

**PROJECÇÕES ANUAIS DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E
RURAL, DOS DISTRITOS DA PROVÍNCIA DE NAMPULA
2007 – 2040**

PRESIDÊNCIA

João Dias Loureiro
Presidente

Manuel da Costa Gaspar
Vice-Presidente

Valeriano da Conceição Levene
Vice-Presidente

FICHA TÉCNICA

Título:

Projeções Anuais da População Total, Urbana e Rural, dos distritos da Província de Nampula 2007 – 2040

Editor:

Instituto Nacional de Estatística
Direcção de Estatísticas Demográficas, Vitais e Sociais, Av. Ahmed Sekou Touré, nº 21, 9º andar,
Cx. Postal 493 Maputo
Tel. 258 21 492144

e-mail: info@ine.gov.mz

Internet: www.ine.gov.mz

Direcção

Manuel da Costa Gaspar, Cassiano Soda
Chipembe

Produção:

Eduardo Arriaga, Cassiano Soda Chipembe,
Carlos Arnaldo, Xadrique Maunze

Colaboração:

Maria Alfeu, Pedro Duce, Gustavo Pioris, Gilberto Norte

Análise de Qualidade:

João Dias Loureiro, Manuel da Costa Gaspar

Assistência Técnica e Financeira:

FNUAP

Difusão:

Instituto Nacional de Estatística, 1º Andar Flat 14,
Maputo

Design, Grafismo:

António Guimarães

Impressão:

Tiragem

1000 Exemplares

INDICE

| | |
|--|----------|
| INTRODUÇÃO..... | 1 |
| METODOLOGIA DA ESTIMATIVA DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E RURAL DE CADA DISTRITO POR SEXO E IDADE..... | 2 |
| Estimativa dos totais de homens e mulheres, urbanos e rurais por distrito..... | 2 |
| Estimativa da estrutura por idade da população urbana e rural por sexo do Distrito..... | 3 |
| QUADROS - POPULAÇÃO PROJECTADA POR ÁREA DE RESIDÊNCIA E SEXO SEGUNDO IDADE | |
| Quadro 1.1: Província de Nampula, 2007..... | 5 |
| Quadro 1.2: Cidade de Nampula, 2007..... | 5 |
| Quadro 1.3: Distrito de Angoche, 2007..... | 6 |
| Quadro 1.4: Distrito de Namapa-Erati, 2007..... | 6 |
| Quadro 1.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2007..... | 7 |
| Quadro 1.6: Distrito de Lalaua, 2007..... | 7 |
| Quadro 1.7: Distrito de Malema, 2007..... | 8 |
| Quadro 1.8: Distrito de Meconta, 2007..... | 8 |
| Quadro 1.9: Distrito de Mecuburi, 2007..... | 9 |
| Quadro 1.10: Distrito de Momba, 2007..... | 9 |
| Quadro 1.11: Distrito de Mongincual, 2007..... | 10 |
| Quadro 1.12: Distrito de Mogovolas, 2007..... | 10 |
| Quadro 1.13: Distrito de Moma, 2007..... | 11 |
| Quadro 1.14: Distrito de Monapo, 2007..... | 11 |
| Quadro 1.15: Distrito de Mossuril, 2007..... | 12 |
| Quadro 1.16: Distrito de Muecate, 2007..... | 12 |
| Quadro 1.17: Distrito de Morrúpula, 2007..... | 13 |
| Quadro 1.18: Cidade de Nacala-Porto, 2007..... | 13 |
| Quadro 1.19: Distrito de Nacala-velha, 2007..... | 14 |
| Quadro 1.20: Distrito de Nacarroa, 2007..... | 14 |
| Quadro 1.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2007..... | 15 |
| Quadro 1.22: Distrito de Ribàue, 2007..... | 15 |
| Quadro 2.1: Província de Nampula, 2008..... | 16 |
| Quadro 2.2: Cidade de Nampula, 2008..... | 16 |
| Quadro 2.3: Distrito de Angoche, 2008..... | 17 |
| Quadro 2.4: Distrito de Namapa-Erati, 2008..... | 17 |
| Quadro 2.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2008..... | 18 |
| Quadro 2.6: Distrito de Lalaua, 2008..... | 18 |
| Quadro 2.7: Distrito de Malema, 2008..... | 19 |
| Quadro 2.8: Distrito de Meconta, 2008..... | 19 |
| Quadro 2.9: Distrito de Mecuburi, 2008..... | 20 |
| Quadro 2.10: Distrito de Momba, 2008..... | 20 |
| Quadro 2.11: Distrito de Mongincual, 2008..... | 21 |
| Quadro 2.12: Distrito de Mogovolas, 2008..... | 21 |
| Quadro 2.13: Distrito de Moma, 2008..... | 22 |
| Quadro 2.14: Distrito de Monapo, 2008..... | 22 |
| Quadro 2.15: Distrito de Mossuril, 2008..... | 23 |
| Quadro 2.16: Distrito de Muecate, 2008..... | 23 |
| Quadro 2.17: Distrito de Morrúpula, 2008..... | 24 |
| Quadro 2.18: Cidade de Nacala-Porto, 2008..... | 24 |
| Quadro 2.19: Distrito de Nacala-velha, 2008..... | 25 |
| Quadro 2.20: Distrito de Nacarroa, 2008..... | 25 |
| Quadro 2.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2008..... | 26 |
| Quadro 2.22: Distrito de Ribàue, 2008..... | 26 |
| Quadro 3.1: Província de Nampula, 2009..... | 27 |
| Quadro 3.2: Cidade de Nampula, 2009..... | 27 |
| Quadro 3.3: Distrito de Angoche, 2009..... | 28 |
| Quadro 3.4: Distrito de Namapa-Erati, 2009..... | 28 |
| Quadro 3.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2009..... | 29 |
| Quadro 3.6: Distrito de Lalaua, 2009..... | 29 |
| Quadro 3.7: Distrito de Malema, 2009..... | 30 |
| Quadro 3.8: Distrito de Meconta, 2009..... | 30 |
| Quadro 3.9: Distrito de Mecuburi, 2009..... | 31 |
| Quadro 3.10: Distrito de Momba, 2009..... | 31 |
| Quadro 3.11: Distrito de Mongincual, 2009..... | 32 |
| Quadro 3.12: Distrito de Mogovolas, 2009..... | 32 |
| Quadro 3.13: Distrito de Moma, 2009..... | 33 |
| Quadro 3.14: Distrito de Monapo, 2009..... | 33 |
| Quadro 3.15: Distrito de Mossuril, 2009..... | 34 |
| Quadro 3.16: Distrito de Muecate, 2009..... | 34 |
| Quadro 3.17: Distrito de Morrúpula, 2009..... | 35 |
| Quadro 3.18: Cidade de Nacala-Porto, 2009..... | 35 |
| Quadro 3.19: Distrito de Nacala-velha, 2009..... | 36 |
| Quadro 3.20: Distrito de Nacarroa, 2009..... | 36 |
| Quadro 3.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2009..... | 37 |
| Quadro 3.22: Distrito de Ribàue, 2009..... | 37 |
| Quadro 4.1: Província de Nampula, 2010..... | 38 |
| Quadro 4.2: Cidade de Nampula, 2010..... | 38 |
| Quadro 4.3: Distrito de Angoche, 2010..... | 39 |
| Quadro 4.4: Distrito de Namapa-Erati, 2010..... | 39 |
| Quadro 4.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2010..... | 40 |
| Quadro 4.6: Distrito de Lalaua, 2010..... | 40 |
| Quadro 4.7: Distrito de Malema, 2010..... | 41 |
| Quadro 4.8: Distrito de Meconta, 2010..... | 41 |
| Quadro 4.9: Distrito de Mecuburi, 2010..... | 42 |
| Quadro 4.10: Distrito de Momba, 2010..... | 42 |
| Quadro 4.11: Distrito de Mongincual, 2010..... | 43 |
| Quadro 4.12: Distrito de Mogovolas, 2010..... | 43 |
| Quadro 4.13: Distrito de Moma, 2010..... | 44 |
| Quadro 4.14: Distrito de Monapo, 2010..... | 44 |
| Quadro 4.15: Distrito de Mossuril, 2010..... | 45 |
| Quadro 4.16: Distrito de Muecate, 2010..... | 45 |
| Quadro 4.17: Distrito de Morrúpula, 2010..... | 46 |
| Quadro 4.18: Cidade de Nacala-Porto, 2010..... | 46 |
| Quadro 4.19: Distrito de Nacala-velha, 2010..... | 47 |
| Quadro 4.20: Distrito de Nacarroa, 2010..... | 47 |
| Quadro 4.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2010..... | 48 |
| Quadro 4.22: Distrito de Ribàue, 2010..... | 48 |

| | | | |
|--|----|--|-----|
| Quadro 5.1: Província de Nampula, 2011..... | 49 | Quadro 7.12: Distrito de Mogovolas, 2013..... | 76 |
| Quadro 5.2: Cidade de Nampula, 2011..... | 49 | Quadro 7.13: Distrito de Moma, 2013..... | 77 |
| Quadro 5.3: Distrito de Angoche, 2011..... | 50 | Quadro 7.14: Distrito de Monapo, 2013..... | 77 |
| Quadro 5.4: Distrito de Namapa-Erati, 2011..... | 50 | Quadro 7.15: Distrito de Mossuril, 2013..... | 78 |
| Quadro 5.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2011..... | 51 | Quadro 7.16: Distrito de Muecate, 2013..... | 78 |
| Quadro 5.6: Distrito de Lalaua, 2011..... | 51 | Quadro 7.17: Distrito de Morrumpula, 2013..... | 79 |
| Quadro 5.7: Distrito de Malema, 2011..... | 52 | Quadro 7.18: Cidade de Nacala-Porto, 2013..... | 79 |
| Quadro 5.8: Distrito de Meconta, 2011..... | 52 | Quadro 7.19: Distrito de Nacala-velha, 2013..... | 80 |
| Quadro 5.9: Distrito de Mecuburi, 2011..... | 53 | Quadro 7.20: Distrito de Nacarroa, 2013..... | 80 |
| Quadro 5.10: Distrito de Memba, 2011..... | 53 | Quadro 7.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2013..... | 81 |
| Quadro 5.11: Distrito de Mongincual, 2011..... | 54 | Quadro 7.22: Distrito de Ribàue, 2013..... | 81 |
| Quadro 5.12: Distrito de Mogovolas, 2011..... | 54 | Quadro 8.1: Província de Nampula, 2014..... | 82 |
| Quadro 5.13: Distrito de Moma, 2011..... | 55 | Quadro 8.2: Cidade de Nampula, 2014..... | 82 |
| Quadro 5.14: Distrito de Monapo, 2011..... | 55 | Quadro 8.3: Distrito de Angoche, 2014..... | 83 |
| Quadro 5.15: Distrito de Mossuril, 2011..... | 56 | Quadro 8.4: Distrito de Namapa-Erati, 2014..... | 83 |
| Quadro 5.16: Distrito de Muecate, 2011..... | 56 | Quadro 8.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2014..... | 84 |
| Quadro 5.17: Distrito de Morrumpula, 2011..... | 57 | Quadro 8.6: Distrito de Lalaua, 2014..... | 84 |
| Quadro 5.18: Cidade de Nacala-Porto, 2011..... | 57 | Quadro 8.7: Distrito de Malema, 2014..... | 85 |
| Quadro 5.19: Distrito de Nacala-velha, 2011..... | 58 | Quadro 8.8: Distrito de Meconta, 2014..... | 85 |
| Quadro 5.20: Distrito de Nacarroa, 2011..... | 58 | Quadro 8.9: Distrito de Mecuburi, 2014..... | 86 |
| Quadro 5.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2011..... | 59 | Quadro 8.10: Distrito de Memba, 2014..... | 86 |
| Quadro 5.22: Distrito de Ribàue, 2011..... | 59 | Quadro 8.11: Distrito de Mongincual, 2014..... | 87 |
| Quadro 6.1: Província de Nampula, 2012..... | 60 | Quadro 8.12: Distrito de Mogovolas, 2014..... | 87 |
| Quadro 6.2: Cidade de Nampula, 2012..... | 60 | Quadro 8.13: Distrito de Moma, 2014..... | 88 |
| Quadro 6.3: Distrito de Angoche, 2012..... | 61 | Quadro 8.14: Distrito de Monapo, 2014..... | 88 |
| Quadro 6.4: Distrito de Namapa-Erati, 2012..... | 61 | Quadro 8.15: Distrito de Mossuril, 2014..... | 89 |
| Quadro 6.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2012..... | 62 | Quadro 8.16: Distrito de Muecate, 2014..... | 89 |
| Quadro 6.6: Distrito de Lalaua, 2012..... | 62 | Quadro 8.17: Distrito de Morrumpula, 2014..... | 90 |
| Quadro 6.7: Distrito de Malema, 2012..... | 63 | Quadro 8.18: Cidade de Nacala-Porto, 2014..... | 90 |
| Quadro 6.8: Distrito de Meconta, 2012..... | 63 | Quadro 8.19: Distrito de Nacala-velha, 2014..... | 91 |
| Quadro 6.9: Distrito de Mecuburi, 2012..... | 64 | Quadro 8.20: Distrito de Nacarroa, 2014..... | 91 |
| Quadro 6.10: Distrito de Memba, 2012..... | 64 | Quadro 8.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2014..... | 92 |
| Quadro 6.11: Distrito de Mongincual, 2012..... | 65 | Quadro 8.22: Distrito de Ribàue, 2014..... | 92 |
| Quadro 6.12: Distrito de Mogovolas, 2012..... | 65 | Quadro 9.1: Província de Nampula, 2015..... | 93 |
| Quadro 6.13: Distrito de Moma, 2012..... | 66 | Quadro 9.2: Cidade de Nampula, 2015..... | 93 |
| Quadro 6.14: Distrito de Monapo, 2012..... | 66 | Quadro 9.3: Distrito de Angoche, 2015..... | 94 |
| Quadro 6.15: Distrito de Mossuril, 2012..... | 67 | Quadro 9.4: Distrito de Namapa-Erati, 2015..... | 94 |
| Quadro 6.16: Distrito de Muecate, 2012..... | 67 | Quadro 9.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2015..... | 95 |
| Quadro 6.17: Distrito de Morrumpula, 2012..... | 68 | Quadro 9.6: Distrito de Lalaua, 2015..... | 95 |
| Quadro 6.18: Cidade de Nacala-Porto, 2012..... | 68 | Quadro 9.7: Distrito de Malema, 2015..... | 96 |
| Quadro 6.19: Distrito de Nacala-velha, 2012..... | 69 | Quadro 9.8: Distrito de Meconta, 2015..... | 96 |
| Quadro 6.20: Distrito de Nacarroa, 2012..... | 69 | Quadro 9.9: Distrito de Mecuburi, 2015..... | 97 |
| Quadro 6.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2012..... | 70 | Quadro 9.10: Distrito de Memba, 2015..... | 97 |
| Quadro 6.22: Distrito de Ribàue, 2012..... | 70 | Quadro 9.11: Distrito de Mongincual, 2015..... | 98 |
| Quadro 7.1: Província de Nampula, 2013..... | 71 | Quadro 9.12: Distrito de Mogovolas, 2015..... | 98 |
| Quadro 7.2: Cidade de Nampula, 2013..... | 71 | Quadro 9.13: Distrito de Moma, 2015..... | 99 |
| Quadro 7.3: Distrito de Angoche, 2013..... | 72 | Quadro 9.14: Distrito de Monapo, 2015..... | 99 |
| Quadro 7.4: Distrito de Namapa-Erati, 2013..... | 72 | Quadro 9.15: Distrito de Mossuril, 2015..... | 100 |
| Quadro 7.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2013..... | 73 | Quadro 9.16: Distrito de Muecate, 2015..... | 100 |
| Quadro 7.6: Distrito de Lalaua, 2013..... | 73 | Quadro 9.17: Distrito de Morrumpula, 2015..... | 101 |
| Quadro 7.7: Distrito de Malema, 2013..... | 74 | Quadro 9.18: Cidade de Nacala-Porto, 2015..... | 101 |
| Quadro 7.8: Distrito de Meconta, 2013..... | 74 | Quadro 9.19: Distrito de Nacala-velha, 2015..... | 102 |
| Quadro 7.9: Distrito de Mecuburi, 2013..... | 75 | Quadro 9.20: Distrito de Nacarroa, 2015..... | 102 |
| Quadro 7.10: Distrito de Memba, 2013..... | 75 | Quadro 9.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2015..... | 103 |
| Quadro 7.11: Distrito de Mongincual, 2013..... | 76 | Quadro 9.22: Distrito de Ribàue, 2015..... | 103 |

| | |
|--|-----|
| Quadro 10.1: Província de Nampula, 2016..... | 104 |
| Quadro 10.2: Cidade de Nampula, 2016 | 104 |
| Quadro10.3: Distrito de Angoche, 2016..... | 105 |
| Quadro 10.4: Distrito de Namapa-Erati, 2016..... | 105 |
| Quadro 10.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2016..... | 106 |
| Quadro 10.6: Distrito de Lalaua, 2016 | 106 |
| Quadro 10.7 Distrito de Malema, 2016 | 107 |
| Quadro 10.8: Distrito de Meconta, 2016 | 107 |
| Quadro 10.9: Distrito de Mecuburi, 2016 | 108 |
| Quadro 10.10: Distrito de Momba, 2016 | 108 |
| Quadro 10.11: Distrito de Mongincual, 2016..... | 109 |
| Quadro 10.12: Distrito de Mogovolas, 2016..... | 109 |
| Quadro 10.13: Distrito de Moma, 2016 | 110 |
| Quadro 10.14: Distrito de Monapo, 2016..... | 110 |
| Quadro 10.15: Distrito de Mossuril, 2016..... | 111 |
| Quadro 10.16: Distrito de Muecate, 2016 | 111 |
| Quadro 10.17: Distrito de Morrúpula, 2016..... | 112 |
| Quadro 10.18: Cidade de Nacala-Porto, 2016..... | 112 |
| Quadro 10.19: Distrito de Nacala-velha, 2016..... | 113 |
| Quadro 10.20: Distrito de Nacarroa, 2016 | 113 |
| Quadro 10.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2016..... | 114 |
| Quadro 10.22: Distrito de Ribãue, 2016 | 114 |
| Quadro 11.1: Província de Nampula, 2017..... | 115 |
| Quadro 11.2: Cidade de Nampula, 2017 | 115 |
| Quadro11.3: Distrito de Angoche, 2017 | 116 |
| Quadro 11.4: Distrito de Namapa-Erati, 2017..... | 116 |
| Quadro 11.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2017..... | 117 |
| Quadro 11.6: Distrito de Lalaua, 2017 | 117 |
| Quadro 11.7 Distrito de Malema, 2017 | 118 |
| Quadro 11.8: Distrito de Meconta, 2017 | 118 |
| Quadro 11.9: Distrito de Mecuburi, 2017 | 119 |
| Quadro 11.10: Distrito de Momba, 2017 | 119 |
| Quadro 11.11: Distrito de Mongincual, 2017..... | 120 |
| Quadro 11.12: Distrito de Mogovolas, 2017..... | 120 |
| Quadro 11.13: Distrito de Moma, 2017 | 121 |
| Quadro 11.14: Distrito de Monapo, 2017 | 121 |
| Quadro 11.15: Distrito de Mossuril, 2017..... | 122 |
| Quadro 11.16: Distrito de Muecate, 2017 | 122 |
| Quadro 11.17: Distrito de Morrúpula, 2017..... | 123 |
| Quadro 11.18: Cidade de Nacala-Porto, 2017..... | 123 |
| Quadro 11.19: Distrito de Nacala-velha, 2017..... | 124 |
| Quadro 11.20: Distrito de Nacarroa, 2017 | 124 |
| Quadro 11.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2017..... | 125 |
| Quadro 11.22: Distrito de Ribãue, 2017 | 125 |
| Quadro 12.1: Província de Nampula, 2018..... | 126 |
| Quadro 12.2: Cidade de Nampula, 2018 | 126 |
| Quadro12.3: Distrito de Angoche, 2018..... | 127 |
| Quadro 12.4: Distrito de Namapa-Erati, 2018..... | 127 |
| Quadro 12.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2018..... | 128 |
| Quadro 12.6: Distrito de Lalaua, 2018 | 128 |
| Quadro 12.7 Distrito de Malema, 2018 | 129 |
| Quadro 12.8: Distrito de Meconta, 2018 | 129 |
| Quadro 12.9: Distrito de Mecuburi, 2018 | 130 |
| Quadro 12.10: Distrito de Momba, 2018 | 130 |
| Quadro 12.11: Distrito de Mongincual, 2018..... | 131 |
| Quadro 12.12: Distrito de Mogovolas, 2018 | 131 |
| Quadro 12.13: Distrito de Moma, 2018 | 132 |
| Quadro 12.14: Distrito de Monapo, 2018 | 132 |
| Quadro 12.15: Distrito de Mossuril, 2018 | 133 |
| Quadro 12.16: Distrito de Muecate, 2018..... | 133 |
| Quadro 12.17: Distrito de Morrúpula, 2018 | 134 |
| Quadro 12.18: Cidade de Nacala-Porto, 2018..... | 134 |
| Quadro 12.19: Distrito de Nacala-velha, 2018 | 135 |
| Quadro 12.20: Distrito de Nacarroa, 2018 | 135 |
| Quadro 12.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2018 | 136 |
| Quadro 12.22: Distrito de Ribãue, 2018..... | 136 |
| Quadro 13.1: Província de Nampula, 2019 | 137 |
| Quadro 13.2: Cidade de Nampula, 2019 | 137 |
| Quadro13.3: Distrito de Angoche, 2019 | 138 |
| Quadro 13.4: Distrito de Namapa-Erati, 2019 | 138 |
| Quadro 13.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2019 | 139 |
| Quadro 13.6: Distrito de Lalaua, 2019..... | 139 |
| Quadro 13.7 Distrito de Malema, 2019..... | 140 |
| Quadro 13.8: Distrito de Meconta, 2019..... | 140 |
| Quadro 13.9: Distrito de Mecuburi, 2019..... | 141 |
| Quadro 13.10: Distrito de Momba, 2019 | 141 |
| Quadro 13.11: Distrito de Mongincual, 2019 | 142 |
| Quadro 13.12: Distrito de Mogovolas, 2019 | 142 |
| Quadro 13.13: Distrito de Moma, 2019 | 143 |
| Quadro 13.14: Distrito de Monapo, 2019 | 143 |
| Quadro 13.15: Distrito de Mossuril, 2019 | 144 |
| Quadro 13.16: Distrito de Muecate, 2019..... | 144 |
| Quadro 13.17: Distrito de Morrúpula, 2019 | 145 |
| Quadro 13.18: Cidade de Nacala-Porto, 2019..... | 145 |
| Quadro 13.19: Distrito de Nacala-velha, 2019 | 146 |
| Quadro 13.20: Distrito de Nacarroa, 2019 | 146 |
| Quadro 13.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2019 | 147 |
| Quadro 13.22: Distrito de Ribãue, 2019 | 147 |
| Quadro 14.1: Província de Nampula, 2020 | 148 |
| Quadro 14.2: Cidade de Nampula, 2020 | 148 |
| Quadro14.3: Distrito de Angoche, 2020 | 149 |
| Quadro 14.4: Distrito de Namapa-Erati, 2020 | 149 |
| Quadro 14.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2020 | 150 |
| Quadro 14.6: Distrito de Lalaua, 2020..... | 150 |
| Quadro 14.7 Distrito de Malema, 2020..... | 151 |
| Quadro 14.8: Distrito de Meconta, 2020..... | 151 |
| Quadro 14.9: Distrito de Mecuburi, 2020..... | 152 |
| Quadro 14.10: Distrito de Momba, 2020 | 152 |
| Quadro 14.11: Distrito de Mongincual, 2020 | 153 |
| Quadro 14.12: Distrito de Mogovolas, 2020 | 153 |
| Quadro 14.13: Distrito de Moma, 2020 | 154 |
| Quadro 14.14: Distrito de Monapo, 2020 | 154 |
| Quadro 14.15: Distrito de Mossuril, 2020 | 155 |
| Quadro 14.16: Distrito de Muecate, 2020..... | 155 |
| Quadro 14.17: Distrito de Morrúpula, 2020 | 156 |
| Quadro 14.18: Cidade de Nacala-Porto, 2020 | 156 |
| Quadro 14.19: Distrito de Nacala-velha, 2020 | 157 |
| Quadro 14.20: Distrito de Nacarroa, 2020 | 157 |
| Quadro 14.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2020 | 158 |
| Quadro 14.22: Distrito de Ribãue, 2020..... | 158 |

| | |
|--|-----|
| Quadro 15.1: Província de Nampula, 2021..... | 159 |
| Quadro 15.2: Cidade de Nampula, 2021 | 159 |
| Quadro 15.3: Distrito de Angoche, 2021 | 160 |
| Quadro 15.4: Distrito de Namapa-Erati, 2021..... | 160 |
| Quadro 15.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2021..... | 161 |
| Quadro 15.6: Distrito de Lalaua, 2021 | 161 |
| Quadro 15.7: Distrito de Malema, 2021 | 162 |
| Quadro 15.8: Distrito de Meconta, 2021 | 162 |
| Quadro 15.9: Distrito de Mecuburi, 2021 | 163 |
| Quadro 15.10: Distrito de Momba, 2021 | 163 |
| Quadro 15.11: Distrito de Mongincual, 2021..... | 164 |
| Quadro 15.12: Distrito de Mogovolas, 2021..... | 164 |
| Quadro 15.13: Distrito de Moma, 2021 | 165 |
| Quadro 15.14: Distrito de Monapo, 2021 | 165 |
| Quadro 15.15: Distrito de Mossuril, 2021..... | 166 |
| Quadro 15.16: Distrito de Muecate, 2021 | 166 |
| Quadro 15.17: Distrito de Morrumpula, 2021..... | 167 |
| Quadro 15.18: Cidade de Nacala-Porto, 2021..... | 167 |
| Quadro 15.19: Distrito de Nacala-velha, 2021..... | 168 |
| Quadro 15.20: Distrito de Nacarroa, 2021 | 168 |
| Quadro 15.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2021..... | 169 |
| Quadro 15.22: Distrito de Ribãue, 2021 | 169 |
| Quadro 16.1: Província de Nampula, 2022..... | 170 |
| Quadro 16.2: Cidade de Nampula, 2022 | 170 |
| Quadro 16.3: Distrito de Angoche, 2022..... | 171 |
| Quadro 16.4: Distrito de Namapa-Erati, 2022..... | 171 |
| Quadro 16.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2022..... | 172 |
| Quadro 16.6: Distrito de Lalaua, 2022 | 172 |
| Quadro 16.7: Distrito de Malema, 2022 | 173 |
| Quadro 16.8: Distrito de Meconta, 2022 | 173 |
| Quadro 16.9: Distrito de Mecuburi, 2022 | 174 |
| Quadro 16.10: Distrito de Momba, 2022..... | 174 |
| Quadro 16.11: Distrito de Mongincual, 2022..... | 175 |
| Quadro 16.12: Distrito de Mogovolas, 2022..... | 175 |
| Quadro 16.13: Distrito de Moma, 2022 | 176 |
| Quadro 16.14: Distrito de Monapo, 2022..... | 176 |
| Quadro 16.15: Distrito de Mossuril, 2022..... | 177 |
| Quadro 16.16: Distrito de Muecate, 2022..... | 177 |
| Quadro 16.17: Distrito de Morrumpula, 2022..... | 178 |
| Quadro 16.18: Cidade de Nacala-Porto, 2022..... | 178 |
| Quadro 16.19: Distrito de Nacala-velha, 2022..... | 179 |
| Quadro 16.20: Distrito de Nacarroa, 2022..... | 179 |
| Quadro 16.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2022..... | 180 |
| Quadro 16.22: Distrito de Ribãue, 2022 | 180 |
| Quadro 17.1: Província de Nampula, 2023..... | 181 |
| Quadro 17.2: Cidade de Nampula, 2023 | 181 |
| Quadro 17.3: Distrito de Angoche, 2023..... | 182 |
| Quadro 17.4: Distrito de Namapa-Erati, 2023..... | 182 |
| Quadro 17.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2023..... | 183 |
| Quadro 17.6: Distrito de Lalaua, 2023 | 183 |
| Quadro 17.7: Distrito de Malema, 2023 | 184 |
| Quadro 17.8: Distrito de Meconta, 2023 | 184 |
| Quadro 17.9: Distrito de Mecuburi, 2023 | 185 |
| Quadro 17.10: Distrito de Momba, 2023 | 185 |
| Quadro 17.11: Distrito de Mongincual, 2023..... | 186 |
| Quadro 17.12: Distrito de Mogovolas, 2023..... | 186 |
| Quadro 17.13: Distrito de Moma, 2023 | 187 |
| Quadro 17.14: Distrito de Monapo, 2023 | 187 |
| Quadro 17.15: Distrito de Mossuril, 2023 | 188 |
| Quadro 17.16: Distrito de Muecate, 2023..... | 188 |
| Quadro 17.17: Distrito de Morrumpula, 2023 | 189 |
| Quadro 17.18: Cidade de Nacala-Porto, 2023..... | 189 |
| Quadro 17.19: Distrito de Nacala-velha, 2023..... | 190 |
| Quadro 17.20: Distrito de Nacarroa, 2023 | 190 |
| Quadro 17.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2023..... | 191 |
| Quadro 17.22: Distrito de Ribãue, 2023..... | 191 |
| Quadro 18.1: Província de Nampula, 2024 | 192 |
| Quadro 18.2: Cidade de Nampula, 2024 | 192 |
| Quadro 18.3: Distrito de Angoche, 2024 | 193 |
| Quadro 18.4: Distrito de Namapa-Erati, 2024 | 193 |
| Quadro 18.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2024 | 194 |
| Quadro 18.6: Distrito de Lalaua, 2024..... | 194 |
| Quadro 18.7: Distrito de Malema, 2024..... | 195 |
| Quadro 18.8: Distrito de Meconta, 2024..... | 195 |
| Quadro 18.9: Distrito de Mecuburi, 2024..... | 196 |
| Quadro 18.10: Distrito de Momba, 2024 | 196 |
| Quadro 18.11: Distrito de Mongincual, 2024 | 197 |
| Quadro 18.12: Distrito de Mogovolas, 2024 | 197 |
| Quadro 18.13: Distrito de Moma, 2024 | 198 |
| Quadro 18.14: Distrito de Monapo, 2024 | 198 |
| Quadro 18.15: Distrito de Mossuril, 2024 | 199 |
| Quadro 18.16: Distrito de Muecate, 2024..... | 199 |
| Quadro 18.17: Distrito de Morrumpula, 2024 | 200 |
| Quadro 18.18: Cidade de Nacala-Porto, 2024 | 200 |
| Quadro 18.19: Distrito de Nacala-velha, 2024 | 201 |
| Quadro 18.20: Distrito de Nacarroa, 2024 | 201 |
| Quadro 18.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2024 | 202 |
| Quadro 18.22: Distrito de Ribãue, 2024 | 202 |
| Quadro 19.1: Província de Nampula, 2025 | 203 |
| Quadro 19.2: Cidade de Nampula, 2025..... | 203 |
| Quadro 19.3: Distrito de Angoche, 2025 | 204 |
| Quadro 19.4: Distrito de Namapa-Erati, 2025 | 204 |
| Quadro 19.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2025 | 205 |
| Quadro 19.6: Distrito de Lalaua, 2025..... | 205 |
| Quadro 19.7: Distrito de Malema, 2025..... | 206 |
| Quadro 19.8: Distrito de Meconta, 2025..... | 206 |
| Quadro 19.9: Distrito de Mecuburi, 2025..... | 207 |
| Quadro 19.10: Distrito de Momba, 2025 | 207 |
| Quadro 19.11: Distrito de Mongincual, 2025 | 208 |
| Quadro 19.12: Distrito de Mogovolas, 2025 | 208 |
| Quadro 19.13: Distrito de Moma, 2025 | 209 |
| Quadro 19.14: Distrito de Monapo, 2025 | 209 |
| Quadro 19.15: Distrito de Mossuril, 2025..... | 210 |
| Quadro 19.16: Distrito de Muecate, 2025..... | 210 |
| Quadro 19.17: Distrito de Morrumpula, 2025 | 211 |
| Quadro 19.18: Cidade de Nacala-Porto, 2025..... | 211 |
| Quadro 19.19: Distrito de Nacala-velha, 2025 | 212 |
| Quadro 19.20: Distrito de Nacarroa, 2025 | 212 |
| Quadro 19.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2025 | 213 |
| Quadro 19.22: Distrito de Ribãue, 2025..... | 213 |

| | |
|--|-----|
| Quadro 20.1: Província de Nampula, 2026..... | 214 |
| Quadro 20.2: Cidade de Nampula, 2026 | 214 |
| Quadro 20.3: Distrito de Angoche, 2026..... | 215 |
| Quadro 20.4: Distrito de Namapa-Erati, 2026..... | 215 |
| Quadro 20.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2026..... | 216 |
| Quadro 20.6: Distrito de Lalaua, 2026 | 216 |
| Quadro 20.7 Distrito de Malema, 2026 | 217 |
| Quadro 20.8: Distrito de Meconta, 2026 | 217 |
| Quadro 20.9: Distrito de Mecuburi, 2026 | 218 |
| Quadro 20.10: Distrito de Momba, 2026 | 218 |
| Quadro 20.11: Distrito de Mongincual, 2026..... | 219 |
| Quadro 20.12: Distrito de Mogovolas, 2026..... | 219 |
| Quadro 20.13: Distrito de Moma, 2026 | 220 |
| Quadro 20.14: Distrito de Monapo, 2026..... | 220 |
| Quadro 20.15: Distrito de Mossuril, 2026..... | 221 |
| Quadro 20.16: Distrito de Muecate, 2026 | 221 |
| Quadro 20.17: Distrito de Morrúpula, 2026..... | 222 |
| Quadro 20.18: Cidade de Nacala-Porto, 2026..... | 222 |
| Quadro 20.19: Distrito de Nacala-velha, 2026..... | 223 |
| Quadro 20.20: Distrito de Nacarroa, 2026 | 223 |
| Quadro 20.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2026..... | 224 |
| Quadro 20.22: Distrito de Ribãue, 2026 | 224 |
| Quadro 21.1: Província de Nampula, 2027..... | 225 |
| Quadro 21.2: Cidade de Nampula, 2027 | 225 |
| Quadro 21.3: Distrito de Angoche, 2027 | 226 |
| Quadro 21.4: Distrito de Namapa-Erati, 2027..... | 226 |
| Quadro 21.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2027..... | 227 |
| Quadro 21.6: Distrito de Lalaua, 2027 | 227 |
| Quadro 21.7 Distrito de Malema, 2027 | 228 |
| Quadro 21.8: Distrito de Meconta, 2027 | 228 |
| Quadro 21.9: Distrito de Mecuburi, 2027 | 229 |
| Quadro 21.10: Distrito de Momba, 2027 | 229 |
| Quadro 21.11: Distrito de Mongincual, 2027..... | 230 |
| Quadro 21.12: Distrito de Mogovolas, 2027..... | 230 |
| Quadro 21.13: Distrito de Moma, 2027 | 231 |
| Quadro 21.14: Distrito de Monapo, 2027 | 231 |
| Quadro 21.15: Distrito de Mossuril, 2027..... | 232 |
| Quadro 21.16: Distrito de Muecate, 2027 | 232 |
| Quadro 21.17: Distrito de Morrúpula, 2027..... | 233 |
| Quadro 21.18: Cidade de Nacala-Porto, 2027..... | 233 |
| Quadro 21.19: Distrito de Nacala-velha, 2027..... | 234 |
| Quadro 21.20: Distrito de Nacarroa, 2027 | 234 |
| Quadro 21.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2027..... | 234 |
| Quadro 21.22: Distrito de Ribãue, 2027 | 235 |
| Quadro 22.1: Província de Nampula, 2028..... | 236 |
| Quadro 22.2: Cidade de Nampula, 2028 | 236 |
| Quadro 22.3: Distrito de Angoche, 2028..... | 237 |
| Quadro 22.4: Distrito de Namapa-Erati, 2028..... | 237 |
| Quadro 22.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2028..... | 238 |
| Quadro 22.6: Distrito de Lalaua, 2028 | 238 |
| Quadro 22.7 Distrito de Malema, 2028 | 239 |
| Quadro 22.8: Distrito de Meconta, 2028 | 239 |
| Quadro 22.9: Distrito de Mecuburi, 2028 | 240 |
| Quadro 22.10: Distrito de Momba, 2028 | 240 |
| Quadro 22.11: Distrito de Mongincual, 2028..... | 241 |
| Quadro 22.12: Distrito de Mogovolas, 2028 | 241 |
| Quadro 22.13: Distrito de Moma, 2028 | 242 |
| Quadro 22.14: Distrito de Monapo, 2028 | 242 |
| Quadro 22.15: Distrito de Mossuril, 2028..... | 243 |
| Quadro 22.16: Distrito de Muecate, 2028..... | 243 |
| Quadro 22.17: Distrito de Morrúpula, 2028 | 244 |
| Quadro 22.18: Cidade de Nacala-Porto, 2028..... | 244 |
| Quadro 22.19: Distrito de Nacala-velha, 2028..... | 245 |
| Quadro 22.20: Distrito de Nacarroa, 2028 | 245 |
| Quadro 22.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2028..... | 246 |
| Quadro 22.22: Distrito de Ribãue, 2028..... | 246 |
| Quadro 23.1: Província de Nampula, 2029 | 247 |
| Quadro 23.2: Cidade de Nampula, 2029 | 247 |
| Quadro 23.3: Distrito de Angoche, 2029 | 248 |
| Quadro 23.4: Distrito de Namapa-Erati, 2029 | 248 |
| Quadro 23.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2029 | 249 |
| Quadro 23.6: Distrito de Lalaua, 2029..... | 249 |
| Quadro 23.7 Distrito de Malema, 2029..... | 250 |
| Quadro 23.8: Distrito de Meconta, 2029..... | 250 |
| Quadro 23.9: Distrito de Mecuburi, 2029..... | 251 |
| Quadro 23.10: Distrito de Momba, 2029 | 251 |
| Quadro 23.11: Distrito de Mongincual, 2029 | 252 |
| Quadro 23.12: Distrito de Mogovolas, 2029 | 252 |
| Quadro 23.13: Distrito de Moma, 2029 | 253 |
| Quadro 23.14: Distrito de Monapo, 2029 | 253 |
| Quadro 23.15: Distrito de Mossuril, 2029..... | 254 |
| Quadro 23.16: Distrito de Muecate, 2029..... | 254 |
| Quadro 23.17: Distrito de Morrúpula, 2029 | 255 |
| Quadro 23.18: Cidade de Nacala-Porto, 2029..... | 255 |
| Quadro 23.19: Distrito de Nacala-velha, 2029 | 256 |
| Quadro 23.20: Distrito de Nacarroa, 2029 | 256 |
| Quadro 23.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2029 | 257 |
| Quadro 23.22: Distrito de Ribãue, 2029 | 257 |
| Quadro 24.1: Província de Nampula, 2030 | 258 |
| Quadro 24.2: Cidade de Nampula, 2030 | 258 |
| Quadro 24.3: Distrito de Angoche, 2030 | 259 |
| Quadro 24.4: Distrito de Namapa-Erati, 2030 | 259 |
| Quadro 24.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2030 | 260 |
| Quadro 24.6: Distrito de Lalaua, 2030..... | 260 |
| Quadro 24.7 Distrito de Malema, 2030..... | 261 |
| Quadro 24.8: Distrito de Meconta, 2030..... | 261 |
| Quadro 24.9: Distrito de Mecuburi, 2030..... | 262 |
| Quadro 24.10: Distrito de Momba, 2030 | 262 |
| Quadro 24.11: Distrito de Mongincual, 2030 | 263 |
| Quadro 24.12: Distrito de Mogovolas, 2030 | 263 |
| Quadro 24.13: Distrito de Moma, 2030 | 264 |
| Quadro 24.14: Distrito de Monapo, 2030 | 264 |
| Quadro 24.15: Distrito de Mossuril, 2030 | 265 |
| Quadro 24.16: Distrito de Muecate, 2030..... | 265 |
| Quadro 24.17: Distrito de Morrúpula, 2030 | 266 |
| Quadro 24.18: Cidade de Nacala-Porto, 2030 | 266 |
| Quadro 24.19: Distrito de Nacala-velha, 2030 | 267 |
| Quadro 24.20: Distrito de Nacarroa, 2030 | 267 |
| Quadro 24.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2030 | 268 |
| Quadro 24.22: Distrito de Ribãue, 2030 | 268 |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| Quadro 25.1: Província de Nampula, 2031..... | 269 | Quadro 27.12: Distrito de Mogovolas, 2033..... | 296 |
| Quadro 25.2: Cidade de Nampula, 2031..... | 269 | Quadro 27.13: Distrito de Moma, 2033..... | 297 |
| Quadro 25.3: Distrito de Angoche, 2031..... | 270 | Quadro 27.14: Distrito de Monapo, 2033..... | 297 |
| Quadro 25.4: Distrito de Namapa-Erati, 2031..... | 270 | Quadro 27.15: Distrito de Mossuril, 2033..... | 298 |
| Quadro 25.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2031..... | 271 | Quadro 27.16: Distrito de Muecate, 2033..... | 298 |
| Quadro 25.6: Distrito de Lalaua, 2031..... | 271 | Quadro 27.17: Distrito de Morrupula, 2033..... | 299 |
| Quadro 25.7: Distrito de Malema, 2031..... | 272 | Quadro 27.18: Cidade de Nacala-Porto, 2033..... | 299 |
| Quadro 25.8: Distrito de Meconta, 2031..... | 272 | Quadro 27.19: Distrito de Nacala-velha, 2033..... | 300 |
| Quadro 25.9: Distrito de Mecuburi, 2031..... | 273 | Quadro 27.20: Distrito de Nacarroa, 2033..... | 300 |
| Quadro 25.10: Distrito de Momba, 2031..... | 273 | Quadro 27.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2033..... | 301 |
| Quadro 25.11: Distrito de Mongincual, 2031..... | 274 | Quadro 27.22: Distrito de Ribãue, 2033..... | 301 |
| Quadro 25.12: Distrito de Mogovolas, 2031..... | 274 | Quadro 28.1: Província de Nampula, 2034..... | 302 |
| Quadro 25.13: Distrito de Moma, 2031..... | 275 | Quadro 28.2: Cidade de Nampula, 2034..... | 302 |
| Quadro 25.14: Distrito de Monapo, 2031..... | 275 | Quadro 28.3: Distrito de Angoche, 2034..... | 303 |
| Quadro 25.15: Distrito de Mossuril, 2031..... | 276 | Quadro 28.4: Distrito de Namapa-Erati, 2034..... | 303 |
| Quadro 25.16: Distrito de Muecate, 2031..... | 276 | Quadro 28.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2034..... | 304 |
| Quadro 25.17: Distrito de Morrupula, 2031..... | 277 | Quadro 28.6: Distrito de Lalaua, 2034..... | 304 |
| Quadro 25.18: Cidade de Nacala-Porto, 2031..... | 277 | Quadro 28.7: Distrito de Malema, 2034..... | 305 |
| Quadro 25.19: Distrito de Nacala-velha, 2031..... | 278 | Quadro 28.8: Distrito de Meconta, 2034..... | 305 |
| Quadro 25.20: Distrito de Nacarroa, 2031..... | 278 | Quadro 28.9: Distrito de Mecuburi, 2034..... | 306 |
| Quadro 25.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2031..... | 279 | Quadro 28.10: Distrito de Momba, 2034..... | 306 |
| Quadro 25.22: Distrito de Ribãue, 2031..... | 279 | Quadro 28.11: Distrito de Mongincual, 2034..... | 307 |
| Quadro 26.1: Província de Nampula, 2032..... | 280 | Quadro 28.12: Distrito de Mogovolas, 2034..... | 307 |
| Quadro 26.2: Cidade de Nampula, 2032..... | 280 | Quadro 28.13: Distrito de Moma, 2034..... | 308 |
| Quadro 26.3: Distrito de Angoche, 2032..... | 281 | Quadro 28.14: Distrito de Monapo, 2034..... | 308 |
| Quadro 26.4: Distrito de Namapa-Erati, 2032..... | 281 | Quadro 28.15: Distrito de Mossuril, 2034..... | 309 |
| Quadro 26.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2032..... | 282 | Quadro 28.16: Distrito de Muecate, 2034..... | 309 |
| Quadro 26.6: Distrito de Lalaua, 2032..... | 282 | Quadro 28.17: Distrito de Morrupula, 2034..... | 310 |
| Quadro 26.7: Distrito de Malema, 2032..... | 283 | Quadro 28.18: Cidade de Nacala-Porto, 2034..... | 310 |
| Quadro 26.8: Distrito de Meconta, 2032..... | 283 | Quadro 28.19: Distrito de Nacala-velha, 2034..... | 311 |
| Quadro 26.9: Distrito de Mecuburi, 2032..... | 284 | Quadro 28.20: Distrito de Nacarroa, 2034..... | 311 |
| Quadro 26.10: Distrito de Momba, 2032..... | 284 | Quadro 28.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2034..... | 312 |
| Quadro 26.11: Distrito de Mongincual, 2032..... | 285 | Quadro 28.22: Distrito de Ribãue, 2034..... | 312 |
| Quadro 26.12: Distrito de Mogovolas, 2032..... | 285 | Quadro 29.1: Província de Nampula, 2035..... | 313 |
| Quadro 26.13: Distrito de Moma, 2032..... | 286 | Quadro 29.2: Cidade de Nampula, 2035..... | 313 |
| Quadro 26.14: Distrito de Monapo, 2032..... | 286 | Quadro 29.3: Distrito de Angoche, 2035..... | 314 |
| Quadro 26.15: Distrito de Mossuril, 2032..... | 287 | Quadro 29.4: Distrito de Namapa-Erati, 2035..... | 314 |
| Quadro 26.16: Distrito de Muecate, 2032..... | 287 | Quadro 29.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2035..... | 315 |
| Quadro 26.17: Distrito de Morrupula, 2032..... | 288 | Quadro 29.6: Distrito de Lalaua, 2035..... | 315 |
| Quadro 26.18: Cidade de Nacala-Porto, 2032..... | 288 | Quadro 29.7: Distrito de Malema, 2035..... | 316 |
| Quadro 26.19: Distrito de Nacala-velha, 2032..... | 289 | Quadro 29.8: Distrito de Meconta, 2035..... | 316 |
| Quadro 26.20: Distrito de Nacarroa, 2032..... | 289 | Quadro 29.9: Distrito de Mecuburi, 2035..... | 317 |
| Quadro 26.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2032..... | 290 | Quadro 29.10: Distrito de Momba, 2035..... | 317 |
| Quadro 26.22: Distrito de Ribãue, 2032..... | 290 | Quadro 29.11: Distrito de Mongincual, 2035..... | 318 |
| Quadro 27.1: Província de Nampula, 2033..... | 291 | Quadro 29.12: Distrito de Mogovolas, 2035..... | 318 |
| Quadro 27.2: Cidade de Nampula, 2033..... | 291 | Quadro 29.13: Distrito de Moma, 2035..... | 319 |
| Quadro 27.3: Distrito de Angoche, 2033..... | 292 | Quadro 28.14: Distrito de Monapo, 2035..... | 319 |
| Quadro 27.4: Distrito de Namapa-Erati, 2033..... | 292 | Quadro 29.15: Distrito de Mossuril, 2035..... | 320 |
| Quadro 27.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2033..... | 293 | Quadro 29.16: Distrito de Muecate, 2035..... | 320 |
| Quadro 27.6: Distrito de Lalaua, 2033..... | 293 | Quadro 29.17: Distrito de Morrupula, 2035..... | 321 |
| Quadro 27.7: Distrito de Malema, 2033..... | 294 | Quadro 29.18: Cidade de Nacala-Porto, 2035..... | 321 |
| Quadro 27.8: Distrito de Meconta, 2033..... | 294 | Quadro 29.19: Distrito de Nacala-velha, 2035..... | 322 |
| Quadro 27.9: Distrito de Mecuburi, 2033..... | 295 | Quadro 29.20: Distrito de Nacarroa, 2035..... | 322 |
| Quadro 27.10: Distrito de Momba, 2033..... | 295 | Quadro 29.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2035..... | 323 |
| Quadro 27.11: Distrito de Mongincual, 2033..... | 296 | Quadro 29.22: Distrito de Ribãue, 2035..... | 323 |

| | |
|--|-----|
| Quadro 30.1: Província de Nampula, 2036..... | 324 |
| Quadro 30.2: Cidade de Nampula, 2036 | 324 |
| Quadro 30.3: Distrito de Angoche, 2036..... | 325 |
| Quadro 30.4: Distrito de Namapa-Erati, 2036..... | 325 |
| Quadro 30.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2036..... | 326 |
| Quadro 30.6: Distrito de Lalaua, 2036 | 326 |
| Quadro 30.7 Distrito de Malema, 2036 | 327 |
| Quadro 30.8: Distrito de Meconta, 2036 | 327 |
| Quadro 30.9: Distrito de Mecuburi, 2036 | 328 |
| Quadro 30.10: Distrito de Momba, 2036 | 328 |
| Quadro 30.11: Distrito de Mongincual, 2036..... | 329 |
| Quadro 30.12: Distrito de Mogovolas, 2036..... | 329 |
| Quadro 30.13: Distrito de Moma, 2036 | 330 |
| Quadro 30.14: Distrito de Monapo, 2036..... | 330 |
| Quadro 30.15: Distrito de Mossuril, 2036..... | 331 |
| Quadro 30.16: Distrito de Muecate, 2036 | 331 |
| Quadro 30.17: Distrito de Morrúpula, 2036..... | 332 |
| Quadro 30.18: Cidade de Nacala-Porto, 2036..... | 332 |
| Quadro 30.19: Distrito de Nacala-velha, 2036..... | 333 |
| Quadro 30.20: Distrito de Nacarroa, 2036 | 333 |
| Quadro 30.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2036..... | 334 |
| Quadro 30.22: Distrito de Ribãue, 2036 | 334 |
| | |
| Quadro 31.1: Província de Nampula, 2037..... | 335 |
| Quadro 31.2: Cidade de Nampula, 2037 | 335 |
| Quadro 31.3: Distrito de Angoche, 2037 | 336 |
| Quadro 31.4: Distrito de Namapa-Erati, 2037..... | 336 |
| Quadro 31.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2037..... | 337 |
| Quadro 31.6: Distrito de Lalaua, 2037 | 337 |
| Quadro 31.7 Distrito de Malema, 2037 | 338 |
| Quadro 31.8: Distrito de Meconta, 2037 | 338 |
| Quadro 31.9: Distrito de Mecuburi, 2037 | 339 |
| Quadro 31.10: Distrito de Momba, 2037 | 339 |
| Quadro 31.11: Distrito de Mongincual, 2037..... | 340 |
| Quadro 31.12: Distrito de Mogovolas, 2037..... | 340 |
| Quadro 31.13: Distrito de Moma, 2037 | 341 |
| Quadro 31.14: Distrito de Monapo, 2037 | 341 |
| Quadro 31.15: Distrito de Mossuril, 2037..... | 342 |
| Quadro 31.16: Distrito de Muecate, 2037 | 342 |
| Quadro 31.17: Distrito de Morrúpula, 2037..... | 343 |
| Quadro 31.18: Cidade de Nacala-Porto, 2037..... | 343 |
| Quadro 31.19: Distrito de Nacala-velha, 2037 | 344 |
| Quadro 31.20: Distrito de Nacarroa, 2037 | 344 |
| Quadro 31.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2037..... | 345 |
| Quadro 31.22: Distrito de Ribãue, 2037 | 345 |
| | |
| Quadro 32.1: Província de Nampula, 2038..... | 346 |
| Quadro 32.2: Cidade de Nampula, 2038 | 346 |
| Quadro 32.3: Distrito de Angoche, 2038 | 347 |
| Quadro 32.4: Distrito de Namapa-Erati, 2038..... | 347 |
| Quadro 32.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2038..... | 348 |
| Quadro 32.6: Distrito de Lalaua, 2038 | 348 |
| Quadro 32.7 Distrito de Malema, 2038 | 349 |
| Quadro 32.8: Distrito de Meconta, 2038 | 349 |
| Quadro 32.9: Distrito de Mecuburi, 2038 | 350 |
| Quadro 32.10: Distrito de Momba, 2038 | 350 |
| Quadro 32.11: Distrito de Mongincual, 2038..... | 351 |
| | |
| Quadro 32.12: Distrito de Mogovolas, 2038 | 351 |
| Quadro 32.13: Distrito de Moma, 2038 | 352 |
| Quadro 32.14: Distrito de Monapo, 2038 | 352 |
| Quadro 32.15: Distrito de Mossuril, 2038 | 353 |
| Quadro 32.16: Distrito de Muecate, 2038..... | 353 |
| Quadro 32.17: Distrito de Morrúpula, 2038 | 354 |
| Quadro 32.18: Cidade de Nacala-Porto, 2038 | 354 |
| Quadro 32.19: Distrito de Nacala-velha, 2038 | 355 |
| Quadro 32.20: Distrito de Nacarroa, 2038 | 355 |
| Quadro 32.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2038 | 356 |
| Quadro 32.22: Distrito de Ribãue, 2038 | 356 |
| | |
| Quadro 33.1: Província de Nampula, 2039 | 357 |
| Quadro 33.2: Cidade de Nampula, 2039 | 357 |
| Quadro 33.3: Distrito de Angoche, 2039 | 358 |
| Quadro 33.4: Distrito de Namapa-Erati, 2039 | 358 |
| Quadro 33.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2039 | 359 |
| Quadro 33.6: Distrito de Lalaua, 2039..... | 359 |
| Quadro 33.7 Distrito de Malema, 2039..... | 360 |
| Quadro 33.8: Distrito de Meconta, 2039..... | 360 |
| Quadro 33.9: Distrito de Mecuburi, 2039..... | 361 |
| Quadro 33.10: Distrito de Momba, 2039 | 361 |
| Quadro 33.11: Distrito de Mongincual, 2039 | 362 |
| Quadro 33.12: Distrito de Mogovolas, 2039 | 362 |
| Quadro 33.13: Distrito de Moma, 2039 | 363 |
| Quadro 33.14: Distrito de Monapo, 2039 | 363 |
| Quadro 33.15: Distrito de Mossuril, 2039 | 364 |
| Quadro 33.16: Distrito de Muecate, 2039..... | 364 |
| Quadro 33.17: Distrito de Morrúpula, 2039 | 365 |
| Quadro 33.18: Cidade de Nacala-Porto, 2039 | 365 |
| Quadro 33.19: Distrito de Nacala-velha, 2039 | 366 |
| Quadro 33.20: Distrito de Nacarroa, 2039 | 366 |
| Quadro 33.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2039 | 367 |
| Quadro 33.22: Distrito de Ribãue, 2039 | 367 |
| | |
| Quadro 34.1: Província de Nampula, 2040 | 368 |
| Quadro 34.2: Cidade de Nampula, 2040 | 368 |
| Quadro 34.3: Distrito de Angoche, 2040 | 369 |
| Quadro 34.4: Distrito de Namapa-Erati, 2040 | 369 |
| Quadro 34.5: Distrito de Ilha de Moçambique, 2040 | 370 |
| Quadro 34.6: Distrito de Lalaua, 2040..... | 370 |
| Quadro 34.7 Distrito de Malema, 2040..... | 371 |
| Quadro 34.8: Distrito de Meconta, 2040..... | 371 |
| Quadro 34.9: Distrito de Mecuburi, 2040..... | 372 |
| Quadro 34.10: Distrito de Momba, 2040 | 372 |
| Quadro 34.11: Distrito de Mongincual, 2040 | 373 |
| Quadro 34.12: Distrito de Mogovolas, 2040 | 373 |
| Quadro 34.13: Distrito de Moma, 2040 | 374 |
| Quadro 34.14: Distrito de Monapo, 2040 | 374 |
| Quadro 34.15: Distrito de Mossuril, 2040 | 375 |
| Quadro 34.16: Distrito de Muecate, 2040..... | 375 |
| Quadro 34.17: Distrito de Morrúpula, 2040 | 376 |
| Quadro 34.18: Cidade de Nacala-Porto, 2040 | 376 |
| Quadro 34.19: Distrito de Nacala-velha, 2040 | 377 |
| Quadro 34.20: Distrito de Nacarroa, 2040 | 377 |
| Quadro 34.21: Distrito de Nampula-Rapale, 2040 | 378 |
| Quadro 34.22: Distrito de Ribãue, 2040 | 378 |

INTRODUÇÃO

Esta publicação contém as projecções de população de Moçambique a nível distrital, urbano e rural para o período 2007-2040. Para cada ano calendário está disponível população por grupos quinquenais de idade e sexo. Para facilitar o manuseio desta publicação, decidimos editar as projecções distritais da população em separado.

Uma projecção de população baseia-se fundamentalmente nas tendências passadas e em hipóteses sobre o comportamento futuro dos componentes demográficos (mortalidade, fecundidade e migrações). Neste sentido, uma projecção de população constitui um marco de referência comum para fins de planificação e não uma previsão do que inevitavelmente poderá ocorrer no futuro.

O facto de se projectar a população para um período que vai além das datas dos próximos censos, não significa uma antecipação dos seus resultados. Para fins de planificação é recomendável dispor dados estatísticos para um período mais ou menos longo. Estas projecções serão revistas com os dados do censo populacional de 2017 e de outras fontes que se acharem disponíveis.

Para terminar, o INE agradece ao Fundo das Nações Unidas para Actividades da População (FNUAP) pela assistência financeira e ao Dr Eduardo Arriaga, Consultor Internacional, pelo apoio técnico. Os agradecimentos são também extensivos aos técnicos dos Ministerérios do Planificação e Desenvolvimento, Administração Estatal, Mulher e Acção Social, Saúde, Trabalho, Faculdade de Letras e Ciências Sociais-CAP da Universidade Eduardo Mondlane, Secretariado Técnico Eleitoral (STAE), Centro de Promoção do Investimento (CPI) e do Instituto de Estudos Sociais e Económicos (IESE) pela sua participação na reunião de consulta sobre os presupostos usados na projecção. Seus comentários e contribuições foram bastante valiosos.

METODOLOGIA DA ESTIMATIVA DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E RURAL DE CADA DISTRITO POR SEXO E IDADE

A população de cada distrito foi estimada com base na população projectada através de método dos componentes demográficos das áreas urbanas e rurais de cada uma das províncias do País e dos dados dos censos de 1997 e 2007 de cada distrito, que serviram para obter a tendência do crescimento da população.

O procedimento da estimativa consistiu em duas etapas: a primeira estimou total de homens e mulheres das áreas urbanas e rurais de cada distrito desde 2007 até 2040; e na segunda se estimou a população calculada na primeira etapa por idade durante os 33 anos da projecção.

Estimativa dos totais de homens e mulheres, urbanos e rurais por distrito

A estimativa de totais de homens e mulheres por área de residência (urbana e rural), de cada distrito, só foi possível quando se tinha a informação dos dois censos 1997 e 2007 e a projecção da população por método dos componentes das áreas urbanas e rurais de cada província. Em cada área urbana ou rural de cada província se fez seguintes passos:

1. Se projectou as proporções da população de cada distrito em relação a população total da província (para área urbana e rural) utilizando uma função logística.
2. Para realizar o passo (1) se necessitou a população recenseada não corrigida por omissão censal de cada sexo (urbana ou rural) de cada distrito dentro da província. O programa estimou as proporções da população de cada distrito em relação a população total (urbana ou rural) da província, para cada sexo em separado.
3. Depois de calcular as proporções em 1997 e 2007 a partir do passo (2), estas foram ajustadas através de uma função logística para cada sexo, e foram extrapoladas para cada ano da projecção, isto é, de 2007 até 2040.
4. As proporções extrapoladas no passo (3) de cada ano de projecção foram ajustadas para que a soma seja igual a 1 (um).
5. Com as proporções de cada ano ajustadas a 1, se multiplicaram por população total de cada sexo correspondente a cada área urbana ou rural da província (proveniente da projecção urbana ou rural por método dos componentes extraído a partir do programa RUP). Este procedimento serviu para encontrar a estimativa da população total de cada sexo em cada distrito.

Com o procedimento descrito acima se obtiveram os totais da população de cada sexo para as áreas urbana e rural de cada distrito dentro da província.

Estimativa da estrutura por idade da população urbana e rural por sexo do Distrito

6. Para estimar a estrutura por idade das populações estimadas no ponto (5), se utilizou uma tabela de contingência para cada sexo e área. A tabela de contingência precisou a seguinte informação:
 - a) a população total de cada sexo e área de cada distrito obtida a partir do procedimento (5);
 - b) a estrutura por idade correspondente ao total da área urbana ou rural da província e de cada sexo e se obteve a partir da estrutura por idade da população projectada por método dos componentes de cada província (urbana ou rural) . Para além disso, se precisou uma distribuição inicial da população por idade de cada sexo e área de residencia dos distritos. Esta distribuição inicial se obteve a partir de dados não ajustados do Censo 2007.
7. Para estimar a população de cada ano de projecção (2007 a 2040) somente se necessita dados marginais por idade das províncias e de dados marginais dos totais da população masculina ou feminina dos distritos. Enquanto que a distribuição por grupos de idade inicial, isto é, que provém do Censo, não se muda, quer dizer é a mesma em todos os anos da projecção.

Quadro 1.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 4084656 | 2015762 | 2068894 | 1167813 | 585310 | 582503 | 2916843 | 1430452 | 1486391 |
| 0 | 160041 | 79569 | 80472 | 41201 | 20310 | 20891 | 118840 | 59259 | 59581 |
| 1-4 | 578016 | 287720 | 290296 | 153717 | 75442 | 78275 | 424299 | 212278 | 212021 |
| 5-9 | 601456 | 299233 | 302223 | 169947 | 83173 | 86774 | 431509 | 216060 | 215449 |
| 10-14 | 523178 | 255754 | 267424 | 153694 | 75425 | 78269 | 369484 | 180329 | 189155 |
| 15-19 | 418174 | 202582 | 215592 | 131330 | 64617 | 66713 | 286844 | 137965 | 148879 |
| 20-24 | 348209 | 164239 | 183970 | 112649 | 54991 | 57658 | 235560 | 109248 | 126312 |
| 25-29 | 296548 | 139364 | 157184 | 95214 | 46782 | 48432 | 201334 | 92582 | 108752 |
| 30-34 | 262241 | 124806 | 137435 | 78353 | 39203 | 39150 | 183888 | 85603 | 98285 |
| 35-39 | 220860 | 106927 | 113933 | 63463 | 32443 | 31020 | 157397 | 74484 | 82913 |
| 40-44 | 171878 | 90842 | 81036 | 45608 | 25662 | 19946 | 126270 | 65180 | 61090 |
| 45-49 | 133664 | 71489 | 62175 | 34845 | 19972 | 14873 | 98819 | 51517 | 47302 |
| 50-54 | 107777 | 53959 | 53818 | 26555 | 14237 | 12318 | 81222 | 39722 | 41500 |
| 55-59 | 84577 | 42105 | 42472 | 20161 | 10631 | 9530 | 64416 | 31474 | 32942 |
| 60-64 | 63420 | 33159 | 30261 | 14643 | 7876 | 6767 | 48777 | 25283 | 23494 |
| 65-69 | 46325 | 24911 | 21414 | 10578 | 5743 | 4835 | 35747 | 19168 | 16579 |
| 70-74 | 31010 | 17288 | 13722 | 7167 | 3949 | 3218 | 23843 | 13339 | 10504 |
| 75-79 | 17472 | 10290 | 7182 | 4413 | 2496 | 1917 | 13059 | 7794 | 5265 |
| 80+ | 19810 | 11525 | 8285 | 4275 | 2358 | 1917 | 15535 | 9167 | 6368 |

Quadro 1.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 483572 | 246491 | 237081 | 483572 | 246491 | 237081 | | | |
| 0 | 17046 | 8305 | 8742 | 17046 | 8305 | 8742 | | | |
| 1-4 | 58887 | 28781 | 30106 | 58887 | 28781 | 30106 | | | |
| 5-9 | 66254 | 31805 | 34449 | 66254 | 31805 | 34449 | | | |
| 10-14 | 67612 | 32148 | 35464 | 67612 | 32148 | 35464 | | | |
| 15-19 | 60617 | 30576 | 30042 | 60617 | 30576 | 30042 | | | |
| 20-24 | 54285 | 27843 | 26442 | 54285 | 27843 | 26442 | | | |
| 25-29 | 42803 | 22259 | 20544 | 42803 | 22259 | 20544 | | | |
| 30-34 | 32783 | 17163 | 15619 | 32783 | 17163 | 15619 | | | |
| 35-39 | 25168 | 13525 | 11643 | 25168 | 13525 | 11643 | | | |
| 40-44 | 18428 | 10898 | 7531 | 18428 | 10898 | 7531 | | | |
| 45-49 | 13112 | 8009 | 5103 | 13112 | 8009 | 5103 | | | |
| 50-54 | 8936 | 5220 | 3717 | 8936 | 5220 | 3717 | | | |
| 55-59 | 6513 | 3628 | 2885 | 6513 | 3628 | 2885 | | | |
| 60-64 | 4455 | 2598 | 1857 | 4455 | 2598 | 1857 | | | |
| 65-69 | 2809 | 1578 | 1231 | 2809 | 1578 | 1231 | | | |
| 70-74 | 1786 | 1015 | 770 | 1786 | 1015 | 770 | | | |
| 75-79 | 1070 | 594 | 476 | 1070 | 594 | 476 | | | |
| 80+ | 1005 | 546 | 459 | 1005 | 546 | 459 | | | |

Quadro 1.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 283520 | 139787 | 143733 | 92411 | 45569 | 46842 | 191109 | 94218 | 96891 |
| 0 | 10343 | 5203 | 5140 | 3203 | 1604 | 1599 | 7140 | 3599 | 3541 |
| 1-4 | 40479 | 20140 | 20339 | 12939 | 6396 | 6544 | 27540 | 13744 | 13796 |
| 5-9 | 43334 | 21877 | 21457 | 14360 | 7313 | 7046 | 28975 | 14564 | 14411 |
| 10-14 | 31478 | 16084 | 15395 | 10137 | 5302 | 4835 | 21341 | 10781 | 10560 |
| 15-19 | 28106 | 13477 | 14629 | 9003 | 4380 | 4623 | 19103 | 9096 | 10006 |
| 20-24 | 22363 | 10192 | 12171 | 7185 | 3176 | 4009 | 15178 | 7016 | 8163 |
| 25-29 | 20183 | 8870 | 11313 | 6883 | 2957 | 3927 | 13300 | 5913 | 7387 |
| 30-34 | 17416 | 8145 | 9271 | 5884 | 2715 | 3169 | 11532 | 5430 | 6102 |
| 35-39 | 16042 | 7628 | 8414 | 5426 | 2643 | 2783 | 10616 | 4985 | 5630 |
| 40-44 | 11959 | 6169 | 5790 | 3830 | 2020 | 1810 | 8129 | 4150 | 3980 |
| 45-49 | 10057 | 5399 | 4658 | 3196 | 1763 | 1433 | 6861 | 3636 | 3225 |
| 50-54 | 8491 | 4165 | 4326 | 2858 | 1397 | 1461 | 5633 | 2768 | 2865 |
| 55-59 | 6848 | 3367 | 3481 | 2111 | 1024 | 1086 | 4737 | 2343 | 2394 |
| 60-64 | 5470 | 2875 | 2595 | 1731 | 888 | 843 | 3739 | 1986 | 1753 |
| 65-69 | 4294 | 2383 | 1911 | 1420 | 763 | 656 | 2875 | 1620 | 1255 |
| 70-74 | 2857 | 1609 | 1249 | 975 | 539 | 436 | 1882 | 1070 | 813 |
| 75-79 | 1685 | 997 | 688 | 560 | 312 | 248 | 1124 | 685 | 440 |
| 80+ | 2113 | 1207 | 906 | 710 | 376 | 334 | 1402 | 831 | 571 |

Quadro 1.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 263146 | 126472 | 136674 | 23192 | 11407 | 11785 | 239954 | 115065 | 124889 |
| 0 | 11622 | 5529 | 6092 | 751 | 373 | 379 | 10871 | 5157 | 5714 |
| 1-4 | 38799 | 19510 | 19289 | 3265 | 1617 | 1648 | 35534 | 17892 | 17642 |
| 5-9 | 39210 | 19807 | 19403 | 3485 | 1738 | 1747 | 35724 | 18069 | 17656 |
| 10-14 | 29604 | 14591 | 15012 | 2778 | 1394 | 1385 | 26825 | 13198 | 13628 |
| 15-19 | 22745 | 10539 | 12206 | 2306 | 1115 | 1191 | 20439 | 9424 | 11015 |
| 20-24 | 20669 | 8737 | 11932 | 1957 | 873 | 1084 | 18712 | 7864 | 10848 |
| 25-29 | 19391 | 8537 | 10854 | 1894 | 866 | 1028 | 17497 | 7671 | 9826 |
| 30-34 | 18360 | 8243 | 10117 | 1739 | 837 | 902 | 16620 | 7406 | 9215 |
| 35-39 | 16103 | 7305 | 8798 | 1427 | 693 | 734 | 14676 | 6612 | 8064 |
| 40-44 | 11725 | 6012 | 5713 | 965 | 519 | 446 | 10760 | 5494 | 5266 |
| 45-49 | 9167 | 4731 | 4437 | 695 | 404 | 291 | 8473 | 4327 | 4146 |
| 50-54 | 8110 | 3859 | 4250 | 633 | 305 | 328 | 7477 | 3555 | 3922 |
| 55-59 | 6008 | 2869 | 3139 | 413 | 209 | 204 | 5595 | 2660 | 2935 |
| 60-64 | 4159 | 2122 | 2037 | 317 | 160 | 157 | 3842 | 1962 | 1880 |
| 65-69 | 3161 | 1646 | 1515 | 241 | 125 | 116 | 2920 | 1521 | 1399 |
| 70-74 | 1957 | 1044 | 913 | 165 | 83 | 82 | 1792 | 961 | 831 |
| 75-79 | 1032 | 619 | 413 | 73 | 44 | 29 | 959 | 575 | 384 |
| 80+ | 1326 | 772 | 555 | 89 | 53 | 36 | 1237 | 718 | 519 |

Quadro 1.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 49360 | 24099 | 25261 | 49360 | 24099 | 25261 | | | |
| 0 | 1829 | 882 | 947 | 1829 | 882 | 947 | | | |
| 1-4 | 6805 | 3376 | 3429 | 6805 | 3376 | 3429 | | | |
| 5-9 | 7567 | 3732 | 3835 | 7567 | 3732 | 3835 | | | |
| 10-14 | 5641 | 2888 | 2752 | 5641 | 2888 | 2752 | | | |
| 15-19 | 4401 | 2045 | 2356 | 4401 | 2045 | 2356 | | | |
| 20-24 | 3849 | 1752 | 2098 | 3849 | 1752 | 2098 | | | |
| 25-29 | 3569 | 1594 | 1976 | 3569 | 1594 | 1976 | | | |
| 30-34 | 3118 | 1483 | 1635 | 3118 | 1483 | 1635 | | | |
| 35-39 | 2944 | 1396 | 1548 | 2944 | 1396 | 1548 | | | |
| 40-44 | 2000 | 1057 | 944 | 2000 | 1057 | 944 | | | |
| 45-49 | 1787 | 978 | 809 | 1787 | 978 | 809 | | | |
| 50-54 | 1501 | 706 | 795 | 1501 | 706 | 795 | | | |
| 55-59 | 1198 | 564 | 634 | 1198 | 564 | 634 | | | |
| 60-64 | 973 | 492 | 480 | 973 | 492 | 480 | | | |
| 65-69 | 748 | 384 | 364 | 748 | 384 | 364 | | | |
| 70-74 | 589 | 310 | 279 | 589 | 310 | 279 | | | |
| 75-79 | 411 | 228 | 183 | 411 | 228 | 183 | | | |
| 80+ | 429 | 231 | 198 | 429 | 231 | 198 | | | |

Quadro 1.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 75360 | 37231 | 38129 | | | | 75360 | 37231 | 38129 |
| 0 | 3440 | 1709 | 1731 | | | | 3440 | 1709 | 1731 |
| 1-4 | 11626 | 5825 | 5801 | | | | 11626 | 5825 | 5801 |
| 5-9 | 10975 | 5506 | 5469 | | | | 10975 | 5506 | 5469 |
| 10-14 | 9858 | 4941 | 4917 | | | | 9858 | 4941 | 4917 |
| 15-19 | 7658 | 3888 | 3770 | | | | 7658 | 3888 | 3770 |
| 20-24 | 6778 | 3144 | 3634 | | | | 6778 | 3144 | 3634 |
| 25-29 | 5088 | 2309 | 2779 | | | | 5088 | 2309 | 2779 |
| 30-34 | 4674 | 2209 | 2465 | | | | 4674 | 2209 | 2465 |
| 35-39 | 3709 | 1702 | 2007 | | | | 3709 | 1702 | 2007 |
| 40-44 | 3086 | 1581 | 1505 | | | | 3086 | 1581 | 1505 |
| 45-49 | 2438 | 1250 | 1188 | | | | 2438 | 1250 | 1188 |
| 50-54 | 1857 | 926 | 932 | | | | 1857 | 926 | 932 |
| 55-59 | 1515 | 764 | 751 | | | | 1515 | 764 | 751 |
| 60-64 | 1007 | 528 | 480 | | | | 1007 | 528 | 480 |
| 65-69 | 655 | 353 | 302 | | | | 655 | 353 | 302 |
| 70-74 | 471 | 256 | 215 | | | | 471 | 256 | 215 |
| 75-79 | 245 | 158 | 87 | | | | 245 | 158 | 87 |
| 80+ | 279 | 182 | 97 | | | | 279 | 182 | 97 |

Quadro 1.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 169079 | 82796 | 86283 | 49858 | 24565 | 25293 | 119221 | 58231 | 60990 |
| 0 | 7979 | 4007 | 3971 | 2197 | 1116 | 1081 | 5782 | 2891 | 2891 |
| 1-4 | 25795 | 12840 | 12955 | 7594 | 3690 | 3904 | 18201 | 9150 | 9051 |
| 5-9 | 23869 | 11849 | 12019 | 7379 | 3639 | 3740 | 16490 | 8210 | 8280 |
| 10-14 | 22464 | 10864 | 11599 | 6546 | 3288 | 3258 | 15918 | 7577 | 8341 |
| 15-19 | 17352 | 8320 | 9031 | 5002 | 2401 | 2601 | 12350 | 5919 | 6430 |
| 20-24 | 14910 | 7039 | 7871 | 4390 | 2049 | 2340 | 10520 | 4990 | 5530 |
| 25-29 | 12081 | 5954 | 6127 | 3881 | 1913 | 1969 | 8200 | 4042 | 4158 |
| 30-34 | 10540 | 5069 | 5471 | 3365 | 1635 | 1730 | 7175 | 3434 | 3741 |
| 35-39 | 7924 | 3825 | 4099 | 2532 | 1283 | 1249 | 5392 | 2542 | 2850 |
| 40-44 | 6657 | 3377 | 3280 | 1812 | 932 | 880 | 4845 | 2444 | 2401 |
| 45-49 | 5170 | 2657 | 2513 | 1435 | 787 | 648 | 3735 | 1870 | 1865 |
| 50-54 | 4186 | 1999 | 2188 | 1116 | 531 | 585 | 3070 | 1468 | 1603 |
| 55-59 | 3275 | 1562 | 1713 | 904 | 446 | 457 | 2372 | 1116 | 1256 |
| 60-64 | 2343 | 1121 | 1222 | 577 | 277 | 300 | 1767 | 844 | 922 |
| 65-69 | 1781 | 847 | 934 | 484 | 232 | 252 | 1297 | 614 | 683 |
| 70-74 | 1294 | 669 | 625 | 292 | 155 | 137 | 1002 | 514 | 488 |
| 75-79 | 666 | 343 | 323 | 185 | 93 | 92 | 481 | 250 | 231 |
| 80+ | 793 | 453 | 340 | 168 | 98 | 71 | 625 | 356 | 269 |

Quadro 1.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 158720 | 78677 | 80043 | 42561 | 21242 | 21319 | 116159 | 57435 | 58724 |
| 0 | 6352 | 3150 | 3201 | 1544 | 756 | 788 | 4808 | 2395 | 2413 |
| 1-4 | 21199 | 10474 | 10725 | 5553 | 2721 | 2832 | 15647 | 7753 | 7893 |
| 5-9 | 22869 | 11299 | 11571 | 6487 | 3207 | 3280 | 16383 | 8092 | 8291 |
| 10-14 | 21493 | 10494 | 11000 | 5989 | 2954 | 3035 | 15504 | 7540 | 7964 |
| 15-19 | 17084 | 8344 | 8740 | 4840 | 2370 | 2470 | 12244 | 5974 | 6270 |
| 20-24 | 13574 | 6460 | 7114 | 3909 | 1786 | 2124 | 9665 | 4675 | 4990 |
| 25-29 | 11609 | 5438 | 6171 | 3415 | 1566 | 1849 | 8194 | 3871 | 4323 |
| 30-34 | 10266 | 4969 | 5297 | 3057 | 1505 | 1552 | 7209 | 3464 | 3745 |
| 35-39 | 8751 | 4324 | 4427 | 2572 | 1309 | 1263 | 6179 | 3015 | 3164 |
| 40-44 | 6817 | 3728 | 3089 | 1673 | 992 | 681 | 5144 | 2735 | 2409 |
| 45-49 | 5125 | 2780 | 2345 | 1184 | 716 | 468 | 3941 | 2064 | 1877 |
| 50-54 | 4158 | 2187 | 1970 | 855 | 494 | 361 | 3303 | 1694 | 1609 |
| 55-59 | 3183 | 1604 | 1579 | 557 | 329 | 228 | 2626 | 1275 | 1351 |
| 60-64 | 2400 | 1265 | 1135 | 386 | 216 | 170 | 2015 | 1049 | 965 |
| 65-69 | 1657 | 895 | 761 | 231 | 146 | 85 | 1426 | 750 | 676 |
| 70-74 | 1156 | 661 | 496 | 158 | 78 | 80 | 998 | 583 | 416 |
| 75-79 | 522 | 313 | 209 | 77 | 43 | 34 | 445 | 269 | 175 |
| 80+ | 504 | 293 | 211 | 74 | 55 | 19 | 430 | 238 | 192 |

Quadro 1.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 159488 | 78291 | 81197 | | | | 159488 | 78291 | 81197 |
| 0 | 6342 | 3202 | 3140 | | | | 6342 | 3202 | 3140 |
| 1-4 | 25788 | 13007 | 12781 | | | | 25788 | 13007 | 12781 |
| 5-9 | 23691 | 12032 | 11659 | | | | 23691 | 12032 | 11659 |
| 10-14 | 21007 | 10108 | 10899 | | | | 21007 | 10108 | 10899 |
| 15-19 | 16145 | 7686 | 8459 | | | | 16145 | 7686 | 8459 |
| 20-24 | 12993 | 6046 | 6947 | | | | 12993 | 6046 | 6947 |
| 25-29 | 10648 | 4991 | 5657 | | | | 10648 | 4991 | 5657 |
| 30-34 | 9800 | 4566 | 5234 | | | | 9800 | 4566 | 5234 |
| 35-39 | 7690 | 3607 | 4082 | | | | 7690 | 3607 | 4082 |
| 40-44 | 6927 | 3603 | 3324 | | | | 6927 | 3603 | 3324 |
| 45-49 | 5005 | 2528 | 2477 | | | | 5005 | 2528 | 2477 |
| 50-54 | 3889 | 1861 | 2029 | | | | 3889 | 1861 | 2029 |
| 55-59 | 3053 | 1473 | 1579 | | | | 3053 | 1473 | 1579 |
| 60-64 | 2418 | 1241 | 1177 | | | | 2418 | 1241 | 1177 |
| 65-69 | 1696 | 935 | 761 | | | | 1696 | 935 | 761 |
| 70-74 | 1129 | 641 | 489 | | | | 1129 | 641 | 489 |
| 75-79 | 564 | 343 | 221 | | | | 564 | 343 | 221 |
| 80+ | 702 | 419 | 283 | | | | 702 | 419 | 283 |

Quadro 1.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 235635 | 114251 | 121384 | | | | 235635 | 114251 | 121384 |
| 0 | 9441 | 4757 | 4684 | | | | 9441 | 4757 | 4684 |
| 1-4 | 35483 | 17850 | 17634 | | | | 35483 | 17850 | 17634 |
| 5-9 | 37490 | 18942 | 18548 | | | | 37490 | 18942 | 18548 |
| 10-14 | 29411 | 14525 | 14886 | | | | 29411 | 14525 | 14886 |
| 15-19 | 20903 | 10075 | 10828 | | | | 20903 | 10075 | 10828 |
| 20-24 | 16946 | 7170 | 9776 | | | | 16946 | 7170 | 9776 |
| 25-29 | 15851 | 6871 | 8979 | | | | 15851 | 6871 | 8979 |
| 30-34 | 14957 | 6419 | 8538 | | | | 14957 | 6419 | 8538 |
| 35-39 | 13379 | 6113 | 7267 | | | | 13379 | 6113 | 7267 |
| 40-44 | 10022 | 5290 | 4732 | | | | 10022 | 5290 | 4732 |
| 45-49 | 7688 | 4021 | 3666 | | | | 7688 | 4021 | 3666 |
| 50-54 | 7319 | 3541 | 3779 | | | | 7319 | 3541 | 3779 |
| 55-59 | 5587 | 2640 | 2948 | | | | 5587 | 2640 | 2948 |
| 60-64 | 3933 | 1957 | 1976 | | | | 3933 | 1957 | 1976 |
| 65-69 | 2946 | 1536 | 1410 | | | | 2946 | 1536 | 1410 |
| 70-74 | 1927 | 1097 | 830 | | | | 1927 | 1097 | 830 |
| 75-79 | 1168 | 736 | 432 | | | | 1168 | 736 | 432 |
| 80+ | 1184 | 713 | 471 | | | | 1184 | 713 | 471 |

Quadro 1.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 133120 | 65569 | 67551 | | | | 133120 | 65569 | 67551 |
| 0 | 5107 | 2602 | 2506 | | | | 5107 | 2602 | 2506 |
| 1-4 | 19349 | 9655 | 9694 | | | | 19349 | 9655 | 9694 |
| 5-9 | 19729 | 9926 | 9802 | | | | 19729 | 9926 | 9802 |
| 10-14 | 15102 | 7220 | 7883 | | | | 15102 | 7220 | 7883 |
| 15-19 | 12564 | 6014 | 6550 | | | | 12564 | 6014 | 6550 |
| 20-24 | 10661 | 4757 | 5904 | | | | 10661 | 4757 | 5904 |
| 25-29 | 9667 | 4220 | 5446 | | | | 9667 | 4220 | 5446 |
| 30-34 | 9560 | 4453 | 5106 | | | | 9560 | 4453 | 5106 |
| 35-39 | 7905 | 3949 | 3956 | | | | 7905 | 3949 | 3956 |
| 40-44 | 5993 | 3232 | 2761 | | | | 5993 | 3232 | 2761 |
| 45-49 | 4766 | 2658 | 2108 | | | | 4766 | 2658 | 2108 |
| 50-54 | 3679 | 1904 | 1775 | | | | 3679 | 1904 | 1775 |
| 55-59 | 2664 | 1376 | 1287 | | | | 2664 | 1376 | 1287 |
| 60-64 | 2259 | 1167 | 1092 | | | | 2259 | 1167 | 1092 |
| 65-69 | 1660 | 967 | 694 | | | | 1660 | 967 | 694 |
| 70-74 | 1088 | 620 | 468 | | | | 1088 | 620 | 468 |
| 75-79 | 581 | 363 | 217 | | | | 581 | 363 | 217 |
| 80+ | 786 | 485 | 301 | | | | 786 | 485 | 301 |

Quadro 1.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 272763 | 133888 | 138875 | 45812 | 22918 | 22894 | 226951 | 110970 | 115982 |
| 0 | 9720 | 4795 | 4925 | 1559 | 774 | 785 | 8161 | 4021 | 4140 |
| 1-4 | 39808 | 19702 | 20106 | 6396 | 3155 | 3241 | 33412 | 16547 | 16865 |
| 5-9 | 39002 | 19471 | 19531 | 6867 | 3356 | 3511 | 32135 | 16114 | 16021 |
| 10-14 | 29522 | 14488 | 15034 | 4830 | 2490 | 2340 | 24692 | 11998 | 12694 |
| 15-19 | 24996 | 12087 | 12909 | 4512 | 2203 | 2309 | 20483 | 9883 | 10600 |
| 20-24 | 22132 | 10416 | 11716 | 4087 | 1949 | 2138 | 18045 | 8467 | 9578 |
| 25-29 | 20383 | 9378 | 11005 | 3956 | 1908 | 2048 | 16427 | 7470 | 8957 |
| 30-34 | 17877 | 8454 | 9423 | 3195 | 1629 | 1566 | 14682 | 6825 | 7857 |
| 35-39 | 16247 | 7738 | 8509 | 2783 | 1366 | 1418 | 13463 | 6372 | 7091 |
| 40-44 | 13050 | 6703 | 6348 | 1954 | 1103 | 852 | 11096 | 5600 | 5496 |
| 45-49 | 10529 | 5446 | 5083 | 1610 | 854 | 756 | 8919 | 4592 | 4327 |
| 50-54 | 8282 | 3978 | 4304 | 1173 | 578 | 595 | 7109 | 3400 | 3709 |
| 55-59 | 6791 | 3417 | 3374 | 905 | 461 | 444 | 5886 | 2957 | 2930 |
| 60-64 | 5248 | 2669 | 2580 | 732 | 375 | 356 | 4517 | 2293 | 2223 |
| 65-69 | 3837 | 2125 | 1712 | 561 | 319 | 242 | 3276 | 1806 | 1471 |
| 70-74 | 2250 | 1252 | 999 | 295 | 154 | 140 | 1956 | 1097 | 858 |
| 75-79 | 1452 | 837 | 615 | 218 | 136 | 83 | 1233 | 701 | 532 |
| 80+ | 1637 | 935 | 702 | 177 | 108 | 69 | 1460 | 827 | 633 |

Quadro 1.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 318461 | 159398 | 159062 | 26197 | 13400 | 12797 | 292264 | 145999 | 146265 |
| 0 | 11239 | 5611 | 5628 | 774 | 384 | 390 | 10465 | 5227 | 5238 |
| 1-4 | 44096 | 22186 | 21910 | 3333 | 1681 | 1652 | 40763 | 20505 | 20258 |
| 5-9 | 48274 | 24405 | 23870 | 3916 | 2027 | 1889 | 44359 | 22378 | 21981 |
| 10-14 | 42070 | 21075 | 20995 | 3442 | 1834 | 1608 | 38628 | 19241 | 19387 |
| 15-19 | 32919 | 16037 | 16882 | 3080 | 1573 | 1507 | 29839 | 14464 | 15375 |
| 20-24 | 25697 | 12256 | 13441 | 2104 | 1004 | 1099 | 23593 | 11252 | 12341 |
| 25-29 | 22209 | 10379 | 11830 | 1900 | 913 | 987 | 20309 | 9466 | 10843 |
| 30-34 | 19905 | 9496 | 10409 | 1685 | 787 | 898 | 18221 | 8709 | 9511 |
| 35-39 | 17739 | 8715 | 9024 | 1620 | 826 | 793 | 16119 | 7888 | 8230 |
| 40-44 | 13763 | 7408 | 6355 | 1120 | 634 | 486 | 12643 | 6774 | 5869 |
| 45-49 | 11025 | 5958 | 5067 | 931 | 521 | 410 | 10094 | 5437 | 4657 |
| 50-54 | 8536 | 4200 | 4336 | 669 | 330 | 340 | 7867 | 3871 | 3996 |
| 55-59 | 6343 | 3236 | 3107 | 480 | 261 | 219 | 5863 | 2975 | 2888 |
| 60-64 | 5027 | 2752 | 2275 | 393 | 202 | 191 | 4634 | 2550 | 2084 |
| 65-69 | 3553 | 2062 | 1492 | 263 | 145 | 118 | 3290 | 1917 | 1374 |
| 70-74 | 2619 | 1516 | 1103 | 212 | 123 | 89 | 2406 | 1392 | 1014 |
| 75-79 | 1364 | 865 | 499 | 122 | 76 | 47 | 1242 | 789 | 452 |
| 80+ | 2082 | 1241 | 841 | 152 | 78 | 74 | 1930 | 1163 | 768 |

Quadro 1.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 311585 | 153450 | 158135 | 44136 | 21884 | 22252 | 267449 | 131566 | 135883 |
| 0 | 12492 | 6227 | 6265 | 1422 | 704 | 718 | 11070 | 5523 | 5547 |
| 1-4 | 43531 | 21807 | 21724 | 5670 | 2867 | 2803 | 37861 | 18940 | 18920 |
| 5-9 | 47591 | 23580 | 24010 | 6822 | 3341 | 3481 | 40769 | 20239 | 20530 |
| 10-14 | 42689 | 21036 | 21654 | 6441 | 3247 | 3193 | 36249 | 17789 | 18460 |
| 15-19 | 33424 | 16029 | 17395 | 5021 | 2412 | 2609 | 28403 | 13617 | 14786 |
| 20-24 | 25060 | 11813 | 13247 | 3513 | 1611 | 1902 | 21547 | 10202 | 11345 |
| 25-29 | 21979 | 9999 | 11979 | 3054 | 1356 | 1698 | 18924 | 8643 | 10281 |
| 30-34 | 20427 | 9781 | 10646 | 3028 | 1414 | 1615 | 17398 | 8367 | 9031 |
| 35-39 | 16729 | 8104 | 8625 | 2605 | 1274 | 1331 | 14124 | 6830 | 7294 |
| 40-44 | 12775 | 6567 | 6208 | 1772 | 966 | 807 | 11002 | 5601 | 5401 |
| 45-49 | 9354 | 4962 | 4392 | 1425 | 787 | 639 | 7928 | 4175 | 3753 |
| 50-54 | 7901 | 4185 | 3716 | 1084 | 633 | 451 | 6817 | 3552 | 3265 |
| 55-59 | 5830 | 2969 | 2861 | 806 | 442 | 364 | 5024 | 2527 | 2498 |
| 60-64 | 4456 | 2399 | 2057 | 621 | 358 | 264 | 3835 | 2042 | 1793 |
| 65-69 | 2979 | 1550 | 1428 | 367 | 202 | 165 | 2612 | 1348 | 1263 |
| 70-74 | 2089 | 1146 | 943 | 249 | 134 | 115 | 1840 | 1012 | 828 |
| 75-79 | 1044 | 598 | 446 | 128 | 83 | 45 | 916 | 514 | 401 |
| 80+ | 1236 | 697 | 539 | 106 | 52 | 53 | 1130 | 645 | 485 |

Quadro 1.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 119223 | 57986 | 61237 | 21294 | 10296 | 10998 | 97929 | 47691 | 50239 |
| 0 | 4453 | 2170 | 2282 | 693 | 333 | 360 | 3760 | 1838 | 1922 |
| 1-4 | 17104 | 8330 | 8774 | 3014 | 1485 | 1529 | 14090 | 6846 | 7245 |
| 5-9 | 17335 | 8791 | 8544 | 3266 | 1710 | 1556 | 14069 | 7081 | 6988 |
| 10-14 | 13262 | 6586 | 6677 | 2364 | 1234 | 1131 | 10898 | 5352 | 5546 |
| 15-19 | 10145 | 4666 | 5479 | 1771 | 801 | 970 | 8375 | 3866 | 4509 |
| 20-24 | 8422 | 3577 | 4845 | 1259 | 520 | 739 | 7163 | 3057 | 4106 |
| 25-29 | 7741 | 3508 | 4232 | 1343 | 603 | 740 | 6398 | 2906 | 3492 |
| 30-34 | 7178 | 3273 | 3905 | 1210 | 546 | 664 | 5967 | 2727 | 3241 |
| 35-39 | 6653 | 3095 | 3558 | 1117 | 500 | 617 | 5536 | 2595 | 2941 |
| 40-44 | 5392 | 2836 | 2556 | 947 | 482 | 465 | 4445 | 2354 | 2091 |
| 45-49 | 4283 | 2236 | 2048 | 724 | 366 | 358 | 3560 | 1870 | 1690 |
| 50-54 | 4132 | 1979 | 2153 | 744 | 321 | 422 | 3388 | 1657 | 1731 |
| 55-59 | 3487 | 1697 | 1790 | 652 | 279 | 373 | 2835 | 1418 | 1417 |
| 60-64 | 3041 | 1588 | 1453 | 665 | 312 | 353 | 2377 | 1277 | 1100 |
| 65-69 | 2436 | 1238 | 1199 | 514 | 240 | 274 | 1922 | 997 | 924 |
| 70-74 | 1875 | 1066 | 809 | 407 | 228 | 179 | 1468 | 838 | 629 |
| 75-79 | 1039 | 638 | 401 | 291 | 166 | 125 | 748 | 471 | 276 |
| 80+ | 1246 | 712 | 533 | 314 | 170 | 144 | 932 | 542 | 390 |

Quadro 1.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 96215 | 47636 | 48579 | | | | 96215 | 47636 | 48579 |
| 0 | 4044 | 2060 | 1984 | | | | 4044 | 2060 | 1984 |
| 1-4 | 13835 | 7067 | 6768 | | | | 13835 | 7067 | 6768 |
| 5-9 | 14023 | 7038 | 6985 | | | | 14023 | 7038 | 6985 |
| 10-14 | 14018 | 6784 | 7234 | | | | 14018 | 6784 | 7234 |
| 15-19 | 10451 | 5213 | 5238 | | | | 10451 | 5213 | 5238 |
| 20-24 | 7824 | 3740 | 4084 | | | | 7824 | 3740 | 4084 |
| 25-29 | 6330 | 2872 | 3458 | | | | 6330 | 2872 | 3458 |
| 30-34 | 6231 | 2955 | 3276 | | | | 6231 | 2955 | 3276 |
| 35-39 | 4846 | 2294 | 2552 | | | | 4846 | 2294 | 2552 |
| 40-44 | 4071 | 2071 | 2000 | | | | 4071 | 2071 | 2000 |
| 45-49 | 3088 | 1639 | 1449 | | | | 3088 | 1639 | 1449 |
| 50-54 | 2134 | 1086 | 1048 | | | | 2134 | 1086 | 1048 |
| 55-59 | 1799 | 893 | 906 | | | | 1799 | 893 | 906 |
| 60-64 | 1304 | 699 | 605 | | | | 1304 | 699 | 605 |
| 65-69 | 911 | 499 | 412 | | | | 911 | 499 | 412 |
| 70-74 | 574 | 287 | 286 | | | | 574 | 287 | 286 |
| 75-79 | 371 | 219 | 152 | | | | 371 | 219 | 152 |
| 80+ | 363 | 220 | 144 | | | | 363 | 220 | 144 |

Quadro 1.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 143761 | 70739 | 73022 | 17242 | 8708 | 8534 | 126519 | 62031 | 64488 |
| 0 | 6588 | 3325 | 3263 | 650 | 356 | 294 | 5938 | 2969 | 2969 |
| 1-4 | 21295 | 10578 | 10717 | 2517 | 1255 | 1262 | 18779 | 9323 | 9455 |
| 5-9 | 21112 | 10501 | 10611 | 2618 | 1323 | 1296 | 18493 | 9178 | 9316 |
| 10-14 | 18860 | 9149 | 9711 | 2244 | 1125 | 1119 | 16616 | 8024 | 8592 |
| 15-19 | 13683 | 6666 | 7017 | 1911 | 918 | 993 | 11772 | 5749 | 6023 |
| 20-24 | 11815 | 5707 | 6108 | 1699 | 794 | 905 | 10117 | 4913 | 5204 |
| 25-29 | 9669 | 4701 | 4968 | 1435 | 750 | 685 | 8234 | 3950 | 4284 |
| 30-34 | 9033 | 4234 | 4798 | 1227 | 622 | 606 | 7805 | 3612 | 4193 |
| 35-39 | 7462 | 3521 | 3941 | 907 | 480 | 427 | 6555 | 3041 | 3514 |
| 40-44 | 6212 | 3226 | 2986 | 604 | 333 | 271 | 5608 | 2893 | 2715 |
| 45-49 | 4732 | 2435 | 2297 | 418 | 238 | 179 | 4315 | 2197 | 2118 |
| 50-54 | 3599 | 1720 | 1878 | 300 | 153 | 148 | 3298 | 1568 | 1730 |
| 55-59 | 3138 | 1471 | 1667 | 267 | 119 | 147 | 2872 | 1352 | 1520 |
| 60-64 | 2333 | 1186 | 1148 | 148 | 89 | 59 | 2185 | 1096 | 1089 |
| 65-69 | 1754 | 878 | 876 | 136 | 65 | 71 | 1618 | 813 | 805 |
| 70-74 | 1164 | 661 | 503 | 73 | 37 | 37 | 1091 | 624 | 466 |
| 75-79 | 640 | 364 | 276 | 42 | 23 | 19 | 598 | 341 | 257 |
| 80+ | 671 | 415 | 257 | 45 | 27 | 18 | 626 | 387 | 239 |

Quadro 1.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 211915 | 105056 | 106859 | 211915 | 105056 | 106859 | | | |
| 0 | 7199 | 3537 | 3663 | 7199 | 3537 | 3663 | | | |
| 1-4 | 28769 | 14013 | 14756 | 28769 | 14013 | 14756 | | | |
| 5-9 | 31500 | 15360 | 16139 | 31500 | 15360 | 16139 | | | |
| 10-14 | 27491 | 13403 | 14088 | 27491 | 13403 | 14088 | | | |
| 15-19 | 22813 | 10950 | 11863 | 22813 | 10950 | 11863 | | | |
| 20-24 | 19297 | 9176 | 10120 | 19297 | 9176 | 10120 | | | |
| 25-29 | 16868 | 8059 | 8809 | 16868 | 8059 | 8809 | | | |
| 30-34 | 14334 | 7049 | 7286 | 14334 | 7049 | 7286 | | | |
| 35-39 | 11356 | 5662 | 5693 | 11356 | 5662 | 5693 | | | |
| 40-44 | 8187 | 4548 | 3639 | 8187 | 4548 | 3639 | | | |
| 45-49 | 6630 | 3668 | 2963 | 6630 | 3668 | 2963 | | | |
| 50-54 | 5349 | 2926 | 2423 | 5349 | 2926 | 2423 | | | |
| 55-59 | 4184 | 2307 | 1877 | 4184 | 2307 | 1877 | | | |
| 60-64 | 2681 | 1440 | 1241 | 2681 | 1440 | 1241 | | | |
| 65-69 | 2078 | 1182 | 896 | 2078 | 1182 | 896 | | | |
| 70-74 | 1455 | 799 | 656 | 1455 | 799 | 656 | | | |
| 75-79 | 963 | 555 | 408 | 963 | 555 | 408 | | | |
| 80+ | 762 | 423 | 339 | 762 | 423 | 339 | | | |

Quadro 1.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 90991 | 44106 | 46885 | 15993 | 7850 | 8143 | 74998 | 36256 | 38743 |
| 0 | 3310 | 1639 | 1671 | 508 | 283 | 226 | 2802 | 1356 | 1445 |
| 1-4 | 12221 | 6108 | 6113 | 2096 | 1061 | 1035 | 10125 | 5048 | 5078 |
| 5-9 | 13107 | 6568 | 6539 | 2441 | 1195 | 1246 | 10666 | 5373 | 5293 |
| 10-14 | 11001 | 5371 | 5629 | 1937 | 961 | 976 | 9063 | 4410 | 4654 |
| 15-19 | 8370 | 3904 | 4466 | 1516 | 730 | 786 | 6854 | 3173 | 3680 |
| 20-24 | 7202 | 3276 | 3926 | 1247 | 570 | 676 | 5956 | 2706 | 3250 |
| 25-29 | 6061 | 2738 | 3324 | 1163 | 522 | 641 | 4899 | 2216 | 2683 |
| 30-34 | 5822 | 2590 | 3233 | 1052 | 489 | 564 | 4770 | 2101 | 2669 |
| 35-39 | 5073 | 2370 | 2703 | 887 | 434 | 453 | 4186 | 1935 | 2251 |
| 40-44 | 4098 | 2078 | 2021 | 658 | 334 | 323 | 3441 | 1743 | 1697 |
| 45-49 | 3392 | 1732 | 1660 | 537 | 269 | 268 | 2856 | 1463 | 1393 |
| 50-54 | 2991 | 1376 | 1615 | 486 | 234 | 253 | 2505 | 1142 | 1363 |
| 55-59 | 2565 | 1242 | 1323 | 429 | 205 | 224 | 2136 | 1037 | 1099 |
| 60-64 | 2017 | 1042 | 975 | 329 | 171 | 158 | 1688 | 871 | 817 |
| 65-69 | 1606 | 824 | 782 | 302 | 158 | 144 | 1304 | 666 | 638 |
| 70-74 | 1105 | 626 | 479 | 214 | 133 | 82 | 891 | 493 | 397 |
| 75-79 | 569 | 348 | 221 | 105 | 53 | 52 | 464 | 295 | 169 |
| 80+ | 480 | 276 | 204 | 86 | 48 | 38 | 394 | 228 | 166 |

Quadro 1.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 109554 | 53134 | 56420 | | | | 109554 | 53134 | 56420 |
| 0 | 4375 | 2264 | 2111 | | | | 4375 | 2264 | 2111 |
| 1-4 | 15501 | 7830 | 7671 | | | | 15501 | 7830 | 7671 |
| 5-9 | 16704 | 8325 | 8379 | | | | 16704 | 8325 | 8379 |
| 10-14 | 15252 | 7509 | 7743 | | | | 15252 | 7509 | 7743 |
| 15-19 | 10188 | 4856 | 5333 | | | | 10188 | 4856 | 5333 |
| 20-24 | 8582 | 3793 | 4790 | | | | 8582 | 3793 | 4790 |
| 25-29 | 7635 | 3483 | 4152 | | | | 7635 | 3483 | 4152 |
| 30-34 | 7284 | 3342 | 3942 | | | | 7284 | 3342 | 3942 |
| 35-39 | 6200 | 2937 | 3263 | | | | 6200 | 2937 | 3263 |
| 40-44 | 4445 | 2186 | 2259 | | | | 4445 | 2186 | 2259 |
| 45-49 | 3803 | 1930 | 1873 | | | | 3803 | 1930 | 1873 |
| 50-54 | 2955 | 1414 | 1541 | | | | 2955 | 1414 | 1541 |
| 55-59 | 2245 | 1050 | 1195 | | | | 2245 | 1050 | 1195 |
| 60-64 | 1629 | 803 | 826 | | | | 1629 | 803 | 826 |
| 65-69 | 1205 | 632 | 572 | | | | 1205 | 632 | 572 |
| 70-74 | 635 | 303 | 331 | | | | 635 | 303 | 331 |
| 75-79 | 418 | 208 | 211 | | | | 418 | 208 | 211 |
| 80+ | 498 | 269 | 229 | | | | 498 | 269 | 229 |

Quadro 1.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208466 | 103108 | 105357 | | | | 208466 | 103108 | 105357 |
| 0 | 8275 | 4236 | 4040 | | | | 8275 | 4236 | 4040 |
| 1-4 | 28214 | 14075 | 14139 | | | | 28214 | 14075 | 14139 |
| 5-9 | 28779 | 14133 | 14646 | | | | 28779 | 14133 | 14646 |
| 10-14 | 27862 | 13201 | 14661 | | | | 27862 | 13201 | 14661 |
| 15-19 | 23181 | 11139 | 12042 | | | | 23181 | 11139 | 12042 |
| 20-24 | 18680 | 9270 | 9410 | | | | 18680 | 9270 | 9410 |
| 25-29 | 14349 | 7151 | 7198 | | | | 14349 | 7151 | 7198 |
| 30-34 | 11936 | 5800 | 6136 | | | | 11936 | 5800 | 6136 |
| 35-39 | 10514 | 5092 | 5422 | | | | 10514 | 5092 | 5422 |
| 40-44 | 9011 | 4591 | 4420 | | | | 9011 | 4591 | 4420 |
| 45-49 | 7244 | 3750 | 3495 | | | | 7244 | 3750 | 3495 |
| 50-54 | 5760 | 2840 | 2920 | | | | 5760 | 2840 | 2920 |
| 55-59 | 4794 | 2311 | 2483 | | | | 4794 | 2311 | 2483 |
| 60-64 | 3578 | 1884 | 1695 | | | | 3578 | 1884 | 1695 |
| 65-69 | 2699 | 1476 | 1223 | | | | 2699 | 1476 | 1223 |
| 70-74 | 1685 | 992 | 694 | | | | 1685 | 992 | 694 |
| 75-79 | 942 | 589 | 353 | | | | 942 | 589 | 353 |
| 80+ | 960 | 581 | 379 | | | | 960 | 581 | 379 |

Quadro 1.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2007

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 190721 | 93596 | 97126 | 44269 | 21825 | 22445 | 146452 | 71771 | 74681 |
| 0 | 8845 | 4357 | 4488 | 1826 | 904 | 922 | 7020 | 3453 | 3567 |
| 1-4 | 29428 | 14566 | 14862 | 6878 | 3345 | 3534 | 22550 | 11221 | 11329 |
| 5-9 | 29040 | 14285 | 14756 | 6985 | 3425 | 3561 | 22055 | 10860 | 11195 |
| 10-14 | 27480 | 13288 | 14192 | 6242 | 3157 | 3085 | 21239 | 10132 | 11107 |
| 15-19 | 20430 | 10073 | 10357 | 4537 | 2144 | 2393 | 15893 | 7930 | 7964 |
| 20-24 | 16469 | 8075 | 8394 | 3870 | 1888 | 1982 | 12599 | 6187 | 6412 |
| 25-29 | 12434 | 6053 | 6381 | 3049 | 1516 | 1533 | 9385 | 4538 | 4848 |
| 30-34 | 10741 | 5112 | 5629 | 2674 | 1329 | 1345 | 8068 | 3783 | 4284 |
| 35-39 | 8427 | 4024 | 4403 | 2119 | 1051 | 1067 | 6309 | 2973 | 3336 |
| 40-44 | 7259 | 3684 | 3575 | 1657 | 845 | 812 | 5602 | 2839 | 2764 |
| 45-49 | 5268 | 2723 | 2545 | 1162 | 612 | 549 | 4106 | 2111 | 1995 |
| 50-54 | 4010 | 1887 | 2123 | 849 | 410 | 439 | 3161 | 1477 | 1683 |
| 55-59 | 3556 | 1664 | 1892 | 742 | 355 | 387 | 2814 | 1309 | 1505 |
| 60-64 | 2686 | 1331 | 1355 | 635 | 297 | 338 | 2051 | 1034 | 1017 |
| 65-69 | 1860 | 922 | 937 | 425 | 204 | 220 | 1435 | 718 | 717 |
| 70-74 | 1305 | 719 | 586 | 296 | 161 | 135 | 1009 | 559 | 450 |
| 75-79 | 727 | 376 | 352 | 166 | 90 | 77 | 561 | 286 | 275 |
| 80+ | 754 | 456 | 298 | 158 | 93 | 65 | 596 | 363 | 233 |

Quadro 2.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 4191210 | 2068327 | 2122883 | 1213907 | 607834 | 606073 | 2977303 | 1460493 | 1516810 |
| 0 | 162667 | 81575 | 81092 | 41526 | 20824 | 20702 | 121141 | 60751 | 60390 |
| 1-4 | 586838 | 291684 | 295154 | 157205 | 77202 | 80003 | 429633 | 214482 | 215151 |
| 5-9 | 616906 | 307276 | 309630 | 175895 | 86093 | 89802 | 441011 | 221183 | 219828 |
| 10-14 | 532240 | 261935 | 270305 | 159637 | 78256 | 81381 | 372603 | 183679 | 188924 |
| 15-19 | 428439 | 207544 | 220895 | 137660 | 67958 | 69702 | 290779 | 139586 | 151193 |
| 20-24 | 360095 | 167935 | 192160 | 118228 | 57354 | 60874 | 241867 | 110581 | 131286 |
| 25-29 | 307340 | 143200 | 164140 | 99285 | 48164 | 51121 | 208055 | 95036 | 113019 |
| 30-34 | 267503 | 127761 | 139742 | 81138 | 40490 | 40648 | 186365 | 87271 | 99094 |
| 35-39 | 228917 | 110690 | 118227 | 66519 | 33832 | 32687 | 162398 | 76858 | 85540 |
| 40-44 | 180009 | 94140 | 85869 | 48599 | 26980 | 21619 | 131410 | 67160 | 64250 |
| 45-49 | 138279 | 75005 | 63274 | 36282 | 21001 | 15281 | 101997 | 54004 | 47993 |
| 50-54 | 111503 | 56538 | 54965 | 27862 | 15107 | 12755 | 83641 | 41431 | 42210 |
| 55-59 | 86562 | 43017 | 43545 | 21008 | 11061 | 9947 | 65554 | 31956 | 33598 |
| 60-64 | 65679 | 34160 | 31519 | 15469 | 8301 | 7168 | 50210 | 25859 | 24351 |
| 65-69 | 47764 | 25636 | 22128 | 11083 | 6014 | 5069 | 36681 | 19622 | 17059 |
| 70-74 | 32325 | 17940 | 14385 | 7502 | 4142 | 3360 | 24823 | 13798 | 11025 |
| 75-79 | 18694 | 10886 | 7808 | 4671 | 2634 | 2037 | 14023 | 8252 | 5771 |
| 80+ | 19450 | 11405 | 8045 | 4338 | 2421 | 1917 | 15112 | 8984 | 6128 |

Quadro 2.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 500838 | 254848 | 245989 | 500838 | 254848 | 245989 | | | |
| 0 | 17113 | 8475 | 8638 | 17113 | 8475 | 8638 | | | |
| 1-4 | 59966 | 29299 | 30668 | 59966 | 29299 | 30668 | | | |
| 5-9 | 68297 | 32764 | 35533 | 68297 | 32764 | 35533 | | | |
| 10-14 | 70001 | 33213 | 36787 | 70001 | 33213 | 36787 | | | |
| 15-19 | 63333 | 32027 | 31306 | 63333 | 32027 | 31306 | | | |
| 20-24 | 56757 | 28917 | 27840 | 56757 | 28917 | 27840 | | | |
| 25-29 | 44426 | 22809 | 21617 | 44426 | 22809 | 21617 | | | |
| 30-34 | 33807 | 17639 | 16167 | 33807 | 17639 | 16167 | | | |
| 35-39 | 26261 | 14036 | 12225 | 26261 | 14036 | 12225 | | | |
| 40-44 | 19534 | 11401 | 8133 | 19534 | 11401 | 8133 | | | |
| 45-49 | 13605 | 8384 | 5222 | 13605 | 8384 | 5222 | | | |
| 50-54 | 9353 | 5517 | 3836 | 9353 | 5517 | 3836 | | | |
| 55-59 | 6760 | 3758 | 3002 | 6760 | 3758 | 3002 | | | |
| 60-64 | 4682 | 2723 | 1959 | 4682 | 2723 | 1959 | | | |
| 65-69 | 2929 | 1642 | 1286 | 2929 | 1642 | 1286 | | | |
| 70-74 | 1864 | 1061 | 803 | 1864 | 1061 | 803 | | | |
| 75-79 | 1130 | 624 | 506 | 1130 | 624 | 506 | | | |
| 80+ | 1019 | 559 | 460 | 1019 | 559 | 460 | | | |

Quadro 2.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 288861 | 142415 | 146446 | 93870 | 46306 | 47564 | 194991 | 96109 | 98882 |
| 0 | 10429 | 5295 | 5134 | 3156 | 1609 | 1547 | 7273 | 3686 | 3587 |
| 1-4 | 40793 | 20274 | 20519 | 12925 | 6400 | 6525 | 27868 | 13874 | 13994 |
| 5-9 | 44114 | 22302 | 21812 | 14521 | 7406 | 7115 | 29594 | 14896 | 14697 |
| 10-14 | 31803 | 16354 | 15449 | 10294 | 5385 | 4909 | 21508 | 10969 | 10539 |
| 15-19 | 28570 | 13701 | 14870 | 9226 | 4510 | 4716 | 19344 | 9191 | 10154 |
| 20-24 | 22944 | 10334 | 12611 | 7374 | 3242 | 4132 | 15570 | 7091 | 8479 |
| 25-29 | 20760 | 9041 | 11719 | 7023 | 2978 | 4045 | 13737 | 6063 | 7674 |
| 30-34 | 17635 | 8273 | 9362 | 5954 | 2743 | 3211 | 11681 | 5531 | 6151 |
| 35-39 | 16503 | 7835 | 8668 | 5557 | 2696 | 2861 | 10947 | 5139 | 5807 |
| 40-44 | 12446 | 6348 | 6097 | 3991 | 2077 | 1914 | 8455 | 4271 | 4183 |
| 45-49 | 10327 | 5621 | 4706 | 3249 | 1814 | 1435 | 7078 | 3807 | 3271 |
| 50-54 | 8726 | 4336 | 4389 | 2928 | 1452 | 1476 | 5798 | 2885 | 2913 |
| 55-59 | 6967 | 3420 | 3548 | 2150 | 1043 | 1107 | 4818 | 2377 | 2441 |
| 60-64 | 5631 | 2945 | 2686 | 1785 | 915 | 870 | 3845 | 2030 | 1816 |
| 65-69 | 4399 | 2438 | 1962 | 1452 | 781 | 671 | 2947 | 1656 | 1290 |
| 70-74 | 2956 | 1659 | 1298 | 999 | 554 | 445 | 1958 | 1105 | 853 |
| 75-79 | 1786 | 1047 | 740 | 581 | 323 | 258 | 1206 | 724 | 482 |
| 80+ | 2070 | 1192 | 878 | 706 | 379 | 328 | 1363 | 814 | 550 |

Quadro 2.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 268418 | 129067 | 139350 | 25233 | 12411 | 12822 | 243184 | 116656 | 126528 |
| 0 | 11788 | 5648 | 6139 | 793 | 400 | 392 | 10995 | 5248 | 5747 |
| 1-4 | 39206 | 19681 | 19525 | 3493 | 1733 | 1760 | 35713 | 17948 | 17765 |
| 5-9 | 40016 | 20250 | 19766 | 3775 | 1886 | 1889 | 36241 | 18365 | 17877 |
| 10-14 | 29867 | 14859 | 15008 | 3022 | 1516 | 1506 | 26845 | 13343 | 13502 |
| 15-19 | 23089 | 10691 | 12398 | 2531 | 1230 | 1301 | 20558 | 9462 | 11096 |
| 20-24 | 21237 | 8853 | 12384 | 2151 | 954 | 1197 | 19086 | 7898 | 11188 |
| 25-29 | 20019 | 8750 | 11269 | 2069 | 935 | 1134 | 17949 | 7815 | 10134 |
| 30-34 | 18601 | 8401 | 10200 | 1885 | 906 | 979 | 16716 | 7495 | 9221 |
| 35-39 | 16595 | 7530 | 9065 | 1565 | 757 | 808 | 15030 | 6773 | 8257 |
| 40-44 | 12192 | 6190 | 6001 | 1077 | 571 | 505 | 11115 | 5619 | 5496 |
| 45-49 | 9433 | 4947 | 4486 | 757 | 445 | 312 | 8676 | 4502 | 4174 |
| 50-54 | 8334 | 4020 | 4314 | 694 | 339 | 355 | 7640 | 3681 | 3959 |
| 55-59 | 6102 | 2909 | 3193 | 451 | 228 | 223 | 5651 | 2681 | 2970 |
| 60-64 | 4276 | 2169 | 2107 | 350 | 177 | 173 | 3926 | 1992 | 1934 |
| 65-69 | 3238 | 1682 | 1555 | 264 | 137 | 127 | 2974 | 1545 | 1429 |
| 70-74 | 2033 | 1078 | 955 | 181 | 92 | 90 | 1852 | 986 | 865 |
| 75-79 | 1103 | 653 | 450 | 81 | 49 | 32 | 1022 | 604 | 418 |
| 80+ | 1290 | 756 | 533 | 95 | 57 | 38 | 1195 | 699 | 496 |

Quadro 2.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 50016 | 24412 | 25604 | 50016 | 24412 | 25604 | | | |
| 0 | 1797 | 882 | 914 | 1797 | 882 | 914 | | | |
| 1-4 | 6782 | 3368 | 3414 | 6782 | 3368 | 3414 | | | |
| 5-9 | 7634 | 3768 | 3866 | 7634 | 3768 | 3866 | | | |
| 10-14 | 5715 | 2924 | 2790 | 5715 | 2924 | 2790 | | | |
| 15-19 | 4499 | 2099 | 2400 | 4499 | 2099 | 2400 | | | |
| 20-24 | 3942 | 1783 | 2159 | 3942 | 1783 | 2159 | | | |
| 25-29 | 3632 | 1600 | 2032 | 3632 | 1600 | 2032 | | | |
| 30-34 | 3148 | 1494 | 1654 | 3148 | 1494 | 1654 | | | |
| 35-39 | 3009 | 1420 | 1588 | 3009 | 1420 | 1588 | | | |
| 40-44 | 2080 | 1084 | 996 | 2080 | 1084 | 996 | | | |
| 45-49 | 1812 | 1004 | 809 | 1812 | 1004 | 809 | | | |
| 50-54 | 1534 | 732 | 802 | 1534 | 732 | 802 | | | |
| 55-59 | 1217 | 573 | 645 | 1217 | 573 | 645 | | | |
| 60-64 | 1001 | 506 | 495 | 1001 | 506 | 495 | | | |
| 65-69 | 763 | 391 | 372 | 763 | 391 | 372 | | | |
| 70-74 | 602 | 318 | 284 | 602 | 318 | 284 | | | |
| 75-79 | 425 | 235 | 190 | 425 | 235 | 190 | | | |
| 80+ | 425 | 232 | 194 | 425 | 232 | 194 | | | |

Quadro 2.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 76947 | 38042 | 38905 | | | | 76947 | 38042 | 38905 |
| 0 | 3509 | 1754 | 1754 | | | | 3509 | 1754 | 1754 |
| 1-4 | 11781 | 5894 | 5887 | | | | 11781 | 5894 | 5887 |
| 5-9 | 11225 | 5645 | 5581 | | | | 11225 | 5645 | 5581 |
| 10-14 | 9949 | 5039 | 4910 | | | | 9949 | 5039 | 4910 |
| 15-19 | 7764 | 3937 | 3827 | | | | 7764 | 3937 | 3827 |
| 20-24 | 6962 | 3185 | 3776 | | | | 6962 | 3185 | 3776 |
| 25-29 | 5261 | 2373 | 2889 | | | | 5261 | 2373 | 2889 |
| 30-34 | 4741 | 2255 | 2486 | | | | 4741 | 2255 | 2486 |
| 35-39 | 3830 | 1759 | 2071 | | | | 3830 | 1759 | 2071 |
| 40-44 | 3214 | 1631 | 1583 | | | | 3214 | 1631 | 1583 |
| 45-49 | 2517 | 1312 | 1206 | | | | 2517 | 1312 | 1206 |
| 50-54 | 1915 | 967 | 948 | | | | 1915 | 967 | 948 |
| 55-59 | 1543 | 777 | 766 | | | | 1543 | 777 | 766 |
| 60-64 | 1038 | 540 | 497 | | | | 1038 | 540 | 497 |
| 65-69 | 672 | 362 | 310 | | | | 672 | 362 | 310 |
| 70-74 | 491 | 265 | 226 | | | | 491 | 265 | 226 |
| 75-79 | 263 | 168 | 95 | | | | 263 | 168 | 95 |
| 80+ | 272 | 179 | 93 | | | | 272 | 179 | 93 |

Quadro 2.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 172424 | 84444 | 87980 | 51417 | 25329 | 26088 | 121007 | 59115 | 61892 |
| 0 | 8063 | 4086 | 3978 | 2200 | 1137 | 1063 | 5864 | 2949 | 2915 |
| 1-4 | 26044 | 12949 | 13095 | 7708 | 3751 | 3958 | 18336 | 9199 | 9137 |
| 5-9 | 24349 | 12106 | 12243 | 7582 | 3743 | 3839 | 16768 | 8363 | 8405 |
| 10-14 | 22717 | 11068 | 11649 | 6754 | 3391 | 3363 | 15963 | 7677 | 8286 |
| 15-19 | 17659 | 8467 | 9192 | 5208 | 2511 | 2698 | 12450 | 5956 | 6494 |
| 20-24 | 15318 | 7148 | 8170 | 4577 | 2125 | 2452 | 10741 | 5023 | 5718 |
| 25-29 | 12445 | 6084 | 6362 | 4018 | 1957 | 2062 | 8427 | 4127 | 4300 |
| 30-34 | 10696 | 5161 | 5535 | 3460 | 1678 | 1782 | 7236 | 3483 | 3753 |
| 35-39 | 8170 | 3939 | 4231 | 2634 | 1329 | 1305 | 5536 | 2610 | 2925 |
| 40-44 | 6936 | 3479 | 3457 | 1919 | 974 | 946 | 5017 | 2506 | 2512 |
| 45-49 | 5314 | 2772 | 2542 | 1482 | 823 | 659 | 3832 | 1950 | 1882 |
| 50-54 | 4306 | 2083 | 2223 | 1161 | 560 | 601 | 3145 | 1523 | 1622 |
| 55-59 | 3337 | 1589 | 1748 | 935 | 462 | 474 | 2401 | 1127 | 1274 |
| 60-64 | 2414 | 1149 | 1266 | 604 | 289 | 315 | 1810 | 859 | 951 |
| 65-69 | 1827 | 867 | 960 | 503 | 242 | 262 | 1324 | 625 | 699 |
| 70-74 | 1342 | 690 | 652 | 304 | 162 | 142 | 1038 | 529 | 510 |
| 75-79 | 710 | 361 | 349 | 195 | 98 | 97 | 515 | 263 | 252 |
| 80+ | 775 | 447 | 328 | 170 | 100 | 71 | 604 | 347 | 257 |

Quadro 2.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 162450 | 80499 | 81950 | 42916 | 21395 | 21520 | 119534 | 59104 | 60430 |
| 0 | 6450 | 3226 | 3225 | 1509 | 752 | 757 | 4941 | 2474 | 2467 |
| 1-4 | 21481 | 10595 | 10886 | 5507 | 2699 | 2807 | 15975 | 7896 | 8079 |
| 5-9 | 23394 | 11569 | 11824 | 6512 | 3220 | 3292 | 16882 | 8350 | 8532 |
| 10-14 | 21797 | 10713 | 11085 | 6038 | 2974 | 3064 | 15760 | 7739 | 8021 |
| 15-19 | 17433 | 8508 | 8925 | 4924 | 2419 | 2505 | 12509 | 6089 | 6420 |
| 20-24 | 13981 | 6574 | 7407 | 3983 | 1807 | 2176 | 9997 | 4766 | 5231 |
| 25-29 | 11993 | 5568 | 6424 | 3457 | 1564 | 1893 | 8535 | 4004 | 4531 |
| 30-34 | 10439 | 5067 | 5372 | 3071 | 1508 | 1563 | 7368 | 3559 | 3809 |
| 35-39 | 9043 | 4460 | 4583 | 2615 | 1324 | 1291 | 6428 | 3136 | 3292 |
| 40-44 | 7122 | 3852 | 3270 | 1727 | 1012 | 715 | 5395 | 2840 | 2555 |
| 45-49 | 5297 | 2910 | 2387 | 1196 | 730 | 466 | 4101 | 2180 | 1921 |
| 50-54 | 4303 | 2289 | 2014 | 871 | 508 | 363 | 3431 | 1780 | 1651 |
| 55-59 | 3258 | 1637 | 1621 | 563 | 332 | 231 | 2694 | 1305 | 1390 |
| 60-64 | 2485 | 1302 | 1184 | 395 | 220 | 175 | 2091 | 1082 | 1009 |
| 65-69 | 1709 | 921 | 788 | 234 | 148 | 87 | 1475 | 774 | 702 |
| 70-74 | 1208 | 687 | 521 | 161 | 79 | 81 | 1047 | 607 | 440 |
| 75-79 | 561 | 332 | 229 | 79 | 44 | 35 | 481 | 287 | 194 |
| 80+ | 495 | 290 | 205 | 73 | 54 | 19 | 422 | 235 | 187 |

Quadro 2.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 162791 | 79960 | 82831 | | | | 162791 | 79960 | 82831 |
| 0 | 6469 | 3286 | 3183 | | | | 6469 | 3286 | 3183 |
| 1-4 | 26126 | 13155 | 12972 | | | | 26126 | 13155 | 12972 |
| 5-9 | 24227 | 12329 | 11898 | | | | 24227 | 12329 | 11898 |
| 10-14 | 21187 | 10303 | 10883 | | | | 21187 | 10303 | 10883 |
| 15-19 | 16368 | 7780 | 8588 | | | | 16368 | 7780 | 8588 |
| 20-24 | 13342 | 6122 | 7220 | | | | 13342 | 6122 | 7220 |
| 25-29 | 11007 | 5127 | 5880 | | | | 11007 | 5127 | 5880 |
| 30-34 | 9938 | 4659 | 5279 | | | | 9938 | 4659 | 5279 |
| 35-39 | 7939 | 3726 | 4213 | | | | 7939 | 3726 | 4213 |
| 40-44 | 7212 | 3715 | 3496 | | | | 7212 | 3715 | 3496 |
| 45-49 | 5165 | 2652 | 2513 | | | | 5165 | 2652 | 2513 |
| 50-54 | 4006 | 1943 | 2064 | | | | 4006 | 1943 | 2064 |
| 55-59 | 3108 | 1497 | 1611 | | | | 3108 | 1497 | 1611 |
| 60-64 | 2490 | 1270 | 1220 | | | | 2490 | 1270 | 1220 |
| 65-69 | 1741 | 958 | 783 | | | | 1741 | 958 | 783 |
| 70-74 | 1176 | 664 | 513 | | | | 1176 | 664 | 513 |
| 75-79 | 606 | 364 | 242 | | | | 606 | 364 | 242 |
| 80+ | 683 | 411 | 272 | | | | 683 | 411 | 272 |

Quadro 2.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 239214 | 115996 | 123219 | | | | 239214 | 115996 | 123219 |
| 0 | 9571 | 4848 | 4723 | | | | 9571 | 4848 | 4723 |
| 1-4 | 35733 | 17932 | 17801 | | | | 35733 | 17932 | 17801 |
| 5-9 | 38108 | 19282 | 18826 | | | | 38108 | 19282 | 18826 |
| 10-14 | 29492 | 14707 | 14785 | | | | 29492 | 14707 | 14785 |
| 15-19 | 21065 | 10130 | 10935 | | | | 21065 | 10130 | 10935 |
| 20-24 | 17318 | 7212 | 10107 | | | | 17318 | 7212 | 10107 |
| 25-29 | 16295 | 7011 | 9284 | | | | 16295 | 7011 | 9284 |
| 30-34 | 15071 | 6506 | 8565 | | | | 15071 | 6506 | 8565 |
| 35-39 | 13730 | 6271 | 7459 | | | | 13730 | 6271 | 7459 |
| 40-44 | 10369 | 5418 | 4951 | | | | 10369 | 5418 | 4951 |
| 45-49 | 7891 | 4191 | 3700 | | | | 7891 | 4191 | 3700 |
| 50-54 | 7496 | 3672 | 3824 | | | | 7496 | 3672 | 3824 |
| 55-59 | 5655 | 2665 | 2990 | | | | 5655 | 2665 | 2990 |
| 60-64 | 4027 | 1990 | 2037 | | | | 4027 | 1990 | 2037 |
| 65-69 | 3006 | 1563 | 1443 | | | | 3006 | 1563 | 1443 |
| 70-74 | 1994 | 1128 | 866 | | | | 1994 | 1128 | 866 |
| 75-79 | 1246 | 774 | 471 | | | | 1246 | 774 | 471 |
| 80+ | 1146 | 695 | 451 | | | | 1146 | 695 | 451 |

Quadro 2.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 136849 | 67434 | 69414 | | | | 136849 | 67434 | 69414 |
| 0 | 5243 | 2686 | 2557 | | | | 5243 | 2686 | 2557 |
| 1-4 | 19728 | 9824 | 9904 | | | | 19728 | 9824 | 9904 |
| 5-9 | 20303 | 10234 | 10069 | | | | 20303 | 10234 | 10069 |
| 10-14 | 15328 | 7404 | 7923 | | | | 15328 | 7404 | 7923 |
| 15-19 | 12819 | 6125 | 6694 | | | | 12819 | 6125 | 6694 |
| 20-24 | 11024 | 4847 | 6177 | | | | 11024 | 4847 | 6177 |
| 25-29 | 10060 | 4362 | 5699 | | | | 10060 | 4362 | 5699 |
| 30-34 | 9756 | 4572 | 5184 | | | | 9756 | 4572 | 5184 |
| 35-39 | 8213 | 4104 | 4109 | | | | 8213 | 4104 | 4109 |
| 40-44 | 6276 | 3353 | 2923 | | | | 6276 | 3353 | 2923 |
| 45-49 | 4958 | 2805 | 2153 | | | | 4958 | 2805 | 2153 |
| 50-54 | 3818 | 2000 | 1818 | | | | 3818 | 2000 | 1818 |
| 55-59 | 2729 | 1407 | 1322 | | | | 2729 | 1407 | 1322 |
| 60-64 | 2341 | 1202 | 1139 | | | | 2341 | 1202 | 1139 |
| 65-69 | 1715 | 996 | 718 | | | | 1715 | 996 | 718 |
| 70-74 | 1140 | 646 | 494 | | | | 1140 | 646 | 494 |
| 75-79 | 627 | 387 | 240 | | | | 627 | 387 | 240 |
| 80+ | 770 | 478 | 292 | | | | 770 | 478 | 292 |

Quadro 2.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 285028 | 140027 | 145001 | 54077 | 27084 | 26993 | 230951 | 112943 | 118008 |
| 0 | 10074 | 5011 | 5063 | 1785 | 903 | 882 | 8288 | 4108 | 4181 |
| 1-4 | 41140 | 20336 | 20805 | 7425 | 3673 | 3752 | 33715 | 16663 | 17053 |
| 5-9 | 40798 | 20396 | 20403 | 8069 | 3954 | 4115 | 32729 | 16442 | 16287 |
| 10-14 | 30506 | 15118 | 15388 | 5701 | 2941 | 2759 | 24805 | 12177 | 12628 |
| 15-19 | 26057 | 12600 | 13456 | 5374 | 2639 | 2735 | 20683 | 9961 | 10722 |
| 20-24 | 23328 | 10851 | 12477 | 4873 | 2315 | 2559 | 18455 | 8536 | 9918 |
| 25-29 | 21600 | 9876 | 11725 | 4685 | 2236 | 2449 | 16916 | 7640 | 9275 |
| 30-34 | 18585 | 8849 | 9737 | 3757 | 1915 | 1842 | 14828 | 6934 | 7894 |
| 35-39 | 17156 | 8173 | 8983 | 3313 | 1620 | 1692 | 13843 | 6553 | 7291 |
| 40-44 | 13873 | 7069 | 6804 | 2365 | 1319 | 1045 | 11509 | 5750 | 5759 |
| 45-49 | 11072 | 5819 | 5253 | 1902 | 1022 | 879 | 9170 | 4796 | 4374 |
| 50-54 | 8690 | 4233 | 4458 | 1397 | 698 | 698 | 7293 | 3534 | 3759 |
| 55-59 | 7039 | 3537 | 3502 | 1071 | 546 | 525 | 5969 | 2992 | 2977 |
| 60-64 | 5510 | 2787 | 2723 | 877 | 450 | 427 | 4633 | 2337 | 2296 |
| 65-69 | 4016 | 2221 | 1795 | 667 | 380 | 287 | 3349 | 1842 | 1508 |
| 70-74 | 2379 | 1315 | 1064 | 351 | 184 | 166 | 2029 | 1131 | 898 |
| 75-79 | 1584 | 903 | 681 | 263 | 163 | 100 | 1321 | 739 | 581 |
| 80+ | 1620 | 934 | 686 | 205 | 126 | 79 | 1415 | 808 | 607 |

Quadro 2.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 324826 | 162850 | 161976 | 27165 | 13944 | 13221 | 297661 | 148906 | 148755 |
| 0 | 11424 | 5747 | 5677 | 778 | 394 | 384 | 10646 | 5353 | 5293 |
| 1-4 | 44591 | 22421 | 22170 | 3398 | 1722 | 1676 | 41193 | 20699 | 20494 |
| 5-9 | 49288 | 24990 | 24298 | 4041 | 2101 | 1940 | 45247 | 22889 | 22358 |
| 10-14 | 42441 | 21483 | 20958 | 3568 | 1907 | 1661 | 38873 | 19576 | 19297 |
| 15-19 | 33395 | 16272 | 17123 | 3222 | 1658 | 1564 | 30173 | 14614 | 15559 |
| 20-24 | 26361 | 12422 | 13938 | 2202 | 1049 | 1153 | 24159 | 11373 | 12786 |
| 25-29 | 22915 | 10647 | 12269 | 1975 | 941 | 1034 | 20940 | 9705 | 11235 |
| 30-34 | 20171 | 9684 | 10487 | 1739 | 813 | 926 | 18432 | 8870 | 9562 |
| 35-39 | 18291 | 8995 | 9296 | 1692 | 863 | 830 | 16598 | 8132 | 8466 |
| 40-44 | 14315 | 7640 | 6675 | 1190 | 667 | 523 | 13125 | 6973 | 6153 |
| 45-49 | 11370 | 6242 | 5127 | 967 | 549 | 418 | 10403 | 5693 | 4710 |
| 50-54 | 8786 | 4384 | 4402 | 700 | 350 | 349 | 8086 | 4034 | 4053 |
| 55-59 | 6453 | 3290 | 3163 | 499 | 273 | 227 | 5954 | 3018 | 2936 |
| 60-64 | 5172 | 2818 | 2354 | 414 | 213 | 201 | 4758 | 2605 | 2153 |
| 65-69 | 3643 | 2112 | 1532 | 275 | 152 | 123 | 3369 | 1960 | 1409 |
| 70-74 | 2722 | 1568 | 1153 | 222 | 130 | 92 | 2500 | 1439 | 1061 |
| 75-79 | 1459 | 915 | 544 | 129 | 80 | 49 | 1329 | 835 | 494 |
| 80+ | 2029 | 1219 | 810 | 154 | 81 | 74 | 1875 | 1138 | 737 |

Quadro 2.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 319226 | 157123 | 162103 | 47138 | 23319 | 23818 | 272089 | 133804 | 138285 |
| 0 | 12723 | 6382 | 6341 | 1473 | 741 | 732 | 11250 | 5641 | 5609 |
| 1-4 | 44179 | 22078 | 22101 | 5954 | 3008 | 2946 | 38224 | 19070 | 19155 |
| 5-9 | 48796 | 24194 | 24602 | 7252 | 3548 | 3704 | 41544 | 20647 | 20898 |
| 10-14 | 43315 | 21508 | 21806 | 6875 | 3457 | 3418 | 36439 | 18051 | 18388 |
| 15-19 | 34106 | 16326 | 17780 | 5409 | 2604 | 2805 | 28697 | 13722 | 14975 |
| 20-24 | 25837 | 12009 | 13829 | 3790 | 1724 | 2066 | 22047 | 10284 | 11763 |
| 25-29 | 22775 | 10271 | 12504 | 3276 | 1432 | 1844 | 19499 | 8839 | 10660 |
| 30-34 | 20807 | 9997 | 10810 | 3222 | 1497 | 1725 | 17585 | 8499 | 9085 |
| 35-39 | 17336 | 8385 | 8951 | 2805 | 1363 | 1442 | 14531 | 7022 | 7509 |
| 40-44 | 13357 | 6792 | 6565 | 1940 | 1041 | 899 | 11417 | 5750 | 5666 |
| 45-49 | 9682 | 5209 | 4473 | 1523 | 849 | 675 | 8159 | 4360 | 3799 |
| 50-54 | 8176 | 4381 | 3794 | 1170 | 690 | 480 | 7005 | 3691 | 3314 |
| 55-59 | 5960 | 3028 | 2932 | 862 | 472 | 390 | 5097 | 2556 | 2541 |
| 60-64 | 4608 | 2467 | 2141 | 673 | 387 | 287 | 3934 | 2080 | 1854 |
| 65-69 | 3066 | 1592 | 1475 | 395 | 217 | 178 | 2672 | 1375 | 1297 |
| 70-74 | 2178 | 1187 | 991 | 268 | 144 | 123 | 1910 | 1043 | 867 |
| 75-79 | 1121 | 633 | 488 | 139 | 90 | 49 | 982 | 543 | 439 |
| 80+ | 1206 | 685 | 521 | 110 | 55 | 55 | 1096 | 630 | 466 |

Quadro 2.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 121654 | 59117 | 62537 | 21513 | 10403 | 11110 | 100141 | 48714 | 51427 |
| 0 | 4515 | 2215 | 2300 | 678 | 332 | 346 | 3837 | 1884 | 1954 |
| 1-4 | 17281 | 8394 | 8888 | 2994 | 1477 | 1517 | 14287 | 6917 | 7371 |
| 5-9 | 17683 | 8970 | 8712 | 3285 | 1722 | 1563 | 14397 | 7248 | 7149 |
| 10-14 | 13389 | 6695 | 6694 | 2388 | 1246 | 1142 | 11001 | 5450 | 5552 |
| 15-19 | 10303 | 4729 | 5574 | 1804 | 820 | 984 | 8499 | 3909 | 4590 |
| 20-24 | 8656 | 3620 | 5036 | 1286 | 528 | 758 | 7370 | 3092 | 4278 |
| 25-29 | 7983 | 3585 | 4398 | 1362 | 603 | 758 | 6621 | 2982 | 3639 |
| 30-34 | 7274 | 3328 | 3946 | 1218 | 549 | 669 | 6056 | 2779 | 3276 |
| 35-39 | 6858 | 3185 | 3673 | 1138 | 507 | 631 | 5720 | 2678 | 3043 |
| 40-44 | 5612 | 2918 | 2694 | 982 | 493 | 489 | 4629 | 2425 | 2204 |
| 45-49 | 4409 | 2334 | 2075 | 731 | 374 | 357 | 3678 | 1960 | 1719 |
| 50-54 | 4250 | 2060 | 2190 | 757 | 332 | 425 | 3494 | 1728 | 1765 |
| 55-59 | 3548 | 1722 | 1827 | 660 | 282 | 378 | 2888 | 1439 | 1449 |
| 60-64 | 3130 | 1625 | 1506 | 682 | 319 | 363 | 2448 | 1305 | 1143 |
| 65-69 | 2497 | 1265 | 1232 | 523 | 244 | 279 | 1974 | 1021 | 954 |
| 70-74 | 1944 | 1099 | 845 | 415 | 232 | 182 | 1529 | 867 | 662 |
| 75-79 | 1102 | 670 | 433 | 300 | 171 | 129 | 803 | 499 | 304 |
| 80+ | 1218 | 702 | 516 | 310 | 170 | 140 | 908 | 531 | 376 |

Quadro 2.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 98490 | 48787 | 49703 | | | | 98490 | 48787 | 49703 |
| 0 | 4136 | 2119 | 2017 | | | | 4136 | 2119 | 2017 |
| 1-4 | 14057 | 7166 | 6891 | | | | 14057 | 7166 | 6891 |
| 5-9 | 14382 | 7232 | 7150 | | | | 14382 | 7232 | 7150 |
| 10-14 | 14181 | 6934 | 7247 | | | | 14181 | 6934 | 7247 |
| 15-19 | 10626 | 5291 | 5335 | | | | 10626 | 5291 | 5335 |
| 20-24 | 8056 | 3797 | 4258 | | | | 8056 | 3797 | 4258 |
| 25-29 | 6564 | 2958 | 3606 | | | | 6564 | 2958 | 3606 |
| 30-34 | 6338 | 3023 | 3315 | | | | 6338 | 3023 | 3315 |
| 35-39 | 5017 | 2376 | 2642 | | | | 5017 | 2376 | 2642 |
| 40-44 | 4251 | 2141 | 2110 | | | | 4251 | 2141 | 2110 |
| 45-49 | 3199 | 1724 | 1475 | | | | 3199 | 1724 | 1475 |
| 50-54 | 2207 | 1137 | 1069 | | | | 2207 | 1137 | 1069 |
| 55-59 | 1837 | 910 | 927 | | | | 1837 | 910 | 927 |
| 60-64 | 1347 | 718 | 629 | | | | 1347 | 718 | 629 |
| 65-69 | 938 | 513 | 425 | | | | 938 | 513 | 425 |
| 70-74 | 600 | 298 | 301 | | | | 600 | 298 | 301 |
| 75-79 | 400 | 233 | 167 | | | | 400 | 233 | 167 |
| 80+ | 355 | 216 | 139 | | | | 355 | 216 | 139 |

Quadro 2.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 147496 | 72596 | 74900 | 17485 | 8843 | 8642 | 130011 | 63753 | 66258 |
| 0 | 6736 | 3422 | 3314 | 641 | 357 | 283 | 6095 | 3064 | 3031 |
| 1-4 | 21659 | 10741 | 10919 | 2511 | 1256 | 1255 | 19148 | 9485 | 9664 |
| 5-9 | 21678 | 10800 | 10878 | 2645 | 1340 | 1305 | 19033 | 9460 | 9573 |
| 10-14 | 19144 | 9370 | 9773 | 2276 | 1143 | 1133 | 16867 | 8227 | 8640 |
| 15-19 | 13967 | 6798 | 7169 | 1956 | 945 | 1011 | 12011 | 5853 | 6158 |
| 20-24 | 12192 | 5815 | 6377 | 1741 | 811 | 930 | 10451 | 5004 | 5447 |
| 25-29 | 10025 | 4838 | 5187 | 1460 | 756 | 704 | 8565 | 4082 | 4484 |
| 30-34 | 9206 | 4336 | 4870 | 1240 | 628 | 612 | 7966 | 3708 | 4258 |
| 35-39 | 7739 | 3649 | 4090 | 928 | 490 | 438 | 6811 | 3159 | 3652 |
| 40-44 | 6505 | 3344 | 3162 | 629 | 343 | 286 | 5876 | 3001 | 2876 |
| 45-49 | 4907 | 2564 | 2343 | 425 | 245 | 179 | 4482 | 2318 | 2164 |
| 50-54 | 3727 | 1805 | 1922 | 308 | 159 | 149 | 3419 | 1646 | 1773 |
| 55-59 | 3214 | 1503 | 1711 | 271 | 122 | 149 | 2943 | 1382 | 1561 |
| 60-64 | 2418 | 1221 | 1197 | 153 | 92 | 61 | 2265 | 1129 | 1136 |
| 65-69 | 1811 | 905 | 906 | 139 | 67 | 72 | 1672 | 838 | 834 |
| 70-74 | 1218 | 688 | 530 | 75 | 38 | 37 | 1143 | 650 | 493 |
| 75-79 | 691 | 387 | 303 | 43 | 24 | 20 | 647 | 363 | 284 |
| 80+ | 659 | 410 | 249 | 45 | 28 | 18 | 614 | 382 | 231 |

Quadro 2.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 215937 | 106890 | 109047 | 215937 | 106890 | 109047 | | | |
| 0 | 7113 | 3552 | 3561 | 7113 | 3552 | 3561 | | | |
| 1-4 | 28830 | 14042 | 14789 | 28830 | 14042 | 14789 | | | |
| 5-9 | 31954 | 15575 | 16379 | 31954 | 15575 | 16379 | | | |
| 10-14 | 28008 | 13630 | 14378 | 28008 | 13630 | 14378 | | | |
| 15-19 | 23453 | 11290 | 12163 | 23453 | 11290 | 12163 | | | |
| 20-24 | 19864 | 9381 | 10484 | 19864 | 9381 | 10484 | | | |
| 25-29 | 17249 | 8129 | 9120 | 17249 | 8129 | 9120 | | | |
| 30-34 | 14550 | 7131 | 7420 | 14550 | 7131 | 7420 | | | |
| 35-39 | 11666 | 5784 | 5881 | 11666 | 5784 | 5881 | | | |
| 40-44 | 8550 | 4684 | 3866 | 8550 | 4684 | 3866 | | | |
| 45-49 | 6762 | 3779 | 2982 | 6762 | 3779 | 2982 | | | |
| 50-54 | 5505 | 3044 | 2461 | 5505 | 3044 | 2461 | | | |
| 55-59 | 4274 | 2353 | 1921 | 4274 | 2353 | 1921 | | | |
| 60-64 | 2774 | 1485 | 1288 | 2774 | 1485 | 1288 | | | |
| 65-69 | 2132 | 1211 | 921 | 2132 | 1211 | 921 | | | |
| 70-74 | 1494 | 821 | 673 | 1494 | 821 | 673 | | | |
| 75-79 | 1000 | 574 | 426 | 1000 | 574 | 426 | | | |
| 80+ | 760 | 426 | 334 | 760 | 426 | 334 | | | |

Quadro 2.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 93557 | 45367 | 48191 | 17799 | 8744 | 9055 | 75758 | 36622 | 39136 |
| 0 | 3374 | 1686 | 1688 | 550 | 311 | 239 | 2824 | 1375 | 1449 |
| 1-4 | 12436 | 6207 | 6228 | 2293 | 1163 | 1130 | 10142 | 5044 | 5099 |
| 5-9 | 13487 | 6766 | 6721 | 2703 | 1326 | 1377 | 10784 | 5440 | 5344 |
| 10-14 | 11193 | 5511 | 5682 | 2155 | 1070 | 1084 | 9039 | 4441 | 4598 |
| 15-19 | 8572 | 3998 | 4574 | 1702 | 824 | 877 | 6871 | 3174 | 3697 |
| 20-24 | 7450 | 3345 | 4105 | 1401 | 638 | 763 | 6049 | 2707 | 3342 |
| 25-29 | 6307 | 2825 | 3481 | 1298 | 576 | 723 | 5008 | 2249 | 2759 |
| 30-34 | 5948 | 2659 | 3288 | 1166 | 541 | 625 | 4781 | 2118 | 2663 |
| 35-39 | 5268 | 2460 | 2807 | 995 | 486 | 509 | 4273 | 1975 | 2298 |
| 40-44 | 4293 | 2153 | 2140 | 751 | 377 | 374 | 3542 | 1776 | 1766 |
| 45-49 | 3511 | 1820 | 1691 | 597 | 303 | 293 | 2914 | 1516 | 1398 |
| 50-54 | 3095 | 1444 | 1651 | 546 | 266 | 279 | 2550 | 1178 | 1372 |
| 55-59 | 2629 | 1270 | 1359 | 479 | 229 | 250 | 2150 | 1041 | 1109 |
| 60-64 | 2091 | 1074 | 1017 | 372 | 193 | 179 | 1719 | 881 | 838 |
| 65-69 | 1662 | 851 | 811 | 338 | 177 | 161 | 1324 | 674 | 650 |
| 70-74 | 1158 | 654 | 504 | 241 | 149 | 91 | 917 | 505 | 413 |
| 75-79 | 611 | 369 | 242 | 120 | 60 | 59 | 492 | 309 | 183 |
| 80+ | 473 | 274 | 199 | 93 | 53 | 40 | 379 | 221 | 158 |

Quadro 2.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 111656 | 54200 | 57456 | | | | 111656 | 54200 | 57456 |
| 0 | 4455 | 2319 | 2136 | | | | 4455 | 2319 | 2136 |
| 1-4 | 15676 | 7905 | 7771 | | | | 15676 | 7905 | 7771 |
| 5-9 | 17050 | 8516 | 8534 | | | | 17050 | 8516 | 8534 |
| 10-14 | 15358 | 7641 | 7717 | | | | 15358 | 7641 | 7717 |
| 15-19 | 10310 | 4907 | 5404 | | | | 10310 | 4907 | 5404 |
| 20-24 | 8803 | 3834 | 4969 | | | | 8803 | 3834 | 4969 |
| 25-29 | 7879 | 3571 | 4308 | | | | 7879 | 3571 | 4308 |
| 30-34 | 7372 | 3404 | 3968 | | | | 7372 | 3404 | 3968 |
| 35-39 | 6389 | 3028 | 3361 | | | | 6389 | 3028 | 3361 |
| 40-44 | 4622 | 2250 | 2372 | | | | 4622 | 2250 | 2372 |
| 45-49 | 3919 | 2022 | 1897 | | | | 3919 | 2022 | 1897 |
| 50-54 | 3038 | 1474 | 1564 | | | | 3038 | 1474 | 1564 |
| 55-59 | 2282 | 1065 | 1217 | | | | 2282 | 1065 | 1217 |
| 60-64 | 1675 | 821 | 854 | | | | 1675 | 821 | 854 |
| 65-69 | 1235 | 647 | 588 | | | | 1235 | 647 | 588 |
| 70-74 | 661 | 313 | 347 | | | | 661 | 313 | 347 |
| 75-79 | 450 | 220 | 230 | | | | 450 | 220 | 230 |
| 80+ | 483 | 263 | 220 | | | | 483 | 263 | 220 |

Quadro 2.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 216973 | 107308 | 109664 | | | | 216973 | 107308 | 109664 |
| 0 | 8604 | 4427 | 4178 | | | | 8604 | 4427 | 4178 |
| 1-4 | 29139 | 14500 | 14639 | | | | 29139 | 14500 | 14639 |
| 5-9 | 29999 | 14752 | 15247 | | | | 29999 | 14752 | 15247 |
| 10-14 | 28642 | 13707 | 14935 | | | | 28642 | 13707 | 14935 |
| 15-19 | 23958 | 11485 | 12473 | | | | 23958 | 11485 | 12473 |
| 20-24 | 19540 | 9562 | 9978 | | | | 19540 | 9562 | 9978 |
| 25-29 | 15115 | 7482 | 7633 | | | | 15115 | 7482 | 7633 |
| 30-34 | 12341 | 6029 | 6313 | | | | 12341 | 6029 | 6313 |
| 35-39 | 11065 | 5357 | 5708 | | | | 11065 | 5357 | 5708 |
| 40-44 | 9565 | 4823 | 4743 | | | | 9565 | 4823 | 4743 |
| 45-49 | 7624 | 4007 | 3617 | | | | 7624 | 4007 | 3617 |
| 50-54 | 6051 | 3021 | 3031 | | | | 6051 | 3021 | 3031 |
| 55-59 | 4976 | 2392 | 2584 | | | | 4976 | 2392 | 2584 |
| 60-64 | 3756 | 1964 | 1792 | | | | 3756 | 1964 | 1792 |
| 65-69 | 2824 | 1540 | 1284 | | | | 2824 | 1540 | 1284 |
| 70-74 | 1789 | 1046 | 743 | | | | 1789 | 1046 | 743 |
| 75-79 | 1031 | 636 | 395 | | | | 1031 | 636 | 395 |
| 80+ | 953 | 580 | 373 | | | | 953 | 580 | 373 |

Quadro 2.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 197560 | 96945 | 100615 | 48503 | 23906 | 24597 | 149057 | 73039 | 76018 |
| 0 | 9082 | 4510 | 4572 | 1942 | 979 | 963 | 7141 | 3531 | 3609 |
| 1-4 | 30207 | 14923 | 15284 | 7418 | 3611 | 3807 | 22789 | 11312 | 11477 |
| 5-9 | 30122 | 14834 | 15288 | 7625 | 3742 | 3884 | 22497 | 11093 | 11404 |
| 10-14 | 28209 | 13753 | 14456 | 6843 | 3459 | 3384 | 21366 | 10294 | 11072 |
| 15-19 | 21091 | 10382 | 10708 | 5019 | 2382 | 2637 | 16072 | 8001 | 8071 |
| 20-24 | 17184 | 8324 | 8860 | 4286 | 2080 | 2206 | 12898 | 6245 | 6653 |
| 25-29 | 13030 | 6293 | 6736 | 3354 | 1647 | 1706 | 9676 | 4646 | 5030 |
| 30-34 | 11082 | 5296 | 5786 | 2920 | 1448 | 1472 | 8161 | 3848 | 4313 |
| 35-39 | 8839 | 4218 | 4622 | 2342 | 1157 | 1185 | 6497 | 3061 | 3436 |
| 40-44 | 7684 | 3855 | 3829 | 1865 | 938 | 927 | 5820 | 2918 | 2902 |
| 45-49 | 5503 | 2887 | 2616 | 1274 | 680 | 595 | 4229 | 2207 | 2021 |
| 50-54 | 4186 | 1996 | 2189 | 939 | 459 | 480 | 3247 | 1537 | 1710 |
| 55-59 | 3674 | 1716 | 1958 | 816 | 390 | 426 | 2858 | 1326 | 1533 |
| 60-64 | 2815 | 1385 | 1430 | 707 | 330 | 377 | 2107 | 1055 | 1053 |
| 65-69 | 1939 | 959 | 980 | 469 | 226 | 243 | 1470 | 733 | 737 |
| 70-74 | 1376 | 755 | 621 | 328 | 178 | 149 | 1048 | 576 | 472 |
| 75-79 | 789 | 402 | 387 | 186 | 100 | 86 | 603 | 302 | 301 |
| 80+ | 749 | 456 | 293 | 170 | 101 | 69 | 578 | 355 | 223 |

Quadro 3.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 4301175 | 2122612 | 2178563 | 1262835 | 631775 | 631060 | 3038340 | 1490837 | 1547503 |
| 0 | 166590 | 83526 | 83064 | 42781 | 21442 | 21339 | 123809 | 62084 | 61725 |
| 1-4 | 594035 | 295598 | 298437 | 159924 | 78917 | 81007 | 434111 | 216681 | 217430 |
| 5-9 | 635512 | 316591 | 318921 | 182498 | 89369 | 93129 | 453014 | 227222 | 225792 |
| 10-14 | 539652 | 267289 | 272363 | 165358 | 80986 | 84372 | 374294 | 186303 | 187991 |
| 15-19 | 441458 | 214019 | 227439 | 144711 | 71587 | 73124 | 296747 | 142432 | 154315 |
| 20-24 | 370128 | 171570 | 198558 | 123972 | 60045 | 63927 | 246156 | 111525 | 134631 |
| 25-29 | 318568 | 146969 | 171599 | 103767 | 49764 | 54003 | 214801 | 97205 | 117596 |
| 30-34 | 273107 | 130425 | 142682 | 84329 | 41818 | 42511 | 188778 | 88607 | 100171 |
| 35-39 | 236194 | 114475 | 121719 | 69302 | 35175 | 34127 | 166892 | 79300 | 87592 |
| 40-44 | 188562 | 97205 | 91357 | 52028 | 28379 | 23649 | 136534 | 68826 | 67708 |
| 45-49 | 143498 | 78564 | 64934 | 37829 | 22029 | 15800 | 105669 | 56535 | 49134 |
| 50-54 | 114967 | 59324 | 55643 | 29222 | 16090 | 13132 | 85745 | 43234 | 42511 |
| 55-59 | 88986 | 44161 | 44825 | 21934 | 11524 | 10410 | 67052 | 32637 | 34415 |
| 60-64 | 67840 | 35046 | 32794 | 16317 | 8726 | 7591 | 51523 | 26320 | 25203 |
| 65-69 | 49254 | 26414 | 22840 | 11623 | 6304 | 5319 | 37631 | 20110 | 17521 |
| 70-74 | 33608 | 18562 | 15046 | 7870 | 4346 | 3524 | 25738 | 14216 | 11522 |
| 75-79 | 19787 | 11434 | 8353 | 4908 | 2764 | 2144 | 14879 | 8670 | 6209 |
| 80+ | 19429 | 11440 | 7989 | 4462 | 2510 | 1952 | 14967 | 8930 | 6037 |

Quadro 3.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 518360 | 263319 | 255041 | 518360 | 263319 | 255041 | | | |
| 0 | 17537 | 8671 | 8866 | 17537 | 8671 | 8866 | | | |
| 1-4 | 60641 | 29742 | 30899 | 60641 | 29742 | 30899 | | | |
| 5-9 | 70461 | 33790 | 36671 | 70461 | 33790 | 36671 | | | |
| 10-14 | 72175 | 34174 | 38001 | 72175 | 34174 | 38001 | | | |
| 15-19 | 66267 | 33554 | 32713 | 66267 | 33554 | 32713 | | | |
| 20-24 | 59219 | 30103 | 29116 | 59219 | 30103 | 29116 | | | |
| 25-29 | 46150 | 23419 | 22731 | 46150 | 23419 | 22731 | | | |
| 30-34 | 34929 | 18099 | 16831 | 34929 | 18099 | 16831 | | | |
| 35-39 | 27195 | 14498 | 12697 | 27195 | 14498 | 12697 | | | |
| 40-44 | 20764 | 11914 | 8850 | 20764 | 11914 | 8850 | | | |
| 45-49 | 14107 | 8739 | 5367 | 14107 | 8739 | 5367 | | | |
| 50-54 | 9773 | 5842 | 3930 | 9773 | 5842 | 3930 | | | |
| 55-59 | 7017 | 3891 | 3126 | 7017 | 3891 | 3126 | | | |
| 60-64 | 4903 | 2841 | 2061 | 4903 | 2841 | 2061 | | | |
| 65-69 | 3050 | 1708 | 1342 | 3050 | 1708 | 1342 | | | |
| 70-74 | 1945 | 1106 | 839 | 1945 | 1106 | 839 | | | |
| 75-79 | 1182 | 651 | 531 | 1182 | 651 | 531 | | | |
| 80+ | 1045 | 577 | 468 | 1045 | 577 | 468 | | | |

Quadro 3.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 294362 | 145121 | 149241 | 95490 | 47122 | 48368 | 198872 | 97999 | 100873 |
| 0 | 10605 | 5384 | 5222 | 3180 | 1622 | 1557 | 7426 | 3761 | 3664 |
| 1-4 | 40984 | 20401 | 20583 | 12851 | 6401 | 6450 | 28133 | 14000 | 14133 |
| 5-9 | 45100 | 22810 | 22290 | 14729 | 7525 | 7204 | 30372 | 15285 | 15086 |
| 10-14 | 32021 | 16569 | 15452 | 10434 | 5459 | 4976 | 21587 | 11110 | 10477 |
| 15-19 | 29205 | 14018 | 15187 | 9490 | 4655 | 4835 | 19715 | 9362 | 10353 |
| 20-24 | 23392 | 10465 | 12927 | 7565 | 3326 | 4239 | 15828 | 7139 | 8688 |
| 25-29 | 21358 | 9205 | 12153 | 7186 | 3013 | 4173 | 14172 | 6192 | 7980 |
| 30-34 | 17875 | 8380 | 9494 | 6052 | 2773 | 3280 | 11822 | 5608 | 6214 |
| 35-39 | 16898 | 8039 | 8859 | 5659 | 2743 | 2915 | 11240 | 5296 | 5944 |
| 40-44 | 12958 | 6510 | 6449 | 4181 | 2138 | 2043 | 8777 | 4371 | 4405 |
| 45-49 | 10636 | 5843 | 4793 | 3310 | 1863 | 1448 | 7326 | 3980 | 3346 |
| 50-54 | 8937 | 4521 | 4416 | 2998 | 1515 | 1483 | 5939 | 3006 | 2933 |
| 55-59 | 7117 | 3488 | 3629 | 2194 | 1064 | 1130 | 4923 | 2424 | 2498 |
| 60-64 | 5780 | 3004 | 2776 | 1839 | 941 | 898 | 3941 | 2063 | 1878 |
| 65-69 | 4507 | 2495 | 2012 | 1487 | 800 | 687 | 3020 | 1695 | 1324 |
| 70-74 | 3053 | 1706 | 1347 | 1025 | 569 | 456 | 2028 | 1137 | 891 |
| 75-79 | 1875 | 1091 | 784 | 597 | 331 | 266 | 1278 | 760 | 518 |
| 80+ | 2061 | 1193 | 869 | 712 | 385 | 327 | 1349 | 808 | 541 |

Quadro 3.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 273939 | 131783 | 142156 | 27434 | 13495 | 13939 | 246505 | 118288 | 128217 |
| 0 | 12011 | 5757 | 6254 | 854 | 431 | 422 | 11158 | 5326 | 5832 |
| 1-4 | 39546 | 19862 | 19685 | 3713 | 1853 | 1860 | 35834 | 18009 | 17825 |
| 5-9 | 41062 | 20787 | 20275 | 4093 | 2048 | 2045 | 36969 | 18739 | 18230 |
| 10-14 | 30048 | 15081 | 14967 | 3274 | 1643 | 1632 | 26774 | 13438 | 13335 |
| 15-19 | 23608 | 10941 | 12666 | 2783 | 1357 | 1426 | 20825 | 9585 | 11240 |
| 20-24 | 21655 | 8954 | 12701 | 2359 | 1046 | 1312 | 19296 | 7907 | 11389 |
| 25-29 | 20669 | 8948 | 11721 | 2262 | 1011 | 1251 | 18407 | 7937 | 10470 |
| 30-34 | 18861 | 8536 | 10325 | 2048 | 978 | 1069 | 16813 | 7557 | 9256 |
| 35-39 | 17040 | 7764 | 9276 | 1704 | 823 | 880 | 15336 | 6941 | 8396 |
| 40-44 | 12674 | 6347 | 6326 | 1206 | 629 | 577 | 11468 | 5718 | 5750 |
| 45-49 | 9747 | 5169 | 4578 | 825 | 489 | 336 | 8922 | 4680 | 4242 |
| 50-54 | 8534 | 4193 | 4341 | 759 | 378 | 381 | 7775 | 3815 | 3960 |
| 55-59 | 6232 | 2968 | 3264 | 492 | 248 | 243 | 5740 | 2719 | 3021 |
| 60-64 | 4386 | 2207 | 2178 | 385 | 194 | 191 | 4000 | 2013 | 1987 |
| 65-69 | 3318 | 1723 | 1595 | 289 | 150 | 139 | 3029 | 1573 | 1457 |
| 70-74 | 2106 | 1110 | 996 | 199 | 101 | 98 | 1907 | 1009 | 898 |
| 75-79 | 1166 | 684 | 482 | 89 | 53 | 36 | 1077 | 631 | 446 |
| 80+ | 1278 | 752 | 525 | 102 | 62 | 40 | 1175 | 690 | 485 |

Quadro 3.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 50717 | 24749 | 25967 | 50717 | 24749 | 25967 | | | |
| 0 | 1804 | 886 | 918 | 1804 | 886 | 918 | | | |
| 1-4 | 6722 | 3356 | 3366 | 6722 | 3356 | 3366 | | | |
| 5-9 | 7719 | 3815 | 3904 | 7719 | 3815 | 3904 | | | |
| 10-14 | 5775 | 2954 | 2821 | 5775 | 2954 | 2821 | | | |
| 15-19 | 4613 | 2159 | 2454 | 4613 | 2159 | 2454 | | | |
| 20-24 | 4031 | 1822 | 2210 | 4031 | 1822 | 2210 | | | |
| 25-29 | 3704 | 1613 | 2091 | 3704 | 1613 | 2091 | | | |
| 30-34 | 3190 | 1505 | 1685 | 3190 | 1505 | 1685 | | | |
| 35-39 | 3054 | 1440 | 1614 | 3054 | 1440 | 1614 | | | |
| 40-44 | 2172 | 1112 | 1061 | 2172 | 1112 | 1061 | | | |
| 45-49 | 1841 | 1027 | 814 | 1841 | 1027 | 814 | | | |
| 50-54 | 1565 | 761 | 804 | 1565 | 761 | 804 | | | |
| 55-59 | 1239 | 582 | 657 | 1239 | 582 | 657 | | | |
| 60-64 | 1028 | 518 | 510 | 1028 | 518 | 510 | | | |
| 65-69 | 779 | 399 | 379 | 779 | 399 | 379 | | | |
| 70-74 | 616 | 325 | 291 | 616 | 325 | 291 | | | |
| 75-79 | 435 | 240 | 195 | 435 | 240 | 195 | | | |
| 80+ | 428 | 235 | 193 | 428 | 235 | 193 | | | |

Quadro 3.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 78536 | 38855 | 39681 | | | | 78536 | 38855 | 39681 |
| 0 | 3588 | 1795 | 1793 | | | | 3588 | 1795 | 1793 |
| 1-4 | 11912 | 5962 | 5950 | | | | 11912 | 5962 | 5950 |
| 5-9 | 11538 | 5806 | 5732 | | | | 11538 | 5806 | 5732 |
| 10-14 | 10000 | 5116 | 4884 | | | | 10000 | 5116 | 4884 |
| 15-19 | 7925 | 4020 | 3905 | | | | 7925 | 4020 | 3905 |
| 20-24 | 7087 | 3215 | 3872 | | | | 7087 | 3215 | 3872 |
| 25-29 | 5435 | 2429 | 3006 | | | | 5435 | 2429 | 3006 |
| 30-34 | 4805 | 2292 | 2514 | | | | 4805 | 2292 | 2514 |
| 35-39 | 3938 | 1817 | 2121 | | | | 3938 | 1817 | 2121 |
| 40-44 | 3341 | 1673 | 1668 | | | | 3341 | 1673 | 1668 |
| 45-49 | 2609 | 1375 | 1234 | | | | 2609 | 1375 | 1234 |
| 50-54 | 1965 | 1010 | 955 | | | | 1965 | 1010 | 955 |
| 55-59 | 1579 | 795 | 784 | | | | 1579 | 795 | 784 |
| 60-64 | 1065 | 550 | 515 | | | | 1065 | 550 | 515 |
| 65-69 | 690 | 372 | 319 | | | | 690 | 372 | 319 |
| 70-74 | 509 | 273 | 236 | | | | 509 | 273 | 236 |
| 75-79 | 279 | 176 | 102 | | | | 279 | 176 | 102 |
| 80+ | 270 | 178 | 92 | | | | 270 | 178 | 92 |

Quadro 3.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 175799 | 86108 | 89691 | 52989 | 26101 | 26888 | 122810 | 60007 | 62803 |
| 0 | 8210 | 4160 | 4050 | 2247 | 1162 | 1085 | 5963 | 2998 | 2965 |
| 1-4 | 26207 | 13050 | 13157 | 7770 | 3802 | 3968 | 18437 | 9248 | 9189 |
| 5-9 | 24937 | 12405 | 12533 | 7797 | 3855 | 3942 | 17140 | 8550 | 8590 |
| 10-14 | 22890 | 11231 | 11659 | 6942 | 3484 | 3457 | 15949 | 7747 | 8202 |
| 15-19 | 18070 | 8672 | 9398 | 5432 | 2627 | 2805 | 12639 | 6045 | 6593 |
| 20-24 | 15633 | 7247 | 8386 | 4761 | 2209 | 2552 | 10872 | 5039 | 5834 |
| 25-29 | 12815 | 6206 | 6610 | 4164 | 2006 | 2157 | 8652 | 4200 | 4452 |
| 30-34 | 10860 | 5238 | 5622 | 3565 | 1719 | 1846 | 7295 | 3519 | 3776 |
| 35-39 | 8381 | 4051 | 4330 | 2720 | 1371 | 1349 | 5661 | 2680 | 2981 |
| 40-44 | 7228 | 3571 | 3657 | 2040 | 1016 | 1024 | 5188 | 2555 | 2633 |
| 45-49 | 5479 | 2887 | 2592 | 1531 | 856 | 675 | 3948 | 2031 | 1917 |
| 50-54 | 4413 | 2174 | 2239 | 1205 | 593 | 613 | 3207 | 1582 | 1626 |
| 55-59 | 3412 | 1623 | 1790 | 968 | 477 | 491 | 2444 | 1145 | 1299 |
| 60-64 | 2480 | 1172 | 1309 | 631 | 301 | 330 | 1849 | 870 | 979 |
| 65-69 | 1874 | 889 | 986 | 523 | 251 | 272 | 1352 | 638 | 714 |
| 70-74 | 1389 | 710 | 678 | 316 | 168 | 148 | 1072 | 542 | 530 |
| 75-79 | 748 | 377 | 371 | 203 | 102 | 102 | 545 | 275 | 269 |
| 80+ | 770 | 446 | 324 | 174 | 103 | 72 | 596 | 343 | 252 |

Quadro 3.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 166320 | 82395 | 83925 | 43363 | 21597 | 21766 | 122957 | 60797 | 62160 |
| 0 | 6601 | 3299 | 3302 | 1510 | 752 | 759 | 5091 | 2548 | 2543 |
| 1-4 | 21711 | 10718 | 10993 | 5439 | 2678 | 2760 | 16272 | 8039 | 8233 |
| 5-9 | 24043 | 11891 | 12153 | 6561 | 3246 | 3315 | 17482 | 8645 | 8837 |
| 10-14 | 22034 | 10900 | 11134 | 6080 | 2991 | 3089 | 15955 | 7909 | 8045 |
| 15-19 | 17896 | 8736 | 9159 | 5032 | 2478 | 2554 | 12864 | 6259 | 6605 |
| 20-24 | 14310 | 6681 | 7629 | 4060 | 1839 | 2221 | 10251 | 4842 | 5408 |
| 25-29 | 12394 | 5696 | 6697 | 3512 | 1570 | 1943 | 8881 | 4127 | 4755 |
| 30-34 | 10625 | 5154 | 5471 | 3100 | 1512 | 1588 | 7525 | 3641 | 3883 |
| 35-39 | 9306 | 4597 | 4709 | 2645 | 1337 | 1308 | 6661 | 3261 | 3400 |
| 40-44 | 7441 | 3966 | 3474 | 1793 | 1033 | 760 | 5648 | 2933 | 2715 |
| 45-49 | 5494 | 3044 | 2450 | 1212 | 744 | 467 | 4283 | 2300 | 1983 |
| 50-54 | 4438 | 2399 | 2040 | 889 | 526 | 363 | 3549 | 1872 | 1677 |
| 55-59 | 3349 | 1679 | 1670 | 571 | 336 | 235 | 2778 | 1343 | 1435 |
| 60-64 | 2566 | 1334 | 1232 | 404 | 224 | 179 | 2162 | 1109 | 1053 |
| 65-69 | 1764 | 949 | 815 | 238 | 150 | 88 | 1525 | 799 | 727 |
| 70-74 | 1258 | 711 | 547 | 164 | 81 | 83 | 1094 | 630 | 464 |
| 75-79 | 596 | 349 | 246 | 81 | 45 | 36 | 515 | 304 | 210 |
| 80+ | 495 | 291 | 204 | 73 | 55 | 18 | 421 | 236 | 185 |

Quadro 3.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2008

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 166096 | 81633 | 84463 | | | | 166096 | 81633 | 84463 |
| 0 | 6613 | 3360 | 3253 | | | | 6613 | 3360 | 3253 |
| 1-4 | 26409 | 13300 | 13109 | | | | 26409 | 13300 | 13109 |
| 5-9 | 24897 | 12676 | 12221 | | | | 24897 | 12676 | 12221 |
| 10-14 | 21282 | 10456 | 10826 | | | | 21282 | 10456 | 10826 |
| 15-19 | 16703 | 7941 | 8762 | | | | 16703 | 7941 | 8762 |
| 20-24 | 13579 | 6176 | 7403 | | | | 13579 | 6176 | 7403 |
| 25-29 | 11365 | 5247 | 6119 | | | | 11365 | 5247 | 6119 |
| 30-34 | 10070 | 4733 | 5337 | | | | 10070 | 4733 | 5337 |
| 35-39 | 8161 | 3847 | 4315 | | | | 8161 | 3847 | 4315 |
| 40-44 | 7494 | 3810 | 3684 | | | | 7494 | 3810 | 3684 |
| 45-49 | 5351 | 2778 | 2573 | | | | 5351 | 2778 | 2573 |
| 50-54 | 4108 | 2029 | 2079 | | | | 4108 | 2029 | 2079 |
| 55-59 | 3180 | 1530 | 1650 | | | | 3180 | 1530 | 1650 |
| 60-64 | 2556 | 1293 | 1263 | | | | 2556 | 1293 | 1263 |
| 65-69 | 1786 | 982 | 804 | | | | 1786 | 982 | 804 |
| 70-74 | 1220 | 684 | 536 | | | | 1220 | 684 | 536 |
| 75-79 | 643 | 383 | 261 | | | | 643 | 383 | 261 |
| 80+ | 677 | 409 | 268 | | | | 677 | 409 | 268 |

Quadro 3.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 242821 | 117756 | 125065 | | | | 242821 | 117756 | 125065 |
| 0 | 9729 | 4926 | 4802 | | | | 9729 | 4926 | 4802 |
| 1-4 | 35912 | 18014 | 17898 | | | | 35912 | 18014 | 17898 |
| 5-9 | 38936 | 19697 | 19238 | | | | 38936 | 19697 | 19238 |
| 10-14 | 29462 | 14830 | 14633 | | | | 29462 | 14830 | 14633 |
| 15-19 | 21374 | 10274 | 11100 | | | | 21374 | 10274 | 11100 |
| 20-24 | 17538 | 7229 | 10310 | | | | 17538 | 7229 | 10310 |
| 25-29 | 16740 | 7129 | 9611 | | | | 16740 | 7129 | 9611 |
| 30-34 | 15183 | 6568 | 8615 | | | | 15183 | 6568 | 8615 |
| 35-39 | 14034 | 6434 | 7600 | | | | 14034 | 6434 | 7600 |
| 40-44 | 10711 | 5521 | 5190 | | | | 10711 | 5521 | 5190 |
| 45-49 | 8130 | 4362 | 3768 | | | | 8130 | 4362 | 3768 |
| 50-54 | 7642 | 3810 | 3832 | | | | 7642 | 3810 | 3832 |
| 55-59 | 5753 | 2706 | 3047 | | | | 5753 | 2706 | 3047 |
| 60-64 | 4111 | 2014 | 2097 | | | | 4111 | 2014 | 2097 |
| 65-69 | 3067 | 1592 | 1475 | | | | 3067 | 1592 | 1475 |
| 70-74 | 2056 | 1155 | 901 | | | | 2056 | 1155 | 901 |
| 75-79 | 1313 | 809 | 505 | | | | 1313 | 809 | 505 |
| 80+ | 1129 | 687 | 442 | | | | 1129 | 687 | 442 |

Quadro 3.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 140625 | 69325 | 71300 | | | | 140625 | 69325 | 71300 |
| 0 | 5394 | 2763 | 2631 | | | | 5394 | 2763 | 2631 |
| 1-4 | 20068 | 9994 | 10074 | | | | 20068 | 9994 | 10074 |
| 5-9 | 20997 | 10587 | 10410 | | | | 20997 | 10587 | 10410 |
| 10-14 | 15494 | 7560 | 7933 | | | | 15494 | 7560 | 7933 |
| 15-19 | 13165 | 6290 | 6874 | | | | 13165 | 6290 | 6874 |
| 20-24 | 11294 | 4919 | 6375 | | | | 11294 | 4919 | 6375 |
| 25-29 | 10459 | 4491 | 5969 | | | | 10459 | 4491 | 5969 |
| 30-34 | 9949 | 4673 | 5275 | | | | 9949 | 4673 | 5275 |
| 35-39 | 8500 | 4263 | 4236 | | | | 8500 | 4263 | 4236 |
| 40-44 | 6560 | 3459 | 3101 | | | | 6560 | 3459 | 3101 |
| 45-49 | 5175 | 2957 | 2218 | | | | 5175 | 2957 | 2218 |
| 50-54 | 3945 | 2102 | 1843 | | | | 3945 | 2102 | 1843 |
| 55-59 | 2810 | 1447 | 1362 | | | | 2810 | 1447 | 1362 |
| 60-64 | 2418 | 1231 | 1186 | | | | 2418 | 1231 | 1186 |
| 65-69 | 1771 | 1028 | 743 | | | | 1771 | 1028 | 743 |
| 70-74 | 1190 | 670 | 520 | | | | 1190 | 670 | 520 |
| 75-79 | 669 | 410 | 259 | | | | 669 | 410 | 259 |
| 80+ | 769 | 479 | 290 | | | | 769 | 479 | 290 |

Quadro 3.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 298672 | 146869 | 151803 | 63736 | 31959 | 31777 | 234937 | 114910 | 120027 |
| 0 | 10524 | 5238 | 5286 | 2084 | 1056 | 1028 | 8440 | 4182 | 4257 |
| 1-4 | 42498 | 21035 | 21463 | 8554 | 4260 | 4293 | 33944 | 16775 | 17170 |
| 5-9 | 42983 | 21492 | 21491 | 9483 | 4659 | 4824 | 33500 | 16833 | 16667 |
| 10-14 | 31516 | 15763 | 15753 | 6695 | 3458 | 3237 | 24820 | 12305 | 12515 |
| 15-19 | 27427 | 13283 | 14144 | 6405 | 3159 | 3245 | 21022 | 10124 | 10898 |
| 20-24 | 24499 | 11328 | 13171 | 5792 | 2753 | 3039 | 18706 | 8575 | 10132 |
| 25-29 | 22949 | 10408 | 12541 | 5548 | 2623 | 2925 | 17401 | 7785 | 9616 |
| 30-34 | 19390 | 9259 | 10130 | 4423 | 2245 | 2178 | 14967 | 7015 | 7952 |
| 35-39 | 18084 | 8650 | 9435 | 3908 | 1913 | 1996 | 14176 | 6737 | 7439 |
| 40-44 | 14784 | 7446 | 7338 | 2867 | 1575 | 1292 | 11917 | 5871 | 6046 |
| 45-49 | 11708 | 6220 | 5488 | 2244 | 1218 | 1026 | 9464 | 5003 | 4461 |
| 50-54 | 9105 | 4520 | 4585 | 1657 | 845 | 813 | 7448 | 3675 | 3772 |
| 55-59 | 7349 | 3690 | 3659 | 1266 | 645 | 621 | 6083 | 3045 | 3038 |
| 60-64 | 5784 | 2906 | 2878 | 1047 | 536 | 511 | 4737 | 2370 | 2367 |
| 65-69 | 4214 | 2332 | 1883 | 791 | 451 | 340 | 3423 | 1881 | 1543 |
| 70-74 | 2513 | 1381 | 1132 | 417 | 220 | 197 | 2096 | 1161 | 935 |
| 75-79 | 1711 | 968 | 742 | 313 | 194 | 119 | 1397 | 774 | 623 |
| 80+ | 1636 | 949 | 687 | 240 | 149 | 91 | 1396 | 800 | 596 |

Quadro 3.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 331187 | 166311 | 164876 | 28151 | 14501 | 13650 | 303036 | 151810 | 151227 |
| 0 | 11654 | 5869 | 5784 | 798 | 406 | 393 | 10855 | 5464 | 5392 |
| 1-4 | 44971 | 22647 | 22324 | 3441 | 1759 | 1682 | 41530 | 20888 | 20642 |
| 5-9 | 50552 | 25670 | 24882 | 4175 | 2181 | 1994 | 46377 | 23489 | 22889 |
| 10-14 | 42645 | 21804 | 20841 | 3683 | 1975 | 1709 | 38961 | 19829 | 19132 |
| 15-19 | 34086 | 16637 | 17450 | 3376 | 1748 | 1627 | 30711 | 14888 | 15822 |
| 20-24 | 26817 | 12551 | 14266 | 2300 | 1100 | 1200 | 24517 | 11451 | 13066 |
| 25-29 | 23620 | 10886 | 12734 | 2055 | 973 | 1083 | 21565 | 9913 | 11652 |
| 30-34 | 20429 | 9835 | 10595 | 1800 | 840 | 960 | 18630 | 8995 | 9635 |
| 35-39 | 18778 | 9278 | 9500 | 1755 | 897 | 858 | 17023 | 8381 | 8642 |
| 40-44 | 14867 | 7838 | 7028 | 1268 | 702 | 567 | 13598 | 7137 | 6462 |
| 45-49 | 11761 | 6528 | 5233 | 1004 | 576 | 428 | 10758 | 5952 | 4805 |
| 50-54 | 9003 | 4578 | 4425 | 730 | 374 | 356 | 8273 | 4204 | 4069 |
| 55-59 | 6595 | 3362 | 3232 | 519 | 284 | 235 | 6075 | 3078 | 2997 |
| 60-64 | 5303 | 2872 | 2431 | 434 | 224 | 210 | 4869 | 2648 | 2221 |
| 65-69 | 3734 | 2165 | 1570 | 287 | 159 | 128 | 3448 | 2006 | 1442 |
| 70-74 | 2818 | 1617 | 1201 | 232 | 136 | 96 | 2586 | 1480 | 1105 |
| 75-79 | 1542 | 960 | 582 | 136 | 84 | 52 | 1406 | 876 | 530 |
| 80+ | 2012 | 1214 | 798 | 158 | 84 | 75 | 1854 | 1130 | 724 |

Quadro 3.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 327023 | 160871 | 166152 | 50306 | 24831 | 25475 | 276716 | 136040 | 140676 |
| 0 | 13017 | 6524 | 6493 | 1556 | 781 | 775 | 11461 | 5743 | 5718 |
| 1-4 | 44714 | 22344 | 22370 | 6211 | 3148 | 3063 | 38503 | 19196 | 19307 |
| 5-9 | 50259 | 24906 | 25353 | 7716 | 3772 | 3944 | 42544 | 21135 | 21409 |
| 10-14 | 43793 | 21906 | 21887 | 7310 | 3667 | 3643 | 36483 | 18239 | 18244 |
| 15-19 | 35020 | 16757 | 18263 | 5837 | 2812 | 3025 | 29183 | 13944 | 15239 |
| 20-24 | 26438 | 12179 | 14259 | 4080 | 1850 | 2229 | 22358 | 10329 | 12029 |
| 25-29 | 23585 | 10521 | 13064 | 3516 | 1516 | 2000 | 20069 | 9005 | 11064 |
| 30-34 | 21195 | 10181 | 11014 | 3436 | 1584 | 1852 | 17759 | 8597 | 9162 |
| 35-39 | 17886 | 8670 | 9216 | 2997 | 1451 | 1545 | 14889 | 7219 | 7670 |
| 40-44 | 13957 | 6993 | 6965 | 2131 | 1122 | 1009 | 11826 | 5871 | 5955 |
| 45-49 | 10053 | 5459 | 4594 | 1627 | 912 | 715 | 8426 | 4547 | 3879 |
| 50-54 | 8428 | 4591 | 3837 | 1261 | 753 | 508 | 7167 | 3838 | 3329 |
| 55-59 | 6120 | 3105 | 3015 | 923 | 504 | 419 | 5197 | 2601 | 2596 |
| 60-64 | 4750 | 2525 | 2225 | 727 | 416 | 311 | 4023 | 2110 | 1914 |
| 65-69 | 3156 | 1636 | 1520 | 424 | 232 | 191 | 2732 | 1404 | 1328 |
| 70-74 | 2263 | 1226 | 1037 | 288 | 155 | 133 | 1974 | 1070 | 904 |
| 75-79 | 1189 | 665 | 524 | 150 | 97 | 53 | 1039 | 568 | 471 |
| 80+ | 1199 | 683 | 516 | 117 | 59 | 58 | 1082 | 624 | 458 |

Quadro 3.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 124098 | 60251 | 63846 | 21736 | 10512 | 11224 | 102362 | 49739 | 52623 |
| 0 | 4604 | 2256 | 2348 | 679 | 332 | 346 | 3926 | 1924 | 2002 |
| 1-4 | 17410 | 8453 | 8957 | 2957 | 1467 | 1490 | 14453 | 6986 | 7467 |
| 5-9 | 18116 | 9182 | 8933 | 3310 | 1738 | 1572 | 14806 | 7445 | 7361 |
| 10-14 | 13465 | 6779 | 6686 | 2404 | 1254 | 1150 | 11061 | 5525 | 5536 |
| 15-19 | 10523 | 4826 | 5697 | 1843 | 840 | 1002 | 8680 | 3986 | 4694 |
| 20-24 | 8824 | 3654 | 5170 | 1310 | 538 | 773 | 7514 | 3116 | 4397 |
| 25-29 | 8228 | 3655 | 4573 | 1383 | 606 | 777 | 6845 | 3048 | 3796 |
| 30-34 | 7372 | 3372 | 4000 | 1230 | 551 | 679 | 6142 | 2821 | 3321 |
| 35-39 | 7037 | 3274 | 3762 | 1151 | 513 | 638 | 5886 | 2762 | 3124 |
| 40-44 | 5836 | 2988 | 2848 | 1023 | 504 | 519 | 4813 | 2484 | 2329 |
| 45-49 | 4553 | 2432 | 2121 | 739 | 382 | 357 | 3814 | 2050 | 1764 |
| 50-54 | 4354 | 2147 | 2207 | 768 | 344 | 424 | 3586 | 1803 | 1782 |
| 55-59 | 3627 | 1756 | 1871 | 669 | 286 | 383 | 2957 | 1470 | 1488 |
| 60-64 | 3212 | 1654 | 1558 | 698 | 326 | 372 | 2514 | 1328 | 1186 |
| 65-69 | 2559 | 1294 | 1265 | 532 | 248 | 284 | 2027 | 1046 | 982 |
| 70-74 | 2009 | 1130 | 879 | 423 | 237 | 185 | 1587 | 893 | 694 |
| 75-79 | 1158 | 698 | 460 | 306 | 174 | 132 | 852 | 524 | 328 |
| 80+ | 1211 | 700 | 511 | 311 | 172 | 139 | 900 | 528 | 372 |

Quadro 3.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 100778 | 49945 | 50833 | | | | 100778 | 49945 | 50833 |
| 0 | 4241 | 2173 | 2068 | | | | 4241 | 2173 | 2068 |
| 1-4 | 14250 | 7265 | 6985 | | | | 14250 | 7265 | 6985 |
| 5-9 | 14822 | 7455 | 7367 | | | | 14822 | 7455 | 7367 |
| 10-14 | 14287 | 7056 | 7231 | | | | 14287 | 7056 | 7231 |
| 15-19 | 10875 | 5415 | 5460 | | | | 10875 | 5415 | 5460 |
| 20-24 | 8221 | 3841 | 4380 | | | | 8221 | 3841 | 4380 |
| 25-29 | 6799 | 3035 | 3764 | | | | 6799 | 3035 | 3764 |
| 30-34 | 6441 | 3080 | 3362 | | | | 6441 | 3080 | 3362 |
| 35-39 | 5173 | 2459 | 2714 | | | | 5173 | 2459 | 2714 |
| 40-44 | 4432 | 2201 | 2231 | | | | 4432 | 2201 | 2231 |
| 45-49 | 3326 | 1811 | 1514 | | | | 3326 | 1811 | 1514 |
| 50-54 | 2271 | 1191 | 1081 | | | | 2271 | 1191 | 1081 |
| 55-59 | 1885 | 933 | 952 | | | | 1885 | 933 | 952 |
| 60-64 | 1386 | 733 | 653 | | | | 1386 | 733 | 653 |
| 65-69 | 965 | 527 | 438 | | | | 965 | 527 | 438 |
| 70-74 | 624 | 308 | 316 | | | | 624 | 308 | 316 |
| 75-79 | 426 | 246 | 180 | | | | 426 | 246 | 180 |
| 80+ | 352 | 215 | 137 | | | | 352 | 215 | 137 |

Quadro 3.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 151272 | 74473 | 76799 | 17727 | 8976 | 8750 | 133546 | 65497 | 68049 |
| 0 | 6916 | 3512 | 3403 | 644 | 360 | 284 | 6272 | 3152 | 3119 |
| 1-4 | 21971 | 10901 | 11069 | 2490 | 1254 | 1236 | 19481 | 9647 | 9834 |
| 5-9 | 22361 | 11144 | 11217 | 2675 | 1359 | 1316 | 19686 | 9785 | 9901 |
| 10-14 | 19354 | 9556 | 9798 | 2301 | 1157 | 1144 | 17054 | 8399 | 8654 |
| 15-19 | 14343 | 6984 | 7359 | 2006 | 974 | 1032 | 12337 | 6010 | 6327 |
| 20-24 | 12482 | 5909 | 6574 | 1781 | 830 | 950 | 10702 | 5078 | 5623 |
| 25-29 | 10387 | 4966 | 5421 | 1487 | 764 | 723 | 8900 | 4202 | 4698 |
| 30-34 | 9381 | 4424 | 4958 | 1257 | 634 | 623 | 8125 | 3789 | 4335 |
| 35-39 | 7990 | 3779 | 4211 | 942 | 497 | 445 | 7048 | 3282 | 3766 |
| 40-44 | 6803 | 3448 | 3355 | 657 | 352 | 304 | 6147 | 3096 | 3051 |
| 45-49 | 5105 | 2695 | 2410 | 432 | 251 | 180 | 4673 | 2443 | 2230 |
| 50-54 | 3842 | 1895 | 1947 | 314 | 165 | 149 | 3528 | 1730 | 1798 |
| 55-59 | 3307 | 1545 | 1762 | 276 | 124 | 152 | 3031 | 1421 | 1610 |
| 60-64 | 2498 | 1251 | 1246 | 157 | 95 | 63 | 2341 | 1157 | 1184 |
| 65-69 | 1869 | 933 | 936 | 142 | 68 | 74 | 1727 | 865 | 862 |
| 70-74 | 1270 | 713 | 557 | 77 | 39 | 38 | 1193 | 674 | 519 |
| 75-79 | 736 | 409 | 328 | 44 | 24 | 20 | 692 | 384 | 308 |
| 80+ | 657 | 410 | 247 | 45 | 28 | 18 | 612 | 382 | 230 |

Quadro 3.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 219936 | 108714 | 111222 | 219936 | 108714 | 111222 | | | |
| 0 | 7176 | 3579 | 3597 | 7176 | 3579 | 3597 | | | |
| 1-4 | 28701 | 14036 | 14665 | 28701 | 14036 | 14665 | | | |
| 5-9 | 32453 | 15817 | 16636 | 32453 | 15817 | 16636 | | | |
| 10-14 | 28427 | 13809 | 14618 | 28427 | 13809 | 14618 | | | |
| 15-19 | 24156 | 11647 | 12509 | 24156 | 11647 | 12509 | | | |
| 20-24 | 20407 | 9616 | 10791 | 20407 | 9616 | 10791 | | | |
| 25-29 | 17657 | 8219 | 9438 | 17657 | 8219 | 9438 | | | |
| 30-34 | 14806 | 7204 | 7602 | 14806 | 7204 | 7602 | | | |
| 35-39 | 11895 | 5883 | 6012 | 11895 | 5883 | 6012 | | | |
| 40-44 | 8960 | 4819 | 4141 | 8960 | 4819 | 4141 | | | |
| 45-49 | 6897 | 3879 | 3017 | 6897 | 3879 | 3017 | | | |
| 50-54 | 5656 | 3175 | 2481 | 5656 | 3175 | 2481 | | | |
| 55-59 | 4367 | 2399 | 1969 | 4367 | 2399 | 1969 | | | |
| 60-64 | 2860 | 1526 | 1334 | 2860 | 1526 | 1334 | | | |
| 65-69 | 2186 | 1240 | 946 | 2186 | 1240 | 946 | | | |
| 70-74 | 1536 | 844 | 692 | 1536 | 844 | 692 | | | |
| 75-79 | 1030 | 589 | 441 | 1030 | 589 | 441 | | | |
| 80+ | 768 | 433 | 335 | 768 | 433 | 335 | | | |

Quadro 3.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 96403 | 46769 | 49634 | 19794 | 9733 | 10061 | 76609 | 37036 | 39573 |
| 0 | 3464 | 1734 | 1730 | 605 | 343 | 263 | 2859 | 1391 | 1468 |
| 1-4 | 12644 | 6319 | 6325 | 2493 | 1273 | 1220 | 10152 | 5047 | 5105 |
| 5-9 | 13970 | 7009 | 6961 | 2996 | 1474 | 1523 | 10974 | 5535 | 5439 |
| 10-14 | 11379 | 5647 | 5732 | 2387 | 1187 | 1200 | 8992 | 4460 | 4531 |
| 15-19 | 8856 | 4137 | 4720 | 1913 | 931 | 982 | 6943 | 3206 | 3737 |
| 20-24 | 7669 | 3418 | 4250 | 1571 | 716 | 855 | 6097 | 2702 | 3395 |
| 25-29 | 6574 | 2915 | 3659 | 1451 | 637 | 814 | 5122 | 2278 | 2844 |
| 30-34 | 6093 | 2728 | 3365 | 1296 | 599 | 697 | 4797 | 2130 | 2668 |
| 35-39 | 5457 | 2558 | 2898 | 1107 | 541 | 567 | 4349 | 2018 | 2332 |
| 40-44 | 4507 | 2227 | 2280 | 860 | 425 | 436 | 3646 | 1802 | 1844 |
| 45-49 | 3654 | 1913 | 1741 | 664 | 341 | 323 | 2990 | 1572 | 1418 |
| 50-54 | 3197 | 1521 | 1676 | 611 | 304 | 307 | 2586 | 1217 | 1369 |
| 55-59 | 2713 | 1308 | 1405 | 534 | 255 | 279 | 2179 | 1053 | 1126 |
| 60-64 | 2166 | 1105 | 1061 | 419 | 217 | 201 | 1747 | 888 | 859 |
| 65-69 | 1724 | 882 | 842 | 379 | 198 | 180 | 1345 | 684 | 661 |
| 70-74 | 1212 | 683 | 529 | 270 | 168 | 102 | 942 | 515 | 427 |
| 75-79 | 651 | 389 | 262 | 135 | 68 | 67 | 516 | 321 | 195 |
| 80+ | 475 | 276 | 199 | 103 | 59 | 44 | 372 | 218 | 155 |

Quadro 3.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 113753 | 55266 | 58487 | | | | 113753 | 55266 | 58487 |
| 0 | 4546 | 2367 | 2179 | | | | 4546 | 2367 | 2179 |
| 1-4 | 15817 | 7979 | 7838 | | | | 15817 | 7979 | 7838 |
| 5-9 | 17490 | 8742 | 8748 | | | | 17490 | 8742 | 8748 |
| 10-14 | 15403 | 7741 | 7662 | | | | 15403 | 7741 | 7662 |
| 15-19 | 10503 | 5000 | 5503 | | | | 10503 | 5000 | 5503 |
| 20-24 | 8946 | 3861 | 5085 | | | | 8946 | 3861 | 5085 |
| 25-29 | 8123 | 3649 | 4474 | | | | 8123 | 3649 | 4474 |
| 30-34 | 7457 | 3453 | 4004 | | | | 7457 | 3453 | 4004 |
| 35-39 | 6557 | 3122 | 3435 | | | | 6557 | 3122 | 3435 |
| 40-44 | 4798 | 2303 | 2494 | | | | 4798 | 2303 | 2494 |
| 45-49 | 4052 | 2114 | 1938 | | | | 4052 | 2114 | 1938 |
| 50-54 | 3109 | 1537 | 1573 | | | | 3109 | 1537 | 1573 |
| 55-59 | 2331 | 1087 | 1244 | | | | 2331 | 1087 | 1244 |
| 60-64 | 1717 | 834 | 882 | | | | 1717 | 834 | 882 |
| 65-69 | 1265 | 662 | 602 | | | | 1265 | 662 | 602 |
| 70-74 | 685 | 323 | 362 | | | | 685 | 323 | 362 |
| 75-79 | 478 | 231 | 247 | | | | 478 | 231 | 247 |
| 80+ | 478 | 261 | 216 | | | | 478 | 261 | 216 |

Quadro 3.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 225729 | 111631 | 114098 | | | | 225729 | 111631 | 114098 |
| 0 | 8967 | 4611 | 4356 | | | | 8967 | 4611 | 4356 |
| 1-4 | 30025 | 14933 | 15092 | | | | 30025 | 14933 | 15092 |
| 5-9 | 31425 | 15450 | 15975 | | | | 31425 | 15450 | 15975 |
| 10-14 | 29324 | 14169 | 15156 | | | | 29324 | 14169 | 15156 |
| 15-19 | 24923 | 11942 | 12981 | | | | 24923 | 11942 | 12981 |
| 20-24 | 20262 | 9826 | 10436 | | | | 20262 | 9826 | 10436 |
| 25-29 | 15902 | 7799 | 8102 | | | | 15902 | 7799 | 8102 |
| 30-34 | 12749 | 6239 | 6510 | | | | 12749 | 6239 | 6510 |
| 35-39 | 11597 | 5634 | 5963 | | | | 11597 | 5634 | 5963 |
| 40-44 | 10135 | 5037 | 5098 | | | | 10135 | 5037 | 5098 |
| 45-49 | 8053 | 4275 | 3777 | | | | 8053 | 4275 | 3777 |
| 50-54 | 6327 | 3213 | 3114 | | | | 6327 | 3213 | 3114 |
| 55-59 | 5190 | 2490 | 2700 | | | | 5190 | 2490 | 2700 |
| 60-64 | 3929 | 2038 | 1892 | | | | 3929 | 2038 | 1892 |
| 65-69 | 2954 | 1608 | 1345 | | | | 2954 | 1608 | 1345 |
| 70-74 | 1890 | 1098 | 792 | | | | 1890 | 1098 | 792 |
| 75-79 | 1115 | 681 | 433 | | | | 1115 | 681 | 433 |
| 80+ | 963 | 588 | 374 | | | | 963 | 588 | 374 |

Quadro 3.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2009

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 204751 | 100469 | 104282 | 53097 | 26165 | 26933 | 151653 | 74304 | 77350 |
| 0 | 9389 | 4661 | 4728 | 2107 | 1062 | 1045 | 7282 | 3599 | 3682 |
| 1-4 | 30922 | 15288 | 15634 | 7943 | 3888 | 4056 | 22978 | 11400 | 11578 |
| 5-9 | 31391 | 15461 | 15931 | 8331 | 4093 | 4238 | 23060 | 11368 | 11692 |
| 10-14 | 28878 | 14187 | 14691 | 7471 | 3775 | 3696 | 21407 | 10413 | 10994 |
| 15-19 | 21920 | 10786 | 11134 | 5560 | 2646 | 2914 | 16360 | 8140 | 8220 |
| 20-24 | 17825 | 8575 | 9249 | 4736 | 2296 | 2440 | 13089 | 6279 | 6810 |
| 25-29 | 13655 | 6533 | 7122 | 3691 | 1794 | 1897 | 9964 | 4739 | 5225 |
| 30-34 | 11446 | 5473 | 5974 | 3197 | 1576 | 1621 | 8250 | 3897 | 4353 |
| 35-39 | 9232 | 4418 | 4815 | 2569 | 1267 | 1302 | 6663 | 3150 | 3513 |
| 40-44 | 8140 | 4022 | 4119 | 2106 | 1039 | 1067 | 6035 | 2982 | 3052 |
| 45-49 | 5768 | 3056 | 2712 | 1398 | 752 | 646 | 4370 | 2305 | 2065 |
| 50-54 | 4355 | 2116 | 2239 | 1035 | 516 | 520 | 3319 | 1600 | 1719 |
| 55-59 | 3815 | 1779 | 2036 | 897 | 429 | 469 | 2918 | 1350 | 1567 |
| 60-64 | 2943 | 1436 | 1507 | 785 | 366 | 419 | 2158 | 1071 | 1087 |
| 65-69 | 2022 | 998 | 1024 | 517 | 249 | 269 | 1505 | 749 | 755 |
| 70-74 | 1447 | 789 | 657 | 362 | 197 | 165 | 1085 | 592 | 492 |
| 75-79 | 846 | 427 | 419 | 206 | 111 | 96 | 640 | 317 | 323 |
| 80+ | 757 | 463 | 294 | 185 | 110 | 74 | 572 | 352 | 220 |

Quadro 4.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 4414144 | 2178441 | 2235703 | 1314554 | 657125 | 657429 | 3099590 | 1521316 | 1578274 |
| 0 | 170254 | 85371 | 84883 | 44036 | 22071 | 21965 | 126218 | 63300 | 62918 |
| 1-4 | 601223 | 299582 | 301641 | 162822 | 80697 | 82125 | 438401 | 218885 | 219516 |
| 5-9 | 656059 | 326628 | 329431 | 189540 | 92892 | 96648 | 466519 | 233736 | 232783 |
| 10-14 | 546949 | 272437 | 274512 | 171108 | 83746 | 87362 | 375841 | 188691 | 187150 |
| 15-19 | 455873 | 221462 | 234411 | 152264 | 75400 | 76864 | 303609 | 146062 | 157547 |
| 20-24 | 378940 | 175296 | 203644 | 129995 | 63090 | 66905 | 248945 | 112206 | 136739 |
| 25-29 | 330100 | 150688 | 179412 | 108675 | 51607 | 57068 | 221425 | 99081 | 122344 |
| 30-34 | 279372 | 133006 | 146366 | 87887 | 43186 | 44701 | 191485 | 89820 | 101665 |
| 35-39 | 242664 | 118138 | 124526 | 71935 | 36495 | 35440 | 170729 | 81643 | 89086 |
| 40-44 | 197249 | 100146 | 97103 | 55704 | 29831 | 25873 | 141545 | 70315 | 71230 |
| 45-49 | 149328 | 82077 | 67251 | 39601 | 23088 | 16513 | 109727 | 58989 | 50738 |
| 50-54 | 118321 | 62256 | 56065 | 30619 | 17139 | 13480 | 87702 | 45117 | 42585 |
| 55-59 | 91796 | 45579 | 46217 | 22950 | 12051 | 10899 | 68846 | 33528 | 35318 |
| 60-64 | 69879 | 35843 | 34036 | 17175 | 9146 | 8029 | 52704 | 26697 | 26007 |
| 65-69 | 50829 | 27235 | 23594 | 12209 | 6618 | 5591 | 38620 | 20617 | 18003 |
| 70-74 | 34868 | 19162 | 15706 | 8269 | 4557 | 3712 | 26599 | 14605 | 11994 |
| 75-79 | 20801 | 11951 | 8850 | 5146 | 2898 | 2248 | 15655 | 9053 | 6602 |
| 80+ | 19639 | 11584 | 8055 | 4619 | 2613 | 2006 | 15020 | 8971 | 6049 |

Quadro 4.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 536020 | 271849 | 264171 | 536020 | 271849 | 264171 | | | |
| 0 | 17928 | 8854 | 9074 | 17928 | 8854 | 9074 | | | |
| 1-4 | 61275 | 30149 | 31125 | 61275 | 30149 | 31125 | | | |
| 5-9 | 72651 | 34834 | 37817 | 72651 | 34834 | 37817 | | | |
| 10-14 | 74241 | 35083 | 39158 | 74241 | 35083 | 39158 | | | |
| 15-19 | 69305 | 35098 | 34207 | 69305 | 35098 | 34207 | | | |
| 20-24 | 61714 | 31408 | 30306 | 61714 | 31408 | 30306 | | | |
| 25-29 | 47974 | 24098 | 23876 | 47974 | 24098 | 23876 | | | |
| 30-34 | 36129 | 18538 | 17591 | 36129 | 18538 | 17591 | | | |
| 35-39 | 28015 | 14919 | 13096 | 28015 | 14919 | 13096 | | | |
| 40-44 | 22037 | 12420 | 9617 | 22037 | 12420 | 9617 | | | |
| 45-49 | 14654 | 9087 | 5567 | 14654 | 9087 | 5567 | | | |
| 50-54 | 10185 | 6177 | 4007 | 10185 | 6177 | 4007 | | | |
| 55-59 | 7287 | 4036 | 3251 | 7287 | 4036 | 3251 | | | |
| 60-64 | 5112 | 2950 | 2162 | 5112 | 2950 | 2162 | | | |
| 65-69 | 3175 | 1774 | 1400 | 3175 | 1774 | 1400 | | | |
| 70-74 | 2030 | 1151 | 879 | 2030 | 1151 | 879 | | | |
| 75-79 | 1231 | 677 | 555 | 1231 | 677 | 555 | | | |
| 80+ | 1077 | 596 | 480 | 1077 | 596 | 480 | | | |

Quadro 4.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 299962 | 147876 | 152087 | 97232 | 47999 | 49233 | 202730 | 99877 | 102854 |
| 0 | 10763 | 5464 | 5299 | 3202 | 1635 | 1567 | 7561 | 3829 | 3732 |
| 1-4 | 41170 | 20528 | 20642 | 12791 | 6405 | 6386 | 28379 | 14122 | 14257 |
| 5-9 | 46202 | 23360 | 22842 | 14959 | 7658 | 7301 | 31242 | 15702 | 15541 |
| 10-14 | 32223 | 16766 | 15457 | 10571 | 5532 | 5039 | 21652 | 11234 | 10418 |
| 15-19 | 29916 | 14390 | 15526 | 9776 | 4807 | 4969 | 20140 | 9583 | 10557 |
| 20-24 | 23746 | 10594 | 13152 | 7762 | 3425 | 4337 | 15984 | 7169 | 8816 |
| 25-29 | 21965 | 9361 | 12604 | 7368 | 3060 | 4308 | 14597 | 6301 | 8296 |
| 30-34 | 18151 | 8479 | 9672 | 6173 | 2804 | 3369 | 11979 | 5676 | 6303 |
| 35-39 | 17227 | 8231 | 8996 | 5742 | 2787 | 2955 | 11485 | 5444 | 6041 |
| 40-44 | 13472 | 6659 | 6812 | 4383 | 2200 | 2182 | 9089 | 4459 | 4630 |
| 45-49 | 10986 | 6058 | 4927 | 3388 | 1912 | 1476 | 7598 | 4146 | 3452 |
| 50-54 | 9136 | 4714 | 4422 | 3068 | 1581 | 1487 | 6069 | 3133 | 2936 |
| 55-59 | 7293 | 3576 | 3717 | 2245 | 1090 | 1155 | 5048 | 2487 | 2562 |
| 60-64 | 5916 | 3053 | 2862 | 1891 | 964 | 926 | 4025 | 2089 | 1936 |
| 65-69 | 4620 | 2556 | 2064 | 1525 | 821 | 705 | 3095 | 1735 | 1360 |
| 70-74 | 3147 | 1750 | 1396 | 1054 | 584 | 470 | 2093 | 1166 | 926 |
| 75-79 | 1955 | 1132 | 823 | 613 | 340 | 273 | 1342 | 792 | 550 |
| 80+ | 2075 | 1203 | 872 | 723 | 393 | 330 | 1353 | 810 | 542 |

Quadro 4.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 279678 | 134605 | 145073 | 29798 | 14660 | 15138 | 249880 | 119945 | 129935 |
| 0 | 12217 | 5858 | 6358 | 917 | 464 | 453 | 11299 | 5394 | 5905 |
| 1-4 | 39895 | 20055 | 19840 | 3943 | 1978 | 1964 | 35952 | 18076 | 17876 |
| 5-9 | 42258 | 21377 | 20880 | 4435 | 2223 | 2211 | 37823 | 19154 | 18669 |
| 10-14 | 30243 | 15297 | 14946 | 3539 | 1776 | 1763 | 26703 | 13521 | 13183 |
| 15-19 | 24215 | 11257 | 12958 | 3058 | 1495 | 1564 | 21156 | 9762 | 11394 |
| 20-24 | 21971 | 9050 | 12921 | 2582 | 1150 | 1432 | 19389 | 7901 | 11488 |
| 25-29 | 21330 | 9132 | 12198 | 2473 | 1095 | 1378 | 18857 | 8036 | 10821 |
| 30-34 | 19171 | 8667 | 10504 | 2227 | 1056 | 1172 | 16944 | 7611 | 9332 |
| 35-39 | 17427 | 7992 | 9435 | 1844 | 892 | 952 | 15583 | 7100 | 8483 |
| 40-44 | 13159 | 6494 | 6665 | 1348 | 690 | 657 | 11812 | 5804 | 6008 |
| 45-49 | 10103 | 5386 | 4717 | 901 | 535 | 366 | 9202 | 4851 | 4351 |
| 50-54 | 8725 | 4377 | 4348 | 829 | 421 | 408 | 7896 | 3956 | 3940 |
| 55-59 | 6391 | 3047 | 3344 | 537 | 271 | 265 | 5854 | 2775 | 3079 |
| 60-64 | 4488 | 2241 | 2247 | 423 | 212 | 210 | 4065 | 2029 | 2036 |
| 65-69 | 3404 | 1766 | 1638 | 316 | 164 | 152 | 3088 | 1602 | 1486 |
| 70-74 | 2176 | 1140 | 1036 | 218 | 110 | 108 | 1959 | 1030 | 929 |
| 75-79 | 1223 | 713 | 510 | 97 | 58 | 39 | 1126 | 654 | 471 |
| 80+ | 1283 | 757 | 526 | 111 | 68 | 43 | 1172 | 689 | 483 |

Quadro 4.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 51449 | 25105 | 26344 | 51449 | 25105 | 26344 | | | |
| 0 | 1811 | 890 | 921 | 1811 | 890 | 921 | | | |
| 1-4 | 6667 | 3345 | 3322 | 6667 | 3345 | 3322 | | | |
| 5-9 | 7812 | 3867 | 3945 | 7812 | 3867 | 3945 | | | |
| 10-14 | 5829 | 2982 | 2848 | 5829 | 2982 | 2848 | | | |
| 15-19 | 4735 | 2220 | 2514 | 4735 | 2220 | 2514 | | | |
| 20-24 | 4122 | 1869 | 2253 | 4122 | 1869 | 2253 | | | |
| 25-29 | 3784 | 1632 | 2152 | 3784 | 1632 | 2152 | | | |
| 30-34 | 3241 | 1516 | 1725 | 3241 | 1516 | 1725 | | | |
| 35-39 | 3088 | 1457 | 1631 | 3088 | 1457 | 1631 | | | |
| 40-44 | 2269 | 1139 | 1129 | 2269 | 1139 | 1129 | | | |
| 45-49 | 1877 | 1050 | 827 | 1877 | 1050 | 827 | | | |
| 50-54 | 1594 | 791 | 803 | 1594 | 791 | 803 | | | |
| 55-59 | 1263 | 594 | 669 | 1263 | 594 | 669 | | | |
| 60-64 | 1053 | 529 | 524 | 1053 | 529 | 524 | | | |
| 65-69 | 796 | 408 | 388 | 796 | 408 | 388 | | | |
| 70-74 | 631 | 333 | 299 | 631 | 333 | 299 | | | |
| 75-79 | 445 | 245 | 200 | 445 | 245 | 200 | | | |
| 80+ | 433 | 239 | 194 | 433 | 239 | 194 | | | |

Quadro 4.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 80118 | 39666 | 40452 | | | | 80118 | 39666 | 40452 |
| 0 | 3659 | 1832 | 1828 | | | | 3659 | 1832 | 1828 |
| 1-4 | 12035 | 6029 | 6007 | | | | 12035 | 6029 | 6007 |
| 5-9 | 11889 | 5979 | 5909 | | | | 11889 | 5979 | 5909 |
| 10-14 | 10046 | 5186 | 4860 | | | | 10046 | 5186 | 4860 |
| 15-19 | 8110 | 4125 | 3985 | | | | 8110 | 4125 | 3985 |
| 20-24 | 7168 | 3236 | 3932 | | | | 7168 | 3236 | 3932 |
| 25-29 | 5605 | 2478 | 3127 | | | | 5605 | 2478 | 3127 |
| 30-34 | 4877 | 2325 | 2551 | | | | 4877 | 2325 | 2551 |
| 35-39 | 4029 | 1872 | 2157 | | | | 4029 | 1872 | 2157 |
| 40-44 | 3465 | 1711 | 1754 | | | | 3465 | 1711 | 1754 |
| 45-49 | 2710 | 1435 | 1274 | | | | 2710 | 1435 | 1274 |
| 50-54 | 2012 | 1055 | 957 | | | | 2012 | 1055 | 957 |
| 55-59 | 1622 | 817 | 805 | | | | 1622 | 817 | 805 |
| 60-64 | 1090 | 559 | 531 | | | | 1090 | 559 | 531 |
| 65-69 | 709 | 381 | 327 | | | | 709 | 381 | 327 |
| 70-74 | 527 | 281 | 246 | | | | 527 | 281 | 246 |
| 75-79 | 293 | 184 | 109 | | | | 293 | 184 | 109 |
| 80+ | 271 | 179 | 92 | | | | 271 | 179 | 92 |

Quadro 4.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 179176 | 87776 | 91400 | 54561 | 26875 | 27687 | 124614 | 60901 | 63713 |
| 0 | 8340 | 4227 | 4113 | 2290 | 1185 | 1105 | 6050 | 3042 | 3008 |
| 1-4 | 26358 | 13148 | 13211 | 7826 | 3849 | 3977 | 18532 | 9299 | 9233 |
| 5-9 | 25583 | 12723 | 12860 | 8014 | 3968 | 4045 | 17569 | 8755 | 8814 |
| 10-14 | 23049 | 11380 | 11669 | 7117 | 3572 | 3545 | 15932 | 7808 | 8124 |
| 15-19 | 18527 | 8912 | 9616 | 5663 | 2744 | 2919 | 12865 | 6168 | 6697 |
| 20-24 | 15884 | 7344 | 8540 | 4945 | 2302 | 2643 | 10939 | 5043 | 5896 |
| 25-29 | 13186 | 6321 | 6865 | 4316 | 2061 | 2255 | 8870 | 4259 | 4610 |
| 30-34 | 11043 | 5308 | 5735 | 3679 | 1758 | 1920 | 7364 | 3550 | 3815 |
| 35-39 | 8558 | 4155 | 4403 | 2793 | 1409 | 1385 | 5764 | 2746 | 3018 |
| 40-44 | 7520 | 3655 | 3864 | 2165 | 1058 | 1107 | 5355 | 2598 | 2757 |
| 45-49 | 5665 | 2998 | 2667 | 1586 | 889 | 696 | 4079 | 2109 | 1971 |
| 50-54 | 4511 | 2268 | 2243 | 1247 | 626 | 622 | 3264 | 1643 | 1621 |
| 55-59 | 3500 | 1665 | 1834 | 1002 | 494 | 508 | 2498 | 1171 | 1327 |
| 60-64 | 2541 | 1191 | 1350 | 657 | 313 | 344 | 1884 | 878 | 1005 |
| 65-69 | 1923 | 911 | 1012 | 542 | 260 | 282 | 1381 | 651 | 730 |
| 70-74 | 1433 | 729 | 704 | 329 | 175 | 154 | 1103 | 554 | 549 |
| 75-79 | 782 | 392 | 391 | 211 | 106 | 106 | 571 | 286 | 285 |
| 80+ | 774 | 449 | 325 | 179 | 106 | 73 | 595 | 343 | 252 |

Quadro 4.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 170299 | 84346 | 85953 | 43885 | 21838 | 22046 | 126414 | 62508 | 63907 |
| 0 | 6742 | 3369 | 3373 | 1512 | 752 | 759 | 5231 | 2617 | 2614 |
| 1-4 | 21945 | 10844 | 11100 | 5381 | 2661 | 2720 | 16564 | 8183 | 8381 |
| 5-9 | 24771 | 12241 | 12530 | 6624 | 3279 | 3344 | 18147 | 8962 | 9186 |
| 10-14 | 22266 | 11079 | 11186 | 6123 | 3009 | 3113 | 16143 | 8070 | 8073 |
| 15-19 | 18414 | 9005 | 9409 | 5152 | 2540 | 2612 | 13261 | 6465 | 6797 |
| 20-24 | 14586 | 6787 | 7799 | 4142 | 1881 | 2261 | 10444 | 4906 | 5538 |
| 25-29 | 12804 | 5821 | 6984 | 3579 | 1583 | 1996 | 9225 | 4237 | 4988 |
| 30-34 | 10835 | 5237 | 5598 | 3141 | 1518 | 1623 | 7694 | 3719 | 3974 |
| 35-39 | 9538 | 4731 | 4807 | 2668 | 1348 | 1320 | 6870 | 3383 | 3487 |
| 40-44 | 7761 | 4075 | 3687 | 1863 | 1056 | 807 | 5898 | 3019 | 2879 |
| 45-49 | 5714 | 3176 | 2538 | 1233 | 758 | 474 | 4482 | 2417 | 2064 |
| 50-54 | 4570 | 2514 | 2056 | 907 | 545 | 362 | 3663 | 1969 | 1694 |
| 55-59 | 3456 | 1732 | 1724 | 581 | 342 | 239 | 2875 | 1390 | 1485 |
| 60-64 | 2642 | 1362 | 1279 | 413 | 228 | 184 | 2229 | 1134 | 1095 |
| 65-69 | 1820 | 978 | 843 | 243 | 153 | 90 | 1578 | 825 | 753 |
| 70-74 | 1307 | 735 | 572 | 167 | 83 | 85 | 1139 | 652 | 487 |
| 75-79 | 628 | 366 | 262 | 82 | 46 | 37 | 546 | 320 | 226 |
| 80+ | 500 | 294 | 206 | 74 | 56 | 18 | 426 | 239 | 187 |

Quadro 4.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 169384 | 83300 | 86084 | | | | 169384 | 83300 | 86084 |
| 0 | 6743 | 3427 | 3316 | | | | 6743 | 3427 | 3316 |
| 1-4 | 26676 | 13443 | 13233 | | | | 26676 | 13443 | 13233 |
| 5-9 | 25645 | 13048 | 12597 | | | | 25645 | 13048 | 12597 |
| 10-14 | 21366 | 10594 | 10773 | | | | 21366 | 10594 | 10773 |
| 15-19 | 17085 | 8144 | 8941 | | | | 17085 | 8144 | 8941 |
| 20-24 | 13730 | 6214 | 7517 | | | | 13730 | 6214 | 7517 |
| 25-29 | 11715 | 5350 | 6365 | | | | 11715 | 5350 | 6365 |
| 30-34 | 10217 | 4801 | 5416 | | | | 10217 | 4801 | 5416 |
| 35-39 | 8351 | 3962 | 4388 | | | | 8351 | 3962 | 4388 |
| 40-44 | 7769 | 3894 | 3875 | | | | 7769 | 3894 | 3875 |
| 45-49 | 5556 | 2900 | 2656 | | | | 5556 | 2900 | 2656 |
| 50-54 | 4201 | 2118 | 2082 | | | | 4201 | 2118 | 2082 |
| 55-59 | 3266 | 1573 | 1693 | | | | 3266 | 1573 | 1693 |
| 60-64 | 2615 | 1312 | 1302 | | | | 2615 | 1312 | 1302 |
| 65-69 | 1833 | 1007 | 826 | | | | 1833 | 1007 | 826 |
| 70-74 | 1261 | 703 | 558 | | | | 1261 | 703 | 558 |
| 75-79 | 677 | 400 | 277 | | | | 677 | 400 | 277 |
| 80+ | 680 | 411 | 269 | | | | 680 | 411 | 269 |

Quadro 4.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 246425 | 119519 | 126906 | | | | 246425 | 119519 | 126906 |
| 0 | 9864 | 4994 | 4870 | | | | 9864 | 4994 | 4870 |
| 1-4 | 36076 | 18097 | 17979 | | | | 36076 | 18097 | 17979 |
| 5-9 | 39885 | 20151 | 19734 | | | | 39885 | 20151 | 19734 |
| 10-14 | 29423 | 14934 | 14489 | | | | 29423 | 14934 | 14489 |
| 15-19 | 21744 | 10472 | 11271 | | | | 21744 | 10472 | 11271 |
| 20-24 | 17645 | 7229 | 10417 | | | | 17645 | 7229 | 10417 |
| 25-29 | 17174 | 7224 | 9950 | | | | 17174 | 7224 | 9950 |
| 30-34 | 15321 | 6620 | 8701 | | | | 15321 | 6620 | 8701 |
| 35-39 | 14279 | 6587 | 7692 | | | | 14279 | 6587 | 7692 |
| 40-44 | 11040 | 5608 | 5432 | | | | 11040 | 5608 | 5432 |
| 45-49 | 8396 | 4525 | 3871 | | | | 8396 | 4525 | 3871 |
| 50-54 | 7774 | 3954 | 3820 | | | | 7774 | 3954 | 3820 |
| 55-59 | 5875 | 2764 | 3111 | | | | 5875 | 2764 | 3111 |
| 60-64 | 4184 | 2031 | 2153 | | | | 4184 | 2031 | 2153 |
| 65-69 | 3131 | 1623 | 1508 | | | | 3131 | 1623 | 1508 |
| 70-74 | 2113 | 1180 | 933 | | | | 2113 | 1180 | 933 |
| 75-79 | 1374 | 840 | 534 | | | | 1374 | 840 | 534 |
| 80+ | 1127 | 687 | 441 | | | | 1127 | 687 | 441 |

Quadro 4.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 144433 | 71233 | 73200 | | | | 144433 | 71233 | 73200 |
| 0 | 5534 | 2836 | 2699 | | | | 5534 | 2836 | 2699 |
| 1-4 | 20400 | 10164 | 10236 | | | | 20400 | 10164 | 10236 |
| 5-9 | 21766 | 10965 | 10801 | | | | 21766 | 10965 | 10801 |
| 10-14 | 15653 | 7707 | 7946 | | | | 15653 | 7707 | 7946 |
| 15-19 | 13552 | 6492 | 7061 | | | | 13552 | 6492 | 7061 |
| 20-24 | 11495 | 4980 | 6515 | | | | 11495 | 4980 | 6515 |
| 25-29 | 10857 | 4607 | 6250 | | | | 10857 | 4607 | 6250 |
| 30-34 | 10158 | 4769 | 5389 | | | | 10158 | 4769 | 5389 |
| 35-39 | 8756 | 4419 | 4337 | | | | 8756 | 4419 | 4337 |
| 40-44 | 6840 | 3558 | 3283 | | | | 6840 | 3558 | 3283 |
| 45-49 | 5410 | 3105 | 2305 | | | | 5410 | 3105 | 2305 |
| 50-54 | 4067 | 2208 | 1858 | | | | 4067 | 2208 | 1858 |
| 55-59 | 2904 | 1497 | 1407 | | | | 2904 | 1497 | 1407 |
| 60-64 | 2489 | 1257 | 1232 | | | | 2489 | 1257 | 1232 |
| 65-69 | 1829 | 1061 | 768 | | | | 1829 | 1061 | 768 |
| 70-74 | 1238 | 693 | 545 | | | | 1238 | 693 | 545 |
| 75-79 | 708 | 431 | 278 | | | | 708 | 431 | 278 |
| 80+ | 777 | 484 | 292 | | | | 777 | 484 | 292 |

Quadro 4.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 313863 | 154502 | 159361 | 74980 | 37642 | 37338 | 238883 | 116860 | 122023 |
| 0 | 10996 | 5479 | 5517 | 2425 | 1231 | 1194 | 8571 | 4248 | 4323 |
| 1-4 | 43990 | 21815 | 22175 | 9837 | 4930 | 4906 | 34153 | 16885 | 17268 |
| 5-9 | 45499 | 22737 | 22761 | 11127 | 5483 | 5644 | 34372 | 17254 | 17118 |
| 10-14 | 32660 | 16468 | 16193 | 7837 | 4052 | 3785 | 24823 | 12415 | 12408 |
| 15-19 | 29043 | 14113 | 14930 | 7623 | 3773 | 3850 | 21421 | 10340 | 11080 |
| 20-24 | 25709 | 11871 | 13838 | 6868 | 3280 | 3589 | 18841 | 8592 | 10250 |
| 25-29 | 24438 | 10986 | 13452 | 6567 | 3081 | 3486 | 17872 | 7905 | 9967 |
| 30-34 | 20333 | 9709 | 10624 | 5208 | 2625 | 2583 | 15125 | 7085 | 8041 |
| 35-39 | 19031 | 9158 | 9874 | 4582 | 2247 | 2336 | 14449 | 6911 | 7538 |
| 40-44 | 15778 | 7850 | 7928 | 3467 | 1874 | 1593 | 12311 | 5976 | 6335 |
| 45-49 | 12442 | 6645 | 5797 | 2653 | 1445 | 1208 | 9789 | 5200 | 4589 |
| 50-54 | 9546 | 4841 | 4705 | 1960 | 1020 | 940 | 7586 | 3821 | 3765 |
| 55-59 | 7719 | 3881 | 3838 | 1497 | 764 | 733 | 6222 | 3116 | 3105 |
| 60-64 | 6071 | 3031 | 3041 | 1243 | 636 | 608 | 4828 | 2395 | 2433 |
| 65-69 | 4437 | 2456 | 1982 | 938 | 535 | 403 | 3499 | 1921 | 1579 |
| 70-74 | 2653 | 1449 | 1204 | 496 | 261 | 235 | 2158 | 1188 | 969 |
| 75-79 | 1837 | 1036 | 801 | 372 | 231 | 141 | 1465 | 805 | 660 |
| 80+ | 1678 | 977 | 701 | 282 | 176 | 106 | 1396 | 801 | 595 |

Quadro 4.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 337503 | 169763 | 167741 | 29147 | 15068 | 14078 | 308356 | 154694 | 153662 |
| 0 | 11856 | 5979 | 5877 | 817 | 417 | 400 | 11039 | 5562 | 5477 |
| 1-4 | 45322 | 22869 | 22453 | 3482 | 1795 | 1687 | 41840 | 21073 | 20767 |
| 5-9 | 51956 | 26395 | 25561 | 4310 | 2263 | 2047 | 47646 | 24132 | 23514 |
| 10-14 | 42820 | 22094 | 20726 | 3794 | 2041 | 1753 | 39026 | 20053 | 18973 |
| 15-19 | 34867 | 17082 | 17785 | 3535 | 1841 | 1694 | 31332 | 15241 | 16091 |
| 20-24 | 27121 | 12655 | 14466 | 2399 | 1155 | 1244 | 24722 | 11500 | 13222 |
| 25-29 | 24309 | 11096 | 13212 | 2140 | 1008 | 1132 | 22169 | 10089 | 12080 |
| 30-34 | 20716 | 9971 | 10744 | 1865 | 866 | 999 | 18851 | 9105 | 9746 |
| 35-39 | 19187 | 9546 | 9641 | 1811 | 929 | 881 | 17376 | 8617 | 8760 |
| 40-44 | 15403 | 8017 | 7386 | 1349 | 736 | 613 | 14054 | 7280 | 6773 |
| 45-49 | 12190 | 6804 | 5386 | 1044 | 603 | 442 | 11145 | 6201 | 4944 |
| 50-54 | 9203 | 4779 | 4424 | 759 | 398 | 362 | 8444 | 4382 | 4062 |
| 55-59 | 6763 | 3454 | 3308 | 540 | 297 | 243 | 6223 | 3158 | 3065 |
| 60-64 | 5419 | 2916 | 2503 | 454 | 234 | 220 | 4965 | 2682 | 2284 |
| 65-69 | 3828 | 2220 | 1609 | 299 | 166 | 132 | 3530 | 2053 | 1476 |
| 70-74 | 2908 | 1661 | 1246 | 243 | 143 | 100 | 2665 | 1519 | 1146 |
| 75-79 | 1617 | 1001 | 615 | 142 | 88 | 54 | 1475 | 914 | 562 |
| 80+ | 2020 | 1222 | 799 | 163 | 87 | 76 | 1857 | 1134 | 723 |

Quadro 4.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 334939 | 164678 | 170262 | 53639 | 26419 | 27220 | 281301 | 138259 | 143042 |
| 0 | 13286 | 6656 | 6631 | 1641 | 822 | 818 | 11645 | 5833 | 5812 |
| 1-4 | 45231 | 22609 | 22621 | 6473 | 3290 | 3183 | 38758 | 19319 | 19439 |
| 5-9 | 51876 | 25670 | 26206 | 8205 | 4009 | 4196 | 43672 | 21661 | 22010 |
| 10-14 | 44260 | 22282 | 21979 | 7754 | 3882 | 3872 | 36506 | 18400 | 18106 |
| 15-19 | 36045 | 17274 | 18772 | 6296 | 3033 | 3263 | 29749 | 14240 | 15509 |
| 20-24 | 26914 | 12339 | 14576 | 4384 | 1991 | 2394 | 22530 | 10348 | 12182 |
| 25-29 | 24398 | 10751 | 13647 | 3776 | 1609 | 2167 | 20622 | 9143 | 11479 |
| 30-34 | 21626 | 10354 | 11271 | 3670 | 1673 | 1997 | 17956 | 8682 | 9274 |
| 35-39 | 18369 | 8944 | 9425 | 3184 | 1540 | 1644 | 15185 | 7404 | 7781 |
| 40-44 | 14559 | 7180 | 7379 | 2337 | 1206 | 1131 | 12222 | 5975 | 6247 |
| 45-49 | 10463 | 5704 | 4759 | 1743 | 978 | 765 | 8720 | 4726 | 3994 |
| 50-54 | 8672 | 4811 | 3860 | 1355 | 821 | 534 | 7317 | 3990 | 3326 |
| 55-59 | 6307 | 3201 | 3106 | 989 | 539 | 450 | 5318 | 2662 | 2657 |
| 60-64 | 4882 | 2576 | 2306 | 782 | 445 | 337 | 4100 | 2131 | 1969 |
| 65-69 | 3249 | 1683 | 1567 | 455 | 249 | 206 | 2794 | 1434 | 1361 |
| 70-74 | 2344 | 1262 | 1082 | 310 | 167 | 144 | 2034 | 1095 | 939 |
| 75-79 | 1251 | 695 | 557 | 161 | 104 | 57 | 1090 | 591 | 499 |
| 80+ | 1206 | 687 | 519 | 124 | 62 | 61 | 1082 | 625 | 458 |

Quadro 4.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 126539 | 61383 | 65155 | 21958 | 10622 | 11337 | 104580 | 50762 | 53819 |
| 0 | 4684 | 2293 | 2391 | 678 | 332 | 346 | 4006 | 1961 | 2045 |
| 1-4 | 17531 | 8511 | 9020 | 2920 | 1456 | 1463 | 14611 | 7054 | 7557 |
| 5-9 | 18598 | 9410 | 9188 | 3335 | 1754 | 1581 | 15263 | 7656 | 7607 |
| 10-14 | 13532 | 6853 | 6679 | 2417 | 1261 | 1156 | 11115 | 5593 | 5523 |
| 15-19 | 10769 | 4945 | 5824 | 1883 | 861 | 1022 | 8886 | 4084 | 4802 |
| 20-24 | 8942 | 3682 | 5260 | 1334 | 549 | 784 | 7608 | 3133 | 4476 |
| 25-29 | 8471 | 3716 | 4755 | 1407 | 611 | 796 | 7064 | 3105 | 3959 |
| 30-34 | 7482 | 3411 | 4071 | 1245 | 553 | 692 | 6237 | 2858 | 3379 |
| 35-39 | 7186 | 3359 | 3827 | 1159 | 517 | 642 | 6027 | 2842 | 3185 |
| 40-44 | 6056 | 3051 | 3005 | 1065 | 515 | 550 | 4992 | 2536 | 2455 |
| 45-49 | 4714 | 2527 | 2187 | 750 | 389 | 361 | 3964 | 2138 | 1826 |
| 50-54 | 4449 | 2237 | 2212 | 778 | 356 | 422 | 3671 | 1881 | 1790 |
| 55-59 | 3719 | 1800 | 1919 | 679 | 291 | 389 | 3039 | 1509 | 1530 |
| 60-64 | 3285 | 1678 | 1607 | 712 | 331 | 381 | 2573 | 1346 | 1226 |
| 65-69 | 2624 | 1324 | 1300 | 541 | 253 | 289 | 2082 | 1071 | 1011 |
| 70-74 | 2072 | 1158 | 914 | 431 | 242 | 189 | 1641 | 917 | 724 |
| 75-79 | 1208 | 724 | 484 | 312 | 177 | 134 | 896 | 547 | 349 |
| 80+ | 1217 | 705 | 512 | 313 | 174 | 139 | 904 | 530 | 373 |

Quadro 4.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 103068 | 51105 | 51962 | | | | 103068 | 51105 | 51962 |
| 0 | 4337 | 2222 | 2114 | | | | 4337 | 2222 | 2114 |
| 1-4 | 14436 | 7363 | 7073 | | | | 14436 | 7363 | 7073 |
| 5-9 | 15311 | 7694 | 7617 | | | | 15311 | 7694 | 7617 |
| 10-14 | 14385 | 7168 | 7217 | | | | 14385 | 7168 | 7217 |
| 15-19 | 11157 | 5569 | 5588 | | | | 11157 | 5569 | 5588 |
| 20-24 | 8335 | 3875 | 4460 | | | | 8335 | 3875 | 4460 |
| 25-29 | 7030 | 3103 | 3928 | | | | 7030 | 3103 | 3928 |
| 30-34 | 6554 | 3132 | 3422 | | | | 6554 | 3132 | 3422 |
| 35-39 | 5309 | 2540 | 2769 | | | | 5309 | 2540 | 2769 |
| 40-44 | 4609 | 2256 | 2353 | | | | 4609 | 2256 | 2353 |
| 45-49 | 3464 | 1896 | 1568 | | | | 3464 | 1896 | 1568 |
| 50-54 | 2332 | 1247 | 1086 | | | | 2332 | 1247 | 1086 |
| 55-59 | 1941 | 961 | 980 | | | | 1941 | 961 | 980 |
| 60-64 | 1421 | 746 | 676 | | | | 1421 | 746 | 676 |
| 65-69 | 994 | 542 | 451 | | | | 994 | 542 | 451 |
| 70-74 | 648 | 318 | 330 | | | | 648 | 318 | 330 |
| 75-79 | 449 | 257 | 192 | | | | 449 | 257 | 192 |
| 80+ | 355 | 217 | 138 | | | | 355 | 217 | 138 |

Quadro 4.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 155071 | 76362 | 78709 | 17963 | 9107 | 8856 | 137108 | 67255 | 69853 |
| 0 | 7082 | 3596 | 3485 | 646 | 361 | 284 | 6436 | 3235 | 3201 |
| 1-4 | 22273 | 11061 | 11212 | 2468 | 1251 | 1217 | 19805 | 9810 | 9995 |
| 5-9 | 23115 | 11512 | 11603 | 2706 | 1379 | 1327 | 20409 | 10133 | 10276 |
| 10-14 | 19554 | 9730 | 9823 | 2321 | 1169 | 1152 | 17233 | 8562 | 8671 |
| 15-19 | 14760 | 7204 | 7556 | 2058 | 1002 | 1055 | 12702 | 6202 | 6500 |
| 20-24 | 12709 | 5993 | 6716 | 1820 | 852 | 967 | 10890 | 5141 | 5749 |
| 25-29 | 10747 | 5084 | 5663 | 1516 | 773 | 743 | 9231 | 4310 | 4921 |
| 30-34 | 9572 | 4506 | 5066 | 1275 | 639 | 636 | 8297 | 3867 | 4430 |
| 35-39 | 8210 | 3905 | 4305 | 952 | 504 | 449 | 7257 | 3401 | 3857 |
| 40-44 | 7099 | 3544 | 3554 | 685 | 361 | 323 | 6414 | 3183 | 3231 |
| 45-49 | 5324 | 2823 | 2501 | 440 | 257 | 183 | 4884 | 2566 | 2318 |
| 50-54 | 3951 | 1989 | 1962 | 321 | 172 | 149 | 3631 | 1817 | 1814 |
| 55-59 | 3414 | 1596 | 1818 | 281 | 126 | 155 | 3132 | 1469 | 1663 |
| 60-64 | 2571 | 1277 | 1294 | 161 | 97 | 64 | 2411 | 1181 | 1230 |
| 65-69 | 1929 | 962 | 967 | 145 | 70 | 75 | 1784 | 892 | 892 |
| 70-74 | 1319 | 737 | 583 | 79 | 40 | 39 | 1241 | 697 | 544 |
| 75-79 | 779 | 429 | 350 | 45 | 25 | 20 | 733 | 404 | 329 |
| 80+ | 664 | 415 | 249 | 46 | 28 | 18 | 618 | 387 | 232 |

Quadro 4.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 223863 | 110507 | 113357 | 223863 | 110507 | 113357 | | | |
| 0 | 7224 | 3600 | 3624 | 7224 | 3600 | 3624 | | | |
| 1-4 | 28556 | 14016 | 14540 | 28556 | 14016 | 14540 | | | |
| 5-9 | 32948 | 16062 | 16886 | 32948 | 16062 | 16886 | | | |
| 10-14 | 28791 | 13965 | 14826 | 28791 | 13965 | 14826 | | | |
| 15-19 | 24875 | 12001 | 12874 | 24875 | 12001 | 12874 | | | |
| 20-24 | 20938 | 9883 | 11056 | 20938 | 9883 | 11056 | | | |
| 25-29 | 18088 | 8331 | 9757 | 18088 | 8331 | 9757 | | | |
| 30-34 | 15090 | 7269 | 7821 | 15090 | 7269 | 7821 | | | |
| 35-39 | 12067 | 5963 | 6104 | 12067 | 5963 | 6104 | | | |
| 40-44 | 9378 | 4949 | 4429 | 9378 | 4949 | 4429 | | | |
| 45-49 | 7054 | 3973 | 3080 | 7054 | 3973 | 3080 | | | |
| 50-54 | 5797 | 3307 | 2490 | 5797 | 3307 | 2490 | | | |
| 55-59 | 4466 | 2451 | 2015 | 4466 | 2451 | 2015 | | | |
| 60-64 | 2938 | 1561 | 1378 | 2938 | 1561 | 1378 | | | |
| 65-69 | 2240 | 1269 | 971 | 2240 | 1269 | 971 | | | |
| 70-74 | 1578 | 865 | 713 | 1578 | 865 | 713 | | | |
| 75-79 | 1056 | 603 | 453 | 1056 | 603 | 453 | | | |
| 80+ | 779 | 441 | 338 | 779 | 441 | 338 | | | |

Quadro 4.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 99519 | 48310 | 51210 | 21992 | 10824 | 11167 | 77528 | 37485 | 40043 |
| 0 | 3556 | 1784 | 1772 | 665 | 377 | 288 | 2890 | 1406 | 1484 |
| 1-4 | 12874 | 6445 | 6429 | 2707 | 1390 | 1316 | 10167 | 5055 | 5112 |
| 5-9 | 14527 | 7283 | 7244 | 3320 | 1637 | 1682 | 11207 | 5646 | 5561 |
| 10-14 | 11589 | 5791 | 5798 | 2638 | 1313 | 1325 | 8951 | 4478 | 4473 |
| 15-19 | 9191 | 4308 | 4883 | 2150 | 1049 | 1100 | 7041 | 3258 | 3783 |
| 20-24 | 7873 | 3500 | 4373 | 1759 | 805 | 954 | 6114 | 2695 | 3419 |
| 25-29 | 6860 | 3008 | 3852 | 1623 | 707 | 916 | 5237 | 2302 | 2935 |
| 30-34 | 6268 | 2801 | 3467 | 1441 | 661 | 781 | 4826 | 2140 | 2686 |
| 35-39 | 5638 | 2659 | 2979 | 1226 | 600 | 626 | 4412 | 2060 | 2352 |
| 40-44 | 4734 | 2302 | 2432 | 984 | 477 | 507 | 3750 | 1825 | 1924 |
| 45-49 | 3819 | 2008 | 1811 | 741 | 382 | 359 | 3078 | 1626 | 1452 |
| 50-54 | 3301 | 1606 | 1695 | 681 | 346 | 335 | 2620 | 1259 | 1360 |
| 55-59 | 2814 | 1358 | 1456 | 596 | 285 | 311 | 2218 | 1072 | 1146 |
| 60-64 | 2241 | 1136 | 1106 | 470 | 243 | 226 | 1772 | 893 | 879 |
| 65-69 | 1792 | 917 | 875 | 424 | 222 | 202 | 1369 | 695 | 674 |
| 70-74 | 1268 | 713 | 556 | 303 | 188 | 114 | 966 | 524 | 441 |
| 75-79 | 689 | 408 | 280 | 151 | 76 | 75 | 538 | 332 | 206 |
| 80+ | 485 | 282 | 202 | 114 | 65 | 48 | 371 | 217 | 154 |

Quadro 4.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 115832 | 56325 | 59506 | | | | 115832 | 56325 | 59506 |
| 0 | 4627 | 2411 | 2216 | | | | 4627 | 2411 | 2216 |
| 1-4 | 15949 | 8052 | 7896 | | | | 15949 | 8052 | 7896 |
| 5-9 | 17983 | 8983 | 9000 | | | | 17983 | 8983 | 9000 |
| 10-14 | 15439 | 7831 | 7609 | | | | 15439 | 7831 | 7609 |
| 15-19 | 10724 | 5120 | 5604 | | | | 10724 | 5120 | 5604 |
| 20-24 | 9031 | 3879 | 5153 | | | | 9031 | 3879 | 5153 |
| 25-29 | 8359 | 3714 | 4645 | | | | 8359 | 3714 | 4645 |
| 30-34 | 7551 | 3496 | 4055 | | | | 7551 | 3496 | 4055 |
| 35-39 | 6697 | 3210 | 3487 | | | | 6697 | 3210 | 3487 |
| 40-44 | 4969 | 2351 | 2618 | | | | 4969 | 2351 | 2618 |
| 45-49 | 4200 | 2203 | 1997 | | | | 4200 | 2203 | 1997 |
| 50-54 | 3174 | 1602 | 1572 | | | | 3174 | 1602 | 1572 |
| 55-59 | 2389 | 1116 | 1273 | | | | 2389 | 1116 | 1273 |
| 60-64 | 1754 | 845 | 908 | | | | 1754 | 845 | 908 |
| 65-69 | 1296 | 678 | 618 | | | | 1296 | 678 | 618 |
| 70-74 | 707 | 331 | 376 | | | | 707 | 331 | 376 |
| 75-79 | 503 | 241 | 262 | | | | 503 | 241 | 262 |
| 80+ | 479 | 262 | 216 | | | | 479 | 262 | 216 |

Quadro 4.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 234713 | 116066 | 118647 | | | | 234713 | 116066 | 118647 |
| 0 | 9319 | 4791 | 4528 | | | | 9319 | 4791 | 4528 |
| 1-4 | 30915 | 15375 | 15540 | | | | 30915 | 15375 | 15540 |
| 5-9 | 32996 | 16198 | 16798 | | | | 32996 | 16198 | 16798 |
| 10-14 | 30006 | 14623 | 15384 | | | | 30006 | 14623 | 15384 |
| 15-19 | 25988 | 12475 | 13512 | | | | 25988 | 12475 | 13512 |
| 20-24 | 20879 | 10070 | 10809 | | | | 20879 | 10070 | 10809 |
| 25-29 | 16699 | 8100 | 8598 | | | | 16699 | 8100 | 8598 |
| 30-34 | 13185 | 6445 | 6740 | | | | 13185 | 6445 | 6740 |
| 35-39 | 12098 | 5911 | 6187 | | | | 12098 | 5911 | 6187 |
| 40-44 | 10714 | 5244 | 5469 | | | | 10714 | 5244 | 5469 |
| 45-49 | 8524 | 4546 | 3978 | | | | 8524 | 4546 | 3978 |
| 50-54 | 6600 | 3417 | 3182 | | | | 6600 | 3417 | 3182 |
| 55-59 | 5433 | 2607 | 2826 | | | | 5433 | 2607 | 2826 |
| 60-64 | 4097 | 2106 | 1991 | | | | 4097 | 2106 | 1991 |
| 65-69 | 3090 | 1680 | 1410 | | | | 3090 | 1680 | 1410 |
| 70-74 | 1991 | 1149 | 841 | | | | 1991 | 1149 | 841 |
| 75-79 | 1195 | 725 | 470 | | | | 1195 | 725 | 470 |
| 80+ | 985 | 602 | 383 | | | | 985 | 602 | 383 |

Quadro 4.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2010

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 212290 | 104166 | 108124 | 58066 | 28609 | 29457 | 154224 | 75557 | 78666 |
| 0 | 9687 | 4810 | 4877 | 2281 | 1150 | 1131 | 7406 | 3660 | 3746 |
| 1-4 | 31651 | 15665 | 15985 | 8498 | 4180 | 4318 | 23152 | 11485 | 11667 |
| 5-9 | 32789 | 16138 | 16651 | 9095 | 4475 | 4620 | 23695 | 11664 | 12031 |
| 10-14 | 29573 | 14626 | 14947 | 8136 | 4110 | 4026 | 21437 | 10516 | 10920 |
| 15-19 | 22851 | 11257 | 11594 | 6156 | 2936 | 3220 | 16695 | 8322 | 8373 |
| 20-24 | 18424 | 8838 | 9586 | 5225 | 2541 | 2685 | 13199 | 6297 | 6902 |
| 25-29 | 14306 | 6774 | 7532 | 4064 | 1958 | 2107 | 10242 | 4816 | 5426 |
| 30-34 | 11852 | 5651 | 6201 | 3503 | 1712 | 1791 | 8349 | 3939 | 4410 |
| 35-39 | 9603 | 4618 | 4986 | 2802 | 1383 | 1419 | 6801 | 3235 | 3567 |
| 40-44 | 8617 | 4187 | 4430 | 2374 | 1149 | 1225 | 6243 | 3038 | 3204 |
| 45-49 | 6064 | 3227 | 2837 | 1537 | 829 | 709 | 4526 | 2398 | 2128 |
| 50-54 | 4523 | 2244 | 2279 | 1139 | 578 | 560 | 3384 | 1665 | 1719 |
| 55-59 | 3975 | 1855 | 2120 | 987 | 471 | 515 | 2989 | 1384 | 1605 |
| 60-64 | 3071 | 1486 | 1585 | 868 | 403 | 465 | 2203 | 1083 | 1120 |
| 65-69 | 2111 | 1040 | 1071 | 570 | 274 | 296 | 1540 | 766 | 774 |
| 70-74 | 1518 | 824 | 694 | 400 | 218 | 183 | 1118 | 607 | 511 |
| 75-79 | 900 | 452 | 448 | 228 | 122 | 105 | 672 | 330 | 343 |
| 80+ | 774 | 474 | 301 | 202 | 121 | 81 | 573 | 353 | 220 |

Quadro 5.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 4529803 | 2235662 | 2294141 | 1369053 | 683879 | 685174 | 3160750 | 1551783 | 1608967 |
| 0 | 173668 | 87082 | 86586 | 45305 | 22706 | 22599 | 128363 | 64376 | 63987 |
| 1-4 | 609862 | 304420 | 305442 | 166184 | 82700 | 83484 | 443678 | 221720 | 221958 |
| 5-9 | 675901 | 336129 | 339772 | 196525 | 96408 | 100117 | 479376 | 239721 | 239655 |
| 10-14 | 556111 | 278179 | 277932 | 177221 | 86706 | 90515 | 378890 | 191473 | 187417 |
| 15-19 | 469850 | 229161 | 240689 | 160022 | 79265 | 80757 | 309828 | 149896 | 159932 |
| 20-24 | 387311 | 179279 | 208032 | 136419 | 66506 | 69913 | 250892 | 112773 | 138119 |
| 25-29 | 341727 | 154362 | 187365 | 114053 | 53744 | 60309 | 227674 | 100618 | 127056 |
| 30-34 | 286710 | 135776 | 150934 | 91739 | 44575 | 47164 | 194971 | 91201 | 103770 |
| 35-39 | 248329 | 121472 | 126857 | 74587 | 37813 | 36774 | 173742 | 83659 | 90083 |
| 40-44 | 205703 | 103119 | 102584 | 59384 | 31307 | 28077 | 146319 | 71812 | 74507 |
| 45-49 | 155756 | 85431 | 70325 | 41734 | 24222 | 17512 | 114022 | 61209 | 52813 |
| 50-54 | 121782 | 65281 | 56501 | 32048 | 18206 | 13842 | 89734 | 47075 | 42659 |
| 55-59 | 94921 | 47303 | 47618 | 24064 | 12666 | 11398 | 70857 | 34637 | 36220 |
| 60-64 | 71767 | 36588 | 35179 | 18026 | 9559 | 8467 | 53741 | 27029 | 26712 |
| 65-69 | 52542 | 28091 | 24451 | 12863 | 6962 | 5901 | 39679 | 21129 | 18550 |
| 70-74 | 36080 | 19741 | 16339 | 8686 | 4773 | 3913 | 27394 | 14968 | 12426 |
| 75-79 | 21780 | 12445 | 9335 | 5391 | 3035 | 2356 | 16389 | 9410 | 6979 |
| 80+ | 20003 | 11803 | 8200 | 4802 | 2726 | 2076 | 15201 | 9077 | 6124 |

Quadro 5.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 553703 | 280378 | 273325 | 553703 | 280378 | 273325 | | | |
| 0 | 18292 | 9021 | 9270 | 18292 | 9021 | 9270 | | | |
| 1-4 | 61967 | 30576 | 31390 | 61967 | 30576 | 31390 | | | |
| 5-9 | 74664 | 35794 | 38870 | 74664 | 35794 | 38870 | | | |
| 10-14 | 76333 | 36005 | 40328 | 76333 | 36005 | 40328 | | | |
| 15-19 | 72295 | 36590 | 35705 | 72295 | 36590 | 35705 | | | |
| 20-24 | 64284 | 32829 | 31455 | 64284 | 32829 | 31455 | | | |
| 25-29 | 49904 | 24861 | 25043 | 49904 | 24861 | 25043 | | | |
| 30-34 | 37368 | 18946 | 18422 | 37368 | 18946 | 18422 | | | |
| 35-39 | 28781 | 15305 | 13475 | 28781 | 15305 | 13475 | | | |
| 40-44 | 23255 | 12905 | 10350 | 23255 | 12905 | 10350 | | | |
| 45-49 | 15291 | 9441 | 5850 | 15291 | 9441 | 5850 | | | |
| 50-54 | 10582 | 6502 | 4080 | 10582 | 6502 | 4080 | | | |
| 55-59 | 7571 | 4200 | 3371 | 7571 | 4200 | 3371 | | | |
| 60-64 | 5306 | 3048 | 2257 | 5306 | 3048 | 2257 | | | |
| 65-69 | 3307 | 1843 | 1464 | 3307 | 1843 | 1464 | | | |
| 70-74 | 2113 | 1193 | 920 | 2113 | 1193 | 920 | | | |
| 75-79 | 1279 | 701 | 578 | 1279 | 701 | 578 | | | |
| 80+ | 1112 | 616 | 495 | 1112 | 616 | 495 | | | |

Quadro 5.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 305606 | 150651 | 154955 | 99060 | 48918 | 50143 | 206546 | 101734 | 104812 |
| 0 | 10903 | 5535 | 5368 | 3223 | 1648 | 1576 | 7679 | 3887 | 3792 |
| 1-4 | 41450 | 20707 | 20743 | 12763 | 6424 | 6339 | 28687 | 14283 | 14404 |
| 5-9 | 47235 | 23861 | 23373 | 15169 | 7782 | 7387 | 32066 | 16080 | 15986 |
| 10-14 | 32523 | 16994 | 15530 | 10723 | 5614 | 5108 | 21801 | 11379 | 10421 |
| 15-19 | 30580 | 14771 | 15809 | 10061 | 4956 | 5105 | 20519 | 9815 | 10704 |
| 20-24 | 24057 | 10731 | 13327 | 7971 | 3541 | 4431 | 16086 | 7190 | 8896 |
| 25-29 | 22566 | 9509 | 13056 | 7570 | 3122 | 4447 | 14996 | 6387 | 8609 |
| 30-34 | 18489 | 8587 | 9902 | 6307 | 2834 | 3473 | 12183 | 5754 | 6429 |
| 35-39 | 17495 | 8397 | 9098 | 5821 | 2827 | 2993 | 11674 | 5570 | 6104 |
| 40-44 | 13958 | 6807 | 7151 | 4573 | 2261 | 2312 | 9385 | 4546 | 4839 |
| 45-49 | 11375 | 6259 | 5116 | 3491 | 1965 | 1526 | 7884 | 4295 | 3590 |
| 50-54 | 9338 | 4909 | 4429 | 3136 | 1646 | 1490 | 6202 | 3264 | 2939 |
| 55-59 | 7490 | 3686 | 3804 | 2301 | 1121 | 1179 | 5189 | 2565 | 2625 |
| 60-64 | 6035 | 3097 | 2938 | 1937 | 985 | 952 | 4098 | 2111 | 1987 |
| 65-69 | 4743 | 2618 | 2125 | 1568 | 843 | 725 | 3174 | 1775 | 1399 |
| 70-74 | 3235 | 1792 | 1443 | 1083 | 599 | 484 | 2152 | 1193 | 959 |
| 75-79 | 2031 | 1171 | 861 | 628 | 349 | 280 | 1403 | 822 | 581 |
| 80+ | 2104 | 1220 | 884 | 737 | 402 | 335 | 1367 | 819 | 549 |

Quadro 5.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 285609 | 137522 | 148086 | 32331 | 15909 | 16421 | 253278 | 121613 | 131665 |
| 0 | 12403 | 5950 | 6453 | 983 | 498 | 486 | 11420 | 5452 | 5967 |
| 1-4 | 40352 | 20314 | 20039 | 4190 | 2113 | 2077 | 36162 | 18200 | 17962 |
| 5-9 | 43416 | 21933 | 21483 | 4790 | 2406 | 2383 | 38627 | 19527 | 19100 |
| 10-14 | 30573 | 15555 | 15018 | 3824 | 1920 | 1904 | 26749 | 13635 | 13115 |
| 15-19 | 24796 | 11595 | 13202 | 3353 | 1641 | 1712 | 21444 | 9954 | 11490 |
| 20-24 | 22243 | 9154 | 13088 | 2825 | 1266 | 1559 | 19418 | 7889 | 11530 |
| 25-29 | 21983 | 9300 | 12683 | 2705 | 1190 | 1515 | 19278 | 8110 | 11168 |
| 30-34 | 19571 | 8817 | 10754 | 2423 | 1136 | 1287 | 17148 | 7681 | 9467 |
| 35-39 | 17748 | 8195 | 9552 | 1991 | 964 | 1027 | 15756 | 7231 | 8525 |
| 40-44 | 13632 | 6646 | 6986 | 1497 | 755 | 742 | 12135 | 5891 | 6244 |
| 45-49 | 10491 | 5588 | 4903 | 988 | 586 | 403 | 9502 | 5002 | 4500 |
| 50-54 | 8927 | 4569 | 4358 | 902 | 467 | 435 | 8025 | 4102 | 3923 |
| 55-59 | 6573 | 3147 | 3426 | 586 | 297 | 289 | 5987 | 2850 | 3137 |
| 60-64 | 4581 | 2272 | 2308 | 461 | 231 | 230 | 4119 | 2041 | 2078 |
| 65-69 | 3499 | 1811 | 1688 | 346 | 180 | 166 | 3153 | 1631 | 1522 |
| 70-74 | 2244 | 1169 | 1074 | 239 | 120 | 118 | 2005 | 1049 | 956 |
| 75-79 | 1277 | 740 | 538 | 106 | 64 | 42 | 1171 | 676 | 495 |
| 80+ | 1299 | 767 | 533 | 121 | 74 | 47 | 1179 | 693 | 486 |

Quadro 5.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 52202 | 25474 | 26728 | 52202 | 25474 | 26728 | | | |
| 0 | 1815 | 893 | 923 | 1815 | 893 | 923 | | | |
| 1-4 | 6627 | 3341 | 3286 | 6627 | 3341 | 3286 | | | |
| 5-9 | 7889 | 3913 | 3976 | 7889 | 3913 | 3976 | | | |
| 10-14 | 5889 | 3013 | 2876 | 5889 | 3013 | 2876 | | | |
| 15-19 | 4853 | 2279 | 2574 | 4853 | 2279 | 2574 | | | |
| 20-24 | 4217 | 1924 | 2294 | 4217 | 1924 | 2294 | | | |
| 25-29 | 3872 | 1658 | 2213 | 3872 | 1658 | 2213 | | | |
| 30-34 | 3298 | 1525 | 1772 | 3298 | 1525 | 1772 | | | |
| 35-39 | 3118 | 1472 | 1646 | 3118 | 1472 | 1646 | | | |
| 40-44 | 2358 | 1166 | 1192 | 2358 | 1166 | 1192 | | | |
| 45-49 | 1926 | 1074 | 852 | 1926 | 1074 | 852 | | | |
| 50-54 | 1622 | 820 | 802 | 1622 | 820 | 802 | | | |
| 55-59 | 1289 | 608 | 681 | 1289 | 608 | 681 | | | |
| 60-64 | 1074 | 538 | 536 | 1074 | 538 | 536 | | | |
| 65-69 | 815 | 417 | 398 | 815 | 417 | 398 | | | |
| 70-74 | 646 | 340 | 306 | 646 | 340 | 306 | | | |
| 75-79 | 455 | 250 | 204 | 455 | 250 | 204 | | | |
| 80+ | 439 | 243 | 196 | 439 | 243 | 196 | | | |

Quadro 5.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 81685 | 40471 | 41214 | | | | 81685 | 40471 | 41214 |
| 0 | 3722 | 1864 | 1858 | | | | 3722 | 1864 | 1858 |
| 1-4 | 12184 | 6112 | 6073 | | | | 12184 | 6112 | 6073 |
| 5-9 | 12220 | 6138 | 6083 | | | | 12220 | 6138 | 6083 |
| 10-14 | 10131 | 5265 | 4865 | | | | 10131 | 5265 | 4865 |
| 15-19 | 8278 | 4235 | 4043 | | | | 8278 | 4235 | 4043 |
| 20-24 | 7223 | 3253 | 3970 | | | | 7223 | 3253 | 3970 |
| 25-29 | 5765 | 2518 | 3247 | | | | 5765 | 2518 | 3247 |
| 30-34 | 4967 | 2363 | 2604 | | | | 4967 | 2363 | 2604 |
| 35-39 | 4101 | 1920 | 2181 | | | | 4101 | 1920 | 2181 |
| 40-44 | 3583 | 1748 | 1835 | | | | 3583 | 1748 | 1835 |
| 45-49 | 2816 | 1490 | 1326 | | | | 2816 | 1490 | 1326 |
| 50-54 | 2060 | 1102 | 958 | | | | 2060 | 1102 | 958 |
| 55-59 | 1670 | 845 | 825 | | | | 1670 | 845 | 825 |
| 60-64 | 1111 | 566 | 545 | | | | 1111 | 566 | 545 |
| 65-69 | 728 | 391 | 337 | | | | 728 | 391 | 337 |
| 70-74 | 543 | 288 | 255 | | | | 543 | 288 | 255 |
| 75-79 | 307 | 192 | 115 | | | | 307 | 192 | 115 |
| 80+ | 275 | 182 | 93 | | | | 275 | 182 | 93 |

Quadro 5.7: População projectada por área de residência e sex, segundo idade. Distrito de Malema, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 182531 | 89436 | 93095 | 56122 | 27644 | 28478 | 126408 | 61792 | 64617 |
| 0 | 8453 | 4285 | 4168 | 2329 | 1205 | 1123 | 6124 | 3079 | 3045 |
| 1-4 | 26558 | 13274 | 13284 | 7889 | 3898 | 3991 | 18669 | 9376 | 9293 |
| 5-9 | 26180 | 13010 | 13169 | 8210 | 4073 | 4137 | 17970 | 8938 | 9032 |
| 10-14 | 23273 | 11546 | 11728 | 7294 | 3661 | 3632 | 15980 | 7884 | 8095 |
| 15-19 | 18950 | 9154 | 9796 | 5888 | 2857 | 3031 | 13062 | 6297 | 6765 |
| 20-24 | 16102 | 7445 | 8657 | 5132 | 2403 | 2730 | 10969 | 5042 | 5927 |
| 25-29 | 13547 | 6428 | 7119 | 4477 | 2124 | 2353 | 9070 | 4304 | 4766 |
| 30-34 | 11259 | 5382 | 5877 | 3795 | 1795 | 2001 | 7464 | 3587 | 3876 |
| 35-39 | 8700 | 4244 | 4456 | 2861 | 1443 | 1417 | 5839 | 2801 | 3038 |
| 40-44 | 7794 | 3738 | 4056 | 2283 | 1098 | 1185 | 5511 | 2640 | 2870 |
| 45-49 | 5869 | 3100 | 2769 | 1651 | 923 | 728 | 4219 | 2177 | 2041 |
| 50-54 | 4610 | 2364 | 2246 | 1287 | 658 | 630 | 3323 | 1706 | 1617 |
| 55-59 | 3596 | 1718 | 1878 | 1038 | 514 | 524 | 2558 | 1204 | 1354 |
| 60-64 | 2593 | 1207 | 1385 | 680 | 323 | 358 | 1913 | 885 | 1028 |
| 65-69 | 1976 | 933 | 1042 | 563 | 270 | 293 | 1412 | 663 | 749 |
| 70-74 | 1473 | 746 | 727 | 342 | 181 | 161 | 1131 | 565 | 566 |
| 75-79 | 815 | 405 | 409 | 219 | 109 | 109 | 596 | 296 | 300 |
| 80+ | 784 | 455 | 329 | 185 | 110 | 75 | 600 | 346 | 254 |

Quadro 5.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 174358 | 86340 | 88018 | 44463 | 22109 | 22353 | 129895 | 64230 | 65665 |
| 0 | 6874 | 3434 | 3440 | 1514 | 753 | 761 | 5361 | 2681 | 2679 |
| 1-4 | 22235 | 11003 | 11231 | 5340 | 2651 | 2689 | 16895 | 8352 | 8543 |
| 5-9 | 25475 | 12571 | 12903 | 6680 | 3310 | 3370 | 18794 | 9261 | 9534 |
| 10-14 | 22574 | 11283 | 11290 | 6177 | 3034 | 3143 | 16397 | 8249 | 8147 |
| 15-19 | 18909 | 9283 | 9626 | 5274 | 2601 | 2673 | 13634 | 6681 | 6953 |
| 20-24 | 14835 | 6897 | 7938 | 4231 | 1931 | 2300 | 10604 | 4966 | 5638 |
| 25-29 | 13213 | 5939 | 7274 | 3657 | 1605 | 2052 | 9556 | 4334 | 5222 |
| 30-34 | 11085 | 5329 | 5757 | 3191 | 1524 | 1666 | 7895 | 3804 | 4090 |
| 35-39 | 9737 | 4851 | 4887 | 2690 | 1359 | 1332 | 7047 | 3492 | 3555 |
| 40-44 | 8071 | 4184 | 3888 | 1930 | 1078 | 852 | 6142 | 3106 | 3036 |
| 45-49 | 5955 | 3301 | 2654 | 1263 | 774 | 488 | 4693 | 2527 | 2166 |
| 50-54 | 4706 | 2634 | 2072 | 925 | 564 | 361 | 3780 | 2070 | 1711 |
| 55-59 | 3574 | 1796 | 1778 | 592 | 349 | 243 | 2982 | 1447 | 1535 |
| 60-64 | 2710 | 1388 | 1322 | 420 | 232 | 188 | 2290 | 1156 | 1134 |
| 65-69 | 1881 | 1008 | 874 | 248 | 156 | 92 | 1633 | 852 | 782 |
| 70-74 | 1353 | 758 | 595 | 171 | 84 | 87 | 1182 | 674 | 508 |
| 75-79 | 660 | 382 | 278 | 84 | 47 | 37 | 576 | 335 | 240 |
| 80+ | 510 | 300 | 210 | 75 | 57 | 19 | 435 | 243 | 191 |

Quadro 5.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 172639 | 84953 | 87686 | | | | 172639 | 84953 | 87686 |
| 0 | 6857 | 3486 | 3371 | | | | 6857 | 3486 | 3371 |
| 1-4 | 26997 | 13622 | 13375 | | | | 26997 | 13622 | 13375 |
| 5-9 | 26351 | 13387 | 12964 | | | | 26351 | 13387 | 12964 |
| 10-14 | 21532 | 10751 | 10781 | | | | 21532 | 10751 | 10781 |
| 15-19 | 17427 | 8357 | 9070 | | | | 17427 | 8357 | 9070 |
| 20-24 | 13832 | 6244 | 7588 | | | | 13832 | 6244 | 7588 |
| 25-29 | 12041 | 5433 | 6608 | | | | 12041 | 5433 | 6608 |
| 30-34 | 10403 | 4876 | 5527 | | | | 10403 | 4876 | 5527 |
| 35-39 | 8498 | 4061 | 4436 | | | | 8498 | 4061 | 4436 |
| 40-44 | 8029 | 3978 | 4051 | | | | 8029 | 3978 | 4051 |
| 45-49 | 5773 | 3010 | 2763 | | | | 5773 | 3010 | 2763 |
| 50-54 | 4296 | 2211 | 2086 | | | | 4296 | 2211 | 2086 |
| 55-59 | 3360 | 1625 | 1735 | | | | 3360 | 1625 | 1735 |
| 60-64 | 2666 | 1329 | 1337 | | | | 2666 | 1329 | 1337 |
| 65-69 | 1883 | 1032 | 851 | | | | 1883 | 1032 | 851 |
| 70-74 | 1298 | 721 | 578 | | | | 1298 | 721 | 578 |
| 75-79 | 708 | 416 | 293 | | | | 708 | 416 | 293 |
| 80+ | 688 | 416 | 272 | | | | 688 | 416 | 272 |

Quadro 5.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 250003 | 121272 | 128731 | | | | 250003 | 121272 | 128731 |
| 0 | 9979 | 5051 | 4928 | | | | 9979 | 5051 | 4928 |
| 1-4 | 36320 | 18232 | 18088 | | | | 36320 | 18232 | 18088 |
| 5-9 | 40771 | 20556 | 20215 | | | | 40771 | 20556 | 20215 |
| 10-14 | 29501 | 15068 | 14433 | | | | 29501 | 15068 | 14433 |
| 15-19 | 22065 | 10684 | 11381 | | | | 22065 | 10684 | 11381 |
| 20-24 | 17690 | 7222 | 10468 | | | | 17690 | 7222 | 10468 |
| 25-29 | 17577 | 7295 | 10282 | | | | 17577 | 7295 | 10282 |
| 30-34 | 15523 | 6685 | 8838 | | | | 15523 | 6685 | 8838 |
| 35-39 | 14453 | 6712 | 7740 | | | | 14453 | 6712 | 7740 |
| 40-44 | 11349 | 5695 | 5653 | | | | 11349 | 5695 | 5653 |
| 45-49 | 8678 | 4669 | 4009 | | | | 8678 | 4669 | 4009 |
| 50-54 | 7911 | 4103 | 3808 | | | | 7911 | 4103 | 3808 |
| 55-59 | 6014 | 2840 | 3174 | | | | 6014 | 2840 | 3174 |
| 60-64 | 4245 | 2044 | 2200 | | | | 4245 | 2044 | 2200 |
| 65-69 | 3199 | 1654 | 1545 | | | | 3199 | 1654 | 1545 |
| 70-74 | 2164 | 1203 | 962 | | | | 2164 | 1203 | 962 |
| 75-79 | 1429 | 868 | 561 | | | | 1429 | 868 | 561 |
| 80+ | 1135 | 691 | 444 | | | | 1135 | 691 | 444 |

Quadro 5.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 148259 | 73152 | 75108 | | | | 148259 | 73152 | 75108 |
| 0 | 5664 | 2903 | 2762 | | | | 5664 | 2903 | 2762 |
| 1-4 | 20780 | 10365 | 10415 | | | | 20780 | 10365 | 10415 |
| 5-9 | 22511 | 11321 | 11189 | | | | 22511 | 11321 | 11189 |
| 10-14 | 15876 | 7872 | 8005 | | | | 15876 | 7872 | 8005 |
| 15-19 | 13914 | 6704 | 7210 | | | | 13914 | 6704 | 7210 |
| 20-24 | 11657 | 5036 | 6621 | | | | 11657 | 5036 | 6621 |
| 25-29 | 11241 | 4709 | 6532 | | | | 11241 | 4709 | 6532 |
| 30-34 | 10410 | 4874 | 5536 | | | | 10410 | 4874 | 5536 |
| 35-39 | 8971 | 4558 | 4413 | | | | 8971 | 4558 | 4413 |
| 40-44 | 7112 | 3657 | 3455 | | | | 7112 | 3657 | 3455 |
| 45-49 | 5657 | 3243 | 2414 | | | | 5657 | 3243 | 2414 |
| 50-54 | 4193 | 2319 | 1874 | | | | 4193 | 2319 | 1874 |
| 55-59 | 3008 | 1556 | 1452 | | | | 3008 | 1556 | 1452 |
| 60-64 | 2554 | 1281 | 1273 | | | | 2554 | 1281 | 1273 |
| 65-69 | 1890 | 1094 | 796 | | | | 1890 | 1094 | 796 |
| 70-74 | 1283 | 715 | 568 | | | | 1283 | 715 | 568 |
| 75-79 | 746 | 451 | 295 | | | | 746 | 451 | 295 |
| 80+ | 791 | 493 | 298 | | | | 791 | 493 | 298 |

Quadro 5.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 330787 | 163023 | 167764 | 88019 | 44242 | 43777 | 242768 | 118781 | 123986 |
| 0 | 11496 | 5734 | 5762 | 2812 | 1430 | 1382 | 8684 | 4304 | 4379 |
| 1-4 | 45744 | 22744 | 23000 | 11309 | 5702 | 5607 | 34435 | 17042 | 17393 |
| 5-9 | 48186 | 24058 | 24128 | 12998 | 6425 | 6573 | 35187 | 17633 | 17555 |
| 10-14 | 34083 | 17293 | 16790 | 9160 | 4743 | 4417 | 24924 | 12550 | 12374 |
| 15-19 | 30808 | 15054 | 15754 | 9039 | 4485 | 4554 | 21769 | 10569 | 11200 |
| 20-24 | 27040 | 12508 | 14532 | 8130 | 3909 | 4221 | 18910 | 8599 | 10311 |
| 25-29 | 26075 | 11621 | 14454 | 7768 | 3625 | 4143 | 18308 | 7997 | 10311 |
| 30-34 | 21468 | 10226 | 11242 | 6125 | 3059 | 3065 | 15343 | 7167 | 8177 |
| 35-39 | 20001 | 9684 | 10317 | 5352 | 2628 | 2723 | 14649 | 7055 | 7594 |
| 40-44 | 16844 | 8301 | 8543 | 4164 | 2221 | 1943 | 12680 | 6080 | 6601 |
| 45-49 | 13283 | 7088 | 6195 | 3151 | 1713 | 1438 | 10132 | 5375 | 4757 |
| 50-54 | 10039 | 5197 | 4842 | 2309 | 1224 | 1085 | 7730 | 3973 | 3757 |
| 55-59 | 8147 | 4115 | 4033 | 1768 | 907 | 861 | 6380 | 3208 | 3172 |
| 60-64 | 6372 | 3165 | 3208 | 1468 | 749 | 719 | 4904 | 2416 | 2489 |
| 65-69 | 4692 | 2594 | 2097 | 1111 | 634 | 477 | 3581 | 1961 | 1620 |
| 70-74 | 2800 | 1522 | 1279 | 587 | 309 | 278 | 2213 | 1213 | 1000 |
| 75-79 | 1968 | 1106 | 862 | 439 | 272 | 167 | 1529 | 834 | 695 |
| 80+ | 1739 | 1015 | 724 | 331 | 207 | 124 | 1408 | 807 | 601 |

Quadro 5.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 343740 | 173188 | 170552 | 30148 | 15643 | 14505 | 313593 | 157545 | 156047 |
| 0 | 12032 | 6076 | 5956 | 835 | 428 | 407 | 11197 | 5648 | 5549 |
| 1-4 | 45763 | 23149 | 22614 | 3527 | 1834 | 1693 | 42236 | 21316 | 20920 |
| 5-9 | 53271 | 27057 | 26213 | 4437 | 2342 | 2095 | 48834 | 24715 | 24119 |
| 10-14 | 43146 | 22424 | 20722 | 3907 | 2109 | 1797 | 39239 | 20315 | 18924 |
| 15-19 | 35573 | 17544 | 18029 | 3693 | 1933 | 1761 | 31880 | 15612 | 16268 |
| 20-24 | 27340 | 12751 | 14589 | 2501 | 1216 | 1285 | 24839 | 11535 | 13304 |
| 25-29 | 24957 | 11275 | 13682 | 2229 | 1047 | 1182 | 22728 | 10228 | 12500 |
| 30-34 | 21076 | 10123 | 10953 | 1933 | 891 | 1041 | 19143 | 9231 | 9912 |
| 35-39 | 19505 | 9776 | 9729 | 1863 | 960 | 903 | 17642 | 8816 | 8826 |
| 40-44 | 15909 | 8194 | 7715 | 1427 | 771 | 657 | 14481 | 7424 | 7058 |
| 45-49 | 12643 | 7055 | 5589 | 1093 | 631 | 462 | 11551 | 6424 | 5127 |
| 50-54 | 9407 | 4987 | 4421 | 788 | 421 | 367 | 8619 | 4565 | 4054 |
| 55-59 | 6951 | 3568 | 3382 | 562 | 311 | 251 | 6388 | 3257 | 3131 |
| 60-64 | 5519 | 2955 | 2565 | 472 | 244 | 228 | 5047 | 2711 | 2337 |
| 65-69 | 3928 | 2275 | 1653 | 312 | 174 | 138 | 3616 | 2101 | 1515 |
| 70-74 | 2990 | 1703 | 1288 | 253 | 149 | 104 | 2737 | 1554 | 1183 |
| 75-79 | 1687 | 1040 | 647 | 147 | 92 | 56 | 1540 | 948 | 591 |
| 80+ | 2044 | 1237 | 807 | 169 | 91 | 78 | 1875 | 1146 | 729 |

Quadro 5.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 342946 | 168528 | 174418 | 57130 | 28079 | 29051 | 285816 | 140449 | 145367 |
| 0 | 13529 | 6773 | 6756 | 1727 | 864 | 862 | 11803 | 5909 | 5894 |
| 1-4 | 45846 | 22937 | 22909 | 6752 | 3441 | 3311 | 39094 | 19496 | 19599 |
| 5-9 | 53425 | 26381 | 27043 | 8697 | 4249 | 4448 | 44728 | 22133 | 22595 |
| 10-14 | 44893 | 22705 | 22188 | 8222 | 4109 | 4113 | 36671 | 18596 | 18074 |
| 15-19 | 37019 | 17814 | 19205 | 6774 | 3261 | 3513 | 30245 | 14552 | 15693 |
| 20-24 | 27332 | 12501 | 14830 | 4708 | 2146 | 2563 | 22623 | 10356 | 12268 |
| 25-29 | 25191 | 10958 | 14233 | 4056 | 1712 | 2345 | 21135 | 9247 | 11888 |
| 30-34 | 22141 | 10544 | 11598 | 3920 | 1763 | 2157 | 18221 | 8781 | 9440 |
| 35-39 | 18778 | 9187 | 9591 | 3374 | 1629 | 1745 | 15404 | 7558 | 7846 |
| 40-44 | 15141 | 7370 | 7771 | 2548 | 1292 | 1256 | 12593 | 6078 | 6515 |
| 45-49 | 10906 | 5932 | 4974 | 1877 | 1048 | 830 | 9029 | 4885 | 4145 |
| 50-54 | 8923 | 5039 | 3884 | 1452 | 891 | 561 | 7470 | 4148 | 3323 |
| 55-59 | 6515 | 3317 | 3198 | 1059 | 578 | 481 | 5456 | 2739 | 2716 |
| 60-64 | 5003 | 2624 | 2379 | 837 | 474 | 363 | 4166 | 2149 | 2016 |
| 65-69 | 3350 | 1730 | 1620 | 489 | 267 | 222 | 2861 | 1463 | 1398 |
| 70-74 | 2421 | 1296 | 1125 | 333 | 178 | 155 | 2087 | 1118 | 970 |
| 75-79 | 1311 | 723 | 588 | 172 | 111 | 61 | 1138 | 612 | 526 |
| 80+ | 1224 | 696 | 527 | 132 | 67 | 65 | 1092 | 630 | 462 |

Quadro 5.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 128963 | 62505 | 66457 | 22176 | 10730 | 11447 | 106786 | 51776 | 55010 |
| 0 | 4754 | 2325 | 2429 | 677 | 332 | 345 | 4077 | 1993 | 2085 |
| 1-4 | 17689 | 8590 | 9098 | 2888 | 1448 | 1440 | 14800 | 7142 | 7658 |
| 5-9 | 19051 | 9615 | 9435 | 3353 | 1767 | 1586 | 15697 | 7848 | 7849 |
| 10-14 | 13642 | 6939 | 6703 | 2430 | 1268 | 1162 | 11212 | 5671 | 5541 |
| 15-19 | 10992 | 5067 | 5925 | 1921 | 880 | 1041 | 9071 | 4187 | 4884 |
| 20-24 | 9033 | 3708 | 5325 | 1357 | 563 | 794 | 7676 | 3145 | 4531 |
| 25-29 | 8705 | 3769 | 4936 | 1433 | 618 | 815 | 7272 | 3151 | 4121 |
| 30-34 | 7618 | 3454 | 4164 | 1261 | 554 | 707 | 6357 | 2900 | 3457 |
| 35-39 | 7304 | 3430 | 3873 | 1164 | 520 | 645 | 6139 | 2911 | 3229 |
| 40-44 | 6264 | 3113 | 3151 | 1102 | 524 | 578 | 5163 | 2589 | 2574 |
| 45-49 | 4888 | 2613 | 2275 | 766 | 396 | 370 | 4122 | 2217 | 1904 |
| 50-54 | 4545 | 2329 | 2216 | 786 | 367 | 419 | 3759 | 1961 | 1797 |
| 55-59 | 3821 | 1855 | 1966 | 690 | 297 | 393 | 3131 | 1558 | 1573 |
| 60-64 | 3348 | 1698 | 1650 | 723 | 336 | 388 | 2624 | 1362 | 1262 |
| 65-69 | 2693 | 1355 | 1338 | 552 | 258 | 294 | 2141 | 1097 | 1044 |
| 70-74 | 2130 | 1184 | 945 | 439 | 246 | 193 | 1691 | 939 | 752 |
| 75-79 | 1255 | 748 | 507 | 317 | 180 | 137 | 938 | 568 | 370 |
| 80+ | 1232 | 713 | 519 | 316 | 176 | 140 | 915 | 537 | 379 |

Quadro 5.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 105350 | 52263 | 53086 | | | | 105350 | 52263 | 53086 |
| 0 | 4422 | 2266 | 2156 | | | | 4422 | 2266 | 2156 |
| 1-4 | 14651 | 7481 | 7171 | | | | 14651 | 7481 | 7171 |
| 5-9 | 15778 | 7915 | 7863 | | | | 15778 | 7915 | 7863 |
| 10-14 | 14539 | 7294 | 7244 | | | | 14539 | 7294 | 7244 |
| 15-19 | 11416 | 5730 | 5686 | | | | 11416 | 5730 | 5686 |
| 20-24 | 8421 | 3904 | 4516 | | | | 8421 | 3904 | 4516 |
| 25-29 | 7249 | 3160 | 4090 | | | | 7249 | 3160 | 4090 |
| 30-34 | 6692 | 3189 | 3503 | | | | 6692 | 3189 | 3503 |
| 35-39 | 5418 | 2611 | 2808 | | | | 5418 | 2611 | 2808 |
| 40-44 | 4778 | 2311 | 2468 | | | | 4778 | 2311 | 2468 |
| 45-49 | 3609 | 1972 | 1637 | | | | 3609 | 1972 | 1637 |
| 50-54 | 2395 | 1304 | 1091 | | | | 2395 | 1304 | 1091 |
| 55-59 | 2003 | 996 | 1007 | | | | 2003 | 996 | 1007 |
| 60-64 | 1453 | 757 | 696 | | | | 1453 | 757 | 696 |
| 65-69 | 1023 | 557 | 466 | | | | 1023 | 557 | 466 |
| 70-74 | 669 | 327 | 343 | | | | 669 | 327 | 343 |
| 75-79 | 472 | 268 | 204 | | | | 472 | 268 | 204 |
| 80+ | 360 | 220 | 140 | | | | 360 | 220 | 140 |

Quadro 5.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 158877 | 78255 | 80622 | 18192 | 9233 | 8959 | 140685 | 69021 | 71664 |
| 0 | 7234 | 3673 | 3561 | 647 | 363 | 284 | 6587 | 3311 | 3277 |
| 1-4 | 22623 | 11250 | 11373 | 2450 | 1249 | 1201 | 20174 | 10002 | 10172 |
| 5-9 | 23837 | 11855 | 11982 | 2729 | 1394 | 1334 | 21108 | 10460 | 10648 |
| 10-14 | 19821 | 9923 | 9898 | 2342 | 1181 | 1161 | 17479 | 8742 | 8737 |
| 15-19 | 15148 | 7431 | 7717 | 2106 | 1029 | 1078 | 13042 | 6403 | 6639 |
| 20-24 | 12900 | 6074 | 6826 | 1859 | 877 | 982 | 11041 | 5197 | 5844 |
| 25-29 | 11095 | 5190 | 5906 | 1547 | 785 | 762 | 9549 | 4404 | 5144 |
| 30-34 | 9798 | 4594 | 5204 | 1295 | 643 | 652 | 8503 | 3951 | 4552 |
| 35-39 | 8393 | 4016 | 4377 | 960 | 509 | 451 | 7433 | 3507 | 3926 |
| 40-44 | 7383 | 3641 | 3742 | 710 | 370 | 340 | 6673 | 3271 | 3402 |
| 45-49 | 5558 | 2942 | 2616 | 451 | 263 | 188 | 5108 | 2679 | 2429 |
| 50-54 | 4063 | 2086 | 1977 | 326 | 178 | 148 | 3737 | 1908 | 1829 |
| 55-59 | 3531 | 1657 | 1874 | 286 | 130 | 157 | 3244 | 1527 | 1717 |
| 60-64 | 2638 | 1301 | 1337 | 164 | 98 | 65 | 2474 | 1203 | 1271 |
| 65-69 | 1993 | 991 | 1002 | 148 | 71 | 77 | 1845 | 920 | 925 |
| 70-74 | 1366 | 759 | 607 | 81 | 41 | 40 | 1286 | 719 | 567 |
| 75-79 | 819 | 448 | 371 | 46 | 25 | 21 | 773 | 422 | 350 |
| 80+ | 677 | 423 | 254 | 47 | 29 | 18 | 630 | 394 | 236 |

Quadro 5.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 227678 | 112248 | 115430 | 227678 | 112248 | 115430 | | | |
| 0 | 7259 | 3614 | 3644 | 7259 | 3614 | 3644 | | | |
| 1-4 | 28442 | 14007 | 14435 | 28442 | 14007 | 14435 | | | |
| 5-9 | 33350 | 16264 | 17086 | 33350 | 16264 | 17086 | | | |
| 10-14 | 29153 | 14123 | 15031 | 29153 | 14123 | 15031 | | | |
| 15-19 | 25557 | 12328 | 13229 | 25557 | 12328 | 13229 | | | |
| 20-24 | 21475 | 10179 | 11295 | 21475 | 10179 | 11295 | | | |
| 25-29 | 18544 | 8469 | 10075 | 18544 | 8469 | 10075 | | | |
| 30-34 | 15383 | 7321 | 8062 | 15383 | 7321 | 8062 | | | |
| 35-39 | 12211 | 6029 | 6182 | 12211 | 6029 | 6182 | | | |
| 40-44 | 9759 | 5067 | 4692 | 9759 | 5067 | 4692 | | | |
| 45-49 | 7254 | 4068 | 3186 | 7254 | 4068 | 3186 | | | |
| 50-54 | 5926 | 3430 | 2496 | 5926 | 3430 | 2496 | | | |
| 55-59 | 4571 | 2513 | 2057 | 4571 | 2513 | 2057 | | | |
| 60-64 | 3005 | 1589 | 1416 | 3005 | 1589 | 1416 | | | |
| 65-69 | 2299 | 1299 | 1000 | 2299 | 1299 | 1000 | | | |
| 70-74 | 1619 | 884 | 735 | 1619 | 884 | 735 | | | |
| 75-79 | 1080 | 616 | 464 | 1080 | 616 | 464 | | | |
| 80+ | 792 | 449 | 343 | 792 | 449 | 343 | | | |

Quadro 5.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 102900 | 49985 | 52916 | 24405 | 12025 | 12380 | 78495 | 37960 | 40535 |
| 0 | 3647 | 1834 | 1813 | 729 | 414 | 315 | 2918 | 1420 | 1498 |
| 1-4 | 13156 | 6602 | 6554 | 2942 | 1520 | 1422 | 10214 | 5082 | 5132 |
| 5-9 | 15097 | 7561 | 7536 | 3665 | 1813 | 1852 | 11432 | 5748 | 5684 |
| 10-14 | 11869 | 5962 | 5907 | 2914 | 1452 | 1462 | 8955 | 4510 | 4445 |
| 15-19 | 9538 | 4496 | 5041 | 2409 | 1179 | 1230 | 7128 | 3318 | 3811 |
| 20-24 | 8082 | 3594 | 4488 | 1967 | 907 | 1060 | 6115 | 2687 | 3428 |
| 25-29 | 7161 | 3105 | 4056 | 1815 | 786 | 1029 | 5346 | 2319 | 3027 |
| 30-34 | 6482 | 2885 | 3598 | 1603 | 728 | 876 | 4879 | 2157 | 2722 |
| 35-39 | 5810 | 2758 | 3052 | 1353 | 663 | 690 | 4457 | 2095 | 2362 |
| 40-44 | 4967 | 2384 | 2583 | 1119 | 534 | 585 | 3848 | 1850 | 1998 |
| 45-49 | 4006 | 2102 | 1905 | 832 | 427 | 404 | 3175 | 1674 | 1500 |
| 50-54 | 3415 | 1697 | 1718 | 758 | 393 | 365 | 2657 | 1304 | 1353 |
| 55-59 | 2931 | 1420 | 1511 | 665 | 320 | 345 | 2266 | 1100 | 1166 |
| 60-64 | 2317 | 1168 | 1149 | 524 | 271 | 253 | 1793 | 897 | 896 |
| 65-69 | 1870 | 955 | 915 | 475 | 249 | 226 | 1396 | 707 | 689 |
| 70-74 | 1326 | 744 | 582 | 339 | 210 | 128 | 987 | 533 | 454 |
| 75-79 | 727 | 428 | 299 | 168 | 85 | 83 | 559 | 343 | 216 |
| 80+ | 499 | 291 | 208 | 127 | 73 | 54 | 372 | 218 | 154 |

Quadro 5.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 117882 | 57372 | 60509 | | | | 117882 | 57372 | 60509 |
| 0 | 4697 | 2448 | 2249 | | | | 4697 | 2448 | 2249 |
| 1-4 | 16112 | 8147 | 7965 | | | | 16112 | 8147 | 7965 |
| 5-9 | 18446 | 9203 | 9243 | | | | 18446 | 9203 | 9243 |
| 10-14 | 15534 | 7935 | 7599 | | | | 15534 | 7935 | 7599 |
| 15-19 | 10919 | 5246 | 5673 | | | | 10919 | 5246 | 5673 |
| 20-24 | 9083 | 3892 | 5191 | | | | 9083 | 3892 | 5191 |
| 25-29 | 8579 | 3767 | 4813 | | | | 8579 | 3767 | 4813 |
| 30-34 | 7675 | 3545 | 4130 | | | | 7675 | 3545 | 4130 |
| 35-39 | 6804 | 3286 | 3518 | | | | 6804 | 3286 | 3518 |
| 40-44 | 5129 | 2397 | 2732 | | | | 5129 | 2397 | 2732 |
| 45-49 | 4356 | 2283 | 2073 | | | | 4356 | 2283 | 2073 |
| 50-54 | 3241 | 1669 | 1571 | | | | 3241 | 1669 | 1571 |
| 55-59 | 2454 | 1151 | 1303 | | | | 2454 | 1151 | 1303 |
| 60-64 | 1785 | 855 | 931 | | | | 1785 | 855 | 931 |
| 65-69 | 1329 | 694 | 635 | | | | 1329 | 694 | 635 |
| 70-74 | 728 | 339 | 389 | | | | 728 | 339 | 389 |
| 75-79 | 527 | 250 | 277 | | | | 527 | 250 | 277 |
| 80+ | 484 | 265 | 219 | | | | 484 | 265 | 219 |

Quadro 5.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 243908 | 120606 | 123302 | | | | 243908 | 120606 | 123302 |
| 0 | 9660 | 4964 | 4696 | | | | 9660 | 4964 | 4696 |
| 1-4 | 31895 | 15870 | 16025 | | | | 31895 | 15870 | 16025 |
| 5-9 | 34566 | 16930 | 17636 | | | | 34566 | 16930 | 17636 |
| 10-14 | 30823 | 15117 | 15706 | | | | 30823 | 15117 | 15706 |
| 15-19 | 27024 | 13041 | 13983 | | | | 27024 | 13041 | 13983 |
| 20-24 | 21441 | 10308 | 11133 | | | | 21441 | 10308 | 11133 |
| 25-29 | 17487 | 8380 | 9107 | | | | 17487 | 8380 | 9107 |
| 30-34 | 13685 | 6668 | 7017 | | | | 13685 | 6668 | 7017 |
| 35-39 | 12553 | 6172 | 6381 | | | | 12553 | 6172 | 6381 |
| 40-44 | 11291 | 5457 | 5834 | | | | 11291 | 5457 | 5834 |
| 45-49 | 9028 | 4805 | 4222 | | | | 9028 | 4805 | 4222 |
| 50-54 | 6885 | 3633 | 3251 | | | | 6885 | 3633 | 3251 |
| 55-59 | 5699 | 2744 | 2955 | | | | 5699 | 2744 | 2955 |
| 60-64 | 4257 | 2172 | 2085 | | | | 4257 | 2172 | 2085 |
| 65-69 | 3235 | 1754 | 1481 | | | | 3235 | 1754 | 1481 |
| 70-74 | 2089 | 1200 | 889 | | | | 2089 | 1200 | 889 |
| 75-79 | 1274 | 768 | 507 | | | | 1274 | 768 | 507 |
| 80+ | 1016 | 621 | 395 | | | | 1016 | 621 | 395 |

Quadro 5.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 220178 | 108039 | 112139 | 63424 | 31246 | 32178 | 156754 | 76793 | 79961 |
| 0 | 9976 | 4953 | 5023 | 2464 | 1243 | 1221 | 7512 | 3711 | 3802 |
| 1-4 | 32471 | 16097 | 16374 | 9098 | 4495 | 4603 | 23373 | 11601 | 11771 |
| 5-9 | 34183 | 16805 | 17379 | 9895 | 4876 | 5019 | 24288 | 11929 | 12360 |
| 10-14 | 30403 | 15111 | 15291 | 8855 | 4473 | 4382 | 21548 | 10639 | 10909 |
| 15-19 | 23789 | 11758 | 12031 | 6798 | 3246 | 3553 | 16990 | 8512 | 8479 |
| 20-24 | 19024 | 9124 | 9900 | 5761 | 2816 | 2945 | 13263 | 6308 | 6955 |
| 25-29 | 14976 | 7018 | 7958 | 4477 | 2142 | 2335 | 10499 | 4876 | 5623 |
| 30-34 | 12318 | 5843 | 6474 | 3837 | 1856 | 1982 | 8480 | 3988 | 4492 |
| 35-39 | 9952 | 4809 | 5143 | 3048 | 1505 | 1543 | 6904 | 3305 | 3599 |
| 40-44 | 9098 | 4360 | 4738 | 2660 | 1266 | 1394 | 6438 | 3094 | 3344 |
| 45-49 | 6391 | 3394 | 2997 | 1700 | 913 | 787 | 4691 | 2481 | 2210 |
| 50-54 | 4699 | 2378 | 2321 | 1248 | 646 | 603 | 3451 | 1733 | 1718 |
| 55-59 | 4152 | 1945 | 2207 | 1085 | 520 | 565 | 3067 | 1425 | 1642 |
| 60-64 | 3195 | 1534 | 1661 | 954 | 441 | 513 | 2241 | 1093 | 1148 |
| 65-69 | 2208 | 1085 | 1123 | 629 | 302 | 327 | 1579 | 783 | 796 |
| 70-74 | 1590 | 859 | 731 | 441 | 239 | 202 | 1149 | 620 | 529 |
| 75-79 | 954 | 476 | 478 | 250 | 134 | 116 | 703 | 342 | 362 |
| 80+ | 799 | 489 | 310 | 221 | 133 | 88 | 578 | 356 | 222 |

Quadro 6.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 4647841 | 2294123 | 2353718 | 1426316 | 712029 | 714287 | 3221525 | 1582094 | 1639431 |
| 0 | 176814 | 88654 | 88160 | 46579 | 23344 | 23235 | 130235 | 65310 | 64925 |
| 1-4 | 624141 | 312145 | 311996 | 170871 | 85364 | 85507 | 453270 | 226781 | 226489 |
| 5-9 | 689835 | 342620 | 347215 | 202432 | 99396 | 103036 | 487403 | 243224 | 244179 |
| 10-14 | 568564 | 285098 | 283466 | 183931 | 89989 | 93942 | 384633 | 195109 | 189524 |
| 15-19 | 482199 | 236638 | 245561 | 167793 | 83087 | 84706 | 314406 | 153551 | 160855 |
| 20-24 | 395741 | 183616 | 212125 | 143336 | 70307 | 73029 | 252405 | 113309 | 139096 |
| 25-29 | 353314 | 157992 | 195322 | 119923 | 56207 | 63716 | 233391 | 101785 | 131606 |
| 30-34 | 295428 | 138949 | 156479 | 95844 | 45982 | 49862 | 199584 | 92967 | 106617 |
| 35-39 | 253228 | 124358 | 128870 | 77387 | 39152 | 38235 | 175841 | 85206 | 90635 |
| 40-44 | 213660 | 106220 | 107440 | 62894 | 32784 | 30110 | 150766 | 73436 | 77330 |
| 45-49 | 162746 | 88558 | 74188 | 44313 | 25456 | 18857 | 118433 | 63102 | 55331 |
| 50-54 | 125473 | 68331 | 57142 | 33496 | 19250 | 14246 | 91977 | 49081 | 42896 |
| 55-59 | 98334 | 49357 | 48977 | 25294 | 13392 | 11902 | 73040 | 35965 | 37075 |
| 60-64 | 73476 | 37310 | 36166 | 18857 | 9966 | 8891 | 54619 | 27344 | 27275 |
| 65-69 | 54425 | 28974 | 25451 | 13593 | 7334 | 6259 | 40832 | 21640 | 19192 |
| 70-74 | 37253 | 20310 | 16943 | 9125 | 4998 | 4127 | 28128 | 15312 | 12816 |
| 75-79 | 22744 | 12925 | 9819 | 5647 | 3176 | 2471 | 17097 | 9749 | 7348 |
| 80+ | 20466 | 12068 | 8398 | 5001 | 2845 | 2156 | 15465 | 9223 | 6242 |

Quadro 6.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 571284 | 288844 | 282440 | 571284 | 288844 | 282440 | | | |
| 0 | 18621 | 9171 | 9451 | 18621 | 9171 | 9451 | | | |
| 1-4 | 63027 | 31178 | 31849 | 63027 | 31178 | 31849 | | | |
| 5-9 | 76107 | 36473 | 39633 | 76107 | 36473 | 39633 | | | |
| 10-14 | 78536 | 36985 | 41552 | 78536 | 36985 | 41552 | | | |
| 15-19 | 75137 | 37978 | 37158 | 75137 | 37978 | 37158 | | | |
| 20-24 | 66952 | 34361 | 32590 | 66952 | 34361 | 32590 | | | |
| 25-29 | 51936 | 25716 | 26219 | 51936 | 25716 | 26219 | | | |
| 30-34 | 38622 | 19320 | 19302 | 38622 | 19320 | 19302 | | | |
| 35-39 | 29535 | 15663 | 13871 | 29535 | 15663 | 13871 | | | |
| 40-44 | 24347 | 13356 | 10991 | 24347 | 13356 | 10991 | | | |
| 45-49 | 16040 | 9809 | 6230 | 16040 | 9809 | 6230 | | | |
| 50-54 | 10957 | 6800 | 4157 | 10957 | 6800 | 4157 | | | |
| 55-59 | 7873 | 4389 | 3484 | 7873 | 4389 | 3484 | | | |
| 60-64 | 5478 | 3135 | 2342 | 5478 | 3135 | 2342 | | | |
| 65-69 | 3449 | 1913 | 1536 | 3449 | 1913 | 1536 | | | |
| 70-74 | 2197 | 1235 | 962 | 2197 | 1235 | 962 | | | |
| 75-79 | 1325 | 724 | 601 | 1325 | 724 | 601 | | | |
| 80+ | 1148 | 636 | 512 | 1148 | 636 | 512 | | | |

Quadro 6.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 311241 | 153421 | 157820 | 100940 | 49860 | 51080 | 210301 | 103561 | 106740 |
| 0 | 11024 | 5596 | 5428 | 3242 | 1659 | 1583 | 7782 | 3937 | 3845 |
| 1-4 | 42102 | 21074 | 21028 | 12828 | 6488 | 6340 | 29274 | 14586 | 14688 |
| 5-9 | 47844 | 24143 | 23701 | 15278 | 7854 | 7424 | 32567 | 16290 | 16277 |
| 10-14 | 33003 | 17287 | 15716 | 10900 | 5712 | 5188 | 22103 | 11575 | 10528 |
| 15-19 | 31120 | 15129 | 15991 | 10331 | 5095 | 5237 | 20789 | 10034 | 10754 |
| 20-24 | 24355 | 10879 | 13476 | 8195 | 3670 | 4525 | 16160 | 7209 | 8951 |
| 25-29 | 23149 | 9648 | 13501 | 7789 | 3199 | 4590 | 15361 | 6449 | 8912 |
| 30-34 | 18906 | 8717 | 10189 | 6449 | 2862 | 3587 | 12457 | 5855 | 6602 |
| 35-39 | 17705 | 8529 | 9175 | 5903 | 2866 | 3037 | 11802 | 5663 | 6138 |
| 40-44 | 14396 | 6958 | 7438 | 4737 | 2318 | 2420 | 9659 | 4641 | 5018 |
| 45-49 | 11801 | 6441 | 5360 | 3624 | 2022 | 1602 | 8177 | 4420 | 3758 |
| 50-54 | 9551 | 5102 | 4449 | 3201 | 1705 | 1496 | 6350 | 3397 | 2953 |
| 55-59 | 7705 | 3819 | 3886 | 2362 | 1160 | 1202 | 5343 | 2659 | 2684 |
| 60-64 | 6136 | 3136 | 3000 | 1977 | 1004 | 973 | 4159 | 2132 | 2027 |
| 65-69 | 4878 | 2681 | 2196 | 1616 | 867 | 750 | 3261 | 1815 | 1447 |
| 70-74 | 3319 | 1832 | 1487 | 1113 | 614 | 499 | 2207 | 1218 | 988 |
| 75-79 | 2105 | 1207 | 898 | 643 | 357 | 287 | 1462 | 850 | 611 |
| 80+ | 2141 | 1241 | 900 | 752 | 410 | 341 | 1390 | 831 | 559 |

Quadro 6.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 291706 | 140523 | 151183 | 35034 | 17244 | 17790 | 256671 | 123279 | 133393 |
| 0 | 12570 | 6032 | 6538 | 1052 | 533 | 519 | 11518 | 5499 | 6019 |
| 1-4 | 41209 | 20780 | 20429 | 4479 | 2270 | 2209 | 36730 | 18510 | 18220 |
| 5-9 | 44176 | 22283 | 21892 | 5130 | 2583 | 2547 | 39045 | 19700 | 19345 |
| 10-14 | 31125 | 15889 | 15236 | 4134 | 2078 | 2056 | 26991 | 13811 | 13180 |
| 15-19 | 25279 | 11928 | 13351 | 3662 | 1794 | 1867 | 21618 | 10134 | 11484 |
| 20-24 | 22506 | 9272 | 13234 | 3089 | 1396 | 1693 | 19417 | 7877 | 11541 |
| 25-29 | 22615 | 9452 | 13163 | 2960 | 1297 | 1663 | 19655 | 8155 | 11500 |
| 30-34 | 20089 | 9005 | 11084 | 2634 | 1221 | 1413 | 17455 | 7784 | 9671 |
| 35-39 | 17998 | 8362 | 9636 | 2148 | 1039 | 1108 | 15850 | 7322 | 8528 |
| 40-44 | 14080 | 6812 | 7267 | 1649 | 824 | 826 | 12430 | 5989 | 6442 |
| 45-49 | 10903 | 5768 | 5136 | 1091 | 641 | 450 | 9813 | 5127 | 4686 |
| 50-54 | 9153 | 4767 | 4387 | 979 | 514 | 465 | 8174 | 4252 | 3922 |
| 55-59 | 6774 | 3269 | 3505 | 640 | 327 | 313 | 6134 | 2942 | 3192 |
| 60-64 | 4663 | 2303 | 2360 | 501 | 250 | 250 | 4162 | 2053 | 2109 |
| 65-69 | 3605 | 1857 | 1748 | 379 | 196 | 183 | 3225 | 1661 | 1565 |
| 70-74 | 2308 | 1198 | 1110 | 261 | 131 | 130 | 2047 | 1067 | 980 |
| 75-79 | 1330 | 766 | 565 | 116 | 69 | 46 | 1214 | 696 | 518 |
| 80+ | 1323 | 781 | 543 | 131 | 80 | 50 | 1193 | 700 | 492 |

Quadro 6.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 52962 | 25848 | 27114 | 52962 | 25848 | 27114 | | | |
| 0 | 1818 | 895 | 923 | 1818 | 895 | 923 | | | |
| 1-4 | 6632 | 3359 | 3273 | 6632 | 3359 | 3273 | | | |
| 5-9 | 7912 | 3931 | 3980 | 7912 | 3931 | 3980 | | | |
| 10-14 | 5961 | 3052 | 2909 | 5961 | 3052 | 2909 | | | |
| 15-19 | 4962 | 2333 | 2630 | 4962 | 2333 | 2630 | | | |
| 20-24 | 4318 | 1985 | 2333 | 4318 | 1985 | 2333 | | | |
| 25-29 | 3966 | 1691 | 2275 | 3966 | 1691 | 2275 | | | |
| 30-34 | 3357 | 1534 | 1823 | 3357 | 1534 | 1823 | | | |
| 35-39 | 3149 | 1485 | 1664 | 3149 | 1485 | 1664 | | | |
| 40-44 | 2432 | 1190 | 1242 | 2432 | 1190 | 1242 | | | |
| 45-49 | 1991 | 1101 | 891 | 1991 | 1101 | 891 | | | |
| 50-54 | 1647 | 845 | 802 | 1647 | 845 | 802 | | | |
| 55-59 | 1318 | 627 | 691 | 1318 | 627 | 691 | | | |
| 60-64 | 1092 | 546 | 546 | 1092 | 546 | 546 | | | |
| 65-69 | 837 | 427 | 409 | 837 | 427 | 409 | | | |
| 70-74 | 661 | 347 | 314 | 661 | 347 | 314 | | | |
| 75-79 | 464 | 255 | 209 | 464 | 255 | 209 | | | |
| 80+ | 446 | 247 | 199 | 446 | 247 | 199 | | | |

Quadro 6.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 83231 | 41267 | 41964 | | | | 83231 | 41267 | 41964 |
| 0 | 3776 | 1892 | 1885 | | | | 3776 | 1892 | 1885 |
| 1-4 | 12449 | 6254 | 6194 | | | | 12449 | 6254 | 6194 |
| 5-9 | 12426 | 6231 | 6195 | | | | 12426 | 6231 | 6195 |
| 10-14 | 10283 | 5367 | 4916 | | | | 10283 | 5367 | 4916 |
| 15-19 | 8402 | 4338 | 4064 | | | | 8402 | 4338 | 4064 |
| 20-24 | 7265 | 3269 | 3996 | | | | 7265 | 3269 | 3996 |
| 25-29 | 5910 | 2548 | 3362 | | | | 5910 | 2548 | 3362 |
| 30-34 | 5084 | 2409 | 2675 | | | | 5084 | 2409 | 2675 |
| 35-39 | 4150 | 1956 | 2194 | | | | 4150 | 1956 | 2194 |
| 40-44 | 3692 | 1789 | 1903 | | | | 3692 | 1789 | 1903 |
| 45-49 | 2925 | 1537 | 1389 | | | | 2925 | 1537 | 1389 |
| 50-54 | 2112 | 1149 | 963 | | | | 2112 | 1149 | 963 |
| 55-59 | 1722 | 877 | 844 | | | | 1722 | 877 | 844 |
| 60-64 | 1129 | 573 | 557 | | | | 1129 | 573 | 557 |
| 65-69 | 749 | 400 | 349 | | | | 749 | 400 | 349 |
| 70-74 | 557 | 295 | 262 | | | | 557 | 295 | 262 |
| 75-79 | 320 | 199 | 121 | | | | 320 | 199 | 121 |
| 80+ | 280 | 185 | 95 | | | | 280 | 185 | 95 |

Quadro 6.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 185839 | 91076 | 94764 | 57660 | 28404 | 29256 | 128180 | 62672 | 65508 |
| 0 | 8546 | 4332 | 4214 | 2363 | 1224 | 1139 | 6183 | 3109 | 3075 |
| 1-4 | 26980 | 13514 | 13466 | 7997 | 3970 | 4028 | 18983 | 9544 | 9438 |
| 5-9 | 26526 | 13170 | 13356 | 8340 | 4144 | 4196 | 18185 | 9026 | 9160 |
| 10-14 | 23619 | 11751 | 11868 | 7479 | 3756 | 3723 | 16140 | 7994 | 8145 |
| 15-19 | 19286 | 9379 | 9907 | 6099 | 2962 | 3138 | 13187 | 6418 | 6769 |
| 20-24 | 16304 | 7551 | 8753 | 5325 | 2512 | 2813 | 10980 | 5039 | 5940 |
| 25-29 | 13891 | 6527 | 7364 | 4645 | 2194 | 2451 | 9246 | 4332 | 4914 |
| 30-34 | 11516 | 5467 | 6050 | 3913 | 1828 | 2085 | 7603 | 3639 | 3964 |
| 35-39 | 8808 | 4314 | 4494 | 2927 | 1475 | 1451 | 5882 | 2839 | 3043 |
| 40-44 | 8038 | 3821 | 4217 | 2387 | 1134 | 1252 | 5651 | 2687 | 2965 |
| 45-49 | 6091 | 3191 | 2899 | 1729 | 958 | 771 | 4362 | 2234 | 2128 |
| 50-54 | 4713 | 2457 | 2256 | 1325 | 687 | 638 | 3388 | 1770 | 1618 |
| 55-59 | 3698 | 1780 | 1918 | 1075 | 536 | 539 | 2623 | 1244 | 1379 |
| 60-64 | 2636 | 1222 | 1413 | 700 | 331 | 369 | 1935 | 891 | 1044 |
| 65-69 | 2033 | 956 | 1077 | 586 | 280 | 306 | 1447 | 676 | 771 |
| 70-74 | 1511 | 762 | 749 | 354 | 187 | 167 | 1157 | 575 | 581 |
| 75-79 | 846 | 418 | 428 | 226 | 113 | 113 | 619 | 305 | 314 |
| 80+ | 797 | 463 | 335 | 190 | 113 | 77 | 607 | 350 | 258 |

Quadro 6.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 178468 | 88360 | 90108 | 45082 | 22402 | 22680 | 133387 | 65959 | 67428 |
| 0 | 6995 | 3493 | 3502 | 1515 | 754 | 762 | 5480 | 2740 | 2740 |
| 1-4 | 22734 | 11268 | 11466 | 5341 | 2662 | 2679 | 17393 | 8606 | 8787 |
| 5-9 | 25953 | 12787 | 13166 | 6696 | 3321 | 3374 | 19258 | 9466 | 9791 |
| 10-14 | 23018 | 11535 | 11483 | 6249 | 3068 | 3180 | 16769 | 8466 | 8302 |
| 15-19 | 19329 | 9550 | 9779 | 5390 | 2658 | 2732 | 13939 | 6892 | 7047 |
| 20-24 | 15077 | 7014 | 8063 | 4331 | 1990 | 2341 | 10746 | 5024 | 5722 |
| 25-29 | 13613 | 6050 | 7563 | 3744 | 1634 | 2110 | 9869 | 4416 | 5453 |
| 30-34 | 11388 | 5437 | 5951 | 3245 | 1530 | 1715 | 8143 | 3907 | 4236 |
| 35-39 | 9904 | 4951 | 4952 | 2715 | 1369 | 1346 | 7189 | 3583 | 3606 |
| 40-44 | 8362 | 4297 | 4064 | 1987 | 1098 | 888 | 6375 | 3199 | 3176 |
| 45-49 | 6213 | 3416 | 2798 | 1303 | 792 | 511 | 4911 | 2624 | 2287 |
| 50-54 | 4850 | 2754 | 2096 | 942 | 581 | 361 | 3908 | 2174 | 1734 |
| 55-59 | 3703 | 1873 | 1830 | 606 | 359 | 247 | 3097 | 1513 | 1584 |
| 60-64 | 2772 | 1413 | 1359 | 427 | 235 | 192 | 2345 | 1178 | 1167 |
| 65-69 | 1948 | 1038 | 910 | 254 | 159 | 95 | 1693 | 879 | 815 |
| 70-74 | 1398 | 780 | 618 | 175 | 86 | 89 | 1223 | 694 | 528 |
| 75-79 | 691 | 397 | 293 | 86 | 48 | 38 | 605 | 350 | 255 |
| 80+ | 522 | 307 | 215 | 76 | 57 | 19 | 446 | 249 | 197 |

Quadro 6.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 175846 | 86585 | 89261 | | | | 175846 | 86585 | 89261 |
| 0 | 6954 | 3536 | 3418 | | | | 6954 | 3536 | 3418 |
| 1-4 | 27572 | 13933 | 13639 | | | | 27572 | 13933 | 13639 |
| 5-9 | 26783 | 13583 | 13200 | | | | 26783 | 13583 | 13200 |
| 10-14 | 21844 | 10953 | 10891 | | | | 21844 | 10953 | 10891 |
| 15-19 | 17670 | 8557 | 9113 | | | | 17670 | 8557 | 9113 |
| 20-24 | 13906 | 6270 | 7636 | | | | 13906 | 6270 | 7636 |
| 25-29 | 12335 | 5494 | 6840 | | | | 12335 | 5494 | 6840 |
| 30-34 | 10645 | 4969 | 5676 | | | | 10645 | 4969 | 5676 |
| 35-39 | 8597 | 4136 | 4461 | | | | 8597 | 4136 | 4461 |
| 40-44 | 8268 | 4067 | 4201 | | | | 8268 | 4067 | 4201 |
| 45-49 | 5994 | 3102 | 2892 | | | | 5994 | 3102 | 2892 |
| 50-54 | 4401 | 2305 | 2096 | | | | 4401 | 2305 | 2096 |
| 55-59 | 3462 | 1687 | 1775 | | | | 3462 | 1687 | 1775 |
| 60-64 | 2708 | 1344 | 1364 | | | | 2708 | 1344 | 1364 |
| 65-69 | 1936 | 1057 | 879 | | | | 1936 | 1057 | 879 |
| 70-74 | 1332 | 737 | 595 | | | | 1332 | 737 | 595 |
| 75-79 | 739 | 430 | 308 | | | | 739 | 430 | 308 |
| 80+ | 700 | 423 | 277 | | | | 700 | 423 | 277 |

Quadro 6.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 253531 | 123005 | 130526 | | | | 253531 | 123005 | 130526 |
| 0 | 10072 | 5096 | 4976 | | | | 10072 | 5096 | 4976 |
| 1-4 | 36917 | 18551 | 18366 | | | | 36917 | 18551 | 18366 |
| 5-9 | 41243 | 20748 | 20495 | | | | 41243 | 20748 | 20495 |
| 10-14 | 29789 | 15271 | 14519 | | | | 29789 | 15271 | 14519 |
| 15-19 | 22268 | 10883 | 11385 | | | | 22268 | 10883 | 11385 |
| 20-24 | 17702 | 7214 | 10488 | | | | 17702 | 7214 | 10488 |
| 25-29 | 17937 | 7339 | 10598 | | | | 17937 | 7339 | 10598 |
| 30-34 | 15815 | 6778 | 9037 | | | | 15815 | 6778 | 9037 |
| 35-39 | 14550 | 6800 | 7750 | | | | 14550 | 6800 | 7750 |
| 40-44 | 11630 | 5793 | 5838 | | | | 11630 | 5793 | 5838 |
| 45-49 | 8966 | 4787 | 4179 | | | | 8966 | 4787 | 4179 |
| 50-54 | 8065 | 4255 | 3810 | | | | 8065 | 4255 | 3810 |
| 55-59 | 6166 | 2933 | 3233 | | | | 6166 | 2933 | 3233 |
| 60-64 | 4292 | 2057 | 2235 | | | | 4292 | 2057 | 2235 |
| 65-69 | 3275 | 1685 | 1591 | | | | 3275 | 1685 | 1591 |
| 70-74 | 2211 | 1223 | 987 | | | | 2211 | 1223 | 987 |
| 75-79 | 1483 | 894 | 588 | | | | 1483 | 894 | 588 |
| 80+ | 1149 | 698 | 451 | | | | 1149 | 698 | 451 |

Quadro 6.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 152091 | 75076 | 77015 | | | | 152091 | 75076 | 77015 |
| 0 | 5783 | 2964 | 2819 | | | | 5783 | 2964 | 2819 |
| 1-4 | 21366 | 10672 | 10694 | | | | 21366 | 10672 | 10694 |
| 5-9 | 23035 | 11564 | 11471 | | | | 23035 | 11564 | 11471 |
| 10-14 | 16215 | 8073 | 8142 | | | | 16215 | 8073 | 8142 |
| 15-19 | 14204 | 6910 | 7294 | | | | 14204 | 6910 | 7294 |
| 20-24 | 11799 | 5091 | 6708 | | | | 11799 | 5091 | 6708 |
| 25-29 | 11602 | 4794 | 6808 | | | | 11602 | 4794 | 6808 |
| 30-34 | 10725 | 5001 | 5724 | | | | 10725 | 5001 | 5724 |
| 35-39 | 9141 | 4673 | 4468 | | | | 9141 | 4673 | 4468 |
| 40-44 | 7372 | 3764 | 3607 | | | | 7372 | 3764 | 3607 |
| 45-49 | 5910 | 3365 | 2544 | | | | 5910 | 3365 | 2544 |
| 50-54 | 4330 | 2434 | 1896 | | | | 4330 | 2434 | 1896 |
| 55-59 | 3122 | 1627 | 1495 | | | | 3122 | 1627 | 1495 |
| 60-64 | 2612 | 1305 | 1308 | | | | 2612 | 1305 | 1308 |
| 65-69 | 1956 | 1128 | 828 | | | | 1956 | 1128 | 828 |
| 70-74 | 1325 | 736 | 589 | | | | 1325 | 736 | 589 |
| 75-79 | 783 | 470 | 313 | | | | 783 | 470 | 313 |
| 80+ | 810 | 505 | 306 | | | | 810 | 505 | 306 |

Quadro 6.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 349644 | 172536 | 177108 | 103074 | 51872 | 51202 | 246570 | 120664 | 125906 |
| 0 | 12026 | 6006 | 6021 | 3250 | 1656 | 1595 | 8776 | 4350 | 4426 |
| 1-4 | 48105 | 23989 | 24116 | 13061 | 6622 | 6438 | 35045 | 17367 | 17678 |
| 5-9 | 50682 | 25282 | 25401 | 15042 | 7457 | 7585 | 35640 | 17825 | 17815 |
| 10-14 | 35897 | 18288 | 17609 | 10699 | 5549 | 5150 | 25198 | 12738 | 12460 |
| 15-19 | 32664 | 16084 | 16580 | 10666 | 5303 | 5363 | 21998 | 10782 | 11216 |
| 20-24 | 28554 | 13264 | 15290 | 9609 | 4660 | 4949 | 18945 | 8604 | 10341 |
| 25-29 | 27875 | 12328 | 15547 | 9179 | 4271 | 4909 | 18696 | 8057 | 10639 |
| 30-34 | 22835 | 10831 | 12004 | 7188 | 3553 | 3635 | 15647 | 7278 | 8369 |
| 35-39 | 21006 | 10223 | 10784 | 6236 | 3064 | 3172 | 14770 | 7159 | 7611 |
| 40-44 | 17969 | 8812 | 9157 | 4953 | 2618 | 2334 | 13016 | 6193 | 6823 |
| 45-49 | 14244 | 7546 | 6697 | 3760 | 2027 | 1733 | 10483 | 5520 | 4964 |
| 50-54 | 10598 | 5585 | 5014 | 2708 | 1458 | 1250 | 7890 | 4126 | 3763 |
| 55-59 | 8638 | 4397 | 4241 | 2086 | 1079 | 1007 | 6552 | 3318 | 3234 |
| 60-64 | 6687 | 3312 | 3375 | 1722 | 877 | 844 | 4965 | 2434 | 2531 |
| 65-69 | 4985 | 2749 | 2236 | 1316 | 749 | 566 | 3669 | 2000 | 1669 |
| 70-74 | 2957 | 1600 | 1357 | 693 | 364 | 329 | 2264 | 1236 | 1028 |
| 75-79 | 2106 | 1181 | 925 | 517 | 321 | 196 | 1590 | 861 | 729 |
| 80+ | 1816 | 1061 | 754 | 388 | 244 | 145 | 1427 | 817 | 610 |

Quadro 6.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 349864 | 176570 | 173295 | 31146 | 16220 | 14926 | 318718 | 160349 | 158369 |
| 0 | 12180 | 6159 | 6022 | 851 | 438 | 413 | 11329 | 5720 | 5609 |
| 1-4 | 46632 | 23654 | 22978 | 3594 | 1883 | 1710 | 43038 | 21770 | 21268 |
| 5-9 | 54052 | 27444 | 26608 | 4530 | 2404 | 2126 | 49522 | 25040 | 24482 |
| 10-14 | 43751 | 22848 | 20903 | 4026 | 2183 | 1843 | 39725 | 20665 | 19059 |
| 15-19 | 36101 | 17982 | 18118 | 3845 | 2021 | 1824 | 32256 | 15962 | 16294 |
| 20-24 | 27520 | 12849 | 14671 | 2607 | 1282 | 1326 | 24912 | 11567 | 13345 |
| 25-29 | 25551 | 11419 | 14132 | 2323 | 1091 | 1232 | 23228 | 10328 | 12900 |
| 30-34 | 21544 | 10311 | 11233 | 2002 | 916 | 1086 | 19542 | 9395 | 10147 |
| 35-39 | 19728 | 9955 | 9773 | 1915 | 990 | 925 | 17813 | 8965 | 8848 |
| 40-44 | 16373 | 8382 | 7991 | 1497 | 803 | 694 | 14876 | 7579 | 7297 |
| 45-49 | 13112 | 7272 | 5840 | 1150 | 660 | 490 | 11962 | 6612 | 5350 |
| 50-54 | 9630 | 5196 | 4434 | 816 | 444 | 372 | 8814 | 4752 | 4062 |
| 55-59 | 7155 | 3704 | 3451 | 586 | 327 | 259 | 6569 | 3377 | 3192 |
| 60-64 | 5602 | 2990 | 2612 | 488 | 253 | 236 | 5114 | 2738 | 2376 |
| 65-69 | 4035 | 2330 | 1706 | 326 | 182 | 144 | 3709 | 2148 | 1562 |
| 70-74 | 3066 | 1742 | 1324 | 264 | 155 | 109 | 2803 | 1587 | 1216 |
| 75-79 | 1754 | 1076 | 678 | 153 | 95 | 58 | 1601 | 981 | 620 |
| 80+ | 2078 | 1257 | 821 | 175 | 95 | 80 | 1903 | 1163 | 741 |

Quadro 6.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 351012 | 172405 | 178606 | 60773 | 29808 | 30965 | 290238 | 142597 | 147641 |
| 0 | 13747 | 6877 | 6870 | 1813 | 906 | 907 | 11934 | 5971 | 5963 |
| 1-4 | 46890 | 23485 | 23406 | 7084 | 3619 | 3464 | 39806 | 19865 | 19941 |
| 5-9 | 54471 | 26837 | 27633 | 9144 | 4466 | 4678 | 45327 | 22372 | 22955 |
| 10-14 | 45818 | 23227 | 22591 | 8725 | 4353 | 4371 | 37093 | 18873 | 18220 |
| 15-19 | 37838 | 18336 | 19503 | 7262 | 3492 | 3770 | 30576 | 14844 | 15732 |
| 20-24 | 27732 | 12677 | 15055 | 5055 | 2317 | 2738 | 22677 | 10360 | 12317 |
| 25-29 | 25953 | 11142 | 14811 | 4358 | 1826 | 2532 | 21595 | 9316 | 12279 |
| 30-34 | 22774 | 10770 | 12004 | 4186 | 1854 | 2331 | 18589 | 8916 | 9673 |
| 35-39 | 19113 | 9387 | 9725 | 3572 | 1720 | 1852 | 15540 | 7667 | 7873 |
| 40-44 | 15687 | 7570 | 8117 | 2755 | 1379 | 1375 | 12932 | 6191 | 6742 |
| 45-49 | 11378 | 6138 | 5240 | 2034 | 1123 | 911 | 9345 | 5015 | 4329 |
| 50-54 | 9190 | 5269 | 3921 | 1551 | 962 | 589 | 7639 | 4308 | 3332 |
| 55-59 | 6741 | 3456 | 3285 | 1136 | 623 | 513 | 5605 | 2833 | 2772 |
| 60-64 | 5110 | 2669 | 2441 | 891 | 503 | 388 | 4218 | 2166 | 2052 |
| 65-69 | 3460 | 1778 | 1682 | 526 | 286 | 240 | 2934 | 1492 | 1442 |
| 70-74 | 2493 | 1329 | 1164 | 357 | 190 | 167 | 2136 | 1139 | 997 |
| 75-79 | 1368 | 749 | 619 | 184 | 118 | 66 | 1184 | 631 | 553 |
| 80+ | 1248 | 708 | 539 | 141 | 71 | 70 | 1107 | 638 | 470 |

Quadro 6.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 131356 | 63612 | 67745 | 22387 | 10834 | 11552 | 108970 | 52777 | 56193 |
| 0 | 4814 | 2351 | 2463 | 674 | 331 | 343 | 4140 | 2020 | 2120 |
| 1-4 | 18008 | 8750 | 9258 | 2876 | 1449 | 1427 | 15132 | 7301 | 7831 |
| 5-9 | 19319 | 9726 | 9593 | 3346 | 1767 | 1579 | 15973 | 7958 | 8014 |
| 10-14 | 13835 | 7053 | 6782 | 2447 | 1279 | 1169 | 11388 | 5774 | 5614 |
| 15-19 | 11160 | 5181 | 5979 | 1954 | 896 | 1058 | 9206 | 4285 | 4921 |
| 20-24 | 9110 | 3735 | 5375 | 1382 | 578 | 803 | 7728 | 3156 | 4571 |
| 25-29 | 8923 | 3812 | 5111 | 1460 | 627 | 833 | 7463 | 3185 | 4278 |
| 30-34 | 7792 | 3509 | 4283 | 1278 | 554 | 724 | 6514 | 2954 | 3560 |
| 35-39 | 7388 | 3484 | 3904 | 1170 | 522 | 648 | 6218 | 2962 | 3256 |
| 40-44 | 6453 | 3178 | 3276 | 1131 | 533 | 599 | 5322 | 2645 | 2677 |
| 45-49 | 5072 | 2688 | 2384 | 789 | 404 | 385 | 4283 | 2284 | 1999 |
| 50-54 | 4649 | 2421 | 2228 | 794 | 377 | 417 | 3855 | 2044 | 1811 |
| 55-59 | 3931 | 1921 | 2010 | 701 | 304 | 397 | 3230 | 1617 | 1613 |
| 60-64 | 3400 | 1716 | 1684 | 732 | 339 | 393 | 2668 | 1377 | 1291 |
| 65-69 | 2769 | 1385 | 1384 | 564 | 262 | 301 | 2205 | 1123 | 1082 |
| 70-74 | 2184 | 1209 | 975 | 447 | 250 | 197 | 1737 | 959 | 777 |
| 75-79 | 1300 | 771 | 529 | 322 | 183 | 139 | 978 | 588 | 390 |
| 80+ | 1252 | 724 | 528 | 320 | 179 | 141 | 932 | 545 | 387 |

Quadro 6.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 107614 | 53414 | 54200 | | | | 107614 | 53414 | 54200 |
| 0 | 4498 | 2305 | 2193 | | | | 4498 | 2305 | 2193 |
| 1-4 | 15007 | 7673 | 7335 | | | | 15007 | 7673 | 7335 |
| 5-9 | 16084 | 8054 | 8030 | | | | 16084 | 8054 | 8030 |
| 10-14 | 14793 | 7452 | 7341 | | | | 14793 | 7452 | 7341 |
| 15-19 | 11614 | 5883 | 5730 | | | | 11614 | 5883 | 5730 |
| 20-24 | 8490 | 3932 | 4559 | | | | 8490 | 3932 | 4559 |
| 25-29 | 7451 | 3204 | 4247 | | | | 7451 | 3204 | 4247 |
| 30-34 | 6867 | 3260 | 3608 | | | | 6867 | 3260 | 3608 |
| 35-39 | 5498 | 2666 | 2832 | | | | 5498 | 2666 | 2832 |
| 40-44 | 4936 | 2369 | 2567 | | | | 4936 | 2369 | 2567 |
| 45-49 | 3757 | 2039 | 1718 | | | | 3757 | 2039 | 1718 |
| 50-54 | 2463 | 1364 | 1099 | | | | 2463 | 1364 | 1099 |
| 55-59 | 2070 | 1037 | 1034 | | | | 2070 | 1037 | 1034 |
| 60-64 | 1480 | 768 | 712 | | | | 1480 | 768 | 712 |
| 65-69 | 1056 | 572 | 483 | | | | 1056 | 572 | 483 |
| 70-74 | 689 | 335 | 354 | | | | 689 | 335 | 354 |
| 75-79 | 493 | 279 | 215 | | | | 493 | 279 | 215 |
| 80+ | 368 | 225 | 143 | | | | 368 | 225 | 143 |

Quadro 6.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 162673 | 80143 | 82530 | 18409 | 9353 | 9056 | 144264 | 70790 | 73474 |
| 0 | 7371 | 3742 | 3629 | 646 | 363 | 283 | 6724 | 3379 | 3345 |
| 1-4 | 23184 | 11548 | 11637 | 2446 | 1254 | 1192 | 20738 | 10294 | 10444 |
| 5-9 | 24327 | 12079 | 12248 | 2730 | 1399 | 1331 | 21597 | 10680 | 10917 |
| 10-14 | 20214 | 10156 | 10058 | 2365 | 1194 | 1171 | 17850 | 8962 | 8888 |
| 15-19 | 15462 | 7648 | 7814 | 2149 | 1051 | 1097 | 13314 | 6597 | 6716 |
| 20-24 | 13072 | 6156 | 6917 | 1899 | 904 | 996 | 11173 | 5252 | 5921 |
| 25-29 | 11424 | 5282 | 6142 | 1580 | 800 | 781 | 9844 | 4482 | 5362 |
| 30-34 | 10073 | 4698 | 5375 | 1314 | 646 | 668 | 8759 | 4052 | 4707 |
| 35-39 | 8536 | 4107 | 4429 | 967 | 512 | 455 | 7569 | 3594 | 3975 |
| 40-44 | 7648 | 3742 | 3906 | 730 | 377 | 354 | 6918 | 3366 | 3552 |
| 45-49 | 5803 | 3048 | 2756 | 465 | 269 | 196 | 5338 | 2778 | 2560 |
| 50-54 | 4183 | 2185 | 1998 | 331 | 183 | 148 | 3852 | 2002 | 1850 |
| 55-59 | 3656 | 1729 | 1927 | 292 | 133 | 159 | 3364 | 1596 | 1768 |
| 60-64 | 2696 | 1324 | 1372 | 166 | 100 | 66 | 2530 | 1224 | 1306 |
| 65-69 | 2062 | 1021 | 1042 | 152 | 73 | 79 | 1911 | 948 | 963 |
| 70-74 | 1410 | 781 | 629 | 82 | 41 | 41 | 1328 | 740 | 588 |
| 75-79 | 859 | 466 | 392 | 47 | 26 | 21 | 812 | 440 | 371 |
| 80+ | 692 | 432 | 260 | 47 | 29 | 18 | 645 | 403 | 242 |

Quadro 6.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 231336 | 113916 | 117419 | 231336 | 113916 | 117419 | | | |
| 0 | 7280 | 3622 | 3658 | 7280 | 3622 | 3658 | | | |
| 1-4 | 28498 | 14079 | 14419 | 28498 | 14079 | 14419 | | | |
| 5-9 | 33488 | 16336 | 17151 | 33488 | 16336 | 17151 | | | |
| 10-14 | 29547 | 14300 | 15247 | 29547 | 14300 | 15247 | | | |
| 15-19 | 26168 | 12614 | 13554 | 26168 | 12614 | 13554 | | | |
| 20-24 | 22025 | 10503 | 11522 | 22025 | 10503 | 11522 | | | |
| 25-29 | 19020 | 8636 | 10384 | 19020 | 8636 | 10384 | | | |
| 30-34 | 15675 | 7359 | 8316 | 15675 | 7359 | 8316 | | | |
| 35-39 | 12347 | 6082 | 6265 | 12347 | 6082 | 6265 | | | |
| 40-44 | 10075 | 5169 | 4905 | 10075 | 5169 | 4905 | | | |
| 45-49 | 7507 | 4167 | 3341 | 7507 | 4167 | 3341 | | | |
| 50-54 | 6039 | 3536 | 2503 | 6039 | 3536 | 2503 | | | |
| 55-59 | 4682 | 2589 | 2094 | 4682 | 2589 | 2094 | | | |
| 60-64 | 3058 | 1611 | 1446 | 3058 | 1611 | 1446 | | | |
| 65-69 | 2361 | 1329 | 1032 | 2361 | 1329 | 1032 | | | |
| 70-74 | 1658 | 901 | 756 | 1658 | 901 | 756 | | | |
| 75-79 | 1103 | 627 | 476 | 1103 | 627 | 476 | | | |
| 80+ | 806 | 457 | 349 | 806 | 457 | 349 | | | |

Quadro 6.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 106543 | 51794 | 54749 | 27048 | 13342 | 13707 | 79494 | 38452 | 41043 |
| 0 | 3738 | 1884 | 1854 | 798 | 454 | 344 | 2940 | 1430 | 1510 |
| 1-4 | 13582 | 6835 | 6747 | 3216 | 1671 | 1545 | 10366 | 5164 | 5202 |
| 5-9 | 15561 | 7785 | 7776 | 4014 | 1992 | 2022 | 11546 | 5793 | 5753 |
| 10-14 | 12249 | 6172 | 6077 | 3221 | 1608 | 1613 | 9028 | 4564 | 4464 |
| 15-19 | 9871 | 4694 | 5178 | 2690 | 1319 | 1371 | 7181 | 3375 | 3806 |
| 20-24 | 8309 | 3704 | 4606 | 2200 | 1023 | 1176 | 6109 | 2680 | 3429 |
| 25-29 | 7475 | 3206 | 4268 | 2030 | 876 | 1154 | 5444 | 2330 | 3114 |
| 30-34 | 6745 | 2984 | 3761 | 1783 | 800 | 982 | 4963 | 2184 | 2779 |
| 35-39 | 5972 | 2851 | 3122 | 1492 | 731 | 761 | 4480 | 2119 | 2361 |
| 40-44 | 5200 | 2475 | 2725 | 1261 | 596 | 665 | 3939 | 1879 | 2060 |
| 45-49 | 4215 | 2193 | 2022 | 940 | 479 | 461 | 3276 | 1714 | 1561 |
| 50-54 | 3544 | 1794 | 1750 | 841 | 443 | 399 | 2702 | 1351 | 1352 |
| 55-59 | 3063 | 1495 | 1568 | 743 | 361 | 382 | 2320 | 1134 | 1186 |
| 60-64 | 2392 | 1201 | 1190 | 582 | 300 | 281 | 1810 | 901 | 909 |
| 65-69 | 1959 | 997 | 962 | 532 | 278 | 254 | 1427 | 719 | 708 |
| 70-74 | 1385 | 777 | 609 | 378 | 235 | 144 | 1007 | 542 | 465 |
| 75-79 | 766 | 447 | 319 | 187 | 95 | 93 | 579 | 353 | 226 |
| 80+ | 517 | 301 | 216 | 140 | 81 | 59 | 376 | 220 | 156 |

Quadro 6.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 119893 | 58403 | 61490 | | | | 119893 | 58403 | 61490 |
| 0 | 4756 | 2480 | 2275 | | | | 4756 | 2480 | 2275 |
| 1-4 | 16429 | 8323 | 8107 | | | | 16429 | 8323 | 8107 |
| 5-9 | 18719 | 9326 | 9393 | | | | 18719 | 9326 | 9393 |
| 10-14 | 15736 | 8074 | 7662 | | | | 15736 | 8074 | 7662 |
| 15-19 | 11053 | 5364 | 5689 | | | | 11053 | 5364 | 5689 |
| 20-24 | 9117 | 3903 | 5213 | | | | 9117 | 3903 | 5213 |
| 25-29 | 8777 | 3804 | 4972 | | | | 8777 | 3804 | 4972 |
| 30-34 | 7842 | 3609 | 4233 | | | | 7842 | 3609 | 4233 |
| 35-39 | 6873 | 3342 | 3531 | | | | 6873 | 3342 | 3531 |
| 40-44 | 5276 | 2448 | 2828 | | | | 5276 | 2448 | 2828 |
| 45-49 | 4516 | 2350 | 2166 | | | | 4516 | 2350 | 2166 |
| 50-54 | 3314 | 1738 | 1576 | | | | 3314 | 1738 | 1576 |
| 55-59 | 2523 | 1194 | 1330 | | | | 2523 | 1194 | 1330 |
| 60-64 | 1811 | 863 | 948 | | | | 1811 | 863 | 948 |
| 65-69 | 1364 | 710 | 655 | | | | 1364 | 710 | 655 |
| 70-74 | 746 | 346 | 400 | | | | 746 | 346 | 400 |
| 75-79 | 549 | 259 | 291 | | | | 549 | 259 | 291 |
| 80+ | 491 | 269 | 222 | | | | 491 | 269 | 222 |

Quadro 6.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 253294 | 125241 | 128053 | | | | 253294 | 125241 | 128053 |
| 0 | 9989 | 5130 | 4859 | | | | 9989 | 5130 | 4859 |
| 1-4 | 33212 | 16538 | 16674 | | | | 33212 | 16538 | 16674 |
| 5-9 | 35825 | 17502 | 18323 | | | | 35825 | 17502 | 18323 |
| 10-14 | 31881 | 15691 | 16190 | | | | 31881 | 15691 | 16190 |
| 15-19 | 27940 | 13604 | 14336 | | | | 27940 | 13604 | 14336 |
| 20-24 | 21977 | 10547 | 11430 | | | | 21977 | 10547 | 11430 |
| 25-29 | 18254 | 8635 | 9619 | | | | 18254 | 8635 | 9619 |
| 30-34 | 14277 | 6924 | 7352 | | | | 14277 | 6924 | 7352 |
| 35-39 | 12951 | 6404 | 6547 | | | | 12951 | 6404 | 6547 |
| 40-44 | 11858 | 5685 | 6173 | | | | 11858 | 5685 | 6173 |
| 45-49 | 9556 | 5046 | 4510 | | | | 9556 | 5046 | 4510 |
| 50-54 | 7193 | 3859 | 3334 | | | | 7193 | 3859 | 3334 |
| 55-59 | 5987 | 2903 | 3084 | | | | 5987 | 2903 | 3084 |
| 60-64 | 4409 | 2239 | 2170 | | | | 4409 | 2239 | 2170 |
| 65-69 | 3392 | 1830 | 1562 | | | | 3392 | 1830 | 1562 |
| 70-74 | 2185 | 1250 | 935 | | | | 2185 | 1250 | 935 |
| 75-79 | 1354 | 810 | 544 | | | | 1354 | 810 | 544 |
| 80+ | 1054 | 643 | 411 | | | | 1054 | 643 | 411 |

Quadro 6.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo sexo e idade. Distrito de Ribàue, 2012

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 228411 | 112085 | 116327 | 69180 | 34081 | 35100 | 159231 | 78004 | 81227 |
| 0 | 10255 | 5091 | 5163 | 2655 | 1339 | 1315 | 7600 | 3752 | 3848 |
| 1-4 | 33607 | 16690 | 16917 | 9794 | 4860 | 4934 | 23812 | 11829 | 11983 |
| 5-9 | 35304 | 17334 | 17970 | 10675 | 5268 | 5407 | 24629 | 12066 | 12563 |
| 10-14 | 31449 | 15676 | 15773 | 9642 | 4871 | 4771 | 21807 | 10805 | 11002 |
| 15-19 | 24671 | 12261 | 12410 | 7478 | 3572 | 3906 | 17193 | 8689 | 8504 |
| 20-24 | 19651 | 9440 | 10210 | 6349 | 3126 | 3224 | 13301 | 6315 | 6986 |
| 25-29 | 15659 | 7265 | 8394 | 4932 | 2349 | 2583 | 10726 | 4916 | 5810 |
| 30-34 | 12857 | 6058 | 6799 | 4200 | 2006 | 2194 | 8657 | 4052 | 4605 |
| 35-39 | 10280 | 4988 | 5292 | 3311 | 1633 | 1679 | 6968 | 3355 | 3613 |
| 40-44 | 9569 | 4543 | 5026 | 2953 | 1389 | 1564 | 6616 | 3153 | 3462 |
| 45-49 | 6750 | 3555 | 3195 | 1892 | 1006 | 885 | 4859 | 2549 | 2310 |
| 50-54 | 4889 | 2517 | 2373 | 1365 | 716 | 649 | 3525 | 1801 | 1724 |
| 55-59 | 4345 | 2051 | 2294 | 1193 | 576 | 617 | 3152 | 1475 | 1677 |
| 60-64 | 3315 | 1583 | 1731 | 1044 | 481 | 563 | 2271 | 1102 | 1169 |
| 65-69 | 2315 | 1131 | 1184 | 695 | 332 | 363 | 1620 | 799 | 821 |
| 70-74 | 1662 | 895 | 767 | 486 | 263 | 223 | 1176 | 632 | 544 |
| 75-79 | 1007 | 500 | 508 | 275 | 147 | 128 | 733 | 353 | 380 |
| 80+ | 828 | 506 | 322 | 241 | 145 | 96 | 587 | 361 | 226 |

Quadro 7.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 4767442 | 2353417 | 2414025 | 1486413 | 741610 | 744803 | 3281029 | 1611807 | 1669222 |
| 0 | 179175 | 89832 | 89343 | 47943 | 24027 | 23916 | 131232 | 65805 | 65427 |
| 1-4 | 638966 | 319504 | 319462 | 176464 | 88147 | 88317 | 462502 | 231357 | 231145 |
| 5-9 | 702189 | 349018 | 353171 | 207587 | 102341 | 105246 | 494602 | 246677 | 247925 |
| 10-14 | 584679 | 293427 | 291252 | 191347 | 93652 | 97695 | 393332 | 199775 | 193557 |
| 15-19 | 492377 | 243379 | 248998 | 175370 | 86795 | 88575 | 317007 | 156584 | 160423 |
| 20-24 | 406005 | 189033 | 216972 | 150937 | 74477 | 76460 | 255068 | 114556 | 140512 |
| 25-29 | 363782 | 161534 | 202248 | 126101 | 58994 | 67107 | 237681 | 102540 | 135141 |
| 30-34 | 305119 | 142325 | 162794 | 100257 | 47492 | 52765 | 204862 | 94833 | 110029 |
| 35-39 | 257850 | 126798 | 131052 | 80487 | 40523 | 39964 | 177363 | 86275 | 91088 |
| 40-44 | 220926 | 109443 | 111483 | 66130 | 34233 | 31897 | 154796 | 75210 | 79586 |
| 45-49 | 170261 | 91418 | 78843 | 47382 | 26790 | 20592 | 122879 | 64628 | 58251 |
| 50-54 | 129591 | 71414 | 58177 | 34983 | 20268 | 14715 | 94608 | 51146 | 43462 |
| 55-59 | 101712 | 51675 | 50037 | 26607 | 14237 | 12370 | 75105 | 37438 | 37667 |
| 60-64 | 75327 | 38139 | 37188 | 19720 | 10384 | 9336 | 55607 | 27755 | 27852 |
| 65-69 | 56353 | 29813 | 26540 | 14374 | 7723 | 6651 | 41979 | 22090 | 19889 |
| 70-74 | 38407 | 20892 | 17515 | 9578 | 5229 | 4349 | 28829 | 15663 | 13166 |
| 75-79 | 23707 | 13394 | 10313 | 5930 | 3328 | 2602 | 17777 | 10066 | 7711 |
| 80+ | 21016 | 12379 | 8637 | 5216 | 2970 | 2246 | 15800 | 9409 | 6391 |

Quadro 7.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 588669 | 297197 | 291473 | 588669 | 297197 | 291473 | | | |
| 0 | 18949 | 9317 | 9632 | 18949 | 9317 | 9632 | | | |
| 1-4 | 64283 | 31747 | 32536 | 64283 | 31747 | 32536 | | | |
| 5-9 | 77100 | 37052 | 40048 | 77100 | 37052 | 40048 | | | |
| 10-14 | 80883 | 38037 | 42846 | 80883 | 38037 | 42846 | | | |
| 15-19 | 77726 | 39226 | 38500 | 77726 | 39226 | 38500 | | | |
| 20-24 | 69783 | 35985 | 33798 | 69783 | 35985 | 33798 | | | |
| 25-29 | 53978 | 26652 | 27325 | 53978 | 26652 | 27325 | | | |
| 30-34 | 39905 | 19692 | 20213 | 39905 | 19692 | 20213 | | | |
| 35-39 | 30326 | 15996 | 14330 | 30326 | 15996 | 14330 | | | |
| 40-44 | 25270 | 13759 | 11511 | 25270 | 13759 | 11511 | | | |
| 45-49 | 16905 | 10188 | 6717 | 16905 | 10188 | 6717 | | | |
| 50-54 | 11311 | 7069 | 4242 | 11311 | 7069 | 4242 | | | |
| 55-59 | 8181 | 4603 | 3578 | 8181 | 4603 | 3578 | | | |
| 60-64 | 5642 | 3217 | 2426 | 5642 | 3217 | 2426 | | | |
| 65-69 | 3591 | 1980 | 1611 | 3591 | 1980 | 1611 | | | |
| 70-74 | 2277 | 1274 | 1002 | 2277 | 1274 | 1002 | | | |
| 75-79 | 1374 | 747 | 627 | 1374 | 747 | 627 | | | |
| 80+ | 1185 | 655 | 529 | 1185 | 655 | 529 | | | |

Quadro 7.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 316783 | 156141 | 160641 | 102844 | 50812 | 52032 | 213939 | 105329 | 108609 |
| 0 | 11096 | 5631 | 5465 | 3264 | 1672 | 1592 | 7832 | 3960 | 3872 |
| 1-4 | 42780 | 21408 | 21372 | 12943 | 6551 | 6391 | 29838 | 14856 | 14981 |
| 5-9 | 48327 | 24407 | 23920 | 15315 | 7912 | 7403 | 33011 | 16495 | 16517 |
| 10-14 | 33677 | 17655 | 16022 | 11105 | 5826 | 5279 | 22572 | 11830 | 10743 |
| 15-19 | 31499 | 15430 | 16070 | 10573 | 5218 | 5354 | 20927 | 10211 | 10715 |
| 20-24 | 24751 | 11085 | 13666 | 8443 | 3812 | 4631 | 16308 | 7273 | 9036 |
| 25-29 | 23639 | 9772 | 13866 | 8008 | 3288 | 4720 | 15631 | 6485 | 9146 |
| 30-34 | 19372 | 8855 | 10517 | 6599 | 2893 | 3707 | 12772 | 5962 | 6810 |
| 35-39 | 17889 | 8627 | 9262 | 5999 | 2902 | 3096 | 11890 | 5724 | 6166 |
| 40-44 | 14774 | 7112 | 7662 | 4869 | 2368 | 2501 | 9905 | 4744 | 5161 |
| 45-49 | 12258 | 6600 | 5658 | 3787 | 2082 | 1705 | 8471 | 4518 | 3953 |
| 50-54 | 9789 | 5291 | 4498 | 3264 | 1757 | 1507 | 6525 | 3534 | 2991 |
| 55-59 | 7913 | 3969 | 3943 | 2425 | 1207 | 1218 | 5488 | 2763 | 2725 |
| 60-64 | 6244 | 3182 | 3063 | 2016 | 1022 | 995 | 4228 | 2160 | 2068 |
| 65-69 | 5012 | 2738 | 2274 | 1666 | 890 | 776 | 3347 | 1849 | 1498 |
| 70-74 | 3400 | 1872 | 1528 | 1141 | 628 | 513 | 2259 | 1244 | 1015 |
| 75-79 | 2178 | 1241 | 936 | 660 | 365 | 295 | 1517 | 876 | 641 |
| 80+ | 2186 | 1265 | 920 | 768 | 419 | 348 | 1418 | 846 | 572 |

Quadro 7.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 297897 | 143572 | 154325 | 37913 | 18667 | 19246 | 259984 | 124905 | 135079 |
| 0 | 12667 | 6081 | 6586 | 1125 | 571 | 554 | 11542 | 5510 | 6032 |
| 1-4 | 42075 | 21218 | 20857 | 4801 | 2435 | 2366 | 37275 | 18783 | 18492 |
| 5-9 | 44869 | 22638 | 22231 | 5462 | 2764 | 2698 | 39407 | 19874 | 19533 |
| 10-14 | 31918 | 16314 | 15604 | 4473 | 2251 | 2222 | 27445 | 14063 | 13382 |
| 15-19 | 25640 | 12227 | 13413 | 3980 | 1952 | 2028 | 21660 | 10274 | 11385 |
| 20-24 | 22888 | 9457 | 13432 | 3380 | 1540 | 1840 | 19508 | 7917 | 11591 |
| 25-29 | 23146 | 9585 | 13560 | 3233 | 1416 | 1817 | 19913 | 8169 | 11744 |
| 30-34 | 20685 | 9208 | 11478 | 2862 | 1310 | 1551 | 17823 | 7897 | 9926 |
| 35-39 | 18216 | 8492 | 9724 | 2319 | 1118 | 1200 | 15898 | 7374 | 8524 |
| 40-44 | 14492 | 6994 | 7498 | 1800 | 894 | 906 | 12692 | 6100 | 6592 |
| 45-49 | 11336 | 5923 | 5413 | 1210 | 701 | 508 | 10127 | 5222 | 4905 |
| 50-54 | 9419 | 4970 | 4449 | 1060 | 563 | 497 | 8359 | 4407 | 3952 |
| 55-59 | 6968 | 3407 | 3561 | 698 | 361 | 337 | 6270 | 3046 | 3225 |
| 60-64 | 4756 | 2343 | 2413 | 542 | 271 | 272 | 4214 | 2072 | 2142 |
| 65-69 | 3713 | 1900 | 1814 | 415 | 214 | 201 | 3298 | 1686 | 1612 |
| 70-74 | 2371 | 1228 | 1143 | 284 | 143 | 142 | 2086 | 1085 | 1001 |
| 75-79 | 1382 | 790 | 592 | 126 | 75 | 51 | 1256 | 715 | 541 |
| 80+ | 1354 | 798 | 556 | 142 | 87 | 55 | 1212 | 710 | 502 |

Quadro 7.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 53721 | 26224 | 27498 | 53721 | 26224 | 27498 | | | |
| 0 | 1822 | 897 | 925 | 1822 | 897 | 925 | | | |
| 1-4 | 6661 | 3376 | 3285 | 6661 | 3376 | 3285 | | | |
| 5-9 | 7894 | 3942 | 3952 | 7894 | 3942 | 3952 | | | |
| 10-14 | 6046 | 3098 | 2948 | 6046 | 3098 | 2948 | | | |
| 15-19 | 5056 | 2378 | 2677 | 5056 | 2378 | 2677 | | | |
| 20-24 | 4430 | 2053 | 2377 | 4430 | 2053 | 2377 | | | |
| 25-29 | 4060 | 1730 | 2330 | 4060 | 1730 | 2330 | | | |
| 30-34 | 3419 | 1543 | 1876 | 3419 | 1543 | 1876 | | | |
| 35-39 | 3186 | 1497 | 1689 | 3186 | 1497 | 1689 | | | |
| 40-44 | 2488 | 1210 | 1279 | 2488 | 1210 | 1279 | | | |
| 45-49 | 2072 | 1128 | 944 | 2072 | 1128 | 944 | | | |
| 50-54 | 1672 | 867 | 804 | 1672 | 867 | 804 | | | |
| 55-59 | 1346 | 649 | 697 | 1346 | 649 | 697 | | | |
| 60-64 | 1109 | 553 | 556 | 1109 | 553 | 556 | | | |
| 65-69 | 858 | 437 | 422 | 858 | 437 | 422 | | | |
| 70-74 | 675 | 353 | 322 | 675 | 353 | 322 | | | |
| 75-79 | 473 | 260 | 214 | 473 | 260 | 214 | | | |
| 80+ | 454 | 251 | 202 | 454 | 251 | 202 | | | |

Quadro 7.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 84733 | 42042 | 42691 | | | | 84733 | 42042 | 42691 |
| 0 | 3804 | 1906 | 1898 | | | | 3804 | 1906 | 1898 |
| 1-4 | 12701 | 6383 | 6318 | | | | 12701 | 6383 | 6318 |
| 5-9 | 12608 | 6321 | 6287 | | | | 12608 | 6321 | 6287 |
| 10-14 | 10513 | 5496 | 5017 | | | | 10513 | 5496 | 5017 |
| 15-19 | 8473 | 4424 | 4049 | | | | 8473 | 4424 | 4049 |
| 20-24 | 7338 | 3304 | 4034 | | | | 7338 | 3304 | 4034 |
| 25-29 | 6018 | 2567 | 3451 | | | | 6018 | 2567 | 3451 |
| 30-34 | 5217 | 2458 | 2759 | | | | 5217 | 2458 | 2759 |
| 35-39 | 4185 | 1981 | 2204 | | | | 4185 | 1981 | 2204 |
| 40-44 | 3789 | 1832 | 1957 | | | | 3789 | 1832 | 1957 |
| 45-49 | 3035 | 1574 | 1461 | | | | 3035 | 1574 | 1461 |
| 50-54 | 2173 | 1198 | 975 | | | | 2173 | 1198 | 975 |
| 55-59 | 1771 | 913 | 857 | | | | 1771 | 913 | 857 |
| 60-64 | 1149 | 582 | 568 | | | | 1149 | 582 | 568 |
| 65-69 | 770 | 409 | 361 | | | | 770 | 409 | 361 |
| 70-74 | 571 | 302 | 269 | | | | 571 | 302 | 269 |
| 75-79 | 332 | 205 | 127 | | | | 332 | 205 | 127 |
| 80+ | 286 | 188 | 97 | | | | 286 | 188 | 97 |

Quadro 7.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 189058 | 92673 | 96384 | 59164 | 29149 | 30016 | 129893 | 63525 | 66369 |
| 0 | 8598 | 4359 | 4239 | 2397 | 1242 | 1155 | 6201 | 3117 | 3084 |
| 1-4 | 27408 | 13729 | 13679 | 8129 | 4037 | 4092 | 19279 | 9692 | 9587 |
| 5-9 | 26790 | 13316 | 13473 | 8421 | 4205 | 4216 | 18368 | 9112 | 9257 |
| 10-14 | 24099 | 12004 | 12095 | 7675 | 3858 | 3817 | 16423 | 8146 | 8278 |
| 15-19 | 19516 | 9566 | 9950 | 6288 | 3055 | 3233 | 13228 | 6511 | 6717 |
| 20-24 | 16568 | 7695 | 8873 | 5528 | 2627 | 2901 | 11040 | 5069 | 5972 |
| 25-29 | 14177 | 6614 | 7562 | 4811 | 2271 | 2540 | 9366 | 4343 | 5022 |
| 30-34 | 11799 | 5555 | 6244 | 4032 | 1861 | 2172 | 7767 | 3694 | 4073 |
| 35-39 | 8901 | 4365 | 4535 | 2996 | 1505 | 1491 | 5905 | 2861 | 3044 |
| 40-44 | 8246 | 3906 | 4341 | 2471 | 1167 | 1304 | 5775 | 2738 | 3037 |
| 45-49 | 6326 | 3270 | 3057 | 1820 | 993 | 827 | 4506 | 2276 | 2230 |
| 50-54 | 4829 | 2549 | 2280 | 1361 | 713 | 648 | 3468 | 1836 | 1632 |
| 55-59 | 3795 | 1851 | 1945 | 1112 | 562 | 550 | 2684 | 1289 | 1395 |
| 60-64 | 2681 | 1239 | 1441 | 720 | 340 | 380 | 1961 | 900 | 1061 |
| 65-69 | 2090 | 976 | 1114 | 609 | 289 | 319 | 1482 | 687 | 795 |
| 70-74 | 1546 | 778 | 768 | 366 | 193 | 173 | 1180 | 586 | 594 |
| 75-79 | 876 | 430 | 446 | 234 | 116 | 118 | 642 | 314 | 328 |
| 80+ | 813 | 471 | 342 | 195 | 116 | 79 | 618 | 355 | 263 |

Quadro 7.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 182581 | 90384 | 92197 | 45728 | 22709 | 23019 | 136853 | 67675 | 69178 |
| 0 | 7082 | 3535 | 3547 | 1519 | 755 | 763 | 5563 | 2780 | 2783 |
| 1-4 | 23247 | 11516 | 11731 | 5365 | 2673 | 2692 | 17882 | 8843 | 9038 |
| 5-9 | 26372 | 12998 | 13374 | 6682 | 3328 | 3354 | 19690 | 9671 | 10020 |
| 10-14 | 23612 | 11842 | 11769 | 6339 | 3113 | 3226 | 17273 | 8730 | 8543 |
| 15-19 | 19649 | 9784 | 9865 | 5493 | 2708 | 2785 | 14157 | 7076 | 7080 |
| 20-24 | 15382 | 7169 | 8213 | 4444 | 2056 | 2388 | 10938 | 5113 | 5825 |
| 25-29 | 13957 | 6150 | 7807 | 3834 | 1671 | 2163 | 10123 | 4480 | 5643 |
| 30-34 | 11725 | 5552 | 6174 | 3305 | 1538 | 1767 | 8420 | 4013 | 4407 |
| 35-39 | 10054 | 5032 | 5021 | 2747 | 1379 | 1368 | 7307 | 3654 | 3653 |
| 40-44 | 8625 | 4416 | 4209 | 2031 | 1116 | 915 | 6593 | 3300 | 3294 |
| 45-49 | 6485 | 3517 | 2968 | 1353 | 811 | 542 | 5132 | 2706 | 2426 |
| 50-54 | 5011 | 2877 | 2134 | 958 | 595 | 363 | 4052 | 2282 | 1771 |
| 55-59 | 3829 | 1958 | 1871 | 621 | 372 | 249 | 3208 | 1586 | 1621 |
| 60-64 | 2838 | 1442 | 1396 | 433 | 238 | 196 | 2405 | 1204 | 1201 |
| 65-69 | 2015 | 1066 | 949 | 261 | 163 | 98 | 1754 | 903 | 851 |
| 70-74 | 1441 | 802 | 639 | 179 | 87 | 92 | 1262 | 715 | 547 |
| 75-79 | 721 | 412 | 309 | 88 | 48 | 39 | 634 | 364 | 270 |
| 80+ | 537 | 314 | 222 | 78 | 58 | 19 | 459 | 256 | 203 |

Quadro 7.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 178957 | 88172 | 90785 | | | | 178957 | 88172 | 90785 |
| 0 | 7003 | 3562 | 3441 | | | | 7003 | 3562 | 3441 |
| 1-4 | 28119 | 14212 | 13907 | | | | 28119 | 14212 | 13907 |
| 5-9 | 27165 | 13775 | 13390 | | | | 27165 | 13775 | 13390 |
| 10-14 | 22321 | 11211 | 11110 | | | | 22321 | 11211 | 11110 |
| 15-19 | 17798 | 8721 | 9077 | | | | 17798 | 8721 | 9077 |
| 20-24 | 14040 | 6335 | 7705 | | | | 14040 | 6335 | 7705 |
| 25-29 | 12551 | 5533 | 7018 | | | | 12551 | 5533 | 7018 |
| 30-34 | 10921 | 5068 | 5853 | | | | 10921 | 5068 | 5853 |
| 35-39 | 8667 | 4187 | 4480 | | | | 8667 | 4187 | 4480 |
| 40-44 | 8484 | 4164 | 4320 | | | | 8484 | 4164 | 4320 |
| 45-49 | 6218 | 3176 | 3042 | | | | 6218 | 3176 | 3042 |
| 50-54 | 4523 | 2401 | 2122 | | | | 4523 | 2401 | 2122 |
| 55-59 | 3557 | 1756 | 1801 | | | | 3557 | 1756 | 1801 |
| 60-64 | 2755 | 1364 | 1391 | | | | 2755 | 1364 | 1391 |
| 65-69 | 1989 | 1078 | 910 | | | | 1989 | 1078 | 910 |
| 70-74 | 1365 | 753 | 611 | | | | 1365 | 753 | 611 |
| 75-79 | 767 | 444 | 323 | | | | 767 | 444 | 323 |
| 80+ | 715 | 431 | 284 | | | | 715 | 431 | 284 |

Quadro 7.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 256942 | 124683 | 132258 | | | | 256942 | 124683 | 132258 |
| 0 | 10097 | 5108 | 4990 | | | | 10097 | 5108 | 4990 |
| 1-4 | 37481 | 18829 | 18652 | | | | 37481 | 18829 | 18652 |
| 5-9 | 41644 | 20936 | 20708 | | | | 41644 | 20936 | 20708 |
| 10-14 | 30304 | 15553 | 14751 | | | | 30304 | 15553 | 14751 |
| 15-19 | 22332 | 11037 | 11295 | | | | 22332 | 11037 | 11295 |
| 20-24 | 17794 | 7253 | 10541 | | | | 17794 | 7253 | 10541 |
| 25-29 | 18183 | 7354 | 10830 | | | | 18183 | 7354 | 10830 |
| 30-34 | 16160 | 6878 | 9282 | | | | 16160 | 6878 | 9282 |
| 35-39 | 14601 | 6850 | 7752 | | | | 14601 | 6850 | 7752 |
| 40-44 | 11879 | 5902 | 5978 | | | | 11879 | 5902 | 5978 |
| 45-49 | 9254 | 4877 | 4377 | | | | 9254 | 4877 | 4377 |
| 50-54 | 8253 | 4411 | 3842 | | | | 8253 | 4411 | 3842 |
| 55-59 | 6305 | 3037 | 3268 | | | | 6305 | 3037 | 3268 |
| 60-64 | 4348 | 2077 | 2271 | | | | 4348 | 2077 | 2271 |
| 65-69 | 3351 | 1711 | 1640 | | | | 3351 | 1711 | 1640 |
| 70-74 | 2254 | 1245 | 1009 | | | | 2254 | 1245 | 1009 |
| 75-79 | 1533 | 919 | 614 | | | | 1533 | 919 | 614 |
| 80+ | 1168 | 709 | 459 | | | | 1168 | 709 | 459 |

Quadro 7.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 155886 | 76984 | 78903 | | | | 155886 | 76984 | 78903 |
| 0 | 5865 | 3006 | 2859 | | | | 5865 | 3006 | 2859 |
| 1-4 | 21941 | 10960 | 10980 | | | | 21941 | 10960 | 10980 |
| 5-9 | 23526 | 11807 | 11718 | | | | 23526 | 11807 | 11718 |
| 10-14 | 16684 | 8320 | 8364 | | | | 16684 | 8320 | 8364 |
| 15-19 | 14407 | 7090 | 7316 | | | | 14407 | 7090 | 7316 |
| 20-24 | 11996 | 5179 | 6817 | | | | 11996 | 5179 | 6817 |
| 25-29 | 11894 | 4860 | 7034 | | | | 11894 | 4860 | 7034 |
| 30-34 | 11079 | 5135 | 5944 | | | | 11079 | 5135 | 5944 |
| 35-39 | 9282 | 4763 | 4519 | | | | 9282 | 4763 | 4519 |
| 40-44 | 7615 | 3880 | 3735 | | | | 7615 | 3880 | 3735 |
| 45-49 | 6163 | 3469 | 2695 | | | | 6163 | 3469 | 2695 |
| 50-54 | 4486 | 2553 | 1933 | | | | 4486 | 2553 | 1933 |
| 55-59 | 3233 | 1704 | 1528 | | | | 3233 | 1704 | 1528 |
| 60-64 | 2676 | 1333 | 1343 | | | | 2676 | 1333 | 1343 |
| 65-69 | 2022 | 1159 | 864 | | | | 2022 | 1159 | 864 |
| 70-74 | 1367 | 758 | 609 | | | | 1367 | 758 | 609 |
| 75-79 | 819 | 488 | 330 | | | | 819 | 488 | 330 |
| 80+ | 833 | 518 | 315 | | | | 833 | 518 | 315 |

Quadro 7.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 370604 | 183130 | 187474 | 120380 | 60653 | 59727 | 250224 | 122477 | 127748 |
| 0 | 12558 | 6279 | 6279 | 3750 | 1913 | 1837 | 8808 | 4366 | 4442 |
| 1-4 | 50724 | 25321 | 25403 | 15102 | 7670 | 7432 | 35622 | 17652 | 17970 |
| 5-9 | 53306 | 26628 | 26678 | 17277 | 8616 | 8661 | 36029 | 18012 | 18017 |
| 10-14 | 38155 | 19483 | 18671 | 12492 | 6492 | 6001 | 25663 | 12992 | 12671 |
| 15-19 | 34596 | 17178 | 17417 | 12509 | 6229 | 6280 | 22087 | 10949 | 11138 |
| 20-24 | 30416 | 14213 | 16203 | 11351 | 5552 | 5800 | 19065 | 8661 | 10404 |
| 25-29 | 29782 | 13119 | 16662 | 10815 | 5034 | 5781 | 18966 | 8085 | 10882 |
| 30-34 | 24420 | 11515 | 12905 | 8421 | 4119 | 4301 | 15999 | 7395 | 8604 |
| 35-39 | 22103 | 10780 | 11323 | 7262 | 3559 | 3704 | 14841 | 7221 | 7620 |
| 40-44 | 19142 | 9386 | 9756 | 5831 | 3068 | 2763 | 13312 | 6318 | 6993 |
| 45-49 | 15341 | 8025 | 7316 | 4506 | 2394 | 2112 | 10835 | 5631 | 5204 |
| 50-54 | 11248 | 6008 | 5240 | 3166 | 1724 | 1442 | 8082 | 4284 | 3798 |
| 55-59 | 9169 | 4728 | 4440 | 2456 | 1288 | 1169 | 6712 | 3441 | 3272 |
| 60-64 | 7047 | 3485 | 3562 | 2012 | 1024 | 988 | 5035 | 2461 | 2574 |
| 65-69 | 5310 | 2916 | 2394 | 1553 | 882 | 671 | 3756 | 2034 | 1723 |
| 70-74 | 3125 | 1686 | 1439 | 815 | 427 | 388 | 2311 | 1259 | 1051 |
| 75-79 | 2255 | 1261 | 993 | 607 | 376 | 231 | 1647 | 885 | 762 |
| 80+ | 1908 | 1116 | 791 | 454 | 285 | 169 | 1453 | 831 | 622 |

Quadro 7.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 355784 | 179861 | 175924 | 32138 | 16799 | 15339 | 323646 | 163062 | 160584 |
| 0 | 12251 | 6202 | 6049 | 867 | 448 | 419 | 11383 | 5753 | 5630 |
| 1-4 | 47465 | 24105 | 23360 | 3671 | 1932 | 1739 | 43793 | 22173 | 21620 |
| 5-9 | 54714 | 27815 | 26899 | 4599 | 2460 | 2138 | 50115 | 25355 | 24760 |
| 10-14 | 44657 | 23381 | 21275 | 4153 | 2261 | 1892 | 40503 | 21120 | 19383 |
| 15-19 | 36408 | 18346 | 18063 | 3984 | 2103 | 1881 | 32425 | 16243 | 16181 |
| 20-24 | 27816 | 13021 | 14795 | 2721 | 1352 | 1369 | 25095 | 11669 | 13427 |
| 25-29 | 25997 | 11524 | 14473 | 2417 | 1139 | 1278 | 23580 | 10385 | 13195 |
| 30-34 | 22071 | 10507 | 11564 | 2072 | 940 | 1132 | 19999 | 9566 | 10432 |
| 35-39 | 19890 | 10080 | 9809 | 1969 | 1018 | 951 | 17920 | 9062 | 8858 |
| 40-44 | 16785 | 8581 | 8203 | 1557 | 834 | 724 | 15228 | 7748 | 7480 |
| 45-49 | 13585 | 7450 | 6135 | 1216 | 691 | 525 | 12369 | 6759 | 5610 |
| 50-54 | 9886 | 5409 | 4477 | 843 | 465 | 378 | 9043 | 4944 | 4100 |
| 55-59 | 7349 | 3855 | 3495 | 610 | 346 | 264 | 6739 | 3509 | 3230 |
| 60-64 | 5694 | 3035 | 2660 | 504 | 261 | 243 | 5191 | 2774 | 2417 |
| 65-69 | 4140 | 2378 | 1762 | 340 | 190 | 150 | 3800 | 2188 | 1612 |
| 70-74 | 3138 | 1781 | 1357 | 274 | 161 | 113 | 2864 | 1620 | 1244 |
| 75-79 | 1818 | 1110 | 708 | 159 | 99 | 60 | 1659 | 1011 | 649 |
| 80+ | 2121 | 1283 | 838 | 181 | 98 | 83 | 1940 | 1185 | 755 |

Quadro 7.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 359053 | 176270 | 182783 | 64564 | 31603 | 32960 | 294489 | 144666 | 149823 |
| 0 | 13886 | 6941 | 6944 | 1903 | 950 | 953 | 11983 | 5992 | 5991 |
| 1-4 | 47932 | 23989 | 23942 | 7452 | 3802 | 3650 | 40480 | 20187 | 20292 |
| 5-9 | 55397 | 27282 | 28115 | 9555 | 4680 | 4875 | 45842 | 22602 | 23239 |
| 10-14 | 47061 | 23865 | 23196 | 9267 | 4619 | 4648 | 37793 | 19246 | 18548 |
| 15-19 | 38460 | 18792 | 19668 | 7749 | 3720 | 4029 | 30711 | 15072 | 15639 |
| 20-24 | 28263 | 12931 | 15333 | 5432 | 2503 | 2929 | 22832 | 10428 | 12404 |
| 25-29 | 26592 | 11298 | 15294 | 4674 | 1953 | 2721 | 21919 | 9346 | 12573 |
| 30-34 | 23481 | 11008 | 12472 | 4468 | 1950 | 2518 | 19013 | 9059 | 9954 |
| 35-39 | 19408 | 9545 | 9864 | 3786 | 1812 | 1974 | 15623 | 7733 | 7890 |
| 40-44 | 16184 | 7780 | 8403 | 2952 | 1466 | 1486 | 13232 | 6314 | 6917 |
| 45-49 | 11875 | 6319 | 5557 | 2216 | 1203 | 1013 | 9659 | 5116 | 4544 |
| 50-54 | 9489 | 5502 | 3987 | 1652 | 1031 | 620 | 7837 | 4471 | 3366 |
| 55-59 | 6963 | 3612 | 3351 | 1218 | 674 | 543 | 5745 | 2937 | 2808 |
| 60-64 | 5226 | 2722 | 2504 | 947 | 533 | 415 | 4279 | 2189 | 2089 |
| 65-69 | 3572 | 1822 | 1750 | 565 | 305 | 260 | 3007 | 1517 | 1490 |
| 70-74 | 2564 | 1363 | 1201 | 382 | 203 | 180 | 2181 | 1160 | 1021 |
| 75-79 | 1424 | 775 | 649 | 197 | 126 | 71 | 1228 | 649 | 578 |
| 80+ | 1277 | 723 | 554 | 150 | 75 | 74 | 1128 | 648 | 480 |

Quadro 7.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 133688 | 64685 | 69002 | 22586 | 10934 | 11652 | 111102 | 53752 | 57350 |
| 0 | 4846 | 2364 | 2482 | 672 | 330 | 342 | 4174 | 2034 | 2140 |
| 1-4 | 18324 | 8892 | 9432 | 2873 | 1450 | 1424 | 15451 | 7443 | 8008 |
| 5-9 | 19542 | 9830 | 9712 | 3322 | 1764 | 1559 | 16219 | 8066 | 8153 |
| 10-14 | 14119 | 7198 | 6920 | 2469 | 1292 | 1177 | 11649 | 5907 | 5743 |
| 15-19 | 11260 | 5274 | 5986 | 1980 | 910 | 1071 | 9280 | 4365 | 4916 |
| 20-24 | 9223 | 3782 | 5440 | 1409 | 595 | 814 | 7814 | 3187 | 4626 |
| 25-29 | 9094 | 3844 | 5250 | 1487 | 639 | 848 | 7607 | 3205 | 4402 |
| 30-34 | 7988 | 3566 | 4422 | 1295 | 555 | 740 | 6693 | 3011 | 3681 |
| 35-39 | 7454 | 3521 | 3933 | 1178 | 524 | 654 | 6276 | 2997 | 3279 |
| 40-44 | 6618 | 3246 | 3373 | 1152 | 539 | 613 | 5467 | 2707 | 2760 |
| 45-49 | 5263 | 2749 | 2514 | 818 | 412 | 406 | 4445 | 2337 | 2109 |
| 50-54 | 4768 | 2513 | 2254 | 801 | 385 | 415 | 3967 | 2128 | 1839 |
| 55-59 | 4035 | 1995 | 2040 | 712 | 313 | 398 | 3323 | 1681 | 1642 |
| 60-64 | 3456 | 1738 | 1718 | 739 | 341 | 397 | 2717 | 1396 | 1321 |
| 65-69 | 2844 | 1412 | 1432 | 576 | 267 | 309 | 2268 | 1145 | 1123 |
| 70-74 | 2234 | 1233 | 1001 | 454 | 253 | 201 | 1780 | 980 | 800 |
| 75-79 | 1344 | 792 | 552 | 327 | 185 | 142 | 1017 | 607 | 411 |
| 80+ | 1276 | 736 | 540 | 323 | 181 | 143 | 953 | 556 | 397 |

Quadro 7.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 109832 | 54543 | 55289 | | | | 109832 | 54543 | 55289 |
| 0 | 4543 | 2328 | 2214 | | | | 4543 | 2328 | 2214 |
| 1-4 | 15349 | 7848 | 7502 | | | | 15349 | 7848 | 7502 |
| 5-9 | 16361 | 8189 | 8171 | | | | 16361 | 8189 | 8171 |
| 10-14 | 15159 | 7648 | 7511 | | | | 15159 | 7648 | 7511 |
| 15-19 | 11738 | 6012 | 5725 | | | | 11738 | 6012 | 5725 |
| 20-24 | 8597 | 3983 | 4614 | | | | 8597 | 3983 | 4614 |
| 25-29 | 7606 | 3235 | 4370 | | | | 7606 | 3235 | 4370 |
| 30-34 | 7065 | 3333 | 3732 | | | | 7065 | 3333 | 3732 |
| 35-39 | 5559 | 2706 | 2852 | | | | 5559 | 2706 | 2852 |
| 40-44 | 5080 | 2432 | 2647 | | | | 5080 | 2432 | 2647 |
| 45-49 | 3906 | 2093 | 1813 | | | | 3906 | 2093 | 1813 |
| 50-54 | 2541 | 1425 | 1116 | | | | 2541 | 1425 | 1116 |
| 55-59 | 2134 | 1082 | 1052 | | | | 2134 | 1082 | 1052 |
| 60-64 | 1510 | 781 | 728 | | | | 1510 | 781 | 728 |
| 65-69 | 1087 | 585 | 502 | | | | 1087 | 585 | 502 |
| 70-74 | 708 | 343 | 365 | | | | 708 | 343 | 365 |
| 75-79 | 514 | 288 | 226 | | | | 514 | 288 | 226 |
| 80+ | 376 | 230 | 147 | | | | 376 | 230 | 147 |

Quadro 7.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 166419 | 82007 | 84412 | 18613 | 9466 | 9147 | 147806 | 72541 | 75265 |
| 0 | 7462 | 3788 | 3674 | 646 | 363 | 283 | 6816 | 3425 | 3391 |
| 1-4 | 23739 | 11823 | 11916 | 2450 | 1257 | 1192 | 21289 | 10566 | 10723 |
| 5-9 | 24766 | 12298 | 12468 | 2717 | 1400 | 1317 | 22049 | 10898 | 11150 |
| 10-14 | 20750 | 10440 | 10310 | 2391 | 1209 | 1182 | 18359 | 9230 | 9128 |
| 15-19 | 15684 | 7835 | 7849 | 2183 | 1069 | 1113 | 13502 | 6766 | 6736 |
| 20-24 | 13299 | 6272 | 7027 | 1943 | 932 | 1011 | 11355 | 5340 | 6016 |
| 25-29 | 11693 | 5358 | 6335 | 1613 | 816 | 796 | 10081 | 4542 | 5539 |
| 30-34 | 10379 | 4806 | 5572 | 1333 | 648 | 685 | 9045 | 4158 | 4887 |
| 35-39 | 8656 | 4177 | 4479 | 975 | 515 | 460 | 7680 | 3661 | 4019 |
| 40-44 | 7889 | 3850 | 4040 | 745 | 382 | 363 | 7145 | 3467 | 3677 |
| 45-49 | 6055 | 3138 | 2917 | 482 | 275 | 207 | 5573 | 2862 | 2711 |
| 50-54 | 4320 | 2286 | 2034 | 335 | 188 | 147 | 3985 | 2098 | 1886 |
| 55-59 | 3775 | 1809 | 1966 | 297 | 138 | 160 | 3478 | 1671 | 1807 |
| 60-64 | 2759 | 1351 | 1409 | 168 | 101 | 67 | 2591 | 1250 | 1341 |
| 65-69 | 2132 | 1047 | 1085 | 155 | 74 | 81 | 1977 | 973 | 1004 |
| 70-74 | 1453 | 803 | 650 | 84 | 42 | 42 | 1369 | 761 | 608 |
| 75-79 | 897 | 484 | 414 | 48 | 26 | 22 | 849 | 457 | 392 |
| 80+ | 711 | 443 | 268 | 48 | 30 | 18 | 663 | 413 | 250 |

Quadro 7.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 234807 | 115496 | 119311 | 234807 | 115496 | 119311 | | | |
| 0 | 7299 | 3629 | 3670 | 7299 | 3629 | 3670 | | | |
| 1-4 | 28639 | 14136 | 14503 | 28639 | 14136 | 14503 | | | |
| 5-9 | 33429 | 16364 | 17064 | 33429 | 16364 | 17064 | | | |
| 10-14 | 29982 | 14502 | 15480 | 29982 | 14502 | 15480 | | | |
| 15-19 | 26674 | 12847 | 13827 | 26674 | 12847 | 13827 | | | |
| 20-24 | 22611 | 10846 | 11765 | 22611 | 10846 | 11765 | | | |
| 25-29 | 19481 | 8825 | 10656 | 19481 | 8825 | 10656 | | | |
| 30-34 | 15971 | 7396 | 8575 | 15971 | 7396 | 8575 | | | |
| 35-39 | 12497 | 6124 | 6373 | 12497 | 6124 | 6373 | | | |
| 40-44 | 10310 | 5251 | 5058 | 10310 | 5251 | 5058 | | | |
| 45-49 | 7813 | 4267 | 3546 | 7813 | 4267 | 3546 | | | |
| 50-54 | 6140 | 3624 | 2515 | 6140 | 3624 | 2515 | | | |
| 55-59 | 4794 | 2677 | 2117 | 4794 | 2677 | 2117 | | | |
| 60-64 | 3105 | 1630 | 1475 | 3105 | 1630 | 1475 | | | |
| 65-69 | 2423 | 1357 | 1066 | 2423 | 1357 | 1066 | | | |
| 70-74 | 1693 | 917 | 776 | 1693 | 917 | 776 | | | |
| 75-79 | 1127 | 638 | 489 | 1127 | 638 | 489 | | | |
| 80+ | 819 | 464 | 355 | 819 | 464 | 355 | | | |

Quadro 7.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 110431 | 53728 | 56703 | 29937 | 14783 | 15154 | 80494 | 38945 | 41549 |
| 0 | 3817 | 1929 | 1888 | 872 | 497 | 375 | 2945 | 1432 | 1513 |
| 1-4 | 14037 | 7070 | 6967 | 3524 | 1834 | 1690 | 10513 | 5236 | 5277 |
| 5-9 | 16016 | 8021 | 7994 | 4369 | 2181 | 2188 | 11646 | 5840 | 5806 |
| 10-14 | 12738 | 6427 | 6311 | 3564 | 1783 | 1781 | 9174 | 4644 | 4531 |
| 15-19 | 10181 | 4887 | 5293 | 2990 | 1469 | 1521 | 7191 | 3419 | 3772 |
| 20-24 | 8596 | 3847 | 4749 | 2462 | 1155 | 1306 | 6135 | 2692 | 3443 |
| 25-29 | 7778 | 3311 | 4467 | 2267 | 979 | 1288 | 5511 | 2332 | 3179 |
| 30-34 | 7045 | 3093 | 3952 | 1981 | 879 | 1102 | 5065 | 2214 | 2851 |
| 35-39 | 6138 | 2938 | 3200 | 1647 | 805 | 842 | 4491 | 2133 | 2359 |
| 40-44 | 5427 | 2574 | 2853 | 1408 | 662 | 746 | 4019 | 1913 | 2107 |
| 45-49 | 4447 | 2281 | 2166 | 1068 | 536 | 532 | 3378 | 1745 | 1634 |
| 50-54 | 3692 | 1895 | 1797 | 932 | 496 | 436 | 2760 | 1399 | 1361 |
| 55-59 | 3198 | 1581 | 1617 | 828 | 408 | 420 | 2371 | 1173 | 1197 |
| 60-64 | 2475 | 1241 | 1234 | 644 | 332 | 312 | 1831 | 909 | 922 |
| 65-69 | 2054 | 1040 | 1014 | 596 | 311 | 285 | 1458 | 729 | 729 |
| 70-74 | 1447 | 812 | 635 | 421 | 261 | 160 | 1025 | 551 | 475 |
| 75-79 | 806 | 467 | 339 | 209 | 105 | 104 | 598 | 362 | 236 |
| 80+ | 538 | 313 | 225 | 156 | 90 | 66 | 382 | 223 | 159 |

Quadro 7.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 121832 | 59400 | 62432 | | | | 121832 | 59400 | 62432 |
| 0 | 4781 | 2495 | 2286 | | | | 4781 | 2495 | 2286 |
| 1-4 | 16728 | 8479 | 8249 | | | | 16728 | 8479 | 8249 |
| 5-9 | 18955 | 9446 | 9509 | | | | 18955 | 9446 | 9509 |
| 10-14 | 16054 | 8254 | 7800 | | | | 16054 | 8254 | 7800 |
| 15-19 | 11115 | 5460 | 5655 | | | | 11115 | 5460 | 5655 |
| 20-24 | 9189 | 3939 | 5250 | | | | 9189 | 3939 | 5250 |
| 25-29 | 8917 | 3826 | 5091 | | | | 8917 | 3826 | 5091 |
| 30-34 | 8032 | 3676 | 4356 | | | | 8032 | 3676 | 4356 |
| 35-39 | 6917 | 3379 | 3539 | | | | 6917 | 3379 | 3539 |
| 40-44 | 5405 | 2503 | 2901 | | | | 5405 | 2503 | 2901 |
| 45-49 | 4677 | 2403 | 2273 | | | | 4677 | 2403 | 2273 |
| 50-54 | 3401 | 1809 | 1592 | | | | 3401 | 1809 | 1592 |
| 55-59 | 2587 | 1240 | 1347 | | | | 2587 | 1240 | 1347 |
| 60-64 | 1840 | 875 | 965 | | | | 1840 | 875 | 965 |
| 65-69 | 1400 | 723 | 677 | | | | 1400 | 723 | 677 |
| 70-74 | 763 | 353 | 410 | | | | 763 | 353 | 410 |
| 75-79 | 571 | 266 | 304 | | | | 571 | 266 | 304 |
| 80+ | 501 | 274 | 227 | | | | 501 | 274 | 227 |

Quadro 7.21: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nampula-Rapale, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 262803 | 129937 | 132867 | | | | 262803 | 129937 | 132867 |
| 0 | 10256 | 5264 | 4992 | | | | 10256 | 5264 | 4992 |
| 1-4 | 34535 | 17186 | 17348 | | | | 34535 | 17186 | 17348 |
| 5-9 | 37048 | 18081 | 18966 | | | | 37048 | 18081 | 18966 |
| 10-14 | 33214 | 16362 | 16852 | | | | 33214 | 16362 | 16852 |
| 15-19 | 28696 | 14125 | 14570 | | | | 28696 | 14125 | 14570 |
| 20-24 | 22625 | 10855 | 11770 | | | | 22625 | 10855 | 11770 |
| 25-29 | 18929 | 8858 | 10070 | | | | 18929 | 8858 | 10070 |
| 30-34 | 14931 | 7194 | 7737 | | | | 14931 | 7194 | 7737 |
| 35-39 | 13313 | 6605 | 6709 | | | | 13313 | 6605 | 6709 |
| 40-44 | 12406 | 5929 | 6476 | | | | 12406 | 5929 | 6476 |
| 45-49 | 10103 | 5263 | 4840 | | | | 10103 | 5263 | 4840 |
| 50-54 | 7540 | 4096 | 3444 | | | | 7540 | 4096 | 3444 |
| 55-59 | 6271 | 3078 | 3194 | | | | 6271 | 3078 | 3194 |
| 60-64 | 4573 | 2314 | 2259 | | | | 4573 | 2314 | 2259 |
| 65-69 | 3552 | 1902 | 1650 | | | | 3552 | 1902 | 1650 |
| 70-74 | 2281 | 1303 | 979 | | | | 2281 | 1303 | 979 |
| 75-79 | 1434 | 852 | 582 | | | | 1434 | 852 | 582 |
| 80+ | 1097 | 668 | 429 | | | | 1097 | 668 | 429 |

Quadro 7.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2013

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 236961 | 116289 | 120672 | 75349 | 37120 | 38229 | 161612 | 79169 | 82443 |
| 0 | 10493 | 5210 | 5283 | 2858 | 1442 | 1416 | 7635 | 3768 | 3868 |
| 1-4 | 34797 | 17275 | 17522 | 10570 | 5246 | 5324 | 24226 | 12029 | 12198 |
| 5-9 | 36364 | 17871 | 18493 | 11444 | 5673 | 5771 | 24920 | 12198 | 12722 |
| 10-14 | 32735 | 16336 | 16399 | 10507 | 5311 | 5196 | 22228 | 11025 | 11204 |
| 15-19 | 25470 | 12739 | 12731 | 8186 | 3911 | 4275 | 17283 | 8828 | 8456 |
| 20-24 | 20399 | 9830 | 10569 | 7001 | 3470 | 3531 | 13398 | 6360 | 7038 |
| 25-29 | 16311 | 7516 | 8795 | 5425 | 2581 | 2844 | 10886 | 4935 | 5951 |
| 30-34 | 13455 | 6287 | 7167 | 4594 | 2168 | 2427 | 8860 | 4120 | 4741 |
| 35-39 | 10607 | 5154 | 5454 | 3599 | 1768 | 1832 | 7008 | 3386 | 3622 |
| 40-44 | 10019 | 4736 | 5283 | 3247 | 1517 | 1730 | 6772 | 3218 | 3554 |
| 45-49 | 7143 | 3709 | 3433 | 2116 | 1108 | 1008 | 5027 | 2602 | 2425 |
| 50-54 | 5101 | 2659 | 2441 | 1488 | 789 | 699 | 3612 | 1870 | 1742 |
| 55-59 | 4539 | 2171 | 2368 | 1310 | 641 | 669 | 3229 | 1530 | 1699 |
| 60-64 | 3444 | 1638 | 1806 | 1139 | 523 | 615 | 2305 | 1115 | 1190 |
| 65-69 | 2428 | 1177 | 1251 | 767 | 365 | 402 | 1661 | 813 | 849 |
| 70-74 | 1735 | 931 | 803 | 533 | 287 | 246 | 1202 | 644 | 557 |
| 75-79 | 1062 | 524 | 538 | 301 | 161 | 141 | 761 | 363 | 398 |
| 80+ | 861 | 525 | 336 | 264 | 159 | 105 | 598 | 367 | 231 |

Quadro 8.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 4887839 | 2413164 | 2474675 | 1549414 | 772656 | 776758 | 3338425 | 1640508 | 1697917 |
| 0 | 180779 | 90630 | 90149 | 49397 | 24755 | 24642 | 131382 | 65875 | 65507 |
| 1-4 | 652370 | 326175 | 326195 | 182168 | 90996 | 91172 | 470202 | 235179 | 235023 |
| 5-9 | 714093 | 355262 | 358831 | 212864 | 105331 | 107533 | 501229 | 249931 | 251298 |
| 10-14 | 603885 | 302998 | 300887 | 199408 | 97663 | 101745 | 404477 | 205335 | 199142 |
| 15-19 | 500946 | 249314 | 251632 | 182732 | 90406 | 92326 | 318214 | 158908 | 159306 |
| 20-24 | 418955 | 195931 | 223024 | 159249 | 78933 | 80316 | 259706 | 116998 | 142708 |
| 25-29 | 372450 | 165019 | 207431 | 132445 | 62103 | 70342 | 240005 | 102916 | 137089 |
| 30-34 | 315214 | 145624 | 169590 | 105070 | 49211 | 55859 | 210144 | 96413 | 113731 |
| 35-39 | 262798 | 128953 | 133845 | 83983 | 41934 | 42049 | 178815 | 87019 | 91796 |
| 40-44 | 227408 | 112668 | 114740 | 69097 | 35631 | 33466 | 158311 | 77037 | 81274 |
| 45-49 | 178155 | 94046 | 84109 | 50870 | 28203 | 22667 | 127285 | 65843 | 61442 |
| 50-54 | 134268 | 74528 | 59740 | 36583 | 21290 | 15293 | 97685 | 53238 | 44447 |
| 55-59 | 104832 | 54178 | 50654 | 27965 | 15186 | 12779 | 76867 | 38992 | 37875 |
| 60-64 | 77570 | 39174 | 38396 | 20652 | 10831 | 9821 | 56918 | 28343 | 28575 |
| 65-69 | 58189 | 30549 | 27640 | 15174 | 8109 | 7065 | 43015 | 22440 | 20575 |
| 70-74 | 39615 | 21526 | 18089 | 10069 | 5480 | 4589 | 29546 | 16046 | 13500 |
| 75-79 | 24636 | 13838 | 10798 | 6234 | 3487 | 2747 | 18402 | 10351 | 8051 |
| 80+ | 21676 | 12751 | 8925 | 5454 | 3107 | 2347 | 16222 | 9644 | 6578 |

Quadro 8.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 605760 | 305386 | 300374 | 605760 | 305386 | 300374 | | | |
| 0 | 19272 | 9460 | 9812 | 19272 | 9460 | 9812 | | | |
| 1-4 | 65428 | 32261 | 33168 | 65428 | 32261 | 33168 | | | |
| 5-9 | 77974 | 37558 | 40416 | 77974 | 37558 | 40416 | | | |
| 10-14 | 83327 | 39139 | 44188 | 83327 | 39139 | 44188 | | | |
| 15-19 | 80046 | 40336 | 39709 | 80046 | 40336 | 39709 | | | |
| 20-24 | 72764 | 37648 | 35116 | 72764 | 37648 | 35116 | | | |
| 25-29 | 55957 | 27659 | 28298 | 55957 | 27659 | 28298 | | | |
| 30-34 | 41245 | 20102 | 21143 | 41245 | 20102 | 21143 | | | |
| 35-39 | 31183 | 16304 | 14879 | 31183 | 16304 | 14879 | | | |
| 40-44 | 26025 | 14104 | 11920 | 26025 | 14104 | 11920 | | | |
| 45-49 | 17853 | 10566 | 7287 | 17853 | 10566 | 7287 | | | |
| 50-54 | 11667 | 7318 | 4348 | 11667 | 7318 | 4348 | | | |
| 55-59 | 8480 | 4834 | 3646 | 8480 | 4834 | 3646 | | | |
| 60-64 | 5809 | 3297 | 2512 | 5809 | 3297 | 2512 | | | |
| 65-69 | 3725 | 2040 | 1685 | 3725 | 2040 | 1685 | | | |
| 70-74 | 2359 | 1314 | 1044 | 2359 | 1314 | 1044 | | | |
| 75-79 | 1424 | 769 | 655 | 1424 | 769 | 655 | | | |
| 80+ | 1223 | 675 | 549 | 1223 | 675 | 549 | | | |

Quadro 8.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 322151 | 158773 | 163378 | 104746 | 51760 | 52986 | 217405 | 107013 | 110392 |
| 0 | 11118 | 5641 | 5477 | 3287 | 1685 | 1602 | 7831 | 3956 | 3875 |
| 1-4 | 43345 | 21685 | 21661 | 13045 | 6609 | 6436 | 30300 | 15076 | 15224 |
| 5-9 | 48759 | 24646 | 24113 | 15342 | 7962 | 7381 | 33416 | 16684 | 16732 |
| 10-14 | 34508 | 18086 | 16422 | 11329 | 5951 | 5378 | 23179 | 12135 | 11043 |
| 15-19 | 31754 | 15668 | 16087 | 10783 | 5327 | 5456 | 20972 | 10341 | 10631 |
| 20-24 | 25293 | 11370 | 13923 | 8712 | 3959 | 4753 | 16581 | 7411 | 9170 |
| 25-29 | 23985 | 9883 | 14102 | 8216 | 3387 | 4829 | 15769 | 6495 | 9273 |
| 30-34 | 19848 | 8982 | 10866 | 6762 | 2931 | 3830 | 13086 | 6050 | 7036 |
| 35-39 | 18087 | 8700 | 9387 | 6112 | 2937 | 3176 | 11975 | 5763 | 6211 |
| 40-44 | 15085 | 7260 | 7825 | 4968 | 2410 | 2558 | 10117 | 4850 | 5267 |
| 45-49 | 12731 | 6738 | 5994 | 3971 | 2144 | 1827 | 8761 | 4594 | 4167 |
| 50-54 | 10061 | 5478 | 4583 | 3332 | 1806 | 1526 | 6729 | 3672 | 3057 |
| 55-59 | 8094 | 4130 | 3964 | 2484 | 1258 | 1226 | 5610 | 2872 | 2738 |
| 60-64 | 6379 | 3241 | 3138 | 2057 | 1039 | 1017 | 4322 | 2202 | 2120 |
| 65-69 | 5134 | 2784 | 2350 | 1712 | 910 | 802 | 3423 | 1874 | 1548 |
| 70-74 | 3483 | 1915 | 1568 | 1171 | 643 | 528 | 2312 | 1272 | 1040 |
| 75-79 | 2246 | 1272 | 974 | 677 | 373 | 304 | 1568 | 899 | 669 |
| 80+ | 2240 | 1295 | 945 | 785 | 429 | 357 | 1455 | 866 | 589 |

Quadro 8.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 304117 | 146637 | 157480 | 40970 | 20178 | 20791 | 263147 | 126459 | 136688 |
| 0 | 12697 | 6098 | 6600 | 1202 | 610 | 592 | 11495 | 5488 | 6008 |
| 1-4 | 42837 | 21605 | 21232 | 5134 | 2606 | 2528 | 37703 | 18998 | 18705 |
| 5-9 | 45538 | 22989 | 22549 | 5805 | 2952 | 2854 | 39733 | 20037 | 19696 |
| 10-14 | 32914 | 16820 | 16095 | 4842 | 2440 | 2402 | 28073 | 14380 | 13692 |
| 15-19 | 25921 | 12486 | 13436 | 4307 | 2115 | 2192 | 21614 | 10371 | 11243 |
| 20-24 | 23452 | 9738 | 13714 | 3701 | 1697 | 2004 | 19751 | 8041 | 11710 |
| 25-29 | 23528 | 9704 | 13824 | 3520 | 1548 | 1972 | 20008 | 8156 | 11852 |
| 30-34 | 21306 | 9397 | 11909 | 3110 | 1409 | 1701 | 18196 | 7988 | 10208 |
| 35-39 | 18453 | 8601 | 9852 | 2507 | 1201 | 1306 | 15946 | 7400 | 8546 |
| 40-44 | 14861 | 7181 | 7680 | 1949 | 965 | 984 | 12912 | 6216 | 6696 |
| 45-49 | 11783 | 6058 | 5724 | 1344 | 766 | 578 | 10439 | 5292 | 5146 |
| 50-54 | 9733 | 5178 | 4555 | 1148 | 614 | 534 | 8585 | 4565 | 4020 |
| 55-59 | 7140 | 3556 | 3585 | 759 | 400 | 360 | 6381 | 3156 | 3225 |
| 60-64 | 4877 | 2397 | 2480 | 587 | 292 | 295 | 4290 | 2105 | 2185 |
| 65-69 | 3815 | 1936 | 1880 | 453 | 232 | 221 | 3362 | 1703 | 1659 |
| 70-74 | 2437 | 1261 | 1176 | 310 | 155 | 155 | 2127 | 1106 | 1021 |
| 75-79 | 1430 | 813 | 617 | 137 | 82 | 55 | 1293 | 731 | 562 |
| 80+ | 1392 | 819 | 573 | 154 | 95 | 59 | 1238 | 725 | 514 |

Quadro 8.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 54470 | 26595 | 27875 | 54470 | 26595 | 27875 | | | |
| 0 | 1827 | 900 | 926 | 1827 | 900 | 926 | | | |
| 1-4 | 6684 | 3390 | 3293 | 6684 | 3390 | 3293 | | | |
| 5-9 | 7871 | 3949 | 3922 | 7871 | 3949 | 3922 | | | |
| 10-14 | 6140 | 3150 | 2990 | 6140 | 3150 | 2990 | | | |
| 15-19 | 5132 | 2417 | 2715 | 5132 | 2417 | 2715 | | | |
| 20-24 | 4551 | 2122 | 2429 | 4551 | 2122 | 2429 | | | |
| 25-29 | 4147 | 1774 | 2373 | 4147 | 1774 | 2373 | | | |
| 30-34 | 3486 | 1557 | 1929 | 3486 | 1557 | 1929 | | | |
| 35-39 | 3232 | 1508 | 1724 | 3232 | 1508 | 1724 | | | |
| 40-44 | 2527 | 1225 | 1302 | 2527 | 1225 | 1302 | | | |
| 45-49 | 2163 | 1156 | 1007 | 2163 | 1156 | 1007 | | | |
| 50-54 | 1698 | 887 | 811 | 1698 | 887 | 811 | | | |
| 55-59 | 1372 | 673 | 699 | 1372 | 673 | 699 | | | |
| 60-64 | 1126 | 560 | 566 | 1126 | 560 | 566 | | | |
| 65-69 | 878 | 444 | 434 | 878 | 444 | 434 | | | |
| 70-74 | 690 | 360 | 330 | 690 | 360 | 330 | | | |
| 75-79 | 484 | 264 | 219 | 484 | 264 | 219 | | | |
| 80+ | 462 | 256 | 206 | 462 | 256 | 206 | | | |

Quadro 8.6: População projectada por área de residência e sexo, sendo idade. Distrito de Lalaua, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 86169 | 42786 | 43383 | | | | 86169 | 42786 | 43383 |
| 0 | 3807 | 1908 | 1899 | | | | 3807 | 1908 | 1899 |
| 1-4 | 12909 | 6489 | 6420 | | | | 12909 | 6489 | 6420 |
| 5-9 | 12774 | 6406 | 6368 | | | | 12774 | 6406 | 6368 |
| 10-14 | 10805 | 5648 | 5157 | | | | 10805 | 5648 | 5157 |
| 15-19 | 8505 | 4488 | 4017 | | | | 8505 | 4488 | 4017 |
| 20-24 | 7467 | 3373 | 4094 | | | | 7467 | 3373 | 4094 |
| 25-29 | 6074 | 2576 | 3499 | | | | 6074 | 2576 | 3499 |
| 30-34 | 5350 | 2499 | 2851 | | | | 5350 | 2499 | 2851 |
| 35-39 | 4218 | 1998 | 2220 | | | | 4218 | 1998 | 2220 |
| 40-44 | 3874 | 1876 | 1997 | | | | 3874 | 1876 | 1997 |
| 45-49 | 3143 | 1604 | 1540 | | | | 3143 | 1604 | 1540 |
| 50-54 | 2244 | 1247 | 997 | | | | 2244 | 1247 | 997 |
| 55-59 | 1813 | 951 | 861 | | | | 1813 | 951 | 861 |
| 60-64 | 1176 | 594 | 582 | | | | 1176 | 594 | 582 |
| 65-69 | 788 | 415 | 373 | | | | 788 | 415 | 373 |
| 70-74 | 585 | 309 | 276 | | | | 585 | 309 | 276 |
| 75-79 | 343 | 211 | 132 | | | | 343 | 211 | 132 |
| 80+ | 293 | 193 | 100 | | | | 293 | 193 | 100 |

Quadro 8.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 192144 | 94208 | 97936 | 60627 | 29874 | 30753 | 131517 | 64334 | 67183 |
| 0 | 8608 | 4365 | 4243 | 2429 | 1259 | 1170 | 6179 | 3105 | 3073 |
| 1-4 | 27755 | 13904 | 13852 | 8245 | 4097 | 4148 | 19510 | 9807 | 9703 |
| 5-9 | 27017 | 13446 | 13571 | 8488 | 4257 | 4232 | 18529 | 9190 | 9339 |
| 10-14 | 24687 | 12297 | 12390 | 7880 | 3964 | 3915 | 16807 | 8332 | 8475 |
| 15-19 | 19665 | 9712 | 9953 | 6453 | 3137 | 3316 | 13212 | 6575 | 6637 |
| 20-24 | 16928 | 7895 | 9034 | 5742 | 2744 | 2998 | 11186 | 5150 | 6036 |
| 25-29 | 14379 | 6692 | 7687 | 4970 | 2354 | 2616 | 9409 | 4338 | 5072 |
| 30-34 | 12085 | 5635 | 6450 | 4156 | 1897 | 2259 | 7929 | 3738 | 4191 |
| 35-39 | 8997 | 4403 | 4594 | 3071 | 1532 | 1540 | 5926 | 2872 | 3054 |
| 40-44 | 8416 | 3986 | 4429 | 2538 | 1195 | 1343 | 5878 | 2792 | 3086 |
| 45-49 | 6570 | 3337 | 3233 | 1921 | 1029 | 892 | 4649 | 2308 | 2341 |
| 50-54 | 4961 | 2639 | 2321 | 1398 | 737 | 660 | 3563 | 1902 | 1661 |
| 55-59 | 3878 | 1925 | 1953 | 1146 | 589 | 558 | 2732 | 1336 | 1395 |
| 60-64 | 2737 | 1262 | 1475 | 739 | 348 | 391 | 1998 | 914 | 1084 |
| 65-69 | 2143 | 992 | 1151 | 630 | 298 | 332 | 1513 | 694 | 819 |
| 70-74 | 1582 | 796 | 786 | 378 | 199 | 180 | 1204 | 597 | 607 |
| 75-79 | 904 | 440 | 463 | 241 | 119 | 122 | 662 | 321 | 341 |
| 80+ | 833 | 482 | 351 | 201 | 120 | 82 | 631 | 362 | 269 |

Quadro 8.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 186647 | 92385 | 94262 | 46389 | 23023 | 23365 | 140258 | 69361 | 70897 |
| 0 | 7134 | 3560 | 3574 | 1524 | 758 | 766 | 5610 | 2802 | 2808 |
| 1-4 | 23701 | 11736 | 11965 | 5387 | 2683 | 2704 | 18314 | 9053 | 9261 |
| 5-9 | 26769 | 13200 | 13569 | 6667 | 3332 | 3335 | 20102 | 9868 | 10235 |
| 10-14 | 24331 | 12198 | 12133 | 6441 | 3164 | 3278 | 17889 | 9034 | 8855 |
| 15-19 | 19892 | 9980 | 9912 | 5580 | 2751 | 2829 | 14312 | 7229 | 7083 |
| 20-24 | 15786 | 7381 | 8405 | 4569 | 2124 | 2444 | 11217 | 5256 | 5961 |
| 25-29 | 14215 | 6239 | 7976 | 3919 | 1713 | 2207 | 10296 | 4527 | 5769 |
| 30-34 | 12071 | 5660 | 6411 | 3371 | 1551 | 1820 | 8700 | 4109 | 4591 |
| 35-39 | 10209 | 5099 | 5110 | 2787 | 1388 | 1399 | 7421 | 3711 | 3710 |
| 40-44 | 8856 | 4533 | 4323 | 2064 | 1130 | 934 | 6792 | 3403 | 3389 |
| 45-49 | 6764 | 3607 | 3158 | 1410 | 831 | 579 | 5354 | 2776 | 2579 |
| 50-54 | 5192 | 3000 | 2191 | 975 | 609 | 366 | 4217 | 2391 | 1825 |
| 55-59 | 3942 | 2049 | 1893 | 636 | 386 | 250 | 3306 | 1664 | 1643 |
| 60-64 | 2919 | 1479 | 1441 | 440 | 241 | 199 | 2479 | 1238 | 1241 |
| 65-69 | 2077 | 1089 | 988 | 267 | 166 | 101 | 1811 | 924 | 887 |
| 70-74 | 1486 | 826 | 659 | 183 | 89 | 94 | 1303 | 737 | 565 |
| 75-79 | 750 | 426 | 324 | 89 | 49 | 40 | 661 | 377 | 284 |
| 80+ | 554 | 324 | 230 | 79 | 59 | 20 | 475 | 264 | 210 |

Quadro 8.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 181928 | 89692 | 92236 | | | | 181928 | 89692 | 92236 |
| 0 | 7005 | 3564 | 3442 | | | | 7005 | 3564 | 3442 |
| 1-4 | 28570 | 14443 | 14126 | | | | 28570 | 14443 | 14126 |
| 5-9 | 27512 | 13953 | 13559 | | | | 27512 | 13953 | 13559 |
| 10-14 | 22933 | 11518 | 11415 | | | | 22933 | 11518 | 11415 |
| 15-19 | 17846 | 8845 | 9001 | | | | 17846 | 8845 | 9001 |
| 20-24 | 14282 | 6465 | 7816 | | | | 14282 | 6465 | 7816 |
| 25-29 | 12663 | 5550 | 7113 | | | | 12663 | 5550 | 7113 |
| 30-34 | 11195 | 5150 | 6045 | | | | 11195 | 5150 | 6045 |
| 35-39 | 8732 | 4222 | 4510 | | | | 8732 | 4222 | 4510 |
| 40-44 | 8669 | 4263 | 4406 | | | | 8669 | 4263 | 4406 |
| 45-49 | 6439 | 3234 | 3205 | | | | 6439 | 3234 | 3205 |
| 50-54 | 4666 | 2499 | 2168 | | | | 4666 | 2499 | 2168 |
| 55-59 | 3637 | 1828 | 1809 | | | | 3637 | 1828 | 1809 |
| 60-64 | 2818 | 1392 | 1426 | | | | 2818 | 1392 | 1426 |
| 65-69 | 2035 | 1095 | 941 | | | | 2035 | 1095 | 941 |
| 70-74 | 1397 | 772 | 626 | | | | 1397 | 772 | 626 |
| 75-79 | 794 | 457 | 337 | | | | 794 | 457 | 337 |
| 80+ | 734 | 442 | 292 | | | | 734 | 442 | 292 |

Quadro 8.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 260170 | 126275 | 133894 | | | | 260170 | 126275 | 133894 |
| 0 | 10059 | 5087 | 4972 | | | | 10059 | 5087 | 4972 |
| 1-4 | 37921 | 19047 | 18874 | | | | 37921 | 19047 | 18874 |
| 5-9 | 41998 | 21109 | 20888 | | | | 41998 | 21109 | 20888 |
| 10-14 | 31004 | 15905 | 15099 | | | | 31004 | 15905 | 15099 |
| 15-19 | 22300 | 11141 | 11158 | | | | 22300 | 11141 | 11158 |
| 20-24 | 18020 | 7368 | 10653 | | | | 18020 | 7368 | 10653 |
| 25-29 | 18276 | 7343 | 10933 | | | | 18276 | 7343 | 10933 |
| 30-34 | 16507 | 6958 | 9549 | | | | 16507 | 6958 | 9549 |
| 35-39 | 14650 | 6874 | 7775 | | | | 14650 | 6874 | 7775 |
| 40-44 | 12089 | 6014 | 6074 | | | | 12089 | 6014 | 6074 |
| 45-49 | 9537 | 4943 | 4594 | | | | 9537 | 4943 | 4594 |
| 50-54 | 8479 | 4569 | 3910 | | | | 8479 | 4569 | 3910 |
| 55-59 | 6417 | 3147 | 3270 | | | | 6417 | 3147 | 3270 |
| 60-64 | 4428 | 2110 | 2318 | | | | 4428 | 2110 | 2318 |
| 65-69 | 3417 | 1729 | 1688 | | | | 3417 | 1729 | 1688 |
| 70-74 | 2298 | 1269 | 1030 | | | | 2298 | 1269 | 1030 |
| 75-79 | 1578 | 940 | 638 | | | | 1578 | 940 | 638 |
| 80+ | 1194 | 723 | 471 | | | | 1194 | 723 | 471 |

Quadro 8.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 159603 | 78855 | 80749 | | | | 159603 | 78855 | 80749 |
| 0 | 5908 | 3029 | 2879 | | | | 5908 | 3029 | 2879 |
| 1-4 | 22449 | 11216 | 11233 | | | | 22449 | 11216 | 11233 |
| 5-9 | 23994 | 12044 | 11950 | | | | 23994 | 12044 | 11950 |
| 10-14 | 17262 | 8607 | 8655 | | | | 17262 | 8607 | 8655 |
| 15-19 | 14548 | 7241 | 7307 | | | | 14548 | 7241 | 7307 |
| 20-24 | 12286 | 5322 | 6964 | | | | 12286 | 5322 | 6964 |
| 25-29 | 12089 | 4910 | 7179 | | | | 12089 | 4910 | 7179 |
| 30-34 | 11437 | 5255 | 6182 | | | | 11437 | 5255 | 6182 |
| 35-39 | 9418 | 4836 | 4582 | | | | 9418 | 4836 | 4582 |
| 40-44 | 7837 | 4000 | 3837 | | | | 7837 | 4000 | 3837 |
| 45-49 | 6416 | 3557 | 2859 | | | | 6416 | 3557 | 2859 |
| 50-54 | 4664 | 2675 | 1989 | | | | 4664 | 2675 | 1989 |
| 55-59 | 3333 | 1787 | 1546 | | | | 3333 | 1787 | 1546 |
| 60-64 | 2756 | 1370 | 1386 | | | | 2756 | 1370 | 1386 |
| 65-69 | 2083 | 1185 | 899 | | | | 2083 | 1185 | 899 |
| 70-74 | 1410 | 781 | 628 | | | | 1410 | 781 | 628 |
| 75-79 | 853 | 506 | 347 | | | | 853 | 506 | 347 |
| 80+ | 861 | 535 | 326 | | | | 861 | 535 | 326 |

Quadro 8.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 393848 | 194898 | 198950 | 140179 | 70710 | 69469 | 253669 | 124188 | 129481 |
| 0 | 13101 | 6560 | 6541 | 4317 | 2206 | 2111 | 8784 | 4353 | 4430 |
| 1-4 | 53476 | 26727 | 26749 | 17399 | 8851 | 8548 | 36077 | 17876 | 18201 |
| 5-9 | 56152 | 28101 | 28052 | 19779 | 9919 | 9861 | 36373 | 18182 | 18191 |
| 10-14 | 40850 | 20886 | 19964 | 14567 | 7585 | 6982 | 26283 | 13301 | 12982 |
| 15-19 | 36660 | 18340 | 18320 | 14581 | 7274 | 7307 | 22079 | 11066 | 11013 |
| 20-24 | 32726 | 15404 | 17321 | 13394 | 6596 | 6798 | 19332 | 8809 | 10523 |
| 25-29 | 31765 | 14015 | 17750 | 12687 | 5933 | 6754 | 19078 | 8082 | 10996 |
| 30-34 | 26201 | 12265 | 13936 | 9851 | 4775 | 5076 | 16349 | 7490 | 8860 |
| 35-39 | 23363 | 11375 | 11988 | 8457 | 4119 | 4338 | 14905 | 7256 | 7650 |
| 40-44 | 20359 | 10018 | 10341 | 6799 | 3571 | 3228 | 13559 | 6447 | 7113 |
| 45-49 | 16586 | 8534 | 8052 | 5404 | 2820 | 2585 | 11181 | 5714 | 5467 |
| 50-54 | 12006 | 6469 | 5537 | 3695 | 2027 | 1668 | 8311 | 4442 | 3869 |
| 55-59 | 9725 | 5105 | 4620 | 2879 | 1536 | 1343 | 6846 | 3570 | 3277 |
| 60-64 | 7479 | 3695 | 3784 | 2346 | 1192 | 1154 | 5133 | 2503 | 2630 |
| 65-69 | 5657 | 3089 | 2567 | 1824 | 1032 | 792 | 3832 | 2058 | 1775 |
| 70-74 | 3315 | 1785 | 1530 | 956 | 500 | 456 | 2359 | 1285 | 1074 |
| 75-79 | 2411 | 1346 | 1065 | 712 | 440 | 272 | 1699 | 907 | 792 |
| 80+ | 2018 | 1182 | 836 | 531 | 334 | 198 | 1487 | 849 | 638 |

Quadro 8.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 361416 | 183018 | 178398 | 33117 | 17375 | 15742 | 328298 | 165643 | 162656 |
| 0 | 12245 | 6207 | 6039 | 883 | 459 | 425 | 11362 | 5748 | 5614 |
| 1-4 | 48134 | 24476 | 23659 | 3743 | 1978 | 1765 | 44392 | 22498 | 21894 |
| 5-9 | 55298 | 28156 | 27143 | 4661 | 2513 | 2148 | 50638 | 25643 | 24995 |
| 10-14 | 45806 | 24008 | 21798 | 4287 | 2345 | 1942 | 41519 | 21663 | 19856 |
| 15-19 | 36554 | 18625 | 17929 | 4110 | 2178 | 1931 | 32444 | 16447 | 15997 |
| 20-24 | 28309 | 13315 | 14994 | 2841 | 1426 | 1415 | 25468 | 11889 | 13579 |
| 25-29 | 26241 | 11592 | 14649 | 2508 | 1191 | 1317 | 23732 | 10401 | 13331 |
| 30-34 | 22593 | 10674 | 11919 | 2146 | 967 | 1178 | 20448 | 9707 | 10741 |
| 35-39 | 20043 | 10168 | 9875 | 2029 | 1046 | 983 | 18014 | 9122 | 8892 |
| 40-44 | 17133 | 8781 | 8352 | 1607 | 861 | 746 | 15526 | 7920 | 7606 |
| 45-49 | 14053 | 7593 | 6460 | 1289 | 722 | 567 | 12764 | 6872 | 5892 |
| 50-54 | 10182 | 5621 | 4561 | 870 | 485 | 385 | 9312 | 5136 | 4176 |
| 55-59 | 7516 | 4013 | 3503 | 634 | 366 | 268 | 6882 | 3648 | 3234 |
| 60-64 | 5815 | 3096 | 2719 | 520 | 270 | 250 | 5296 | 2827 | 2469 |
| 65-69 | 4232 | 2415 | 1817 | 354 | 197 | 157 | 3878 | 2218 | 1660 |
| 70-74 | 3211 | 1824 | 1387 | 284 | 168 | 117 | 2927 | 1656 | 1270 |
| 75-79 | 1877 | 1140 | 737 | 165 | 103 | 62 | 1712 | 1037 | 674 |
| 80+ | 2174 | 1314 | 860 | 187 | 102 | 85 | 1987 | 1212 | 775 |

Quadro 8.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 366992 | 180081 | 186911 | 68494 | 33461 | 35033 | 298498 | 146620 | 151878 |
| 0 | 13950 | 6968 | 6982 | 1996 | 995 | 1001 | 11954 | 5973 | 5981 |
| 1-4 | 48835 | 24426 | 24409 | 7823 | 3986 | 3837 | 41012 | 20440 | 20572 |
| 5-9 | 56264 | 27705 | 28559 | 9968 | 4894 | 5073 | 46296 | 22811 | 23486 |
| 10-14 | 48567 | 24602 | 23964 | 9847 | 4903 | 4944 | 38720 | 19699 | 19021 |
| 15-19 | 38939 | 19176 | 19763 | 8232 | 3947 | 4285 | 30707 | 15229 | 15478 |
| 20-24 | 29000 | 13304 | 15696 | 5840 | 2701 | 3138 | 23161 | 10602 | 12558 |
| 25-29 | 27054 | 11431 | 15623 | 4997 | 2090 | 2906 | 22057 | 9341 | 12717 |
| 30-34 | 24202 | 11226 | 12976 | 4769 | 2053 | 2716 | 19432 | 9172 | 10260 |
| 35-39 | 19715 | 9673 | 10042 | 4019 | 1905 | 2113 | 15696 | 7768 | 7928 |
| 40-44 | 16620 | 7991 | 8629 | 3137 | 1550 | 1586 | 13484 | 6441 | 7042 |
| 45-49 | 12388 | 6477 | 5911 | 2421 | 1287 | 1134 | 9968 | 5190 | 4778 |
| 50-54 | 9825 | 5737 | 4088 | 1757 | 1101 | 656 | 8068 | 4635 | 3432 |
| 55-59 | 7163 | 3777 | 3385 | 1301 | 730 | 571 | 5861 | 3047 | 2814 |
| 60-64 | 5369 | 2789 | 2580 | 1006 | 563 | 443 | 4363 | 2226 | 2137 |
| 65-69 | 3675 | 1859 | 1817 | 605 | 324 | 280 | 3071 | 1535 | 1536 |
| 70-74 | 2636 | 1399 | 1237 | 409 | 216 | 193 | 2228 | 1184 | 1044 |
| 75-79 | 1477 | 798 | 678 | 210 | 133 | 76 | 1267 | 665 | 602 |
| 80+ | 1313 | 742 | 572 | 159 | 80 | 79 | 1154 | 662 | 492 |

Quadro 8.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 135926 | 65712 | 70213 | 22772 | 11027 | 11745 | 113154 | 54685 | 58469 |
| 0 | 4851 | 2364 | 2487 | 670 | 330 | 340 | 4181 | 2034 | 2147 |
| 1-4 | 18585 | 9008 | 9577 | 2867 | 1448 | 1419 | 15718 | 7560 | 8158 |
| 5-9 | 19742 | 9924 | 9818 | 3295 | 1758 | 1538 | 16446 | 8166 | 8280 |
| 10-14 | 14477 | 7372 | 7105 | 2494 | 1307 | 1187 | 11983 | 6065 | 5918 |
| 15-19 | 11312 | 5343 | 5968 | 1999 | 919 | 1080 | 9313 | 4424 | 4889 |
| 20-24 | 9397 | 3863 | 5534 | 1439 | 612 | 827 | 7958 | 3251 | 4707 |
| 25-29 | 9198 | 3865 | 5332 | 1510 | 652 | 859 | 7687 | 3214 | 4474 |
| 30-34 | 8186 | 3616 | 4570 | 1314 | 557 | 757 | 6872 | 3059 | 3813 |
| 35-39 | 7520 | 3545 | 3975 | 1188 | 525 | 664 | 6331 | 3020 | 3311 |
| 40-44 | 6757 | 3313 | 3444 | 1163 | 543 | 620 | 5593 | 2770 | 2824 |
| 45-49 | 5457 | 2799 | 2658 | 850 | 420 | 430 | 4606 | 2378 | 2228 |
| 50-54 | 4906 | 2605 | 2301 | 808 | 392 | 416 | 4097 | 2213 | 1884 |
| 55-59 | 4124 | 2073 | 2051 | 720 | 323 | 397 | 3403 | 1750 | 1654 |
| 60-64 | 3528 | 1769 | 1760 | 746 | 344 | 402 | 2782 | 1424 | 1358 |
| 65-69 | 2912 | 1432 | 1480 | 586 | 270 | 316 | 2326 | 1162 | 1164 |
| 70-74 | 2286 | 1260 | 1027 | 461 | 257 | 205 | 1825 | 1003 | 822 |
| 75-79 | 1384 | 811 | 574 | 332 | 187 | 144 | 1053 | 623 | 429 |
| 80+ | 1306 | 752 | 554 | 328 | 183 | 144 | 979 | 569 | 410 |

Quadro 8.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 111975 | 55637 | 56339 | | | | 111975 | 55637 | 56339 |
| 0 | 4557 | 2336 | 2221 | | | | 4557 | 2336 | 2221 |
| 1-4 | 15639 | 7997 | 7642 | | | | 15639 | 7997 | 7642 |
| 5-9 | 16616 | 8318 | 8298 | | | | 16616 | 8318 | 8298 |
| 10-14 | 15619 | 7878 | 7741 | | | | 15619 | 7878 | 7741 |
| 15-19 | 11808 | 6114 | 5694 | | | | 11808 | 6114 | 5694 |
| 20-24 | 8770 | 4076 | 4695 | | | | 8770 | 4076 | 4695 |
| 25-29 | 7696 | 3254 | 4442 | | | | 7696 | 3254 | 4442 |
| 30-34 | 7262 | 3397 | 3865 | | | | 7262 | 3397 | 3865 |
| 35-39 | 5616 | 2736 | 2881 | | | | 5616 | 2736 | 2881 |
| 40-44 | 5205 | 2497 | 2708 | | | | 5205 | 2497 | 2708 |
| 45-49 | 4052 | 2137 | 1915 | | | | 4052 | 2137 | 1915 |
| 50-54 | 2630 | 1486 | 1144 | | | | 2630 | 1486 | 1144 |
| 55-59 | 2189 | 1129 | 1060 | | | | 2189 | 1129 | 1060 |
| 60-64 | 1548 | 800 | 749 | | | | 1548 | 800 | 749 |
| 65-69 | 1116 | 596 | 520 | | | | 1116 | 596 | 520 |
| 70-74 | 727 | 353 | 375 | | | | 727 | 353 | 375 |
| 75-79 | 533 | 297 | 236 | | | | 533 | 297 | 236 |
| 80+ | 387 | 236 | 151 | | | | 387 | 236 | 151 |

Quadro 8.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 170072 | 83825 | 86247 | 18801 | 9570 | 9231 | 151271 | 74255 | 77016 |
| 0 | 7509 | 3812 | 3697 | 645 | 363 | 282 | 6864 | 3448 | 3415 |
| 1-4 | 24221 | 12063 | 12158 | 2449 | 1259 | 1191 | 21771 | 10804 | 10967 |
| 5-9 | 25176 | 12506 | 12670 | 2700 | 1398 | 1302 | 22476 | 11108 | 11368 |
| 10-14 | 21406 | 10768 | 10638 | 2420 | 1226 | 1194 | 18986 | 9542 | 9444 |
| 15-19 | 15838 | 7987 | 7851 | 2208 | 1083 | 1125 | 13630 | 6904 | 6726 |
| 20-24 | 13617 | 6444 | 7174 | 1990 | 961 | 1029 | 11627 | 5483 | 6145 |
| 25-29 | 11879 | 5419 | 6460 | 1642 | 834 | 808 | 10236 | 4584 | 5652 |
| 30-34 | 10688 | 4904 | 5784 | 1354 | 652 | 702 | 9334 | 4252 | 5081 |
| 35-39 | 8774 | 4232 | 4542 | 985 | 518 | 468 | 7788 | 3714 | 4074 |
| 40-44 | 8102 | 3958 | 4144 | 754 | 386 | 368 | 7349 | 3572 | 3777 |
| 45-49 | 6309 | 3214 | 3095 | 501 | 281 | 219 | 5808 | 2933 | 2876 |
| 50-54 | 4477 | 2389 | 2088 | 340 | 191 | 148 | 4137 | 2197 | 1940 |
| 55-59 | 3879 | 1893 | 1986 | 302 | 142 | 159 | 3577 | 1751 | 1827 |
| 60-64 | 2838 | 1385 | 1452 | 170 | 102 | 68 | 2668 | 1284 | 1384 |
| 65-69 | 2196 | 1069 | 1127 | 158 | 75 | 83 | 2038 | 994 | 1044 |
| 70-74 | 1496 | 827 | 670 | 85 | 43 | 43 | 1411 | 784 | 627 |
| 75-79 | 933 | 500 | 434 | 49 | 27 | 22 | 885 | 473 | 412 |
| 80+ | 733 | 457 | 277 | 49 | 30 | 18 | 685 | 426 | 258 |

Quadro 8.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 238064 | 116972 | 121092 | 238064 | 116972 | 121092 | | | |
| 0 | 7316 | 3634 | 3682 | 7316 | 3634 | 3682 | | | |
| 1-4 | 28729 | 14169 | 14559 | 28729 | 14169 | 14559 | | | |
| 5-9 | 33320 | 16362 | 16958 | 33320 | 16362 | 16958 | | | |
| 10-14 | 30440 | 14719 | 15721 | 30440 | 14719 | 15721 | | | |
| 15-19 | 27074 | 13030 | 14044 | 27074 | 13030 | 14044 | | | |
| 20-24 | 23230 | 11192 | 12037 | 23230 | 11192 | 12037 | | | |
| 25-29 | 19901 | 9034 | 10867 | 19901 | 9034 | 10867 | | | |
| 30-34 | 16280 | 7447 | 8833 | 16280 | 7447 | 8833 | | | |
| 35-39 | 12673 | 6157 | 6516 | 12673 | 6157 | 6516 | | | |
| 40-44 | 10468 | 5310 | 5158 | 10468 | 5310 | 5158 | | | |
| 45-49 | 8154 | 4365 | 3789 | 8154 | 4365 | 3789 | | | |
| 50-54 | 6240 | 3701 | 2539 | 6240 | 3701 | 2539 | | | |
| 55-59 | 4897 | 2773 | 2124 | 4897 | 2773 | 2124 | | | |
| 60-64 | 3152 | 1648 | 1504 | 3152 | 1648 | 1504 | | | |
| 65-69 | 2477 | 1378 | 1098 | 2477 | 1378 | 1098 | | | |
| 70-74 | 1729 | 933 | 796 | 1729 | 933 | 796 | | | |
| 75-79 | 1150 | 648 | 502 | 1150 | 648 | 502 | | | |
| 80+ | 834 | 471 | 363 | 834 | 471 | 363 | | | |

Quadro 8.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 114553 | 55783 | 58770 | 33085 | 16356 | 16729 | 81469 | 39427 | 42041 |
| 0 | 3885 | 1969 | 1915 | 953 | 544 | 409 | 2931 | 1425 | 1506 |
| 1-4 | 14481 | 7302 | 7180 | 3853 | 2009 | 1845 | 10628 | 5293 | 5335 |
| 5-9 | 16483 | 8267 | 8216 | 4748 | 2383 | 2364 | 11736 | 5884 | 5852 |
| 10-14 | 13322 | 6723 | 6600 | 3944 | 1977 | 1966 | 9379 | 4745 | 4634 |
| 15-19 | 10479 | 5077 | 5403 | 3308 | 1628 | 1680 | 7172 | 3449 | 3723 |
| 20-24 | 8964 | 4035 | 4929 | 2756 | 1303 | 1453 | 6208 | 2732 | 3476 |
| 25-29 | 8057 | 3422 | 4634 | 2523 | 1095 | 1428 | 5534 | 2327 | 3207 |
| 30-34 | 7369 | 3205 | 4164 | 2201 | 967 | 1234 | 5168 | 2238 | 2930 |
| 35-39 | 6323 | 3023 | 3299 | 1820 | 885 | 936 | 4502 | 2139 | 2364 |
| 40-44 | 5645 | 2679 | 2966 | 1558 | 731 | 827 | 4086 | 1948 | 2139 |
| 45-49 | 4698 | 2366 | 2331 | 1217 | 599 | 618 | 3480 | 1767 | 1713 |
| 50-54 | 3864 | 2002 | 1862 | 1032 | 554 | 478 | 2832 | 1448 | 1384 |
| 55-59 | 3332 | 1677 | 1655 | 920 | 462 | 458 | 2412 | 1215 | 1197 |
| 60-64 | 2576 | 1290 | 1287 | 713 | 367 | 346 | 1864 | 923 | 941 |
| 65-69 | 2150 | 1081 | 1069 | 664 | 345 | 319 | 1486 | 736 | 750 |
| 70-74 | 1514 | 851 | 663 | 469 | 290 | 179 | 1045 | 561 | 484 |
| 75-79 | 847 | 487 | 360 | 232 | 117 | 116 | 615 | 370 | 245 |
| 80+ | 563 | 327 | 236 | 173 | 100 | 73 | 390 | 227 | 163 |

Quadro 8.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 123670 | 60350 | 63320 | | | | 123670 | 60350 | 63320 |
| 0 | 4775 | 2494 | 2282 | | | | 4775 | 2494 | 2282 |
| 1-4 | 16967 | 8606 | 8361 | | | | 16967 | 8606 | 8361 |
| 5-9 | 19164 | 9556 | 9608 | | | | 19164 | 9556 | 9608 |
| 10-14 | 16466 | 8469 | 7997 | | | | 16466 | 8469 | 7997 |
| 15-19 | 11126 | 5531 | 5596 | | | | 11126 | 5531 | 5596 |
| 20-24 | 9329 | 4014 | 5315 | | | | 9329 | 4014 | 5315 |
| 25-29 | 8982 | 3833 | 5148 | | | | 8982 | 3833 | 5148 |
| 30-34 | 8220 | 3731 | 4489 | | | | 8220 | 3731 | 4489 |
| 35-39 | 6957 | 3402 | 3555 | | | | 6957 | 3402 | 3555 |
| 40-44 | 5513 | 2560 | 2953 | | | | 5513 | 2560 | 2953 |
| 45-49 | 4834 | 2444 | 2390 | | | | 4834 | 2444 | 2390 |
| 50-54 | 3503 | 1880 | 1623 | | | | 3503 | 1880 | 1623 |
| 55-59 | 2640 | 1290 | 1350 | | | | 2640 | 1290 | 1350 |
| 60-64 | 1878 | 892 | 987 | | | | 1878 | 892 | 987 |
| 65-69 | 1431 | 733 | 698 | | | | 1431 | 733 | 698 |
| 70-74 | 780 | 361 | 419 | | | | 780 | 361 | 419 |
| 75-79 | 590 | 274 | 317 | | | | 590 | 274 | 317 |
| 80+ | 514 | 281 | 233 | | | | 514 | 281 | 233 |

Quadro 8.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 272366 | 134659 | 137707 | | | | 272366 | 134659 | 137707 |
| 0 | 10459 | 5365 | 5094 | | | | 10459 | 5365 | 5094 |
| 1-4 | 35769 | 17790 | 17978 | | | | 35769 | 17790 | 17978 |
| 5-9 | 38250 | 18656 | 19594 | | | | 38250 | 18656 | 19594 |
| 10-14 | 34788 | 17122 | 17666 | | | | 34788 | 17122 | 17666 |
| 15-19 | 29333 | 14591 | 14741 | | | | 29333 | 14591 | 14741 |
| 20-24 | 23465 | 11284 | 12181 | | | | 23465 | 11284 | 12181 |
| 25-29 | 19463 | 9051 | 10412 | | | | 19463 | 9051 | 10412 |
| 30-34 | 15599 | 7447 | 8152 | | | | 15599 | 7447 | 8152 |
| 35-39 | 13674 | 6783 | 6891 | | | | 13674 | 6783 | 6891 |
| 40-44 | 12923 | 6183 | 6740 | | | | 12923 | 6183 | 6740 |
| 45-49 | 10661 | 5459 | 5202 | | | | 10661 | 5459 | 5202 |
| 50-54 | 7931 | 4342 | 3590 | | | | 7931 | 4342 | 3590 |
| 55-59 | 6536 | 3264 | 3272 | | | | 6536 | 3264 | 3272 |
| 60-64 | 4767 | 2406 | 2362 | | | | 4767 | 2406 | 2362 |
| 65-69 | 3707 | 1967 | 1739 | | | | 3707 | 1967 | 1739 |
| 70-74 | 2381 | 1359 | 1023 | | | | 2381 | 1359 | 1023 |
| 75-79 | 1511 | 892 | 619 | | | | 1511 | 892 | 619 |
| 80+ | 1148 | 697 | 450 | | | | 1148 | 697 | 450 |

Quadro 8.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 245798 | 120638 | 125161 | 81941 | 40368 | 41573 | 163858 | 80269 | 83588 |
| 0 | 10695 | 5310 | 5384 | 3075 | 1552 | 1523 | 7619 | 3758 | 3861 |
| 1-4 | 35935 | 17836 | 18099 | 11382 | 5650 | 5731 | 24553 | 12185 | 12368 |
| 5-9 | 37421 | 18412 | 19009 | 12245 | 6095 | 6150 | 25176 | 12317 | 12859 |
| 10-14 | 34233 | 17082 | 17150 | 11451 | 5792 | 5659 | 22782 | 11290 | 11491 |
| 15-19 | 26213 | 13187 | 13027 | 8919 | 4262 | 4656 | 17295 | 8924 | 8371 |
| 20-24 | 21319 | 10318 | 11001 | 7722 | 3848 | 3874 | 13597 | 6470 | 7127 |
| 25-29 | 16904 | 7773 | 9130 | 5949 | 2839 | 3110 | 10955 | 4935 | 6020 |
| 30-34 | 14086 | 6519 | 7568 | 5026 | 2345 | 2680 | 9061 | 4173 | 4887 |
| 35-39 | 10961 | 5313 | 5649 | 3918 | 1910 | 2008 | 7043 | 3403 | 3640 |
| 40-44 | 10443 | 4933 | 5510 | 3540 | 1648 | 1891 | 6903 | 3285 | 3618 |
| 45-49 | 7564 | 3858 | 3706 | 2373 | 1218 | 1155 | 5191 | 2641 | 2550 |
| 50-54 | 5339 | 2806 | 2534 | 1623 | 866 | 757 | 3717 | 1940 | 1777 |
| 55-59 | 4724 | 2301 | 2423 | 1433 | 713 | 720 | 3291 | 1588 | 1703 |
| 60-64 | 3593 | 1703 | 1890 | 1242 | 569 | 673 | 2352 | 1134 | 1217 |
| 65-69 | 2540 | 1221 | 1319 | 842 | 398 | 444 | 1698 | 822 | 875 |
| 70-74 | 1812 | 972 | 840 | 584 | 314 | 270 | 1227 | 658 | 570 |
| 75-79 | 1116 | 547 | 569 | 330 | 175 | 155 | 786 | 372 | 414 |
| 80+ | 900 | 548 | 352 | 288 | 173 | 115 | 612 | 375 | 237 |

Quadro 9.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 5008793 | 2473246 | 2535547 | 1615298 | 805155 | 810143 | 3393495 | 1668091 | 1725404 |
| 0 | 182153 | 91313 | 90840 | 50846 | 25480 | 25366 | 131307 | 65833 | 65474 |
| 1-4 | 663843 | 331877 | 331966 | 188066 | 93943 | 94123 | 475777 | 237934 | 237843 |
| 5-9 | 725711 | 361472 | 364239 | 218304 | 108394 | 109910 | 507407 | 253078 | 254329 |
| 10-14 | 625009 | 313287 | 311722 | 207901 | 101916 | 105985 | 417108 | 211371 | 205737 |
| 15-19 | 509404 | 255046 | 254358 | 190128 | 94046 | 96082 | 319276 | 161000 | 158276 |
| 20-24 | 433277 | 203778 | 229499 | 168063 | 83575 | 84488 | 265214 | 120203 | 145011 |
| 25-29 | 379927 | 168585 | 211342 | 139061 | 65553 | 73508 | 240866 | 103032 | 137834 |
| 30-34 | 325582 | 148871 | 176711 | 110295 | 51165 | 59130 | 215287 | 97706 | 117581 |
| 35-39 | 268361 | 131019 | 137342 | 87829 | 43382 | 44447 | 180532 | 87637 | 92895 |
| 40-44 | 233113 | 115773 | 117340 | 71934 | 37015 | 34919 | 161179 | 78758 | 82421 |
| 45-49 | 186146 | 96543 | 89603 | 54591 | 29662 | 24929 | 131555 | 66881 | 64674 |
| 50-54 | 139498 | 77584 | 61914 | 38392 | 22342 | 16050 | 101106 | 55242 | 45864 |
| 55-59 | 107839 | 56798 | 51041 | 29360 | 16194 | 13166 | 78479 | 40604 | 37875 |
| 60-64 | 80160 | 40455 | 39705 | 21670 | 11337 | 10333 | 58490 | 29118 | 29372 |
| 65-69 | 59925 | 31220 | 28705 | 15984 | 8494 | 7490 | 43941 | 22726 | 21215 |
| 70-74 | 40886 | 22197 | 18689 | 10599 | 5753 | 4846 | 30287 | 16444 | 13843 |
| 75-79 | 25544 | 14265 | 11279 | 6559 | 3649 | 2910 | 18985 | 10616 | 8369 |
| 80+ | 22415 | 13163 | 9252 | 5716 | 3255 | 2461 | 16699 | 9908 | 6791 |

Quadro 9.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 622423 | 313343 | 309080 | 622423 | 313343 | 309080 | | | |
| 0 | 19551 | 9580 | 9971 | 19551 | 9580 | 9971 | | | |
| 1-4 | 66486 | 32726 | 33760 | 66486 | 32726 | 33760 | | | |
| 5-9 | 78739 | 38001 | 40738 | 78739 | 38001 | 40738 | | | |
| 10-14 | 85761 | 40239 | 45522 | 85761 | 40239 | 45522 | | | |
| 15-19 | 82197 | 41363 | 40834 | 82197 | 41363 | 40834 | | | |
| 20-24 | 75776 | 39290 | 36486 | 75776 | 39290 | 36486 | | | |
| 25-29 | 57904 | 28734 | 29170 | 57904 | 28734 | 29170 | | | |
| 30-34 | 42635 | 20555 | 22080 | 42635 | 20555 | 22080 | | | |
| 35-39 | 32078 | 16585 | 15493 | 32078 | 16585 | 15493 | | | |
| 40-44 | 26662 | 14405 | 12256 | 26662 | 14405 | 12256 | | | |
| 45-49 | 18812 | 10928 | 7884 | 18812 | 10928 | 7884 | | | |
| 50-54 | 12049 | 7556 | 4493 | 12049 | 7556 | 4493 | | | |
| 55-59 | 8765 | 5066 | 3699 | 8765 | 5066 | 3699 | | | |
| 60-64 | 5981 | 3385 | 2596 | 5981 | 3385 | 2596 | | | |
| 65-69 | 3848 | 2091 | 1756 | 3848 | 2091 | 1756 | | | |
| 70-74 | 2443 | 1356 | 1087 | 2443 | 1356 | 1087 | | | |
| 75-79 | 1474 | 789 | 684 | 1474 | 789 | 684 | | | |
| 80+ | 1264 | 695 | 569 | 1264 | 695 | 569 | | | |

Quadro 9.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2014

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 327304 | 161295 | 166009 | 106616 | 52688 | 53928 | 220688 | 108606 | 112081 |
| 0 | 11122 | 5641 | 5481 | 3305 | 1695 | 1610 | 7816 | 3946 | 3871 |
| 1-4 | 43761 | 21886 | 21876 | 13138 | 6661 | 6477 | 30623 | 15225 | 15399 |
| 5-9 | 49147 | 24867 | 24280 | 15359 | 8003 | 7355 | 33788 | 16864 | 16925 |
| 10-14 | 35423 | 18546 | 16878 | 11557 | 6079 | 5478 | 23867 | 12467 | 11400 |
| 15-19 | 31980 | 15881 | 16099 | 10974 | 5427 | 5547 | 21006 | 10453 | 10553 |
| 20-24 | 25895 | 11701 | 14194 | 8987 | 4105 | 4882 | 16908 | 7596 | 9312 |
| 25-29 | 24225 | 9985 | 14240 | 8418 | 3496 | 4921 | 15808 | 6489 | 9319 |
| 30-34 | 20323 | 9098 | 11226 | 6933 | 2978 | 3955 | 13391 | 6120 | 7271 |
| 35-39 | 18313 | 8761 | 9552 | 6237 | 2968 | 3269 | 12076 | 5793 | 6283 |
| 40-44 | 15332 | 7394 | 7938 | 5046 | 2445 | 2601 | 10286 | 4949 | 5337 |
| 45-49 | 13197 | 6860 | 6337 | 4157 | 2203 | 1954 | 9040 | 4657 | 4383 |
| 50-54 | 10367 | 5656 | 4711 | 3411 | 1853 | 1559 | 6955 | 3803 | 3153 |
| 55-59 | 8261 | 4295 | 3966 | 2540 | 1310 | 1229 | 5721 | 2985 | 2736 |
| 60-64 | 6535 | 3317 | 3217 | 2100 | 1060 | 1040 | 4435 | 2257 | 2178 |
| 65-69 | 5243 | 2821 | 2422 | 1753 | 927 | 826 | 3489 | 1894 | 1595 |
| 70-74 | 3569 | 1960 | 1609 | 1203 | 659 | 543 | 2366 | 1301 | 1066 |
| 75-79 | 2311 | 1301 | 1010 | 695 | 380 | 315 | 1616 | 921 | 695 |
| 80+ | 2300 | 1327 | 973 | 804 | 438 | 366 | 1496 | 888 | 608 |

Quadro 9.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 310345 | 149711 | 160634 | 44204 | 21779 | 22425 | 266141 | 127932 | 138209 |
| 0 | 12714 | 6109 | 6605 | 1281 | 651 | 630 | 11433 | 5458 | 5975 |
| 1-4 | 43449 | 21917 | 21532 | 5481 | 2785 | 2696 | 37968 | 19132 | 18837 |
| 5-9 | 46192 | 23342 | 22850 | 6160 | 3146 | 3014 | 40032 | 20196 | 19836 |
| 10-14 | 34039 | 17373 | 16666 | 5235 | 2642 | 2593 | 28804 | 14731 | 14073 |
| 15-19 | 26213 | 12739 | 13474 | 4647 | 2284 | 2362 | 21566 | 10454 | 11112 |
| 20-24 | 24105 | 10084 | 14020 | 4047 | 1865 | 2182 | 20057 | 8219 | 11838 |
| 25-29 | 23808 | 9819 | 13988 | 3824 | 1694 | 2130 | 19984 | 8126 | 11858 |
| 30-34 | 21939 | 9574 | 12365 | 3379 | 1518 | 1861 | 18560 | 8057 | 10503 |
| 35-39 | 18736 | 8704 | 10032 | 2712 | 1286 | 1425 | 16024 | 7417 | 8607 |
| 40-44 | 15179 | 7362 | 7816 | 2098 | 1038 | 1060 | 13081 | 6324 | 6756 |
| 45-49 | 12229 | 6184 | 6045 | 1490 | 835 | 655 | 10739 | 5349 | 5390 |
| 50-54 | 10089 | 5382 | 4707 | 1246 | 668 | 579 | 8842 | 4714 | 4128 |
| 55-59 | 7303 | 3712 | 3591 | 824 | 441 | 382 | 6479 | 3271 | 3209 |
| 60-64 | 5022 | 2468 | 2554 | 635 | 316 | 319 | 4387 | 2152 | 2235 |
| 65-69 | 3910 | 1968 | 1943 | 492 | 251 | 241 | 3418 | 1717 | 1702 |
| 70-74 | 2507 | 1296 | 1211 | 337 | 168 | 169 | 2170 | 1128 | 1042 |
| 75-79 | 1477 | 835 | 642 | 149 | 88 | 61 | 1327 | 746 | 581 |
| 80+ | 1436 | 844 | 593 | 167 | 103 | 65 | 1269 | 741 | 528 |

Quadro 9.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 55197 | 26956 | 28241 | 55197 | 26956 | 28241 | | | |
| 0 | 1828 | 902 | 926 | 1828 | 902 | 926 | | | |
| 1-4 | 6701 | 3402 | 3299 | 6701 | 3402 | 3299 | | | |
| 5-9 | 7842 | 3952 | 3890 | 7842 | 3952 | 3890 | | | |
| 10-14 | 6235 | 3204 | 3031 | 6235 | 3204 | 3031 | | | |
| 15-19 | 5199 | 2451 | 2748 | 5199 | 2451 | 2748 | | | |
| 20-24 | 4674 | 2190 | 2483 | 4674 | 2190 | 2483 | | | |
| 25-29 | 4230 | 1823 | 2407 | 4230 | 1823 | 2407 | | | |
| 30-34 | 3557 | 1574 | 1983 | 3557 | 1574 | 1983 | | | |
| 35-39 | 3284 | 1517 | 1767 | 3284 | 1517 | 1767 | | | |
| 40-44 | 2555 | 1238 | 1317 | 2555 | 1238 | 1317 | | | |
| 45-49 | 2255 | 1183 | 1072 | 2255 | 1183 | 1072 | | | |
| 50-54 | 1731 | 906 | 824 | 1731 | 906 | 824 | | | |
| 55-59 | 1395 | 698 | 697 | 1395 | 698 | 697 | | | |
| 60-64 | 1144 | 569 | 576 | 1144 | 569 | 576 | | | |
| 65-69 | 896 | 451 | 445 | 896 | 451 | 445 | | | |
| 70-74 | 705 | 367 | 338 | 705 | 367 | 338 | | | |
| 75-79 | 494 | 268 | 226 | 494 | 268 | 226 | | | |
| 80+ | 471 | 261 | 210 | 471 | 261 | 210 | | | |

Quadro 9.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 87534 | 43496 | 44038 | | | | 87534 | 43496 | 44038 |
| 0 | 3804 | 1907 | 1897 | | | | 3804 | 1907 | 1897 |
| 1-4 | 13058 | 6565 | 6493 | | | | 13058 | 6565 | 6493 |
| 5-9 | 12927 | 6487 | 6440 | | | | 12927 | 6487 | 6440 |
| 10-14 | 11136 | 5813 | 5322 | | | | 11136 | 5813 | 5322 |
| 15-19 | 8532 | 4545 | 3987 | | | | 8532 | 4545 | 3987 |
| 20-24 | 7620 | 3464 | 4156 | | | | 7620 | 3464 | 4156 |
| 25-29 | 6093 | 2578 | 3515 | | | | 6093 | 2578 | 3515 |
| 30-34 | 5478 | 2532 | 2945 | | | | 5478 | 2532 | 2945 |
| 35-39 | 4258 | 2012 | 2245 | | | | 4258 | 2012 | 2245 |
| 40-44 | 3942 | 1918 | 2024 | | | | 3942 | 1918 | 2024 |
| 45-49 | 3248 | 1628 | 1619 | | | | 3248 | 1628 | 1619 |
| 50-54 | 2322 | 1294 | 1028 | | | | 2322 | 1294 | 1028 |
| 55-59 | 1851 | 991 | 860 | | | | 1851 | 991 | 860 |
| 60-64 | 1208 | 610 | 598 | | | | 1208 | 610 | 598 |
| 65-69 | 805 | 420 | 384 | | | | 805 | 420 | 384 |
| 70-74 | 600 | 317 | 283 | | | | 600 | 317 | 283 |
| 75-79 | 354 | 216 | 137 | | | | 354 | 216 | 137 |
| 80+ | 302 | 198 | 103 | | | | 302 | 198 | 103 |

Quadro 9.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 195077 | 95669 | 99408 | 62034 | 30572 | 31462 | 133043 | 65096 | 67946 |
| 0 | 8602 | 4362 | 4240 | 2456 | 1273 | 1182 | 6147 | 3089 | 3058 |
| 1-4 | 28001 | 14027 | 13974 | 8349 | 4151 | 4199 | 19652 | 9877 | 9775 |
| 5-9 | 27215 | 13565 | 13651 | 8543 | 4301 | 4242 | 18673 | 9264 | 9409 |
| 10-14 | 25331 | 12607 | 12724 | 8082 | 4070 | 4011 | 17250 | 8537 | 8713 |
| 15-19 | 19794 | 9841 | 9953 | 6604 | 3213 | 3391 | 13190 | 6628 | 6562 |
| 20-24 | 17327 | 8125 | 9202 | 5958 | 2860 | 3097 | 11369 | 5265 | 6104 |
| 25-29 | 14521 | 6764 | 7757 | 5123 | 2442 | 2681 | 9398 | 4322 | 5076 |
| 30-34 | 12367 | 5708 | 6659 | 4283 | 1937 | 2346 | 8084 | 3771 | 4313 |
| 35-39 | 9106 | 4435 | 4671 | 3150 | 1556 | 1594 | 5956 | 2879 | 3077 |
| 40-44 | 8548 | 4059 | 4489 | 2592 | 1219 | 1373 | 5956 | 2841 | 3115 |
| 45-49 | 6808 | 3396 | 3412 | 2022 | 1063 | 960 | 4786 | 2333 | 2452 |
| 50-54 | 5110 | 2725 | 2385 | 1439 | 760 | 678 | 3671 | 1965 | 1706 |
| 55-59 | 3953 | 2001 | 1951 | 1179 | 616 | 562 | 2774 | 1385 | 1389 |
| 60-64 | 2802 | 1291 | 1511 | 759 | 356 | 402 | 2043 | 935 | 1108 |
| 65-69 | 2189 | 1004 | 1184 | 649 | 305 | 344 | 1540 | 700 | 840 |
| 70-74 | 1619 | 813 | 805 | 391 | 205 | 186 | 1228 | 609 | 619 |
| 75-79 | 930 | 450 | 480 | 249 | 122 | 127 | 681 | 328 | 353 |
| 80+ | 854 | 493 | 361 | 207 | 123 | 84 | 647 | 371 | 277 |

Quadro 9.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 190642 | 94351 | 96291 | 47051 | 23339 | 23712 | 143591 | 71012 | 72579 |
| 0 | 7174 | 3578 | 3596 | 1527 | 759 | 768 | 5647 | 2819 | 2828 |
| 1-4 | 24072 | 11914 | 12158 | 5407 | 2693 | 2714 | 18665 | 9222 | 9443 |
| 5-9 | 27147 | 13395 | 13752 | 6650 | 3335 | 3315 | 20497 | 10061 | 10436 |
| 10-14 | 25124 | 12579 | 12545 | 6548 | 3217 | 3330 | 18577 | 9362 | 9215 |
| 15-19 | 20119 | 10161 | 9957 | 5660 | 2790 | 2870 | 14459 | 7371 | 7088 |
| 20-24 | 16234 | 7627 | 8607 | 4698 | 2193 | 2505 | 11536 | 5435 | 6102 |
| 25-29 | 14410 | 6321 | 8088 | 4004 | 1760 | 2244 | 10406 | 4562 | 5845 |
| 30-34 | 12418 | 5761 | 6658 | 3444 | 1569 | 1875 | 8975 | 4192 | 4783 |
| 35-39 | 10380 | 5159 | 5221 | 2834 | 1397 | 1437 | 7546 | 3762 | 3784 |
| 40-44 | 9053 | 4644 | 4409 | 2088 | 1142 | 947 | 6965 | 3502 | 3462 |
| 45-49 | 7041 | 3688 | 3352 | 1468 | 850 | 618 | 5573 | 2838 | 2734 |
| 50-54 | 5391 | 3120 | 2271 | 995 | 622 | 373 | 4396 | 2498 | 1898 |
| 55-59 | 4049 | 2144 | 1905 | 650 | 400 | 250 | 3399 | 1744 | 1655 |
| 60-64 | 3013 | 1525 | 1489 | 448 | 244 | 203 | 2566 | 1280 | 1285 |
| 65-69 | 2134 | 1109 | 1025 | 272 | 168 | 104 | 1863 | 941 | 921 |
| 70-74 | 1532 | 851 | 681 | 187 | 91 | 97 | 1345 | 761 | 584 |
| 75-79 | 778 | 439 | 339 | 91 | 50 | 41 | 686 | 389 | 297 |
| 80+ | 573 | 334 | 239 | 81 | 60 | 20 | 493 | 274 | 219 |

Quadro 9.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 184747 | 91139 | 93608 | | | | 184747 | 91139 | 93608 |
| 0 | 6996 | 3560 | 3436 | | | | 6996 | 3560 | 3436 |
| 1-4 | 28888 | 14608 | 14280 | | | | 28888 | 14608 | 14280 |
| 5-9 | 27832 | 14125 | 13707 | | | | 27832 | 14125 | 13707 |
| 10-14 | 23628 | 11850 | 11777 | | | | 23628 | 11850 | 11777 |
| 15-19 | 17885 | 8955 | 8930 | | | | 17885 | 8955 | 8930 |
| 20-24 | 14569 | 6637 | 7933 | | | | 14569 | 6637 | 7933 |
| 25-29 | 12697 | 5553 | 7144 | | | | 12697 | 5553 | 7144 |
| 30-34 | 11460 | 5217 | 6243 | | | | 11460 | 5217 | 6243 |
| 35-39 | 8810 | 4250 | 4560 | | | | 8810 | 4250 | 4560 |
| 40-44 | 8819 | 4356 | 4463 | | | | 8819 | 4356 | 4463 |
| 45-49 | 6652 | 3283 | 3369 | | | | 6652 | 3283 | 3369 |
| 50-54 | 4826 | 2592 | 2234 | | | | 4826 | 2592 | 2234 |
| 55-59 | 3710 | 1903 | 1807 | | | | 3710 | 1903 | 1807 |
| 60-64 | 2893 | 1429 | 1464 | | | | 2893 | 1429 | 1464 |
| 65-69 | 2077 | 1108 | 969 | | | | 2077 | 1108 | 969 |
| 70-74 | 1431 | 790 | 641 | | | | 1431 | 790 | 641 |
| 75-79 | 818 | 468 | 350 | | | | 818 | 468 | 350 |
| 80+ | 755 | 454 | 301 | | | | 755 | 454 | 301 |

Quadro 10.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 263200 | 127774 | 135426 | | | | 263200 | 127774 | 135426 |
| 0 | 10005 | 5059 | 4945 | | | | 10005 | 5059 | 4945 |
| 1-4 | 38190 | 19179 | 19010 | | | | 38190 | 19179 | 19010 |
| 5-9 | 42315 | 21276 | 21040 | | | | 42315 | 21276 | 21040 |
| 10-14 | 31813 | 16292 | 15521 | | | | 31813 | 16292 | 15521 |
| 15-19 | 22260 | 11230 | 11030 | | | | 22260 | 11230 | 11030 |
| 20-24 | 18301 | 7530 | 10771 | | | | 18301 | 7530 | 10771 |
| 25-29 | 18255 | 7314 | 10941 | | | | 18255 | 7314 | 10941 |
| 30-34 | 16844 | 7017 | 9826 | | | | 16844 | 7017 | 9826 |
| 35-39 | 14722 | 6890 | 7832 | | | | 14722 | 6890 | 7832 |
| 40-44 | 12249 | 6119 | 6130 | | | | 12249 | 6119 | 6130 |
| 45-49 | 9808 | 4996 | 4812 | | | | 9808 | 4996 | 4812 |
| 50-54 | 8734 | 4718 | 4016 | | | | 8734 | 4718 | 4016 |
| 55-59 | 6515 | 3262 | 3254 | | | | 6515 | 3262 | 3254 |
| 60-64 | 4528 | 2157 | 2371 | | | | 4528 | 2157 | 2371 |
| 65-69 | 3474 | 1742 | 1732 | | | | 3474 | 1742 | 1732 |
| 70-74 | 2344 | 1294 | 1051 | | | | 2344 | 1294 | 1051 |
| 75-79 | 1619 | 959 | 660 | | | | 1619 | 959 | 660 |
| 80+ | 1223 | 740 | 484 | | | | 1223 | 740 | 484 |

Quadro 9.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 163231 | 80683 | 82548 | | | | 163231 | 80683 | 82548 |
| 0 | 5942 | 3047 | 2895 | | | | 5942 | 3047 | 2895 |
| 1-4 | 22860 | 11424 | 11437 | | | | 22860 | 11424 | 11437 |
| 5-9 | 24445 | 12277 | 12168 | | | | 24445 | 12277 | 12168 |
| 10-14 | 17911 | 8917 | 8994 | | | | 17911 | 8917 | 8994 |
| 15-19 | 14683 | 7382 | 7301 | | | | 14683 | 7382 | 7301 |
| 20-24 | 12620 | 5502 | 7118 | | | | 12620 | 5502 | 7118 |
| 25-29 | 12209 | 4947 | 7262 | | | | 12209 | 4947 | 7262 |
| 30-34 | 11792 | 5361 | 6431 | | | | 11792 | 5361 | 6431 |
| 35-39 | 9568 | 4902 | 4666 | | | | 9568 | 4902 | 4666 |
| 40-44 | 8031 | 4116 | 3914 | | | | 8031 | 4116 | 3914 |
| 45-49 | 6664 | 3636 | 3028 | | | | 6664 | 3636 | 3028 |
| 50-54 | 4859 | 2794 | 2064 | | | | 4859 | 2794 | 2064 |
| 55-59 | 3428 | 1873 | 1555 | | | | 3428 | 1873 | 1555 |
| 60-64 | 2850 | 1416 | 1433 | | | | 2850 | 1416 | 1433 |
| 65-69 | 2139 | 1207 | 932 | | | | 2139 | 1207 | 932 |
| 70-74 | 1454 | 806 | 648 | | | | 1454 | 806 | 648 |
| 75-79 | 885 | 522 | 363 | | | | 885 | 522 | 363 |
| 80+ | 892 | 553 | 339 | | | | 892 | 553 | 339 |

Quadro 9.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 419593 | 207952 | 211641 | 162702 | 82161 | 80541 | 256891 | 125791 | 131100 |
| 0 | 13692 | 6866 | 6827 | 4948 | 2532 | 2416 | 8745 | 4334 | 4411 |
| 1-4 | 56342 | 28195 | 28147 | 19975 | 10177 | 9798 | 36367 | 18018 | 18349 |
| 5-9 | 59251 | 29718 | 29533 | 22569 | 11375 | 11193 | 36682 | 18343 | 18340 |
| 10-14 | 43934 | 22478 | 21457 | 16940 | 8840 | 8100 | 26995 | 13638 | 13357 |
| 15-19 | 38978 | 19620 | 19358 | 16917 | 8455 | 8462 | 22061 | 11165 | 10896 |
| 20-24 | 35418 | 16814 | 18605 | 15757 | 7802 | 7954 | 19662 | 9011 | 10650 |
| 25-29 | 33899 | 15045 | 18854 | 14827 | 6986 | 7840 | 19072 | 8059 | 11014 |
| 30-34 | 28191 | 13096 | 15095 | 11504 | 5535 | 5969 | 16686 | 7561 | 9126 |
| 35-39 | 24828 | 12029 | 12799 | 9837 | 4750 | 5087 | 14991 | 7279 | 7712 |
| 40-44 | 21621 | 10699 | 10922 | 7872 | 4134 | 3737 | 13749 | 6565 | 7185 |
| 45-49 | 17968 | 9087 | 8881 | 6455 | 3305 | 3149 | 11513 | 5781 | 5732 |
| 50-54 | 12882 | 6964 | 5918 | 4313 | 2372 | 1940 | 8569 | 4592 | 3978 |
| 55-59 | 10325 | 5527 | 4798 | 3359 | 1824 | 1535 | 6966 | 3703 | 3263 |
| 60-64 | 7984 | 3949 | 4035 | 2730 | 1387 | 1343 | 5254 | 2562 | 2692 |
| 65-69 | 6027 | 3274 | 2753 | 2129 | 1199 | 930 | 3898 | 2075 | 1823 |
| 70-74 | 3527 | 1896 | 1631 | 1119 | 585 | 534 | 2409 | 1312 | 1097 |
| 75-79 | 2579 | 1438 | 1141 | 832 | 512 | 321 | 1747 | 926 | 821 |
| 80+ | 2145 | 1258 | 887 | 620 | 390 | 231 | 1525 | 869 | 656 |

Quadro 9.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 366733 | 186027 | 180706 | 34077 | 17945 | 16132 | 332656 | 168082 | 164574 |
| 0 | 12216 | 6200 | 6017 | 898 | 468 | 430 | 11319 | 5732 | 5587 |
| 1-4 | 48589 | 24738 | 23851 | 3810 | 2022 | 1788 | 44779 | 22716 | 22063 |
| 5-9 | 55820 | 28477 | 27344 | 4717 | 2562 | 2155 | 51104 | 25915 | 25189 |
| 10-14 | 47092 | 24680 | 22412 | 4420 | 2429 | 1991 | 42672 | 22251 | 20421 |
| 15-19 | 36672 | 18874 | 17797 | 4227 | 2251 | 1976 | 32444 | 16623 | 15821 |
| 20-24 | 28884 | 13684 | 15200 | 2963 | 1499 | 1463 | 25921 | 12184 | 13737 |
| 25-29 | 26335 | 11636 | 14699 | 2598 | 1247 | 1351 | 23737 | 10389 | 13348 |
| 30-34 | 23096 | 10813 | 12283 | 2221 | 997 | 1225 | 20875 | 9816 | 11059 |
| 35-39 | 20219 | 10240 | 9979 | 2090 | 1072 | 1018 | 18129 | 9168 | 8961 |
| 40-44 | 17409 | 8965 | 8443 | 1649 | 886 | 763 | 15759 | 8079 | 7680 |
| 45-49 | 14503 | 7717 | 6786 | 1363 | 752 | 611 | 13139 | 6964 | 6175 |
| 50-54 | 10510 | 5823 | 4687 | 901 | 505 | 396 | 9609 | 5318 | 4291 |
| 55-59 | 7667 | 4176 | 3491 | 657 | 386 | 271 | 7010 | 3790 | 3220 |
| 60-64 | 5960 | 3176 | 2784 | 536 | 279 | 257 | 5424 | 2897 | 2527 |
| 65-69 | 4311 | 2445 | 1866 | 366 | 204 | 162 | 3945 | 2241 | 1704 |
| 70-74 | 3286 | 1868 | 1418 | 295 | 174 | 121 | 2991 | 1693 | 1297 |
| 75-79 | 1931 | 1168 | 763 | 171 | 106 | 65 | 1759 | 1061 | 698 |
| 80+ | 2233 | 1348 | 885 | 194 | 106 | 88 | 2039 | 1243 | 797 |

Quadro 9.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 374801 | 183825 | 190976 | 72553 | 35375 | 37179 | 302247 | 148450 | 153797 |
| 0 | 13992 | 6984 | 7008 | 2088 | 1039 | 1049 | 11904 | 5945 | 5959 |
| 1-4 | 49550 | 24768 | 24782 | 8199 | 4171 | 4027 | 41352 | 20597 | 20755 |
| 5-9 | 57084 | 28115 | 28969 | 10382 | 5109 | 5273 | 46702 | 23006 | 23696 |
| 10-14 | 50230 | 25394 | 24836 | 10452 | 5201 | 5251 | 39778 | 20193 | 19585 |
| 15-19 | 39406 | 19537 | 19869 | 8719 | 4175 | 4544 | 30687 | 15361 | 15325 |
| 20-24 | 29834 | 13752 | 16082 | 6271 | 2909 | 3362 | 23563 | 10844 | 12720 |
| 25-29 | 27387 | 11552 | 15836 | 5329 | 2240 | 3089 | 22058 | 9311 | 12747 |
| 30-34 | 24924 | 11423 | 13501 | 5091 | 2166 | 2925 | 19833 | 9257 | 10576 |
| 35-39 | 20059 | 9791 | 10268 | 4268 | 2000 | 2269 | 15791 | 7791 | 7999 |
| 40-44 | 16992 | 8191 | 8801 | 3315 | 1634 | 1682 | 13677 | 6558 | 7119 |
| 45-49 | 12900 | 6623 | 6277 | 2638 | 1373 | 1265 | 10262 | 5250 | 5013 |
| 50-54 | 10193 | 5963 | 4230 | 1872 | 1173 | 699 | 8321 | 4790 | 3531 |
| 55-59 | 7352 | 3950 | 3402 | 1387 | 790 | 597 | 5965 | 3160 | 2805 |
| 60-64 | 5535 | 2874 | 2661 | 1068 | 596 | 472 | 4467 | 2277 | 2189 |
| 65-69 | 3771 | 1890 | 1880 | 644 | 343 | 301 | 3126 | 1548 | 1579 |
| 70-74 | 2711 | 1437 | 1274 | 436 | 229 | 207 | 2275 | 1208 | 1067 |
| 75-79 | 1527 | 820 | 706 | 224 | 141 | 82 | 1303 | 679 | 624 |
| 80+ | 1354 | 762 | 592 | 170 | 85 | 85 | 1184 | 677 | 507 |

Quadro 9.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 138060 | 66687 | 71373 | 22941 | 11112 | 11829 | 115118 | 55575 | 59544 |
| 0 | 4847 | 2359 | 2488 | 667 | 328 | 338 | 4180 | 2030 | 2149 |
| 1-4 | 18771 | 9087 | 9684 | 2858 | 1445 | 1413 | 15913 | 7642 | 8271 |
| 5-9 | 19923 | 10012 | 9911 | 3266 | 1750 | 1516 | 16657 | 8262 | 8395 |
| 10-14 | 14878 | 7558 | 7319 | 2518 | 1322 | 1196 | 12360 | 6237 | 6123 |
| 15-19 | 11354 | 5404 | 5950 | 2013 | 928 | 1086 | 9341 | 4476 | 4864 |
| 20-24 | 9595 | 3964 | 5631 | 1469 | 628 | 840 | 8126 | 3335 | 4791 |
| 25-29 | 9252 | 3879 | 5372 | 1532 | 666 | 866 | 7720 | 3213 | 4507 |
| 30-34 | 8380 | 3657 | 4723 | 1333 | 560 | 773 | 7046 | 3097 | 3950 |
| 35-39 | 7597 | 3564 | 4033 | 1201 | 525 | 676 | 6396 | 3039 | 3357 |
| 40-44 | 6866 | 3374 | 3492 | 1170 | 546 | 624 | 5697 | 2829 | 2868 |
| 45-49 | 5645 | 2841 | 2804 | 883 | 427 | 455 | 4762 | 2413 | 2349 |
| 50-54 | 5061 | 2692 | 2369 | 819 | 398 | 421 | 4242 | 2294 | 1948 |
| 55-59 | 4204 | 2154 | 2050 | 727 | 334 | 394 | 3477 | 1820 | 1656 |
| 60-64 | 3614 | 1809 | 1804 | 754 | 348 | 407 | 2860 | 1462 | 1398 |
| 65-69 | 2972 | 1448 | 1524 | 595 | 272 | 322 | 2377 | 1175 | 1202 |
| 70-74 | 2340 | 1287 | 1053 | 469 | 260 | 208 | 1871 | 1027 | 844 |
| 75-79 | 1422 | 828 | 595 | 337 | 189 | 148 | 1086 | 638 | 447 |
| 80+ | 1340 | 770 | 571 | 332 | 185 | 147 | 1008 | 584 | 424 |

Quadro 9.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 114036 | 56690 | 57346 | | | | 114036 | 56690 | 57346 |
| 0 | 4564 | 2340 | 2224 | | | | 4564 | 2340 | 2224 |
| 1-4 | 15857 | 8109 | 7748 | | | | 15857 | 8109 | 7748 |
| 5-9 | 16855 | 8442 | 8413 | | | | 16855 | 8442 | 8413 |
| 10-14 | 16136 | 8127 | 8009 | | | | 16136 | 8127 | 8009 |
| 15-19 | 11871 | 6206 | 5665 | | | | 11871 | 6206 | 5665 |
| 20-24 | 8973 | 4195 | 4778 | | | | 8973 | 4195 | 4778 |
| 25-29 | 7739 | 3265 | 4474 | | | | 7739 | 3265 | 4474 |
| 30-34 | 7453 | 3450 | 4004 | | | | 7453 | 3450 | 4004 |
| 35-39 | 5682 | 2761 | 2920 | | | | 5682 | 2761 | 2920 |
| 40-44 | 5309 | 2558 | 2751 | | | | 5309 | 2558 | 2751 |
| 45-49 | 4195 | 2175 | 2019 | | | | 4195 | 2175 | 2019 |
| 50-54 | 2728 | 1546 | 1182 | | | | 2728 | 1546 | 1182 |
| 55-59 | 2240 | 1179 | 1062 | | | | 2240 | 1179 | 1062 |
| 60-64 | 1594 | 823 | 771 | | | | 1594 | 823 | 771 |
| 65-69 | 1142 | 605 | 537 | | | | 1142 | 605 | 537 |
| 70-74 | 747 | 362 | 385 | | | | 747 | 362 | 385 |
| 75-79 | 551 | 305 | 246 | | | | 551 | 305 | 246 |
| 80+ | 400 | 243 | 157 | | | | 400 | 243 | 157 |

Quadro 9.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 173619 | 85591 | 88028 | 18971 | 9664 | 9307 | 154648 | 75927 | 78721 |
| 0 | 7542 | 3828 | 3714 | 643 | 362 | 281 | 6898 | 3466 | 3433 |
| 1-4 | 24602 | 12253 | 12350 | 2446 | 1258 | 1188 | 22156 | 10994 | 11162 |
| 5-9 | 25564 | 12707 | 12857 | 2680 | 1393 | 1287 | 22884 | 11314 | 11571 |
| 10-14 | 22135 | 11119 | 11015 | 2448 | 1242 | 1206 | 19687 | 9877 | 9810 |
| 15-19 | 15979 | 8127 | 7852 | 2228 | 1094 | 1134 | 13751 | 7033 | 6718 |
| 20-24 | 13977 | 6651 | 7326 | 2036 | 988 | 1048 | 11941 | 5663 | 6278 |
| 25-29 | 12001 | 5469 | 6532 | 1670 | 854 | 816 | 10330 | 4615 | 5715 |
| 30-34 | 10993 | 4990 | 6003 | 1375 | 657 | 719 | 9618 | 4334 | 5284 |
| 35-39 | 8905 | 4281 | 4624 | 996 | 519 | 478 | 7909 | 3762 | 4147 |
| 40-44 | 8283 | 4061 | 4222 | 759 | 388 | 371 | 7524 | 3673 | 3851 |
| 45-49 | 6559 | 3282 | 3276 | 519 | 287 | 233 | 6039 | 2996 | 3044 |
| 50-54 | 4651 | 2488 | 2164 | 345 | 195 | 150 | 4306 | 2293 | 2014 |
| 55-59 | 3976 | 1980 | 1995 | 305 | 147 | 158 | 3670 | 1833 | 1837 |
| 60-64 | 2929 | 1429 | 1500 | 172 | 103 | 69 | 2756 | 1326 | 1430 |
| 65-69 | 2256 | 1088 | 1167 | 161 | 76 | 85 | 2095 | 1012 | 1082 |
| 70-74 | 1541 | 852 | 690 | 87 | 43 | 43 | 1455 | 808 | 646 |
| 75-79 | 968 | 515 | 453 | 50 | 27 | 23 | 918 | 488 | 430 |
| 80+ | 758 | 471 | 287 | 49 | 31 | 19 | 709 | 441 | 268 |

Quadro 9.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 241066 | 118325 | 122741 | 241066 | 118325 | 122741 | | | |
| 0 | 7316 | 3631 | 3685 | 7316 | 3631 | 3685 | | | |
| 1-4 | 28777 | 14182 | 14596 | 28777 | 14182 | 14596 | | | |
| 5-9 | 33169 | 16333 | 16836 | 33169 | 16333 | 16836 | | | |
| 10-14 | 30882 | 14930 | 15952 | 30882 | 14930 | 15952 | | | |
| 15-19 | 27407 | 13183 | 14224 | 27407 | 13183 | 14224 | | | |
| 20-24 | 23842 | 11524 | 12318 | 23842 | 11524 | 12318 | | | |
| 25-29 | 20292 | 9259 | 11033 | 20292 | 9259 | 11033 | | | |
| 30-34 | 16598 | 7513 | 9085 | 16598 | 7513 | 9085 | | | |
| 35-39 | 12862 | 6179 | 6683 | 12862 | 6179 | 6683 | | | |
| 40-44 | 10574 | 5351 | 5224 | 10574 | 5351 | 5224 | | | |
| 45-49 | 8491 | 4454 | 4037 | 8491 | 4454 | 4037 | | | |
| 50-54 | 6354 | 3770 | 2584 | 6354 | 3770 | 2584 | | | |
| 55-59 | 4990 | 2868 | 2122 | 4990 | 2868 | 2122 | | | |
| 60-64 | 3200 | 1669 | 1531 | 3200 | 1669 | 1531 | | | |
| 65-69 | 2522 | 1394 | 1128 | 2522 | 1394 | 1128 | | | |
| 70-74 | 1766 | 949 | 816 | 1766 | 949 | 816 | | | |
| 75-79 | 1173 | 656 | 517 | 1173 | 656 | 517 | | | |
| 80+ | 850 | 479 | 371 | 850 | 479 | 371 | | | |

Quadro 9.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 118911 | 57960 | 60951 | 36505 | 18068 | 18437 | 82406 | 39893 | 42514 |
| 0 | 3953 | 2011 | 1942 | 1039 | 594 | 445 | 2914 | 1417 | 1497 |
| 1-4 | 14903 | 7523 | 7380 | 4206 | 2196 | 2010 | 10697 | 5327 | 5370 |
| 5-9 | 16967 | 8526 | 8441 | 5150 | 2599 | 2551 | 11818 | 5927 | 5891 |
| 10-14 | 13977 | 7049 | 6928 | 4359 | 2191 | 2168 | 9618 | 4858 | 4760 |
| 15-19 | 10800 | 5273 | 5527 | 3648 | 1799 | 1849 | 7152 | 3474 | 3678 |
| 20-24 | 9385 | 4257 | 5129 | 3082 | 1466 | 1616 | 6304 | 2791 | 3513 |
| 25-29 | 8325 | 3543 | 4782 | 2802 | 1226 | 1575 | 5524 | 2317 | 3207 |
| 30-34 | 7714 | 3322 | 4393 | 2445 | 1066 | 1379 | 5269 | 2256 | 3013 |
| 35-39 | 6535 | 3112 | 3422 | 2013 | 970 | 1043 | 4522 | 2142 | 2379 |
| 40-44 | 5853 | 2785 | 3067 | 1715 | 805 | 910 | 4137 | 1980 | 2157 |
| 45-49 | 4962 | 2453 | 2509 | 1384 | 668 | 716 | 3578 | 1785 | 1793 |
| 50-54 | 4060 | 2111 | 1950 | 1145 | 616 | 529 | 2915 | 1494 | 1421 |
| 55-59 | 3468 | 1780 | 1688 | 1019 | 521 | 498 | 2449 | 1258 | 1190 |
| 60-64 | 2693 | 1349 | 1344 | 789 | 406 | 383 | 1905 | 943 | 962 |
| 65-69 | 2248 | 1123 | 1125 | 737 | 381 | 356 | 1510 | 741 | 769 |
| 70-74 | 1587 | 894 | 693 | 522 | 323 | 199 | 1065 | 572 | 494 |
| 75-79 | 889 | 507 | 382 | 259 | 129 | 130 | 630 | 378 | 253 |
| 80+ | 592 | 343 | 248 | 192 | 111 | 81 | 400 | 232 | 167 |

Quadro 9.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 125399 | 61248 | 64151 | | | | 125399 | 61248 | 64151 |
| 0 | 4761 | 2488 | 2273 | | | | 4761 | 2488 | 2273 |
| 1-4 | 17126 | 8693 | 8433 | | | | 17126 | 8693 | 8433 |
| 5-9 | 19353 | 9661 | 9692 | | | | 19353 | 9661 | 9692 |
| 10-14 | 16934 | 8702 | 8232 | | | | 16934 | 8702 | 8232 |
| 15-19 | 11131 | 5592 | 5539 | | | | 11131 | 5592 | 5539 |
| 20-24 | 9497 | 4116 | 5381 | | | | 9497 | 4116 | 5381 |
| 25-29 | 8990 | 3830 | 5159 | | | | 8990 | 3830 | 5159 |
| 30-34 | 8401 | 3775 | 4626 | | | | 8401 | 3775 | 4626 |
| 35-39 | 7007 | 3421 | 3586 | | | | 7007 | 3421 | 3586 |
| 40-44 | 5597 | 2612 | 2984 | | | | 5597 | 2612 | 2984 |
| 45-49 | 4985 | 2478 | 2507 | | | | 4985 | 2478 | 2507 |
| 50-54 | 3617 | 1947 | 1670 | | | | 3617 | 1947 | 1670 |
| 55-59 | 2686 | 1341 | 1345 | | | | 2686 | 1341 | 1345 |
| 60-64 | 1925 | 914 | 1010 | | | | 1925 | 914 | 1010 |
| 65-69 | 1458 | 741 | 717 | | | | 1458 | 741 | 717 |
| 70-74 | 798 | 370 | 428 | | | | 798 | 370 | 428 |
| 75-79 | 608 | 280 | 328 | | | | 608 | 280 | 328 |
| 80+ | 528 | 288 | 240 | | | | 528 | 288 | 240 |

Quadro 9.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 281959 | 139397 | 142563 | | | | 281959 | 139397 | 142563 |
| 0 | 10645 | 5458 | 5188 | | | | 10645 | 5458 | 5188 |
| 1-4 | 36862 | 18324 | 18539 | | | | 36862 | 18324 | 18539 |
| 5-9 | 39438 | 19232 | 20206 | | | | 39438 | 19232 | 20206 |
| 10-14 | 36531 | 17940 | 18592 | | | | 36531 | 17940 | 18592 |
| 15-19 | 29962 | 15044 | 14918 | | | | 29962 | 15044 | 14918 |
| 20-24 | 24406 | 11796 | 12610 | | | | 24406 | 11796 | 12610 |
| 25-29 | 19890 | 9222 | 10667 | | | | 19890 | 9222 | 10667 |
| 30-34 | 16270 | 7682 | 8588 | | | | 16270 | 7682 | 8588 |
| 35-39 | 14060 | 6954 | 7107 | | | | 14060 | 6954 | 7107 |
| 40-44 | 13398 | 6434 | 6964 | | | | 13398 | 6434 | 6964 |
| 45-49 | 11223 | 5644 | 5579 | | | | 11223 | 5644 | 5579 |
| 50-54 | 8360 | 4586 | 3774 | | | | 8360 | 4586 | 3774 |
| 55-59 | 6793 | 3459 | 3334 | | | | 6793 | 3459 | 3334 |
| 60-64 | 4989 | 2515 | 2473 | | | | 4989 | 2515 | 2473 |
| 65-69 | 3855 | 2028 | 1827 | | | | 3855 | 2028 | 1827 |
| 70-74 | 2486 | 1417 | 1069 | | | | 2486 | 1417 | 1069 |
| 75-79 | 1587 | 931 | 656 | | | | 1587 | 931 | 656 |
| 80+ | 1203 | 730 | 474 | | | | 1203 | 730 | 474 |

Quadro 9.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2015

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 254918 | 125128 | 129790 | 88959 | 43828 | 45131 | 165959 | 81300 | 84658 |
| 0 | 10889 | 5407 | 5482 | 3300 | 1666 | 1634 | 7589 | 3741 | 3848 |
| 1-4 | 36997 | 18358 | 18639 | 12233 | 6074 | 6159 | 24764 | 12284 | 12480 |
| 5-9 | 38483 | 18962 | 19521 | 13079 | 6535 | 6545 | 25404 | 12427 | 12976 |
| 10-14 | 35877 | 17888 | 17989 | 12465 | 6310 | 6155 | 23412 | 11578 | 11834 |
| 15-19 | 26981 | 13637 | 13344 | 9687 | 4632 | 5055 | 17294 | 9005 | 8289 |
| 20-24 | 22344 | 10875 | 11469 | 8505 | 4255 | 4250 | 13840 | 6620 | 7220 |
| 25-29 | 17466 | 8046 | 9420 | 6509 | 3125 | 3384 | 10957 | 4921 | 6036 |
| 30-34 | 14748 | 6755 | 7994 | 5496 | 2541 | 2955 | 9252 | 4214 | 5039 |
| 35-39 | 11354 | 5473 | 5881 | 4266 | 2058 | 2208 | 7088 | 3414 | 3673 |
| 40-44 | 10841 | 5129 | 5712 | 3837 | 1784 | 2053 | 7004 | 3345 | 3658 |
| 45-49 | 8002 | 4007 | 3996 | 2654 | 1334 | 1319 | 5348 | 2672 | 2676 |
| 50-54 | 5606 | 2953 | 2654 | 1773 | 947 | 826 | 3833 | 2005 | 1828 |
| 55-59 | 4909 | 2440 | 2469 | 1563 | 792 | 771 | 3345 | 1648 | 1698 |
| 60-64 | 3761 | 1779 | 1982 | 1353 | 619 | 734 | 2408 | 1161 | 1247 |
| 65-69 | 2651 | 1262 | 1388 | 921 | 433 | 489 | 1730 | 830 | 900 |
| 70-74 | 1894 | 1014 | 880 | 640 | 343 | 297 | 1254 | 671 | 583 |
| 75-79 | 1171 | 571 | 600 | 362 | 191 | 171 | 809 | 380 | 429 |
| 80+ | 942 | 572 | 370 | 315 | 189 | 126 | 628 | 383 | 244 |

Quadro 10.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 5130037 | 2533533 | 2596504 | 1684038 | 839092 | 844946 | 3445999 | 1694441 | 1751558 |
| 0 | 183285 | 91875 | 91410 | 52288 | 26202 | 26086 | 130997 | 65673 | 65324 |
| 1-4 | 673398 | 336617 | 336781 | 194145 | 96981 | 97164 | 479253 | 239636 | 239617 |
| 5-9 | 738514 | 368401 | 370113 | 224203 | 111676 | 112527 | 514311 | 256725 | 257586 |
| 10-14 | 645458 | 323060 | 322398 | 216347 | 106168 | 110179 | 429111 | 216892 | 212219 |
| 15-19 | 519687 | 261359 | 258328 | 197878 | 97879 | 99999 | 321809 | 163480 | 158329 |
| 20-24 | 447183 | 211880 | 235303 | 177084 | 88271 | 88813 | 270099 | 123609 | 146490 |
| 25-29 | 386985 | 172410 | 214575 | 146078 | 69370 | 76708 | 240907 | 103040 | 137867 |
| 30-34 | 336020 | 152060 | 183960 | 115972 | 53398 | 62574 | 220048 | 98662 | 121386 |
| 35-39 | 274945 | 133258 | 141687 | 91960 | 44850 | 47110 | 182985 | 88408 | 94577 |
| 40-44 | 238016 | 118548 | 119468 | 74788 | 38395 | 36393 | 163228 | 80153 | 83075 |
| 45-49 | 193890 | 99065 | 94825 | 58316 | 31145 | 27171 | 135574 | 67920 | 67654 |
| 50-54 | 145267 | 80465 | 64802 | 40546 | 23464 | 17082 | 104721 | 57001 | 47720 |
| 55-59 | 110938 | 59503 | 51435 | 30784 | 17220 | 13564 | 80154 | 42283 | 37871 |
| 60-64 | 83025 | 42007 | 41018 | 22772 | 11919 | 10853 | 60253 | 30088 | 30165 |
| 65-69 | 61520 | 31843 | 29677 | 16788 | 8873 | 7915 | 44732 | 22970 | 21762 |
| 70-74 | 42274 | 22895 | 19379 | 11188 | 6050 | 5138 | 31086 | 16845 | 14241 |
| 75-79 | 26426 | 14690 | 11736 | 6907 | 3821 | 3086 | 19519 | 10869 | 8650 |
| 80+ | 23206 | 13597 | 9609 | 5994 | 3410 | 2584 | 17212 | 10187 | 7025 |

Quadro 10.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 638530 | 321003 | 317527 | 638530 | 321003 | 317527 | | | |
| 0 | 19784 | 9676 | 10108 | 19784 | 9676 | 10108 | | | |
| 1-4 | 67447 | 33140 | 34308 | 67447 | 33140 | 34308 | | | |
| 5-9 | 79497 | 38427 | 41069 | 79497 | 38427 | 41069 | | | |
| 10-14 | 87979 | 41235 | 46744 | 87979 | 41235 | 46744 | | | |
| 15-19 | 84309 | 42372 | 41938 | 84309 | 42372 | 41938 | | | |
| 20-24 | 78669 | 40840 | 37828 | 78669 | 40840 | 37828 | | | |
| 25-29 | 59857 | 29877 | 29980 | 59857 | 29877 | 29980 | | | |
| 30-34 | 44079 | 21062 | 23017 | 44079 | 21062 | 23017 | | | |
| 35-39 | 32980 | 16830 | 16150 | 32980 | 16830 | 16150 | | | |
| 40-44 | 27233 | 14665 | 12568 | 27233 | 14665 | 12568 | | | |
| 45-49 | 19703 | 11263 | 8439 | 19703 | 11263 | 8439 | | | |
| 50-54 | 12493 | 7794 | 4699 | 12493 | 7794 | 4699 | | | |
| 55-59 | 9030 | 5285 | 3745 | 9030 | 5285 | 3745 | | | |
| 60-64 | 6158 | 3484 | 2674 | 6158 | 3484 | 2674 | | | |
| 65-69 | 3955 | 2134 | 1821 | 3955 | 2134 | 1821 | | | |
| 70-74 | 2532 | 1398 | 1134 | 2532 | 1398 | 1134 | | | |
| 75-79 | 1523 | 809 | 715 | 1523 | 809 | 715 | | | |
| 80+ | 1304 | 714 | 591 | 1304 | 714 | 591 | | | |

Quadro 10.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 332197 | 163684 | 168513 | 108425 | 53583 | 54843 | 223772 | 110102 | 113670 |
| 0 | 11103 | 5630 | 5473 | 3317 | 1702 | 1615 | 7787 | 3928 | 3859 |
| 1-4 | 44023 | 22009 | 22014 | 13217 | 6706 | 6511 | 30806 | 15303 | 15503 |
| 5-9 | 49584 | 25119 | 24465 | 15381 | 8046 | 7335 | 34203 | 17073 | 17129 |
| 10-14 | 36269 | 18957 | 17312 | 11757 | 6193 | 5565 | 24512 | 12764 | 11747 |
| 15-19 | 32296 | 16116 | 16181 | 11162 | 5527 | 5635 | 21134 | 10589 | 10545 |
| 20-24 | 26440 | 12034 | 14406 | 9250 | 4242 | 5008 | 17190 | 7792 | 9398 |
| 25-29 | 24407 | 10089 | 14319 | 8618 | 3614 | 5004 | 15790 | 6475 | 9315 |
| 30-34 | 20780 | 9200 | 11580 | 7112 | 3034 | 4078 | 13668 | 6166 | 7502 |
| 35-39 | 18590 | 8826 | 9764 | 6366 | 2994 | 3371 | 12224 | 5832 | 6393 |
| 40-44 | 15513 | 7500 | 8013 | 5113 | 2475 | 2638 | 10401 | 5025 | 5375 |
| 45-49 | 13626 | 6976 | 6650 | 4326 | 2257 | 2069 | 9300 | 4719 | 4581 |
| 50-54 | 10706 | 5816 | 4891 | 3513 | 1900 | 1613 | 7194 | 3916 | 3278 |
| 55-59 | 8426 | 4460 | 3965 | 2590 | 1359 | 1232 | 5835 | 3102 | 2734 |
| 60-64 | 6706 | 3412 | 3294 | 2144 | 1085 | 1059 | 4562 | 2327 | 2234 |
| 65-69 | 5333 | 2850 | 2483 | 1788 | 940 | 848 | 3545 | 1910 | 1635 |
| 70-74 | 3661 | 2005 | 1656 | 1236 | 676 | 561 | 2425 | 1329 | 1095 |
| 75-79 | 2371 | 1328 | 1043 | 712 | 387 | 325 | 1658 | 940 | 718 |
| 80+ | 2363 | 1359 | 1004 | 823 | 448 | 375 | 1540 | 911 | 628 |

Quadro 10.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 316560 | 152782 | 163778 | 47615 | 23468 | 24147 | 268945 | 129314 | 139631 |
| 0 | 12715 | 6112 | 6603 | 1362 | 692 | 669 | 11353 | 5420 | 5933 |
| 1-4 | 43912 | 22154 | 21759 | 5840 | 2970 | 2870 | 38072 | 19184 | 18889 |
| 5-9 | 46927 | 23748 | 23179 | 6533 | 3350 | 3184 | 40393 | 20398 | 19996 |
| 10-14 | 35132 | 17898 | 17234 | 5641 | 2851 | 2790 | 29491 | 15047 | 14444 |
| 15-19 | 26630 | 13029 | 13602 | 5006 | 2464 | 2542 | 21624 | 10564 | 11060 |
| 20-24 | 24724 | 10453 | 14271 | 4412 | 2042 | 2370 | 20312 | 8411 | 11901 |
| 25-29 | 24042 | 9943 | 14099 | 4148 | 1855 | 2293 | 19894 | 8088 | 11806 |
| 30-34 | 22563 | 9736 | 12827 | 3670 | 1638 | 2033 | 18893 | 8099 | 10794 |
| 35-39 | 19103 | 8823 | 10279 | 2931 | 1375 | 1556 | 16171 | 7449 | 8723 |
| 40-44 | 15436 | 7520 | 7916 | 2252 | 1113 | 1139 | 13184 | 6407 | 6777 |
| 45-49 | 12659 | 6313 | 6345 | 1641 | 906 | 735 | 11018 | 5407 | 5611 |
| 50-54 | 10477 | 5567 | 4909 | 1359 | 725 | 634 | 9118 | 4842 | 4275 |
| 55-59 | 7474 | 3876 | 3598 | 890 | 485 | 405 | 6583 | 3391 | 3193 |
| 60-64 | 5184 | 2556 | 2629 | 687 | 342 | 345 | 4497 | 2213 | 2284 |
| 65-69 | 3995 | 1997 | 1999 | 532 | 270 | 262 | 3464 | 1727 | 1737 |
| 70-74 | 2584 | 1333 | 1251 | 367 | 183 | 184 | 2217 | 1150 | 1067 |
| 75-79 | 1520 | 856 | 664 | 162 | 95 | 66 | 1358 | 761 | 598 |
| 80+ | 1484 | 870 | 614 | 181 | 111 | 70 | 1302 | 759 | 544 |

Quadro 10.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 55890 | 27301 | 28589 | 55890 | 27301 | 28589 | | | |
| 0 | 1826 | 902 | 925 | 1826 | 902 | 925 | | | |
| 1-4 | 6711 | 3410 | 3301 | 6711 | 3410 | 3301 | | | |
| 5-9 | 7818 | 3956 | 3862 | 7818 | 3956 | 3862 | | | |
| 10-14 | 6314 | 3250 | 3065 | 6314 | 3250 | 3065 | | | |
| 15-19 | 5265 | 2486 | 2779 | 5265 | 2486 | 2779 | | | |
| 20-24 | 4789 | 2254 | 2535 | 4789 | 2254 | 2535 | | | |
| 25-29 | 4312 | 1877 | 2436 | 4312 | 1877 | 2436 | | | |
| 30-34 | 3632 | 1597 | 2035 | 3632 | 1597 | 2035 | | | |
| 35-39 | 3338 | 1524 | 1814 | 3338 | 1524 | 1814 | | | |
| 40-44 | 2578 | 1248 | 1330 | 2578 | 1248 | 1330 | | | |
| 45-49 | 2337 | 1207 | 1130 | 2337 | 1207 | 1130 | | | |
| 50-54 | 1775 | 925 | 849 | 1775 | 925 | 849 | | | |
| 55-59 | 1416 | 721 | 695 | 1416 | 721 | 695 | | | |
| 60-64 | 1163 | 579 | 584 | 1163 | 579 | 584 | | | |
| 65-69 | 910 | 455 | 455 | 910 | 455 | 455 | | | |
| 70-74 | 722 | 375 | 347 | 722 | 375 | 347 | | | |
| 75-79 | 504 | 272 | 232 | 504 | 272 | 232 | | | |
| 80+ | 480 | 265 | 215 | 480 | 265 | 215 | | | |

Quadro 10.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 88822 | 44168 | 44654 | | | | 88822 | 44168 | 44654 |
| 0 | 3793 | 1901 | 1891 | | | | 3793 | 1901 | 1891 |
| 1-4 | 13148 | 6612 | 6537 | | | | 13148 | 6612 | 6537 |
| 5-9 | 13098 | 6580 | 6519 | | | | 13098 | 6580 | 6519 |
| 10-14 | 11448 | 5964 | 5485 | | | | 11448 | 5964 | 5485 |
| 15-19 | 8597 | 4613 | 3984 | | | | 8597 | 4613 | 3984 |
| 20-24 | 7755 | 3560 | 4195 | | | | 7755 | 3560 | 4195 |
| 25-29 | 6091 | 2577 | 3514 | | | | 6091 | 2577 | 3514 |
| 30-34 | 5596 | 2557 | 3039 | | | | 5596 | 2557 | 3039 |
| 35-39 | 4314 | 2030 | 2285 | | | | 4314 | 2030 | 2285 |
| 40-44 | 3990 | 1952 | 2038 | | | | 3990 | 1952 | 2038 |
| 45-49 | 3346 | 1653 | 1692 | | | | 3346 | 1653 | 1692 |
| 50-54 | 2404 | 1335 | 1069 | | | | 2404 | 1335 | 1069 |
| 55-59 | 1891 | 1031 | 860 | | | | 1891 | 1031 | 860 |
| 60-64 | 1243 | 630 | 613 | | | | 1243 | 630 | 613 |
| 65-69 | 819 | 425 | 394 | | | | 819 | 425 | 394 |
| 70-74 | 615 | 324 | 291 | | | | 615 | 324 | 291 |
| 75-79 | 363 | 221 | 142 | | | | 363 | 221 | 142 |
| 80+ | 311 | 204 | 107 | | | | 311 | 204 | 107 |

Quadro 10.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 197836 | 97046 | 100790 | 63374 | 31239 | 32136 | 134462 | 65807 | 68654 |
| 0 | 8581 | 4352 | 4229 | 2476 | 1284 | 1192 | 6105 | 3067 | 3037 |
| 1-4 | 28149 | 14101 | 14047 | 8440 | 4197 | 4243 | 19708 | 9904 | 9804 |
| 5-9 | 27439 | 13700 | 13739 | 8596 | 4344 | 4252 | 18844 | 9356 | 9487 |
| 10-14 | 25926 | 12886 | 13041 | 8261 | 4166 | 4096 | 17665 | 8720 | 8945 |
| 15-19 | 19981 | 9985 | 9996 | 6750 | 3287 | 3463 | 13231 | 6698 | 6533 |
| 20-24 | 17688 | 8357 | 9332 | 6163 | 2969 | 3193 | 11526 | 5388 | 6138 |
| 25-29 | 14633 | 6838 | 7795 | 5276 | 2536 | 2740 | 9357 | 4302 | 5055 |
| 30-34 | 12638 | 5773 | 6866 | 4414 | 1982 | 2432 | 8224 | 3791 | 4434 |
| 35-39 | 9239 | 4468 | 4771 | 3229 | 1577 | 1653 | 6010 | 2891 | 3119 |
| 40-44 | 8643 | 4117 | 4526 | 2639 | 1239 | 1400 | 6003 | 2878 | 3126 |
| 45-49 | 7027 | 3452 | 3575 | 2115 | 1094 | 1021 | 4912 | 2359 | 2554 |
| 50-54 | 5274 | 2801 | 2473 | 1489 | 783 | 706 | 3786 | 2018 | 1768 |
| 55-59 | 4027 | 2078 | 1949 | 1208 | 642 | 566 | 2818 | 1436 | 1382 |
| 60-64 | 2873 | 1328 | 1545 | 778 | 366 | 412 | 2095 | 962 | 1133 |
| 65-69 | 2227 | 1014 | 1213 | 666 | 311 | 355 | 1561 | 704 | 858 |
| 70-74 | 1658 | 832 | 827 | 404 | 211 | 193 | 1255 | 621 | 634 |
| 75-79 | 954 | 459 | 495 | 257 | 125 | 132 | 697 | 334 | 363 |
| 80+ | 877 | 505 | 372 | 213 | 126 | 87 | 664 | 379 | 285 |

Quadro 10.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 194540 | 96270 | 98271 | 47701 | 23648 | 24053 | 146840 | 72622 | 74218 |
| 0 | 7200 | 3590 | 3611 | 1528 | 759 | 769 | 5673 | 2831 | 2842 |
| 1-4 | 24358 | 12050 | 12308 | 5424 | 2700 | 2724 | 18934 | 9350 | 9584 |
| 5-9 | 27562 | 13614 | 13948 | 6639 | 3339 | 3300 | 20923 | 10275 | 10648 |
| 10-14 | 25884 | 12934 | 12950 | 6641 | 3265 | 3377 | 19242 | 9669 | 9573 |
| 15-19 | 20412 | 10362 | 10050 | 5740 | 2830 | 2910 | 14672 | 7532 | 7140 |
| 20-24 | 16653 | 7881 | 8773 | 4821 | 2257 | 2564 | 11832 | 5623 | 6209 |
| 25-29 | 14570 | 6403 | 8167 | 4089 | 1812 | 2277 | 10481 | 4591 | 5890 |
| 30-34 | 12757 | 5853 | 6905 | 3522 | 1592 | 1930 | 9236 | 4261 | 4975 |
| 35-39 | 10584 | 5224 | 5360 | 2883 | 1404 | 1479 | 7702 | 3821 | 3881 |
| 40-44 | 9213 | 4739 | 4474 | 2109 | 1151 | 959 | 7103 | 3588 | 3515 |
| 45-49 | 7303 | 3769 | 3534 | 1521 | 868 | 653 | 5782 | 2901 | 2881 |
| 50-54 | 5605 | 3230 | 2375 | 1021 | 635 | 386 | 4584 | 2595 | 1989 |
| 55-59 | 4158 | 2241 | 1917 | 663 | 413 | 250 | 3495 | 1828 | 1666 |
| 60-64 | 3117 | 1581 | 1536 | 456 | 249 | 207 | 2661 | 1332 | 1329 |
| 65-69 | 2185 | 1127 | 1058 | 276 | 170 | 106 | 1909 | 958 | 952 |
| 70-74 | 1581 | 877 | 705 | 192 | 93 | 99 | 1389 | 784 | 605 |
| 75-79 | 804 | 451 | 352 | 93 | 51 | 43 | 710 | 401 | 310 |
| 80+ | 594 | 345 | 249 | 82 | 61 | 21 | 511 | 283 | 228 |

Quadro 10.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 187402 | 92507 | 94894 | | | | 187402 | 92507 | 94894 |
| 0 | 6974 | 3549 | 3424 | | | | 6974 | 3549 | 3424 |
| 1-4 | 29078 | 14707 | 14371 | | | | 29078 | 14707 | 14371 |
| 5-9 | 28191 | 14324 | 13867 | | | | 28191 | 14324 | 13867 |
| 10-14 | 24285 | 12153 | 12131 | | | | 24285 | 12153 | 12131 |
| 15-19 | 18006 | 9086 | 8920 | | | | 18006 | 9086 | 8920 |
| 20-24 | 14822 | 6819 | 8003 | | | | 14822 | 6819 | 8003 |
| 25-29 | 12688 | 5550 | 7138 | | | | 12688 | 5550 | 7138 |
| 30-34 | 11704 | 5266 | 6439 | | | | 11704 | 5266 | 6439 |
| 35-39 | 8923 | 4285 | 4638 | | | | 8923 | 4285 | 4638 |
| 40-44 | 8924 | 4431 | 4493 | | | | 8924 | 4431 | 4493 |
| 45-49 | 6852 | 3332 | 3520 | | | | 6852 | 3332 | 3520 |
| 50-54 | 4995 | 2673 | 2322 | | | | 4995 | 2673 | 2322 |
| 55-59 | 3785 | 1981 | 1804 | | | | 3785 | 1981 | 1804 |
| 60-64 | 2977 | 1476 | 1501 | | | | 2977 | 1476 | 1501 |
| 65-69 | 2112 | 1119 | 992 | | | | 2112 | 1119 | 992 |
| 70-74 | 1468 | 809 | 659 | | | | 1468 | 809 | 659 |
| 75-79 | 840 | 479 | 361 | | | | 840 | 479 | 361 |
| 80+ | 778 | 467 | 311 | | | | 778 | 467 | 311 |

Quadro 10.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 266017 | 129171 | 136846 | | | | 266017 | 129171 | 136846 |
| 0 | 9934 | 5023 | 4911 | | | | 9934 | 5023 | 4911 |
| 1-4 | 38291 | 19228 | 19063 | | | | 38291 | 19228 | 19063 |
| 5-9 | 42694 | 21484 | 21209 | | | | 42694 | 21484 | 21209 |
| 10-14 | 32568 | 16638 | 15930 | | | | 32568 | 16638 | 15930 |
| 15-19 | 22324 | 11346 | 10978 | | | | 22324 | 11346 | 10978 |
| 20-24 | 18532 | 7704 | 10828 | | | | 18532 | 7704 | 10828 |
| 25-29 | 18172 | 7279 | 10893 | | | | 18172 | 7279 | 10893 |
| 30-34 | 17151 | 7053 | 10098 | | | | 17151 | 7053 | 10098 |
| 35-39 | 14855 | 6918 | 7937 | | | | 14855 | 6918 | 7937 |
| 40-44 | 12347 | 6197 | 6149 | | | | 12347 | 6197 | 6149 |
| 45-49 | 10059 | 5050 | 5010 | | | | 10059 | 5050 | 5010 |
| 50-54 | 9004 | 4846 | 4159 | | | | 9004 | 4846 | 4159 |
| 55-59 | 6618 | 3381 | 3237 | | | | 6618 | 3381 | 3237 |
| 60-64 | 4641 | 2218 | 2423 | | | | 4641 | 2218 | 2423 |
| 65-69 | 3520 | 1752 | 1768 | | | | 3520 | 1752 | 1768 |
| 70-74 | 2395 | 1319 | 1076 | | | | 2395 | 1319 | 1076 |
| 75-79 | 1657 | 977 | 679 | | | | 1657 | 977 | 679 |
| 80+ | 1255 | 757 | 498 | | | | 1255 | 757 | 498 |

Quadro 10.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 166756 | 82463 | 84292 | | | | 166756 | 82463 | 84292 |
| 0 | 5965 | 3059 | 2906 | | | | 5965 | 3059 | 2906 |
| 1-4 | 23173 | 11581 | 11592 | | | | 23173 | 11581 | 11592 |
| 5-9 | 24935 | 12537 | 12398 | | | | 24935 | 12537 | 12398 |
| 10-14 | 18539 | 9209 | 9331 | | | | 18539 | 9209 | 9331 |
| 15-19 | 14887 | 7542 | 7345 | | | | 14887 | 7542 | 7345 |
| 20-24 | 12925 | 5692 | 7233 | | | | 12925 | 5692 | 7233 |
| 25-29 | 12286 | 4978 | 7308 | | | | 12286 | 4978 | 7308 |
| 30-34 | 12128 | 5448 | 6680 | | | | 12128 | 5448 | 6680 |
| 35-39 | 9756 | 4977 | 4779 | | | | 9756 | 4977 | 4779 |
| 40-44 | 8185 | 4216 | 3969 | | | | 8185 | 4216 | 3969 |
| 45-49 | 6902 | 3716 | 3186 | | | | 6902 | 3716 | 3186 |
| 50-54 | 5063 | 2902 | 2161 | | | | 5063 | 2902 | 2161 |
| 55-59 | 3527 | 1963 | 1564 | | | | 3527 | 1963 | 1564 |
| 60-64 | 2953 | 1473 | 1481 | | | | 2953 | 1473 | 1481 |
| 65-69 | 2190 | 1228 | 962 | | | | 2190 | 1228 | 962 |
| 70-74 | 1501 | 831 | 671 | | | | 1501 | 831 | 671 |
| 75-79 | 915 | 538 | 377 | | | | 915 | 538 | 377 |
| 80+ | 925 | 573 | 353 | | | | 925 | 573 | 353 |

Quadro 10.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 448044 | 222397 | 225647 | 188168 | 95117 | 93051 | 259876 | 127280 | 132596 |
| 0 | 14335 | 7199 | 7136 | 5645 | 2893 | 2752 | 8690 | 4306 | 4384 |
| 1-4 | 59340 | 29734 | 29605 | 22847 | 11656 | 11190 | 36493 | 18078 | 18415 |
| 5-9 | 62733 | 31547 | 31186 | 25693 | 13011 | 12682 | 37040 | 18537 | 18504 |
| 10-14 | 47252 | 24184 | 23069 | 19593 | 10246 | 9348 | 27659 | 13938 | 13721 |
| 15-19 | 41707 | 21086 | 20621 | 19564 | 9797 | 9767 | 22143 | 11289 | 10854 |
| 20-24 | 38384 | 18400 | 19985 | 18442 | 9173 | 9269 | 19943 | 9227 | 10716 |
| 25-29 | 36273 | 16242 | 20031 | 17273 | 8216 | 9056 | 19001 | 8026 | 10975 |
| 30-34 | 30399 | 14019 | 16380 | 13408 | 6415 | 6994 | 16991 | 7605 | 9386 |
| 35-39 | 26548 | 12766 | 13782 | 11411 | 5452 | 5960 | 15137 | 7314 | 7823 |
| 40-44 | 22935 | 11415 | 11520 | 9068 | 4761 | 4307 | 13867 | 6654 | 7213 |
| 45-49 | 19462 | 9701 | 9761 | 7642 | 3854 | 3789 | 11819 | 5848 | 5972 |
| 50-54 | 13890 | 7487 | 6404 | 5048 | 2768 | 2281 | 8842 | 4719 | 4123 |
| 55-59 | 10989 | 5993 | 4996 | 3899 | 2152 | 1746 | 7091 | 3841 | 3250 |
| 60-64 | 8559 | 4251 | 4309 | 3169 | 1614 | 1555 | 5390 | 2636 | 2754 |
| 65-69 | 6419 | 3473 | 2946 | 2468 | 1384 | 1084 | 3951 | 2089 | 1862 |
| 70-74 | 3770 | 2020 | 1750 | 1308 | 682 | 626 | 2462 | 1338 | 1124 |
| 75-79 | 2759 | 1537 | 1221 | 969 | 593 | 376 | 1789 | 944 | 845 |
| 80+ | 2288 | 1342 | 946 | 722 | 453 | 269 | 1566 | 890 | 676 |

Quadro 10.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 371708 | 188873 | 182835 | 35009 | 18504 | 16505 | 336699 | 170369 | 166330 |
| 0 | 12164 | 6181 | 5983 | 910 | 476 | 433 | 11254 | 5704 | 5550 |
| 1-4 | 48830 | 24893 | 23938 | 3871 | 2063 | 1808 | 44959 | 22829 | 22130 |
| 5-9 | 56404 | 28843 | 27561 | 4772 | 2611 | 2161 | 51632 | 26233 | 25400 |
| 10-14 | 48288 | 25287 | 23000 | 4543 | 2508 | 2035 | 43745 | 22779 | 20966 |
| 15-19 | 36931 | 19160 | 17771 | 4344 | 2324 | 2020 | 32588 | 16836 | 15751 |
| 20-24 | 29390 | 14067 | 15323 | 3080 | 1570 | 1510 | 26310 | 12496 | 13814 |
| 25-29 | 26346 | 11671 | 14675 | 2688 | 1306 | 1382 | 23657 | 10365 | 13293 |
| 30-34 | 23557 | 10919 | 12638 | 2299 | 1029 | 1270 | 21257 | 9890 | 11368 |
| 35-39 | 20464 | 10324 | 10140 | 2153 | 1096 | 1056 | 18311 | 9228 | 9084 |
| 40-44 | 17597 | 9112 | 8485 | 1688 | 909 | 779 | 15909 | 8203 | 7706 |
| 45-49 | 14918 | 7837 | 7081 | 1432 | 781 | 651 | 13486 | 7056 | 6430 |
| 50-54 | 10857 | 6000 | 4857 | 937 | 525 | 412 | 9920 | 5475 | 4445 |
| 55-59 | 7822 | 4344 | 3478 | 679 | 406 | 273 | 7143 | 3938 | 3205 |
| 60-64 | 6123 | 3276 | 2847 | 553 | 289 | 264 | 5570 | 2987 | 2583 |
| 65-69 | 4376 | 2469 | 1907 | 377 | 209 | 168 | 4000 | 2260 | 1740 |
| 70-74 | 3366 | 1912 | 1454 | 307 | 181 | 126 | 3059 | 1731 | 1328 |
| 75-79 | 1980 | 1194 | 786 | 177 | 110 | 67 | 1802 | 1084 | 718 |
| 80+ | 2296 | 1385 | 912 | 200 | 109 | 91 | 2096 | 1275 | 821 |

Quadro 10.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 382448 | 187486 | 194962 | 76727 | 37337 | 39390 | 305721 | 150149 | 155571 |
| 0 | 14011 | 6988 | 7023 | 2179 | 1083 | 1097 | 11831 | 5905 | 5926 |
| 1-4 | 50081 | 25018 | 25063 | 8577 | 4358 | 4219 | 41504 | 20660 | 20843 |
| 5-9 | 57977 | 28573 | 29404 | 10810 | 5329 | 5480 | 47167 | 23244 | 23923 |
| 10-14 | 51822 | 26131 | 25691 | 11057 | 5498 | 5559 | 40765 | 20633 | 20132 |
| 15-19 | 40028 | 19941 | 20087 | 9223 | 4412 | 4811 | 30805 | 15529 | 15276 |
| 20-24 | 30619 | 14219 | 16400 | 6713 | 3119 | 3594 | 23906 | 11100 | 12806 |
| 25-29 | 27658 | 11675 | 15983 | 5676 | 2403 | 3273 | 21982 | 9272 | 12710 |
| 30-34 | 25626 | 11598 | 14028 | 5433 | 2290 | 3143 | 20193 | 9309 | 10885 |
| 35-39 | 20478 | 9920 | 10557 | 4532 | 2093 | 2438 | 15946 | 7827 | 8119 |
| 40-44 | 17291 | 8361 | 8930 | 3494 | 1716 | 1778 | 13797 | 6646 | 7152 |
| 45-49 | 13390 | 6769 | 6622 | 2856 | 1460 | 1396 | 10535 | 5308 | 5226 |
| 50-54 | 10586 | 6170 | 4416 | 2002 | 1248 | 753 | 8584 | 4922 | 3662 |
| 55-59 | 7546 | 4127 | 3419 | 1473 | 850 | 624 | 6072 | 3277 | 2795 |
| 60-64 | 5718 | 2976 | 2742 | 1134 | 633 | 501 | 4584 | 2343 | 2241 |
| 65-69 | 3854 | 1918 | 1936 | 683 | 361 | 322 | 3171 | 1557 | 1614 |
| 70-74 | 2793 | 1476 | 1317 | 467 | 244 | 223 | 2326 | 1232 | 1094 |
| 75-79 | 1573 | 842 | 731 | 238 | 149 | 89 | 1335 | 692 | 643 |
| 80+ | 1397 | 783 | 614 | 181 | 90 | 91 | 1216 | 693 | 523 |

Quadro 10.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 140078 | 67604 | 72474 | 23090 | 11188 | 11903 | 116988 | 56416 | 60571 |
| 0 | 4833 | 2350 | 2484 | 662 | 327 | 336 | 4171 | 2023 | 2148 |
| 1-4 | 18881 | 9130 | 9752 | 2845 | 1441 | 1405 | 16036 | 7689 | 8347 |
| 5-9 | 20127 | 10115 | 10012 | 3237 | 1742 | 1495 | 16890 | 8373 | 8517 |
| 10-14 | 15252 | 7725 | 7527 | 2535 | 1333 | 1202 | 12717 | 6392 | 6325 |
| 15-19 | 11438 | 5474 | 5964 | 2027 | 935 | 1091 | 9411 | 4539 | 4872 |
| 20-24 | 9767 | 4068 | 5699 | 1495 | 643 | 852 | 8272 | 3425 | 4847 |
| 25-29 | 9277 | 3891 | 5386 | 1552 | 682 | 871 | 7725 | 3210 | 4515 |
| 30-34 | 8562 | 3689 | 4874 | 1354 | 565 | 789 | 7208 | 3123 | 4085 |
| 35-39 | 7700 | 3587 | 4113 | 1214 | 524 | 690 | 6486 | 3062 | 3424 |
| 40-44 | 6944 | 3422 | 3521 | 1173 | 547 | 626 | 5771 | 2875 | 2895 |
| 45-49 | 5819 | 2882 | 2938 | 911 | 434 | 477 | 4909 | 2448 | 2461 |
| 50-54 | 5230 | 2769 | 2461 | 835 | 404 | 431 | 4395 | 2365 | 2030 |
| 55-59 | 4285 | 2236 | 2049 | 733 | 343 | 390 | 3552 | 1893 | 1659 |
| 60-64 | 3708 | 1861 | 1847 | 762 | 352 | 410 | 2946 | 1509 | 1438 |
| 65-69 | 3022 | 1460 | 1562 | 600 | 274 | 327 | 2421 | 1186 | 1235 |
| 70-74 | 2398 | 1315 | 1083 | 477 | 264 | 213 | 1921 | 1051 | 870 |
| 75-79 | 1458 | 844 | 614 | 342 | 191 | 151 | 1116 | 653 | 463 |
| 80+ | 1376 | 788 | 588 | 336 | 188 | 149 | 1039 | 600 | 439 |

Quadro 10.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 116006 | 57700 | 58307 | | | | 116006 | 57700 | 58307 |
| 0 | 4561 | 2339 | 2223 | | | | 4561 | 2339 | 2223 |
| 1-4 | 16004 | 8185 | 7819 | | | | 16004 | 8185 | 7819 |
| 5-9 | 17118 | 8583 | 8535 | | | | 17118 | 8583 | 8535 |
| 10-14 | 16629 | 8356 | 8273 | | | | 16629 | 8356 | 8273 |
| 15-19 | 11988 | 6313 | 5675 | | | | 11988 | 6313 | 5675 |
| 20-24 | 9155 | 4321 | 4834 | | | | 9155 | 4321 | 4834 |
| 25-29 | 7754 | 3271 | 4483 | | | | 7754 | 3271 | 4483 |
| 30-34 | 7631 | 3491 | 4141 | | | | 7631 | 3491 | 4141 |
| 35-39 | 5770 | 2791 | 2978 | | | | 5770 | 2791 | 2978 |
| 40-44 | 5386 | 2609 | 2777 | | | | 5386 | 2609 | 2777 |
| 45-49 | 4329 | 2213 | 2116 | | | | 4329 | 2213 | 2116 |
| 50-54 | 2831 | 1598 | 1232 | | | | 2831 | 1598 | 1232 |
| 55-59 | 2293 | 1230 | 1063 | | | | 2293 | 1230 | 1063 |
| 60-64 | 1645 | 852 | 793 | | | | 1645 | 852 | 793 |
| 65-69 | 1164 | 612 | 552 | | | | 1164 | 612 | 552 |
| 70-74 | 768 | 372 | 397 | | | | 768 | 372 | 397 |
| 75-79 | 568 | 313 | 255 | | | | 568 | 313 | 255 |
| 80+ | 413 | 250 | 162 | | | | 413 | 250 | 162 |

Quadro 10.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 177044 | 87297 | 89748 | 19119 | 9746 | 9373 | 157925 | 77551 | 80374 |
| 0 | 7561 | 3837 | 3724 | 640 | 361 | 279 | 6921 | 3476 | 3444 |
| 1-4 | 24885 | 12392 | 12493 | 2439 | 1255 | 1184 | 22446 | 11137 | 11309 |
| 5-9 | 25989 | 12931 | 13057 | 2660 | 1389 | 1272 | 23328 | 11543 | 11785 |
| 10-14 | 22833 | 11446 | 11387 | 2468 | 1254 | 1214 | 20365 | 10192 | 10173 |
| 15-19 | 16182 | 8284 | 7898 | 2247 | 1105 | 1142 | 13935 | 7179 | 6756 |
| 20-24 | 14308 | 6866 | 7443 | 2077 | 1012 | 1066 | 12231 | 5854 | 6377 |
| 25-29 | 12088 | 5516 | 6572 | 1698 | 875 | 823 | 10390 | 4640 | 5749 |
| 30-34 | 11285 | 5064 | 6221 | 1398 | 663 | 735 | 9887 | 4401 | 5487 |
| 35-39 | 9070 | 4335 | 4734 | 1007 | 519 | 488 | 8063 | 3816 | 4246 |
| 40-44 | 8424 | 4148 | 4276 | 762 | 390 | 373 | 7662 | 3758 | 3903 |
| 45-49 | 6796 | 3350 | 3446 | 535 | 291 | 244 | 6260 | 3059 | 3201 |
| 50-54 | 4838 | 2577 | 2261 | 352 | 198 | 154 | 4486 | 2379 | 2107 |
| 55-59 | 4075 | 2071 | 2004 | 308 | 151 | 157 | 3767 | 1920 | 1847 |
| 60-64 | 3029 | 1482 | 1547 | 174 | 104 | 70 | 2855 | 1378 | 1477 |
| 65-69 | 2308 | 1105 | 1203 | 163 | 76 | 86 | 2145 | 1029 | 1116 |
| 70-74 | 1590 | 876 | 713 | 89 | 44 | 44 | 1501 | 832 | 669 |
| 75-79 | 1000 | 529 | 470 | 51 | 27 | 23 | 949 | 502 | 447 |
| 80+ | 785 | 487 | 298 | 50 | 31 | 19 | 735 | 456 | 279 |

Quadro 10.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 243775 | 119536 | 124239 | 243775 | 119536 | 124239 | | | |
| 0 | 7299 | 3619 | 3680 | 7299 | 3619 | 3680 | | | |
| 1-4 | 28782 | 14172 | 14610 | 28782 | 14172 | 14610 | | | |
| 5-9 | 33018 | 16300 | 16718 | 33018 | 16300 | 16718 | | | |
| 10-14 | 31233 | 15099 | 16134 | 31233 | 15099 | 16134 | | | |
| 15-19 | 27717 | 13327 | 14390 | 27717 | 13327 | 14390 | | | |
| 20-24 | 24402 | 11822 | 12580 | 24402 | 11822 | 12580 | | | |
| 25-29 | 20671 | 9501 | 11169 | 20671 | 9501 | 11169 | | | |
| 30-34 | 16926 | 7597 | 9329 | 16926 | 7597 | 9329 | | | |
| 35-39 | 13050 | 6188 | 6862 | 13050 | 6188 | 6862 | | | |
| 40-44 | 10652 | 5376 | 5276 | 10652 | 5376 | 5276 | | | |
| 45-49 | 8787 | 4531 | 4257 | 8787 | 4531 | 4257 | | | |
| 50-54 | 6500 | 3838 | 2662 | 6500 | 3838 | 2662 | | | |
| 55-59 | 5069 | 2952 | 2117 | 5069 | 2952 | 2117 | | | |
| 60-64 | 3249 | 1696 | 1553 | 3249 | 1696 | 1553 | | | |
| 65-69 | 2555 | 1404 | 1152 | 2555 | 1404 | 1152 | | | |
| 70-74 | 1805 | 966 | 839 | 1805 | 966 | 839 | | | |
| 75-79 | 1195 | 663 | 532 | 1195 | 663 | 532 | | | |
| 80+ | 864 | 485 | 379 | 864 | 485 | 379 | | | |

Quadro 10.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 123507 | 60260 | 63246 | 40210 | 19925 | 20285 | 83297 | 40336 | 42961 |
| 0 | 4021 | 2052 | 1969 | 1129 | 646 | 483 | 2892 | 1406 | 1486 |
| 1-4 | 15303 | 7735 | 7568 | 4582 | 2397 | 2185 | 10721 | 5338 | 5383 |
| 5-9 | 17502 | 8815 | 8687 | 5584 | 2832 | 2752 | 11918 | 5983 | 5935 |
| 10-14 | 14645 | 7379 | 7266 | 4802 | 2420 | 2382 | 9843 | 4959 | 4883 |
| 15-19 | 11186 | 5495 | 5691 | 4018 | 1986 | 2032 | 7168 | 3509 | 3659 |
| 20-24 | 9819 | 4496 | 5323 | 3435 | 1642 | 1793 | 6384 | 2854 | 3530 |
| 25-29 | 8603 | 3679 | 4924 | 3107 | 1374 | 1732 | 5496 | 2305 | 3191 |
| 30-34 | 8077 | 3443 | 4634 | 2715 | 1177 | 1538 | 5362 | 2266 | 3095 |
| 35-39 | 6784 | 3211 | 3574 | 2224 | 1061 | 1163 | 4561 | 2150 | 2410 |
| 40-44 | 6050 | 2888 | 3162 | 1882 | 883 | 999 | 4168 | 2005 | 2163 |
| 45-49 | 5231 | 2545 | 2686 | 1562 | 742 | 820 | 3669 | 1803 | 1866 |
| 50-54 | 4282 | 2219 | 2063 | 1277 | 685 | 592 | 3005 | 1534 | 1471 |
| 55-59 | 3613 | 1890 | 1723 | 1125 | 586 | 539 | 2487 | 1304 | 1184 |
| 60-64 | 2824 | 1419 | 1404 | 872 | 450 | 422 | 1952 | 969 | 982 |
| 65-69 | 2344 | 1165 | 1180 | 814 | 419 | 395 | 1530 | 745 | 785 |
| 70-74 | 1669 | 941 | 728 | 581 | 359 | 222 | 1088 | 582 | 505 |
| 75-79 | 932 | 527 | 405 | 287 | 142 | 145 | 645 | 385 | 260 |
| 80+ | 623 | 361 | 262 | 213 | 123 | 90 | 410 | 238 | 172 |

Quadro 10.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 127012 | 62092 | 64920 | | | | 127012 | 62092 | 64920 |
| 0 | 4737 | 2477 | 2260 | | | | 4737 | 2477 | 2260 |
| 1-4 | 17207 | 8740 | 8467 | | | | 17207 | 8740 | 8467 |
| 5-9 | 19567 | 9784 | 9782 | | | | 19567 | 9784 | 9782 |
| 10-14 | 17373 | 8913 | 8460 | | | | 17373 | 8913 | 8460 |
| 15-19 | 11187 | 5667 | 5520 | | | | 11187 | 5667 | 5520 |
| 20-24 | 9640 | 4223 | 5417 | | | | 9640 | 4223 | 5417 |
| 25-29 | 8966 | 3823 | 5143 | | | | 8966 | 3823 | 5143 |
| 30-34 | 8565 | 3805 | 4760 | | | | 8565 | 3805 | 4760 |
| 35-39 | 7083 | 3445 | 3639 | | | | 7083 | 3445 | 3639 |
| 40-44 | 5651 | 2654 | 2997 | | | | 5651 | 2654 | 2997 |
| 45-49 | 5125 | 2512 | 2613 | | | | 5125 | 2512 | 2613 |
| 50-54 | 3737 | 2006 | 1731 | | | | 3737 | 2006 | 1731 |
| 55-59 | 2734 | 1394 | 1340 | | | | 2734 | 1394 | 1340 |
| 60-64 | 1977 | 943 | 1034 | | | | 1977 | 943 | 1034 |
| 65-69 | 1480 | 748 | 732 | | | | 1480 | 748 | 732 |
| 70-74 | 817 | 378 | 439 | | | | 817 | 378 | 439 |
| 75-79 | 624 | 286 | 338 | | | | 624 | 286 | 338 |
| 80+ | 543 | 296 | 247 | | | | 543 | 296 | 247 |

Quadro 10.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 291555 | 144136 | 147419 | | | | 291555 | 144136 | 147419 |
| 0 | 10813 | 5540 | 5272 | | | | 10813 | 5540 | 5272 |
| 1-4 | 37811 | 18784 | 19027 | | | | 37811 | 18784 | 19027 |
| 5-9 | 40705 | 19858 | 20847 | | | | 40705 | 19858 | 20847 |
| 10-14 | 38264 | 18733 | 19531 | | | | 38264 | 18733 | 19531 |
| 15-19 | 30739 | 15542 | 15197 | | | | 30739 | 15542 | 15197 |
| 20-24 | 25315 | 12341 | 12975 | | | | 25315 | 12341 | 12975 |
| 25-29 | 20255 | 9385 | 10870 | | | | 20255 | 9385 | 10870 |
| 30-34 | 16928 | 7895 | 9033 | | | | 16928 | 7895 | 9033 |
| 35-39 | 14511 | 7139 | 7371 | | | | 14511 | 7139 | 7371 |
| 40-44 | 13813 | 6664 | 7149 | | | | 13813 | 6664 | 7149 |
| 45-49 | 11777 | 5833 | 5944 | | | | 11777 | 5833 | 5944 |
| 50-54 | 8816 | 4816 | 4001 | | | | 8816 | 4816 | 4001 |
| 55-59 | 7061 | 3666 | 3395 | | | | 7061 | 3666 | 3395 |
| 60-64 | 5232 | 2645 | 2587 | | | | 5232 | 2645 | 2587 |
| 65-69 | 3994 | 2085 | 1909 | | | | 3994 | 2085 | 1909 |
| 70-74 | 2597 | 1477 | 1120 | | | | 2597 | 1477 | 1120 |
| 75-79 | 1661 | 970 | 691 | | | | 1661 | 970 | 691 |
| 80+ | 1263 | 764 | 499 | | | | 1263 | 764 | 499 |

Quadro 10.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 264309 | 129755 | 134554 | 96403 | 47498 | 48905 | 167906 | 82257 | 85648 |
| 0 | 11076 | 5500 | 5576 | 3531 | 1782 | 1748 | 7546 | 3718 | 3828 |
| 1-4 | 37984 | 18842 | 19142 | 13122 | 6516 | 6606 | 24862 | 12326 | 12536 |
| 5-9 | 39628 | 19561 | 20067 | 13965 | 7001 | 6964 | 25664 | 12560 | 13103 |
| 10-14 | 37523 | 18685 | 18838 | 13521 | 6851 | 6670 | 24002 | 11834 | 12167 |
| 15-19 | 27877 | 14133 | 13744 | 10506 | 5027 | 5480 | 17371 | 9107 | 8264 |
| 20-24 | 23386 | 11465 | 11921 | 9336 | 4686 | 4651 | 14049 | 6779 | 7270 |
| 25-29 | 18035 | 8345 | 9691 | 7114 | 3443 | 3671 | 10921 | 4902 | 6019 |
| 30-34 | 15435 | 6997 | 8438 | 6010 | 2759 | 3251 | 9425 | 4239 | 5187 |
| 35-39 | 11803 | 5644 | 6158 | 4642 | 2213 | 2429 | 7161 | 3432 | 3729 |
| 40-44 | 11214 | 5316 | 5898 | 4146 | 1924 | 2222 | 7067 | 3391 | 3676 |
| 45-49 | 8442 | 4160 | 4282 | 2948 | 1457 | 1491 | 5494 | 2703 | 2791 |
| 50-54 | 5904 | 3097 | 2808 | 1947 | 1035 | 911 | 3958 | 2061 | 1897 |
| 55-59 | 5101 | 2585 | 2516 | 1699 | 875 | 824 | 3402 | 1709 | 1692 |
| 60-64 | 3945 | 1869 | 2075 | 1473 | 674 | 798 | 2472 | 1195 | 1277 |
| 65-69 | 2758 | 1303 | 1455 | 1002 | 468 | 535 | 1755 | 835 | 920 |
| 70-74 | 1985 | 1060 | 925 | 702 | 375 | 327 | 1282 | 685 | 598 |
| 75-79 | 1225 | 594 | 631 | 396 | 207 | 189 | 830 | 388 | 442 |
| 80+ | 988 | 599 | 389 | 343 | 206 | 138 | 645 | 393 | 252 |

Quadro 11.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 5251293 | 2593888 | 2657405 | 1755603 | 874450 | 881153 | 3495690 | 1719438 | 1776252 |
| 0 | 184171 | 92313 | 91858 | 53718 | 26918 | 26800 | 130453 | 65395 | 65058 |
| 1-4 | 681048 | 340408 | 340640 | 200386 | 100099 | 100287 | 480662 | 240309 | 240353 |
| 5-9 | 756611 | 378039 | 378572 | 231416 | 115617 | 115799 | 525195 | 262422 | 262773 |
| 10-14 | 660118 | 329883 | 330235 | 223726 | 109895 | 113831 | 436392 | 219988 | 216404 |
| 15-19 | 533199 | 268828 | 264371 | 206224 | 102033 | 104191 | 326975 | 166795 | 160180 |
| 20-24 | 459506 | 219768 | 239738 | 186120 | 92925 | 93195 | 273386 | 126843 | 146543 |
| 25-29 | 394107 | 176579 | 217528 | 153580 | 73564 | 80016 | 240527 | 103015 | 137512 |
| 30-34 | 346404 | 155203 | 191201 | 122126 | 55945 | 66181 | 224278 | 99258 | 125020 |
| 35-39 | 282834 | 135879 | 146955 | 96339 | 46335 | 50004 | 186495 | 89544 | 96951 |
| 40-44 | 242160 | 120876 | 121284 | 77781 | 39793 | 37988 | 164379 | 81083 | 83296 |
| 45-49 | 201142 | 101699 | 99443 | 61887 | 32631 | 29256 | 139255 | 69068 | 70187 |
| 50-54 | 151543 | 83123 | 68420 | 43119 | 24680 | 18439 | 108424 | 58443 | 49981 |
| 55-59 | 114247 | 62221 | 52026 | 32230 | 18227 | 14003 | 82017 | 43994 | 38023 |
| 60-64 | 86136 | 43854 | 42282 | 23977 | 12602 | 11375 | 62159 | 31252 | 30907 |
| 65-69 | 62965 | 32450 | 30515 | 17581 | 9249 | 8332 | 45384 | 23201 | 22183 |
| 70-74 | 43798 | 23614 | 20184 | 11836 | 6367 | 5469 | 31962 | 17247 | 14715 |
| 75-79 | 27269 | 15103 | 12166 | 7268 | 3998 | 3270 | 20001 | 11105 | 8896 |
| 80+ | 24035 | 14048 | 9987 | 6289 | 3572 | 2717 | 17746 | 10476 | 7270 |

Quadro 11.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 653961 | 328304 | 325657 | 653961 | 328304 | 325657 | | | |
| 0 | 19971 | 9748 | 10223 | 19971 | 9748 | 10223 | | | |
| 1-4 | 68303 | 33496 | 34807 | 68303 | 33496 | 34807 | | | |
| 5-9 | 80539 | 38984 | 41555 | 80539 | 38984 | 41555 | | | |
| 10-14 | 89570 | 41926 | 47644 | 89570 | 41926 | 47644 | | | |
| 15-19 | 86475 | 43412 | 43063 | 86475 | 43412 | 43063 | | | |
| 20-24 | 81350 | 42251 | 39099 | 81350 | 42251 | 39099 | | | |
| 25-29 | 61837 | 31081 | 30755 | 61837 | 31081 | 30755 | | | |
| 30-34 | 45575 | 21630 | 23946 | 45575 | 21630 | 23946 | | | |
| 35-39 | 33872 | 17039 | 16833 | 33872 | 17039 | 16833 | | | |
| 40-44 | 27779 | 14892 | 12887 | 27779 | 14892 | 12887 | | | |
| 45-49 | 20474 | 11565 | 8909 | 20474 | 11565 | 8909 | | | |
| 50-54 | 13015 | 8038 | 4977 | 13015 | 8038 | 4977 | | | |
| 55-59 | 9272 | 5478 | 3794 | 9272 | 5478 | 3794 | | | |
| 60-64 | 6342 | 3599 | 2743 | 6342 | 3599 | 2743 | | | |
| 65-69 | 4046 | 2168 | 1878 | 4046 | 2168 | 1878 | | | |
| 70-74 | 2626 | 1440 | 1185 | 2626 | 1440 | 1185 | | | |
| 75-79 | 1571 | 826 | 745 | 1571 | 826 | 745 | | | |
| 80+ | 1344 | 732 | 613 | 1344 | 732 | 613 | | | |

Quadro 11.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 336792 | 165923 | 170869 | 110149 | 54431 | 55719 | 226642 | 111492 | 115150 |
| 0 | 11061 | 5607 | 5455 | 3321 | 1705 | 1616 | 7740 | 3901 | 3839 |
| 1-4 | 44122 | 22051 | 22071 | 13277 | 6740 | 6537 | 30844 | 15311 | 15534 |
| 5-9 | 50330 | 25530 | 24800 | 15462 | 8117 | 7345 | 34868 | 17412 | 17456 |
| 10-14 | 36751 | 19176 | 17575 | 11874 | 6262 | 5613 | 24877 | 12914 | 11963 |
| 15-19 | 32785 | 16406 | 16379 | 11358 | 5631 | 5726 | 21427 | 10774 | 10653 |
| 20-24 | 26849 | 12338 | 14512 | 9486 | 4364 | 5122 | 17363 | 7973 | 9390 |
| 25-29 | 24556 | 10195 | 14361 | 8818 | 3739 | 5080 | 15738 | 6456 | 9281 |
| 30-34 | 21204 | 9287 | 11918 | 7297 | 3098 | 4199 | 13908 | 6189 | 7719 |
| 35-39 | 18931 | 8907 | 10024 | 6492 | 3015 | 3477 | 12439 | 5893 | 6547 |
| 40-44 | 15630 | 7570 | 8060 | 5176 | 2499 | 2677 | 10454 | 5071 | 5383 |
| 45-49 | 13999 | 7091 | 6908 | 4466 | 2305 | 2162 | 9533 | 4787 | 4746 |
| 50-54 | 11073 | 5954 | 5120 | 3639 | 1949 | 1690 | 7435 | 4005 | 3430 |
| 55-59 | 8596 | 4620 | 3976 | 2635 | 1401 | 1235 | 5961 | 3219 | 2741 |
| 60-64 | 6888 | 3526 | 3362 | 2190 | 1114 | 1076 | 4698 | 2411 | 2287 |
| 65-69 | 5404 | 2874 | 2530 | 1815 | 950 | 865 | 3589 | 1924 | 1664 |
| 70-74 | 3760 | 2050 | 1710 | 1272 | 693 | 580 | 2488 | 1358 | 1131 |
| 75-79 | 2425 | 1352 | 1073 | 729 | 393 | 335 | 1696 | 958 | 738 |
| 80+ | 2427 | 1392 | 1035 | 842 | 457 | 385 | 1585 | 935 | 650 |

Quadro 11.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 322737 | 155839 | 166898 | 51199 | 25244 | 25955 | 271538 | 130595 | 140943 |
| 0 | 12697 | 6107 | 6591 | 1443 | 734 | 709 | 11254 | 5372 | 5882 |
| 1-4 | 44224 | 22315 | 21909 | 6210 | 3161 | 3049 | 38015 | 19155 | 18860 |
| 5-9 | 48017 | 24339 | 23678 | 6951 | 3578 | 3373 | 41066 | 20761 | 20305 |
| 10-14 | 35879 | 18244 | 17635 | 6030 | 3052 | 2978 | 29850 | 15192 | 14657 |
| 15-19 | 27253 | 13386 | 13867 | 5391 | 2658 | 2733 | 21861 | 10728 | 11134 |
| 20-24 | 25227 | 10813 | 14414 | 4789 | 2224 | 2565 | 20437 | 8589 | 11849 |
| 25-29 | 24266 | 10080 | 14186 | 4495 | 2031 | 2464 | 19771 | 8049 | 11722 |
| 30-34 | 23164 | 9882 | 13282 | 3985 | 1771 | 2214 | 19179 | 8111 | 11067 |
| 35-39 | 19577 | 8977 | 10600 | 3164 | 1465 | 1699 | 16413 | 7511 | 8902 |
| 40-44 | 15628 | 7642 | 7986 | 2413 | 1190 | 1223 | 13215 | 6452 | 6763 |
| 45-49 | 13059 | 6453 | 6605 | 1792 | 979 | 812 | 11267 | 5474 | 5793 |
| 50-54 | 10891 | 5730 | 5161 | 1491 | 788 | 703 | 9400 | 4943 | 4458 |
| 55-59 | 7662 | 4041 | 3620 | 959 | 529 | 430 | 6702 | 3512 | 3190 |
| 60-64 | 5360 | 2661 | 2699 | 743 | 372 | 370 | 4618 | 2289 | 2329 |
| 65-69 | 4070 | 2025 | 2045 | 571 | 289 | 283 | 3498 | 1736 | 1762 |
| 70-74 | 2669 | 1370 | 1299 | 400 | 198 | 202 | 2269 | 1172 | 1097 |
| 75-79 | 1561 | 876 | 684 | 175 | 103 | 73 | 1386 | 774 | 612 |
| 80+ | 1533 | 897 | 637 | 196 | 120 | 76 | 1337 | 777 | 560 |

Quadro 11.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 56541 | 27625 | 28916 | 56541 | 27625 | 28916 | | | |
| 0 | 1821 | 900 | 921 | 1821 | 900 | 921 | | | |
| 1-4 | 6713 | 3414 | 3299 | 6713 | 3414 | 3299 | | | |
| 5-9 | 7825 | 3975 | 3850 | 7825 | 3975 | 3850 | | | |
| 10-14 | 6350 | 3273 | 3077 | 6350 | 3273 | 3077 | | | |
| 15-19 | 5334 | 2523 | 2811 | 5334 | 2523 | 2811 | | | |
| 20-24 | 4891 | 2309 | 2582 | 4891 | 2309 | 2582 | | | |
| 25-29 | 4395 | 1934 | 2462 | 4395 | 1934 | 2462 | | | |
| 30-34 | 3710 | 1624 | 2086 | 3710 | 1624 | 2086 | | | |
| 35-39 | 3391 | 1529 | 1862 | 3391 | 1529 | 1862 | | | |
| 40-44 | 2599 | 1255 | 1344 | 2599 | 1255 | 1344 | | | |
| 45-49 | 2403 | 1228 | 1175 | 2403 | 1228 | 1175 | | | |
| 50-54 | 1831 | 945 | 886 | 1831 | 945 | 886 | | | |
| 55-59 | 1434 | 740 | 694 | 1434 | 740 | 694 | | | |
| 60-64 | 1183 | 593 | 590 | 1183 | 593 | 590 | | | |
| 65-69 | 920 | 458 | 462 | 920 | 458 | 462 | | | |
| 70-74 | 740 | 382 | 357 | 740 | 382 | 357 | | | |
| 75-79 | 514 | 275 | 238 | 514 | 275 | 238 | | | |
| 80+ | 489 | 269 | 220 | 489 | 269 | 220 | | | |

Quadro 11.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 90028 | 44801 | 45227 | | | | 90028 | 44801 | 45227 |
| 0 | 3775 | 1893 | 1882 | | | | 3775 | 1893 | 1882 |
| 1-4 | 13183 | 6630 | 6553 | | | | 13183 | 6630 | 6553 |
| 5-9 | 13372 | 6726 | 6646 | | | | 13372 | 6726 | 6646 |
| 10-14 | 11635 | 6047 | 5588 | | | | 11635 | 6047 | 5588 |
| 15-19 | 8731 | 4705 | 4027 | | | | 8731 | 4705 | 4027 |
| 20-24 | 7844 | 3651 | 4193 | | | | 7844 | 3651 | 4193 |
| 25-29 | 6079 | 2576 | 3503 | | | | 6079 | 2576 | 3503 |
| 30-34 | 5700 | 2572 | 3129 | | | | 5700 | 2572 | 3129 |
| 35-39 | 4396 | 2055 | 2341 | | | | 4396 | 2055 | 2341 |
| 40-44 | 4016 | 1974 | 2042 | | | | 4016 | 1974 | 2042 |
| 45-49 | 3435 | 1681 | 1755 | | | | 3435 | 1681 | 1755 |
| 50-54 | 2487 | 1368 | 1119 | | | | 2487 | 1368 | 1119 |
| 55-59 | 1935 | 1073 | 862 | | | | 1935 | 1073 | 862 |
| 60-64 | 1282 | 654 | 628 | | | | 1282 | 654 | 628 |
| 65-69 | 830 | 429 | 401 | | | | 830 | 429 | 401 |
| 70-74 | 632 | 332 | 300 | | | | 632 | 332 | 300 |
| 75-79 | 372 | 226 | 146 | | | | 372 | 226 | 146 |
| 80+ | 320 | 210 | 110 | | | | 320 | 210 | 110 |

Quadro 11.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 200402 | 98330 | 102072 | 64637 | 31867 | 32769 | 135765 | 66463 | 69303 |
| 0 | 8544 | 4333 | 4211 | 2491 | 1292 | 1198 | 6053 | 3041 | 3012 |
| 1-4 | 28202 | 14128 | 14074 | 8517 | 4237 | 4280 | 19685 | 9891 | 9794 |
| 5-9 | 27841 | 13925 | 13916 | 8678 | 4400 | 4278 | 19163 | 9525 | 9638 |
| 10-14 | 26268 | 13036 | 13232 | 8380 | 4230 | 4150 | 17888 | 8806 | 9081 |
| 15-19 | 20281 | 10166 | 10115 | 6898 | 3363 | 3536 | 13383 | 6803 | 6579 |
| 20-24 | 17966 | 8571 | 9396 | 6349 | 3068 | 3282 | 11617 | 5503 | 6114 |
| 25-29 | 14733 | 6917 | 7816 | 5429 | 2634 | 2795 | 9304 | 4282 | 5021 |
| 30-34 | 12894 | 5830 | 7064 | 4548 | 2033 | 2515 | 8346 | 3797 | 4548 |
| 35-39 | 9407 | 4510 | 4897 | 3307 | 1594 | 1712 | 6100 | 2916 | 3184 |
| 40-44 | 8703 | 4155 | 4548 | 2684 | 1257 | 1428 | 6019 | 2899 | 3121 |
| 45-49 | 7220 | 3510 | 3710 | 2194 | 1122 | 1072 | 5026 | 2388 | 2638 |
| 50-54 | 5454 | 2867 | 2587 | 1550 | 807 | 743 | 3904 | 2060 | 1844 |
| 55-59 | 4105 | 2152 | 1952 | 1235 | 665 | 570 | 2869 | 1488 | 1382 |
| 60-64 | 2949 | 1372 | 1576 | 798 | 378 | 420 | 2151 | 995 | 1156 |
| 65-69 | 2257 | 1023 | 1234 | 679 | 315 | 364 | 1578 | 708 | 870 |
| 70-74 | 1703 | 850 | 853 | 417 | 217 | 200 | 1285 | 633 | 653 |
| 75-79 | 976 | 467 | 509 | 264 | 128 | 137 | 712 | 340 | 372 |
| 80+ | 901 | 518 | 383 | 219 | 129 | 90 | 682 | 389 | 294 |

Quadro 11.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 198318 | 98129 | 100189 | 48326 | 23944 | 24381 | 149992 | 74185 | 75807 |
| 0 | 7214 | 3595 | 3620 | 1526 | 758 | 768 | 5688 | 2837 | 2851 |
| 1-4 | 24559 | 12144 | 12415 | 5436 | 2705 | 2731 | 19124 | 9439 | 9684 |
| 5-9 | 28173 | 13931 | 14242 | 6657 | 3358 | 3300 | 21516 | 10574 | 10942 |
| 10-14 | 26393 | 13161 | 13232 | 6691 | 3290 | 3401 | 19702 | 9871 | 9831 |
| 15-19 | 20834 | 10607 | 10227 | 5827 | 2874 | 2953 | 15007 | 7733 | 7274 |
| 20-24 | 16995 | 8121 | 8874 | 4934 | 2314 | 2619 | 12061 | 5806 | 6255 |
| 25-29 | 14714 | 6488 | 8226 | 4177 | 1868 | 2308 | 10538 | 4620 | 5918 |
| 30-34 | 13081 | 5935 | 7146 | 3604 | 1620 | 1984 | 9477 | 4315 | 5162 |
| 35-39 | 10835 | 5304 | 5532 | 2932 | 1408 | 1524 | 7903 | 3895 | 4008 |
| 40-44 | 9333 | 4811 | 4522 | 2130 | 1158 | 972 | 7203 | 3653 | 3550 |
| 45-49 | 7544 | 3852 | 3692 | 1564 | 883 | 681 | 5980 | 2969 | 3010 |
| 50-54 | 5830 | 3327 | 2502 | 1053 | 649 | 404 | 4777 | 2678 | 2099 |
| 55-59 | 4275 | 2339 | 1936 | 675 | 424 | 251 | 3600 | 1915 | 1685 |
| 60-64 | 3229 | 1647 | 1582 | 465 | 255 | 210 | 2764 | 1392 | 1372 |
| 65-69 | 2230 | 1144 | 1085 | 279 | 171 | 108 | 1951 | 974 | 977 |
| 70-74 | 1635 | 903 | 733 | 197 | 95 | 103 | 1438 | 808 | 630 |
| 75-79 | 828 | 463 | 365 | 95 | 51 | 44 | 733 | 412 | 321 |
| 80+ | 615 | 356 | 259 | 84 | 62 | 21 | 531 | 293 | 238 |

Quadro 11.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 189880 | 93791 | 96089 | | | | 189880 | 93791 | 96089 |
| 0 | 6939 | 3532 | 3406 | | | | 6939 | 3532 | 3406 |
| 1-4 | 29143 | 14744 | 14400 | | | | 29143 | 14744 | 14400 |
| 5-9 | 28769 | 14637 | 14131 | | | | 28769 | 14637 | 14131 |
| 10-14 | 24674 | 12320 | 12354 | | | | 24674 | 12320 | 12354 |
| 15-19 | 18274 | 9263 | 9011 | | | | 18274 | 9263 | 9011 |
| 20-24 | 14987 | 6991 | 7996 | | | | 14987 | 6991 | 7996 |
| 25-29 | 12657 | 5545 | 7112 | | | | 12657 | 5545 | 7112 |
| 30-34 | 11920 | 5295 | 6625 | | | | 11920 | 5295 | 6625 |
| 35-39 | 9088 | 4339 | 4749 | | | | 9088 | 4339 | 4749 |
| 40-44 | 8979 | 4480 | 4499 | | | | 8979 | 4480 | 4499 |
| 45-49 | 7034 | 3387 | 3647 | | | | 7034 | 3387 | 3647 |
| 50-54 | 5169 | 2739 | 2430 | | | | 5169 | 2739 | 2430 |
| 55-59 | 3869 | 2060 | 1809 | | | | 3869 | 2060 | 1809 |
| 60-64 | 3068 | 1532 | 1536 | | | | 3068 | 1532 | 1536 |
| 65-69 | 2140 | 1130 | 1010 | | | | 2140 | 1130 | 1010 |
| 70-74 | 1508 | 828 | 680 | | | | 1508 | 828 | 680 |
| 75-79 | 860 | 489 | 371 | | | | 860 | 489 | 371 |
| 80+ | 801 | 480 | 322 | | | | 801 | 480 | 322 |

Quadro 11.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 268602 | 130459 | 138143 | | | | 268602 | 130459 | 138143 |
| 0 | 9846 | 4978 | 4867 | | | | 9846 | 4978 | 4867 |
| 1-4 | 38226 | 19195 | 19031 | | | | 38226 | 19195 | 19031 |
| 5-9 | 43396 | 21862 | 21534 | | | | 43396 | 21862 | 21534 |
| 10-14 | 32959 | 16796 | 16163 | | | | 32959 | 16796 | 16163 |
| 15-19 | 22569 | 11519 | 11050 | | | | 22569 | 11519 | 11050 |
| 20-24 | 18645 | 7866 | 10779 | | | | 18645 | 7866 | 10779 |
| 25-29 | 18057 | 7243 | 10814 | | | | 18057 | 7243 | 10814 |
| 30-34 | 17415 | 7062 | 10352 | | | | 17415 | 7062 | 10352 |
| 35-39 | 15073 | 6975 | 8098 | | | | 15073 | 6975 | 8098 |
| 40-44 | 12375 | 6240 | 6135 | | | | 12375 | 6240 | 6135 |
| 45-49 | 10282 | 5110 | 5172 | | | | 10282 | 5110 | 5172 |
| 50-54 | 9280 | 4945 | 4335 | | | | 9280 | 4945 | 4335 |
| 55-59 | 6735 | 3501 | 3234 | | | | 6735 | 3501 | 3234 |
| 60-64 | 4764 | 2293 | 2471 | | | | 4764 | 2293 | 2471 |
| 65-69 | 3554 | 1761 | 1793 | | | | 3554 | 1761 | 1793 |
| 70-74 | 2450 | 1344 | 1106 | | | | 2450 | 1344 | 1106 |
| 75-79 | 1689 | 994 | 695 | | | | 1689 | 994 | 695 |
| 80+ | 1288 | 775 | 513 | | | | 1288 | 775 | 513 |

Quadro 11.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 170163 | 84187 | 85976 | | | | 170163 | 84187 | 85976 |
| 0 | 5976 | 3065 | 2911 | | | | 5976 | 3065 | 2911 |
| 1-4 | 23383 | 11687 | 11696 | | | | 23383 | 11687 | 11696 |
| 5-9 | 25619 | 12896 | 12722 | | | | 25619 | 12896 | 12722 |
| 10-14 | 18965 | 9397 | 9568 | | | | 18965 | 9397 | 9568 |
| 15-19 | 15213 | 7741 | 7472 | | | | 15213 | 7741 | 7472 |
| 20-24 | 13152 | 5875 | 7277 | | | | 13152 | 5875 | 7277 |
| 25-29 | 12340 | 5007 | 7332 | | | | 12340 | 5007 | 7332 |
| 30-34 | 12436 | 5515 | 6921 | | | | 12436 | 5515 | 6921 |
| 35-39 | 10001 | 5073 | 4928 | | | | 10001 | 5073 | 4928 |
| 40-44 | 8293 | 4291 | 4002 | | | | 8293 | 4291 | 4002 |
| 45-49 | 7126 | 3802 | 3324 | | | | 7126 | 3802 | 3324 |
| 50-54 | 5271 | 2994 | 2277 | | | | 5271 | 2994 | 2277 |
| 55-59 | 3634 | 2055 | 1579 | | | | 3634 | 2055 | 1579 |
| 60-64 | 3065 | 1539 | 1526 | | | | 3065 | 1539 | 1526 |
| 65-69 | 2234 | 1248 | 986 | | | | 2234 | 1248 | 986 |
| 70-74 | 1553 | 856 | 697 | | | | 1553 | 856 | 697 |
| 75-79 | 943 | 553 | 390 | | | | 943 | 553 | 390 |
| 80+ | 960 | 593 | 367 | | | | 960 | 593 | 367 |

Quadro 11.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 479382 | 238324 | 241058 | 216775 | 109677 | 107098 | 262607 | 128647 | 133960 |
| 0 | 15027 | 7558 | 7469 | 6409 | 3288 | 3121 | 8619 | 4270 | 4349 |
| 1-4 | 62477 | 31349 | 31128 | 26021 | 13292 | 12729 | 36456 | 18057 | 18399 |
| 5-9 | 66953 | 33764 | 33189 | 29278 | 14891 | 14387 | 37676 | 18873 | 18802 |
| 10-14 | 50445 | 25831 | 24615 | 22435 | 11753 | 10682 | 28011 | 14078 | 13933 |
| 15-19 | 44970 | 22791 | 22178 | 22568 | 11324 | 11244 | 22401 | 11467 | 10934 |
| 20-24 | 41548 | 20132 | 21417 | 21447 | 10706 | 10741 | 20102 | 9426 | 10676 |
| 25-29 | 38953 | 17633 | 21320 | 20059 | 9643 | 10416 | 18894 | 7990 | 10904 |
| 30-34 | 32839 | 15051 | 17788 | 15589 | 7432 | 8157 | 17250 | 7620 | 9630 |
| 35-39 | 28558 | 13605 | 14953 | 13191 | 6227 | 6965 | 15367 | 7378 | 7988 |
| 40-44 | 24312 | 12158 | 12155 | 10406 | 5454 | 4952 | 13907 | 6704 | 7203 |
| 45-49 | 21040 | 10385 | 10654 | 8948 | 4464 | 4484 | 12092 | 5921 | 6170 |
| 50-54 | 15049 | 8039 | 7009 | 5928 | 3220 | 2708 | 9120 | 4819 | 4301 |
| 55-59 | 11730 | 6497 | 5233 | 4500 | 2517 | 1983 | 7229 | 3980 | 3250 |
| 60-64 | 9207 | 4608 | 4598 | 3670 | 1882 | 1788 | 5537 | 2727 | 2810 |
| 65-69 | 6831 | 3687 | 3143 | 2839 | 1586 | 1253 | 3991 | 2101 | 1890 |
| 70-74 | 4048 | 2157 | 1891 | 1527 | 792 | 734 | 2521 | 1364 | 1157 |
| 75-79 | 2949 | 1644 | 1305 | 1123 | 683 | 440 | 1826 | 961 | 866 |
| 80+ | 2446 | 1435 | 1011 | 837 | 524 | 313 | 1609 | 912 | 698 |

Quadro 11.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 376315 | 191544 | 184772 | 35909 | 19050 | 16859 | 340407 | 172494 | 167913 |
| 0 | 12088 | 6150 | 5938 | 920 | 484 | 436 | 11168 | 5666 | 5502 |
| 1-4 | 48865 | 24944 | 23921 | 3926 | 2102 | 1824 | 44939 | 22842 | 22097 |
| 5-9 | 57393 | 29424 | 27969 | 4845 | 2669 | 2176 | 52548 | 26755 | 25793 |
| 10-14 | 48956 | 25618 | 23339 | 4633 | 2570 | 2063 | 44323 | 23048 | 21275 |
| 15-19 | 37451 | 19531 | 17920 | 4462 | 2399 | 2063 | 32989 | 17132 | 15857 |
| 20-24 | 29730 | 14425 | 15305 | 3189 | 1637 | 1552 | 26541 | 12788 | 13753 |
| 25-29 | 26314 | 11705 | 14609 | 2780 | 1369 | 1411 | 23534 | 10336 | 13198 |
| 30-34 | 23962 | 10991 | 12971 | 2380 | 1065 | 1315 | 21582 | 9926 | 11656 |
| 35-39 | 20808 | 10443 | 10366 | 2214 | 1118 | 1095 | 18594 | 9324 | 9270 |
| 40-44 | 17693 | 9209 | 8485 | 1725 | 930 | 794 | 15968 | 8278 | 7690 |
| 45-49 | 15289 | 7966 | 7323 | 1492 | 808 | 683 | 13797 | 7157 | 6639 |
| 50-54 | 11214 | 6146 | 5069 | 980 | 545 | 434 | 10235 | 5600 | 4634 |
| 55-59 | 7989 | 4512 | 3478 | 699 | 424 | 275 | 7290 | 4088 | 3203 |
| 60-64 | 6299 | 3396 | 2903 | 570 | 301 | 269 | 5729 | 3095 | 2634 |
| 65-69 | 4428 | 2491 | 1937 | 386 | 214 | 172 | 4042 | 2277 | 1765 |
| 70-74 | 3452 | 1955 | 1497 | 319 | 188 | 131 | 3134 | 1767 | 1366 |
| 75-79 | 2023 | 1218 | 805 | 183 | 113 | 70 | 1840 | 1105 | 735 |
| 80+ | 2361 | 1422 | 939 | 207 | 113 | 94 | 2154 | 1309 | 846 |

Quadro 11.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 389902 | 191050 | 198852 | 81002 | 39341 | 41661 | 308900 | 151708 | 157191 |
| 0 | 14006 | 6981 | 7025 | 2269 | 1125 | 1143 | 11738 | 5855 | 5882 |
| 1-4 | 50429 | 25179 | 25251 | 8956 | 4544 | 4413 | 41473 | 20635 | 20838 |
| 5-9 | 59282 | 29242 | 30040 | 11293 | 5577 | 5716 | 47989 | 23665 | 24324 |
| 10-14 | 52901 | 26605 | 26296 | 11607 | 5766 | 5841 | 41294 | 20839 | 20455 |
| 15-19 | 40927 | 20437 | 20490 | 9756 | 4664 | 5092 | 31171 | 15773 | 15398 |
| 20-24 | 31262 | 14668 | 16595 | 7157 | 3329 | 3829 | 24105 | 11339 | 12766 |
| 25-29 | 27905 | 11809 | 16097 | 6040 | 2579 | 3461 | 21865 | 9230 | 12636 |
| 30-34 | 26297 | 11752 | 14545 | 5796 | 2426 | 3371 | 20501 | 9326 | 11175 |
| 35-39 | 20997 | 10081 | 10916 | 4806 | 2186 | 2620 | 16191 | 7895 | 8296 |
| 40-44 | 17517 | 8491 | 9025 | 3677 | 1797 | 1879 | 13840 | 6694 | 7146 |
| 45-49 | 13843 | 6922 | 6922 | 3065 | 1547 | 1519 | 10778 | 5375 | 5403 |
| 50-54 | 10999 | 6354 | 4646 | 2150 | 1328 | 822 | 8849 | 5026 | 3823 |
| 55-59 | 7752 | 4304 | 3448 | 1560 | 909 | 651 | 6192 | 3395 | 2797 |
| 60-64 | 5916 | 3098 | 2818 | 1205 | 675 | 530 | 4711 | 2424 | 2288 |
| 65-69 | 3926 | 1945 | 1982 | 721 | 378 | 343 | 3206 | 1566 | 1639 |
| 70-74 | 2882 | 1515 | 1367 | 499 | 259 | 240 | 2383 | 1256 | 1127 |
| 75-79 | 1616 | 862 | 754 | 253 | 157 | 95 | 1363 | 704 | 659 |
| 80+ | 1442 | 806 | 637 | 192 | 95 | 97 | 1250 | 710 | 539 |

Quadro 11.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 141970 | 68458 | 73511 | 23217 | 11252 | 11965 | 118753 | 57207 | 61546 |
| 0 | 4810 | 2336 | 2475 | 656 | 324 | 332 | 4154 | 2012 | 2142 |
| 1-4 | 18916 | 9135 | 9780 | 2829 | 1434 | 1395 | 16087 | 7701 | 8385 |
| 5-9 | 20472 | 10289 | 10183 | 3221 | 1740 | 1481 | 17251 | 8549 | 8702 |
| 10-14 | 15466 | 7809 | 7657 | 2534 | 1335 | 1199 | 12932 | 6474 | 6458 |
| 15-19 | 11599 | 5568 | 6032 | 2040 | 944 | 1097 | 9559 | 4624 | 4935 |
| 20-24 | 9881 | 4164 | 5717 | 1517 | 655 | 862 | 8364 | 3509 | 4855 |
| 25-29 | 9287 | 3903 | 5385 | 1572 | 698 | 874 | 7715 | 3204 | 4511 |
| 30-34 | 8727 | 3710 | 5017 | 1375 | 571 | 803 | 7352 | 3138 | 4214 |
| 35-39 | 7839 | 3621 | 4219 | 1226 | 523 | 703 | 6613 | 3098 | 3515 |
| 40-44 | 6987 | 3452 | 3535 | 1175 | 547 | 628 | 5812 | 2905 | 2907 |
| 45-49 | 5974 | 2924 | 3049 | 931 | 439 | 493 | 5042 | 2486 | 2557 |
| 50-54 | 5408 | 2832 | 2576 | 857 | 411 | 446 | 4551 | 2421 | 2130 |
| 55-59 | 4371 | 2317 | 2054 | 736 | 350 | 387 | 3635 | 1967 | 1668 |
| 60-64 | 3810 | 1923 | 1886 | 770 | 358 | 411 | 3040 | 1565 | 1475 |
| 65-69 | 3061 | 1470 | 1590 | 604 | 274 | 330 | 2457 | 1196 | 1261 |
| 70-74 | 2460 | 1342 | 1118 | 486 | 268 | 218 | 1974 | 1074 | 900 |
| 75-79 | 1489 | 858 | 631 | 346 | 192 | 154 | 1143 | 666 | 477 |
| 80+ | 1412 | 806 | 607 | 341 | 189 | 151 | 1072 | 616 | 456 |

Quadro 11.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 117877 | 58662 | 59216 | | | | 117877 | 58662 | 59216 |
| 0 | 4551 | 2333 | 2217 | | | | 4551 | 2333 | 2217 |
| 1-4 | 16083 | 8227 | 7856 | | | | 16083 | 8227 | 7856 |
| 5-9 | 17516 | 8794 | 8722 | | | | 17516 | 8794 | 8722 |
| 10-14 | 16941 | 8493 | 8448 | | | | 16941 | 8493 | 8448 |
| 15-19 | 12202 | 6453 | 5749 | | | | 12202 | 6453 | 5749 |
| 20-24 | 9285 | 4442 | 4843 | | | | 9285 | 4442 | 4843 |
| 25-29 | 7756 | 3277 | 4480 | | | | 7756 | 3277 | 4480 |
| 30-34 | 7792 | 3519 | 4273 | | | | 7792 | 3519 | 4273 |
| 35-39 | 5892 | 2833 | 3059 | | | | 5892 | 2833 | 3059 |
| 40-44 | 5434 | 2644 | 2789 | | | | 5434 | 2644 | 2789 |
| 45-49 | 4454 | 2255 | 2198 | | | | 4454 | 2255 | 2198 |
| 50-54 | 2935 | 1642 | 1293 | | | | 2935 | 1642 | 1293 |
| 55-59 | 2351 | 1282 | 1069 | | | | 2351 | 1282 | 1069 |
| 60-64 | 1700 | 887 | 813 | | | | 1700 | 887 | 813 |
| 65-69 | 1183 | 620 | 563 | | | | 1183 | 620 | 563 |
| 70-74 | 792 | 381 | 411 | | | | 792 | 381 | 411 |
| 75-79 | 583 | 321 | 263 | | | | 583 | 321 | 263 |
| 80+ | 426 | 258 | 168 | | | | 426 | 258 | 168 |

Quadro 11.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 180333 | 88936 | 91398 | 19244 | 9815 | 9429 | 161090 | 79121 | 81969 |
| 0 | 7566 | 3839 | 3727 | 635 | 358 | 277 | 6930 | 3481 | 3450 |
| 1-4 | 25069 | 12483 | 12587 | 2429 | 1251 | 1178 | 22640 | 11232 | 11409 |
| 5-9 | 26609 | 13256 | 13354 | 2651 | 1389 | 1262 | 23958 | 11867 | 12092 |
| 10-14 | 23295 | 11651 | 11644 | 2471 | 1257 | 1214 | 20824 | 10394 | 10430 |
| 15-19 | 16501 | 8479 | 8022 | 2266 | 1116 | 1150 | 14235 | 7364 | 6872 |
| 20-24 | 14565 | 7070 | 7495 | 2112 | 1032 | 1080 | 12453 | 6038 | 6415 |
| 25-29 | 12157 | 5562 | 6595 | 1725 | 897 | 828 | 10432 | 4665 | 5767 |
| 30-34 | 11557 | 5123 | 6434 | 1421 | 671 | 750 | 10136 | 4452 | 5684 |
| 35-39 | 9282 | 4405 | 4877 | 1017 | 518 | 499 | 8265 | 3887 | 4378 |
| 40-44 | 8523 | 4213 | 4310 | 765 | 390 | 375 | 7759 | 3823 | 3936 |
| 45-49 | 7015 | 3422 | 3593 | 548 | 295 | 253 | 6468 | 3128 | 3340 |
| 50-54 | 5034 | 2654 | 2379 | 361 | 201 | 160 | 4673 | 2453 | 2220 |
| 55-59 | 4184 | 2163 | 2021 | 311 | 154 | 156 | 3873 | 2009 | 1865 |
| 60-64 | 3137 | 1545 | 1592 | 177 | 106 | 70 | 2961 | 1439 | 1522 |
| 65-69 | 2353 | 1121 | 1231 | 164 | 76 | 87 | 2189 | 1045 | 1144 |
| 70-74 | 1642 | 902 | 741 | 90 | 45 | 46 | 1552 | 857 | 695 |
| 75-79 | 1030 | 543 | 486 | 51 | 27 | 24 | 978 | 516 | 463 |
| 80+ | 813 | 503 | 310 | 51 | 31 | 19 | 762 | 471 | 291 |

Quadro 11.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 246161 | 120589 | 125572 | 246161 | 120589 | 125572 | | | |
| 0 | 7265 | 3599 | 3666 | 7265 | 3599 | 3666 | | | |
| 1-4 | 28741 | 14139 | 14602 | 28741 | 14139 | 14602 | | | |
| 5-9 | 32986 | 16322 | 16664 | 32986 | 16322 | 16664 | | | |
| 10-14 | 31353 | 15153 | 16200 | 31353 | 15153 | 16200 | | | |
| 15-19 | 28033 | 13478 | 14555 | 28033 | 13478 | 14555 | | | |
| 20-24 | 24880 | 12072 | 12809 | 24880 | 12072 | 12809 | | | |
| 25-29 | 21044 | 9756 | 11287 | 21044 | 9756 | 11287 | | | |
| 30-34 | 17261 | 7701 | 9560 | 17261 | 7701 | 9560 | | | |
| 35-39 | 13229 | 6184 | 7045 | 13229 | 6184 | 7045 | | | |
| 40-44 | 10718 | 5388 | 5330 | 10718 | 5388 | 5330 | | | |
| 45-49 | 9018 | 4592 | 4427 | 9018 | 4592 | 4427 | | | |
| 50-54 | 6684 | 3907 | 2777 | 6684 | 3907 | 2777 | | | |
| 55-59 | 5133 | 3020 | 2112 | 5133 | 3020 | 2112 | | | |
| 60-64 | 3299 | 1729 | 1570 | 3299 | 1729 | 1570 | | | |
| 65-69 | 2578 | 1408 | 1170 | 2578 | 1408 | 1170 | | | |
| 70-74 | 1846 | 983 | 864 | 1846 | 983 | 864 | | | |
| 75-79 | 1215 | 669 | 546 | 1215 | 669 | 546 | | | |
| 80+ | 878 | 491 | 387 | 878 | 491 | 387 | | | |

Quadro 11.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 128341 | 62685 | 65657 | 44210 | 21932 | 22278 | 84131 | 40752 | 43379 |
| 0 | 4090 | 2095 | 1995 | 1224 | 702 | 523 | 2866 | 1393 | 1472 |
| 1-4 | 15682 | 7938 | 7744 | 4981 | 2610 | 2371 | 10700 | 5328 | 5373 |
| 5-9 | 18186 | 9182 | 9003 | 6074 | 3096 | 2978 | 12112 | 6087 | 6025 |
| 10-14 | 15207 | 7655 | 7551 | 5248 | 2651 | 2597 | 9959 | 5005 | 4954 |
| 15-19 | 11668 | 5754 | 5914 | 4424 | 2192 | 2232 | 7244 | 3561 | 3682 |
| 20-24 | 10238 | 4743 | 5495 | 3812 | 1830 | 1982 | 6427 | 2914 | 3513 |
| 25-29 | 8901 | 3833 | 5069 | 3441 | 1540 | 1901 | 5460 | 2293 | 3168 |
| 30-34 | 8456 | 3571 | 4885 | 3014 | 1302 | 1712 | 5442 | 2269 | 3173 |
| 35-39 | 7080 | 3324 | 3756 | 2454 | 1157 | 1297 | 4626 | 2167 | 2459 |
| 40-44 | 6238 | 2984 | 3253 | 2062 | 966 | 1096 | 4176 | 2018 | 2158 |
| 45-49 | 5497 | 2646 | 2852 | 1747 | 821 | 926 | 3751 | 1825 | 1926 |
| 50-54 | 4530 | 2326 | 2203 | 1431 | 761 | 670 | 3098 | 1565 | 1533 |
| 55-59 | 3771 | 2004 | 1767 | 1239 | 655 | 584 | 2532 | 1350 | 1183 |
| 60-64 | 2967 | 1503 | 1464 | 964 | 501 | 463 | 2003 | 1002 | 1002 |
| 65-69 | 2439 | 1208 | 1231 | 894 | 459 | 436 | 1545 | 749 | 796 |
| 70-74 | 1760 | 991 | 768 | 647 | 398 | 249 | 1113 | 593 | 519 |
| 75-79 | 975 | 548 | 428 | 318 | 157 | 161 | 657 | 391 | 266 |
| 80+ | 656 | 379 | 277 | 235 | 136 | 100 | 421 | 243 | 178 |

Quadro 11.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 128500 | 62876 | 65624 | | | | 128500 | 62876 | 65624 |
| 0 | 4705 | 2462 | 2243 | | | | 4705 | 2462 | 2243 |
| 1-4 | 17215 | 8750 | 8465 | | | | 17215 | 8750 | 8465 |
| 5-9 | 19931 | 9985 | 9945 | | | | 19931 | 9985 | 9945 |
| 10-14 | 17619 | 9023 | 8595 | | | | 17619 | 9023 | 8595 |
| 15-19 | 11333 | 5770 | 5564 | | | | 11333 | 5770 | 5564 |
| 20-24 | 9724 | 4324 | 5399 | | | | 9724 | 4324 | 5399 |
| 25-29 | 8928 | 3815 | 5113 | | | | 8928 | 3815 | 5113 |
| 30-34 | 8707 | 3821 | 4886 | | | | 8707 | 3821 | 4886 |
| 35-39 | 7201 | 3483 | 3718 | | | | 7201 | 3483 | 3718 |
| 40-44 | 5674 | 2680 | 2995 | | | | 5674 | 2680 | 2995 |
| 45-49 | 5251 | 2549 | 2701 | | | | 5251 | 2549 | 2701 |
| 50-54 | 3860 | 2053 | 1807 | | | | 3860 | 2053 | 1807 |
| 55-59 | 2788 | 1448 | 1341 | | | | 2788 | 1448 | 1341 |
| 60-64 | 2033 | 978 | 1056 | | | | 2033 | 978 | 1056 |
| 65-69 | 1498 | 754 | 744 | | | | 1498 | 754 | 744 |
| 70-74 | 838 | 386 | 452 | | | | 838 | 386 | 452 |
| 75-79 | 638 | 292 | 346 | | | | 638 | 292 | 346 |
| 80+ | 558 | 303 | 255 | | | | 558 | 303 | 255 |

Quadro 11.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 301125 | 148863 | 152262 | | | | 301125 | 148863 | 152262 |
| 0 | 10962 | 5614 | 5348 | | | | 10962 | 5614 | 5348 |
| 1-4 | 38612 | 19170 | 19441 | | | | 38612 | 19170 | 19441 |
| 5-9 | 42323 | 20659 | 21664 | | | | 42323 | 20659 | 21664 |
| 10-14 | 39615 | 19333 | 20282 | | | | 39615 | 19333 | 20282 |
| 15-19 | 31787 | 16131 | 15656 | | | | 31787 | 16131 | 15656 |
| 20-24 | 26100 | 12881 | 13219 | | | | 26100 | 12881 | 13219 |
| 25-29 | 20591 | 9546 | 11045 | | | | 20591 | 9546 | 11045 |
| 30-34 | 17560 | 8082 | 9478 | | | | 17560 | 8082 | 9478 |
| 35-39 | 15057 | 7359 | 7698 | | | | 15057 | 7359 | 7698 |
| 40-44 | 14161 | 6860 | 7301 | | | | 14161 | 6860 | 7301 |
| 45-49 | 12316 | 6035 | 6281 | | | | 12316 | 6035 | 6281 |
| 50-54 | 9293 | 5025 | 4268 | | | | 9293 | 5025 | 4268 |
| 55-59 | 7354 | 3882 | 3472 | | | | 7354 | 3882 | 3472 |
| 60-64 | 5495 | 2795 | 2700 | | | | 5495 | 2795 | 2700 |
| 65-69 | 4125 | 2143 | 1982 | | | | 4125 | 2143 | 1982 |
| 70-74 | 2717 | 1539 | 1179 | | | | 2717 | 1539 | 1179 |
| 75-79 | 1732 | 1009 | 723 | | | | 1732 | 1009 | 723 |
| 80+ | 1326 | 799 | 527 | | | | 1326 | 799 | 527 |

Quadro 11.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2017

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 273961 | 134514 | 139448 | 104273 | 51378 | 52894 | 169689 | 83136 | 86553 |
| 0 | 11257 | 5590 | 5667 | 3768 | 1902 | 1866 | 7489 | 3688 | 3801 |
| 1-4 | 38902 | 19292 | 19610 | 14047 | 6976 | 7071 | 24855 | 12316 | 12538 |
| 5-9 | 41079 | 20316 | 20763 | 14957 | 7523 | 7434 | 26123 | 12793 | 13329 |
| 10-14 | 38877 | 19335 | 19541 | 14551 | 7378 | 7173 | 24326 | 11958 | 12368 |
| 15-19 | 28980 | 14709 | 14271 | 11391 | 5455 | 5937 | 17588 | 9254 | 8334 |
| 20-24 | 24385 | 12062 | 12322 | 10206 | 5135 | 5071 | 14179 | 6928 | 7251 |
| 25-29 | 18636 | 8675 | 9961 | 7767 | 3793 | 3974 | 10869 | 4882 | 5987 |
| 30-34 | 16145 | 7249 | 8896 | 6570 | 3001 | 3569 | 9576 | 4248 | 5327 |
| 35-39 | 12319 | 5836 | 6484 | 5044 | 2373 | 2671 | 7275 | 3463 | 3812 |
| 40-44 | 11566 | 5487 | 6079 | 4474 | 2070 | 2404 | 7093 | 3418 | 3675 |
| 45-49 | 8870 | 4323 | 4547 | 3245 | 1585 | 1660 | 5625 | 2738 | 2887 |
| 50-54 | 6236 | 3236 | 2999 | 2149 | 1131 | 1018 | 4086 | 2106 | 1981 |
| 55-59 | 5308 | 2733 | 2575 | 1842 | 961 | 881 | 3466 | 1772 | 1694 |
| 60-64 | 4143 | 1974 | 2169 | 1602 | 738 | 864 | 2541 | 1236 | 1304 |
| 65-69 | 2860 | 1344 | 1517 | 1085 | 503 | 582 | 1775 | 840 | 935 |
| 70-74 | 2084 | 1108 | 976 | 770 | 409 | 361 | 1314 | 699 | 616 |
| 75-79 | 1279 | 618 | 661 | 431 | 224 | 208 | 848 | 394 | 453 |
| 80+ | 1037 | 626 | 411 | 374 | 223 | 151 | 662 | 403 | 260 |

Quadro 12.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 5372899 | 2654479 | 2718420 | 1830144 | 911309 | 918835 | 3542755 | 1743170 | 1799585 |
| 0 | 184847 | 92654 | 92193 | 55217 | 27670 | 27547 | 129630 | 64984 | 64646 |
| 1-4 | 687368 | 343559 | 343809 | 206728 | 103274 | 103454 | 480640 | 240285 | 240355 |
| 5-9 | 774541 | 386967 | 387574 | 239608 | 119713 | 119895 | 534933 | 267254 | 267679 |
| 10-14 | 673211 | 336605 | 336606 | 230359 | 113574 | 116785 | 442852 | 223031 | 219821 |
| 15-19 | 550305 | 277680 | 272625 | 215259 | 106560 | 108699 | 335046 | 171120 | 163926 |
| 20-24 | 469741 | 226943 | 242798 | 194975 | 97471 | 97504 | 274766 | 129472 | 145294 |
| 25-29 | 403072 | 181822 | 221250 | 161763 | 78123 | 83640 | 241309 | 103699 | 137610 |
| 30-34 | 355776 | 158292 | 197484 | 128605 | 58815 | 69790 | 227171 | 99477 | 127694 |
| 35-39 | 291701 | 138716 | 152985 | 101021 | 47925 | 53096 | 190680 | 90791 | 99889 |
| 40-44 | 246102 | 122814 | 123288 | 81076 | 41230 | 39846 | 165026 | 81584 | 83442 |
| 45-49 | 207763 | 104463 | 103300 | 65206 | 34094 | 31112 | 142557 | 70369 | 72188 |
| 50-54 | 158344 | 85552 | 72792 | 46160 | 25992 | 20168 | 112184 | 59560 | 52624 |
| 55-59 | 117958 | 64966 | 52992 | 33718 | 19214 | 14504 | 84240 | 45752 | 38488 |
| 60-64 | 89232 | 45946 | 43286 | 25264 | 13395 | 11869 | 63968 | 32551 | 31417 |
| 65-69 | 64549 | 33152 | 31397 | 18400 | 9632 | 8768 | 46149 | 23520 | 22629 |
| 70-74 | 45362 | 24299 | 21063 | 12530 | 6703 | 5827 | 32832 | 17596 | 15236 |
| 75-79 | 28112 | 15531 | 12581 | 7642 | 4179 | 3463 | 20470 | 11352 | 9118 |
| 80+ | 24915 | 14518 | 10397 | 6613 | 3745 | 2868 | 18302 | 10773 | 7529 |

Quadro 12.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 668678 | 335231 | 333447 | 668678 | 335231 | 333447 | | | |
| 0 | 20141 | 9810 | 10331 | 20141 | 9810 | 10331 | | | |
| 1-4 | 69030 | 33785 | 35245 | 69030 | 33785 | 35245 | | | |
| 5-9 | 81734 | 39488 | 42246 | 81734 | 39488 | 42246 | | | |
| 10-14 | 90665 | 42498 | 48166 | 90665 | 42498 | 48166 | | | |
| 15-19 | 88714 | 44495 | 44219 | 88714 | 44495 | 44219 | | | |
| 20-24 | 83727 | 43487 | 40240 | 83727 | 43487 | 40240 | | | |
| 25-29 | 63900 | 32328 | 31572 | 63900 | 32328 | 31572 | | | |
| 30-34 | 47057 | 22252 | 24804 | 47057 | 22252 | 24804 | | | |
| 35-39 | 34767 | 17241 | 17526 | 34767 | 17241 | 17526 | | | |
| 40-44 | 28353 | 15093 | 13261 | 28353 | 15093 | 13261 | | | |
| 45-49 | 21096 | 11822 | 9274 | 21096 | 11822 | 9274 | | | |
| 50-54 | 13619 | 8287 | 5332 | 13619 | 8287 | 5332 | | | |
| 55-59 | 9495 | 5645 | 3850 | 9495 | 5645 | 3850 | | | |
| 60-64 | 6529 | 3731 | 2797 | 6529 | 3731 | 2797 | | | |
| 65-69 | 4129 | 2196 | 1933 | 4129 | 2196 | 1933 | | | |
| 70-74 | 2720 | 1482 | 1239 | 2720 | 1482 | 1239 | | | |
| 75-79 | 1616 | 841 | 775 | 1616 | 841 | 775 | | | |
| 80+ | 1387 | 749 | 637 | 1387 | 749 | 637 | | | |

Quadro 12.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 341091 | 168012 | 173079 | 111778 | 55228 | 56550 | 229314 | 112785 | 116529 |
| 0 | 10999 | 5574 | 5425 | 3323 | 1707 | 1616 | 7676 | 3867 | 3809 |
| 1-4 | 44100 | 22035 | 22065 | 13315 | 6763 | 6551 | 30786 | 15272 | 15514 |
| 5-9 | 51019 | 25871 | 25148 | 15570 | 8180 | 7390 | 35449 | 17691 | 17758 |
| 10-14 | 37121 | 19373 | 17748 | 11930 | 6314 | 5616 | 25191 | 13058 | 12132 |
| 15-19 | 33468 | 16765 | 16703 | 11562 | 5742 | 5819 | 21906 | 11022 | 10884 |
| 20-24 | 27096 | 12584 | 14513 | 9686 | 4469 | 5217 | 17411 | 8115 | 9296 |
| 25-29 | 24787 | 10350 | 14437 | 9029 | 3869 | 5161 | 15758 | 6482 | 9276 |
| 30-34 | 21537 | 9358 | 12179 | 7475 | 3171 | 4304 | 14061 | 6187 | 7875 |
| 35-39 | 19314 | 8994 | 10320 | 6618 | 3035 | 3583 | 12696 | 5960 | 6737 |
| 40-44 | 15720 | 7609 | 8111 | 5246 | 2520 | 2726 | 10474 | 5089 | 5385 |
| 45-49 | 14309 | 7208 | 7102 | 4571 | 2344 | 2227 | 9738 | 4864 | 4875 |
| 50-54 | 11468 | 6070 | 5399 | 3791 | 1998 | 1792 | 7678 | 4071 | 3606 |
| 55-59 | 8786 | 4775 | 4010 | 2676 | 1436 | 1240 | 6110 | 3339 | 2771 |
| 60-64 | 7060 | 3654 | 3406 | 2235 | 1149 | 1085 | 4825 | 2505 | 2321 |
| 65-69 | 5479 | 2903 | 2576 | 1838 | 957 | 881 | 3641 | 1945 | 1695 |
| 70-74 | 3859 | 2090 | 1769 | 1308 | 709 | 600 | 2550 | 1381 | 1169 |
| 75-79 | 2476 | 1376 | 1100 | 744 | 398 | 345 | 1732 | 977 | 755 |
| 80+ | 2493 | 1425 | 1069 | 862 | 465 | 397 | 1631 | 959 | 672 |

Quadro 12.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 328894 | 158891 | 170003 | 54959 | 27108 | 27851 | 273935 | 131783 | 142152 |
| 0 | 12662 | 6094 | 6568 | 1528 | 778 | 750 | 11134 | 5316 | 5818 |
| 1-4 | 44439 | 22430 | 22009 | 6588 | 3356 | 3232 | 37852 | 19074 | 18777 |
| 5-9 | 49055 | 24873 | 24183 | 7405 | 3815 | 3589 | 41651 | 21058 | 20593 |
| 10-14 | 36563 | 18593 | 17970 | 6408 | 3257 | 3151 | 30156 | 15336 | 14819 |
| 15-19 | 28102 | 13824 | 14278 | 5806 | 2868 | 2937 | 22297 | 10956 | 11340 |
| 20-24 | 25594 | 11137 | 14457 | 5173 | 2410 | 2763 | 20421 | 8727 | 11694 |
| 25-29 | 24618 | 10291 | 14327 | 4871 | 2224 | 2647 | 19747 | 8067 | 11680 |
| 30-34 | 23670 | 10013 | 13657 | 4319 | 1918 | 2401 | 19351 | 8095 | 11256 |
| 35-39 | 20128 | 9145 | 10983 | 3412 | 1561 | 1851 | 16716 | 7584 | 9132 |
| 40-44 | 15795 | 7734 | 8061 | 2587 | 1270 | 1317 | 13209 | 6464 | 6745 |
| 45-49 | 13423 | 6607 | 6816 | 1939 | 1054 | 885 | 11484 | 5553 | 5931 |
| 50-54 | 11332 | 5871 | 5461 | 1643 | 855 | 788 | 9689 | 5016 | 4673 |
| 55-59 | 7883 | 4211 | 3671 | 1031 | 574 | 457 | 6852 | 3637 | 3215 |
| 60-64 | 5532 | 2780 | 2752 | 802 | 406 | 395 | 4730 | 2373 | 2357 |
| 65-69 | 4154 | 2060 | 2094 | 612 | 308 | 305 | 3542 | 1752 | 1789 |
| 70-74 | 2757 | 1405 | 1352 | 435 | 215 | 221 | 2322 | 1191 | 1131 |
| 75-79 | 1601 | 898 | 703 | 189 | 110 | 79 | 1412 | 787 | 624 |
| 80+ | 1586 | 925 | 661 | 212 | 129 | 83 | 1374 | 796 | 578 |

Quadro 12.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 57146 | 27926 | 29220 | 57146 | 27926 | 29220 | | | |
| 0 | 1815 | 898 | 917 | 1815 | 898 | 917 | | | |
| 1-4 | 6705 | 3413 | 3292 | 6705 | 3413 | 3292 | | | |
| 5-9 | 7847 | 3991 | 3856 | 7847 | 3991 | 3856 | | | |
| 10-14 | 6354 | 3288 | 3066 | 6354 | 3288 | 3066 | | | |
| 15-19 | 5407 | 2563 | 2844 | 5407 | 2563 | 2844 | | | |
| 20-24 | 4974 | 2356 | 2618 | 4974 | 2356 | 2618 | | | |
| 25-29 | 4483 | 1993 | 2490 | 4483 | 1993 | 2490 | | | |
| 30-34 | 3786 | 1656 | 2129 | 3786 | 1656 | 2129 | | | |
| 35-39 | 3444 | 1533 | 1911 | 3444 | 1533 | 1911 | | | |
| 40-44 | 2623 | 1260 | 1362 | 2623 | 1260 | 1362 | | | |
| 45-49 | 2449 | 1244 | 1205 | 2449 | 1244 | 1205 | | | |
| 50-54 | 1901 | 966 | 935 | 1901 | 966 | 935 | | | |
| 55-59 | 1450 | 756 | 694 | 1450 | 756 | 694 | | | |
| 60-64 | 1202 | 609 | 593 | 1202 | 609 | 593 | | | |
| 65-69 | 928 | 460 | 468 | 928 | 460 | 468 | | | |
| 70-74 | 758 | 390 | 368 | 758 | 390 | 368 | | | |
| 75-79 | 522 | 278 | 244 | 522 | 278 | 244 | | | |
| 80+ | 498 | 273 | 225 | 498 | 273 | 225 | | | |

Quadro 12.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 91156 | 45396 | 45760 | | | | 91156 | 45396 | 45760 |
| 0 | 3750 | 1881 | 1870 | | | | 3750 | 1881 | 1870 |
| 1-4 | 13179 | 6629 | 6550 | | | | 13179 | 6629 | 6550 |
| 5-9 | 13616 | 6849 | 6767 | | | | 13616 | 6849 | 6767 |
| 10-14 | 11801 | 6129 | 5672 | | | | 11801 | 6129 | 5672 |
| 15-19 | 8942 | 4824 | 4117 | | | | 8942 | 4824 | 4117 |
| 20-24 | 7879 | 3724 | 4155 | | | | 7879 | 3724 | 4155 |
| 25-29 | 6096 | 2592 | 3504 | | | | 6096 | 2592 | 3504 |
| 30-34 | 5771 | 2577 | 3194 | | | | 5771 | 2577 | 3194 |
| 35-39 | 4494 | 2084 | 2411 | | | | 4494 | 2084 | 2411 |
| 40-44 | 4030 | 1985 | 2045 | | | | 4030 | 1985 | 2045 |
| 45-49 | 3515 | 1712 | 1803 | | | | 3515 | 1712 | 1803 |
| 50-54 | 2572 | 1394 | 1178 | | | | 2572 | 1394 | 1178 |
| 55-59 | 1988 | 1116 | 872 | | | | 1988 | 1116 | 872 |
| 60-64 | 1319 | 681 | 638 | | | | 1319 | 681 | 638 |
| 65-69 | 844 | 435 | 409 | | | | 844 | 435 | 409 |
| 70-74 | 649 | 338 | 311 | | | | 649 | 338 | 311 |
| 75-79 | 381 | 231 | 149 | | | | 381 | 231 | 149 |
| 80+ | 330 | 216 | 114 | | | | 330 | 216 | 114 |

Quadro 12.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 202781 | 99523 | 103257 | 65818 | 32457 | 33362 | 136962 | 67067 | 69896 |
| 0 | 8493 | 4308 | 4185 | 2502 | 1299 | 1204 | 5990 | 3009 | 2981 |
| 1-4 | 28180 | 14117 | 14063 | 8575 | 4268 | 4308 | 19605 | 9850 | 9755 |
| 5-9 | 28215 | 14113 | 14102 | 8774 | 4451 | 4323 | 19441 | 9661 | 9779 |
| 10-14 | 26528 | 13172 | 13356 | 8453 | 4282 | 4171 | 18075 | 8890 | 9186 |
| 15-19 | 20704 | 10391 | 10313 | 7051 | 3442 | 3609 | 13653 | 6948 | 6704 |
| 20-24 | 18138 | 8744 | 9394 | 6510 | 3153 | 3357 | 11628 | 5591 | 6037 |
| 25-29 | 14886 | 7028 | 7857 | 5589 | 2736 | 2852 | 9297 | 4292 | 5005 |
| 30-34 | 13096 | 5878 | 7218 | 4678 | 2088 | 2590 | 8418 | 3790 | 4628 |
| 35-39 | 9596 | 4555 | 5040 | 3383 | 1611 | 1772 | 6212 | 2944 | 3268 |
| 40-44 | 8749 | 4176 | 4573 | 2732 | 1272 | 1460 | 6017 | 2904 | 3113 |
| 45-49 | 7379 | 3568 | 3811 | 2254 | 1145 | 1109 | 5125 | 2423 | 2702 |
| 50-54 | 5646 | 2922 | 2725 | 1622 | 830 | 791 | 4025 | 2091 | 1934 |
| 55-59 | 4193 | 2225 | 1968 | 1259 | 684 | 575 | 2934 | 1540 | 1393 |
| 60-64 | 3019 | 1423 | 1596 | 817 | 391 | 426 | 2202 | 1031 | 1170 |
| 65-69 | 2290 | 1033 | 1256 | 691 | 319 | 372 | 1599 | 714 | 884 |
| 70-74 | 1747 | 866 | 881 | 431 | 223 | 208 | 1316 | 643 | 673 |
| 75-79 | 997 | 476 | 521 | 271 | 130 | 141 | 726 | 346 | 380 |
| 80+ | 926 | 530 | 396 | 225 | 132 | 93 | 701 | 398 | 303 |

Quadro 12.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 201975 | 99929 | 102046 | 48922 | 24226 | 24696 | 153053 | 75703 | 77350 |
| 0 | 7215 | 3594 | 3621 | 1524 | 756 | 768 | 5690 | 2837 | 2853 |
| 1-4 | 24695 | 12206 | 12489 | 5441 | 2706 | 2735 | 19254 | 9500 | 9754 |
| 5-9 | 28757 | 14213 | 14545 | 6691 | 3373 | 3318 | 22066 | 10839 | 11227 |
| 10-14 | 26834 | 13379 | 13455 | 6709 | 3308 | 3401 | 20126 | 10071 | 10055 |
| 15-19 | 21398 | 10904 | 10494 | 5921 | 2922 | 2999 | 15477 | 7982 | 7495 |
| 20-24 | 17236 | 8325 | 8911 | 5029 | 2363 | 2666 | 12208 | 5962 | 6245 |
| 25-29 | 14915 | 6607 | 8308 | 4271 | 1927 | 2344 | 10644 | 4680 | 5965 |
| 30-34 | 13349 | 6006 | 7343 | 3686 | 1653 | 2033 | 9663 | 4352 | 5311 |
| 35-39 | 11117 | 5389 | 5728 | 2982 | 1414 | 1569 | 8134 | 3975 | 4159 |
| 40-44 | 9433 | 4863 | 4570 | 2153 | 1164 | 989 | 7280 | 3699 | 3581 |
| 45-49 | 7759 | 3940 | 3819 | 1597 | 895 | 701 | 6162 | 3044 | 3118 |
| 50-54 | 6064 | 3411 | 2653 | 1091 | 664 | 428 | 4972 | 2747 | 2226 |
| 55-59 | 4407 | 2438 | 1969 | 685 | 434 | 251 | 3722 | 2004 | 1718 |
| 60-64 | 3337 | 1721 | 1616 | 474 | 262 | 211 | 2863 | 1459 | 1404 |
| 65-69 | 2279 | 1165 | 1114 | 282 | 172 | 110 | 1997 | 993 | 1004 |
| 70-74 | 1689 | 926 | 763 | 203 | 96 | 106 | 1487 | 830 | 657 |
| 75-79 | 852 | 476 | 376 | 97 | 52 | 45 | 755 | 424 | 331 |
| 80+ | 637 | 367 | 270 | 85 | 63 | 22 | 552 | 304 | 248 |

Quadro 12.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 192193 | 94995 | 97198 | | | | 192193 | 94995 | 97198 |
| 0 | 6889 | 3508 | 3381 | | | | 6889 | 3508 | 3381 |
| 1-4 | 29120 | 14736 | 14384 | | | | 29120 | 14736 | 14384 |
| 5-9 | 29281 | 14902 | 14379 | | | | 29281 | 14902 | 14379 |
| 10-14 | 25014 | 12483 | 12532 | | | | 25014 | 12483 | 12532 |
| 15-19 | 18704 | 9496 | 9209 | | | | 18704 | 9496 | 9209 |
| 20-24 | 15048 | 7130 | 7918 | | | | 15048 | 7130 | 7918 |
| 25-29 | 12688 | 5578 | 7110 | | | | 12688 | 5578 | 7110 |
| 30-34 | 12064 | 5304 | 6760 | | | | 12064 | 5304 | 6760 |
| 35-39 | 9285 | 4397 | 4888 | | | | 9285 | 4397 | 4888 |
| 40-44 | 9007 | 4505 | 4502 | | | | 9007 | 4505 | 4502 |
| 45-49 | 7195 | 3448 | 3747 | | | | 7195 | 3448 | 3747 |
| 50-54 | 5346 | 2790 | 2556 | | | | 5346 | 2790 | 2556 |
| 55-59 | 3970 | 2141 | 1829 | | | | 3970 | 2141 | 1829 |
| 60-64 | 3154 | 1595 | 1560 | | | | 3154 | 1595 | 1560 |
| 65-69 | 2174 | 1145 | 1029 | | | | 2174 | 1145 | 1029 |
| 70-74 | 1547 | 844 | 703 | | | | 1547 | 844 | 703 |
| 75-79 | 880 | 500 | 380 | | | | 880 | 500 | 380 |
| 80+ | 826 | 493 | 333 | | | | 826 | 493 | 333 |

Quadro 12.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 270973 | 131645 | 139329 | | | | 270973 | 131645 | 139329 |
| 0 | 9738 | 4924 | 4814 | | | | 9738 | 4924 | 4814 |
| 1-4 | 38052 | 19109 | 18943 | | | | 38052 | 19109 | 18943 |
| 5-9 | 44003 | 22168 | 21834 | | | | 44003 | 22168 | 21834 |
| 10-14 | 33287 | 16950 | 16337 | | | | 33287 | 16950 | 16337 |
| 15-19 | 23013 | 11762 | 11252 | | | | 23013 | 11762 | 11252 |
| 20-24 | 18625 | 7990 | 10636 | | | | 18625 | 7990 | 10636 |
| 25-29 | 18029 | 7257 | 10772 | | | | 18029 | 7257 | 10772 |
| 30-34 | 17572 | 7046 | 10526 | | | | 17572 | 7046 | 10526 |
| 35-39 | 15346 | 7040 | 8306 | | | | 15346 | 7040 | 8306 |
| 40-44 | 12367 | 6250 | 6117 | | | | 12367 | 6250 | 6117 |
| 45-49 | 10476 | 5183 | 5294 | | | | 10476 | 5183 | 5294 |
| 50-54 | 9561 | 5017 | 4543 | | | | 9561 | 5017 | 4543 |
| 55-59 | 6883 | 3625 | 3258 | | | | 6883 | 3625 | 3258 |
| 60-64 | 4877 | 2377 | 2499 | | | | 4877 | 2377 | 2499 |
| 65-69 | 3597 | 1777 | 1820 | | | | 3597 | 1777 | 1820 |
| 70-74 | 2505 | 1365 | 1140 | | | | 2505 | 1365 | 1140 |
| 75-79 | 1721 | 1011 | 709 | | | | 1721 | 1011 | 709 |
| 80+ | 1323 | 794 | 529 | | | | 1323 | 794 | 529 |

Quadro 12.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 173461 | 85859 | 87602 | | | | 173461 | 85859 | 87602 |
| 0 | 5973 | 3064 | 2910 | | | | 5973 | 3064 | 2910 |
| 1-4 | 23524 | 11759 | 11765 | | | | 23524 | 11759 | 11765 |
| 5-9 | 26253 | 13217 | 13036 | | | | 26253 | 13217 | 13036 |
| 10-14 | 19359 | 9585 | 9774 | | | | 19359 | 9585 | 9774 |
| 15-19 | 15677 | 7988 | 7689 | | | | 15677 | 7988 | 7689 |
| 20-24 | 13288 | 6031 | 7256 | | | | 13288 | 6031 | 7256 |
| 25-29 | 12452 | 5071 | 7381 | | | | 12452 | 5071 | 7381 |
| 30-34 | 12673 | 5561 | 7112 | | | | 12673 | 5561 | 7112 |
| 35-39 | 10283 | 5175 | 5108 | | | | 10283 | 5175 | 5108 |
| 40-44 | 8376 | 4344 | 4032 | | | | 8376 | 4344 | 4032 |
| 45-49 | 7335 | 3897 | 3438 | | | | 7335 | 3897 | 3438 |
| 50-54 | 5481 | 3070 | 2411 | | | | 5481 | 3070 | 2411 |
| 55-59 | 3758 | 2150 | 1607 | | | | 3758 | 2150 | 1607 |
| 60-64 | 3173 | 1613 | 1560 | | | | 3173 | 1613 | 1560 |
| 65-69 | 2284 | 1273 | 1011 | | | | 2284 | 1273 | 1011 |
| 70-74 | 1604 | 878 | 726 | | | | 1604 | 878 | 726 |
| 75-79 | 971 | 568 | 403 | | | | 971 | 568 | 403 |
| 80+ | 996 | 613 | 383 | | | | 996 | 613 | 383 |

Quadro 12.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 513813 | 255836 | 257978 | 248711 | 125936 | 122775 | 265102 | 129899 | 135203 |
| 0 | 15778 | 7948 | 7830 | 7249 | 3723 | 3526 | 8529 | 4225 | 4304 |
| 1-4 | 65806 | 33067 | 32738 | 29497 | 15085 | 14412 | 36309 | 17982 | 18327 |
| 5-9 | 71547 | 36116 | 35432 | 33326 | 16972 | 16354 | 38221 | 19144 | 19078 |
| 10-14 | 53785 | 27617 | 26168 | 25480 | 13405 | 12075 | 28305 | 14213 | 14093 |
| 15-19 | 48824 | 24772 | 24052 | 25970 | 13060 | 12910 | 22854 | 11712 | 11142 |
| 20-24 | 44878 | 21976 | 22901 | 24759 | 12399 | 12360 | 20118 | 9577 | 10541 |
| 25-29 | 42119 | 19294 | 22825 | 23242 | 11285 | 11956 | 18877 | 8009 | 10869 |
| 30-34 | 35454 | 16208 | 19246 | 18051 | 8603 | 9448 | 17403 | 7605 | 9798 |
| 35-39 | 30846 | 14539 | 16306 | 15197 | 7089 | 8108 | 15649 | 7450 | 8199 |
| 40-44 | 25819 | 12936 | 12883 | 11917 | 6220 | 5697 | 13903 | 6717 | 7186 |
| 45-49 | 22681 | 11142 | 11539 | 10354 | 5135 | 5219 | 12327 | 6007 | 6320 |
| 50-54 | 16381 | 8626 | 7755 | 6980 | 3735 | 3244 | 9402 | 4891 | 4511 |
| 55-59 | 12566 | 7040 | 5526 | 5169 | 2919 | 2250 | 7397 | 4121 | 3276 |
| 60-64 | 9907 | 5023 | 4883 | 4234 | 2195 | 2039 | 5672 | 2828 | 2844 |
| 65-69 | 7291 | 3929 | 3362 | 3250 | 1808 | 1442 | 4041 | 2121 | 1920 |
| 70-74 | 4354 | 2303 | 2051 | 1775 | 917 | 858 | 2579 | 1386 | 1193 |
| 75-79 | 3156 | 1761 | 1395 | 1294 | 783 | 511 | 1862 | 978 | 884 |
| 80+ | 2621 | 1537 | 1084 | 968 | 603 | 364 | 1653 | 934 | 720 |

Quadro 12.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 380574 | 194046 | 186528 | 36773 | 19581 | 17192 | 343802 | 174465 | 169336 |
| 0 | 11986 | 6107 | 5879 | 929 | 490 | 438 | 11057 | 5616 | 5441 |
| 1-4 | 48752 | 24921 | 23831 | 3974 | 2136 | 1838 | 44778 | 22785 | 21993 |
| 5-9 | 58259 | 29908 | 28351 | 4924 | 2724 | 2200 | 53335 | 27184 | 26151 |
| 10-14 | 49509 | 25931 | 23578 | 4700 | 2625 | 2075 | 44810 | 23306 | 21504 |
| 15-19 | 38258 | 20005 | 18253 | 4585 | 2478 | 2107 | 33673 | 17527 | 16145 |
| 20-24 | 29872 | 14713 | 15158 | 3287 | 1698 | 1589 | 26585 | 13015 | 13569 |
| 25-29 | 26399 | 11812 | 14587 | 2876 | 1435 | 1440 | 23523 | 10377 | 13146 |
| 30-34 | 24232 | 11027 | 13205 | 2459 | 1104 | 1355 | 21774 | 9923 | 11850 |
| 35-39 | 21213 | 10571 | 10641 | 2275 | 1140 | 1134 | 18938 | 9431 | 9507 |
| 40-44 | 17738 | 9258 | 8480 | 1763 | 950 | 813 | 15975 | 8308 | 7666 |
| 45-49 | 15609 | 8106 | 7503 | 1540 | 833 | 708 | 14069 | 7273 | 6795 |
| 50-54 | 11579 | 6260 | 5319 | 1029 | 566 | 463 | 10550 | 5693 | 4856 |
| 55-59 | 8184 | 4681 | 3503 | 718 | 440 | 277 | 7466 | 4240 | 3226 |
| 60-64 | 6467 | 3529 | 2937 | 588 | 315 | 273 | 5879 | 3215 | 2664 |
| 65-69 | 4488 | 2521 | 1968 | 395 | 219 | 176 | 4093 | 2302 | 1792 |
| 70-74 | 3537 | 1993 | 1544 | 331 | 195 | 136 | 3206 | 1798 | 1408 |
| 75-79 | 2065 | 1243 | 822 | 188 | 116 | 72 | 1877 | 1127 | 750 |
| 80+ | 2428 | 1459 | 969 | 214 | 117 | 97 | 2214 | 1343 | 872 |

Quadro 12.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 397177 | 194521 | 202655 | 85372 | 41384 | 43988 | 311804 | 153137 | 158667 |
| 0 | 13977 | 6962 | 7015 | 2359 | 1168 | 1191 | 11618 | 5794 | 5825 |
| 1-4 | 50648 | 25276 | 25371 | 9332 | 4727 | 4605 | 41316 | 20549 | 20766 |
| 5-9 | 60513 | 29831 | 30682 | 11816 | 5827 | 5989 | 48697 | 24004 | 24693 |
| 10-14 | 53853 | 27066 | 26786 | 12115 | 6029 | 6086 | 41738 | 21037 | 20700 |
| 15-19 | 42127 | 21040 | 21087 | 10319 | 4930 | 5389 | 31808 | 16110 | 15698 |
| 20-24 | 31727 | 15055 | 16672 | 7595 | 3534 | 4061 | 24133 | 11521 | 12611 |
| 25-29 | 28281 | 12017 | 16263 | 6429 | 2767 | 3662 | 21852 | 9251 | 12601 |
| 30-34 | 26856 | 11882 | 14974 | 6173 | 2574 | 3599 | 20683 | 9308 | 11376 |
| 35-39 | 21583 | 10254 | 11330 | 5093 | 2282 | 2811 | 16490 | 7972 | 8519 |
| 40-44 | 17712 | 8586 | 9126 | 3872 | 1879 | 1993 | 13840 | 6707 | 7133 |
| 45-49 | 14250 | 7084 | 7166 | 3260 | 1631 | 1629 | 10990 | 5453 | 5537 |
| 50-54 | 11432 | 6513 | 4920 | 2320 | 1412 | 908 | 9112 | 5100 | 4012 |
| 55-59 | 7984 | 4482 | 3502 | 1647 | 966 | 681 | 6337 | 3516 | 2821 |
| 60-64 | 6109 | 3235 | 2874 | 1279 | 722 | 557 | 4831 | 2513 | 2317 |
| 65-69 | 4006 | 1976 | 2029 | 759 | 395 | 363 | 3247 | 1581 | 1666 |
| 70-74 | 2972 | 1551 | 1421 | 534 | 275 | 258 | 2439 | 1276 | 1163 |
| 75-79 | 1657 | 882 | 775 | 267 | 165 | 102 | 1390 | 717 | 673 |
| 80+ | 1489 | 828 | 661 | 205 | 101 | 104 | 1284 | 727 | 557 |

Quadro 12.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 143741 | 69253 | 74488 | 23320 | 11305 | 12016 | 120421 | 57948 | 62472 |
| 0 | 4778 | 2318 | 2460 | 650 | 321 | 329 | 4128 | 1996 | 2132 |
| 1-4 | 18896 | 9116 | 9779 | 2808 | 1425 | 1383 | 16088 | 7691 | 8397 |
| 5-9 | 20783 | 10433 | 10350 | 3210 | 1737 | 1474 | 17572 | 8696 | 8876 |
| 10-14 | 15641 | 7888 | 7753 | 2520 | 1333 | 1186 | 13121 | 6554 | 6567 |
| 15-19 | 11847 | 5689 | 6158 | 2055 | 953 | 1102 | 9791 | 4736 | 5056 |
| 20-24 | 9927 | 4239 | 5688 | 1533 | 664 | 869 | 8394 | 3575 | 4819 |
| 25-29 | 9335 | 3936 | 5399 | 1594 | 716 | 878 | 7741 | 3221 | 4520 |
| 30-34 | 8845 | 3720 | 5125 | 1394 | 579 | 814 | 7451 | 3141 | 4311 |
| 35-39 | 8002 | 3658 | 4344 | 1238 | 521 | 717 | 6764 | 3137 | 3627 |
| 40-44 | 7013 | 3465 | 3549 | 1179 | 546 | 633 | 5835 | 2919 | 2916 |
| 45-49 | 6105 | 2971 | 3135 | 944 | 442 | 502 | 5161 | 2529 | 2633 |
| 50-54 | 5595 | 2882 | 2713 | 885 | 417 | 468 | 4710 | 2464 | 2245 |
| 55-59 | 4472 | 2398 | 2074 | 739 | 355 | 384 | 3733 | 2043 | 1690 |
| 60-64 | 3905 | 1993 | 1912 | 777 | 366 | 411 | 3129 | 1628 | 1501 |
| 65-69 | 3104 | 1484 | 1620 | 606 | 273 | 332 | 2498 | 1211 | 1287 |
| 70-74 | 2522 | 1366 | 1156 | 494 | 272 | 223 | 2028 | 1094 | 933 |
| 75-79 | 1519 | 873 | 646 | 349 | 193 | 157 | 1169 | 680 | 490 |
| 80+ | 1451 | 824 | 626 | 345 | 191 | 154 | 1106 | 633 | 473 |

Quadro 12.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 119655 | 59578 | 60077 | | | | 119655 | 59578 | 60077 |
| 0 | 4530 | 2323 | 2207 | | | | 4530 | 2323 | 2207 |
| 1-4 | 16113 | 8243 | 7870 | | | | 16113 | 8243 | 7870 |
| 5-9 | 17875 | 8975 | 8900 | | | | 17875 | 8975 | 8900 |
| 10-14 | 17221 | 8627 | 8594 | | | | 17221 | 8627 | 8594 |
| 15-19 | 12523 | 6631 | 5892 | | | | 12523 | 6631 | 5892 |
| 20-24 | 9351 | 4541 | 4809 | | | | 9351 | 4541 | 4809 |
| 25-29 | 7795 | 3305 | 4491 | | | | 7795 | 3305 | 4491 |
| 30-34 | 7906 | 3534 | 4372 | | | | 7906 | 3534 | 4372 |
| 35-39 | 6036 | 2879 | 3157 | | | | 6036 | 2879 | 3157 |
| 40-44 | 5464 | 2666 | 2798 | | | | 5464 | 2666 | 2798 |
| 45-49 | 4567 | 2302 | 2265 | | | | 4567 | 2302 | 2265 |
| 50-54 | 3041 | 1677 | 1364 | | | | 3041 | 1677 | 1364 |
| 55-59 | 2420 | 1336 | 1084 | | | | 2420 | 1336 | 1084 |
| 60-64 | 1754 | 926 | 828 | | | | 1754 | 926 | 828 |
| 65-69 | 1205 | 630 | 575 | | | | 1205 | 630 | 575 |
| 70-74 | 815 | 390 | 426 | | | | 815 | 390 | 426 |
| 75-79 | 598 | 329 | 270 | | | | 598 | 329 | 270 |
| 80+ | 441 | 266 | 175 | | | | 441 | 266 | 175 |

Quadro 12.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 183493 | 90511 | 92982 | 19346 | 9872 | 9474 | 164147 | 80639 | 83508 |
| 0 | 7555 | 3833 | 3722 | 630 | 355 | 275 | 6925 | 3478 | 3447 |
| 1-4 | 25183 | 12538 | 12645 | 2414 | 1244 | 1171 | 22769 | 11295 | 11474 |
| 5-9 | 27188 | 13541 | 13647 | 2646 | 1387 | 1259 | 24543 | 12155 | 12388 |
| 10-14 | 23708 | 11852 | 11857 | 2460 | 1256 | 1204 | 21248 | 10596 | 10653 |
| 15-19 | 16951 | 8722 | 8229 | 2286 | 1127 | 1159 | 14664 | 7594 | 7070 |
| 20-24 | 14729 | 7242 | 7486 | 2138 | 1047 | 1091 | 12591 | 6195 | 6395 |
| 25-29 | 12280 | 5641 | 6639 | 1754 | 920 | 834 | 10526 | 4721 | 5805 |
| 30-34 | 11769 | 5168 | 6601 | 1443 | 681 | 762 | 10326 | 4487 | 5839 |
| 35-39 | 9527 | 4480 | 5047 | 1026 | 516 | 510 | 8501 | 3963 | 4537 |
| 40-44 | 8601 | 4258 | 4343 | 768 | 390 | 378 | 7832 | 3868 | 3965 |
| 45-49 | 7214 | 3501 | 3713 | 555 | 297 | 258 | 6658 | 3204 | 3454 |
| 50-54 | 5237 | 2719 | 2518 | 373 | 205 | 168 | 4864 | 2514 | 2350 |
| 55-59 | 4311 | 2257 | 2054 | 312 | 157 | 156 | 3998 | 2100 | 1898 |
| 60-64 | 3241 | 1616 | 1626 | 179 | 108 | 70 | 3062 | 1507 | 1555 |
| 65-69 | 2403 | 1141 | 1262 | 164 | 76 | 88 | 2239 | 1065 | 1174 |
| 70-74 | 1695 | 924 | 770 | 92 | 45 | 47 | 1603 | 879 | 724 |
| 75-79 | 1059 | 558 | 501 | 52 | 28 | 24 | 1007 | 530 | 477 |
| 80+ | 842 | 519 | 323 | 51 | 32 | 20 | 790 | 488 | 303 |

Quadro 12.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 248225 | 121486 | 126740 | 248225 | 121486 | 126740 | | | |
| 0 | 7225 | 3576 | 3650 | 7225 | 3576 | 3650 | | | |
| 1-4 | 28645 | 14080 | 14566 | 28645 | 14080 | 14566 | | | |
| 5-9 | 33011 | 16322 | 16689 | 33011 | 16322 | 16689 | | | |
| 10-14 | 31299 | 15165 | 16134 | 31299 | 15165 | 16134 | | | |
| 15-19 | 28362 | 13638 | 14724 | 28362 | 13638 | 14724 | | | |
| 20-24 | 25253 | 12267 | 12987 | 25253 | 12267 | 12987 | | | |
| 25-29 | 21433 | 10018 | 11415 | 21433 | 10018 | 11415 | | | |
| 30-34 | 17578 | 7822 | 9756 | 17578 | 7822 | 9756 | | | |
| 35-39 | 13404 | 6178 | 7226 | 13404 | 6178 | 7226 | | | |
| 40-44 | 10794 | 5391 | 5403 | 10794 | 5391 | 5403 | | | |
| 45-49 | 9174 | 4634 | 4540 | 9174 | 4634 | 4540 | | | |
| 50-54 | 6908 | 3976 | 2931 | 6908 | 3976 | 2931 | | | |
| 55-59 | 5185 | 3073 | 2112 | 5185 | 3073 | 2112 | | | |
| 60-64 | 3346 | 1770 | 1577 | 3346 | 1770 | 1577 | | | |
| 65-69 | 2594 | 1408 | 1186 | 2594 | 1408 | 1186 | | | |
| 70-74 | 1887 | 998 | 889 | 1887 | 998 | 889 | | | |
| 75-79 | 1232 | 672 | 560 | 1232 | 672 | 560 | | | |
| 80+ | 893 | 497 | 397 | 893 | 497 | 397 | | | |

Quadro 12.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 133433 | 65242 | 68191 | 48522 | 24099 | 24422 | 84911 | 41143 | 43768 |
| 0 | 4159 | 2138 | 2021 | 1325 | 760 | 565 | 2834 | 1378 | 1456 |
| 1-4 | 16053 | 8138 | 7915 | 5403 | 2836 | 2567 | 10650 | 5303 | 5348 |
| 5-9 | 18894 | 9548 | 9346 | 6614 | 3378 | 3237 | 12280 | 6171 | 6109 |
| 10-14 | 15759 | 7944 | 7814 | 5702 | 2894 | 2807 | 10057 | 5050 | 5007 |
| 15-19 | 12255 | 6056 | 6199 | 4871 | 2420 | 2450 | 7385 | 3636 | 3749 |
| 20-24 | 10634 | 4987 | 5647 | 4209 | 2029 | 2181 | 6425 | 2959 | 3466 |
| 25-29 | 9264 | 4022 | 5241 | 3812 | 1725 | 2086 | 5452 | 2297 | 3155 |
| 30-34 | 8828 | 3706 | 5122 | 3339 | 1443 | 1896 | 5489 | 2263 | 3226 |
| 35-39 | 7414 | 3448 | 3965 | 2705 | 1261 | 1444 | 4709 | 2187 | 2522 |
| 40-44 | 6432 | 3076 | 3356 | 2260 | 1055 | 1205 | 4172 | 2021 | 2151 |
| 45-49 | 5756 | 2754 | 3002 | 1934 | 904 | 1031 | 3822 | 1850 | 1971 |
| 50-54 | 4807 | 2433 | 2374 | 1613 | 845 | 768 | 3194 | 1588 | 1607 |
| 55-59 | 3949 | 2124 | 1825 | 1361 | 727 | 634 | 2588 | 1397 | 1191 |
| 60-64 | 3115 | 1598 | 1518 | 1064 | 560 | 504 | 2051 | 1038 | 1013 |
| 65-69 | 2543 | 1256 | 1287 | 980 | 501 | 479 | 1563 | 756 | 808 |
| 70-74 | 1857 | 1044 | 813 | 719 | 441 | 278 | 1138 | 602 | 535 |
| 75-79 | 1021 | 570 | 451 | 352 | 172 | 179 | 669 | 398 | 271 |
| 80+ | 693 | 399 | 294 | 261 | 150 | 111 | 432 | 249 | 183 |

Quadro 12.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 129872 | 63605 | 66267 | | | | 129872 | 63605 | 66267 |
| 0 | 4663 | 2442 | 2221 | | | | 4663 | 2442 | 2221 |
| 1-4 | 17170 | 8734 | 8436 | | | | 17170 | 8734 | 8436 |
| 5-9 | 20249 | 10152 | 10097 | | | | 20249 | 10152 | 10097 |
| 10-14 | 17830 | 9131 | 8699 | | | | 17830 | 9131 | 8699 |
| 15-19 | 11579 | 5907 | 5672 | | | | 11579 | 5907 | 5672 |
| 20-24 | 9738 | 4404 | 5334 | | | | 9738 | 4404 | 5334 |
| 25-29 | 8932 | 3833 | 5099 | | | | 8932 | 3833 | 5099 |
| 30-34 | 8797 | 3822 | 4975 | | | | 8797 | 3822 | 4975 |
| 35-39 | 7343 | 3525 | 3818 | | | | 7343 | 3525 | 3818 |
| 40-44 | 5680 | 2691 | 2990 | | | | 5680 | 2691 | 2990 |
| 45-49 | 5361 | 2592 | 2769 | | | | 5361 | 2592 | 2769 |
| 50-54 | 3984 | 2088 | 1896 | | | | 3984 | 2088 | 1896 |
| 55-59 | 2855 | 1503 | 1352 | | | | 2855 | 1503 | 1352 |
| 60-64 | 2086 | 1016 | 1069 | | | | 2086 | 1016 | 1069 |
| 65-69 | 1519 | 763 | 756 | | | | 1519 | 763 | 756 |
| 70-74 | 859 | 393 | 466 | | | | 859 | 393 | 466 |
| 75-79 | 651 | 298 | 354 | | | | 651 | 298 | 354 |
| 80+ | 575 | 312 | 263 | | | | 575 | 312 | 263 |

Quadro 12.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 310676 | 153582 | 157094 | | | | 310676 | 153582 | 157094 |
| 0 | 11087 | 5675 | 5412 | | | | 11087 | 5675 | 5412 |
| 1-4 | 39302 | 19503 | 19799 | | | | 39302 | 19503 | 19799 |
| 5-9 | 43882 | 21408 | 22474 | | | | 43882 | 21408 | 22474 |
| 10-14 | 40914 | 19939 | 20975 | | | | 40914 | 19939 | 20975 |
| 15-19 | 33143 | 16832 | 16311 | | | | 33143 | 16832 | 16311 |
| 20-24 | 26716 | 13371 | 13345 | | | | 26716 | 13371 | 13345 |
| 25-29 | 21031 | 9775 | 11256 | | | | 21031 | 9775 | 11256 |
| 30-34 | 18100 | 8241 | 9860 | | | | 18100 | 8241 | 9860 |
| 35-39 | 15669 | 7591 | 8078 | | | | 15669 | 7591 | 8078 |
| 40-44 | 14469 | 7021 | 7447 | | | | 14469 | 7021 | 7447 |
| 45-49 | 12832 | 6255 | 6577 | | | | 12832 | 6255 | 6577 |
| 50-54 | 9786 | 5210 | 4577 | | | | 9786 | 5210 | 4577 |
| 55-59 | 7685 | 4107 | 3578 | | | | 7685 | 4107 | 3578 |
| 60-64 | 5756 | 2962 | 2794 | | | | 5756 | 2962 | 2794 |
| 65-69 | 4268 | 2210 | 2058 | | | | 4268 | 2210 | 2058 |
| 70-74 | 2840 | 1597 | 1243 | | | | 2840 | 1597 | 1243 |
| 75-79 | 1804 | 1049 | 755 | | | | 1804 | 1049 | 755 |
| 80+ | 1392 | 836 | 556 | | | | 1392 | 836 | 556 |

Quadro 12.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2018

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 283892 | 139412 | 144480 | 112573 | 55472 | 57102 | 171319 | 83941 | 87378 |
| 0 | 11432 | 5678 | 5754 | 4015 | 2027 | 1988 | 7417 | 3651 | 3766 |
| 1-4 | 39775 | 19720 | 20054 | 15002 | 7451 | 7551 | 24772 | 12270 | 12503 |
| 5-9 | 42560 | 21050 | 21510 | 16039 | 8069 | 7971 | 26520 | 12981 | 13539 |
| 10-14 | 40167 | 19995 | 20172 | 15567 | 7919 | 7648 | 24600 | 12076 | 12524 |
| 15-19 | 30306 | 15376 | 14931 | 12350 | 5921 | 6429 | 17957 | 9455 | 8502 |
| 20-24 | 25310 | 12638 | 12672 | 11101 | 5596 | 5505 | 14209 | 7042 | 7167 |
| 25-29 | 19349 | 9073 | 10276 | 8480 | 4178 | 4302 | 10869 | 4895 | 5974 |
| 30-34 | 16836 | 7510 | 9325 | 7168 | 3269 | 3899 | 9668 | 4241 | 5426 |
| 35-39 | 12890 | 6040 | 6850 | 5476 | 2543 | 2933 | 7415 | 3498 | 3917 |
| 40-44 | 11926 | 5647 | 6279 | 4830 | 2221 | 2609 | 7096 | 3426 | 3670 |
| 45-49 | 9277 | 4494 | 4783 | 3538 | 1716 | 1823 | 5739 | 2779 | 2960 |
| 50-54 | 6603 | 3372 | 3230 | 2385 | 1234 | 1151 | 4217 | 2138 | 2080 |
| 55-59 | 5536 | 2884 | 2652 | 1991 | 1049 | 943 | 3545 | 1835 | 1709 |
| 60-64 | 4344 | 2093 | 2251 | 1739 | 810 | 929 | 2605 | 1283 | 1322 |
| 65-69 | 2971 | 1388 | 1582 | 1171 | 540 | 631 | 1799 | 849 | 951 |
| 70-74 | 2189 | 1156 | 1033 | 843 | 446 | 398 | 1345 | 710 | 636 |
| 75-79 | 1334 | 643 | 691 | 469 | 241 | 228 | 865 | 402 | 463 |
| 80+ | 1088 | 655 | 434 | 407 | 242 | 165 | 681 | 413 | 268 |

Quadro 13.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 5495277 | 2715512 | 2779765 | 1907808 | 949747 | 958061 | 3587469 | 1765765 | 1821704 |
| 0 | 185396 | 92939 | 92457 | 56784 | 28457 | 28327 | 128612 | 64482 | 64130 |
| 1-4 | 692926 | 346376 | 346550 | 213172 | 106509 | 106663 | 479754 | 239867 | 239887 |
| 5-9 | 790413 | 394896 | 395517 | 248005 | 123922 | 124083 | 542408 | 270974 | 271434 |
| 10-14 | 685831 | 343157 | 342674 | 237098 | 117287 | 119811 | 448733 | 225870 | 222863 |
| 15-19 | 570452 | 287745 | 282707 | 224930 | 111421 | 113509 | 345522 | 176324 | 169198 |
| 20-24 | 478457 | 233343 | 245114 | 203622 | 101923 | 101699 | 274835 | 131420 | 143415 |
| 25-29 | 414753 | 188547 | 226206 | 170669 | 82978 | 87691 | 244084 | 105569 | 138515 |
| 30-34 | 363544 | 161386 | 202158 | 135276 | 62015 | 73261 | 228268 | 99371 | 128897 |
| 35-39 | 301096 | 141549 | 159547 | 106123 | 49732 | 56391 | 194973 | 91817 | 103156 |
| 40-44 | 250486 | 124548 | 125938 | 84778 | 42720 | 42058 | 165708 | 81828 | 83880 |
| 45-49 | 213730 | 107278 | 106452 | 68282 | 35519 | 32763 | 145448 | 71759 | 73689 |
| 50-54 | 165592 | 87825 | 77767 | 49606 | 27380 | 22226 | 115986 | 60445 | 55541 |
| 55-59 | 122227 | 67758 | 54469 | 35324 | 20214 | 15110 | 86903 | 47544 | 39359 |
| 60-64 | 92122 | 48208 | 43914 | 26593 | 14281 | 12312 | 65529 | 33927 | 31602 |
| 65-69 | 66511 | 34039 | 32472 | 19292 | 10045 | 9247 | 47219 | 23994 | 23225 |
| 70-74 | 46877 | 24909 | 21968 | 13242 | 7037 | 6205 | 33635 | 17872 | 15763 |
| 75-79 | 29017 | 16001 | 13016 | 8048 | 4377 | 3671 | 20969 | 11624 | 9345 |
| 80+ | 25847 | 15008 | 10839 | 6964 | 3930 | 3034 | 18883 | 11078 | 7805 |

Quadro 13.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 682659 | 341775 | 340884 | 682659 | 341775 | 340884 | | | |
| 0 | 20292 | 9863 | 10429 | 20292 | 9863 | 10429 | | | |
| 1-4 | 69624 | 34009 | 35615 | 69624 | 34009 | 35615 | | | |
| 5-9 | 82790 | 39924 | 42866 | 82790 | 39924 | 42866 | | | |
| 10-14 | 91616 | 42984 | 48632 | 91616 | 42984 | 48632 | | | |
| 15-19 | 90983 | 45595 | 45388 | 90983 | 45595 | 45388 | | | |
| 20-24 | 85786 | 44556 | 41230 | 85786 | 44556 | 41230 | | | |
| 25-29 | 66037 | 33577 | 32459 | 66037 | 33577 | 32459 | | | |
| 30-34 | 48464 | 22925 | 25539 | 48464 | 22925 | 25539 | | | |
| 35-39 | 35698 | 17475 | 18223 | 35698 | 17475 | 18223 | | | |
| 40-44 | 28981 | 15272 | 13709 | 28981 | 15272 | 13709 | | | |
| 45-49 | 21574 | 12030 | 9544 | 21574 | 12030 | 9544 | | | |
| 50-54 | 14277 | 8531 | 5746 | 14277 | 8531 | 5746 | | | |
| 55-59 | 9719 | 5796 | 3923 | 9719 | 5796 | 3923 | | | |
| 60-64 | 6704 | 3873 | 2831 | 6704 | 3873 | 2831 | | | |
| 65-69 | 4214 | 2224 | 1990 | 4214 | 2224 | 1990 | | | |
| 70-74 | 2808 | 1517 | 1291 | 2808 | 1517 | 1291 | | | |
| 75-79 | 1662 | 857 | 805 | 1662 | 857 | 805 | | | |
| 80+ | 1430 | 767 | 663 | 1430 | 767 | 663 | | | |

Quadro 13.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 345108 | 169958 | 175149 | 113303 | 55970 | 57333 | 231804 | 113988 | 117816 |
| 0 | 10923 | 5535 | 5388 | 3323 | 1708 | 1615 | 7599 | 3826 | 3773 |
| 1-4 | 43996 | 21982 | 22014 | 13330 | 6775 | 6554 | 30667 | 15207 | 15460 |
| 5-9 | 51526 | 26123 | 25404 | 15654 | 8230 | 7424 | 35872 | 17892 | 17980 |
| 10-14 | 37436 | 19544 | 17891 | 11969 | 6356 | 5614 | 25467 | 13189 | 12278 |
| 15-19 | 34307 | 17180 | 17127 | 11770 | 5856 | 5914 | 22537 | 11324 | 11213 |
| 20-24 | 27221 | 12768 | 14452 | 9849 | 4557 | 5292 | 17372 | 8212 | 9160 |
| 25-29 | 25155 | 10579 | 14576 | 9252 | 3999 | 5253 | 15904 | 6580 | 9323 |
| 30-34 | 21740 | 9415 | 12325 | 7639 | 3251 | 4388 | 14101 | 6164 | 7938 |
| 35-39 | 19708 | 9072 | 10636 | 6750 | 3061 | 3689 | 12958 | 6011 | 6947 |
| 40-44 | 15822 | 7628 | 8195 | 5328 | 2537 | 2790 | 10495 | 5091 | 5404 |
| 45-49 | 14557 | 7320 | 7237 | 4643 | 2374 | 2269 | 9914 | 4946 | 4968 |
| 50-54 | 11881 | 6168 | 5713 | 3960 | 2047 | 1912 | 7922 | 4121 | 3801 |
| 55-59 | 9007 | 4928 | 4079 | 2718 | 1467 | 1251 | 6289 | 3461 | 2828 |
| 60-64 | 7209 | 3791 | 3418 | 2275 | 1187 | 1087 | 4934 | 2603 | 2330 |
| 65-69 | 5579 | 2944 | 2635 | 1863 | 965 | 898 | 3716 | 1979 | 1737 |
| 70-74 | 3948 | 2121 | 1826 | 1341 | 722 | 619 | 2607 | 1399 | 1208 |
| 75-79 | 2530 | 1402 | 1128 | 759 | 404 | 355 | 1771 | 998 | 773 |
| 80+ | 2563 | 1458 | 1104 | 882 | 474 | 409 | 1680 | 984 | 696 |

Quadro 13.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 335051 | 161947 | 173104 | 58898 | 29061 | 29836 | 276153 | 132885 | 143268 |
| 0 | 12616 | 6076 | 6540 | 1616 | 823 | 792 | 11000 | 5253 | 5747 |
| 1-4 | 44602 | 22522 | 22080 | 6973 | 3555 | 3418 | 37629 | 18967 | 18662 |
| 5-9 | 49934 | 25328 | 24606 | 7871 | 4060 | 3812 | 42062 | 21268 | 20794 |
| 10-14 | 37221 | 18935 | 18286 | 6796 | 3467 | 3329 | 30425 | 15468 | 14957 |
| 15-19 | 29141 | 14334 | 14807 | 6249 | 3093 | 3155 | 22893 | 11241 | 11652 |
| 20-24 | 25873 | 11418 | 14455 | 5562 | 2599 | 2963 | 20311 | 8819 | 11492 |
| 25-29 | 25165 | 10610 | 14556 | 5280 | 2431 | 2848 | 19886 | 8178 | 11707 |
| 30-34 | 24036 | 10134 | 13902 | 4667 | 2080 | 2587 | 19369 | 8054 | 11315 |
| 35-39 | 20710 | 9304 | 11406 | 3680 | 1665 | 2014 | 17031 | 7639 | 9392 |
| 40-44 | 15984 | 7809 | 8175 | 2777 | 1352 | 1425 | 13207 | 6457 | 6751 |
| 45-49 | 13749 | 6768 | 6981 | 2082 | 1129 | 953 | 11667 | 5639 | 6028 |
| 50-54 | 11797 | 5996 | 5800 | 1815 | 926 | 889 | 9981 | 5070 | 4911 |
| 55-59 | 8145 | 4385 | 3760 | 1108 | 620 | 487 | 7037 | 3764 | 3273 |
| 60-64 | 5686 | 2908 | 2779 | 863 | 444 | 419 | 4824 | 2464 | 2360 |
| 65-69 | 4265 | 2108 | 2156 | 656 | 328 | 328 | 3608 | 1780 | 1828 |
| 70-74 | 2841 | 1436 | 1406 | 472 | 231 | 241 | 2369 | 1204 | 1165 |
| 75-79 | 1644 | 921 | 723 | 204 | 118 | 86 | 1440 | 803 | 637 |
| 80+ | 1642 | 954 | 687 | 230 | 139 | 90 | 1412 | 815 | 597 |

Quadro 13.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2011

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 57704 | 28204 | 29500 | 57704 | 28204 | 29500 | | | |
| 0 | 1808 | 895 | 913 | 1808 | 895 | 913 | | | |
| 1-4 | 6687 | 3407 | 3280 | 6687 | 3407 | 3280 | | | |
| 5-9 | 7860 | 4001 | 3858 | 7860 | 4001 | 3858 | | | |
| 10-14 | 6350 | 3298 | 3052 | 6350 | 3298 | 3052 | | | |
| 15-19 | 5483 | 2604 | 2879 | 5483 | 2604 | 2879 | | | |
| 20-24 | 5039 | 2394 | 2645 | 5039 | 2394 | 2645 | | | |
| 25-29 | 4577 | 2053 | 2524 | 4577 | 2053 | 2524 | | | |
| 30-34 | 3854 | 1692 | 2162 | 3854 | 1692 | 2162 | | | |
| 35-39 | 3500 | 1541 | 1959 | 3500 | 1541 | 1959 | | | |
| 40-44 | 2654 | 1265 | 1389 | 2654 | 1265 | 1389 | | | |
| 45-49 | 2478 | 1255 | 1223 | 2478 | 1255 | 1223 | | | |
| 50-54 | 1980 | 986 | 994 | 1980 | 986 | 994 | | | |
| 55-59 | 1467 | 770 | 697 | 1467 | 770 | 697 | | | |
| 60-64 | 1219 | 627 | 592 | 1219 | 627 | 592 | | | |
| 65-69 | 937 | 462 | 475 | 937 | 462 | 475 | | | |
| 70-74 | 774 | 396 | 378 | 774 | 396 | 378 | | | |
| 75-79 | 531 | 281 | 250 | 531 | 281 | 250 | | | |
| 80+ | 508 | 277 | 231 | 508 | 277 | 231 | | | |

Quadro 13.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 92214 | 45958 | 46256 | | | | 92214 | 45958 | 46256 |
| 0 | 3719 | 1865 | 1854 | | | | 3719 | 1865 | 1854 |
| 1-4 | 13150 | 6616 | 6534 | | | | 13150 | 6616 | 6534 |
| 5-9 | 13802 | 6944 | 6859 | | | | 13802 | 6944 | 6859 |
| 10-14 | 11951 | 6205 | 5746 | | | | 11951 | 6205 | 5746 |
| 15-19 | 9214 | 4968 | 4246 | | | | 9214 | 4968 | 4246 |
| 20-24 | 7876 | 3778 | 4098 | | | | 7876 | 3778 | 4098 |
| 25-29 | 6163 | 2637 | 3526 | | | | 6163 | 2637 | 3526 |
| 30-34 | 5797 | 2573 | 3223 | | | | 5797 | 2573 | 3223 |
| 35-39 | 4595 | 2107 | 2489 | | | | 4595 | 2107 | 2489 |
| 40-44 | 4045 | 1991 | 2054 | | | | 4045 | 1991 | 2054 |
| 45-49 | 3585 | 1745 | 1840 | | | | 3585 | 1745 | 1840 |
| 50-54 | 2657 | 1415 | 1242 | | | | 2657 | 1415 | 1242 |
| 55-59 | 2050 | 1159 | 891 | | | | 2050 | 1159 | 891 |
| 60-64 | 1351 | 710 | 641 | | | | 1351 | 710 | 641 |
| 65-69 | 863 | 443 | 420 | | | | 863 | 443 | 420 |
| 70-74 | 665 | 344 | 321 | | | | 665 | 344 | 321 |
| 75-79 | 390 | 237 | 153 | | | | 390 | 237 | 153 |
| 80+ | 340 | 222 | 119 | | | | 340 | 222 | 119 |

Quadro 13.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 204981 | 100630 | 104351 | 66918 | 33006 | 33912 | 138063 | 67624 | 70439 |
| 0 | 8431 | 4277 | 4153 | 2512 | 1304 | 1208 | 5919 | 2973 | 2945 |
| 1-4 | 28108 | 14083 | 14025 | 8617 | 4290 | 4327 | 19491 | 9792 | 9698 |
| 5-9 | 28488 | 14251 | 14238 | 8854 | 4494 | 4360 | 19634 | 9756 | 9878 |
| 10-14 | 26749 | 13290 | 13459 | 8511 | 4325 | 4186 | 18238 | 8965 | 9273 |
| 15-19 | 21223 | 10650 | 10572 | 7204 | 3522 | 3682 | 14018 | 7128 | 6890 |
| 20-24 | 18229 | 8876 | 9353 | 6646 | 3226 | 3419 | 11584 | 5649 | 5934 |
| 25-29 | 15122 | 7189 | 7933 | 5753 | 2838 | 2915 | 9369 | 4350 | 5019 |
| 30-34 | 13223 | 5919 | 7304 | 4799 | 2149 | 2651 | 8423 | 3770 | 4653 |
| 35-39 | 9790 | 4596 | 5194 | 3462 | 1631 | 1832 | 6327 | 2965 | 3362 |
| 40-44 | 8803 | 4186 | 4618 | 2786 | 1285 | 1501 | 6017 | 2900 | 3117 |
| 45-49 | 7505 | 3624 | 3882 | 2298 | 1163 | 1135 | 5207 | 2460 | 2747 |
| 50-54 | 5847 | 2967 | 2880 | 1701 | 854 | 848 | 4146 | 2113 | 2033 |
| 55-59 | 4297 | 2296 | 2001 | 1284 | 701 | 583 | 3013 | 1594 | 1419 |
| 60-64 | 3077 | 1476 | 1601 | 834 | 406 | 429 | 2243 | 1070 | 1172 |
| 65-69 | 2333 | 1048 | 1285 | 703 | 322 | 381 | 1629 | 726 | 904 |
| 70-74 | 1787 | 878 | 909 | 443 | 228 | 216 | 1344 | 650 | 693 |
| 75-79 | 1018 | 485 | 534 | 278 | 132 | 146 | 740 | 353 | 388 |
| 80+ | 951 | 543 | 409 | 231 | 135 | 96 | 721 | 408 | 313 |

Quadro 13.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 205517 | 101672 | 103845 | 49484 | 24491 | 24993 | 156033 | 77181 | 78852 |
| 0 | 7205 | 3588 | 3617 | 1522 | 755 | 767 | 5683 | 2833 | 2850 |
| 1-4 | 24786 | 12248 | 12538 | 5439 | 2704 | 2735 | 19347 | 9544 | 9803 |
| 5-9 | 29242 | 14446 | 14796 | 6717 | 3385 | 3332 | 22525 | 11061 | 11464 |
| 10-14 | 27244 | 13583 | 13661 | 6719 | 3321 | 3398 | 20525 | 10262 | 10262 |
| 15-19 | 22080 | 11246 | 10834 | 6019 | 2972 | 3047 | 16062 | 8274 | 7787 |
| 20-24 | 17401 | 8491 | 8910 | 5107 | 2403 | 2704 | 12294 | 6088 | 6206 |
| 25-29 | 15211 | 6780 | 8431 | 4372 | 1987 | 2385 | 10839 | 4793 | 6046 |
| 30-34 | 13536 | 6065 | 7470 | 3762 | 1691 | 2072 | 9774 | 4375 | 5399 |
| 35-39 | 11408 | 5467 | 5940 | 3037 | 1422 | 1615 | 8371 | 4045 | 4326 |
| 40-44 | 9539 | 4903 | 4637 | 2181 | 1169 | 1012 | 7358 | 3733 | 3625 |
| 45-49 | 7947 | 4028 | 3919 | 1619 | 904 | 714 | 6328 | 3124 | 3204 |
| 50-54 | 6305 | 3484 | 2821 | 1134 | 678 | 456 | 5171 | 2805 | 2365 |
| 55-59 | 4560 | 2538 | 2022 | 696 | 442 | 254 | 3864 | 2096 | 1769 |
| 60-64 | 3434 | 1800 | 1634 | 482 | 270 | 212 | 2952 | 1530 | 1422 |
| 65-69 | 2341 | 1192 | 1149 | 285 | 173 | 112 | 2056 | 1019 | 1037 |
| 70-74 | 1740 | 946 | 794 | 208 | 98 | 109 | 1532 | 848 | 684 |
| 75-79 | 878 | 489 | 388 | 99 | 52 | 47 | 779 | 437 | 342 |
| 80+ | 660 | 379 | 282 | 87 | 64 | 22 | 573 | 314 | 259 |

Quadro 13.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 194356 | 96126 | 98230 | | | | 194356 | 96126 | 98230 |
| 0 | 6829 | 3479 | 3350 | | | | 6829 | 3479 | 3350 |
| 1-4 | 29044 | 14704 | 14340 | | | | 29044 | 14704 | 14340 |
| 5-9 | 29668 | 15103 | 14565 | | | | 29668 | 15103 | 14565 |
| 10-14 | 25321 | 12633 | 12687 | | | | 25321 | 12633 | 12687 |
| 15-19 | 19267 | 9776 | 9491 | | | | 19267 | 9776 | 9491 |
| 20-24 | 15035 | 7230 | 7805 | | | | 15035 | 7230 | 7805 |
| 25-29 | 12824 | 5675 | 7149 | | | | 12824 | 5675 | 7149 |
| 30-34 | 12112 | 5295 | 6817 | | | | 12112 | 5295 | 6817 |
| 35-39 | 9487 | 4444 | 5043 | | | | 9487 | 4444 | 5043 |
| 40-44 | 9036 | 4516 | 4520 | | | | 9036 | 4516 | 4520 |
| 45-49 | 7334 | 3514 | 3820 | | | | 7334 | 3514 | 3820 |
| 50-54 | 5524 | 2830 | 2694 | | | | 5524 | 2830 | 2694 |
| 55-59 | 4092 | 2224 | 1868 | | | | 4092 | 2224 | 1868 |
| 60-64 | 3228 | 1661 | 1567 | | | | 3228 | 1661 | 1567 |
| 65-69 | 2222 | 1167 | 1055 | | | | 2222 | 1167 | 1055 |
| 70-74 | 1583 | 857 | 727 | | | | 1583 | 857 | 727 |
| 75-79 | 900 | 511 | 389 | | | | 900 | 511 | 389 |
| 80+ | 852 | 507 | 345 | | | | 852 | 507 | 345 |

Quadro 13.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 273153 | 132739 | 140414 | | | | 273153 | 132739 | 140414 |
| 0 | 9618 | 4865 | 4754 | | | | 9618 | 4865 | 4754 |
| 1-4 | 37816 | 18995 | 18821 | | | | 37816 | 18995 | 18821 |
| 5-9 | 44424 | 22383 | 22041 | | | | 44424 | 22383 | 22041 |
| 10-14 | 33575 | 17090 | 16484 | | | | 33575 | 17090 | 16484 |
| 15-19 | 23621 | 12063 | 11557 | | | | 23621 | 12063 | 11557 |
| 20-24 | 18521 | 8072 | 10449 | | | | 18521 | 8072 | 10449 |
| 25-29 | 18149 | 7355 | 10794 | | | | 18149 | 7355 | 10794 |
| 30-34 | 17587 | 7008 | 10578 | | | | 17587 | 7008 | 10578 |
| 35-39 | 15629 | 7089 | 8540 | | | | 15629 | 7089 | 8540 |
| 40-44 | 12362 | 6241 | 6121 | | | | 12362 | 6241 | 6121 |
| 45-49 | 10640 | 5262 | 5378 | | | | 10640 | 5262 | 5378 |
| 50-54 | 9844 | 5070 | 4774 | | | | 9844 | 5070 | 4774 |
| 55-59 | 7066 | 3750 | 3316 | | | | 7066 | 3750 | 3316 |
| 60-64 | 4969 | 2467 | 2502 | | | | 4969 | 2467 | 2502 |
| 65-69 | 3664 | 1805 | 1859 | | | | 3664 | 1805 | 1859 |
| 70-74 | 2554 | 1380 | 1174 | | | | 2554 | 1380 | 1174 |
| 75-79 | 1755 | 1031 | 724 | | | | 1755 | 1031 | 724 |
| 80+ | 1359 | 813 | 546 | | | | 1359 | 813 | 546 |

Quadro 13.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 176661 | 87484 | 89177 | | | | 176661 | 87484 | 89177 |
| 0 | 5962 | 3058 | 2903 | | | | 5962 | 3058 | 2903 |
| 1-4 | 23624 | 11812 | 11812 | | | | 23624 | 11812 | 11812 |
| 5-9 | 26782 | 13485 | 13298 | | | | 26782 | 13485 | 13298 |
| 10-14 | 19730 | 9766 | 9965 | | | | 19730 | 9766 | 9965 |
| 15-19 | 16260 | 8279 | 7981 | | | | 16260 | 8279 | 7981 |
| 20-24 | 13361 | 6157 | 7204 | | | | 13361 | 6157 | 7204 |
| 25-29 | 12667 | 5193 | 7474 | | | | 12667 | 5193 | 7474 |
| 30-34 | 12812 | 5589 | 7222 | | | | 12812 | 5589 | 7222 |
| 35-39 | 10573 | 5266 | 5307 | | | | 10573 | 5266 | 5307 |
| 40-44 | 8460 | 4383 | 4077 | | | | 8460 | 4383 | 4077 |
| 45-49 | 7528 | 3998 | 3530 | | | | 7528 | 3998 | 3530 |
| 50-54 | 5695 | 3135 | 2560 | | | | 5695 | 3135 | 2560 |
| 55-59 | 3901 | 2248 | 1653 | | | | 3901 | 2248 | 1653 |
| 60-64 | 3269 | 1691 | 1578 | | | | 3269 | 1691 | 1578 |
| 65-69 | 2350 | 1306 | 1044 | | | | 2350 | 1306 | 1044 |
| 70-74 | 1653 | 897 | 756 | | | | 1653 | 897 | 756 |
| 75-79 | 1001 | 586 | 415 | | | | 1001 | 586 | 415 |
| 80+ | 1034 | 635 | 399 | | | | 1034 | 635 | 399 |

Quadro 13.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 551518 | 275019 | 276499 | 284133 | 143970 | 140163 | 267385 | 131049 | 136336 |
| 0 | 16596 | 8374 | 8222 | 8170 | 4200 | 3970 | 8426 | 4174 | 4252 |
| 1-4 | 69372 | 34913 | 34459 | 33278 | 17036 | 16241 | 36095 | 17877 | 18217 |
| 5-9 | 76356 | 38583 | 37774 | 37758 | 19251 | 18507 | 38599 | 19331 | 19267 |
| 10-14 | 57365 | 29542 | 27823 | 28807 | 15211 | 13597 | 28558 | 14332 | 14226 |
| 15-19 | 53257 | 27028 | 26229 | 29793 | 15014 | 14779 | 23464 | 12014 | 11449 |
| 20-24 | 48414 | 23929 | 24485 | 28376 | 14253 | 14124 | 20038 | 9677 | 10361 |
| 25-29 | 45874 | 21268 | 24606 | 26860 | 13151 | 13709 | 19014 | 8117 | 10897 |
| 30-34 | 38209 | 17508 | 20701 | 20793 | 9944 | 10849 | 17416 | 7565 | 9852 |
| 35-39 | 33399 | 15564 | 17835 | 17463 | 8062 | 9402 | 15936 | 7503 | 8433 |
| 40-44 | 27531 | 13769 | 13762 | 13629 | 7061 | 6569 | 13902 | 6708 | 7194 |
| 45-49 | 24376 | 11961 | 12415 | 11852 | 5862 | 5990 | 12524 | 6099 | 6424 |
| 50-54 | 17898 | 9257 | 8641 | 8214 | 4314 | 3899 | 9684 | 4943 | 4742 |
| 55-59 | 13520 | 7627 | 5893 | 5919 | 3362 | 2557 | 7601 | 4265 | 3336 |
| 60-64 | 10642 | 5491 | 5150 | 4858 | 2556 | 2301 | 5784 | 2935 | 2849 |
| 65-69 | 7826 | 4208 | 3618 | 3710 | 2054 | 1656 | 4116 | 2154 | 1962 |
| 70-74 | 4682 | 2455 | 2226 | 2051 | 1054 | 997 | 2631 | 1402 | 1229 |
| 75-79 | 3386 | 1892 | 1495 | 1487 | 895 | 593 | 1899 | 997 | 902 |
| 80+ | 2815 | 1649 | 1166 | 1115 | 693 | 423 | 1700 | 956 | 743 |

Quadro 13.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 384513 | 196394 | 188119 | 37600 | 20095 | 17505 | 346914 | 176299 | 170615 |
| 0 | 11866 | 6055 | 5811 | 937 | 497 | 440 | 10929 | 5558 | 5371 |
| 1-4 | 48548 | 24856 | 23692 | 4013 | 2166 | 1847 | 44535 | 22690 | 21845 |
| 5-9 | 58881 | 30271 | 28611 | 4996 | 2775 | 2221 | 53886 | 27496 | 26390 |
| 10-14 | 49989 | 26215 | 23774 | 4759 | 2675 | 2083 | 45230 | 23540 | 21690 |
| 15-19 | 39298 | 20567 | 18730 | 4710 | 2558 | 2152 | 34588 | 18009 | 16579 |
| 20-24 | 29871 | 14925 | 14947 | 3372 | 1753 | 1620 | 26499 | 13172 | 13327 |
| 25-29 | 26680 | 12037 | 14643 | 2975 | 1502 | 1473 | 23705 | 10535 | 13170 |
| 30-34 | 24326 | 11033 | 13293 | 2533 | 1146 | 1387 | 21793 | 9887 | 11906 |
| 35-39 | 21622 | 10678 | 10945 | 2338 | 1165 | 1173 | 19285 | 9513 | 9772 |
| 40-44 | 17785 | 9280 | 8505 | 1805 | 969 | 836 | 15980 | 8311 | 7669 |
| 45-49 | 15877 | 8251 | 7626 | 1578 | 854 | 724 | 14299 | 7397 | 6902 |
| 50-54 | 11948 | 6351 | 5597 | 1084 | 587 | 496 | 10864 | 5763 | 5101 |
| 55-59 | 8414 | 4850 | 3564 | 737 | 456 | 281 | 7677 | 4395 | 3283 |
| 60-64 | 6612 | 3671 | 2942 | 604 | 329 | 275 | 6008 | 3342 | 2667 |
| 65-69 | 4575 | 2565 | 2010 | 403 | 223 | 180 | 4171 | 2342 | 1830 |
| 70-74 | 3613 | 2023 | 1590 | 342 | 201 | 141 | 3271 | 1822 | 1450 |
| 75-79 | 2109 | 1270 | 840 | 194 | 119 | 75 | 1916 | 1151 | 765 |
| 80+ | 2498 | 1498 | 1000 | 221 | 120 | 101 | 2277 | 1377 | 900 |

Quadro 13.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 404295 | 197912 | 206383 | 89833 | 43463 | 46369 | 314463 | 154449 | 160014 |
| 0 | 13932 | 6936 | 6996 | 2450 | 1211 | 1239 | 11482 | 5725 | 5757 |
| 1-4 | 50786 | 25337 | 25448 | 9703 | 4908 | 4796 | 41083 | 20430 | 20653 |
| 5-9 | 61529 | 30316 | 31213 | 12339 | 6076 | 6263 | 49190 | 24240 | 24950 |
| 10-14 | 54743 | 27504 | 27239 | 12622 | 6289 | 6332 | 42121 | 21214 | 20907 |
| 15-19 | 43577 | 21736 | 21841 | 10911 | 5211 | 5701 | 32666 | 16526 | 16140 |
| 20-24 | 32065 | 15375 | 16690 | 8023 | 3734 | 4288 | 24043 | 11641 | 12402 |
| 25-29 | 28860 | 12340 | 16520 | 6844 | 2964 | 3880 | 22016 | 9377 | 12640 |
| 30-34 | 27256 | 11994 | 15262 | 6553 | 2735 | 3818 | 20702 | 9259 | 11443 |
| 35-39 | 22193 | 10414 | 11779 | 5398 | 2385 | 3012 | 16795 | 8028 | 8767 |
| 40-44 | 17927 | 8659 | 9268 | 4084 | 1961 | 2124 | 13843 | 6699 | 7144 |
| 45-49 | 14608 | 7248 | 7359 | 3439 | 1711 | 1728 | 11168 | 5537 | 5631 |
| 50-54 | 11882 | 6654 | 5228 | 2508 | 1500 | 1009 | 9374 | 5155 | 4219 |
| 55-59 | 8250 | 4661 | 3589 | 1738 | 1023 | 715 | 6512 | 3638 | 2874 |
| 60-64 | 6284 | 3381 | 2903 | 1353 | 773 | 581 | 4931 | 2609 | 2322 |
| 65-69 | 4108 | 2019 | 2089 | 798 | 413 | 386 | 3309 | 1606 | 1703 |
| 70-74 | 3057 | 1581 | 1476 | 568 | 291 | 278 | 2489 | 1290 | 1199 |
| 75-79 | 1701 | 905 | 797 | 283 | 174 | 109 | 1418 | 731 | 687 |
| 80+ | 1538 | 851 | 687 | 218 | 106 | 112 | 1321 | 745 | 575 |

Quadro 13.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 145403 | 69993 | 75409 | 23402 | 11347 | 12055 | 122000 | 58646 | 63354 |
| 0 | 4738 | 2296 | 2442 | 643 | 318 | 325 | 4095 | 1978 | 2117 |
| 1-4 | 18841 | 9082 | 9759 | 2782 | 1414 | 1368 | 16059 | 7668 | 8391 |
| 5-9 | 21013 | 10537 | 10476 | 3195 | 1731 | 1464 | 17818 | 8806 | 9012 |
| 10-14 | 15795 | 7957 | 7837 | 2503 | 1330 | 1173 | 13292 | 6628 | 6664 |
| 15-19 | 12165 | 5834 | 6331 | 2071 | 963 | 1108 | 10094 | 4872 | 5223 |
| 20-24 | 9927 | 4293 | 5634 | 1543 | 671 | 872 | 8384 | 3622 | 4762 |
| 25-29 | 9447 | 4006 | 5440 | 1617 | 733 | 884 | 7829 | 3274 | 4556 |
| 30-34 | 8900 | 3722 | 5178 | 1409 | 588 | 821 | 7490 | 3133 | 4357 |
| 35-39 | 8169 | 3689 | 4481 | 1251 | 521 | 730 | 6918 | 3168 | 3751 |
| 40-44 | 7043 | 3468 | 3575 | 1185 | 545 | 641 | 5857 | 2923 | 2934 |
| 45-49 | 6214 | 3018 | 3196 | 949 | 443 | 506 | 5265 | 2575 | 2690 |
| 50-54 | 5788 | 2921 | 2867 | 917 | 423 | 494 | 4870 | 2498 | 2373 |
| 55-59 | 4593 | 2479 | 2113 | 743 | 359 | 383 | 3850 | 2120 | 1730 |
| 60-64 | 3987 | 2068 | 1919 | 781 | 374 | 407 | 3205 | 1694 | 1512 |
| 65-69 | 3164 | 1506 | 1658 | 608 | 273 | 335 | 2556 | 1234 | 1323 |
| 70-74 | 2578 | 1384 | 1194 | 502 | 274 | 227 | 2077 | 1110 | 967 |
| 75-79 | 1550 | 889 | 662 | 353 | 193 | 159 | 1198 | 695 | 502 |
| 80+ | 1491 | 843 | 647 | 350 | 193 | 157 | 1141 | 650 | 491 |

Quadro 13.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 121348 | 60454 | 60894 | | | | 121348 | 60454 | 60894 |
| 0 | 4502 | 2310 | 2193 | | | | 4502 | 2310 | 2193 |
| 1-4 | 16113 | 8245 | 7868 | | | | 16113 | 8245 | 7868 |
| 5-9 | 18159 | 9118 | 9040 | | | | 18159 | 9118 | 9040 |
| 10-14 | 17477 | 8752 | 8725 | | | | 17477 | 8752 | 8725 |
| 15-19 | 12933 | 6844 | 6089 | | | | 12933 | 6844 | 6089 |
| 20-24 | 9371 | 4617 | 4754 | | | | 9371 | 4617 | 4754 |
| 25-29 | 7898 | 3370 | 4528 | | | | 7898 | 3370 | 4528 |
| 30-34 | 7958 | 3537 | 4421 | | | | 7958 | 3537 | 4421 |
| 35-39 | 6183 | 2917 | 3266 | | | | 6183 | 2917 | 3266 |
| 40-44 | 5496 | 2679 | 2817 | | | | 5496 | 2679 | 2817 |
| 45-49 | 4667 | 2352 | 2315 | | | | 4667 | 2352 | 2315 |
| 50-54 | 3147 | 1705 | 1442 | | | | 3147 | 1705 | 1442 |
| 55-59 | 2501 | 1391 | 1110 | | | | 2501 | 1391 | 1110 |
| 60-64 | 1801 | 967 | 834 | | | | 1801 | 967 | 834 |
| 65-69 | 1235 | 643 | 591 | | | | 1235 | 643 | 591 |
| 70-74 | 838 | 397 | 441 | | | | 838 | 397 | 441 |
| 75-79 | 614 | 337 | 277 | | | | 614 | 337 | 277 |
| 80+ | 456 | 274 | 181 | | | | 456 | 274 | 181 |

Quadro 13.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 186534 | 92027 | 94508 | 19425 | 9916 | 9509 | 167110 | 82111 | 84998 |
| 0 | 7534 | 3822 | 3712 | 625 | 352 | 272 | 6909 | 3470 | 3439 |
| 1-4 | 25252 | 12573 | 12679 | 2396 | 1235 | 1161 | 22856 | 11338 | 11518 |
| 5-9 | 27664 | 13776 | 13888 | 2637 | 1382 | 1254 | 25028 | 12393 | 12634 |
| 10-14 | 24094 | 12042 | 12052 | 2446 | 1253 | 1193 | 21648 | 10789 | 10859 |
| 15-19 | 17510 | 9005 | 8505 | 2307 | 1139 | 1168 | 15203 | 7866 | 7337 |
| 20-24 | 14824 | 7379 | 7445 | 2155 | 1058 | 1097 | 12669 | 6321 | 6348 |
| 25-29 | 12493 | 5774 | 6719 | 1784 | 943 | 842 | 10709 | 4832 | 5877 |
| 30-34 | 11898 | 5198 | 6699 | 1462 | 692 | 770 | 10436 | 4507 | 5929 |
| 35-39 | 9780 | 4547 | 5233 | 1037 | 516 | 520 | 8743 | 4030 | 4713 |
| 40-44 | 8681 | 4289 | 4392 | 773 | 389 | 384 | 7908 | 3900 | 4008 |
| 45-49 | 7390 | 3583 | 3807 | 559 | 298 | 261 | 6831 | 3285 | 3546 |
| 50-54 | 5446 | 2773 | 2673 | 385 | 208 | 178 | 5060 | 2565 | 2495 |
| 55-59 | 4461 | 2354 | 2107 | 314 | 159 | 156 | 4146 | 2195 | 1952 |
| 60-64 | 3334 | 1690 | 1643 | 181 | 111 | 70 | 3152 | 1579 | 1573 |
| 65-69 | 2469 | 1169 | 1300 | 165 | 76 | 89 | 2303 | 1092 | 1211 |
| 70-74 | 1744 | 943 | 801 | 94 | 46 | 48 | 1651 | 898 | 753 |
| 75-79 | 1090 | 574 | 516 | 52 | 28 | 25 | 1037 | 546 | 491 |
| 80+ | 872 | 536 | 336 | 52 | 32 | 20 | 820 | 504 | 316 |

Quadro 13.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 249973 | 122230 | 127743 | 249973 | 122230 | 127743 | | | |
| 0 | 7180 | 3550 | 3630 | 7180 | 3550 | 3630 | | | |
| 1-4 | 28499 | 13996 | 14503 | 28499 | 13996 | 14503 | | | |
| 5-9 | 32982 | 16297 | 16685 | 32982 | 16297 | 16685 | | | |
| 10-14 | 31197 | 15147 | 16051 | 31197 | 15147 | 16051 | | | |
| 15-19 | 28692 | 13801 | 14891 | 28692 | 13801 | 14891 | | | |
| 20-24 | 25522 | 12412 | 13111 | 25522 | 12412 | 13111 | | | |
| 25-29 | 21839 | 10276 | 11563 | 21839 | 10276 | 11563 | | | |
| 30-34 | 17855 | 7958 | 9898 | 17855 | 7958 | 9898 | | | |
| 35-39 | 13587 | 6184 | 7403 | 13587 | 6184 | 7403 | | | |
| 40-44 | 10891 | 5387 | 5504 | 10891 | 5387 | 5504 | | | |
| 45-49 | 9260 | 4657 | 4603 | 9260 | 4657 | 4603 | | | |
| 50-54 | 7155 | 4043 | 3113 | 7155 | 4043 | 3113 | | | |
| 55-59 | 5236 | 3116 | 2120 | 5236 | 3116 | 2120 | | | |
| 60-64 | 3386 | 1814 | 1572 | 3386 | 1814 | 1572 | | | |
| 65-69 | 2611 | 1408 | 1203 | 2611 | 1408 | 1203 | | | |
| 70-74 | 1923 | 1009 | 913 | 1923 | 1009 | 913 | | | |
| 75-79 | 1249 | 676 | 573 | 1249 | 676 | 573 | | | |
| 80+ | 909 | 502 | 407 | 909 | 502 | 407 | | | |

Quadro 13.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 138801 | 67943 | 70858 | 53162 | 26435 | 26727 | 85639 | 41509 | 44130 |
| 0 | 4231 | 2184 | 2047 | 1433 | 823 | 609 | 2799 | 1361 | 1438 |
| 1-4 | 16430 | 8344 | 8086 | 5847 | 3074 | 2773 | 10583 | 5270 | 5313 |
| 5-9 | 19583 | 9907 | 9677 | 7188 | 3677 | 3510 | 12396 | 6229 | 6166 |
| 10-14 | 16324 | 8243 | 8081 | 6182 | 3152 | 3030 | 10143 | 5091 | 5052 |
| 15-19 | 12938 | 6399 | 6539 | 5359 | 2671 | 2688 | 7579 | 3728 | 3851 |
| 20-24 | 11020 | 5227 | 5793 | 4627 | 2238 | 2388 | 6394 | 2989 | 3405 |
| 25-29 | 9711 | 4257 | 5454 | 4223 | 1930 | 2293 | 5489 | 2327 | 3161 |
| 30-34 | 9180 | 3852 | 5328 | 3688 | 1601 | 2086 | 5492 | 2251 | 3242 |
| 35-39 | 7775 | 3578 | 4197 | 2981 | 1376 | 1604 | 4795 | 2202 | 2592 |
| 40-44 | 6651 | 3167 | 3484 | 2481 | 1149 | 1332 | 4170 | 2018 | 2152 |
| 45-49 | 6005 | 2868 | 3136 | 2124 | 990 | 1134 | 3881 | 1878 | 2003 |
| 50-54 | 5113 | 2541 | 2572 | 1821 | 937 | 884 | 3292 | 1604 | 1688 |
| 55-59 | 4151 | 2249 | 1903 | 1494 | 803 | 690 | 2658 | 1445 | 1212 |
| 60-64 | 3263 | 1703 | 1560 | 1171 | 625 | 546 | 2091 | 1077 | 1014 |
| 65-69 | 2666 | 1313 | 1352 | 1073 | 546 | 527 | 1592 | 767 | 825 |
| 70-74 | 1956 | 1096 | 861 | 796 | 486 | 310 | 1160 | 609 | 551 |
| 75-79 | 1070 | 594 | 476 | 388 | 189 | 199 | 682 | 405 | 277 |
| 80+ | 732 | 420 | 312 | 288 | 165 | 123 | 444 | 255 | 189 |

Quadro 13.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 131138 | 64283 | 66855 | | | | 131138 | 64283 | 66855 |
| 0 | 4614 | 2418 | 2196 | | | | 4614 | 2418 | 2196 |
| 1-4 | 17095 | 8704 | 8392 | | | | 17095 | 8704 | 8392 |
| 5-9 | 20480 | 10275 | 10205 | | | | 20480 | 10275 | 10205 |
| 10-14 | 18016 | 9228 | 8788 | | | | 18016 | 9228 | 8788 |
| 15-19 | 11906 | 6073 | 5833 | | | | 11906 | 6073 | 5833 |
| 20-24 | 9707 | 4460 | 5247 | | | | 9707 | 4460 | 5247 |
| 25-29 | 9010 | 3894 | 5116 | | | | 9010 | 3894 | 5116 |
| 30-34 | 8816 | 3811 | 5005 | | | | 8816 | 3811 | 5005 |
| 35-39 | 7488 | 3558 | 3930 | | | | 7488 | 3558 | 3930 |
| 40-44 | 5689 | 2694 | 2995 | | | | 5689 | 2694 | 2995 |
| 45-49 | 5455 | 2638 | 2816 | | | | 5455 | 2638 | 2816 |
| 50-54 | 4110 | 2115 | 1995 | | | | 4110 | 2115 | 1995 |
| 55-59 | 2936 | 1559 | 1378 | | | | 2936 | 1559 | 1378 |
| 60-64 | 2129 | 1057 | 1072 | | | | 2129 | 1057 | 1072 |
| 65-69 | 1550 | 776 | 773 | | | | 1550 | 776 | 773 |
| 70-74 | 879 | 399 | 481 | | | | 879 | 399 | 481 |
| 75-79 | 666 | 304 | 361 | | | | 666 | 304 | 361 |
| 80+ | 592 | 320 | 272 | | | | 592 | 320 | 272 |

Quadro 13.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 320224 | 158299 | 161925 | | | | 320224 | 158299 | 161925 |
| 0 | 11193 | 5727 | 5466 | | | | 11193 | 5727 | 5466 |
| 1-4 | 39922 | 19805 | 20118 | | | | 39922 | 19805 | 20118 |
| 5-9 | 45282 | 22080 | 23201 | | | | 45282 | 22080 | 23201 |
| 10-14 | 42180 | 20537 | 21643 | | | | 42180 | 20537 | 21643 |
| 15-19 | 34769 | 17635 | 17134 | | | | 34769 | 17635 | 17134 |
| 20-24 | 27207 | 13799 | 13408 | | | | 27207 | 13799 | 13408 |
| 25-29 | 21655 | 10120 | 11536 | | | | 21655 | 10120 | 11536 |
| 30-34 | 18506 | 8373 | 10134 | | | | 18506 | 8373 | 10134 |
| 35-39 | 16302 | 7808 | 8494 | | | | 16302 | 7808 | 8494 |
| 40-44 | 14783 | 7162 | 7621 | | | | 14783 | 7162 | 7621 |
| 45-49 | 13321 | 6487 | 6834 | | | | 13321 | 6487 | 6834 |
| 50-54 | 10295 | 5377 | 4918 | | | | 10295 | 5377 | 4918 |
| 55-59 | 8065 | 4340 | 3725 | | | | 8065 | 4340 | 3725 |
| 60-64 | 6000 | 3140 | 2861 | | | | 6000 | 3140 | 2861 |
| 65-69 | 4442 | 2292 | 2150 | | | | 4442 | 2292 | 2150 |
| 70-74 | 2958 | 1650 | 1309 | | | | 2958 | 1650 | 1309 |
| 75-79 | 1880 | 1092 | 788 | | | | 1880 | 1092 | 788 |
| 80+ | 1461 | 875 | 587 | | | | 1461 | 875 | 587 |

Quadro 13.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2019

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 294125 | 144463 | 149663 | 121314 | 59783 | 61531 | 172811 | 84680 | 88132 |
| 0 | 11607 | 5766 | 5841 | 4274 | 2157 | 2116 | 7333 | 3608 | 3725 |
| 1-4 | 40630 | 20142 | 20487 | 15986 | 7940 | 8045 | 24644 | 12202 | 12442 |
| 5-9 | 43966 | 21749 | 22216 | 17164 | 8637 | 8527 | 26802 | 13113 | 13689 |
| 10-14 | 41459 | 20661 | 20798 | 16621 | 8480 | 8141 | 24838 | 12181 | 12657 |
| 15-19 | 31829 | 16125 | 15704 | 13380 | 6423 | 6958 | 18448 | 9702 | 8746 |
| 20-24 | 26187 | 13187 | 12999 | 12017 | 6070 | 5946 | 14170 | 7117 | 7053 |
| 25-29 | 20216 | 9557 | 10660 | 9257 | 4594 | 4663 | 10959 | 4963 | 5997 |
| 30-34 | 17480 | 7786 | 9695 | 7798 | 3565 | 4232 | 9683 | 4221 | 5462 |
| 35-39 | 13501 | 6252 | 7249 | 5944 | 2728 | 3215 | 7557 | 3524 | 4034 |
| 40-44 | 12324 | 5802 | 6522 | 5223 | 2379 | 2844 | 7101 | 3422 | 3678 |
| 45-49 | 9661 | 4671 | 4990 | 3826 | 1848 | 1978 | 5835 | 2822 | 3012 |
| 50-54 | 7003 | 3507 | 3496 | 2653 | 1345 | 1308 | 4350 | 2161 | 2188 |
| 55-59 | 5795 | 3040 | 2755 | 2153 | 1140 | 1013 | 3643 | 1900 | 1743 |
| 60-64 | 4539 | 2222 | 2317 | 1882 | 890 | 992 | 2657 | 1332 | 1326 |
| 65-69 | 3099 | 1441 | 1658 | 1264 | 579 | 685 | 1835 | 862 | 973 |
| 70-74 | 2294 | 1201 | 1093 | 920 | 483 | 437 | 1374 | 718 | 656 |
| 75-79 | 1393 | 670 | 723 | 510 | 260 | 249 | 883 | 410 | 474 |
| 80+ | 1144 | 685 | 459 | 444 | 262 | 181 | 700 | 423 | 278 |

Quadro 14.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|--------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 5618332 | 2776939 | 2841393 | 1988563 | 989747 | 998816 | 3629769 | 1787192 | 1842577 |
| 0 | 185870 | 93186 | 92684 | 58331 | 29234 | 29097 | 127539 | 63952 | 63587 |
| 1-4 | 697791 | 348900 | 348891 | 219782 | 109841 | 109941 | 478009 | 239059 | 238950 |
| 5-9 | 804220 | 401798 | 402422 | 256599 | 128228 | 128371 | 547621 | 273570 | 274051 |
| 10-14 | 698154 | 349661 | 348493 | 243995 | 121063 | 122932 | 454159 | 228598 | 225561 |
| 15-19 | 592479 | 298508 | 293971 | 235017 | 116514 | 118503 | 357462 | 181994 | 175468 |
| 20-24 | 487097 | 239547 | 247550 | 212300 | 106396 | 105904 | 274797 | 133151 | 141646 |
| 25-29 | 427862 | 196234 | 231628 | 180091 | 88030 | 92061 | 247771 | 108204 | 139567 |
| 30-34 | 370319 | 164626 | 205693 | 142256 | 65569 | 76687 | 228063 | 99057 | 129006 |
| 35-39 | 310886 | 144394 | 166492 | 111652 | 51781 | 59871 | 199234 | 92613 | 106621 |
| 40-44 | 255583 | 126261 | 129322 | 88836 | 44256 | 44580 | 166747 | 82005 | 84742 |
| 45-49 | 219081 | 110046 | 109035 | 71261 | 36948 | 34313 | 147820 | 73098 | 74722 |
| 50-54 | 173026 | 90041 | 82985 | 53283 | 28817 | 24466 | 119743 | 61224 | 58519 |
| 55-59 | 127054 | 70517 | 56537 | 37133 | 21246 | 15887 | 89921 | 49271 | 40650 |
| 60-64 | 94957 | 50590 | 44367 | 27967 | 15225 | 12742 | 66990 | 35365 | 31625 |
| 65-69 | 68800 | 35150 | 33650 | 20262 | 10513 | 9749 | 48538 | 24637 | 23901 |
| 70-74 | 48340 | 25466 | 22874 | 13972 | 7372 | 6600 | 34368 | 18094 | 16274 |
| 75-79 | 29991 | 16501 | 13490 | 8486 | 4591 | 3895 | 21505 | 11910 | 9595 |
| 80+ | 26822 | 15513 | 11309 | 7340 | 4123 | 3217 | 19482 | 11390 | 8092 |

Quadro 14.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 695837 | 347905 | 347932 | 695837 | 347905 | 347932 | | | |
| 0 | 20393 | 9890 | 10503 | 20393 | 9890 | 10503 | | | |
| 1-4 | 70108 | 34181 | 35927 | 70108 | 34181 | 35927 | | | |
| 5-9 | 83707 | 40289 | 43418 | 83707 | 40289 | 43418 | | | |
| 10-14 | 92443 | 43396 | 49048 | 92443 | 43396 | 49048 | | | |
| 15-19 | 93178 | 46662 | 46517 | 93178 | 46662 | 46517 | | | |
| 20-24 | 87630 | 45511 | 42120 | 87630 | 45511 | 42120 | | | |
| 25-29 | 68150 | 34783 | 33368 | 68150 | 34783 | 33368 | | | |
| 30-34 | 49831 | 23647 | 26185 | 49831 | 23647 | 26185 | | | |
| 35-39 | 36657 | 17745 | 18912 | 36657 | 17745 | 18912 | | | |
| 40-44 | 29639 | 15427 | 14213 | 29639 | 15427 | 14213 | | | |
| 45-49 | 21958 | 12205 | 9753 | 21958 | 12205 | 9753 | | | |
| 50-54 | 14937 | 8761 | 6176 | 14937 | 8761 | 6176 | | | |
| 55-59 | 9964 | 5936 | 4028 | 9964 | 5936 | 4028 | | | |
| 60-64 | 6867 | 4014 | 2853 | 6867 | 4014 | 2853 | | | |
| 65-69 | 4301 | 2256 | 2045 | 4301 | 2256 | 2045 | | | |
| 70-74 | 2890 | 1548 | 1342 | 2890 | 1548 | 1342 | | | |
| 75-79 | 1708 | 872 | 836 | 1708 | 872 | 836 | | | |
| 80+ | 1474 | 783 | 690 | 1474 | 783 | 690 | | | |

Quadro 14.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 348824 | 171753 | 177071 | 114713 | 56652 | 58061 | 234111 | 115101 | 119010 |
| 0 | 10835 | 5489 | 5346 | 3316 | 1705 | 1611 | 7519 | 3784 | 3735 |
| 1-4 | 43817 | 21895 | 21923 | 13327 | 6778 | 6548 | 30490 | 15116 | 15374 |
| 5-9 | 51855 | 26285 | 25571 | 15715 | 8267 | 7447 | 36140 | 18017 | 18123 |
| 10-14 | 37708 | 19698 | 18010 | 11995 | 6387 | 5607 | 25713 | 13311 | 12402 |
| 15-19 | 35227 | 17619 | 17608 | 11968 | 5965 | 6003 | 23259 | 11654 | 11605 |
| 20-24 | 27312 | 12927 | 14385 | 9987 | 4633 | 5355 | 17325 | 8294 | 9030 |
| 25-29 | 25576 | 10848 | 14727 | 9472 | 4123 | 5349 | 16104 | 6725 | 9379 |
| 30-34 | 21853 | 9466 | 12388 | 7794 | 3338 | 4456 | 14060 | 6128 | 7932 |
| 35-39 | 20102 | 9141 | 10961 | 6886 | 3094 | 3792 | 13216 | 6047 | 7169 |
| 40-44 | 15954 | 7639 | 8315 | 5416 | 2551 | 2865 | 10537 | 5087 | 5450 |
| 45-49 | 14746 | 7421 | 7325 | 4694 | 2397 | 2297 | 10052 | 5024 | 5028 |
| 50-54 | 12289 | 6256 | 6033 | 4129 | 2093 | 2036 | 8160 | 4163 | 3998 |
| 55-59 | 9260 | 5072 | 4188 | 2768 | 1496 | 1272 | 6493 | 3577 | 2916 |
| 60-64 | 7344 | 3931 | 3414 | 2311 | 1225 | 1086 | 5034 | 2706 | 2328 |
| 65-69 | 5698 | 3000 | 2698 | 1888 | 974 | 914 | 3810 | 2026 | 1784 |
| 70-74 | 4028 | 2146 | 1882 | 1371 | 734 | 637 | 2657 | 1412 | 1245 |
| 75-79 | 2586 | 1429 | 1157 | 775 | 409 | 365 | 1812 | 1020 | 792 |
| 80+ | 2633 | 1491 | 1142 | 903 | 482 | 421 | 1730 | 1010 | 720 |

Quadro 14.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 341202 | 165005 | 176198 | 63014 | 31104 | 31909 | 278189 | 133900 | 144288 |
| 0 | 12568 | 6058 | 6510 | 1704 | 869 | 835 | 10865 | 5190 | 5675 |
| 1-4 | 44714 | 22593 | 22121 | 7368 | 3760 | 3607 | 37346 | 18833 | 18514 |
| 5-9 | 50653 | 25704 | 24949 | 8351 | 4311 | 4040 | 42302 | 21393 | 20910 |
| 10-14 | 37862 | 19277 | 18585 | 7197 | 3683 | 3513 | 30666 | 15594 | 15072 |
| 15-19 | 30300 | 14886 | 15414 | 6715 | 3331 | 3384 | 23585 | 11555 | 12030 |
| 20-24 | 26160 | 11691 | 14469 | 5961 | 2793 | 3167 | 20200 | 8897 | 11302 |
| 25-29 | 25812 | 10999 | 14813 | 5714 | 2650 | 3064 | 20098 | 8349 | 11749 |
| 30-34 | 24310 | 10255 | 14055 | 5033 | 2257 | 2775 | 19278 | 7998 | 11280 |
| 35-39 | 21311 | 9455 | 11856 | 3967 | 1779 | 2188 | 17344 | 7676 | 9668 |
| 40-44 | 16220 | 7883 | 8337 | 2983 | 1437 | 1545 | 13237 | 6446 | 6791 |
| 45-49 | 14033 | 6927 | 7106 | 2224 | 1205 | 1019 | 11809 | 5722 | 6087 |
| 50-54 | 12270 | 6117 | 6154 | 2001 | 1001 | 1000 | 10269 | 5116 | 5153 |
| 55-59 | 8444 | 4555 | 3889 | 1192 | 669 | 523 | 7252 | 3886 | 3366 |
| 60-64 | 5835 | 3042 | 2793 | 926 | 484 | 441 | 4910 | 2558 | 2352 |
| 65-69 | 4397 | 2171 | 2226 | 703 | 350 | 353 | 3694 | 1821 | 1873 |
| 70-74 | 2923 | 1463 | 1460 | 510 | 248 | 262 | 2412 | 1214 | 1198 |
| 75-79 | 1691 | 946 | 745 | 220 | 126 | 93 | 1471 | 820 | 652 |
| 80+ | 1700 | 985 | 715 | 248 | 150 | 99 | 1451 | 835 | 616 |

Quadro 14.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 58210 | 28456 | 29754 | 58210 | 28456 | 29754 | | | |
| 0 | 1797 | 890 | 907 | 1797 | 890 | 907 | | | |
| 1-4 | 6661 | 3397 | 3264 | 6661 | 3397 | 3264 | | | |
| 5-9 | 7862 | 4007 | 3855 | 7862 | 4007 | 3855 | | | |
| 10-14 | 6340 | 3304 | 3036 | 6340 | 3304 | 3036 | | | |
| 15-19 | 5555 | 2644 | 2910 | 5555 | 2644 | 2910 | | | |
| 20-24 | 5092 | 2426 | 2665 | 5092 | 2426 | 2665 | | | |
| 25-29 | 4670 | 2110 | 2560 | 4670 | 2110 | 2560 | | | |
| 30-34 | 3918 | 1732 | 2186 | 3918 | 1732 | 2186 | | | |
| 35-39 | 3558 | 1553 | 2005 | 3558 | 1553 | 2005 | | | |
| 40-44 | 2688 | 1268 | 1420 | 2688 | 1268 | 1420 | | | |
| 45-49 | 2496 | 1263 | 1233 | 2496 | 1263 | 1233 | | | |
| 50-54 | 2059 | 1005 | 1054 | 2059 | 1005 | 1054 | | | |
| 55-59 | 1488 | 782 | 706 | 1488 | 782 | 706 | | | |
| 60-64 | 1233 | 645 | 588 | 1233 | 645 | 588 | | | |
| 65-69 | 947 | 465 | 482 | 947 | 465 | 482 | | | |
| 70-74 | 789 | 401 | 388 | 789 | 401 | 388 | | | |
| 75-79 | 540 | 283 | 256 | 540 | 283 | 256 | | | |
| 80+ | 518 | 281 | 237 | 518 | 281 | 237 | | | |

Quadro 14.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 93200 | 46484 | 46716 | | | | 93200 | 46484 | 46716 |
| 0 | 3686 | 1849 | 1837 | | | | 3686 | 1849 | 1837 |
| 1-4 | 13097 | 6592 | 6505 | | | | 13097 | 6592 | 6505 |
| 5-9 | 13930 | 7009 | 6921 | | | | 13930 | 7009 | 6921 |
| 10-14 | 12088 | 6277 | 5811 | | | | 12088 | 6277 | 5811 |
| 15-19 | 9524 | 5125 | 4400 | | | | 9524 | 5125 | 4400 |
| 20-24 | 7870 | 3825 | 4045 | | | | 7870 | 3825 | 4045 |
| 25-29 | 6253 | 2702 | 3551 | | | | 6253 | 2702 | 3551 |
| 30-34 | 5789 | 2564 | 3225 | | | | 5789 | 2564 | 3225 |
| 35-39 | 4695 | 2124 | 2571 | | | | 4695 | 2124 | 2571 |
| 40-44 | 4068 | 1994 | 2074 | | | | 4068 | 1994 | 2074 |
| 45-49 | 3641 | 1777 | 1864 | | | | 3641 | 1777 | 1864 |
| 50-54 | 2740 | 1432 | 1308 | | | | 2740 | 1432 | 1308 |
| 55-59 | 2121 | 1201 | 920 | | | | 2121 | 1201 | 920 |
| 60-64 | 1381 | 739 | 641 | | | | 1381 | 739 | 641 |
| 65-69 | 886 | 455 | 431 | | | | 886 | 455 | 431 |
| 70-74 | 679 | 348 | 332 | | | | 679 | 348 | 332 |
| 75-79 | 399 | 242 | 157 | | | | 399 | 242 | 157 |
| 80+ | 351 | 228 | 123 | | | | 351 | 228 | 123 |

Quadro 14.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 206997 | 101647 | 105349 | 67931 | 33513 | 34417 | 139066 | 68134 | 70932 |
| 0 | 8360 | 4242 | 4118 | 2515 | 1306 | 1209 | 5845 | 2936 | 2909 |
| 1-4 | 27987 | 14026 | 13961 | 8645 | 4306 | 4339 | 19342 | 9720 | 9623 |
| 5-9 | 28663 | 14339 | 14324 | 8919 | 4529 | 4390 | 19744 | 9810 | 9934 |
| 10-14 | 26937 | 13394 | 13543 | 8557 | 4360 | 4197 | 18381 | 9034 | 9346 |
| 15-19 | 21790 | 10924 | 10866 | 7351 | 3600 | 3751 | 14439 | 7324 | 7115 |
| 20-24 | 18298 | 8989 | 9309 | 6763 | 3291 | 3472 | 11535 | 5698 | 5837 |
| 25-29 | 15391 | 7376 | 8015 | 5915 | 2936 | 2978 | 9477 | 4440 | 5037 |
| 30-34 | 13297 | 5956 | 7341 | 4915 | 2213 | 2701 | 8382 | 3742 | 4640 |
| 35-39 | 9983 | 4632 | 5351 | 3543 | 1654 | 1890 | 6440 | 2978 | 3462 |
| 40-44 | 8873 | 4191 | 4683 | 2843 | 1296 | 1546 | 6031 | 2894 | 3136 |
| 45-49 | 7601 | 3674 | 3927 | 2331 | 1179 | 1153 | 5269 | 2495 | 2774 |
| 50-54 | 6046 | 3007 | 3039 | 1781 | 876 | 906 | 4265 | 2132 | 2133 |
| 55-59 | 4416 | 2362 | 2054 | 1312 | 717 | 595 | 3104 | 1645 | 1459 |
| 60-64 | 3128 | 1531 | 1598 | 849 | 420 | 429 | 2279 | 1111 | 1168 |
| 65-69 | 2384 | 1068 | 1315 | 716 | 327 | 389 | 1668 | 742 | 926 |
| 70-74 | 1823 | 887 | 936 | 455 | 232 | 223 | 1368 | 655 | 713 |
| 75-79 | 1041 | 494 | 547 | 285 | 134 | 150 | 756 | 360 | 397 |
| 80+ | 978 | 555 | 423 | 237 | 138 | 99 | 741 | 418 | 323 |

Quadro 14.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208934 | 103354 | 105581 | 50007 | 24736 | 25271 | 158928 | 78618 | 80310 |
| 0 | 7189 | 3578 | 3610 | 1517 | 752 | 765 | 5672 | 2826 | 2845 |
| 1-4 | 24835 | 12270 | 12565 | 5431 | 2699 | 2733 | 19403 | 9572 | 9832 |
| 5-9 | 29626 | 14629 | 14996 | 6735 | 3393 | 3343 | 22890 | 11237 | 11654 |
| 10-14 | 27628 | 13779 | 13849 | 6724 | 3329 | 3395 | 20904 | 10449 | 10455 |
| 15-19 | 22832 | 11611 | 11221 | 6113 | 3021 | 3093 | 16719 | 8590 | 8128 |
| 20-24 | 17547 | 8641 | 8906 | 5173 | 2437 | 2736 | 12374 | 6203 | 6171 |
| 25-29 | 15549 | 6986 | 8562 | 4472 | 2044 | 2428 | 11076 | 4942 | 6134 |
| 30-34 | 13664 | 6120 | 7545 | 3836 | 1732 | 2104 | 9829 | 4388 | 5441 |
| 35-39 | 11701 | 5540 | 6162 | 3094 | 1434 | 1660 | 8608 | 4105 | 4502 |
| 40-44 | 9663 | 4937 | 4726 | 2212 | 1173 | 1039 | 7451 | 3764 | 3687 |
| 45-49 | 8106 | 4112 | 3994 | 1634 | 911 | 723 | 6472 | 3201 | 3271 |
| 50-54 | 6546 | 3551 | 2995 | 1177 | 692 | 486 | 5368 | 2859 | 2509 |
| 55-59 | 4731 | 2634 | 2097 | 707 | 450 | 258 | 4024 | 2185 | 1839 |
| 60-64 | 3527 | 1883 | 1644 | 490 | 278 | 211 | 3037 | 1605 | 1433 |
| 65-69 | 2415 | 1227 | 1189 | 288 | 174 | 114 | 2127 | 1053 | 1074 |
| 70-74 | 1787 | 963 | 824 | 212 | 99 | 113 | 1575 | 864 | 711 |
| 75-79 | 904 | 503 | 401 | 101 | 53 | 48 | 804 | 450 | 353 |
| 80+ | 684 | 390 | 294 | 88 | 65 | 23 | 596 | 325 | 271 |

Quadro 14.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 196368 | 97184 | 99184 | | | | 196368 | 97184 | 99184 |
| 0 | 6765 | 3448 | 3318 | | | | 6765 | 3448 | 3318 |
| 1-4 | 28914 | 14647 | 14268 | | | | 28914 | 14647 | 14268 |
| 5-9 | 29928 | 15240 | 14688 | | | | 29928 | 15240 | 14688 |
| 10-14 | 25599 | 12777 | 12822 | | | | 25599 | 12777 | 12822 |
| 15-19 | 19909 | 10081 | 9827 | | | | 19909 | 10081 | 9827 |
| 20-24 | 15017 | 7318 | 7698 | | | | 15017 | 7318 | 7698 |
| 25-29 | 13007 | 5812 | 7195 | | | | 13007 | 5812 | 7195 |
| 30-34 | 12091 | 5275 | 6815 | | | | 12091 | 5275 | 6815 |
| 35-39 | 9687 | 4480 | 5207 | | | | 9687 | 4480 | 5207 |
| 40-44 | 9083 | 4522 | 4560 | | | | 9083 | 4522 | 4560 |
| 45-49 | 7445 | 3577 | 3868 | | | | 7445 | 3577 | 3868 |
| 50-54 | 5700 | 2865 | 2835 | | | | 5700 | 2865 | 2835 |
| 55-59 | 4229 | 2303 | 1927 | | | | 4229 | 2303 | 1927 |
| 60-64 | 3296 | 1730 | 1566 | | | | 3296 | 1730 | 1566 |
| 65-69 | 2281 | 1197 | 1084 | | | | 2281 | 1197 | 1084 |
| 70-74 | 1616 | 867 | 749 | | | | 1616 | 867 | 749 |
| 75-79 | 923 | 524 | 399 | | | | 923 | 524 | 399 |
| 80+ | 878 | 521 | 357 | | | | 878 | 521 | 357 |

Quadro 14.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 275137 | 133740 | 141397 | | | | 275137 | 133740 | 141397 |
| 0 | 9497 | 4804 | 4693 | | | | 9497 | 4804 | 4693 |
| 1-4 | 37521 | 18855 | 18666 | | | | 37521 | 18855 | 18666 |
| 5-9 | 44664 | 22507 | 22157 | | | | 44664 | 22507 | 22157 |
| 10-14 | 33830 | 17223 | 16607 | | | | 33830 | 17223 | 16607 |
| 15-19 | 24325 | 12396 | 11929 | | | | 24325 | 12396 | 11929 |
| 20-24 | 18414 | 8141 | 10273 | | | | 18414 | 8141 | 10273 |
| 25-29 | 18335 | 7506 | 10830 | | | | 18335 | 7506 | 10830 |
| 30-34 | 17499 | 6957 | 10542 | | | | 17499 | 6957 | 10542 |
| 35-39 | 15910 | 7121 | 8789 | | | | 15910 | 7121 | 8789 |
| 40-44 | 12384 | 6228 | 6156 | | | | 12384 | 6228 | 6156 |
| 45-49 | 10766 | 5337 | 5429 | | | | 10766 | 5337 | 5429 |
| 50-54 | 10122 | 5114 | 5008 | | | | 10122 | 5114 | 5008 |
| 55-59 | 7280 | 3870 | 3410 | | | | 7280 | 3870 | 3410 |
| 60-64 | 5053 | 2561 | 2493 | | | | 5053 | 2561 | 2493 |
| 65-69 | 3750 | 1845 | 1905 | | | | 3750 | 1845 | 1905 |
| 70-74 | 2598 | 1391 | 1207 | | | | 2598 | 1391 | 1207 |
| 75-79 | 1792 | 1052 | 740 | | | | 1792 | 1052 | 740 |
| 80+ | 1396 | 832 | 564 | | | | 1396 | 832 | 564 |

Quadro 14.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 179757 | 89059 | 90698 | | | | 179757 | 89059 | 90698 |
| 0 | 5947 | 3051 | 2896 | | | | 5947 | 3051 | 2896 |
| 1-4 | 23681 | 11845 | 11836 | | | | 23681 | 11845 | 11836 |
| 5-9 | 27204 | 13698 | 13506 | | | | 27204 | 13698 | 13506 |
| 10-14 | 20085 | 9943 | 10143 | | | | 20085 | 9943 | 10143 |
| 15-19 | 16917 | 8595 | 8323 | | | | 16917 | 8595 | 8323 |
| 20-24 | 13429 | 6274 | 7156 | | | | 13429 | 6274 | 7156 |
| 25-29 | 12930 | 5354 | 7576 | | | | 12930 | 5354 | 7576 |
| 30-34 | 12878 | 5605 | 7272 | | | | 12878 | 5605 | 7272 |
| 35-39 | 10862 | 5344 | 5518 | | | | 10862 | 5344 | 5518 |
| 40-44 | 8562 | 4419 | 4143 | | | | 8562 | 4419 | 4143 |
| 45-49 | 7697 | 4097 | 3600 | | | | 7697 | 4097 | 3600 |
| 50-54 | 5908 | 3194 | 2714 | | | | 5908 | 3194 | 2714 |
| 55-59 | 4061 | 2344 | 1717 | | | | 4061 | 2344 | 1717 |
| 60-64 | 3361 | 1773 | 1588 | | | | 3361 | 1773 | 1588 |
| 65-69 | 2429 | 1349 | 1080 | | | | 2429 | 1349 | 1080 |
| 70-74 | 1699 | 914 | 785 | | | | 1699 | 914 | 785 |
| 75-79 | 1032 | 604 | 429 | | | | 1032 | 604 | 429 |
| 80+ | 1073 | 657 | 416 | | | | 1073 | 657 | 416 |

Quadro 14.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 592576 | 295910 | 296665 | 323121 | 163815 | 159306 | 269454 | 132095 | 137359 |
| 0 | 17476 | 8832 | 8644 | 9156 | 4710 | 4446 | 8321 | 4122 | 4198 |
| 1-4 | 73183 | 36891 | 36292 | 37368 | 19148 | 18220 | 35815 | 17743 | 18072 |
| 5-9 | 81381 | 41162 | 40219 | 42571 | 21725 | 20846 | 38809 | 19436 | 19373 |
| 10-14 | 61200 | 31615 | 29585 | 32423 | 17173 | 15250 | 28777 | 14442 | 14335 |
| 15-19 | 58192 | 29527 | 28665 | 34027 | 17183 | 16844 | 24165 | 12344 | 11821 |
| 20-24 | 52274 | 26039 | 26235 | 32326 | 16280 | 16046 | 19948 | 9759 | 10189 |
| 25-29 | 50125 | 23517 | 26607 | 30907 | 15234 | 15672 | 19218 | 8283 | 10935 |
| 30-34 | 41170 | 18979 | 22191 | 23841 | 11470 | 12370 | 17329 | 7508 | 9821 |
| 35-39 | 36223 | 16690 | 19533 | 20006 | 9155 | 10851 | 16217 | 7536 | 8682 |
| 40-44 | 29479 | 14669 | 14810 | 15549 | 7976 | 7573 | 13930 | 6693 | 7237 |
| 45-49 | 26131 | 12837 | 13294 | 13458 | 6651 | 6808 | 12673 | 6186 | 6487 |
| 50-54 | 19576 | 9940 | 9636 | 9616 | 4955 | 4661 | 9960 | 4985 | 4976 |
| 55-59 | 14602 | 8251 | 6351 | 6771 | 3850 | 2920 | 7831 | 4401 | 3430 |
| 60-64 | 11427 | 6008 | 5419 | 5542 | 2963 | 2580 | 5885 | 3046 | 2839 |
| 65-69 | 8435 | 4532 | 3903 | 4222 | 2330 | 1892 | 4213 | 2202 | 2011 |
| 70-74 | 5032 | 2615 | 2417 | 2355 | 1202 | 1153 | 2677 | 1413 | 1264 |
| 75-79 | 3643 | 2036 | 1607 | 1703 | 1019 | 684 | 1940 | 1017 | 922 |
| 80+ | 3028 | 1770 | 1257 | 1280 | 791 | 489 | 1747 | 979 | 768 |

Quadro 14.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 388126 | 198583 | 189543 | 38386 | 20591 | 17795 | 349740 | 177992 | 171748 |
| 0 | 11740 | 5999 | 5740 | 943 | 502 | 441 | 10797 | 5498 | 5299 |
| 1-4 | 48257 | 24750 | 23507 | 4047 | 2194 | 1853 | 44210 | 22556 | 21654 |
| 5-9 | 59264 | 30511 | 28753 | 5059 | 2822 | 2237 | 54205 | 27689 | 26515 |
| 10-14 | 50410 | 26480 | 23930 | 4811 | 2721 | 2090 | 45599 | 23759 | 21840 |
| 15-19 | 40469 | 21171 | 19297 | 4831 | 2638 | 2193 | 35637 | 18533 | 17104 |
| 20-24 | 29851 | 15109 | 14742 | 3450 | 1804 | 1646 | 26401 | 13305 | 13096 |
| 25-29 | 27047 | 12335 | 14712 | 3074 | 1568 | 1506 | 23973 | 10768 | 13206 |
| 30-34 | 24295 | 11020 | 13274 | 2606 | 1191 | 1415 | 21689 | 9830 | 11859 |
| 35-39 | 22025 | 10762 | 11263 | 2403 | 1192 | 1211 | 19622 | 9570 | 10052 |
| 40-44 | 17863 | 9292 | 8571 | 1848 | 986 | 862 | 16015 | 8306 | 7709 |
| 45-49 | 16087 | 8387 | 7700 | 1609 | 873 | 736 | 14478 | 7514 | 6964 |
| 50-54 | 12309 | 6430 | 5879 | 1138 | 608 | 530 | 11170 | 5822 | 5349 |
| 55-59 | 8673 | 5012 | 3660 | 757 | 470 | 287 | 7915 | 4542 | 3373 |
| 60-64 | 6748 | 3817 | 2931 | 619 | 343 | 276 | 6129 | 3474 | 2655 |
| 65-69 | 4683 | 2626 | 2057 | 412 | 228 | 184 | 4271 | 2398 | 1873 |
| 70-74 | 3681 | 2046 | 1635 | 352 | 207 | 145 | 3329 | 1839 | 1489 |
| 75-79 | 2157 | 1298 | 859 | 199 | 122 | 77 | 1958 | 1176 | 782 |
| 80+ | 2569 | 1537 | 1033 | 228 | 124 | 104 | 2341 | 1413 | 929 |

Quadro 14.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 411245 | 201216 | 210029 | 94373 | 45574 | 48799 | 316872 | 155642 | 161230 |
| 0 | 13879 | 6906 | 6973 | 2538 | 1253 | 1285 | 11341 | 5653 | 5688 |
| 1-4 | 50848 | 25364 | 25484 | 10072 | 5086 | 4985 | 40776 | 20278 | 20498 |
| 5-9 | 62334 | 30696 | 31638 | 12860 | 6323 | 6537 | 49474 | 24373 | 25101 |
| 10-14 | 55586 | 27927 | 27659 | 13129 | 6548 | 6582 | 42457 | 21379 | 21078 |
| 15-19 | 45173 | 22480 | 22693 | 11520 | 5499 | 6021 | 33653 | 16981 | 16672 |
| 20-24 | 32391 | 15674 | 16717 | 8448 | 3933 | 4515 | 23943 | 11741 | 12203 |
| 25-29 | 29536 | 12735 | 16801 | 7276 | 3166 | 4110 | 22259 | 9569 | 12691 |
| 30-34 | 27548 | 12100 | 15447 | 6944 | 2909 | 4034 | 20604 | 9191 | 11413 |
| 35-39 | 22813 | 10562 | 12251 | 5719 | 2498 | 3222 | 17094 | 8064 | 9029 |
| 40-44 | 18186 | 8727 | 9459 | 4311 | 2042 | 2269 | 13875 | 6685 | 7191 |
| 45-49 | 14915 | 7407 | 7508 | 3610 | 1791 | 1820 | 11305 | 5616 | 5689 |
| 50-54 | 12334 | 6787 | 5546 | 2705 | 1588 | 1117 | 9629 | 5199 | 4429 |
| 55-59 | 8548 | 4835 | 3714 | 1837 | 1080 | 757 | 6712 | 3755 | 2957 |
| 60-64 | 6451 | 3533 | 2918 | 1429 | 826 | 603 | 5022 | 2707 | 2315 |
| 65-69 | 4228 | 2073 | 2155 | 840 | 432 | 408 | 3388 | 1642 | 1746 |
| 70-74 | 3137 | 1606 | 1531 | 603 | 306 | 298 | 2534 | 1301 | 1233 |
| 75-79 | 1748 | 928 | 820 | 299 | 182 | 117 | 1449 | 746 | 703 |
| 80+ | 1589 | 875 | 714 | 232 | 112 | 120 | 1358 | 763 | 595 |

Quadro 14.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 146951 | 70677 | 76274 | 23461 | 11378 | 12083 | 123490 | 59299 | 64191 |
| 0 | 4696 | 2274 | 2422 | 635 | 315 | 320 | 4060 | 1959 | 2101 |
| 1-4 | 18753 | 9033 | 9720 | 2754 | 1402 | 1352 | 15999 | 7632 | 8368 |
| 5-9 | 21163 | 10601 | 10562 | 3176 | 1723 | 1453 | 17988 | 8879 | 9109 |
| 10-14 | 15931 | 8021 | 7909 | 2483 | 1324 | 1159 | 13448 | 6697 | 6751 |
| 15-19 | 12524 | 5991 | 6533 | 2084 | 972 | 1113 | 10440 | 5019 | 5420 |
| 20-24 | 9919 | 4339 | 5580 | 1548 | 676 | 872 | 8371 | 3663 | 4708 |
| 25-29 | 9585 | 4098 | 5487 | 1639 | 749 | 891 | 7946 | 3350 | 4596 |
| 30-34 | 8908 | 3717 | 5191 | 1423 | 599 | 825 | 7485 | 3119 | 4366 |
| 35-39 | 8336 | 3712 | 4624 | 1264 | 522 | 742 | 7072 | 3191 | 3881 |
| 40-44 | 7086 | 3468 | 3618 | 1193 | 543 | 651 | 5892 | 2925 | 2968 |
| 45-49 | 6299 | 3062 | 3237 | 950 | 443 | 507 | 5349 | 2619 | 2731 |
| 50-54 | 5978 | 2955 | 3023 | 949 | 429 | 520 | 5029 | 2526 | 2503 |
| 55-59 | 4731 | 2557 | 2174 | 749 | 363 | 386 | 3982 | 2194 | 1789 |
| 60-64 | 4061 | 2146 | 1916 | 785 | 383 | 402 | 3277 | 1763 | 1514 |
| 65-69 | 3237 | 1538 | 1700 | 610 | 273 | 337 | 2627 | 1265 | 1362 |
| 70-74 | 2629 | 1398 | 1231 | 508 | 276 | 232 | 2121 | 1122 | 999 |
| 75-79 | 1584 | 905 | 679 | 356 | 194 | 162 | 1228 | 711 | 516 |
| 80+ | 1531 | 862 | 669 | 354 | 194 | 160 | 1177 | 668 | 509 |

Quadro 14.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 122955 | 61288 | 61667 | | | | 122955 | 61288 | 61667 |
| 0 | 4472 | 2294 | 2178 | | | | 4472 | 2294 | 2178 |
| 1-4 | 16083 | 8233 | 7850 | | | | 16083 | 8233 | 7850 |
| 5-9 | 18366 | 9224 | 9142 | | | | 18366 | 9224 | 9142 |
| 10-14 | 17716 | 8873 | 8842 | | | | 17716 | 8873 | 8842 |
| 15-19 | 13398 | 7075 | 6323 | | | | 13398 | 7075 | 6323 |
| 20-24 | 9386 | 4684 | 4702 | | | | 9386 | 4684 | 4702 |
| 25-29 | 8030 | 3460 | 4570 | | | | 8030 | 3460 | 4570 |
| 30-34 | 7965 | 3532 | 4432 | | | | 7965 | 3532 | 4432 |
| 35-39 | 6329 | 2947 | 3382 | | | | 6329 | 2947 | 3382 |
| 40-44 | 5540 | 2689 | 2851 | | | | 5540 | 2689 | 2851 |
| 45-49 | 4751 | 2400 | 2351 | | | | 4751 | 2400 | 2351 |
| 50-54 | 3252 | 1730 | 1522 | | | | 3252 | 1730 | 1522 |
| 55-59 | 2592 | 1444 | 1148 | | | | 2592 | 1444 | 1148 |
| 60-64 | 1845 | 1009 | 836 | | | | 1845 | 1009 | 836 |
| 65-69 | 1271 | 662 | 609 | | | | 1271 | 662 | 609 |
| 70-74 | 858 | 402 | 456 | | | | 858 | 402 | 456 |
| 75-79 | 630 | 346 | 285 | | | | 630 | 346 | 285 |
| 80+ | 471 | 283 | 188 | | | | 471 | 283 | 188 |

Quadro 14.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 189453 | 93482 | 95971 | 19481 | 9947 | 9534 | 169972 | 83535 | 86437 |
| 0 | 7507 | 3808 | 3699 | 618 | 348 | 269 | 6889 | 3460 | 3429 |
| 1-4 | 25276 | 12587 | 12689 | 2374 | 1224 | 1151 | 22901 | 11363 | 11539 |
| 5-9 | 28035 | 13958 | 14077 | 2624 | 1376 | 1248 | 25411 | 12582 | 12829 |
| 10-14 | 24457 | 12225 | 12232 | 2430 | 1248 | 1182 | 22028 | 10977 | 11050 |
| 15-19 | 18136 | 9311 | 8825 | 2325 | 1150 | 1175 | 15811 | 8161 | 7650 |
| 20-24 | 14907 | 7502 | 7405 | 2167 | 1066 | 1101 | 12741 | 6436 | 6304 |
| 25-29 | 12747 | 5941 | 6805 | 1813 | 963 | 850 | 10934 | 4978 | 5956 |
| 30-34 | 11965 | 5221 | 6744 | 1479 | 704 | 776 | 10485 | 4517 | 5968 |
| 35-39 | 10034 | 4604 | 5430 | 1047 | 517 | 530 | 8987 | 4088 | 4899 |
| 40-44 | 8780 | 4317 | 4463 | 779 | 387 | 391 | 8001 | 3930 | 4072 |
| 45-49 | 7540 | 3662 | 3877 | 560 | 298 | 262 | 6979 | 3364 | 3615 |
| 50-54 | 5654 | 2823 | 2831 | 398 | 210 | 188 | 5256 | 2613 | 2644 |
| 55-59 | 4631 | 2447 | 2184 | 317 | 160 | 157 | 4314 | 2287 | 2027 |
| 60-64 | 3421 | 1769 | 1652 | 183 | 114 | 69 | 3238 | 1655 | 1583 |
| 65-69 | 2547 | 1204 | 1343 | 166 | 76 | 90 | 2381 | 1127 | 1253 |
| 70-74 | 1790 | 960 | 831 | 95 | 46 | 49 | 1695 | 914 | 782 |
| 75-79 | 1123 | 590 | 533 | 53 | 28 | 25 | 1070 | 562 | 508 |
| 80+ | 904 | 554 | 350 | 53 | 32 | 21 | 851 | 521 | 330 |

Quadro 14.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 251395 | 122818 | 128577 | 251395 | 122818 | 128577 | | | |
| 0 | 7119 | 3516 | 3603 | 7119 | 3516 | 3603 | | | |
| 1-4 | 28312 | 13894 | 14418 | 28312 | 13894 | 14418 | | | |
| 5-9 | 32899 | 16244 | 16655 | 32899 | 16244 | 16655 | | | |
| 10-14 | 31057 | 15104 | 15953 | 31057 | 15104 | 15953 | | | |
| 15-19 | 28991 | 13950 | 15040 | 28991 | 13950 | 15040 | | | |
| 20-24 | 25721 | 12522 | 13200 | 25721 | 12522 | 13200 | | | |
| 25-29 | 22229 | 10514 | 11715 | 22229 | 10514 | 11715 | | | |
| 30-34 | 18108 | 8107 | 10001 | 18108 | 8107 | 10001 | | | |
| 35-39 | 13774 | 6202 | 7572 | 13774 | 6202 | 7572 | | | |
| 40-44 | 10998 | 5375 | 5623 | 10998 | 5375 | 5623 | | | |
| 45-49 | 9302 | 4666 | 4636 | 9302 | 4666 | 4636 | | | |
| 50-54 | 7398 | 4101 | 3297 | 7398 | 4101 | 3297 | | | |
| 55-59 | 5297 | 3152 | 2145 | 5297 | 3152 | 2145 | | | |
| 60-64 | 3419 | 1857 | 1562 | 3419 | 1857 | 1562 | | | |
| 65-69 | 2629 | 1411 | 1219 | 2629 | 1411 | 1219 | | | |
| 70-74 | 1953 | 1017 | 936 | 1953 | 1017 | 936 | | | |
| 75-79 | 1266 | 680 | 586 | 1266 | 680 | 586 | | | |
| 80+ | 924 | 506 | 417 | 924 | 506 | 417 | | | |

Quadro 14.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 144457 | 70794 | 73663 | 58144 | 28946 | 29198 | 86313 | 41848 | 44465 |
| 0 | 4307 | 2233 | 2075 | 1544 | 889 | 656 | 2763 | 1344 | 1419 |
| 1-4 | 16813 | 8556 | 8257 | 6315 | 3326 | 2989 | 10499 | 5230 | 5268 |
| 5-9 | 20255 | 10258 | 9997 | 7795 | 3995 | 3799 | 12460 | 6263 | 6198 |
| 10-14 | 16909 | 8556 | 8353 | 6691 | 3426 | 3265 | 10218 | 5130 | 5088 |
| 15-19 | 13691 | 6773 | 6918 | 5887 | 2943 | 2944 | 7804 | 3830 | 3974 |
| 20-24 | 11430 | 5475 | 5954 | 5069 | 2461 | 2607 | 6361 | 3014 | 3347 |
| 25-29 | 10216 | 4527 | 5690 | 4671 | 2152 | 2518 | 5546 | 2375 | 3171 |
| 30-34 | 9528 | 4012 | 5516 | 4064 | 1778 | 2286 | 5464 | 2234 | 3230 |
| 35-39 | 8163 | 3716 | 4447 | 3284 | 1505 | 1779 | 4879 | 2212 | 2668 |
| 40-44 | 6903 | 3263 | 3639 | 2725 | 1250 | 1475 | 4177 | 2013 | 2164 |
| 45-49 | 6245 | 2986 | 3259 | 2319 | 1082 | 1238 | 3926 | 1905 | 2021 |
| 50-54 | 5440 | 2654 | 2786 | 2052 | 1036 | 1016 | 3388 | 1618 | 1770 |
| 55-59 | 4381 | 2377 | 2004 | 1643 | 886 | 757 | 2737 | 1491 | 1246 |
| 60-64 | 3414 | 1816 | 1598 | 1286 | 698 | 588 | 2128 | 1118 | 1010 |
| 65-69 | 2805 | 1381 | 1424 | 1175 | 596 | 579 | 1629 | 784 | 845 |
| 70-74 | 2059 | 1148 | 910 | 878 | 534 | 344 | 1180 | 614 | 567 |
| 75-79 | 1125 | 620 | 504 | 428 | 207 | 221 | 697 | 414 | 283 |
| 80+ | 775 | 443 | 332 | 319 | 181 | 137 | 456 | 261 | 195 |

Quadro 14.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 132298 | 64911 | 67387 | | | | 132298 | 64911 | 67387 |
| 0 | 4564 | 2393 | 2170 | | | | 4564 | 2393 | 2170 |
| 1-4 | 16990 | 8658 | 8332 | | | | 16990 | 8658 | 8332 |
| 5-9 | 20624 | 10355 | 10269 | | | | 20624 | 10355 | 10269 |
| 10-14 | 18183 | 9321 | 8862 | | | | 18183 | 9321 | 8862 |
| 15-19 | 12282 | 6254 | 6028 | | | | 12282 | 6254 | 6028 |
| 20-24 | 9673 | 4508 | 5164 | | | | 9673 | 4508 | 5164 |
| 25-29 | 9121 | 3983 | 5138 | | | | 9121 | 3983 | 5138 |
| 30-34 | 8785 | 3792 | 4994 | | | | 8785 | 3792 | 4994 |
| 35-39 | 7631 | 3582 | 4049 | | | | 7631 | 3582 | 4049 |
| 40-44 | 5709 | 2694 | 3015 | | | | 5709 | 2694 | 3015 |
| 45-49 | 5528 | 2682 | 2846 | | | | 5528 | 2682 | 2846 |
| 50-54 | 4233 | 2138 | 2095 | | | | 4233 | 2138 | 2095 |
| 55-59 | 3030 | 1612 | 1418 | | | | 3030 | 1612 | 1418 |
| 60-64 | 2169 | 1100 | 1069 | | | | 2169 | 1100 | 1069 |
| 65-69 | 1588 | 795 | 793 | | | | 1588 | 795 | 793 |
| 70-74 | 897 | 403 | 495 | | | | 897 | 403 | 495 |
| 75-79 | 681 | 311 | 370 | | | | 681 | 311 | 370 |
| 80+ | 610 | 328 | 281 | | | | 610 | 328 | 281 |

Quadro 14.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 329754 | 163008 | 166746 | | | | 329754 | 163008 | 166746 |
| 0 | 11291 | 5775 | 5515 | | | | 11291 | 5775 | 5515 |
| 1-4 | 40469 | 20073 | 20396 | | | | 40469 | 20073 | 20396 |
| 5-9 | 46513 | 22671 | 23842 | | | | 46513 | 22671 | 23842 |
| 10-14 | 43422 | 21133 | 22289 | | | | 43422 | 21133 | 22289 |
| 15-19 | 36583 | 18504 | 18079 | | | | 36583 | 18504 | 18079 |
| 20-24 | 27687 | 14211 | 13476 | | | | 27687 | 14211 | 13476 |
| 25-29 | 22376 | 10545 | 11831 | | | | 22376 | 10545 | 11831 |
| 30-34 | 18811 | 8487 | 10324 | | | | 18811 | 8487 | 10324 |
| 35-39 | 16944 | 8009 | 8936 | | | | 16944 | 8009 | 8936 |
| 40-44 | 15133 | 7298 | 7835 | | | | 15133 | 7298 | 7835 |
| 45-49 | 13771 | 6718 | 7052 | | | | 13771 | 6718 | 7052 |
| 50-54 | 10813 | 5539 | 5274 | | | | 10813 | 5539 | 5274 |
| 55-59 | 8488 | 4574 | 3915 | | | | 8488 | 4574 | 3915 |
| 60-64 | 6241 | 3327 | 2913 | | | | 6241 | 3327 | 2913 |
| 65-69 | 4645 | 2393 | 2251 | | | | 4645 | 2393 | 2251 |
| 70-74 | 3073 | 1698 | 1375 | | | | 3073 | 1698 | 1375 |
| 75-79 | 1961 | 1138 | 823 | | | | 1961 | 1138 | 823 |
| 80+ | 1534 | 915 | 619 | | | | 1534 | 915 | 619 |

Quadro 14.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2020

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 304656 | 149662 | 154994 | 130491 | 64311 | 66180 | 174165 | 85352 | 88813 |
| 0 | 11782 | 5854 | 5928 | 4536 | 2290 | 2246 | 7246 | 3564 | 3682 |
| 1-4 | 41471 | 20560 | 20911 | 17000 | 8446 | 8554 | 24471 | 12114 | 12357 |
| 5-9 | 45295 | 22412 | 22883 | 18327 | 9224 | 9103 | 26968 | 13188 | 13780 |
| 10-14 | 42762 | 21339 | 21423 | 17715 | 9061 | 8654 | 25047 | 12278 | 12768 |
| 15-19 | 33484 | 16928 | 16556 | 14472 | 6957 | 7516 | 19012 | 9972 | 9040 |
| 20-24 | 27088 | 13742 | 13346 | 12965 | 6562 | 6403 | 14123 | 7180 | 6944 |
| 25-29 | 21179 | 10102 | 11077 | 10089 | 5037 | 5052 | 11090 | 5066 | 6024 |
| 30-34 | 18108 | 8083 | 10025 | 8466 | 3892 | 4574 | 9642 | 4191 | 5451 |
| 35-39 | 14147 | 6472 | 7674 | 6450 | 2932 | 3517 | 7697 | 3540 | 4157 |
| 40-44 | 12771 | 5960 | 6812 | 5651 | 2544 | 3107 | 7120 | 3416 | 3704 |
| 45-49 | 10023 | 4848 | 5175 | 4114 | 1984 | 2130 | 5908 | 2863 | 3045 |
| 50-54 | 7423 | 3643 | 3780 | 2943 | 1462 | 1481 | 4479 | 2180 | 2299 |
| 55-59 | 6087 | 3197 | 2890 | 2332 | 1236 | 1096 | 3755 | 1961 | 1794 |
| 60-64 | 4735 | 2359 | 2376 | 2030 | 977 | 1053 | 2705 | 1382 | 1322 |
| 65-69 | 3243 | 1503 | 1740 | 1364 | 621 | 742 | 1880 | 882 | 998 |
| 70-74 | 2400 | 1246 | 1154 | 1001 | 522 | 479 | 1399 | 724 | 675 |
| 75-79 | 1456 | 699 | 758 | 553 | 281 | 273 | 903 | 418 | 485 |
| 80+ | 1203 | 717 | 486 | 483 | 284 | 199 | 720 | 433 | 287 |

Quadro 15.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 5741952 | 2838702 | 2903250 | 2072373 | 1031290 | 1041083 | 3669579 | 1807412 | 1862167 |
| 0 | 186255 | 93389 | 92866 | 59855 | 30000 | 29855 | 126400 | 63389 | 63011 |
| 1-4 | 702089 | 351177 | 350912 | 226529 | 113247 | 113282 | 475560 | 237930 | 237630 |
| 5-9 | 815963 | 407682 | 408281 | 265387 | 132636 | 132751 | 550576 | 275046 | 275530 |
| 10-14 | 711641 | 356874 | 354767 | 251346 | 125052 | 126294 | 460295 | 231822 | 228473 |
| 15-19 | 613833 | 308750 | 305083 | 245052 | 121598 | 123454 | 368781 | 187152 | 181629 |
| 20-24 | 497548 | 246327 | 251221 | 221328 | 111059 | 110269 | 276220 | 135268 | 140952 |
| 25-29 | 440647 | 204191 | 236456 | 189730 | 93141 | 96589 | 250917 | 111050 | 139867 |
| 30-34 | 376819 | 168170 | 208649 | 149656 | 69494 | 80162 | 227163 | 98676 | 128487 |
| 35-39 | 320904 | 147264 | 173640 | 117660 | 54123 | 63537 | 203244 | 93141 | 110103 |
| 40-44 | 261792 | 128210 | 133582 | 93194 | 45827 | 47367 | 168598 | 82383 | 86215 |
| 45-49 | 223789 | 112559 | 111230 | 74277 | 38383 | 35894 | 149512 | 74176 | 75336 |
| 50-54 | 180328 | 92341 | 87987 | 56977 | 30285 | 26692 | 123351 | 62056 | 61295 |
| 55-59 | 132460 | 73163 | 59297 | 39278 | 22349 | 16929 | 93182 | 50814 | 42368 |
| 60-64 | 97915 | 53060 | 44855 | 29379 | 16191 | 13188 | 68536 | 36869 | 31667 |
| 65-69 | 71346 | 36497 | 34849 | 21308 | 11048 | 10260 | 50038 | 25449 | 24589 |
| 70-74 | 49714 | 25991 | 23723 | 14699 | 7703 | 6996 | 35015 | 18288 | 16727 |
| 75-79 | 31086 | 17032 | 14054 | 8978 | 4828 | 4150 | 22108 | 12204 | 9904 |
| 80+ | 27823 | 16025 | 11798 | 7740 | 4326 | 3414 | 20083 | 11699 | 8384 |

Quadro 15.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 708173 | 353605 | 354568 | 708173 | 353605 | 354568 | | | |
| 0 | 20445 | 9894 | 10551 | 20445 | 9894 | 10551 | | | |
| 1-4 | 70478 | 34297 | 36181 | 70478 | 34297 | 36181 | | | |
| 5-9 | 84486 | 40587 | 43899 | 84486 | 40587 | 43899 | | | |
| 10-14 | 93259 | 43788 | 49472 | 93259 | 43788 | 49472 | | | |
| 15-19 | 95111 | 47599 | 47513 | 95111 | 47599 | 47513 | | | |
| 20-24 | 89392 | 46424 | 42968 | 89392 | 46424 | 42968 | | | |
| 25-29 | 70121 | 35887 | 34234 | 70121 | 35887 | 34234 | | | |
| 30-34 | 51190 | 24417 | 26773 | 51190 | 24417 | 26773 | | | |
| 35-39 | 37656 | 18065 | 19591 | 37656 | 18065 | 19591 | | | |
| 40-44 | 30304 | 15555 | 14749 | 30304 | 15555 | 14749 | | | |
| 45-49 | 22288 | 12348 | 9940 | 22288 | 12348 | 9940 | | | |
| 50-54 | 15541 | 8972 | 6569 | 15541 | 8972 | 6569 | | | |
| 55-59 | 10260 | 6075 | 4185 | 10260 | 6075 | 4185 | | | |
| 60-64 | 7015 | 4143 | 2872 | 7015 | 4143 | 2872 | | | |
| 65-69 | 4389 | 2294 | 2094 | 4389 | 2294 | 2094 | | | |
| 70-74 | 2962 | 1573 | 1389 | 2962 | 1573 | 1389 | | | |
| 75-79 | 1759 | 889 | 870 | 1759 | 889 | 870 | | | |
| 80+ | 1517 | 799 | 718 | 1517 | 799 | 718 | | | |

Quadro 15.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 352229 | 173391 | 178837 | 115997 | 57270 | 58728 | 236231 | 116122 | 120110 |
| 0 | 10737 | 5439 | 5298 | 3302 | 1698 | 1604 | 7435 | 3740 | 3694 |
| 1-4 | 43574 | 21777 | 21798 | 13306 | 6771 | 6534 | 30269 | 15005 | 15263 |
| 5-9 | 52010 | 26359 | 25651 | 15753 | 8292 | 7461 | 36258 | 18067 | 18190 |
| 10-14 | 38018 | 19877 | 18142 | 12021 | 6417 | 5604 | 25998 | 13460 | 12538 |
| 15-19 | 36069 | 18006 | 18063 | 12133 | 6058 | 6075 | 23936 | 11948 | 11988 |
| 20-24 | 27487 | 13105 | 14382 | 10117 | 4705 | 5412 | 17369 | 8400 | 8969 |
| 25-29 | 25938 | 11117 | 14820 | 9673 | 4236 | 5437 | 16265 | 6882 | 9383 |
| 30-34 | 21920 | 9519 | 12401 | 7946 | 3432 | 4514 | 13975 | 6087 | 7887 |
| 35-39 | 20484 | 9201 | 11283 | 7028 | 3136 | 3892 | 13456 | 6065 | 7391 |
| 40-44 | 16138 | 7658 | 8480 | 5507 | 2561 | 2946 | 10631 | 5096 | 5534 |
| 45-49 | 14877 | 7498 | 7379 | 4734 | 2415 | 2319 | 10144 | 5084 | 5060 |
| 50-54 | 12667 | 6342 | 6325 | 4279 | 2134 | 2145 | 8388 | 4208 | 4180 |
| 55-59 | 9546 | 5203 | 4343 | 2834 | 1524 | 1310 | 6712 | 3679 | 3033 |
| 60-64 | 7481 | 4072 | 3409 | 2342 | 1259 | 1083 | 5140 | 2813 | 2327 |
| 65-69 | 5833 | 3073 | 2759 | 1914 | 986 | 928 | 3919 | 2087 | 1832 |
| 70-74 | 4096 | 2166 | 1930 | 1395 | 742 | 653 | 2700 | 1424 | 1277 |
| 75-79 | 2650 | 1457 | 1193 | 792 | 415 | 377 | 1858 | 1042 | 816 |
| 80+ | 2703 | 1523 | 1180 | 924 | 489 | 435 | 1780 | 1034 | 745 |

Quadro 15.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 347340 | 168061 | 179279 | 67306 | 33237 | 34069 | 280034 | 134824 | 145210 |
| 0 | 12518 | 6039 | 6479 | 1792 | 914 | 878 | 10726 | 5124 | 5601 |
| 1-4 | 44786 | 22646 | 22141 | 7771 | 3969 | 3801 | 37016 | 18676 | 18339 |
| 5-9 | 51214 | 26000 | 25214 | 8843 | 4569 | 4274 | 42371 | 21431 | 20940 |
| 10-14 | 38574 | 19663 | 18910 | 7618 | 3910 | 3708 | 30956 | 15754 | 15202 |
| 15-19 | 31425 | 15410 | 16016 | 7191 | 3575 | 3616 | 24234 | 11835 | 12399 |
| 20-24 | 26581 | 11999 | 14581 | 6378 | 2997 | 3381 | 20202 | 9002 | 11201 |
| 25-29 | 26429 | 11412 | 15017 | 6166 | 2877 | 3289 | 20264 | 8535 | 11728 |
| 30-34 | 24550 | 10389 | 14161 | 5421 | 2452 | 2969 | 19129 | 7938 | 11192 |
| 35-39 | 21914 | 9597 | 12317 | 4277 | 1906 | 2371 | 17637 | 7691 | 9946 |
| 40-44 | 16535 | 7976 | 8560 | 3203 | 1525 | 1678 | 13332 | 6451 | 6881 |
| 45-49 | 14265 | 7067 | 7199 | 2369 | 1283 | 1087 | 11896 | 5784 | 6112 |
| 50-54 | 12734 | 6244 | 6490 | 2191 | 1078 | 1113 | 10543 | 5166 | 5377 |
| 55-59 | 8775 | 4713 | 4063 | 1289 | 720 | 569 | 7486 | 3993 | 3494 |
| 60-64 | 5992 | 3182 | 2810 | 991 | 526 | 465 | 5002 | 2656 | 2345 |
| 65-69 | 4545 | 2248 | 2297 | 753 | 375 | 378 | 3793 | 1873 | 1919 |
| 70-74 | 2998 | 1488 | 1510 | 549 | 266 | 283 | 2449 | 1223 | 1227 |
| 75-79 | 1744 | 972 | 772 | 237 | 135 | 102 | 1507 | 837 | 670 |
| 80+ | 1759 | 1015 | 744 | 268 | 161 | 107 | 1491 | 855 | 636 |

Quadro 15.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 58661 | 28681 | 29980 | 58661 | 28681 | 29980 | | | |
| 0 | 1784 | 884 | 899 | 1784 | 884 | 899 | | | |
| 1-4 | 6628 | 3384 | 3244 | 6628 | 3384 | 3244 | | | |
| 5-9 | 7853 | 4006 | 3847 | 7853 | 4006 | 3847 | | | |
| 10-14 | 6332 | 3309 | 3023 | 6332 | 3309 | 3023 | | | |
| 15-19 | 5612 | 2677 | 2934 | 5612 | 2677 | 2934 | | | |
| 20-24 | 5140 | 2457 | 2684 | 5140 | 2457 | 2684 | | | |
| 25-29 | 4753 | 2161 | 2592 | 4753 | 2161 | 2592 | | | |
| 30-34 | 3981 | 1775 | 2206 | 3981 | 1775 | 2206 | | | |
| 35-39 | 3619 | 1569 | 2050 | 3619 | 1569 | 2050 | | | |
| 40-44 | 2724 | 1269 | 1455 | 2724 | 1269 | 1455 | | | |
| 45-49 | 2509 | 1269 | 1240 | 2509 | 1269 | 1240 | | | |
| 50-54 | 2128 | 1021 | 1106 | 2128 | 1021 | 1106 | | | |
| 55-59 | 1518 | 794 | 724 | 1518 | 794 | 724 | | | |
| 60-64 | 1245 | 661 | 584 | 1245 | 661 | 584 | | | |
| 65-69 | 956 | 469 | 487 | 956 | 469 | 487 | | | |
| 70-74 | 800 | 404 | 396 | 800 | 404 | 396 | | | |
| 75-79 | 550 | 287 | 263 | 550 | 287 | 263 | | | |
| 80+ | 528 | 284 | 244 | 528 | 284 | 244 | | | |

Quadro 15.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 94113 | 46975 | 47138 | | | | 94113 | 46975 | 47138 |
| 0 | 3651 | 1832 | 1819 | | | | 3651 | 1832 | 1819 |
| 1-4 | 13024 | 6559 | 6465 | | | | 13024 | 6559 | 6465 |
| 5-9 | 13999 | 7045 | 6954 | | | | 13999 | 7045 | 6954 |
| 10-14 | 12243 | 6363 | 5881 | | | | 12243 | 6363 | 5881 |
| 15-19 | 9816 | 5266 | 4550 | | | | 9816 | 5266 | 4550 |
| 20-24 | 7904 | 3883 | 4022 | | | | 7904 | 3883 | 4022 |
| 25-29 | 6327 | 2771 | 3556 | | | | 6327 | 2771 | 3556 |
| 30-34 | 5763 | 2553 | 3210 | | | | 5763 | 2553 | 3210 |
| 35-39 | 4789 | 2135 | 2654 | | | | 4789 | 2135 | 2654 |
| 40-44 | 4111 | 2002 | 2108 | | | | 4111 | 2002 | 2108 |
| 45-49 | 3680 | 1802 | 1878 | | | | 3680 | 1802 | 1878 |
| 50-54 | 2821 | 1451 | 1369 | | | | 2821 | 1451 | 1369 |
| 55-59 | 2196 | 1238 | 958 | | | | 2196 | 1238 | 958 |
| 60-64 | 1412 | 771 | 642 | | | | 1412 | 771 | 642 |
| 65-69 | 913 | 470 | 443 | | | | 913 | 470 | 443 |
| 70-74 | 692 | 351 | 341 | | | | 692 | 351 | 341 |
| 75-79 | 410 | 248 | 162 | | | | 410 | 248 | 162 |
| 80+ | 362 | 234 | 127 | | | | 362 | 234 | 127 |

Quadro 15.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208822 | 102572 | 106250 | 68853 | 33977 | 34876 | 139969 | 68596 | 71374 |
| 0 | 8281 | 4202 | 4078 | 2512 | 1304 | 1207 | 5769 | 2898 | 2871 |
| 1-4 | 27823 | 13948 | 13875 | 8658 | 4314 | 4343 | 19166 | 9634 | 9531 |
| 5-9 | 28739 | 14379 | 14360 | 8968 | 4556 | 4412 | 19771 | 9823 | 9948 |
| 10-14 | 27150 | 13516 | 13634 | 8601 | 4393 | 4208 | 18549 | 9122 | 9427 |
| 15-19 | 22306 | 11165 | 11141 | 7475 | 3667 | 3808 | 14831 | 7498 | 7333 |
| 20-24 | 18419 | 9114 | 9305 | 6873 | 3352 | 3521 | 11546 | 5762 | 5784 |
| 25-29 | 15627 | 7562 | 8065 | 6063 | 3025 | 3037 | 9564 | 4536 | 5028 |
| 30-34 | 13343 | 5994 | 7349 | 5028 | 2282 | 2746 | 8315 | 3712 | 4603 |
| 35-39 | 10170 | 4664 | 5507 | 3627 | 1681 | 1946 | 6544 | 2983 | 3561 |
| 40-44 | 8973 | 4201 | 4773 | 2900 | 1305 | 1595 | 6073 | 2895 | 3178 |
| 45-49 | 7665 | 3712 | 3953 | 2359 | 1191 | 1168 | 5306 | 2521 | 2785 |
| 50-54 | 6230 | 3047 | 3183 | 1853 | 895 | 957 | 4377 | 2151 | 2226 |
| 55-59 | 4551 | 2423 | 2129 | 1347 | 733 | 614 | 3204 | 1689 | 1515 |
| 60-64 | 3180 | 1586 | 1595 | 862 | 433 | 430 | 2318 | 1153 | 1165 |
| 65-69 | 2440 | 1095 | 1345 | 728 | 332 | 396 | 1712 | 763 | 949 |
| 70-74 | 1854 | 895 | 959 | 465 | 236 | 229 | 1389 | 659 | 730 |
| 75-79 | 1067 | 504 | 563 | 292 | 137 | 156 | 775 | 367 | 408 |
| 80+ | 1004 | 567 | 436 | 243 | 140 | 103 | 761 | 427 | 334 |

Quadro 15.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 212216 | 104968 | 107248 | 50484 | 24958 | 25526 | 161732 | 80010 | 81721 |
| 0 | 7165 | 3565 | 3600 | 1509 | 747 | 762 | 5656 | 2818 | 2838 |
| 1-4 | 24846 | 12275 | 12571 | 5418 | 2690 | 2728 | 19428 | 9585 | 9843 |
| 5-9 | 29908 | 14762 | 15145 | 6745 | 3396 | 3350 | 23162 | 11367 | 11796 |
| 10-14 | 28049 | 13997 | 14052 | 6731 | 3338 | 3394 | 21317 | 10659 | 10658 |
| 15-19 | 23544 | 11946 | 11598 | 6192 | 3061 | 3131 | 17352 | 8884 | 8467 |
| 20-24 | 17754 | 8808 | 8947 | 5236 | 2470 | 2766 | 12518 | 6337 | 6181 |
| 25-29 | 15855 | 7197 | 8658 | 4564 | 2095 | 2469 | 11291 | 5102 | 6189 |
| 30-34 | 13762 | 6174 | 7588 | 3908 | 1777 | 2132 | 9853 | 4397 | 5456 |
| 35-39 | 11989 | 5604 | 6385 | 3154 | 1451 | 1704 | 8834 | 4154 | 4681 |
| 40-44 | 9823 | 4979 | 4844 | 2244 | 1175 | 1068 | 7579 | 3804 | 3776 |
| 45-49 | 8233 | 4183 | 4050 | 1646 | 916 | 730 | 6587 | 3267 | 3320 |
| 50-54 | 6777 | 3619 | 3158 | 1216 | 704 | 512 | 5561 | 2915 | 2646 |
| 55-59 | 4918 | 2724 | 2195 | 723 | 457 | 266 | 4196 | 2267 | 1929 |
| 60-64 | 3623 | 1968 | 1655 | 496 | 285 | 211 | 3127 | 1683 | 1444 |
| 65-69 | 2498 | 1269 | 1229 | 292 | 176 | 116 | 2206 | 1094 | 1112 |
| 70-74 | 1830 | 978 | 852 | 216 | 100 | 116 | 1614 | 878 | 736 |
| 75-79 | 934 | 518 | 417 | 103 | 54 | 49 | 831 | 464 | 367 |
| 80+ | 709 | 402 | 306 | 90 | 66 | 24 | 618 | 336 | 283 |

Quadro 15.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 198224 | 98167 | 100057 | | | | 198224 | 98167 | 100057 |
| 0 | 6698 | 3415 | 3283 | | | | 6698 | 3415 | 3283 |
| 1-4 | 28740 | 14569 | 14171 | | | | 28740 | 14569 | 14171 |
| 5-9 | 30063 | 15314 | 14749 | | | | 30063 | 15314 | 14749 |
| 10-14 | 25915 | 12947 | 12968 | | | | 25915 | 12947 | 12968 |
| 15-19 | 20513 | 10357 | 10156 | | | | 20513 | 10357 | 10156 |
| 20-24 | 15076 | 7426 | 7650 | | | | 15076 | 7426 | 7650 |
| 25-29 | 13161 | 5960 | 7202 | | | | 13161 | 5960 | 7202 |
| 30-34 | 12032 | 5251 | 6780 | | | | 12032 | 5251 | 6780 |
| 35-39 | 9873 | 4502 | 5370 | | | | 9873 | 4502 | 5370 |
| 40-44 | 9173 | 4540 | 4633 | | | | 9173 | 4540 | 4633 |
| 45-49 | 7521 | 3627 | 3894 | | | | 7521 | 3627 | 3894 |
| 50-54 | 5868 | 2902 | 2966 | | | | 5868 | 2902 | 2966 |
| 55-59 | 4378 | 2373 | 2005 | | | | 4378 | 2373 | 2005 |
| 60-64 | 3368 | 1802 | 1566 | | | | 3368 | 1802 | 1566 |
| 65-69 | 2349 | 1236 | 1113 | | | | 2349 | 1236 | 1113 |
| 70-74 | 1644 | 875 | 769 | | | | 1644 | 875 | 769 |
| 75-79 | 947 | 536 | 411 | | | | 947 | 536 | 411 |
| 80+ | 905 | 535 | 370 | | | | 905 | 535 | 370 |

Quadro 15.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 276921 | 134646 | 142276 | | | | 276921 | 134646 | 142276 |
| 0 | 9373 | 4743 | 4630 | | | | 9373 | 4743 | 4630 |
| 1-4 | 37177 | 18692 | 18485 | | | | 37177 | 18692 | 18485 |
| 5-9 | 44723 | 22540 | 22183 | | | | 44723 | 22540 | 22183 |
| 10-14 | 34140 | 17395 | 16745 | | | | 34140 | 17395 | 16745 |
| 15-19 | 24984 | 12693 | 12292 | | | | 24984 | 12693 | 12292 |
| 20-24 | 18412 | 8234 | 10178 | | | | 18412 | 8234 | 10178 |
| 25-29 | 18478 | 7671 | 10807 | | | | 18478 | 7671 | 10807 |
| 30-34 | 17359 | 6902 | 10457 | | | | 17359 | 6902 | 10457 |
| 35-39 | 16171 | 7133 | 9038 | | | | 16171 | 7133 | 9038 |
| 40-44 | 12467 | 6231 | 6236 | | | | 12467 | 6231 | 6236 |
| 45-49 | 10843 | 5393 | 5450 | | | | 10843 | 5393 | 5450 |
| 50-54 | 10386 | 5162 | 5223 | | | | 10386 | 5162 | 5223 |
| 55-59 | 7513 | 3975 | 3538 | | | | 7513 | 3975 | 3538 |
| 60-64 | 5143 | 2658 | 2485 | | | | 5143 | 2658 | 2485 |
| 65-69 | 3849 | 1898 | 1951 | | | | 3849 | 1898 | 1951 |
| 70-74 | 2635 | 1400 | 1235 | | | | 2635 | 1400 | 1235 |
| 75-79 | 1834 | 1073 | 761 | | | | 1834 | 1073 | 761 |
| 80+ | 1434 | 852 | 582 | | | | 1434 | 852 | 582 |

Quadro 15.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 182744 | 90582 | 92162 | | | | 182744 | 90582 | 92162 |
| 0 | 5929 | 3043 | 2886 | | | | 5929 | 3043 | 2886 |
| 1-4 | 23703 | 11861 | 11841 | | | | 23703 | 11861 | 11841 |
| 5-9 | 27517 | 13857 | 13660 | | | | 27517 | 13857 | 13660 |
| 10-14 | 20475 | 10143 | 10332 | | | | 20475 | 10143 | 10332 |
| 15-19 | 17553 | 8889 | 8664 | | | | 17553 | 8889 | 8664 |
| 20-24 | 13572 | 6409 | 7162 | | | | 13572 | 6409 | 7162 |
| 25-29 | 13165 | 5527 | 7638 | | | | 13165 | 5527 | 7638 |
| 30-34 | 12905 | 5618 | 7287 | | | | 12905 | 5618 | 7287 |
| 35-39 | 11140 | 5407 | 5733 | | | | 11140 | 5407 | 5733 |
| 40-44 | 8706 | 4466 | 4240 | | | | 8706 | 4466 | 4240 |
| 45-49 | 7833 | 4182 | 3651 | | | | 7833 | 4182 | 3651 |
| 50-54 | 6117 | 3257 | 2859 | | | | 6117 | 3257 | 2859 |
| 55-59 | 4232 | 2432 | 1800 | | | | 4232 | 2432 | 1800 |
| 60-64 | 3459 | 1860 | 1599 | | | | 3459 | 1860 | 1599 |
| 65-69 | 2519 | 1401 | 1118 | | | | 2519 | 1401 | 1118 |
| 70-74 | 1740 | 929 | 811 | | | | 1740 | 929 | 811 |
| 75-79 | 1067 | 622 | 445 | | | | 1067 | 622 | 445 |
| 80+ | 1113 | 679 | 434 | | | | 1113 | 679 | 434 |

Quadro 15.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 637003 | 318510 | 318493 | 365697 | 185474 | 180223 | 271307 | 133036 | 138270 |
| 0 | 18413 | 9318 | 9095 | 10202 | 5250 | 4952 | 8211 | 4068 | 4143 |
| 1-4 | 77237 | 38996 | 38241 | 41754 | 21411 | 20343 | 35483 | 17585 | 17898 |
| 5-9 | 86615 | 43850 | 42765 | 47757 | 24390 | 23368 | 38857 | 19460 | 19397 |
| 10-14 | 65401 | 33892 | 31510 | 36364 | 19310 | 17054 | 29037 | 14581 | 14456 |
| 15-19 | 63425 | 32169 | 31256 | 38608 | 19533 | 19075 | 24817 | 12636 | 12181 |
| 20-24 | 56618 | 28374 | 28244 | 36655 | 18507 | 18148 | 19963 | 9868 | 10095 |
| 25-29 | 54719 | 25979 | 28740 | 35343 | 17516 | 17827 | 19376 | 8463 | 10913 |
| 30-34 | 44411 | 20646 | 23765 | 27222 | 13199 | 14023 | 17189 | 7447 | 9742 |
| 35-39 | 39323 | 17932 | 21391 | 22848 | 10386 | 12463 | 16475 | 7546 | 8929 |
| 40-44 | 31702 | 15657 | 16045 | 17676 | 8962 | 8713 | 14026 | 6695 | 7331 |
| 45-49 | 27952 | 13748 | 14204 | 15191 | 7498 | 7692 | 12761 | 6250 | 6512 |
| 50-54 | 21372 | 10686 | 10686 | 11151 | 5655 | 5496 | 10221 | 5031 | 5190 |
| 55-59 | 15834 | 8911 | 6924 | 7756 | 4392 | 3364 | 8079 | 4519 | 3560 |
| 60-64 | 12278 | 6569 | 5709 | 6287 | 3408 | 2879 | 5992 | 3161 | 2830 |
| 65-69 | 9113 | 4905 | 4208 | 4789 | 2641 | 2149 | 4324 | 2264 | 2059 |
| 70-74 | 5399 | 2783 | 2616 | 2684 | 1361 | 1322 | 2715 | 1422 | 1294 |
| 75-79 | 3933 | 2195 | 1738 | 1947 | 1157 | 790 | 1986 | 1038 | 948 |
| 80+ | 3258 | 1901 | 1357 | 1464 | 899 | 565 | 1794 | 1002 | 792 |

Quadro 15.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 391407 | 200610 | 190797 | 39130 | 21067 | 18062 | 352277 | 179542 | 172735 |
| 0 | 11606 | 5940 | 5666 | 946 | 506 | 441 | 10659 | 5434 | 5225 |
| 1-4 | 47895 | 24609 | 23286 | 4074 | 2218 | 1857 | 43820 | 22391 | 21430 |
| 5-9 | 59410 | 30631 | 28779 | 5114 | 2864 | 2250 | 54296 | 27767 | 26529 |
| 10-14 | 50898 | 26793 | 24105 | 4863 | 2766 | 2097 | 46035 | 24027 | 22008 |
| 15-19 | 41553 | 21713 | 19841 | 4940 | 2711 | 2229 | 36614 | 19001 | 17612 |
| 20-24 | 29965 | 15329 | 14636 | 3524 | 1854 | 1670 | 26441 | 13475 | 12966 |
| 25-29 | 27356 | 12648 | 14707 | 3167 | 1629 | 1537 | 24189 | 11019 | 13170 |
| 30-34 | 24198 | 11004 | 13194 | 2678 | 1239 | 1439 | 21520 | 9765 | 11755 |
| 35-39 | 22399 | 10821 | 11578 | 2470 | 1222 | 1248 | 19929 | 9599 | 10330 |
| 40-44 | 18017 | 9323 | 8694 | 1892 | 1002 | 890 | 16125 | 8321 | 7804 |
| 45-49 | 16225 | 8493 | 7732 | 1636 | 890 | 746 | 14589 | 7604 | 6986 |
| 50-54 | 12648 | 6512 | 6136 | 1188 | 627 | 561 | 11460 | 5885 | 5575 |
| 55-59 | 8951 | 5156 | 3795 | 781 | 485 | 297 | 8170 | 4672 | 3498 |
| 60-64 | 6890 | 3969 | 2921 | 633 | 357 | 276 | 6257 | 3611 | 2645 |
| 65-69 | 4808 | 2703 | 2105 | 421 | 234 | 188 | 4387 | 2470 | 1917 |
| 70-74 | 3738 | 2065 | 1673 | 361 | 212 | 150 | 3377 | 1854 | 1523 |
| 75-79 | 2210 | 1327 | 883 | 205 | 125 | 80 | 2004 | 1201 | 803 |
| 80+ | 2640 | 1575 | 1065 | 235 | 127 | 108 | 2405 | 1448 | 958 |

Quadro 15.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 418013 | 204426 | 213586 | 98983 | 47711 | 51271 | 319030 | 156715 | 162315 |
| 0 | 13818 | 6872 | 6946 | 2623 | 1292 | 1331 | 11195 | 5580 | 5616 |
| 1-4 | 50848 | 25362 | 25486 | 10436 | 5262 | 5173 | 40412 | 20100 | 20312 |
| 5-9 | 62930 | 30973 | 31956 | 13378 | 6568 | 6811 | 49551 | 24406 | 25146 |
| 10-14 | 56508 | 28400 | 28108 | 13653 | 6812 | 6841 | 42855 | 21588 | 21267 |
| 15-19 | 46695 | 23168 | 23526 | 12120 | 5784 | 6337 | 34574 | 17384 | 17190 |
| 20-24 | 32853 | 16010 | 16843 | 8883 | 4137 | 4746 | 23970 | 11873 | 12097 |
| 25-29 | 30164 | 13146 | 17018 | 7713 | 3368 | 4345 | 22451 | 9778 | 12673 |
| 30-34 | 27793 | 12215 | 15578 | 7348 | 3097 | 4251 | 20445 | 9117 | 11328 |
| 35-39 | 23429 | 10698 | 12731 | 6061 | 2622 | 3439 | 17368 | 8076 | 9292 |
| 40-44 | 18525 | 8810 | 9714 | 4549 | 2123 | 2426 | 13975 | 6687 | 7288 |
| 45-49 | 15167 | 7542 | 7625 | 3779 | 1868 | 1911 | 11388 | 5674 | 5714 |
| 50-54 | 12772 | 6925 | 5847 | 2901 | 1677 | 1224 | 9871 | 5248 | 4623 |
| 55-59 | 8876 | 4996 | 3880 | 1950 | 1140 | 810 | 6926 | 3856 | 3070 |
| 60-64 | 6624 | 3689 | 2935 | 1505 | 879 | 626 | 5120 | 2810 | 2309 |
| 65-69 | 4362 | 2141 | 2221 | 884 | 453 | 431 | 3478 | 1688 | 1790 |
| 70-74 | 3209 | 1629 | 1580 | 637 | 320 | 317 | 2572 | 1309 | 1263 |
| 75-79 | 1801 | 953 | 849 | 317 | 192 | 125 | 1484 | 761 | 723 |
| 80+ | 1641 | 898 | 743 | 246 | 118 | 128 | 1395 | 781 | 614 |

Quadro 10.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2016

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 148384 | 71304 | 77079 | 23497 | 11398 | 12099 | 124887 | 59907 | 64980 |
| 0 | 4649 | 2249 | 2400 | 626 | 311 | 316 | 4023 | 1938 | 2084 |
| 1-4 | 18637 | 8972 | 9664 | 2723 | 1388 | 1335 | 15914 | 7585 | 8330 |
| 5-9 | 21234 | 10626 | 10608 | 3153 | 1712 | 1440 | 18081 | 8914 | 9167 |
| 10-14 | 16087 | 8099 | 7988 | 2464 | 1318 | 1146 | 13623 | 6781 | 6843 |
| 15-19 | 12859 | 6130 | 6728 | 2092 | 978 | 1114 | 10767 | 5152 | 5614 |
| 20-24 | 9955 | 4395 | 5561 | 1553 | 680 | 872 | 8403 | 3714 | 4689 |
| 25-29 | 9700 | 4194 | 5506 | 1658 | 762 | 896 | 8042 | 3432 | 4610 |
| 30-34 | 8892 | 3712 | 5180 | 1436 | 610 | 827 | 7455 | 3102 | 4353 |
| 35-39 | 8494 | 3728 | 4766 | 1278 | 524 | 754 | 7216 | 3204 | 4012 |
| 40-44 | 7157 | 3474 | 3683 | 1202 | 540 | 662 | 5955 | 2934 | 3022 |
| 45-49 | 6357 | 3096 | 3261 | 949 | 443 | 506 | 5408 | 2653 | 2755 |
| 50-54 | 6156 | 2990 | 3167 | 976 | 433 | 542 | 5181 | 2556 | 2624 |
| 55-59 | 4884 | 2625 | 2258 | 759 | 367 | 393 | 4125 | 2259 | 1866 |
| 60-64 | 4138 | 2225 | 1914 | 786 | 390 | 396 | 3352 | 1835 | 1517 |
| 65-69 | 3319 | 1578 | 1741 | 612 | 274 | 339 | 2707 | 1304 | 1403 |
| 70-74 | 2671 | 1409 | 1263 | 512 | 277 | 235 | 2160 | 1132 | 1028 |
| 75-79 | 1622 | 923 | 699 | 361 | 195 | 165 | 1261 | 728 | 534 |
| 80+ | 1572 | 880 | 692 | 359 | 195 | 163 | 1214 | 685 | 528 |

Quadro 15.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 124472 | 62078 | 62394 | | | | 124472 | 62078 | 62394 |
| 0 | 4439 | 2278 | 2161 | | | | 4439 | 2278 | 2161 |
| 1-4 | 16028 | 8209 | 7818 | | | | 16028 | 8209 | 7818 |
| 5-9 | 18496 | 9291 | 9206 | | | | 18496 | 9291 | 9206 |
| 10-14 | 17981 | 9013 | 8968 | | | | 17981 | 9013 | 8968 |
| 15-19 | 13838 | 7286 | 6552 | | | | 13838 | 7286 | 6552 |
| 20-24 | 9450 | 4765 | 4685 | | | | 9450 | 4765 | 4685 |
| 25-29 | 8143 | 3556 | 4587 | | | | 8143 | 3556 | 4587 |
| 30-34 | 7946 | 3525 | 4422 | | | | 7946 | 3525 | 4422 |
| 35-39 | 6467 | 2969 | 3498 | | | | 6467 | 2969 | 3498 |
| 40-44 | 5610 | 2706 | 2904 | | | | 5610 | 2706 | 2904 |
| 45-49 | 4813 | 2439 | 2374 | | | | 4813 | 2439 | 2374 |
| 50-54 | 3353 | 1757 | 1596 | | | | 3353 | 1757 | 1596 |
| 55-59 | 2690 | 1492 | 1198 | | | | 2690 | 1492 | 1198 |
| 60-64 | 1892 | 1054 | 838 | | | | 1892 | 1054 | 838 |
| 65-69 | 1312 | 685 | 628 | | | | 1312 | 685 | 628 |
| 70-74 | 877 | 407 | 470 | | | | 877 | 407 | 470 |
| 75-79 | 649 | 355 | 294 | | | | 649 | 355 | 294 |
| 80+ | 486 | 291 | 196 | | | | 486 | 291 | 196 |

Quadro 10517: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 192244 | 94875 | 97369 | 19514 | 9967 | 9548 | 172729 | 84908 | 87821 |
| 0 | 7474 | 3791 | 3683 | 610 | 344 | 266 | 6864 | 3447 | 3417 |
| 1-4 | 25259 | 12582 | 12678 | 2350 | 1211 | 1138 | 22909 | 11370 | 11539 |
| 5-9 | 28296 | 14086 | 14210 | 2607 | 1367 | 1240 | 25689 | 12719 | 12970 |
| 10-14 | 24856 | 12432 | 12424 | 2413 | 1242 | 1172 | 22443 | 11191 | 11252 |
| 15-19 | 18731 | 9592 | 9139 | 2337 | 1157 | 1180 | 16394 | 8434 | 7960 |
| 20-24 | 15054 | 7643 | 7411 | 2176 | 1072 | 1104 | 12878 | 6571 | 6307 |
| 25-29 | 12975 | 6116 | 6859 | 1837 | 980 | 857 | 11138 | 5136 | 6002 |
| 30-34 | 11998 | 5240 | 6758 | 1496 | 717 | 779 | 10502 | 4523 | 5978 |
| 35-39 | 10280 | 4652 | 5628 | 1059 | 519 | 540 | 9221 | 4133 | 5088 |
| 40-44 | 8918 | 4354 | 4564 | 784 | 385 | 399 | 8134 | 3969 | 4165 |
| 45-49 | 7656 | 3729 | 3927 | 560 | 298 | 262 | 7096 | 3432 | 3665 |
| 50-54 | 5855 | 2875 | 2981 | 409 | 213 | 196 | 5447 | 2662 | 2785 |
| 55-59 | 4817 | 2533 | 2284 | 322 | 162 | 160 | 4495 | 2371 | 2124 |
| 60-64 | 3512 | 1850 | 1662 | 184 | 116 | 69 | 3328 | 1734 | 1594 |
| 65-69 | 2634 | 1247 | 1387 | 167 | 77 | 90 | 2467 | 1171 | 1296 |
| 70-74 | 1832 | 974 | 858 | 96 | 46 | 50 | 1736 | 928 | 808 |
| 75-79 | 1160 | 607 | 553 | 54 | 28 | 26 | 1106 | 579 | 527 |
| 80+ | 935 | 571 | 365 | 54 | 32 | 21 | 882 | 538 | 343 |

Quadro 15.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 252491 | 123250 | 129241 | 252491 | 123250 | 129241 | | | |
| 0 | 7043 | 3475 | 3568 | 7043 | 3475 | 3568 | | | |
| 1-4 | 28085 | 13772 | 14312 | 28085 | 13772 | 14312 | | | |
| 5-9 | 32765 | 16166 | 16599 | 32765 | 16166 | 16599 | | | |
| 10-14 | 30917 | 15056 | 15861 | 30917 | 15056 | 15861 | | | |
| 15-19 | 29201 | 14058 | 15143 | 29201 | 14058 | 15143 | | | |
| 20-24 | 25892 | 12619 | 13273 | 25892 | 12619 | 13273 | | | |
| 25-29 | 22564 | 10716 | 11847 | 22564 | 10716 | 11847 | | | |
| 30-34 | 18349 | 8270 | 10079 | 18349 | 8270 | 10079 | | | |
| 35-39 | 13969 | 6237 | 7732 | 13969 | 6237 | 7732 | | | |
| 40-44 | 11106 | 5354 | 5752 | 11106 | 5354 | 5752 | | | |
| 45-49 | 9321 | 4664 | 4657 | 9321 | 4664 | 4657 | | | |
| 50-54 | 7605 | 4149 | 3456 | 7605 | 4149 | 3456 | | | |
| 55-59 | 5384 | 3187 | 2197 | 5384 | 3187 | 2197 | | | |
| 60-64 | 3443 | 1894 | 1549 | 3443 | 1894 | 1549 | | | |
| 65-69 | 2647 | 1417 | 1230 | 2647 | 1417 | 1230 | | | |
| 70-74 | 1975 | 1021 | 954 | 1975 | 1021 | 954 | | | |
| 75-79 | 1286 | 685 | 602 | 1286 | 685 | 602 | | | |
| 80+ | 938 | 510 | 428 | 938 | 510 | 428 | | | |

Quadro 15.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 150411 | 73801 | 76610 | 63482 | 31640 | 31842 | 86929 | 42160 | 44769 |
| 0 | 4386 | 2283 | 2103 | 1661 | 957 | 704 | 2726 | 1326 | 1400 |
| 1-4 | 17207 | 8776 | 8431 | 6807 | 3592 | 3215 | 10400 | 5184 | 5216 |
| 5-9 | 20909 | 10602 | 10307 | 8436 | 4332 | 4104 | 12473 | 6270 | 6203 |
| 10-14 | 17548 | 8900 | 8647 | 7239 | 3721 | 3518 | 10309 | 5179 | 5129 |
| 15-19 | 14458 | 7152 | 7306 | 6443 | 3231 | 3212 | 8015 | 3921 | 4094 |
| 20-24 | 11906 | 5750 | 6157 | 5544 | 2702 | 2841 | 6363 | 3047 | 3315 |
| 25-29 | 10740 | 4816 | 5924 | 5150 | 2390 | 2760 | 5590 | 2426 | 3164 |
| 30-34 | 9891 | 4192 | 5700 | 4473 | 1976 | 2497 | 5419 | 2216 | 3203 |
| 35-39 | 8575 | 3863 | 4712 | 3617 | 1648 | 1969 | 4957 | 2215 | 2743 |
| 40-44 | 7197 | 3370 | 3827 | 2992 | 1357 | 1635 | 4205 | 2014 | 2192 |
| 45-49 | 6478 | 3102 | 3376 | 2525 | 1178 | 1348 | 3953 | 1924 | 2028 |
| 50-54 | 5775 | 2775 | 3000 | 2296 | 1142 | 1154 | 3479 | 1633 | 1846 |
| 55-59 | 4641 | 2507 | 2134 | 1817 | 976 | 841 | 2824 | 1531 | 1293 |
| 60-64 | 3574 | 1936 | 1639 | 1407 | 775 | 632 | 2167 | 1160 | 1007 |
| 65-69 | 2958 | 1459 | 1499 | 1286 | 653 | 634 | 1672 | 807 | 865 |
| 70-74 | 2162 | 1202 | 960 | 964 | 584 | 380 | 1197 | 618 | 580 |
| 75-79 | 1186 | 649 | 537 | 473 | 227 | 246 | 713 | 422 | 291 |
| 80+ | 820 | 466 | 354 | 352 | 199 | 152 | 468 | 267 | 201 |

Quadro 15.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 133350 | 65487 | 67864 | | | | 133350 | 65487 | 67864 |
| 0 | 4511 | 2367 | 2143 | | | | 4511 | 2367 | 2143 |
| 1-4 | 16859 | 8601 | 8258 | | | | 16859 | 8601 | 8258 |
| 5-9 | 20682 | 10392 | 10290 | | | | 20682 | 10392 | 10290 |
| 10-14 | 18377 | 9433 | 8944 | | | | 18377 | 9433 | 8944 |
| 15-19 | 12633 | 6417 | 6216 | | | | 12633 | 6417 | 6216 |
| 20-24 | 9690 | 4569 | 5121 | | | | 9690 | 4569 | 5121 |
| 25-29 | 9211 | 4078 | 5132 | | | | 9211 | 4078 | 5132 |
| 30-34 | 8727 | 3770 | 4957 | | | | 8727 | 3770 | 4957 |
| 35-39 | 7763 | 3595 | 4168 | | | | 7763 | 3595 | 4168 |
| 40-44 | 5758 | 2701 | 3057 | | | | 5758 | 2701 | 3057 |
| 45-49 | 5575 | 2716 | 2859 | | | | 5575 | 2716 | 2859 |
| 50-54 | 4350 | 2163 | 2187 | | | | 4350 | 2163 | 2187 |
| 55-59 | 3132 | 1659 | 1473 | | | | 3132 | 1659 | 1473 |
| 60-64 | 2211 | 1144 | 1066 | | | | 2211 | 1144 | 1066 |
| 65-69 | 1633 | 820 | 813 | | | | 1633 | 820 | 813 |
| 70-74 | 913 | 406 | 507 | | | | 913 | 406 | 507 |
| 75-79 | 699 | 318 | 380 | | | | 699 | 318 | 380 |
| 80+ | 627 | 337 | 291 | | | | 627 | 337 | 291 |

Quadro 15.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 339252 | 167702 | 171550 | | | | 339252 | 167702 | 171550 |
| 0 | 11380 | 5819 | 5561 | | | | 11380 | 5819 | 5561 |
| 1-4 | 40952 | 20313 | 20639 | | | | 40952 | 20313 | 20639 |
| 5-9 | 47567 | 23176 | 24391 | | | | 47567 | 23176 | 24391 |
| 10-14 | 44752 | 21786 | 22966 | | | | 44752 | 21786 | 22966 |
| 15-19 | 38375 | 19340 | 19035 | | | | 38375 | 19340 | 19035 |
| 20-24 | 28314 | 14672 | 13643 | | | | 28314 | 14672 | 13643 |
| 25-29 | 23066 | 11001 | 12064 | | | | 23066 | 11001 | 12064 |
| 30-34 | 19059 | 8595 | 10464 | | | | 19059 | 8595 | 10464 |
| 35-39 | 17579 | 8188 | 9390 | | | | 17579 | 8188 | 9390 |
| 40-44 | 15564 | 7453 | 8110 | | | | 15564 | 7453 | 8110 |
| 45-49 | 14164 | 6930 | 7234 | | | | 14164 | 6930 | 7234 |
| 50-54 | 11328 | 5707 | 5621 | | | | 11328 | 5707 | 5621 |
| 55-59 | 8946 | 4795 | 4151 | | | | 8946 | 4795 | 4151 |
| 60-64 | 6494 | 3526 | 2968 | | | | 6494 | 3526 | 2968 |
| 65-69 | 4869 | 2513 | 2356 | | | | 4869 | 2513 | 2356 |
| 70-74 | 3183 | 1744 | 1438 | | | | 3183 | 1744 | 1438 |
| 75-79 | 2050 | 1186 | 865 | | | | 2050 | 1186 | 865 |
| 80+ | 1609 | 956 | 653 | | | | 1609 | 956 | 653 |

Quadro 15.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 315483 | 155011 | 160472 | 140105 | 69055 | 71050 | 175378 | 85956 | 89422 |
| 0 | 11956 | 5941 | 6015 | 4801 | 2423 | 2378 | 7155 | 3518 | 3637 |
| 1-4 | 42303 | 20976 | 21327 | 18043 | 8966 | 9077 | 24260 | 12010 | 12250 |
| 5-9 | 46548 | 23039 | 23509 | 19529 | 9831 | 9698 | 27019 | 13208 | 13811 |
| 10-14 | 44160 | 22073 | 22087 | 18870 | 9672 | 9198 | 25290 | 12400 | 12889 |
| 15-19 | 35132 | 17718 | 17414 | 15596 | 7508 | 8088 | 19536 | 10210 | 9325 |
| 20-24 | 28113 | 14344 | 13769 | 13964 | 7082 | 6882 | 14148 | 7262 | 6887 |
| 25-29 | 22155 | 10675 | 11480 | 10960 | 5498 | 5462 | 11196 | 5177 | 6019 |
| 30-34 | 18750 | 8410 | 10340 | 9179 | 4252 | 4927 | 9570 | 4158 | 5413 |
| 35-39 | 14823 | 6704 | 8119 | 6997 | 3158 | 3839 | 7826 | 3546 | 4280 |
| 40-44 | 13285 | 6131 | 7154 | 6111 | 2714 | 3398 | 7174 | 3418 | 3757 |
| 45-49 | 10365 | 5018 | 5347 | 4411 | 2124 | 2287 | 5954 | 2894 | 3060 |
| 50-54 | 7846 | 3785 | 4060 | 3244 | 1584 | 1660 | 4602 | 2201 | 2401 |
| 55-59 | 6416 | 3352 | 3064 | 2538 | 1338 | 1200 | 3878 | 2014 | 1864 |
| 60-64 | 4938 | 2502 | 2437 | 2184 | 1066 | 1117 | 2755 | 1435 | 1320 |
| 65-69 | 3400 | 1575 | 1824 | 1470 | 668 | 801 | 1930 | 907 | 1023 |
| 70-74 | 2503 | 1290 | 1213 | 1083 | 561 | 522 | 1420 | 729 | 691 |
| 75-79 | 1527 | 729 | 798 | 602 | 302 | 299 | 925 | 427 | 499 |
| 80+ | 1264 | 749 | 515 | 524 | 306 | 218 | 740 | 443 | 297 |

Quadro 16.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 5865916 | 2900690 | 2965226 | 2159181 | 1074347 | 1084834 | 3706735 | 1826343 | 1880392 |
| 0 | 186439 | 93490 | 92949 | 61332 | 30742 | 30590 | 125107 | 62748 | 62359 |
| 1-4 | 705880 | 353217 | 352663 | 233375 | 116706 | 116669 | 472505 | 236511 | 235994 |
| 5-9 | 825717 | 412611 | 413106 | 274380 | 137154 | 137226 | 551337 | 275457 | 275880 |
| 10-14 | 730351 | 366761 | 363590 | 259991 | 129689 | 130302 | 470360 | 237072 | 233288 |
| 15-19 | 629474 | 316075 | 313399 | 254021 | 126151 | 127870 | 375453 | 189924 | 185529 |
| 20-24 | 511163 | 254235 | 256928 | 230940 | 116033 | 114907 | 280223 | 138202 | 142021 |
| 25-29 | 451968 | 211964 | 240004 | 199402 | 98219 | 101183 | 252566 | 113745 | 138821 |
| 30-34 | 383515 | 172103 | 211412 | 157566 | 73809 | 83757 | 225949 | 98294 | 127655 |
| 35-39 | 331027 | 150159 | 180868 | 124158 | 56779 | 67379 | 206869 | 93380 | 113489 |
| 40-44 | 269394 | 130598 | 138796 | 97828 | 47437 | 50391 | 171566 | 83161 | 88405 |
| 45-49 | 227908 | 114719 | 113189 | 77448 | 39848 | 37600 | 150460 | 74871 | 75589 |
| 50-54 | 187273 | 94807 | 92466 | 60546 | 31767 | 28779 | 126727 | 63040 | 63687 |
| 55-59 | 138425 | 75660 | 62765 | 41820 | 23544 | 18276 | 96605 | 52116 | 44489 |
| 60-64 | 101103 | 55558 | 45545 | 30824 | 17149 | 13675 | 70279 | 38409 | 31870 |
| 65-69 | 74138 | 38104 | 36034 | 22450 | 11670 | 10780 | 51688 | 26434 | 25254 |
| 70-74 | 50999 | 26511 | 24488 | 15426 | 8035 | 7391 | 35573 | 18476 | 17097 |
| 75-79 | 32299 | 17574 | 14725 | 9516 | 5080 | 4436 | 22783 | 12494 | 10289 |
| 80+ | 28843 | 16544 | 12299 | 8158 | 4535 | 3623 | 20685 | 12009 | 8676 |

Quadro 16.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 719652 | 358872 | 360780 | 719652 | 358872 | 360780 | | | |
| 0 | 20444 | 9872 | 10572 | 20444 | 9872 | 10572 | | | |
| 1-4 | 70730 | 34357 | 36373 | 70730 | 34357 | 36373 | | | |
| 5-9 | 85139 | 40826 | 44313 | 85139 | 40826 | 44313 | | | |
| 10-14 | 94369 | 44311 | 50058 | 94369 | 44311 | 50058 | | | |
| 15-19 | 96407 | 48213 | 48194 | 96407 | 48213 | 48194 | | | |
| 20-24 | 91164 | 47346 | 43818 | 91164 | 47346 | 43818 | | | |
| 25-29 | 71883 | 36858 | 35025 | 71883 | 36858 | 35025 | | | |
| 30-34 | 52564 | 25235 | 27329 | 52564 | 25235 | 27329 | | | |
| 35-39 | 38689 | 18435 | 20254 | 38689 | 18435 | 20254 | | | |
| 40-44 | 30966 | 15660 | 15306 | 30966 | 15660 | 15306 | | | |
| 45-49 | 22601 | 12470 | 10131 | 22601 | 12470 | 10131 | | | |
| 50-54 | 16055 | 9160 | 6895 | 16055 | 9160 | 6895 | | | |
| 55-59 | 10619 | 6219 | 4400 | 10619 | 6219 | 4400 | | | |
| 60-64 | 7146 | 4254 | 2892 | 7146 | 4254 | 2892 | | | |
| 65-69 | 4481 | 2342 | 2138 | 4481 | 2342 | 2138 | | | |
| 70-74 | 3023 | 1594 | 1430 | 3023 | 1594 | 1430 | | | |
| 75-79 | 1813 | 905 | 907 | 1813 | 905 | 907 | | | |
| 80+ | 1559 | 813 | 747 | 1559 | 813 | 747 | | | |

Quadro 16.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 355308 | 174868 | 180441 | 117153 | 57822 | 59332 | 238155 | 117046 | 121109 |
| 0 | 10623 | 5380 | 5243 | 3280 | 1687 | 1593 | 7343 | 3692 | 3650 |
| 1-4 | 43278 | 21632 | 21646 | 13266 | 6754 | 6511 | 30012 | 14878 | 15135 |
| 5-9 | 52004 | 26354 | 25650 | 15770 | 8305 | 7465 | 36234 | 18049 | 18185 |
| 10-14 | 38592 | 20193 | 18399 | 12086 | 6465 | 5621 | 26506 | 13727 | 12778 |
| 15-19 | 36530 | 18199 | 18331 | 12218 | 6110 | 6108 | 24311 | 12089 | 12222 |
| 20-24 | 27826 | 13334 | 14493 | 10249 | 4778 | 5471 | 17578 | 8556 | 9022 |
| 25-29 | 26173 | 11360 | 14813 | 9845 | 4332 | 5514 | 16328 | 7029 | 9299 |
| 30-34 | 21971 | 9579 | 12392 | 8099 | 3531 | 4567 | 13872 | 6047 | 7825 |
| 35-39 | 20846 | 9251 | 11595 | 7175 | 3187 | 3988 | 13671 | 6064 | 7607 |
| 40-44 | 16394 | 7698 | 8696 | 5598 | 2567 | 3030 | 10796 | 5131 | 5665 |
| 45-49 | 14956 | 7545 | 7411 | 4771 | 2428 | 2343 | 10185 | 5117 | 5068 |
| 50-54 | 13001 | 6432 | 6569 | 4401 | 2169 | 2232 | 8600 | 4263 | 4337 |
| 55-59 | 9860 | 5316 | 4544 | 2918 | 1553 | 1365 | 6942 | 3763 | 3180 |
| 60-64 | 7628 | 4209 | 3418 | 2368 | 1287 | 1081 | 5260 | 2922 | 2337 |
| 65-69 | 5981 | 3164 | 2817 | 1941 | 1002 | 939 | 4040 | 2162 | 1878 |
| 70-74 | 4152 | 2183 | 1970 | 1415 | 749 | 667 | 2737 | 1434 | 1303 |
| 75-79 | 2721 | 1485 | 1236 | 811 | 421 | 389 | 1910 | 1064 | 847 |
| 80+ | 2773 | 1555 | 1218 | 943 | 495 | 448 | 1830 | 1059 | 770 |

Quadro 16.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 353451 | 171109 | 182342 | 71776 | 35459 | 36317 | 281675 | 135650 | 146025 |
| 0 | 12455 | 6013 | 6442 | 1880 | 959 | 920 | 10576 | 5054 | 5522 |
| 1-4 | 44824 | 22681 | 22143 | 8181 | 4182 | 3999 | 36644 | 18499 | 18144 |
| 5-9 | 51623 | 26222 | 25401 | 9348 | 4834 | 4514 | 42275 | 21388 | 20887 |
| 10-14 | 39597 | 20212 | 19386 | 8087 | 4161 | 3926 | 31510 | 16050 | 15460 |
| 15-19 | 32223 | 15771 | 16452 | 7647 | 3808 | 3838 | 24576 | 11963 | 12613 |
| 20-24 | 27224 | 12375 | 14848 | 6823 | 3215 | 3608 | 20401 | 9160 | 11241 |
| 25-29 | 26935 | 11817 | 15118 | 6629 | 3108 | 3521 | 20306 | 8709 | 11597 |
| 30-34 | 24793 | 10543 | 14249 | 5837 | 2665 | 3171 | 18956 | 7878 | 11078 |
| 35-39 | 22507 | 9728 | 12779 | 4610 | 2045 | 2565 | 17896 | 7683 | 10214 |
| 40-44 | 16953 | 8102 | 8851 | 3437 | 1615 | 1822 | 13516 | 6488 | 7029 |
| 45-49 | 14446 | 7179 | 7267 | 2521 | 1362 | 1159 | 11924 | 5816 | 6108 |
| 50-54 | 13174 | 6387 | 6788 | 2380 | 1158 | 1222 | 10794 | 5229 | 5565 |
| 55-59 | 9135 | 4855 | 4280 | 1401 | 775 | 626 | 7734 | 4080 | 3654 |
| 60-64 | 6166 | 3325 | 2841 | 1058 | 568 | 490 | 5108 | 2757 | 2351 |
| 65-69 | 4708 | 2340 | 2367 | 806 | 402 | 404 | 3902 | 1938 | 1963 |
| 70-74 | 3068 | 1513 | 1554 | 588 | 283 | 305 | 2479 | 1230 | 1249 |
| 75-79 | 1803 | 998 | 804 | 256 | 145 | 111 | 1547 | 853 | 694 |
| 80+ | 1819 | 1046 | 773 | 289 | 172 | 117 | 1531 | 875 | 656 |

Quadro 16.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 59056 | 28877 | 30178 | 59056 | 28877 | 30178 | | | |
| 0 | 1766 | 876 | 890 | 1766 | 876 | 890 | | | |
| 1-4 | 6586 | 3365 | 3221 | 6586 | 3365 | 3221 | | | |
| 5-9 | 7836 | 4001 | 3835 | 7836 | 4001 | 3835 | | | |
| 10-14 | 6345 | 3325 | 3020 | 6345 | 3325 | 3020 | | | |
| 15-19 | 5632 | 2693 | 2939 | 5632 | 2693 | 2939 | | | |
| 20-24 | 5190 | 2487 | 2703 | 5190 | 2487 | 2703 | | | |
| 25-29 | 4823 | 2204 | 2619 | 4823 | 2204 | 2619 | | | |
| 30-34 | 4046 | 1822 | 2224 | 4046 | 1822 | 2224 | | | |
| 35-39 | 3683 | 1590 | 2093 | 3683 | 1590 | 2093 | | | |
| 40-44 | 2759 | 1268 | 1491 | 2759 | 1268 | 1491 | | | |
| 45-49 | 2520 | 1272 | 1248 | 2520 | 1272 | 1248 | | | |
| 50-54 | 2182 | 1035 | 1147 | 2182 | 1035 | 1147 | | | |
| 55-59 | 1559 | 807 | 752 | 1559 | 807 | 752 | | | |
| 60-64 | 1255 | 673 | 581 | 1255 | 673 | 581 | | | |
| 65-69 | 967 | 476 | 491 | 967 | 476 | 491 | | | |
| 70-74 | 809 | 407 | 403 | 809 | 407 | 403 | | | |
| 75-79 | 561 | 290 | 271 | 561 | 290 | 271 | | | |
| 80+ | 537 | 287 | 250 | 537 | 287 | 250 | | | |

Quadro 16.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 94950 | 47428 | 47521 | | | | 94950 | 47428 | 47521 |
| 0 | 3611 | 1813 | 1798 | | | | 3611 | 1813 | 1798 |
| 1-4 | 12933 | 6518 | 6415 | | | | 12933 | 6518 | 6415 |
| 5-9 | 14010 | 7053 | 6957 | | | | 14010 | 7053 | 6957 |
| 10-14 | 12501 | 6503 | 5998 | | | | 12501 | 6503 | 5998 |
| 15-19 | 9982 | 5340 | 4642 | | | | 9982 | 5340 | 4642 |
| 20-24 | 8011 | 3963 | 4048 | | | | 8011 | 3963 | 4048 |
| 25-29 | 6363 | 2837 | 3527 | | | | 6363 | 2837 | 3527 |
| 30-34 | 5729 | 2542 | 3187 | | | | 5729 | 2542 | 3187 |
| 35-39 | 4873 | 2140 | 2733 | | | | 4873 | 2140 | 2733 |
| 40-44 | 4180 | 2020 | 2160 | | | | 4180 | 2020 | 2160 |
| 45-49 | 3700 | 1818 | 1882 | | | | 3700 | 1818 | 1882 |
| 50-54 | 2895 | 1473 | 1422 | | | | 2895 | 1473 | 1422 |
| 55-59 | 2274 | 1269 | 1005 | | | | 2274 | 1269 | 1005 |
| 60-64 | 1447 | 802 | 645 | | | | 1447 | 802 | 645 |
| 65-69 | 942 | 487 | 455 | | | | 942 | 487 | 455 |
| 70-74 | 702 | 355 | 348 | | | | 702 | 355 | 348 |
| 75-79 | 422 | 254 | 168 | | | | 422 | 254 | 168 |
| 80+ | 372 | 240 | 132 | | | | 372 | 240 | 132 |

Quadro 16.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 210451 | 103403 | 107049 | 69684 | 34397 | 35288 | 140767 | 69006 | 71761 |
| 0 | 8188 | 4156 | 4032 | 2502 | 1299 | 1203 | 5686 | 2856 | 2829 |
| 1-4 | 27620 | 13852 | 13767 | 8655 | 4315 | 4340 | 18965 | 9537 | 9427 |
| 5-9 | 28720 | 14373 | 14346 | 9003 | 4576 | 4427 | 19717 | 9797 | 9920 |
| 10-14 | 27543 | 13728 | 13815 | 8671 | 4439 | 4232 | 18872 | 9289 | 9583 |
| 15-19 | 22580 | 11283 | 11297 | 7548 | 3708 | 3840 | 15032 | 7575 | 7457 |
| 20-24 | 18645 | 9273 | 9372 | 6982 | 3413 | 3569 | 11663 | 5860 | 5803 |
| 25-29 | 15787 | 7728 | 8059 | 6191 | 3102 | 3089 | 9596 | 4626 | 4970 |
| 30-34 | 13378 | 6037 | 7341 | 5141 | 2355 | 2786 | 8237 | 3682 | 4555 |
| 35-39 | 10346 | 4691 | 5655 | 3712 | 1713 | 2000 | 6633 | 2978 | 3655 |
| 40-44 | 9112 | 4222 | 4890 | 2957 | 1312 | 1645 | 6155 | 2910 | 3245 |
| 45-49 | 7700 | 3734 | 3966 | 2384 | 1201 | 1183 | 5316 | 2534 | 2783 |
| 50-54 | 6391 | 3089 | 3302 | 1912 | 913 | 999 | 4479 | 2176 | 2303 |
| 55-59 | 4700 | 2475 | 2225 | 1391 | 749 | 642 | 3309 | 1725 | 1584 |
| 60-64 | 3237 | 1640 | 1597 | 873 | 444 | 430 | 2364 | 1196 | 1167 |
| 65-69 | 2499 | 1127 | 1372 | 740 | 338 | 402 | 1759 | 789 | 970 |
| 70-74 | 1879 | 902 | 978 | 473 | 238 | 235 | 1406 | 663 | 743 |
| 75-79 | 1096 | 513 | 583 | 300 | 139 | 161 | 796 | 374 | 422 |
| 80+ | 1029 | 579 | 450 | 248 | 142 | 106 | 781 | 437 | 344 |

Quadro 16.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 215350 | 106510 | 108840 | 50915 | 25157 | 25757 | 164435 | 81353 | 83082 |
| 0 | 7131 | 3547 | 3584 | 1498 | 741 | 757 | 5633 | 2806 | 2827 |
| 1-4 | 24823 | 12263 | 12560 | 5397 | 2678 | 2719 | 19425 | 9585 | 9841 |
| 5-9 | 30089 | 14847 | 15242 | 6747 | 3395 | 3353 | 23342 | 11452 | 11889 |
| 10-14 | 28678 | 14321 | 14357 | 6762 | 3357 | 3405 | 21916 | 10964 | 10952 |
| 15-19 | 24001 | 12148 | 11853 | 6231 | 3082 | 3149 | 17770 | 9066 | 8704 |
| 20-24 | 18079 | 9014 | 9065 | 5301 | 2504 | 2797 | 12778 | 6510 | 6268 |
| 25-29 | 16083 | 7394 | 8689 | 4644 | 2139 | 2505 | 11439 | 5255 | 6184 |
| 30-34 | 13846 | 6231 | 7615 | 3983 | 1825 | 2158 | 9863 | 4406 | 5457 |
| 35-39 | 12264 | 5660 | 6604 | 3218 | 1471 | 1747 | 9046 | 4189 | 4857 |
| 40-44 | 10034 | 5038 | 4996 | 2275 | 1176 | 1099 | 7759 | 3862 | 3897 |
| 45-49 | 8327 | 4236 | 4091 | 1657 | 919 | 738 | 6669 | 3317 | 3352 |
| 50-54 | 6993 | 3693 | 3300 | 1247 | 714 | 533 | 5746 | 2979 | 2768 |
| 55-59 | 5119 | 2804 | 2315 | 742 | 465 | 277 | 4377 | 2339 | 2039 |
| 60-64 | 3728 | 2054 | 1673 | 502 | 291 | 211 | 3226 | 1763 | 1463 |
| 65-69 | 2588 | 1321 | 1267 | 296 | 178 | 118 | 2293 | 1143 | 1150 |
| 70-74 | 1868 | 993 | 875 | 219 | 101 | 118 | 1649 | 892 | 757 |
| 75-79 | 967 | 532 | 435 | 105 | 54 | 51 | 862 | 478 | 384 |
| 80+ | 733 | 414 | 319 | 92 | 67 | 25 | 641 | 347 | 294 |

Quadro 16.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 199916 | 99069 | 100847 | | | | 199916 | 99069 | 100847 |
| 0 | 6622 | 3377 | 3245 | | | | 6622 | 3377 | 3245 |
| 1-4 | 28527 | 14472 | 14055 | | | | 28527 | 14472 | 14055 |
| 5-9 | 30074 | 15326 | 14748 | | | | 30074 | 15326 | 14748 |
| 10-14 | 26448 | 13229 | 13219 | | | | 26448 | 13229 | 13219 |
| 15-19 | 20855 | 10499 | 10357 | | | | 20855 | 10499 | 10357 |
| 20-24 | 15274 | 7579 | 7696 | | | | 15274 | 7579 | 7696 |
| 25-29 | 13236 | 6098 | 7138 | | | | 13236 | 6098 | 7138 |
| 30-34 | 11955 | 5227 | 6728 | | | | 11955 | 5227 | 6728 |
| 35-39 | 10039 | 4510 | 5528 | | | | 10039 | 4510 | 5528 |
| 40-44 | 9322 | 4579 | 4744 | | | | 9322 | 4579 | 4744 |
| 45-49 | 7559 | 3657 | 3901 | | | | 7559 | 3657 | 3901 |
| 50-54 | 6023 | 2945 | 3078 | | | | 6023 | 2945 | 3078 |
| 55-59 | 4534 | 2432 | 2102 | | | | 4534 | 2432 | 2102 |
| 60-64 | 3449 | 1876 | 1573 | | | | 3449 | 1876 | 1573 |
| 65-69 | 2424 | 1282 | 1142 | | | | 2424 | 1282 | 1142 |
| 70-74 | 1668 | 883 | 785 | | | | 1668 | 883 | 785 |
| 75-79 | 975 | 548 | 427 | | | | 975 | 548 | 427 |
| 80+ | 931 | 549 | 382 | | | | 931 | 549 | 382 |

Quadro 16.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 278495 | 135450 | 143045 | | | | 278495 | 135450 | 143045 |
| 0 | 9238 | 4676 | 4563 | | | | 9238 | 4676 | 4563 |
| 1-4 | 36790 | 18509 | 18281 | | | | 36790 | 18509 | 18281 |
| 5-9 | 44606 | 22487 | 22119 | | | | 44606 | 22487 | 22119 |
| 10-14 | 34739 | 17716 | 17022 | | | | 34739 | 17716 | 17022 |
| 15-19 | 25325 | 12826 | 12499 | | | | 25325 | 12826 | 12499 |
| 20-24 | 18586 | 8376 | 10211 | | | | 18586 | 8376 | 10211 |
| 25-29 | 18507 | 7824 | 10682 | | | | 18507 | 7824 | 10682 |
| 30-34 | 17195 | 6848 | 10347 | | | | 17195 | 6848 | 10347 |
| 35-39 | 16401 | 7123 | 9278 | | | | 16401 | 7123 | 9278 |
| 40-44 | 12631 | 6265 | 6366 | | | | 12631 | 6265 | 6366 |
| 45-49 | 10866 | 5422 | 5445 | | | | 10866 | 5422 | 5445 |
| 50-54 | 10628 | 5223 | 5405 | | | | 10628 | 5223 | 5405 |
| 55-59 | 7760 | 4061 | 3699 | | | | 7760 | 4061 | 3699 |
| 60-64 | 5248 | 2758 | 2490 | | | | 5248 | 2758 | 2490 |
| 65-69 | 3958 | 1963 | 1995 | | | | 3958 | 1963 | 1995 |
| 70-74 | 2666 | 1409 | 1257 | | | | 2666 | 1409 | 1257 |
| 75-79 | 1881 | 1095 | 787 | | | | 1881 | 1095 | 787 |
| 80+ | 1471 | 871 | 600 | | | | 1471 | 871 | 600 |

Quadro 16.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 185613 | 92048 | 93565 | | | | 185613 | 92048 | 93565 |
| 0 | 5904 | 3030 | 2874 | | | | 5904 | 3030 | 2874 |
| 1-4 | 23694 | 11864 | 11831 | | | | 23694 | 11864 | 11831 |
| 5-9 | 27724 | 13964 | 13760 | | | | 27724 | 13964 | 13760 |
| 10-14 | 21046 | 10435 | 10611 | | | | 21046 | 10435 | 10611 |
| 15-19 | 17973 | 9073 | 8900 | | | | 17973 | 9073 | 8900 |
| 20-24 | 13844 | 6586 | 7259 | | | | 13844 | 6586 | 7259 |
| 25-29 | 13322 | 5694 | 7627 | | | | 13322 | 5694 | 7627 |
| 30-34 | 12914 | 5630 | 7284 | | | | 12914 | 5630 | 7284 |
| 35-39 | 11399 | 5453 | 5946 | | | | 11399 | 5453 | 5946 |
| 40-44 | 8908 | 4535 | 4373 | | | | 8908 | 4535 | 4373 |
| 45-49 | 7931 | 4246 | 3685 | | | | 7931 | 4246 | 3685 |
| 50-54 | 6318 | 3329 | 2989 | | | | 6318 | 3329 | 2989 |
| 55-59 | 4411 | 2509 | 1901 | | | | 4411 | 2509 | 1901 |
| 60-64 | 3568 | 1949 | 1619 | | | | 3568 | 1949 | 1619 |
| 65-69 | 2619 | 1464 | 1155 | | | | 2619 | 1464 | 1155 |
| 70-74 | 1779 | 944 | 834 | | | | 1779 | 944 | 834 |
| 75-79 | 1106 | 641 | 465 | | | | 1106 | 641 | 465 |
| 80+ | 1153 | 701 | 452 | | | | 1153 | 701 | 452 |

Quadro 16.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 684738 | 342779 | 341960 | 411806 | 208911 | 202894 | 272933 | 133868 | 139065 |
| 0 | 19391 | 9825 | 9566 | 11299 | 5816 | 5483 | 8092 | 4009 | 4083 |
| 1-4 | 81520 | 41219 | 40301 | 46412 | 23811 | 22600 | 35108 | 17408 | 17701 |
| 5-9 | 92052 | 46644 | 45408 | 53303 | 27236 | 26067 | 38750 | 19409 | 19341 |
| 10-14 | 70305 | 36540 | 33764 | 40763 | 21693 | 19069 | 29542 | 14847 | 14695 |
| 15-19 | 68498 | 34729 | 33768 | 43346 | 21964 | 21382 | 25152 | 12765 | 12387 |
| 20-24 | 61568 | 30988 | 30580 | 41405 | 20953 | 20452 | 20162 | 10035 | 10128 |
| 25-29 | 59544 | 28602 | 30942 | 40127 | 19972 | 20155 | 19417 | 8630 | 10787 |
| 30-34 | 47988 | 22531 | 25458 | 30962 | 15144 | 15818 | 17026 | 7387 | 9639 |
| 35-39 | 42703 | 19299 | 23404 | 26004 | 11766 | 14238 | 16699 | 7533 | 9166 |
| 40-44 | 34223 | 16745 | 17478 | 20009 | 10017 | 9992 | 14214 | 6729 | 7485 |
| 45-49 | 29856 | 14687 | 15169 | 17070 | 8407 | 8664 | 12786 | 6281 | 6505 |
| 50-54 | 23243 | 11498 | 11745 | 12784 | 6409 | 6375 | 10459 | 5089 | 5370 |
| 55-59 | 17236 | 9606 | 7630 | 8899 | 4991 | 3908 | 8337 | 4615 | 3722 |
| 60-64 | 13203 | 7164 | 6039 | 7088 | 3885 | 3203 | 6115 | 3279 | 2836 |
| 65-69 | 9865 | 5335 | 4530 | 5417 | 2993 | 2424 | 4447 | 2342 | 2106 |
| 70-74 | 5782 | 2961 | 2821 | 3036 | 1531 | 1504 | 2747 | 1430 | 1317 |
| 75-79 | 4257 | 2366 | 1891 | 2218 | 1308 | 910 | 2039 | 1058 | 981 |
| 80+ | 3505 | 2040 | 1465 | 1664 | 1016 | 648 | 1841 | 1024 | 817 |

Quadro 16.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 394342 | 202466 | 191876 | 39829 | 21523 | 18306 | 354513 | 180943 | 173570 |
| 0 | 11457 | 5872 | 5585 | 948 | 509 | 439 | 10509 | 5363 | 5146 |
| 1-4 | 47471 | 24435 | 23036 | 4095 | 2238 | 1857 | 43376 | 22197 | 21179 |
| 5-9 | 59330 | 30637 | 28693 | 5162 | 2902 | 2260 | 54168 | 27734 | 26434 |
| 10-14 | 51788 | 27320 | 24468 | 4931 | 2820 | 2111 | 46857 | 24500 | 22357 |
| 15-19 | 42136 | 21990 | 20146 | 5015 | 2767 | 2249 | 37120 | 19223 | 17897 |
| 20-24 | 30321 | 15628 | 14693 | 3599 | 1905 | 1694 | 26722 | 13723 | 12999 |
| 25-29 | 27512 | 12939 | 14573 | 3251 | 1686 | 1564 | 24262 | 11253 | 13009 |
| 30-34 | 24075 | 10990 | 13085 | 2751 | 1290 | 1461 | 21324 | 9700 | 11624 |
| 35-39 | 22733 | 10853 | 11881 | 2540 | 1256 | 1284 | 20193 | 9596 | 10597 |
| 40-44 | 18273 | 9392 | 8881 | 1935 | 1016 | 919 | 16338 | 8376 | 7962 |
| 45-49 | 16288 | 8558 | 7731 | 1662 | 905 | 757 | 14626 | 7652 | 6974 |
| 50-54 | 12957 | 6607 | 6351 | 1231 | 645 | 586 | 11726 | 5961 | 5765 |
| 55-59 | 9243 | 5278 | 3965 | 810 | 500 | 310 | 8432 | 4778 | 3654 |
| 60-64 | 7046 | 4121 | 2925 | 646 | 370 | 277 | 6400 | 3751 | 2649 |
| 65-69 | 4948 | 2798 | 2150 | 431 | 240 | 191 | 4517 | 2558 | 1959 |
| 70-74 | 3786 | 2083 | 1703 | 369 | 216 | 153 | 3417 | 1867 | 1549 |
| 75-79 | 2268 | 1355 | 913 | 211 | 129 | 83 | 2057 | 1226 | 830 |
| 80+ | 2710 | 1612 | 1098 | 242 | 130 | 111 | 2469 | 1482 | 987 |

Quadro 16.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 424581 | 207535 | 217046 | 103657 | 49873 | 53784 | 320925 | 157662 | 163262 |
| 0 | 13740 | 6829 | 6911 | 2703 | 1329 | 1374 | 11037 | 5500 | 5538 |
| 1-4 | 50793 | 25333 | 25460 | 10793 | 5434 | 5359 | 40000 | 19899 | 20102 |
| 5-9 | 63326 | 31153 | 32173 | 13894 | 6810 | 7083 | 49432 | 24343 | 25089 |
| 10-14 | 57853 | 29089 | 28765 | 14238 | 7106 | 7132 | 43616 | 21982 | 21633 |
| 15-19 | 47716 | 23602 | 24114 | 12662 | 6039 | 6623 | 35054 | 17563 | 17491 |
| 20-24 | 33554 | 16424 | 17130 | 9336 | 4349 | 4986 | 24219 | 12075 | 12144 |
| 25-29 | 30652 | 13537 | 17115 | 8147 | 3566 | 4580 | 22506 | 9971 | 12534 |
| 30-34 | 28030 | 12344 | 15686 | 7770 | 3300 | 4470 | 20260 | 9044 | 11216 |
| 35-39 | 24029 | 10821 | 13208 | 6421 | 2758 | 3663 | 17608 | 8063 | 9544 |
| 40-44 | 18965 | 8925 | 10040 | 4798 | 2203 | 2594 | 14167 | 6721 | 7446 |
| 45-49 | 15366 | 7647 | 7719 | 3951 | 1944 | 2007 | 11415 | 5703 | 5712 |
| 50-54 | 13184 | 7073 | 6110 | 3089 | 1765 | 1324 | 10095 | 5309 | 4786 |
| 55-59 | 9230 | 5141 | 4089 | 2080 | 1203 | 877 | 7150 | 3938 | 3212 |
| 60-64 | 6810 | 3845 | 2965 | 1579 | 930 | 649 | 5231 | 2915 | 2316 |
| 65-69 | 4507 | 2223 | 2284 | 930 | 476 | 453 | 3577 | 1746 | 1831 |
| 70-74 | 3274 | 1651 | 1623 | 671 | 334 | 336 | 2603 | 1317 | 1286 |
| 75-79 | 1860 | 977 | 883 | 336 | 201 | 135 | 1524 | 776 | 749 |
| 80+ | 1693 | 922 | 771 | 261 | 123 | 138 | 1432 | 798 | 633 |

Quadro 16.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 149696 | 71872 | 77824 | 23511 | 11407 | 12104 | 126185 | 60466 | 65719 |
| 0 | 4596 | 2222 | 2375 | 616 | 306 | 310 | 3980 | 1915 | 2065 |
| 1-4 | 18496 | 8900 | 9596 | 2688 | 1372 | 1316 | 15808 | 7527 | 8280 |
| 5-9 | 21227 | 10614 | 10613 | 3126 | 1700 | 1426 | 18101 | 8913 | 9187 |
| 10-14 | 16367 | 8239 | 8128 | 2454 | 1317 | 1137 | 13913 | 6922 | 6991 |
| 15-19 | 13043 | 6196 | 6846 | 2086 | 978 | 1108 | 10957 | 5218 | 5738 |
| 20-24 | 10072 | 4472 | 5600 | 1557 | 685 | 872 | 8514 | 3787 | 4728 |
| 25-29 | 9760 | 4281 | 5479 | 1671 | 773 | 899 | 8089 | 3509 | 4580 |
| 30-34 | 8864 | 3707 | 5157 | 1450 | 622 | 827 | 7414 | 3085 | 4329 |
| 35-39 | 8639 | 3735 | 4904 | 1292 | 528 | 764 | 7347 | 3207 | 4140 |
| 40-44 | 7267 | 3493 | 3774 | 1210 | 537 | 673 | 6057 | 2956 | 3101 |
| 45-49 | 6387 | 3114 | 3272 | 947 | 441 | 506 | 5440 | 2673 | 2767 |
| 50-54 | 6317 | 3029 | 3287 | 995 | 437 | 558 | 5322 | 2592 | 2729 |
| 55-59 | 5049 | 2683 | 2365 | 775 | 370 | 405 | 4273 | 2313 | 1960 |
| 60-64 | 4223 | 2303 | 1920 | 787 | 395 | 392 | 3436 | 1908 | 1528 |
| 65-69 | 3408 | 1628 | 1780 | 615 | 276 | 339 | 2793 | 1352 | 1442 |
| 70-74 | 2707 | 1418 | 1289 | 514 | 277 | 237 | 2193 | 1142 | 1051 |
| 75-79 | 1664 | 940 | 724 | 366 | 196 | 169 | 1298 | 744 | 555 |
| 80+ | 1612 | 898 | 714 | 363 | 196 | 166 | 1250 | 702 | 548 |

Quadro 10.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 125894 | 62821 | 63073 | | | | 125894 | 62821 | 63073 |
| 0 | 4400 | 2259 | 2142 | | | | 4400 | 2259 | 2142 |
| 1-4 | 15950 | 8175 | 7775 | | | | 15950 | 8175 | 7775 |
| 5-9 | 18551 | 9321 | 9230 | | | | 18551 | 9321 | 9230 |
| 10-14 | 18398 | 9232 | 9166 | | | | 18398 | 9232 | 9166 |
| 15-19 | 14104 | 7404 | 6700 | | | | 14104 | 7404 | 6700 |
| 20-24 | 9601 | 4874 | 4726 | | | | 9601 | 4874 | 4726 |
| 25-29 | 8207 | 3648 | 4559 | | | | 8207 | 3648 | 4559 |
| 30-34 | 7916 | 3517 | 4399 | | | | 7916 | 3517 | 4399 |
| 35-39 | 6592 | 2982 | 3610 | | | | 6592 | 2982 | 3610 |
| 40-44 | 5718 | 2736 | 2982 | | | | 5718 | 2736 | 2982 |
| 45-49 | 4850 | 2466 | 2384 | | | | 4850 | 2466 | 2384 |
| 50-54 | 3448 | 1788 | 1661 | | | | 3448 | 1788 | 1661 |
| 55-59 | 2792 | 1533 | 1259 | | | | 2792 | 1533 | 1259 |
| 60-64 | 1944 | 1100 | 845 | | | | 1944 | 1100 | 845 |
| 65-69 | 1358 | 712 | 645 | | | | 1358 | 712 | 645 |
| 70-74 | 893 | 412 | 481 | | | | 893 | 412 | 481 |
| 75-79 | 670 | 364 | 306 | | | | 670 | 364 | 306 |
| 80+ | 502 | 299 | 203 | | | | 502 | 299 | 203 |

Quadro 16.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 194897 | 96199 | 98698 | 19526 | 9974 | 9552 | 175372 | 86225 | 89146 |
| 0 | 7430 | 3768 | 3662 | 601 | 339 | 262 | 6829 | 3430 | 3400 |
| 1-4 | 25205 | 12559 | 12646 | 2322 | 1197 | 1125 | 22883 | 11362 | 11521 |
| 5-9 | 28449 | 14162 | 14286 | 2587 | 1357 | 1230 | 25861 | 12805 | 13056 |
| 10-14 | 25455 | 12742 | 12713 | 2405 | 1240 | 1165 | 23049 | 11502 | 11548 |
| 15-19 | 19105 | 9757 | 9348 | 2333 | 1157 | 1176 | 16772 | 8601 | 8171 |
| 20-24 | 15319 | 7824 | 7494 | 2186 | 1079 | 1106 | 13133 | 6745 | 6388 |
| 25-29 | 13130 | 6280 | 6851 | 1855 | 993 | 862 | 11276 | 5286 | 5989 |
| 30-34 | 12014 | 5260 | 6754 | 1513 | 731 | 782 | 10501 | 4529 | 5972 |
| 35-39 | 10509 | 4687 | 5822 | 1072 | 523 | 549 | 9438 | 4165 | 5273 |
| 40-44 | 9109 | 4409 | 4700 | 790 | 383 | 407 | 8319 | 4026 | 4293 |
| 45-49 | 7737 | 3778 | 3959 | 559 | 297 | 263 | 7177 | 3481 | 3696 |
| 50-54 | 6043 | 2932 | 3111 | 416 | 214 | 202 | 5627 | 2718 | 2909 |
| 55-59 | 5015 | 2608 | 2407 | 329 | 164 | 166 | 4686 | 2444 | 2242 |
| 60-64 | 3613 | 1933 | 1680 | 185 | 117 | 68 | 3428 | 1816 | 1612 |
| 65-69 | 2728 | 1299 | 1429 | 168 | 77 | 91 | 2560 | 1222 | 1338 |
| 70-74 | 1869 | 989 | 881 | 96 | 46 | 50 | 1773 | 942 | 830 |
| 75-79 | 1201 | 624 | 577 | 55 | 28 | 26 | 1146 | 596 | 550 |
| 80+ | 967 | 588 | 379 | 54 | 33 | 22 | 913 | 556 | 357 |

Quadro 16.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 253269 | 123532 | 129738 | 253269 | 123532 | 129738 | | | |
| 0 | 6950 | 3426 | 3525 | 6950 | 3426 | 3525 | | | |
| 1-4 | 27817 | 13631 | 14186 | 27817 | 13631 | 14186 | | | |
| 5-9 | 32586 | 16067 | 16520 | 32586 | 16067 | 16520 | | | |
| 10-14 | 30877 | 15053 | 15823 | 30877 | 15053 | 15823 | | | |
| 15-19 | 29213 | 14069 | 15144 | 29213 | 14069 | 15144 | | | |
| 20-24 | 26060 | 12715 | 13345 | 26060 | 12715 | 13345 | | | |
| 25-29 | 22825 | 10875 | 11950 | 22825 | 10875 | 11950 | | | |
| 30-34 | 18589 | 8445 | 10144 | 18589 | 8445 | 10144 | | | |
| 35-39 | 14170 | 6289 | 7881 | 14170 | 6289 | 7881 | | | |
| 40-44 | 11210 | 5326 | 5885 | 11210 | 5326 | 5885 | | | |
| 45-49 | 9333 | 4654 | 4680 | 9333 | 4654 | 4680 | | | |
| 50-54 | 7762 | 4185 | 3577 | 7762 | 4185 | 3577 | | | |
| 55-59 | 5500 | 3223 | 2277 | 5500 | 3223 | 2277 | | | |
| 60-64 | 3459 | 1921 | 1538 | 3459 | 1921 | 1538 | | | |
| 65-69 | 2668 | 1430 | 1238 | 2668 | 1430 | 1238 | | | |
| 70-74 | 1990 | 1022 | 969 | 1990 | 1022 | 969 | | | |
| 75-79 | 1308 | 689 | 619 | 1308 | 689 | 619 | | | |
| 80+ | 951 | 513 | 439 | 951 | 513 | 439 | | | |

Quadro 16.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 156673 | 76969 | 79705 | 69192 | 34527 | 34665 | 87482 | 42442 | 45040 |
| 0 | 4466 | 2334 | 2132 | 1780 | 1027 | 753 | 2686 | 1307 | 1379 |
| 1-4 | 17611 | 9003 | 8609 | 7324 | 3871 | 3452 | 10288 | 5131 | 5156 |
| 5-9 | 21549 | 10942 | 10607 | 9112 | 4688 | 4424 | 12437 | 6253 | 6183 |
| 10-14 | 18339 | 9324 | 9014 | 7853 | 4051 | 3802 | 10486 | 5273 | 5213 |
| 15-19 | 15123 | 7482 | 7641 | 7001 | 3521 | 3480 | 8122 | 3961 | 4161 |
| 20-24 | 12483 | 6064 | 6419 | 6059 | 2965 | 3094 | 6424 | 3099 | 3325 |
| 25-29 | 11257 | 5115 | 6142 | 5657 | 2641 | 3016 | 5600 | 2474 | 3126 |
| 30-34 | 10285 | 4395 | 5890 | 4919 | 2197 | 2722 | 5366 | 2198 | 3168 |
| 35-39 | 9009 | 4021 | 4989 | 3984 | 1810 | 2174 | 5025 | 2211 | 2815 |
| 40-44 | 7543 | 3493 | 4049 | 3282 | 1469 | 1813 | 4261 | 2024 | 2237 |
| 45-49 | 6706 | 3213 | 3492 | 2746 | 1280 | 1467 | 3959 | 1934 | 2026 |
| 50-54 | 6109 | 2906 | 3203 | 2548 | 1254 | 1294 | 3561 | 1651 | 1909 |
| 55-59 | 4934 | 2639 | 2295 | 2019 | 1075 | 944 | 2915 | 1564 | 1351 |
| 60-64 | 3748 | 2060 | 1688 | 1536 | 856 | 680 | 2212 | 1203 | 1008 |
| 65-69 | 3126 | 1551 | 1575 | 1408 | 717 | 691 | 1718 | 834 | 884 |
| 70-74 | 2266 | 1258 | 1008 | 1055 | 637 | 418 | 1211 | 621 | 590 |
| 75-79 | 1253 | 679 | 575 | 523 | 249 | 274 | 731 | 430 | 301 |
| 80+ | 868 | 491 | 377 | 387 | 218 | 169 | 481 | 273 | 207 |

Quadro 16.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 134289 | 66008 | 68281 | | | | 134289 | 66008 | 68281 |
| 0 | 4452 | 2338 | 2113 | | | | 4452 | 2338 | 2113 |
| 1-4 | 16705 | 8532 | 8173 | | | | 16705 | 8532 | 8173 |
| 5-9 | 20653 | 10386 | 10267 | | | | 20653 | 10386 | 10267 |
| 10-14 | 18723 | 9625 | 9098 | | | | 18723 | 9625 | 9098 |
| 15-19 | 12821 | 6496 | 6325 | | | | 12821 | 6496 | 6325 |
| 20-24 | 9797 | 4656 | 5141 | | | | 9797 | 4656 | 5141 |
| 25-29 | 9244 | 4168 | 5076 | | | | 9244 | 4168 | 5076 |
| 30-34 | 8655 | 3747 | 4909 | | | | 8655 | 3747 | 4909 |
| 35-39 | 7878 | 3597 | 4281 | | | | 7878 | 3597 | 4281 |
| 40-44 | 5844 | 2720 | 3123 | | | | 5844 | 2720 | 3123 |
| 45-49 | 5593 | 2735 | 2858 | | | | 5593 | 2735 | 2858 |
| 50-54 | 4457 | 2192 | 2264 | | | | 4457 | 2192 | 2264 |
| 55-59 | 3239 | 1698 | 1541 | | | | 3239 | 1698 | 1541 |
| 60-64 | 2259 | 1189 | 1069 | | | | 2259 | 1189 | 1069 |
| 65-69 | 1681 | 850 | 832 | | | | 1681 | 850 | 832 |
| 70-74 | 925 | 409 | 516 | | | | 925 | 409 | 516 |
| 75-79 | 719 | 325 | 394 | | | | 719 | 325 | 394 |
| 80+ | 645 | 345 | 300 | | | | 645 | 345 | 300 |

Quadro 16.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 348692 | 172367 | 176325 | | | | 348692 | 172367 | 176325 |
| 0 | 11454 | 5855 | 5599 | | | | 11454 | 5855 | 5599 |
| 1-4 | 41381 | 20528 | 20853 | | | | 41381 | 20528 | 20853 |
| 5-9 | 48444 | 23598 | 24846 | | | | 48444 | 23598 | 24846 |
| 10-14 | 46497 | 22647 | 23850 | | | | 46497 | 22647 | 23850 |
| 15-19 | 39720 | 19946 | 19774 | | | | 39720 | 19946 | 19774 |
| 20-24 | 29214 | 15232 | 13982 | | | | 29214 | 15232 | 13982 |
| 25-29 | 23635 | 11453 | 12182 | | | | 23635 | 11453 | 12182 |
| 30-34 | 19281 | 8703 | 10577 | | | | 19281 | 8703 | 10577 |
| 35-39 | 18193 | 8345 | 9848 | | | | 18193 | 8345 | 9848 |
| 40-44 | 16107 | 7648 | 8459 | | | | 16107 | 7648 | 8459 |
| 45-49 | 14493 | 7110 | 7383 | | | | 14493 | 7110 | 7383 |
| 50-54 | 11835 | 5894 | 5942 | | | | 11835 | 5894 | 5942 |
| 55-59 | 9433 | 5000 | 4433 | | | | 9433 | 5000 | 4433 |
| 60-64 | 6772 | 3734 | 3038 | | | | 6772 | 3734 | 3038 |
| 65-69 | 5114 | 2653 | 2462 | | | | 5114 | 2653 | 2462 |
| 70-74 | 3287 | 1791 | 1496 | | | | 3287 | 1791 | 1496 |
| 75-79 | 2148 | 1234 | 914 | | | | 2148 | 1234 | 914 |
| 80+ | 1685 | 997 | 688 | | | | 1685 | 997 | 688 |

Quadro 16.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2022

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 326600 | 160507 | 166093 | 150156 | 74017 | 76139 | 176444 | 86490 | 89954 |
| 0 | 12121 | 6025 | 6096 | 5066 | 2557 | 2509 | 7055 | 3468 | 3587 |
| 1-4 | 43124 | 21389 | 21736 | 19108 | 9498 | 9611 | 24016 | 11891 | 12125 |
| 5-9 | 47725 | 23633 | 24093 | 20767 | 10457 | 10310 | 26958 | 13176 | 13782 |
| 10-14 | 45894 | 22979 | 22915 | 20152 | 10350 | 9802 | 25742 | 12629 | 13113 |
| 15-19 | 36489 | 18358 | 18131 | 16682 | 8041 | 8641 | 19807 | 10317 | 9490 |
| 20-24 | 29330 | 15024 | 14306 | 15029 | 7637 | 7392 | 14301 | 7386 | 6914 |
| 25-29 | 23090 | 11251 | 11839 | 11856 | 5971 | 5885 | 11234 | 5280 | 5954 |
| 30-34 | 19429 | 8772 | 10657 | 9944 | 4647 | 5297 | 9485 | 4125 | 5360 |
| 35-39 | 15526 | 6949 | 8577 | 7588 | 3408 | 4180 | 7938 | 3541 | 4397 |
| 40-44 | 13877 | 6324 | 7552 | 6602 | 2889 | 3714 | 7274 | 3436 | 3839 |
| 45-49 | 10692 | 5177 | 5515 | 4724 | 2268 | 2455 | 5968 | 2909 | 3059 |
| 50-54 | 8258 | 3937 | 4321 | 3545 | 1710 | 1835 | 4713 | 2227 | 2486 |
| 55-59 | 6784 | 3506 | 3278 | 2777 | 1448 | 1328 | 4008 | 2057 | 1950 |
| 60-64 | 5155 | 2647 | 2508 | 2343 | 1158 | 1185 | 2812 | 1489 | 1324 |
| 65-69 | 3568 | 1660 | 1909 | 1583 | 722 | 861 | 1985 | 938 | 1047 |
| 70-74 | 2604 | 1334 | 1270 | 1167 | 601 | 566 | 1438 | 733 | 704 |
| 75-79 | 1606 | 761 | 845 | 654 | 326 | 329 | 951 | 435 | 517 |
| 80+ | 1327 | 782 | 545 | 568 | 329 | 239 | 759 | 453 | 306 |

Quadro 17.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 5990120 | 2962849 | 3027271 | 2249020 | 1118934 | 1130086 | 3741100 | 1843915 | 1897185 |
| 0 | 186540 | 93550 | 92990 | 62852 | 31506 | 31346 | 123688 | 62044 | 61644 |
| 1-4 | 709129 | 354988 | 354141 | 240196 | 120154 | 120042 | 468933 | 234834 | 234099 |
| 5-9 | 834027 | 416870 | 417157 | 283572 | 141785 | 141787 | 550455 | 275085 | 275370 |
| 10-14 | 748910 | 375950 | 372960 | 269608 | 134475 | 135133 | 479302 | 241475 | 237827 |
| 15-19 | 643567 | 323295 | 320272 | 262251 | 130656 | 131595 | 381316 | 192639 | 188677 |
| 20-24 | 528296 | 263499 | 264797 | 241228 | 121371 | 119857 | 287068 | 142128 | 144940 |
| 25-29 | 461287 | 219052 | 242235 | 208904 | 103195 | 105709 | 252383 | 115857 | 136526 |
| 30-34 | 392064 | 177107 | 214957 | 166160 | 78490 | 87670 | 225904 | 98617 | 127287 |
| 35-39 | 340271 | 153045 | 187226 | 131007 | 59768 | 71239 | 209264 | 93277 | 115987 |
| 40-44 | 278009 | 133226 | 144783 | 102766 | 49150 | 53616 | 175243 | 84076 | 91167 |
| 45-49 | 231904 | 116551 | 115353 | 80921 | 41362 | 39559 | 150983 | 75189 | 75794 |
| 50-54 | 193684 | 97420 | 96264 | 63887 | 33232 | 30655 | 129797 | 64188 | 65609 |
| 55-59 | 144943 | 77983 | 66960 | 44812 | 24830 | 19982 | 100131 | 53153 | 46978 |
| 60-64 | 104677 | 58093 | 46584 | 32311 | 18093 | 14218 | 72366 | 40000 | 32366 |
| 65-69 | 76939 | 39932 | 37007 | 23674 | 12393 | 11281 | 53265 | 27539 | 25726 |
| 70-74 | 52419 | 27114 | 25305 | 16177 | 8375 | 7802 | 36242 | 18739 | 17503 |
| 75-79 | 33547 | 18087 | 15460 | 10090 | 5344 | 4746 | 23457 | 12743 | 10714 |
| 80+ | 29907 | 17087 | 12820 | 8604 | 4755 | 3849 | 21303 | 12332 | 8971 |

Quadro 17.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 730319 | 363732 | 366587 | 730319 | 363732 | 366587 | | | |
| 0 | 20424 | 9841 | 10583 | 20424 | 9841 | 10583 | | | |
| 1-4 | 70838 | 34347 | 36491 | 70838 | 34347 | 36491 | | | |
| 5-9 | 85672 | 41011 | 44661 | 85672 | 41011 | 44661 | | | |
| 10-14 | 95648 | 44787 | 50861 | 95648 | 44787 | 50861 | | | |
| 15-19 | 97226 | 48704 | 48521 | 97226 | 48704 | 48521 | | | |
| 20-24 | 92973 | 48293 | 44680 | 92973 | 48293 | 44680 | | | |
| 25-29 | 73374 | 37678 | 35697 | 73374 | 37678 | 35697 | | | |
| 30-34 | 54001 | 26086 | 27915 | 54001 | 26086 | 27915 | | | |
| 35-39 | 39710 | 18857 | 20853 | 39710 | 18857 | 20853 | | | |
| 40-44 | 31632 | 15763 | 15868 | 31632 | 15763 | 15868 | | | |
| 45-49 | 22936 | 12577 | 10358 | 22936 | 12577 | 10358 | | | |
| 50-54 | 16457 | 9315 | 7142 | 16457 | 9315 | 7142 | | | |
| 55-59 | 11045 | 6367 | 4678 | 11045 | 6367 | 4678 | | | |
| 60-64 | 7263 | 4346 | 2916 | 7263 | 4346 | 2916 | | | |
| 65-69 | 4573 | 2401 | 2172 | 4573 | 2401 | 2172 | | | |
| 70-74 | 3080 | 1611 | 1469 | 3080 | 1611 | 1469 | | | |
| 75-79 | 1867 | 921 | 946 | 1867 | 921 | 946 | | | |
| 80+ | 1602 | 826 | 776 | 1602 | 826 | 776 | | | |

Quadro 17.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 358062 | 176182 | 181880 | 118187 | 58312 | 59875 | 239875 | 117870 | 122005 |
| 0 | 10499 | 5316 | 5183 | 3256 | 1675 | 1581 | 7243 | 3641 | 3602 |
| 1-4 | 42925 | 21457 | 21468 | 13202 | 6724 | 6478 | 29723 | 14733 | 14990 |
| 5-9 | 51869 | 26285 | 25584 | 15769 | 8308 | 7461 | 36100 | 17977 | 18123 |
| 10-14 | 39116 | 20450 | 18666 | 12171 | 6508 | 5663 | 26946 | 13943 | 13003 |
| 15-19 | 36875 | 18371 | 18504 | 12245 | 6147 | 6098 | 24631 | 12225 | 12406 |
| 20-24 | 28347 | 13625 | 14723 | 10385 | 4853 | 5532 | 17962 | 8771 | 9191 |
| 25-29 | 26252 | 11548 | 14704 | 9982 | 4409 | 5573 | 16270 | 7139 | 9131 |
| 30-34 | 22103 | 9686 | 12417 | 8261 | 3635 | 4626 | 13842 | 6051 | 7791 |
| 35-39 | 21121 | 9287 | 11834 | 7317 | 3246 | 4072 | 13804 | 6041 | 7763 |
| 40-44 | 16694 | 7746 | 8948 | 5689 | 2574 | 3115 | 11005 | 5172 | 5833 |
| 45-49 | 15012 | 7563 | 7449 | 4814 | 2439 | 2376 | 10197 | 5124 | 5073 |
| 50-54 | 13279 | 6526 | 6753 | 4489 | 2197 | 2292 | 8789 | 4329 | 4461 |
| 55-59 | 10201 | 5411 | 4790 | 3023 | 1584 | 1439 | 7179 | 3827 | 3352 |
| 60-64 | 7795 | 4344 | 3450 | 2390 | 1309 | 1081 | 5404 | 3035 | 2370 |
| 65-69 | 6124 | 3269 | 2855 | 1969 | 1023 | 946 | 4155 | 2245 | 1910 |
| 70-74 | 4215 | 2204 | 2011 | 1433 | 754 | 679 | 2782 | 1450 | 1332 |
| 75-79 | 2791 | 1508 | 1283 | 829 | 427 | 402 | 1962 | 1082 | 880 |
| 80+ | 2843 | 1586 | 1257 | 963 | 502 | 461 | 1880 | 1085 | 796 |

Quadro 17.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 359533 | 174149 | 185383 | 76430 | 37775 | 38655 | 283103 | 136374 | 146729 |
| 0 | 12386 | 5984 | 6402 | 1969 | 1006 | 964 | 10417 | 4979 | 5438 |
| 1-4 | 44831 | 22701 | 22130 | 8594 | 4397 | 4197 | 36237 | 18305 | 17932 |
| 5-9 | 51924 | 26393 | 25532 | 9867 | 5106 | 4760 | 42058 | 21286 | 20771 |
| 10-14 | 40584 | 20712 | 19872 | 8597 | 4423 | 4174 | 31987 | 16289 | 15698 |
| 15-19 | 32952 | 16133 | 16819 | 8089 | 4046 | 4043 | 24863 | 12087 | 12775 |
| 20-24 | 28108 | 12832 | 15276 | 7298 | 3449 | 3849 | 20810 | 9383 | 11427 |
| 25-29 | 27297 | 12179 | 15118 | 7095 | 3341 | 3755 | 20201 | 8838 | 11363 |
| 30-34 | 25169 | 10773 | 14396 | 6287 | 2897 | 3390 | 18882 | 7876 | 11006 |
| 35-39 | 23011 | 9847 | 13164 | 4963 | 2200 | 2763 | 18047 | 7647 | 10400 |
| 40-44 | 17441 | 8244 | 9197 | 3686 | 1709 | 1977 | 13755 | 6535 | 7220 |
| 45-49 | 14606 | 7265 | 7341 | 2685 | 1445 | 1240 | 11921 | 5820 | 6101 |
| 50-54 | 13580 | 6543 | 7037 | 2563 | 1238 | 1325 | 11017 | 5305 | 5712 |
| 55-59 | 9520 | 4981 | 4540 | 1531 | 835 | 696 | 7989 | 4146 | 3843 |
| 60-64 | 6366 | 3471 | 2895 | 1127 | 610 | 517 | 5239 | 2861 | 2378 |
| 65-69 | 4867 | 2445 | 2421 | 863 | 434 | 429 | 4004 | 2012 | 1992 |
| 70-74 | 3146 | 1544 | 1602 | 629 | 301 | 328 | 2517 | 1243 | 1274 |
| 75-79 | 1863 | 1022 | 840 | 276 | 155 | 121 | 1587 | 867 | 720 |
| 80+ | 1882 | 1079 | 803 | 311 | 184 | 127 | 1571 | 895 | 676 |

Quadro 17.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 59399 | 29048 | 30350 | 59399 | 29048 | 30350 | | | |
| 0 | 1747 | 867 | 880 | 1747 | 867 | 880 | | | |
| 1-4 | 6534 | 3341 | 3193 | 6534 | 3341 | 3193 | | | |
| 5-9 | 7811 | 3992 | 3819 | 7811 | 3992 | 3819 | | | |
| 10-14 | 6369 | 3337 | 3032 | 6369 | 3337 | 3032 | | | |
| 15-19 | 5625 | 2701 | 2924 | 5625 | 2701 | 2924 | | | |
| 20-24 | 5243 | 2520 | 2723 | 5243 | 2520 | 2723 | | | |
| 25-29 | 4875 | 2237 | 2637 | 4875 | 2237 | 2637 | | | |
| 30-34 | 4115 | 1870 | 2245 | 4115 | 1870 | 2245 | | | |
| 35-39 | 3744 | 1615 | 2129 | 3744 | 1615 | 2129 | | | |
| 40-44 | 2795 | 1268 | 1527 | 2795 | 1268 | 1527 | | | |
| 45-49 | 2535 | 1274 | 1261 | 2535 | 1274 | 1261 | | | |
| 50-54 | 2219 | 1046 | 1173 | 2219 | 1046 | 1173 | | | |
| 55-59 | 1611 | 821 | 790 | 1611 | 821 | 790 | | | |
| 60-64 | 1262 | 683 | 579 | 1262 | 683 | 579 | | | |
| 65-69 | 977 | 484 | 493 | 977 | 484 | 493 | | | |
| 70-74 | 817 | 408 | 409 | 817 | 408 | 409 | | | |
| 75-79 | 572 | 293 | 279 | 572 | 293 | 279 | | | |
| 80+ | 547 | 290 | 257 | 547 | 290 | 257 | | | |

Quadro 17.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 95706 | 47842 | 47864 | | | | 95706 | 47842 | 47864 |
| 0 | 3567 | 1791 | 1776 | | | | 3567 | 1791 | 1776 |
| 1-4 | 12826 | 6468 | 6357 | | | | 12826 | 6468 | 6357 |
| 5-9 | 13977 | 7041 | 6937 | | | | 13977 | 7041 | 6937 |
| 10-14 | 12726 | 6620 | 6106 | | | | 12726 | 6620 | 6106 |
| 15-19 | 10126 | 5412 | 4714 | | | | 10126 | 5412 | 4714 |
| 20-24 | 8198 | 4072 | 4126 | | | | 8198 | 4072 | 4126 |
| 25-29 | 6352 | 2887 | 3465 | | | | 6352 | 2887 | 3465 |
| 30-34 | 5724 | 2549 | 3175 | | | | 5724 | 2549 | 3175 |
| 35-39 | 4927 | 2136 | 2791 | | | | 4927 | 2136 | 2791 |
| 40-44 | 4266 | 2041 | 2225 | | | | 4266 | 2041 | 2225 |
| 45-49 | 3710 | 1824 | 1885 | | | | 3710 | 1824 | 1885 |
| 50-54 | 2962 | 1499 | 1463 | | | | 2962 | 1499 | 1463 |
| 55-59 | 2353 | 1293 | 1060 | | | | 2353 | 1293 | 1060 |
| 60-64 | 1489 | 835 | 654 | | | | 1489 | 835 | 654 |
| 65-69 | 970 | 507 | 463 | | | | 970 | 507 | 463 |
| 70-74 | 715 | 359 | 356 | | | | 715 | 359 | 356 |
| 75-79 | 434 | 259 | 175 | | | | 434 | 259 | 175 |
| 80+ | 383 | 247 | 136 | | | | 383 | 247 | 136 |

Quadro 17.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 211886 | 104139 | 107747 | 70431 | 34776 | 35655 | 141455 | 69363 | 72092 |
| 0 | 8087 | 4105 | 3982 | 2490 | 1293 | 1197 | 5597 | 2812 | 2785 |
| 1-4 | 27378 | 13738 | 13641 | 8635 | 4307 | 4328 | 18743 | 9431 | 9312 |
| 5-9 | 28628 | 14333 | 14295 | 9024 | 4589 | 4435 | 19604 | 9744 | 9860 |
| 10-14 | 27900 | 13900 | 14000 | 8753 | 4479 | 4274 | 19147 | 9421 | 9726 |
| 15-19 | 22781 | 11389 | 11392 | 7583 | 3740 | 3843 | 15198 | 7648 | 7549 |
| 20-24 | 18988 | 9474 | 9514 | 7093 | 3476 | 3617 | 11895 | 5998 | 5897 |
| 25-29 | 15854 | 7857 | 7997 | 6295 | 3166 | 3129 | 9559 | 4691 | 4868 |
| 30-34 | 13461 | 6109 | 7352 | 5259 | 2430 | 2828 | 8202 | 3679 | 4523 |
| 35-39 | 10478 | 4711 | 5767 | 3795 | 1749 | 2046 | 6683 | 2962 | 3721 |
| 40-44 | 9275 | 4248 | 5027 | 3014 | 1319 | 1696 | 6261 | 2929 | 3331 |
| 45-49 | 7723 | 3743 | 3980 | 2411 | 1209 | 1202 | 5311 | 2533 | 2778 |
| 50-54 | 6524 | 3133 | 3391 | 1955 | 927 | 1028 | 4569 | 2207 | 2363 |
| 55-59 | 4861 | 2518 | 2343 | 1444 | 766 | 678 | 3417 | 1752 | 1665 |
| 60-64 | 3304 | 1693 | 1611 | 883 | 452 | 431 | 2421 | 1240 | 1180 |
| 65-69 | 2554 | 1164 | 1390 | 752 | 346 | 406 | 1802 | 818 | 984 |
| 70-74 | 1907 | 910 | 997 | 480 | 241 | 239 | 1427 | 670 | 757 |
| 75-79 | 1126 | 521 | 605 | 308 | 141 | 167 | 817 | 380 | 437 |
| 80+ | 1055 | 591 | 464 | 254 | 144 | 109 | 801 | 447 | 354 |

Quadro 17.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 218331 | 107977 | 110354 | 51300 | 25334 | 25966 | 167031 | 82643 | 84388 |
| 0 | 7089 | 3524 | 3565 | 1486 | 734 | 752 | 5603 | 2790 | 2813 |
| 1-4 | 24767 | 12235 | 12532 | 5368 | 2662 | 2706 | 19399 | 9573 | 9826 |
| 5-9 | 30192 | 14895 | 15298 | 6742 | 3390 | 3352 | 23450 | 11505 | 11945 |
| 10-14 | 29272 | 14605 | 14668 | 6805 | 3373 | 3432 | 22467 | 11231 | 11235 |
| 15-19 | 24393 | 12342 | 12052 | 6240 | 3095 | 3145 | 18153 | 9247 | 8907 |
| 20-24 | 18537 | 9271 | 9267 | 5368 | 2539 | 2829 | 13169 | 6731 | 6438 |
| 25-29 | 16211 | 7557 | 8654 | 4706 | 2174 | 2533 | 11505 | 5383 | 6122 |
| 30-34 | 13986 | 6321 | 7664 | 4062 | 1876 | 2186 | 9924 | 4446 | 5478 |
| 35-39 | 12486 | 5705 | 6781 | 3280 | 1496 | 1784 | 9206 | 4209 | 4997 |
| 40-44 | 10279 | 5104 | 5175 | 2307 | 1177 | 1131 | 7971 | 3927 | 4044 |
| 45-49 | 8404 | 4272 | 4132 | 1671 | 922 | 749 | 6733 | 3350 | 3383 |
| 50-54 | 7190 | 3773 | 3417 | 1270 | 722 | 547 | 5920 | 3050 | 2870 |
| 55-59 | 5331 | 2872 | 2458 | 765 | 473 | 292 | 4565 | 2399 | 2166 |
| 60-64 | 3848 | 2142 | 1706 | 506 | 296 | 211 | 3342 | 1847 | 1495 |
| 65-69 | 2676 | 1379 | 1297 | 300 | 182 | 118 | 2376 | 1197 | 1179 |
| 70-74 | 1912 | 1011 | 901 | 222 | 102 | 120 | 1690 | 910 | 780 |
| 75-79 | 1000 | 545 | 455 | 108 | 55 | 53 | 893 | 490 | 402 |
| 80+ | 758 | 426 | 332 | 93 | 68 | 25 | 665 | 358 | 306 |

Quadro 17.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 201439 | 99890 | 101550 | | | | 201439 | 99890 | 101550 |
| 0 | 6539 | 3336 | 3203 | | | | 6539 | 3336 | 3203 |
| 1-4 | 28280 | 14359 | 13921 | | | | 28280 | 14359 | 13921 |
| 5-9 | 29993 | 15295 | 14699 | | | | 29993 | 15295 | 14699 |
| 10-14 | 26915 | 13462 | 13453 | | | | 26915 | 13462 | 13453 |
| 15-19 | 21150 | 10637 | 10513 | | | | 21150 | 10637 | 10513 |
| 20-24 | 15625 | 7784 | 7841 | | | | 15625 | 7784 | 7841 |
| 25-29 | 13215 | 6205 | 7010 | | | | 13215 | 6205 | 7010 |
| 30-34 | 11939 | 5239 | 6699 | | | | 11939 | 5239 | 6699 |
| 35-39 | 10144 | 4502 | 5642 | | | | 10144 | 4502 | 5642 |
| 40-44 | 9509 | 4625 | 4884 | | | | 9509 | 4625 | 4884 |
| 45-49 | 7575 | 3669 | 3905 | | | | 7575 | 3669 | 3905 |
| 50-54 | 6162 | 2996 | 3166 | | | | 6162 | 2996 | 3166 |
| 55-59 | 4694 | 2478 | 2216 | | | | 4694 | 2478 | 2216 |
| 60-64 | 3547 | 1952 | 1595 | | | | 3547 | 1952 | 1595 |
| 65-69 | 2495 | 1334 | 1161 | | | | 2495 | 1334 | 1161 |
| 70-74 | 1698 | 895 | 803 | | | | 1698 | 895 | 803 |
| 75-79 | 1002 | 559 | 444 | | | | 1002 | 559 | 444 |
| 80+ | 958 | 563 | 395 | | | | 958 | 563 | 395 |

Quadro 17.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 279851 | 136149 | 143701 | | | | 279851 | 136149 | 143701 |
| 0 | 9097 | 4605 | 4492 | | | | 9097 | 4605 | 4492 |
| 1-4 | 36371 | 18310 | 18061 | | | | 36371 | 18310 | 18061 |
| 5-9 | 44363 | 22375 | 21988 | | | | 44363 | 22375 | 21988 |
| 10-14 | 35254 | 17975 | 17278 | | | | 35254 | 17975 | 17278 |
| 15-19 | 25611 | 12956 | 12655 | | | | 25611 | 12956 | 12655 |
| 20-24 | 18954 | 8578 | 10376 | | | | 18954 | 8578 | 10376 |
| 25-29 | 18401 | 7938 | 10463 | | | | 18401 | 7938 | 10463 |
| 30-34 | 17121 | 6844 | 10276 | | | | 17121 | 6844 | 10276 |
| 35-39 | 16532 | 7088 | 9444 | | | | 16532 | 7088 | 9444 |
| 40-44 | 12847 | 6309 | 6538 | | | | 12847 | 6309 | 6538 |
| 45-49 | 10860 | 5423 | 5436 | | | | 10860 | 5423 | 5436 |
| 50-54 | 10843 | 5298 | 5545 | | | | 10843 | 5298 | 5545 |
| 55-59 | 8015 | 4126 | 3889 | | | | 8015 | 4126 | 3889 |
| 60-64 | 5379 | 2861 | 2518 | | | | 5379 | 2861 | 2518 |
| 65-69 | 4061 | 2037 | 2023 | | | | 4061 | 2037 | 2023 |
| 70-74 | 2705 | 1423 | 1282 | | | | 2705 | 1423 | 1282 |
| 75-79 | 1928 | 1112 | 816 | | | | 1928 | 1112 | 816 |
| 80+ | 1509 | 891 | 618 | | | | 1509 | 891 | 618 |

Quadro 17.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 188353 | 93451 | 94902 | | | | 188353 | 93451 | 94902 |
| 0 | 5871 | 3013 | 2858 | | | | 5871 | 3013 | 2858 |
| 1-4 | 23657 | 11851 | 11806 | | | | 23657 | 11851 | 11806 |
| 5-9 | 27847 | 14030 | 13817 | | | | 27847 | 14030 | 13817 |
| 10-14 | 21570 | 10691 | 10879 | | | | 21570 | 10691 | 10879 |
| 15-19 | 18357 | 9255 | 9102 | | | | 18357 | 9255 | 9102 |
| 20-24 | 14261 | 6810 | 7451 | | | | 14261 | 6810 | 7451 |
| 25-29 | 13380 | 5834 | 7546 | | | | 13380 | 5834 | 7546 |
| 30-34 | 12989 | 5682 | 7307 | | | | 12989 | 5682 | 7307 |
| 35-39 | 11593 | 5480 | 6113 | | | | 11593 | 5480 | 6113 |
| 40-44 | 9148 | 4612 | 4536 | | | | 9148 | 4612 | 4536 |
| 45-49 | 8005 | 4289 | 3716 | | | | 8005 | 4289 | 3716 |
| 50-54 | 6507 | 3410 | 3097 | | | | 6507 | 3410 | 3097 |
| 55-59 | 4594 | 2574 | 2019 | | | | 4594 | 2574 | 2019 |
| 60-64 | 3695 | 2041 | 1654 | | | | 3695 | 2041 | 1654 |
| 65-69 | 2717 | 1534 | 1183 | | | | 2717 | 1534 | 1183 |
| 70-74 | 1822 | 963 | 859 | | | | 1822 | 963 | 859 |
| 75-79 | 1145 | 657 | 487 | | | | 1145 | 657 | 487 |
| 80+ | 1195 | 724 | 471 | | | | 1195 | 724 | 471 |

Quadro 17.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 735663 | 368646 | 367017 | 461337 | 234061 | 227277 | 274326 | 134585 | 139741 |
| 0 | 20420 | 10357 | 10063 | 12454 | 6410 | 6044 | 7966 | 3947 | 4019 |
| 1-4 | 85984 | 43531 | 42454 | 51289 | 26320 | 24969 | 34696 | 17211 | 17485 |
| 5-9 | 97706 | 49551 | 48155 | 59181 | 30250 | 28931 | 38525 | 19301 | 19224 |
| 10-14 | 75550 | 39299 | 36250 | 45580 | 24244 | 21337 | 29969 | 15056 | 14914 |
| 15-19 | 73666 | 37420 | 36245 | 48239 | 24533 | 23706 | 25427 | 12888 | 12539 |
| 20-24 | 67158 | 33902 | 33256 | 46596 | 23631 | 22965 | 20561 | 10271 | 10291 |
| 25-29 | 64509 | 31324 | 33185 | 45194 | 22573 | 22621 | 19315 | 8751 | 10564 |
| 30-34 | 52052 | 24687 | 27365 | 35102 | 17308 | 17793 | 16951 | 7379 | 9572 |
| 35-39 | 46271 | 20800 | 25471 | 29450 | 13307 | 16143 | 16821 | 7492 | 9328 |
| 40-44 | 37015 | 17921 | 19093 | 22556 | 11148 | 11408 | 14458 | 6773 | 7685 |
| 45-49 | 31903 | 15654 | 16249 | 19130 | 9375 | 9755 | 12774 | 6279 | 6494 |
| 50-54 | 25146 | 12366 | 12780 | 14478 | 7207 | 7271 | 10668 | 5159 | 5509 |
| 55-59 | 18824 | 10335 | 8489 | 10225 | 5649 | 4576 | 8599 | 4686 | 3913 |
| 60-64 | 14213 | 7788 | 6425 | 7946 | 4388 | 3557 | 6267 | 3400 | 2868 |
| 65-69 | 10668 | 5821 | 4847 | 6104 | 3393 | 2711 | 4564 | 2428 | 2136 |
| 70-74 | 6200 | 3156 | 3044 | 3414 | 1712 | 1702 | 2786 | 1444 | 1342 |
| 75-79 | 4607 | 2545 | 2062 | 2515 | 1471 | 1045 | 2091 | 1074 | 1017 |
| 80+ | 3772 | 2189 | 1583 | 1883 | 1142 | 742 | 1889 | 1047 | 841 |

Quadro 17.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 396925 | 204148 | 192777 | 40488 | 21960 | 18528 | 356437 | 182188 | 174249 |
| 0 | 11298 | 5798 | 5500 | 948 | 511 | 437 | 10350 | 5288 | 5062 |
| 1-4 | 46995 | 24234 | 22761 | 4108 | 2254 | 1853 | 42887 | 21979 | 20908 |
| 5-9 | 59082 | 30559 | 28523 | 5203 | 2937 | 2266 | 53880 | 27622 | 26257 |
| 10-14 | 52563 | 27754 | 24810 | 5006 | 2872 | 2134 | 47558 | 24882 | 22675 |
| 15-19 | 42612 | 22253 | 20359 | 5068 | 2815 | 2253 | 37544 | 19437 | 18106 |
| 20-24 | 30943 | 16025 | 14919 | 3676 | 1957 | 1719 | 27267 | 14067 | 13200 |
| 25-29 | 27482 | 13164 | 14319 | 3323 | 1736 | 1587 | 24160 | 11427 | 12732 |
| 30-34 | 24068 | 11047 | 13021 | 2829 | 1343 | 1485 | 21239 | 9704 | 11535 |
| 35-39 | 22947 | 10853 | 12094 | 2610 | 1295 | 1315 | 20337 | 9559 | 10779 |
| 40-44 | 18591 | 9473 | 9118 | 1978 | 1030 | 948 | 16613 | 8443 | 8170 |
| 45-49 | 16310 | 8582 | 7728 | 1690 | 920 | 770 | 14620 | 7662 | 6958 |
| 50-54 | 13227 | 6714 | 6514 | 1265 | 661 | 604 | 11962 | 6053 | 5910 |
| 55-59 | 9542 | 5374 | 4168 | 844 | 516 | 328 | 8698 | 4859 | 3840 |
| 60-64 | 7229 | 4276 | 2954 | 658 | 380 | 277 | 6572 | 3895 | 2676 |
| 65-69 | 5083 | 2905 | 2178 | 441 | 248 | 193 | 4642 | 2656 | 1986 |
| 70-74 | 3843 | 2108 | 1735 | 377 | 220 | 157 | 3467 | 1888 | 1578 |
| 75-79 | 2325 | 1379 | 946 | 218 | 132 | 86 | 2108 | 1247 | 860 |
| 80+ | 2782 | 1651 | 1131 | 249 | 133 | 115 | 2533 | 1518 | 1015 |

Quadro 17.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 430944 | 210539 | 220405 | 108396 | 52060 | 56337 | 322548 | 158480 | 164068 |
| 0 | 13652 | 6780 | 6872 | 2782 | 1365 | 1417 | 10870 | 5415 | 5455 |
| 1-4 | 50686 | 25276 | 25410 | 11138 | 5599 | 5538 | 39548 | 19677 | 19871 |
| 5-9 | 63574 | 31263 | 32311 | 14406 | 7051 | 7355 | 49167 | 24212 | 24956 |
| 10-14 | 59135 | 29698 | 29437 | 14868 | 7403 | 7465 | 44267 | 22295 | 21972 |
| 15-19 | 48611 | 24022 | 24589 | 13157 | 6288 | 6869 | 35454 | 17734 | 17720 |
| 20-24 | 34520 | 16933 | 17586 | 9811 | 4572 | 5238 | 24709 | 12361 | 12348 |
| 25-29 | 30964 | 13870 | 17094 | 8567 | 3757 | 4809 | 22397 | 10112 | 12285 |
| 30-34 | 28401 | 12551 | 15850 | 8220 | 3516 | 4704 | 20181 | 9035 | 11146 |
| 35-39 | 24535 | 10928 | 13607 | 6793 | 2908 | 3885 | 17742 | 8021 | 9721 |
| 40-44 | 19474 | 9052 | 10422 | 5057 | 2286 | 2771 | 14417 | 6766 | 7651 |
| 45-49 | 15545 | 7724 | 7821 | 4135 | 2021 | 2114 | 11409 | 5702 | 5707 |
| 50-54 | 13559 | 7232 | 6327 | 3263 | 1850 | 1413 | 10296 | 5383 | 4914 |
| 55-59 | 9609 | 5269 | 4341 | 2231 | 1269 | 961 | 7379 | 3999 | 3379 |
| 60-64 | 7020 | 4002 | 3017 | 1654 | 980 | 674 | 5366 | 3023 | 2343 |
| 65-69 | 4647 | 2315 | 2333 | 978 | 504 | 474 | 3670 | 1811 | 1859 |
| 70-74 | 3346 | 1678 | 1668 | 705 | 349 | 356 | 2642 | 1330 | 1312 |
| 75-79 | 1920 | 999 | 922 | 356 | 211 | 145 | 1565 | 788 | 777 |
| 80+ | 1746 | 946 | 800 | 277 | 129 | 147 | 1469 | 816 | 653 |

Quadro 17.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 150885 | 72380 | 78505 | 23505 | 11406 | 12099 | 127380 | 60974 | 66406 |
| 0 | 4539 | 2192 | 2347 | 606 | 301 | 305 | 3933 | 1890 | 2042 |
| 1-4 | 18332 | 8817 | 9515 | 2650 | 1355 | 1295 | 15682 | 7462 | 8220 |
| 5-9 | 21161 | 10574 | 10588 | 3096 | 1687 | 1410 | 18065 | 8887 | 9178 |
| 10-14 | 16617 | 8352 | 8264 | 2448 | 1314 | 1133 | 14169 | 7038 | 7131 |
| 15-19 | 13191 | 6258 | 6933 | 2070 | 976 | 1094 | 11121 | 5282 | 5838 |
| 20-24 | 10277 | 4576 | 5700 | 1563 | 690 | 873 | 8714 | 3886 | 4828 |
| 25-29 | 9754 | 4347 | 5407 | 1679 | 780 | 899 | 8075 | 3567 | 4508 |
| 30-34 | 8875 | 3724 | 5150 | 1464 | 635 | 829 | 7410 | 3089 | 4321 |
| 35-39 | 8737 | 3731 | 5006 | 1305 | 533 | 772 | 7432 | 3198 | 4235 |
| 40-44 | 7402 | 3517 | 3885 | 1218 | 533 | 685 | 6183 | 2983 | 3200 |
| 45-49 | 6402 | 3119 | 3283 | 947 | 439 | 507 | 5455 | 2679 | 2776 |
| 50-54 | 6455 | 3074 | 3381 | 1006 | 439 | 567 | 5449 | 2635 | 2814 |
| 55-59 | 5223 | 2729 | 2494 | 797 | 374 | 422 | 4426 | 2355 | 2071 |
| 60-64 | 4322 | 2382 | 1940 | 786 | 399 | 387 | 3536 | 1983 | 1553 |
| 65-69 | 3492 | 1685 | 1807 | 617 | 279 | 338 | 2875 | 1406 | 1469 |
| 70-74 | 2748 | 1432 | 1316 | 515 | 276 | 239 | 2233 | 1156 | 1077 |
| 75-79 | 1705 | 954 | 751 | 370 | 197 | 173 | 1335 | 757 | 578 |
| 80+ | 1653 | 917 | 736 | 367 | 197 | 169 | 1287 | 720 | 567 |

Quadro 17.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 127216 | 63516 | 63701 | | | | 127216 | 63516 | 63701 |
| 0 | 4356 | 2237 | 2120 | | | | 4356 | 2237 | 2120 |
| 1-4 | 15854 | 8131 | 7723 | | | | 15854 | 8131 | 7723 |
| 5-9 | 18550 | 9325 | 9224 | | | | 18550 | 9325 | 9224 |
| 10-14 | 18772 | 9418 | 9354 | | | | 18772 | 9418 | 9354 |
| 15-19 | 14340 | 7520 | 6820 | | | | 14340 | 7520 | 6820 |
| 20-24 | 9848 | 5019 | 4829 | | | | 9848 | 5019 | 4829 |
| 25-29 | 8210 | 3721 | 4489 | | | | 8210 | 3721 | 4489 |
| 30-34 | 7927 | 3534 | 4393 | | | | 7927 | 3534 | 4393 |
| 35-39 | 6678 | 2984 | 3695 | | | | 6678 | 2984 | 3695 |
| 40-44 | 5849 | 2770 | 3078 | | | | 5849 | 2770 | 3078 |
| 45-49 | 4873 | 2480 | 2393 | | | | 4873 | 2480 | 2393 |
| 50-54 | 3536 | 1823 | 1713 | | | | 3536 | 1823 | 1713 |
| 55-59 | 2897 | 1566 | 1331 | | | | 2897 | 1566 | 1331 |
| 60-64 | 2006 | 1147 | 859 | | | | 2006 | 1147 | 859 |
| 65-69 | 1401 | 743 | 658 | | | | 1401 | 743 | 658 |
| 70-74 | 911 | 418 | 493 | | | | 911 | 418 | 493 |
| 75-79 | 691 | 372 | 319 | | | | 691 | 372 | 319 |
| 80+ | 518 | 308 | 210 | | | | 518 | 308 | 210 |

Quadro 17.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 197409 | 97454 | 99955 | 19517 | 9970 | 9547 | 177892 | 87483 | 90408 |
| 0 | 7377 | 3741 | 3636 | 591 | 333 | 258 | 6786 | 3408 | 3378 |
| 1-4 | 25119 | 12521 | 12598 | 2291 | 1181 | 1110 | 22828 | 11339 | 11488 |
| 5-9 | 28519 | 14200 | 14319 | 2565 | 1345 | 1219 | 25954 | 12854 | 13100 |
| 10-14 | 26005 | 13010 | 12995 | 2401 | 1237 | 1164 | 23604 | 11773 | 11831 |
| 15-19 | 19433 | 9918 | 9515 | 2318 | 1153 | 1165 | 17116 | 8765 | 8351 |
| 20-24 | 15717 | 8055 | 7662 | 2196 | 1086 | 1109 | 13521 | 6969 | 6552 |
| 25-29 | 13198 | 6413 | 6785 | 1866 | 1002 | 864 | 11332 | 5411 | 5921 |
| 30-34 | 12084 | 5312 | 6772 | 1531 | 746 | 786 | 10553 | 4567 | 5986 |
| 35-39 | 10682 | 4709 | 5973 | 1083 | 528 | 556 | 9599 | 4181 | 5418 |
| 40-44 | 9336 | 4471 | 4864 | 795 | 380 | 415 | 8541 | 4091 | 4450 |
| 45-49 | 7798 | 3808 | 3989 | 560 | 295 | 264 | 7238 | 3513 | 3725 |
| 50-54 | 6215 | 2996 | 3218 | 421 | 215 | 206 | 5794 | 2782 | 3012 |
| 55-59 | 5223 | 2670 | 2552 | 338 | 165 | 173 | 4884 | 2505 | 2379 |
| 60-64 | 3731 | 2019 | 1713 | 185 | 118 | 67 | 3546 | 1900 | 1645 |
| 65-69 | 2818 | 1357 | 1461 | 169 | 78 | 91 | 2649 | 1279 | 1370 |
| 70-74 | 1912 | 1007 | 905 | 97 | 46 | 51 | 1815 | 960 | 854 |
| 75-79 | 1242 | 639 | 603 | 55 | 28 | 27 | 1187 | 611 | 576 |
| 80+ | 1000 | 606 | 394 | 55 | 33 | 22 | 945 | 574 | 372 |

Quadro 17.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 253760 | 123678 | 130081 | 253760 | 123678 | 130081 | | | |
| 0 | 6854 | 3375 | 3479 | 6854 | 3375 | 3479 | | | |
| 1-4 | 27501 | 13467 | 14034 | 27501 | 13467 | 14034 | | | |
| 5-9 | 32368 | 15949 | 16418 | 32368 | 15949 | 16418 | | | |
| 10-14 | 30890 | 15036 | 15854 | 30890 | 15036 | 15854 | | | |
| 15-19 | 29080 | 14045 | 15035 | 29080 | 14045 | 15035 | | | |
| 20-24 | 26235 | 12817 | 13419 | 26235 | 12817 | 13419 | | | |
| 25-29 | 22996 | 10986 | 12010 | 22996 | 10986 | 12010 | | | |
| 30-34 | 18844 | 8627 | 10217 | 18844 | 8627 | 10217 | | | |
| 35-39 | 14359 | 6357 | 8001 | 14359 | 6357 | 8001 | | | |
| 40-44 | 11314 | 5298 | 6016 | 11314 | 5298 | 6016 | | | |
| 45-49 | 9357 | 4639 | 4718 | 9357 | 4639 | 4718 | | | |
| 50-54 | 7859 | 4206 | 3654 | 7859 | 4206 | 3654 | | | |
| 55-59 | 5649 | 3261 | 2388 | 5649 | 3261 | 2388 | | | |
| 60-64 | 3469 | 1940 | 1530 | 3469 | 1940 | 1530 | | | |
| 65-69 | 2689 | 1448 | 1240 | 2689 | 1448 | 1240 | | | |
| 70-74 | 2002 | 1021 | 981 | 2002 | 1021 | 981 | | | |
| 75-79 | 1328 | 692 | 636 | 1328 | 692 | 636 | | | |
| 80+ | 965 | 515 | 449 | 965 | 515 | 449 | | | |

Quadro 17.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 163262 | 80308 | 82954 | 75294 | 37617 | 37677 | 87968 | 42691 | 45277 |
| 0 | 4550 | 2388 | 2162 | 1906 | 1101 | 805 | 2644 | 1287 | 1357 |
| 1-4 | 18026 | 9236 | 8790 | 7860 | 4162 | 3698 | 10166 | 5074 | 5092 |
| 5-9 | 22188 | 11284 | 10904 | 9825 | 5065 | 4760 | 12363 | 6219 | 6144 |
| 10-14 | 19164 | 9752 | 9413 | 8528 | 4404 | 4124 | 10636 | 5348 | 5288 |
| 15-19 | 15776 | 7825 | 7951 | 7566 | 3825 | 3740 | 8210 | 3999 | 4211 |
| 20-24 | 13171 | 6425 | 6746 | 6622 | 3253 | 3369 | 6549 | 3172 | 3377 |
| 25-29 | 11755 | 5412 | 6342 | 6185 | 2904 | 3282 | 5569 | 2509 | 3061 |
| 30-34 | 10751 | 4638 | 6113 | 5411 | 2443 | 2968 | 5340 | 2195 | 3145 |
| 35-39 | 9443 | 4190 | 5253 | 4381 | 1991 | 2390 | 5063 | 2199 | 2864 |
| 40-44 | 7930 | 3628 | 4302 | 3597 | 1591 | 2006 | 4333 | 2037 | 2296 |
| 45-49 | 6944 | 3322 | 3623 | 2989 | 1388 | 1601 | 3955 | 1933 | 2022 |
| 50-54 | 6435 | 3046 | 3389 | 2803 | 1372 | 1431 | 3632 | 1674 | 1958 |
| 55-59 | 5263 | 2771 | 2492 | 2255 | 1183 | 1072 | 3008 | 1588 | 1420 |
| 60-64 | 3940 | 2189 | 1751 | 1673 | 941 | 732 | 2267 | 1248 | 1019 |
| 65-69 | 3301 | 1656 | 1646 | 1540 | 790 | 749 | 1762 | 865 | 897 |
| 70-74 | 2379 | 1320 | 1059 | 1151 | 693 | 458 | 1228 | 627 | 601 |
| 75-79 | 1325 | 709 | 617 | 577 | 272 | 305 | 749 | 437 | 312 |
| 80+ | 919 | 518 | 401 | 426 | 238 | 188 | 493 | 279 | 214 |

Quadro 17.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 135111 | 66473 | 68638 | | | | 135111 | 66473 | 68638 |
| 0 | 4389 | 2307 | 2082 | | | | 4389 | 2307 | 2082 |
| 1-4 | 16533 | 8455 | 8078 | | | | 16533 | 8455 | 8078 |
| 5-9 | 20563 | 10351 | 10212 | | | | 20563 | 10351 | 10212 |
| 10-14 | 19022 | 9782 | 9240 | | | | 19022 | 9782 | 9240 |
| 15-19 | 12981 | 6573 | 6408 | | | | 12981 | 6573 | 6408 |
| 20-24 | 10003 | 4776 | 5227 | | | | 10003 | 4776 | 5227 |
| 25-29 | 9210 | 4235 | 4975 | | | | 9210 | 4235 | 4975 |
| 30-34 | 8629 | 3751 | 4877 | | | | 8629 | 3751 | 4877 |
| 35-39 | 7945 | 3585 | 4360 | | | | 7945 | 3585 | 4360 |
| 40-44 | 5953 | 2744 | 3209 | | | | 5953 | 2744 | 3209 |
| 45-49 | 5596 | 2741 | 2855 | | | | 5596 | 2741 | 2855 |
| 50-54 | 4552 | 2228 | 2325 | | | | 4552 | 2228 | 2325 |
| 55-59 | 3349 | 1728 | 1621 | | | | 3349 | 1728 | 1621 |
| 60-64 | 2318 | 1236 | 1082 | | | | 2318 | 1236 | 1082 |
| 65-69 | 1727 | 883 | 844 | | | | 1727 | 883 | 844 |
| 70-74 | 941 | 414 | 526 | | | | 941 | 414 | 526 |
| 75-79 | 739 | 331 | 409 | | | | 739 | 331 | 409 |
| 80+ | 662 | 354 | 309 | | | | 662 | 354 | 309 |

Quadro 17.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 358051 | 176993 | 181058 | | | | 358051 | 176993 | 181058 |
| 0 | 11513 | 5884 | 5629 | | | | 11513 | 5884 | 5629 |
| 1-4 | 41759 | 20718 | 21041 | | | | 41759 | 20718 | 21041 |
| 5-9 | 49181 | 23955 | 25226 | | | | 49181 | 23955 | 25226 |
| 10-14 | 48167 | 23443 | 24725 | | | | 48167 | 23443 | 24725 |
| 15-19 | 41004 | 20556 | 20448 | | | | 41004 | 20556 | 20448 |
| 20-24 | 30427 | 15915 | 14512 | | | | 30427 | 15915 | 14512 |
| 25-29 | 24041 | 11854 | 12187 | | | | 24041 | 11854 | 12187 |
| 30-34 | 19604 | 8875 | 10729 | | | | 19604 | 8875 | 10729 |
| 35-39 | 18710 | 8473 | 10238 | | | | 18710 | 8473 | 10238 |
| 40-44 | 16730 | 7858 | 8872 | | | | 16730 | 7858 | 8872 |
| 45-49 | 14785 | 7256 | 7529 | | | | 14785 | 7256 | 7529 |
| 50-54 | 12325 | 6099 | 6226 | | | | 12325 | 6099 | 6226 |
| 55-59 | 9943 | 5182 | 4761 | | | | 9943 | 5182 | 4761 |
| 60-64 | 7089 | 3952 | 3138 | | | | 7089 | 3952 | 3138 |
| 65-69 | 5358 | 2808 | 2550 | | | | 5358 | 2808 | 2550 |
| 70-74 | 3404 | 1846 | 1557 | | | | 3404 | 1846 | 1557 |
| 75-79 | 2247 | 1279 | 968 | | | | 2247 | 1279 | 968 |
| 80+ | 1765 | 1041 | 723 | | | | 1765 | 1041 | 723 |

Quadro 17.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2023

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 338015 | 166154 | 171861 | 160657 | 79204 | 81453 | 177359 | 86951 | 90408 |
| 0 | 12287 | 6109 | 6178 | 5338 | 2694 | 2644 | 6949 | 3415 | 3533 |
| 1-4 | 43933 | 21796 | 22137 | 20187 | 10036 | 10151 | 23746 | 11760 | 11986 |
| 5-9 | 48859 | 24210 | 24649 | 22043 | 11104 | 10940 | 26815 | 13106 | 13709 |
| 10-14 | 47671 | 23868 | 23803 | 21543 | 11058 | 10485 | 26128 | 12810 | 13318 |
| 15-19 | 37778 | 19005 | 18773 | 17745 | 8587 | 9159 | 20033 | 10418 | 9615 |
| 20-24 | 30763 | 15797 | 14966 | 16170 | 8234 | 7935 | 14593 | 7562 | 7031 |
| 25-29 | 23957 | 11808 | 12150 | 12767 | 6452 | 6315 | 11191 | 5356 | 5835 |
| 30-34 | 20222 | 9199 | 11023 | 10774 | 5078 | 5697 | 9448 | 4121 | 5327 |
| 35-39 | 16216 | 7207 | 9009 | 8216 | 3685 | 4531 | 8001 | 3522 | 4478 |
| 40-44 | 14530 | 6533 | 7997 | 7127 | 3074 | 4053 | 7403 | 3459 | 3944 |
| 45-49 | 11026 | 5327 | 5699 | 5061 | 2418 | 2643 | 5965 | 2909 | 3056 |
| 50-54 | 8650 | 4097 | 4553 | 3840 | 1839 | 2001 | 4810 | 2258 | 2552 |
| 55-59 | 7196 | 3657 | 3539 | 3054 | 1567 | 1487 | 4142 | 2090 | 2052 |
| 60-64 | 5392 | 2795 | 2597 | 2508 | 1250 | 1258 | 2883 | 1544 | 1339 |
| 65-69 | 3739 | 1755 | 1984 | 1703 | 782 | 921 | 2036 | 973 | 1063 |
| 70-74 | 2713 | 1383 | 1331 | 1254 | 642 | 612 | 1459 | 741 | 719 |
| 75-79 | 1689 | 792 | 897 | 711 | 350 | 361 | 978 | 442 | 536 |
| 80+ | 1394 | 817 | 576 | 615 | 354 | 261 | 779 | 463 | 315 |

Quadro 18.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 6114626 | 3025210 | 3089416 | 2341948 | 1165080 | 1176868 | 3772678 | 1860130 | 1912548 |
| 0 | 186733 | 93656 | 93077 | 64444 | 32306 | 32138 | 122289 | 61350 | 60939 |
| 1-4 | 711870 | 356498 | 355372 | 246962 | 123575 | 123387 | 464908 | 232923 | 231985 |
| 5-9 | 841431 | 420725 | 420706 | 292933 | 146509 | 146424 | 548498 | 274216 | 274282 |
| 10-14 | 765443 | 384161 | 381282 | 279427 | 139375 | 140052 | 486016 | 244786 | 241230 |
| 15-19 | 657213 | 330358 | 326855 | 270591 | 135196 | 135395 | 386622 | 195162 | 191460 |
| 20-24 | 548417 | 273955 | 274462 | 252150 | 127043 | 125107 | 296267 | 146912 | 149355 |
| 25-29 | 469137 | 225395 | 243742 | 218212 | 108084 | 110128 | 250925 | 117311 | 133614 |
| 30-34 | 403237 | 183544 | 219693 | 175467 | 83463 | 92004 | 227770 | 100081 | 127689 |
| 35-39 | 347986 | 155936 | 192050 | 138049 | 63076 | 74973 | 209937 | 92860 | 117077 |
| 40-44 | 287137 | 135855 | 151282 | 108118 | 51078 | 57040 | 179019 | 84777 | 94242 |
| 45-49 | 236337 | 118189 | 118148 | 84790 | 42925 | 41865 | 151547 | 75264 | 76283 |
| 50-54 | 199484 | 100086 | 99398 | 67004 | 34665 | 32339 | 132480 | 65421 | 67059 |
| 55-59 | 151893 | 80175 | 71718 | 48187 | 26191 | 21996 | 103706 | 53984 | 49722 |
| 60-64 | 108770 | 60673 | 48097 | 33914 | 19052 | 14862 | 74856 | 41621 | 33235 |
| 65-69 | 79565 | 41914 | 37651 | 24938 | 13201 | 11737 | 54627 | 28713 | 25914 |
| 70-74 | 54160 | 27867 | 26293 | 16994 | 8738 | 8256 | 37166 | 19129 | 18037 |
| 75-79 | 34772 | 18555 | 16217 | 10684 | 5611 | 5073 | 24088 | 12944 | 11144 |
| 80+ | 31041 | 17668 | 13373 | 9084 | 4992 | 4092 | 21957 | 12676 | 9281 |

Quadro 18.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 740260 | 368235 | 372025 | 740260 | 368235 | 372025 | | | |
| 0 | 20396 | 9806 | 10590 | 20396 | 9806 | 10590 | | | |
| 1-4 | 70810 | 34271 | 36539 | 70810 | 34271 | 36539 | | | |
| 5-9 | 86090 | 41142 | 44947 | 86090 | 41142 | 44947 | | | |
| 10-14 | 96808 | 45208 | 51600 | 96808 | 45208 | 51600 | | | |
| 15-19 | 97907 | 49112 | 48795 | 97907 | 49112 | 48795 | | | |
| 20-24 | 94800 | 49251 | 45550 | 94800 | 49251 | 45550 | | | |
| 25-29 | 74607 | 38361 | 36247 | 74607 | 38361 | 36247 | | | |
| 30-34 | 55502 | 26940 | 28562 | 55502 | 26940 | 28562 | | | |
| 35-39 | 40672 | 19322 | 21350 | 40672 | 19322 | 21350 | | | |
| 40-44 | 32335 | 15901 | 16434 | 32335 | 15901 | 16434 | | | |
| 45-49 | 23315 | 12672 | 10643 | 23315 | 12672 | 10643 | | | |
| 50-54 | 16757 | 9438 | 7319 | 16757 | 9438 | 7319 | | | |
| 55-59 | 11517 | 6513 | 5004 | 11517 | 6513 | 5004 | | | |
| 60-64 | 7382 | 4428 | 2954 | 7382 | 4428 | 2954 | | | |
| 65-69 | 4658 | 2467 | 2191 | 4658 | 2467 | 2191 | | | |
| 70-74 | 3141 | 1629 | 1511 | 3141 | 1629 | 1511 | | | |
| 75-79 | 1918 | 934 | 984 | 1918 | 934 | 984 | | | |
| 80+ | 1646 | 840 | 806 | 1646 | 840 | 806 | | | |

Quadro 18.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 360504 | 177343 | 183161 | 119111 | 58748 | 60363 | 241393 | 118595 | 122798 |
| 0 | 10376 | 5252 | 5124 | 3231 | 1662 | 1569 | 7145 | 3589 | 3555 |
| 1-4 | 42519 | 21255 | 21264 | 13116 | 6682 | 6434 | 29404 | 14573 | 14830 |
| 5-9 | 51642 | 26173 | 25469 | 15749 | 8301 | 7448 | 35894 | 17872 | 18021 |
| 10-14 | 39497 | 20635 | 18862 | 12241 | 6542 | 5699 | 27256 | 14093 | 13164 |
| 15-19 | 37166 | 18519 | 18647 | 12256 | 6173 | 6083 | 24910 | 12346 | 12564 |
| 20-24 | 29014 | 13967 | 15047 | 10523 | 4929 | 5594 | 18491 | 9038 | 9453 |
| 25-29 | 26212 | 11678 | 14535 | 10084 | 4471 | 5613 | 16128 | 7206 | 8922 |
| 30-34 | 22360 | 9862 | 12498 | 8434 | 3739 | 4695 | 13926 | 6123 | 7803 |
| 35-39 | 21268 | 9309 | 11958 | 7447 | 3312 | 4135 | 13820 | 5997 | 7823 |
| 40-44 | 17005 | 7786 | 9219 | 5786 | 2586 | 3200 | 11219 | 5200 | 6018 |
| 45-49 | 15079 | 7561 | 7518 | 4868 | 2447 | 2421 | 10211 | 5114 | 5097 |
| 50-54 | 13498 | 6616 | 6882 | 4547 | 2217 | 2330 | 8951 | 4399 | 4552 |
| 55-59 | 10556 | 5489 | 5067 | 3140 | 1613 | 1527 | 7416 | 3876 | 3541 |
| 60-64 | 7992 | 4477 | 3515 | 2414 | 1329 | 1086 | 5577 | 3149 | 2429 |
| 65-69 | 6247 | 3381 | 2866 | 1993 | 1047 | 946 | 4254 | 2334 | 1920 |
| 70-74 | 4299 | 2235 | 2063 | 1452 | 759 | 693 | 2846 | 1476 | 1370 |
| 75-79 | 2856 | 1526 | 1329 | 846 | 431 | 415 | 2010 | 1096 | 914 |
| 80+ | 2917 | 1620 | 1297 | 983 | 508 | 475 | 1934 | 1112 | 822 |

Quadro 18.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 365595 | 177186 | 188408 | 81278 | 40191 | 41087 | 284316 | 136996 | 147321 |
| 0 | 12324 | 5959 | 6365 | 2063 | 1054 | 1009 | 10261 | 4905 | 5356 |
| 1-4 | 44809 | 22706 | 22103 | 9010 | 4613 | 4398 | 35799 | 18094 | 17705 |
| 5-9 | 52160 | 26534 | 25626 | 10399 | 5386 | 5013 | 41761 | 21147 | 20613 |
| 10-14 | 41437 | 21147 | 20290 | 9125 | 4694 | 4431 | 32312 | 16453 | 15860 |
| 15-19 | 33655 | 16489 | 17166 | 8544 | 4289 | 4255 | 25111 | 12199 | 12912 |
| 20-24 | 29195 | 13359 | 15836 | 7804 | 3698 | 4106 | 21391 | 9661 | 11730 |
| 25-29 | 27562 | 12492 | 15070 | 7565 | 3576 | 3989 | 19996 | 8916 | 11080 |
| 30-34 | 25741 | 11111 | 14630 | 6775 | 3146 | 3629 | 18966 | 7964 | 11002 |
| 35-39 | 23377 | 9956 | 13421 | 5331 | 2370 | 2960 | 18046 | 7586 | 10460 |
| 40-44 | 17956 | 8379 | 9577 | 3955 | 1813 | 2142 | 14001 | 6566 | 7435 |
| 45-49 | 14785 | 7335 | 7450 | 2864 | 1531 | 1333 | 11921 | 5804 | 6117 |
| 50-54 | 13944 | 6707 | 7238 | 2739 | 1319 | 1421 | 11205 | 5388 | 5817 |
| 55-59 | 9925 | 5094 | 4831 | 1677 | 898 | 779 | 8248 | 4196 | 4052 |
| 60-64 | 6600 | 3619 | 2980 | 1201 | 654 | 548 | 5398 | 2966 | 2433 |
| 65-69 | 5010 | 2558 | 2452 | 921 | 468 | 453 | 4089 | 2090 | 1999 |
| 70-74 | 3246 | 1584 | 1661 | 673 | 320 | 353 | 2572 | 1265 | 1308 |
| 75-79 | 1920 | 1043 | 877 | 297 | 165 | 132 | 1623 | 878 | 746 |
| 80+ | 1948 | 1113 | 835 | 334 | 196 | 138 | 1614 | 917 | 697 |

Quadro 18.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202.

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 59696 | 29198 | 30499 | 59696 | 29198 | 30499 | | | |
| 0 | 1729 | 858 | 871 | 1729 | 858 | 871 | | | |
| 1-4 | 6472 | 3312 | 3160 | 6472 | 3312 | 3160 | | | |
| 5-9 | 7777 | 3978 | 3799 | 7777 | 3978 | 3799 | | | |
| 10-14 | 6387 | 3347 | 3041 | 6387 | 3347 | 3041 | | | |
| 15-19 | 5613 | 2706 | 2906 | 5613 | 2706 | 2906 | | | |
| 20-24 | 5297 | 2553 | 2744 | 5297 | 2553 | 2744 | | | |
| 25-29 | 4910 | 2263 | 2647 | 4910 | 2263 | 2647 | | | |
| 30-34 | 4189 | 1919 | 2270 | 4189 | 1919 | 2270 | | | |
| 35-39 | 3799 | 1644 | 2155 | 3799 | 1644 | 2155 | | | |
| 40-44 | 2834 | 1271 | 1563 | 2834 | 1271 | 1563 | | | |
| 45-49 | 2556 | 1275 | 1281 | 2556 | 1275 | 1281 | | | |
| 50-54 | 2241 | 1053 | 1189 | 2241 | 1053 | 1189 | | | |
| 55-59 | 1669 | 834 | 835 | 1669 | 834 | 835 | | | |
| 60-64 | 1271 | 692 | 580 | 1271 | 692 | 580 | | | |
| 65-69 | 986 | 494 | 492 | 986 | 494 | 492 | | | |
| 70-74 | 826 | 410 | 416 | 826 | 410 | 416 | | | |
| 75-79 | 582 | 295 | 287 | 582 | 295 | 287 | | | |
| 80+ | 556 | 293 | 263 | 556 | 293 | 263 | | | |

Quadro 18.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 96383 | 48217 | 48166 | | | | 96383 | 48217 | 48166 |
| 0 | 3523 | 1770 | 1753 | | | | 3523 | 1770 | 1753 |
| 1-4 | 12705 | 6412 | 6292 | | | | 12705 | 6412 | 6292 |
| 5-9 | 13916 | 7015 | 6901 | | | | 13916 | 7015 | 6901 |
| 10-14 | 12890 | 6705 | 6185 | | | | 12890 | 6705 | 6185 |
| 15-19 | 10254 | 5478 | 4776 | | | | 10254 | 5478 | 4776 |
| 20-24 | 8451 | 4205 | 4246 | | | | 8451 | 4205 | 4246 |
| 25-29 | 6308 | 2921 | 3387 | | | | 6308 | 2921 | 3387 |
| 30-34 | 5766 | 2585 | 3181 | | | | 5766 | 2585 | 3181 |
| 35-39 | 4939 | 2125 | 2814 | | | | 4939 | 2125 | 2814 |
| 40-44 | 4353 | 2057 | 2297 | | | | 4353 | 2057 | 2297 |
| 45-49 | 3720 | 1825 | 1895 | | | | 3720 | 1825 | 1895 |
| 50-54 | 3021 | 1527 | 1494 | | | | 3021 | 1527 | 1494 |
| 55-59 | 2433 | 1312 | 1120 | | | | 2433 | 1312 | 1120 |
| 60-64 | 1539 | 868 | 671 | | | | 1539 | 868 | 671 |
| 65-69 | 994 | 529 | 466 | | | | 994 | 529 | 466 |
| 70-74 | 733 | 367 | 366 | | | | 733 | 367 | 366 |
| 75-79 | 445 | 263 | 182 | | | | 445 | 263 | 182 |
| 80+ | 394 | 254 | 141 | | | | 394 | 254 | 141 |

Quadro 18.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 213135 | 104786 | 108349 | 71102 | 35120 | 35982 | 142033 | 69666 | 72367 |
| 0 | 7987 | 4055 | 3932 | 2477 | 1287 | 1190 | 5510 | 2769 | 2741 |
| 1-4 | 27103 | 13606 | 13497 | 8598 | 4291 | 4308 | 18504 | 9315 | 9189 |
| 5-9 | 28485 | 14270 | 14215 | 9033 | 4597 | 4436 | 19452 | 9673 | 9779 |
| 10-14 | 28153 | 14023 | 14130 | 8824 | 4514 | 4310 | 19329 | 9508 | 9820 |
| 15-19 | 22946 | 11479 | 11467 | 7607 | 3766 | 3841 | 15339 | 7713 | 7625 |
| 20-24 | 19426 | 9711 | 9715 | 7205 | 3540 | 3666 | 12221 | 6171 | 6049 |
| 25-29 | 15850 | 7948 | 7902 | 6377 | 3218 | 3158 | 9473 | 4729 | 4744 |
| 30-34 | 13619 | 6223 | 7395 | 5383 | 2506 | 2876 | 8236 | 3717 | 4519 |
| 35-39 | 10548 | 4726 | 5822 | 3872 | 1789 | 2083 | 6676 | 2936 | 3740 |
| 40-44 | 9443 | 4269 | 5174 | 3074 | 1328 | 1745 | 6370 | 2941 | 3429 |
| 45-49 | 7753 | 3741 | 4012 | 2444 | 1216 | 1228 | 5308 | 2525 | 2784 |
| 50-54 | 6629 | 3177 | 3452 | 1985 | 938 | 1048 | 4644 | 2239 | 2405 |
| 55-59 | 5030 | 2554 | 2475 | 1504 | 782 | 721 | 3526 | 1772 | 1754 |
| 60-64 | 3386 | 1745 | 1641 | 894 | 460 | 434 | 2492 | 1285 | 1207 |
| 65-69 | 2598 | 1204 | 1394 | 762 | 355 | 407 | 1836 | 849 | 987 |
| 70-74 | 1946 | 924 | 1022 | 488 | 243 | 245 | 1458 | 681 | 777 |
| 75-79 | 1153 | 527 | 626 | 316 | 143 | 173 | 837 | 384 | 453 |
| 80+ | 1082 | 604 | 478 | 260 | 147 | 113 | 823 | 457 | 365 |

Quadro 18.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 221162 | 109370 | 111791 | 51645 | 25492 | 26153 | 169516 | 83878 | 85638 |
| 0 | 7048 | 3502 | 3546 | 1474 | 728 | 747 | 5574 | 2774 | 2799 |
| 1-4 | 24682 | 12191 | 12490 | 5331 | 2641 | 2689 | 19351 | 9550 | 9801 |
| 5-9 | 30242 | 14918 | 15324 | 6731 | 3382 | 3348 | 23511 | 11535 | 11976 |
| 10-14 | 29759 | 14835 | 14923 | 6842 | 3386 | 3456 | 22917 | 11449 | 11468 |
| 15-19 | 24755 | 12522 | 12233 | 6243 | 3104 | 3139 | 18513 | 9419 | 9094 |
| 20-24 | 19109 | 9570 | 9539 | 5438 | 2575 | 2862 | 13671 | 6995 | 6676 |
| 25-29 | 16264 | 7682 | 8583 | 4753 | 2201 | 2552 | 11511 | 5481 | 6031 |
| 30-34 | 14216 | 6464 | 7752 | 4147 | 1926 | 2220 | 10069 | 4537 | 5532 |
| 35-39 | 12628 | 5738 | 6890 | 3337 | 1524 | 1813 | 9291 | 4214 | 5077 |
| 40-44 | 10532 | 5162 | 5370 | 2343 | 1180 | 1162 | 8189 | 3982 | 4208 |
| 45-49 | 8486 | 4296 | 4190 | 1687 | 924 | 764 | 6799 | 3372 | 3427 |
| 50-54 | 7364 | 3854 | 3509 | 1284 | 728 | 557 | 6079 | 3127 | 2952 |
| 55-59 | 5549 | 2932 | 2618 | 792 | 481 | 310 | 4758 | 2450 | 2308 |
| 60-64 | 3988 | 2232 | 1757 | 511 | 299 | 212 | 3477 | 1932 | 1545 |
| 65-69 | 2754 | 1441 | 1313 | 304 | 186 | 119 | 2450 | 1255 | 1195 |
| 70-74 | 1968 | 1036 | 932 | 225 | 102 | 123 | 1743 | 934 | 809 |
| 75-79 | 1032 | 556 | 476 | 110 | 55 | 55 | 922 | 501 | 421 |
| 80+ | 785 | 439 | 345 | 95 | 68 | 26 | 690 | 371 | 319 |

Quadro 18.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 202794 | 100627 | 102166 | | | | 202794 | 100627 | 102166 |
| 0 | 6456 | 3296 | 3161 | | | | 6456 | 3296 | 3161 |
| 1-4 | 28004 | 14230 | 13774 | | | | 28004 | 14230 | 13774 |
| 5-9 | 29852 | 15234 | 14618 | | | | 29852 | 15234 | 14618 |
| 10-14 | 27253 | 13632 | 13620 | | | | 27253 | 13632 | 13620 |
| 15-19 | 21411 | 10763 | 10648 | | | | 21411 | 10763 | 10648 |
| 20-24 | 16101 | 8036 | 8066 | | | | 16101 | 8036 | 8066 |
| 25-29 | 13126 | 6276 | 6850 | | | | 13126 | 6276 | 6850 |
| 30-34 | 12023 | 5312 | 6710 | | | | 12023 | 5312 | 6710 |
| 35-39 | 10164 | 4477 | 5687 | | | | 10164 | 4477 | 5687 |
| 40-44 | 9699 | 4659 | 5040 | | | | 9699 | 4659 | 5040 |
| 45-49 | 7593 | 3669 | 3924 | | | | 7593 | 3669 | 3924 |
| 50-54 | 6282 | 3051 | 3231 | | | | 6282 | 3051 | 3231 |
| 55-59 | 4856 | 2515 | 2341 | | | | 4856 | 2515 | 2341 |
| 60-64 | 3664 | 2029 | 1635 | | | | 3664 | 2029 | 1635 |
| 65-69 | 2557 | 1390 | 1168 | | | | 2557 | 1390 | 1168 |
| 70-74 | 1738 | 913 | 826 | | | | 1738 | 913 | 826 |
| 75-79 | 1028 | 567 | 461 | | | | 1028 | 567 | 461 |
| 80+ | 986 | 579 | 408 | | | | 986 | 579 | 408 |

Quadro 18.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 280989 | 136744 | 144245 | | | | 280989 | 136744 | 144245 |
| 0 | 8960 | 4537 | 4423 | | | | 8960 | 4537 | 4423 |
| 1-4 | 35924 | 18096 | 17828 | | | | 35924 | 18096 | 17828 |
| 5-9 | 44041 | 22226 | 21815 | | | | 44041 | 22226 | 21815 |
| 10-14 | 35605 | 18154 | 17452 | | | | 35605 | 18154 | 17452 |
| 15-19 | 25861 | 13074 | 12787 | | | | 25861 | 13074 | 12787 |
| 20-24 | 19479 | 8831 | 10648 | | | | 19479 | 8831 | 10648 |
| 25-29 | 18207 | 8007 | 10200 | | | | 18207 | 8007 | 10200 |
| 30-34 | 17190 | 6921 | 10269 | | | | 17190 | 6921 | 10269 |
| 35-39 | 16527 | 7031 | 9496 | | | | 16527 | 7031 | 9496 |
| 40-44 | 13069 | 6338 | 6731 | | | | 13069 | 6338 | 6731 |
| 45-49 | 10857 | 5408 | 5449 | | | | 10857 | 5408 | 5449 |
| 50-54 | 11025 | 5380 | 5645 | | | | 11025 | 5380 | 5645 |
| 55-59 | 8274 | 4175 | 4099 | | | | 8274 | 4175 | 4099 |
| 60-64 | 5541 | 2966 | 2575 | | | | 5541 | 2966 | 2575 |
| 65-69 | 4146 | 2116 | 2030 | | | | 4146 | 2116 | 2030 |
| 70-74 | 2763 | 1447 | 1316 | | | | 2763 | 1447 | 1316 |
| 75-79 | 1971 | 1125 | 845 | | | | 1971 | 1125 | 845 |
| 80+ | 1550 | 913 | 637 | | | | 1550 | 913 | 637 |

Quadro 18.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 190964 | 94792 | 96172 | | | | 190964 | 94792 | 96172 |
| 0 | 5838 | 2997 | 2841 | | | | 5838 | 2997 | 2841 |
| 1-4 | 23591 | 11823 | 11768 | | | | 23591 | 11823 | 11768 |
| 5-9 | 27911 | 14068 | 13842 | | | | 27911 | 14068 | 13842 |
| 10-14 | 21995 | 10899 | 11096 | | | | 21995 | 10899 | 11096 |
| 15-19 | 18714 | 9427 | 9287 | | | | 18714 | 9427 | 9287 |
| 20-24 | 14799 | 7077 | 7721 | | | | 14799 | 7077 | 7721 |
| 25-29 | 13368 | 5940 | 7428 | | | | 13368 | 5940 | 7428 |
| 30-34 | 13173 | 5799 | 7374 | | | | 13173 | 5799 | 7374 |
| 35-39 | 11694 | 5487 | 6207 | | | | 11694 | 5487 | 6207 |
| 40-44 | 9393 | 4677 | 4716 | | | | 9393 | 4677 | 4716 |
| 45-49 | 8079 | 4318 | 3761 | | | | 8079 | 4318 | 3761 |
| 50-54 | 6680 | 3495 | 3184 | | | | 6680 | 3495 | 3184 |
| 55-59 | 4779 | 2630 | 2149 | | | | 4779 | 2630 | 2149 |
| 60-64 | 3844 | 2136 | 1708 | | | | 3844 | 2136 | 1708 |
| 65-69 | 2807 | 1609 | 1198 | | | | 2807 | 1609 | 1198 |
| 70-74 | 1879 | 989 | 890 | | | | 1879 | 989 | 890 |
| 75-79 | 1181 | 672 | 510 | | | | 1181 | 672 | 510 |
| 80+ | 1239 | 749 | 490 | | | | 1239 | 749 | 490 |

Quadro 18.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 789605 | 396013 | 393592 | 514116 | 260822 | 253294 | 275489 | 135191 | 140298 |
| 0 | 21507 | 10917 | 10590 | 13667 | 7032 | 6635 | 7840 | 3885 | 3955 |
| 1-4 | 90588 | 45910 | 44678 | 56338 | 28912 | 27426 | 34250 | 16997 | 17252 |
| 5-9 | 103573 | 52568 | 51005 | 65351 | 33410 | 31940 | 38223 | 19158 | 19065 |
| 10-14 | 80938 | 42135 | 38803 | 50688 | 26942 | 23746 | 30251 | 15193 | 15057 |
| 15-19 | 79047 | 40230 | 38817 | 53387 | 27235 | 26152 | 25660 | 12995 | 12665 |
| 20-24 | 73337 | 37098 | 36239 | 52215 | 26532 | 25683 | 21122 | 10566 | 10556 |
| 25-29 | 69614 | 34122 | 35492 | 50500 | 25302 | 25197 | 19114 | 8820 | 10295 |
| 30-34 | 56667 | 27135 | 29533 | 39650 | 19679 | 19971 | 17017 | 7455 | 9561 |
| 35-39 | 49944 | 22437 | 27507 | 33142 | 15011 | 18131 | 16802 | 7426 | 9376 |
| 40-44 | 40050 | 19180 | 20870 | 25342 | 12381 | 12961 | 14708 | 6799 | 7909 |
| 45-49 | 34158 | 16656 | 17503 | 21394 | 10399 | 10996 | 12764 | 6257 | 6507 |
| 50-54 | 27054 | 13273 | 13781 | 16213 | 8038 | 8175 | 10841 | 5235 | 5606 |
| 55-59 | 20592 | 11100 | 9492 | 11731 | 6362 | 5369 | 8861 | 4738 | 4123 |
| 60-64 | 15327 | 8443 | 6884 | 8875 | 4922 | 3953 | 6453 | 3521 | 2931 |
| 65-69 | 11500 | 6358 | 5142 | 6838 | 3838 | 3001 | 4662 | 2520 | 2141 |
| 70-74 | 6671 | 3373 | 3298 | 3827 | 1906 | 1921 | 2844 | 1467 | 1377 |
| 75-79 | 4974 | 2728 | 2246 | 2834 | 1642 | 1192 | 2140 | 1086 | 1053 |
| 80+ | 4062 | 2350 | 1712 | 2123 | 1278 | 845 | 1939 | 1072 | 867 |

Quadro 18.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 399164 | 205660 | 193504 | 41109 | 22380 | 18729 | 358054 | 183279 | 174775 |
| 0 | 11141 | 5726 | 5415 | 948 | 513 | 435 | 10193 | 5213 | 4980 |
| 1-4 | 46472 | 24006 | 22466 | 4112 | 2266 | 1847 | 42360 | 21740 | 20620 |
| 5-9 | 58724 | 30427 | 28297 | 5237 | 2968 | 2269 | 53487 | 27460 | 26028 |
| 10-14 | 53106 | 28069 | 25037 | 5074 | 2920 | 2154 | 48032 | 25149 | 22883 |
| 15-19 | 43022 | 22490 | 20533 | 5114 | 2860 | 2254 | 37908 | 19630 | 18278 |
| 20-24 | 31782 | 16504 | 15277 | 3755 | 2011 | 1744 | 28027 | 14493 | 13534 |
| 25-29 | 27320 | 13316 | 14004 | 3384 | 1781 | 1603 | 23937 | 11535 | 12401 |
| 30-34 | 24247 | 11217 | 13029 | 2910 | 1398 | 1512 | 21337 | 9820 | 11517 |
| 35-39 | 22993 | 10825 | 12168 | 2676 | 1336 | 1340 | 20317 | 9489 | 10828 |
| 40-44 | 18916 | 9535 | 9381 | 2024 | 1047 | 977 | 16892 | 8489 | 8404 |
| 45-49 | 16336 | 8580 | 7755 | 1721 | 933 | 787 | 14615 | 7647 | 6968 |
| 50-54 | 13453 | 6826 | 6627 | 1290 | 675 | 616 | 12162 | 6151 | 6011 |
| 55-59 | 9845 | 5452 | 4393 | 881 | 531 | 349 | 8964 | 4920 | 4043 |
| 60-64 | 7445 | 4431 | 3014 | 670 | 390 | 280 | 6775 | 4041 | 2735 |
| 65-69 | 5202 | 3018 | 2183 | 450 | 257 | 193 | 4751 | 2761 | 1990 |
| 70-74 | 3925 | 2146 | 1779 | 385 | 224 | 160 | 3540 | 1922 | 1619 |
| 75-79 | 2377 | 1398 | 980 | 223 | 135 | 89 | 2154 | 1263 | 891 |
| 80+ | 2858 | 1693 | 1165 | 256 | 137 | 119 | 2602 | 1556 | 1046 |

Quadro 18.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 437113 | 213445 | 223668 | 113210 | 54276 | 58933 | 323904 | 159169 | 164735 |
| 0 | 13568 | 6733 | 6834 | 2863 | 1402 | 1460 | 10705 | 5331 | 5374 |
| 1-4 | 50532 | 25195 | 25337 | 11471 | 5758 | 5713 | 39061 | 19436 | 19625 |
| 5-9 | 63725 | 31327 | 32397 | 14916 | 7291 | 7625 | 48809 | 24037 | 24772 |
| 10-14 | 60211 | 30205 | 30005 | 15503 | 7702 | 7801 | 44707 | 22503 | 22204 |
| 15-19 | 49450 | 24421 | 25030 | 13651 | 6535 | 7116 | 35800 | 17886 | 17914 |
| 20-24 | 35704 | 17524 | 18179 | 10307 | 4806 | 5501 | 25397 | 12718 | 12679 |
| 25-29 | 31150 | 14137 | 17013 | 8973 | 3943 | 5031 | 22176 | 10194 | 11982 |
| 30-34 | 28975 | 12873 | 16102 | 8701 | 3742 | 4958 | 20275 | 9131 | 11144 |
| 35-39 | 24900 | 11022 | 13878 | 7169 | 3071 | 4098 | 17731 | 7951 | 9780 |
| 40-44 | 20007 | 9170 | 10837 | 5333 | 2377 | 2956 | 14675 | 6793 | 7881 |
| 45-49 | 15743 | 7783 | 7960 | 4337 | 2099 | 2237 | 11406 | 5684 | 5723 |
| 50-54 | 13891 | 7394 | 6497 | 3423 | 1932 | 1491 | 10468 | 5463 | 5005 |
| 55-59 | 10006 | 5383 | 4623 | 2397 | 1338 | 1059 | 7608 | 4045 | 3564 |
| 60-64 | 7261 | 4160 | 3101 | 1732 | 1029 | 704 | 5529 | 3132 | 2397 |
| 65-69 | 4771 | 2413 | 2358 | 1026 | 533 | 493 | 3745 | 1880 | 1865 |
| 70-74 | 3440 | 1715 | 1725 | 741 | 363 | 377 | 2699 | 1351 | 1347 |
| 75-79 | 1978 | 1017 | 961 | 375 | 220 | 155 | 1602 | 797 | 805 |
| 80+ | 1802 | 971 | 831 | 293 | 136 | 158 | 1509 | 836 | 673 |

Quadro 18.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 151956 | 72830 | 79126 | 23483 | 11398 | 12085 | 128473 | 61432 | 67041 |
| 0 | 4482 | 2162 | 2319 | 596 | 297 | 299 | 3886 | 1866 | 2020 |
| 1-4 | 18149 | 8724 | 9425 | 2609 | 1336 | 1273 | 15540 | 7388 | 8151 |
| 5-9 | 21056 | 10516 | 10540 | 3065 | 1672 | 1393 | 17992 | 8844 | 9148 |
| 10-14 | 16796 | 8431 | 8365 | 2439 | 1311 | 1129 | 14357 | 7121 | 7236 |
| 15-19 | 13319 | 6312 | 7007 | 2052 | 972 | 1080 | 11266 | 5340 | 5926 |
| 20-24 | 10554 | 4703 | 5851 | 1569 | 695 | 873 | 8985 | 4008 | 4977 |
| 25-29 | 9700 | 4389 | 5311 | 1680 | 785 | 896 | 8020 | 3605 | 4415 |
| 30-34 | 8948 | 3778 | 5171 | 1481 | 648 | 833 | 7467 | 3130 | 4338 |
| 35-39 | 8771 | 3717 | 5053 | 1316 | 540 | 776 | 7455 | 3178 | 4278 |
| 40-44 | 7540 | 3534 | 4006 | 1228 | 532 | 696 | 6312 | 3002 | 3310 |
| 45-49 | 6421 | 3114 | 3307 | 949 | 437 | 512 | 5472 | 2677 | 2795 |
| 50-54 | 6568 | 3120 | 3449 | 1010 | 439 | 571 | 5559 | 2681 | 2878 |
| 55-59 | 5402 | 2765 | 2637 | 822 | 378 | 444 | 4580 | 2387 | 2193 |
| 60-64 | 4441 | 2461 | 1981 | 786 | 401 | 385 | 3655 | 2060 | 1595 |
| 65-69 | 3562 | 1746 | 1815 | 618 | 284 | 334 | 2943 | 1463 | 1481 |
| 70-74 | 2806 | 1453 | 1352 | 517 | 276 | 241 | 2288 | 1177 | 1111 |
| 75-79 | 1744 | 965 | 779 | 374 | 197 | 177 | 1369 | 767 | 602 |
| 80+ | 1697 | 937 | 760 | 371 | 198 | 173 | 1326 | 739 | 587 |

Quadro 18.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 128438 | 64161 | 64277 | | | | 128438 | 64161 | 64277 |
| 0 | 4313 | 2215 | 2098 | | | | 4313 | 2215 | 2098 |
| 1-4 | 15741 | 8078 | 7663 | | | | 15741 | 8078 | 7663 |
| 5-9 | 18511 | 9312 | 9200 | | | | 18511 | 9312 | 9200 |
| 10-14 | 19059 | 9561 | 9497 | | | | 19059 | 9561 | 9497 |
| 15-19 | 14555 | 7628 | 6927 | | | | 14555 | 7628 | 6927 |
| 20-24 | 10176 | 5194 | 4981 | | | | 10176 | 5194 | 4981 |
| 25-29 | 8172 | 3773 | 4399 | | | | 8172 | 3773 | 4399 |
| 30-34 | 8005 | 3592 | 4413 | | | | 8005 | 3592 | 4413 |
| 35-39 | 6710 | 2975 | 3734 | | | | 6710 | 2975 | 3734 |
| 40-44 | 5983 | 2798 | 3186 | | | | 5983 | 2798 | 3186 |
| 45-49 | 4898 | 2486 | 2412 | | | | 4898 | 2486 | 2412 |
| 50-54 | 3614 | 1861 | 1753 | | | | 3614 | 1861 | 1753 |
| 55-59 | 3003 | 1593 | 1411 | | | | 3003 | 1593 | 1411 |
| 60-64 | 2078 | 1195 | 883 | | | | 2078 | 1195 | 883 |
| 65-69 | 1439 | 776 | 664 | | | | 1439 | 776 | 664 |
| 70-74 | 936 | 428 | 508 | | | | 936 | 428 | 508 |
| 75-79 | 711 | 378 | 332 | | | | 711 | 378 | 332 |
| 80+ | 534 | 317 | 218 | | | | 534 | 317 | 218 |

Quadro 18.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 199779 | 98638 | 101140 | 19492 | 9958 | 9534 | 180287 | 88681 | 91606 |
| 0 | 7324 | 3714 | 3610 | 582 | 328 | 254 | 6743 | 3386 | 3356 |
| 1-4 | 25005 | 12468 | 12537 | 2257 | 1164 | 1094 | 22748 | 11304 | 11443 |
| 5-9 | 28534 | 14211 | 14323 | 2540 | 1332 | 1207 | 25995 | 12879 | 13116 |
| 10-14 | 26446 | 13226 | 13221 | 2395 | 1232 | 1162 | 24052 | 11993 | 12058 |
| 15-19 | 19736 | 10069 | 9667 | 2300 | 1148 | 1152 | 17436 | 8922 | 8514 |
| 20-24 | 16228 | 8330 | 7898 | 2206 | 1094 | 1113 | 14022 | 7237 | 6785 |
| 25-29 | 13200 | 6512 | 6688 | 1870 | 1007 | 863 | 11330 | 5505 | 5825 |
| 30-34 | 12245 | 5418 | 6828 | 1551 | 760 | 791 | 10695 | 4658 | 6037 |
| 35-39 | 10774 | 4717 | 6057 | 1094 | 534 | 560 | 9680 | 4183 | 5497 |
| 40-44 | 9570 | 4524 | 5046 | 801 | 379 | 423 | 8768 | 4145 | 4623 |
| 45-49 | 7862 | 3827 | 4035 | 561 | 294 | 267 | 7301 | 3534 | 3768 |
| 50-54 | 6367 | 3064 | 3303 | 423 | 215 | 208 | 5944 | 2849 | 3095 |
| 55-59 | 5436 | 2724 | 2713 | 349 | 167 | 182 | 5087 | 2557 | 2530 |
| 60-64 | 3871 | 2106 | 1765 | 186 | 119 | 67 | 3685 | 1987 | 1698 |
| 65-69 | 2896 | 1419 | 1477 | 169 | 79 | 90 | 2727 | 1340 | 1387 |
| 70-74 | 1968 | 1031 | 936 | 97 | 46 | 51 | 1870 | 985 | 885 |
| 75-79 | 1282 | 652 | 630 | 56 | 28 | 28 | 1226 | 624 | 602 |
| 80+ | 1035 | 626 | 409 | 55 | 33 | 23 | 979 | 593 | 387 |

Quadro 18.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 254002 | 123711 | 130291 | 254002 | 123711 | 130291 | | | |
| 0 | 6758 | 3324 | 3434 | 6758 | 3324 | 3434 | | | |
| 1-4 | 27142 | 13282 | 13860 | 27142 | 13282 | 13860 | | | |
| 5-9 | 32113 | 15816 | 16298 | 32113 | 15816 | 16298 | | | |
| 10-14 | 30866 | 15002 | 15864 | 30866 | 15002 | 15864 | | | |
| 15-19 | 28912 | 14000 | 14913 | 28912 | 14000 | 14913 | | | |
| 20-24 | 26412 | 12920 | 13493 | 26412 | 12920 | 13493 | | | |
| 25-29 | 23084 | 11056 | 12028 | 23084 | 11056 | 12028 | | | |
| 30-34 | 19117 | 8806 | 10311 | 19117 | 8806 | 10311 | | | |
| 35-39 | 14519 | 6439 | 8080 | 14519 | 6439 | 8080 | | | |
| 40-44 | 11428 | 5282 | 6146 | 11428 | 5282 | 6146 | | | |
| 45-49 | 9401 | 4620 | 4782 | 9401 | 4620 | 4782 | | | |
| 50-54 | 7905 | 4212 | 3693 | 7905 | 4212 | 3693 | | | |
| 55-59 | 5816 | 3297 | 2519 | 5816 | 3297 | 2519 | | | |
| 60-64 | 3481 | 1953 | 1528 | 3481 | 1953 | 1528 | | | |
| 65-69 | 2705 | 1471 | 1234 | 2705 | 1471 | 1234 | | | |
| 70-74 | 2016 | 1020 | 996 | 2016 | 1020 | 996 | | | |
| 75-79 | 1347 | 694 | 653 | 1347 | 694 | 653 | | | |
| 80+ | 978 | 518 | 460 | 978 | 518 | 460 | | | |

Quadro 18.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 170203 | 83833 | 86370 | 81817 | 40926 | 40891 | 88385 | 42907 | 45478 |
| 0 | 4641 | 2447 | 2195 | 2039 | 1180 | 859 | 2602 | 1267 | 1335 |
| 1-4 | 18452 | 9477 | 8975 | 8417 | 4465 | 3952 | 10034 | 5012 | 5023 |
| 5-9 | 22842 | 11637 | 11205 | 10577 | 5463 | 5114 | 12265 | 6174 | 6091 |
| 10-14 | 19981 | 10177 | 9804 | 9245 | 4779 | 4466 | 10736 | 5398 | 5338 |
| 15-19 | 16448 | 8180 | 8267 | 8162 | 4147 | 4015 | 8285 | 4033 | 4252 |
| 20-24 | 13959 | 6830 | 7129 | 7232 | 3567 | 3666 | 6727 | 3264 | 3463 |
| 25-29 | 12246 | 5707 | 6538 | 6735 | 3179 | 3557 | 5511 | 2529 | 2982 |
| 30-34 | 11313 | 4931 | 6382 | 5954 | 2713 | 3242 | 5359 | 2218 | 3141 |
| 35-39 | 9862 | 4373 | 5489 | 4805 | 2194 | 2612 | 5057 | 2180 | 2877 |
| 40-44 | 8351 | 3771 | 4580 | 3943 | 1725 | 2218 | 4408 | 2045 | 2362 |
| 45-49 | 7212 | 3431 | 3781 | 3260 | 1504 | 1756 | 3952 | 1927 | 2025 |
| 50-54 | 6751 | 3194 | 3557 | 3059 | 1495 | 1565 | 3691 | 1699 | 1992 |
| 55-59 | 5627 | 2907 | 2719 | 2525 | 1301 | 1223 | 3102 | 1606 | 1496 |
| 60-64 | 4156 | 2324 | 1833 | 1822 | 1031 | 791 | 2334 | 1293 | 1042 |
| 65-69 | 3477 | 1771 | 1705 | 1680 | 873 | 807 | 1797 | 898 | 899 |
| 70-74 | 2511 | 1391 | 1120 | 1256 | 753 | 503 | 1254 | 638 | 617 |
| 75-79 | 1400 | 738 | 661 | 635 | 296 | 339 | 765 | 442 | 323 |
| 80+ | 975 | 547 | 428 | 469 | 261 | 208 | 506 | 286 | 220 |

Quadro 18.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 135818 | 66882 | 68936 | | | | 135818 | 66882 | 68936 |
| 0 | 4326 | 2276 | 2050 | | | | 4326 | 2276 | 2050 |
| 1-4 | 16346 | 8369 | 7977 | | | | 16346 | 8369 | 7977 |
| 5-9 | 20434 | 10299 | 10135 | | | | 20434 | 10299 | 10135 |
| 10-14 | 19231 | 9894 | 9336 | | | | 19231 | 9894 | 9336 |
| 15-19 | 13120 | 6643 | 6477 | | | | 13120 | 6643 | 6477 |
| 20-24 | 10291 | 4925 | 5366 | | | | 10291 | 4925 | 5366 |
| 25-29 | 9130 | 4279 | 4851 | | | | 9130 | 4279 | 4851 |
| 30-34 | 8675 | 3799 | 4876 | | | | 8675 | 3799 | 4876 |
| 35-39 | 7947 | 3562 | 4386 | | | | 7947 | 3562 | 4386 |
| 40-44 | 6066 | 2761 | 3305 | | | | 6066 | 2761 | 3305 |
| 45-49 | 5600 | 2737 | 2863 | | | | 5600 | 2737 | 2863 |
| 50-54 | 4633 | 2266 | 2367 | | | | 4633 | 2266 | 2367 |
| 55-59 | 3460 | 1751 | 1709 | | | | 3460 | 1751 | 1709 |
| 60-64 | 2390 | 1283 | 1107 | | | | 2390 | 1283 | 1107 |
| 65-69 | 1766 | 919 | 847 | | | | 1766 | 919 | 847 |
| 70-74 | 962 | 422 | 540 | | | | 962 | 422 | 540 |
| 75-79 | 759 | 335 | 423 | | | | 759 | 335 | 423 |
| 80+ | 681 | 363 | 318 | | | | 681 | 363 | 318 |

Quadro 18.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 367318 | 181574 | 185744 | | | | 367318 | 181574 | 185744 |
| 0 | 11571 | 5912 | 5659 | | | | 11571 | 5912 | 5659 |
| 1-4 | 42092 | 20885 | 21207 | | | | 42092 | 20885 | 21207 |
| 5-9 | 49824 | 24270 | 25554 | | | | 49824 | 24270 | 25554 |
| 10-14 | 49646 | 24147 | 25499 | | | | 49646 | 24147 | 25499 |
| 15-19 | 42253 | 21157 | 21096 | | | | 42253 | 21157 | 21096 |
| 20-24 | 31917 | 16711 | 15206 | | | | 31917 | 16711 | 15206 |
| 25-29 | 24326 | 12195 | 12131 | | | | 24326 | 12195 | 12131 |
| 30-34 | 20100 | 9152 | 10947 | | | | 20100 | 9152 | 10947 |
| 35-39 | 19083 | 8572 | 10511 | | | | 19083 | 8572 | 10511 |
| 40-44 | 17378 | 8051 | 9327 | | | | 17378 | 8051 | 9327 |
| 45-49 | 15086 | 7381 | 7705 | | | | 15086 | 7381 | 7705 |
| 50-54 | 12789 | 6317 | 6472 | | | | 12789 | 6317 | 6472 |
| 55-59 | 10472 | 5348 | 5124 | | | | 10472 | 5348 | 5124 |
| 60-64 | 7454 | 4178 | 3276 | | | | 7454 | 4178 | 3276 |
| 65-69 | 5587 | 2975 | 2612 | | | | 5587 | 2975 | 2612 |
| 70-74 | 3547 | 1915 | 1632 | | | | 3547 | 1915 | 1632 |
| 75-79 | 2344 | 1320 | 1024 | | | | 2344 | 1320 | 1024 |
| 80+ | 1849 | 1088 | 761 | | | | 1849 | 1088 | 761 |

Quadro 18.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2024

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 349751 | 171965 | 177786 | 171627 | 84626 | 87001 | 178124 | 87339 | 90785 |
| 0 | 12465 | 6199 | 6265 | 5621 | 2836 | 2785 | 6844 | 3363 | 3481 |
| 1-4 | 44732 | 22200 | 22533 | 21278 | 10582 | 10696 | 23455 | 11618 | 11836 |
| 5-9 | 49977 | 24784 | 25194 | 23357 | 11770 | 11586 | 26621 | 13014 | 13607 |
| 10-14 | 49378 | 24726 | 24652 | 22988 | 11794 | 11194 | 26389 | 12932 | 13457 |
| 15-19 | 39070 | 19658 | 19412 | 18842 | 9149 | 9693 | 20228 | 10509 | 9719 |
| 20-24 | 32387 | 16656 | 15732 | 17387 | 8873 | 8513 | 15000 | 7782 | 7218 |
| 25-29 | 24780 | 12341 | 12439 | 13689 | 6941 | 6748 | 11091 | 5400 | 5691 |
| 30-34 | 21166 | 9706 | 11459 | 11675 | 5541 | 6134 | 9491 | 4166 | 5325 |
| 35-39 | 16869 | 7482 | 9387 | 8871 | 3989 | 4882 | 7997 | 3493 | 4505 |
| 40-44 | 15230 | 6750 | 8480 | 7694 | 3276 | 4417 | 7536 | 3474 | 4062 |
| 45-49 | 11397 | 5474 | 5923 | 5432 | 2574 | 2858 | 5964 | 2899 | 3065 |
| 50-54 | 9018 | 4261 | 4757 | 4126 | 1968 | 2158 | 4891 | 2292 | 2599 |
| 55-59 | 7645 | 3808 | 3837 | 3368 | 1694 | 1674 | 4277 | 2114 | 2164 |
| 60-64 | 5657 | 2946 | 2711 | 2687 | 1346 | 1341 | 2970 | 1600 | 1370 |
| 65-69 | 3904 | 1859 | 2044 | 1827 | 849 | 978 | 2077 | 1010 | 1067 |
| 70-74 | 2840 | 1439 | 1401 | 1349 | 686 | 663 | 1491 | 753 | 738 |
| 75-79 | 1773 | 822 | 951 | 770 | 375 | 395 | 1002 | 447 | 556 |
| 80+ | 1465 | 855 | 611 | 666 | 380 | 285 | 800 | 475 | 325 |

Quadro 19.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 6239418 | 3087763 | 3151655 | 2437935 | 1212769 | 1225166 | 3801483 | 1874994 | 1926489 |
| 0 | 186939 | 93769 | 93170 | 66015 | 33096 | 32919 | 120924 | 60673 | 60251 |
| 1-4 | 714271 | 357831 | 356440 | 253771 | 127017 | 126754 | 460500 | 230814 | 229686 |
| 5-9 | 848047 | 424235 | 423812 | 302431 | 151316 | 151115 | 545616 | 272919 | 272697 |
| 10-14 | 779949 | 391364 | 388585 | 289450 | 144375 | 145075 | 490499 | 246989 | 243510 |
| 15-19 | 670574 | 337374 | 333200 | 279093 | 139802 | 139291 | 391481 | 197572 | 193909 |
| 20-24 | 570387 | 285101 | 285286 | 263485 | 132943 | 130542 | 306902 | 152158 | 154744 |
| 25-29 | 476916 | 231552 | 245364 | 227558 | 112998 | 114560 | 249358 | 118554 | 130804 |
| 30-34 | 415802 | 190922 | 224880 | 185283 | 88633 | 96650 | 230519 | 102289 | 128230 |
| 35-39 | 354751 | 158972 | 195779 | 145403 | 66734 | 78669 | 209348 | 92238 | 117110 |
| 40-44 | 296663 | 138498 | 158165 | 113886 | 53236 | 60650 | 182777 | 85262 | 97515 |
| 45-49 | 241456 | 119812 | 121644 | 89007 | 44534 | 44473 | 152449 | 75278 | 77171 |
| 50-54 | 204719 | 102714 | 102005 | 70043 | 36111 | 33932 | 134676 | 66603 | 68073 |
| 55-59 | 159029 | 82316 | 76713 | 51783 | 27597 | 24186 | 107246 | 54719 | 52527 |
| 60-64 | 113372 | 63229 | 50143 | 35707 | 20043 | 15664 | 77665 | 43186 | 34479 |
| 65-69 | 82153 | 44003 | 38150 | 26241 | 14059 | 12182 | 55912 | 29944 | 25968 |
| 70-74 | 56169 | 28806 | 27363 | 17879 | 9150 | 8729 | 38290 | 19656 | 18634 |
| 75-79 | 35968 | 18987 | 16981 | 11294 | 5879 | 5415 | 24674 | 13108 | 11566 |
| 80+ | 32253 | 18278 | 13975 | 9606 | 5246 | 4360 | 22647 | 13032 | 9615 |

Quadro 19.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 749554 | 372426 | 377128 | 749554 | 372426 | 377128 | | | |
| 0 | 20335 | 9756 | 10579 | 20335 | 9756 | 10579 | | | |
| 1-4 | 70692 | 34153 | 36539 | 70692 | 34153 | 36539 | | | |
| 5-9 | 86401 | 41227 | 45174 | 86401 | 41227 | 45174 | | | |
| 10-14 | 97862 | 45578 | 52285 | 97862 | 45578 | 52285 | | | |
| 15-19 | 98489 | 49458 | 49032 | 98489 | 49458 | 49032 | | | |
| 20-24 | 96567 | 50180 | 46388 | 96567 | 50180 | 46388 | | | |
| 25-29 | 75684 | 38960 | 36724 | 75684 | 38960 | 36724 | | | |
| 30-34 | 56999 | 27767 | 29232 | 56999 | 27767 | 29232 | | | |
| 35-39 | 41614 | 19834 | 21780 | 41614 | 19834 | 21780 | | | |
| 40-44 | 33075 | 16077 | 16998 | 33075 | 16077 | 16998 | | | |
| 45-49 | 23725 | 12755 | 10970 | 23725 | 12755 | 10970 | | | |
| 50-54 | 16998 | 9543 | 7455 | 16998 | 9543 | 7455 | | | |
| 55-59 | 11993 | 6651 | 5342 | 11993 | 6651 | 5342 | | | |
| 60-64 | 7519 | 4504 | 3015 | 7519 | 4504 | 3015 | | | |
| 65-69 | 4736 | 2533 | 2203 | 4736 | 2533 | 2203 | | | |
| 70-74 | 3205 | 1652 | 1553 | 3205 | 1652 | 1553 | | | |
| 75-79 | 1966 | 944 | 1021 | 1966 | 944 | 1021 | | | |
| 80+ | 1692 | 854 | 838 | 1692 | 854 | 838 | | | |

Quadro 19.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 362649 | 178358 | 184291 | 119937 | 59136 | 60801 | 242711 | 119222 | 123490 |
| 0 | 10250 | 5186 | 5064 | 3202 | 1647 | 1555 | 7048 | 3539 | 3508 |
| 1-4 | 42073 | 21033 | 21040 | 13015 | 6632 | 6383 | 29058 | 14401 | 14657 |
| 5-9 | 51334 | 26023 | 25311 | 15711 | 8284 | 7426 | 35623 | 17738 | 17885 |
| 10-14 | 39735 | 20746 | 18989 | 12298 | 6569 | 5729 | 27437 | 14177 | 13260 |
| 15-19 | 37411 | 18650 | 18761 | 12256 | 6192 | 6064 | 25156 | 12458 | 12697 |
| 20-24 | 29758 | 14331 | 15427 | 10654 | 5002 | 5652 | 19105 | 9329 | 9775 |
| 25-29 | 26143 | 11783 | 14360 | 10164 | 4523 | 5641 | 15979 | 7260 | 8719 |
| 30-34 | 22668 | 10078 | 12590 | 8605 | 3838 | 4767 | 14063 | 6240 | 7823 |
| 35-39 | 21323 | 9326 | 11997 | 7571 | 3387 | 4185 | 13752 | 5939 | 7812 |
| 40-44 | 17318 | 7818 | 9500 | 5888 | 2604 | 3284 | 11430 | 5214 | 6216 |
| 45-49 | 15174 | 7553 | 7621 | 4929 | 2453 | 2476 | 10246 | 5100 | 5146 |
| 50-54 | 13665 | 6698 | 6967 | 4587 | 2233 | 2355 | 9078 | 4466 | 4612 |
| 55-59 | 10908 | 5558 | 5350 | 3258 | 1641 | 1617 | 7650 | 3917 | 3733 |
| 60-64 | 8217 | 4603 | 3614 | 2445 | 1346 | 1099 | 5772 | 3257 | 2515 |
| 65-69 | 6361 | 3497 | 2864 | 2015 | 1071 | 944 | 4347 | 2427 | 1920 |
| 70-74 | 4398 | 2279 | 2119 | 1473 | 767 | 706 | 2925 | 1512 | 1413 |
| 75-79 | 2915 | 1540 | 1375 | 862 | 434 | 428 | 2053 | 1106 | 947 |
| 80+ | 2996 | 1655 | 1341 | 1005 | 515 | 490 | 1991 | 1141 | 850 |

Quadro 19.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 371650 | 180228 | 191422 | 86333 | 42713 | 43620 | 285317 | 137515 | 147802 |
| 0 | 12266 | 5936 | 6331 | 2157 | 1102 | 1055 | 10110 | 4834 | 5276 |
| 1-4 | 44768 | 22701 | 22067 | 9433 | 4832 | 4601 | 35335 | 17869 | 17466 |
| 5-9 | 52340 | 26650 | 25690 | 10945 | 5674 | 5271 | 41395 | 20976 | 20419 |
| 10-14 | 42160 | 21517 | 20643 | 9672 | 4975 | 4697 | 32488 | 16541 | 15946 |
| 15-19 | 34341 | 16844 | 17497 | 9014 | 4541 | 4473 | 25327 | 12303 | 13024 |
| 20-24 | 30409 | 13928 | 16481 | 8336 | 3961 | 4375 | 22074 | 9967 | 12106 |
| 25-29 | 27832 | 12795 | 15037 | 8047 | 3818 | 4229 | 19785 | 8977 | 10808 |
| 30-34 | 26415 | 11521 | 14895 | 7295 | 3409 | 3886 | 19120 | 8112 | 11009 |
| 35-39 | 23652 | 10067 | 13585 | 5717 | 2558 | 3159 | 17935 | 7509 | 10426 |
| 40-44 | 18489 | 8507 | 9982 | 4245 | 1927 | 2318 | 14244 | 6580 | 7664 |
| 45-49 | 15006 | 7404 | 7602 | 3057 | 1620 | 1438 | 11949 | 5784 | 6164 |
| 50-54 | 14265 | 6868 | 7397 | 2916 | 1402 | 1514 | 11349 | 5466 | 5883 |
| 55-59 | 10336 | 5202 | 5135 | 1834 | 964 | 870 | 8502 | 4238 | 4264 |
| 60-64 | 6864 | 3765 | 3099 | 1284 | 699 | 585 | 5580 | 3066 | 2514 |
| 65-69 | 5149 | 2677 | 2472 | 982 | 506 | 477 | 4167 | 2171 | 1995 |
| 70-74 | 3362 | 1636 | 1726 | 721 | 341 | 380 | 2641 | 1295 | 1346 |
| 75-79 | 1976 | 1062 | 914 | 319 | 176 | 143 | 1657 | 886 | 771 |
| 80+ | 2020 | 1150 | 870 | 360 | 210 | 150 | 1659 | 940 | 720 |

Quadro 19.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 59955 | 29328 | 30627 | 59955 | 29328 | 30627 | | | |
| 0 | 1709 | 849 | 860 | 1709 | 849 | 860 | | | |
| 1-4 | 6405 | 3280 | 3125 | 6405 | 3280 | 3125 | | | |
| 5-9 | 7737 | 3962 | 3776 | 7737 | 3962 | 3776 | | | |
| 10-14 | 6400 | 3353 | 3047 | 6400 | 3353 | 3047 | | | |
| 15-19 | 5596 | 2708 | 2888 | 5596 | 2708 | 2888 | | | |
| 20-24 | 5348 | 2585 | 2763 | 5348 | 2585 | 2763 | | | |
| 25-29 | 4936 | 2284 | 2652 | 4936 | 2284 | 2652 | | | |
| 30-34 | 4263 | 1965 | 2297 | 4263 | 1965 | 2297 | | | |
| 35-39 | 3851 | 1677 | 2174 | 3851 | 1677 | 2174 | | | |
| 40-44 | 2876 | 1277 | 1599 | 2876 | 1277 | 1599 | | | |
| 45-49 | 2581 | 1276 | 1305 | 2581 | 1276 | 1305 | | | |
| 50-54 | 2255 | 1058 | 1197 | 2255 | 1058 | 1197 | | | |
| 55-59 | 1728 | 847 | 881 | 1728 | 847 | 881 | | | |
| 60-64 | 1284 | 699 | 585 | 1284 | 699 | 585 | | | |
| 65-69 | 993 | 504 | 489 | 993 | 504 | 489 | | | |
| 70-74 | 836 | 413 | 422 | 836 | 413 | 422 | | | |
| 75-79 | 591 | 296 | 295 | 591 | 296 | 295 | | | |
| 80+ | 567 | 296 | 271 | 567 | 296 | 271 | | | |

Quadro 19.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 96981 | 48553 | 48427 | | | | 96981 | 48553 | 48427 |
| 0 | 3480 | 1749 | 1731 | | | | 3480 | 1749 | 1731 |
| 1-4 | 12572 | 6350 | 6222 | | | | 12572 | 6350 | 6222 |
| 5-9 | 13829 | 6977 | 6852 | | | | 13829 | 6977 | 6852 |
| 10-14 | 12993 | 6760 | 6233 | | | | 12993 | 6760 | 6233 |
| 15-19 | 10369 | 5540 | 4829 | | | | 10369 | 5540 | 4829 |
| 20-24 | 8743 | 4350 | 4393 | | | | 8743 | 4350 | 4393 |
| 25-29 | 6261 | 2950 | 3311 | | | | 6261 | 2950 | 3311 |
| 30-34 | 5831 | 2641 | 3191 | | | | 5831 | 2641 | 3191 |
| 35-39 | 4921 | 2110 | 2811 | | | | 4921 | 2110 | 2811 |
| 40-44 | 4440 | 2067 | 2373 | | | | 4440 | 2067 | 2373 |
| 45-49 | 3738 | 1824 | 1914 | | | | 3738 | 1824 | 1914 |
| 50-54 | 3068 | 1554 | 1514 | | | | 3068 | 1554 | 1514 |
| 55-59 | 2511 | 1329 | 1182 | | | | 2511 | 1329 | 1182 |
| 60-64 | 1595 | 900 | 695 | | | | 1595 | 900 | 695 |
| 65-69 | 1017 | 551 | 466 | | | | 1017 | 551 | 466 |
| 70-74 | 754 | 376 | 378 | | | | 754 | 376 | 378 |
| 75-79 | 454 | 266 | 188 | | | | 454 | 266 | 188 |
| 80+ | 406 | 261 | 146 | | | | 406 | 261 | 146 |

Quadro 19.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 214209 | 105350 | 108860 | 71706 | 35432 | 36274 | 142503 | 69917 | 72586 |
| 0 | 7885 | 4004 | 3880 | 2460 | 1278 | 1182 | 5425 | 2726 | 2699 |
| 1-4 | 26802 | 13461 | 13341 | 8551 | 4269 | 4282 | 18251 | 9192 | 9059 |
| 5-9 | 28299 | 14187 | 14113 | 9031 | 4599 | 4432 | 19268 | 9588 | 9681 |
| 10-14 | 28305 | 14096 | 14209 | 8885 | 4544 | 4341 | 19420 | 9552 | 9868 |
| 15-19 | 23083 | 11559 | 11524 | 7623 | 3786 | 3837 | 15460 | 7773 | 7687 |
| 20-24 | 19913 | 9963 | 9950 | 7311 | 3601 | 3711 | 12601 | 6362 | 6239 |
| 25-29 | 15826 | 8022 | 7805 | 6444 | 3264 | 3181 | 9382 | 4758 | 4624 |
| 30-34 | 13807 | 6362 | 7445 | 5505 | 2579 | 2926 | 8302 | 3783 | 4519 |
| 35-39 | 10575 | 4738 | 5837 | 3946 | 1834 | 2112 | 6629 | 2904 | 3725 |
| 40-44 | 9612 | 4286 | 5327 | 3135 | 1341 | 1795 | 6477 | 2945 | 3532 |
| 45-49 | 7798 | 3737 | 4061 | 2481 | 1222 | 1258 | 5318 | 2514 | 2803 |
| 50-54 | 6708 | 3216 | 3491 | 2007 | 946 | 1061 | 4700 | 2270 | 2430 |
| 55-59 | 5196 | 2586 | 2610 | 1563 | 798 | 765 | 3633 | 1788 | 1845 |
| 60-64 | 3481 | 1795 | 1686 | 908 | 467 | 440 | 2574 | 1327 | 1246 |
| 65-69 | 2637 | 1246 | 1391 | 771 | 364 | 407 | 1866 | 882 | 984 |
| 70-74 | 1992 | 942 | 1050 | 496 | 246 | 250 | 1496 | 696 | 799 |
| 75-79 | 1178 | 532 | 647 | 323 | 144 | 178 | 856 | 387 | 468 |
| 80+ | 1111 | 617 | 494 | 266 | 149 | 117 | 845 | 468 | 377 |

Quadro 19.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 223844 | 110692 | 113152 | 51955 | 25633 | 26322 | 171889 | 85059 | 86830 |
| 0 | 7005 | 3479 | 3526 | 1461 | 720 | 741 | 5544 | 2759 | 2785 |
| 1-4 | 24574 | 12136 | 12437 | 5289 | 2618 | 2670 | 19285 | 9518 | 9767 |
| 5-9 | 30244 | 14919 | 15325 | 6713 | 3371 | 3341 | 23531 | 11547 | 11984 |
| 10-14 | 30137 | 15012 | 15124 | 6872 | 3396 | 3476 | 23264 | 11616 | 11648 |
| 15-19 | 25093 | 12695 | 12398 | 6241 | 3109 | 3132 | 18853 | 9586 | 9267 |
| 20-24 | 19748 | 9893 | 9855 | 5504 | 2610 | 2894 | 14243 | 7283 | 6961 |
| 25-29 | 16302 | 7793 | 8510 | 4791 | 2223 | 2567 | 11511 | 5569 | 5942 |
| 30-34 | 14487 | 6639 | 7848 | 4231 | 1975 | 2256 | 10256 | 4664 | 5592 |
| 35-39 | 12714 | 5766 | 6948 | 3393 | 1557 | 1836 | 9321 | 4209 | 5112 |
| 40-44 | 10789 | 5214 | 5575 | 2381 | 1187 | 1194 | 8408 | 4027 | 4381 |
| 45-49 | 8586 | 4316 | 4270 | 1706 | 925 | 781 | 6880 | 3391 | 3489 |
| 50-54 | 7513 | 3933 | 3580 | 1295 | 732 | 563 | 6218 | 3201 | 3017 |
| 55-59 | 5768 | 2987 | 2782 | 818 | 489 | 329 | 4950 | 2497 | 2453 |
| 60-64 | 4146 | 2319 | 1827 | 518 | 303 | 215 | 3629 | 2016 | 1613 |
| 65-69 | 2829 | 1506 | 1323 | 308 | 189 | 118 | 2521 | 1316 | 1205 |
| 70-74 | 2035 | 1068 | 967 | 228 | 103 | 125 | 1807 | 965 | 842 |
| 75-79 | 1062 | 566 | 496 | 112 | 56 | 56 | 950 | 510 | 440 |
| 80+ | 813 | 453 | 360 | 96 | 69 | 27 | 716 | 383 | 333 |

Quadro 119.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 203981 | 101283 | 102698 | | | | 203981 | 101283 | 102698 |
| 0 | 6376 | 3256 | 3120 | | | | 6376 | 3256 | 3120 |
| 1-4 | 27705 | 14089 | 13616 | | | | 27705 | 14089 | 13616 |
| 5-9 | 29659 | 15150 | 14509 | | | | 29659 | 15150 | 14509 |
| 10-14 | 27463 | 13741 | 13723 | | | | 27463 | 13741 | 13723 |
| 15-19 | 21645 | 10882 | 10763 | | | | 21645 | 10882 | 10763 |
| 20-24 | 16653 | 8311 | 8342 | | | | 16653 | 8311 | 8342 |
| 25-29 | 13031 | 6336 | 6695 | | | | 13031 | 6336 | 6695 |
| 30-34 | 12153 | 5424 | 6728 | | | | 12153 | 5424 | 6728 |
| 35-39 | 10122 | 4443 | 5679 | | | | 10122 | 4443 | 5679 |
| 40-44 | 9886 | 4680 | 5206 | | | | 9886 | 4680 | 5206 |
| 45-49 | 7628 | 3666 | 3962 | | | | 7628 | 3666 | 3962 |
| 50-54 | 6377 | 3103 | 3274 | | | | 6377 | 3103 | 3274 |
| 55-59 | 5015 | 2546 | 2469 | | | | 5015 | 2546 | 2469 |
| 60-64 | 3796 | 2103 | 1693 | | | | 3796 | 2103 | 1693 |
| 65-69 | 2615 | 1448 | 1168 | | | | 2615 | 1448 | 1168 |
| 70-74 | 1788 | 937 | 852 | | | | 1788 | 937 | 852 |
| 75-79 | 1051 | 574 | 477 | | | | 1051 | 574 | 477 |
| 80+ | 1016 | 595 | 422 | | | | 1016 | 595 | 422 |

Quadro 19.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 281912 | 137235 | 144677 | | | | 281912 | 137235 | 144677 |
| 0 | 8826 | 4470 | 4356 | | | | 8826 | 4470 | 4356 |
| 1-4 | 35454 | 17871 | 17583 | | | | 35454 | 17871 | 17583 |
| 5-9 | 43651 | 22046 | 21605 | | | | 43651 | 22046 | 21605 |
| 10-14 | 35795 | 18251 | 17544 | | | | 35795 | 18251 | 17544 |
| 15-19 | 26081 | 13185 | 12896 | | | | 26081 | 13185 | 12896 |
| 20-24 | 20098 | 9110 | 10988 | | | | 20098 | 9110 | 10988 |
| 25-29 | 18009 | 8062 | 9948 | | | | 18009 | 8062 | 9948 |
| 30-34 | 17322 | 7048 | 10274 | | | | 17322 | 7048 | 10274 |
| 35-39 | 16422 | 6959 | 9463 | | | | 16422 | 6959 | 9463 |
| 40-44 | 13288 | 6351 | 6937 | | | | 13288 | 6351 | 6937 |
| 45-49 | 10880 | 5390 | 5490 | | | | 10880 | 5390 | 5490 |
| 50-54 | 11167 | 5458 | 5709 | | | | 11167 | 5458 | 5709 |
| 55-59 | 8530 | 4216 | 4313 | | | | 8530 | 4216 | 4313 |
| 60-64 | 5727 | 3066 | 2661 | | | | 5727 | 3066 | 2661 |
| 65-69 | 4224 | 2198 | 2026 | | | | 4224 | 2198 | 2026 |
| 70-74 | 2836 | 1482 | 1354 | | | | 2836 | 1482 | 1354 |
| 75-79 | 2010 | 1135 | 874 | | | | 2010 | 1135 | 874 |
| 80+ | 1593 | 936 | 658 | | | | 1593 | 936 | 658 |

Quadro 19.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 193443 | 96068 | 97374 | | | | 193443 | 96068 | 97374 |
| 0 | 5805 | 2980 | 2825 | | | | 5805 | 2980 | 2825 |
| 1-4 | 23501 | 11783 | 11718 | | | | 23501 | 11783 | 11718 |
| 5-9 | 27923 | 14082 | 13841 | | | | 27923 | 14082 | 13841 |
| 10-14 | 22319 | 11058 | 11261 | | | | 22319 | 11058 | 11261 |
| 15-19 | 19050 | 9594 | 9456 | | | | 19050 | 9594 | 9456 |
| 20-24 | 15412 | 7368 | 8044 | | | | 15412 | 7368 | 8044 |
| 25-29 | 13349 | 6035 | 7314 | | | | 13349 | 6035 | 7314 |
| 30-34 | 13409 | 5960 | 7448 | | | | 13409 | 5960 | 7448 |
| 35-39 | 11725 | 5481 | 6245 | | | | 11725 | 5481 | 6245 |
| 40-44 | 9636 | 4730 | 4906 | | | | 9636 | 4730 | 4906 |
| 45-49 | 8168 | 4342 | 3826 | | | | 8168 | 4342 | 3826 |
| 50-54 | 6829 | 3578 | 3251 | | | | 6829 | 3578 | 3251 |
| 55-59 | 4963 | 2680 | 2283 | | | | 4963 | 2680 | 2283 |
| 60-64 | 4010 | 2229 | 1782 | | | | 4010 | 2229 | 1782 |
| 65-69 | 2894 | 1687 | 1207 | | | | 2894 | 1687 | 1207 |
| 70-74 | 1947 | 1022 | 925 | | | | 1947 | 1022 | 925 |
| 75-79 | 1216 | 684 | 532 | | | | 1216 | 684 | 532 |
| 80+ | 1285 | 775 | 510 | | | | 1285 | 775 | 510 |

Quadro 19.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 846305 | 424736 | 421569 | 569878 | 289049 | 280829 | 276427 | 135687 | 140740 |
| 0 | 22626 | 11492 | 11135 | 14909 | 7667 | 7241 | 7718 | 3825 | 3893 |
| 1-4 | 95314 | 48346 | 46968 | 61540 | 31577 | 29963 | 33775 | 16769 | 17005 |
| 5-9 | 109615 | 55674 | 53941 | 71761 | 36691 | 35071 | 37854 | 18984 | 18870 |
| 10-14 | 86441 | 45027 | 41414 | 56054 | 29768 | 26286 | 30387 | 15260 | 15128 |
| 15-19 | 84624 | 43150 | 41474 | 58767 | 30058 | 28709 | 25858 | 13093 | 12765 |
| 20-24 | 79976 | 40515 | 39461 | 58200 | 29626 | 28575 | 21776 | 10889 | 10886 |
| 25-29 | 74958 | 37034 | 37923 | 56053 | 28163 | 27890 | 18905 | 8872 | 10033 |
| 30-34 | 61705 | 29815 | 31890 | 44559 | 22229 | 22330 | 17146 | 7586 | 9560 |
| 35-39 | 53775 | 24231 | 29544 | 37094 | 16888 | 20206 | 16681 | 7343 | 9337 |
| 40-44 | 43317 | 20525 | 22792 | 28364 | 13719 | 14646 | 14953 | 6806 | 8146 |
| 45-49 | 36634 | 17700 | 18933 | 23852 | 11471 | 12381 | 12782 | 6229 | 6552 |
| 50-54 | 28975 | 14213 | 14762 | 18004 | 8908 | 9096 | 10971 | 5305 | 5666 |
| 55-59 | 22498 | 11901 | 10597 | 13382 | 7120 | 6262 | 9116 | 4781 | 4335 |
| 60-64 | 16558 | 9124 | 7434 | 9894 | 5487 | 4408 | 6664 | 3637 | 3027 |
| 65-69 | 12366 | 6934 | 5432 | 7614 | 4318 | 3297 | 4752 | 2616 | 2136 |
| 70-74 | 7191 | 3618 | 3572 | 4274 | 2118 | 2156 | 2917 | 1501 | 1416 |
| 75-79 | 5355 | 2915 | 2441 | 3172 | 1820 | 1352 | 2184 | 1095 | 1088 |
| 80+ | 4377 | 2522 | 1855 | 2385 | 1425 | 960 | 1992 | 1098 | 894 |

Quadro 19.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 401069 | 207005 | 194063 | 41698 | 22786 | 18912 | 359370 | 184219 | 175151 |
| 0 | 10986 | 5654 | 5333 | 947 | 514 | 433 | 10040 | 5140 | 4900 |
| 1-4 | 45912 | 23758 | 22155 | 4112 | 2274 | 1837 | 41800 | 21483 | 20317 |
| 5-9 | 58271 | 30250 | 28022 | 5265 | 2996 | 2269 | 53007 | 27254 | 25753 |
| 10-14 | 53418 | 28265 | 25153 | 5137 | 2965 | 2172 | 48280 | 25299 | 22981 |
| 15-19 | 43380 | 22710 | 20670 | 5155 | 2901 | 2254 | 38225 | 19809 | 18417 |
| 20-24 | 32744 | 17025 | 15719 | 3831 | 2064 | 1767 | 28913 | 14962 | 13952 |
| 25-29 | 27142 | 13444 | 13698 | 3438 | 1822 | 1616 | 23704 | 11622 | 12082 |
| 30-34 | 24510 | 11458 | 13051 | 2991 | 1451 | 1540 | 21519 | 10007 | 11511 |
| 35-39 | 22919 | 10780 | 12140 | 2742 | 1382 | 1360 | 20178 | 9398 | 10780 |
| 40-44 | 19236 | 9578 | 9658 | 2071 | 1066 | 1005 | 17164 | 8512 | 8653 |
| 45-49 | 16393 | 8572 | 7821 | 1754 | 946 | 807 | 14639 | 7625 | 7014 |
| 50-54 | 13628 | 6931 | 6697 | 1311 | 687 | 624 | 12317 | 6244 | 6073 |
| 55-59 | 10141 | 5519 | 4621 | 918 | 546 | 371 | 9223 | 4973 | 4250 |
| 60-64 | 7687 | 4580 | 3107 | 684 | 400 | 284 | 7003 | 4180 | 2823 |
| 65-69 | 5314 | 3136 | 2178 | 459 | 266 | 193 | 4855 | 2871 | 1984 |
| 70-74 | 4026 | 2198 | 1828 | 393 | 229 | 164 | 3633 | 1969 | 1664 |
| 75-79 | 2424 | 1412 | 1012 | 229 | 137 | 92 | 2195 | 1275 | 920 |
| 80+ | 2938 | 1736 | 1202 | 263 | 140 | 123 | 2674 | 1596 | 1079 |

Quadro 19.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 443101 | 216260 | 226842 | 118105 | 56528 | 61577 | 324996 | 159731 | 165265 |
| 0 | 13485 | 6687 | 6798 | 2940 | 1438 | 1503 | 10545 | 5250 | 5295 |
| 1-4 | 50344 | 25095 | 25249 | 11798 | 5914 | 5884 | 38547 | 19181 | 19365 |
| 5-9 | 63794 | 31354 | 32439 | 15422 | 7529 | 7893 | 48372 | 23826 | 24546 |
| 10-14 | 61084 | 30611 | 30474 | 16144 | 8002 | 8142 | 44940 | 22609 | 22332 |
| 15-19 | 50247 | 24807 | 25440 | 14147 | 6782 | 7365 | 36101 | 18025 | 18075 |
| 20-24 | 37018 | 18158 | 18859 | 10816 | 5046 | 5770 | 26201 | 13112 | 13089 |
| 25-29 | 31324 | 14384 | 16940 | 9376 | 4127 | 5250 | 21948 | 10257 | 11691 |
| 30-34 | 29649 | 13268 | 16381 | 9202 | 3975 | 5227 | 20447 | 9293 | 11154 |
| 35-39 | 25169 | 11113 | 14056 | 7554 | 3248 | 4306 | 17615 | 7865 | 9750 |
| 40-44 | 20555 | 9280 | 11275 | 5625 | 2476 | 3149 | 14929 | 6803 | 8126 |
| 45-49 | 15982 | 7837 | 8144 | 4553 | 2177 | 2375 | 11429 | 5660 | 5769 |
| 50-54 | 14179 | 7551 | 6628 | 3577 | 2013 | 1565 | 10602 | 5538 | 5064 |
| 55-59 | 10407 | 5491 | 4916 | 2573 | 1408 | 1165 | 7834 | 4082 | 3751 |
| 60-64 | 7532 | 4314 | 3218 | 1818 | 1078 | 740 | 5714 | 3236 | 2478 |
| 65-69 | 4889 | 2516 | 2373 | 1074 | 564 | 510 | 3815 | 1952 | 1863 |
| 70-74 | 3549 | 1762 | 1787 | 779 | 380 | 399 | 2770 | 1383 | 1387 |
| 75-79 | 2032 | 1033 | 999 | 395 | 230 | 166 | 1636 | 803 | 833 |
| 80+ | 1862 | 998 | 864 | 311 | 142 | 169 | 1551 | 856 | 695 |

Quadro 19.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 152911 | 73224 | 79687 | 23448 | 11383 | 12065 | 129464 | 61841 | 67623 |
| 0 | 4425 | 2133 | 2292 | 585 | 292 | 293 | 3840 | 1841 | 1998 |
| 1-4 | 17949 | 8624 | 9325 | 2566 | 1316 | 1250 | 15383 | 7308 | 8075 |
| 5-9 | 20916 | 10442 | 10474 | 3030 | 1656 | 1375 | 17886 | 8787 | 9100 |
| 10-14 | 16906 | 8476 | 8429 | 2429 | 1306 | 1123 | 14476 | 7170 | 7306 |
| 15-19 | 13431 | 6362 | 7069 | 2034 | 967 | 1066 | 11397 | 5394 | 6003 |
| 20-24 | 10874 | 4842 | 6032 | 1574 | 700 | 874 | 9300 | 4142 | 5158 |
| 25-29 | 9639 | 4423 | 5216 | 1679 | 788 | 891 | 7960 | 3635 | 4325 |
| 30-34 | 9048 | 3853 | 5196 | 1497 | 660 | 837 | 7551 | 3192 | 4359 |
| 35-39 | 8756 | 3698 | 5058 | 1325 | 548 | 777 | 7432 | 3150 | 4281 |
| 40-44 | 7678 | 3545 | 4133 | 1239 | 531 | 707 | 6439 | 3014 | 3426 |
| 45-49 | 6454 | 3107 | 3347 | 953 | 435 | 518 | 5501 | 2672 | 2829 |
| 50-54 | 6656 | 3163 | 3494 | 1010 | 439 | 571 | 5647 | 2724 | 2923 |
| 55-59 | 5580 | 2797 | 2783 | 847 | 382 | 465 | 4733 | 2415 | 2318 |
| 60-64 | 4578 | 2536 | 2042 | 789 | 403 | 386 | 3788 | 2133 | 1656 |
| 65-69 | 3625 | 1810 | 1815 | 618 | 288 | 330 | 3006 | 1522 | 1484 |
| 70-74 | 2876 | 1484 | 1392 | 520 | 277 | 243 | 2356 | 1207 | 1148 |
| 75-79 | 1778 | 973 | 805 | 378 | 197 | 180 | 1401 | 776 | 625 |
| 80+ | 1742 | 957 | 785 | 375 | 199 | 176 | 1367 | 758 | 609 |

Quadro 19.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 129559 | 64757 | 64803 | | | | 129559 | 64757 | 64803 |
| 0 | 4270 | 2194 | 2077 | | | | 4270 | 2194 | 2077 |
| 1-4 | 15615 | 8019 | 7597 | | | | 15615 | 8019 | 7597 |
| 5-9 | 18442 | 9284 | 9158 | | | | 18442 | 9284 | 9158 |
| 10-14 | 19258 | 9662 | 9597 | | | | 19258 | 9662 | 9597 |
| 15-19 | 14754 | 7733 | 7022 | | | | 14754 | 7733 | 7022 |
| 20-24 | 10553 | 5386 | 5167 | | | | 10553 | 5386 | 5167 |
| 25-29 | 8131 | 3819 | 4312 | | | | 8131 | 3819 | 4312 |
| 30-34 | 8115 | 3677 | 4437 | | | | 8115 | 3677 | 4437 |
| 35-39 | 6700 | 2960 | 3741 | | | | 6700 | 2960 | 3741 |
| 40-44 | 6118 | 2818 | 3300 | | | | 6118 | 2818 | 3300 |
| 45-49 | 4932 | 2490 | 2442 | | | | 4932 | 2490 | 2442 |
| 50-54 | 3680 | 1898 | 1782 | | | | 3680 | 1898 | 1782 |
| 55-59 | 3109 | 1617 | 1492 | | | | 3109 | 1617 | 1492 |
| 60-64 | 2159 | 1242 | 917 | | | | 2159 | 1242 | 917 |
| 65-69 | 1476 | 810 | 666 | | | | 1476 | 810 | 666 |
| 70-74 | 966 | 440 | 526 | | | | 966 | 440 | 526 |
| 75-79 | 729 | 384 | 345 | | | | 729 | 384 | 345 |
| 80+ | 552 | 326 | 226 | | | | 552 | 326 | 226 |

Quadro 19.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 202009 | 99755 | 102254 | 19453 | 9938 | 9515 | 182556 | 89817 | 92740 |
| 0 | 7272 | 3687 | 3585 | 572 | 322 | 250 | 6700 | 3365 | 3335 |
| 1-4 | 24867 | 12403 | 12464 | 2221 | 1145 | 1076 | 22646 | 11258 | 11388 |
| 5-9 | 28502 | 14201 | 14301 | 2513 | 1318 | 1194 | 25989 | 12883 | 13106 |
| 10-14 | 26777 | 13386 | 13390 | 2386 | 1227 | 1159 | 24391 | 12160 | 12231 |
| 15-19 | 20019 | 10215 | 9804 | 2281 | 1141 | 1140 | 17738 | 9074 | 8664 |
| 20-24 | 16809 | 8629 | 8180 | 2216 | 1100 | 1115 | 14594 | 7529 | 7065 |
| 25-29 | 13192 | 6600 | 6592 | 1870 | 1010 | 860 | 11321 | 5590 | 5732 |
| 30-34 | 12448 | 5557 | 6891 | 1570 | 774 | 797 | 10878 | 4784 | 6094 |
| 35-39 | 10806 | 4717 | 6089 | 1103 | 541 | 562 | 9703 | 4175 | 5527 |
| 40-44 | 9805 | 4567 | 5237 | 808 | 378 | 430 | 8996 | 4189 | 4807 |
| 45-49 | 7945 | 3843 | 4101 | 563 | 292 | 271 | 7382 | 3551 | 3830 |
| 50-54 | 6495 | 3129 | 3366 | 423 | 215 | 208 | 6072 | 2915 | 3158 |
| 55-59 | 5650 | 2773 | 2878 | 360 | 168 | 192 | 5291 | 2604 | 2686 |
| 60-64 | 4029 | 2191 | 1838 | 187 | 119 | 67 | 3842 | 2072 | 1770 |
| 65-69 | 2970 | 1484 | 1485 | 169 | 80 | 89 | 2801 | 1404 | 1396 |
| 70-74 | 2034 | 1063 | 971 | 98 | 46 | 52 | 1936 | 1017 | 919 |
| 75-79 | 1319 | 663 | 657 | 57 | 28 | 28 | 1263 | 635 | 628 |
| 80+ | 1071 | 645 | 426 | 56 | 33 | 23 | 1015 | 613 | 403 |

Quadro 19.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 254035 | 123650 | 130385 | 254035 | 123650 | 130385 | | | |
| 0 | 6654 | 3269 | 3384 | 6654 | 3269 | 3384 | | | |
| 1-4 | 26759 | 13086 | 13673 | 26759 | 13086 | 13673 | | | |
| 5-9 | 31827 | 15668 | 16159 | 31827 | 15668 | 16159 | | | |
| 10-14 | 30811 | 14953 | 15858 | 30811 | 14953 | 15858 | | | |
| 15-19 | 28721 | 13938 | 14783 | 28721 | 13938 | 14783 | | | |
| 20-24 | 26570 | 13014 | 13555 | 26570 | 13014 | 13555 | | | |
| 25-29 | 23123 | 11101 | 12022 | 23123 | 11101 | 12022 | | | |
| 30-34 | 19384 | 8974 | 10410 | 19384 | 8974 | 10410 | | | |
| 35-39 | 14666 | 6535 | 8131 | 14666 | 6535 | 8131 | | | |
| 40-44 | 11551 | 5280 | 6271 | 11551 | 5280 | 6271 | | | |
| 45-49 | 9459 | 4597 | 4862 | 9459 | 4597 | 4862 | | | |
| 50-54 | 7921 | 4210 | 3711 | 7921 | 4210 | 3711 | | | |
| 55-59 | 5982 | 3328 | 2653 | 5982 | 3328 | 2653 | | | |
| 60-64 | 3503 | 1964 | 1539 | 3503 | 1964 | 1539 | | | |
| 65-69 | 2717 | 1493 | 1224 | 2717 | 1493 | 1224 | | | |
| 70-74 | 2032 | 1023 | 1009 | 2032 | 1023 | 1009 | | | |
| 75-79 | 1362 | 694 | 668 | 1362 | 694 | 668 | | | |
| 80+ | 993 | 521 | 472 | 993 | 521 | 472 | | | |

Quadro 19.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 177524 | 87559 | 89965 | 88789 | 44469 | 44320 | 88736 | 43091 | 45645 |
| 0 | 4739 | 2509 | 2230 | 2178 | 1262 | 916 | 2561 | 1247 | 1314 |
| 1-4 | 18896 | 9728 | 9167 | 9000 | 4783 | 4217 | 9896 | 4946 | 4950 |
| 5-9 | 23516 | 12003 | 11512 | 11368 | 5884 | 5484 | 12148 | 6120 | 6028 |
| 10-14 | 20792 | 10601 | 10191 | 10007 | 5179 | 4828 | 10785 | 5423 | 5362 |
| 15-19 | 17143 | 8553 | 8590 | 8794 | 4489 | 4305 | 8350 | 4064 | 4285 |
| 20-24 | 14825 | 7270 | 7555 | 7889 | 3906 | 3983 | 6936 | 3365 | 3571 |
| 25-29 | 12765 | 6014 | 6751 | 7315 | 3470 | 3845 | 5450 | 2544 | 2906 |
| 30-34 | 11943 | 5263 | 6680 | 6545 | 3005 | 3540 | 5398 | 2258 | 3140 |
| 35-39 | 10284 | 4576 | 5708 | 5263 | 2420 | 2843 | 5021 | 2156 | 2865 |
| 40-44 | 8803 | 3923 | 4880 | 4322 | 1875 | 2448 | 4481 | 2048 | 2433 |
| 45-49 | 7516 | 3546 | 3970 | 3558 | 1627 | 1931 | 3958 | 1919 | 2039 |
| 50-54 | 7060 | 3347 | 3714 | 3325 | 1624 | 1701 | 3735 | 1722 | 2013 |
| 55-59 | 6015 | 3049 | 2966 | 2822 | 1428 | 1394 | 3193 | 1621 | 1573 |
| 60-64 | 4399 | 2462 | 1937 | 1988 | 1127 | 861 | 2411 | 1335 | 1075 |
| 65-69 | 3658 | 1896 | 1762 | 1829 | 963 | 866 | 1829 | 932 | 896 |
| 70-74 | 2659 | 1473 | 1186 | 1373 | 821 | 552 | 1286 | 652 | 634 |
| 75-79 | 1476 | 768 | 709 | 697 | 322 | 375 | 779 | 445 | 334 |
| 80+ | 1036 | 578 | 458 | 516 | 285 | 231 | 520 | 293 | 227 |

Quadro 19.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 136411 | 67235 | 69175 | | | | 136411 | 67235 | 69175 |
| 0 | 4266 | 2246 | 2020 | | | | 4266 | 2246 | 2020 |
| 1-4 | 16147 | 8277 | 7870 | | | | 16147 | 8277 | 7870 |
| 5-9 | 20271 | 10230 | 10041 | | | | 20271 | 10230 | 10041 |
| 10-14 | 19350 | 9962 | 9388 | | | | 19350 | 9962 | 9388 |
| 15-19 | 13243 | 6709 | 6534 | | | | 13243 | 6709 | 6534 |
| 20-24 | 10627 | 5088 | 5539 | | | | 10627 | 5088 | 5539 |
| 25-29 | 9047 | 4314 | 4733 | | | | 9047 | 4314 | 4733 |
| 30-34 | 8754 | 3874 | 4880 | | | | 8754 | 3874 | 4880 |
| 35-39 | 7902 | 3531 | 4372 | | | | 7902 | 3531 | 4372 |
| 40-44 | 6178 | 2771 | 3407 | | | | 6178 | 2771 | 3407 |
| 45-49 | 5617 | 2732 | 2886 | | | | 5617 | 2732 | 2886 |
| 50-54 | 4696 | 2302 | 2395 | | | | 4696 | 2302 | 2395 |
| 55-59 | 3570 | 1771 | 1799 | | | | 3570 | 1771 | 1799 |
| 60-64 | 2472 | 1328 | 1144 | | | | 2472 | 1328 | 1144 |
| 65-69 | 1802 | 956 | 846 | | | | 1802 | 956 | 846 |
| 70-74 | 989 | 433 | 556 | | | | 989 | 433 | 556 |
| 75-79 | 777 | 339 | 438 | | | | 777 | 339 | 438 |
| 80+ | 701 | 372 | 329 | | | | 701 | 372 | 329 |

Quadro 19.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 376483 | 186105 | 190378 | | | | 376483 | 186105 | 190378 |
| 0 | 11630 | 5940 | 5690 | | | | 11630 | 5940 | 5690 |
| 1-4 | 42384 | 21031 | 21353 | | | | 42384 | 21031 | 21353 |
| 5-9 | 50385 | 24547 | 25837 | | | | 50385 | 24547 | 25837 |
| 10-14 | 50923 | 24754 | 26169 | | | | 50923 | 24754 | 26169 |
| 15-19 | 43476 | 21756 | 21720 | | | | 43476 | 21756 | 21720 |
| 20-24 | 33598 | 17579 | 16019 | | | | 33598 | 17579 | 16019 |
| 25-29 | 24598 | 12521 | 12077 | | | | 24598 | 12521 | 12077 |
| 30-34 | 20686 | 9505 | 11181 | | | | 20686 | 9505 | 11181 |
| 35-39 | 19344 | 8651 | 10693 | | | | 19344 | 8651 | 10693 |
| 40-44 | 18040 | 8227 | 9813 | | | | 18040 | 8227 | 9813 |
| 45-49 | 15426 | 7500 | 7926 | | | | 15426 | 7500 | 7926 |
| 50-54 | 13216 | 6535 | 6681 | | | | 13216 | 6535 | 6681 |
| 55-59 | 11012 | 5508 | 5504 | | | | 11012 | 5508 | 5504 |
| 60-64 | 7860 | 4405 | 3456 | | | | 7860 | 4405 | 3456 |
| 65-69 | 5813 | 3152 | 2661 | | | | 5813 | 3152 | 2661 |
| 70-74 | 3714 | 1999 | 1715 | | | | 3714 | 1999 | 1715 |
| 75-79 | 2439 | 1358 | 1081 | | | | 2439 | 1358 | 1081 |
| 80+ | 1939 | 1137 | 802 | | | | 1939 | 1137 | 802 |

Quadro 19.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2025

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 361832 | 177954 | 183878 | 183089 | 90296 | 92792 | 178743 | 87657 | 91086 |
| 0 | 12648 | 6293 | 6356 | 5907 | 2981 | 2927 | 6741 | 3312 | 3429 |
| 1-4 | 45536 | 22606 | 22930 | 22390 | 11138 | 11252 | 23146 | 11468 | 11678 |
| 5-9 | 51090 | 25359 | 25731 | 24708 | 12458 | 12250 | 26383 | 12901 | 13481 |
| 10-14 | 51019 | 25554 | 25465 | 24491 | 12559 | 11932 | 26528 | 12995 | 13533 |
| 15-19 | 40376 | 20324 | 20051 | 19977 | 9732 | 10246 | 20398 | 10593 | 9805 |
| 20-24 | 34145 | 17574 | 16571 | 18670 | 9549 | 9120 | 15475 | 8024 | 7451 |
| 25-29 | 25624 | 12880 | 12744 | 14638 | 7446 | 7192 | 10986 | 5434 | 5552 |
| 30-34 | 22206 | 10272 | 11934 | 12636 | 6032 | 6604 | 9570 | 4240 | 5330 |
| 35-39 | 17510 | 7781 | 9730 | 9565 | 4326 | 5239 | 7946 | 3455 | 4491 |
| 40-44 | 15973 | 6978 | 8995 | 8305 | 3499 | 4807 | 7667 | 3479 | 4188 |
| 45-49 | 11813 | 5625 | 6188 | 5836 | 2737 | 3099 | 5977 | 2888 | 3089 |
| 50-54 | 9368 | 4426 | 4942 | 4414 | 2102 | 2312 | 4954 | 2324 | 2629 |
| 55-59 | 8118 | 3961 | 4157 | 3707 | 1827 | 1880 | 4411 | 2134 | 2277 |
| 60-64 | 5955 | 3099 | 2856 | 2886 | 1446 | 1440 | 3069 | 1653 | 1416 |
| 65-69 | 4069 | 1970 | 2099 | 1955 | 921 | 1034 | 2114 | 1049 | 1065 |
| 70-74 | 2981 | 1505 | 1476 | 1451 | 735 | 716 | 1530 | 770 | 760 |
| 75-79 | 1857 | 851 | 1006 | 832 | 401 | 431 | 1025 | 451 | 575 |
| 80+ | 1543 | 895 | 648 | 721 | 408 | 312 | 822 | 486 | 336 |

Quadro 20.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 6364422 | 3150472 | 3213950 | 2536940 | 1261980 | 1274960 | 3827482 | 1888492 | 1938990 |
| 0 | 187106 | 93861 | 93245 | 67559 | 33872 | 33687 | 119547 | 59989 | 59558 |
| 1-4 | 716432 | 359037 | 357395 | 260615 | 130477 | 130138 | 455817 | 228560 | 227257 |
| 5-9 | 853986 | 427444 | 426542 | 312051 | 156191 | 155860 | 541935 | 271253 | 270682 |
| 10-14 | 792413 | 397560 | 394853 | 299666 | 149477 | 150189 | 492747 | 248083 | 244664 |
| 15-19 | 685088 | 345093 | 339995 | 288040 | 144616 | 143424 | 397048 | 200477 | 196571 |
| 20-24 | 591702 | 295738 | 295964 | 274775 | 138838 | 135937 | 316927 | 156900 | 160027 |
| 25-29 | 486464 | 238279 | 248185 | 237258 | 118104 | 119154 | 249206 | 120175 | 129031 |
| 30-34 | 428068 | 198569 | 229499 | 195330 | 93871 | 101459 | 232738 | 104698 | 128040 |
| 35-39 | 361254 | 162301 | 198953 | 153163 | 70749 | 82414 | 208091 | 91552 | 116539 |
| 40-44 | 306427 | 141172 | 165255 | 120132 | 55683 | 64449 | 186295 | 85489 | 100806 |
| 45-49 | 247637 | 121657 | 125980 | 93517 | 46179 | 47338 | 154120 | 75478 | 78642 |
| 50-54 | 209355 | 105104 | 104251 | 73117 | 37559 | 35558 | 136238 | 67545 | 68693 |
| 55-59 | 166054 | 84542 | 81512 | 55405 | 29039 | 26366 | 110649 | 55503 | 55146 |
| 60-64 | 118516 | 65688 | 52828 | 37812 | 21099 | 16713 | 80704 | 44589 | 36115 |
| 65-69 | 84861 | 46173 | 38688 | 27586 | 14941 | 12645 | 57275 | 31232 | 26043 |
| 70-74 | 58397 | 29944 | 28453 | 18830 | 9619 | 9211 | 39567 | 20325 | 19242 |
| 75-79 | 37096 | 19397 | 17699 | 11905 | 6146 | 5759 | 25191 | 13251 | 11940 |
| 80+ | 33566 | 18913 | 14653 | 10179 | 5520 | 4659 | 23387 | 13393 | 9994 |

Quadro 20.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 758304 | 376361 | 381943 | 758304 | 376361 | 381943 | | | |
| 0 | 20246 | 9692 | 10554 | 20246 | 9692 | 10554 | | | |
| 1-4 | 70503 | 34001 | 36502 | 70503 | 34001 | 36502 | | | |
| 5-9 | 86623 | 41271 | 45353 | 86623 | 41271 | 45353 | | | |
| 10-14 | 98824 | 45905 | 52919 | 98824 | 45905 | 52919 | | | |
| 15-19 | 99087 | 49800 | 49287 | 99087 | 49800 | 49287 | | | |
| 20-24 | 98123 | 51001 | 47122 | 98123 | 51001 | 47122 | | | |
| 25-29 | 76727 | 39542 | 37185 | 76727 | 39542 | 37185 | | | |
| 30-34 | 58414 | 28531 | 29883 | 58414 | 28531 | 29883 | | | |
| 35-39 | 42567 | 20394 | 22172 | 42567 | 20394 | 22172 | | | |
| 40-44 | 33869 | 16306 | 17563 | 33869 | 16306 | 17563 | | | |
| 45-49 | 24152 | 12827 | 11325 | 24152 | 12827 | 11325 | | | |
| 50-54 | 17210 | 9630 | 7580 | 17210 | 9630 | 7580 | | | |
| 55-59 | 12431 | 6779 | 5651 | 12431 | 6779 | 5651 | | | |
| 60-64 | 7697 | 4583 | 3114 | 7697 | 4583 | 3114 | | | |
| 65-69 | 4809 | 2594 | 2215 | 4809 | 2594 | 2215 | | | |
| 70-74 | 3272 | 1681 | 1591 | 3272 | 1681 | 1591 | | | |
| 75-79 | 2008 | 952 | 1056 | 2008 | 952 | 1056 | | | |
| 80+ | 1743 | 870 | 873 | 1743 | 870 | 873 | | | |

Quadro 20.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 364511 | 179236 | 185275 | 120682 | 59486 | 61196 | 243829 | 119750 | 124079 |
| 0 | 10119 | 5118 | 5000 | 3169 | 1630 | 1539 | 6949 | 3488 | 3461 |
| 1-4 | 41595 | 20795 | 20800 | 12903 | 6576 | 6326 | 28692 | 14218 | 14474 |
| 5-9 | 50954 | 25839 | 25115 | 15657 | 8260 | 7397 | 35297 | 17579 | 17718 |
| 10-14 | 39831 | 20785 | 19046 | 12343 | 6590 | 5753 | 27488 | 14195 | 13293 |
| 15-19 | 37698 | 18809 | 18889 | 12257 | 6210 | 6048 | 25441 | 12600 | 12841 |
| 20-24 | 30434 | 14651 | 15783 | 10760 | 5064 | 5696 | 19674 | 9587 | 10087 |
| 25-29 | 26160 | 11908 | 14252 | 10240 | 4572 | 5668 | 15920 | 7336 | 8584 |
| 30-34 | 22928 | 10296 | 12632 | 8763 | 3928 | 4835 | 14164 | 6367 | 7797 |
| 35-39 | 21332 | 9346 | 11986 | 7695 | 3468 | 4227 | 13637 | 5877 | 7759 |
| 40-44 | 17621 | 7842 | 9778 | 5997 | 2630 | 3367 | 11624 | 5212 | 6412 |
| 45-49 | 15323 | 7554 | 7768 | 4993 | 2457 | 2536 | 10330 | 5097 | 5233 |
| 50-54 | 13779 | 6759 | 7020 | 4619 | 2244 | 2375 | 9160 | 4515 | 4645 |
| 55-59 | 11235 | 5627 | 5608 | 3363 | 1666 | 1697 | 7871 | 3961 | 3911 |
| 60-64 | 8471 | 4716 | 3755 | 2491 | 1364 | 1127 | 5981 | 3352 | 2628 |
| 65-69 | 6478 | 3615 | 2863 | 2034 | 1092 | 941 | 4444 | 2523 | 1922 |
| 70-74 | 4510 | 2336 | 2174 | 1495 | 777 | 718 | 3015 | 1559 | 1456 |
| 75-79 | 2965 | 1551 | 1414 | 875 | 436 | 439 | 2090 | 1115 | 976 |
| 80+ | 3080 | 1691 | 1389 | 1029 | 522 | 507 | 2051 | 1169 | 882 |

Quadro 20.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 377714 | 183283 | 194431 | 91610 | 45351 | 46260 | 286103 | 137932 | 148171 |
| 0 | 12209 | 5913 | 6297 | 2251 | 1151 | 1101 | 9958 | 4762 | 5196 |
| 1-4 | 44718 | 22691 | 22027 | 9864 | 5056 | 4808 | 34853 | 17635 | 17219 |
| 5-9 | 52478 | 26748 | 25730 | 11505 | 5970 | 5536 | 40973 | 20778 | 20194 |
| 10-14 | 42754 | 21822 | 20932 | 10240 | 5267 | 4973 | 32514 | 16555 | 15959 |
| 15-19 | 35096 | 17242 | 17854 | 9509 | 4806 | 4704 | 25587 | 12437 | 13150 |
| 20-24 | 31590 | 14469 | 17121 | 8880 | 4231 | 4649 | 22710 | 10238 | 12472 |
| 25-29 | 28242 | 13139 | 15102 | 8552 | 4073 | 4479 | 19690 | 9066 | 10623 |
| 30-34 | 27064 | 11955 | 15109 | 7837 | 3681 | 4155 | 19227 | 8274 | 10954 |
| 35-39 | 23894 | 10191 | 13703 | 6129 | 2764 | 3365 | 17765 | 7427 | 10338 |
| 40-44 | 19027 | 8628 | 10399 | 4559 | 2054 | 2505 | 14467 | 6574 | 7893 |
| 45-49 | 15301 | 7491 | 7810 | 3264 | 1712 | 1552 | 12037 | 5779 | 6258 |
| 50-54 | 14536 | 7011 | 7526 | 3097 | 1487 | 1610 | 11439 | 5524 | 5915 |
| 55-59 | 10739 | 5316 | 5423 | 1996 | 1032 | 963 | 8743 | 4284 | 4460 |
| 60-64 | 7157 | 3902 | 3255 | 1379 | 747 | 632 | 5778 | 3155 | 2623 |
| 65-69 | 5295 | 2801 | 2495 | 1045 | 544 | 501 | 4250 | 2257 | 1993 |
| 70-74 | 3491 | 1699 | 1792 | 772 | 365 | 407 | 2719 | 1334 | 1385 |
| 75-79 | 2026 | 1079 | 948 | 341 | 186 | 155 | 1685 | 892 | 793 |
| 80+ | 2097 | 1187 | 909 | 388 | 225 | 164 | 1708 | 963 | 746 |

Quadro 20.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 60183 | 29444 | 30739 | 60183 | 29444 | 30739 | | | |
| 0 | 1687 | 838 | 849 | 1687 | 838 | 849 | | | |
| 1-4 | 6333 | 3246 | 3088 | 6333 | 3246 | 3088 | | | |
| 5-9 | 7691 | 3942 | 3749 | 7691 | 3942 | 3749 | | | |
| 10-14 | 6407 | 3357 | 3050 | 6407 | 3357 | 3050 | | | |
| 15-19 | 5582 | 2710 | 2871 | 5582 | 2710 | 2871 | | | |
| 20-24 | 5388 | 2611 | 2777 | 5388 | 2611 | 2777 | | | |
| 25-29 | 4960 | 2304 | 2656 | 4960 | 2304 | 2656 | | | |
| 30-34 | 4330 | 2007 | 2323 | 4330 | 2007 | 2323 | | | |
| 35-39 | 3903 | 1714 | 2189 | 3903 | 1714 | 2189 | | | |
| 40-44 | 2921 | 1287 | 1634 | 2921 | 1287 | 1634 | | | |
| 45-49 | 2608 | 1275 | 1333 | 2608 | 1275 | 1333 | | | |
| 50-54 | 2265 | 1061 | 1204 | 2265 | 1061 | 1204 | | | |
| 55-59 | 1780 | 858 | 922 | 1780 | 858 | 922 | | | |
| 60-64 | 1305 | 707 | 598 | 1305 | 707 | 598 | | | |
| 65-69 | 999 | 513 | 486 | 999 | 513 | 486 | | | |
| 70-74 | 846 | 418 | 428 | 846 | 418 | 428 | | | |
| 75-79 | 599 | 297 | 302 | 599 | 297 | 302 | | | |
| 80+ | 579 | 300 | 279 | 579 | 300 | 279 | | | |

Quadro 20.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 97499 | 48850 | 48649 | | | | 97499 | 48850 | 48649 |
| 0 | 3436 | 1728 | 1709 | | | | 3436 | 1728 | 1709 |
| 1-4 | 12432 | 6284 | 6148 | | | | 12432 | 6284 | 6148 |
| 5-9 | 13723 | 6931 | 6792 | | | | 13723 | 6931 | 6792 |
| 10-14 | 13037 | 6785 | 6252 | | | | 13037 | 6785 | 6252 |
| 15-19 | 10502 | 5615 | 4887 | | | | 10502 | 5615 | 4887 |
| 20-24 | 9016 | 4481 | 4535 | | | | 9016 | 4481 | 4535 |
| 25-29 | 6249 | 2987 | 3262 | | | | 6249 | 2987 | 3262 |
| 30-34 | 5882 | 2701 | 3182 | | | | 5882 | 2701 | 3182 |
| 35-39 | 4886 | 2093 | 2793 | | | | 4886 | 2093 | 2793 |
| 40-44 | 4520 | 2071 | 2449 | | | | 4520 | 2071 | 2449 |
| 45-49 | 3774 | 1827 | 1947 | | | | 3774 | 1827 | 1947 |
| 50-54 | 3100 | 1574 | 1526 | | | | 3100 | 1574 | 1526 |
| 55-59 | 2586 | 1347 | 1239 | | | | 2586 | 1347 | 1239 |
| 60-64 | 1655 | 928 | 727 | | | | 1655 | 928 | 727 |
| 65-69 | 1040 | 574 | 466 | | | | 1040 | 574 | 466 |
| 70-74 | 778 | 389 | 389 | | | | 778 | 389 | 389 |
| 75-79 | 463 | 269 | 194 | | | | 463 | 269 | 194 |
| 80+ | 419 | 268 | 151 | | | | 419 | 268 | 151 |

Quadro 20.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 215118 | 105835 | 109283 | 72253 | 35719 | 36534 | 142865 | 70116 | 72750 |
| 0 | 7779 | 3952 | 3828 | 2440 | 1268 | 1172 | 5340 | 2684 | 2656 |
| 1-4 | 26485 | 13309 | 13177 | 8496 | 4244 | 4252 | 17990 | 9065 | 8925 |
| 5-9 | 28078 | 14087 | 13991 | 9020 | 4597 | 4423 | 19058 | 9490 | 9568 |
| 10-14 | 28359 | 14123 | 14236 | 8937 | 4570 | 4367 | 19422 | 9553 | 9869 |
| 15-19 | 23248 | 11658 | 11590 | 7640 | 3807 | 3833 | 15608 | 7852 | 7756 |
| 20-24 | 20354 | 10184 | 10170 | 7401 | 3654 | 3747 | 12953 | 6530 | 6423 |
| 25-29 | 15852 | 8109 | 7743 | 6509 | 3307 | 3201 | 9344 | 4802 | 4542 |
| 30-34 | 13968 | 6502 | 7467 | 5619 | 2646 | 2973 | 8349 | 3856 | 4493 |
| 35-39 | 10581 | 4753 | 5828 | 4020 | 1883 | 2137 | 6562 | 2870 | 3691 |
| 40-44 | 9776 | 4298 | 5478 | 3201 | 1358 | 1843 | 6575 | 2940 | 3635 |
| 45-49 | 7872 | 3737 | 4135 | 2518 | 1227 | 1291 | 5354 | 2510 | 2844 |
| 50-54 | 6760 | 3246 | 3514 | 2026 | 954 | 1072 | 4734 | 2292 | 2442 |
| 55-59 | 5351 | 2618 | 2733 | 1617 | 812 | 805 | 3734 | 1806 | 1928 |
| 60-64 | 3591 | 1839 | 1752 | 927 | 475 | 452 | 2664 | 1365 | 1300 |
| 65-69 | 2677 | 1288 | 1389 | 779 | 372 | 407 | 1899 | 916 | 983 |
| 70-74 | 2044 | 967 | 1077 | 505 | 250 | 255 | 1539 | 717 | 822 |
| 75-79 | 1200 | 535 | 665 | 329 | 145 | 183 | 871 | 390 | 481 |
| 80+ | 1142 | 631 | 511 | 272 | 151 | 121 | 870 | 479 | 390 |

Quadro 20.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 226381 | 111944 | 114438 | 52235 | 25761 | 26474 | 174147 | 86183 | 87964 |
| 0 | 6959 | 3455 | 3504 | 1445 | 712 | 734 | 5514 | 2743 | 2771 |
| 1-4 | 24447 | 12072 | 12375 | 5243 | 2594 | 2649 | 19205 | 9479 | 9726 |
| 5-9 | 30203 | 14900 | 15303 | 6689 | 3358 | 3331 | 23514 | 11542 | 11972 |
| 10-14 | 30404 | 15135 | 15269 | 6897 | 3403 | 3494 | 23507 | 11732 | 11775 |
| 15-19 | 25470 | 12893 | 12577 | 6241 | 3115 | 3126 | 19229 | 9778 | 9451 |
| 20-24 | 20351 | 10188 | 10163 | 5559 | 2639 | 2920 | 14792 | 7549 | 7243 |
| 25-29 | 16402 | 7921 | 8481 | 4827 | 2245 | 2582 | 11575 | 5676 | 5900 |
| 30-34 | 14730 | 6819 | 7910 | 4309 | 2019 | 2290 | 10420 | 4800 | 5620 |
| 35-39 | 12770 | 5794 | 6977 | 3449 | 1593 | 1856 | 9322 | 4201 | 5120 |
| 40-44 | 11040 | 5258 | 5782 | 2423 | 1198 | 1225 | 8618 | 4060 | 4558 |
| 45-49 | 8723 | 4344 | 4378 | 1726 | 925 | 801 | 6996 | 3419 | 3577 |
| 50-54 | 7631 | 3999 | 3632 | 1303 | 735 | 569 | 6328 | 3265 | 3064 |
| 55-59 | 5980 | 3043 | 2937 | 841 | 496 | 345 | 5139 | 2547 | 2591 |
| 60-64 | 4320 | 2400 | 1920 | 527 | 307 | 220 | 3793 | 2093 | 1700 |
| 65-69 | 2907 | 1573 | 1334 | 311 | 193 | 118 | 2596 | 1380 | 1216 |
| 70-74 | 2110 | 1108 | 1002 | 232 | 104 | 127 | 1878 | 1003 | 875 |
| 75-79 | 1089 | 574 | 515 | 114 | 56 | 58 | 976 | 518 | 457 |
| 80+ | 843 | 466 | 376 | 98 | 70 | 28 | 745 | 396 | 348 |

Quadro 20.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 205002 | 101858 | 103144 | | | | 205002 | 101858 | 103144 |
| 0 | 6294 | 3216 | 3079 | | | | 6294 | 3216 | 3079 |
| 1-4 | 27389 | 13939 | 13449 | | | | 27389 | 13939 | 13449 |
| 5-9 | 29422 | 15044 | 14378 | | | | 29422 | 15044 | 14378 |
| 10-14 | 27547 | 13787 | 13761 | | | | 27547 | 13787 | 13761 |
| 15-19 | 21916 | 11028 | 10888 | | | | 21916 | 11028 | 10888 |
| 20-24 | 17169 | 8558 | 8610 | | | | 17169 | 8558 | 8610 |
| 25-29 | 13008 | 6415 | 6594 | | | | 13008 | 6415 | 6594 |
| 30-34 | 12254 | 5547 | 6708 | | | | 12254 | 5547 | 6708 |
| 35-39 | 10048 | 4406 | 5643 | | | | 10048 | 4406 | 5643 |
| 40-44 | 10060 | 4688 | 5372 | | | | 10060 | 4688 | 5372 |
| 45-49 | 7702 | 3672 | 4031 | | | | 7702 | 3672 | 4031 |
| 50-54 | 6442 | 3144 | 3299 | | | | 6442 | 3144 | 3299 |
| 55-59 | 5167 | 2580 | 2587 | | | | 5167 | 2580 | 2587 |
| 60-64 | 3939 | 2169 | 1770 | | | | 3939 | 2169 | 1770 |
| 65-69 | 2677 | 1508 | 1169 | | | | 2677 | 1508 | 1169 |
| 70-74 | 1846 | 968 | 878 | | | | 1846 | 968 | 878 |
| 75-79 | 1071 | 579 | 492 | | | | 1071 | 579 | 492 |
| 80+ | 1048 | 611 | 438 | | | | 1048 | 611 | 438 |

Quadro 20.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 282621 | 137623 | 144998 | | | | 282621 | 137623 | 144998 |
| 0 | 8694 | 4404 | 4289 | | | | 8694 | 4404 | 4289 |
| 1-4 | 34969 | 17637 | 17332 | | | | 34969 | 17637 | 17332 |
| 5-9 | 43203 | 21838 | 21365 | | | | 43203 | 21838 | 21365 |
| 10-14 | 35822 | 18266 | 17556 | | | | 35822 | 18266 | 17556 |
| 15-19 | 26348 | 13329 | 13019 | | | | 26348 | 13329 | 13019 |
| 20-24 | 20676 | 9358 | 11318 | | | | 20676 | 9358 | 11318 |
| 25-29 | 17918 | 8142 | 9776 | | | | 17918 | 8142 | 9776 |
| 30-34 | 17410 | 7189 | 10221 | | | | 17410 | 7189 | 10221 |
| 35-39 | 16265 | 6883 | 9382 | | | | 16265 | 6883 | 9382 |
| 40-44 | 13489 | 6346 | 7143 | | | | 13489 | 6346 | 7143 |
| 45-49 | 10958 | 5385 | 5573 | | | | 10958 | 5385 | 5573 |
| 50-54 | 11255 | 5516 | 5739 | | | | 11255 | 5516 | 5739 |
| 55-59 | 8772 | 4262 | 4510 | | | | 8772 | 4262 | 4510 |
| 60-64 | 5930 | 3155 | 2776 | | | | 5930 | 3155 | 2776 |
| 65-69 | 4308 | 2285 | 2023 | | | | 4308 | 2285 | 2023 |
| 70-74 | 2920 | 1527 | 1393 | | | | 2920 | 1527 | 1393 |
| 75-79 | 2043 | 1144 | 899 | | | | 2043 | 1144 | 899 |
| 80+ | 1640 | 958 | 681 | | | | 1640 | 958 | 681 |

Quadro 20.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 195787 | 97280 | 98507 | | | | 195787 | 97280 | 98507 |
| 0 | 5770 | 2962 | 2808 | | | | 5770 | 2962 | 2808 |
| 1-4 | 23392 | 11733 | 11659 | | | | 23392 | 11733 | 11659 |
| 5-9 | 27890 | 14075 | 13815 | | | | 27890 | 14075 | 13815 |
| 10-14 | 22541 | 11166 | 11374 | | | | 22541 | 11166 | 11374 |
| 15-19 | 19421 | 9786 | 9636 | | | | 19421 | 9786 | 9636 |
| 20-24 | 16000 | 7637 | 8363 | | | | 16000 | 7637 | 8363 |
| 25-29 | 13405 | 6150 | 7255 | | | | 13405 | 6150 | 7255 |
| 30-34 | 13613 | 6134 | 7479 | | | | 13613 | 6134 | 7479 |
| 35-39 | 11719 | 5470 | 6249 | | | | 11719 | 5470 | 6249 |
| 40-44 | 9868 | 4768 | 5100 | | | | 9868 | 4768 | 5100 |
| 45-49 | 8297 | 4377 | 3920 | | | | 8297 | 4377 | 3920 |
| 50-54 | 6948 | 3649 | 3299 | | | | 6948 | 3649 | 3299 |
| 55-59 | 5143 | 2733 | 2410 | | | | 5143 | 2733 | 2410 |
| 60-64 | 4190 | 2313 | 1876 | | | | 4190 | 2313 | 1876 |
| 65-69 | 2986 | 1769 | 1217 | | | | 2986 | 1769 | 1217 |
| 70-74 | 2023 | 1062 | 961 | | | | 2023 | 1062 | 961 |
| 75-79 | 1247 | 695 | 553 | | | | 1247 | 695 | 553 |
| 80+ | 1334 | 801 | 534 | | | | 1334 | 801 | 534 |

Quadro 20.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 905434 | 454639 | 450796 | 628295 | 318565 | 309731 | 277139 | 136074 | 141065 |
| 0 | 23760 | 12072 | 11688 | 16166 | 8308 | 7857 | 7594 | 3764 | 3830 |
| 1-4 | 100124 | 50818 | 49306 | 66845 | 34288 | 32558 | 33279 | 16531 | 16748 |
| 5-9 | 115786 | 58845 | 56941 | 78358 | 40061 | 38297 | 37428 | 18784 | 18644 |
| 10-14 | 92020 | 47956 | 44064 | 61640 | 32701 | 28939 | 30380 | 15255 | 15125 |
| 15-19 | 90497 | 46232 | 44266 | 64401 | 33011 | 31390 | 26096 | 13220 | 12876 |
| 20-24 | 86791 | 44014 | 42777 | 64415 | 32842 | 31573 | 22377 | 11173 | 11204 |
| 25-29 | 80695 | 40126 | 40569 | 61893 | 31176 | 30717 | 18802 | 8950 | 9852 |
| 30-34 | 66973 | 32642 | 34332 | 49742 | 24913 | 24829 | 17231 | 7729 | 9503 |
| 35-39 | 57819 | 26195 | 31624 | 41314 | 18940 | 22374 | 16505 | 7255 | 9250 |
| 40-44 | 46810 | 21969 | 24841 | 31636 | 15176 | 16460 | 15174 | 6793 | 8381 |
| 45-49 | 39346 | 18799 | 20548 | 26485 | 12582 | 13902 | 12862 | 6216 | 6645 |
| 50-54 | 30911 | 15160 | 15751 | 19864 | 9804 | 10060 | 11046 | 5356 | 5691 |
| 55-59 | 24478 | 12743 | 11735 | 15122 | 7916 | 7206 | 9356 | 4827 | 4529 |
| 60-64 | 17933 | 9826 | 8107 | 11040 | 6089 | 4951 | 6893 | 3738 | 3155 |
| 65-69 | 13275 | 7539 | 5736 | 8428 | 4823 | 3605 | 4847 | 2716 | 2132 |
| 70-74 | 7754 | 3895 | 3859 | 4754 | 2350 | 2403 | 3000 | 1544 | 1456 |
| 75-79 | 5743 | 3104 | 2639 | 3522 | 2002 | 1520 | 2220 | 1102 | 1119 |
| 80+ | 4719 | 2705 | 2014 | 2671 | 1582 | 1089 | 2049 | 1123 | 926 |

Quadro 20.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 402646 | 208188 | 194457 | 42261 | 23181 | 19079 | 360385 | 185007 | 175378 |
| 0 | 10830 | 5581 | 5249 | 944 | 514 | 430 | 9886 | 5067 | 4819 |
| 1-4 | 45325 | 23494 | 21831 | 4107 | 2281 | 1826 | 41218 | 21213 | 20005 |
| 5-9 | 57736 | 30032 | 27704 | 5287 | 3021 | 2266 | 52449 | 27012 | 25438 |
| 10-14 | 53500 | 28342 | 25158 | 5195 | 3008 | 2187 | 48305 | 25334 | 22971 |
| 15-19 | 43803 | 22977 | 20826 | 5196 | 2942 | 2254 | 38607 | 20035 | 18572 |
| 20-24 | 33630 | 17489 | 16141 | 3898 | 2113 | 1786 | 29732 | 15376 | 14355 |
| 25-29 | 27095 | 13606 | 13489 | 3490 | 1862 | 1628 | 23605 | 11744 | 11861 |
| 30-34 | 24720 | 11714 | 13006 | 3068 | 1502 | 1566 | 21652 | 10213 | 11439 |
| 35-39 | 22785 | 10732 | 12053 | 2808 | 1431 | 1377 | 19976 | 9301 | 10676 |
| 40-44 | 19531 | 9598 | 9933 | 2122 | 1089 | 1033 | 17409 | 8509 | 8900 |
| 45-49 | 16522 | 8581 | 7941 | 1788 | 959 | 829 | 14734 | 7622 | 7112 |
| 50-54 | 13742 | 7012 | 6730 | 1330 | 698 | 631 | 12412 | 6314 | 6098 |
| 55-59 | 10420 | 5590 | 4830 | 952 | 561 | 391 | 9469 | 5029 | 4439 |
| 60-64 | 7946 | 4713 | 3233 | 702 | 410 | 292 | 7245 | 4303 | 2942 |
| 65-69 | 5432 | 3259 | 2173 | 467 | 274 | 193 | 4965 | 2985 | 1980 |
| 70-74 | 4141 | 2264 | 1877 | 402 | 235 | 167 | 3739 | 2029 | 1710 |
| 75-79 | 2464 | 1424 | 1040 | 234 | 139 | 94 | 2230 | 1285 | 945 |
| 80+ | 3023 | 1779 | 1244 | 271 | 144 | 128 | 2752 | 1636 | 1116 |

Quadro 20.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 448922 | 218990 | 229932 | 123096 | 58822 | 64274 | 325826 | 160168 | 165658 |
| 0 | 13400 | 6640 | 6760 | 3016 | 1472 | 1544 | 10384 | 5168 | 5216 |
| 1-4 | 50132 | 24983 | 25149 | 12120 | 6066 | 6053 | 38013 | 18917 | 19096 |
| 5-9 | 63794 | 31350 | 32443 | 15927 | 7766 | 8161 | 47867 | 23585 | 24282 |
| 10-14 | 61758 | 30916 | 30842 | 16791 | 8304 | 8487 | 44967 | 22612 | 22355 |
| 15-19 | 51124 | 25245 | 25879 | 14660 | 7036 | 7624 | 36464 | 18209 | 18255 |
| 20-24 | 38268 | 18744 | 19524 | 11321 | 5285 | 6036 | 26947 | 13459 | 13488 |
| 25-29 | 31636 | 14668 | 16968 | 9790 | 4315 | 5474 | 21846 | 10352 | 11494 |
| 30-34 | 30285 | 13681 | 16604 | 9711 | 4208 | 5503 | 20573 | 9472 | 11101 |
| 35-39 | 25400 | 11215 | 14185 | 7956 | 3442 | 4514 | 17444 | 7774 | 9671 |
| 40-44 | 21102 | 9380 | 11722 | 5939 | 2588 | 3351 | 15163 | 6792 | 8371 |
| 45-49 | 16290 | 7907 | 8384 | 4781 | 2256 | 2525 | 11509 | 5651 | 5858 |
| 50-54 | 14417 | 7686 | 6731 | 3731 | 2093 | 1638 | 10685 | 5593 | 5093 |
| 55-59 | 10796 | 5603 | 5193 | 2748 | 1479 | 1269 | 8048 | 4123 | 3924 |
| 60-64 | 7830 | 4457 | 3373 | 1917 | 1130 | 787 | 5913 | 3326 | 2586 |
| 65-69 | 5012 | 2622 | 2390 | 1124 | 595 | 528 | 3888 | 2027 | 1861 |
| 70-74 | 3671 | 1822 | 1849 | 819 | 398 | 421 | 2851 | 1423 | 1428 |
| 75-79 | 2081 | 1047 | 1034 | 415 | 239 | 177 | 1666 | 809 | 857 |
| 80+ | 1927 | 1025 | 902 | 330 | 149 | 181 | 1597 | 876 | 721 |

Quadro 20.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 153754 | 73564 | 80190 | 23403 | 11365 | 12039 | 130351 | 62200 | 68151 |
| 0 | 4367 | 2103 | 2264 | 574 | 287 | 288 | 3793 | 1817 | 1976 |
| 1-4 | 17737 | 8518 | 9220 | 2522 | 1295 | 1227 | 15216 | 7223 | 7993 |
| 5-9 | 20746 | 10355 | 10391 | 2994 | 1639 | 1356 | 17752 | 8716 | 9036 |
| 10-14 | 16945 | 8487 | 8458 | 2417 | 1300 | 1117 | 14528 | 7187 | 7341 |
| 15-19 | 13562 | 6424 | 7139 | 2016 | 963 | 1053 | 11547 | 5461 | 6086 |
| 20-24 | 11171 | 4964 | 6207 | 1575 | 703 | 872 | 9596 | 4260 | 5336 |
| 25-29 | 9621 | 4467 | 5154 | 1677 | 790 | 886 | 7945 | 3677 | 4268 |
| 30-34 | 9127 | 3931 | 5195 | 1511 | 671 | 841 | 7615 | 3261 | 4355 |
| 35-39 | 8717 | 3677 | 5040 | 1334 | 557 | 777 | 7383 | 3120 | 4262 |
| 40-44 | 7808 | 3548 | 4260 | 1251 | 533 | 718 | 6558 | 3015 | 3542 |
| 45-49 | 6515 | 3106 | 3409 | 958 | 433 | 525 | 5557 | 2673 | 2883 |
| 50-54 | 6715 | 3194 | 3521 | 1008 | 438 | 570 | 5707 | 2757 | 2951 |
| 55-59 | 5746 | 2829 | 2917 | 868 | 385 | 483 | 4878 | 2444 | 2434 |
| 60-64 | 4729 | 2603 | 2126 | 797 | 406 | 392 | 3932 | 2197 | 1734 |
| 65-69 | 3691 | 1876 | 1815 | 618 | 291 | 326 | 3073 | 1584 | 1489 |
| 70-74 | 2955 | 1524 | 1431 | 523 | 278 | 245 | 2432 | 1246 | 1186 |
| 75-79 | 1808 | 979 | 828 | 380 | 197 | 183 | 1428 | 782 | 645 |
| 80+ | 1792 | 978 | 814 | 381 | 200 | 181 | 1411 | 778 | 633 |

Quadro 20.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 130580 | 65303 | 65277 | | | | 130580 | 65303 | 65277 |
| 0 | 4228 | 2172 | 2055 | | | | 4228 | 2172 | 2055 |
| 1-4 | 15480 | 7954 | 7526 | | | | 15480 | 7954 | 7526 |
| 5-9 | 18345 | 9243 | 9103 | | | | 18345 | 9243 | 9103 |
| 10-14 | 19371 | 9719 | 9652 | | | | 19371 | 9719 | 9652 |
| 15-19 | 14981 | 7856 | 7125 | | | | 14981 | 7856 | 7125 |
| 20-24 | 10910 | 5561 | 5349 | | | | 10910 | 5561 | 5349 |
| 25-29 | 8136 | 3876 | 4260 | | | | 8136 | 3876 | 4260 |
| 30-34 | 8207 | 3770 | 4437 | | | | 8207 | 3770 | 4437 |
| 35-39 | 6670 | 2942 | 3728 | | | | 6670 | 2942 | 3728 |
| 40-44 | 6245 | 2830 | 3416 | | | | 6245 | 2830 | 3416 |
| 45-49 | 4992 | 2500 | 2492 | | | | 4992 | 2500 | 2492 |
| 50-54 | 3728 | 1928 | 1801 | | | | 3728 | 1928 | 1801 |
| 55-59 | 3211 | 1643 | 1568 | | | | 3211 | 1643 | 1568 |
| 60-64 | 2245 | 1284 | 961 | | | | 2245 | 1284 | 961 |
| 65-69 | 1515 | 846 | 668 | | | | 1515 | 846 | 668 |
| 70-74 | 999 | 456 | 544 | | | | 999 | 456 | 544 |
| 75-79 | 745 | 388 | 357 | | | | 745 | 388 | 357 |
| 80+ | 571 | 336 | 235 | | | | 571 | 336 | 235 |

Quadro 20.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 204100 | 100803 | 103297 | 19403 | 9913 | 9491 | 184697 | 90890 | 93806 |
| 0 | 7218 | 3659 | 3559 | 561 | 316 | 245 | 6656 | 3343 | 3313 |
| 1-4 | 24713 | 12330 | 12384 | 2185 | 1126 | 1059 | 22529 | 11204 | 11325 |
| 5-9 | 28428 | 14172 | 14256 | 2484 | 1304 | 1181 | 25944 | 12868 | 13076 |
| 10-14 | 26996 | 13492 | 13503 | 2376 | 1220 | 1155 | 24620 | 12272 | 12348 |
| 15-19 | 20337 | 10384 | 9953 | 2263 | 1135 | 1128 | 18074 | 9249 | 8825 |
| 20-24 | 17360 | 8903 | 8457 | 2220 | 1105 | 1116 | 15140 | 7798 | 7342 |
| 25-29 | 13246 | 6705 | 6541 | 1870 | 1012 | 858 | 11376 | 5693 | 5683 |
| 30-34 | 12624 | 5705 | 6918 | 1587 | 785 | 802 | 11037 | 4920 | 6116 |
| 35-39 | 10806 | 4714 | 6092 | 1113 | 549 | 563 | 9693 | 4165 | 5528 |
| 40-44 | 10031 | 4599 | 5432 | 817 | 379 | 438 | 9215 | 4221 | 4994 |
| 45-49 | 8066 | 3868 | 4198 | 565 | 290 | 276 | 7500 | 3578 | 3923 |
| 50-54 | 6595 | 3184 | 3411 | 422 | 214 | 209 | 6173 | 2970 | 3203 |
| 55-59 | 5857 | 2824 | 3034 | 369 | 169 | 200 | 5488 | 2654 | 2834 |
| 60-64 | 4201 | 2269 | 1932 | 188 | 120 | 68 | 4013 | 2149 | 1863 |
| 65-69 | 3048 | 1553 | 1495 | 169 | 81 | 88 | 2879 | 1471 | 1407 |
| 70-74 | 2109 | 1103 | 1006 | 99 | 46 | 52 | 2011 | 1057 | 954 |
| 75-79 | 1353 | 673 | 681 | 57 | 28 | 29 | 1296 | 645 | 652 |
| 80+ | 1110 | 666 | 444 | 57 | 33 | 24 | 1054 | 633 | 421 |

Quadro 20.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 253900 | 123518 | 130382 | 253900 | 123518 | 130382 | | | |
| 0 | 6543 | 3212 | 3331 | 6543 | 3212 | 3331 | | | |
| 1-4 | 26360 | 12883 | 13477 | 26360 | 12883 | 13477 | | | |
| 5-9 | 31516 | 15510 | 16006 | 31516 | 15510 | 16006 | | | |
| 10-14 | 30729 | 14893 | 15836 | 30729 | 14893 | 15836 | | | |
| 15-19 | 28540 | 13878 | 14661 | 28540 | 13878 | 14661 | | | |
| 20-24 | 26666 | 13080 | 13586 | 26666 | 13080 | 13586 | | | |
| 25-29 | 23152 | 11141 | 12011 | 23152 | 11141 | 12011 | | | |
| 30-34 | 19618 | 9118 | 10500 | 19618 | 9118 | 10500 | | | |
| 35-39 | 14812 | 6644 | 8167 | 14812 | 6644 | 8167 | | | |
| 40-44 | 11688 | 5296 | 6393 | 11688 | 5296 | 6393 | | | |
| 45-49 | 9524 | 4572 | 4952 | 9524 | 4572 | 4952 | | | |
| 50-54 | 7924 | 4202 | 3723 | 7924 | 4202 | 3723 | | | |
| 55-59 | 6124 | 3355 | 2769 | 6124 | 3355 | 2769 | | | |
| 60-64 | 3544 | 1976 | 1568 | 3544 | 1976 | 1568 | | | |
| 65-69 | 2726 | 1512 | 1214 | 2726 | 1512 | 1214 | | | |
| 70-74 | 2050 | 1029 | 1020 | 2050 | 1029 | 1020 | | | |
| 75-79 | 1374 | 692 | 682 | 1374 | 692 | 682 | | | |
| 80+ | 1010 | 524 | 486 | 1010 | 524 | 486 | | | |

Quadro 20.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 185259 | 91505 | 93754 | 96242 | 48264 | 47978 | 89017 | 43241 | 45776 |
| 0 | 4842 | 2575 | 2268 | 2322 | 1347 | 975 | 2521 | 1228 | 1293 |
| 1-4 | 19361 | 9993 | 9369 | 9609 | 5115 | 4494 | 9752 | 4877 | 4875 |
| 5-9 | 24214 | 12385 | 11829 | 12201 | 6328 | 5873 | 12013 | 6057 | 5956 |
| 10-14 | 21601 | 11027 | 10574 | 10817 | 5604 | 5213 | 10784 | 5423 | 5361 |
| 15-19 | 17900 | 8961 | 8938 | 9472 | 4856 | 4616 | 8428 | 4105 | 4322 |
| 20-24 | 15710 | 7718 | 7992 | 8581 | 4265 | 4316 | 7129 | 3453 | 3675 |
| 25-29 | 13357 | 6351 | 7006 | 7936 | 3783 | 4153 | 5421 | 2568 | 2853 |
| 30-34 | 12599 | 5618 | 6981 | 7177 | 3317 | 3860 | 5422 | 2301 | 3121 |
| 35-39 | 10730 | 4804 | 5925 | 5760 | 2673 | 3087 | 4969 | 2131 | 2838 |
| 40-44 | 9288 | 4088 | 5201 | 4740 | 2043 | 2698 | 4548 | 2045 | 2503 |
| 45-49 | 7868 | 3673 | 4194 | 3884 | 1758 | 2127 | 3983 | 1916 | 2068 |
| 50-54 | 7367 | 3500 | 3866 | 3605 | 1761 | 1845 | 3761 | 1739 | 2022 |
| 55-59 | 6417 | 3201 | 3216 | 3137 | 1564 | 1573 | 3280 | 1637 | 1643 |
| 60-64 | 4675 | 2605 | 2070 | 2181 | 1232 | 949 | 2494 | 1373 | 1121 |
| 65-69 | 3851 | 2028 | 1823 | 1988 | 1060 | 928 | 1863 | 968 | 895 |
| 70-74 | 2824 | 1569 | 1255 | 1500 | 897 | 603 | 1323 | 672 | 652 |
| 75-79 | 1554 | 797 | 756 | 763 | 349 | 413 | 791 | 448 | 343 |
| 80+ | 1103 | 611 | 492 | 568 | 312 | 257 | 535 | 300 | 235 |

Quadro 20.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 136890 | 67533 | 69356 | | | | 136890 | 67533 | 69356 |
| 0 | 4206 | 2216 | 1990 | | | | 4206 | 2216 | 1990 |
| 1-4 | 15939 | 8180 | 7759 | | | | 15939 | 8180 | 7759 |
| 5-9 | 20079 | 10148 | 9931 | | | | 20079 | 10148 | 9931 |
| 10-14 | 19381 | 9984 | 9397 | | | | 19381 | 9984 | 9397 |
| 15-19 | 13390 | 6792 | 6598 | | | | 13390 | 6792 | 6598 |
| 20-24 | 10940 | 5234 | 5707 | | | | 10940 | 5234 | 5707 |
| 25-29 | 9016 | 4363 | 4652 | | | | 9016 | 4363 | 4652 |
| 30-34 | 8813 | 3958 | 4856 | | | | 8813 | 3958 | 4856 |
| 35-39 | 7832 | 3497 | 4335 | | | | 7832 | 3497 | 4335 |
| 40-44 | 6282 | 2772 | 3509 | | | | 6282 | 2772 | 3509 |
| 45-49 | 5663 | 2733 | 2930 | | | | 5663 | 2733 | 2930 |
| 50-54 | 4737 | 2329 | 2408 | | | | 4737 | 2329 | 2408 |
| 55-59 | 3674 | 1793 | 1882 | | | | 3674 | 1793 | 1882 |
| 60-64 | 2562 | 1369 | 1194 | | | | 2562 | 1369 | 1194 |
| 65-69 | 1840 | 995 | 845 | | | | 1840 | 995 | 845 |
| 70-74 | 1019 | 446 | 572 | | | | 1019 | 446 | 572 |
| 75-79 | 792 | 342 | 451 | | | | 792 | 342 | 451 |
| 80+ | 723 | 382 | 341 | | | | 723 | 382 | 341 |

Quadro 20.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 385530 | 190579 | 194951 | | | | 385530 | 190579 | 194951 |
| 0 | 11685 | 5966 | 5719 | | | | 11685 | 5966 | 5719 |
| 1-4 | 42644 | 21161 | 21483 | | | | 42644 | 21161 | 21483 |
| 5-9 | 50869 | 24791 | 26078 | | | | 50869 | 24791 | 26078 |
| 10-14 | 51987 | 25259 | 26728 | | | | 51987 | 25259 | 26728 |
| 15-19 | 44804 | 22422 | 22381 | | | | 44804 | 22422 | 22381 |
| 20-24 | 35251 | 18410 | 16841 | | | | 35251 | 18410 | 16841 |
| 25-29 | 25007 | 12892 | 12115 | | | | 25007 | 12892 | 12115 |
| 30-34 | 21238 | 9884 | 11354 | | | | 21238 | 9884 | 11354 |
| 35-39 | 19545 | 8724 | 10821 | | | | 19545 | 8724 | 10821 |
| 40-44 | 18694 | 8380 | 10313 | | | | 18694 | 8380 | 10313 |
| 45-49 | 15851 | 7639 | 8211 | | | | 15851 | 7639 | 8211 |
| 50-54 | 13589 | 6733 | 6856 | | | | 13589 | 6733 | 6856 |
| 55-59 | 11551 | 5676 | 5874 | | | | 11551 | 5676 | 5874 |
| 60-64 | 8300 | 4620 | 3680 | | | | 8300 | 4620 | 3680 |
| 65-69 | 6052 | 3339 | 2713 | | | | 6052 | 3339 | 2713 |
| 70-74 | 3901 | 2100 | 1801 | | | | 3901 | 2100 | 1801 |
| 75-79 | 2529 | 1395 | 1135 | | | | 2529 | 1395 | 1135 |
| 80+ | 2036 | 1187 | 848 | | | | 2036 | 1187 | 848 |

Quadro 20.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2026

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 374287 | 184136 | 190151 | 195072 | 96231 | 98840 | 179216 | 87905 | 91311 |
| 0 | 12835 | 6388 | 6447 | 6196 | 3126 | 3070 | 6639 | 3261 | 3378 |
| 1-4 | 46353 | 23019 | 23334 | 23526 | 11707 | 11819 | 22827 | 11311 | 11515 |
| 5-9 | 52207 | 25940 | 26267 | 26098 | 13167 | 12931 | 26109 | 12773 | 13336 |
| 10-14 | 52599 | 26354 | 26245 | 26054 | 13355 | 12698 | 26545 | 12999 | 13547 |
| 15-19 | 41780 | 21048 | 20731 | 21175 | 10346 | 10829 | 20605 | 10703 | 9902 |
| 20-24 | 35904 | 18485 | 17419 | 19989 | 10247 | 9742 | 15916 | 8238 | 7678 |
| 25-29 | 26579 | 13464 | 13115 | 15636 | 7979 | 7657 | 10943 | 5485 | 5458 |
| 30-34 | 23269 | 10867 | 12402 | 13642 | 6544 | 7098 | 9627 | 4323 | 5304 |
| 35-39 | 18173 | 8112 | 10062 | 10304 | 4696 | 5608 | 7869 | 3416 | 4454 |
| 40-44 | 16757 | 7221 | 9536 | 8968 | 3747 | 5222 | 7788 | 3474 | 4314 |
| 45-49 | 12290 | 5790 | 6500 | 6270 | 2906 | 3364 | 6021 | 2884 | 3137 |
| 50-54 | 9704 | 4587 | 5116 | 4712 | 2240 | 2472 | 4992 | 2348 | 2644 |
| 55-59 | 8595 | 4122 | 4473 | 4057 | 1967 | 2091 | 4538 | 2156 | 2382 |
| 60-64 | 6295 | 3254 | 3041 | 3117 | 1554 | 1563 | 3178 | 1700 | 1478 |
| 65-69 | 4242 | 2085 | 2157 | 2089 | 995 | 1093 | 2154 | 1090 | 1064 |
| 70-74 | 3136 | 1583 | 1553 | 1561 | 790 | 772 | 1575 | 793 | 782 |
| 75-79 | 1941 | 880 | 1060 | 896 | 427 | 469 | 1045 | 454 | 591 |
| 80+ | 1627 | 937 | 690 | 781 | 439 | 342 | 846 | 498 | 348 |

Quadro 21.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 6489434 | 3213237 | 3276197 | 2638898 | 1312681 | 1326217 | 3850536 | 1900556 | 1949980 |
| 0 | 187099 | 93866 | 93233 | 69049 | 34621 | 34428 | 118050 | 59245 | 58805 |
| 1-4 | 718509 | 360197 | 358312 | 267522 | 133969 | 133553 | 450987 | 226228 | 224759 |
| 5-9 | 859197 | 430295 | 428902 | 321719 | 161090 | 160629 | 537478 | 269205 | 268273 |
| 10-14 | 802905 | 402812 | 400093 | 310086 | 154690 | 155396 | 492819 | 248122 | 244697 |
| 15-19 | 704752 | 355452 | 349300 | 298278 | 150078 | 148200 | 406474 | 205374 | 201100 |
| 20-24 | 607410 | 303508 | 303902 | 285015 | 144210 | 140805 | 322395 | 159298 | 163097 |
| 25-29 | 499102 | 246112 | 252990 | 247536 | 123517 | 124019 | 251566 | 122595 | 128971 |
| 30-34 | 438916 | 206041 | 232875 | 205415 | 99080 | 106335 | 233501 | 106961 | 126540 |
| 35-39 | 367963 | 166016 | 201947 | 161435 | 75152 | 86283 | 206528 | 90864 | 115664 |
| 40-44 | 316305 | 143871 | 172434 | 126853 | 58431 | 68422 | 189452 | 85440 | 104012 |
| 45-49 | 255160 | 123927 | 131233 | 98303 | 47866 | 50437 | 156857 | 76061 | 80796 |
| 50-54 | 213444 | 107170 | 106274 | 76347 | 39041 | 37306 | 137097 | 68129 | 68968 |
| 55-59 | 172750 | 86918 | 85832 | 58911 | 30492 | 28419 | 113839 | 56426 | 57413 |
| 60-64 | 124182 | 68016 | 56166 | 40290 | 22243 | 18047 | 83892 | 45773 | 38119 |
| 65-69 | 87780 | 48372 | 39408 | 28960 | 15814 | 13146 | 58820 | 32558 | 26262 |
| 70-74 | 60826 | 31299 | 29527 | 19865 | 10164 | 9701 | 40961 | 21135 | 19826 |
| 75-79 | 38169 | 19803 | 18366 | 12521 | 6414 | 6107 | 25648 | 13389 | 12259 |
| 80+ | 34965 | 19562 | 15403 | 10793 | 5809 | 4984 | 24172 | 13753 | 10419 |

Quadro 21.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 766624 | 380102 | 386521 | 766624 | 380102 | 386521 | | | |
| 0 | 20126 | 9615 | 10511 | 20126 | 9615 | 10511 | | | |
| 1-4 | 70269 | 33830 | 36439 | 70269 | 33830 | 36439 | | | |
| 5-9 | 86759 | 41274 | 45484 | 86759 | 41274 | 45484 | | | |
| 10-14 | 99715 | 46202 | 53512 | 99715 | 46202 | 53512 | | | |
| 15-19 | 99999 | 50296 | 49703 | 99999 | 50296 | 49703 | | | |
| 20-24 | 99145 | 51544 | 47601 | 99145 | 51544 | 47601 | | | |
| 25-29 | 77820 | 40152 | 37669 | 77820 | 40152 | 37669 | | | |
| 30-34 | 59703 | 29213 | 30490 | 59703 | 29213 | 30490 | | | |
| 35-39 | 43562 | 21009 | 22553 | 43562 | 21009 | 22553 | | | |
| 40-44 | 34716 | 16590 | 18125 | 34716 | 16590 | 18125 | | | |
| 45-49 | 24593 | 12893 | 11700 | 24593 | 12893 | 11700 | | | |
| 50-54 | 17425 | 9710 | 7715 | 17425 | 9710 | 7715 | | | |
| 55-59 | 12805 | 6895 | 5910 | 12805 | 6895 | 5910 | | | |
| 60-64 | 7924 | 4670 | 3254 | 7924 | 4670 | 3254 | | | |
| 65-69 | 4875 | 2646 | 2229 | 4875 | 2646 | 2229 | | | |
| 70-74 | 3346 | 1719 | 1627 | 3346 | 1719 | 1627 | | | |
| 75-79 | 2047 | 959 | 1088 | 2047 | 959 | 1088 | | | |
| 80+ | 1797 | 886 | 911 | 1797 | 886 | 911 | | | |

Quadro 21.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 366102 | 179984 | 186118 | 121363 | 59807 | 61556 | 244739 | 120178 | 124562 |
| 0 | 9975 | 5044 | 4931 | 3131 | 1610 | 1521 | 6843 | 3434 | 3409 |
| 1-4 | 41096 | 20547 | 20549 | 12783 | 6517 | 6266 | 28313 | 14030 | 14283 |
| 5-9 | 50502 | 25620 | 24882 | 15588 | 8227 | 7361 | 34914 | 17393 | 17521 |
| 10-14 | 39790 | 20756 | 19033 | 12378 | 6606 | 5772 | 27412 | 14151 | 13261 |
| 15-19 | 38263 | 19108 | 19155 | 12297 | 6246 | 6051 | 25966 | 12863 | 13103 |
| 20-24 | 30761 | 14795 | 15965 | 10806 | 5097 | 5709 | 19955 | 9699 | 10256 |
| 25-29 | 26340 | 12082 | 14258 | 10320 | 4624 | 5697 | 16020 | 7458 | 8561 |
| 30-34 | 23074 | 10490 | 12584 | 8901 | 4006 | 4895 | 14173 | 6484 | 7689 |
| 35-39 | 21323 | 9373 | 11950 | 7824 | 3558 | 4266 | 13499 | 5815 | 7684 |
| 40-44 | 17905 | 7857 | 10047 | 6113 | 2665 | 3447 | 11792 | 5192 | 6600 |
| 45-49 | 15542 | 7579 | 7963 | 5059 | 2460 | 2599 | 10483 | 5120 | 5363 |
| 50-54 | 13845 | 6793 | 7052 | 4652 | 2253 | 2399 | 9193 | 4540 | 4653 |
| 55-59 | 11524 | 5701 | 5823 | 3448 | 1687 | 1761 | 8075 | 4014 | 4062 |
| 60-64 | 8750 | 4814 | 3936 | 2552 | 1384 | 1168 | 6198 | 3430 | 2767 |
| 65-69 | 6604 | 3731 | 2873 | 2050 | 1110 | 940 | 4554 | 2621 | 1933 |
| 70-74 | 4632 | 2407 | 2226 | 1520 | 791 | 729 | 3113 | 1615 | 1497 |
| 75-79 | 3008 | 1560 | 1448 | 886 | 437 | 448 | 2122 | 1123 | 1000 |
| 80+ | 3169 | 1726 | 1443 | 1054 | 529 | 525 | 2115 | 1197 | 918 |

Quadro 21.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 383794 | 186356 | 197438 | 97129 | 48114 | 49015 | 286664 | 138242 | 148423 |
| 0 | 12144 | 5886 | 6258 | 2346 | 1199 | 1147 | 9798 | 4686 | 5112 |
| 1-4 | 44672 | 22682 | 21990 | 10306 | 5286 | 5020 | 34366 | 17396 | 16970 |
| 5-9 | 52577 | 26826 | 25752 | 12080 | 6273 | 5807 | 40497 | 20553 | 19945 |
| 10-14 | 43229 | 22068 | 21161 | 10830 | 5570 | 5260 | 32399 | 16498 | 15901 |
| 15-19 | 36155 | 17792 | 18363 | 10061 | 5100 | 4961 | 26094 | 12692 | 13402 |
| 20-24 | 32423 | 14847 | 17576 | 9405 | 4493 | 4912 | 23019 | 10354 | 12664 |
| 25-29 | 28888 | 13561 | 15327 | 9091 | 4346 | 4746 | 19797 | 9215 | 10581 |
| 30-34 | 27607 | 12384 | 15223 | 8395 | 3961 | 4434 | 19212 | 8423 | 10788 |
| 35-39 | 24143 | 10338 | 13805 | 6572 | 2992 | 3580 | 17571 | 7346 | 10225 |
| 40-44 | 19562 | 8743 | 10819 | 4900 | 2196 | 2704 | 14662 | 6547 | 8115 |
| 45-49 | 15694 | 7611 | 8083 | 3486 | 1808 | 1678 | 12209 | 5803 | 6406 |
| 50-54 | 14760 | 7128 | 7632 | 3289 | 1575 | 1714 | 11471 | 5552 | 5918 |
| 55-59 | 11122 | 5443 | 5680 | 2157 | 1103 | 1054 | 8965 | 4340 | 4626 |
| 60-64 | 7476 | 4027 | 3449 | 1491 | 800 | 691 | 5985 | 3227 | 2759 |
| 65-69 | 5457 | 2927 | 2530 | 1111 | 583 | 528 | 4346 | 2344 | 2003 |
| 70-74 | 3631 | 1774 | 1857 | 827 | 392 | 435 | 2804 | 1382 | 1422 |
| 75-79 | 2074 | 1095 | 978 | 364 | 197 | 167 | 1710 | 898 | 812 |
| 80+ | 2179 | 1226 | 953 | 419 | 240 | 179 | 1760 | 985 | 775 |

Quadro 21.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 60389 | 29550 | 30838 | 60389 | 29550 | 30838 | | | |
| 0 | 1663 | 826 | 836 | 1663 | 826 | 836 | | | |
| 1-4 | 6260 | 3210 | 3050 | 6260 | 3210 | 3050 | | | |
| 5-9 | 7639 | 3919 | 3720 | 7639 | 3919 | 3720 | | | |
| 10-14 | 6410 | 3358 | 3052 | 6410 | 3358 | 3052 | | | |
| 15-19 | 5586 | 2721 | 2865 | 5586 | 2721 | 2865 | | | |
| 20-24 | 5399 | 2623 | 2775 | 5399 | 2623 | 2775 | | | |
| 25-29 | 4988 | 2326 | 2662 | 4988 | 2326 | 2662 | | | |
| 30-34 | 4388 | 2043 | 2345 | 4388 | 2043 | 2345 | | | |
| 35-39 | 3958 | 1755 | 2203 | 3958 | 1755 | 2203 | | | |
| 40-44 | 2970 | 1302 | 1669 | 2970 | 1302 | 1669 | | | |
| 45-49 | 2637 | 1274 | 1363 | 2637 | 1274 | 1363 | | | |
| 50-54 | 2276 | 1063 | 1213 | 2276 | 1063 | 1213 | | | |
| 55-59 | 1822 | 867 | 954 | 1822 | 867 | 954 | | | |
| 60-64 | 1334 | 716 | 618 | 1334 | 716 | 618 | | | |
| 65-69 | 1005 | 520 | 484 | 1005 | 520 | 484 | | | |
| 70-74 | 858 | 425 | 433 | 858 | 425 | 433 | | | |
| 75-79 | 605 | 297 | 307 | 605 | 297 | 307 | | | |
| 80+ | 592 | 303 | 288 | 592 | 303 | 288 | | | |

Quadro 21.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 97936 | 49107 | 48829 | | | | 97936 | 49107 | 48829 |
| 0 | 3390 | 1705 | 1685 | | | | 3390 | 1705 | 1685 |
| 1-4 | 12289 | 6216 | 6072 | | | | 12289 | 6216 | 6072 |
| 5-9 | 13597 | 6874 | 6723 | | | | 13597 | 6874 | 6723 |
| 10-14 | 13023 | 6780 | 6243 | | | | 13023 | 6780 | 6243 |
| 15-19 | 10738 | 5747 | 4991 | | | | 10738 | 5747 | 4991 |
| 20-24 | 9160 | 4544 | 4616 | | | | 9160 | 4544 | 4616 |
| 25-29 | 6301 | 3045 | 3257 | | | | 6301 | 3045 | 3257 |
| 30-34 | 5898 | 2757 | 3141 | | | | 5898 | 2757 | 3141 |
| 35-39 | 4845 | 2075 | 2769 | | | | 4845 | 2075 | 2769 |
| 40-44 | 4591 | 2068 | 2524 | | | | 4591 | 2068 | 2524 |
| 45-49 | 3838 | 1840 | 1998 | | | | 3838 | 1840 | 1998 |
| 50-54 | 3117 | 1587 | 1530 | | | | 3117 | 1587 | 1530 |
| 55-59 | 2656 | 1369 | 1288 | | | | 2656 | 1369 | 1288 |
| 60-64 | 1718 | 952 | 766 | | | | 1718 | 952 | 766 |
| 65-69 | 1067 | 598 | 470 | | | | 1067 | 598 | 470 |
| 70-74 | 805 | 404 | 401 | | | | 805 | 404 | 401 |
| 75-79 | 470 | 271 | 199 | | | | 470 | 271 | 199 |
| 80+ | 432 | 275 | 157 | | | | 432 | 275 | 157 |

Quadro 21.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 215870 | 106246 | 109624 | 72755 | 35987 | 36768 | 143115 | 70259 | 72855 |
| 0 | 7666 | 3895 | 3771 | 2416 | 1256 | 1160 | 5250 | 2639 | 2611 |
| 1-4 | 26161 | 13152 | 13009 | 8435 | 4216 | 4219 | 17726 | 8936 | 8790 |
| 5-9 | 27822 | 13971 | 13852 | 8999 | 4590 | 4409 | 18823 | 9380 | 9443 |
| 10-14 | 28322 | 14106 | 14216 | 8982 | 4592 | 4390 | 19340 | 9514 | 9826 |
| 15-19 | 23588 | 11846 | 11742 | 7681 | 3839 | 3843 | 15906 | 8008 | 7899 |
| 20-24 | 20567 | 10287 | 10280 | 7449 | 3687 | 3762 | 13117 | 6599 | 6518 |
| 25-29 | 15975 | 8230 | 7745 | 6577 | 3353 | 3224 | 9398 | 4877 | 4521 |
| 30-34 | 14066 | 6628 | 7438 | 5721 | 2705 | 3016 | 8345 | 3923 | 4422 |
| 35-39 | 10582 | 4774 | 5809 | 4097 | 1937 | 2160 | 6485 | 2837 | 3648 |
| 40-44 | 9930 | 4305 | 5625 | 3270 | 1379 | 1891 | 6661 | 2926 | 3734 |
| 45-49 | 7985 | 3750 | 4235 | 2558 | 1232 | 1326 | 5428 | 2519 | 2909 |
| 50-54 | 6789 | 3263 | 3526 | 2044 | 960 | 1084 | 4744 | 2303 | 2442 |
| 55-59 | 5488 | 2653 | 2835 | 1661 | 824 | 837 | 3827 | 1828 | 1999 |
| 60-64 | 3713 | 1878 | 1835 | 953 | 483 | 470 | 2761 | 1395 | 1366 |
| 65-69 | 2723 | 1330 | 1393 | 786 | 379 | 407 | 1937 | 951 | 987 |
| 70-74 | 2100 | 997 | 1102 | 514 | 255 | 259 | 1586 | 742 | 843 |
| 75-79 | 1218 | 538 | 680 | 334 | 146 | 188 | 884 | 392 | 492 |
| 80+ | 1175 | 644 | 531 | 279 | 154 | 126 | 896 | 490 | 405 |

Quadro 21.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 228772 | 113124 | 115647 | 52492 | 25879 | 26613 | 176279 | 87246 | 89034 |
| 0 | 6905 | 3426 | 3479 | 1428 | 703 | 726 | 5476 | 2724 | 2753 |
| 1-4 | 24309 | 12003 | 12307 | 5194 | 2568 | 2627 | 19115 | 9435 | 9680 |
| 5-9 | 30120 | 14862 | 15259 | 6660 | 3341 | 3319 | 23460 | 11520 | 11940 |
| 10-14 | 30563 | 15206 | 15357 | 6918 | 3408 | 3510 | 23645 | 11798 | 11847 |
| 15-19 | 26058 | 13200 | 12858 | 6262 | 3130 | 3132 | 19796 | 10070 | 9726 |
| 20-24 | 20715 | 10358 | 10357 | 5584 | 2654 | 2930 | 15131 | 7704 | 7427 |
| 25-29 | 16622 | 8090 | 8532 | 4866 | 2268 | 2598 | 11755 | 5821 | 5934 |
| 30-34 | 14899 | 6988 | 7911 | 4378 | 2057 | 2321 | 10521 | 4931 | 5590 |
| 35-39 | 12815 | 5825 | 6990 | 3508 | 1632 | 1876 | 9307 | 4193 | 5114 |
| 40-44 | 11280 | 5293 | 5987 | 2468 | 1213 | 1256 | 8812 | 4080 | 4732 |
| 45-49 | 8909 | 4390 | 4520 | 1748 | 925 | 822 | 7162 | 3464 | 3698 |
| 50-54 | 7718 | 4048 | 3670 | 1312 | 737 | 575 | 6406 | 3311 | 3095 |
| 55-59 | 6179 | 3106 | 3073 | 861 | 502 | 359 | 5318 | 2604 | 2714 |
| 60-64 | 4505 | 2471 | 2034 | 540 | 311 | 229 | 3965 | 2160 | 1805 |
| 65-69 | 2994 | 1642 | 1352 | 314 | 196 | 118 | 2680 | 1446 | 1234 |
| 70-74 | 2191 | 1155 | 1036 | 236 | 106 | 129 | 1956 | 1049 | 907 |
| 75-79 | 1114 | 582 | 532 | 115 | 56 | 59 | 999 | 526 | 473 |
| 80+ | 875 | 480 | 395 | 100 | 71 | 29 | 775 | 409 | 366 |

Quadro 21.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 205848 | 102346 | 103502 | | | | 205848 | 102346 | 103502 |
| 0 | 6206 | 3172 | 3034 | | | | 6206 | 3172 | 3034 |
| 1-4 | 27063 | 13784 | 13279 | | | | 27063 | 13784 | 13279 |
| 5-9 | 29143 | 14918 | 14225 | | | | 29143 | 14918 | 14225 |
| 10-14 | 27508 | 13773 | 13735 | | | | 27508 | 13773 | 13735 |
| 15-19 | 22399 | 11283 | 11116 | | | | 22399 | 11283 | 11116 |
| 20-24 | 17436 | 8677 | 8759 | | | | 17436 | 8677 | 8759 |
| 25-29 | 13115 | 6536 | 6579 | | | | 13115 | 6536 | 6579 |
| 30-34 | 12279 | 5661 | 6619 | | | | 12279 | 5661 | 6619 |
| 35-39 | 9959 | 4368 | 5591 | | | | 9959 | 4368 | 5591 |
| 40-44 | 10213 | 4680 | 5533 | | | | 10213 | 4680 | 5533 |
| 45-49 | 7829 | 3696 | 4133 | | | | 7829 | 3696 | 4133 |
| 50-54 | 6474 | 3168 | 3306 | | | | 6474 | 3168 | 3306 |
| 55-59 | 5309 | 2620 | 2688 | | | | 5309 | 2620 | 2688 |
| 60-64 | 4089 | 2224 | 1865 | | | | 4089 | 2224 | 1865 |
| 65-69 | 2747 | 1570 | 1176 | | | | 2747 | 1570 | 1176 |
| 70-74 | 1908 | 1005 | 903 | | | | 1908 | 1005 | 903 |
| 75-79 | 1089 | 585 | 504 | | | | 1089 | 585 | 504 |
| 80+ | 1082 | 627 | 456 | | | | 1082 | 627 | 456 |

Quadro 21.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 283105 | 137903 | 145203 | | | | 283105 | 137903 | 145203 |
| 0 | 8553 | 4334 | 4220 | | | | 8553 | 4334 | 4220 |
| 1-4 | 34478 | 17397 | 17080 | | | | 34478 | 17397 | 17080 |
| 5-9 | 42698 | 21600 | 21099 | | | | 42698 | 21600 | 21099 |
| 10-14 | 35693 | 18203 | 17490 | | | | 35693 | 18203 | 17490 |
| 15-19 | 26868 | 13602 | 13266 | | | | 26868 | 13602 | 13266 |
| 20-24 | 20955 | 9464 | 11492 | | | | 20955 | 9464 | 11492 |
| 25-29 | 18012 | 8275 | 9737 | | | | 18012 | 8275 | 9737 |
| 30-34 | 17385 | 7319 | 10066 | | | | 17385 | 7319 | 10066 |
| 35-39 | 16086 | 6808 | 9279 | | | | 16086 | 6808 | 9279 |
| 40-44 | 13662 | 6319 | 7343 | | | | 13662 | 6319 | 7343 |
| 45-49 | 11111 | 5407 | 5704 | | | | 11111 | 5407 | 5704 |
| 50-54 | 11285 | 5544 | 5741 | | | | 11285 | 5544 | 5741 |
| 55-59 | 8995 | 4317 | 4678 | | | | 8995 | 4317 | 4678 |
| 60-64 | 6145 | 3227 | 2919 | | | | 6145 | 3227 | 2919 |
| 65-69 | 4405 | 2373 | 2033 | | | | 4405 | 2373 | 2033 |
| 70-74 | 3012 | 1582 | 1430 | | | | 3012 | 1582 | 1430 |
| 75-79 | 2071 | 1152 | 920 | | | | 2071 | 1152 | 920 |
| 80+ | 1689 | 981 | 708 | | | | 1689 | 981 | 708 |

Quadro 21.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 197986 | 98421 | 99565 | | | | 197986 | 98421 | 99565 |
| 0 | 5728 | 2941 | 2787 | | | | 5728 | 2941 | 2787 |
| 1-4 | 23271 | 11676 | 11594 | | | | 23271 | 11676 | 11594 |
| 5-9 | 27812 | 14045 | 13767 | | | | 27812 | 14045 | 13767 |
| 10-14 | 22662 | 11227 | 11435 | | | | 22662 | 11227 | 11435 |
| 15-19 | 19984 | 10075 | 9908 | | | | 19984 | 10075 | 9908 |
| 20-24 | 16360 | 7792 | 8569 | | | | 16360 | 7792 | 8569 |
| 25-29 | 13598 | 6306 | 7292 | | | | 13598 | 6306 | 7292 |
| 30-34 | 13733 | 6300 | 7433 | | | | 13733 | 6300 | 7433 |
| 35-39 | 11695 | 5458 | 6237 | | | | 11695 | 5458 | 6237 |
| 40-44 | 10080 | 4790 | 5290 | | | | 10080 | 4790 | 5290 |
| 45-49 | 8483 | 4434 | 4049 | | | | 8483 | 4434 | 4049 |
| 50-54 | 7030 | 3700 | 3330 | | | | 7030 | 3700 | 3330 |
| 55-59 | 5316 | 2794 | 2522 | | | | 5316 | 2794 | 2522 |
| 60-64 | 4378 | 2387 | 1991 | | | | 4378 | 2387 | 1991 |
| 65-69 | 3087 | 1853 | 1234 | | | | 3087 | 1853 | 1234 |
| 70-74 | 2105 | 1110 | 995 | | | | 2105 | 1110 | 995 |
| 75-79 | 1276 | 706 | 570 | | | | 1276 | 706 | 570 |
| 80+ | 1387 | 827 | 560 | | | | 1387 | 827 | 560 |

Quadro 21.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 966594 | 485507 | 481087 | 688975 | 349159 | 339816 | 277619 | 136348 | 141271 |
| 0 | 24881 | 12644 | 12237 | 17418 | 8945 | 8473 | 7463 | 3699 | 3764 |
| 1-4 | 104989 | 53313 | 51677 | 72216 | 37025 | 35191 | 32773 | 16288 | 16486 |
| 5-9 | 122017 | 62040 | 59977 | 85069 | 43482 | 41587 | 36948 | 18558 | 18391 |
| 10-14 | 97641 | 50906 | 46735 | 67405 | 35720 | 31685 | 30236 | 15185 | 15051 |
| 15-19 | 97039 | 49660 | 47379 | 70458 | 36184 | 34274 | 26582 | 13476 | 13105 |
| 20-24 | 93204 | 47309 | 45895 | 70555 | 36023 | 34533 | 22649 | 11286 | 11362 |
| 25-29 | 86936 | 43443 | 43493 | 68049 | 34357 | 33692 | 18887 | 9086 | 9801 |
| 30-34 | 72321 | 35543 | 36778 | 55114 | 27684 | 27430 | 17207 | 7859 | 9348 |
| 35-39 | 62121 | 28342 | 33779 | 45817 | 21174 | 24642 | 16304 | 7167 | 9137 |
| 40-44 | 50512 | 23514 | 26998 | 35150 | 16758 | 18392 | 15362 | 6757 | 8606 |
| 45-49 | 42306 | 19960 | 22346 | 29278 | 13725 | 15552 | 13029 | 6235 | 6794 |
| 50-54 | 32879 | 16106 | 16773 | 21815 | 10729 | 11086 | 11063 | 5377 | 5686 |
| 55-59 | 26473 | 13622 | 12852 | 16897 | 8738 | 8160 | 9576 | 4884 | 4692 |
| 60-64 | 19469 | 10552 | 8917 | 12336 | 6733 | 5603 | 7133 | 3819 | 3314 |
| 65-69 | 14224 | 8157 | 6068 | 9268 | 5339 | 3929 | 4956 | 2817 | 2139 |
| 70-74 | 8360 | 4207 | 4153 | 5269 | 2608 | 2660 | 3091 | 1598 | 1493 |
| 75-79 | 6135 | 3296 | 2839 | 3884 | 2188 | 1696 | 2251 | 1108 | 1143 |
| 80+ | 5086 | 2896 | 2190 | 2977 | 1748 | 1230 | 2109 | 1148 | 961 |

Quadro 21.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 403892 | 209206 | 194685 | 42803 | 23569 | 19234 | 361089 | 185637 | 175452 |
| 0 | 10662 | 5502 | 5160 | 939 | 514 | 426 | 9723 | 4988 | 4735 |
| 1-4 | 44721 | 23221 | 21500 | 4098 | 2285 | 1813 | 40622 | 20936 | 19687 |
| 5-9 | 57119 | 29773 | 27347 | 5303 | 3042 | 2261 | 51817 | 26731 | 25086 |
| 10-14 | 53361 | 28308 | 25053 | 5249 | 3049 | 2200 | 48113 | 25260 | 22853 |
| 15-19 | 44608 | 23449 | 21159 | 5253 | 2992 | 2261 | 39355 | 20457 | 18899 |
| 20-24 | 34058 | 17708 | 16349 | 3944 | 2150 | 1794 | 30113 | 15558 | 14555 |
| 25-29 | 27284 | 13847 | 13437 | 3545 | 1904 | 1640 | 23739 | 11942 | 11797 |
| 30-34 | 24790 | 11950 | 12840 | 3138 | 1548 | 1590 | 21653 | 10402 | 11250 |
| 35-39 | 22625 | 10688 | 11937 | 2878 | 1484 | 1393 | 19747 | 9203 | 10544 |
| 40-44 | 19790 | 9593 | 10197 | 2177 | 1116 | 1061 | 17614 | 8478 | 9136 |
| 45-49 | 16749 | 8628 | 8121 | 1822 | 970 | 852 | 14926 | 7657 | 7269 |
| 50-54 | 13789 | 7058 | 6731 | 1348 | 709 | 639 | 12441 | 6349 | 6092 |
| 55-59 | 10676 | 5672 | 5005 | 981 | 575 | 406 | 9695 | 5097 | 4598 |
| 60-64 | 8216 | 4824 | 3392 | 724 | 420 | 303 | 7492 | 4404 | 3089 |
| 65-69 | 5563 | 3383 | 2180 | 475 | 281 | 194 | 5088 | 3102 | 1986 |
| 70-74 | 4268 | 2345 | 1923 | 412 | 242 | 170 | 3857 | 2104 | 1753 |
| 75-79 | 2498 | 1436 | 1062 | 238 | 141 | 97 | 2260 | 1295 | 966 |
| 80+ | 3113 | 1822 | 1291 | 280 | 147 | 133 | 2833 | 1675 | 1158 |

Quadro 21.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 454584 | 221642 | 232942 | 128199 | 61166 | 67033 | 326385 | 160475 | 165910 |
| 0 | 13301 | 6586 | 6715 | 3087 | 1504 | 1583 | 10214 | 5082 | 5132 |
| 1-4 | 49908 | 24865 | 25043 | 12440 | 6217 | 6222 | 37468 | 18647 | 18821 |
| 5-9 | 63722 | 31312 | 32410 | 16428 | 8000 | 8427 | 47294 | 23312 | 23983 |
| 10-14 | 62239 | 31129 | 31111 | 17446 | 8610 | 8836 | 44793 | 22519 | 22274 |
| 15-19 | 52411 | 25891 | 26521 | 15237 | 7321 | 7916 | 37174 | 18570 | 18604 |
| 20-24 | 39079 | 19104 | 19975 | 11780 | 5502 | 6279 | 27298 | 13602 | 13696 |
| 25-29 | 32187 | 15029 | 17159 | 10224 | 4514 | 5710 | 21964 | 10515 | 11449 |
| 30-34 | 30791 | 14075 | 16715 | 10220 | 4439 | 5781 | 20571 | 9636 | 10934 |
| 35-39 | 25629 | 11335 | 14293 | 8380 | 3652 | 4728 | 17249 | 7683 | 9565 |
| 40-44 | 21639 | 9472 | 12167 | 6273 | 2713 | 3561 | 15366 | 6760 | 8606 |
| 45-49 | 16689 | 8006 | 8683 | 5023 | 2336 | 2686 | 11667 | 5670 | 5997 |
| 50-54 | 14604 | 7791 | 6812 | 3891 | 2174 | 1717 | 10713 | 5618 | 5095 |
| 55-59 | 11161 | 5724 | 5437 | 2916 | 1550 | 1366 | 8245 | 4174 | 4071 |
| 60-64 | 8153 | 4587 | 3567 | 2033 | 1186 | 847 | 6120 | 3400 | 2720 |
| 65-69 | 5147 | 2729 | 2418 | 1173 | 625 | 548 | 3974 | 2104 | 1870 |
| 70-74 | 3803 | 1893 | 1910 | 863 | 419 | 444 | 2940 | 1474 | 1466 |
| 75-79 | 2126 | 1061 | 1064 | 435 | 248 | 187 | 1691 | 814 | 877 |
| 80+ | 1996 | 1053 | 944 | 351 | 156 | 195 | 1645 | 896 | 749 |

Quadro 21.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 154484 | 73850 | 80633 | 23353 | 11344 | 12009 | 131130 | 62506 | 68624 |
| 0 | 4304 | 2071 | 2233 | 562 | 281 | 281 | 3742 | 1790 | 1952 |
| 1-4 | 17519 | 8408 | 9111 | 2477 | 1274 | 1203 | 15042 | 7134 | 7908 |
| 5-9 | 20547 | 10253 | 10294 | 2956 | 1620 | 1336 | 17591 | 8633 | 8958 |
| 10-14 | 16918 | 8466 | 8452 | 2404 | 1294 | 1110 | 14514 | 7172 | 7343 |
| 15-19 | 13811 | 6542 | 7269 | 2005 | 962 | 1043 | 11806 | 5580 | 6226 |
| 20-24 | 11321 | 5017 | 6304 | 1568 | 703 | 865 | 9753 | 4314 | 5439 |
| 25-29 | 9685 | 4535 | 5150 | 1676 | 793 | 882 | 8010 | 3742 | 4268 |
| 30-34 | 9151 | 4003 | 5148 | 1522 | 679 | 843 | 7629 | 3324 | 4305 |
| 35-39 | 8666 | 3657 | 5009 | 1344 | 567 | 777 | 7322 | 3090 | 4232 |
| 40-44 | 7926 | 3543 | 4384 | 1264 | 536 | 728 | 6663 | 3007 | 3656 |
| 45-49 | 6614 | 3118 | 3496 | 963 | 430 | 533 | 5651 | 2688 | 2963 |
| 50-54 | 6744 | 3211 | 3534 | 1006 | 436 | 570 | 5738 | 2775 | 2963 |
| 55-59 | 5897 | 2867 | 3031 | 884 | 387 | 497 | 5014 | 2480 | 2534 |
| 60-64 | 4893 | 2659 | 2233 | 811 | 409 | 402 | 4082 | 2251 | 1831 |
| 65-69 | 3766 | 1942 | 1824 | 617 | 294 | 323 | 3149 | 1648 | 1501 |
| 70-74 | 3043 | 1574 | 1469 | 528 | 281 | 246 | 2515 | 1292 | 1222 |
| 75-79 | 1833 | 985 | 848 | 381 | 196 | 185 | 1452 | 789 | 663 |
| 80+ | 1845 | 999 | 846 | 387 | 202 | 185 | 1458 | 797 | 660 |

Quadro 21.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 131494 | 65797 | 65697 | | | | 131494 | 65797 | 65697 |
| 0 | 4180 | 2148 | 2032 | | | | 4180 | 2148 | 2032 |
| 1-4 | 15339 | 7885 | 7454 | | | | 15339 | 7885 | 7454 |
| 5-9 | 18221 | 9188 | 9033 | | | | 18221 | 9188 | 9033 |
| 10-14 | 19397 | 9734 | 9663 | | | | 19397 | 9734 | 9663 |
| 15-19 | 15354 | 8058 | 7296 | | | | 15354 | 8058 | 7296 |
| 20-24 | 11110 | 5652 | 5458 | | | | 11110 | 5652 | 5458 |
| 25-29 | 8223 | 3959 | 4263 | | | | 8223 | 3959 | 4263 |
| 30-34 | 8248 | 3857 | 4391 | | | | 8248 | 3857 | 4391 |
| 35-39 | 6629 | 2925 | 3705 | | | | 6629 | 2925 | 3705 |
| 40-44 | 6361 | 2832 | 3528 | | | | 6361 | 2832 | 3528 |
| 45-49 | 5086 | 2523 | 2563 | | | | 5086 | 2523 | 2563 |
| 50-54 | 3757 | 1947 | 1810 | | | | 3757 | 1947 | 1810 |
| 55-59 | 3307 | 1672 | 1634 | | | | 3307 | 1672 | 1634 |
| 60-64 | 2336 | 1320 | 1016 | | | | 2336 | 1320 | 1016 |
| 65-69 | 1558 | 883 | 675 | | | | 1558 | 883 | 675 |
| 70-74 | 1036 | 475 | 561 | | | | 1036 | 475 | 561 |
| 75-79 | 760 | 393 | 367 | | | | 760 | 393 | 367 |
| 80+ | 591 | 346 | 245 | | | | 591 | 346 | 245 |

Quadro 21.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 206046 | 101781 | 104265 | 19347 | 9884 | 9463 | 186699 | 91897 | 94802 |
| 0 | 7156 | 3627 | 3529 | 550 | 309 | 241 | 6606 | 3318 | 3288 |
| 1-4 | 24551 | 12252 | 12300 | 2148 | 1107 | 1041 | 22403 | 11145 | 11258 |
| 5-9 | 28316 | 14123 | 14192 | 2455 | 1288 | 1167 | 25861 | 12836 | 13026 |
| 10-14 | 27107 | 13546 | 13560 | 2365 | 1214 | 1151 | 24742 | 12333 | 12409 |
| 15-19 | 20843 | 10651 | 10192 | 2253 | 1132 | 1121 | 18590 | 9519 | 9071 |
| 20-24 | 17686 | 9056 | 8630 | 2213 | 1103 | 1111 | 15473 | 7953 | 7519 |
| 25-29 | 13416 | 6850 | 6566 | 1872 | 1016 | 856 | 11544 | 5835 | 5710 |
| 30-34 | 12728 | 5845 | 6882 | 1600 | 794 | 806 | 11128 | 5051 | 6076 |
| 35-39 | 10793 | 4713 | 6080 | 1124 | 559 | 565 | 9669 | 4154 | 5515 |
| 40-44 | 10243 | 4619 | 5624 | 826 | 381 | 445 | 9417 | 4239 | 5179 |
| 45-49 | 8241 | 3910 | 4331 | 568 | 288 | 281 | 7673 | 3623 | 4050 |
| 50-54 | 6665 | 3224 | 3441 | 422 | 213 | 209 | 6243 | 3011 | 3232 |
| 55-59 | 6053 | 2882 | 3171 | 376 | 170 | 206 | 5677 | 2712 | 2965 |
| 60-64 | 4385 | 2338 | 2047 | 191 | 121 | 71 | 4193 | 2217 | 1976 |
| 65-69 | 3136 | 1623 | 1513 | 169 | 82 | 87 | 2967 | 1541 | 1426 |
| 70-74 | 2191 | 1151 | 1040 | 100 | 47 | 53 | 2092 | 1104 | 988 |
| 75-79 | 1384 | 682 | 702 | 57 | 28 | 29 | 1327 | 654 | 673 |
| 80+ | 1152 | 686 | 465 | 58 | 33 | 24 | 1094 | 653 | 441 |

Quadro 21.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 253642 | 123336 | 130306 | 253642 | 123336 | 130306 | | | |
| 0 | 6425 | 3151 | 3274 | 6425 | 3151 | 3274 | | | |
| 1-4 | 25954 | 12677 | 13276 | 25954 | 12677 | 13276 | | | |
| 5-9 | 31182 | 15341 | 15841 | 31182 | 15341 | 15841 | | | |
| 10-14 | 30627 | 14825 | 15802 | 30627 | 14825 | 15802 | | | |
| 15-19 | 28453 | 13863 | 14590 | 28453 | 13863 | 14590 | | | |
| 20-24 | 26617 | 13074 | 13543 | 26617 | 13074 | 13543 | | | |
| 25-29 | 23195 | 11189 | 12006 | 23195 | 11189 | 12006 | | | |
| 30-34 | 19806 | 9234 | 10572 | 19806 | 9234 | 10572 | | | |
| 35-39 | 14967 | 6769 | 8198 | 14967 | 6769 | 8198 | | | |
| 40-44 | 11839 | 5329 | 6510 | 11839 | 5329 | 6510 | | | |
| 45-49 | 9594 | 4545 | 5049 | 9594 | 4545 | 5049 | | | |
| 50-54 | 7929 | 4190 | 3739 | 7929 | 4190 | 3739 | | | |
| 55-59 | 6233 | 3375 | 2858 | 6233 | 3375 | 2858 | | | |
| 60-64 | 3609 | 1991 | 1617 | 3609 | 1991 | 1617 | | | |
| 65-69 | 2731 | 1525 | 1206 | 2731 | 1525 | 1206 | | | |
| 70-74 | 2071 | 1041 | 1029 | 2071 | 1041 | 1029 | | | |
| 75-79 | 1382 | 689 | 693 | 1382 | 689 | 693 | | | |
| 80+ | 1028 | 528 | 500 | 1028 | 528 | 500 | | | |

Quadro 21.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 193442 | 95690 | 97753 | 104216 | 52333 | 51883 | 89226 | 43356 | 45870 |
| 0 | 4948 | 2642 | 2306 | 2470 | 1435 | 1035 | 2478 | 1207 | 1271 |
| 1-4 | 19856 | 10273 | 9583 | 10249 | 5465 | 4783 | 9607 | 4808 | 4800 |
| 5-9 | 24939 | 12783 | 12156 | 13076 | 6796 | 6280 | 11863 | 5987 | 5876 |
| 10-14 | 22413 | 11457 | 10956 | 11677 | 6057 | 5621 | 10736 | 5400 | 5336 |
| 15-19 | 18817 | 9453 | 9363 | 10230 | 5266 | 4963 | 8587 | 4187 | 4400 |
| 20-24 | 16495 | 8118 | 8377 | 9278 | 4628 | 4649 | 7218 | 3490 | 3728 |
| 25-29 | 14058 | 6733 | 7325 | 8611 | 4125 | 4486 | 5447 | 2608 | 2839 |
| 30-34 | 13258 | 5988 | 7270 | 7847 | 3647 | 4200 | 5412 | 2341 | 3071 |
| 35-39 | 11216 | 5063 | 6152 | 6305 | 2957 | 3348 | 4910 | 2106 | 2804 |
| 40-44 | 9806 | 4267 | 5539 | 5200 | 2232 | 2969 | 4605 | 2035 | 2570 |
| 45-49 | 8276 | 3819 | 4457 | 4240 | 1897 | 2343 | 4036 | 1922 | 2114 |
| 50-54 | 7676 | 3654 | 4023 | 3908 | 1907 | 2002 | 3768 | 1747 | 2021 |
| 55-59 | 6822 | 3366 | 3456 | 3462 | 1708 | 1754 | 3360 | 1657 | 1702 |
| 60-64 | 4986 | 2751 | 2235 | 2405 | 1348 | 1058 | 2581 | 1403 | 1178 |
| 65-69 | 4060 | 2166 | 1894 | 2157 | 1161 | 996 | 1903 | 1005 | 898 |
| 70-74 | 3006 | 1681 | 1326 | 1643 | 985 | 657 | 1364 | 695 | 668 |
| 75-79 | 1633 | 829 | 805 | 832 | 378 | 454 | 801 | 451 | 350 |
| 80+ | 1177 | 647 | 529 | 626 | 341 | 285 | 550 | 307 | 244 |

Quadro 21.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137251 | 67774 | 69476 | | | | 137251 | 67774 | 69476 |
| 0 | 4141 | 2184 | 1957 | | | | 4141 | 2184 | 1957 |
| 1-4 | 15728 | 8081 | 7648 | | | | 15728 | 8081 | 7648 |
| 5-9 | 19861 | 10052 | 9809 | | | | 19861 | 10052 | 9809 |
| 10-14 | 19327 | 9964 | 9363 | | | | 19327 | 9964 | 9363 |
| 15-19 | 13666 | 6941 | 6724 | | | | 13666 | 6941 | 6724 |
| 20-24 | 11096 | 5301 | 5795 | | | | 11096 | 5301 | 5795 |
| 25-29 | 9075 | 4441 | 4634 | | | | 9075 | 4441 | 4634 |
| 30-34 | 8817 | 4035 | 4783 | | | | 8817 | 4035 | 4783 |
| 35-39 | 7752 | 3464 | 4288 | | | | 7752 | 3464 | 4288 |
| 40-44 | 6373 | 2765 | 3608 | | | | 6373 | 2765 | 3608 |
| 45-49 | 5747 | 2748 | 2999 | | | | 5747 | 2748 | 2999 |
| 50-54 | 4754 | 2345 | 2409 | | | | 4754 | 2345 | 2409 |
| 55-59 | 3771 | 1819 | 1952 | | | | 3771 | 1819 | 1952 |
| 60-64 | 2657 | 1402 | 1255 | | | | 2657 | 1402 | 1255 |
| 65-69 | 1884 | 1035 | 849 | | | | 1884 | 1035 | 849 |
| 70-74 | 1051 | 463 | 588 | | | | 1051 | 463 | 588 |
| 75-79 | 806 | 345 | 461 | | | | 806 | 345 | 461 |
| 80+ | 746 | 391 | 354 | | | | 746 | 391 | 354 |

Quadro 21.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 394432 | 194983 | 199449 | | | | 394432 | 194983 | 199449 |
| 0 | 11726 | 5986 | 5740 | | | | 11726 | 5986 | 5740 |
| 1-4 | 42881 | 21280 | 21601 | | | | 42881 | 21280 | 21601 |
| 5-9 | 51275 | 24999 | 26277 | | | | 51275 | 24999 | 26277 |
| 10-14 | 52832 | 25663 | 27169 | | | | 52832 | 25663 | 27169 |
| 15-19 | 46599 | 23329 | 23270 | | | | 46599 | 23329 | 23270 |
| 20-24 | 36428 | 18981 | 17447 | | | | 36428 | 18981 | 17447 |
| 25-29 | 25670 | 13359 | 12311 | | | | 25670 | 13359 | 12311 |
| 30-34 | 21667 | 10259 | 11409 | | | | 21667 | 10259 | 11409 |
| 35-39 | 19716 | 8797 | 10919 | | | | 19716 | 8797 | 10919 |
| 40-44 | 19325 | 8508 | 10817 | | | | 19325 | 8508 | 10817 |
| 45-49 | 16395 | 7820 | 8576 | | | | 16395 | 7820 | 8576 |
| 50-54 | 13897 | 6899 | 6998 | | | | 13897 | 6899 | 6998 |
| 55-59 | 12079 | 5862 | 6216 | | | | 12079 | 5862 | 6216 |
| 60-64 | 8766 | 4818 | 3948 | | | | 8766 | 4818 | 3948 |
| 65-69 | 6317 | 3536 | 2781 | | | | 6317 | 3536 | 2781 |
| 70-74 | 4104 | 2218 | 1886 | | | | 4104 | 2218 | 1886 |
| 75-79 | 2616 | 1431 | 1185 | | | | 2616 | 1431 | 1185 |
| 80+ | 2139 | 1239 | 899 | | | | 2139 | 1239 | 899 |

Quadro 21.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2027

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 387149 | 190530 | 196618 | 207611 | 102450 | 105161 | 179538 | 88080 | 91458 |
| 0 | 13018 | 6481 | 6537 | 6486 | 3273 | 3213 | 6531 | 3208 | 3324 |
| 1-4 | 47196 | 23446 | 23750 | 24693 | 12293 | 12400 | 22503 | 11153 | 11350 |
| 5-9 | 53327 | 26525 | 26802 | 27526 | 13897 | 13630 | 25800 | 12628 | 13172 |
| 10-14 | 54128 | 27134 | 26994 | 27681 | 14186 | 13495 | 26447 | 12948 | 13499 |
| 15-19 | 43514 | 21944 | 21570 | 22504 | 11027 | 11477 | 21010 | 10917 | 10092 |
| 20-24 | 37396 | 19257 | 18139 | 21271 | 10929 | 10342 | 16124 | 8327 | 7797 |
| 25-29 | 27712 | 14123 | 13589 | 16702 | 8550 | 8152 | 11010 | 5573 | 5437 |
| 30-34 | 24306 | 11470 | 12836 | 14683 | 7071 | 7612 | 9623 | 4399 | 5225 |
| 35-39 | 18882 | 8482 | 10401 | 11100 | 5105 | 5995 | 7782 | 3377 | 4406 |
| 40-44 | 17580 | 7481 | 10099 | 9687 | 4023 | 5664 | 7894 | 3458 | 4436 |
| 45-49 | 12840 | 5977 | 6864 | 6735 | 3083 | 3652 | 6105 | 2894 | 3211 |
| 50-54 | 10032 | 4742 | 5290 | 5028 | 2383 | 2644 | 5004 | 2359 | 2646 |
| 55-59 | 9063 | 4294 | 4769 | 4409 | 2111 | 2298 | 4654 | 2183 | 2471 |
| 60-64 | 6680 | 3409 | 3272 | 3388 | 1671 | 1717 | 3292 | 1738 | 1554 |
| 65-69 | 4429 | 2203 | 2226 | 2228 | 1072 | 1157 | 2200 | 1131 | 1069 |
| 70-74 | 3305 | 1673 | 1632 | 1681 | 852 | 829 | 1624 | 821 | 803 |
| 75-79 | 2023 | 910 | 1113 | 961 | 454 | 508 | 1062 | 457 | 605 |
| 80+ | 1718 | 981 | 737 | 847 | 472 | 375 | 871 | 509 | 362 |

Quadro 22.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 6614393 | 3276027 | 3338366 | 2743840 | 1364887 | 1378953 | 3870553 | 1911140 | 1959413 |
| 0 | 187055 | 93853 | 93202 | 70580 | 35391 | 35189 | 116475 | 58462 | 58013 |
| 1-4 | 720422 | 361268 | 359154 | 274398 | 137445 | 136953 | 446024 | 223823 | 222201 |
| 5-9 | 863746 | 432820 | 430926 | 331399 | 166000 | 165399 | 532347 | 266820 | 265527 |
| 10-14 | 811967 | 407397 | 404570 | 320705 | 160013 | 160692 | 491262 | 247384 | 243878 |
| 15-19 | 724268 | 365121 | 359147 | 309481 | 155688 | 153793 | 414787 | 209433 | 205354 |
| 20-24 | 621613 | 311186 | 310427 | 294526 | 149536 | 144990 | 327087 | 161650 | 165437 |
| 25-29 | 515174 | 255274 | 259900 | 258485 | 129293 | 129192 | 256689 | 125981 | 130708 |
| 30-34 | 447837 | 212862 | 234975 | 215354 | 104201 | 111153 | 232483 | 108661 | 123822 |
| 35-39 | 376463 | 170765 | 205698 | 170376 | 79911 | 90465 | 206087 | 90854 | 115233 |
| 40-44 | 325351 | 146565 | 178786 | 133923 | 61504 | 72419 | 191428 | 85061 | 106367 |
| 45-49 | 263654 | 126421 | 137233 | 103386 | 49653 | 53733 | 160268 | 76768 | 83500 |
| 50-54 | 217433 | 108933 | 108500 | 79871 | 40569 | 39302 | 137562 | 68364 | 69198 |
| 55-59 | 178962 | 89441 | 89521 | 62213 | 31937 | 30276 | 116749 | 57504 | 59245 |
| 60-64 | 130370 | 70192 | 60178 | 43185 | 23471 | 19714 | 87185 | 46721 | 40464 |
| 65-69 | 91043 | 50608 | 40435 | 30378 | 16679 | 13699 | 60665 | 33929 | 26736 |
| 70-74 | 63266 | 32835 | 30431 | 20972 | 10794 | 10178 | 42294 | 22041 | 20253 |
| 75-79 | 39355 | 20280 | 19075 | 13158 | 6689 | 6469 | 26197 | 13591 | 12606 |
| 80+ | 36414 | 20206 | 16208 | 11450 | 6113 | 5337 | 24964 | 14093 | 10871 |

Quadro 22.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 774668 | 383731 | 390936 | 774668 | 383731 | 390936 | | | |
| 0 | 20009 | 9539 | 10469 | 20009 | 9539 | 10469 | | | |
| 1-4 | 69983 | 33635 | 36348 | 69983 | 33635 | 36348 | | | |
| 5-9 | 86820 | 41244 | 45575 | 86820 | 41244 | 45575 | | | |
| 10-14 | 100550 | 46478 | 54072 | 100550 | 46478 | 54072 | | | |
| 15-19 | 101107 | 50775 | 50332 | 101107 | 50775 | 50332 | | | |
| 20-24 | 99802 | 52004 | 47798 | 99802 | 52004 | 47798 | | | |
| 25-29 | 79001 | 40810 | 38191 | 79001 | 40810 | 38191 | | | |
| 30-34 | 60832 | 29806 | 31027 | 60832 | 29806 | 31027 | | | |
| 35-39 | 44640 | 21666 | 22975 | 44640 | 21666 | 22975 | | | |
| 40-44 | 35582 | 16933 | 18649 | 35582 | 16933 | 18649 | | | |
| 45-49 | 25059 | 12970 | 12089 | 25059 | 12970 | 12089 | | | |
| 50-54 | 17673 | 9789 | 7885 | 17673 | 9789 | 7885 | | | |
| 55-59 | 13104 | 6995 | 6109 | 13104 | 6995 | 6109 | | | |
| 60-64 | 8204 | 4763 | 3441 | 8204 | 4763 | 3441 | | | |
| 65-69 | 4940 | 2690 | 2250 | 4940 | 2690 | 2250 | | | |
| 70-74 | 3423 | 1767 | 1657 | 3423 | 1767 | 1657 | | | |
| 75-79 | 2085 | 965 | 1120 | 2085 | 965 | 1120 | | | |
| 80+ | 1853 | 902 | 951 | 1853 | 902 | 951 | | | |

Quadro 22.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 367440 | 180612 | 186829 | 122002 | 60110 | 61892 | 245438 | 120502 | 124936 |
| 0 | 9826 | 4968 | 4858 | 3094 | 1591 | 1503 | 6732 | 3377 | 3355 |
| 1-4 | 40577 | 20289 | 20288 | 12655 | 6453 | 6202 | 27923 | 13837 | 14086 |
| 5-9 | 49990 | 25372 | 24617 | 15506 | 8188 | 7318 | 34484 | 17185 | 17299 |
| 10-14 | 39647 | 20679 | 18968 | 12405 | 6618 | 5787 | 27242 | 14061 | 13181 |
| 15-19 | 38773 | 19349 | 19423 | 12360 | 6280 | 6080 | 26413 | 13070 | 13343 |
| 20-24 | 30991 | 14927 | 16064 | 10810 | 5121 | 5689 | 20181 | 9806 | 10375 |
| 25-29 | 26705 | 12318 | 14386 | 10411 | 4680 | 5731 | 16294 | 7638 | 8656 |
| 30-34 | 23085 | 10636 | 12449 | 9013 | 4070 | 4942 | 14072 | 6566 | 7506 |
| 35-39 | 21399 | 9450 | 11949 | 7966 | 3655 | 4312 | 13433 | 5795 | 7638 |
| 40-44 | 18112 | 7861 | 10251 | 6228 | 2709 | 3519 | 11884 | 5152 | 6732 |
| 45-49 | 15807 | 7614 | 8193 | 5129 | 2464 | 2665 | 10678 | 5150 | 5528 |
| 50-54 | 13892 | 6803 | 7090 | 4695 | 2262 | 2433 | 9197 | 4540 | 4657 |
| 55-59 | 11768 | 5782 | 5986 | 3511 | 1705 | 1806 | 8257 | 4077 | 4180 |
| 60-64 | 9051 | 4895 | 4156 | 2632 | 1406 | 1226 | 6419 | 3489 | 2930 |
| 65-69 | 6750 | 3846 | 2904 | 2065 | 1124 | 941 | 4685 | 2722 | 1963 |
| 70-74 | 4751 | 2489 | 2262 | 1546 | 810 | 736 | 3205 | 1679 | 1526 |
| 75-79 | 3057 | 1574 | 1483 | 896 | 438 | 458 | 2161 | 1136 | 1025 |
| 80+ | 3259 | 1759 | 1500 | 1080 | 536 | 544 | 2179 | 1223 | 956 |

Quadro 22.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 389911 | 189459 | 200452 | 102916 | 51018 | 51898 | 286995 | 138441 | 148554 |
| 0 | 12076 | 5858 | 6219 | 2444 | 1250 | 1194 | 9632 | 4607 | 5025 |
| 1-4 | 44626 | 22672 | 21954 | 10758 | 5521 | 5237 | 33869 | 17151 | 16717 |
| 5-9 | 52640 | 26886 | 25754 | 12669 | 6585 | 6084 | 39971 | 20301 | 19670 |
| 10-14 | 43619 | 22275 | 21344 | 11444 | 5886 | 5558 | 32175 | 16389 | 15786 |
| 15-19 | 37187 | 18302 | 18885 | 10662 | 5409 | 5253 | 26525 | 12893 | 13631 |
| 20-24 | 33183 | 15228 | 17955 | 9920 | 4762 | 5157 | 23263 | 10466 | 12798 |
| 25-29 | 29792 | 14074 | 15717 | 9671 | 4640 | 5031 | 20120 | 9434 | 10686 |
| 30-34 | 28010 | 12772 | 15239 | 8964 | 4245 | 4719 | 19047 | 8526 | 10520 |
| 35-39 | 24525 | 10561 | 13965 | 7055 | 3242 | 3813 | 17470 | 7319 | 10151 |
| 40-44 | 20026 | 8849 | 11178 | 5264 | 2354 | 2910 | 14762 | 6494 | 8268 |
| 45-49 | 16154 | 7746 | 8408 | 3723 | 1911 | 1813 | 12431 | 5835 | 6596 |
| 50-54 | 14969 | 7220 | 7749 | 3500 | 1668 | 1832 | 11468 | 5552 | 5917 |
| 55-59 | 11477 | 5582 | 5894 | 2315 | 1176 | 1139 | 9162 | 4407 | 4756 |
| 60-64 | 7820 | 4139 | 3681 | 1621 | 857 | 764 | 6199 | 3282 | 2917 |
| 65-69 | 5644 | 3056 | 2588 | 1180 | 623 | 557 | 4464 | 2433 | 2031 |
| 70-74 | 3770 | 1859 | 1911 | 887 | 423 | 464 | 2884 | 1436 | 1447 |
| 75-79 | 2128 | 1117 | 1011 | 388 | 209 | 179 | 1740 | 908 | 832 |
| 80+ | 2264 | 1263 | 1001 | 452 | 257 | 195 | 1812 | 1006 | 806 |

Quadro 22.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 202

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 60583 | 29652 | 30931 | 60583 | 29652 | 30931 | | | |
| 0 | 1640 | 815 | 824 | 1640 | 815 | 824 | | | |
| 1-4 | 6184 | 3173 | 3011 | 6184 | 3173 | 3011 | | | |
| 5-9 | 7582 | 3893 | 3689 | 7582 | 3893 | 3689 | | | |
| 10-14 | 6410 | 3359 | 3052 | 6410 | 3359 | 3052 | | | |
| 15-19 | 5602 | 2731 | 2871 | 5602 | 2731 | 2871 | | | |
| 20-24 | 5389 | 2632 | 2758 | 5389 | 2632 | 2758 | | | |
| 25-29 | 5021 | 2350 | 2671 | 5021 | 2350 | 2671 | | | |
| 30-34 | 4434 | 2072 | 2362 | 4434 | 2072 | 2362 | | | |
| 35-39 | 4020 | 1799 | 2221 | 4020 | 1799 | 2221 | | | |
| 40-44 | 3020 | 1321 | 1699 | 3020 | 1321 | 1699 | | | |
| 45-49 | 2668 | 1274 | 1393 | 2668 | 1274 | 1393 | | | |
| 50-54 | 2292 | 1066 | 1226 | 2292 | 1066 | 1226 | | | |
| 55-59 | 1851 | 875 | 976 | 1851 | 875 | 976 | | | |
| 60-64 | 1373 | 726 | 647 | 1373 | 726 | 647 | | | |
| 65-69 | 1010 | 526 | 483 | 1010 | 526 | 483 | | | |
| 70-74 | 871 | 434 | 436 | 871 | 434 | 436 | | | |
| 75-79 | 611 | 298 | 313 | 611 | 298 | 313 | | | |
| 80+ | 605 | 307 | 298 | 605 | 307 | 298 | | | |

Quadro 22.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 98288 | 49322 | 48966 | | | | 98288 | 49322 | 48966 |
| 0 | 3341 | 1681 | 1660 | | | | 3341 | 1681 | 1660 |
| 1-4 | 12143 | 6147 | 5996 | | | | 12143 | 6147 | 5996 |
| 5-9 | 13456 | 6810 | 6646 | | | | 13456 | 6810 | 6646 |
| 10-14 | 12968 | 6755 | 6213 | | | | 12968 | 6755 | 6213 |
| 15-19 | 10944 | 5855 | 5089 | | | | 10944 | 5855 | 5089 |
| 20-24 | 9281 | 4606 | 4675 | | | | 9281 | 4606 | 4675 |
| 25-29 | 6422 | 3126 | 3296 | | | | 6422 | 3126 | 3296 |
| 30-34 | 5869 | 2799 | 3070 | | | | 5869 | 2799 | 3070 |
| 35-39 | 4829 | 2074 | 2756 | | | | 4829 | 2074 | 2756 |
| 40-44 | 4634 | 2057 | 2577 | | | | 4634 | 2057 | 2577 |
| 45-49 | 3917 | 1855 | 2062 | | | | 3917 | 1855 | 2062 |
| 50-54 | 3124 | 1591 | 1533 | | | | 3124 | 1591 | 1533 |
| 55-59 | 2721 | 1394 | 1327 | | | | 2721 | 1394 | 1327 |
| 60-64 | 1783 | 971 | 812 | | | | 1783 | 971 | 812 |
| 65-69 | 1100 | 622 | 477 | | | | 1100 | 622 | 477 |
| 70-74 | 830 | 421 | 409 | | | | 830 | 421 | 409 |
| 75-79 | 480 | 275 | 205 | | | | 480 | 275 | 205 |
| 80+ | 446 | 281 | 164 | | | | 446 | 281 | 164 |

Quadro 22.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 216476 | 106589 | 109886 | 73227 | 36243 | 36985 | 143248 | 70347 | 72902 |
| 0 | 7551 | 3837 | 3714 | 2393 | 1244 | 1149 | 5159 | 2593 | 2565 |
| 1-4 | 25828 | 12991 | 12838 | 8368 | 4185 | 4183 | 17460 | 8806 | 8654 |
| 5-9 | 27539 | 13840 | 13699 | 8971 | 4580 | 4391 | 18568 | 9260 | 9308 |
| 10-14 | 28217 | 14058 | 14159 | 9022 | 4613 | 4409 | 19196 | 9445 | 9750 |
| 15-19 | 23897 | 11999 | 11898 | 7737 | 3869 | 3868 | 16160 | 8130 | 8030 |
| 20-24 | 20719 | 10381 | 10338 | 7469 | 3714 | 3755 | 13250 | 6667 | 6583 |
| 25-29 | 16205 | 8393 | 7812 | 6651 | 3403 | 3249 | 9554 | 4990 | 4563 |
| 30-34 | 14085 | 6724 | 7360 | 5806 | 2756 | 3050 | 8279 | 3969 | 4310 |
| 35-39 | 10627 | 4819 | 5808 | 4182 | 1994 | 2188 | 6445 | 2825 | 3620 |
| 40-44 | 10043 | 4306 | 5737 | 3339 | 1406 | 1934 | 6704 | 2901 | 3803 |
| 45-49 | 8124 | 3769 | 4355 | 2599 | 1237 | 1362 | 5525 | 2531 | 2994 |
| 50-54 | 6809 | 3267 | 3541 | 2068 | 966 | 1102 | 4741 | 2301 | 2440 |
| 55-59 | 5604 | 2691 | 2913 | 1695 | 835 | 860 | 3909 | 1856 | 2054 |
| 60-64 | 3847 | 1910 | 1937 | 985 | 492 | 493 | 2861 | 1418 | 1444 |
| 65-69 | 2779 | 1371 | 1408 | 793 | 385 | 408 | 1986 | 986 | 1000 |
| 70-74 | 2153 | 1033 | 1120 | 524 | 262 | 262 | 1629 | 771 | 858 |
| 75-79 | 1240 | 543 | 696 | 339 | 147 | 192 | 901 | 397 | 504 |
| 80+ | 1208 | 657 | 551 | 287 | 156 | 130 | 922 | 501 | 421 |

Quadro 22.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 231018 | 114236 | 116781 | 52736 | 25992 | 26744 | 178281 | 88244 | 90037 |
| 0 | 6847 | 3396 | 3451 | 1412 | 694 | 718 | 5435 | 2702 | 2733 |
| 1-4 | 24161 | 11928 | 12233 | 5144 | 2541 | 2603 | 19017 | 9387 | 9630 |
| 5-9 | 30001 | 14806 | 15195 | 6627 | 3323 | 3304 | 23374 | 11483 | 11892 |
| 10-14 | 30639 | 15238 | 15401 | 6936 | 3412 | 3524 | 23704 | 11826 | 11878 |
| 15-19 | 26608 | 13467 | 13141 | 6295 | 3145 | 3151 | 20313 | 10322 | 9990 |
| 20-24 | 21024 | 10522 | 10502 | 5588 | 2665 | 2923 | 15437 | 7857 | 7579 |
| 25-29 | 16977 | 8308 | 8669 | 4911 | 2295 | 2617 | 12066 | 6014 | 6052 |
| 30-34 | 14977 | 7126 | 7851 | 4436 | 2089 | 2347 | 10542 | 5037 | 5504 |
| 35-39 | 12917 | 5891 | 7026 | 3574 | 1675 | 1898 | 9343 | 4216 | 5127 |
| 40-44 | 11468 | 5316 | 6152 | 2515 | 1232 | 1283 | 8952 | 4084 | 4868 |
| 45-49 | 9130 | 4442 | 4689 | 1770 | 926 | 844 | 7360 | 3515 | 3845 |
| 50-54 | 7789 | 4080 | 3709 | 1323 | 740 | 584 | 6466 | 3341 | 3125 |
| 55-59 | 6361 | 3175 | 3186 | 875 | 507 | 368 | 5486 | 2668 | 2818 |
| 60-64 | 4701 | 2533 | 2168 | 556 | 316 | 240 | 4145 | 2217 | 1928 |
| 65-69 | 3096 | 1714 | 1382 | 317 | 198 | 118 | 2779 | 1515 | 1263 |
| 70-74 | 2271 | 1208 | 1063 | 239 | 108 | 131 | 2032 | 1100 | 932 |
| 75-79 | 1143 | 593 | 549 | 117 | 56 | 60 | 1026 | 537 | 489 |
| 80+ | 908 | 494 | 414 | 102 | 72 | 30 | 806 | 422 | 384 |

Quadro 22.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 206517 | 102748 | 103769 | | | | 206517 | 102748 | 103769 |
| 0 | 6115 | 3127 | 2988 | | | | 6115 | 3127 | 2988 |
| 1-4 | 26731 | 13625 | 13106 | | | | 26731 | 13625 | 13106 |
| 5-9 | 28829 | 14773 | 14056 | | | | 28829 | 14773 | 14056 |
| 10-14 | 27379 | 13717 | 13662 | | | | 27379 | 13717 | 13662 |
| 15-19 | 22818 | 11491 | 11328 | | | | 22818 | 11491 | 11328 |
| 20-24 | 17660 | 8793 | 8868 | | | | 17660 | 8793 | 8868 |
| 25-29 | 13366 | 6708 | 6657 | | | | 13366 | 6708 | 6657 |
| 30-34 | 12211 | 5745 | 6466 | | | | 12211 | 5745 | 6466 |
| 35-39 | 9925 | 4363 | 5561 | | | | 9925 | 4363 | 5561 |
| 40-44 | 10302 | 4654 | 5648 | | | | 10302 | 4654 | 5648 |
| 45-49 | 7990 | 3726 | 4264 | | | | 7990 | 3726 | 4264 |
| 50-54 | 6487 | 3175 | 3312 | | | | 6487 | 3175 | 3312 |
| 55-59 | 5437 | 2668 | 2769 | | | | 5437 | 2668 | 2769 |
| 60-64 | 4243 | 2267 | 1976 | | | | 4243 | 2267 | 1976 |
| 65-69 | 2830 | 1634 | 1195 | | | | 2830 | 1634 | 1195 |
| 70-74 | 1968 | 1047 | 921 | | | | 1968 | 1047 | 921 |
| 75-79 | 1111 | 593 | 518 | | | | 1111 | 593 | 518 |
| 80+ | 1117 | 642 | 475 | | | | 1117 | 642 | 475 |

Quadro 22.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 283361 | 138072 | 145289 | | | | 283361 | 138072 | 145289 |
| 0 | 8408 | 4261 | 4147 | | | | 8408 | 4261 | 4147 |
| 1-4 | 33979 | 17154 | 16825 | | | | 33979 | 17154 | 16825 |
| 5-9 | 42143 | 21336 | 20807 | | | | 42143 | 21336 | 20807 |
| 10-14 | 35446 | 18084 | 17362 | | | | 35446 | 18084 | 17362 |
| 15-19 | 27311 | 13818 | 13493 | | | | 27311 | 13818 | 13493 |
| 20-24 | 21178 | 9566 | 11612 | | | | 21178 | 9566 | 11612 |
| 25-29 | 18305 | 8473 | 9832 | | | | 18305 | 8473 | 9832 |
| 30-34 | 17224 | 7409 | 9815 | | | | 17224 | 7409 | 9815 |
| 35-39 | 15994 | 6783 | 9211 | | | | 15994 | 6783 | 9211 |
| 40-44 | 13750 | 6269 | 7481 | | | | 13750 | 6269 | 7481 |
| 45-49 | 11310 | 5437 | 5873 | | | | 11310 | 5437 | 5873 |
| 50-54 | 11283 | 5543 | 5739 | | | | 11283 | 5543 | 5739 |
| 55-59 | 9193 | 4384 | 4809 | | | | 9193 | 4384 | 4809 |
| 60-64 | 6368 | 3282 | 3087 | | | | 6368 | 3282 | 3087 |
| 65-69 | 4525 | 2464 | 2061 | | | | 4525 | 2464 | 2061 |
| 70-74 | 3099 | 1644 | 1455 | | | | 3099 | 1644 | 1455 |
| 75-79 | 2107 | 1165 | 942 | | | | 2107 | 1165 | 942 |
| 80+ | 1738 | 1002 | 736 | | | | 1738 | 1002 | 736 |

Quadro 22.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 200034 | 99488 | 100546 | | | | 200034 | 99488 | 100546 |
| 0 | 5681 | 2917 | 2764 | | | | 5681 | 2917 | 2764 |
| 1-4 | 23138 | 11614 | 11524 | | | | 23138 | 11614 | 11524 |
| 5-9 | 27694 | 13995 | 13700 | | | | 27694 | 13995 | 13700 |
| 10-14 | 22705 | 11250 | 11455 | | | | 22705 | 11250 | 11455 |
| 15-19 | 20493 | 10325 | 10169 | | | | 20493 | 10325 | 10169 |
| 20-24 | 16681 | 7944 | 8737 | | | | 16681 | 7944 | 8737 |
| 25-29 | 13943 | 6513 | 7430 | | | | 13943 | 6513 | 7430 |
| 30-34 | 13747 | 6434 | 7313 | | | | 13747 | 6434 | 7313 |
| 35-39 | 11733 | 5486 | 6248 | | | | 11733 | 5486 | 6248 |
| 40-44 | 10232 | 4794 | 5438 | | | | 10232 | 4794 | 5438 |
| 45-49 | 8704 | 4498 | 4206 | | | | 8704 | 4498 | 4206 |
| 50-54 | 7091 | 3732 | 3359 | | | | 7091 | 3732 | 3359 |
| 55-59 | 5478 | 2862 | 2616 | | | | 5478 | 2862 | 2616 |
| 60-64 | 4573 | 2449 | 2124 | | | | 4573 | 2449 | 2124 |
| 65-69 | 3204 | 1941 | 1263 | | | | 3204 | 1941 | 1263 |
| 70-74 | 2186 | 1164 | 1022 | | | | 2186 | 1164 | 1022 |
| 75-79 | 1310 | 720 | 590 | | | | 1310 | 720 | 590 |
| 80+ | 1439 | 852 | 587 | | | | 1439 | 852 | 587 |

Quadro 22.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1029372 | 517124 | 512248 | 751509 | 380617 | 370892 | 277863 | 136507 | 141356 |
| 0 | 26004 | 13215 | 12789 | 18677 | 9582 | 9095 | 7327 | 3633 | 3694 |
| 1-4 | 109834 | 55788 | 54046 | 77577 | 39749 | 37828 | 32257 | 16039 | 16218 |
| 5-9 | 128241 | 65224 | 63017 | 91822 | 46917 | 44905 | 36420 | 18308 | 18112 |
| 10-14 | 103289 | 53866 | 49424 | 73302 | 38800 | 34502 | 29988 | 15066 | 14922 |
| 15-19 | 103829 | 53115 | 50714 | 76845 | 39443 | 37403 | 26984 | 13672 | 13312 |
| 20-24 | 99471 | 50637 | 48835 | 76612 | 39243 | 37368 | 22860 | 11393 | 11466 |
| 25-29 | 93692 | 46997 | 46695 | 74517 | 37706 | 36811 | 19175 | 9291 | 9884 |
| 30-34 | 77627 | 38444 | 39183 | 60579 | 30499 | 30080 | 17048 | 7945 | 9103 |
| 35-39 | 66821 | 30711 | 36111 | 50630 | 23579 | 27052 | 16191 | 7132 | 9059 |
| 40-44 | 54311 | 25163 | 29148 | 38861 | 18469 | 20393 | 15450 | 6694 | 8756 |
| 45-49 | 45473 | 21171 | 24301 | 32225 | 14909 | 17316 | 13247 | 6262 | 6985 |
| 50-54 | 34935 | 17048 | 17888 | 23889 | 11678 | 12210 | 11047 | 5369 | 5677 |
| 55-59 | 28432 | 14526 | 13906 | 18661 | 9572 | 9089 | 9770 | 4953 | 4817 |
| 60-64 | 21179 | 11295 | 9884 | 13800 | 7416 | 6384 | 7378 | 3879 | 3500 |
| 65-69 | 15221 | 8783 | 6438 | 10134 | 5862 | 4272 | 5088 | 2921 | 2166 |
| 70-74 | 8990 | 4553 | 4437 | 5814 | 2894 | 2920 | 3176 | 1659 | 1517 |
| 75-79 | 6548 | 3497 | 3051 | 4259 | 2378 | 1881 | 2289 | 1119 | 1170 |
| 80+ | 5474 | 3093 | 2381 | 3305 | 1921 | 1383 | 2169 | 1171 | 998 |

Quadro 22.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 404812 | 210062 | 194749 | 43333 | 23954 | 19379 | 361478 | 186108 | 175370 |
| 0 | 10488 | 5420 | 5069 | 935 | 513 | 422 | 9554 | 4907 | 4647 |
| 1-4 | 44103 | 22939 | 21164 | 4086 | 2287 | 1799 | 40017 | 20652 | 19365 |
| 5-9 | 56435 | 29477 | 26957 | 5314 | 3060 | 2253 | 51121 | 26417 | 24704 |
| 10-14 | 53059 | 28193 | 24866 | 5299 | 3088 | 2211 | 47760 | 25105 | 22655 |
| 15-19 | 45304 | 23833 | 21471 | 5318 | 3041 | 2277 | 39986 | 20791 | 19194 |
| 20-24 | 34396 | 17918 | 16479 | 3976 | 2184 | 1792 | 30420 | 15734 | 14687 |
| 25-29 | 27731 | 14181 | 13550 | 3603 | 1949 | 1654 | 24129 | 12233 | 11896 |
| 30-34 | 24689 | 12126 | 12563 | 3199 | 1590 | 1609 | 21490 | 10535 | 10954 |
| 35-39 | 22580 | 10716 | 11864 | 2953 | 1541 | 1412 | 19627 | 9174 | 10452 |
| 40-44 | 19941 | 9560 | 10380 | 2232 | 1147 | 1086 | 17709 | 8414 | 9295 |
| 45-49 | 17036 | 8687 | 8349 | 1858 | 983 | 876 | 15177 | 7704 | 7473 |
| 50-54 | 13803 | 7071 | 6731 | 1369 | 720 | 650 | 12433 | 6352 | 6082 |
| 55-59 | 10903 | 5766 | 5138 | 1005 | 587 | 418 | 9899 | 5179 | 4720 |
| 60-64 | 8493 | 4913 | 3581 | 751 | 432 | 319 | 7743 | 4481 | 3262 |
| 65-69 | 5716 | 3510 | 2206 | 483 | 288 | 194 | 5233 | 3222 | 2011 |
| 70-74 | 4391 | 2437 | 1954 | 422 | 250 | 172 | 3969 | 2187 | 1782 |
| 75-79 | 2540 | 1453 | 1087 | 242 | 143 | 99 | 2298 | 1310 | 988 |
| 80+ | 3203 | 1863 | 1340 | 289 | 151 | 138 | 2914 | 1712 | 1203 |

Quadro 22.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 460108 | 224225 | 235883 | 133439 | 63575 | 69865 | 326669 | 160650 | 166019 |
| 0 | 13199 | 6531 | 6668 | 3160 | 1537 | 1623 | 10039 | 4994 | 5045 |
| 1-4 | 49674 | 24743 | 24932 | 12757 | 6367 | 6389 | 36918 | 18375 | 18542 |
| 5-9 | 63596 | 31248 | 32348 | 16927 | 8235 | 8693 | 46669 | 23013 | 23655 |
| 10-14 | 62586 | 31278 | 31308 | 18113 | 8921 | 9192 | 44473 | 22357 | 22116 |
| 15-19 | 53643 | 26466 | 27178 | 15865 | 7612 | 8252 | 37779 | 18854 | 18925 |
| 20-24 | 39790 | 19458 | 20332 | 12208 | 5718 | 6490 | 27583 | 13741 | 13842 |
| 25-29 | 33007 | 15484 | 17523 | 10685 | 4726 | 5959 | 22322 | 10759 | 11564 |
| 30-34 | 31134 | 14414 | 16719 | 10721 | 4665 | 6056 | 20413 | 9749 | 10663 |
| 35-39 | 25986 | 11530 | 14456 | 8837 | 3879 | 4958 | 17148 | 7651 | 9498 |
| 40-44 | 22094 | 9553 | 12541 | 6623 | 2852 | 3771 | 15471 | 6701 | 8770 |
| 45-49 | 17152 | 8119 | 9032 | 5278 | 2421 | 2857 | 11874 | 5699 | 6175 |
| 50-54 | 14772 | 7871 | 6901 | 4064 | 2257 | 1806 | 10708 | 5614 | 5094 |
| 55-59 | 11495 | 5856 | 5639 | 3073 | 1620 | 1454 | 8422 | 4237 | 4185 |
| 60-64 | 8501 | 4702 | 3799 | 2168 | 1246 | 922 | 6333 | 3456 | 2877 |
| 65-69 | 5304 | 2838 | 2466 | 1224 | 655 | 569 | 4080 | 2183 | 1897 |
| 70-74 | 3932 | 1974 | 1957 | 909 | 444 | 465 | 3023 | 1531 | 1492 |
| 75-79 | 2176 | 1079 | 1097 | 455 | 257 | 198 | 1721 | 822 | 899 |
| 80+ | 2067 | 1079 | 988 | 373 | 164 | 209 | 1694 | 915 | 779 |

Quadro 22.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 155101 | 74083 | 81018 | 23303 | 11323 | 11979 | 131799 | 62760 | 69039 |
| 0 | 4239 | 2038 | 2201 | 551 | 276 | 275 | 3688 | 1762 | 1925 |
| 1-4 | 17294 | 8295 | 8998 | 2432 | 1253 | 1180 | 14862 | 7043 | 7819 |
| 5-9 | 20322 | 10139 | 10183 | 2917 | 1601 | 1315 | 17405 | 8538 | 8868 |
| 10-14 | 16839 | 8420 | 8418 | 2389 | 1287 | 1102 | 14450 | 7133 | 7317 |
| 15-19 | 14030 | 6636 | 7394 | 1998 | 960 | 1038 | 12032 | 5676 | 6356 |
| 20-24 | 11438 | 5067 | 6370 | 1555 | 701 | 854 | 9883 | 4366 | 5516 |
| 25-29 | 9838 | 4633 | 5205 | 1677 | 797 | 879 | 8161 | 3836 | 4326 |
| 30-34 | 9111 | 4054 | 5056 | 1528 | 685 | 843 | 7583 | 3369 | 4214 |
| 35-39 | 8656 | 3661 | 4995 | 1356 | 578 | 777 | 7300 | 3083 | 4217 |
| 40-44 | 8002 | 3527 | 4475 | 1277 | 541 | 736 | 6725 | 2986 | 3739 |
| 45-49 | 6737 | 3134 | 3603 | 969 | 428 | 541 | 5768 | 2706 | 3062 |
| 50-54 | 6759 | 3213 | 3546 | 1008 | 435 | 573 | 5751 | 2778 | 2974 |
| 55-59 | 6029 | 2909 | 3119 | 893 | 388 | 504 | 5136 | 2521 | 2615 |
| 60-64 | 5066 | 2704 | 2361 | 830 | 412 | 418 | 4235 | 2292 | 1944 |
| 65-69 | 3857 | 2008 | 1848 | 615 | 296 | 320 | 3241 | 1713 | 1528 |
| 70-74 | 3126 | 1631 | 1495 | 532 | 286 | 246 | 2594 | 1345 | 1249 |
| 75-79 | 1863 | 994 | 869 | 382 | 195 | 187 | 1481 | 799 | 682 |
| 80+ | 1898 | 1018 | 879 | 393 | 203 | 190 | 1505 | 816 | 689 |

Quadro 22.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 132298 | 66237 | 66061 | | | | 132298 | 66237 | 66061 |
| 0 | 4130 | 2123 | 2007 | | | | 4130 | 2123 | 2007 |
| 1-4 | 15194 | 7815 | 7379 | | | | 15194 | 7815 | 7379 |
| 5-9 | 18076 | 9122 | 8954 | | | | 18076 | 9122 | 8954 |
| 10-14 | 19361 | 9720 | 9642 | | | | 19361 | 9720 | 9642 |
| 15-19 | 15686 | 8228 | 7459 | | | | 15686 | 8228 | 7459 |
| 20-24 | 11285 | 5742 | 5543 | | | | 11285 | 5742 | 5543 |
| 25-29 | 8402 | 4075 | 4327 | | | | 8402 | 4075 | 4327 |
| 30-34 | 8228 | 3924 | 4304 | | | | 8228 | 3924 | 4304 |
| 35-39 | 6626 | 2929 | 3697 | | | | 6626 | 2929 | 3697 |
| 40-44 | 6437 | 2824 | 3613 | | | | 6437 | 2824 | 3613 |
| 45-49 | 5203 | 2550 | 2652 | | | | 5203 | 2550 | 2652 |
| 50-54 | 3776 | 1957 | 1819 | | | | 3776 | 1957 | 1819 |
| 55-59 | 3396 | 1707 | 1689 | | | | 3396 | 1707 | 1689 |
| 60-64 | 2429 | 1349 | 1080 | | | | 2429 | 1349 | 1080 |
| 65-69 | 1610 | 922 | 688 | | | | 1610 | 922 | 688 |
| 70-74 | 1069 | 496 | 574 | | | | 1069 | 496 | 574 |
| 75-79 | 778 | 400 | 378 | | | | 778 | 400 | 378 |
| 80+ | 611 | 355 | 257 | | | | 611 | 355 | 257 |

Quadro 22.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 207845 | 102687 | 105158 | 19288 | 9854 | 9434 | 188557 | 92833 | 95723 |
| 0 | 7089 | 3593 | 3496 | 540 | 303 | 236 | 6549 | 3289 | 3260 |
| 1-4 | 24380 | 12168 | 12211 | 2111 | 1087 | 1024 | 22268 | 11081 | 11187 |
| 5-9 | 28168 | 14057 | 14111 | 2424 | 1272 | 1152 | 25744 | 12785 | 12958 |
| 10-14 | 27135 | 13561 | 13574 | 2353 | 1206 | 1147 | 24782 | 12355 | 12427 |
| 15-19 | 21307 | 10881 | 10426 | 2249 | 1130 | 1119 | 19058 | 9751 | 9307 |
| 20-24 | 17970 | 9206 | 8764 | 2199 | 1099 | 1099 | 15772 | 8107 | 7665 |
| 25-29 | 13716 | 7044 | 6672 | 1876 | 1020 | 856 | 11840 | 6024 | 5816 |
| 30-34 | 12743 | 5957 | 6786 | 1609 | 801 | 809 | 11133 | 5157 | 5977 |
| 35-39 | 10834 | 4743 | 6090 | 1137 | 570 | 567 | 9697 | 4174 | 5523 |
| 40-44 | 10398 | 4624 | 5774 | 835 | 384 | 452 | 9562 | 4240 | 5322 |
| 45-49 | 8452 | 3960 | 4492 | 572 | 286 | 286 | 7880 | 3674 | 4206 |
| 50-54 | 6718 | 3248 | 3470 | 423 | 212 | 211 | 6295 | 3036 | 3259 |
| 55-59 | 6232 | 2948 | 3284 | 380 | 171 | 209 | 5852 | 2777 | 3075 |
| 60-64 | 4577 | 2395 | 2182 | 195 | 122 | 74 | 4382 | 2274 | 2108 |
| 65-69 | 3242 | 1696 | 1546 | 169 | 82 | 87 | 3073 | 1614 | 1459 |
| 70-74 | 2272 | 1204 | 1067 | 101 | 48 | 53 | 2171 | 1157 | 1014 |
| 75-79 | 1420 | 695 | 725 | 58 | 28 | 30 | 1363 | 668 | 695 |
| 80+ | 1194 | 706 | 488 | 59 | 33 | 25 | 1136 | 673 | 463 |

Quadro 22.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 253316 | 123134 | 130182 | 253316 | 123134 | 130182 | | | |
| 0 | 6311 | 3093 | 3218 | 6311 | 3093 | 3218 | | | |
| 1-4 | 25539 | 12468 | 13070 | 25539 | 12468 | 13070 | | | |
| 5-9 | 30830 | 15165 | 15665 | 30830 | 15165 | 15665 | | | |
| 10-14 | 30512 | 14752 | 15759 | 30512 | 14752 | 15759 | | | |
| 15-19 | 28426 | 13844 | 14582 | 28426 | 13844 | 14582 | | | |
| 20-24 | 26471 | 13049 | 13422 | 26471 | 13049 | 13422 | | | |
| 25-29 | 23264 | 11250 | 12014 | 23264 | 11250 | 12014 | | | |
| 30-34 | 19937 | 9319 | 10618 | 19937 | 9319 | 10618 | | | |
| 35-39 | 15148 | 6906 | 8242 | 15148 | 6906 | 8242 | | | |
| 40-44 | 11992 | 5380 | 6611 | 11992 | 5380 | 6611 | | | |
| 45-49 | 9671 | 4523 | 5149 | 9671 | 4523 | 5149 | | | |
| 50-54 | 7950 | 4178 | 3771 | 7950 | 4178 | 3771 | | | |
| 55-59 | 6303 | 3387 | 2916 | 6303 | 3387 | 2916 | | | |
| 60-64 | 3697 | 2009 | 1688 | 3697 | 2009 | 1688 | | | |
| 65-69 | 2735 | 1534 | 1201 | 2735 | 1534 | 1201 | | | |
| 70-74 | 2093 | 1058 | 1035 | 2093 | 1058 | 1035 | | | |
| 75-79 | 1390 | 686 | 704 | 1390 | 686 | 704 | | | |
| 80+ | 1047 | 532 | 515 | 1047 | 532 | 515 | | | |

Quadro 22.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 202121 | 100139 | 101983 | 112760 | 56703 | 56058 | 89361 | 43436 | 45925 |
| 0 | 5061 | 2714 | 2347 | 2627 | 1528 | 1099 | 2434 | 1186 | 1248 |
| 1-4 | 20378 | 10569 | 9809 | 10918 | 5833 | 5086 | 9460 | 4737 | 4723 |
| 5-9 | 25695 | 13198 | 12496 | 13996 | 7289 | 6707 | 11698 | 5909 | 5789 |
| 10-14 | 23246 | 11900 | 11345 | 12593 | 6540 | 6054 | 10653 | 5361 | 5292 |
| 15-19 | 19785 | 9957 | 9828 | 11064 | 5707 | 5357 | 8721 | 4250 | 4471 |
| 20-24 | 17276 | 8537 | 8739 | 9988 | 5012 | 4976 | 7288 | 3525 | 3763 |
| 25-29 | 14880 | 7169 | 7712 | 9348 | 4500 | 4848 | 5532 | 2668 | 2864 |
| 30-34 | 13908 | 6362 | 7546 | 8549 | 3994 | 4555 | 5359 | 2368 | 2991 |
| 35-39 | 11787 | 5370 | 6416 | 6909 | 3274 | 3635 | 4878 | 2097 | 2781 |
| 40-44 | 10334 | 4462 | 5872 | 5701 | 2445 | 3256 | 4633 | 2017 | 2616 |
| 45-49 | 8735 | 3980 | 4755 | 4629 | 2048 | 2580 | 4106 | 1931 | 2175 |
| 50-54 | 8007 | 3809 | 4199 | 4244 | 2063 | 2181 | 3764 | 1746 | 2018 |
| 55-59 | 7222 | 3542 | 3680 | 3793 | 1860 | 1932 | 3430 | 1682 | 1748 |
| 60-64 | 5338 | 2902 | 2436 | 2668 | 1476 | 1192 | 2670 | 1426 | 1244 |
| 65-69 | 4291 | 2310 | 1981 | 2339 | 1267 | 1072 | 1952 | 1043 | 910 |
| 70-74 | 3202 | 1809 | 1393 | 1800 | 1087 | 714 | 1401 | 722 | 680 |
| 75-79 | 1721 | 864 | 857 | 906 | 408 | 498 | 814 | 456 | 359 |
| 80+ | 1256 | 685 | 571 | 690 | 372 | 318 | 566 | 313 | 253 |

Quadro 22.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137493 | 67957 | 69536 | | | | 137493 | 67957 | 69536 |
| 0 | 4074 | 2150 | 1924 | | | | 4074 | 2150 | 1924 |
| 1-4 | 15513 | 7979 | 7534 | | | | 15513 | 7979 | 7534 |
| 5-9 | 19618 | 9943 | 9675 | | | | 19618 | 9943 | 9675 |
| 10-14 | 19209 | 9913 | 9296 | | | | 19209 | 9913 | 9296 |
| 15-19 | 13901 | 7061 | 6840 | | | | 13901 | 7061 | 6840 |
| 20-24 | 11222 | 5365 | 5856 | | | | 11222 | 5365 | 5856 |
| 25-29 | 9234 | 4554 | 4680 | | | | 9234 | 4554 | 4680 |
| 30-34 | 8754 | 4090 | 4664 | | | | 8754 | 4090 | 4664 |
| 35-39 | 7714 | 3456 | 4258 | | | | 7714 | 3456 | 4258 |
| 40-44 | 6423 | 2747 | 3676 | | | | 6423 | 2747 | 3676 |
| 45-49 | 5856 | 2768 | 3088 | | | | 5856 | 2768 | 3088 |
| 50-54 | 4757 | 2348 | 2409 | | | | 4757 | 2348 | 2409 |
| 55-59 | 3856 | 1850 | 2007 | | | | 3856 | 1850 | 2007 |
| 60-64 | 2756 | 1428 | 1328 | | | | 2756 | 1428 | 1328 |
| 65-69 | 1937 | 1076 | 861 | | | | 1937 | 1076 | 861 |
| 70-74 | 1080 | 482 | 598 | | | | 1080 | 482 | 598 |
| 75-79 | 821 | 349 | 472 | | | | 821 | 349 | 472 |
| 80+ | 769 | 400 | 368 | | | | 769 | 400 | 368 |

Quadro 22.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 403167 | 199306 | 203861 | | | | 403167 | 199306 | 203861 |
| 0 | 11756 | 5999 | 5757 | | | | 11756 | 5999 | 5757 |
| 1-4 | 43100 | 21389 | 21711 | | | | 43100 | 21389 | 21711 |
| 5-9 | 51613 | 25172 | 26440 | | | | 51613 | 25172 | 26440 |
| 10-14 | 53509 | 25989 | 27520 | | | | 53509 | 25989 | 27520 |
| 15-19 | 48308 | 24159 | 24149 | | | | 48308 | 24159 | 24149 |
| 20-24 | 37546 | 19558 | 17988 | | | | 37546 | 19558 | 17988 |
| 25-29 | 26628 | 13943 | 12685 | | | | 26628 | 13943 | 12685 |
| 30-34 | 21937 | 10586 | 11351 | | | | 21937 | 10586 | 11351 |
| 35-39 | 19995 | 8935 | 11060 | | | | 19995 | 8935 | 11060 |
| 40-44 | 19849 | 8604 | 11245 | | | | 19849 | 8604 | 11245 |
| 45-49 | 17025 | 8017 | 9008 | | | | 17025 | 8017 | 9008 |
| 50-54 | 14170 | 7032 | 7138 | | | | 14170 | 7032 | 7138 |
| 55-59 | 12589 | 6069 | 6520 | | | | 12589 | 6069 | 6520 |
| 60-64 | 9255 | 4995 | 4260 | | | | 9255 | 4995 | 4260 |
| 65-69 | 6620 | 3743 | 2877 | | | | 6620 | 3743 | 2877 |
| 70-74 | 4308 | 2350 | 1959 | | | | 4308 | 2350 | 1959 |
| 75-79 | 2714 | 1476 | 1239 | | | | 2714 | 1476 | 1239 |
| 80+ | 2245 | 1290 | 954 | | | | 2245 | 1290 | 954 |

Quadro 22.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2028

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 400464 | 197162 | 203303 | 220758 | 108981 | 111778 | 179706 | 88181 | 91525 |
| 0 | 13208 | 6578 | 6630 | 6787 | 3426 | 3362 | 6421 | 3153 | 3268 |
| 1-4 | 48063 | 23886 | 24178 | 25886 | 12893 | 12993 | 22177 | 10993 | 11185 |
| 5-9 | 54459 | 27118 | 27341 | 28994 | 14648 | 14346 | 25464 | 12470 | 12995 |
| 10-14 | 55642 | 27912 | 27730 | 29378 | 15053 | 14325 | 26264 | 12858 | 13406 |
| 15-19 | 45307 | 22830 | 22478 | 23952 | 11743 | 12209 | 21355 | 11087 | 10269 |
| 20-24 | 38837 | 20046 | 18791 | 22541 | 11632 | 10909 | 16296 | 8414 | 7882 |
| 25-29 | 29045 | 14871 | 14175 | 17849 | 9167 | 8682 | 11196 | 5703 | 5493 |
| 30-34 | 25295 | 12062 | 13233 | 15747 | 7610 | 8137 | 9548 | 4451 | 5096 |
| 35-39 | 19707 | 8917 | 10790 | 11969 | 5554 | 6415 | 7739 | 3363 | 4375 |
| 40-44 | 18403 | 7761 | 10642 | 10453 | 4331 | 6121 | 7950 | 3429 | 4521 |
| 45-49 | 13452 | 6181 | 7271 | 7235 | 3271 | 3964 | 6217 | 2910 | 3307 |
| 50-54 | 10377 | 4892 | 5485 | 5373 | 2534 | 2839 | 5003 | 2358 | 2646 |
| 55-59 | 9511 | 4475 | 5037 | 4754 | 2259 | 2495 | 4757 | 2216 | 2541 |
| 60-64 | 7116 | 3564 | 3552 | 3705 | 1797 | 1907 | 3411 | 1767 | 1644 |
| 65-69 | 4634 | 2323 | 2311 | 2375 | 1149 | 1226 | 2259 | 1174 | 1085 |
| 70-74 | 3481 | 1777 | 1704 | 1811 | 924 | 887 | 1671 | 853 | 817 |
| 75-79 | 2112 | 943 | 1169 | 1030 | 482 | 549 | 1082 | 462 | 620 |
| 80+ | 1814 | 1026 | 788 | 918 | 507 | 411 | 896 | 520 | 376 |

Quadro 23.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 6739319 | 3338853 | 3400466 | 2851813 | 1418622 | 1433191 | 3887506 | 1920231 | 1967275 |
| 0 | 187060 | 93864 | 93196 | 72170 | 36191 | 35979 | 114890 | 57673 | 57217 |
| 1-4 | 722035 | 362185 | 359850 | 281202 | 140885 | 140317 | 440833 | 221300 | 219533 |
| 5-9 | 867857 | 435114 | 432743 | 341102 | 170922 | 170180 | 526755 | 264192 | 262563 |
| 10-14 | 820122 | 411580 | 408542 | 331493 | 165430 | 166063 | 488629 | 246150 | 242479 |
| 15-19 | 741785 | 373824 | 367961 | 320882 | 161411 | 159471 | 420903 | 212413 | 208490 |
| 20-24 | 635396 | 318719 | 316677 | 304158 | 154902 | 149256 | 331238 | 163817 | 167421 |
| 25-29 | 534178 | 265610 | 268568 | 270064 | 135399 | 134665 | 264114 | 130211 | 133903 |
| 30-34 | 455330 | 218963 | 236367 | 225110 | 109241 | 115869 | 230220 | 109722 | 120498 |
| 35-39 | 387511 | 176903 | 210608 | 180027 | 84963 | 95064 | 207484 | 91940 | 115544 |
| 40-44 | 332937 | 149270 | 183667 | 141187 | 64889 | 76298 | 191750 | 84381 | 107369 |
| 45-49 | 272650 | 128918 | 143732 | 108875 | 51647 | 57228 | 163775 | 77271 | 86504 |
| 50-54 | 221854 | 110525 | 111329 | 83779 | 42151 | 41628 | 138075 | 68374 | 69701 |
| 55-59 | 184608 | 92008 | 92600 | 65313 | 33351 | 31962 | 119295 | 58657 | 60638 |
| 60-64 | 136972 | 72260 | 64712 | 46440 | 24771 | 21669 | 90532 | 47489 | 43043 |
| 65-69 | 94768 | 52890 | 41878 | 31904 | 17561 | 14343 | 62864 | 35329 | 27535 |
| 70-74 | 65568 | 34502 | 31066 | 22114 | 11494 | 10620 | 43454 | 23008 | 20446 |
| 75-79 | 40797 | 20874 | 19923 | 13849 | 6985 | 6864 | 26948 | 13889 | 13059 |
| 80+ | 37891 | 20844 | 17047 | 12144 | 6429 | 5715 | 25747 | 14415 | 11332 |

Quadro 23.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 782597 | 387331 | 395265 | 782597 | 387331 | 395265 | | | |
| 0 | 19902 | 9470 | 10433 | 19902 | 9470 | 10433 | | | |
| 1-4 | 69654 | 33422 | 36232 | 69654 | 33422 | 36232 | | | |
| 5-9 | 86832 | 41192 | 45639 | 86832 | 41192 | 45639 | | | |
| 10-14 | 101339 | 46736 | 54604 | 101339 | 46736 | 54604 | | | |
| 15-19 | 102170 | 51237 | 50934 | 102170 | 51237 | 50934 | | | |
| 20-24 | 100413 | 52425 | 47989 | 100413 | 52425 | 47989 | | | |
| 25-29 | 80262 | 41509 | 38753 | 80262 | 41509 | 38753 | | | |
| 30-34 | 61815 | 30323 | 31492 | 61815 | 30323 | 31492 | | | |
| 35-39 | 45812 | 22348 | 23464 | 45812 | 22348 | 23464 | | | |
| 40-44 | 36433 | 17329 | 19104 | 36433 | 17329 | 19104 | | | |
| 45-49 | 25579 | 13088 | 12491 | 25579 | 13088 | 12491 | | | |
| 50-54 | 17973 | 9869 | 8104 | 17973 | 9869 | 8104 | | | |
| 55-59 | 13337 | 7078 | 6259 | 13337 | 7078 | 6259 | | | |
| 60-64 | 8524 | 4861 | 3662 | 8524 | 4861 | 3662 | | | |
| 65-69 | 5014 | 2732 | 2281 | 5014 | 2732 | 2281 | | | |
| 70-74 | 3499 | 1821 | 1678 | 3499 | 1821 | 1678 | | | |
| 75-79 | 2128 | 974 | 1154 | 2128 | 974 | 1154 | | | |
| 80+ | 1911 | 918 | 993 | 1911 | 918 | 993 | | | |

Quadro 23.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 368550 | 181131 | 187419 | 122626 | 60409 | 62217 | 245924 | 120722 | 125202 |
| 0 | 9679 | 4893 | 4787 | 3059 | 1573 | 1486 | 6620 | 3320 | 3300 |
| 1-4 | 40036 | 20022 | 20015 | 12520 | 6386 | 6134 | 27517 | 13636 | 13881 |
| 5-9 | 49437 | 25104 | 24333 | 15415 | 8144 | 7271 | 34022 | 16961 | 17061 |
| 10-14 | 39434 | 20570 | 18865 | 12426 | 6627 | 5798 | 27009 | 13942 | 13067 |
| 15-19 | 39129 | 19518 | 19611 | 12416 | 6311 | 6105 | 26713 | 13207 | 13506 |
| 20-24 | 31178 | 15041 | 16137 | 10808 | 5142 | 5667 | 20370 | 9900 | 10470 |
| 25-29 | 27221 | 12607 | 14614 | 10511 | 4741 | 5770 | 16711 | 7866 | 8844 |
| 30-34 | 22995 | 10732 | 12264 | 9101 | 4124 | 4977 | 13894 | 6608 | 7286 |
| 35-39 | 21607 | 9599 | 12008 | 8124 | 3754 | 4369 | 13484 | 5845 | 7639 |
| 40-44 | 18208 | 7854 | 10354 | 6338 | 2761 | 3577 | 11870 | 5093 | 6777 |
| 45-49 | 16085 | 7642 | 8443 | 5208 | 2477 | 2732 | 10877 | 5166 | 5711 |
| 50-54 | 13957 | 6797 | 7160 | 4752 | 2272 | 2481 | 9204 | 4526 | 4679 |
| 55-59 | 11965 | 5863 | 6102 | 3554 | 1718 | 1836 | 8411 | 4144 | 4266 |
| 60-64 | 9366 | 4964 | 4402 | 2724 | 1429 | 1294 | 6643 | 3534 | 3108 |
| 65-69 | 6924 | 3961 | 2963 | 2084 | 1136 | 947 | 4840 | 2825 | 2016 |
| 70-74 | 4854 | 2578 | 2276 | 1571 | 831 | 740 | 3283 | 1747 | 1536 |
| 75-79 | 3125 | 1597 | 1528 | 909 | 440 | 468 | 2216 | 1157 | 1060 |
| 80+ | 3348 | 1791 | 1557 | 1107 | 544 | 563 | 2241 | 1247 | 994 |

Quadro 23.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 396097 | 192609 | 203488 | 109003 | 54079 | 54924 | 287094 | 138530 | 148564 |
| 0 | 12012 | 5832 | 6181 | 2548 | 1304 | 1244 | 9465 | 4528 | 4937 |
| 1-4 | 44572 | 22659 | 21912 | 11219 | 5762 | 5457 | 33352 | 16897 | 16455 |
| 5-9 | 52685 | 26938 | 25747 | 13278 | 6908 | 6370 | 39407 | 20030 | 19378 |
| 10-14 | 43961 | 22462 | 21499 | 12084 | 6217 | 5867 | 31878 | 16246 | 15632 |
| 15-19 | 38097 | 18757 | 19340 | 11290 | 5732 | 5558 | 26807 | 13025 | 13782 |
| 20-24 | 33918 | 15605 | 18313 | 10456 | 5042 | 5413 | 23463 | 10562 | 12900 |
| 25-29 | 30915 | 14671 | 16244 | 10294 | 4957 | 5337 | 20620 | 9713 | 10907 |
| 30-34 | 28322 | 13114 | 15207 | 9543 | 4536 | 5007 | 18778 | 8578 | 10200 |
| 35-39 | 25104 | 10891 | 14213 | 7583 | 3512 | 4071 | 17521 | 7379 | 10142 |
| 40-44 | 20378 | 8949 | 11429 | 5647 | 2531 | 3116 | 14732 | 6418 | 8313 |
| 45-49 | 16640 | 7876 | 8764 | 3983 | 2025 | 1958 | 12657 | 5851 | 6806 |
| 50-54 | 15205 | 7299 | 7906 | 3735 | 1767 | 1969 | 11470 | 5532 | 5938 |
| 55-59 | 11796 | 5728 | 6068 | 2469 | 1250 | 1220 | 9327 | 4478 | 4848 |
| 60-64 | 8183 | 4242 | 3941 | 1769 | 919 | 850 | 6414 | 3323 | 3091 |
| 65-69 | 5862 | 3189 | 2674 | 1255 | 664 | 590 | 4608 | 2524 | 2083 |
| 70-74 | 3898 | 1951 | 1947 | 949 | 458 | 491 | 2949 | 1493 | 1456 |
| 75-79 | 2197 | 1146 | 1051 | 414 | 221 | 193 | 1783 | 925 | 858 |
| 80+ | 2351 | 1301 | 1050 | 487 | 275 | 213 | 1863 | 1026 | 837 |

Quadro 23.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2021

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 60779 | 29757 | 31022 | 60779 | 29757 | 31022 | | | |
| 0 | 1618 | 805 | 813 | 1618 | 805 | 813 | | | |
| 1-4 | 6106 | 3136 | 2970 | 6106 | 3136 | 2970 | | | |
| 5-9 | 7523 | 3867 | 3656 | 7523 | 3867 | 3656 | | | |
| 10-14 | 6408 | 3358 | 3050 | 6408 | 3358 | 3050 | | | |
| 15-19 | 5616 | 2741 | 2875 | 5616 | 2741 | 2875 | | | |
| 20-24 | 5378 | 2638 | 2740 | 5378 | 2638 | 2740 | | | |
| 25-29 | 5060 | 2377 | 2683 | 5060 | 2377 | 2683 | | | |
| 30-34 | 4469 | 2096 | 2372 | 4469 | 2096 | 2372 | | | |
| 35-39 | 4090 | 1846 | 2245 | 4090 | 1846 | 2245 | | | |
| 40-44 | 3067 | 1344 | 1723 | 3067 | 1344 | 1723 | | | |
| 45-49 | 2704 | 1279 | 1425 | 2704 | 1279 | 1425 | | | |
| 50-54 | 2316 | 1068 | 1248 | 2316 | 1068 | 1248 | | | |
| 55-59 | 1870 | 880 | 990 | 1870 | 880 | 990 | | | |
| 60-64 | 1418 | 737 | 681 | 1418 | 737 | 681 | | | |
| 65-69 | 1017 | 531 | 485 | 1017 | 531 | 485 | | | |
| 70-74 | 883 | 445 | 438 | 883 | 445 | 438 | | | |
| 75-79 | 618 | 298 | 320 | 618 | 298 | 320 | | | |
| 80+ | 618 | 311 | 308 | 618 | 311 | 308 | | | |

Quadro 23.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 98556 | 49495 | 49061 | | | | 98556 | 49495 | 49061 |
| 0 | 3292 | 1657 | 1635 | | | | 3292 | 1657 | 1635 |
| 1-4 | 11991 | 6075 | 5917 | | | | 11991 | 6075 | 5917 |
| 5-9 | 13303 | 6740 | 6564 | | | | 13303 | 6740 | 6564 |
| 10-14 | 12884 | 6717 | 6167 | | | | 12884 | 6717 | 6167 |
| 15-19 | 11091 | 5933 | 5158 | | | | 11091 | 5933 | 5158 |
| 20-24 | 9388 | 4663 | 4725 | | | | 9388 | 4663 | 4725 |
| 25-29 | 6602 | 3229 | 3373 | | | | 6602 | 3229 | 3373 |
| 30-34 | 5809 | 2825 | 2984 | | | | 5809 | 2825 | 2984 |
| 35-39 | 4857 | 2097 | 2760 | | | | 4857 | 2097 | 2760 |
| 40-44 | 4637 | 2039 | 2598 | | | | 4637 | 2039 | 2598 |
| 45-49 | 3999 | 1866 | 2133 | | | | 3999 | 1866 | 2133 |
| 50-54 | 3133 | 1591 | 1542 | | | | 3133 | 1591 | 1542 |
| 55-59 | 2777 | 1421 | 1356 | | | | 2777 | 1421 | 1356 |
| 60-64 | 1849 | 987 | 863 | | | | 1849 | 987 | 863 |
| 65-69 | 1139 | 648 | 491 | | | | 1139 | 648 | 491 |
| 70-74 | 852 | 439 | 412 | | | | 852 | 439 | 412 |
| 75-79 | 493 | 281 | 212 | | | | 493 | 281 | 212 |
| 80+ | 459 | 288 | 171 | | | | 459 | 288 | 171 |

Quadro 23.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 216952 | 106873 | 110079 | 73685 | 36495 | 37190 | 143267 | 70378 | 72889 |
| 0 | 7438 | 3781 | 3658 | 2371 | 1233 | 1138 | 5068 | 2548 | 2520 |
| 1-4 | 25486 | 12824 | 12662 | 8297 | 4152 | 4145 | 17189 | 8672 | 8517 |
| 5-9 | 27239 | 13701 | 13539 | 8938 | 4567 | 4371 | 18301 | 9134 | 9168 |
| 10-14 | 28069 | 13990 | 14079 | 9057 | 4631 | 4426 | 19013 | 9360 | 9653 |
| 15-19 | 24116 | 12108 | 12008 | 7789 | 3898 | 3891 | 16327 | 8210 | 8118 |
| 20-24 | 20847 | 10465 | 10382 | 7486 | 3739 | 3747 | 13361 | 6726 | 6635 |
| 25-29 | 16525 | 8592 | 7933 | 6732 | 3456 | 3277 | 9793 | 5136 | 4657 |
| 30-34 | 14046 | 6790 | 7256 | 5877 | 2799 | 3078 | 8170 | 3991 | 4178 |
| 35-39 | 10738 | 4901 | 5837 | 4275 | 2054 | 2221 | 6463 | 2847 | 3616 |
| 40-44 | 10094 | 4302 | 5792 | 3405 | 1436 | 1969 | 6689 | 2866 | 3823 |
| 45-49 | 8271 | 3784 | 4487 | 2645 | 1247 | 1398 | 5626 | 2537 | 3089 |
| 50-54 | 6838 | 3265 | 3573 | 2098 | 973 | 1126 | 4740 | 2292 | 2448 |
| 55-59 | 5698 | 2729 | 2969 | 1719 | 844 | 875 | 3978 | 1885 | 2093 |
| 60-64 | 3988 | 1937 | 2051 | 1023 | 501 | 522 | 2964 | 1435 | 1529 |
| 65-69 | 2850 | 1413 | 1437 | 801 | 390 | 411 | 2048 | 1023 | 1026 |
| 70-74 | 2197 | 1071 | 1127 | 533 | 269 | 264 | 1664 | 801 | 863 |
| 75-79 | 1268 | 551 | 717 | 345 | 148 | 197 | 924 | 404 | 520 |
| 80+ | 1242 | 669 | 573 | 294 | 159 | 135 | 948 | 510 | 438 |

Quadro 23.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 233126 | 115283 | 117843 | 52978 | 26106 | 26872 | 180148 | 89177 | 90971 |
| 0 | 6788 | 3366 | 3423 | 1397 | 685 | 711 | 5392 | 2680 | 2712 |
| 1-4 | 23998 | 11846 | 12152 | 5091 | 2513 | 2579 | 18907 | 9333 | 9573 |
| 5-9 | 29857 | 14737 | 15120 | 6591 | 3303 | 3288 | 23266 | 11434 | 11832 |
| 10-14 | 30661 | 15246 | 15415 | 6951 | 3415 | 3536 | 23710 | 11831 | 11879 |
| 15-19 | 27053 | 13682 | 13371 | 6327 | 3158 | 3168 | 20726 | 10524 | 10202 |
| 20-24 | 21310 | 10677 | 10633 | 5590 | 2674 | 2916 | 15720 | 8003 | 7717 |
| 25-29 | 17449 | 8572 | 8877 | 4962 | 2323 | 2639 | 12488 | 6249 | 6239 |
| 30-34 | 14987 | 7229 | 7758 | 4482 | 2115 | 2367 | 10505 | 5114 | 5391 |
| 35-39 | 13110 | 6009 | 7100 | 3646 | 1720 | 1926 | 9463 | 4289 | 5174 |
| 40-44 | 11579 | 5328 | 6251 | 2561 | 1255 | 1306 | 9018 | 4073 | 4944 |
| 45-49 | 9362 | 4488 | 4874 | 1797 | 931 | 866 | 7565 | 3557 | 4007 |
| 50-54 | 7865 | 4102 | 3763 | 1338 | 742 | 596 | 6527 | 3360 | 3167 |
| 55-59 | 6524 | 3247 | 3277 | 885 | 510 | 375 | 5638 | 2737 | 2902 |
| 60-64 | 4903 | 2586 | 2317 | 575 | 321 | 254 | 4329 | 2266 | 2063 |
| 65-69 | 3215 | 1787 | 1428 | 320 | 200 | 119 | 2895 | 1586 | 1309 |
| 70-74 | 2344 | 1265 | 1079 | 243 | 111 | 132 | 2101 | 1154 | 947 |
| 75-79 | 1180 | 608 | 572 | 118 | 56 | 62 | 1062 | 552 | 510 |
| 80+ | 941 | 507 | 434 | 104 | 73 | 31 | 837 | 434 | 403 |

Quadro 23.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 207008 | 103063 | 103945 | | | | 207008 | 103063 | 103945 |
| 0 | 6023 | 3081 | 2942 | | | | 6023 | 3081 | 2942 |
| 1-4 | 26388 | 13460 | 12928 | | | | 26388 | 13460 | 12928 |
| 5-9 | 28492 | 14615 | 13877 | | | | 28492 | 14615 | 13877 |
| 10-14 | 27191 | 13634 | 13557 | | | | 27191 | 13634 | 13557 |
| 15-19 | 23117 | 11639 | 11478 | | | | 23117 | 11639 | 11478 |
| 20-24 | 17856 | 8898 | 8958 | | | | 17856 | 8898 | 8958 |
| 25-29 | 13735 | 6926 | 6809 | | | | 13735 | 6926 | 6809 |
| 30-34 | 12078 | 5795 | 6283 | | | | 12078 | 5795 | 6283 |
| 35-39 | 9979 | 4411 | 5568 | | | | 9979 | 4411 | 5568 |
| 40-44 | 10303 | 4612 | 5691 | | | | 10303 | 4612 | 5691 |
| 45-49 | 8156 | 3746 | 4409 | | | | 8156 | 3746 | 4409 |
| 50-54 | 6503 | 3173 | 3330 | | | | 6503 | 3173 | 3330 |
| 55-59 | 5547 | 2718 | 2829 | | | | 5547 | 2718 | 2829 |
| 60-64 | 4400 | 2302 | 2098 | | | | 4400 | 2302 | 2098 |
| 65-69 | 2929 | 1700 | 1229 | | | | 2929 | 1700 | 1229 |
| 70-74 | 2020 | 1092 | 928 | | | | 2020 | 1092 | 928 |
| 75-79 | 1141 | 605 | 536 | | | | 1141 | 605 | 536 |
| 80+ | 1150 | 656 | 495 | | | | 1150 | 656 | 495 |

Quadro 23.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 283389 | 138132 | 145257 | | | | 283389 | 138132 | 145257 |
| 0 | 8263 | 4188 | 4075 | | | | 8263 | 4188 | 4075 |
| 1-4 | 33462 | 16902 | 16561 | | | | 33462 | 16902 | 16561 |
| 5-9 | 41551 | 21054 | 20497 | | | | 41551 | 21054 | 20497 |
| 10-14 | 35120 | 17927 | 17193 | | | | 35120 | 17927 | 17193 |
| 15-19 | 27603 | 13960 | 13642 | | | | 27603 | 13960 | 13642 |
| 20-24 | 21360 | 9655 | 11705 | | | | 21360 | 9655 | 11705 |
| 25-29 | 18760 | 8724 | 10035 | | | | 18760 | 8724 | 10035 |
| 30-34 | 16971 | 7455 | 9517 | | | | 16971 | 7455 | 9517 |
| 35-39 | 16042 | 6840 | 9202 | | | | 16042 | 6840 | 9202 |
| 40-44 | 13718 | 6196 | 7522 | | | | 13718 | 6196 | 7522 |
| 45-49 | 11513 | 5453 | 6060 | | | | 11513 | 5453 | 6060 |
| 50-54 | 11284 | 5525 | 5760 | | | | 11284 | 5525 | 5760 |
| 55-59 | 9359 | 4456 | 4902 | | | | 9359 | 4456 | 4902 |
| 60-64 | 6594 | 3323 | 3270 | | | | 6594 | 3323 | 3270 |
| 65-69 | 4670 | 2556 | 2115 | | | | 4670 | 2556 | 2115 |
| 70-74 | 3173 | 1709 | 1464 | | | | 3173 | 1709 | 1464 |
| 75-79 | 2159 | 1186 | 973 | | | | 2159 | 1186 | 973 |
| 80+ | 1787 | 1022 | 765 | | | | 1787 | 1022 | 765 |

Quadro 23.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 201927 | 100480 | 101446 | | | | 201927 | 100480 | 101446 |
| 0 | 5632 | 2892 | 2741 | | | | 5632 | 2892 | 2741 |
| 1-4 | 22987 | 11542 | 11445 | | | | 22987 | 11542 | 11445 |
| 5-9 | 27546 | 13929 | 13617 | | | | 27546 | 13929 | 13617 |
| 10-14 | 22694 | 11250 | 11445 | | | | 22694 | 11250 | 11445 |
| 15-19 | 20895 | 10522 | 10374 | | | | 20895 | 10522 | 10374 |
| 20-24 | 16975 | 8088 | 8886 | | | | 16975 | 8088 | 8886 |
| 25-29 | 14417 | 6765 | 7652 | | | | 14417 | 6765 | 7652 |
| 30-34 | 13684 | 6529 | 7155 | | | | 13684 | 6529 | 7155 |
| 35-39 | 11877 | 5579 | 6298 | | | | 11877 | 5579 | 6298 |
| 40-44 | 10296 | 4779 | 5517 | | | | 10296 | 4779 | 5517 |
| 45-49 | 8930 | 4550 | 4380 | | | | 8930 | 4550 | 4380 |
| 50-54 | 7153 | 3751 | 3401 | | | | 7153 | 3751 | 3401 |
| 55-59 | 5625 | 2934 | 2691 | | | | 5625 | 2934 | 2691 |
| 60-64 | 4773 | 2502 | 2271 | | | | 4773 | 2502 | 2271 |
| 65-69 | 3338 | 2031 | 1307 | | | | 3338 | 2031 | 1307 |
| 70-74 | 2258 | 1221 | 1037 | | | | 2258 | 1221 | 1037 |
| 75-79 | 1354 | 740 | 614 | | | | 1354 | 740 | 614 |
| 80+ | 1492 | 876 | 616 | | | | 1492 | 876 | 616 |

Quadro 23.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1093344 | 549268 | 544076 | 815471 | 412716 | 402755 | 277873 | 136552 | 141321 |
| 0 | 27128 | 13784 | 13344 | 19938 | 10218 | 9719 | 7190 | 3566 | 3625 |
| 1-4 | 114587 | 58209 | 56379 | 82865 | 42427 | 40438 | 31723 | 15782 | 15941 |
| 5-9 | 134416 | 68375 | 66041 | 98557 | 50335 | 48223 | 35859 | 18040 | 17819 |
| 10-14 | 108943 | 56825 | 52118 | 79272 | 41909 | 37363 | 29671 | 14915 | 14755 |
| 15-19 | 110578 | 56548 | 54030 | 83343 | 42754 | 40589 | 27235 | 13794 | 13441 |
| 20-24 | 105756 | 53981 | 51775 | 82729 | 42496 | 40233 | 23027 | 11484 | 11542 |
| 25-29 | 100882 | 50751 | 50131 | 81254 | 41198 | 40056 | 19628 | 9553 | 10075 |
| 30-34 | 82869 | 41315 | 41555 | 66072 | 33331 | 32741 | 16797 | 7983 | 8814 |
| 35-39 | 71972 | 33308 | 38665 | 55753 | 26126 | 29627 | 16220 | 7182 | 9038 |
| 40-44 | 58104 | 26910 | 31194 | 42705 | 20303 | 22402 | 15399 | 6607 | 8792 |
| 45-49 | 48817 | 22432 | 26385 | 35348 | 16161 | 19187 | 13470 | 6271 | 7199 |
| 50-54 | 37140 | 17991 | 19148 | 26107 | 12648 | 13459 | 11033 | 5344 | 5689 |
| 55-59 | 30322 | 15432 | 14890 | 20391 | 10404 | 9986 | 9932 | 5028 | 4904 |
| 60-64 | 23043 | 12053 | 10990 | 15417 | 8130 | 7287 | 7626 | 3923 | 3703 |
| 65-69 | 16286 | 9421 | 6865 | 11041 | 6394 | 4646 | 5246 | 3027 | 2219 |
| 70-74 | 9623 | 4927 | 4696 | 6376 | 3204 | 3172 | 3247 | 1723 | 1524 |
| 75-79 | 6999 | 3714 | 3285 | 4655 | 2576 | 2080 | 2344 | 1138 | 1206 |
| 80+ | 5877 | 3293 | 2584 | 3649 | 2101 | 1549 | 2228 | 1193 | 1035 |

Quadro 23.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 405415 | 210761 | 194655 | 43861 | 24341 | 19520 | 361555 | 186419 | 175135 |
| 0 | 10315 | 5338 | 4977 | 930 | 513 | 418 | 9385 | 4825 | 4560 |
| 1-4 | 43466 | 22647 | 20819 | 4072 | 2288 | 1783 | 39394 | 20358 | 19036 |
| 5-9 | 55705 | 29157 | 26548 | 5321 | 3077 | 2244 | 50384 | 26080 | 24304 |
| 10-14 | 52650 | 28026 | 24624 | 5346 | 3126 | 2220 | 47304 | 24900 | 22404 |
| 15-19 | 45778 | 24105 | 21673 | 5381 | 3090 | 2292 | 40397 | 21015 | 19381 |
| 20-24 | 34679 | 18105 | 16574 | 4006 | 2217 | 1789 | 30673 | 15889 | 14785 |
| 25-29 | 28392 | 14598 | 13794 | 3665 | 1996 | 1669 | 24727 | 12602 | 12125 |
| 30-34 | 24466 | 12234 | 12231 | 3253 | 1629 | 1624 | 21213 | 10605 | 10607 |
| 35-39 | 22718 | 10856 | 11862 | 3034 | 1601 | 1434 | 19684 | 9255 | 10428 |
| 40-44 | 19941 | 9502 | 10439 | 2287 | 1181 | 1106 | 17654 | 8320 | 9334 |
| 45-49 | 17330 | 8728 | 8601 | 1898 | 998 | 900 | 15432 | 7730 | 7702 |
| 50-54 | 13822 | 7063 | 6759 | 1395 | 730 | 664 | 12428 | 6333 | 6095 |
| 55-59 | 11095 | 5864 | 5231 | 1024 | 598 | 426 | 10072 | 5266 | 4806 |
| 60-64 | 8773 | 4984 | 3789 | 781 | 444 | 338 | 7992 | 4540 | 3452 |
| 65-69 | 5895 | 3639 | 2257 | 491 | 295 | 196 | 5405 | 3344 | 2061 |
| 70-74 | 4498 | 2535 | 1963 | 433 | 259 | 174 | 4065 | 2276 | 1790 |
| 75-79 | 2600 | 1480 | 1120 | 247 | 145 | 102 | 2353 | 1335 | 1018 |
| 80+ | 3291 | 1901 | 1391 | 298 | 155 | 143 | 2994 | 1746 | 1248 |

Quadro 23.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 465526 | 226756 | 238770 | 138847 | 66062 | 72785 | 326679 | 160694 | 165985 |
| 0 | 13101 | 6478 | 6623 | 3236 | 1571 | 1665 | 9864 | 4906 | 4958 |
| 1-4 | 49426 | 24613 | 24813 | 13072 | 6516 | 6556 | 36354 | 18096 | 18257 |
| 5-9 | 63439 | 31168 | 32271 | 17430 | 8470 | 8960 | 46009 | 22698 | 23311 |
| 10-14 | 62853 | 31392 | 31461 | 18793 | 9239 | 9554 | 44060 | 22153 | 21907 |
| 15-19 | 54687 | 26950 | 27737 | 16507 | 7911 | 8596 | 38180 | 19038 | 19141 |
| 20-24 | 40464 | 19799 | 20665 | 12643 | 5936 | 6707 | 27820 | 13863 | 13958 |
| 25-29 | 34054 | 16023 | 18031 | 11175 | 4951 | 6224 | 22879 | 11073 | 11806 |
| 30-34 | 31362 | 14693 | 16670 | 11215 | 4888 | 6327 | 20147 | 9805 | 10343 |
| 35-39 | 26536 | 11832 | 14703 | 9333 | 4121 | 5212 | 17203 | 7711 | 9491 |
| 40-44 | 22424 | 9626 | 12797 | 6982 | 3006 | 3976 | 15441 | 6621 | 8821 |
| 45-49 | 17641 | 8228 | 9413 | 5555 | 2516 | 3039 | 12087 | 5712 | 6374 |
| 50-54 | 14961 | 7936 | 7025 | 4255 | 2344 | 1911 | 10706 | 5592 | 5114 |
| 55-59 | 11793 | 5992 | 5801 | 3221 | 1688 | 1533 | 8572 | 4304 | 4268 |
| 60-64 | 8868 | 4809 | 4059 | 2320 | 1310 | 1010 | 6548 | 3498 | 3049 |
| 65-69 | 5489 | 2949 | 2540 | 1279 | 685 | 594 | 4210 | 2264 | 1946 |
| 70-74 | 4049 | 2062 | 1986 | 956 | 471 | 485 | 3092 | 1591 | 1501 |
| 75-79 | 2242 | 1104 | 1139 | 477 | 267 | 211 | 1765 | 837 | 928 |
| 80+ | 2138 | 1104 | 1034 | 396 | 172 | 225 | 1742 | 932 | 810 |

Quadro 23.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 155611 | 74266 | 81345 | 23256 | 11305 | 11950 | 132355 | 62960 | 69395 |
| 0 | 4173 | 2005 | 2168 | 541 | 271 | 270 | 3633 | 1734 | 1899 |
| 1-4 | 17058 | 8178 | 8880 | 2387 | 1231 | 1156 | 14671 | 6947 | 7724 |
| 5-9 | 20078 | 10016 | 10062 | 2877 | 1582 | 1295 | 17201 | 8434 | 8768 |
| 10-14 | 16725 | 8359 | 8365 | 2374 | 1281 | 1094 | 14351 | 7079 | 7272 |
| 15-19 | 14181 | 6699 | 7482 | 1991 | 958 | 1032 | 12190 | 5740 | 6450 |
| 20-24 | 11535 | 5111 | 6423 | 1542 | 699 | 842 | 9993 | 4412 | 5581 |
| 25-29 | 10064 | 4756 | 5308 | 1679 | 802 | 877 | 8385 | 3954 | 4431 |
| 30-34 | 9024 | 4083 | 4941 | 1530 | 689 | 841 | 7494 | 3394 | 4101 |
| 35-39 | 8711 | 3702 | 5009 | 1371 | 590 | 780 | 7340 | 3112 | 4229 |
| 40-44 | 8016 | 3502 | 4514 | 1289 | 548 | 741 | 6728 | 2955 | 3773 |
| 45-49 | 6865 | 3144 | 3721 | 977 | 427 | 550 | 5888 | 2717 | 3171 |
| 50-54 | 6778 | 3205 | 3574 | 1012 | 434 | 579 | 5766 | 2771 | 2995 |
| 55-59 | 6137 | 2954 | 3184 | 897 | 389 | 508 | 5241 | 2565 | 2676 |
| 60-64 | 5244 | 2740 | 2504 | 854 | 416 | 437 | 4390 | 2323 | 2067 |
| 65-69 | 3968 | 2076 | 1892 | 616 | 297 | 319 | 3352 | 1779 | 1574 |
| 70-74 | 3198 | 1691 | 1506 | 537 | 292 | 245 | 2661 | 1400 | 1261 |
| 75-79 | 1905 | 1009 | 896 | 384 | 195 | 190 | 1521 | 814 | 706 |
| 80+ | 1950 | 1037 | 914 | 399 | 204 | 195 | 1551 | 832 | 719 |

Quadro 23.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 132991 | 66622 | 66369 | | | | 132991 | 66622 | 66369 |
| 0 | 4081 | 2098 | 1983 | | | | 4081 | 2098 | 1983 |
| 1-4 | 15043 | 7741 | 7302 | | | | 15043 | 7741 | 7302 |
| 5-9 | 17917 | 9049 | 8868 | | | | 17917 | 9049 | 8868 |
| 10-14 | 19285 | 9687 | 9599 | | | | 19285 | 9687 | 9599 |
| 15-19 | 15938 | 8357 | 7582 | | | | 15938 | 8357 | 7582 |
| 20-24 | 11444 | 5827 | 5618 | | | | 11444 | 5827 | 5618 |
| 25-29 | 8658 | 4218 | 4440 | | | | 8658 | 4218 | 4440 |
| 30-34 | 8165 | 3970 | 4195 | | | | 8165 | 3970 | 4195 |
| 35-39 | 6682 | 2969 | 3713 | | | | 6682 | 2969 | 3713 |
| 40-44 | 6458 | 2806 | 3652 | | | | 6458 | 2806 | 3652 |
| 45-49 | 5323 | 2571 | 2752 | | | | 5323 | 2571 | 2752 |
| 50-54 | 3796 | 1961 | 1835 | | | | 3796 | 1961 | 1835 |
| 55-59 | 3475 | 1744 | 1731 | | | | 3475 | 1744 | 1731 |
| 60-64 | 2524 | 1374 | 1150 | | | | 2524 | 1374 | 1150 |
| 65-69 | 1671 | 961 | 709 | | | | 1671 | 961 | 709 |
| 70-74 | 1098 | 518 | 580 | | | | 1098 | 518 | 580 |
| 75-79 | 801 | 409 | 392 | | | | 801 | 409 | 392 |
| 80+ | 632 | 364 | 268 | | | | 632 | 364 | 268 |

Quadro 23.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 209497 | 103522 | 105974 | 19230 | 9824 | 9406 | 190267 | 93698 | 96569 |
| 0 | 7022 | 3558 | 3464 | 530 | 298 | 232 | 6492 | 3260 | 3232 |
| 1-4 | 24194 | 12078 | 12116 | 2074 | 1068 | 1007 | 22119 | 11010 | 11109 |
| 5-9 | 27994 | 13977 | 14017 | 2393 | 1255 | 1138 | 25601 | 12722 | 12879 |
| 10-14 | 27106 | 13550 | 13557 | 2341 | 1199 | 1142 | 24766 | 12351 | 12415 |
| 15-19 | 21671 | 11061 | 10610 | 2243 | 1127 | 1117 | 19428 | 9934 | 9494 |
| 20-24 | 18230 | 9347 | 8883 | 2184 | 1095 | 1088 | 16046 | 8251 | 7795 |
| 25-29 | 14126 | 7281 | 6845 | 1882 | 1025 | 856 | 12244 | 6255 | 5989 |
| 30-34 | 12693 | 6037 | 6656 | 1614 | 805 | 809 | 11079 | 5232 | 5847 |
| 35-39 | 10963 | 4825 | 6138 | 1152 | 581 | 571 | 9811 | 4244 | 5567 |
| 40-44 | 10470 | 4614 | 5855 | 844 | 388 | 456 | 9625 | 4226 | 5399 |
| 45-49 | 8671 | 4001 | 4670 | 576 | 285 | 291 | 8094 | 3715 | 4379 |
| 50-54 | 6776 | 3262 | 3513 | 425 | 211 | 214 | 6350 | 3051 | 3300 |
| 55-59 | 6391 | 3017 | 3374 | 382 | 171 | 212 | 6009 | 2846 | 3163 |
| 60-64 | 4776 | 2445 | 2331 | 200 | 123 | 77 | 4576 | 2322 | 2254 |
| 65-69 | 3367 | 1771 | 1597 | 169 | 82 | 87 | 3198 | 1688 | 1510 |
| 70-74 | 2344 | 1262 | 1082 | 101 | 48 | 53 | 2242 | 1213 | 1029 |
| 75-79 | 1467 | 713 | 754 | 58 | 28 | 30 | 1409 | 685 | 724 |
| 80+ | 1236 | 725 | 511 | 59 | 34 | 26 | 1177 | 692 | 485 |

Quadro 23.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 252977 | 122937 | 130039 | 252977 | 122937 | 130039 | | | |
| 0 | 6203 | 3038 | 3166 | 6203 | 3038 | 3166 | | | |
| 1-4 | 25119 | 12258 | 12861 | 25119 | 12258 | 12861 | | | |
| 5-9 | 30471 | 14986 | 15485 | 30471 | 14986 | 15485 | | | |
| 10-14 | 30386 | 14677 | 15709 | 30386 | 14677 | 15709 | | | |
| 15-19 | 28388 | 13822 | 14566 | 28388 | 13822 | 14566 | | | |
| 20-24 | 26317 | 13015 | 13302 | 26317 | 13015 | 13302 | | | |
| 25-29 | 23355 | 11321 | 12034 | 23355 | 11321 | 12034 | | | |
| 30-34 | 20019 | 9381 | 10638 | 20019 | 9381 | 10638 | | | |
| 35-39 | 15357 | 7048 | 8309 | 15357 | 7048 | 8309 | | | |
| 40-44 | 12133 | 5448 | 6685 | 12133 | 5448 | 6685 | | | |
| 45-49 | 9767 | 4515 | 5251 | 9767 | 4515 | 5251 | | | |
| 50-54 | 7994 | 4168 | 3827 | 7994 | 4168 | 3827 | | | |
| 55-59 | 6340 | 3391 | 2949 | 6340 | 3391 | 2949 | | | |
| 60-64 | 3802 | 2029 | 1773 | 3802 | 2029 | 1773 | | | |
| 65-69 | 2744 | 1541 | 1203 | 2744 | 1541 | 1203 | | | |
| 70-74 | 2114 | 1079 | 1035 | 2114 | 1079 | 1035 | | | |
| 75-79 | 1401 | 685 | 716 | 1401 | 685 | 716 | | | |
| 80+ | 1066 | 535 | 531 | 1066 | 535 | 531 | | | |

Quadro 23.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 211352 | 104883 | 106469 | 121930 | 61403 | 60527 | 89422 | 43480 | 45942 |
| 0 | 5184 | 2792 | 2391 | 2794 | 1627 | 1167 | 2390 | 1165 | 1225 |
| 1-4 | 20927 | 10881 | 10046 | 11619 | 6218 | 5401 | 9308 | 4663 | 4645 |
| 5-9 | 26491 | 13637 | 12854 | 14966 | 7810 | 7156 | 11524 | 5827 | 5698 |
| 10-14 | 24113 | 12365 | 11748 | 13568 | 7055 | 6513 | 10545 | 5310 | 5235 |
| 15-19 | 20761 | 10469 | 10292 | 11954 | 6178 | 5776 | 8807 | 4290 | 4516 |
| 20-24 | 18089 | 8976 | 9112 | 10743 | 5421 | 5322 | 7345 | 3555 | 3790 |
| 25-29 | 15817 | 7656 | 8161 | 10152 | 4911 | 5241 | 5666 | 2745 | 2920 |
| 30-34 | 14564 | 6740 | 7823 | 9285 | 4360 | 4926 | 5278 | 2381 | 2898 |
| 35-39 | 12467 | 5735 | 6731 | 7578 | 3623 | 3955 | 4889 | 2113 | 2776 |
| 40-44 | 10858 | 4677 | 6181 | 6238 | 2685 | 3553 | 4620 | 1992 | 2628 |
| 45-49 | 9235 | 4153 | 5082 | 5058 | 2218 | 2840 | 4178 | 1936 | 2242 |
| 50-54 | 8381 | 3970 | 4411 | 4620 | 2232 | 2388 | 3762 | 1738 | 2023 |
| 55-59 | 7617 | 3728 | 3890 | 4129 | 2020 | 2109 | 3488 | 1708 | 1781 |
| 60-64 | 5728 | 3059 | 2669 | 2968 | 1616 | 1352 | 2760 | 1443 | 1317 |
| 65-69 | 4551 | 2461 | 2090 | 2538 | 1381 | 1158 | 2013 | 1081 | 932 |
| 70-74 | 3405 | 1952 | 1453 | 1972 | 1202 | 770 | 1433 | 750 | 683 |
| 75-79 | 1822 | 905 | 917 | 989 | 441 | 547 | 834 | 464 | 370 |
| 80+ | 1342 | 725 | 616 | 760 | 406 | 353 | 582 | 319 | 263 |

Quadro 23.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137615 | 68082 | 69534 | | | | 137615 | 68082 | 69534 |
| 0 | 4007 | 2116 | 1891 | | | | 4007 | 2116 | 1891 |
| 1-4 | 15289 | 7872 | 7417 | | | | 15289 | 7872 | 7417 |
| 5-9 | 19357 | 9825 | 9532 | | | | 19357 | 9825 | 9532 |
| 10-14 | 19047 | 9840 | 9206 | | | | 19047 | 9840 | 9206 |
| 15-19 | 14061 | 7144 | 6917 | | | | 14061 | 7144 | 6917 |
| 20-24 | 11327 | 5423 | 5904 | | | | 11327 | 5423 | 5904 |
| 25-29 | 9473 | 4695 | 4778 | | | | 9473 | 4695 | 4778 |
| 30-34 | 8644 | 4121 | 4523 | | | | 8644 | 4121 | 4523 |
| 35-39 | 7744 | 3490 | 4254 | | | | 7744 | 3490 | 4254 |
| 40-44 | 6416 | 2718 | 3697 | | | | 6416 | 2718 | 3697 |
| 45-49 | 5967 | 2779 | 3187 | | | | 5967 | 2779 | 3187 |
| 50-54 | 4761 | 2343 | 2418 | | | | 4761 | 2343 | 2418 |
| 55-59 | 3929 | 1883 | 2046 | | | | 3929 | 1883 | 2046 |
| 60-64 | 2855 | 1448 | 1407 | | | | 2855 | 1448 | 1407 |
| 65-69 | 2001 | 1118 | 883 | | | | 2001 | 1118 | 883 |
| 70-74 | 1104 | 502 | 602 | | | | 1104 | 502 | 602 |
| 75-79 | 844 | 356 | 488 | | | | 844 | 356 | 488 |
| 80+ | 791 | 409 | 383 | | | | 791 | 409 | 383 |

Quadro 23.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 411715 | 203539 | 208176 | | | | 411715 | 203539 | 208176 |
| 0 | 11783 | 6011 | 5772 | | | | 11783 | 6011 | 5772 |
| 1-4 | 43292 | 21484 | 21808 | | | | 43292 | 21484 | 21808 |
| 5-9 | 51902 | 25321 | 26581 | | | | 51902 | 25321 | 26581 |
| 10-14 | 54074 | 26264 | 27810 | | | | 54074 | 26264 | 27810 |
| 15-19 | 49799 | 24881 | 24917 | | | | 49799 | 24881 | 24917 |
| 20-24 | 38628 | 20125 | 18504 | | | | 38628 | 20125 | 18504 |
| 25-29 | 27848 | 14635 | 13212 | | | | 27848 | 14635 | 13212 |
| 30-34 | 22090 | 10858 | 11231 | | | | 22090 | 10858 | 11231 |
| 35-39 | 20461 | 9184 | 11276 | | | | 20461 | 9184 | 11276 |
| 40-44 | 20208 | 8669 | 11538 | | | | 20208 | 8669 | 11538 |
| 45-49 | 17682 | 8195 | 9487 | | | | 17682 | 8195 | 9487 |
| 50-54 | 14454 | 7144 | 7310 | | | | 14454 | 7144 | 7310 |
| 55-59 | 13072 | 6288 | 6784 | | | | 13072 | 6288 | 6784 |
| 60-64 | 9763 | 5156 | 4606 | | | | 9763 | 5156 | 4606 |
| 65-69 | 6970 | 3958 | 3012 | | | | 6970 | 3958 | 3012 |
| 70-74 | 4502 | 2491 | 2010 | | | | 4502 | 2491 | 2010 |
| 75-79 | 2837 | 1532 | 1305 | | | | 2837 | 1532 | 1305 |
| 80+ | 2353 | 1341 | 1012 | | | | 2353 | 1341 | 1012 |

Quadro 23.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2029

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 414297 | 204064 | 210233 | 234574 | 115855 | 118719 | 179722 | 88209 | 91514 |
| 0 | 13414 | 6684 | 6730 | 7103 | 3586 | 3517 | 6311 | 3098 | 3213 |
| 1-4 | 48953 | 24337 | 24615 | 27107 | 13508 | 13599 | 21846 | 10829 | 11016 |
| 5-9 | 55622 | 27728 | 27894 | 30510 | 15426 | 15084 | 25112 | 12302 | 12810 |
| 10-14 | 57176 | 28705 | 28471 | 31148 | 15960 | 15188 | 26028 | 12745 | 13283 |
| 15-19 | 47055 | 23693 | 23362 | 25466 | 12494 | 12972 | 21588 | 11199 | 10389 |
| 20-24 | 40305 | 20856 | 19450 | 23863 | 12364 | 11500 | 16442 | 8492 | 7950 |
| 25-29 | 30563 | 15703 | 14860 | 19081 | 9831 | 9250 | 11482 | 5872 | 5610 |
| 30-34 | 26258 | 12642 | 13616 | 16835 | 8164 | 8671 | 9423 | 4478 | 4945 |
| 35-39 | 20684 | 9431 | 11253 | 12919 | 6040 | 6879 | 7765 | 3391 | 4374 |
| 40-44 | 19195 | 8063 | 11133 | 11258 | 4674 | 6584 | 7938 | 3389 | 4549 |
| 45-49 | 14114 | 6398 | 7716 | 7781 | 3481 | 4300 | 6333 | 2917 | 3415 |
| 50-54 | 10764 | 5043 | 5721 | 5758 | 2694 | 3064 | 5006 | 2349 | 2657 |
| 55-59 | 9939 | 4662 | 5277 | 5095 | 2410 | 2684 | 4844 | 2252 | 2592 |
| 60-64 | 7598 | 3724 | 3875 | 4066 | 1934 | 2131 | 3533 | 1789 | 1743 |
| 65-69 | 4867 | 2448 | 2419 | 2536 | 1231 | 1306 | 2331 | 1218 | 1113 |
| 70-74 | 3657 | 1891 | 1766 | 1947 | 1004 | 944 | 1710 | 887 | 822 |
| 75-79 | 2217 | 982 | 1235 | 1106 | 512 | 594 | 1110 | 470 | 640 |
| 80+ | 1916 | 1074 | 842 | 995 | 544 | 451 | 921 | 530 | 391 |

Quadro 24.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 6864077 | 3401646 | 3462431 | 2962769 | 1473861 | 1488908 | 3901308 | 1927785 | 1973523 |
| 0 | 186965 | 93824 | 93141 | 73727 | 36974 | 36753 | 113238 | 56850 | 56388 |
| 1-4 | 723395 | 362968 | 360427 | 288022 | 144333 | 143689 | 435373 | 218635 | 216738 |
| 5-9 | 871599 | 437217 | 434382 | 350818 | 175849 | 174969 | 520781 | 261368 | 259413 |
| 10-14 | 827491 | 415418 | 412073 | 342422 | 170934 | 171488 | 485069 | 244484 | 240585 |
| 15-19 | 757314 | 381539 | 375775 | 332494 | 167236 | 165258 | 424820 | 214303 | 210517 |
| 20-24 | 648908 | 326209 | 322699 | 313949 | 160333 | 153616 | 334959 | 165876 | 169083 |
| 25-29 | 554995 | 276624 | 278371 | 282055 | 141733 | 140322 | 272940 | 134891 | 138049 |
| 30-34 | 462762 | 224891 | 237871 | 234916 | 114313 | 120603 | 227846 | 110578 | 117268 |
| 35-39 | 399913 | 183961 | 215952 | 190185 | 90215 | 99970 | 209728 | 93746 | 115982 |
| 40-44 | 339615 | 152114 | 187501 | 148761 | 68615 | 80146 | 190854 | 83499 | 107355 |
| 45-49 | 282047 | 131436 | 150611 | 114775 | 53866 | 60909 | 167272 | 77570 | 89702 |
| 50-54 | 226934 | 112102 | 114832 | 88027 | 43776 | 44251 | 138907 | 68326 | 70581 |
| 55-59 | 189740 | 94550 | 95190 | 68348 | 34784 | 33564 | 121392 | 59766 | 61626 |
| 60-64 | 143750 | 74283 | 69467 | 49900 | 26112 | 23788 | 93850 | 48171 | 45679 |
| 65-69 | 98953 | 55156 | 43797 | 33603 | 18473 | 15130 | 65350 | 36683 | 28667 |
| 70-74 | 67855 | 36266 | 31589 | 23295 | 12239 | 11056 | 44560 | 24027 | 20533 |
| 75-79 | 42445 | 21607 | 20838 | 14601 | 7321 | 7280 | 27844 | 14286 | 13558 |
| 80+ | 39396 | 21481 | 17915 | 12871 | 6755 | 6116 | 26525 | 14726 | 11799 |

Quadro 24.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 790542 | 390969 | 399573 | 790542 | 390969 | 399573 | | | |
| 0 | 19786 | 9396 | 10390 | 19786 | 9396 | 10390 | | | |
| 1-4 | 69322 | 33209 | 36112 | 69322 | 33209 | 36112 | | | |
| 5-9 | 86814 | 41128 | 45687 | 86814 | 41128 | 45687 | | | |
| 10-14 | 102091 | 46983 | 55108 | 102091 | 46983 | 55108 | | | |
| 15-19 | 103212 | 51687 | 51525 | 103212 | 51687 | 51525 | | | |
| 20-24 | 101013 | 52827 | 48185 | 101013 | 52827 | 48185 | | | |
| 25-29 | 81551 | 42224 | 39326 | 81551 | 42224 | 39326 | | | |
| 30-34 | 62736 | 30809 | 31927 | 62736 | 30809 | 31927 | | | |
| 35-39 | 47026 | 23034 | 23992 | 47026 | 23034 | 23992 | | | |
| 40-44 | 37304 | 17785 | 19519 | 37304 | 17785 | 19519 | | | |
| 45-49 | 26154 | 13250 | 12905 | 26154 | 13250 | 12905 | | | |
| 50-54 | 18315 | 9950 | 8364 | 18315 | 9950 | 8364 | | | |
| 55-59 | 13539 | 7157 | 6382 | 13539 | 7157 | 6382 | | | |
| 60-64 | 8854 | 4959 | 3895 | 8854 | 4959 | 3895 | | | |
| 65-69 | 5107 | 2774 | 2332 | 5107 | 2774 | 2332 | | | |
| 70-74 | 3574 | 1877 | 1697 | 3574 | 1877 | 1697 | | | |
| 75-79 | 2176 | 986 | 1190 | 2176 | 986 | 1190 | | | |
| 80+ | 1970 | 934 | 1036 | 1970 | 934 | 1036 | | | |

Quadro 24.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 369447 | 181552 | 187895 | 123253 | 60714 | 62539 | 246195 | 120838 | 125357 |
| 0 | 9527 | 4815 | 4712 | 3023 | 1554 | 1469 | 6504 | 3261 | 3243 |
| 1-4 | 39478 | 19746 | 19732 | 12385 | 6319 | 6066 | 27093 | 13427 | 13667 |
| 5-9 | 48854 | 24821 | 24032 | 15319 | 8098 | 7222 | 33534 | 16724 | 16810 |
| 10-14 | 39164 | 20434 | 18731 | 12441 | 6635 | 5806 | 26723 | 13799 | 12925 |
| 15-19 | 39337 | 19614 | 19722 | 12467 | 6340 | 6127 | 26869 | 13274 | 13595 |
| 20-24 | 31334 | 15145 | 16188 | 10805 | 5160 | 5645 | 20529 | 9985 | 10543 |
| 25-29 | 27825 | 12922 | 14903 | 10612 | 4803 | 5809 | 17213 | 8120 | 9094 |
| 30-34 | 22888 | 10809 | 12079 | 9179 | 4173 | 5006 | 13709 | 6636 | 7073 |
| 35-39 | 21873 | 9793 | 12080 | 8286 | 3854 | 4433 | 13587 | 5939 | 7648 |
| 40-44 | 18227 | 7844 | 10383 | 6448 | 2822 | 3626 | 11779 | 5022 | 6757 |
| 45-49 | 16370 | 7664 | 8706 | 5297 | 2497 | 2800 | 11073 | 5167 | 5905 |
| 50-54 | 14053 | 6788 | 7266 | 4821 | 2281 | 2541 | 9232 | 4507 | 4725 |
| 55-59 | 12119 | 5939 | 6181 | 3588 | 1730 | 1857 | 8532 | 4208 | 4323 |
| 60-64 | 9679 | 5024 | 4655 | 2818 | 1452 | 1366 | 6862 | 3573 | 3289 |
| 65-69 | 7125 | 4071 | 3053 | 2110 | 1149 | 961 | 5015 | 2922 | 2092 |
| 70-74 | 4952 | 2671 | 2281 | 1596 | 853 | 742 | 3356 | 1817 | 1538 |
| 75-79 | 3206 | 1630 | 1576 | 923 | 444 | 479 | 2283 | 1186 | 1097 |
| 80+ | 3437 | 1821 | 1616 | 1134 | 551 | 583 | 2303 | 1270 | 1033 |

Quadro 24.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 402377 | 195819 | 206558 | 115421 | 57313 | 58108 | 286956 | 138506 | 148450 |
| 0 | 11945 | 5804 | 6141 | 2653 | 1358 | 1295 | 9292 | 4446 | 4846 |
| 1-4 | 44512 | 22645 | 21867 | 11697 | 6012 | 5685 | 32814 | 16632 | 16182 |
| 5-9 | 52720 | 26986 | 25735 | 13907 | 7243 | 6664 | 38813 | 19743 | 19070 |
| 10-14 | 44268 | 22635 | 21633 | 12751 | 6562 | 6189 | 31517 | 16073 | 15444 |
| 15-19 | 38892 | 19159 | 19733 | 11949 | 6072 | 5876 | 26943 | 13087 | 13857 |
| 20-24 | 34641 | 15986 | 18656 | 11017 | 5336 | 5681 | 23625 | 10650 | 12975 |
| 25-29 | 32180 | 15318 | 16862 | 10956 | 5295 | 5661 | 21224 | 10023 | 11201 |
| 30-34 | 28647 | 13452 | 15195 | 10145 | 4840 | 5306 | 18502 | 8612 | 9889 |
| 35-39 | 25789 | 11297 | 14492 | 8152 | 3801 | 4351 | 17637 | 7496 | 10141 |
| 40-44 | 20660 | 9054 | 11606 | 6055 | 2727 | 3328 | 14606 | 6327 | 8279 |
| 45-49 | 17147 | 8004 | 9143 | 4267 | 2153 | 2114 | 12880 | 5851 | 7029 |
| 50-54 | 15490 | 7378 | 8113 | 3994 | 1870 | 2123 | 11496 | 5507 | 5989 |
| 55-59 | 12080 | 5873 | 6207 | 2627 | 1327 | 1300 | 9453 | 4546 | 4907 |
| 60-64 | 8554 | 4342 | 4212 | 1929 | 984 | 945 | 6625 | 3358 | 3267 |
| 65-69 | 6110 | 3319 | 2791 | 1339 | 708 | 631 | 4771 | 2611 | 2160 |
| 70-74 | 4024 | 2049 | 1975 | 1015 | 496 | 519 | 3010 | 1554 | 1456 |
| 75-79 | 2279 | 1183 | 1096 | 443 | 235 | 208 | 1835 | 948 | 888 |
| 80+ | 2439 | 1338 | 1101 | 526 | 294 | 232 | 1913 | 1045 | 869 |

Quadro 24.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 60984 | 29867 | 31117 | 60984 | 29867 | 31117 | | | |
| 0 | 1596 | 794 | 802 | 1596 | 794 | 802 | | | |
| 1-4 | 6029 | 3098 | 2930 | 6029 | 3098 | 2930 | | | |
| 5-9 | 7462 | 3839 | 3623 | 7462 | 3839 | 3623 | | | |
| 10-14 | 6405 | 3358 | 3047 | 6405 | 3358 | 3047 | | | |
| 15-19 | 5629 | 2749 | 2879 | 5629 | 2749 | 2879 | | | |
| 20-24 | 5367 | 2643 | 2724 | 5367 | 2643 | 2724 | | | |
| 25-29 | 5099 | 2405 | 2695 | 5099 | 2405 | 2695 | | | |
| 30-34 | 4499 | 2118 | 2381 | 4499 | 2118 | 2381 | | | |
| 35-39 | 4164 | 1892 | 2272 | 4164 | 1892 | 2272 | | | |
| 40-44 | 3114 | 1372 | 1742 | 3114 | 1372 | 1742 | | | |
| 45-49 | 2745 | 1287 | 1457 | 2745 | 1287 | 1457 | | | |
| 50-54 | 2346 | 1071 | 1275 | 2346 | 1071 | 1275 | | | |
| 55-59 | 1884 | 885 | 999 | 1884 | 885 | 999 | | | |
| 60-64 | 1465 | 748 | 717 | 1465 | 748 | 717 | | | |
| 65-69 | 1028 | 537 | 491 | 1028 | 537 | 491 | | | |
| 70-74 | 894 | 456 | 438 | 894 | 456 | 438 | | | |
| 75-79 | 627 | 301 | 326 | 627 | 301 | 326 | | | |
| 80+ | 632 | 314 | 318 | 632 | 314 | 318 | | | |

Quadro 24.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 98738 | 49625 | 49113 | | | | 98738 | 49625 | 49113 |
| 0 | 3242 | 1632 | 1609 | | | | 3242 | 1632 | 1609 |
| 1-4 | 11833 | 5999 | 5834 | | | | 11833 | 5999 | 5834 |
| 5-9 | 13142 | 6665 | 6477 | | | | 13142 | 6665 | 6477 |
| 10-14 | 12777 | 6667 | 6110 | | | | 12777 | 6667 | 6110 |
| 15-19 | 11181 | 5981 | 5200 | | | | 11181 | 5981 | 5200 |
| 20-24 | 9482 | 4717 | 4765 | | | | 9482 | 4717 | 4765 |
| 25-29 | 6816 | 3342 | 3473 | | | | 6816 | 3342 | 3473 |
| 30-34 | 5746 | 2845 | 2901 | | | | 5746 | 2845 | 2901 |
| 35-39 | 4905 | 2138 | 2767 | | | | 4905 | 2138 | 2767 |
| 40-44 | 4611 | 2017 | 2594 | | | | 4611 | 2017 | 2594 |
| 45-49 | 4081 | 1872 | 2209 | | | | 4081 | 1872 | 2209 |
| 50-54 | 3149 | 1589 | 1560 | | | | 3149 | 1589 | 1560 |
| 55-59 | 2823 | 1447 | 1376 | | | | 2823 | 1447 | 1376 |
| 60-64 | 1914 | 1000 | 914 | | | | 1914 | 1000 | 914 |
| 65-69 | 1183 | 672 | 510 | | | | 1183 | 672 | 510 |
| 70-74 | 872 | 458 | 414 | | | | 872 | 458 | 414 |
| 75-79 | 508 | 289 | 220 | | | | 508 | 289 | 220 |
| 80+ | 472 | 294 | 178 | | | | 472 | 294 | 178 |

Quadro 24.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 217309 | 107102 | 110207 | 74141 | 36750 | 37391 | 143167 | 70352 | 72816 |
| 0 | 7323 | 3723 | 3600 | 2348 | 1222 | 1126 | 4975 | 2501 | 2474 |
| 1-4 | 25137 | 12654 | 12483 | 8226 | 4119 | 4106 | 16911 | 8535 | 8376 |
| 5-9 | 26926 | 13554 | 13372 | 8902 | 4553 | 4349 | 18024 | 9002 | 9023 |
| 10-14 | 27884 | 13907 | 13977 | 9088 | 4648 | 4440 | 18796 | 9258 | 9538 |
| 15-19 | 24248 | 12174 | 12074 | 7839 | 3926 | 3912 | 16409 | 8248 | 8162 |
| 20-24 | 20956 | 10542 | 10413 | 7502 | 3762 | 3740 | 13454 | 6781 | 6673 |
| 25-29 | 16896 | 8809 | 8088 | 6815 | 3510 | 3305 | 10081 | 5299 | 4783 |
| 30-34 | 13998 | 6846 | 7152 | 5941 | 2840 | 3101 | 8058 | 4007 | 4051 |
| 35-39 | 10879 | 5005 | 5873 | 4371 | 2114 | 2257 | 6508 | 2892 | 3616 |
| 40-44 | 10103 | 4296 | 5807 | 3471 | 1472 | 2000 | 6632 | 2825 | 3807 |
| 45-49 | 8423 | 3797 | 4626 | 2696 | 1260 | 1436 | 5727 | 2537 | 3190 |
| 50-54 | 6885 | 3261 | 3624 | 2134 | 979 | 1155 | 4751 | 2281 | 2469 |
| 55-59 | 5771 | 2765 | 3006 | 1739 | 852 | 887 | 4032 | 1913 | 2119 |
| 60-64 | 4129 | 1961 | 2168 | 1063 | 511 | 552 | 3066 | 1450 | 1616 |
| 65-69 | 2935 | 1453 | 1481 | 813 | 395 | 418 | 2121 | 1058 | 1064 |
| 70-74 | 2239 | 1111 | 1128 | 542 | 277 | 265 | 1697 | 834 | 863 |
| 75-79 | 1303 | 563 | 740 | 351 | 150 | 202 | 951 | 413 | 538 |
| 80+ | 1275 | 681 | 594 | 302 | 162 | 140 | 973 | 519 | 454 |

Quadro 24.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 235098 | 116265 | 118833 | 53224 | 26224 | 27000 | 181874 | 90041 | 91833 |
| 0 | 6726 | 3333 | 3393 | 1381 | 677 | 704 | 5345 | 2656 | 2689 |
| 1-4 | 23823 | 11758 | 12065 | 5040 | 2485 | 2554 | 18783 | 9273 | 9511 |
| 5-9 | 29692 | 14658 | 15034 | 6554 | 3283 | 3271 | 23138 | 11375 | 11763 |
| 10-14 | 30634 | 15231 | 15403 | 6964 | 3417 | 3547 | 23670 | 11814 | 11856 |
| 15-19 | 27391 | 13844 | 13547 | 6357 | 3172 | 3185 | 21034 | 10672 | 10362 |
| 20-24 | 21577 | 10827 | 10750 | 5592 | 2682 | 2910 | 15985 | 8145 | 7840 |
| 25-29 | 17993 | 8860 | 9133 | 5013 | 2352 | 2661 | 12980 | 6508 | 6472 |
| 30-34 | 14986 | 7322 | 7664 | 4524 | 2139 | 2385 | 10462 | 5183 | 5279 |
| 35-39 | 13347 | 6163 | 7184 | 3722 | 1765 | 1958 | 9624 | 4398 | 5226 |
| 40-44 | 11635 | 5335 | 6300 | 2609 | 1282 | 1327 | 9026 | 4053 | 4974 |
| 45-49 | 9599 | 4528 | 5070 | 1827 | 938 | 890 | 7771 | 3590 | 4181 |
| 50-54 | 7959 | 4121 | 3839 | 1356 | 745 | 611 | 6603 | 3376 | 3227 |
| 55-59 | 6664 | 3317 | 3347 | 894 | 514 | 380 | 5770 | 2804 | 2967 |
| 60-64 | 5107 | 2636 | 2471 | 594 | 326 | 268 | 4513 | 2311 | 2203 |
| 65-69 | 3351 | 1859 | 1492 | 324 | 203 | 121 | 3027 | 1656 | 1371 |
| 70-74 | 2416 | 1326 | 1089 | 247 | 114 | 133 | 2169 | 1212 | 957 |
| 75-79 | 1224 | 628 | 596 | 120 | 57 | 63 | 1104 | 571 | 533 |
| 80+ | 975 | 520 | 455 | 106 | 74 | 32 | 868 | 446 | 422 |

Quadro 24.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 207318 | 103288 | 104030 | | | | 207318 | 103288 | 104030 |
| 0 | 5929 | 3034 | 2895 | | | | 5929 | 3034 | 2895 |
| 1-4 | 26030 | 13286 | 12743 | | | | 26030 | 13286 | 12743 |
| 5-9 | 28135 | 14446 | 13689 | | | | 28135 | 14446 | 13689 |
| 10-14 | 26952 | 13527 | 13426 | | | | 26952 | 13527 | 13426 |
| 15-19 | 23294 | 11727 | 11567 | | | | 23294 | 11727 | 11567 |
| 20-24 | 18028 | 8997 | 9031 | | | | 18028 | 8997 | 9031 |
| 25-29 | 14175 | 7166 | 7009 | | | | 14175 | 7166 | 7009 |
| 30-34 | 11941 | 5835 | 6106 | | | | 11941 | 5835 | 6106 |
| 35-39 | 10074 | 4494 | 5581 | | | | 10074 | 4494 | 5581 |
| 40-44 | 10240 | 4559 | 5681 | | | | 10240 | 4559 | 5681 |
| 45-49 | 8321 | 3757 | 4564 | | | | 8321 | 3757 | 4564 |
| 50-54 | 6535 | 3167 | 3367 | | | | 6535 | 3167 | 3367 |
| 55-59 | 5637 | 2767 | 2870 | | | | 5637 | 2767 | 2870 |
| 60-64 | 4556 | 2333 | 2223 | | | | 4556 | 2333 | 2223 |
| 65-69 | 3040 | 1763 | 1277 | | | | 3040 | 1763 | 1277 |
| 70-74 | 2070 | 1139 | 931 | | | | 2070 | 1139 | 931 |
| 75-79 | 1177 | 622 | 555 | | | | 1177 | 622 | 555 |
| 80+ | 1184 | 669 | 514 | | | | 1184 | 669 | 514 |

Quadro 24.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 283183 | 138079 | 145104 | | | | 283183 | 138079 | 145104 |
| 0 | 8113 | 4113 | 4000 | | | | 8113 | 4113 | 4000 |
| 1-4 | 32926 | 16640 | 16287 | | | | 32926 | 16640 | 16287 |
| 5-9 | 40929 | 20756 | 20173 | | | | 40929 | 20756 | 20173 |
| 10-14 | 34726 | 17740 | 16986 | | | | 34726 | 17740 | 16986 |
| 15-19 | 27746 | 14029 | 13716 | | | | 27746 | 14029 | 13716 |
| 20-24 | 21510 | 9737 | 11773 | | | | 21510 | 9737 | 11773 |
| 25-29 | 19310 | 9004 | 10306 | | | | 19310 | 9004 | 10306 |
| 30-34 | 16712 | 7486 | 9227 | | | | 16712 | 7486 | 9227 |
| 35-39 | 16151 | 6949 | 9202 | | | | 16151 | 6949 | 9202 |
| 40-44 | 13600 | 6109 | 7491 | | | | 13600 | 6109 | 7491 |
| 45-49 | 11712 | 5454 | 6259 | | | | 11712 | 5454 | 6259 |
| 50-54 | 11311 | 5501 | 5810 | | | | 11311 | 5501 | 5810 |
| 55-59 | 9486 | 4524 | 4962 | | | | 9486 | 4524 | 4962 |
| 60-64 | 6815 | 3359 | 3457 | | | | 6815 | 3359 | 3457 |
| 65-69 | 4836 | 2644 | 2193 | | | | 4836 | 2644 | 2193 |
| 70-74 | 3243 | 1779 | 1464 | | | | 3243 | 1779 | 1464 |
| 75-79 | 2221 | 1215 | 1006 | | | | 2221 | 1215 | 1006 |
| 80+ | 1834 | 1040 | 794 | | | | 1834 | 1040 | 794 |

Quadro 24.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 203657 | 101393 | 102264 | | | | 203657 | 101393 | 102264 |
| 0 | 5578 | 2864 | 2714 | | | | 5578 | 2864 | 2714 |
| 1-4 | 22817 | 11461 | 11356 | | | | 22817 | 11461 | 11356 |
| 5-9 | 27372 | 13850 | 13522 | | | | 27372 | 13850 | 13522 |
| 10-14 | 22636 | 11228 | 11409 | | | | 22636 | 11228 | 11409 |
| 15-19 | 21188 | 10664 | 10523 | | | | 21188 | 10664 | 10523 |
| 20-24 | 17245 | 8227 | 9018 | | | | 17245 | 8227 | 9018 |
| 25-29 | 14970 | 7041 | 7929 | | | | 14970 | 7041 | 7929 |
| 30-34 | 13612 | 6613 | 6999 | | | | 13612 | 6613 | 6999 |
| 35-39 | 12071 | 5717 | 6354 | | | | 12071 | 5717 | 6354 |
| 40-44 | 10296 | 4752 | 5544 | | | | 10296 | 4752 | 5544 |
| 45-49 | 9154 | 4590 | 4564 | | | | 9154 | 4590 | 4564 |
| 50-54 | 7229 | 3767 | 3462 | | | | 7229 | 3767 | 3462 |
| 55-59 | 5752 | 3004 | 2748 | | | | 5752 | 3004 | 2748 |
| 60-64 | 4972 | 2550 | 2422 | | | | 4972 | 2550 | 2422 |
| 65-69 | 3486 | 2119 | 1367 | | | | 3486 | 2119 | 1367 |
| 70-74 | 2328 | 1281 | 1047 | | | | 2328 | 1281 | 1047 |
| 75-79 | 1406 | 765 | 641 | | | | 1406 | 765 | 641 |
| 80+ | 1544 | 900 | 645 | | | | 1544 | 900 | 645 |

Quadro 24.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1158043 | 581699 | 576344 | 880399 | 445217 | 435181 | 277644 | 136481 | 141163 |
| 0 | 28213 | 14331 | 13882 | 21163 | 10834 | 10329 | 7050 | 3496 | 3553 |
| 1-4 | 119228 | 60563 | 58665 | 88058 | 45049 | 43009 | 31170 | 15514 | 15656 |
| 5-9 | 140487 | 71462 | 69025 | 105215 | 53702 | 51512 | 35272 | 17760 | 17512 |
| 10-14 | 114556 | 59759 | 54798 | 85260 | 45021 | 40239 | 29296 | 14738 | 14558 |
| 15-19 | 117241 | 59930 | 57311 | 89904 | 46088 | 43816 | 27337 | 13842 | 13495 |
| 20-24 | 112027 | 57325 | 54702 | 88868 | 45760 | 43109 | 23159 | 11565 | 11593 |
| 25-29 | 108337 | 54627 | 53710 | 88159 | 44782 | 43377 | 20178 | 9845 | 10333 |
| 30-34 | 88147 | 44193 | 43954 | 71609 | 36188 | 35421 | 16539 | 8005 | 8534 |
| 35-39 | 77413 | 36061 | 41353 | 61102 | 28774 | 32327 | 16311 | 7286 | 9025 |
| 40-44 | 61940 | 28770 | 33169 | 46691 | 22266 | 24426 | 15248 | 6505 | 8744 |
| 45-49 | 52323 | 23746 | 28577 | 38636 | 17483 | 21153 | 13687 | 6263 | 7424 |
| 50-54 | 39494 | 18940 | 20554 | 28450 | 13627 | 14823 | 11044 | 5313 | 5731 |
| 55-59 | 32161 | 16339 | 15822 | 22107 | 11242 | 10866 | 10054 | 5097 | 4957 |
| 60-64 | 25001 | 12821 | 12180 | 17133 | 8862 | 8271 | 7867 | 3959 | 3909 |
| 65-69 | 17431 | 10065 | 7366 | 12007 | 6939 | 5069 | 5424 | 3126 | 2298 |
| 70-74 | 10264 | 5319 | 4945 | 6952 | 3530 | 3422 | 3312 | 1790 | 1522 |
| 75-79 | 7486 | 3953 | 3533 | 5076 | 2788 | 2288 | 2410 | 1165 | 1245 |
| 80+ | 6294 | 3496 | 2797 | 4009 | 2284 | 1725 | 2285 | 1213 | 1073 |

Quadro 24.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 405707 | 211304 | 194403 | 44393 | 24736 | 19658 | 361314 | 186568 | 174745 |
| 0 | 10137 | 5253 | 4884 | 926 | 512 | 414 | 9211 | 4741 | 4470 |
| 1-4 | 42807 | 22341 | 20465 | 4056 | 2289 | 1767 | 38750 | 20052 | 18698 |
| 5-9 | 54941 | 28817 | 26124 | 5327 | 3093 | 2234 | 49614 | 25723 | 23890 |
| 10-14 | 52151 | 27815 | 24336 | 5392 | 3164 | 2228 | 46760 | 24651 | 22108 |
| 15-19 | 46035 | 24267 | 21768 | 5443 | 3138 | 2305 | 40592 | 21129 | 19463 |
| 20-24 | 34919 | 18280 | 16639 | 4035 | 2249 | 1786 | 30884 | 16031 | 14852 |
| 25-29 | 29177 | 15055 | 14122 | 3728 | 2044 | 1684 | 25449 | 13012 | 12438 |
| 30-34 | 24229 | 12321 | 11909 | 3303 | 1666 | 1637 | 20926 | 10655 | 10272 |
| 35-39 | 22942 | 11069 | 11873 | 3119 | 1661 | 1458 | 19824 | 9408 | 10416 |
| 40-44 | 19835 | 9428 | 10407 | 2344 | 1221 | 1124 | 17491 | 8207 | 9284 |
| 45-49 | 17621 | 8752 | 8869 | 1942 | 1018 | 924 | 15679 | 7735 | 7945 |
| 50-54 | 13872 | 7050 | 6822 | 1423 | 741 | 682 | 12449 | 6309 | 6141 |
| 55-59 | 11247 | 5957 | 5290 | 1040 | 609 | 432 | 10207 | 5349 | 4858 |
| 60-64 | 9047 | 5046 | 4001 | 813 | 456 | 357 | 8234 | 4590 | 3644 |
| 65-69 | 6095 | 3762 | 2333 | 500 | 301 | 199 | 5595 | 3461 | 2134 |
| 70-74 | 4601 | 2638 | 1963 | 444 | 269 | 174 | 4157 | 2369 | 1788 |
| 75-79 | 2673 | 1516 | 1156 | 252 | 148 | 104 | 2420 | 1368 | 1052 |
| 80+ | 3378 | 1937 | 1441 | 307 | 158 | 148 | 3072 | 1779 | 1293 |

Quadro 24.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 470860 | 229246 | 241614 | 144449 | 68642 | 75807 | 326411 | 160603 | 165807 |
| 0 | 12998 | 6422 | 6576 | 3312 | 1606 | 1707 | 9686 | 4816 | 4869 |
| 1-4 | 49165 | 24476 | 24689 | 13393 | 6668 | 6725 | 35773 | 17808 | 17964 |
| 5-9 | 63261 | 31077 | 32184 | 17940 | 8709 | 9231 | 45321 | 22368 | 22953 |
| 10-14 | 63056 | 31477 | 31579 | 19489 | 9565 | 9924 | 43567 | 21912 | 21655 |
| 15-19 | 55547 | 27343 | 28204 | 17168 | 8219 | 8950 | 38379 | 19125 | 19255 |
| 20-24 | 41111 | 20135 | 20977 | 13091 | 6160 | 6931 | 28020 | 13975 | 14046 |
| 25-29 | 35241 | 16609 | 18632 | 11687 | 5186 | 6501 | 23554 | 11423 | 12131 |
| 30-34 | 31590 | 14956 | 16634 | 11716 | 5114 | 6602 | 19874 | 9841 | 10033 |
| 35-39 | 27187 | 12206 | 14981 | 9859 | 4374 | 5485 | 17327 | 7831 | 9496 |
| 40-44 | 22672 | 9701 | 12970 | 7358 | 3177 | 4182 | 15313 | 6525 | 8789 |
| 45-49 | 18151 | 8333 | 9818 | 5854 | 2623 | 3231 | 12297 | 5711 | 6587 |
| 50-54 | 15190 | 7999 | 7191 | 4464 | 2434 | 2030 | 10727 | 5566 | 5161 |
| 55-59 | 12056 | 6125 | 5931 | 3366 | 1757 | 1609 | 8690 | 4368 | 4322 |
| 60-64 | 9240 | 4910 | 4330 | 2482 | 1376 | 1105 | 6759 | 3534 | 3225 |
| 65-69 | 5701 | 3057 | 2644 | 1341 | 716 | 625 | 4360 | 2341 | 2019 |
| 70-74 | 4162 | 2155 | 2007 | 1005 | 500 | 505 | 3157 | 1655 | 1503 |
| 75-79 | 2319 | 1135 | 1184 | 501 | 278 | 223 | 1818 | 857 | 960 |
| 80+ | 2211 | 1129 | 1082 | 421 | 180 | 241 | 1789 | 949 | 841 |

Quadro 24.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 156014 | 74398 | 81616 | 23216 | 11292 | 11924 | 132798 | 63106 | 69691 |
| 0 | 4105 | 1970 | 2135 | 530 | 266 | 264 | 3575 | 1704 | 1870 |
| 1-4 | 16812 | 8056 | 8756 | 2343 | 1210 | 1132 | 14469 | 6845 | 7624 |
| 5-9 | 19819 | 9885 | 9934 | 2837 | 1563 | 1274 | 16982 | 8322 | 8660 |
| 10-14 | 16580 | 8285 | 8295 | 2359 | 1274 | 1085 | 14221 | 7011 | 7210 |
| 15-19 | 14265 | 6730 | 7535 | 1983 | 957 | 1027 | 12282 | 5774 | 6508 |
| 20-24 | 11616 | 5151 | 6465 | 1529 | 697 | 832 | 10087 | 4453 | 5633 |
| 25-29 | 10334 | 4892 | 5442 | 1682 | 808 | 875 | 8651 | 4084 | 4567 |
| 30-34 | 8932 | 4104 | 4828 | 1531 | 693 | 838 | 7401 | 3411 | 3990 |
| 35-39 | 8795 | 3766 | 5028 | 1386 | 602 | 785 | 7408 | 3165 | 4244 |
| 40-44 | 7987 | 3472 | 4515 | 1301 | 556 | 744 | 6687 | 2916 | 3771 |
| 45-49 | 6993 | 3148 | 3845 | 986 | 428 | 559 | 6007 | 2720 | 3287 |
| 50-54 | 6813 | 3194 | 3619 | 1020 | 433 | 587 | 5794 | 2762 | 3032 |
| 55-59 | 6222 | 2995 | 3227 | 898 | 389 | 509 | 5324 | 2606 | 2718 |
| 60-64 | 5420 | 2770 | 2650 | 877 | 420 | 457 | 4543 | 2350 | 2192 |
| 65-69 | 4098 | 2140 | 1958 | 619 | 298 | 320 | 3479 | 1842 | 1637 |
| 70-74 | 3265 | 1755 | 1510 | 541 | 297 | 244 | 2724 | 1458 | 1266 |
| 75-79 | 1956 | 1030 | 926 | 387 | 195 | 192 | 1568 | 835 | 733 |
| 80+ | 2003 | 1054 | 949 | 406 | 206 | 200 | 1597 | 848 | 749 |

Quadro 24.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 133571 | 66951 | 66619 | | | | 133571 | 66951 | 66619 |
| 0 | 4029 | 2071 | 1957 | | | | 4029 | 2071 | 1957 |
| 1-4 | 14884 | 7662 | 7222 | | | | 14884 | 7662 | 7222 |
| 5-9 | 17746 | 8970 | 8776 | | | | 17746 | 8970 | 8776 |
| 10-14 | 19174 | 9637 | 9537 | | | | 19174 | 9637 | 9537 |
| 15-19 | 16109 | 8444 | 7665 | | | | 16109 | 8444 | 7665 |
| 20-24 | 11590 | 5908 | 5682 | | | | 11590 | 5908 | 5682 |
| 25-29 | 8962 | 4377 | 4586 | | | | 8962 | 4377 | 4586 |
| 30-34 | 8098 | 4008 | 4090 | | | | 8098 | 4008 | 4090 |
| 35-39 | 6767 | 3033 | 3733 | | | | 6767 | 3033 | 3733 |
| 40-44 | 6439 | 2781 | 3658 | | | | 6439 | 2781 | 3658 |
| 45-49 | 5443 | 2586 | 2858 | | | | 5443 | 2586 | 2858 |
| 50-54 | 3824 | 1963 | 1861 | | | | 3824 | 1963 | 1861 |
| 55-59 | 3542 | 1780 | 1762 | | | | 3542 | 1780 | 1762 |
| 60-64 | 2618 | 1396 | 1222 | | | | 2618 | 1396 | 1222 |
| 65-69 | 1739 | 1000 | 740 | | | | 1739 | 1000 | 740 |
| 70-74 | 1126 | 542 | 584 | | | | 1126 | 542 | 584 |
| 75-79 | 829 | 421 | 408 | | | | 829 | 421 | 408 |
| 80+ | 652 | 372 | 280 | | | | 652 | 372 | 280 |

Quadro 24.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 210999 | 104286 | 106714 | 19176 | 9797 | 9379 | 191823 | 94489 | 97334 |
| 0 | 6949 | 3520 | 3429 | 520 | 292 | 228 | 6429 | 3228 | 3201 |
| 1-4 | 23993 | 11979 | 12013 | 2039 | 1049 | 990 | 21954 | 10930 | 11023 |
| 5-9 | 27799 | 13887 | 13912 | 2363 | 1239 | 1124 | 25436 | 12648 | 12789 |
| 10-14 | 27029 | 13516 | 13513 | 2328 | 1192 | 1137 | 24700 | 12324 | 12376 |
| 15-19 | 21936 | 11191 | 10745 | 2238 | 1124 | 1114 | 19698 | 10067 | 9631 |
| 20-24 | 18471 | 9483 | 8989 | 2169 | 1091 | 1078 | 16302 | 8391 | 7910 |
| 25-29 | 14604 | 7541 | 7063 | 1889 | 1031 | 857 | 12716 | 6509 | 6206 |
| 30-34 | 12635 | 6106 | 6529 | 1618 | 809 | 809 | 11017 | 5298 | 5719 |
| 35-39 | 11133 | 4940 | 6193 | 1168 | 592 | 576 | 9965 | 4348 | 5617 |
| 40-44 | 10480 | 4596 | 5885 | 854 | 394 | 460 | 9627 | 4202 | 5425 |
| 45-49 | 8893 | 4033 | 4860 | 582 | 286 | 297 | 8310 | 3747 | 4563 |
| 50-54 | 6850 | 3274 | 3576 | 428 | 211 | 217 | 6422 | 3063 | 3358 |
| 55-59 | 6527 | 3084 | 3443 | 384 | 171 | 213 | 6143 | 2914 | 3230 |
| 60-64 | 4975 | 2490 | 2485 | 205 | 124 | 81 | 4770 | 2366 | 2404 |
| 65-69 | 3511 | 1844 | 1667 | 171 | 83 | 88 | 3340 | 1761 | 1579 |
| 70-74 | 2414 | 1322 | 1091 | 102 | 49 | 53 | 2312 | 1273 | 1039 |
| 75-79 | 1522 | 736 | 786 | 58 | 28 | 31 | 1464 | 708 | 756 |
| 80+ | 1278 | 744 | 534 | 60 | 34 | 27 | 1218 | 710 | 508 |

Quadro 24.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 252668 | 122769 | 129900 | 252668 | 122769 | 129900 | | | |
| 0 | 6095 | 2983 | 3113 | 6095 | 2983 | 3113 | | | |
| 1-4 | 24708 | 12054 | 12655 | 24708 | 12054 | 12655 | | | |
| 5-9 | 30110 | 14806 | 15304 | 30110 | 14806 | 15304 | | | |
| 10-14 | 30253 | 14601 | 15652 | 30253 | 14601 | 15652 | | | |
| 15-19 | 28345 | 13798 | 14547 | 28345 | 13798 | 14547 | | | |
| 20-24 | 26164 | 12978 | 13186 | 26164 | 12978 | 13186 | | | |
| 25-29 | 23453 | 11397 | 12056 | 23453 | 11397 | 12056 | | | |
| 30-34 | 20080 | 9432 | 10648 | 20080 | 9432 | 10648 | | | |
| 35-39 | 15576 | 7188 | 8388 | 15576 | 7188 | 8388 | | | |
| 40-44 | 12276 | 5533 | 6743 | 12276 | 5533 | 6743 | | | |
| 45-49 | 9880 | 4524 | 5356 | 9880 | 4524 | 5356 | | | |
| 50-54 | 8058 | 4159 | 3899 | 8058 | 4159 | 3899 | | | |
| 55-59 | 6361 | 3393 | 2968 | 6361 | 3393 | 2968 | | | |
| 60-64 | 3910 | 2048 | 1862 | 3910 | 2048 | 1862 | | | |
| 65-69 | 2763 | 1549 | 1214 | 2763 | 1549 | 1214 | | | |
| 70-74 | 2134 | 1101 | 1033 | 2134 | 1101 | 1033 | | | |
| 75-79 | 1415 | 686 | 729 | 1415 | 686 | 729 | | | |
| 80+ | 1086 | 539 | 547 | 1086 | 539 | 547 | | | |

Quadro 24.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 221190 | 109952 | 111237 | 131783 | 66465 | 65318 | 89406 | 43487 | 45919 |
| 0 | 5313 | 2875 | 2438 | 2969 | 1731 | 1237 | 2344 | 1143 | 1201 |
| 1-4 | 21509 | 11213 | 10296 | 12358 | 6626 | 5732 | 9151 | 4587 | 4564 |
| 5-9 | 27333 | 14102 | 13231 | 15991 | 8362 | 7628 | 11342 | 5740 | 5602 |
| 10-14 | 25024 | 12856 | 12167 | 14605 | 7606 | 7000 | 10418 | 5250 | 5168 |
| 15-19 | 21750 | 10992 | 10759 | 12905 | 6684 | 6222 | 8845 | 4308 | 4537 |
| 20-24 | 18940 | 9440 | 9500 | 11549 | 5858 | 5691 | 7391 | 3582 | 3809 |
| 25-29 | 16848 | 8188 | 8660 | 11020 | 5357 | 5663 | 5827 | 2831 | 2997 |
| 30-34 | 15263 | 7139 | 8125 | 10068 | 4750 | 5318 | 5195 | 2389 | 2807 |
| 35-39 | 13229 | 6149 | 7080 | 8311 | 4004 | 4307 | 4918 | 2145 | 2773 |
| 40-44 | 11398 | 4917 | 6481 | 6821 | 2955 | 3866 | 4577 | 1962 | 2615 |
| 45-49 | 9780 | 4342 | 5438 | 5532 | 2408 | 3125 | 4248 | 1934 | 2313 |
| 50-54 | 8806 | 4142 | 4664 | 5037 | 2413 | 2625 | 3768 | 1729 | 2039 |
| 55-59 | 8013 | 3922 | 4091 | 4480 | 2190 | 2290 | 3533 | 1732 | 1801 |
| 60-64 | 6147 | 3225 | 2922 | 3299 | 1768 | 1531 | 2848 | 1457 | 1391 |
| 65-69 | 4846 | 2620 | 2226 | 2764 | 1503 | 1260 | 2083 | 1117 | 966 |
| 70-74 | 3620 | 2108 | 1512 | 2158 | 1328 | 829 | 1462 | 780 | 682 |
| 75-79 | 1937 | 954 | 983 | 1080 | 479 | 601 | 857 | 475 | 382 |
| 80+ | 1433 | 768 | 665 | 836 | 444 | 393 | 597 | 324 | 273 |

Quadro 24.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137617 | 68147 | 69470 | | | | 137617 | 68147 | 69470 |
| 0 | 3937 | 2081 | 1856 | | | | 3937 | 2081 | 1856 |
| 1-4 | 15056 | 7761 | 7296 | | | | 15056 | 7761 | 7296 |
| 5-9 | 19082 | 9699 | 9383 | | | | 19082 | 9699 | 9383 |
| 10-14 | 18848 | 9750 | 9098 | | | | 18848 | 9750 | 9098 |
| 15-19 | 14145 | 7189 | 6956 | | | | 14145 | 7189 | 6956 |
| 20-24 | 11416 | 5477 | 5940 | | | | 11416 | 5477 | 5940 |
| 25-29 | 9760 | 4852 | 4908 | | | | 9760 | 4852 | 4908 |
| 30-34 | 8530 | 4144 | 4386 | | | | 8530 | 4144 | 4386 |
| 35-39 | 7805 | 3550 | 4255 | | | | 7805 | 3550 | 4255 |
| 40-44 | 6366 | 2684 | 3683 | | | | 6366 | 2684 | 3683 |
| 45-49 | 6076 | 2783 | 3293 | | | | 6076 | 2783 | 3293 |
| 50-54 | 4775 | 2336 | 2439 | | | | 4775 | 2336 | 2439 |
| 55-59 | 3985 | 1914 | 2071 | | | | 3985 | 1914 | 2071 |
| 60-64 | 2953 | 1465 | 1488 | | | | 2953 | 1465 | 1488 |
| 65-69 | 2074 | 1158 | 916 | | | | 2074 | 1158 | 916 |
| 70-74 | 1125 | 523 | 602 | | | | 1125 | 523 | 602 |
| 75-79 | 870 | 365 | 505 | | | | 870 | 365 | 505 |
| 80+ | 814 | 417 | 397 | | | | 814 | 417 | 397 |

Quadro 24.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 420054 | 207670 | 212384 | | | | 420054 | 207670 | 212384 |
| 0 | 11801 | 6018 | 5783 | | | | 11801 | 6018 | 5783 |
| 1-4 | 43452 | 21561 | 21891 | | | | 43452 | 21561 | 21891 |
| 5-9 | 52149 | 25448 | 26701 | | | | 52149 | 25448 | 26701 |
| 10-14 | 54538 | 26493 | 28045 | | | | 54538 | 26493 | 28045 |
| 15-19 | 51060 | 25489 | 25570 | | | | 51060 | 25489 | 25570 |
| 20-24 | 39686 | 20689 | 18997 | | | | 39686 | 20689 | 18997 |
| 25-29 | 29247 | 15397 | 13850 | | | | 29247 | 15397 | 13850 |
| 30-34 | 22229 | 11115 | 11114 | | | | 22229 | 11115 | 11114 |
| 35-39 | 21022 | 9512 | 11509 | | | | 21022 | 9512 | 11509 |
| 40-44 | 20441 | 8713 | 11728 | | | | 20441 | 8713 | 11728 |
| 45-49 | 18356 | 8356 | 10001 | | | | 18356 | 8356 | 10001 |
| 50-54 | 14778 | 7251 | 7526 | | | | 14778 | 7251 | 7526 |
| 55-59 | 13516 | 6507 | 7008 | | | | 13516 | 6507 | 7008 |
| 60-64 | 10282 | 5312 | 4970 | | | | 10282 | 5312 | 4970 |
| 65-69 | 7362 | 4174 | 3188 | | | | 7362 | 4174 | 3188 |
| 70-74 | 4695 | 2642 | 2053 | | | | 4695 | 2642 | 2053 |
| 75-79 | 2978 | 1600 | 1377 | | | | 2978 | 1600 | 1377 |
| 80+ | 2463 | 1392 | 1072 | | | | 2463 | 1392 | 1072 |

Quadro 24.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2030

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 428703 | 211266 | 217436 | 249119 | 123105 | 126014 | 179584 | 88162 | 91422 |
| 0 | 13625 | 6792 | 6833 | 7426 | 3749 | 3676 | 6200 | 3043 | 3157 |
| 1-4 | 49875 | 24807 | 25068 | 28370 | 14145 | 14224 | 21506 | 10662 | 10844 |
| 5-9 | 56825 | 28360 | 28465 | 32078 | 16231 | 15847 | 24747 | 12129 | 12619 |
| 10-14 | 58743 | 29521 | 29223 | 32996 | 16909 | 16087 | 25748 | 12612 | 13136 |
| 15-19 | 48764 | 24537 | 24227 | 27055 | 13283 | 13772 | 21709 | 11254 | 10455 |
| 20-24 | 41815 | 21694 | 20121 | 25248 | 13130 | 12118 | 16567 | 8564 | 8003 |
| 25-29 | 32217 | 16600 | 15618 | 20391 | 10540 | 9851 | 11826 | 6060 | 5767 |
| 30-34 | 27262 | 13238 | 14024 | 17967 | 8742 | 9226 | 9295 | 4497 | 4798 |
| 35-39 | 21766 | 10006 | 11760 | 13943 | 6561 | 7382 | 7823 | 3445 | 4378 |
| 40-44 | 19990 | 8396 | 11594 | 12115 | 5055 | 7060 | 7875 | 3341 | 4534 |
| 45-49 | 14824 | 6631 | 8193 | 8376 | 3713 | 4663 | 6448 | 2918 | 3530 |
| 50-54 | 11203 | 5202 | 6001 | 6181 | 2863 | 3319 | 5022 | 2339 | 2683 |
| 55-59 | 10353 | 4854 | 5499 | 5441 | 2568 | 2872 | 4912 | 2286 | 2626 |
| 60-64 | 8111 | 3888 | 4224 | 4459 | 2079 | 2379 | 3653 | 1808 | 1844 |
| 65-69 | 5133 | 2577 | 2556 | 2718 | 1317 | 1401 | 2415 | 1260 | 1155 |
| 70-74 | 3839 | 2014 | 1825 | 2092 | 1090 | 1001 | 1747 | 923 | 824 |
| 75-79 | 2334 | 1028 | 1306 | 1189 | 547 | 643 | 1145 | 482 | 663 |
| 80+ | 2023 | 1123 | 900 | 1077 | 583 | 494 | 946 | 540 | 406 |

Quadro 25.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 6989449 | 3464770 | 3524679 | 3075915 | 1530190 | 1545725 | 3913534 | 1934580 | 1978954 |
| 0 | 187573 | 94138 | 93435 | 75344 | 37787 | 37557 | 112229 | 56351 | 55878 |
| 1-4 | 724445 | 363589 | 360856 | 294755 | 147735 | 147020 | 429690 | 215854 | 213836 |
| 5-9 | 875015 | 439141 | 435874 | 360425 | 180721 | 179704 | 514590 | 258420 | 256170 |
| 10-14 | 834118 | 418938 | 415180 | 353313 | 176430 | 176883 | 480805 | 242508 | 238297 |
| 15-19 | 770715 | 388186 | 382529 | 344134 | 173069 | 171065 | 426581 | 215117 | 211464 |
| 20-24 | 663666 | 334377 | 329289 | 324092 | 165899 | 158193 | 339574 | 168478 | 171096 |
| 25-29 | 575301 | 287176 | 288125 | 293966 | 148045 | 145921 | 281335 | 139131 | 142204 |
| 30-34 | 471932 | 231408 | 240524 | 245027 | 119561 | 125466 | 226905 | 111847 | 115058 |
| 35-39 | 412059 | 191312 | 220747 | 200544 | 95525 | 105019 | 211515 | 95787 | 115728 |
| 40-44 | 346070 | 155264 | 190806 | 156712 | 72678 | 84034 | 189358 | 82586 | 106772 |
| 45-49 | 291675 | 133998 | 157677 | 121120 | 56357 | 64763 | 170555 | 77641 | 92914 |
| 50-54 | 233052 | 113903 | 119149 | 92554 | 45434 | 47120 | 140498 | 68469 | 72029 |
| 55-59 | 194306 | 96874 | 97432 | 71408 | 36216 | 35192 | 122898 | 60658 | 62240 |
| 60-64 | 150451 | 76399 | 74052 | 53388 | 27487 | 25901 | 97063 | 48912 | 48151 |
| 65-69 | 103631 | 57341 | 46290 | 35585 | 19444 | 16141 | 68046 | 37897 | 30149 |
| 70-74 | 70251 | 38105 | 32146 | 24512 | 13007 | 11505 | 45739 | 25098 | 20641 |
| 75-79 | 44269 | 22499 | 21770 | 15406 | 7701 | 7705 | 28863 | 14798 | 14065 |
| 80+ | 40920 | 22122 | 18798 | 13630 | 7094 | 6536 | 27290 | 15028 | 12262 |

Quadro 25.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 798435 | 394606 | 403829 | 798435 | 394606 | 403829 | | | |
| 0 | 19688 | 9332 | 10356 | 19688 | 9332 | 10356 | | | |
| 1-4 | 68976 | 32992 | 35983 | 68976 | 32992 | 35983 | | | |
| 5-9 | 86756 | 41046 | 45710 | 86756 | 41046 | 45710 | | | |
| 10-14 | 102772 | 47203 | 55569 | 102772 | 47203 | 55569 | | | |
| 15-19 | 104194 | 52108 | 52086 | 104194 | 52108 | 52086 | | | |
| 20-24 | 101679 | 53246 | 48433 | 101679 | 53246 | 48433 | | | |
| 25-29 | 82741 | 42890 | 39851 | 82741 | 42890 | 39851 | | | |
| 30-34 | 63678 | 31310 | 32368 | 63678 | 31310 | 32368 | | | |
| 35-39 | 48214 | 23692 | 24523 | 48214 | 23692 | 24523 | | | |
| 40-44 | 38216 | 18297 | 19919 | 38216 | 18297 | 19919 | | | |
| 45-49 | 26795 | 13466 | 13329 | 26795 | 13466 | 13329 | | | |
| 50-54 | 18686 | 10033 | 8654 | 18686 | 10033 | 8654 | | | |
| 55-59 | 13731 | 7230 | 6501 | 13731 | 7230 | 6501 | | | |
| 60-64 | 9168 | 5055 | 4113 | 9168 | 5055 | 4113 | | | |
| 65-69 | 5235 | 2822 | 2413 | 5235 | 2822 | 2413 | | | |
| 70-74 | 3648 | 1932 | 1716 | 3648 | 1932 | 1716 | | | |
| 75-79 | 2228 | 1003 | 1225 | 2228 | 1003 | 1225 | | | |
| 80+ | 2030 | 950 | 1080 | 2030 | 950 | 1080 | | | |

Quadro 25.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 370221 | 181916 | 188305 | 123871 | 61018 | 62853 | 246350 | 120898 | 125452 |
| 0 | 9415 | 4758 | 4657 | 2990 | 1537 | 1452 | 6425 | 3221 | 3205 |
| 1-4 | 38906 | 19463 | 19443 | 12248 | 6252 | 5997 | 26658 | 13211 | 13447 |
| 5-9 | 48251 | 24528 | 23723 | 15217 | 8048 | 7169 | 33034 | 16480 | 16554 |
| 10-14 | 38847 | 20276 | 18571 | 12447 | 6638 | 5809 | 26400 | 13638 | 12762 |
| 15-19 | 39398 | 19639 | 19759 | 12511 | 6365 | 6146 | 26887 | 13274 | 13613 |
| 20-24 | 31548 | 15281 | 16267 | 10809 | 5179 | 5630 | 20740 | 10102 | 10637 |
| 25-29 | 28385 | 13202 | 15182 | 10699 | 4858 | 5840 | 17686 | 8344 | 9342 |
| 30-34 | 22869 | 10912 | 11957 | 9259 | 4223 | 5036 | 13610 | 6689 | 6921 |
| 35-39 | 22100 | 9995 | 12106 | 8442 | 3947 | 4495 | 13658 | 6048 | 7611 |
| 40-44 | 18213 | 7841 | 10372 | 6563 | 2891 | 3671 | 11650 | 4950 | 6700 |
| 45-49 | 16649 | 7681 | 8969 | 5397 | 2527 | 2870 | 11252 | 5154 | 6099 |
| 50-54 | 14207 | 6791 | 7416 | 4898 | 2290 | 2608 | 9309 | 4501 | 4809 |
| 55-59 | 12227 | 5997 | 6231 | 3618 | 1741 | 1877 | 8610 | 4256 | 4354 |
| 60-64 | 9976 | 5089 | 4888 | 2905 | 1474 | 1431 | 7071 | 3615 | 3457 |
| 65-69 | 7352 | 4172 | 3180 | 2150 | 1164 | 986 | 5202 | 3008 | 2194 |
| 70-74 | 5054 | 2767 | 2287 | 1620 | 875 | 745 | 3434 | 1892 | 1542 |
| 75-79 | 3298 | 1674 | 1624 | 939 | 450 | 489 | 2359 | 1224 | 1135 |
| 80+ | 3524 | 1850 | 1674 | 1161 | 558 | 603 | 2363 | 1292 | 1071 |

Quadro 25.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 408874 | 199150 | 209724 | 122176 | 60725 | 61451 | 286698 | 138425 | 148273 |
| 0 | 11936 | 5805 | 6131 | 2765 | 1416 | 1349 | 9172 | 4389 | 4782 |
| 1-4 | 44449 | 22629 | 21820 | 12190 | 6271 | 5919 | 32259 | 16359 | 15901 |
| 5-9 | 52759 | 27036 | 25723 | 14556 | 7588 | 6967 | 38203 | 19447 | 18755 |
| 10-14 | 44552 | 22801 | 21751 | 13443 | 6922 | 6521 | 31109 | 15879 | 15230 |
| 15-19 | 39572 | 19508 | 20064 | 12634 | 6427 | 6207 | 26938 | 13081 | 13857 |
| 20-24 | 35457 | 16416 | 19040 | 11613 | 5646 | 5967 | 23844 | 10771 | 13073 |
| 25-29 | 33428 | 15942 | 17486 | 11641 | 5647 | 5994 | 21787 | 10295 | 11492 |
| 30-34 | 29126 | 13841 | 15285 | 10784 | 5164 | 5621 | 18342 | 8677 | 9665 |
| 35-39 | 26460 | 11734 | 14726 | 8751 | 4104 | 4647 | 17709 | 7630 | 10079 |
| 40-44 | 20926 | 9178 | 11748 | 6494 | 2946 | 3548 | 14432 | 6233 | 8199 |
| 45-49 | 17662 | 8130 | 9532 | 4579 | 2297 | 2282 | 13083 | 5833 | 7250 |
| 50-54 | 15860 | 7477 | 8383 | 4275 | 1980 | 2296 | 11585 | 5497 | 6087 |
| 55-59 | 12321 | 6003 | 6319 | 2791 | 1407 | 1384 | 9531 | 4596 | 4935 |
| 60-64 | 8921 | 4449 | 4472 | 2096 | 1054 | 1043 | 6825 | 3396 | 3429 |
| 65-69 | 6387 | 3443 | 2944 | 1438 | 756 | 682 | 4948 | 2686 | 2262 |
| 70-74 | 4158 | 2152 | 2006 | 1084 | 536 | 548 | 3074 | 1616 | 1458 |
| 75-79 | 2370 | 1229 | 1141 | 475 | 251 | 224 | 1895 | 978 | 917 |
| 80+ | 2528 | 1376 | 1152 | 566 | 314 | 253 | 1962 | 1062 | 900 |

Quadro 25.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 203

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 61193 | 29981 | 31212 | 61193 | 29981 | 31212 | | | |
| 0 | 1575 | 784 | 791 | 1575 | 784 | 791 | | | |
| 1-4 | 5952 | 3061 | 2891 | 5952 | 3061 | 2891 | | | |
| 5-9 | 7399 | 3810 | 3589 | 7399 | 3810 | 3589 | | | |
| 10-14 | 6397 | 3355 | 3042 | 6397 | 3355 | 3042 | | | |
| 15-19 | 5638 | 2757 | 2882 | 5638 | 2757 | 2882 | | | |
| 20-24 | 5360 | 2650 | 2710 | 5360 | 2650 | 2710 | | | |
| 25-29 | 5133 | 2429 | 2703 | 5133 | 2429 | 2703 | | | |
| 30-34 | 4531 | 2141 | 2390 | 4531 | 2141 | 2390 | | | |
| 35-39 | 4234 | 1935 | 2299 | 4234 | 1935 | 2299 | | | |
| 40-44 | 3164 | 1404 | 1760 | 3164 | 1404 | 1760 | | | |
| 45-49 | 2791 | 1301 | 1490 | 2791 | 1301 | 1490 | | | |
| 50-54 | 2380 | 1074 | 1306 | 2380 | 1074 | 1306 | | | |
| 55-59 | 1897 | 889 | 1008 | 1897 | 889 | 1008 | | | |
| 60-64 | 1508 | 758 | 750 | 1508 | 758 | 750 | | | |
| 65-69 | 1046 | 543 | 503 | 1046 | 543 | 503 | | | |
| 70-74 | 906 | 467 | 439 | 906 | 467 | 439 | | | |
| 75-79 | 637 | 304 | 332 | 637 | 304 | 332 | | | |
| 80+ | 646 | 318 | 328 | 646 | 318 | 328 | | | |

Quadro 25.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 98873 | 49733 | 49141 | | | | 98873 | 49733 | 49141 |
| 0 | 3210 | 1617 | 1593 | | | | 3210 | 1617 | 1593 |
| 1-4 | 11669 | 5920 | 5749 | | | | 11669 | 5920 | 5749 |
| 5-9 | 12975 | 6587 | 6388 | | | | 12975 | 6587 | 6388 |
| 10-14 | 12651 | 6608 | 6042 | | | | 12651 | 6608 | 6042 |
| 15-19 | 11213 | 5998 | 5215 | | | | 11213 | 5998 | 5215 |
| 20-24 | 9601 | 4787 | 4814 | | | | 9601 | 4787 | 4814 |
| 25-29 | 7018 | 3445 | 3574 | | | | 7018 | 3445 | 3574 |
| 30-34 | 5719 | 2876 | 2843 | | | | 5719 | 2876 | 2843 |
| 35-39 | 4941 | 2183 | 2758 | | | | 4941 | 2183 | 2758 |
| 40-44 | 4570 | 1994 | 2576 | | | | 4570 | 1994 | 2576 |
| 45-49 | 4158 | 1873 | 2285 | | | | 4158 | 1873 | 2285 |
| 50-54 | 3181 | 1591 | 1590 | | | | 3181 | 1591 | 1590 |
| 55-59 | 2856 | 1468 | 1388 | | | | 2856 | 1468 | 1388 |
| 60-64 | 1977 | 1015 | 962 | | | | 1977 | 1015 | 962 |
| 65-69 | 1230 | 694 | 536 | | | | 1230 | 694 | 536 |
| 70-74 | 894 | 479 | 415 | | | | 894 | 479 | 415 |
| 75-79 | 526 | 299 | 227 | | | | 526 | 299 | 227 |
| 80+ | 485 | 300 | 185 | | | | 485 | 300 | 185 |

Quadro 25.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 217598 | 107301 | 110297 | 74589 | 37004 | 37585 | 143009 | 70297 | 72712 |
| 0 | 7238 | 3680 | 3557 | 2327 | 1211 | 1116 | 4911 | 2469 | 2442 |
| 1-4 | 24779 | 12480 | 12299 | 8153 | 4086 | 4067 | 16626 | 8394 | 8232 |
| 5-9 | 26603 | 13403 | 13200 | 8861 | 4537 | 4325 | 17742 | 8866 | 8875 |
| 10-14 | 27665 | 13809 | 13856 | 9112 | 4663 | 4449 | 18553 | 9146 | 9407 |
| 15-19 | 24290 | 12196 | 12094 | 7883 | 3952 | 3931 | 16407 | 8243 | 8163 |
| 20-24 | 21104 | 10643 | 10461 | 7522 | 3786 | 3736 | 13582 | 6857 | 6725 |
| 25-29 | 17239 | 9003 | 8236 | 6888 | 3560 | 3329 | 10350 | 5443 | 4908 |
| 30-34 | 14002 | 6918 | 7085 | 6006 | 2881 | 3125 | 7996 | 4037 | 3960 |
| 35-39 | 11001 | 5114 | 5887 | 4463 | 2171 | 2293 | 6538 | 2943 | 3594 |
| 40-44 | 10094 | 4294 | 5800 | 3540 | 1512 | 2028 | 6554 | 2783 | 3772 |
| 45-49 | 8573 | 3808 | 4765 | 2753 | 1279 | 1474 | 5820 | 2529 | 3291 |
| 50-54 | 6960 | 3263 | 3697 | 2173 | 986 | 1187 | 4787 | 2277 | 2510 |
| 55-59 | 5823 | 2793 | 3029 | 1757 | 859 | 898 | 4065 | 1934 | 2131 |
| 60-64 | 4262 | 1986 | 2276 | 1099 | 520 | 579 | 3163 | 1466 | 1697 |
| 65-69 | 3034 | 1490 | 1544 | 831 | 402 | 430 | 2202 | 1088 | 1114 |
| 70-74 | 2283 | 1152 | 1131 | 551 | 285 | 267 | 1732 | 867 | 864 |
| 75-79 | 1341 | 579 | 762 | 358 | 152 | 206 | 983 | 427 | 556 |
| 80+ | 1307 | 692 | 615 | 309 | 164 | 145 | 998 | 528 | 470 |

Quadro 25.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 236999 | 117215 | 119784 | 53469 | 26344 | 27125 | 183529 | 90871 | 92658 |
| 0 | 6694 | 3316 | 3378 | 1367 | 669 | 697 | 5328 | 2647 | 2681 |
| 1-4 | 23635 | 11664 | 11972 | 4988 | 2458 | 2530 | 18647 | 9206 | 9442 |
| 5-9 | 29513 | 14572 | 14941 | 6515 | 3262 | 3253 | 22998 | 11310 | 11688 |
| 10-14 | 30566 | 15199 | 15367 | 6973 | 3418 | 3555 | 23594 | 11781 | 11812 |
| 15-19 | 27621 | 13951 | 13670 | 6384 | 3183 | 3201 | 21237 | 10768 | 10469 |
| 20-24 | 21894 | 11006 | 10889 | 5599 | 2691 | 2907 | 16295 | 8314 | 7981 |
| 25-29 | 18516 | 9126 | 9389 | 5059 | 2379 | 2680 | 13457 | 6748 | 6709 |
| 30-34 | 15051 | 7435 | 7616 | 4568 | 2164 | 2403 | 10484 | 5271 | 5213 |
| 35-39 | 13562 | 6325 | 7237 | 3796 | 1807 | 1989 | 9766 | 4518 | 5248 |
| 40-44 | 11666 | 5343 | 6323 | 2659 | 1313 | 1346 | 9007 | 4030 | 4977 |
| 45-49 | 9832 | 4562 | 5270 | 1862 | 949 | 913 | 7970 | 3613 | 4357 |
| 50-54 | 8092 | 4149 | 3943 | 1376 | 748 | 629 | 6715 | 3401 | 3314 |
| 55-59 | 6777 | 3378 | 3399 | 901 | 517 | 385 | 5875 | 2861 | 3014 |
| 60-64 | 5307 | 2689 | 2618 | 612 | 330 | 282 | 4695 | 2359 | 2336 |
| 65-69 | 3500 | 1925 | 1575 | 330 | 205 | 125 | 3171 | 1720 | 1451 |
| 70-74 | 2491 | 1390 | 1101 | 250 | 117 | 133 | 2241 | 1273 | 968 |
| 75-79 | 1273 | 652 | 621 | 122 | 58 | 65 | 1151 | 595 | 556 |
| 80+ | 1008 | 533 | 475 | 108 | 75 | 33 | 900 | 458 | 442 |

Quadro 25.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 207531 | 103466 | 104065 | | | | 207531 | 103466 | 104065 |
| 0 | 5868 | 3004 | 2864 | | | | 5868 | 3004 | 2864 |
| 1-4 | 25659 | 13105 | 12553 | | | | 25659 | 13105 | 12553 |
| 5-9 | 27768 | 14271 | 13497 | | | | 27768 | 14271 | 13497 |
| 10-14 | 26675 | 13402 | 13273 | | | | 26675 | 13402 | 13273 |
| 15-19 | 23353 | 11756 | 11596 | | | | 23353 | 11756 | 11596 |
| 20-24 | 18248 | 9125 | 9122 | | | | 18248 | 9125 | 9122 |
| 25-29 | 14592 | 7383 | 7209 | | | | 14592 | 7383 | 7209 |
| 30-34 | 11878 | 5896 | 5982 | | | | 11878 | 5896 | 5982 |
| 35-39 | 10147 | 4587 | 5560 | | | | 10147 | 4587 | 5560 |
| 40-44 | 10145 | 4505 | 5640 | | | | 10145 | 4505 | 5640 |
| 45-49 | 8476 | 3756 | 4720 | | | | 8476 | 3756 | 4720 |
| 50-54 | 6602 | 3171 | 3431 | | | | 6602 | 3171 | 3431 |
| 55-59 | 5699 | 2805 | 2894 | | | | 5699 | 2805 | 2894 |
| 60-64 | 4705 | 2366 | 2339 | | | | 4705 | 2366 | 2339 |
| 65-69 | 3160 | 1819 | 1341 | | | | 3160 | 1819 | 1341 |
| 70-74 | 2122 | 1188 | 934 | | | | 2122 | 1188 | 934 |
| 75-79 | 1219 | 643 | 575 | | | | 1219 | 643 | 575 |
| 80+ | 1217 | 683 | 534 | | | | 1217 | 683 | 534 |

Quadro 25.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 282860 | 137970 | 144891 | | | | 282860 | 137970 | 144891 |
| 0 | 8009 | 4062 | 3948 | | | | 8009 | 4062 | 3948 |
| 1-4 | 32375 | 16370 | 16005 | | | | 32375 | 16370 | 16005 |
| 5-9 | 40292 | 20451 | 19841 | | | | 40292 | 20451 | 19841 |
| 10-14 | 34283 | 17531 | 16752 | | | | 34283 | 17531 | 16752 |
| 15-19 | 27745 | 14027 | 13718 | | | | 27745 | 14027 | 13718 |
| 20-24 | 21714 | 9850 | 11863 | | | | 21714 | 9850 | 11863 |
| 25-29 | 19826 | 9251 | 10575 | | | | 19826 | 9251 | 10575 |
| 30-34 | 16562 | 7544 | 9018 | | | | 16562 | 7544 | 9018 |
| 35-39 | 16222 | 7075 | 9147 | | | | 16222 | 7075 | 9147 |
| 40-44 | 13439 | 6020 | 7420 | | | | 13439 | 6020 | 7420 |
| 45-49 | 11894 | 5438 | 6456 | | | | 11894 | 5438 | 6456 |
| 50-54 | 11398 | 5492 | 5906 | | | | 11398 | 5492 | 5906 |
| 55-59 | 9565 | 4575 | 4991 | | | | 9565 | 4575 | 4991 |
| 60-64 | 7027 | 3398 | 3629 | | | | 7027 | 3398 | 3629 |
| 65-69 | 5017 | 2721 | 2296 | | | | 5017 | 2721 | 2296 |
| 70-74 | 3317 | 1851 | 1466 | | | | 3317 | 1851 | 1466 |
| 75-79 | 2294 | 1254 | 1040 | | | | 2294 | 1254 | 1040 |
| 80+ | 1880 | 1058 | 822 | | | | 1880 | 1058 | 822 |

Quadro 25.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 205305 | 102267 | 103039 | | | | 205305 | 102267 | 103039 |
| 0 | 5555 | 2852 | 2703 | | | | 5555 | 2852 | 2703 |
| 1-4 | 22630 | 11371 | 11260 | | | | 22630 | 11371 | 11260 |
| 5-9 | 27180 | 13762 | 13418 | | | | 27180 | 13762 | 13418 |
| 10-14 | 22541 | 11189 | 11352 | | | | 22541 | 11189 | 11352 |
| 15-19 | 21371 | 10753 | 10618 | | | | 21371 | 10753 | 10618 |
| 20-24 | 17561 | 8393 | 9168 | | | | 17561 | 8393 | 9168 |
| 25-29 | 15504 | 7296 | 8208 | | | | 15504 | 7296 | 8208 |
| 30-34 | 13622 | 6721 | 6902 | | | | 13622 | 6721 | 6902 |
| 35-39 | 12242 | 5870 | 6372 | | | | 12242 | 5870 | 6372 |
| 40-44 | 10263 | 4723 | 5540 | | | | 10263 | 4723 | 5540 |
| 45-49 | 9365 | 4616 | 4750 | | | | 9365 | 4616 | 4750 |
| 50-54 | 7344 | 3793 | 3550 | | | | 7344 | 3793 | 3550 |
| 55-59 | 5852 | 3063 | 2789 | | | | 5852 | 3063 | 2789 |
| 60-64 | 5167 | 2602 | 2565 | | | | 5167 | 2602 | 2565 |
| 65-69 | 3644 | 2199 | 1445 | | | | 3644 | 2199 | 1445 |
| 70-74 | 2402 | 1344 | 1058 | | | | 2402 | 1344 | 1058 |
| 75-79 | 1464 | 796 | 668 | | | | 1464 | 796 | 668 |
| 80+ | 1596 | 923 | 673 | | | | 1596 | 923 | 673 |

Quadro 25.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1222894 | 614116 | 608778 | 945601 | 477764 | 467837 | 277293 | 136352 | 140941 |
| 0 | 29320 | 14886 | 14435 | 22370 | 11438 | 10932 | 6950 | 3448 | 3502 |
| 1-4 | 123687 | 62815 | 60872 | 93082 | 47575 | 45507 | 30605 | 15241 | 15365 |
| 5-9 | 146376 | 74445 | 71931 | 111702 | 56972 | 54729 | 34674 | 17473 | 17202 |
| 10-14 | 120051 | 62625 | 57426 | 91169 | 48082 | 43087 | 28881 | 14543 | 14339 |
| 15-19 | 123725 | 63211 | 60514 | 96426 | 49391 | 47035 | 27298 | 13820 | 13479 |
| 20-24 | 118389 | 60710 | 57679 | 95041 | 49028 | 46012 | 23349 | 11682 | 11667 |
| 25-29 | 115719 | 58455 | 57264 | 95030 | 48354 | 46676 | 20689 | 10101 | 10588 |
| 30-34 | 93612 | 47149 | 46463 | 77227 | 39093 | 38133 | 16385 | 8056 | 8330 |
| 35-39 | 82915 | 38868 | 44046 | 66549 | 31461 | 35088 | 16366 | 7407 | 8959 |
| 40-44 | 65868 | 30751 | 35118 | 50819 | 24350 | 26469 | 15049 | 6400 | 8649 |
| 45-49 | 55974 | 25124 | 30850 | 42089 | 18888 | 23201 | 13885 | 6236 | 7648 |
| 50-54 | 42005 | 19902 | 22103 | 30890 | 14605 | 16285 | 11115 | 5297 | 5818 |
| 55-59 | 33951 | 17218 | 16733 | 23825 | 12071 | 11754 | 10125 | 5147 | 4979 |
| 60-64 | 26974 | 13603 | 13371 | 18877 | 9604 | 9273 | 8097 | 3999 | 4098 |
| 65-69 | 18686 | 10714 | 7972 | 13070 | 7502 | 5569 | 5616 | 3213 | 2403 |
| 70-74 | 10920 | 5723 | 5198 | 7538 | 3863 | 3675 | 3382 | 1860 | 1522 |
| 75-79 | 8002 | 4216 | 3786 | 5516 | 3016 | 2501 | 2485 | 1200 | 1285 |
| 80+ | 6721 | 3702 | 3019 | 4380 | 2471 | 1909 | 2341 | 1232 | 1109 |

Quadro 25.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 405832 | 211766 | 194066 | 44927 | 25134 | 19793 | 360905 | 186632 | 174273 |
| 0 | 10013 | 5196 | 4817 | 922 | 512 | 410 | 9091 | 4684 | 4407 |
| 1-4 | 42131 | 22026 | 20105 | 4040 | 2289 | 1751 | 38091 | 19737 | 18354 |
| 5-9 | 54158 | 28464 | 25694 | 5330 | 3108 | 2222 | 48829 | 25357 | 23472 |
| 10-14 | 51585 | 27572 | 24013 | 5434 | 3200 | 2234 | 46151 | 24372 | 21779 |
| 15-19 | 46081 | 24320 | 21760 | 5502 | 3185 | 2317 | 40579 | 21136 | 19443 |
| 20-24 | 35241 | 18506 | 16735 | 4067 | 2282 | 1785 | 31174 | 16224 | 14950 |
| 25-29 | 29910 | 15465 | 14445 | 3787 | 2090 | 1697 | 26123 | 13376 | 12748 |
| 30-34 | 24126 | 12448 | 11678 | 3355 | 1705 | 1650 | 20771 | 10743 | 10028 |
| 35-39 | 23125 | 11302 | 11823 | 3201 | 1720 | 1482 | 19924 | 9583 | 10341 |
| 40-44 | 19680 | 9355 | 10325 | 2404 | 1264 | 1140 | 17276 | 8091 | 9185 |
| 45-49 | 17893 | 8758 | 9135 | 1990 | 1041 | 949 | 15903 | 7717 | 8186 |
| 50-54 | 13991 | 7054 | 6936 | 1454 | 753 | 701 | 12537 | 6302 | 6235 |
| 55-59 | 11348 | 6030 | 5318 | 1056 | 619 | 437 | 10292 | 5411 | 4881 |
| 60-64 | 9309 | 5114 | 4196 | 843 | 468 | 375 | 8467 | 4646 | 3821 |
| 65-69 | 6310 | 3872 | 2437 | 513 | 308 | 205 | 5796 | 3564 | 2232 |
| 70-74 | 4709 | 2745 | 1964 | 454 | 279 | 175 | 4255 | 2466 | 1789 |
| 75-79 | 2757 | 1565 | 1193 | 258 | 152 | 107 | 2499 | 1413 | 1086 |
| 80+ | 3464 | 1972 | 1491 | 316 | 162 | 154 | 3148 | 1810 | 1338 |

Quadro 25.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 476238 | 231756 | 244481 | 150238 | 71311 | 78927 | 325999 | 160445 | 165554 |
| 0 | 12956 | 6396 | 6559 | 3393 | 1642 | 1751 | 9563 | 4754 | 4809 |
| 1-4 | 48894 | 24334 | 24560 | 13717 | 6821 | 6896 | 35177 | 17513 | 17664 |
| 5-9 | 63074 | 30980 | 32095 | 18455 | 8950 | 9505 | 44620 | 22030 | 22590 |
| 10-14 | 63208 | 31540 | 31668 | 20193 | 9895 | 10298 | 43015 | 21645 | 21370 |
| 15-19 | 56224 | 27645 | 28579 | 17842 | 8532 | 9310 | 38382 | 19114 | 19268 |
| 20-24 | 41856 | 20524 | 21332 | 13563 | 6393 | 7170 | 28293 | 14131 | 14162 |
| 25-29 | 36390 | 17156 | 19234 | 12204 | 5424 | 6779 | 24187 | 11732 | 12455 |
| 30-34 | 31965 | 15266 | 16699 | 12239 | 5352 | 6888 | 19726 | 9914 | 9812 |
| 35-39 | 27817 | 12603 | 15214 | 10402 | 4633 | 5770 | 17414 | 7970 | 9444 |
| 40-44 | 22894 | 9792 | 13102 | 7757 | 3365 | 4391 | 15137 | 6427 | 8710 |
| 45-49 | 18670 | 8437 | 10233 | 6179 | 2745 | 3435 | 12491 | 5692 | 6799 |
| 50-54 | 15492 | 8081 | 7411 | 4688 | 2527 | 2162 | 10804 | 5555 | 5249 |
| 55-59 | 12279 | 6243 | 6036 | 3515 | 1828 | 1687 | 8765 | 4415 | 4350 |
| 60-64 | 9607 | 5018 | 4588 | 2646 | 1445 | 1201 | 6961 | 3574 | 3387 |
| 65-69 | 5940 | 3159 | 2781 | 1416 | 750 | 665 | 4524 | 2408 | 2116 |
| 70-74 | 4282 | 2251 | 2031 | 1055 | 530 | 525 | 3227 | 1721 | 1506 |
| 75-79 | 2406 | 1176 | 1230 | 528 | 291 | 237 | 1878 | 885 | 993 |
| 80+ | 2283 | 1153 | 1130 | 448 | 189 | 259 | 1836 | 965 | 871 |

Quadro 25.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 156361 | 74504 | 81856 | 23182 | 11281 | 11901 | 133179 | 63223 | 69956 |
| 0 | 4057 | 1946 | 2111 | 520 | 261 | 259 | 3537 | 1684 | 1852 |
| 1-4 | 16557 | 7930 | 8627 | 2300 | 1190 | 1110 | 14258 | 6740 | 7518 |
| 5-9 | 19550 | 9750 | 9801 | 2797 | 1544 | 1253 | 16753 | 8206 | 8547 |
| 10-14 | 16412 | 8201 | 8211 | 2342 | 1267 | 1076 | 14070 | 6934 | 7136 |
| 15-19 | 14284 | 6732 | 7552 | 1975 | 954 | 1021 | 12309 | 5778 | 6531 |
| 20-24 | 11722 | 5204 | 6518 | 1517 | 696 | 822 | 10205 | 4508 | 5697 |
| 25-29 | 10586 | 5012 | 5574 | 1683 | 812 | 872 | 8902 | 4200 | 4702 |
| 30-34 | 8886 | 4137 | 4749 | 1532 | 697 | 835 | 7353 | 3440 | 3913 |
| 35-39 | 8858 | 3837 | 5021 | 1401 | 613 | 789 | 7457 | 3224 | 4233 |
| 40-44 | 7937 | 3442 | 4495 | 1313 | 566 | 747 | 6623 | 2876 | 3748 |
| 45-49 | 7114 | 3145 | 3970 | 998 | 430 | 567 | 6117 | 2714 | 3402 |
| 50-54 | 6881 | 3192 | 3690 | 1029 | 432 | 597 | 5852 | 2760 | 3093 |
| 55-59 | 6280 | 3027 | 3253 | 899 | 389 | 510 | 5381 | 2638 | 2743 |
| 60-64 | 5588 | 2803 | 2784 | 899 | 424 | 475 | 4689 | 2379 | 2310 |
| 65-69 | 4244 | 2197 | 2047 | 626 | 300 | 326 | 3618 | 1897 | 1721 |
| 70-74 | 3336 | 1821 | 1514 | 546 | 303 | 243 | 2790 | 1518 | 1272 |
| 75-79 | 2014 | 1059 | 955 | 391 | 196 | 195 | 1623 | 863 | 760 |
| 80+ | 2054 | 1071 | 983 | 412 | 207 | 205 | 1641 | 863 | 778 |

Quadro 25.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 134090 | 67251 | 66838 | | | | 134090 | 67251 | 66838 |
| 0 | 3999 | 2057 | 1943 | | | | 3999 | 2057 | 1943 |
| 1-4 | 14716 | 7579 | 7137 | | | | 14716 | 7579 | 7137 |
| 5-9 | 17567 | 8886 | 8681 | | | | 17567 | 8886 | 8681 |
| 10-14 | 19035 | 9576 | 9459 | | | | 19035 | 9576 | 9459 |
| 15-19 | 16198 | 8488 | 7710 | | | | 16198 | 8488 | 7710 |
| 20-24 | 11767 | 6009 | 5758 | | | | 11767 | 6009 | 5758 |
| 25-29 | 9253 | 4521 | 4732 | | | | 9253 | 4521 | 4732 |
| 30-34 | 8082 | 4061 | 4021 | | | | 8082 | 4061 | 4021 |
| 35-39 | 6837 | 3105 | 3732 | | | | 6837 | 3105 | 3732 |
| 40-44 | 6399 | 2756 | 3644 | | | | 6399 | 2756 | 3644 |
| 45-49 | 5557 | 2592 | 2965 | | | | 5557 | 2592 | 2965 |
| 50-54 | 3873 | 1970 | 1903 | | | | 3873 | 1970 | 1903 |
| 55-59 | 3592 | 1810 | 1782 | | | | 3592 | 1810 | 1782 |
| 60-64 | 2711 | 1420 | 1291 | | | | 2711 | 1420 | 1291 |
| 65-69 | 1814 | 1035 | 779 | | | | 1814 | 1035 | 779 |
| 70-74 | 1155 | 567 | 588 | | | | 1155 | 567 | 588 |
| 75-79 | 861 | 437 | 424 | | | | 861 | 437 | 424 |
| 80+ | 672 | 381 | 291 | | | | 672 | 381 | 291 |

Quadro 25.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 212426 | 105013 | 107413 | 19125 | 9771 | 9354 | 193301 | 95241 | 98059 |
| 0 | 6913 | 3501 | 3412 | 511 | 287 | 224 | 6402 | 3215 | 3187 |
| 1-4 | 23777 | 11873 | 11903 | 2004 | 1031 | 973 | 21773 | 10843 | 10930 |
| 5-9 | 27589 | 13788 | 13801 | 2332 | 1223 | 1110 | 25257 | 12565 | 12692 |
| 10-14 | 26910 | 13464 | 13446 | 2315 | 1184 | 1131 | 24595 | 12280 | 12315 |
| 15-19 | 22100 | 11270 | 10830 | 2232 | 1120 | 1112 | 19868 | 10149 | 9718 |
| 20-24 | 18759 | 9647 | 9112 | 2157 | 1088 | 1069 | 16602 | 8559 | 8043 |
| 25-29 | 15062 | 7780 | 7282 | 1893 | 1036 | 857 | 13169 | 6744 | 6425 |
| 30-34 | 12646 | 6196 | 6450 | 1622 | 813 | 810 | 11024 | 5384 | 5640 |
| 35-39 | 11280 | 5065 | 6214 | 1183 | 602 | 581 | 10097 | 4463 | 5633 |
| 40-44 | 10460 | 4576 | 5885 | 864 | 401 | 463 | 9596 | 4175 | 5422 |
| 45-49 | 9106 | 4055 | 5052 | 589 | 287 | 302 | 8517 | 3768 | 4750 |
| 50-54 | 6960 | 3294 | 3666 | 432 | 210 | 222 | 6528 | 3084 | 3444 |
| 55-59 | 6633 | 3141 | 3492 | 384 | 170 | 214 | 6248 | 2971 | 3278 |
| 60-64 | 5169 | 2538 | 2630 | 209 | 125 | 84 | 4960 | 2414 | 2546 |
| 65-69 | 3669 | 1911 | 1759 | 173 | 83 | 90 | 3497 | 1827 | 1669 |
| 70-74 | 2488 | 1386 | 1102 | 103 | 50 | 53 | 2385 | 1336 | 1049 |
| 75-79 | 1584 | 765 | 819 | 59 | 28 | 31 | 1525 | 737 | 788 |
| 80+ | 1320 | 762 | 558 | 61 | 34 | 27 | 1259 | 728 | 531 |

Quadro 25.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 252367 | 122614 | 129753 | 252367 | 122614 | 129753 | | | |
| 0 | 5995 | 2932 | 3063 | 5995 | 2932 | 3063 | | | |
| 1-4 | 24303 | 11852 | 12451 | 24303 | 11852 | 12451 | | | |
| 5-9 | 29744 | 14625 | 15119 | 29744 | 14625 | 15119 | | | |
| 10-14 | 30104 | 14519 | 15584 | 30104 | 14519 | 15584 | | | |
| 15-19 | 28288 | 13768 | 14521 | 28288 | 13768 | 14521 | | | |
| 20-24 | 26034 | 12947 | 13087 | 26034 | 12947 | 13087 | | | |
| 25-29 | 23521 | 11458 | 12063 | 23521 | 11458 | 12063 | | | |
| 30-34 | 20146 | 9487 | 10659 | 20146 | 9487 | 10659 | | | |
| 35-39 | 15783 | 7318 | 8465 | 15783 | 7318 | 8465 | | | |
| 40-44 | 12429 | 5634 | 6795 | 12429 | 5634 | 6795 | | | |
| 45-49 | 10013 | 4550 | 5463 | 10013 | 4550 | 5463 | | | |
| 50-54 | 8133 | 4150 | 3983 | 8133 | 4150 | 3983 | | | |
| 55-59 | 6378 | 3392 | 2986 | 6378 | 3392 | 2986 | | | |
| 60-64 | 4008 | 2067 | 1941 | 4008 | 2067 | 1941 | | | |
| 65-69 | 2799 | 1559 | 1240 | 2799 | 1559 | 1240 | | | |
| 70-74 | 2153 | 1122 | 1031 | 2153 | 1122 | 1031 | | | |
| 75-79 | 1432 | 691 | 741 | 1432 | 691 | 741 | | | |
| 80+ | 1106 | 543 | 563 | 1106 | 543 | 563 | | | |

Quadro 25.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 231702 | 115381 | 116321 | 142351 | 71906 | 70444 | 89351 | 43475 | 45876 |
| 0 | 5468 | 2971 | 2497 | 3156 | 1843 | 1313 | 2312 | 1128 | 1184 |
| 1-4 | 22124 | 11564 | 10560 | 13135 | 7055 | 6079 | 8990 | 4509 | 4481 |
| 5-9 | 28224 | 14595 | 13629 | 17069 | 8945 | 8123 | 11155 | 5650 | 5505 |
| 10-14 | 25978 | 13374 | 12604 | 15703 | 8190 | 7512 | 10276 | 5184 | 5092 |
| 15-19 | 22753 | 11526 | 11227 | 13916 | 7222 | 6694 | 8837 | 4304 | 4533 |
| 20-24 | 19872 | 9949 | 9923 | 12417 | 6328 | 6088 | 7455 | 3621 | 3834 |
| 25-29 | 17918 | 8739 | 9180 | 11941 | 5832 | 6108 | 5978 | 2906 | 3072 |
| 30-34 | 16058 | 7579 | 8479 | 10912 | 5174 | 5738 | 5146 | 2405 | 2741 |
| 35-39 | 14035 | 6596 | 7439 | 9100 | 4414 | 4685 | 4936 | 2182 | 2754 |
| 40-44 | 11977 | 5190 | 6786 | 7457 | 3258 | 4199 | 4520 | 1932 | 2587 |
| 45-49 | 10369 | 4550 | 5820 | 6058 | 2623 | 3435 | 4311 | 1927 | 2384 |
| 50-54 | 9293 | 4333 | 4961 | 5498 | 2607 | 2890 | 3796 | 1725 | 2071 |
| 55-59 | 8414 | 4121 | 4292 | 4854 | 2371 | 2483 | 3560 | 1750 | 1809 |
| 60-64 | 6583 | 3404 | 3179 | 3652 | 1931 | 1720 | 2932 | 1473 | 1459 |
| 65-69 | 5186 | 2787 | 2398 | 3027 | 1639 | 1388 | 2159 | 1149 | 1010 |
| 70-74 | 3852 | 2277 | 1576 | 2359 | 1466 | 893 | 1494 | 811 | 683 |
| 75-79 | 2065 | 1012 | 1053 | 1181 | 523 | 658 | 884 | 490 | 395 |
| 80+ | 1531 | 813 | 718 | 920 | 484 | 436 | 612 | 330 | 282 |

Quadro 25.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137555 | 68181 | 69374 | | | | 137555 | 68181 | 69374 |
| 0 | 3890 | 2058 | 1833 | | | | 3890 | 2058 | 1833 |
| 1-4 | 14816 | 7645 | 7171 | | | | 14816 | 7645 | 7171 |
| 5-9 | 18800 | 9569 | 9231 | | | | 18800 | 9569 | 9231 |
| 10-14 | 18622 | 9648 | 8974 | | | | 18622 | 9648 | 8974 |
| 15-19 | 14155 | 7197 | 6958 | | | | 14155 | 7197 | 6958 |
| 20-24 | 11534 | 5547 | 5986 | | | | 11534 | 5547 | 5986 |
| 25-29 | 10028 | 4992 | 5037 | | | | 10028 | 4992 | 5037 |
| 30-34 | 8469 | 4182 | 4288 | | | | 8469 | 4182 | 4288 |
| 35-39 | 7849 | 3619 | 4230 | | | | 7849 | 3619 | 4230 |
| 40-44 | 6296 | 2648 | 3648 | | | | 6296 | 2648 | 3648 |
| 45-49 | 6176 | 2779 | 3397 | | | | 6176 | 2779 | 3397 |
| 50-54 | 4815 | 2335 | 2480 | | | | 4815 | 2335 | 2480 |
| 55-59 | 4022 | 1938 | 2084 | | | | 4022 | 1938 | 2084 |
| 60-64 | 3046 | 1484 | 1562 | | | | 3046 | 1484 | 1562 |
| 65-69 | 2153 | 1193 | 960 | | | | 2153 | 1193 | 960 |
| 70-74 | 1148 | 545 | 603 | | | | 1148 | 545 | 603 |
| 75-79 | 899 | 377 | 521 | | | | 899 | 377 | 521 |
| 80+ | 836 | 424 | 411 | | | | 836 | 424 | 411 |

Quadro 25.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 428339 | 211777 | 216562 | | | | 428339 | 211777 | 216562 |
| 0 | 11884 | 6058 | 5826 | | | | 11884 | 6058 | 5826 |
| 1-4 | 43583 | 21623 | 21960 | | | | 43583 | 21623 | 21960 |
| 5-9 | 52368 | 25558 | 26809 | | | | 52368 | 25558 | 26809 |
| 10-14 | 54922 | 26688 | 28234 | | | | 54922 | 26688 | 28234 |
| 15-19 | 52084 | 25979 | 26106 | | | | 52084 | 25979 | 26106 |
| 20-24 | 40875 | 21334 | 19541 | | | | 40875 | 21334 | 19541 |
| 25-29 | 30633 | 16127 | 14507 | | | | 30633 | 16127 | 14507 |
| 30-34 | 22508 | 11419 | 11089 | | | | 22508 | 11419 | 11089 |
| 35-39 | 21550 | 9872 | 11678 | | | | 21550 | 9872 | 11678 |
| 40-44 | 20611 | 8752 | 11859 | | | | 20611 | 8752 | 11859 |
| 45-49 | 19024 | 8494 | 10531 | | | | 19024 | 8494 | 10531 |
| 50-54 | 15190 | 7381 | 7810 | | | | 15190 | 7381 | 7810 |
| 55-59 | 13903 | 6708 | 7195 | | | | 13903 | 6708 | 7195 |
| 60-64 | 10804 | 5478 | 5326 | | | | 10804 | 5478 | 5326 |
| 65-69 | 7787 | 4379 | 3408 | | | | 7787 | 4379 | 3408 |
| 70-74 | 4901 | 2803 | 2098 | | | | 4901 | 2803 | 2098 |
| 75-79 | 3136 | 1684 | 1453 | | | | 3136 | 1684 | 1453 |
| 80+ | 2576 | 1443 | 1133 | | | | 2576 | 1443 | 1133 |

Quadro 25.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2031

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 443757 | 218807 | 224950 | 264391 | 130730 | 133661 | 179365 | 88077 | 91289 |
| 0 | 13889 | 6927 | 6962 | 7766 | 3922 | 3844 | 6124 | 3005 | 3119 |
| 1-4 | 50826 | 25292 | 25534 | 29669 | 14802 | 14867 | 21157 | 10490 | 10667 |
| 5-9 | 58068 | 29014 | 29054 | 33693 | 17063 | 16630 | 24375 | 11951 | 12424 |
| 10-14 | 60341 | 30358 | 29983 | 34909 | 17894 | 17015 | 25432 | 12464 | 12968 |
| 15-19 | 50428 | 25358 | 25070 | 28708 | 14105 | 14603 | 21720 | 11253 | 10467 |
| 20-24 | 43453 | 22603 | 20849 | 26716 | 13940 | 12776 | 16737 | 8664 | 8073 |
| 25-29 | 33897 | 17504 | 16394 | 21747 | 11277 | 10471 | 12150 | 6227 | 5923 |
| 30-34 | 28395 | 13889 | 14505 | 19168 | 9357 | 9811 | 9227 | 4532 | 4695 |
| 35-39 | 22886 | 10616 | 12270 | 15022 | 7108 | 7914 | 7864 | 3508 | 4356 |
| 40-44 | 20823 | 8771 | 12053 | 13035 | 5478 | 7557 | 7788 | 3293 | 4496 |
| 45-49 | 15582 | 6885 | 8697 | 9027 | 3975 | 5052 | 6555 | 2910 | 3646 |
| 50-54 | 11707 | 5376 | 6331 | 6642 | 3040 | 3601 | 5065 | 2336 | 2730 |
| 55-59 | 10758 | 5045 | 5713 | 5802 | 2733 | 3069 | 4956 | 2312 | 2644 |
| 60-64 | 8635 | 4062 | 4573 | 4868 | 2233 | 2635 | 3768 | 1829 | 1938 |
| 65-69 | 5439 | 2707 | 2731 | 2931 | 1411 | 1520 | 2508 | 1297 | 1211 |
| 70-74 | 4031 | 2143 | 1888 | 2245 | 1182 | 1062 | 1786 | 961 | 825 |
| 75-79 | 2463 | 1083 | 1380 | 1280 | 586 | 694 | 1183 | 497 | 686 |
| 80+ | 2135 | 1174 | 961 | 1165 | 625 | 540 | 970 | 549 | 421 |

Quadro 26.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 7116216 | 3528587 | 3587629 | 3190448 | 1587191 | 1603257 | 3925768 | 1941396 | 1984372 |
| 0 | 188898 | 94812 | 94086 | 77027 | 38633 | 38394 | 111871 | 56179 | 55692 |
| 1-4 | 726053 | 364486 | 361567 | 301454 | 151119 | 150335 | 424599 | 213367 | 211232 |
| 5-9 | 878104 | 440884 | 437220 | 369786 | 185464 | 184322 | 508318 | 255420 | 252898 |
| 10-14 | 839908 | 422064 | 417844 | 363961 | 181810 | 182151 | 475947 | 240254 | 235693 |
| 15-19 | 781971 | 393780 | 388191 | 355659 | 178834 | 176825 | 426312 | 214946 | 211366 |
| 20-24 | 683615 | 345087 | 338528 | 335297 | 171950 | 163347 | 348318 | 173137 | 175181 |
| 25-29 | 590343 | 294962 | 295381 | 304742 | 153783 | 150959 | 285601 | 141179 | 144422 |
| 30-34 | 484181 | 239062 | 245119 | 255612 | 125081 | 130531 | 228569 | 113981 | 114588 |
| 35-39 | 422905 | 198561 | 224344 | 210878 | 100784 | 110094 | 212027 | 97777 | 114250 |
| 40-44 | 352773 | 158839 | 193934 | 165111 | 77096 | 88015 | 187662 | 81743 | 105919 |
| 45-49 | 301424 | 136617 | 164807 | 127889 | 59123 | 68766 | 173535 | 77494 | 96041 |
| 50-54 | 240476 | 116123 | 124353 | 97332 | 47125 | 50207 | 143144 | 68998 | 74146 |
| 55-59 | 198345 | 98894 | 99451 | 74596 | 37671 | 36925 | 123749 | 61223 | 62526 |
| 60-64 | 156864 | 78670 | 78194 | 56761 | 28876 | 27885 | 100103 | 49794 | 50309 |
| 65-69 | 108793 | 59429 | 49364 | 37896 | 20492 | 17404 | 70897 | 38937 | 31960 |
| 70-74 | 72839 | 39976 | 32863 | 25751 | 13765 | 11986 | 47088 | 26211 | 20877 |
| 75-79 | 46246 | 23564 | 22682 | 16274 | 8143 | 8131 | 29972 | 15421 | 14551 |
| 80+ | 42478 | 22777 | 19701 | 14422 | 7442 | 6980 | 28056 | 15335 | 12721 |

Quadro 26.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 806209 | 398205 | 408005 | 806209 | 398205 | 408005 | | | |
| 0 | 19611 | 9278 | 10333 | 19611 | 9278 | 10333 | | | |
| 1-4 | 68640 | 32783 | 35857 | 68640 | 32783 | 35857 | | | |
| 5-9 | 86642 | 40939 | 45703 | 86642 | 40939 | 45703 | | | |
| 10-14 | 103343 | 47377 | 55966 | 103343 | 47377 | 55966 | | | |
| 15-19 | 105095 | 52487 | 52607 | 105095 | 52487 | 52607 | | | |
| 20-24 | 102639 | 53797 | 48843 | 102639 | 53797 | 48843 | | | |
| 25-29 | 83564 | 43362 | 40202 | 83564 | 43362 | 40202 | | | |
| 30-34 | 64692 | 31854 | 32838 | 64692 | 31854 | 32838 | | | |
| 35-39 | 49335 | 24302 | 25033 | 49335 | 24302 | 25033 | | | |
| 40-44 | 39188 | 18868 | 20319 | 39188 | 18868 | 20319 | | | |
| 45-49 | 27496 | 13735 | 13761 | 27496 | 13735 | 13761 | | | |
| 50-54 | 19083 | 10117 | 8966 | 19083 | 10117 | 8966 | | | |
| 55-59 | 13935 | 7302 | 6632 | 13935 | 7302 | 6632 | | | |
| 60-64 | 9445 | 5148 | 4297 | 9445 | 5148 | 4297 | | | |
| 65-69 | 5402 | 2877 | 2525 | 5402 | 2877 | 2525 | | | |
| 70-74 | 3721 | 1982 | 1738 | 3721 | 1982 | 1738 | | | |
| 75-79 | 2286 | 1028 | 1258 | 2286 | 1028 | 1258 | | | |
| 80+ | 2093 | 967 | 1126 | 2093 | 967 | 1126 | | | |

Quadro 26.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 370961 | 182268 | 188694 | 124470 | 61316 | 63154 | 246492 | 120952 | 125540 |
| 0 | 9344 | 4721 | 4623 | 2960 | 1522 | 1438 | 6384 | 3199 | 3185 |
| 1-4 | 38377 | 19201 | 19176 | 12115 | 6186 | 5929 | 26262 | 13015 | 13247 |
| 5-9 | 47638 | 24228 | 23410 | 15105 | 7994 | 7111 | 32533 | 16234 | 16299 |
| 10-14 | 38486 | 20097 | 18388 | 12439 | 6635 | 5804 | 26047 | 13462 | 12584 |
| 15-19 | 39321 | 19598 | 19723 | 12543 | 6385 | 6158 | 26778 | 13213 | 13565 |
| 20-24 | 32044 | 15552 | 16492 | 10844 | 5211 | 5633 | 21201 | 10341 | 10860 |
| 25-29 | 28635 | 13327 | 15308 | 10737 | 4891 | 5846 | 17898 | 8436 | 9463 |
| 30-34 | 23015 | 11072 | 11944 | 9348 | 4279 | 5069 | 13668 | 6793 | 6875 |
| 35-39 | 22230 | 10184 | 12046 | 8585 | 4032 | 4552 | 13646 | 6152 | 7494 |
| 40-44 | 18195 | 7851 | 10344 | 6685 | 2969 | 3716 | 11510 | 4882 | 6628 |
| 45-49 | 16918 | 7692 | 9226 | 5506 | 2567 | 2939 | 11412 | 5125 | 6286 |
| 50-54 | 14437 | 6820 | 7618 | 4980 | 2300 | 2681 | 9457 | 4520 | 4937 |
| 55-59 | 12292 | 6031 | 6261 | 3651 | 1751 | 1900 | 8642 | 4281 | 4361 |
| 60-64 | 10246 | 5162 | 5085 | 2978 | 1495 | 1483 | 7268 | 3667 | 3601 |
| 65-69 | 7604 | 4261 | 3343 | 2206 | 1182 | 1024 | 5398 | 3079 | 2319 |
| 70-74 | 5167 | 2862 | 2304 | 1642 | 894 | 749 | 3524 | 1968 | 1556 |
| 75-79 | 3400 | 1730 | 1670 | 957 | 459 | 499 | 2442 | 1271 | 1171 |
| 80+ | 3612 | 1880 | 1732 | 1189 | 566 | 624 | 2422 | 1314 | 1109 |

Quadro 26.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 415706 | 202658 | 213048 | 129270 | 64315 | 64955 | 286436 | 138343 | 148093 |
| 0 | 11988 | 5836 | 6152 | 2884 | 1478 | 1406 | 9105 | 4358 | 4746 |
| 1-4 | 44453 | 22649 | 21804 | 12702 | 6540 | 6162 | 31751 | 16109 | 15642 |
| 5-9 | 52810 | 27094 | 25717 | 15222 | 7944 | 7278 | 37588 | 19150 | 18439 |
| 10-14 | 44818 | 22961 | 21857 | 14154 | 7292 | 6861 | 30664 | 15668 | 14996 |
| 15-19 | 40148 | 19811 | 20337 | 13345 | 6795 | 6550 | 26803 | 13015 | 13788 |
| 20-24 | 36621 | 17008 | 19613 | 12274 | 5988 | 6286 | 24348 | 11021 | 13327 |
| 25-29 | 34337 | 16397 | 17941 | 12310 | 5992 | 6318 | 22028 | 10404 | 11623 |
| 30-34 | 29866 | 14323 | 15544 | 11471 | 5514 | 5957 | 18395 | 8808 | 9586 |
| 35-39 | 27043 | 12177 | 14866 | 9375 | 4419 | 4956 | 17668 | 7758 | 9910 |
| 40-44 | 21214 | 9333 | 11881 | 6970 | 3188 | 3782 | 14244 | 6145 | 8099 |
| 45-49 | 18181 | 8258 | 9923 | 4920 | 2459 | 2461 | 13261 | 5799 | 7462 |
| 50-54 | 16339 | 7614 | 8725 | 4580 | 2096 | 2485 | 11759 | 5518 | 6240 |
| 55-59 | 12523 | 6112 | 6411 | 2967 | 1492 | 1475 | 9556 | 4620 | 4936 |
| 60-64 | 9275 | 4569 | 4706 | 2264 | 1126 | 1138 | 7011 | 3443 | 3568 |
| 65-69 | 6692 | 3558 | 3133 | 1555 | 810 | 746 | 5136 | 2749 | 2388 |
| 70-74 | 4307 | 2258 | 2049 | 1157 | 577 | 580 | 3150 | 1681 | 1469 |
| 75-79 | 2470 | 1285 | 1185 | 510 | 270 | 240 | 1960 | 1015 | 945 |
| 80+ | 2620 | 1415 | 1205 | 610 | 335 | 275 | 2010 | 1080 | 930 |

Quadro 26.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 61400 | 30094 | 31306 | 61400 | 30094 | 31306 | | | |
| 0 | 1557 | 776 | 781 | 1557 | 776 | 781 | | | |
| 1-4 | 5878 | 3025 | 2852 | 5878 | 3025 | 2852 | | | |
| 5-9 | 7333 | 3780 | 3553 | 7333 | 3780 | 3553 | | | |
| 10-14 | 6382 | 3349 | 3033 | 6382 | 3349 | 3033 | | | |
| 15-19 | 5644 | 2762 | 2882 | 5644 | 2762 | 2882 | | | |
| 20-24 | 5369 | 2663 | 2706 | 5369 | 2663 | 2706 | | | |
| 25-29 | 5143 | 2443 | 2700 | 5143 | 2443 | 2700 | | | |
| 30-34 | 4567 | 2166 | 2401 | 4567 | 2166 | 2401 | | | |
| 35-39 | 4298 | 1974 | 2324 | 4298 | 1974 | 2324 | | | |
| 40-44 | 3218 | 1440 | 1778 | 3218 | 1440 | 1778 | | | |
| 45-49 | 2843 | 1320 | 1523 | 2843 | 1320 | 1523 | | | |
| 50-54 | 2417 | 1077 | 1339 | 2417 | 1077 | 1339 | | | |
| 55-59 | 1911 | 893 | 1018 | 1911 | 893 | 1018 | | | |
| 60-64 | 1544 | 768 | 776 | 1544 | 768 | 776 | | | |
| 65-69 | 1071 | 550 | 521 | 1071 | 550 | 521 | | | |
| 70-74 | 916 | 476 | 440 | 916 | 476 | 440 | | | |
| 75-79 | 648 | 310 | 338 | 648 | 310 | 338 | | | |
| 80+ | 661 | 322 | 339 | 661 | 322 | 339 | | | |

Quadro 26.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 99004 | 49838 | 49165 | | | | 99004 | 49838 | 49165 |
| 0 | 3196 | 1611 | 1585 | | | | 3196 | 1611 | 1585 |
| 1-4 | 11519 | 5848 | 5671 | | | | 11519 | 5848 | 5671 |
| 5-9 | 12804 | 6507 | 6297 | | | | 12804 | 6507 | 6297 |
| 10-14 | 12507 | 6541 | 5965 | | | | 12507 | 6541 | 5965 |
| 15-19 | 11189 | 5987 | 5203 | | | | 11189 | 5987 | 5203 |
| 20-24 | 9834 | 4913 | 4921 | | | | 9834 | 4913 | 4921 |
| 25-29 | 7116 | 3492 | 3624 | | | | 7116 | 3492 | 3624 |
| 30-34 | 5757 | 2929 | 2828 | | | | 5757 | 2929 | 2828 |
| 35-39 | 4946 | 2227 | 2719 | | | | 4946 | 2227 | 2719 |
| 40-44 | 4523 | 1972 | 2552 | | | | 4523 | 1972 | 2552 |
| 45-49 | 4225 | 1868 | 2358 | | | | 4225 | 1868 | 2358 |
| 50-54 | 3237 | 1602 | 1634 | | | | 3237 | 1602 | 1634 |
| 55-59 | 2873 | 1480 | 1392 | | | | 2873 | 1480 | 1392 |
| 60-64 | 2036 | 1032 | 1004 | | | | 2036 | 1032 | 1004 |
| 65-69 | 1280 | 712 | 567 | | | | 1280 | 712 | 567 |
| 70-74 | 919 | 499 | 419 | | | | 919 | 499 | 419 |
| 75-79 | 546 | 311 | 235 | | | | 546 | 311 | 235 |
| 80+ | 497 | 306 | 191 | | | | 497 | 306 | 191 |

Quadro 26.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 217872 | 107496 | 110376 | 75023 | 37253 | 37769 | 142849 | 70243 | 72607 |
| 0 | 7184 | 3654 | 3530 | 2309 | 1203 | 1106 | 4875 | 2451 | 2423 |
| 1-4 | 24445 | 12319 | 12126 | 8081 | 4054 | 4027 | 16363 | 8265 | 8099 |
| 5-9 | 26271 | 13247 | 13024 | 8815 | 4518 | 4297 | 17456 | 8729 | 8726 |
| 10-14 | 27413 | 13697 | 13717 | 9126 | 4673 | 4453 | 18287 | 9024 | 9263 |
| 15-19 | 24245 | 12176 | 12069 | 7921 | 3975 | 3945 | 16324 | 8201 | 8123 |
| 20-24 | 21435 | 10834 | 10601 | 7563 | 3819 | 3745 | 13872 | 7015 | 6856 |
| 25-29 | 17395 | 9093 | 8301 | 6931 | 3593 | 3337 | 10464 | 5500 | 4964 |
| 30-34 | 14103 | 7024 | 7079 | 6078 | 2927 | 3151 | 8025 | 4097 | 3928 |
| 35-39 | 11076 | 5216 | 5861 | 4549 | 2223 | 2326 | 6527 | 2992 | 3534 |
| 40-44 | 10081 | 4299 | 5782 | 3613 | 1557 | 2056 | 6469 | 2743 | 3726 |
| 45-49 | 8716 | 3816 | 4900 | 2815 | 1302 | 1513 | 5901 | 2514 | 3387 |
| 50-54 | 7074 | 3278 | 3796 | 2215 | 993 | 1223 | 4859 | 2286 | 2573 |
| 55-59 | 5853 | 2811 | 3043 | 1777 | 866 | 911 | 4076 | 1944 | 2132 |
| 60-64 | 4382 | 2015 | 2367 | 1130 | 528 | 601 | 3252 | 1487 | 1766 |
| 65-69 | 3145 | 1522 | 1623 | 856 | 409 | 447 | 2289 | 1113 | 1176 |
| 70-74 | 2333 | 1194 | 1139 | 560 | 292 | 268 | 1773 | 902 | 871 |
| 75-79 | 1382 | 598 | 784 | 366 | 155 | 211 | 1016 | 443 | 573 |
| 80+ | 1340 | 703 | 637 | 317 | 167 | 150 | 1023 | 537 | 486 |

Quadro 26.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 238897 | 118165 | 120732 | 53709 | 26462 | 27247 | 185188 | 91703 | 93485 |
| 0 | 6696 | 3315 | 3380 | 1354 | 663 | 692 | 5341 | 2653 | 2688 |
| 1-4 | 23473 | 11582 | 11891 | 4938 | 2432 | 2506 | 18535 | 9150 | 9385 |
| 5-9 | 29325 | 14481 | 14844 | 6473 | 3239 | 3233 | 22852 | 11241 | 11611 |
| 10-14 | 30461 | 15149 | 15312 | 6975 | 3416 | 3559 | 23486 | 11734 | 11752 |
| 15-19 | 27746 | 14007 | 13739 | 6406 | 3193 | 3214 | 21339 | 10814 | 10525 |
| 20-24 | 22430 | 11294 | 11136 | 5622 | 2707 | 2915 | 16808 | 8587 | 8221 |
| 25-29 | 18822 | 9277 | 9545 | 5083 | 2395 | 2688 | 13739 | 6883 | 6857 |
| 30-34 | 15241 | 7593 | 7649 | 4616 | 2192 | 2424 | 10625 | 5400 | 5225 |
| 35-39 | 13715 | 6483 | 7232 | 3864 | 1846 | 2018 | 9851 | 4637 | 5214 |
| 40-44 | 11691 | 5358 | 6332 | 2713 | 1348 | 1365 | 8978 | 4010 | 4967 |
| 45-49 | 10057 | 4589 | 5468 | 1901 | 964 | 938 | 8156 | 3625 | 4531 |
| 50-54 | 8278 | 4197 | 4081 | 1398 | 751 | 648 | 6879 | 3446 | 3433 |
| 55-59 | 6860 | 3423 | 3437 | 910 | 520 | 390 | 5950 | 2903 | 3047 |
| 60-64 | 5498 | 2749 | 2748 | 628 | 335 | 293 | 4870 | 2414 | 2456 |
| 65-69 | 3662 | 1985 | 1677 | 338 | 208 | 130 | 3324 | 1777 | 1547 |
| 70-74 | 2575 | 1456 | 1119 | 254 | 120 | 134 | 2321 | 1336 | 985 |
| 75-79 | 1327 | 682 | 645 | 125 | 59 | 66 | 1202 | 623 | 579 |
| 80+ | 1042 | 546 | 496 | 110 | 76 | 35 | 931 | 470 | 462 |

Quadro 26.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 207733 | 103639 | 104093 | | | | 207733 | 103639 | 104093 |
| 0 | 5841 | 2991 | 2849 | | | | 5841 | 2991 | 2849 |
| 1-4 | 25322 | 12942 | 12380 | | | | 25322 | 12942 | 12380 |
| 5-9 | 27394 | 14092 | 13302 | | | | 27394 | 14092 | 13302 |
| 10-14 | 26363 | 13262 | 13102 | | | | 26363 | 13262 | 13102 |
| 15-19 | 23297 | 11730 | 11567 | | | | 23297 | 11730 | 11567 |
| 20-24 | 18686 | 9363 | 9323 | | | | 18686 | 9363 | 9323 |
| 25-29 | 14792 | 7482 | 7310 | | | | 14792 | 7482 | 7310 |
| 30-34 | 11950 | 6002 | 5949 | | | | 11950 | 6002 | 5949 |
| 35-39 | 10158 | 4677 | 5481 | | | | 10158 | 4677 | 5481 |
| 40-44 | 10039 | 4454 | 5585 | | | | 10039 | 4454 | 5585 |
| 45-49 | 8614 | 3745 | 4870 | | | | 8614 | 3745 | 4870 |
| 50-54 | 6718 | 3192 | 3526 | | | | 6718 | 3192 | 3526 |
| 55-59 | 5730 | 2828 | 2902 | | | | 5730 | 2828 | 2902 |
| 60-64 | 4845 | 2406 | 2439 | | | | 4845 | 2406 | 2439 |
| 65-69 | 3286 | 1867 | 1419 | | | | 3286 | 1867 | 1419 |
| 70-74 | 2183 | 1239 | 943 | | | | 2183 | 1239 | 943 |
| 75-79 | 1264 | 670 | 594 | | | | 1264 | 670 | 594 |
| 80+ | 1249 | 696 | 553 | | | | 1249 | 696 | 553 |

Quadro 26.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 282535 | 137860 | 144675 | | | | 282535 | 137860 | 144675 |
| 0 | 7953 | 4035 | 3918 | | | | 7953 | 4035 | 3918 |
| 1-4 | 31873 | 16126 | 15747 | | | | 31873 | 16126 | 15747 |
| 5-9 | 39653 | 20144 | 19509 | | | | 39653 | 20144 | 19509 |
| 10-14 | 33801 | 17304 | 16497 | | | | 33801 | 17304 | 16497 |
| 15-19 | 27613 | 13962 | 13651 | | | | 27613 | 13962 | 13651 |
| 20-24 | 22178 | 10082 | 12095 | | | | 22178 | 10082 | 12095 |
| 25-29 | 20050 | 9352 | 10697 | | | | 20050 | 9352 | 10697 |
| 30-34 | 16607 | 7661 | 8946 | | | | 16607 | 7661 | 8946 |
| 35-39 | 16191 | 7197 | 8994 | | | | 16191 | 7197 | 8994 |
| 40-44 | 13267 | 5937 | 7330 | | | | 13267 | 5937 | 7330 |
| 45-49 | 12054 | 5408 | 6646 | | | | 12054 | 5408 | 6646 |
| 50-54 | 11570 | 5515 | 6055 | | | | 11570 | 5515 | 6055 |
| 55-59 | 9593 | 4601 | 4993 | | | | 9593 | 4601 | 4993 |
| 60-64 | 7222 | 3446 | 3776 | | | | 7222 | 3446 | 3776 |
| 65-69 | 5209 | 2786 | 2424 | | | | 5209 | 2786 | 2424 |
| 70-74 | 3403 | 1926 | 1477 | | | | 3403 | 1926 | 1477 |
| 75-79 | 2374 | 1302 | 1071 | | | | 2374 | 1302 | 1071 |
| 80+ | 1926 | 1076 | 850 | | | | 1926 | 1076 | 850 |

Quadro 26.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 206954 | 103142 | 103812 | | | | 206954 | 103142 | 103812 |
| 0 | 5563 | 2857 | 2706 | | | | 5563 | 2857 | 2706 |
| 1-4 | 22470 | 11294 | 11176 | | | | 22470 | 11294 | 11176 |
| 5-9 | 26979 | 13668 | 13311 | | | | 26979 | 13668 | 13311 |
| 10-14 | 22415 | 11136 | 11278 | | | | 22415 | 11136 | 11278 |
| 15-19 | 21452 | 10792 | 10660 | | | | 21452 | 10792 | 10660 |
| 20-24 | 18092 | 8662 | 9430 | | | | 18092 | 8662 | 9430 |
| 25-29 | 15814 | 7437 | 8377 | | | | 15814 | 7437 | 8377 |
| 30-34 | 13789 | 6882 | 6907 | | | | 13789 | 6882 | 6907 |
| 35-39 | 12342 | 6021 | 6321 | | | | 12342 | 6021 | 6321 |
| 40-44 | 10218 | 4696 | 5522 | | | | 10218 | 4696 | 5522 |
| 45-49 | 9561 | 4628 | 4933 | | | | 9561 | 4628 | 4933 |
| 50-54 | 7513 | 3841 | 3672 | | | | 7513 | 3841 | 3672 |
| 55-59 | 5921 | 3107 | 2815 | | | | 5921 | 3107 | 2815 |
| 60-64 | 5354 | 2661 | 2693 | | | | 5354 | 2661 | 2693 |
| 65-69 | 3809 | 2270 | 1539 | | | | 3809 | 2270 | 1539 |
| 70-74 | 2485 | 1410 | 1075 | | | | 2485 | 1410 | 1075 |
| 75-79 | 1528 | 833 | 695 | | | | 1528 | 833 | 695 |
| 80+ | 1649 | 947 | 702 | | | | 1649 | 947 | 702 |

Quadro 26.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1287307 | 646214 | 641093 | 1010375 | 509996 | 500379 | 276932 | 136218 | 140714 |
| 0 | 30446 | 15447 | 14999 | 23554 | 12027 | 11527 | 6891 | 3419 | 3472 |
| 1-4 | 128006 | 64984 | 63021 | 97917 | 49994 | 47923 | 30088 | 14990 | 15098 |
| 5-9 | 152001 | 77279 | 74722 | 117924 | 60095 | 57829 | 34077 | 17184 | 16893 |
| 10-14 | 125332 | 65370 | 59962 | 96896 | 51037 | 45859 | 28435 | 14332 | 14103 |
| 15-19 | 129949 | 66348 | 63600 | 102819 | 52615 | 50204 | 27130 | 13734 | 13397 |
| 20-24 | 125243 | 64326 | 60918 | 101424 | 52387 | 49037 | 23819 | 11939 | 11881 |
| 25-29 | 122355 | 61896 | 60459 | 101463 | 51700 | 49762 | 20892 | 10195 | 10697 |
| 30-34 | 99367 | 50230 | 49138 | 82947 | 42062 | 40885 | 16421 | 8168 | 8253 |
| 35-39 | 88303 | 41652 | 46650 | 71981 | 34129 | 37852 | 16322 | 7523 | 8799 |
| 40-44 | 69927 | 32859 | 37068 | 55090 | 26556 | 28534 | 14836 | 6303 | 8534 |
| 45-49 | 59742 | 26566 | 33177 | 45687 | 20373 | 25314 | 14055 | 6192 | 7863 |
| 50-54 | 44676 | 20887 | 23789 | 33407 | 15576 | 17831 | 11268 | 5311 | 5958 |
| 55-59 | 35709 | 18063 | 17647 | 25567 | 12895 | 12672 | 10143 | 5168 | 4975 |
| 60-64 | 28891 | 14393 | 14498 | 20583 | 10344 | 10239 | 8308 | 4050 | 4259 |
| 65-69 | 20064 | 11372 | 8693 | 14247 | 8088 | 6159 | 5818 | 3284 | 2534 |
| 70-74 | 11590 | 6123 | 5467 | 8126 | 4191 | 3935 | 3464 | 1932 | 1532 |
| 75-79 | 8547 | 4510 | 4037 | 5980 | 3266 | 2714 | 2567 | 1244 | 1323 |
| 80+ | 7158 | 3910 | 3249 | 4762 | 2659 | 2103 | 2396 | 1251 | 1145 |

Quadro 26.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 405934 | 212221 | 193714 | 45458 | 25535 | 19923 | 360476 | 186685 | 173791 |
| 0 | 9944 | 5167 | 4777 | 919 | 512 | 407 | 9024 | 4655 | 4370 |
| 1-4 | 41515 | 21740 | 19775 | 4025 | 2290 | 1735 | 37489 | 19450 | 18039 |
| 5-9 | 53371 | 28107 | 25264 | 5330 | 3120 | 2209 | 48042 | 24987 | 23055 |
| 10-14 | 50962 | 27300 | 23663 | 5471 | 3233 | 2237 | 45492 | 24067 | 21425 |
| 15-19 | 45930 | 24275 | 21655 | 5556 | 3229 | 2327 | 40374 | 21046 | 19328 |
| 20-24 | 35951 | 18934 | 17017 | 4111 | 2321 | 1790 | 31840 | 16614 | 15226 |
| 25-29 | 30238 | 15654 | 14584 | 3829 | 2127 | 1702 | 26409 | 13527 | 12882 |
| 30-34 | 24262 | 12659 | 11603 | 3411 | 1746 | 1665 | 20851 | 10914 | 9938 |
| 35-39 | 23190 | 11527 | 11662 | 3280 | 1776 | 1504 | 19910 | 9751 | 10158 |
| 40-44 | 19516 | 9295 | 10221 | 2469 | 1312 | 1157 | 17047 | 7983 | 9064 |
| 45-49 | 18138 | 8746 | 9392 | 2044 | 1069 | 975 | 16094 | 7677 | 8417 |
| 50-54 | 14203 | 7095 | 7108 | 1486 | 764 | 722 | 12717 | 6331 | 6386 |
| 55-59 | 11395 | 6074 | 5321 | 1073 | 629 | 444 | 10322 | 5444 | 4878 |
| 60-64 | 9555 | 5194 | 4361 | 869 | 479 | 390 | 8686 | 4714 | 3971 |
| 65-69 | 6533 | 3966 | 2567 | 530 | 316 | 213 | 6004 | 3650 | 2354 |
| 70-74 | 4832 | 2855 | 1977 | 465 | 288 | 177 | 4367 | 2567 | 1800 |
| 75-79 | 2851 | 1624 | 1227 | 265 | 156 | 109 | 2585 | 1468 | 1118 |
| 80+ | 3549 | 2008 | 1541 | 326 | 166 | 159 | 3223 | 1842 | 1381 |

Quadro 26.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 481785 | 234349 | 247436 | 156207 | 74063 | 82143 | 325578 | 160285 | 165293 |
| 0 | 12975 | 6401 | 6574 | 3478 | 1681 | 1797 | 9497 | 4720 | 4777 |
| 1-4 | 48684 | 24222 | 24463 | 14049 | 6978 | 7071 | 34635 | 17244 | 17392 |
| 5-9 | 62887 | 30880 | 32007 | 18970 | 9190 | 9779 | 43917 | 21690 | 22227 |
| 10-14 | 63313 | 31581 | 31732 | 20898 | 10225 | 10673 | 42414 | 21355 | 21059 |
| 15-19 | 56728 | 27863 | 28865 | 18524 | 8848 | 9677 | 38204 | 19016 | 19188 |
| 20-24 | 42997 | 21107 | 21889 | 14091 | 6650 | 7440 | 28906 | 14457 | 14449 |
| 25-29 | 37146 | 17501 | 19645 | 12684 | 5646 | 7038 | 24462 | 11855 | 12608 |
| 30-34 | 32600 | 15669 | 16931 | 12796 | 5606 | 7191 | 19803 | 10063 | 9740 |
| 35-39 | 28350 | 12996 | 15354 | 10953 | 4893 | 6060 | 17397 | 8103 | 9294 |
| 40-44 | 23129 | 9908 | 13221 | 8183 | 3573 | 4610 | 14946 | 6335 | 8611 |
| 45-49 | 19192 | 8540 | 10652 | 6531 | 2882 | 3649 | 12661 | 5658 | 7003 |
| 50-54 | 15889 | 8198 | 7691 | 4928 | 2623 | 2305 | 10961 | 5575 | 5386 |
| 55-59 | 12464 | 6339 | 6125 | 3672 | 1901 | 1771 | 8793 | 4438 | 4355 |
| 60-64 | 9956 | 5138 | 4818 | 2806 | 1515 | 1291 | 7150 | 3623 | 3527 |
| 65-69 | 6203 | 3252 | 2952 | 1504 | 788 | 716 | 4699 | 2464 | 2235 |
| 70-74 | 4416 | 2350 | 2065 | 1108 | 560 | 548 | 3308 | 1790 | 1518 |
| 75-79 | 2499 | 1225 | 1274 | 557 | 307 | 250 | 1942 | 918 | 1024 |
| 80+ | 2357 | 1179 | 1179 | 475 | 198 | 278 | 1882 | 981 | 901 |

Quadro 26.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 156704 | 74609 | 82094 | 23150 | 11272 | 11878 | 133554 | 63337 | 70216 |
| 0 | 4030 | 1932 | 2099 | 511 | 257 | 254 | 3519 | 1674 | 1845 |
| 1-4 | 16323 | 7814 | 8509 | 2258 | 1171 | 1088 | 14065 | 6644 | 7421 |
| 5-9 | 19278 | 9613 | 9665 | 2757 | 1524 | 1233 | 16521 | 8089 | 8432 |
| 10-14 | 16224 | 8108 | 8116 | 2324 | 1258 | 1066 | 13900 | 6849 | 7050 |
| 15-19 | 14242 | 6706 | 7535 | 1966 | 952 | 1014 | 12276 | 5755 | 6521 |
| 20-24 | 11956 | 5314 | 6643 | 1511 | 696 | 815 | 10445 | 4618 | 5827 |
| 25-29 | 10699 | 5061 | 5638 | 1677 | 812 | 865 | 9022 | 4249 | 4773 |
| 30-34 | 8926 | 4198 | 4729 | 1536 | 702 | 834 | 7391 | 3496 | 3895 |
| 35-39 | 8872 | 3904 | 4968 | 1414 | 622 | 792 | 7458 | 3282 | 4176 |
| 40-44 | 7880 | 3416 | 4464 | 1328 | 578 | 750 | 6553 | 2838 | 3715 |
| 45-49 | 7226 | 3136 | 4090 | 1010 | 434 | 576 | 6215 | 2701 | 3514 |
| 50-54 | 6994 | 3204 | 3790 | 1040 | 431 | 609 | 5955 | 2773 | 3181 |
| 55-59 | 6309 | 3043 | 3265 | 900 | 389 | 512 | 5408 | 2655 | 2753 |
| 60-64 | 5741 | 2843 | 2899 | 915 | 427 | 488 | 4826 | 2415 | 2411 |
| 65-69 | 4404 | 2246 | 2158 | 639 | 303 | 336 | 3766 | 1943 | 1823 |
| 70-74 | 3416 | 1889 | 1527 | 549 | 308 | 242 | 2866 | 1581 | 1285 |
| 75-79 | 2078 | 1095 | 983 | 396 | 199 | 197 | 1682 | 896 | 786 |
| 80+ | 2105 | 1088 | 1017 | 419 | 209 | 210 | 1686 | 879 | 807 |

Quadro 26.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 134603 | 67549 | 67054 | | | | 134603 | 67549 | 67054 |
| 0 | 3993 | 2054 | 1939 | | | | 3993 | 2054 | 1939 |
| 1-4 | 14568 | 7506 | 7063 | | | | 14568 | 7506 | 7063 |
| 5-9 | 17385 | 8799 | 8585 | | | | 17385 | 8799 | 8585 |
| 10-14 | 18871 | 9502 | 9369 | | | | 18871 | 9502 | 9369 |
| 15-19 | 16210 | 8493 | 7717 | | | | 16210 | 8493 | 7717 |
| 20-24 | 12088 | 6183 | 5905 | | | | 12088 | 6183 | 5905 |
| 25-29 | 9409 | 4595 | 4814 | | | | 9409 | 4595 | 4814 |
| 30-34 | 8157 | 4146 | 4012 | | | | 8157 | 4146 | 4012 |
| 35-39 | 6866 | 3175 | 3691 | | | | 6866 | 3175 | 3691 |
| 40-44 | 6353 | 2732 | 3620 | | | | 6353 | 2732 | 3620 |
| 45-49 | 5661 | 2592 | 3069 | | | | 5661 | 2592 | 3069 |
| 50-54 | 3951 | 1989 | 1962 | | | | 3951 | 1989 | 1962 |
| 55-59 | 3623 | 1830 | 1793 | | | | 3623 | 1830 | 1793 |
| 60-64 | 2798 | 1448 | 1351 | | | | 2798 | 1448 | 1351 |
| 65-69 | 1892 | 1065 | 827 | | | | 1892 | 1065 | 827 |
| 70-74 | 1189 | 593 | 596 | | | | 1189 | 593 | 596 |
| 75-79 | 896 | 456 | 439 | | | | 896 | 456 | 439 |
| 80+ | 692 | 389 | 303 | | | | 692 | 389 | 303 |

Quadro 26.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 213853 | 105741 | 108112 | 19075 | 9746 | 9329 | 194778 | 95995 | 98783 |
| 0 | 6914 | 3501 | 3413 | 503 | 282 | 221 | 6411 | 3219 | 3192 |
| 1-4 | 23587 | 11780 | 11807 | 1970 | 1013 | 957 | 21617 | 10767 | 10849 |
| 5-9 | 27369 | 13684 | 13685 | 2301 | 1207 | 1095 | 25067 | 12477 | 12590 |
| 10-14 | 26755 | 13395 | 13360 | 2300 | 1175 | 1124 | 24455 | 12220 | 12235 |
| 15-19 | 22165 | 11300 | 10865 | 2224 | 1116 | 1108 | 19941 | 10184 | 9757 |
| 20-24 | 19256 | 9919 | 9337 | 2151 | 1087 | 1064 | 17105 | 8832 | 8273 |
| 25-29 | 15320 | 7909 | 7411 | 1889 | 1036 | 854 | 13430 | 6873 | 6557 |
| 30-34 | 12785 | 6329 | 6456 | 1629 | 818 | 811 | 11156 | 5511 | 5645 |
| 35-39 | 11362 | 5188 | 6174 | 1196 | 611 | 585 | 10166 | 4577 | 5589 |
| 40-44 | 10429 | 4559 | 5870 | 875 | 409 | 466 | 9554 | 4151 | 5404 |
| 45-49 | 9307 | 4067 | 5241 | 598 | 290 | 308 | 8709 | 3777 | 4932 |
| 50-54 | 7121 | 3332 | 3790 | 437 | 210 | 227 | 6685 | 3122 | 3563 |
| 55-59 | 6706 | 3182 | 3523 | 386 | 170 | 215 | 6320 | 3012 | 3308 |
| 60-64 | 5353 | 2594 | 2760 | 213 | 126 | 87 | 5141 | 2468 | 2673 |
| 65-69 | 3840 | 1970 | 1870 | 176 | 84 | 92 | 3663 | 1886 | 1778 |
| 70-74 | 2571 | 1452 | 1119 | 104 | 51 | 53 | 2468 | 1401 | 1067 |
| 75-79 | 1651 | 800 | 851 | 60 | 28 | 32 | 1591 | 772 | 819 |
| 80+ | 1363 | 781 | 581 | 62 | 34 | 28 | 1300 | 747 | 553 |

Quadro 26.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 252054 | 122463 | 129591 | 252054 | 122463 | 129591 | | | |
| 0 | 5904 | 2886 | 3018 | 5904 | 2886 | 3018 | | | |
| 1-4 | 23911 | 11658 | 12252 | 23911 | 11658 | 12252 | | | |
| 5-9 | 29368 | 14440 | 14928 | 29368 | 14440 | 14928 | | | |
| 10-14 | 29926 | 14426 | 15500 | 29926 | 14426 | 15500 | | | |
| 15-19 | 28212 | 13728 | 14483 | 28212 | 13728 | 14483 | | | |
| 20-24 | 25982 | 12949 | 13033 | 25982 | 12949 | 13033 | | | |
| 25-29 | 23485 | 11467 | 12018 | 23485 | 11467 | 12018 | | | |
| 30-34 | 20234 | 9554 | 10679 | 20234 | 9554 | 10679 | | | |
| 35-39 | 15965 | 7431 | 8534 | 15965 | 7431 | 8534 | | | |
| 40-44 | 12596 | 5751 | 6845 | 12596 | 5751 | 6845 | | | |
| 45-49 | 10164 | 4594 | 5569 | 10164 | 4594 | 5569 | | | |
| 50-54 | 8218 | 4143 | 4075 | 8218 | 4143 | 4075 | | | |
| 55-59 | 6400 | 3392 | 3008 | 6400 | 3392 | 3008 | | | |
| 60-64 | 4086 | 2084 | 2003 | 4086 | 2084 | 2003 | | | |
| 65-69 | 2855 | 1574 | 1281 | 2855 | 1574 | 1281 | | | |
| 70-74 | 2171 | 1139 | 1032 | 2171 | 1139 | 1032 | | | |
| 75-79 | 1452 | 701 | 752 | 1452 | 701 | 752 | | | |
| 80+ | 1126 | 547 | 580 | 1126 | 547 | 580 | | | |

Quadro 26.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 242952 | 121202 | 121750 | 153660 | 77741 | 75919 | 89293 | 43461 | 45831 |
| 0 | 5650 | 3082 | 2567 | 3356 | 1963 | 1393 | 2293 | 1119 | 1174 |
| 1-4 | 22796 | 11947 | 10848 | 13954 | 7510 | 6445 | 8841 | 4437 | 4404 |
| 5-9 | 29165 | 15117 | 14048 | 18198 | 9558 | 8640 | 10967 | 5560 | 5407 |
| 10-14 | 26975 | 13918 | 13058 | 16855 | 8806 | 8049 | 10121 | 5112 | 5009 |
| 15-19 | 23771 | 12072 | 11699 | 14985 | 7793 | 7193 | 8785 | 4279 | 4506 |
| 20-24 | 20989 | 10552 | 10437 | 13381 | 6850 | 6532 | 7607 | 3702 | 3905 |
| 25-29 | 18911 | 9252 | 9659 | 12872 | 6317 | 6555 | 6039 | 2935 | 3104 |
| 30-34 | 16988 | 8079 | 8909 | 11832 | 5639 | 6193 | 5156 | 2440 | 2716 |
| 35-39 | 14861 | 7068 | 7793 | 9939 | 4851 | 5088 | 4922 | 2217 | 2705 |
| 40-44 | 12613 | 5503 | 7110 | 8156 | 3599 | 4557 | 4457 | 1904 | 2553 |
| 45-49 | 11004 | 4780 | 6224 | 6638 | 2865 | 3773 | 4366 | 1915 | 2452 |
| 50-54 | 9854 | 4547 | 5306 | 6002 | 2817 | 3185 | 3852 | 1731 | 2121 |
| 55-59 | 8827 | 4324 | 4503 | 5260 | 2566 | 2695 | 3567 | 1759 | 1808 |
| 60-64 | 7028 | 3600 | 3428 | 4019 | 2107 | 1912 | 3009 | 1492 | 1516 |
| 65-69 | 5575 | 2964 | 2611 | 3335 | 1790 | 1545 | 2240 | 1175 | 1065 |
| 70-74 | 4103 | 2454 | 1649 | 2573 | 1611 | 962 | 1530 | 843 | 687 |
| 75-79 | 2207 | 1081 | 1125 | 1293 | 574 | 719 | 914 | 508 | 406 |
| 80+ | 1637 | 862 | 774 | 1011 | 527 | 483 | 626 | 335 | 291 |

Quadro 26.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137484 | 68211 | 69273 | | | | 137484 | 68211 | 69273 |
| 0 | 3866 | 2046 | 1819 | | | | 3866 | 2046 | 1819 |
| 1-4 | 14597 | 7540 | 7057 | | | | 14597 | 7540 | 7057 |
| 5-9 | 18515 | 9437 | 9078 | | | | 18515 | 9437 | 9078 |
| 10-14 | 18375 | 9535 | 8839 | | | | 18375 | 9535 | 8839 |
| 15-19 | 14098 | 7172 | 6925 | | | | 14098 | 7172 | 6925 |
| 20-24 | 11790 | 5685 | 6105 | | | | 11790 | 5685 | 6105 |
| 25-29 | 10149 | 5053 | 5096 | | | | 10149 | 5053 | 5096 |
| 30-34 | 8506 | 4252 | 4254 | | | | 8506 | 4252 | 4254 |
| 35-39 | 7846 | 3686 | 4160 | | | | 7846 | 3686 | 4160 |
| 40-44 | 6220 | 2615 | 3605 | | | | 6220 | 2615 | 3605 |
| 45-49 | 6265 | 2767 | 3497 | | | | 6265 | 2767 | 3497 |
| 50-54 | 4891 | 2348 | 2543 | | | | 4891 | 2348 | 2543 |
| 55-59 | 4036 | 1951 | 2085 | | | | 4036 | 1951 | 2085 |
| 60-64 | 3133 | 1507 | 1625 | | | | 3133 | 1507 | 1625 |
| 65-69 | 2236 | 1223 | 1013 | | | | 2236 | 1223 | 1013 |
| 70-74 | 1175 | 568 | 608 | | | | 1175 | 568 | 608 |
| 75-79 | 930 | 392 | 537 | | | | 930 | 392 | 537 |
| 80+ | 858 | 432 | 425 | | | | 858 | 432 | 425 |

Quadro 26.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 436738 | 215943 | 220796 | | | | 436738 | 215943 | 220796 |
| 0 | 12036 | 6132 | 5904 | | | | 12036 | 6132 | 5904 |
| 1-4 | 43764 | 21709 | 22056 | | | | 43764 | 21709 | 22056 |
| 5-9 | 52568 | 25659 | 26909 | | | | 52568 | 25659 | 26909 |
| 10-14 | 55231 | 26848 | 28383 | | | | 55231 | 26848 | 28383 |
| 15-19 | 52872 | 26354 | 26519 | | | | 52872 | 26354 | 26519 |
| 20-24 | 42593 | 22256 | 20338 | | | | 42593 | 22256 | 20338 |
| 25-29 | 31596 | 16616 | 14980 | | | | 31596 | 16616 | 14980 |
| 30-34 | 23048 | 11818 | 11230 | | | | 23048 | 11818 | 11230 |
| 35-39 | 21957 | 10234 | 11722 | | | | 21957 | 10234 | 11722 |
| 40-44 | 20756 | 8797 | 11959 | | | | 20756 | 8797 | 11959 |
| 45-49 | 19674 | 8609 | 11065 | | | | 19674 | 8609 | 11065 |
| 50-54 | 15727 | 7553 | 8174 | | | | 15727 | 7553 | 8174 |
| 55-59 | 14224 | 6876 | 7348 | | | | 14224 | 6876 | 7348 |
| 60-64 | 11320 | 5663 | 5656 | | | | 11320 | 5663 | 5656 |
| 65-69 | 8241 | 4568 | 3673 | | | | 8241 | 4568 | 3673 |
| 70-74 | 5130 | 2972 | 2158 | | | | 5130 | 2972 | 2158 |
| 75-79 | 3310 | 1782 | 1528 | | | | 3310 | 1782 | 1528 |
| 80+ | 2691 | 1496 | 1196 | | | | 2691 | 1496 | 1196 |

Quadro 26.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2032

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 459529 | 226719 | 232810 | 280389 | 138729 | 141659 | 179140 | 87990 | 91151 |
| 0 | 14209 | 7090 | 7119 | 8126 | 4105 | 4020 | 6083 | 2985 | 3099 |
| 1-4 | 51853 | 25816 | 26036 | 31015 | 15484 | 15531 | 20838 | 10332 | 10505 |
| 5-9 | 59347 | 29687 | 29660 | 35348 | 17916 | 17432 | 23999 | 11771 | 12228 |
| 10-14 | 61957 | 31209 | 30748 | 36872 | 18907 | 17965 | 25085 | 12302 | 12783 |
| 15-19 | 52045 | 26157 | 25888 | 30420 | 14957 | 15462 | 21626 | 11200 | 10426 |
| 20-24 | 45440 | 23694 | 21746 | 28334 | 14827 | 13507 | 17106 | 8867 | 8239 |
| 25-29 | 35368 | 18297 | 17071 | 23076 | 12002 | 11074 | 12292 | 6295 | 5997 |
| 30-34 | 29720 | 14624 | 15096 | 20457 | 10022 | 10435 | 9264 | 4602 | 4662 |
| 35-39 | 24000 | 11243 | 12757 | 16145 | 7676 | 8470 | 7855 | 3568 | 4287 |
| 40-44 | 21721 | 9194 | 12527 | 14028 | 5947 | 8082 | 7693 | 3247 | 4445 |
| 45-49 | 16386 | 7162 | 9224 | 9736 | 4268 | 5467 | 6650 | 2894 | 3756 |
| 50-54 | 12286 | 5573 | 6713 | 7139 | 3228 | 3912 | 5146 | 2345 | 2801 |
| 55-59 | 11161 | 5231 | 5930 | 6188 | 2906 | 3283 | 4973 | 2325 | 2648 |
| 60-64 | 9154 | 4249 | 4905 | 5280 | 2394 | 2886 | 3874 | 1855 | 2019 |
| 65-69 | 5789 | 2841 | 2948 | 3182 | 1514 | 1668 | 2607 | 1327 | 1280 |
| 70-74 | 4237 | 2277 | 1961 | 2405 | 1277 | 1128 | 1832 | 1000 | 832 |
| 75-79 | 2602 | 1148 | 1455 | 1379 | 632 | 747 | 1224 | 516 | 707 |
| 80+ | 2254 | 1228 | 1026 | 1260 | 669 | 590 | 994 | 558 | 436 |

Quadro 27.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 7244220 | 3593014 | 3651206 | 3306293 | 1644826 | 1661467 | 3937927 | 1948188 | 1989739 |
| 0 | 190118 | 95433 | 94685 | 78642 | 39445 | 39197 | 111476 | 55988 | 55488 |
| 1-4 | 728957 | 366024 | 362933 | 308185 | 154514 | 153671 | 420772 | 211510 | 209262 |
| 5-9 | 880926 | 442480 | 438446 | 378915 | 190089 | 188826 | 502011 | 252391 | 249620 |
| 10-14 | 844945 | 424835 | 420110 | 374336 | 187064 | 187272 | 470609 | 237771 | 232838 |
| 15-19 | 791631 | 398614 | 393017 | 367066 | 184538 | 182528 | 424565 | 214076 | 210489 |
| 20-24 | 703473 | 355046 | 348427 | 347220 | 177986 | 169234 | 356253 | 177060 | 179193 |
| 25-29 | 604141 | 302688 | 301453 | 314678 | 159397 | 155281 | 289463 | 143291 | 146172 |
| 30-34 | 499880 | 248064 | 251816 | 266765 | 130921 | 135844 | 233115 | 117143 | 115972 |
| 35-39 | 431941 | 205249 | 226692 | 220999 | 105935 | 115064 | 210942 | 99314 | 111628 |
| 40-44 | 361253 | 163464 | 197789 | 174110 | 81841 | 92269 | 187143 | 81623 | 105520 |
| 45-49 | 310406 | 139268 | 171138 | 134956 | 62185 | 72771 | 175450 | 77083 | 98367 |
| 50-54 | 248841 | 118574 | 130267 | 102376 | 48903 | 53473 | 146465 | 69671 | 76794 |
| 55-59 | 202305 | 100643 | 101662 | 78053 | 39165 | 38888 | 124252 | 61478 | 62774 |
| 60-64 | 162835 | 81079 | 81756 | 59934 | 30252 | 29682 | 102901 | 50827 | 52074 |
| 65-69 | 114447 | 61401 | 53046 | 40581 | 21617 | 18964 | 73866 | 39784 | 34082 |
| 70-74 | 75726 | 41893 | 33833 | 27023 | 14518 | 12505 | 48703 | 27375 | 21328 |
| 75-79 | 48238 | 24774 | 23464 | 17197 | 8649 | 8548 | 31041 | 16125 | 14916 |
| 80+ | 44157 | 23485 | 20672 | 15257 | 7807 | 7450 | 28900 | 15678 | 13222 |

Quadro 27.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 813982 | 401821 | 412161 | 813982 | 401821 | 412161 | | | |
| 0 | 19524 | 9221 | 10303 | 19524 | 9221 | 10303 | | | |
| 1-4 | 68341 | 32595 | 35746 | 68341 | 32595 | 35746 | | | |
| 5-9 | 86496 | 40820 | 45675 | 86496 | 40820 | 45675 | | | |
| 10-14 | 103817 | 47514 | 56302 | 103817 | 47514 | 56302 | | | |
| 15-19 | 105935 | 52840 | 53095 | 105935 | 52840 | 53095 | | | |
| 20-24 | 103785 | 54329 | 49456 | 103785 | 54329 | 49456 | | | |
| 25-29 | 84148 | 43789 | 40359 | 84148 | 43789 | 40359 | | | |
| 30-34 | 65809 | 32457 | 33352 | 65809 | 32457 | 33352 | | | |
| 35-39 | 50359 | 24861 | 25499 | 50359 | 24861 | 25499 | | | |
| 40-44 | 40256 | 19493 | 20764 | 40256 | 19493 | 20764 | | | |
| 45-49 | 28233 | 14060 | 14173 | 28233 | 14060 | 14173 | | | |
| 50-54 | 19512 | 10218 | 9294 | 19512 | 10218 | 9294 | | | |
| 55-59 | 14177 | 7380 | 6798 | 14177 | 7380 | 6798 | | | |
| 60-64 | 9678 | 5234 | 4444 | 9678 | 5234 | 4444 | | | |
| 65-69 | 5613 | 2939 | 2673 | 5613 | 2939 | 2673 | | | |
| 70-74 | 3793 | 2028 | 1765 | 3793 | 2028 | 1765 | | | |
| 75-79 | 2346 | 1058 | 1288 | 2346 | 1058 | 1288 | | | |
| 80+ | 2159 | 985 | 1174 | 2159 | 985 | 1174 | | | |

Quadro 27.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 371680 | 182612 | 189069 | 125067 | 61615 | 63452 | 246613 | 120997 | 125617 |
| 0 | 9270 | 4683 | 4587 | 2929 | 1506 | 1422 | 6341 | 3177 | 3165 |
| 1-4 | 37935 | 18982 | 18953 | 11988 | 6124 | 5864 | 25947 | 12858 | 13089 |
| 5-9 | 47020 | 23924 | 23096 | 14988 | 7936 | 7052 | 32032 | 15987 | 16044 |
| 10-14 | 38088 | 19901 | 18188 | 12419 | 6626 | 5793 | 25669 | 13275 | 12394 |
| 15-19 | 39143 | 19509 | 19634 | 12567 | 6400 | 6167 | 26576 | 13109 | 13467 |
| 20-24 | 32509 | 15773 | 16735 | 10899 | 5240 | 5659 | 21610 | 10533 | 11076 |
| 25-29 | 28823 | 13448 | 15375 | 10741 | 4918 | 5822 | 18082 | 8530 | 9552 |
| 30-34 | 23346 | 11298 | 12048 | 9449 | 4341 | 5108 | 13897 | 6957 | 6940 |
| 35-39 | 22238 | 10334 | 11904 | 8708 | 4107 | 4601 | 13530 | 6227 | 7303 |
| 40-44 | 18264 | 7912 | 10352 | 6822 | 3054 | 3767 | 11442 | 4857 | 6585 |
| 45-49 | 17120 | 7696 | 9424 | 5620 | 2616 | 3004 | 11500 | 5080 | 6420 |
| 50-54 | 14717 | 6860 | 7857 | 5070 | 2313 | 2757 | 9647 | 4548 | 5100 |
| 55-59 | 12343 | 6045 | 6298 | 3694 | 1762 | 1932 | 8649 | 4283 | 4366 |
| 60-64 | 10482 | 5243 | 5239 | 3035 | 1513 | 1522 | 7447 | 3729 | 3717 |
| 65-69 | 7879 | 4337 | 3541 | 2278 | 1202 | 1076 | 5601 | 3135 | 2466 |
| 70-74 | 5299 | 2959 | 2339 | 1665 | 911 | 754 | 3634 | 2048 | 1585 |
| 75-79 | 3499 | 1795 | 1704 | 977 | 471 | 506 | 2522 | 1324 | 1198 |
| 80+ | 3708 | 1913 | 1795 | 1219 | 574 | 645 | 2489 | 1339 | 1150 |

Quadro 27.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 422900 | 206357 | 216543 | 136737 | 68101 | 68637 | 286163 | 138257 | 147906 |
| 0 | 12039 | 5867 | 6172 | 3005 | 1541 | 1464 | 9034 | 4326 | 4708 |
| 1-4 | 44576 | 22729 | 21847 | 13240 | 6823 | 6417 | 31336 | 15906 | 15430 |
| 5-9 | 52880 | 27161 | 25719 | 15909 | 8312 | 7597 | 36971 | 18849 | 18122 |
| 10-14 | 45071 | 23116 | 21956 | 14884 | 7674 | 7210 | 30188 | 15442 | 14746 |
| 15-19 | 40655 | 20084 | 20571 | 14083 | 7178 | 6905 | 26572 | 12906 | 13666 |
| 20-24 | 37785 | 17565 | 20220 | 12993 | 6345 | 6649 | 24791 | 11220 | 13571 |
| 25-29 | 35204 | 16865 | 18339 | 12974 | 6349 | 6625 | 22230 | 10515 | 11714 |
| 30-34 | 30893 | 14912 | 15982 | 12215 | 5896 | 6320 | 18678 | 9016 | 9662 |
| 35-39 | 27507 | 12592 | 14915 | 10016 | 4744 | 5273 | 17491 | 7848 | 9642 |
| 40-44 | 21636 | 9567 | 12069 | 7492 | 3456 | 4036 | 14144 | 6111 | 8033 |
| 45-49 | 18642 | 8386 | 10256 | 5289 | 2642 | 2648 | 13353 | 5744 | 7609 |
| 50-54 | 16897 | 7770 | 9126 | 4911 | 2221 | 2690 | 11985 | 5550 | 6436 |
| 55-59 | 12715 | 6203 | 6512 | 3161 | 1582 | 1579 | 9554 | 4621 | 4934 |
| 60-64 | 9607 | 4702 | 4906 | 2431 | 1202 | 1229 | 7177 | 3500 | 3676 |
| 65-69 | 7024 | 3665 | 3359 | 1692 | 868 | 824 | 5332 | 2797 | 2535 |
| 70-74 | 4477 | 2368 | 2110 | 1235 | 619 | 616 | 3243 | 1749 | 1494 |
| 75-79 | 2570 | 1349 | 1222 | 549 | 292 | 257 | 2022 | 1057 | 965 |
| 80+ | 2720 | 1458 | 1262 | 658 | 358 | 300 | 2063 | 1100 | 963 |

Quadro 27.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 61613 | 30212 | 31401 | 61613 | 30212 | 31401 | | | |
| 0 | 1538 | 767 | 772 | 1538 | 767 | 772 | | | |
| 1-4 | 5808 | 2992 | 2816 | 5808 | 2992 | 2816 | | | |
| 5-9 | 7265 | 3749 | 3517 | 7265 | 3749 | 3517 | | | |
| 10-14 | 6363 | 3340 | 3022 | 6363 | 3340 | 3022 | | | |
| 15-19 | 5646 | 2765 | 2881 | 5646 | 2765 | 2881 | | | |
| 20-24 | 5388 | 2674 | 2714 | 5388 | 2674 | 2714 | | | |
| 25-29 | 5138 | 2453 | 2685 | 5138 | 2453 | 2685 | | | |
| 30-34 | 4610 | 2195 | 2415 | 4610 | 2195 | 2415 | | | |
| 35-39 | 4353 | 2009 | 2344 | 4353 | 2009 | 2344 | | | |
| 40-44 | 3279 | 1479 | 1799 | 3279 | 1479 | 1799 | | | |
| 45-49 | 2898 | 1344 | 1554 | 2898 | 1344 | 1554 | | | |
| 50-54 | 2457 | 1082 | 1375 | 2457 | 1082 | 1375 | | | |
| 55-59 | 1931 | 898 | 1033 | 1931 | 898 | 1033 | | | |
| 60-64 | 1571 | 776 | 794 | 1571 | 776 | 794 | | | |
| 65-69 | 1106 | 559 | 546 | 1106 | 559 | 546 | | | |
| 70-74 | 927 | 485 | 442 | 927 | 485 | 442 | | | |
| 75-79 | 660 | 318 | 343 | 660 | 318 | 343 | | | |
| 80+ | 676 | 326 | 350 | 676 | 326 | 350 | | | |

Quadro 27.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 99127 | 49941 | 49186 | | | | 99127 | 49941 | 49186 |
| 0 | 3180 | 1604 | 1577 | | | | 3180 | 1604 | 1577 |
| 1-4 | 11403 | 5794 | 5609 | | | | 11403 | 5794 | 5609 |
| 5-9 | 12632 | 6426 | 6206 | | | | 12632 | 6426 | 6206 |
| 10-14 | 12350 | 6468 | 5882 | | | | 12350 | 6468 | 5882 |
| 15-19 | 11127 | 5956 | 5171 | | | | 11127 | 5956 | 5171 |
| 20-24 | 10044 | 5019 | 5025 | | | | 10044 | 5019 | 5025 |
| 25-29 | 7204 | 3541 | 3663 | | | | 7204 | 3541 | 3663 |
| 30-34 | 5866 | 3008 | 2858 | | | | 5866 | 3008 | 2858 |
| 35-39 | 4913 | 2260 | 2653 | | | | 4913 | 2260 | 2653 |
| 40-44 | 4505 | 1967 | 2538 | | | | 4505 | 1967 | 2538 |
| 45-49 | 4267 | 1856 | 2411 | | | | 4267 | 1856 | 2411 |
| 50-54 | 3307 | 1617 | 1690 | | | | 3307 | 1617 | 1690 |
| 55-59 | 2881 | 1485 | 1395 | | | | 2881 | 1485 | 1395 |
| 60-64 | 2090 | 1053 | 1037 | | | | 2090 | 1053 | 1037 |
| 65-69 | 1331 | 727 | 604 | | | | 1331 | 727 | 604 |
| 70-74 | 949 | 521 | 428 | | | | 949 | 521 | 428 |
| 75-79 | 566 | 325 | 241 | | | | 566 | 325 | 241 |
| 80+ | 511 | 313 | 199 | | | | 511 | 313 | 199 |

Quadro 27.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 218139 | 107690 | 110449 | 75453 | 37504 | 37949 | 142685 | 70186 | 72499 |
| 0 | 7127 | 3626 | 3501 | 2290 | 1193 | 1096 | 4837 | 2433 | 2404 |
| 1-4 | 24166 | 12185 | 11980 | 8014 | 4024 | 3990 | 16151 | 8161 | 7990 |
| 5-9 | 25936 | 13090 | 12846 | 8766 | 4498 | 4268 | 17170 | 8592 | 8578 |
| 10-14 | 27135 | 13573 | 13562 | 9131 | 4679 | 4452 | 18004 | 8894 | 9110 |
| 15-19 | 24138 | 12128 | 12010 | 7953 | 3995 | 3957 | 16185 | 8132 | 8053 |
| 20-24 | 21744 | 10993 | 10751 | 7619 | 3850 | 3768 | 14125 | 7142 | 6983 |
| 25-29 | 17515 | 9182 | 8333 | 6953 | 3623 | 3330 | 10562 | 5559 | 5004 |
| 30-34 | 14311 | 7171 | 7140 | 6158 | 2978 | 3180 | 8153 | 4194 | 3960 |
| 35-39 | 11092 | 5298 | 5794 | 4625 | 2271 | 2355 | 6467 | 3027 | 3439 |
| 40-44 | 10117 | 4333 | 5784 | 3694 | 1606 | 2088 | 6424 | 2728 | 3696 |
| 45-49 | 8824 | 3821 | 5003 | 2879 | 1331 | 1548 | 5945 | 2490 | 3455 |
| 50-54 | 7213 | 3300 | 3914 | 2260 | 1001 | 1259 | 4953 | 2299 | 2654 |
| 55-59 | 5877 | 2819 | 3059 | 1802 | 874 | 928 | 4076 | 1945 | 2131 |
| 60-64 | 4486 | 2048 | 2438 | 1155 | 536 | 618 | 3331 | 1511 | 1820 |
| 65-69 | 3269 | 1550 | 1719 | 887 | 417 | 470 | 2381 | 1133 | 1248 |
| 70-74 | 2393 | 1236 | 1157 | 569 | 298 | 271 | 1824 | 938 | 886 |
| 75-79 | 1420 | 621 | 799 | 374 | 160 | 214 | 1046 | 461 | 585 |
| 80+ | 1375 | 716 | 659 | 325 | 170 | 156 | 1050 | 547 | 503 |

Quadro 27.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 240797 | 119119 | 121678 | 53950 | 26582 | 27368 | 186846 | 92536 | 94310 |
| 0 | 6695 | 3314 | 3381 | 1342 | 656 | 686 | 5353 | 2658 | 2695 |
| 1-4 | 23369 | 11528 | 11841 | 4892 | 2408 | 2484 | 18477 | 9121 | 9356 |
| 5-9 | 29131 | 14386 | 14745 | 6429 | 3216 | 3213 | 22702 | 11170 | 11532 |
| 10-14 | 30324 | 15085 | 15239 | 6971 | 3411 | 3560 | 23353 | 11674 | 11679 |
| 15-19 | 27794 | 14026 | 13768 | 6426 | 3200 | 3225 | 21368 | 10825 | 10543 |
| 20-24 | 22943 | 11548 | 11395 | 5657 | 2722 | 2935 | 17286 | 8825 | 8460 |
| 25-29 | 19097 | 9430 | 9667 | 5091 | 2408 | 2684 | 14006 | 7022 | 6983 |
| 30-34 | 15574 | 7805 | 7770 | 4672 | 2224 | 2448 | 10902 | 5580 | 5322 |
| 35-39 | 13787 | 6616 | 7171 | 3924 | 1880 | 2044 | 9862 | 4736 | 5126 |
| 40-44 | 11778 | 5413 | 6366 | 2774 | 1387 | 1387 | 9005 | 4026 | 4979 |
| 45-49 | 10237 | 4608 | 5629 | 1942 | 982 | 960 | 8294 | 3625 | 4669 |
| 50-54 | 8499 | 4254 | 4246 | 1423 | 755 | 668 | 7077 | 3499 | 3578 |
| 55-59 | 6929 | 3454 | 3475 | 921 | 523 | 398 | 6009 | 2931 | 3077 |
| 60-64 | 5675 | 2817 | 2858 | 640 | 339 | 301 | 5035 | 2478 | 2557 |
| 65-69 | 3833 | 2037 | 1796 | 348 | 212 | 137 | 3485 | 1825 | 1660 |
| 70-74 | 2673 | 1525 | 1148 | 257 | 122 | 135 | 2416 | 1403 | 1013 |
| 75-79 | 1380 | 715 | 665 | 128 | 60 | 68 | 1252 | 655 | 597 |
| 80+ | 1079 | 560 | 519 | 113 | 77 | 36 | 966 | 483 | 483 |

Quadro 27.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 207918 | 103805 | 104113 | | | | 207918 | 103805 | 104113 |
| 0 | 5811 | 2977 | 2834 | | | | 5811 | 2977 | 2834 |
| 1-4 | 25059 | 12815 | 12243 | | | | 25059 | 12815 | 12243 |
| 5-9 | 27017 | 13911 | 13107 | | | | 27017 | 13911 | 13107 |
| 10-14 | 26023 | 13108 | 12916 | | | | 26023 | 13108 | 12916 |
| 15-19 | 23159 | 11665 | 11494 | | | | 23159 | 11665 | 11494 |
| 20-24 | 19078 | 9560 | 9518 | | | | 19078 | 9560 | 9518 |
| 25-29 | 14969 | 7583 | 7386 | | | | 14969 | 7583 | 7386 |
| 30-34 | 12172 | 6161 | 6011 | | | | 12172 | 6161 | 6011 |
| 35-39 | 10092 | 4745 | 5346 | | | | 10092 | 4745 | 5346 |
| 40-44 | 9995 | 4442 | 5554 | | | | 9995 | 4442 | 5554 |
| 45-49 | 8698 | 3720 | 4978 | | | | 8698 | 3720 | 4978 |
| 50-54 | 6865 | 3219 | 3646 | | | | 6865 | 3219 | 3646 |
| 55-59 | 5744 | 2837 | 2907 | | | | 5744 | 2837 | 2907 |
| 60-64 | 4973 | 2453 | 2520 | | | | 4973 | 2453 | 2520 |
| 65-69 | 3415 | 1905 | 1510 | | | | 3415 | 1905 | 1510 |
| 70-74 | 2255 | 1293 | 962 | | | | 2255 | 1293 | 962 |
| 75-79 | 1307 | 700 | 608 | | | | 1307 | 700 | 608 |
| 80+ | 1285 | 711 | 574 | | | | 1285 | 711 | 574 |

Quadro 27.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 282201 | 137747 | 144454 | | | | 282201 | 137747 | 144454 |
| 0 | 7893 | 4006 | 3888 | | | | 7893 | 4006 | 3888 |
| 1-4 | 31465 | 15929 | 15536 | | | | 31465 | 15929 | 15536 |
| 5-9 | 39012 | 19836 | 19176 | | | | 39012 | 19836 | 19176 |
| 10-14 | 33285 | 17060 | 16224 | | | | 33285 | 17060 | 16224 |
| 15-19 | 27382 | 13850 | 13533 | | | | 27382 | 13850 | 13533 |
| 20-24 | 22587 | 10268 | 12319 | | | | 22587 | 10268 | 12319 |
| 25-29 | 20238 | 9456 | 10783 | | | | 20238 | 9456 | 10783 |
| 30-34 | 16863 | 7845 | 9018 | | | | 16863 | 7845 | 9018 |
| 35-39 | 16036 | 7283 | 8753 | | | | 16036 | 7283 | 8753 |
| 40-44 | 13177 | 5906 | 7271 | | | | 13177 | 5906 | 7271 |
| 45-49 | 12137 | 5359 | 6777 | | | | 12137 | 5359 | 6777 |
| 50-54 | 11794 | 5549 | 6245 | | | | 11794 | 5549 | 6245 |
| 55-59 | 9594 | 4603 | 4991 | | | | 9594 | 4603 | 4991 |
| 60-64 | 7396 | 3505 | 3891 | | | | 7396 | 3505 | 3891 |
| 65-69 | 5409 | 2835 | 2574 | | | | 5409 | 2835 | 2574 |
| 70-74 | 3507 | 2004 | 1503 | | | | 3507 | 2004 | 1503 |
| 75-79 | 2451 | 1357 | 1094 | | | | 2451 | 1357 | 1094 |
| 80+ | 1977 | 1097 | 880 | | | | 1977 | 1097 | 880 |

Quadro 27.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208599 | 104017 | 104582 | | | | 208599 | 104017 | 104582 |
| 0 | 5569 | 2860 | 2709 | | | | 5569 | 2860 | 2709 |
| 1-4 | 22372 | 11248 | 11124 | | | | 22372 | 11248 | 11124 |
| 5-9 | 26770 | 13570 | 13199 | | | | 26770 | 13570 | 13199 |
| 10-14 | 22260 | 11070 | 11190 | | | | 22260 | 11070 | 11190 |
| 15-19 | 21455 | 10794 | 10661 | | | | 21455 | 10794 | 10661 |
| 20-24 | 18584 | 8895 | 9689 | | | | 18584 | 8895 | 9689 |
| 25-29 | 16100 | 7582 | 8518 | | | | 16100 | 7582 | 8518 |
| 30-34 | 14129 | 7105 | 7024 | | | | 14129 | 7105 | 7024 |
| 35-39 | 12349 | 6143 | 6206 | | | | 12349 | 6143 | 6206 |
| 40-44 | 10236 | 4711 | 5526 | | | | 10236 | 4711 | 5526 |
| 45-49 | 9699 | 4624 | 5075 | | | | 9699 | 4624 | 5075 |
| 50-54 | 7717 | 3896 | 3821 | | | | 7717 | 3896 | 3821 |
| 55-59 | 5972 | 3134 | 2839 | | | | 5972 | 3134 | 2839 |
| 60-64 | 5528 | 2728 | 2800 | | | | 5528 | 2728 | 2800 |
| 65-69 | 3978 | 2330 | 1648 | | | | 3978 | 2330 | 1648 |
| 70-74 | 2583 | 1480 | 1103 | | | | 2583 | 1480 | 1103 |
| 75-79 | 1591 | 875 | 716 | | | | 1591 | 875 | 716 |
| 80+ | 1706 | 973 | 734 | | | | 1706 | 973 | 734 |

Quadro 27.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1350815 | 677761 | 673054 | 1074259 | 541683 | 532576 | 276556 | 136078 | 140478 |
| 0 | 31497 | 15967 | 15530 | 24667 | 12577 | 12090 | 6831 | 3390 | 3441 |
| 1-4 | 132216 | 67085 | 65131 | 102552 | 52300 | 50252 | 29664 | 14785 | 14879 |
| 5-9 | 157319 | 79943 | 77375 | 123837 | 63048 | 60789 | 33482 | 16895 | 16586 |
| 10-14 | 130346 | 67966 | 62380 | 102382 | 53856 | 48526 | 27964 | 14110 | 13854 |
| 15-19 | 135897 | 69336 | 66561 | 109028 | 55733 | 53295 | 26869 | 13603 | 13265 |
| 20-24 | 132119 | 67807 | 64312 | 107892 | 55666 | 52226 | 24227 | 12141 | 12086 |
| 25-29 | 128542 | 65226 | 63316 | 107479 | 54934 | 52546 | 21063 | 10293 | 10770 |
| 30-34 | 105432 | 53446 | 51986 | 88771 | 45095 | 43676 | 16661 | 8351 | 8310 |
| 35-39 | 93445 | 44338 | 49107 | 77291 | 36736 | 40555 | 16155 | 7602 | 8553 |
| 40-44 | 74252 | 35127 | 39125 | 59536 | 28867 | 30669 | 14716 | 6261 | 8456 |
| 45-49 | 63505 | 28071 | 35433 | 49368 | 21944 | 27424 | 14137 | 6127 | 8010 |
| 50-54 | 47467 | 21887 | 25580 | 35994 | 16552 | 19442 | 11473 | 5335 | 6138 |
| 55-59 | 37502 | 18874 | 18628 | 27372 | 13711 | 13661 | 10130 | 5163 | 4967 |
| 60-64 | 30700 | 15178 | 15522 | 22204 | 11066 | 11138 | 8496 | 4112 | 4384 |
| 65-69 | 21578 | 12033 | 9545 | 15553 | 8696 | 6857 | 6025 | 3337 | 2687 |
| 70-74 | 12278 | 6519 | 5759 | 8714 | 4512 | 4202 | 3564 | 2007 | 1557 |
| 75-79 | 9106 | 4834 | 4272 | 6463 | 3540 | 2923 | 2643 | 1294 | 1349 |
| 80+ | 7613 | 4123 | 3491 | 5156 | 2850 | 2306 | 2457 | 1273 | 1185 |

Quadro 27.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 406014 | 212667 | 193347 | 45993 | 25942 | 20051 | 360021 | 186725 | 173296 |
| 0 | 9871 | 5136 | 4735 | 916 | 513 | 403 | 8955 | 4623 | 4331 |
| 1-4 | 41015 | 21513 | 19502 | 4012 | 2292 | 1720 | 37003 | 19222 | 17781 |
| 5-9 | 52584 | 27748 | 24837 | 5328 | 3132 | 2196 | 47257 | 24616 | 22641 |
| 10-14 | 50293 | 27003 | 23290 | 5502 | 3264 | 2238 | 44791 | 23740 | 21051 |
| 15-19 | 45638 | 24159 | 21479 | 5608 | 3273 | 2336 | 40030 | 20887 | 19143 |
| 20-24 | 36584 | 19288 | 17296 | 4162 | 2359 | 1803 | 32422 | 16929 | 15493 |
| 25-29 | 30518 | 15845 | 14672 | 3862 | 2162 | 1700 | 26656 | 13684 | 12973 |
| 30-34 | 24661 | 12971 | 11690 | 3472 | 1791 | 1681 | 21189 | 11181 | 10008 |
| 35-39 | 23102 | 11702 | 11400 | 3352 | 1829 | 1524 | 19750 | 9873 | 9876 |
| 40-44 | 19469 | 9310 | 10159 | 2540 | 1365 | 1175 | 16929 | 7946 | 8983 |
| 45-49 | 18287 | 8713 | 9575 | 2100 | 1102 | 998 | 16188 | 7611 | 8576 |
| 50-54 | 14474 | 7149 | 7325 | 1521 | 777 | 745 | 12953 | 6372 | 6581 |
| 55-59 | 11413 | 6090 | 5323 | 1092 | 640 | 452 | 10321 | 5450 | 4871 |
| 60-64 | 9777 | 5287 | 4490 | 891 | 491 | 401 | 8886 | 4797 | 4089 |
| 65-69 | 6764 | 4042 | 2722 | 550 | 326 | 225 | 6214 | 3717 | 2497 |
| 70-74 | 4977 | 2969 | 2008 | 475 | 297 | 178 | 4502 | 2672 | 1830 |
| 75-79 | 2943 | 1692 | 1251 | 273 | 162 | 111 | 2670 | 1530 | 1140 |
| 80+ | 3642 | 2048 | 1594 | 336 | 170 | 165 | 3307 | 1877 | 1429 |

Quadro 27.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 487522 | 237032 | 250490 | 162381 | 76913 | 85468 | 325141 | 160120 | 165021 |
| 0 | 12991 | 6404 | 6587 | 3564 | 1720 | 1844 | 9427 | 4685 | 4743 |
| 1-4 | 48594 | 24168 | 24426 | 14395 | 7142 | 7254 | 34199 | 17026 | 17172 |
| 5-9 | 62705 | 30782 | 31923 | 19490 | 9433 | 10057 | 43215 | 21349 | 21866 |
| 10-14 | 63379 | 31603 | 31776 | 21604 | 10556 | 11048 | 41774 | 21047 | 20728 |
| 15-19 | 57112 | 28025 | 29086 | 19218 | 9169 | 10049 | 37893 | 18856 | 19037 |
| 20-24 | 44112 | 21632 | 22480 | 14666 | 6914 | 7752 | 29446 | 14718 | 14728 |
| 25-29 | 37839 | 17850 | 19989 | 13139 | 5869 | 7270 | 24700 | 11981 | 12719 |
| 30-34 | 33521 | 16180 | 17341 | 13394 | 5880 | 7515 | 20127 | 10301 | 9826 |
| 35-39 | 28753 | 13350 | 15403 | 11505 | 5152 | 6352 | 17249 | 8197 | 9051 |
| 40-44 | 23496 | 10100 | 13396 | 8647 | 3800 | 4847 | 14849 | 6300 | 8549 |
| 45-49 | 19657 | 8642 | 11015 | 6904 | 3037 | 3867 | 12753 | 5605 | 7148 |
| 50-54 | 16352 | 8334 | 8018 | 5185 | 2727 | 2458 | 11167 | 5607 | 5560 |
| 55-59 | 12640 | 6416 | 6224 | 3845 | 1978 | 1867 | 8795 | 4439 | 4357 |
| 60-64 | 10281 | 5269 | 5012 | 2960 | 1586 | 1374 | 7321 | 3683 | 3638 |
| 65-69 | 6491 | 3336 | 3156 | 1609 | 828 | 780 | 4882 | 2507 | 2375 |
| 70-74 | 4569 | 2452 | 2118 | 1162 | 590 | 572 | 3408 | 1862 | 1545 |
| 75-79 | 2592 | 1282 | 1310 | 589 | 326 | 264 | 2002 | 956 | 1046 |
| 80+ | 2438 | 1206 | 1232 | 505 | 207 | 298 | 1933 | 999 | 934 |

Quadro 27.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 157043 | 74713 | 82330 | 23124 | 11266 | 11858 | 133919 | 63447 | 70472 |
| 0 | 4002 | 1916 | 2086 | 502 | 253 | 249 | 3500 | 1663 | 1836 |
| 1-4 | 16131 | 7719 | 8412 | 2219 | 1152 | 1067 | 13913 | 6567 | 7346 |
| 5-9 | 19002 | 9474 | 9527 | 2716 | 1504 | 1212 | 16285 | 7970 | 8315 |
| 10-14 | 16018 | 8007 | 8011 | 2304 | 1249 | 1055 | 13714 | 6757 | 6956 |
| 15-19 | 14153 | 6661 | 7493 | 1955 | 948 | 1007 | 12198 | 5712 | 6486 |
| 20-24 | 12168 | 5402 | 6766 | 1508 | 695 | 812 | 10660 | 4706 | 5954 |
| 25-29 | 10791 | 5111 | 5681 | 1666 | 812 | 854 | 9125 | 4298 | 4827 |
| 30-34 | 9062 | 4290 | 4772 | 1541 | 708 | 833 | 7521 | 3582 | 3939 |
| 35-39 | 8824 | 3954 | 4870 | 1423 | 630 | 793 | 7401 | 3324 | 4077 |
| 40-44 | 7867 | 3416 | 4451 | 1345 | 591 | 754 | 6522 | 2825 | 3697 |
| 45-49 | 7298 | 3119 | 4179 | 1024 | 440 | 584 | 6274 | 2679 | 3595 |
| 50-54 | 7136 | 3223 | 3913 | 1052 | 431 | 621 | 6084 | 2792 | 3292 |
| 55-59 | 6324 | 3047 | 3277 | 905 | 389 | 516 | 5419 | 2658 | 2761 |
| 60-64 | 5877 | 2888 | 2989 | 927 | 430 | 496 | 4951 | 2458 | 2493 |
| 65-69 | 4577 | 2286 | 2291 | 656 | 307 | 350 | 3921 | 1979 | 1942 |
| 70-74 | 3511 | 1958 | 1554 | 553 | 312 | 241 | 2958 | 1646 | 1312 |
| 75-79 | 2141 | 1137 | 1003 | 401 | 203 | 198 | 1739 | 934 | 805 |
| 80+ | 2160 | 1107 | 1054 | 426 | 210 | 216 | 1734 | 896 | 838 |

Quadro 27.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 135108 | 67843 | 67265 | | | | 135108 | 67843 | 67265 |
| 0 | 3986 | 2050 | 1935 | | | | 3986 | 2050 | 1935 |
| 1-4 | 14463 | 7454 | 7009 | | | | 14463 | 7454 | 7009 |
| 5-9 | 17200 | 8711 | 8488 | | | | 17200 | 8711 | 8488 |
| 10-14 | 18687 | 9419 | 9268 | | | | 18687 | 9419 | 9268 |
| 15-19 | 16166 | 8471 | 7695 | | | | 16166 | 8471 | 7695 |
| 20-24 | 12380 | 6331 | 6049 | | | | 12380 | 6331 | 6049 |
| 25-29 | 9552 | 4671 | 4881 | | | | 9552 | 4671 | 4881 |
| 30-34 | 8336 | 4268 | 4067 | | | | 8336 | 4268 | 4067 |
| 35-39 | 6844 | 3231 | 3613 | | | | 6844 | 3231 | 3613 |
| 40-44 | 6345 | 2733 | 3612 | | | | 6345 | 2733 | 3612 |
| 45-49 | 5731 | 2582 | 3148 | | | | 5731 | 2582 | 3148 |
| 50-54 | 4048 | 2012 | 2036 | | | | 4048 | 2012 | 2036 |
| 55-59 | 3644 | 1841 | 1803 | | | | 3644 | 1841 | 1803 |
| 60-64 | 2881 | 1480 | 1400 | | | | 2881 | 1480 | 1400 |
| 65-69 | 1973 | 1090 | 883 | | | | 1973 | 1090 | 883 |
| 70-74 | 1230 | 621 | 609 | | | | 1230 | 621 | 609 |
| 75-79 | 929 | 478 | 451 | | | | 929 | 478 | 451 |
| 80+ | 714 | 399 | 315 | | | | 714 | 399 | 315 |

Quadro 27.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 215279 | 106470 | 108809 | 19029 | 9723 | 9306 | 196250 | 96747 | 99503 |
| 0 | 6912 | 3499 | 3412 | 495 | 277 | 218 | 6417 | 3222 | 3195 |
| 1-4 | 23460 | 11719 | 11742 | 1938 | 996 | 942 | 21522 | 10722 | 10799 |
| 5-9 | 27142 | 13576 | 13566 | 2271 | 1190 | 1080 | 24872 | 12386 | 12486 |
| 10-14 | 26569 | 13312 | 13257 | 2283 | 1166 | 1117 | 24286 | 12146 | 12140 |
| 15-19 | 22159 | 11296 | 10863 | 2216 | 1112 | 1104 | 19943 | 10184 | 9759 |
| 20-24 | 19719 | 10154 | 9565 | 2150 | 1086 | 1064 | 17569 | 9068 | 8501 |
| 25-29 | 15555 | 8041 | 7514 | 1881 | 1035 | 846 | 13674 | 7006 | 6668 |
| 30-34 | 13068 | 6514 | 6554 | 1638 | 824 | 813 | 11430 | 5689 | 5741 |
| 35-39 | 11364 | 5288 | 6076 | 1207 | 618 | 589 | 10157 | 4670 | 5487 |
| 40-44 | 10459 | 4581 | 5878 | 888 | 418 | 470 | 9571 | 4163 | 5408 |
| 45-49 | 9455 | 4067 | 5388 | 607 | 293 | 313 | 8848 | 3773 | 5075 |
| 50-54 | 7316 | 3376 | 3940 | 442 | 209 | 232 | 6874 | 3166 | 3708 |
| 55-59 | 6763 | 3208 | 3554 | 388 | 170 | 218 | 6374 | 3038 | 3336 |
| 60-64 | 5525 | 2657 | 2868 | 215 | 126 | 89 | 5309 | 2530 | 2779 |
| 65-69 | 4021 | 2020 | 2001 | 182 | 85 | 97 | 3839 | 1935 | 1904 |
| 70-74 | 2669 | 1521 | 1148 | 104 | 52 | 53 | 2565 | 1470 | 1095 |
| 75-79 | 1715 | 839 | 876 | 61 | 29 | 32 | 1654 | 810 | 844 |
| 80+ | 1409 | 802 | 607 | 63 | 35 | 29 | 1345 | 767 | 578 |

Quadro 27.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 251765 | 122331 | 129433 | 251765 | 122331 | 129433 | | | |
| 0 | 5812 | 2839 | 2973 | 5812 | 2839 | 2973 | | | |
| 1-4 | 23540 | 11475 | 12065 | 23540 | 11475 | 12065 | | | |
| 5-9 | 28990 | 14254 | 14736 | 28990 | 14254 | 14736 | | | |
| 10-14 | 29725 | 14323 | 15402 | 29725 | 14323 | 15402 | | | |
| 15-19 | 28121 | 13682 | 14438 | 28121 | 13682 | 14438 | | | |
| 20-24 | 25981 | 12946 | 13035 | 25981 | 12946 | 13035 | | | |
| 25-29 | 23381 | 11464 | 11917 | 23381 | 11464 | 11917 | | | |
| 30-34 | 20351 | 9638 | 10713 | 20351 | 9638 | 10713 | | | |
| 35-39 | 16112 | 7526 | 8586 | 16112 | 7526 | 8586 | | | |
| 40-44 | 12791 | 5882 | 6909 | 12791 | 5882 | 6909 | | | |
| 45-49 | 10322 | 4656 | 5666 | 10322 | 4656 | 5666 | | | |
| 50-54 | 8315 | 4142 | 4173 | 8315 | 4142 | 4173 | | | |
| 55-59 | 6439 | 3394 | 3045 | 6439 | 3394 | 3045 | | | |
| 60-64 | 4143 | 2097 | 2046 | 4143 | 2097 | 2046 | | | |
| 65-69 | 2932 | 1592 | 1340 | 2932 | 1592 | 1340 | | | |
| 70-74 | 2189 | 1154 | 1035 | 2189 | 1154 | 1035 | | | |
| 75-79 | 1475 | 715 | 760 | 1475 | 715 | 760 | | | |
| 80+ | 1148 | 552 | 597 | 1148 | 552 | 597 | | | |

Quadro 27.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 255001 | 127448 | 127554 | 165773 | 84002 | 81770 | 89229 | 43446 | 45783 |
| 0 | 5840 | 3199 | 2641 | 3566 | 2089 | 1477 | 2274 | 1110 | 1164 |
| 1-4 | 23544 | 12373 | 11171 | 14825 | 7994 | 6831 | 8719 | 4379 | 4340 |
| 5-9 | 30162 | 15672 | 14490 | 19383 | 10202 | 9181 | 10779 | 5470 | 5309 |
| 10-14 | 28020 | 14490 | 13530 | 18064 | 9455 | 8609 | 9956 | 5035 | 4921 |
| 15-19 | 24820 | 12640 | 12180 | 16117 | 8399 | 7718 | 8703 | 4241 | 4462 |
| 20-24 | 22177 | 11173 | 11005 | 14437 | 7405 | 7032 | 7740 | 3767 | 3973 |
| 25-29 | 19916 | 9794 | 10122 | 13826 | 6829 | 6997 | 6090 | 2965 | 3126 |
| 30-34 | 18070 | 8647 | 9422 | 12839 | 6151 | 6687 | 5231 | 2496 | 2735 |
| 35-39 | 15694 | 7554 | 8140 | 10823 | 5312 | 5510 | 4871 | 2242 | 2630 |
| 40-44 | 13353 | 5873 | 7481 | 8931 | 3981 | 4951 | 4422 | 1892 | 2530 |
| 45-49 | 11665 | 5036 | 6629 | 7272 | 3140 | 4132 | 4393 | 1895 | 2497 |
| 50-54 | 10481 | 4785 | 5696 | 6556 | 3046 | 3511 | 3925 | 1739 | 2185 |
| 55-59 | 9275 | 4533 | 4742 | 5712 | 2776 | 2936 | 3563 | 1758 | 1806 |
| 60-64 | 7473 | 3810 | 3664 | 4396 | 2294 | 2103 | 3077 | 1516 | 1561 |
| 65-69 | 6022 | 3152 | 2869 | 3697 | 1958 | 1739 | 2325 | 1194 | 1130 |
| 70-74 | 4378 | 2641 | 1737 | 2803 | 1765 | 1039 | 1575 | 876 | 698 |
| 75-79 | 2358 | 1161 | 1197 | 1415 | 632 | 783 | 943 | 529 | 414 |
| 80+ | 1753 | 916 | 837 | 1111 | 575 | 535 | 642 | 341 | 301 |

Quadro 27.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137403 | 68237 | 69167 | | | | 137403 | 68237 | 69167 |
| 0 | 3840 | 2035 | 1806 | | | | 3840 | 2035 | 1806 |
| 1-4 | 14422 | 7458 | 6964 | | | | 14422 | 7458 | 6964 |
| 5-9 | 18231 | 9305 | 8926 | | | | 18231 | 9305 | 8926 |
| 10-14 | 18109 | 9414 | 8695 | | | | 18109 | 9414 | 8695 |
| 15-19 | 13991 | 7124 | 6867 | | | | 13991 | 7124 | 6867 |
| 20-24 | 12017 | 5798 | 6219 | | | | 12017 | 5798 | 6219 |
| 25-29 | 10253 | 5115 | 5138 | | | | 10253 | 5115 | 5138 |
| 30-34 | 8649 | 4359 | 4290 | | | | 8649 | 4359 | 4290 |
| 35-39 | 7785 | 3735 | 4050 | | | | 7785 | 3735 | 4050 |
| 40-44 | 6182 | 2605 | 3577 | | | | 6182 | 2605 | 3577 |
| 45-49 | 6314 | 2746 | 3568 | | | | 6314 | 2746 | 3568 |
| 50-54 | 4989 | 2365 | 2624 | | | | 4989 | 2365 | 2624 |
| 55-59 | 4040 | 1955 | 2085 | | | | 4040 | 1955 | 2085 |
| 60-64 | 3211 | 1535 | 1676 | | | | 3211 | 1535 | 1676 |
| 65-69 | 2322 | 1246 | 1076 | | | | 2322 | 1246 | 1076 |
| 70-74 | 1210 | 591 | 618 | | | | 1210 | 591 | 618 |
| 75-79 | 958 | 409 | 549 | | | | 958 | 409 | 549 |
| 80+ | 882 | 441 | 441 | | | | 882 | 441 | 441 |

Quadro 27.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 445243 | 220162 | 225081 | | | | 445243 | 220162 | 225081 |
| 0 | 12187 | 6207 | 5980 | | | | 12187 | 6207 | 5980 |
| 1-4 | 44075 | 21859 | 22217 | | | | 44075 | 21859 | 22217 |
| 5-9 | 52760 | 25755 | 27005 | | | | 52760 | 25755 | 27005 |
| 10-14 | 55482 | 26983 | 28499 | | | | 55482 | 26983 | 28499 |
| 15-19 | 53489 | 26649 | 26840 | | | | 53489 | 26649 | 26840 |
| 20-24 | 44253 | 23106 | 21148 | | | | 44253 | 23106 | 21148 |
| 25-29 | 32541 | 17125 | 15416 | | | | 32541 | 17125 | 15416 |
| 30-34 | 23893 | 12336 | 11557 | | | | 23893 | 12336 | 11557 |
| 35-39 | 22205 | 10558 | 11647 | | | | 22205 | 10558 | 11647 |
| 40-44 | 21033 | 8921 | 12112 | | | | 21033 | 8921 | 12112 |
| 45-49 | 20218 | 8696 | 11521 | | | | 20218 | 8696 | 11521 |
| 50-54 | 16354 | 7747 | 8608 | | | | 16354 | 7747 | 8608 |
| 55-59 | 14512 | 7012 | 7499 | | | | 14512 | 7012 | 7499 |
| 60-64 | 11823 | 5871 | 5952 | | | | 11823 | 5871 | 5952 |
| 65-69 | 8722 | 4740 | 3981 | | | | 8722 | 4740 | 3981 |
| 70-74 | 5394 | 3153 | 2241 | | | | 5394 | 3153 | 2241 |
| 75-79 | 3485 | 1892 | 1593 | | | | 3485 | 1892 | 1593 |
| 80+ | 2818 | 1554 | 1264 | | | | 2818 | 1554 | 1264 |

Quadro 27.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 476071 | 235029 | 241042 | 297167 | 147131 | 150036 | 178904 | 87898 | 91006 |
| 0 | 14534 | 7257 | 7278 | 8493 | 4293 | 4200 | 6041 | 2964 | 3077 |
| 1-4 | 53003 | 26404 | 26599 | 32420 | 16197 | 16223 | 20583 | 10208 | 10376 |
| 5-9 | 60673 | 30387 | 30286 | 37048 | 18794 | 18254 | 23625 | 11593 | 12032 |
| 10-14 | 63602 | 32080 | 31521 | 38886 | 19950 | 18936 | 24716 | 12130 | 12585 |
| 15-19 | 53652 | 26954 | 26698 | 32193 | 15842 | 16351 | 21458 | 11112 | 10347 |
| 20-24 | 47516 | 24786 | 22730 | 30083 | 15753 | 14330 | 17432 | 9032 | 8400 |
| 25-29 | 36816 | 19117 | 17700 | 24400 | 12752 | 11648 | 12417 | 6365 | 6051 |
| 30-34 | 31265 | 15457 | 15808 | 21848 | 10744 | 11104 | 9417 | 4713 | 4704 |
| 35-39 | 25088 | 11872 | 13216 | 17300 | 8261 | 9039 | 7788 | 3611 | 4177 |
| 40-44 | 22762 | 9694 | 13067 | 15116 | 6464 | 8653 | 7645 | 3231 | 4414 |
| 45-49 | 17200 | 7465 | 9735 | 10497 | 4597 | 5900 | 6703 | 2868 | 3835 |
| 50-54 | 12930 | 5789 | 7141 | 7678 | 3430 | 4249 | 5252 | 2360 | 2892 |
| 55-59 | 11591 | 5416 | 6175 | 6615 | 3089 | 3525 | 4976 | 2326 | 2650 |
| 60-64 | 9658 | 4448 | 5210 | 5688 | 2561 | 3127 | 3970 | 1887 | 2083 |
| 65-69 | 6189 | 2979 | 3210 | 3478 | 1628 | 1850 | 2712 | 1351 | 1360 |
| 70-74 | 4463 | 2415 | 2048 | 2575 | 1375 | 1200 | 1888 | 1040 | 848 |
| 75-79 | 2747 | 1222 | 1525 | 1486 | 684 | 802 | 1261 | 538 | 723 |
| 80+ | 2383 | 1286 | 1096 | 1362 | 717 | 645 | 1021 | 569 | 452 |

Quadro 28.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 7373279 | 3657957 | 3715322 | 3423368 | 1703053 | 1720315 | 3949911 | 1954904 | 1995007 |
| 0 | 191206 | 95988 | 95218 | 80187 | 40222 | 39965 | 111019 | 55766 | 55253 |
| 1-4 | 733002 | 368132 | 364870 | 314866 | 157883 | 156983 | 418136 | 210249 | 207887 |
| 5-9 | 883437 | 443902 | 439535 | 387795 | 194584 | 193211 | 495642 | 249318 | 246324 |
| 10-14 | 849456 | 427337 | 422119 | 384460 | 192194 | 192266 | 464996 | 235143 | 229853 |
| 15-19 | 800242 | 402978 | 397264 | 378333 | 190177 | 188156 | 421909 | 212801 | 209108 |
| 20-24 | 721317 | 363956 | 357361 | 359070 | 183964 | 175106 | 362247 | 179992 | 182255 |
| 25-29 | 617755 | 310282 | 307473 | 324591 | 164948 | 159643 | 293164 | 145334 | 147830 |
| 30-34 | 518600 | 258273 | 260327 | 278457 | 137052 | 141405 | 240143 | 121221 | 118922 |
| 35-39 | 439638 | 211305 | 228333 | 230863 | 110985 | 119878 | 208775 | 100320 | 108455 |
| 40-44 | 372255 | 169483 | 202772 | 183746 | 86847 | 96899 | 188509 | 82636 | 105873 |
| 45-49 | 318003 | 141966 | 176037 | 142174 | 65532 | 76642 | 175829 | 76434 | 99395 |
| 50-54 | 257708 | 121050 | 136658 | 107787 | 50869 | 56918 | 149921 | 70181 | 79740 |
| 55-59 | 206691 | 102246 | 104445 | 81858 | 40704 | 41154 | 124833 | 61542 | 63291 |
| 60-64 | 168280 | 83528 | 84752 | 62906 | 31592 | 31314 | 105374 | 51936 | 53438 |
| 65-69 | 120496 | 63301 | 57195 | 43583 | 22806 | 20777 | 76913 | 40495 | 36418 |
| 70-74 | 79018 | 43859 | 35159 | 28393 | 15288 | 13105 | 50625 | 28571 | 22054 |
| 75-79 | 50136 | 26098 | 24038 | 18145 | 9212 | 8933 | 31991 | 16886 | 15105 |
| 80+ | 46039 | 24273 | 21766 | 16154 | 8194 | 7960 | 29885 | 16079 | 13806 |

Quadro 28.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 821845 | 405499 | 416345 | 821845 | 405499 | 416345 | | | |
| 0 | 19430 | 9162 | 10269 | 19430 | 9162 | 10269 | | | |
| 1-4 | 68070 | 32421 | 35648 | 68070 | 32421 | 35648 | | | |
| 5-9 | 86329 | 40693 | 45636 | 86329 | 40693 | 45636 | | | |
| 10-14 | 104221 | 47623 | 56598 | 104221 | 47623 | 56598 | | | |
| 15-19 | 106730 | 53175 | 53555 | 106730 | 53175 | 53555 | | | |
| 20-24 | 104892 | 54837 | 50055 | 104892 | 54837 | 50055 | | | |
| 25-29 | 84732 | 44196 | 40536 | 84732 | 44196 | 40536 | | | |
| 30-34 | 67024 | 33112 | 33912 | 67024 | 33112 | 33912 | | | |
| 35-39 | 51296 | 25377 | 25919 | 51296 | 25377 | 25919 | | | |
| 40-44 | 41429 | 20153 | 21276 | 41429 | 20153 | 21276 | | | |
| 45-49 | 28983 | 14437 | 14546 | 28983 | 14437 | 14546 | | | |
| 50-54 | 19994 | 10355 | 9639 | 19994 | 10355 | 9639 | | | |
| 55-59 | 14472 | 7464 | 7008 | 14472 | 7464 | 7008 | | | |
| 60-64 | 9872 | 5312 | 4560 | 9872 | 5312 | 4560 | | | |
| 65-69 | 5857 | 3008 | 2849 | 5857 | 3008 | 2849 | | | |
| 70-74 | 3876 | 2074 | 1802 | 3876 | 2074 | 1802 | | | |
| 75-79 | 2407 | 1095 | 1312 | 2407 | 1095 | 1312 | | | |
| 80+ | 2231 | 1005 | 1226 | 2231 | 1005 | 1226 | | | |

Quadro 28.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 372386 | 182952 | 189434 | 125676 | 61922 | 63753 | 246710 | 121030 | 125680 |
| 0 | 9192 | 4643 | 4549 | 2896 | 1490 | 1406 | 6295 | 3153 | 3143 |
| 1-4 | 37572 | 18802 | 18770 | 11867 | 6065 | 5802 | 25706 | 12737 | 12968 |
| 5-9 | 46396 | 23616 | 22779 | 14866 | 7877 | 6990 | 31529 | 15739 | 15790 |
| 10-14 | 37668 | 19692 | 17976 | 12390 | 6612 | 5778 | 25278 | 13080 | 12198 |
| 15-19 | 38901 | 19393 | 19508 | 12583 | 6412 | 6171 | 26317 | 12980 | 13337 |
| 20-24 | 32846 | 15931 | 16915 | 10948 | 5266 | 5682 | 21898 | 10665 | 11233 |
| 25-29 | 28999 | 13562 | 15437 | 10744 | 4942 | 5802 | 18255 | 8620 | 9635 |
| 30-34 | 23834 | 11583 | 12251 | 9562 | 4409 | 5152 | 14272 | 7174 | 7099 |
| 35-39 | 22159 | 10442 | 11717 | 8814 | 4174 | 4640 | 13345 | 6268 | 7077 |
| 40-44 | 18462 | 8044 | 10418 | 6974 | 3144 | 3830 | 11488 | 4900 | 6588 |
| 45-49 | 17221 | 7694 | 9527 | 5733 | 2675 | 3058 | 11488 | 5019 | 6469 |
| 50-54 | 15016 | 6898 | 8118 | 5170 | 2334 | 2837 | 9846 | 4565 | 5281 |
| 55-59 | 12412 | 6047 | 6365 | 3750 | 1774 | 1976 | 8662 | 4273 | 4389 |
| 60-64 | 10679 | 5326 | 5353 | 3078 | 1529 | 1549 | 7601 | 3797 | 3804 |
| 65-69 | 8169 | 4404 | 3764 | 2362 | 1225 | 1137 | 5807 | 3179 | 2627 |
| 70-74 | 5456 | 3057 | 2399 | 1691 | 927 | 764 | 3765 | 2130 | 1635 |
| 75-79 | 3588 | 1866 | 1722 | 997 | 485 | 512 | 2591 | 1382 | 1210 |
| 80+ | 3818 | 1952 | 1866 | 1251 | 583 | 668 | 2567 | 1369 | 1198 |

Quadro 28.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 430479 | 210259 | 220220 | 144609 | 72098 | 72511 | 285870 | 138161 | 147709 |
| 0 | 12087 | 5896 | 6191 | 3130 | 1606 | 1524 | 8957 | 4290 | 4667 |
| 1-4 | 44810 | 22866 | 21944 | 13801 | 7119 | 6682 | 31009 | 15747 | 15262 |
| 5-9 | 52966 | 27236 | 25730 | 16618 | 8692 | 7926 | 36349 | 18544 | 17804 |
| 10-14 | 45330 | 23274 | 22056 | 15636 | 8068 | 7568 | 29693 | 15206 | 14488 |
| 15-19 | 41132 | 20349 | 20784 | 14849 | 7577 | 7272 | 26283 | 12771 | 13511 |
| 20-24 | 38837 | 18071 | 20766 | 13744 | 6718 | 7026 | 25093 | 11353 | 13740 |
| 25-29 | 36085 | 17341 | 18743 | 13670 | 6722 | 6947 | 22415 | 10619 | 11796 |
| 30-34 | 32176 | 15600 | 16575 | 13019 | 6309 | 6710 | 19157 | 9291 | 9866 |
| 35-39 | 27899 | 12975 | 14924 | 10676 | 5079 | 5596 | 17223 | 7895 | 9328 |
| 40-44 | 22251 | 9909 | 12342 | 8067 | 3748 | 4319 | 14184 | 6160 | 8023 |
| 45-49 | 19008 | 8517 | 10491 | 5683 | 2845 | 2837 | 13325 | 5672 | 7653 |
| 50-54 | 17495 | 7928 | 9567 | 5274 | 2361 | 2914 | 12221 | 5567 | 6654 |
| 55-59 | 12936 | 6284 | 6651 | 3378 | 1678 | 1700 | 9558 | 4606 | 4952 |
| 60-64 | 9913 | 4840 | 5073 | 2596 | 1279 | 1317 | 7317 | 3561 | 3756 |
| 65-69 | 7380 | 3766 | 3614 | 1849 | 932 | 917 | 5531 | 2835 | 2696 |
| 70-74 | 4676 | 2482 | 2194 | 1320 | 664 | 656 | 3355 | 1817 | 1538 |
| 75-79 | 2665 | 1419 | 1246 | 590 | 317 | 273 | 2075 | 1102 | 973 |
| 80+ | 2835 | 1507 | 1328 | 710 | 383 | 327 | 2125 | 1124 | 1001 |

Quadro 28.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 61837 | 30335 | 31502 | 61837 | 30335 | 31502 | | | |
| 0 | 1519 | 757 | 762 | 1519 | 757 | 762 | | | |
| 1-4 | 5741 | 2959 | 2781 | 5741 | 2959 | 2781 | | | |
| 5-9 | 7196 | 3716 | 3480 | 7196 | 3716 | 3480 | | | |
| 10-14 | 6339 | 3330 | 3009 | 6339 | 3330 | 3009 | | | |
| 15-19 | 5645 | 2767 | 2878 | 5645 | 2767 | 2878 | | | |
| 20-24 | 5405 | 2685 | 2720 | 5405 | 2685 | 2720 | | | |
| 25-29 | 5133 | 2463 | 2670 | 5133 | 2463 | 2670 | | | |
| 30-34 | 4659 | 2227 | 2431 | 4659 | 2227 | 2431 | | | |
| 35-39 | 4399 | 2039 | 2360 | 4399 | 2039 | 2360 | | | |
| 40-44 | 3347 | 1521 | 1826 | 3347 | 1521 | 1826 | | | |
| 45-49 | 2952 | 1372 | 1579 | 2952 | 1372 | 1579 | | | |
| 50-54 | 2503 | 1091 | 1412 | 2503 | 1091 | 1412 | | | |
| 55-59 | 1958 | 903 | 1055 | 1958 | 903 | 1055 | | | |
| 60-64 | 1591 | 784 | 807 | 1591 | 784 | 807 | | | |
| 65-69 | 1146 | 569 | 577 | 1146 | 569 | 577 | | | |
| 70-74 | 940 | 493 | 447 | 940 | 493 | 447 | | | |
| 75-79 | 672 | 327 | 346 | 672 | 327 | 346 | | | |
| 80+ | 693 | 331 | 362 | 693 | 331 | 362 | | | |

Quadro 28.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 99239 | 50038 | 49201 | | | | 99239 | 50038 | 49201 |
| 0 | 3164 | 1596 | 1567 | | | | 3164 | 1596 | 1567 |
| 1-4 | 11320 | 5755 | 5564 | | | | 11320 | 5755 | 5564 |
| 5-9 | 12459 | 6344 | 6115 | | | | 12459 | 6344 | 6115 |
| 10-14 | 12187 | 6391 | 5796 | | | | 12187 | 6391 | 5796 |
| 15-19 | 11042 | 5914 | 5127 | | | | 11042 | 5914 | 5127 |
| 20-24 | 10198 | 5096 | 5102 | | | | 10198 | 5096 | 5102 |
| 25-29 | 7287 | 3588 | 3699 | | | | 7287 | 3588 | 3699 |
| 30-34 | 6037 | 3111 | 2926 | | | | 6037 | 3111 | 2926 |
| 35-39 | 4855 | 2281 | 2574 | | | | 4855 | 2281 | 2574 |
| 40-44 | 4532 | 1990 | 2542 | | | | 4532 | 1990 | 2542 |
| 45-49 | 4271 | 1839 | 2432 | | | | 4271 | 1839 | 2432 |
| 50-54 | 3380 | 1627 | 1752 | | | | 3380 | 1627 | 1752 |
| 55-59 | 2890 | 1486 | 1404 | | | | 2890 | 1486 | 1404 |
| 60-64 | 2138 | 1075 | 1063 | | | | 2138 | 1075 | 1063 |
| 65-69 | 1384 | 739 | 644 | | | | 1384 | 739 | 644 |
| 70-74 | 985 | 543 | 442 | | | | 985 | 543 | 442 |
| 75-79 | 584 | 340 | 243 | | | | 584 | 340 | 243 |
| 80+ | 528 | 321 | 207 | | | | 528 | 321 | 207 |

Quadro 28.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 218402 | 107884 | 110517 | 75889 | 37759 | 38130 | 142513 | 70125 | 72387 |
| 0 | 7067 | 3597 | 3470 | 2269 | 1184 | 1086 | 4798 | 2413 | 2384 |
| 1-4 | 23937 | 12077 | 11859 | 7950 | 3996 | 3954 | 15986 | 8081 | 7906 |
| 5-9 | 25599 | 12932 | 12667 | 8714 | 4476 | 4237 | 16885 | 8455 | 8430 |
| 10-14 | 26842 | 13441 | 13401 | 9130 | 4682 | 4447 | 17713 | 8759 | 8953 |
| 15-19 | 23994 | 12063 | 11930 | 7981 | 4014 | 3966 | 16013 | 8049 | 7964 |
| 20-24 | 21970 | 11109 | 10861 | 7670 | 3880 | 3790 | 14300 | 7229 | 7072 |
| 25-29 | 17628 | 9265 | 8363 | 6974 | 3651 | 3323 | 10654 | 5614 | 5040 |
| 30-34 | 14613 | 7355 | 7257 | 6246 | 3033 | 3213 | 8367 | 4323 | 4044 |
| 35-39 | 11067 | 5360 | 5707 | 4692 | 2314 | 2378 | 6374 | 3046 | 3328 |
| 40-44 | 10226 | 4408 | 5819 | 3783 | 1657 | 2126 | 6443 | 2750 | 3693 |
| 45-49 | 8878 | 3824 | 5055 | 2943 | 1364 | 1579 | 5935 | 2459 | 3476 |
| 50-54 | 7362 | 3319 | 4043 | 2311 | 1013 | 1298 | 5051 | 2306 | 2745 |
| 55-59 | 5911 | 2821 | 3090 | 1833 | 883 | 950 | 4078 | 1939 | 2139 |
| 60-64 | 4571 | 2082 | 2490 | 1174 | 543 | 630 | 3397 | 1538 | 1859 |
| 65-69 | 3401 | 1575 | 1826 | 924 | 426 | 498 | 2477 | 1148 | 1328 |
| 70-74 | 2467 | 1279 | 1187 | 579 | 304 | 275 | 1888 | 975 | 912 |
| 75-79 | 1453 | 646 | 807 | 382 | 165 | 217 | 1071 | 481 | 590 |
| 80+ | 1417 | 731 | 685 | 335 | 173 | 162 | 1082 | 559 | 524 |

Quadro 28.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 242698 | 120074 | 122624 | 54199 | 26707 | 27492 | 188499 | 93367 | 95132 |
| 0 | 6690 | 3310 | 3380 | 1329 | 649 | 680 | 5362 | 2661 | 2700 |
| 1-4 | 23318 | 11501 | 11817 | 4849 | 2385 | 2464 | 18470 | 9117 | 9353 |
| 5-9 | 28932 | 14288 | 14644 | 6385 | 3193 | 3193 | 22547 | 11096 | 11451 |
| 10-14 | 30167 | 15011 | 15156 | 6964 | 3404 | 3559 | 23203 | 11606 | 11597 |
| 15-19 | 27793 | 14023 | 13770 | 6442 | 3207 | 3235 | 21351 | 10816 | 10535 |
| 20-24 | 23364 | 11753 | 11611 | 5690 | 2736 | 2954 | 17673 | 9016 | 8657 |
| 25-29 | 19367 | 9580 | 9788 | 5100 | 2420 | 2680 | 14267 | 7160 | 7107 |
| 30-34 | 16033 | 8066 | 7967 | 4735 | 2260 | 2475 | 11298 | 5806 | 5492 |
| 35-39 | 13800 | 6721 | 7079 | 3978 | 1911 | 2067 | 9823 | 4810 | 5012 |
| 40-44 | 11965 | 5526 | 6439 | 2841 | 1428 | 1413 | 9124 | 4098 | 5026 |
| 45-49 | 10345 | 4618 | 5726 | 1984 | 1004 | 980 | 8361 | 3614 | 4746 |
| 50-54 | 8733 | 4305 | 4427 | 1450 | 762 | 689 | 7282 | 3544 | 3739 |
| 55-59 | 7006 | 3477 | 3529 | 934 | 527 | 408 | 6072 | 2950 | 3121 |
| 60-64 | 5835 | 2888 | 2947 | 650 | 343 | 307 | 5185 | 2545 | 2640 |
| 65-69 | 4012 | 2083 | 1929 | 361 | 216 | 145 | 3652 | 1867 | 1784 |
| 70-74 | 2788 | 1596 | 1191 | 262 | 124 | 138 | 2526 | 1472 | 1054 |
| 75-79 | 1429 | 752 | 677 | 130 | 62 | 68 | 1298 | 690 | 609 |
| 80+ | 1121 | 576 | 545 | 115 | 78 | 37 | 1006 | 498 | 508 |

Quadro 28.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208082 | 103961 | 104121 | | | | 208082 | 103961 | 104121 |
| 0 | 5777 | 2961 | 2816 | | | | 5777 | 2961 | 2816 |
| 1-4 | 24864 | 12724 | 12141 | | | | 24864 | 12724 | 12141 |
| 5-9 | 26635 | 13725 | 12910 | | | | 26635 | 13725 | 12910 |
| 10-14 | 25666 | 12944 | 12722 | | | | 25666 | 12944 | 12722 |
| 15-19 | 22970 | 11576 | 11393 | | | | 22970 | 11576 | 11393 |
| 20-24 | 19362 | 9701 | 9661 | | | | 19362 | 9701 | 9661 |
| 25-29 | 15136 | 7680 | 7456 | | | | 15136 | 7680 | 7456 |
| 30-34 | 12520 | 6367 | 6153 | | | | 12520 | 6367 | 6153 |
| 35-39 | 9973 | 4787 | 5185 | | | | 9973 | 4787 | 5185 |
| 40-44 | 10052 | 4491 | 5561 | | | | 10052 | 4491 | 5561 |
| 45-49 | 8704 | 3684 | 5020 | | | | 8704 | 3684 | 5020 |
| 50-54 | 7017 | 3239 | 3779 | | | | 7017 | 3239 | 3779 |
| 55-59 | 5761 | 2836 | 2926 | | | | 5761 | 2836 | 2926 |
| 60-64 | 5084 | 2503 | 2581 | | | | 5084 | 2503 | 2581 |
| 65-69 | 3547 | 1936 | 1610 | | | | 3547 | 1936 | 1610 |
| 70-74 | 2340 | 1347 | 993 | | | | 2340 | 1347 | 993 |
| 75-79 | 1346 | 732 | 615 | | | | 1346 | 732 | 615 |
| 80+ | 1327 | 729 | 599 | | | | 1327 | 729 | 599 |

Quadro 28.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 281851 | 137627 | 144224 | | | | 281851 | 137627 | 144224 |
| 0 | 7829 | 3974 | 3854 | | | | 7829 | 3974 | 3854 |
| 1-4 | 31144 | 15776 | 15368 | | | | 31144 | 15776 | 15368 |
| 5-9 | 38366 | 19523 | 18842 | | | | 38366 | 19523 | 18842 |
| 10-14 | 32749 | 16806 | 15942 | | | | 32749 | 16806 | 15942 |
| 15-19 | 27091 | 13711 | 13381 | | | | 27091 | 13711 | 13381 |
| 20-24 | 22868 | 10395 | 12473 | | | | 22868 | 10395 | 12473 |
| 25-29 | 20412 | 9553 | 10859 | | | | 20412 | 9553 | 10859 |
| 30-34 | 17296 | 8088 | 9209 | | | | 17296 | 8088 | 9209 |
| 35-39 | 15798 | 7330 | 8468 | | | | 15798 | 7330 | 8468 |
| 40-44 | 13220 | 5957 | 7263 | | | | 13220 | 5957 | 7263 |
| 45-49 | 12112 | 5294 | 6818 | | | | 12112 | 5294 | 6818 |
| 50-54 | 12026 | 5568 | 6457 | | | | 12026 | 5568 | 6457 |
| 55-59 | 9600 | 4591 | 5009 | | | | 9600 | 4591 | 5009 |
| 60-64 | 7543 | 3568 | 3976 | | | | 7543 | 3568 | 3976 |
| 65-69 | 5613 | 2875 | 2738 | | | | 5613 | 2875 | 2738 |
| 70-74 | 3631 | 2083 | 1547 | | | | 3631 | 2083 | 1547 |
| 75-79 | 2518 | 1415 | 1103 | | | | 2518 | 1415 | 1103 |
| 80+ | 2036 | 1121 | 915 | | | | 2036 | 1121 | 915 |

Quadro 28.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 210234 | 104888 | 105346 | | | | 210234 | 104888 | 105346 |
| 0 | 5570 | 2861 | 2710 | | | | 5570 | 2861 | 2710 |
| 1-4 | 22333 | 11232 | 11101 | | | | 22333 | 11232 | 11101 |
| 5-9 | 26550 | 13466 | 13084 | | | | 26550 | 13466 | 13084 |
| 10-14 | 22087 | 10995 | 11092 | | | | 22087 | 10995 | 11092 |
| 15-19 | 21408 | 10773 | 10635 | | | | 21408 | 10773 | 10635 |
| 20-24 | 18976 | 9078 | 9898 | | | | 18976 | 9078 | 9898 |
| 25-29 | 16377 | 7722 | 8654 | | | | 16377 | 7722 | 8654 |
| 30-34 | 14621 | 7385 | 7237 | | | | 14621 | 7385 | 7237 |
| 35-39 | 12291 | 6233 | 6057 | | | | 12291 | 6233 | 6057 |
| 40-44 | 10358 | 4790 | 5569 | | | | 10358 | 4790 | 5569 |
| 45-49 | 9756 | 4605 | 5150 | | | | 9756 | 4605 | 5150 |
| 50-54 | 7928 | 3942 | 3986 | | | | 7928 | 3942 | 3986 |
| 55-59 | 6025 | 3151 | 2874 | | | | 6025 | 3151 | 2874 |
| 60-64 | 5686 | 2800 | 2886 | | | | 5686 | 2800 | 2886 |
| 65-69 | 4151 | 2382 | 1769 | | | | 4151 | 2382 | 1769 |
| 70-74 | 2697 | 1551 | 1146 | | | | 2697 | 1551 | 1146 |
| 75-79 | 1648 | 920 | 728 | | | | 1648 | 920 | 728 |
| 80+ | 1772 | 1002 | 770 | | | | 1772 | 1002 | 770 |

Quadro 28.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1412993 | 708547 | 704445 | 1136835 | 572620 | 564215 | 276158 | 135928 | 140230 |
| 0 | 32465 | 16442 | 16023 | 25698 | 13084 | 12615 | 6766 | 3358 | 3408 |
| 1-4 | 136259 | 69090 | 67169 | 106933 | 54468 | 52465 | 29325 | 14622 | 14704 |
| 5-9 | 162279 | 82412 | 79866 | 129392 | 65807 | 63585 | 32886 | 16605 | 16281 |
| 10-14 | 135066 | 70397 | 64669 | 107587 | 56518 | 51069 | 27479 | 13879 | 13599 |
| 15-19 | 141552 | 72170 | 69383 | 115002 | 58723 | 56279 | 26550 | 13447 | 13103 |
| 20-24 | 138665 | 71101 | 67564 | 114168 | 58829 | 55338 | 24497 | 12272 | 12225 |
| 25-29 | 134522 | 68435 | 66087 | 113303 | 58052 | 55251 | 21218 | 10383 | 10835 |
| 30-34 | 111735 | 56765 | 54970 | 94661 | 48169 | 46492 | 17074 | 8597 | 8477 |
| 35-39 | 98325 | 46902 | 51423 | 82419 | 39263 | 43157 | 15906 | 7639 | 8267 |
| 40-44 | 78891 | 37553 | 41338 | 64148 | 31248 | 32900 | 14743 | 6305 | 8438 |
| 45-49 | 67150 | 29636 | 37514 | 53057 | 23593 | 29464 | 14093 | 6043 | 8050 |
| 50-54 | 50359 | 22909 | 27450 | 38672 | 17563 | 21110 | 11686 | 5346 | 6340 |
| 55-59 | 39385 | 19660 | 19725 | 29264 | 14519 | 14744 | 10122 | 5141 | 4981 |
| 60-64 | 32376 | 15937 | 16440 | 23722 | 11757 | 11965 | 8654 | 4180 | 4475 |
| 65-69 | 23202 | 12696 | 10506 | 16967 | 9317 | 7650 | 6235 | 3379 | 2856 |
| 70-74 | 13007 | 6915 | 6093 | 9322 | 4831 | 4492 | 3685 | 2084 | 1601 |
| 75-79 | 9658 | 5182 | 4476 | 6951 | 3833 | 3118 | 2707 | 1348 | 1359 |
| 80+ | 8096 | 4344 | 3752 | 5566 | 3045 | 2521 | 2530 | 1299 | 1231 |

Quadro 28.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 406067 | 213104 | 192963 | 46537 | 26357 | 20180 | 359530 | 186747 | 172783 |
| 0 | 9793 | 5103 | 4691 | 913 | 513 | 400 | 8881 | 4590 | 4291 |
| 1-4 | 40624 | 21342 | 19281 | 4001 | 2295 | 1706 | 36623 | 19048 | 17575 |
| 5-9 | 51795 | 27384 | 24410 | 5324 | 3142 | 2182 | 46470 | 24242 | 22229 |
| 10-14 | 49598 | 26692 | 22907 | 5530 | 3293 | 2238 | 44068 | 23399 | 20669 |
| 15-19 | 45259 | 24003 | 21256 | 5658 | 3315 | 2343 | 39602 | 20689 | 18913 |
| 20-24 | 37032 | 19543 | 17490 | 4211 | 2397 | 1815 | 32821 | 17146 | 15675 |
| 25-29 | 30779 | 16028 | 14751 | 3894 | 2196 | 1698 | 26885 | 13831 | 13054 |
| 30-34 | 25284 | 13372 | 11912 | 3539 | 1839 | 1700 | 21745 | 11533 | 10212 |
| 35-39 | 22909 | 11821 | 11088 | 3419 | 1879 | 1540 | 19490 | 9942 | 9548 |
| 40-44 | 19602 | 9438 | 10164 | 2618 | 1420 | 1198 | 16984 | 8018 | 8967 |
| 45-49 | 18300 | 8661 | 9639 | 2157 | 1138 | 1019 | 16143 | 7522 | 8621 |
| 50-54 | 14757 | 7190 | 7567 | 1560 | 792 | 768 | 13197 | 6398 | 6799 |
| 55-59 | 11439 | 6090 | 5349 | 1115 | 652 | 464 | 10323 | 5438 | 4886 |
| 60-64 | 9970 | 5386 | 4583 | 910 | 501 | 409 | 9060 | 4885 | 4175 |
| 65-69 | 6998 | 4106 | 2892 | 573 | 335 | 238 | 6425 | 3770 | 2654 |
| 70-74 | 5149 | 3085 | 2064 | 487 | 305 | 181 | 4662 | 2780 | 1882 |
| 75-79 | 3027 | 1766 | 1261 | 281 | 169 | 112 | 2746 | 1597 | 1149 |
| 80+ | 3752 | 2095 | 1657 | 347 | 175 | 171 | 3405 | 1920 | 1485 |

Quadro 28.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 493465 | 239813 | 253651 | 168786 | 79870 | 88916 | 324679 | 159943 | 164735 |
| 0 | 13003 | 6405 | 6597 | 3649 | 1759 | 1891 | 9353 | 4647 | 4706 |
| 1-4 | 48615 | 24170 | 24444 | 14754 | 7311 | 7442 | 33861 | 16859 | 17002 |
| 5-9 | 62528 | 30686 | 31842 | 20016 | 9678 | 10338 | 42512 | 21008 | 21504 |
| 10-14 | 63429 | 31618 | 31812 | 22316 | 10890 | 11427 | 41113 | 20728 | 20385 |
| 15-19 | 57428 | 28159 | 29269 | 19926 | 9497 | 10429 | 37502 | 18662 | 18840 |
| 20-24 | 45075 | 22077 | 22998 | 15254 | 7182 | 8072 | 29821 | 14895 | 14926 |
| 25-29 | 38530 | 18198 | 20332 | 13609 | 6097 | 7512 | 24921 | 12101 | 12820 |
| 30-34 | 34695 | 16790 | 17905 | 14035 | 6174 | 7861 | 20660 | 10616 | 10044 |
| 35-39 | 29069 | 13660 | 15408 | 12056 | 5413 | 6643 | 17012 | 8247 | 8765 |
| 40-44 | 24053 | 10396 | 13657 | 9153 | 4043 | 5110 | 14900 | 6352 | 8547 |
| 45-49 | 20025 | 8745 | 11280 | 7293 | 3210 | 4083 | 12732 | 5535 | 7197 |
| 50-54 | 16847 | 8470 | 8377 | 5467 | 2844 | 2623 | 11379 | 5625 | 5754 |
| 55-59 | 12841 | 6484 | 6357 | 4039 | 2058 | 1981 | 8802 | 4425 | 4377 |
| 60-64 | 10575 | 5404 | 5171 | 3107 | 1656 | 1451 | 7468 | 3748 | 3720 |
| 65-69 | 6798 | 3414 | 3384 | 1728 | 872 | 856 | 5070 | 2541 | 2529 |
| 70-74 | 4750 | 2556 | 2194 | 1222 | 621 | 601 | 3528 | 1935 | 1593 |
| 75-79 | 2676 | 1344 | 1332 | 623 | 347 | 276 | 2053 | 997 | 1056 |
| 80+ | 2531 | 1239 | 1292 | 538 | 218 | 320 | 1993 | 1021 | 972 |

Quadro 28.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 157378 | 74815 | 82563 | 23107 | 11265 | 11842 | 134271 | 63551 | 70721 |
| 0 | 3971 | 1900 | 2071 | 493 | 249 | 244 | 3478 | 1651 | 1826 |
| 1-4 | 15979 | 7642 | 8336 | 2181 | 1135 | 1047 | 13798 | 6508 | 7290 |
| 5-9 | 18722 | 9334 | 9388 | 2676 | 1485 | 1192 | 16046 | 7849 | 8197 |
| 10-14 | 15801 | 7900 | 7901 | 2283 | 1240 | 1043 | 13518 | 6661 | 6857 |
| 15-19 | 14036 | 6603 | 7433 | 1944 | 945 | 999 | 12092 | 5658 | 6434 |
| 20-24 | 12319 | 5462 | 6857 | 1504 | 695 | 809 | 10815 | 4767 | 6048 |
| 25-29 | 10877 | 5157 | 5720 | 1656 | 812 | 844 | 9221 | 4345 | 4876 |
| 30-34 | 9279 | 4410 | 4869 | 1549 | 715 | 833 | 7731 | 3695 | 4035 |
| 35-39 | 8735 | 3984 | 4751 | 1430 | 637 | 794 | 7304 | 3347 | 3957 |
| 40-44 | 7921 | 3456 | 4465 | 1365 | 605 | 760 | 6556 | 2851 | 3705 |
| 45-49 | 7313 | 3095 | 4218 | 1037 | 448 | 590 | 6276 | 2647 | 3628 |
| 50-54 | 7284 | 3236 | 4048 | 1066 | 432 | 633 | 6218 | 2803 | 3415 |
| 55-59 | 6345 | 3041 | 3304 | 913 | 389 | 523 | 5433 | 2652 | 2781 |
| 60-64 | 5992 | 2935 | 3056 | 933 | 432 | 501 | 5058 | 2503 | 2555 |
| 65-69 | 4757 | 2319 | 2438 | 677 | 311 | 367 | 4080 | 2008 | 2072 |
| 70-74 | 3626 | 2028 | 1598 | 558 | 316 | 243 | 3068 | 1712 | 1355 |
| 75-79 | 2196 | 1183 | 1013 | 407 | 208 | 199 | 1790 | 975 | 814 |
| 80+ | 2225 | 1129 | 1096 | 434 | 213 | 222 | 1791 | 917 | 875 |

Quadro 28.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 216700 | 107197 | 109503 | 18988 | 9702 | 9285 | 197712 | 97495 | 100218 |
| 0 | 6906 | 3496 | 3410 | 487 | 273 | 214 | 6419 | 3223 | 3196 |
| 1-4 | 23394 | 11687 | 11707 | 1908 | 981 | 928 | 21485 | 10706 | 10779 |
| 5-9 | 26909 | 13465 | 13444 | 2240 | 1174 | 1066 | 24669 | 12291 | 12378 |
| 10-14 | 26364 | 13219 | 13145 | 2265 | 1157 | 1109 | 24099 | 12063 | 12036 |
| 15-19 | 22107 | 11272 | 10835 | 2207 | 1107 | 1100 | 19900 | 10165 | 9736 |
| 20-24 | 20087 | 10339 | 9748 | 2148 | 1085 | 1063 | 17939 | 9255 | 8685 |
| 25-29 | 15784 | 8169 | 7615 | 1873 | 1034 | 839 | 13911 | 7135 | 6776 |
| 30-34 | 13477 | 6746 | 6732 | 1649 | 832 | 816 | 11829 | 5913 | 5915 |
| 35-39 | 11310 | 5362 | 5947 | 1215 | 625 | 591 | 10094 | 4738 | 5356 |
| 40-44 | 10587 | 4660 | 5927 | 903 | 428 | 476 | 9683 | 4233 | 5451 |
| 45-49 | 9524 | 4056 | 5469 | 616 | 298 | 318 | 8909 | 3758 | 5151 |
| 50-54 | 7520 | 3414 | 4106 | 448 | 210 | 238 | 7072 | 3204 | 3868 |
| 55-59 | 6826 | 3225 | 3601 | 392 | 170 | 222 | 6433 | 3054 | 3379 |
| 60-64 | 5678 | 2724 | 2955 | 217 | 127 | 90 | 5461 | 2597 | 2865 |
| 65-69 | 4210 | 2064 | 2146 | 188 | 86 | 102 | 4022 | 1978 | 2044 |
| 70-74 | 2784 | 1593 | 1191 | 105 | 52 | 53 | 2678 | 1541 | 1137 |
| 75-79 | 1772 | 882 | 891 | 62 | 29 | 32 | 1711 | 852 | 858 |
| 80+ | 1462 | 825 | 637 | 65 | 35 | 30 | 1397 | 791 | 607 |

Quadro 28.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 251528 | 122232 | 129295 | 251528 | 122232 | 129295 | | | |
| 0 | 5720 | 2793 | 2927 | 5720 | 2793 | 2927 | | | |
| 1-4 | 23187 | 11301 | 11885 | 23187 | 11301 | 11885 | | | |
| 5-9 | 28613 | 14069 | 14544 | 28613 | 14069 | 14544 | | | |
| 10-14 | 29508 | 14214 | 15294 | 29508 | 14214 | 15294 | | | |
| 15-19 | 28019 | 13633 | 14386 | 28019 | 13633 | 14386 | | | |
| 20-24 | 25971 | 12938 | 13032 | 25971 | 12938 | 13032 | | | |
| 25-29 | 23279 | 11456 | 11823 | 23279 | 11456 | 11823 | | | |
| 30-34 | 20496 | 9735 | 10760 | 20496 | 9735 | 10760 | | | |
| 35-39 | 16227 | 7606 | 8621 | 16227 | 7606 | 8621 | | | |
| 40-44 | 13014 | 6021 | 6993 | 13014 | 6021 | 6993 | | | |
| 45-49 | 10478 | 4734 | 5744 | 10478 | 4734 | 5744 | | | |
| 50-54 | 8431 | 4156 | 4275 | 8431 | 4156 | 4275 | | | |
| 55-59 | 6499 | 3398 | 3101 | 6499 | 3398 | 3101 | | | |
| 60-64 | 4181 | 2107 | 2074 | 4181 | 2107 | 2074 | | | |
| 65-69 | 3023 | 1613 | 1410 | 3023 | 1613 | 1410 | | | |
| 70-74 | 2212 | 1168 | 1044 | 2212 | 1168 | 1044 | | | |
| 75-79 | 1497 | 732 | 765 | 1497 | 732 | 765 | | | |
| 80+ | 1173 | 557 | 616 | 1173 | 557 | 616 | | | |

Quadro 28.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 267910 | 134150 | 133760 | 178754 | 90724 | 88029 | 89157 | 43426 | 45731 |
| 0 | 6038 | 3321 | 2717 | 3784 | 2220 | 1564 | 2253 | 1101 | 1153 |
| 1-4 | 24367 | 12840 | 11527 | 15744 | 8506 | 7238 | 8622 | 4333 | 4289 |
| 5-9 | 31218 | 16260 | 14958 | 20627 | 10881 | 9746 | 10590 | 5379 | 5212 |
| 10-14 | 29120 | 15094 | 14025 | 19334 | 10138 | 9195 | 9786 | 4956 | 4830 |
| 15-19 | 25917 | 13237 | 12679 | 17314 | 9042 | 8272 | 8603 | 4195 | 4408 |
| 20-24 | 23387 | 11807 | 11580 | 15559 | 7997 | 7562 | 7829 | 3810 | 4019 |
| 25-29 | 20977 | 10367 | 10611 | 14841 | 7374 | 7466 | 6137 | 2992 | 3144 |
| 30-34 | 19299 | 9285 | 10015 | 13938 | 6714 | 7225 | 5361 | 2571 | 2790 |
| 35-39 | 16548 | 8055 | 8493 | 11753 | 5801 | 5951 | 4796 | 2254 | 2542 |
| 40-44 | 14224 | 6310 | 7915 | 9793 | 4403 | 5390 | 4432 | 1907 | 2525 |
| 45-49 | 12335 | 5320 | 7015 | 7955 | 3450 | 4505 | 4380 | 1871 | 2510 |
| 50-54 | 11172 | 5046 | 6126 | 7171 | 3302 | 3869 | 4001 | 1744 | 2257 |
| 55-59 | 9782 | 4755 | 5027 | 6220 | 3003 | 3217 | 3562 | 1751 | 1810 |
| 60-64 | 7918 | 4032 | 3886 | 4782 | 2490 | 2292 | 3135 | 1542 | 1593 |
| 65-69 | 6524 | 3354 | 3170 | 4113 | 2144 | 1969 | 2411 | 1210 | 1201 |
| 70-74 | 4686 | 2841 | 1845 | 3057 | 1930 | 1127 | 1629 | 910 | 718 |
| 75-79 | 2516 | 1251 | 1265 | 1547 | 700 | 848 | 968 | 551 | 417 |
| 80+ | 1883 | 976 | 907 | 1222 | 628 | 594 | 661 | 348 | 313 |

Quadro 28.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137308 | 68255 | 69053 | | | | 137308 | 68255 | 69053 |
| 0 | 3812 | 2021 | 1791 | | | | 3812 | 2021 | 1791 |
| 1-4 | 14288 | 7397 | 6892 | | | | 14288 | 7397 | 6892 |
| 5-9 | 17945 | 9171 | 8774 | | | | 17945 | 9171 | 8774 |
| 10-14 | 17834 | 9286 | 8548 | | | | 17834 | 9286 | 8548 |
| 15-19 | 13855 | 7063 | 6793 | | | | 13855 | 7063 | 6793 |
| 20-24 | 12176 | 5877 | 6299 | | | | 12176 | 5877 | 6299 |
| 25-29 | 10351 | 5175 | 5176 | | | | 10351 | 5175 | 5176 |
| 30-34 | 8883 | 4500 | 4382 | | | | 8883 | 4500 | 4382 |
| 35-39 | 7684 | 3764 | 3920 | | | | 7684 | 3764 | 3920 |
| 40-44 | 6205 | 2631 | 3574 | | | | 6205 | 2631 | 3574 |
| 45-49 | 6306 | 2716 | 3590 | | | | 6306 | 2716 | 3590 |
| 50-54 | 5091 | 2377 | 2714 | | | | 5091 | 2377 | 2714 |
| 55-59 | 4046 | 1952 | 2093 | | | | 4046 | 1952 | 2093 |
| 60-64 | 3277 | 1565 | 1713 | | | | 3277 | 1565 | 1713 |
| 65-69 | 2411 | 1265 | 1145 | | | | 2411 | 1265 | 1145 |
| 70-74 | 1253 | 616 | 637 | | | | 1253 | 616 | 637 |
| 75-79 | 981 | 428 | 554 | | | | 981 | 428 | 554 |
| 80+ | 910 | 451 | 459 | | | | 910 | 451 | 459 |

Quadro 28.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 453843 | 224431 | 229412 | | | | 453843 | 224431 | 229412 |
| 0 | 12333 | 6278 | 6054 | | | | 12333 | 6278 | 6054 |
| 1-4 | 44515 | 22072 | 22442 | | | | 44515 | 22072 | 22442 |
| 5-9 | 52942 | 25845 | 27097 | | | | 52942 | 25845 | 27097 |
| 10-14 | 55697 | 27101 | 28596 | | | | 55697 | 27101 | 28596 |
| 15-19 | 53998 | 26897 | 27102 | | | | 53998 | 26897 | 27102 |
| 20-24 | 45713 | 23847 | 21866 | | | | 45713 | 23847 | 21866 |
| 25-29 | 33493 | 17638 | 15854 | | | | 33493 | 17638 | 15854 |
| 30-34 | 25018 | 12966 | 12052 | | | | 25018 | 12966 | 12052 |
| 35-39 | 22340 | 10833 | 11507 | | | | 22340 | 10833 | 11507 |
| 40-44 | 21529 | 9173 | 12355 | | | | 21529 | 9173 | 12355 |
| 45-49 | 20593 | 8758 | 11836 | | | | 20593 | 8758 | 11836 |
| 50-54 | 17014 | 7926 | 9088 | | | | 17014 | 7926 | 9088 |
| 55-59 | 14817 | 7130 | 7687 | | | | 14817 | 7130 | 7687 |
| 60-64 | 12302 | 6093 | 6210 | | | | 12302 | 6093 | 6210 |
| 65-69 | 9225 | 4900 | 4325 | | | | 9225 | 4900 | 4325 |
| 70-74 | 5699 | 3342 | 2357 | | | | 5699 | 3342 | 2357 |
| 75-79 | 3653 | 2013 | 1640 | | | | 3653 | 2013 | 1640 |
| 80+ | 2962 | 1619 | 1343 | | | | 2962 | 1619 | 1343 |

Quadro 28.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 493433 | 243762 | 249671 | 314779 | 155961 | 158818 | 178654 | 87801 | 90853 |
| 0 | 14865 | 7426 | 7438 | 8868 | 4485 | 4384 | 5996 | 2942 | 3055 |
| 1-4 | 54270 | 27053 | 27217 | 33881 | 16940 | 16941 | 20389 | 10113 | 10276 |
| 5-9 | 62048 | 31114 | 30934 | 38797 | 19700 | 19097 | 23251 | 11414 | 11837 |
| 10-14 | 65292 | 32978 | 32314 | 40957 | 21025 | 19933 | 24335 | 11954 | 12381 |
| 15-19 | 55280 | 27767 | 27513 | 34033 | 16763 | 17270 | 21247 | 11004 | 10243 |
| 20-24 | 49568 | 25865 | 23703 | 31906 | 16719 | 15187 | 17662 | 9146 | 8516 |
| 25-29 | 38317 | 19965 | 18352 | 25783 | 13533 | 12250 | 12534 | 6432 | 6102 |
| 30-34 | 33017 | 16385 | 16632 | 23347 | 11525 | 11823 | 9670 | 4860 | 4810 |
| 35-39 | 26169 | 12502 | 13667 | 18488 | 8867 | 9621 | 7681 | 3635 | 4046 |
| 40-44 | 23985 | 10286 | 13699 | 16311 | 7027 | 9284 | 7675 | 3260 | 4415 |
| 45-49 | 18000 | 7797 | 10203 | 11304 | 4963 | 6341 | 6696 | 2834 | 3862 |
| 50-54 | 13632 | 6023 | 7608 | 8268 | 3654 | 4614 | 5363 | 2369 | 2994 |
| 55-59 | 12074 | 5606 | 6468 | 7091 | 3285 | 3805 | 4984 | 2321 | 2663 |
| 60-64 | 10145 | 4654 | 5491 | 6093 | 2732 | 3360 | 4052 | 1922 | 2130 |
| 65-69 | 6635 | 3122 | 3513 | 3816 | 1752 | 2064 | 2819 | 1370 | 1449 |
| 70-74 | 4717 | 2560 | 2157 | 2761 | 1478 | 1283 | 1956 | 1082 | 874 |
| 75-79 | 2891 | 1306 | 1585 | 1599 | 744 | 855 | 1291 | 561 | 730 |
| 80+ | 2527 | 1352 | 1175 | 1475 | 770 | 705 | 1052 | 582 | 470 |

Quadro 28.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2034

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 7373279 | 3657957 | 3715322 | 3423368 | 1703053 | 1720315 | 3949911 | 1954904 | 1995007 |
| 0 | 191206 | 95988 | 95218 | 80187 | 40222 | 39965 | 111019 | 55766 | 55253 |
| 1-4 | 733002 | 368132 | 364870 | 314866 | 157883 | 156983 | 418136 | 210249 | 207887 |
| 5-9 | 883437 | 443902 | 439535 | 387795 | 194584 | 193211 | 495642 | 249318 | 246324 |
| 10-14 | 849456 | 427337 | 422119 | 384460 | 192194 | 192266 | 464996 | 235143 | 229853 |
| 15-19 | 800242 | 402978 | 397264 | 378333 | 190177 | 188156 | 421909 | 212801 | 209108 |
| 20-24 | 721317 | 363956 | 357361 | 359070 | 183964 | 175106 | 362247 | 179992 | 182255 |
| 25-29 | 617755 | 310282 | 307473 | 324591 | 164948 | 159643 | 293164 | 145334 | 147830 |
| 30-34 | 518600 | 258273 | 260327 | 278457 | 137052 | 141405 | 240143 | 121221 | 118922 |
| 35-39 | 439638 | 211305 | 228333 | 230863 | 110985 | 119878 | 208775 | 100320 | 108455 |
| 40-44 | 372255 | 169483 | 202772 | 183746 | 86847 | 96899 | 188509 | 82636 | 105873 |
| 45-49 | 318003 | 141966 | 176037 | 142174 | 65532 | 76642 | 175829 | 76434 | 99395 |
| 50-54 | 257708 | 121050 | 136658 | 107787 | 50869 | 56918 | 149921 | 70181 | 79740 |
| 55-59 | 206691 | 102246 | 104445 | 81858 | 40704 | 41154 | 124833 | 61542 | 63291 |
| 60-64 | 168280 | 83528 | 84752 | 62906 | 31592 | 31314 | 105374 | 51936 | 53438 |
| 65-69 | 120496 | 63301 | 57195 | 43583 | 22806 | 20777 | 76913 | 40495 | 36418 |
| 70-74 | 79018 | 43859 | 35159 | 28393 | 15288 | 13105 | 50625 | 28571 | 22054 |
| 75-79 | 50136 | 26098 | 24038 | 18145 | 9212 | 8933 | 31991 | 16886 | 15105 |
| 80+ | 46039 | 24273 | 21766 | 16154 | 8194 | 7960 | 29885 | 16079 | 13806 |

Quadro 29.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 7503201 | 3723320 | 3779881 | 3541591 | 1761831 | 1779760 | 3961610 | 1961489 | 2000121 |
| 0 | 192144 | 96467 | 95677 | 81657 | 40961 | 40696 | 110487 | 55506 | 54981 |
| 1-4 | 738140 | 370786 | 367354 | 321507 | 161233 | 160274 | 416633 | 209553 | 207080 |
| 5-9 | 885555 | 445110 | 440445 | 396428 | 198949 | 197479 | 489127 | 246161 | 242966 |
| 10-14 | 853538 | 429618 | 423920 | 394336 | 197199 | 197137 | 459202 | 232419 | 226783 |
| 15-19 | 807915 | 406933 | 400982 | 389428 | 195747 | 193681 | 418487 | 211186 | 207301 |
| 20-24 | 737089 | 371781 | 365308 | 370840 | 189865 | 180975 | 366249 | 181916 | 184333 |
| 25-29 | 631328 | 317829 | 313499 | 334504 | 170446 | 164058 | 296824 | 147383 | 149441 |
| 30-34 | 539281 | 269205 | 270076 | 290468 | 143370 | 147098 | 248813 | 125835 | 122978 |
| 35-39 | 447320 | 217251 | 230069 | 240696 | 116040 | 124656 | 206624 | 101211 | 105413 |
| 40-44 | 384624 | 176451 | 208173 | 193818 | 92026 | 101792 | 190806 | 84425 | 106381 |
| 45-49 | 324763 | 144839 | 179924 | 149650 | 69192 | 80458 | 175113 | 75647 | 99466 |
| 50-54 | 266972 | 123574 | 143398 | 113567 | 53038 | 60529 | 153405 | 70536 | 82869 |
| 55-59 | 211727 | 103846 | 107881 | 85973 | 42276 | 43697 | 125754 | 61570 | 64184 |
| 60-64 | 173242 | 85961 | 87281 | 65809 | 32949 | 32860 | 107433 | 53012 | 54421 |
| 65-69 | 126729 | 65176 | 61553 | 46764 | 24029 | 22735 | 79965 | 41147 | 38818 |
| 70-74 | 82710 | 45828 | 36882 | 29905 | 16085 | 13820 | 52805 | 29743 | 23062 |
| 75-79 | 52042 | 27505 | 24537 | 19127 | 9811 | 9316 | 32915 | 17694 | 15221 |
| 80+ | 48082 | 25160 | 22922 | 17114 | 8615 | 8499 | 30968 | 16545 | 14423 |

Quadro 29.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 829866 | 409269 | 420597 | 829866 | 409269 | 420597 | | | |
| 0 | 19331 | 9100 | 10231 | 19331 | 9100 | 10231 | | | |
| 1-4 | 67833 | 32267 | 35566 | 67833 | 32267 | 35566 | | | |
| 5-9 | 86154 | 40562 | 45591 | 86154 | 40562 | 45591 | | | |
| 10-14 | 104572 | 47711 | 56861 | 104572 | 47711 | 56861 | | | |
| 15-19 | 107485 | 53496 | 53989 | 107485 | 53496 | 53989 | | | |
| 20-24 | 105975 | 55325 | 50651 | 105975 | 55325 | 50651 | | | |
| 25-29 | 85333 | 44594 | 40739 | 85333 | 44594 | 40739 | | | |
| 30-34 | 68289 | 33796 | 34493 | 68289 | 33796 | 34493 | | | |
| 35-39 | 52208 | 25882 | 26326 | 52208 | 25882 | 26326 | | | |
| 40-44 | 42661 | 20831 | 21830 | 42661 | 20831 | 21830 | | | |
| 45-49 | 29769 | 14871 | 14898 | 29769 | 14871 | 14898 | | | |
| 50-54 | 20530 | 10530 | 10000 | 20530 | 10530 | 10000 | | | |
| 55-59 | 14809 | 7552 | 7257 | 14809 | 7552 | 7257 | | | |
| 60-64 | 10050 | 5390 | 4660 | 10050 | 5390 | 4660 | | | |
| 65-69 | 6114 | 3079 | 3035 | 6114 | 3079 | 3035 | | | |
| 70-74 | 3974 | 2121 | 1853 | 3974 | 2121 | 1853 | | | |
| 75-79 | 2469 | 1134 | 1335 | 2469 | 1134 | 1335 | | | |
| 80+ | 2309 | 1029 | 1280 | 2309 | 1029 | 1280 | | | |

Quadro 29.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 373080 | 183289 | 189791 | 126306 | 62242 | 64064 | 246775 | 121048 | 125727 |
| 0 | 9108 | 4600 | 4509 | 2863 | 1473 | 1390 | 6245 | 3126 | 3118 |
| 1-4 | 37285 | 18660 | 18625 | 11751 | 6009 | 5742 | 25534 | 12651 | 12883 |
| 5-9 | 45762 | 23303 | 22459 | 14743 | 7816 | 6927 | 31019 | 15487 | 15532 |
| 10-14 | 37231 | 19475 | 17756 | 12352 | 6594 | 5758 | 24879 | 12881 | 11998 |
| 15-19 | 38604 | 19253 | 19351 | 12593 | 6422 | 6171 | 26011 | 12831 | 13180 |
| 20-24 | 33056 | 16025 | 17031 | 10992 | 5288 | 5703 | 22064 | 10736 | 11328 |
| 25-29 | 29171 | 13673 | 15498 | 10748 | 4964 | 5784 | 18422 | 8708 | 9714 |
| 30-34 | 24421 | 11900 | 12520 | 9679 | 4480 | 5199 | 14742 | 7420 | 7322 |
| 35-39 | 22075 | 10539 | 11535 | 8913 | 4238 | 4675 | 13162 | 6301 | 6861 |
| 40-44 | 18722 | 8223 | 10499 | 7133 | 3235 | 3898 | 11589 | 4988 | 6601 |
| 45-49 | 17254 | 7692 | 9562 | 5850 | 2743 | 3107 | 11404 | 4949 | 6455 |
| 50-54 | 15327 | 6934 | 8393 | 5281 | 2362 | 2919 | 10045 | 4572 | 5474 |
| 55-59 | 12514 | 6046 | 6468 | 3817 | 1787 | 2030 | 8697 | 4259 | 4438 |
| 60-64 | 10839 | 5406 | 5433 | 3115 | 1544 | 1571 | 7724 | 3862 | 3863 |
| 65-69 | 8461 | 4467 | 3994 | 2450 | 1248 | 1202 | 6011 | 3219 | 2792 |
| 70-74 | 5638 | 3153 | 2484 | 1723 | 944 | 779 | 3914 | 2210 | 1705 |
| 75-79 | 3675 | 1942 | 1732 | 1016 | 500 | 517 | 2658 | 1443 | 1216 |
| 80+ | 3939 | 1998 | 1941 | 1286 | 594 | 692 | 2653 | 1404 | 1248 |

Quadro 29.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 438467 | 214377 | 224090 | 152916 | 76323 | 76593 | 285550 | 138053 | 147497 |
| 0 | 12132 | 5924 | 6208 | 3258 | 1673 | 1585 | 8874 | 4251 | 4623 |
| 1-4 | 45152 | 23059 | 22094 | 14388 | 7430 | 6959 | 30764 | 15629 | 15135 |
| 5-9 | 53066 | 27319 | 25748 | 17350 | 9085 | 8265 | 35716 | 18234 | 17482 |
| 10-14 | 45600 | 23439 | 22161 | 16413 | 8476 | 7937 | 29188 | 14963 | 14225 |
| 15-19 | 41590 | 20609 | 20981 | 15646 | 7993 | 7653 | 25944 | 12615 | 13329 |
| 20-24 | 39780 | 18527 | 21253 | 14529 | 7107 | 7422 | 25251 | 11420 | 13831 |
| 25-29 | 36993 | 17833 | 19160 | 14401 | 7113 | 7288 | 22592 | 10720 | 11872 |
| 30-34 | 33638 | 16356 | 17282 | 13876 | 6752 | 7124 | 19761 | 9604 | 10158 |
| 35-39 | 28324 | 13364 | 14960 | 11366 | 5432 | 5933 | 16958 | 7931 | 9027 |
| 40-44 | 22979 | 10329 | 12650 | 8688 | 4063 | 4625 | 14291 | 6266 | 8025 |
| 45-49 | 19318 | 8662 | 10656 | 6107 | 3073 | 3033 | 13212 | 5589 | 7623 |
| 50-54 | 18128 | 8089 | 10039 | 5673 | 2517 | 3155 | 12455 | 5571 | 6884 |
| 55-59 | 13204 | 6369 | 6835 | 3618 | 1781 | 1837 | 9586 | 4588 | 4998 |
| 60-64 | 10192 | 4980 | 5212 | 2766 | 1361 | 1405 | 7426 | 3619 | 3807 |
| 65-69 | 7748 | 3867 | 3881 | 2020 | 1000 | 1020 | 5728 | 2867 | 2861 |
| 70-74 | 4901 | 2596 | 2306 | 1417 | 712 | 704 | 3485 | 1884 | 1601 |
| 75-79 | 2760 | 1494 | 1266 | 634 | 344 | 290 | 2126 | 1150 | 976 |
| 80+ | 2961 | 1563 | 1398 | 768 | 411 | 356 | 2194 | 1152 | 1042 |

Quadro 29.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 203.

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 62079 | 30468 | 31611 | 62079 | 30468 | 31611 | | | |
| 0 | 1500 | 748 | 752 | 1500 | 748 | 752 | | | |
| 1-4 | 5677 | 2929 | 2748 | 5677 | 2929 | 2748 | | | |
| 5-9 | 7127 | 3684 | 3443 | 7127 | 3684 | 3443 | | | |
| 10-14 | 6311 | 3318 | 2994 | 6311 | 3318 | 2994 | | | |
| 15-19 | 5642 | 2769 | 2873 | 5642 | 2769 | 2873 | | | |
| 20-24 | 5420 | 2694 | 2726 | 5420 | 2694 | 2726 | | | |
| 25-29 | 5129 | 2471 | 2658 | 5129 | 2471 | 2658 | | | |
| 30-34 | 4710 | 2261 | 2449 | 4710 | 2261 | 2449 | | | |
| 35-39 | 4442 | 2068 | 2374 | 4442 | 2068 | 2374 | | | |
| 40-44 | 3419 | 1563 | 1856 | 3419 | 1563 | 1856 | | | |
| 45-49 | 3008 | 1406 | 1602 | 3008 | 1406 | 1602 | | | |
| 50-54 | 2554 | 1103 | 1451 | 2554 | 1103 | 1451 | | | |
| 55-59 | 1991 | 909 | 1082 | 1991 | 909 | 1082 | | | |
| 60-64 | 1608 | 791 | 817 | 1608 | 791 | 817 | | | |
| 65-69 | 1188 | 579 | 608 | 1188 | 579 | 608 | | | |
| 70-74 | 957 | 502 | 456 | 957 | 502 | 456 | | | |
| 75-79 | 685 | 336 | 348 | 685 | 336 | 348 | | | |
| 80+ | 711 | 337 | 374 | 711 | 337 | 374 | | | |

Quadro 29.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 99339 | 50129 | 49210 | | | | 99339 | 50129 | 49210 |
| 0 | 3145 | 1587 | 1557 | | | | 3145 | 1587 | 1557 |
| 1-4 | 11267 | 5733 | 5535 | | | | 11267 | 5733 | 5535 |
| 5-9 | 12282 | 6260 | 6022 | | | | 12282 | 6260 | 6022 |
| 10-14 | 12019 | 6312 | 5708 | | | | 12019 | 6312 | 5708 |
| 15-19 | 10936 | 5863 | 5073 | | | | 10936 | 5863 | 5073 |
| 20-24 | 10296 | 5144 | 5152 | | | | 10296 | 5144 | 5152 |
| 25-29 | 7369 | 3635 | 3734 | | | | 7369 | 3635 | 3734 |
| 30-34 | 6249 | 3227 | 3022 | | | | 6249 | 3227 | 3022 |
| 35-39 | 4798 | 2300 | 2498 | | | | 4798 | 2300 | 2498 |
| 40-44 | 4582 | 2032 | 2550 | | | | 4582 | 2032 | 2550 |
| 45-49 | 4248 | 1819 | 2430 | | | | 4248 | 1819 | 2430 |
| 50-54 | 3453 | 1634 | 1819 | | | | 3453 | 1634 | 1819 |
| 55-59 | 2907 | 1485 | 1422 | | | | 2907 | 1485 | 1422 |
| 60-64 | 2177 | 1096 | 1080 | | | | 2177 | 1096 | 1080 |
| 65-69 | 1436 | 751 | 686 | | | | 1436 | 751 | 686 |
| 70-74 | 1026 | 565 | 461 | | | | 1026 | 565 | 461 |
| 75-79 | 601 | 356 | 245 | | | | 601 | 356 | 245 |
| 80+ | 546 | 330 | 216 | | | | 546 | 330 | 216 |

Quadro 29.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 218664 | 108081 | 110583 | 76337 | 38022 | 38315 | 142327 | 70059 | 72269 |
| 0 | 7004 | 3566 | 3438 | 2249 | 1174 | 1075 | 4755 | 2393 | 2363 |
| 1-4 | 23757 | 11994 | 11763 | 7890 | 3971 | 3920 | 15866 | 8023 | 7843 |
| 5-9 | 25259 | 12771 | 12487 | 8661 | 4455 | 4206 | 16598 | 8317 | 8281 |
| 10-14 | 26540 | 13306 | 13234 | 9123 | 4683 | 4440 | 17417 | 8623 | 8795 |
| 15-19 | 23818 | 11986 | 11833 | 8005 | 4032 | 3973 | 15813 | 7954 | 7860 |
| 20-24 | 22114 | 11182 | 10932 | 7718 | 3908 | 3810 | 14396 | 7274 | 7122 |
| 25-29 | 17740 | 9347 | 8393 | 6996 | 3677 | 3318 | 10745 | 5670 | 5075 |
| 30-34 | 14973 | 7560 | 7413 | 6337 | 3090 | 3247 | 8635 | 4470 | 4166 |
| 35-39 | 11040 | 5417 | 5623 | 4756 | 2356 | 2400 | 6283 | 3061 | 3222 |
| 40-44 | 10371 | 4509 | 5862 | 3878 | 1710 | 2167 | 6494 | 2799 | 3695 |
| 45-49 | 8898 | 3827 | 5070 | 3010 | 1403 | 1607 | 5888 | 2424 | 3464 |
| 50-54 | 7516 | 3337 | 4179 | 2366 | 1028 | 1338 | 5150 | 2309 | 2841 |
| 55-59 | 5962 | 2824 | 3138 | 1869 | 892 | 978 | 4092 | 1932 | 2160 |
| 60-64 | 4640 | 2114 | 2526 | 1191 | 551 | 640 | 3449 | 1564 | 1886 |
| 65-69 | 3535 | 1598 | 1937 | 963 | 435 | 527 | 2572 | 1162 | 1410 |
| 70-74 | 2553 | 1322 | 1231 | 591 | 311 | 281 | 1961 | 1011 | 950 |
| 75-79 | 1484 | 673 | 811 | 390 | 171 | 219 | 1094 | 502 | 592 |
| 80+ | 1462 | 749 | 713 | 344 | 177 | 168 | 1118 | 573 | 545 |

Quadro 29.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 244599 | 121031 | 123568 | 54458 | 26838 | 27620 | 190141 | 94193 | 95948 |
| 0 | 6682 | 3305 | 3377 | 1315 | 642 | 674 | 5367 | 2663 | 2704 |
| 1-4 | 23321 | 11501 | 11820 | 4808 | 2363 | 2445 | 18512 | 9137 | 9375 |
| 5-9 | 28723 | 14186 | 14538 | 6341 | 3169 | 3172 | 22382 | 11017 | 11365 |
| 10-14 | 29995 | 14929 | 15066 | 6953 | 3396 | 3557 | 23043 | 11533 | 11509 |
| 15-19 | 27750 | 14001 | 13748 | 6457 | 3213 | 3244 | 21293 | 10788 | 10505 |
| 20-24 | 23689 | 11907 | 11781 | 5722 | 2749 | 2973 | 17967 | 9158 | 8809 |
| 25-29 | 19640 | 9731 | 9909 | 5111 | 2431 | 2679 | 14529 | 7299 | 7230 |
| 30-34 | 16576 | 8357 | 8220 | 4801 | 2297 | 2504 | 11776 | 6060 | 5715 |
| 35-39 | 13811 | 6820 | 6991 | 4028 | 1941 | 2088 | 9783 | 4880 | 4903 |
| 40-44 | 12202 | 5679 | 6523 | 2912 | 1470 | 1442 | 9290 | 4209 | 5081 |
| 45-49 | 10403 | 4626 | 5777 | 2028 | 1030 | 998 | 8375 | 3596 | 4779 |
| 50-54 | 8973 | 4353 | 4620 | 1482 | 771 | 710 | 7491 | 3581 | 3910 |
| 55-59 | 7103 | 3498 | 3605 | 951 | 531 | 420 | 6152 | 2968 | 3185 |
| 60-64 | 5976 | 2958 | 3017 | 659 | 346 | 312 | 5317 | 2612 | 2705 |
| 65-69 | 4194 | 2127 | 2067 | 373 | 220 | 153 | 3821 | 1907 | 1913 |
| 70-74 | 2917 | 1667 | 1250 | 267 | 126 | 141 | 2650 | 1541 | 1109 |
| 75-79 | 1477 | 790 | 686 | 133 | 64 | 69 | 1344 | 727 | 617 |
| 80+ | 1168 | 595 | 573 | 118 | 80 | 39 | 1050 | 516 | 534 |

Quadro 29.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208220 | 104104 | 104116 | | | | 208220 | 104104 | 104116 |
| 0 | 5740 | 2943 | 2797 | | | | 5740 | 2943 | 2797 |
| 1-4 | 24736 | 12665 | 12071 | | | | 24736 | 12665 | 12071 |
| 5-9 | 26244 | 13534 | 12710 | | | | 26244 | 13534 | 12710 |
| 10-14 | 25299 | 12774 | 12525 | | | | 25299 | 12774 | 12525 |
| 15-19 | 22737 | 11468 | 11269 | | | | 22737 | 11468 | 11269 |
| 20-24 | 19537 | 9786 | 9750 | | | | 19537 | 9786 | 9750 |
| 25-29 | 15299 | 7775 | 7524 | | | | 15299 | 7775 | 7524 |
| 30-34 | 12952 | 6600 | 6352 | | | | 12952 | 6600 | 6352 |
| 35-39 | 9854 | 4823 | 5031 | | | | 9854 | 4823 | 5031 |
| 40-44 | 10158 | 4581 | 5577 | | | | 10158 | 4581 | 5577 |
| 45-49 | 8654 | 3640 | 5014 | | | | 8654 | 3640 | 5014 |
| 50-54 | 7170 | 3250 | 3920 | | | | 7170 | 3250 | 3920 |
| 55-59 | 5794 | 2833 | 2961 | | | | 5794 | 2833 | 2961 |
| 60-64 | 5174 | 2551 | 2623 | | | | 5174 | 2551 | 2623 |
| 65-69 | 3677 | 1965 | 1713 | | | | 3677 | 1965 | 1713 |
| 70-74 | 2437 | 1401 | 1037 | | | | 2437 | 1401 | 1037 |
| 75-79 | 1384 | 765 | 618 | | | | 1384 | 765 | 618 |
| 80+ | 1374 | 749 | 625 | | | | 1374 | 749 | 625 |

Quadro 29.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 281475 | 137494 | 143981 | | | | 281475 | 137494 | 143981 |
| 0 | 7758 | 3940 | 3818 | | | | 7758 | 3940 | 3818 |
| 1-4 | 30906 | 15665 | 15241 | | | | 30906 | 15665 | 15241 |
| 5-9 | 37708 | 19204 | 18503 | | | | 37708 | 19204 | 18503 |
| 10-14 | 32199 | 16545 | 15654 | | | | 32199 | 16545 | 15654 |
| 15-19 | 26750 | 13549 | 13201 | | | | 26750 | 13549 | 13201 |
| 20-24 | 23017 | 10460 | 12557 | | | | 23017 | 10460 | 12557 |
| 25-29 | 20577 | 9648 | 10929 | | | | 20577 | 9648 | 10929 |
| 30-34 | 17845 | 8363 | 9482 | | | | 17845 | 8363 | 9482 |
| 35-39 | 15562 | 7366 | 8195 | | | | 15562 | 7366 | 8195 |
| 40-44 | 13326 | 6062 | 7265 | | | | 13326 | 6062 | 7265 |
| 45-49 | 12010 | 5219 | 6791 | | | | 12010 | 5219 | 6791 |
| 50-54 | 12256 | 5575 | 6681 | | | | 12256 | 5575 | 6681 |
| 55-59 | 9632 | 4575 | 5057 | | | | 9632 | 4575 | 5057 |
| 60-64 | 7657 | 3627 | 4030 | | | | 7657 | 3627 | 4030 |
| 65-69 | 5814 | 2909 | 2905 | | | | 5814 | 2909 | 2905 |
| 70-74 | 3771 | 2160 | 1611 | | | | 3771 | 2160 | 1611 |
| 75-79 | 2584 | 1477 | 1107 | | | | 2584 | 1477 | 1107 |
| 80+ | 2102 | 1149 | 952 | | | | 2102 | 1149 | 952 |

Quadro 29.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 211854 | 105753 | 106102 | | | | 211854 | 105753 | 106102 |
| 0 | 5567 | 2859 | 2708 | | | | 5567 | 2859 | 2708 |
| 1-4 | 22351 | 11244 | 11107 | | | | 22351 | 11244 | 11107 |
| 5-9 | 26317 | 13355 | 12963 | | | | 26317 | 13355 | 12963 |
| 10-14 | 21901 | 10913 | 10989 | | | | 21901 | 10913 | 10989 |
| 15-19 | 21318 | 10733 | 10585 | | | | 21318 | 10733 | 10585 |
| 20-24 | 19263 | 9210 | 10053 | | | | 19263 | 9210 | 10053 |
| 25-29 | 16651 | 7863 | 8788 | | | | 16651 | 7863 | 8788 |
| 30-34 | 15216 | 7699 | 7518 | | | | 15216 | 7699 | 7518 |
| 35-39 | 12230 | 6316 | 5914 | | | | 12230 | 6316 | 5914 |
| 40-44 | 10534 | 4914 | 5619 | | | | 10534 | 4914 | 5619 |
| 45-49 | 9753 | 4577 | 5176 | | | | 9753 | 4577 | 5176 |
| 50-54 | 8140 | 3979 | 4161 | | | | 8140 | 3979 | 4161 |
| 55-59 | 6093 | 3166 | 2927 | | | | 6093 | 3166 | 2927 |
| 60-64 | 5821 | 2870 | 2951 | | | | 5821 | 2870 | 2951 |
| 65-69 | 4324 | 2430 | 1894 | | | | 4324 | 2430 | 1894 |
| 70-74 | 2825 | 1621 | 1204 | | | | 2825 | 1621 | 1204 |
| 75-79 | 1705 | 969 | 737 | | | | 1705 | 969 | 737 |
| 80+ | 1844 | 1036 | 808 | | | | 1844 | 1036 | 808 |

Quadro 29.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1473467 | 738392 | 735075 | 1197737 | 602629 | 595108 | 275730 | 135763 | 139967 |
| 0 | 33339 | 16868 | 16472 | 26642 | 13543 | 13099 | 6698 | 3325 | 3373 |
| 1-4 | 140110 | 70989 | 69120 | 111043 | 56491 | 54551 | 29067 | 14498 | 14569 |
| 5-9 | 166844 | 84669 | 82175 | 134559 | 68358 | 66202 | 32285 | 16311 | 15974 |
| 10-14 | 139462 | 72650 | 66812 | 112476 | 59006 | 53470 | 26986 | 13644 | 13342 |
| 15-19 | 146877 | 74835 | 72043 | 120692 | 61565 | 59127 | 26185 | 13270 | 12915 |
| 20-24 | 144838 | 74183 | 70654 | 120209 | 61851 | 58358 | 24628 | 12332 | 12296 |
| 25-29 | 140279 | 71513 | 68765 | 118911 | 61042 | 57869 | 21368 | 10472 | 10896 |
| 30-34 | 118115 | 60110 | 58004 | 100516 | 51233 | 49283 | 17598 | 8877 | 8721 |
| 35-39 | 103072 | 49397 | 53675 | 87412 | 41730 | 45682 | 15660 | 7667 | 7993 |
| 40-44 | 83679 | 40066 | 43612 | 68839 | 33659 | 35180 | 14840 | 6407 | 8433 |
| 45-49 | 70735 | 31274 | 39461 | 56775 | 25325 | 31450 | 13960 | 5949 | 8011 |
| 50-54 | 53333 | 23957 | 29376 | 41434 | 18612 | 22822 | 11899 | 5345 | 6554 |
| 55-59 | 41362 | 20426 | 20935 | 31223 | 15310 | 15912 | 10139 | 5116 | 5023 |
| 60-64 | 33951 | 16676 | 17276 | 25176 | 12432 | 12744 | 8775 | 4243 | 4532 |
| 65-69 | 24874 | 13352 | 11522 | 18432 | 9938 | 8494 | 6442 | 3415 | 3027 |
| 70-74 | 13785 | 7306 | 6479 | 9962 | 5148 | 4814 | 3823 | 2158 | 1666 |
| 75-79 | 10212 | 5543 | 4669 | 7444 | 4138 | 3307 | 2767 | 1405 | 1362 |
| 80+ | 8602 | 4578 | 4024 | 5992 | 3248 | 2744 | 2610 | 1330 | 1280 |

Quadro 29.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 406089 | 213528 | 192561 | 47094 | 26782 | 20312 | 358994 | 186745 | 172249 |
| 0 | 9710 | 5066 | 4644 | 909 | 513 | 396 | 8801 | 4553 | 4248 |
| 1-4 | 40334 | 21224 | 19111 | 3991 | 2298 | 1693 | 36343 | 18925 | 17418 |
| 5-9 | 50994 | 27013 | 23981 | 5320 | 3153 | 2167 | 45674 | 23860 | 21814 |
| 10-14 | 48887 | 26370 | 22517 | 5556 | 3320 | 2236 | 43331 | 23049 | 20282 |
| 15-19 | 44809 | 23814 | 20995 | 5705 | 3356 | 2349 | 39104 | 20458 | 18646 |
| 20-24 | 37294 | 19698 | 17595 | 4260 | 2434 | 1826 | 33034 | 17265 | 15770 |
| 25-29 | 31034 | 16208 | 14826 | 3927 | 2230 | 1697 | 27107 | 13978 | 13130 |
| 30-34 | 26050 | 13822 | 12228 | 3609 | 1889 | 1720 | 22441 | 11933 | 10508 |
| 35-39 | 22716 | 11927 | 10789 | 3484 | 1929 | 1555 | 19232 | 9998 | 9234 |
| 40-44 | 19826 | 9642 | 10184 | 2699 | 1477 | 1222 | 17127 | 8164 | 8963 |
| 45-49 | 18219 | 8600 | 9619 | 2218 | 1180 | 1038 | 16001 | 7420 | 8581 |
| 50-54 | 15043 | 7221 | 7822 | 1603 | 811 | 792 | 13440 | 6410 | 7030 |
| 55-59 | 11492 | 6086 | 5406 | 1141 | 664 | 477 | 10351 | 5422 | 4928 |
| 60-64 | 10126 | 5482 | 4645 | 927 | 512 | 415 | 9199 | 4970 | 4229 |
| 65-69 | 7230 | 4163 | 3067 | 598 | 345 | 252 | 6632 | 3818 | 2814 |
| 70-74 | 5342 | 3199 | 2144 | 500 | 314 | 185 | 4843 | 2884 | 1959 |
| 75-79 | 3109 | 1844 | 1266 | 290 | 176 | 114 | 2820 | 1668 | 1152 |
| 80+ | 3873 | 2150 | 1723 | 359 | 180 | 178 | 3514 | 1970 | 1545 |

Quadro 29.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 499626 | 242697 | 256928 | 175442 | 82945 | 92498 | 324183 | 159753 | 164431 |
| 0 | 13008 | 6403 | 6605 | 3736 | 1797 | 1938 | 9273 | 4606 | 4667 |
| 1-4 | 48742 | 24225 | 24516 | 15126 | 7488 | 7638 | 33615 | 16737 | 16878 |
| 5-9 | 62351 | 30589 | 31762 | 20552 | 9927 | 10624 | 41799 | 20661 | 21138 |
| 10-14 | 63475 | 31629 | 31846 | 23036 | 11226 | 11809 | 40439 | 20403 | 20036 |
| 15-19 | 57691 | 28271 | 29420 | 20647 | 9831 | 10815 | 37044 | 18439 | 18605 |
| 20-24 | 45887 | 22444 | 23443 | 15859 | 7456 | 8403 | 30028 | 14987 | 15041 |
| 25-29 | 39232 | 18550 | 20682 | 14097 | 6330 | 7767 | 25135 | 12220 | 12916 |
| 30-34 | 36038 | 17460 | 18577 | 14710 | 6484 | 8225 | 21328 | 10976 | 10352 |
| 35-39 | 29400 | 13969 | 15432 | 12622 | 5681 | 6941 | 16778 | 8288 | 8491 |
| 40-44 | 24715 | 10764 | 13951 | 9694 | 4301 | 5393 | 15021 | 6464 | 8557 |
| 45-49 | 20336 | 8858 | 11478 | 7704 | 3402 | 4302 | 12631 | 5455 | 7176 |
| 50-54 | 17366 | 8608 | 8758 | 5776 | 2977 | 2799 | 11590 | 5631 | 5959 |
| 55-59 | 13085 | 6553 | 6532 | 4253 | 2143 | 2110 | 8832 | 4409 | 4422 |
| 60-64 | 10839 | 5539 | 5300 | 3254 | 1729 | 1525 | 7585 | 3810 | 3775 |
| 65-69 | 7114 | 3490 | 3623 | 1857 | 919 | 938 | 5257 | 2572 | 2686 |
| 70-74 | 4955 | 2660 | 2296 | 1289 | 653 | 636 | 3666 | 2007 | 1660 |
| 75-79 | 2760 | 1410 | 1350 | 659 | 370 | 289 | 2101 | 1041 | 1061 |
| 80+ | 2632 | 1276 | 1356 | 573 | 229 | 344 | 2059 | 1047 | 1012 |

Quadro 29.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 157707 | 74914 | 82793 | 23099 | 11268 | 11831 | 134608 | 63646 | 70961 |
| 0 | 3938 | 1883 | 2055 | 484 | 245 | 240 | 3453 | 1638 | 1815 |
| 1-4 | 15864 | 7584 | 8280 | 2146 | 1118 | 1028 | 13718 | 6466 | 7252 |
| 5-9 | 18437 | 9191 | 9246 | 2637 | 1465 | 1171 | 15800 | 7726 | 8075 |
| 10-14 | 15577 | 7791 | 7786 | 2261 | 1230 | 1032 | 13316 | 6561 | 6755 |
| 15-19 | 13895 | 6536 | 7359 | 1933 | 941 | 991 | 11962 | 5595 | 6367 |
| 20-24 | 12408 | 5494 | 6914 | 1500 | 694 | 805 | 10908 | 4800 | 6108 |
| 25-29 | 10960 | 5202 | 5758 | 1646 | 811 | 835 | 9314 | 4391 | 4923 |
| 30-34 | 9548 | 4546 | 5003 | 1557 | 723 | 834 | 7991 | 3823 | 4168 |
| 35-39 | 8644 | 4009 | 4635 | 1436 | 643 | 793 | 7208 | 3366 | 3842 |
| 40-44 | 8007 | 3522 | 4485 | 1386 | 619 | 767 | 6620 | 2903 | 3718 |
| 45-49 | 7287 | 3068 | 4220 | 1051 | 456 | 594 | 6237 | 2611 | 3626 |
| 50-54 | 7435 | 3244 | 4191 | 1082 | 435 | 647 | 6353 | 2808 | 3545 |
| 55-59 | 6384 | 3035 | 3349 | 924 | 390 | 533 | 5460 | 2644 | 2816 |
| 60-64 | 6083 | 2981 | 3103 | 938 | 434 | 504 | 5145 | 2546 | 2599 |
| 65-69 | 4938 | 2348 | 2590 | 699 | 315 | 384 | 4239 | 2033 | 2205 |
| 70-74 | 3757 | 2096 | 1661 | 565 | 320 | 245 | 3192 | 1777 | 1416 |
| 75-79 | 2251 | 1232 | 1019 | 412 | 213 | 199 | 1838 | 1019 | 820 |
| 80+ | 2296 | 1156 | 1141 | 443 | 215 | 228 | 1853 | 940 | 913 |

Quadro 29.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 136077 | 68412 | 67665 | | | | 136077 | 68412 | 67665 |
| 0 | 3963 | 2039 | 1924 | | | | 3963 | 2039 | 1924 |
| 1-4 | 14371 | 7411 | 6959 | | | | 14371 | 7411 | 6959 |
| 5-9 | 16817 | 8527 | 8290 | | | | 16817 | 8527 | 8290 |
| 10-14 | 18286 | 9235 | 9050 | | | | 18286 | 9235 | 9050 |
| 15-19 | 15976 | 8379 | 7597 | | | | 15976 | 8379 | 7597 |
| 20-24 | 12761 | 6521 | 6240 | | | | 12761 | 6521 | 6240 |
| 25-29 | 9826 | 4819 | 5008 | | | | 9826 | 4819 | 5008 |
| 30-34 | 8929 | 4600 | 4329 | | | | 8929 | 4600 | 4329 |
| 35-39 | 6727 | 3304 | 3424 | | | | 6727 | 3304 | 3424 |
| 40-44 | 6489 | 2836 | 3653 | | | | 6489 | 2836 | 3653 |
| 45-49 | 5735 | 2542 | 3193 | | | | 5735 | 2542 | 3193 |
| 50-54 | 4248 | 2044 | 2204 | | | | 4248 | 2044 | 2204 |
| 55-59 | 3698 | 1850 | 1849 | | | | 3698 | 1850 | 1849 |
| 60-64 | 3017 | 1549 | 1468 | | | | 3017 | 1549 | 1468 |
| 65-69 | 2139 | 1130 | 1009 | | | | 2139 | 1130 | 1009 |
| 70-74 | 1338 | 677 | 661 | | | | 1338 | 677 | 661 |
| 75-79 | 988 | 526 | 462 | | | | 988 | 526 | 462 |
| 80+ | 768 | 423 | 345 | | | | 768 | 423 | 345 |

Quadro 29.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 218113 | 107921 | 110192 | 18954 | 9685 | 9269 | 199159 | 98236 | 100923 |
| 0 | 6895 | 3489 | 3405 | 479 | 268 | 211 | 6416 | 3221 | 3195 |
| 1-4 | 23385 | 11684 | 11701 | 1880 | 966 | 914 | 21505 | 10718 | 10787 |
| 5-9 | 26665 | 13348 | 13317 | 2210 | 1158 | 1052 | 24455 | 12189 | 12266 |
| 10-14 | 26146 | 13120 | 13026 | 2247 | 1147 | 1100 | 23899 | 11973 | 11926 |
| 15-19 | 22017 | 11230 | 10787 | 2197 | 1102 | 1095 | 19819 | 10128 | 9692 |
| 20-24 | 20358 | 10473 | 9885 | 2146 | 1083 | 1063 | 18212 | 9390 | 8822 |
| 25-29 | 16012 | 8298 | 7714 | 1865 | 1032 | 833 | 14147 | 7266 | 6882 |
| 30-34 | 13972 | 7006 | 6966 | 1661 | 841 | 820 | 12311 | 6165 | 6146 |
| 35-39 | 11255 | 5431 | 5823 | 1223 | 631 | 593 | 10031 | 4801 | 5231 |
| 40-44 | 10764 | 4780 | 5984 | 920 | 437 | 482 | 9844 | 4343 | 5501 |
| 45-49 | 9537 | 4039 | 5499 | 625 | 304 | 321 | 8912 | 3735 | 5178 |
| 50-54 | 7727 | 3445 | 4282 | 455 | 211 | 244 | 7272 | 3234 | 4038 |
| 55-59 | 6908 | 3240 | 3669 | 398 | 171 | 227 | 6511 | 3069 | 3442 |
| 60-64 | 5810 | 2789 | 3021 | 218 | 127 | 91 | 5592 | 2662 | 2930 |
| 65-69 | 4401 | 2105 | 2295 | 194 | 87 | 107 | 4207 | 2018 | 2188 |
| 70-74 | 2912 | 1664 | 1249 | 107 | 53 | 54 | 2806 | 1611 | 1195 |
| 75-79 | 1828 | 927 | 901 | 63 | 30 | 32 | 1766 | 897 | 869 |
| 80+ | 1520 | 853 | 668 | 66 | 35 | 31 | 1454 | 817 | 637 |

Quadro 29.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 251363 | 122174 | 129189 | 251363 | 122174 | 129189 | | | |
| 0 | 5628 | 2747 | 2881 | 5628 | 2747 | 2881 | | | |
| 1-4 | 22852 | 11137 | 11715 | 22852 | 11137 | 11715 | | | |
| 5-9 | 28241 | 13887 | 14355 | 28241 | 13887 | 14355 | | | |
| 10-14 | 29281 | 14100 | 15180 | 29281 | 14100 | 15180 | | | |
| 15-19 | 27909 | 13581 | 14328 | 27909 | 13581 | 14328 | | | |
| 20-24 | 25954 | 12925 | 13028 | 25954 | 12925 | 13028 | | | |
| 25-29 | 23185 | 11446 | 11739 | 23185 | 11446 | 11739 | | | |
| 30-34 | 20652 | 9839 | 10813 | 20652 | 9839 | 10813 | | | |
| 35-39 | 16332 | 7681 | 8651 | 16332 | 7681 | 8651 | | | |
| 40-44 | 13252 | 6163 | 7089 | 13252 | 6163 | 7089 | | | |
| 45-49 | 10640 | 4828 | 5812 | 10640 | 4828 | 5812 | | | |
| 50-54 | 8566 | 4185 | 4381 | 8566 | 4185 | 4381 | | | |
| 55-59 | 6577 | 3405 | 3173 | 6577 | 3405 | 3173 | | | |
| 60-64 | 4211 | 2117 | 2094 | 4211 | 2117 | 2094 | | | |
| 65-69 | 3119 | 1635 | 1484 | 3119 | 1635 | 1484 | | | |
| 70-74 | 2244 | 1183 | 1060 | 2244 | 1183 | 1060 | | | |
| 75-79 | 1520 | 751 | 769 | 1520 | 751 | 769 | | | |
| 80+ | 1200 | 565 | 635 | 1200 | 565 | 635 | | | |

Quadro 29.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 281740 | 141341 | 140399 | 192666 | 97940 | 94726 | 89074 | 43401 | 45673 |
| 0 | 6243 | 3448 | 2795 | 4012 | 2358 | 1655 | 2231 | 1090 | 1141 |
| 1-4 | 25267 | 13350 | 11917 | 16718 | 9051 | 7668 | 8549 | 4299 | 4249 |
| 5-9 | 32334 | 16882 | 15451 | 21934 | 11595 | 10338 | 10400 | 5287 | 5113 |
| 10-14 | 30281 | 15734 | 14547 | 20667 | 10859 | 9809 | 9614 | 4875 | 4738 |
| 15-19 | 27066 | 13868 | 13198 | 18579 | 9725 | 8854 | 8486 | 4142 | 4344 |
| 20-24 | 24623 | 12457 | 12166 | 16750 | 8625 | 8125 | 7873 | 3831 | 4042 |
| 25-29 | 22104 | 10975 | 11129 | 15922 | 7955 | 7968 | 6182 | 3020 | 3162 |
| 30-34 | 20655 | 9982 | 10673 | 15128 | 7326 | 7803 | 5527 | 2657 | 2870 |
| 35-39 | 17465 | 8589 | 8876 | 12744 | 6326 | 6418 | 4721 | 2263 | 2457 |
| 40-44 | 15199 | 6804 | 8395 | 10737 | 4865 | 5872 | 4462 | 1939 | 2523 |
| 45-49 | 13039 | 5642 | 7397 | 8698 | 3799 | 4899 | 4340 | 1843 | 2498 |
| 50-54 | 11929 | 5335 | 6595 | 7851 | 3590 | 4261 | 4078 | 1745 | 2333 |
| 55-59 | 10355 | 4993 | 5362 | 6786 | 3249 | 3537 | 3570 | 1744 | 1826 |
| 60-64 | 8369 | 4268 | 4101 | 5189 | 2701 | 2488 | 3180 | 1567 | 1613 |
| 65-69 | 7070 | 3569 | 3500 | 4573 | 2346 | 2228 | 2497 | 1224 | 1273 |
| 70-74 | 5031 | 3054 | 1977 | 3341 | 2110 | 1230 | 1690 | 943 | 747 |
| 75-79 | 2684 | 1350 | 1334 | 1691 | 775 | 916 | 993 | 575 | 418 |
| 80+ | 2028 | 1044 | 984 | 1346 | 687 | 659 | 682 | 357 | 326 |

Quadro 29.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137196 | 68266 | 68930 | | | | 137196 | 68266 | 68930 |
| 0 | 3782 | 2007 | 1775 | | | | 3782 | 2007 | 1775 |
| 1-4 | 14193 | 7355 | 6838 | | | | 14193 | 7355 | 6838 |
| 5-9 | 17654 | 9034 | 8620 | | | | 17654 | 9034 | 8620 |
| 10-14 | 17552 | 9155 | 8397 | | | | 17552 | 9155 | 8397 |
| 15-19 | 13694 | 6990 | 6705 | | | | 13694 | 6990 | 6705 |
| 20-24 | 12268 | 5923 | 6345 | | | | 12268 | 5923 | 6345 |
| 25-29 | 10446 | 5234 | 5212 | | | | 10446 | 5234 | 5212 |
| 30-34 | 9175 | 4660 | 4515 | | | | 9175 | 4660 | 4515 |
| 35-39 | 7584 | 3789 | 3795 | | | | 7584 | 3789 | 3795 |
| 40-44 | 6258 | 2681 | 3577 | | | | 6258 | 2681 | 3577 |
| 45-49 | 6260 | 2681 | 3578 | | | | 6260 | 2681 | 3578 |
| 50-54 | 5193 | 2383 | 2810 | | | | 5193 | 2383 | 2810 |
| 55-59 | 4062 | 1948 | 2114 | | | | 4062 | 1948 | 2114 |
| 60-64 | 3330 | 1593 | 1737 | | | | 3330 | 1593 | 1737 |
| 65-69 | 2498 | 1282 | 1216 | | | | 2498 | 1282 | 1216 |
| 70-74 | 1303 | 639 | 664 | | | | 1303 | 639 | 664 |
| 75-79 | 1003 | 447 | 556 | | | | 1003 | 447 | 556 |
| 80+ | 941 | 463 | 477 | | | | 941 | 463 | 477 |

Quadro 29.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 462523 | 228741 | 233782 | | | | 462523 | 228741 | 233782 |
| 0 | 12473 | 6347 | 6126 | | | | 12473 | 6347 | 6126 |
| 1-4 | 45082 | 22349 | 22733 | | | | 45082 | 22349 | 22733 |
| 5-9 | 53102 | 25924 | 27178 | | | | 53102 | 25924 | 27178 |
| 10-14 | 55886 | 27206 | 28680 | | | | 55886 | 27206 | 28680 |
| 15-19 | 54413 | 27104 | 27309 | | | | 54413 | 27104 | 27309 |
| 20-24 | 46954 | 24470 | 22484 | | | | 46954 | 24470 | 22484 |
| 25-29 | 34464 | 18166 | 16298 | | | | 34464 | 18166 | 16298 |
| 30-34 | 26347 | 13672 | 12675 | | | | 26347 | 13672 | 12675 |
| 35-39 | 22476 | 11102 | 11374 | | | | 22476 | 11102 | 11374 |
| 40-44 | 22141 | 9519 | 12622 | | | | 22141 | 9519 | 12622 |
| 45-49 | 20845 | 8803 | 12042 | | | | 20845 | 8803 | 12042 |
| 50-54 | 17696 | 8092 | 9605 | | | | 17696 | 8092 | 9605 |
| 55-59 | 15171 | 7246 | 7925 | | | | 15171 | 7246 | 7925 |
| 60-64 | 12746 | 6317 | 6430 | | | | 12746 | 6317 | 6430 |
| 65-69 | 9744 | 5057 | 4687 | | | | 9744 | 5057 | 4687 |
| 70-74 | 6040 | 3533 | 2506 | | | | 6040 | 3533 | 2506 |
| 75-79 | 3823 | 2142 | 1681 | | | | 3823 | 2142 | 1681 |
| 80+ | 3120 | 1693 | 1427 | | | | 3120 | 1693 | 1427 |

Quadro 29.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2035

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 511658 | 252939 | 258719 | 333274 | 165245 | 168029 | 178384 | 87694 | 90690 |
| 0 | 15199 | 7598 | 7601 | 9251 | 4681 | 4571 | 5948 | 2918 | 3030 |
| 1-4 | 55655 | 27762 | 27893 | 35403 | 17715 | 17687 | 20252 | 10047 | 10205 |
| 5-9 | 63473 | 31868 | 31605 | 40599 | 20634 | 19965 | 22873 | 11233 | 11640 |
| 10-14 | 67038 | 33907 | 33130 | 43089 | 22133 | 20956 | 23949 | 11774 | 12174 |
| 15-19 | 56939 | 28601 | 28338 | 35940 | 17721 | 18219 | 20999 | 10880 | 10119 |
| 20-24 | 51600 | 26933 | 24667 | 33807 | 17724 | 16082 | 17794 | 9209 | 8585 |
| 25-29 | 39882 | 20848 | 19034 | 27232 | 14348 | 12884 | 12650 | 6500 | 6150 |
| 30-34 | 34932 | 17389 | 17543 | 24944 | 12360 | 12584 | 9988 | 5029 | 4959 |
| 35-39 | 27306 | 13158 | 14147 | 19729 | 9503 | 10226 | 7577 | 3656 | 3921 |
| 40-44 | 25341 | 10951 | 14391 | 17600 | 7632 | 9969 | 7741 | 3319 | 4422 |
| 45-49 | 18816 | 8167 | 10649 | 12168 | 5372 | 6796 | 6648 | 2795 | 3853 |
| 50-54 | 14389 | 6278 | 8111 | 8914 | 3905 | 5009 | 5475 | 2373 | 3102 |
| 55-59 | 12623 | 5807 | 6815 | 7617 | 3493 | 4124 | 5006 | 2314 | 2692 |
| 60-64 | 10625 | 4868 | 5757 | 6507 | 2913 | 3594 | 4117 | 1955 | 2163 |
| 65-69 | 7112 | 3271 | 3841 | 4185 | 1884 | 2301 | 2927 | 1388 | 1539 |
| 70-74 | 5003 | 2711 | 2292 | 2969 | 1588 | 1381 | 2034 | 1122 | 911 |
| 75-79 | 3040 | 1396 | 1644 | 1721 | 810 | 911 | 1320 | 586 | 733 |
| 80+ | 2685 | 1425 | 1261 | 1598 | 828 | 771 | 1087 | 597 | 490 |

Quadro 30.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 7633788 | 3789001 | 3844787 | 3660869 | 1821113 | 1839756 | 3972919 | 1967888 | 2005031 |
| 0 | 192926 | 96867 | 96059 | 83047 | 41660 | 41387 | 109879 | 55207 | 54672 |
| 1-4 | 743549 | 373571 | 369978 | 327995 | 164504 | 163491 | 415554 | 209067 | 206487 |
| 5-9 | 888001 | 446476 | 441525 | 404918 | 203241 | 201677 | 483083 | 243235 | 239848 |
| 10-14 | 857262 | 431695 | 425567 | 403981 | 202082 | 201899 | 453281 | 229613 | 223668 |
| 15-19 | 814786 | 410558 | 404228 | 400334 | 201241 | 199093 | 414452 | 209317 | 205135 |
| 20-24 | 750665 | 378485 | 372180 | 382483 | 195686 | 186797 | 368182 | 182799 | 185383 |
| 25-29 | 646228 | 326025 | 320203 | 344671 | 176002 | 168669 | 301557 | 150023 | 151534 |
| 30-34 | 559585 | 279719 | 279866 | 302369 | 149651 | 152718 | 257216 | 130068 | 127148 |
| 35-39 | 456707 | 223804 | 232903 | 250785 | 121257 | 129528 | 205922 | 102547 | 103375 |
| 40-44 | 396788 | 183742 | 213046 | 204065 | 97257 | 106808 | 192723 | 86485 | 106238 |
| 45-49 | 331332 | 148027 | 183305 | 157470 | 73166 | 84304 | 173862 | 74861 | 99001 |
| 50-54 | 276470 | 126156 | 150314 | 119763 | 55464 | 64299 | 156707 | 70692 | 86015 |
| 55-59 | 217765 | 105667 | 112098 | 90353 | 43877 | 46476 | 127412 | 61790 | 65622 |
| 60-64 | 177673 | 88190 | 89483 | 68729 | 34303 | 34426 | 108944 | 53887 | 55057 |
| 65-69 | 132913 | 67148 | 65765 | 49973 | 25285 | 24688 | 82940 | 41863 | 41077 |
| 70-74 | 86845 | 47740 | 39105 | 31667 | 16935 | 14732 | 55178 | 30805 | 24373 |
| 75-79 | 54040 | 28973 | 25067 | 20137 | 10427 | 9710 | 33903 | 18546 | 15357 |
| 80+ | 50253 | 26158 | 24095 | 18129 | 9075 | 9054 | 32124 | 17083 | 15041 |

Quadro 30.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 838089 | 413148 | 424941 | 838089 | 413148 | 424941 | | | |
| 0 | 19227 | 9037 | 10191 | 19227 | 9037 | 10191 | | | |
| 1-4 | 67611 | 32120 | 35491 | 67611 | 32120 | 35491 | | | |
| 5-9 | 85999 | 40443 | 45557 | 85999 | 40443 | 45557 | | | |
| 10-14 | 104885 | 47782 | 57103 | 104885 | 47782 | 57103 | | | |
| 15-19 | 108207 | 53806 | 54400 | 108207 | 53806 | 54400 | | | |
| 20-24 | 107033 | 55796 | 51236 | 107033 | 55796 | 51236 | | | |
| 25-29 | 86023 | 45016 | 41006 | 86023 | 45016 | 41006 | | | |
| 30-34 | 69509 | 34458 | 35051 | 69509 | 34458 | 35051 | | | |
| 35-39 | 53163 | 26413 | 26750 | 53163 | 26413 | 26750 | | | |
| 40-44 | 43897 | 21501 | 22397 | 43897 | 21501 | 22397 | | | |
| 45-49 | 30608 | 15359 | 15249 | 30608 | 15359 | 15249 | | | |
| 50-54 | 21127 | 10752 | 10375 | 21127 | 10752 | 10375 | | | |
| 55-59 | 15182 | 7645 | 7536 | 15182 | 7645 | 7536 | | | |
| 60-64 | 10227 | 5466 | 4761 | 10227 | 5466 | 4761 | | | |
| 65-69 | 6364 | 3151 | 3213 | 6364 | 3151 | 3213 | | | |
| 70-74 | 4101 | 2172 | 1929 | 4101 | 2172 | 1929 | | | |
| 75-79 | 2534 | 1174 | 1360 | 2534 | 1174 | 1360 | | | |
| 80+ | 2392 | 1056 | 1335 | 2392 | 1056 | 1335 | | | |

Quadro 30.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 373764 | 183623 | 190141 | 126963 | 62576 | 64387 | 246802 | 121047 | 125754 |
| 0 | 9019 | 4554 | 4465 | 2830 | 1456 | 1373 | 6190 | 3098 | 3092 |
| 1-4 | 37025 | 18531 | 18493 | 11637 | 5954 | 5683 | 25388 | 12578 | 12810 |
| 5-9 | 45162 | 23007 | 22155 | 14622 | 7757 | 6865 | 30539 | 15250 | 15289 |
| 10-14 | 36782 | 19251 | 17531 | 12309 | 6573 | 5736 | 24473 | 12678 | 11796 |
| 15-19 | 38264 | 19096 | 19167 | 12597 | 6429 | 6168 | 25667 | 12667 | 13000 |
| 20-24 | 33133 | 16053 | 17080 | 11031 | 5309 | 5723 | 22101 | 10744 | 11358 |
| 25-29 | 29416 | 13818 | 15597 | 10763 | 4988 | 5775 | 18653 | 8830 | 9823 |
| 30-34 | 24978 | 12189 | 12790 | 9786 | 4546 | 5240 | 15192 | 7642 | 7550 |
| 35-39 | 22088 | 10666 | 11421 | 9016 | 4305 | 4712 | 13072 | 6362 | 6710 |
| 40-44 | 18953 | 8414 | 10539 | 7290 | 3323 | 3967 | 11663 | 5091 | 6572 |
| 45-49 | 17259 | 7699 | 9560 | 5974 | 2819 | 3155 | 11285 | 4879 | 6405 |
| 50-54 | 15636 | 6966 | 8670 | 5405 | 2401 | 3004 | 10231 | 4565 | 5666 |
| 55-59 | 12674 | 6060 | 6615 | 3891 | 1800 | 2091 | 8783 | 4259 | 4524 |
| 60-64 | 10958 | 5470 | 5488 | 3151 | 1559 | 1592 | 7807 | 3911 | 3896 |
| 65-69 | 8742 | 4534 | 4208 | 2533 | 1272 | 1262 | 6208 | 3262 | 2946 |
| 70-74 | 5843 | 3242 | 2601 | 1767 | 962 | 804 | 4077 | 2280 | 1797 |
| 75-79 | 3766 | 2021 | 1745 | 1037 | 515 | 522 | 2730 | 1506 | 1223 |
| 80+ | 4067 | 2052 | 2015 | 1323 | 607 | 716 | 2744 | 1445 | 1299 |

Quadro 30.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 446883 | 218719 | 228163 | 161689 | 80791 | 80897 | 285194 | 137928 | 147266 |
| 0 | 12173 | 5950 | 6223 | 3389 | 1742 | 1647 | 8785 | 4209 | 4576 |
| 1-4 | 45547 | 23278 | 22268 | 14999 | 7753 | 7246 | 30547 | 15526 | 15022 |
| 5-9 | 53232 | 27435 | 25797 | 18114 | 9495 | 8619 | 35118 | 17940 | 17178 |
| 10-14 | 45890 | 23613 | 22277 | 17216 | 8898 | 8317 | 28674 | 14715 | 13959 |
| 15-19 | 42041 | 20872 | 21169 | 16474 | 8428 | 8047 | 25566 | 12444 | 13123 |
| 20-24 | 40609 | 18932 | 21677 | 15348 | 7514 | 7835 | 25261 | 11419 | 13842 |
| 25-29 | 38026 | 18388 | 19638 | 15182 | 7526 | 7656 | 22844 | 10861 | 11983 |
| 30-34 | 35109 | 17100 | 18009 | 14771 | 7217 | 7554 | 20338 | 9883 | 10455 |
| 35-39 | 28916 | 13812 | 15104 | 12103 | 5811 | 6292 | 16813 | 8001 | 8812 |
| 40-44 | 23714 | 10786 | 12928 | 9348 | 4396 | 4952 | 14366 | 6391 | 7976 |
| 45-49 | 19624 | 8833 | 10791 | 6567 | 3327 | 3240 | 13057 | 5506 | 7551 |
| 50-54 | 18782 | 8253 | 10528 | 6110 | 2695 | 3416 | 12671 | 5559 | 7112 |
| 55-59 | 13550 | 6474 | 7076 | 3881 | 1890 | 1991 | 9670 | 4584 | 5085 |
| 60-64 | 10440 | 5109 | 5331 | 2945 | 1447 | 1498 | 7496 | 3662 | 3833 |
| 65-69 | 8116 | 3977 | 4140 | 2200 | 1073 | 1127 | 5916 | 2904 | 3012 |
| 70-74 | 5156 | 2707 | 2449 | 1530 | 765 | 765 | 3626 | 1942 | 1685 |
| 75-79 | 2861 | 1573 | 1289 | 681 | 373 | 308 | 2180 | 1200 | 980 |
| 80+ | 3097 | 1627 | 1470 | 830 | 443 | 388 | 2266 | 1185 | 1082 |

Quadro 30.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 203

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 62339 | 30609 | 31729 | 62339 | 30609 | 31729 | | | |
| 0 | 1480 | 739 | 741 | 1480 | 739 | 741 | | | |
| 1-4 | 5616 | 2900 | 2716 | 5616 | 2900 | 2716 | | | |
| 5-9 | 7060 | 3653 | 3407 | 7060 | 3653 | 3407 | | | |
| 10-14 | 6281 | 3304 | 2978 | 6281 | 3304 | 2978 | | | |
| 15-19 | 5636 | 2769 | 2867 | 5636 | 2769 | 2867 | | | |
| 20-24 | 5433 | 2701 | 2731 | 5433 | 2701 | 2731 | | | |
| 25-29 | 5130 | 2481 | 2650 | 5130 | 2481 | 2650 | | | |
| 30-34 | 4757 | 2292 | 2465 | 4757 | 2292 | 2465 | | | |
| 35-39 | 4488 | 2099 | 2389 | 4488 | 2099 | 2389 | | | |
| 40-44 | 3490 | 1605 | 1885 | 3490 | 1605 | 1885 | | | |
| 45-49 | 3068 | 1444 | 1624 | 3068 | 1444 | 1624 | | | |
| 50-54 | 2611 | 1120 | 1491 | 2611 | 1120 | 1491 | | | |
| 55-59 | 2027 | 915 | 1113 | 2027 | 915 | 1113 | | | |
| 60-64 | 1624 | 797 | 827 | 1624 | 797 | 827 | | | |
| 65-69 | 1228 | 590 | 638 | 1228 | 590 | 638 | | | |
| 70-74 | 980 | 511 | 470 | 980 | 511 | 470 | | | |
| 75-79 | 698 | 346 | 351 | 698 | 346 | 351 | | | |
| 80+ | 730 | 344 | 386 | 730 | 344 | 386 | | | |

Quadro 30.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 99424 | 50213 | 49212 | | | | 99424 | 50213 | 49212 |
| 0 | 3124 | 1578 | 1546 | | | | 3124 | 1578 | 1546 |
| 1-4 | 11227 | 5716 | 5511 | | | | 11227 | 5716 | 5511 |
| 5-9 | 12119 | 6182 | 5936 | | | | 12119 | 6182 | 5936 |
| 10-14 | 11849 | 6230 | 5619 | | | | 11849 | 6230 | 5619 |
| 15-19 | 10816 | 5805 | 5011 | | | | 10816 | 5805 | 5011 |
| 20-24 | 10335 | 5163 | 5172 | | | | 10335 | 5163 | 5172 |
| 25-29 | 7478 | 3697 | 3781 | | | | 7478 | 3697 | 3781 |
| 30-34 | 6453 | 3333 | 3120 | | | | 6453 | 3333 | 3120 |
| 35-39 | 4776 | 2329 | 2447 | | | | 4776 | 2329 | 2447 |
| 40-44 | 4622 | 2080 | 2543 | | | | 4622 | 2080 | 2543 |
| 45-49 | 4213 | 1798 | 2415 | | | | 4213 | 1798 | 2415 |
| 50-54 | 3522 | 1637 | 1885 | | | | 3522 | 1637 | 1885 |
| 55-59 | 2941 | 1490 | 1451 | | | | 2941 | 1490 | 1451 |
| 60-64 | 2205 | 1114 | 1091 | | | | 2205 | 1114 | 1091 |
| 65-69 | 1487 | 763 | 724 | | | | 1487 | 763 | 724 |
| 70-74 | 1072 | 585 | 487 | | | | 1072 | 585 | 487 |
| 75-79 | 620 | 373 | 247 | | | | 620 | 373 | 247 |
| 80+ | 566 | 340 | 225 | | | | 566 | 340 | 225 |

Quadro 30.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 218925 | 108278 | 110647 | 76800 | 38294 | 38505 | 142125 | 69984 | 72141 |
| 0 | 6937 | 3534 | 3404 | 2227 | 1164 | 1064 | 4710 | 2370 | 2340 |
| 1-4 | 23597 | 11921 | 11676 | 7832 | 3946 | 3886 | 15765 | 7975 | 7790 |
| 5-9 | 24940 | 12621 | 12319 | 8610 | 4434 | 4176 | 16330 | 8187 | 8143 |
| 10-14 | 26233 | 13166 | 13066 | 9112 | 4682 | 4430 | 17121 | 8485 | 8636 |
| 15-19 | 23619 | 11898 | 11721 | 8026 | 4048 | 3977 | 15594 | 7850 | 7743 |
| 20-24 | 22174 | 11212 | 10962 | 7764 | 3935 | 3829 | 14410 | 7278 | 7133 |
| 25-29 | 17898 | 9454 | 8444 | 7025 | 3706 | 3319 | 10874 | 5748 | 5126 |
| 30-34 | 15317 | 7748 | 7569 | 6424 | 3145 | 3279 | 8893 | 4602 | 4291 |
| 35-39 | 11061 | 5490 | 5571 | 4824 | 2400 | 2423 | 6238 | 3090 | 3148 |
| 40-44 | 10502 | 4618 | 5884 | 3971 | 1762 | 2209 | 6531 | 2856 | 3675 |
| 45-49 | 8903 | 3836 | 5067 | 3081 | 1447 | 1634 | 5823 | 2389 | 3433 |
| 50-54 | 7670 | 3353 | 4317 | 2427 | 1048 | 1379 | 5243 | 2305 | 2938 |
| 55-59 | 6041 | 2833 | 3209 | 1910 | 901 | 1009 | 4131 | 1931 | 2200 |
| 60-64 | 4690 | 2141 | 2550 | 1207 | 557 | 650 | 3483 | 1583 | 1900 |
| 65-69 | 3663 | 1623 | 2040 | 999 | 445 | 554 | 2663 | 1178 | 1486 |
| 70-74 | 2651 | 1361 | 1291 | 608 | 318 | 290 | 2043 | 1043 | 1000 |
| 75-79 | 1517 | 700 | 817 | 398 | 176 | 222 | 1119 | 524 | 595 |
| 80+ | 1511 | 770 | 740 | 355 | 181 | 174 | 1156 | 589 | 566 |

Quadro 30.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 246498 | 121988 | 124510 | 54731 | 26977 | 27754 | 191767 | 95011 | 96755 |
| 0 | 6670 | 3298 | 3372 | 1302 | 635 | 667 | 5368 | 2663 | 2705 |
| 1-4 | 23343 | 11510 | 11833 | 4769 | 2343 | 2427 | 18574 | 9167 | 9407 |
| 5-9 | 28536 | 14094 | 14442 | 6299 | 3146 | 3153 | 22237 | 10947 | 11289 |
| 10-14 | 29812 | 14842 | 14970 | 6940 | 3387 | 3553 | 22873 | 11455 | 11418 |
| 15-19 | 27672 | 13966 | 13706 | 6469 | 3218 | 3251 | 21203 | 10748 | 10455 |
| 20-24 | 23913 | 12010 | 11903 | 5752 | 2761 | 2991 | 18161 | 9249 | 8912 |
| 25-29 | 19973 | 9913 | 10060 | 5126 | 2444 | 2682 | 14846 | 7469 | 7377 |
| 30-34 | 17108 | 8630 | 8478 | 4863 | 2332 | 2531 | 12245 | 6299 | 5947 |
| 35-39 | 13892 | 6944 | 6949 | 4082 | 1972 | 2110 | 9810 | 4971 | 4839 |
| 40-44 | 12423 | 5846 | 6577 | 2982 | 1510 | 1471 | 9441 | 4335 | 5105 |
| 45-49 | 10439 | 4637 | 5801 | 2076 | 1059 | 1016 | 8363 | 3578 | 4785 |
| 50-54 | 9210 | 4393 | 4817 | 1518 | 784 | 733 | 7692 | 3609 | 4084 |
| 55-59 | 7239 | 3529 | 3710 | 969 | 535 | 434 | 6270 | 2995 | 3276 |
| 60-64 | 6090 | 3019 | 3071 | 667 | 350 | 317 | 5423 | 2669 | 2753 |
| 65-69 | 4374 | 2175 | 2199 | 386 | 224 | 162 | 3988 | 1951 | 2037 |
| 70-74 | 3058 | 1733 | 1325 | 274 | 129 | 146 | 2784 | 1604 | 1179 |
| 75-79 | 1528 | 832 | 697 | 136 | 66 | 70 | 1392 | 766 | 627 |
| 80+ | 1218 | 617 | 601 | 122 | 81 | 40 | 1096 | 536 | 561 |

Quadro 30.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208326 | 104231 | 104094 | | | | 208326 | 104231 | 104094 |
| 0 | 5698 | 2922 | 2776 | | | | 5698 | 2922 | 2776 |
| 1-4 | 24634 | 12618 | 12015 | | | | 24634 | 12618 | 12015 |
| 5-9 | 25880 | 13356 | 12524 | | | | 25880 | 13356 | 12524 |
| 10-14 | 24925 | 12600 | 12325 | | | | 24925 | 12600 | 12325 |
| 15-19 | 22472 | 11346 | 11126 | | | | 22472 | 11346 | 11126 |
| 20-24 | 19601 | 9815 | 9786 | | | | 19601 | 9815 | 9786 |
| 25-29 | 15517 | 7901 | 7616 | | | | 15517 | 7901 | 7616 |
| 30-34 | 13369 | 6812 | 6556 | | | | 13369 | 6812 | 6556 |
| 35-39 | 9805 | 4880 | 4925 | | | | 9805 | 4880 | 4925 |
| 40-44 | 10244 | 4686 | 5558 | | | | 10244 | 4686 | 5558 |
| 45-49 | 8577 | 3597 | 4980 | | | | 8577 | 3597 | 4980 |
| 50-54 | 7314 | 3253 | 4061 | | | | 7314 | 3253 | 4061 |
| 55-59 | 5860 | 2839 | 3021 | | | | 5860 | 2839 | 3021 |
| 60-64 | 5238 | 2589 | 2649 | | | | 5238 | 2589 | 2649 |
| 65-69 | 3804 | 1996 | 1809 | | | | 3804 | 1996 | 1809 |
| 70-74 | 2542 | 1448 | 1094 | | | | 2542 | 1448 | 1094 |
| 75-79 | 1424 | 801 | 623 | | | | 1424 | 801 | 623 |
| 80+ | 1423 | 772 | 651 | | | | 1423 | 772 | 651 |

Quadro 30.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 281066 | 137345 | 143721 | | | | 281066 | 137345 | 143721 |
| 0 | 7682 | 3903 | 3779 | | | | 7682 | 3903 | 3779 |
| 1-4 | 30696 | 15568 | 15128 | | | | 30696 | 15568 | 15128 |
| 5-9 | 37085 | 18903 | 18182 | | | | 37085 | 18903 | 18182 |
| 10-14 | 31640 | 16278 | 15363 | | | | 31640 | 16278 | 15363 |
| 15-19 | 26368 | 13370 | 12998 | | | | 26368 | 13370 | 12998 |
| 20-24 | 23032 | 10464 | 12568 | | | | 23032 | 10464 | 12568 |
| 25-29 | 20812 | 9779 | 11032 | | | | 20812 | 9779 | 11032 |
| 30-34 | 18370 | 8610 | 9760 | | | | 18370 | 8610 | 9760 |
| 35-39 | 15435 | 7434 | 8001 | | | | 15435 | 7434 | 8001 |
| 40-44 | 13405 | 6184 | 7221 | | | | 13405 | 6184 | 7221 |
| 45-49 | 11871 | 5143 | 6728 | | | | 11871 | 5143 | 6728 |
| 50-54 | 12468 | 5565 | 6903 | | | | 12468 | 5565 | 6903 |
| 55-59 | 9718 | 4573 | 5145 | | | | 9718 | 4573 | 5145 |
| 60-64 | 7730 | 3672 | 4058 | | | | 7730 | 3672 | 4058 |
| 65-69 | 6007 | 2948 | 3059 | | | | 6007 | 2948 | 3059 |
| 70-74 | 3923 | 2228 | 1695 | | | | 3923 | 2228 | 1695 |
| 75-79 | 2654 | 1542 | 1111 | | | | 2654 | 1542 | 1111 |
| 80+ | 2171 | 1182 | 989 | | | | 2171 | 1182 | 989 |

Quadro 30.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 213453 | 106608 | 106845 | | | | 213453 | 106608 | 106845 |
| 0 | 5559 | 2855 | 2704 | | | | 5559 | 2855 | 2704 |
| 1-4 | 22390 | 11266 | 11124 | | | | 22390 | 11266 | 11124 |
| 5-9 | 26105 | 13253 | 12852 | | | | 26105 | 13253 | 12852 |
| 10-14 | 21705 | 10824 | 10881 | | | | 21705 | 10824 | 10881 |
| 15-19 | 21194 | 10679 | 10516 | | | | 21194 | 10679 | 10516 |
| 20-24 | 19441 | 9289 | 10152 | | | | 19441 | 9289 | 10152 |
| 25-29 | 16986 | 8036 | 8950 | | | | 16986 | 8036 | 8950 |
| 30-34 | 15798 | 7991 | 7807 | | | | 15798 | 7991 | 7807 |
| 35-39 | 12252 | 6426 | 5826 | | | | 12252 | 6426 | 5826 |
| 40-44 | 10690 | 5055 | 5635 | | | | 10690 | 5055 | 5635 |
| 45-49 | 9721 | 4548 | 5173 | | | | 9721 | 4548 | 5173 |
| 50-54 | 8342 | 4004 | 4338 | | | | 8342 | 4004 | 4338 |
| 55-59 | 6196 | 3190 | 3005 | | | | 6196 | 3190 | 3005 |
| 60-64 | 5928 | 2929 | 2998 | | | | 5928 | 2929 | 2998 |
| 65-69 | 4494 | 2482 | 2012 | | | | 4494 | 2482 | 2012 |
| 70-74 | 2964 | 1686 | 1278 | | | | 2964 | 1686 | 1278 |
| 75-79 | 1766 | 1019 | 747 | | | | 1766 | 1019 | 747 |
| 80+ | 1921 | 1075 | 847 | | | | 1921 | 1075 | 847 |

Quadro 30.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1531914 | 767141 | 764773 | 1256647 | 631559 | 625088 | 275267 | 135582 | 139685 |
| 0 | 34114 | 17241 | 16873 | 27490 | 13952 | 13538 | 6624 | 3289 | 3336 |
| 1-4 | 143664 | 72730 | 70934 | 114826 | 58342 | 56484 | 28838 | 14388 | 14450 |
| 5-9 | 171067 | 86743 | 84324 | 139350 | 70710 | 68640 | 31717 | 16033 | 15684 |
| 10-14 | 143514 | 74713 | 68801 | 117026 | 61308 | 55717 | 26489 | 13405 | 13083 |
| 15-19 | 151845 | 77320 | 74525 | 126061 | 64243 | 61818 | 25784 | 13077 | 12707 |
| 20-24 | 150587 | 77036 | 73551 | 125969 | 64716 | 61253 | 24617 | 12320 | 12298 |
| 25-29 | 145958 | 74528 | 71430 | 124368 | 63928 | 60440 | 21590 | 10600 | 10990 |
| 30-34 | 124255 | 63321 | 60934 | 106159 | 54195 | 51964 | 18097 | 9127 | 8970 |
| 35-39 | 107871 | 51909 | 55962 | 92347 | 44182 | 48165 | 15524 | 7726 | 7797 |
| 40-44 | 88397 | 42571 | 45826 | 73494 | 36043 | 37451 | 14903 | 6528 | 8375 |
| 45-49 | 74323 | 32991 | 41332 | 60538 | 27136 | 33402 | 13785 | 5855 | 7930 |
| 50-54 | 56380 | 25044 | 31336 | 44285 | 19716 | 24569 | 12095 | 5328 | 6767 |
| 55-59 | 43440 | 21187 | 22254 | 33226 | 16080 | 17146 | 10214 | 5107 | 5107 |
| 60-64 | 35439 | 17371 | 18069 | 26590 | 13081 | 13509 | 8850 | 4290 | 4560 |
| 65-69 | 26525 | 14008 | 12516 | 19884 | 10553 | 9330 | 6641 | 3455 | 3186 |
| 70-74 | 14642 | 7693 | 6949 | 10668 | 5471 | 5198 | 3974 | 2223 | 1751 |
| 75-79 | 10769 | 5909 | 4860 | 7937 | 4444 | 3493 | 2832 | 1465 | 1367 |
| 80+ | 9124 | 4825 | 4299 | 6429 | 3459 | 2970 | 2694 | 1366 | 1328 |

Quadro 30.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 406072 | 213935 | 192137 | 47667 | 27220 | 20447 | 358405 | 186715 | 171690 |
| 0 | 9619 | 5025 | 4594 | 905 | 512 | 392 | 8715 | 4513 | 4202 |
| 1-4 | 40082 | 21123 | 18959 | 3982 | 2303 | 1680 | 36100 | 18821 | 17279 |
| 5-9 | 50242 | 26666 | 23576 | 5317 | 3163 | 2153 | 44925 | 23502 | 21423 |
| 10-14 | 48164 | 26039 | 22125 | 5579 | 3346 | 2232 | 42585 | 22693 | 19893 |
| 15-19 | 44301 | 23600 | 20701 | 5751 | 3397 | 2353 | 38550 | 20202 | 18348 |
| 20-24 | 37364 | 19753 | 17611 | 4307 | 2470 | 1837 | 33057 | 17283 | 15774 |
| 25-29 | 31388 | 16444 | 14944 | 3964 | 2266 | 1698 | 27424 | 14178 | 13246 |
| 30-34 | 26780 | 14232 | 12548 | 3676 | 1938 | 1738 | 23104 | 12294 | 10810 |
| 35-39 | 22659 | 12078 | 10581 | 3552 | 1981 | 1572 | 19106 | 10097 | 9010 |
| 40-44 | 20020 | 9870 | 10150 | 2781 | 1535 | 1247 | 17238 | 8335 | 8903 |
| 45-49 | 18097 | 8545 | 9552 | 2283 | 1227 | 1056 | 15814 | 7318 | 8496 |
| 50-54 | 15313 | 7236 | 8077 | 1651 | 833 | 817 | 13662 | 6403 | 7259 |
| 55-59 | 11605 | 6100 | 5505 | 1169 | 676 | 493 | 10436 | 5424 | 5012 |
| 60-64 | 10235 | 5557 | 4678 | 945 | 522 | 422 | 9290 | 5035 | 4256 |
| 65-69 | 7455 | 4227 | 3228 | 621 | 356 | 265 | 6833 | 3871 | 2962 |
| 70-74 | 5552 | 3301 | 2251 | 516 | 324 | 192 | 5036 | 2977 | 2059 |
| 75-79 | 3197 | 1925 | 1271 | 298 | 183 | 115 | 2898 | 1742 | 1156 |
| 80+ | 4002 | 2214 | 1788 | 371 | 186 | 185 | 3631 | 2028 | 1603 |

Quadro 30.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 506015 | 245688 | 260327 | 182369 | 86145 | 96224 | 323646 | 159543 | 164104 |
| 0 | 13008 | 6399 | 6610 | 3822 | 1836 | 1986 | 9186 | 4562 | 4624 |
| 1-4 | 48914 | 24303 | 24611 | 15509 | 7669 | 7840 | 33405 | 16634 | 16771 |
| 5-9 | 62234 | 30521 | 31713 | 21103 | 10184 | 10919 | 41131 | 20338 | 20794 |
| 10-14 | 63524 | 31641 | 31883 | 23765 | 11567 | 12198 | 39758 | 20073 | 19685 |
| 15-19 | 57917 | 28370 | 29547 | 21382 | 10174 | 11209 | 36535 | 18197 | 18338 |
| 20-24 | 46542 | 22730 | 23813 | 16479 | 7737 | 8742 | 30063 | 14993 | 15070 |
| 25-29 | 40053 | 18961 | 21093 | 14616 | 6575 | 8041 | 25438 | 12386 | 13052 |
| 30-34 | 37366 | 18102 | 19264 | 15399 | 6802 | 8597 | 21967 | 11300 | 10667 |
| 35-39 | 29882 | 14329 | 15553 | 13219 | 5965 | 7254 | 16662 | 8364 | 8299 |
| 40-44 | 25368 | 11161 | 14206 | 10258 | 4567 | 5691 | 15110 | 6595 | 8515 |
| 45-49 | 20637 | 8992 | 11645 | 8145 | 3615 | 4529 | 12493 | 5377 | 7116 |
| 50-54 | 17899 | 8748 | 9151 | 6114 | 3127 | 2987 | 11785 | 5621 | 6164 |
| 55-59 | 13398 | 6640 | 6758 | 4486 | 2232 | 2254 | 8912 | 4407 | 4505 |
| 60-64 | 11069 | 5661 | 5408 | 3407 | 1804 | 1603 | 7662 | 3857 | 3805 |
| 65-69 | 7426 | 3573 | 3853 | 1989 | 968 | 1021 | 5437 | 2606 | 2832 |
| 70-74 | 5187 | 2758 | 2429 | 1369 | 688 | 681 | 3818 | 2070 | 1748 |
| 75-79 | 2849 | 1480 | 1369 | 696 | 394 | 303 | 2153 | 1086 | 1066 |
| 80+ | 2741 | 1319 | 1422 | 611 | 242 | 369 | 2129 | 1077 | 1053 |

Quadro 30.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 158026 | 75009 | 83017 | 23102 | 11277 | 11825 | 134924 | 63732 | 71191 |
| 0 | 3901 | 1864 | 2037 | 476 | 241 | 235 | 3426 | 1623 | 1802 |
| 1-4 | 15762 | 7531 | 8231 | 2111 | 1102 | 1009 | 13651 | 6429 | 7221 |
| 5-9 | 18167 | 9055 | 9112 | 2599 | 1447 | 1152 | 15568 | 7609 | 7960 |
| 10-14 | 15347 | 7678 | 7670 | 2239 | 1219 | 1020 | 13108 | 6458 | 6650 |
| 15-19 | 13734 | 6462 | 7272 | 1921 | 937 | 983 | 11813 | 5524 | 6289 |
| 20-24 | 12432 | 5498 | 6935 | 1495 | 693 | 802 | 10937 | 4804 | 6133 |
| 25-29 | 11076 | 5264 | 5813 | 1638 | 810 | 827 | 9439 | 4453 | 4986 |
| 30-34 | 9806 | 4668 | 5138 | 1564 | 730 | 834 | 8242 | 3938 | 4304 |
| 35-39 | 8604 | 4048 | 4556 | 1443 | 650 | 793 | 7161 | 3399 | 3763 |
| 40-44 | 8078 | 3596 | 4481 | 1407 | 633 | 775 | 6670 | 2963 | 3707 |
| 45-49 | 7243 | 3042 | 4202 | 1065 | 467 | 599 | 6178 | 2575 | 3603 |
| 50-54 | 7579 | 3245 | 4334 | 1100 | 440 | 660 | 6479 | 2805 | 3674 |
| 55-59 | 6455 | 3036 | 3419 | 936 | 391 | 545 | 5519 | 2645 | 2874 |
| 60-64 | 6147 | 3015 | 3132 | 943 | 436 | 507 | 5204 | 2579 | 2625 |
| 65-69 | 5111 | 2380 | 2730 | 719 | 319 | 400 | 4391 | 2061 | 2330 |
| 70-74 | 3903 | 2158 | 1745 | 575 | 324 | 251 | 3328 | 1834 | 1494 |
| 75-79 | 2308 | 1283 | 1025 | 418 | 219 | 199 | 1890 | 1064 | 826 |
| 80+ | 2372 | 1187 | 1185 | 453 | 219 | 234 | 1919 | 968 | 951 |

Quadro 30.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 136534 | 68684 | 67850 | | | | 136534 | 68684 | 67850 |
| 0 | 3947 | 2031 | 1916 | | | | 3947 | 2031 | 1916 |
| 1-4 | 14358 | 7407 | 6951 | | | | 14358 | 7407 | 6951 |
| 5-9 | 16638 | 8441 | 8197 | | | | 16638 | 8441 | 8197 |
| 10-14 | 18075 | 9138 | 8937 | | | | 18075 | 9138 | 8937 |
| 15-19 | 15842 | 8315 | 7526 | | | | 15842 | 8315 | 7526 |
| 20-24 | 12845 | 6560 | 6285 | | | | 12845 | 6560 | 6285 |
| 25-29 | 9998 | 4912 | 5086 | | | | 9998 | 4912 | 5086 |
| 30-34 | 9247 | 4763 | 4483 | | | | 9247 | 4763 | 4483 |
| 35-39 | 6717 | 3353 | 3364 | | | | 6717 | 3353 | 3364 |
| 40-44 | 6563 | 2910 | 3653 | | | | 6563 | 2910 | 3653 |
| 45-49 | 5703 | 2520 | 3183 | | | | 5703 | 2520 | 3183 |
| 50-54 | 4344 | 2052 | 2292 | | | | 4344 | 2052 | 2292 |
| 55-59 | 3752 | 1860 | 1893 | | | | 3752 | 1860 | 1893 |
| 60-64 | 3064 | 1577 | 1487 | | | | 3064 | 1577 | 1487 |
| 65-69 | 2221 | 1152 | 1069 | | | | 2221 | 1152 | 1069 |
| 70-74 | 1402 | 702 | 700 | | | | 1402 | 702 | 700 |
| 75-79 | 1020 | 553 | 467 | | | | 1020 | 553 | 467 |
| 80+ | 798 | 437 | 361 | | | | 798 | 437 | 361 |

Quadro 30.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 219513 | 108639 | 110873 | 18928 | 9672 | 9256 | 200585 | 98967 | 101618 |
| 0 | 6879 | 3481 | 3398 | 471 | 264 | 207 | 6408 | 3217 | 3191 |
| 1-4 | 23399 | 11693 | 11706 | 1853 | 952 | 901 | 21545 | 10741 | 10805 |
| 5-9 | 26443 | 13242 | 13201 | 2182 | 1143 | 1038 | 24261 | 12098 | 12163 |
| 10-14 | 25917 | 13015 | 12902 | 2228 | 1137 | 1091 | 23689 | 11877 | 11811 |
| 15-19 | 21895 | 11175 | 10720 | 2188 | 1098 | 1090 | 19707 | 10077 | 9630 |
| 20-24 | 20526 | 10553 | 9973 | 2144 | 1082 | 1062 | 18382 | 9471 | 8911 |
| 25-29 | 16296 | 8458 | 7838 | 1860 | 1032 | 828 | 14436 | 7426 | 7010 |
| 30-34 | 14456 | 7249 | 7208 | 1672 | 849 | 823 | 12784 | 6400 | 6384 |
| 35-39 | 11271 | 5522 | 5748 | 1232 | 637 | 595 | 10039 | 4885 | 5153 |
| 40-44 | 10921 | 4915 | 6007 | 936 | 447 | 489 | 9986 | 4468 | 5518 |
| 45-49 | 9523 | 4022 | 5501 | 635 | 311 | 325 | 8887 | 3712 | 5176 |
| 50-54 | 7929 | 3469 | 4461 | 464 | 214 | 250 | 7466 | 3255 | 4211 |
| 55-59 | 7031 | 3264 | 3767 | 404 | 171 | 233 | 6627 | 3093 | 3534 |
| 60-64 | 5914 | 2845 | 3069 | 220 | 128 | 92 | 5695 | 2717 | 2978 |
| 65-69 | 4588 | 2150 | 2438 | 200 | 88 | 112 | 4388 | 2062 | 2326 |
| 70-74 | 3053 | 1729 | 1324 | 109 | 54 | 56 | 2944 | 1675 | 1269 |
| 75-79 | 1888 | 975 | 913 | 64 | 31 | 33 | 1825 | 944 | 881 |
| 80+ | 1583 | 884 | 699 | 68 | 36 | 32 | 1515 | 848 | 668 |

Quadro 30.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 251280 | 122160 | 129120 | 251280 | 122160 | 129120 | | | |
| 0 | 5537 | 2701 | 2835 | 5537 | 2701 | 2835 | | | |
| 1-4 | 22530 | 10979 | 11551 | 22530 | 10979 | 11551 | | | |
| 5-9 | 27884 | 13711 | 14172 | 27884 | 13711 | 14172 | | | |
| 10-14 | 29047 | 13984 | 15063 | 29047 | 13984 | 15063 | | | |
| 15-19 | 27791 | 13527 | 14265 | 27791 | 13527 | 14265 | | | |
| 20-24 | 25931 | 12909 | 13022 | 25931 | 12909 | 13022 | | | |
| 25-29 | 23117 | 11442 | 11675 | 23117 | 11442 | 11675 | | | |
| 30-34 | 20791 | 9934 | 10856 | 20791 | 9934 | 10856 | | | |
| 35-39 | 16448 | 7763 | 8686 | 16448 | 7763 | 8686 | | | |
| 40-44 | 13485 | 6299 | 7186 | 13485 | 6299 | 7186 | | | |
| 45-49 | 10816 | 4938 | 5878 | 10816 | 4938 | 5878 | | | |
| 50-54 | 8723 | 4232 | 4491 | 8723 | 4232 | 4491 | | | |
| 55-59 | 6669 | 3413 | 3255 | 6669 | 3413 | 3255 | | | |
| 60-64 | 4240 | 2126 | 2113 | 4240 | 2126 | 2113 | | | |
| 65-69 | 3210 | 1657 | 1553 | 3210 | 1657 | 1553 | | | |
| 70-74 | 2290 | 1200 | 1090 | 2290 | 1200 | 1090 | | | |
| 75-79 | 1543 | 769 | 774 | 1543 | 769 | 774 | | | |
| 80+ | 1229 | 574 | 655 | 1229 | 574 | 655 | | | |

Quadro 30.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 296551 | 149053 | 147499 | 207572 | 105683 | 101890 | 88979 | 43370 | 45609 |
| 0 | 6457 | 3580 | 2877 | 4250 | 2501 | 1749 | 2207 | 1079 | 1128 |
| 1-4 | 26227 | 13894 | 12333 | 17743 | 9625 | 8119 | 8484 | 4270 | 4214 |
| 5-9 | 33532 | 17551 | 15981 | 23312 | 12350 | 10962 | 10220 | 5201 | 5020 |
| 10-14 | 31509 | 16410 | 15098 | 22069 | 11617 | 10452 | 9439 | 4793 | 4646 |
| 15-19 | 28274 | 14534 | 13740 | 19916 | 10449 | 9466 | 8359 | 4085 | 4274 |
| 20-24 | 25885 | 13123 | 12762 | 18013 | 9292 | 8721 | 7872 | 3830 | 4042 |
| 25-29 | 23335 | 11637 | 11699 | 17088 | 8578 | 8510 | 6248 | 3059 | 3189 |
| 30-34 | 22077 | 10712 | 11365 | 16392 | 7979 | 8413 | 5685 | 2733 | 2952 |
| 35-39 | 18496 | 9179 | 9317 | 13816 | 6896 | 6920 | 4680 | 2283 | 2397 |
| 40-44 | 16239 | 7341 | 8898 | 11757 | 5365 | 6392 | 4482 | 1977 | 2506 |
| 45-49 | 13800 | 6006 | 7793 | 9513 | 4191 | 5321 | 4287 | 1815 | 2472 |
| 50-54 | 12756 | 5656 | 7100 | 8607 | 3916 | 4691 | 4149 | 1741 | 2409 |
| 55-59 | 11009 | 5256 | 5753 | 7411 | 3513 | 3897 | 3598 | 1742 | 1856 |
| 60-64 | 8831 | 4511 | 4320 | 5623 | 2926 | 2697 | 3208 | 1585 | 1623 |
| 65-69 | 7645 | 3804 | 3842 | 5067 | 2565 | 2502 | 2578 | 1239 | 1339 |
| 70-74 | 5425 | 3281 | 2144 | 3668 | 2309 | 1359 | 1757 | 972 | 785 |
| 75-79 | 2866 | 1456 | 1409 | 1846 | 857 | 989 | 1019 | 600 | 420 |
| 80+ | 2187 | 1120 | 1067 | 1483 | 753 | 729 | 704 | 367 | 338 |

Quadro 30.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137063 | 68265 | 68797 | | | | 137063 | 68265 | 68797 |
| 0 | 3748 | 1991 | 1758 | | | | 3748 | 1991 | 1758 |
| 1-4 | 14112 | 7320 | 6791 | | | | 14112 | 7320 | 6791 |
| 5-9 | 17381 | 8906 | 8475 | | | | 17381 | 8906 | 8475 |
| 10-14 | 17266 | 9020 | 8246 | | | | 17266 | 9020 | 8246 |
| 15-19 | 13513 | 6908 | 6605 | | | | 13513 | 6908 | 6605 |
| 20-24 | 12288 | 5933 | 6354 | | | | 12288 | 5933 | 6354 |
| 25-29 | 10578 | 5313 | 5265 | | | | 10578 | 5313 | 5265 |
| 30-34 | 9455 | 4805 | 4650 | | | | 9455 | 4805 | 4650 |
| 35-39 | 7537 | 3829 | 3707 | | | | 7537 | 3829 | 3707 |
| 40-44 | 6297 | 2739 | 3557 | | | | 6297 | 2739 | 3557 |
| 45-49 | 6193 | 2647 | 3547 | | | | 6193 | 2647 | 3547 |
| 50-54 | 5287 | 2383 | 2905 | | | | 5287 | 2383 | 2905 |
| 55-59 | 4103 | 1950 | 2153 | | | | 4103 | 1950 | 2153 |
| 60-64 | 3365 | 1615 | 1750 | | | | 3365 | 1615 | 1750 |
| 65-69 | 2582 | 1301 | 1281 | | | | 2582 | 1301 | 1281 |
| 70-74 | 1359 | 661 | 698 | | | | 1359 | 661 | 698 |
| 75-79 | 1026 | 467 | 559 | | | | 1026 | 467 | 559 |
| 80+ | 974 | 478 | 496 | | | | 974 | 478 | 496 |

Quadro 30.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 471269 | 233085 | 238184 | | | | 471269 | 233085 | 238184 |
| 0 | 12605 | 6411 | 6194 | | | | 12605 | 6411 | 6194 |
| 1-4 | 45702 | 22651 | 23051 | | | | 45702 | 22651 | 23051 |
| 5-9 | 53307 | 26024 | 27283 | | | | 53307 | 26024 | 27283 |
| 10-14 | 56051 | 27297 | 28753 | | | | 56051 | 27297 | 28753 |
| 15-19 | 54746 | 27278 | 27468 | | | | 54746 | 27278 | 27468 |
| 20-24 | 47954 | 24965 | 22989 | | | | 47954 | 24965 | 22989 |
| 25-29 | 35585 | 18779 | 16807 | | | | 35585 | 18779 | 16807 |
| 30-34 | 27683 | 14355 | 13328 | | | | 27683 | 14355 | 13328 |
| 35-39 | 22771 | 11427 | 11344 | | | | 22771 | 11427 | 11344 |
| 40-44 | 22721 | 9905 | 12816 | | | | 22721 | 9905 | 12816 |
| 45-49 | 21035 | 8849 | 12186 | | | | 21035 | 8849 | 12186 |
| 50-54 | 18376 | 8238 | 10138 | | | | 18376 | 8238 | 10138 |
| 55-59 | 15624 | 7386 | 8238 | | | | 15624 | 7386 | 8238 |
| 60-64 | 13135 | 6522 | 6614 | | | | 13135 | 6522 | 6614 |
| 65-69 | 10268 | 5225 | 5043 | | | | 10268 | 5225 | 5043 |
| 70-74 | 6411 | 3717 | 2694 | | | | 6411 | 3717 | 2694 |
| 75-79 | 4005 | 2281 | 1725 | | | | 4005 | 2281 | 1725 |
| 80+ | 3290 | 1776 | 1514 | | | | 3290 | 1776 | 1514 |

Quadro 30.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2036

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 530784 | 262578 | 268206 | 352694 | 175002 | 177692 | 178090 | 87576 | 90514 |
| 0 | 15538 | 7773 | 7765 | 9642 | 4881 | 4761 | 5896 | 2892 | 3004 |
| 1-4 | 57115 | 28511 | 28604 | 36977 | 18518 | 18458 | 20138 | 9992 | 10146 |
| 5-9 | 64990 | 32670 | 32320 | 42468 | 21604 | 20864 | 22522 | 11065 | 11456 |
| 10-14 | 68845 | 34869 | 33976 | 45286 | 23277 | 22009 | 23559 | 11593 | 11967 |
| 15-19 | 58639 | 29461 | 29178 | 37915 | 18717 | 19199 | 20724 | 10745 | 9979 |
| 20-24 | 53609 | 27990 | 25619 | 35784 | 18771 | 17013 | 17825 | 9219 | 8606 |
| 25-29 | 41583 | 21803 | 19780 | 28772 | 15209 | 13563 | 12811 | 6594 | 6218 |
| 30-34 | 36901 | 18415 | 18486 | 26607 | 13234 | 13373 | 10294 | 5181 | 5113 |
| 35-39 | 28577 | 13875 | 14701 | 21051 | 10183 | 10867 | 7526 | 3692 | 3834 |
| 40-44 | 26758 | 11660 | 15098 | 18968 | 8272 | 10696 | 7791 | 3389 | 4402 |
| 45-49 | 19680 | 8583 | 11097 | 13101 | 5826 | 7275 | 6579 | 2757 | 3822 |
| 50-54 | 15203 | 6557 | 8646 | 9622 | 4187 | 5435 | 5581 | 2370 | 3211 |
| 55-59 | 13250 | 6028 | 7222 | 8192 | 3714 | 4479 | 5058 | 2315 | 2743 |
| 60-64 | 11104 | 5083 | 6021 | 6942 | 3103 | 3840 | 4161 | 1980 | 2181 |
| 65-69 | 7603 | 3432 | 4172 | 4573 | 2025 | 2548 | 3031 | 1407 | 1624 |
| 70-74 | 5330 | 2867 | 2463 | 3211 | 1708 | 1503 | 2119 | 1159 | 960 |
| 75-79 | 3201 | 1493 | 1708 | 1850 | 881 | 970 | 1350 | 612 | 738 |
| 80+ | 2857 | 1507 | 1350 | 1733 | 892 | 841 | 1124 | 614 | 510 |

Quadro 31.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 7764864 | 3854910 | 3909954 | 3781111 | 1880853 | 1900258 | 3983753 | 1974057 | 2009696 |
| 0 | 193560 | 97193 | 96367 | 84353 | 42317 | 42036 | 109207 | 54876 | 54331 |
| 1-4 | 748378 | 376059 | 372319 | 334188 | 167628 | 166560 | 414190 | 208431 | 205759 |
| 5-9 | 891649 | 448436 | 443213 | 413437 | 207544 | 205893 | 478212 | 240892 | 237320 |
| 10-14 | 860646 | 433587 | 427059 | 413378 | 206838 | 206540 | 447268 | 226749 | 220519 |
| 15-19 | 820822 | 413790 | 407032 | 411001 | 206620 | 204381 | 409821 | 207170 | 202651 |
| 20-24 | 762119 | 384148 | 377971 | 394011 | 201438 | 192573 | 368108 | 182710 | 185398 |
| 25-29 | 666228 | 336718 | 329510 | 355890 | 182038 | 173852 | 310338 | 154680 | 155658 |
| 30-34 | 574748 | 287537 | 287211 | 313162 | 155378 | 157784 | 261586 | 132159 | 129427 |
| 35-39 | 469087 | 231465 | 237622 | 261345 | 126742 | 134603 | 207742 | 104723 | 103019 |
| 40-44 | 407710 | 190941 | 216769 | 214304 | 102446 | 111858 | 193406 | 88495 | 104911 |
| 45-49 | 338147 | 151629 | 186518 | 165732 | 77489 | 88243 | 172415 | 74140 | 98275 |
| 50-54 | 286100 | 128804 | 157296 | 126374 | 58157 | 68217 | 159726 | 70647 | 89079 |
| 55-59 | 225036 | 107876 | 117160 | 94980 | 45511 | 49469 | 130056 | 62365 | 67691 |
| 60-64 | 181635 | 90145 | 91490 | 71774 | 35680 | 36094 | 109861 | 54465 | 55396 |
| 65-69 | 138851 | 69262 | 69589 | 53083 | 26556 | 26527 | 85768 | 42706 | 43062 |
| 70-74 | 91404 | 49571 | 41833 | 33720 | 17851 | 15869 | 57684 | 31720 | 25964 |
| 75-79 | 56206 | 30476 | 25730 | 21168 | 11037 | 10131 | 35038 | 19439 | 15599 |
| 80+ | 52538 | 27273 | 25265 | 19211 | 9583 | 9628 | 33327 | 17690 | 15637 |

Quadro 31.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 846536 | 417142 | 429394 | 846536 | 417142 | 429394 | | | |
| 0 | 19119 | 8971 | 10147 | 19119 | 8971 | 10147 | | | |
| 1-4 | 67377 | 31968 | 35409 | 67377 | 31968 | 35409 | | | |
| 5-9 | 85904 | 40350 | 45554 | 85904 | 40350 | 45554 | | | |
| 10-14 | 105161 | 47837 | 57325 | 105161 | 47837 | 57325 | | | |
| 15-19 | 108889 | 54099 | 54791 | 108889 | 54099 | 54791 | | | |
| 20-24 | 108075 | 56258 | 51817 | 108075 | 56258 | 51817 | | | |
| 25-29 | 86994 | 45568 | 41426 | 86994 | 45568 | 41426 | | | |
| 30-34 | 70467 | 34986 | 35481 | 70467 | 34986 | 35481 | | | |
| 35-39 | 54209 | 26993 | 27216 | 54209 | 26993 | 27216 | | | |
| 40-44 | 45103 | 22144 | 22959 | 45103 | 22144 | 22959 | | | |
| 45-49 | 31518 | 15906 | 15613 | 31518 | 15906 | 15613 | | | |
| 50-54 | 21783 | 11020 | 10763 | 21783 | 11020 | 10763 | | | |
| 55-59 | 15585 | 7744 | 7841 | 15585 | 7744 | 7841 | | | |
| 60-64 | 10419 | 5545 | 4874 | 10419 | 5545 | 4874 | | | |
| 65-69 | 6593 | 3224 | 3370 | 6593 | 3224 | 3370 | | | |
| 70-74 | 4260 | 2230 | 2030 | 4260 | 2230 | 2030 | | | |
| 75-79 | 2599 | 1212 | 1387 | 2599 | 1212 | 1387 | | | |
| 80+ | 2480 | 1088 | 1392 | 2480 | 1088 | 1392 | | | |

Quadro 31.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 374435 | 183951 | 190484 | 127650 | 62925 | 64724 | 246786 | 121026 | 125759 |
| 0 | 8926 | 4506 | 4419 | 2795 | 1439 | 1356 | 6131 | 3067 | 3063 |
| 1-4 | 36742 | 18391 | 18350 | 11521 | 5897 | 5624 | 25221 | 12494 | 12726 |
| 5-9 | 44642 | 22751 | 21891 | 14511 | 7702 | 6809 | 30131 | 15049 | 15082 |
| 10-14 | 36321 | 19020 | 17300 | 12260 | 6550 | 5711 | 24061 | 12471 | 11590 |
| 15-19 | 37878 | 18919 | 18959 | 12595 | 6433 | 6161 | 25283 | 12486 | 12798 |
| 20-24 | 33082 | 16021 | 17062 | 11067 | 5327 | 5740 | 22015 | 10694 | 11321 |
| 25-29 | 29940 | 14094 | 15846 | 10811 | 5025 | 5786 | 19129 | 9069 | 10060 |
| 30-34 | 25254 | 12330 | 12924 | 9855 | 4594 | 5261 | 15399 | 7736 | 7663 |
| 35-39 | 22273 | 10851 | 11422 | 9133 | 4378 | 4754 | 13140 | 6473 | 6667 |
| 40-44 | 19099 | 8596 | 10503 | 7440 | 3407 | 4033 | 11659 | 5190 | 6470 |
| 45-49 | 17261 | 7720 | 9541 | 6109 | 2906 | 3204 | 11152 | 4814 | 6338 |
| 50-54 | 15935 | 6994 | 8941 | 5540 | 2449 | 3091 | 10395 | 4545 | 5850 |
| 55-59 | 12907 | 6098 | 6809 | 3973 | 1815 | 2158 | 8934 | 4283 | 4651 |
| 60-64 | 11035 | 5512 | 5524 | 3190 | 1574 | 1616 | 7845 | 3938 | 3908 |
| 65-69 | 9001 | 4610 | 4391 | 2607 | 1295 | 1313 | 6393 | 3315 | 3078 |
| 70-74 | 6070 | 3322 | 2748 | 1823 | 983 | 840 | 4247 | 2339 | 1908 |
| 75-79 | 3869 | 2102 | 1767 | 1057 | 529 | 528 | 2812 | 1573 | 1239 |
| 80+ | 4201 | 2114 | 2087 | 1363 | 622 | 740 | 2838 | 1491 | 1347 |

Quadro 31.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 455748 | 223298 | 232451 | 170952 | 85515 | 85438 | 284796 | 137783 | 147013 |
| 0 | 12212 | 5976 | 6236 | 3523 | 1812 | 1711 | 8689 | 4164 | 4525 |
| 1-4 | 45937 | 23496 | 22440 | 15628 | 8086 | 7542 | 30308 | 15410 | 14898 |
| 5-9 | 53524 | 27617 | 25907 | 18919 | 9928 | 8991 | 34605 | 17689 | 16916 |
| 10-14 | 46202 | 23799 | 22403 | 18046 | 9336 | 8711 | 28155 | 14463 | 13692 |
| 15-19 | 42487 | 21136 | 21351 | 17335 | 8880 | 8455 | 25152 | 12256 | 12896 |
| 20-24 | 41336 | 19295 | 22041 | 16205 | 7939 | 8266 | 25131 | 11356 | 13775 |
| 25-29 | 39449 | 19129 | 20320 | 16053 | 7984 | 8069 | 23397 | 11145 | 12251 |
| 30-34 | 36246 | 17675 | 18571 | 15657 | 7679 | 7978 | 20590 | 9996 | 10594 |
| 35-39 | 29777 | 14357 | 15419 | 12901 | 6224 | 6678 | 16875 | 8134 | 8741 |
| 40-44 | 24387 | 11253 | 13133 | 10040 | 4744 | 5296 | 14346 | 6509 | 7837 |
| 45-49 | 19958 | 9038 | 10920 | 7072 | 3611 | 3461 | 12886 | 5427 | 7459 |
| 50-54 | 19452 | 8424 | 11028 | 6591 | 2894 | 3697 | 12861 | 5530 | 7331 |
| 55-59 | 13992 | 6612 | 7381 | 4167 | 2006 | 2161 | 9826 | 4606 | 5220 |
| 60-64 | 10660 | 5223 | 5438 | 3138 | 1538 | 1600 | 7522 | 3685 | 3838 |
| 65-69 | 8474 | 4099 | 4376 | 2383 | 1150 | 1233 | 6091 | 2949 | 3142 |
| 70-74 | 5439 | 2813 | 2626 | 1663 | 823 | 840 | 3776 | 1990 | 1786 |
| 75-79 | 2975 | 1655 | 1319 | 732 | 404 | 328 | 2243 | 1252 | 991 |
| 80+ | 3241 | 1699 | 1542 | 900 | 478 | 422 | 2341 | 1222 | 1120 |

Quadro 31.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 62618 | 30760 | 31858 | 62618 | 30760 | 31858 | | | |
| 0 | 1461 | 729 | 731 | 1461 | 729 | 731 | | | |
| 1-4 | 5553 | 2870 | 2684 | 5553 | 2870 | 2684 | | | |
| 5-9 | 6998 | 3624 | 3374 | 6998 | 3624 | 3374 | | | |
| 10-14 | 6249 | 3289 | 2960 | 6249 | 3289 | 2960 | | | |
| 15-19 | 5629 | 2769 | 2860 | 5629 | 2769 | 2860 | | | |
| 20-24 | 5444 | 2709 | 2736 | 5444 | 2709 | 2736 | | | |
| 25-29 | 5148 | 2497 | 2651 | 5148 | 2497 | 2651 | | | |
| 30-34 | 4786 | 2314 | 2471 | 4786 | 2314 | 2471 | | | |
| 35-39 | 4540 | 2133 | 2407 | 4540 | 2133 | 2407 | | | |
| 40-44 | 3558 | 1643 | 1914 | 3558 | 1643 | 1914 | | | |
| 45-49 | 3133 | 1487 | 1647 | 3133 | 1487 | 1647 | | | |
| 50-54 | 2673 | 1141 | 1532 | 2673 | 1141 | 1532 | | | |
| 55-59 | 2068 | 921 | 1147 | 2068 | 921 | 1147 | | | |
| 60-64 | 1643 | 804 | 838 | 1643 | 804 | 838 | | | |
| 65-69 | 1262 | 600 | 663 | 1262 | 600 | 663 | | | |
| 70-74 | 1011 | 521 | 489 | 1011 | 521 | 489 | | | |
| 75-79 | 711 | 355 | 355 | 711 | 355 | 355 | | | |
| 80+ | 751 | 353 | 399 | 751 | 353 | 399 | | | |

Quadro 31.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 99492 | 50288 | 49204 | | | | 99492 | 50288 | 49204 |
| 0 | 3101 | 1567 | 1534 | | | | 3101 | 1567 | 1534 |
| 1-4 | 11180 | 5696 | 5484 | | | | 11180 | 5696 | 5484 |
| 5-9 | 11985 | 6120 | 5865 | | | | 11985 | 6120 | 5865 |
| 10-14 | 11678 | 6148 | 5530 | | | | 11678 | 6148 | 5530 |
| 15-19 | 10681 | 5740 | 4941 | | | | 10681 | 5740 | 4941 |
| 20-24 | 10319 | 5155 | 5164 | | | | 10319 | 5155 | 5164 |
| 25-29 | 7687 | 3809 | 3878 | | | | 7687 | 3809 | 3878 |
| 30-34 | 6557 | 3385 | 3172 | | | | 6557 | 3385 | 3172 |
| 35-39 | 4812 | 2377 | 2435 | | | | 4812 | 2377 | 2435 |
| 40-44 | 4634 | 2127 | 2507 | | | | 4634 | 2127 | 2507 |
| 45-49 | 4173 | 1780 | 2393 | | | | 4173 | 1780 | 2393 |
| 50-54 | 3584 | 1635 | 1949 | | | | 3584 | 1635 | 1949 |
| 55-59 | 2997 | 1503 | 1495 | | | | 2997 | 1503 | 1495 |
| 60-64 | 2221 | 1125 | 1096 | | | | 2221 | 1125 | 1096 |
| 65-69 | 1536 | 778 | 758 | | | | 1536 | 778 | 758 |
| 70-74 | 1120 | 602 | 518 | | | | 1120 | 602 | 518 |
| 75-79 | 641 | 391 | 250 | | | | 641 | 391 | 250 |
| 80+ | 586 | 352 | 234 | | | | 586 | 352 | 234 |

Quadro 31.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 219184 | 108476 | 110708 | 77280 | 38576 | 38704 | 141904 | 69899 | 72004 |
| 0 | 6869 | 3500 | 3369 | 2206 | 1153 | 1052 | 4663 | 2347 | 2316 |
| 1-4 | 23427 | 11842 | 11585 | 7773 | 3920 | 3852 | 15654 | 7921 | 7733 |
| 5-9 | 24670 | 12495 | 12175 | 8565 | 4416 | 4149 | 16105 | 8079 | 8026 |
| 10-14 | 25923 | 13025 | 12898 | 9098 | 4679 | 4418 | 16825 | 8346 | 8479 |
| 15-19 | 23398 | 11801 | 11597 | 8043 | 4063 | 3980 | 15355 | 7737 | 7617 |
| 20-24 | 22156 | 11203 | 10952 | 7808 | 3960 | 3848 | 14347 | 7243 | 7104 |
| 25-29 | 18224 | 9648 | 8577 | 7076 | 3745 | 3331 | 11148 | 5903 | 5245 |
| 30-34 | 15496 | 7847 | 7649 | 6485 | 3188 | 3298 | 9010 | 4659 | 4351 |
| 35-39 | 11167 | 5592 | 5575 | 4898 | 2449 | 2450 | 6269 | 3144 | 3125 |
| 40-44 | 10588 | 4723 | 5865 | 4062 | 1812 | 2250 | 6526 | 2911 | 3614 |
| 45-49 | 8910 | 3853 | 5057 | 3158 | 1496 | 1662 | 5752 | 2357 | 3395 |
| 50-54 | 7819 | 3367 | 4452 | 2494 | 1072 | 1422 | 5326 | 2295 | 3031 |
| 55-59 | 6156 | 2853 | 3303 | 1954 | 911 | 1043 | 4202 | 1942 | 2260 |
| 60-64 | 4723 | 2158 | 2565 | 1225 | 564 | 661 | 3498 | 1594 | 1904 |
| 65-69 | 3780 | 1651 | 2129 | 1032 | 454 | 578 | 2748 | 1197 | 1551 |
| 70-74 | 2761 | 1395 | 1365 | 629 | 326 | 304 | 2131 | 1070 | 1062 |
| 75-79 | 1556 | 729 | 827 | 407 | 182 | 225 | 1149 | 547 | 602 |
| 80+ | 1561 | 794 | 767 | 366 | 186 | 180 | 1195 | 608 | 587 |

Quadro 31.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 248390 | 122942 | 125447 | 55018 | 27122 | 27896 | 193372 | 95820 | 97552 |
| 0 | 6654 | 3289 | 3366 | 1288 | 627 | 661 | 5366 | 2661 | 2704 |
| 1-4 | 23352 | 11513 | 11840 | 4730 | 2322 | 2408 | 18622 | 9190 | 9432 |
| 5-9 | 28404 | 14029 | 14375 | 6262 | 3126 | 3136 | 22142 | 10903 | 11239 |
| 10-14 | 29619 | 14750 | 14870 | 6924 | 3377 | 3547 | 22695 | 11373 | 11322 |
| 15-19 | 27559 | 13914 | 13645 | 6479 | 3222 | 3257 | 21080 | 10692 | 10388 |
| 20-24 | 24038 | 12063 | 11975 | 5781 | 2772 | 3009 | 18256 | 9291 | 8966 |
| 25-29 | 20526 | 10206 | 10321 | 5159 | 2464 | 2695 | 15367 | 7742 | 7625 |
| 30-34 | 17433 | 8793 | 8640 | 4906 | 2358 | 2549 | 12527 | 6435 | 6092 |
| 35-39 | 14100 | 7112 | 6988 | 4143 | 2007 | 2135 | 9957 | 5105 | 4852 |
| 40-44 | 12582 | 6010 | 6572 | 3050 | 1549 | 1500 | 9532 | 4460 | 5072 |
| 45-49 | 10469 | 4655 | 5814 | 2128 | 1093 | 1035 | 8341 | 3563 | 4779 |
| 50-54 | 9439 | 4427 | 5012 | 1557 | 801 | 757 | 7882 | 3626 | 4255 |
| 55-59 | 7427 | 3579 | 3848 | 988 | 540 | 449 | 6438 | 3039 | 3399 |
| 60-64 | 6176 | 3066 | 3110 | 676 | 353 | 323 | 5500 | 2713 | 2787 |
| 65-69 | 4546 | 2230 | 2317 | 397 | 228 | 169 | 4149 | 2001 | 2148 |
| 70-74 | 3209 | 1793 | 1417 | 284 | 132 | 152 | 2925 | 1661 | 1264 |
| 75-79 | 1586 | 875 | 712 | 139 | 68 | 71 | 1447 | 807 | 640 |
| 80+ | 1270 | 641 | 628 | 125 | 84 | 42 | 1145 | 558 | 587 |

Quadro 31.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208395 | 104341 | 104055 | | | | 208395 | 104341 | 104055 |
| 0 | 5654 | 2900 | 2754 | | | | 5654 | 2900 | 2754 |
| 1-4 | 24515 | 12563 | 11952 | | | | 24515 | 12563 | 11952 |
| 5-9 | 25580 | 13210 | 12370 | | | | 25580 | 13210 | 12370 |
| 10-14 | 24549 | 12423 | 12126 | | | | 24549 | 12423 | 12126 |
| 15-19 | 22176 | 11209 | 10967 | | | | 22176 | 11209 | 10967 |
| 20-24 | 19559 | 9791 | 9767 | | | | 19559 | 9791 | 9767 |
| 25-29 | 15943 | 8133 | 7810 | | | | 15943 | 8133 | 7810 |
| 30-34 | 13575 | 6912 | 6663 | | | | 13575 | 6912 | 6663 |
| 35-39 | 9877 | 4976 | 4900 | | | | 9877 | 4976 | 4900 |
| 40-44 | 10266 | 4787 | 5479 | | | | 10266 | 4787 | 5479 |
| 45-49 | 8491 | 3557 | 4934 | | | | 8491 | 3557 | 4934 |
| 50-54 | 7445 | 3246 | 4199 | | | | 7445 | 3246 | 4199 |
| 55-59 | 5972 | 2861 | 3110 | | | | 5972 | 2861 | 3110 |
| 60-64 | 5273 | 2613 | 2660 | | | | 5273 | 2613 | 2660 |
| 65-69 | 3925 | 2033 | 1893 | | | | 3925 | 2033 | 1893 |
| 70-74 | 2652 | 1489 | 1163 | | | | 2652 | 1489 | 1163 |
| 75-79 | 1470 | 838 | 631 | | | | 1470 | 838 | 631 |
| 80+ | 1474 | 799 | 675 | | | | 1474 | 799 | 675 |

Quadro 31.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 280619 | 137178 | 143441 | | | | 280619 | 137178 | 143441 |
| 0 | 7600 | 3863 | 3737 | | | | 7600 | 3863 | 3737 |
| 1-4 | 30461 | 15457 | 15004 | | | | 30461 | 15457 | 15004 |
| 5-9 | 36551 | 18646 | 17905 | | | | 36551 | 18646 | 17905 |
| 10-14 | 31075 | 16006 | 15069 | | | | 31075 | 16006 | 15069 |
| 15-19 | 25947 | 13173 | 12774 | | | | 25947 | 13173 | 12774 |
| 20-24 | 22917 | 10410 | 12507 | | | | 22917 | 10410 | 12507 |
| 25-29 | 21319 | 10039 | 11280 | | | | 21319 | 10039 | 11280 |
| 30-34 | 18602 | 8712 | 9890 | | | | 18602 | 8712 | 9890 |
| 35-39 | 15497 | 7560 | 7937 | | | | 15497 | 7560 | 7937 |
| 40-44 | 13397 | 6301 | 7096 | | | | 13397 | 6301 | 7096 |
| 45-49 | 11718 | 5072 | 6646 | | | | 11718 | 5072 | 6646 |
| 50-54 | 12654 | 5538 | 7116 | | | | 12654 | 5538 | 7116 |
| 55-59 | 9878 | 4596 | 5282 | | | | 9878 | 4596 | 5282 |
| 60-64 | 7759 | 3696 | 4063 | | | | 7759 | 3696 | 4063 |
| 65-69 | 6186 | 2994 | 3191 | | | | 6186 | 2994 | 3191 |
| 70-74 | 4082 | 2285 | 1797 | | | | 4082 | 2285 | 1797 |
| 75-79 | 2734 | 1610 | 1124 | | | | 2734 | 1610 | 1124 |
| 80+ | 2244 | 1220 | 1024 | | | | 2244 | 1220 | 1024 |

Quadro 31.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 215026 | 107451 | 107574 | | | | 215026 | 107451 | 107574 |
| 0 | 5548 | 2850 | 2699 | | | | 5548 | 2850 | 2699 |
| 1-4 | 22412 | 11280 | 11133 | | | | 22412 | 11280 | 11133 |
| 5-9 | 25954 | 13182 | 12771 | | | | 25954 | 13182 | 12771 |
| 10-14 | 21502 | 10733 | 10770 | | | | 21502 | 10733 | 10770 |
| 15-19 | 21038 | 10609 | 10429 | | | | 21038 | 10609 | 10429 |
| 20-24 | 19513 | 9319 | 10194 | | | | 19513 | 9319 | 10194 |
| 25-29 | 17552 | 8318 | 9234 | | | | 17552 | 8318 | 9234 |
| 30-34 | 16136 | 8154 | 7983 | | | | 16136 | 8154 | 7983 |
| 35-39 | 12422 | 6590 | 5832 | | | | 12422 | 6590 | 5832 |
| 40-44 | 10782 | 5194 | 5588 | | | | 10782 | 5194 | 5588 |
| 45-49 | 9679 | 4522 | 5157 | | | | 9679 | 4522 | 5157 |
| 50-54 | 8531 | 4019 | 4512 | | | | 8531 | 4019 | 4512 |
| 55-59 | 6346 | 3233 | 3113 | | | | 6346 | 3233 | 3113 |
| 60-64 | 6002 | 2973 | 3029 | | | | 6002 | 2973 | 3029 |
| 65-69 | 4661 | 2543 | 2118 | | | | 4661 | 2543 | 2118 |
| 70-74 | 3111 | 1743 | 1367 | | | | 3111 | 1743 | 1367 |
| 75-79 | 1835 | 1073 | 762 | | | | 1835 | 1073 | 762 |
| 80+ | 2002 | 1118 | 885 | | | | 2002 | 1118 | 885 |

Quadro 31.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1588067 | 794669 | 793398 | 1313305 | 659290 | 654016 | 274762 | 135379 | 139382 |
| 0 | 34787 | 17561 | 17226 | 28240 | 14311 | 13929 | 6547 | 3251 | 3297 |
| 1-4 | 146810 | 74260 | 72550 | 118221 | 59992 | 58229 | 28589 | 14268 | 14321 |
| 5-9 | 175038 | 88682 | 86355 | 143809 | 72888 | 70921 | 31229 | 15794 | 15435 |
| 10-14 | 147198 | 76578 | 70620 | 121210 | 63414 | 57796 | 25988 | 13164 | 12824 |
| 15-19 | 156416 | 79602 | 76815 | 131069 | 66734 | 64335 | 25347 | 12867 | 12479 |
| 20-24 | 155895 | 79656 | 76239 | 131426 | 67416 | 64010 | 24470 | 12240 | 12229 |
| 25-29 | 152046 | 77725 | 74321 | 129950 | 66858 | 63093 | 22096 | 10867 | 11229 |
| 30-34 | 129509 | 66072 | 63436 | 111204 | 56850 | 54354 | 18305 | 9223 | 9083 |
| 35-39 | 112861 | 54496 | 58365 | 97284 | 46649 | 50635 | 15577 | 7848 | 7729 |
| 40-44 | 92890 | 44995 | 47894 | 78023 | 38353 | 39670 | 14867 | 6643 | 8224 |
| 45-49 | 77966 | 34800 | 43165 | 64371 | 29034 | 35337 | 13594 | 5766 | 7828 |
| 50-54 | 59480 | 26173 | 33307 | 47215 | 20877 | 26337 | 12266 | 5296 | 6970 |
| 55-59 | 45625 | 21953 | 23673 | 35260 | 16826 | 18434 | 10365 | 5126 | 5239 |
| 60-64 | 36873 | 18022 | 18851 | 27999 | 13710 | 14289 | 8874 | 4312 | 4562 |
| 65-69 | 28091 | 14659 | 13432 | 21265 | 11154 | 10111 | 6826 | 3505 | 3321 |
| 70-74 | 15586 | 8077 | 7509 | 11455 | 5802 | 5654 | 4131 | 2276 | 1855 |
| 75-79 | 11331 | 6267 | 5064 | 8423 | 4739 | 3683 | 2908 | 1527 | 1381 |
| 80+ | 9663 | 5090 | 4573 | 6881 | 3682 | 3199 | 2782 | 1408 | 1374 |

Quadro 31.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 406013 | 214324 | 191689 | 48258 | 27671 | 20587 | 357756 | 186653 | 171103 |
| 0 | 9524 | 4982 | 4542 | 900 | 512 | 389 | 8623 | 4470 | 4153 |
| 1-4 | 39802 | 21008 | 18794 | 3972 | 2306 | 1666 | 35830 | 18702 | 17128 |
| 5-9 | 49603 | 26377 | 23226 | 5317 | 3176 | 2141 | 44286 | 23201 | 21085 |
| 10-14 | 47432 | 25702 | 21730 | 5600 | 3371 | 2228 | 41832 | 22331 | 19502 |
| 15-19 | 43736 | 23357 | 20379 | 5794 | 3438 | 2357 | 37942 | 19920 | 18022 |
| 20-24 | 37250 | 19714 | 17536 | 4353 | 2506 | 1847 | 32897 | 17208 | 15689 |
| 25-29 | 32115 | 16874 | 15241 | 4014 | 2308 | 1706 | 28101 | 14566 | 13535 |
| 30-34 | 27126 | 14430 | 12696 | 3729 | 1980 | 1749 | 23397 | 12449 | 10947 |
| 35-39 | 22836 | 12314 | 10522 | 3627 | 2037 | 1590 | 19209 | 10277 | 8932 |
| 40-44 | 20105 | 10090 | 10015 | 2861 | 1591 | 1271 | 17244 | 8500 | 8744 |
| 45-49 | 17964 | 8501 | 9463 | 2354 | 1279 | 1075 | 15610 | 7222 | 8388 |
| 50-54 | 15558 | 7237 | 8322 | 1703 | 859 | 843 | 13856 | 6377 | 7478 |
| 55-59 | 11797 | 6145 | 5652 | 1199 | 689 | 510 | 10597 | 5456 | 5142 |
| 60-64 | 10293 | 5604 | 4688 | 963 | 533 | 430 | 9330 | 5071 | 4259 |
| 65-69 | 7667 | 4302 | 3365 | 643 | 366 | 277 | 7024 | 3935 | 3088 |
| 70-74 | 5773 | 3390 | 2383 | 535 | 335 | 201 | 5237 | 3055 | 2182 |
| 75-79 | 3295 | 2010 | 1285 | 307 | 191 | 117 | 2988 | 1820 | 1168 |
| 80+ | 4137 | 2287 | 1850 | 385 | 193 | 191 | 3752 | 2094 | 1659 |

Quadro 31.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 512641 | 248787 | 263854 | 189580 | 89476 | 100103 | 323061 | 159310 | 163751 |
| 0 | 13004 | 6392 | 6612 | 3909 | 1875 | 2033 | 9095 | 4517 | 4579 |
| 1-4 | 49069 | 24372 | 24697 | 15896 | 7852 | 8044 | 33174 | 16520 | 16653 |
| 5-9 | 62248 | 30518 | 31730 | 21681 | 10452 | 11229 | 40567 | 20066 | 20502 |
| 10-14 | 63581 | 31656 | 31925 | 24507 | 11913 | 12593 | 39074 | 19742 | 19332 |
| 15-19 | 58110 | 28455 | 29654 | 22133 | 10523 | 11610 | 35977 | 17933 | 18044 |
| 20-24 | 47052 | 22944 | 24108 | 17118 | 8025 | 9093 | 29934 | 14919 | 15015 |
| 25-29 | 41279 | 19564 | 21714 | 15200 | 6846 | 8354 | 26078 | 12718 | 13360 |
| 30-34 | 38313 | 18542 | 19771 | 16054 | 7104 | 8950 | 22259 | 11437 | 10821 |
| 35-39 | 30611 | 14779 | 15832 | 13861 | 6271 | 7591 | 16750 | 8508 | 8242 |
| 40-44 | 25937 | 11560 | 14378 | 10839 | 4839 | 6000 | 15099 | 6721 | 8378 |
| 45-49 | 20962 | 9155 | 11807 | 8621 | 3851 | 4769 | 12341 | 5304 | 7038 |
| 50-54 | 18441 | 8893 | 9548 | 6484 | 3297 | 3187 | 11957 | 5596 | 6361 |
| 55-59 | 13798 | 6757 | 7041 | 4737 | 2326 | 2412 | 9060 | 4431 | 4629 |
| 60-64 | 11267 | 5766 | 5501 | 3570 | 1883 | 1687 | 7697 | 3883 | 3814 |
| 65-69 | 7724 | 3666 | 4059 | 2120 | 1018 | 1101 | 5605 | 2647 | 2957 |
| 70-74 | 5442 | 2849 | 2593 | 1464 | 727 | 737 | 3978 | 2123 | 1856 |
| 75-79 | 2949 | 1552 | 1397 | 736 | 418 | 318 | 2214 | 1134 | 1079 |
| 80+ | 2854 | 1368 | 1486 | 652 | 257 | 395 | 2202 | 1111 | 1091 |

Quadro 31.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 158333 | 75098 | 83235 | 23116 | 11290 | 11825 | 135217 | 63808 | 71410 |
| 0 | 3863 | 1844 | 2018 | 467 | 237 | 230 | 3396 | 1608 | 1788 |
| 1-4 | 15650 | 7474 | 8176 | 2077 | 1086 | 991 | 13573 | 6388 | 7185 |
| 5-9 | 17937 | 8939 | 8998 | 2563 | 1429 | 1134 | 15373 | 7510 | 7864 |
| 10-14 | 15114 | 7563 | 7551 | 2216 | 1209 | 1007 | 12898 | 6354 | 6544 |
| 15-19 | 13555 | 6379 | 7175 | 1908 | 933 | 975 | 11647 | 5446 | 6200 |
| 20-24 | 12395 | 5475 | 6921 | 1490 | 692 | 798 | 10905 | 4783 | 6122 |
| 25-29 | 11323 | 5387 | 5936 | 1635 | 812 | 822 | 9688 | 4574 | 5114 |
| 30-34 | 9927 | 4721 | 5206 | 1565 | 734 | 831 | 8363 | 3987 | 4375 |
| 35-39 | 8655 | 4116 | 4539 | 1452 | 657 | 794 | 7203 | 3459 | 3744 |
| 40-44 | 8103 | 3667 | 4436 | 1427 | 645 | 782 | 6676 | 3021 | 3654 |
| 45-49 | 7193 | 3020 | 4174 | 1082 | 479 | 603 | 6111 | 2541 | 3570 |
| 50-54 | 7713 | 3240 | 4473 | 1121 | 447 | 674 | 6592 | 2793 | 3799 |
| 55-59 | 6570 | 3052 | 3518 | 951 | 392 | 558 | 5619 | 2660 | 2960 |
| 60-64 | 6183 | 3036 | 3147 | 949 | 438 | 511 | 5234 | 2598 | 2636 |
| 65-69 | 5270 | 2418 | 2852 | 736 | 323 | 413 | 4533 | 2095 | 2438 |
| 70-74 | 4060 | 2210 | 1850 | 590 | 329 | 260 | 3470 | 1881 | 1589 |
| 75-79 | 2373 | 1335 | 1038 | 424 | 223 | 200 | 1949 | 1111 | 838 |
| 80+ | 2450 | 1223 | 1228 | 463 | 223 | 240 | 1987 | 999 | 988 |

Quadro 31.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 136969 | 68945 | 68025 | | | | 136969 | 68945 | 68025 |
| 0 | 3929 | 2022 | 1907 | | | | 3929 | 2022 | 1907 |
| 1-4 | 14337 | 7399 | 6938 | | | | 14337 | 7399 | 6938 |
| 5-9 | 16500 | 8376 | 8124 | | | | 16500 | 8376 | 8124 |
| 10-14 | 17862 | 9039 | 8823 | | | | 17862 | 9039 | 8823 |
| 15-19 | 15686 | 8242 | 7444 | | | | 15686 | 8242 | 7444 |
| 20-24 | 12860 | 6566 | 6295 | | | | 12860 | 6566 | 6295 |
| 25-29 | 10306 | 5073 | 5234 | | | | 10306 | 5073 | 5234 |
| 30-34 | 9421 | 4849 | 4572 | | | | 9421 | 4849 | 4572 |
| 35-39 | 6788 | 3430 | 3358 | | | | 6788 | 3430 | 3358 |
| 40-44 | 6596 | 2983 | 3613 | | | | 6596 | 2983 | 3613 |
| 45-49 | 5664 | 2500 | 3164 | | | | 5664 | 2500 | 3164 |
| 50-54 | 4432 | 2054 | 2377 | | | | 4432 | 2054 | 2377 |
| 55-59 | 3836 | 1880 | 1955 | | | | 3836 | 1880 | 1955 |
| 60-64 | 3095 | 1597 | 1498 | | | | 3095 | 1597 | 1498 |
| 65-69 | 2300 | 1177 | 1123 | | | | 2300 | 1177 | 1123 |
| 70-74 | 1471 | 724 | 747 | | | | 1471 | 724 | 747 |
| 75-79 | 1055 | 580 | 475 | | | | 1055 | 580 | 475 |
| 80+ | 830 | 454 | 376 | | | | 830 | 454 | 376 |

Quadro 31.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 220895 | 109349 | 111546 | 18910 | 9663 | 9247 | 201985 | 99686 | 102299 |
| 0 | 6860 | 3471 | 3389 | 463 | 259 | 204 | 6397 | 3211 | 3185 |
| 1-4 | 23398 | 11693 | 11704 | 1827 | 938 | 889 | 21571 | 10755 | 10816 |
| 5-9 | 26280 | 13164 | 13116 | 2155 | 1130 | 1026 | 24125 | 12035 | 12090 |
| 10-14 | 25681 | 12905 | 12776 | 2210 | 1127 | 1083 | 23471 | 11778 | 11694 |
| 15-19 | 21743 | 11106 | 10637 | 2178 | 1093 | 1085 | 19566 | 10013 | 9552 |
| 20-24 | 20594 | 10582 | 10012 | 2141 | 1080 | 1061 | 18453 | 9503 | 8950 |
| 25-29 | 16783 | 8722 | 8061 | 1861 | 1034 | 827 | 14922 | 7688 | 7234 |
| 30-34 | 14737 | 7384 | 7353 | 1677 | 853 | 824 | 13060 | 6531 | 6529 |
| 35-39 | 11413 | 5655 | 5758 | 1243 | 645 | 598 | 10170 | 5011 | 5160 |
| 40-44 | 11015 | 5047 | 5968 | 951 | 456 | 495 | 10064 | 4591 | 5473 |
| 45-49 | 9499 | 4010 | 5489 | 647 | 319 | 329 | 8852 | 3691 | 5161 |
| 50-54 | 8121 | 3484 | 4637 | 473 | 217 | 256 | 7648 | 3267 | 4381 |
| 55-59 | 7208 | 3307 | 3901 | 411 | 172 | 239 | 6797 | 3135 | 3661 |
| 60-64 | 5988 | 2886 | 3102 | 221 | 129 | 93 | 5767 | 2758 | 3009 |
| 65-69 | 4766 | 2202 | 2565 | 205 | 89 | 116 | 4561 | 2112 | 2449 |
| 70-74 | 3202 | 1787 | 1415 | 112 | 54 | 58 | 3090 | 1732 | 1358 |
| 75-79 | 1957 | 1025 | 932 | 64 | 32 | 33 | 1893 | 994 | 899 |
| 80+ | 1649 | 919 | 730 | 69 | 37 | 33 | 1580 | 882 | 698 |

Quadro 31.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 251284 | 122192 | 129092 | 251284 | 122192 | 129092 | | | |
| 0 | 5446 | 2656 | 2790 | 5446 | 2656 | 2790 | | | |
| 1-4 | 22210 | 10822 | 11387 | 22210 | 10822 | 11387 | | | |
| 5-9 | 27553 | 13549 | 14004 | 27553 | 13549 | 14004 | | | |
| 10-14 | 28808 | 13866 | 14942 | 28808 | 13866 | 14942 | | | |
| 15-19 | 27667 | 13470 | 14197 | 27667 | 13470 | 14197 | | | |
| 20-24 | 25904 | 12891 | 13013 | 25904 | 12891 | 13013 | | | |
| 25-29 | 23127 | 11472 | 11655 | 23127 | 11472 | 11655 | | | |
| 30-34 | 20850 | 9990 | 10860 | 20850 | 9990 | 10860 | | | |
| 35-39 | 16589 | 7857 | 8732 | 16589 | 7857 | 8732 | | | |
| 40-44 | 13705 | 6426 | 7279 | 13705 | 6426 | 7279 | | | |
| 45-49 | 11012 | 5065 | 5947 | 11012 | 5065 | 5947 | | | |
| 50-54 | 8900 | 4296 | 4604 | 8900 | 4296 | 4604 | | | |
| 55-59 | 6771 | 3424 | 3347 | 6771 | 3424 | 3347 | | | |
| 60-64 | 4274 | 2136 | 2138 | 4274 | 2136 | 2138 | | | |
| 65-69 | 3288 | 1679 | 1609 | 3288 | 1679 | 1609 | | | |
| 70-74 | 2354 | 1220 | 1134 | 2354 | 1220 | 1134 | | | |
| 75-79 | 1567 | 787 | 780 | 1567 | 787 | 780 | | | |
| 80+ | 1260 | 586 | 674 | 1260 | 586 | 674 | | | |

Quadro 31.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 312401 | 157314 | 155087 | 223532 | 113982 | 109550 | 88869 | 43332 | 45537 |
| 0 | 6679 | 3718 | 2961 | 4497 | 2650 | 1847 | 2182 | 1068 | 1115 |
| 1-4 | 27228 | 14462 | 12766 | 18814 | 10225 | 8589 | 8414 | 4237 | 4177 |
| 5-9 | 34843 | 18280 | 16563 | 24776 | 13153 | 11623 | 10067 | 5127 | 4940 |
| 10-14 | 32806 | 17125 | 15681 | 23541 | 12415 | 11127 | 9265 | 4711 | 4554 |
| 15-19 | 29545 | 15237 | 14307 | 21325 | 11215 | 10110 | 8220 | 4023 | 4197 |
| 20-24 | 27181 | 13810 | 13371 | 19353 | 10001 | 9352 | 7828 | 3808 | 4019 |
| 25-29 | 24781 | 12407 | 12374 | 18385 | 9268 | 9116 | 6397 | 3139 | 3258 |
| 30-34 | 23431 | 11412 | 12020 | 17678 | 8647 | 9031 | 5753 | 2764 | 2989 |
| 35-39 | 19685 | 9843 | 9842 | 14988 | 7522 | 7466 | 4697 | 2320 | 2376 |
| 40-44 | 17320 | 7911 | 9409 | 12846 | 5898 | 6949 | 4474 | 2013 | 2461 |
| 45-49 | 14639 | 6422 | 8217 | 10410 | 4633 | 5777 | 4229 | 1789 | 2440 |
| 50-54 | 13657 | 6015 | 7642 | 9445 | 4284 | 5161 | 4212 | 1731 | 2481 |
| 55-59 | 11752 | 5549 | 6204 | 8098 | 3799 | 4300 | 3654 | 1750 | 1904 |
| 60-64 | 9314 | 4763 | 4551 | 6096 | 3169 | 2927 | 3218 | 1594 | 1624 |
| 65-69 | 8237 | 4059 | 4179 | 5583 | 2801 | 2783 | 2654 | 1258 | 1396 |
| 70-74 | 5875 | 3526 | 2349 | 4047 | 2530 | 1516 | 1828 | 996 | 832 |
| 75-79 | 3064 | 1570 | 1495 | 2015 | 944 | 1071 | 1050 | 625 | 424 |
| 80+ | 2362 | 1207 | 1155 | 1635 | 829 | 806 | 728 | 378 | 349 |

Quadro 31.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 136906 | 68254 | 68652 | | | | 136906 | 68254 | 68652 |
| 0 | 3713 | 1973 | 1740 | | | | 3713 | 1973 | 1740 |
| 1-4 | 14020 | 7279 | 6740 | | | | 14020 | 7279 | 6740 |
| 5-9 | 17150 | 8798 | 8352 | | | | 17150 | 8798 | 8352 |
| 10-14 | 16977 | 8883 | 8094 | | | | 16977 | 8883 | 8094 |
| 15-19 | 13312 | 6816 | 6496 | | | | 13312 | 6816 | 6496 |
| 20-24 | 12240 | 5912 | 6328 | | | | 12240 | 5912 | 6328 |
| 25-29 | 10849 | 5463 | 5386 | | | | 10849 | 5463 | 5386 |
| 30-34 | 9584 | 4869 | 4715 | | | | 9584 | 4869 | 4715 |
| 35-39 | 7580 | 3900 | 3680 | | | | 7580 | 3900 | 3680 |
| 40-44 | 6294 | 2795 | 3498 | | | | 6294 | 2795 | 3498 |
| 45-49 | 6120 | 2614 | 3506 | | | | 6120 | 2614 | 3506 |
| 50-54 | 5371 | 2375 | 2996 | | | | 5371 | 2375 | 2996 |
| 55-59 | 4174 | 1963 | 2211 | | | | 4174 | 1963 | 2211 |
| 60-64 | 3381 | 1628 | 1754 | | | | 3381 | 1628 | 1754 |
| 65-69 | 2661 | 1324 | 1337 | | | | 2661 | 1324 | 1337 |
| 70-74 | 1419 | 678 | 741 | | | | 1419 | 678 | 741 |
| 75-79 | 1054 | 488 | 565 | | | | 1054 | 488 | 565 |
| 80+ | 1007 | 493 | 514 | | | | 1007 | 493 | 514 |

Quadro 31.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 480070 | 237458 | 242612 | | | | 480070 | 237458 | 242612 |
| 0 | 12731 | 6472 | 6259 | | | | 12731 | 6472 | 6259 |
| 1-4 | 46297 | 22939 | 23358 | | | | 46297 | 22939 | 23358 |
| 5-9 | 53632 | 26181 | 27450 | | | | 53632 | 26181 | 27450 |
| 10-14 | 56191 | 27376 | 28816 | | | | 56191 | 27376 | 28816 |
| 15-19 | 54992 | 27411 | 27581 | | | | 54992 | 27411 | 27581 |
| 20-24 | 48705 | 25332 | 23373 | | | | 48705 | 25332 | 23373 |
| 25-29 | 37217 | 19661 | 17556 | | | | 37217 | 19661 | 17556 |
| 30-34 | 28613 | 14815 | 13798 | | | | 28613 | 14815 | 13798 |
| 35-39 | 23350 | 11853 | 11497 | | | | 23350 | 11853 | 11497 |
| 40-44 | 23161 | 10293 | 12868 | | | | 23161 | 10293 | 12868 |
| 45-49 | 21199 | 8900 | 12299 | | | | 21199 | 8900 | 12299 |
| 50-54 | 19038 | 8362 | 10677 | | | | 19038 | 8362 | 10677 |
| 55-59 | 16211 | 7572 | 8640 | | | | 16211 | 7572 | 8640 |
| 60-64 | 13460 | 6694 | 6766 | | | | 13460 | 6694 | 6766 |
| 65-69 | 10788 | 5413 | 5374 | | | | 10788 | 5413 | 5374 |
| 70-74 | 6805 | 3887 | 2918 | | | | 6805 | 3887 | 2918 |
| 75-79 | 4210 | 2428 | 1782 | | | | 4210 | 2428 | 1782 |
| 80+ | 3470 | 1869 | 1601 | | | | 3470 | 1869 | 1601 |

Quadro 31.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2037

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 550841 | 272694 | 278147 | 373072 | 185248 | 187824 | 177769 | 87446 | 90323 |
| 0 | 15881 | 7950 | 7931 | 10040 | 5085 | 4955 | 5842 | 2865 | 2976 |
| 1-4 | 58600 | 29273 | 29327 | 38588 | 19342 | 19247 | 20012 | 9931 | 10080 |
| 5-9 | 66651 | 33545 | 33106 | 44424 | 22620 | 21804 | 22227 | 10925 | 11302 |
| 10-14 | 70715 | 35865 | 34851 | 47547 | 24455 | 23092 | 23169 | 11410 | 11759 |
| 15-19 | 60379 | 30345 | 30034 | 39958 | 19748 | 20209 | 20421 | 10596 | 9825 |
| 20-24 | 55604 | 29042 | 26562 | 37844 | 19862 | 17983 | 17760 | 9181 | 8579 |
| 25-29 | 43620 | 22932 | 20688 | 30477 | 16157 | 14320 | 13143 | 6775 | 6368 |
| 30-34 | 38686 | 19348 | 19338 | 28249 | 14100 | 14149 | 10437 | 5247 | 5190 |
| 35-39 | 30045 | 14680 | 15366 | 22477 | 10921 | 11556 | 7568 | 3758 | 3810 |
| 40-44 | 28190 | 12396 | 15793 | 20400 | 8940 | 11459 | 7790 | 3456 | 4334 |
| 45-49 | 20620 | 9053 | 11567 | 14117 | 6332 | 7784 | 6504 | 2721 | 3783 |
| 50-54 | 16073 | 6865 | 9208 | 10396 | 4503 | 5893 | 5677 | 2361 | 3315 |
| 55-59 | 13967 | 6276 | 7691 | 8817 | 3947 | 4870 | 5150 | 2329 | 2821 |
| 60-64 | 11594 | 5298 | 6296 | 7411 | 3303 | 4108 | 4183 | 1995 | 2188 |
| 65-69 | 8094 | 3604 | 4490 | 4966 | 2174 | 2793 | 3128 | 1431 | 1697 |
| 70-74 | 5702 | 3029 | 2673 | 3493 | 1840 | 1653 | 2209 | 1189 | 1020 |
| 75-79 | 3375 | 1594 | 1781 | 1988 | 954 | 1034 | 1387 | 640 | 747 |
| 80+ | 3044 | 1599 | 1444 | 1881 | 965 | 916 | 1163 | 634 | 529 |

Quadro 32.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 7896243 | 3920951 | 3975292 | 3902226 | 1941005 | 1961221 | 3994017 | 1979946 | 2014071 |
| 0 | 194042 | 97443 | 96599 | 85577 | 42934 | 42643 | 108465 | 54509 | 53956 |
| 1-4 | 752587 | 378233 | 374354 | 340070 | 170595 | 169475 | 412517 | 207638 | 204879 |
| 5-9 | 896433 | 450953 | 445480 | 421915 | 211822 | 210093 | 474518 | 239131 | 235387 |
| 10-14 | 863752 | 435327 | 428425 | 422547 | 211479 | 211068 | 441205 | 223848 | 217357 |
| 15-19 | 826100 | 416665 | 409435 | 421396 | 211874 | 209522 | 404704 | 204791 | 199913 |
| 20-24 | 772005 | 389065 | 382940 | 405427 | 207131 | 198296 | 366578 | 181934 | 184644 |
| 25-29 | 686148 | 346676 | 339472 | 367825 | 188064 | 179761 | 318323 | 158612 | 159711 |
| 30-34 | 588692 | 295303 | 293389 | 323130 | 160984 | 162146 | 265562 | 134319 | 131243 |
| 35-39 | 484836 | 240442 | 244394 | 272473 | 132548 | 139925 | 212363 | 107894 | 104469 |
| 40-44 | 416883 | 197609 | 219274 | 224344 | 107537 | 116807 | 192539 | 90072 | 102467 |
| 45-49 | 346683 | 156241 | 190442 | 174585 | 82130 | 92455 | 172098 | 74111 | 97987 |
| 50-54 | 295011 | 131486 | 163525 | 133278 | 61136 | 72142 | 161733 | 70350 | 91383 |
| 55-59 | 233198 | 110302 | 122896 | 99865 | 47230 | 52635 | 133333 | 63072 | 70261 |
| 60-64 | 185544 | 91858 | 93686 | 75082 | 37098 | 37984 | 110462 | 54760 | 55702 |
| 65-69 | 144405 | 71498 | 72907 | 56019 | 27816 | 28203 | 88386 | 43682 | 44704 |
| 70-74 | 96405 | 51316 | 45089 | 36102 | 18835 | 17267 | 60303 | 32481 | 27822 |
| 75-79 | 58616 | 32018 | 26598 | 22234 | 11647 | 10587 | 36382 | 20371 | 16011 |
| 80+ | 54903 | 28516 | 26387 | 20357 | 10145 | 10212 | 34546 | 18371 | 16175 |

Quadro 32.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 855210 | 421249 | 433962 | 855210 | 421249 | 433962 | | | |
| 0 | 19007 | 8905 | 10102 | 19007 | 8905 | 10102 | | | |
| 1-4 | 67131 | 31812 | 35319 | 67131 | 31812 | 35319 | | | |
| 5-9 | 85853 | 40279 | 45574 | 85853 | 40279 | 45574 | | | |
| 10-14 | 105412 | 47882 | 57530 | 105412 | 47882 | 57530 | | | |
| 15-19 | 109532 | 54375 | 55158 | 109532 | 54375 | 55158 | | | |
| 20-24 | 109110 | 56717 | 52394 | 109110 | 56717 | 52394 | | | |
| 25-29 | 88154 | 46124 | 42029 | 88154 | 46124 | 42029 | | | |
| 30-34 | 71248 | 35487 | 35761 | 71248 | 35487 | 35761 | | | |
| 35-39 | 55362 | 27631 | 27731 | 55362 | 27631 | 27731 | | | |
| 40-44 | 46246 | 22754 | 23493 | 46246 | 22754 | 23493 | | | |
| 45-49 | 32524 | 16504 | 16020 | 32524 | 16504 | 16020 | | | |
| 50-54 | 22478 | 11335 | 11143 | 22478 | 11335 | 11143 | | | |
| 55-59 | 16020 | 7856 | 8165 | 16020 | 7856 | 8165 | | | |
| 60-64 | 10644 | 5630 | 5014 | 10644 | 5630 | 5014 | | | |
| 65-69 | 6794 | 3293 | 3501 | 6794 | 3293 | 3501 | | | |
| 70-74 | 4454 | 2293 | 2161 | 4454 | 2293 | 2161 | | | |
| 75-79 | 2668 | 1249 | 1419 | 2668 | 1249 | 1419 | | | |
| 80+ | 2573 | 1125 | 1448 | 2573 | 1125 | 1448 | | | |

Quadro 32.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 375087 | 184271 | 190817 | 128366 | 63289 | 65077 | 246721 | 120981 | 125740 |
| 0 | 8827 | 4456 | 4371 | 2760 | 1421 | 1339 | 6067 | 3035 | 3032 |
| 1-4 | 36435 | 18240 | 18195 | 11403 | 5840 | 5563 | 25032 | 12400 | 12632 |
| 5-9 | 44203 | 22535 | 21668 | 14406 | 7651 | 6756 | 29796 | 14884 | 14912 |
| 10-14 | 35853 | 18786 | 17067 | 12207 | 6524 | 5684 | 23645 | 12262 | 11383 |
| 15-19 | 37455 | 18725 | 18730 | 12586 | 6434 | 6151 | 24869 | 12290 | 12579 |
| 20-24 | 32940 | 15946 | 16993 | 11100 | 5344 | 5756 | 21839 | 10602 | 11237 |
| 25-29 | 30435 | 14323 | 16112 | 10883 | 5061 | 5822 | 19551 | 9261 | 10290 |
| 30-34 | 25475 | 12469 | 13006 | 9896 | 4637 | 5259 | 15579 | 7833 | 7747 |
| 35-39 | 22648 | 11103 | 11545 | 9264 | 4460 | 4805 | 13384 | 6644 | 6740 |
| 40-44 | 19135 | 8745 | 10391 | 7576 | 3483 | 4093 | 11559 | 5261 | 6298 |
| 45-49 | 17352 | 7794 | 9558 | 6260 | 3000 | 3260 | 11091 | 4793 | 6298 |
| 50-54 | 16172 | 7016 | 9156 | 5680 | 2507 | 3174 | 10491 | 4509 | 5982 |
| 55-59 | 13187 | 6147 | 7040 | 4060 | 1832 | 2228 | 9126 | 4314 | 4812 |
| 60-64 | 11099 | 5534 | 5565 | 3239 | 1590 | 1649 | 7860 | 3943 | 3916 |
| 65-69 | 9231 | 4694 | 4537 | 2669 | 1316 | 1352 | 6562 | 3377 | 3185 |
| 70-74 | 6316 | 3391 | 2925 | 1892 | 1006 | 887 | 4424 | 2385 | 2039 |
| 75-79 | 3988 | 2185 | 1804 | 1078 | 542 | 536 | 2910 | 1642 | 1268 |
| 80+ | 4337 | 2184 | 2153 | 1405 | 641 | 764 | 2933 | 1543 | 1389 |

Quadro 32.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 465081 | 228120 | 236961 | 180732 | 90506 | 90226 | 284349 | 137614 | 146735 |
| 0 | 12249 | 6000 | 6248 | 3661 | 1884 | 1777 | 8588 | 4116 | 4472 |
| 1-4 | 46320 | 23711 | 22610 | 16276 | 8430 | 7846 | 30044 | 15281 | 14763 |
| 5-9 | 53941 | 27862 | 26079 | 19763 | 10382 | 9382 | 34178 | 17481 | 16697 |
| 10-14 | 46542 | 23998 | 22543 | 18907 | 9789 | 9118 | 27635 | 14209 | 13425 |
| 15-19 | 42936 | 21404 | 21532 | 18227 | 9350 | 8877 | 24709 | 12054 | 12655 |
| 20-24 | 42000 | 19634 | 22367 | 17102 | 8384 | 8717 | 24899 | 11249 | 13649 |
| 25-29 | 40887 | 19839 | 21048 | 17004 | 8466 | 8538 | 23883 | 11373 | 12510 |
| 30-34 | 37350 | 18271 | 19078 | 16546 | 8159 | 8386 | 20804 | 10112 | 10692 |
| 35-39 | 30935 | 15015 | 15919 | 13771 | 6674 | 7097 | 17164 | 8341 | 8823 |
| 40-44 | 24969 | 11701 | 13269 | 10759 | 5107 | 5652 | 14211 | 6594 | 7617 |
| 45-49 | 20428 | 9324 | 11104 | 7629 | 3925 | 3704 | 12799 | 5399 | 7400 |
| 50-54 | 20077 | 8600 | 11477 | 7111 | 3119 | 3992 | 12966 | 5481 | 7485 |
| 55-59 | 14506 | 6768 | 7738 | 4478 | 2132 | 2347 | 10027 | 4636 | 5391 |
| 60-64 | 10879 | 5323 | 5556 | 3352 | 1636 | 1717 | 7527 | 3687 | 3840 |
| 65-69 | 8815 | 4233 | 4582 | 2567 | 1231 | 1336 | 6247 | 3002 | 3246 |
| 70-74 | 5752 | 2915 | 2837 | 1819 | 886 | 933 | 3933 | 2028 | 1905 |
| 75-79 | 3104 | 1741 | 1363 | 786 | 436 | 350 | 2318 | 1306 | 1012 |
| 80+ | 3392 | 1781 | 1611 | 975 | 518 | 458 | 2417 | 1263 | 1153 |

Quadro 32.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 62917 | 30920 | 31997 | 62917 | 30920 | 31997 | | | |
| 0 | 1441 | 720 | 721 | 1441 | 720 | 721 | | | |
| 1-4 | 5490 | 2839 | 2651 | 5490 | 2839 | 2651 | | | |
| 5-9 | 6940 | 3597 | 3343 | 6940 | 3597 | 3343 | | | |
| 10-14 | 6216 | 3273 | 2942 | 6216 | 3273 | 2942 | | | |
| 15-19 | 5618 | 2767 | 2851 | 5618 | 2767 | 2851 | | | |
| 20-24 | 5454 | 2715 | 2739 | 5454 | 2715 | 2739 | | | |
| 25-29 | 5177 | 2513 | 2664 | 5177 | 2513 | 2664 | | | |
| 30-34 | 4801 | 2334 | 2467 | 4801 | 2334 | 2467 | | | |
| 35-39 | 4600 | 2171 | 2429 | 4600 | 2171 | 2429 | | | |
| 40-44 | 3619 | 1679 | 1940 | 3619 | 1679 | 1940 | | | |
| 45-49 | 3207 | 1534 | 1673 | 3207 | 1534 | 1673 | | | |
| 50-54 | 2738 | 1167 | 1571 | 2738 | 1167 | 1571 | | | |
| 55-59 | 2112 | 929 | 1182 | 2112 | 929 | 1182 | | | |
| 60-64 | 1666 | 812 | 854 | 1666 | 812 | 854 | | | |
| 65-69 | 1291 | 609 | 682 | 1291 | 609 | 682 | | | |
| 70-74 | 1049 | 533 | 516 | 1049 | 533 | 516 | | | |
| 75-79 | 724 | 364 | 360 | 724 | 364 | 360 | | | |
| 80+ | 773 | 363 | 411 | 773 | 363 | 411 | | | |

Quadro 32.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 99541 | 50354 | 49187 | | | | 99541 | 50354 | 49187 |
| 0 | 3077 | 1555 | 1521 | | | | 3077 | 1555 | 1521 |
| 1-4 | 11124 | 5672 | 5452 | | | | 11124 | 5672 | 5452 |
| 5-9 | 11882 | 6073 | 5809 | | | | 11882 | 6073 | 5809 |
| 10-14 | 11506 | 6065 | 5441 | | | | 11506 | 6065 | 5441 |
| 15-19 | 10533 | 5669 | 4865 | | | | 10533 | 5669 | 4865 |
| 20-24 | 10262 | 5128 | 5135 | | | | 10262 | 5128 | 5135 |
| 25-29 | 7877 | 3903 | 3974 | | | | 7877 | 3903 | 3974 |
| 30-34 | 6651 | 3438 | 3213 | | | | 6651 | 3438 | 3213 |
| 35-39 | 4914 | 2448 | 2466 | | | | 4914 | 2448 | 2466 |
| 40-44 | 4608 | 2163 | 2445 | | | | 4608 | 2163 | 2445 |
| 45-49 | 4160 | 1778 | 2382 | | | | 4160 | 1778 | 2382 |
| 50-54 | 3624 | 1627 | 1997 | | | | 3624 | 1627 | 1997 |
| 55-59 | 3068 | 1519 | 1549 | | | | 3068 | 1519 | 1549 |
| 60-64 | 2231 | 1130 | 1101 | | | | 2231 | 1130 | 1101 |
| 65-69 | 1581 | 795 | 786 | | | | 1581 | 795 | 786 |
| 70-74 | 1170 | 616 | 554 | | | | 1170 | 616 | 554 |
| 75-79 | 666 | 409 | 256 | | | | 666 | 409 | 256 |
| 80+ | 608 | 366 | 242 | | | | 608 | 366 | 242 |

Quadro 32.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 219437 | 108671 | 110765 | 77778 | 38868 | 38910 | 141659 | 69804 | 71855 |
| 0 | 6798 | 3465 | 3333 | 2184 | 1143 | 1041 | 4614 | 2322 | 2292 |
| 1-4 | 23248 | 11758 | 11490 | 7712 | 3894 | 3818 | 15535 | 7863 | 7672 |
| 5-9 | 24448 | 12393 | 12056 | 8525 | 4400 | 4124 | 15924 | 7992 | 7931 |
| 10-14 | 25613 | 12883 | 12730 | 9081 | 4675 | 4406 | 16532 | 8208 | 8324 |
| 15-19 | 23159 | 11695 | 11465 | 8058 | 4077 | 3981 | 15101 | 7618 | 7483 |
| 20-24 | 22082 | 11168 | 10914 | 7852 | 3986 | 3866 | 14230 | 7183 | 7048 |
| 25-29 | 18534 | 9814 | 8720 | 7142 | 3784 | 3358 | 11392 | 6030 | 5362 |
| 30-34 | 15645 | 7945 | 7699 | 6530 | 3228 | 3302 | 9115 | 4718 | 4397 |
| 35-39 | 11368 | 5729 | 5638 | 4982 | 2502 | 2480 | 6385 | 3227 | 3158 |
| 40-44 | 10615 | 4810 | 5805 | 4146 | 1858 | 2288 | 6469 | 2952 | 3517 |
| 45-49 | 8963 | 3897 | 5066 | 3244 | 1549 | 1695 | 5719 | 2348 | 3372 |
| 50-54 | 7938 | 3378 | 4560 | 2563 | 1101 | 1462 | 5375 | 2277 | 3098 |
| 55-59 | 6295 | 2880 | 3416 | 2002 | 923 | 1079 | 4294 | 1957 | 2337 |
| 60-64 | 4751 | 2169 | 2583 | 1247 | 572 | 675 | 3504 | 1597 | 1907 |
| 65-69 | 3884 | 1683 | 2201 | 1060 | 463 | 596 | 2824 | 1220 | 1604 |
| 70-74 | 2880 | 1426 | 1455 | 655 | 334 | 321 | 2225 | 1091 | 1133 |
| 75-79 | 1603 | 758 | 845 | 416 | 187 | 229 | 1187 | 571 | 616 |
| 80+ | 1613 | 822 | 791 | 378 | 192 | 186 | 1235 | 630 | 605 |

Quadro 32.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 250270 | 123891 | 126379 | 55319 | 27275 | 28044 | 194951 | 96616 | 98335 |
| 0 | 6635 | 3278 | 3357 | 1275 | 620 | 655 | 5360 | 2658 | 2702 |
| 1-4 | 23347 | 11508 | 11839 | 4691 | 2301 | 2389 | 18656 | 9207 | 9449 |
| 5-9 | 28330 | 13993 | 14337 | 6229 | 3108 | 3121 | 22101 | 10885 | 11216 |
| 10-14 | 29419 | 14654 | 14766 | 6908 | 3366 | 3541 | 22512 | 11288 | 11224 |
| 15-19 | 27416 | 13849 | 13567 | 6487 | 3225 | 3261 | 20929 | 10624 | 10306 |
| 20-24 | 24090 | 12081 | 12009 | 5810 | 2783 | 3027 | 18280 | 9298 | 8982 |
| 25-29 | 21057 | 10464 | 10593 | 5204 | 2484 | 2720 | 15853 | 7981 | 7872 |
| 30-34 | 17729 | 8958 | 8771 | 4937 | 2382 | 2555 | 12793 | 6577 | 6216 |
| 35-39 | 14451 | 7335 | 7116 | 4211 | 2046 | 2164 | 10241 | 5289 | 4951 |
| 40-44 | 12661 | 6150 | 6511 | 3113 | 1585 | 1527 | 9548 | 4565 | 4983 |
| 45-49 | 10559 | 4710 | 5849 | 2185 | 1129 | 1056 | 8374 | 3581 | 4793 |
| 50-54 | 9623 | 4451 | 5171 | 1599 | 820 | 779 | 8023 | 3631 | 4392 |
| 55-59 | 7650 | 3636 | 4014 | 1010 | 545 | 465 | 6640 | 3091 | 3549 |
| 60-64 | 6249 | 3100 | 3150 | 688 | 357 | 331 | 5562 | 2742 | 2819 |
| 65-69 | 4708 | 2290 | 2418 | 407 | 232 | 174 | 4301 | 2058 | 2243 |
| 70-74 | 3369 | 1845 | 1525 | 296 | 135 | 161 | 3073 | 1710 | 1363 |
| 75-79 | 1654 | 920 | 734 | 142 | 69 | 72 | 1512 | 850 | 661 |
| 80+ | 1323 | 669 | 654 | 129 | 86 | 43 | 1194 | 583 | 611 |

Quadro 32.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208424 | 104430 | 103995 | | | | 208424 | 104430 | 103995 |
| 0 | 5606 | 2876 | 2730 | | | | 5606 | 2876 | 2730 |
| 1-4 | 24380 | 12499 | 11881 | | | | 24380 | 12499 | 11881 |
| 5-9 | 25346 | 13097 | 12249 | | | | 25346 | 13097 | 12249 |
| 10-14 | 24172 | 12245 | 11927 | | | | 24172 | 12245 | 11927 |
| 15-19 | 21856 | 11060 | 10796 | | | | 21856 | 11060 | 10796 |
| 20-24 | 19440 | 9731 | 9709 | | | | 19440 | 9731 | 9709 |
| 25-29 | 16327 | 8326 | 8000 | | | | 16327 | 8326 | 8000 |
| 30-34 | 13761 | 7015 | 6746 | | | | 13761 | 7015 | 6746 |
| 35-39 | 10082 | 5120 | 4962 | | | | 10082 | 5120 | 4962 |
| 40-44 | 10207 | 4865 | 5341 | | | | 10207 | 4865 | 5341 |
| 45-49 | 8460 | 3550 | 4911 | | | | 8460 | 3550 | 4911 |
| 50-54 | 7528 | 3228 | 4300 | | | | 7528 | 3228 | 4300 |
| 55-59 | 6112 | 2890 | 3222 | | | | 6112 | 2890 | 3222 |
| 60-64 | 5293 | 2623 | 2670 | | | | 5293 | 2623 | 2670 |
| 65-69 | 4037 | 2076 | 1961 | | | | 4037 | 2076 | 1961 |
| 70-74 | 2767 | 1522 | 1244 | | | | 2767 | 1522 | 1244 |
| 75-79 | 1524 | 877 | 647 | | | | 1524 | 877 | 647 |
| 80+ | 1527 | 829 | 698 | | | | 1527 | 829 | 698 |

Quadro 32.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 280126 | 136988 | 143138 | | | | 280126 | 136988 | 143138 |
| 0 | 7513 | 3820 | 3693 | | | | 7513 | 3820 | 3693 |
| 1-4 | 30202 | 15334 | 14868 | | | | 30202 | 15334 | 14868 |
| 5-9 | 36107 | 18433 | 17674 | | | | 36107 | 18433 | 17674 |
| 10-14 | 30506 | 15731 | 14776 | | | | 30506 | 15731 | 14776 |
| 15-19 | 25496 | 12961 | 12535 | | | | 25496 | 12961 | 12535 |
| 20-24 | 22709 | 10316 | 12393 | | | | 22709 | 10316 | 12393 |
| 25-29 | 21766 | 10248 | 11518 | | | | 21766 | 10248 | 11518 |
| 30-34 | 18798 | 8816 | 9982 | | | | 18798 | 8816 | 9982 |
| 35-39 | 15767 | 7756 | 8011 | | | | 15767 | 7756 | 8011 |
| 40-44 | 13282 | 6386 | 6896 | | | | 13282 | 6386 | 6896 |
| 45-49 | 11641 | 5048 | 6593 | | | | 11641 | 5048 | 6593 |
| 50-54 | 12756 | 5492 | 7265 | | | | 12756 | 5492 | 7265 |
| 55-59 | 10083 | 4628 | 5455 | | | | 10083 | 4628 | 5455 |
| 60-64 | 7765 | 3699 | 4065 | | | | 7765 | 3699 | 4065 |
| 65-69 | 6346 | 3049 | 3296 | | | | 6346 | 3049 | 3296 |
| 70-74 | 4246 | 2329 | 1916 | | | | 4246 | 2329 | 1916 |
| 75-79 | 2828 | 1680 | 1148 | | | | 2828 | 1680 | 1148 |
| 80+ | 2316 | 1262 | 1055 | | | | 2316 | 1262 | 1055 |

Quadro 32.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 216567 | 108280 | 108287 | | | | 216567 | 108280 | 108287 |
| 0 | 5533 | 2841 | 2691 | | | | 5533 | 2841 | 2691 |
| 1-4 | 22416 | 11283 | 11133 | | | | 22416 | 11283 | 11133 |
| 5-9 | 25861 | 13140 | 12722 | | | | 25861 | 13140 | 12722 |
| 10-14 | 21293 | 10636 | 10657 | | | | 21293 | 10636 | 10657 |
| 15-19 | 20852 | 10525 | 10327 | | | | 20852 | 10525 | 10327 |
| 20-24 | 19505 | 9312 | 10194 | | | | 19505 | 9312 | 10194 |
| 25-29 | 18077 | 8561 | 9515 | | | | 18077 | 8561 | 9515 |
| 30-34 | 16451 | 8320 | 8131 | | | | 16451 | 8320 | 8131 |
| 35-39 | 12757 | 6817 | 5940 | | | | 12757 | 6817 | 5940 |
| 40-44 | 10788 | 5307 | 5481 | | | | 10788 | 5307 | 5481 |
| 45-49 | 9701 | 4538 | 5163 | | | | 9701 | 4538 | 5163 |
| 50-54 | 8666 | 4018 | 4649 | | | | 8666 | 4018 | 4649 |
| 55-59 | 6527 | 3283 | 3244 | | | | 6527 | 3283 | 3244 |
| 60-64 | 6059 | 3001 | 3059 | | | | 6059 | 3001 | 3059 |
| 65-69 | 4818 | 2611 | 2208 | | | | 4818 | 2611 | 2208 |
| 70-74 | 3264 | 1792 | 1472 | | | | 3264 | 1792 | 1472 |
| 75-79 | 1914 | 1129 | 785 | | | | 1914 | 1129 | 785 |
| 80+ | 2085 | 1166 | 919 | | | | 2085 | 1166 | 919 |

Quadro 32.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1641713 | 820880 | 820833 | 1367503 | 685726 | 681778 | 274209 | 135154 | 139055 |
| 0 | 35357 | 17829 | 17528 | 28890 | 14619 | 14272 | 6466 | 3211 | 3256 |
| 1-4 | 149535 | 75573 | 73962 | 121217 | 61437 | 59779 | 28319 | 14136 | 14183 |
| 5-9 | 178725 | 90472 | 88253 | 147905 | 74878 | 73027 | 30820 | 15594 | 15226 |
| 10-14 | 150511 | 78245 | 72266 | 125023 | 65324 | 59699 | 25488 | 12921 | 12567 |
| 15-19 | 160570 | 81672 | 78898 | 135688 | 69028 | 66660 | 24882 | 12644 | 12238 |
| 20-24 | 160785 | 82060 | 78725 | 136560 | 69945 | 66615 | 24225 | 12115 | 12110 |
| 25-29 | 158065 | 80724 | 77341 | 135527 | 69646 | 65882 | 22538 | 11079 | 11459 |
| 30-34 | 134210 | 68664 | 65546 | 115727 | 59343 | 56384 | 18483 | 9321 | 9161 |
| 35-39 | 118082 | 57183 | 60899 | 102245 | 49142 | 53103 | 15837 | 8041 | 7796 |
| 40-44 | 97046 | 47279 | 49766 | 82335 | 40556 | 41778 | 14711 | 6723 | 7988 |
| 45-49 | 81815 | 36734 | 45081 | 68323 | 31003 | 37320 | 13493 | 5732 | 7761 |
| 50-54 | 62521 | 27344 | 35176 | 50165 | 22100 | 28065 | 12356 | 5244 | 7112 |
| 55-59 | 47885 | 22723 | 25162 | 37322 | 17567 | 19755 | 10562 | 5155 | 5407 |
| 60-64 | 38327 | 18635 | 19692 | 29455 | 14325 | 15130 | 8873 | 4311 | 4562 |
| 65-69 | 29532 | 15292 | 14240 | 22539 | 11727 | 10811 | 6993 | 3565 | 3428 |
| 70-74 | 16628 | 8457 | 8171 | 12334 | 6140 | 6194 | 4295 | 2317 | 1977 |
| 75-79 | 11906 | 6618 | 5288 | 8905 | 5027 | 3878 | 3002 | 1592 | 1410 |
| 80+ | 10213 | 5373 | 4839 | 7344 | 3919 | 3425 | 2868 | 1454 | 1414 |

Quadro 32.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 405903 | 214688 | 191215 | 48865 | 28134 | 20731 | 357038 | 186554 | 170484 |
| 0 | 9422 | 4935 | 4487 | 896 | 511 | 385 | 8526 | 4424 | 4102 |
| 1-4 | 39494 | 20878 | 18616 | 3962 | 2309 | 1652 | 35532 | 18569 | 16964 |
| 5-9 | 49077 | 26145 | 22932 | 5320 | 3190 | 2130 | 43757 | 22955 | 20802 |
| 10-14 | 46696 | 25361 | 21335 | 5619 | 3396 | 2224 | 41077 | 21965 | 19112 |
| 15-19 | 43126 | 23092 | 20035 | 5836 | 3477 | 2359 | 37291 | 19615 | 17676 |
| 20-24 | 37004 | 19609 | 17395 | 4399 | 2542 | 1857 | 32605 | 17067 | 15538 |
| 25-29 | 32767 | 17232 | 15535 | 4072 | 2351 | 1721 | 28695 | 14881 | 13814 |
| 30-34 | 27426 | 14630 | 12796 | 3774 | 2021 | 1753 | 23652 | 12609 | 11043 |
| 35-39 | 23271 | 12650 | 10622 | 3709 | 2098 | 1611 | 19562 | 10552 | 9011 |
| 40-44 | 20052 | 10265 | 9786 | 2937 | 1645 | 1293 | 17115 | 8621 | 8494 |
| 45-49 | 17943 | 8529 | 9414 | 2432 | 1335 | 1097 | 15511 | 7194 | 8317 |
| 50-54 | 15717 | 7218 | 8499 | 1757 | 889 | 868 | 13960 | 6328 | 7631 |
| 55-59 | 12037 | 6202 | 5835 | 1231 | 704 | 528 | 10806 | 5498 | 5307 |
| 60-64 | 10324 | 5625 | 4698 | 984 | 545 | 439 | 9339 | 5080 | 4259 |
| 65-69 | 7862 | 4387 | 3474 | 662 | 377 | 286 | 7199 | 4011 | 3189 |
| 70-74 | 6002 | 3463 | 2539 | 559 | 346 | 212 | 5443 | 3117 | 2326 |
| 75-79 | 3410 | 2098 | 1312 | 316 | 198 | 119 | 3093 | 1900 | 1193 |
| 80+ | 4274 | 2369 | 1905 | 399 | 201 | 198 | 3875 | 2168 | 1707 |

Quadro 32.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 519507 | 251995 | 267512 | 197086 | 92943 | 104143 | 322421 | 159052 | 163369 |
| 0 | 12995 | 6383 | 6612 | 3996 | 1915 | 2081 | 8999 | 4468 | 4530 |
| 1-4 | 49205 | 24431 | 24774 | 16286 | 8036 | 8251 | 32918 | 16395 | 16524 |
| 5-9 | 62389 | 30575 | 31814 | 22283 | 10731 | 11552 | 40107 | 19844 | 20262 |
| 10-14 | 63651 | 31675 | 31976 | 25261 | 12264 | 12996 | 38390 | 19411 | 18979 |
| 15-19 | 58276 | 28529 | 29747 | 22896 | 10878 | 12018 | 35380 | 17651 | 17729 |
| 20-24 | 47463 | 23112 | 24351 | 17775 | 8321 | 9454 | 29688 | 14791 | 14897 |
| 25-29 | 42491 | 20115 | 22376 | 15843 | 7127 | 8716 | 26648 | 12988 | 13660 |
| 30-34 | 39202 | 18990 | 20212 | 16687 | 7411 | 9276 | 22515 | 11579 | 10936 |
| 35-39 | 31616 | 15334 | 16282 | 14555 | 6602 | 7953 | 17061 | 8732 | 8329 |
| 40-44 | 26393 | 11927 | 14466 | 11427 | 5113 | 6313 | 14966 | 6814 | 8152 |
| 45-49 | 21413 | 9390 | 12023 | 9142 | 4110 | 5032 | 12271 | 5280 | 6991 |
| 50-54 | 18934 | 9038 | 9896 | 6881 | 3488 | 3393 | 12053 | 5551 | 6503 |
| 55-59 | 14260 | 6891 | 7369 | 5009 | 2427 | 2582 | 9251 | 4464 | 4787 |
| 60-64 | 11460 | 5854 | 5606 | 3751 | 1966 | 1785 | 7710 | 3889 | 3821 |
| 65-69 | 8002 | 3767 | 4235 | 2247 | 1070 | 1177 | 5755 | 2697 | 3059 |
| 70-74 | 5722 | 2934 | 2788 | 1575 | 769 | 806 | 4147 | 2165 | 1982 |
| 75-79 | 3065 | 1627 | 1438 | 777 | 443 | 334 | 2288 | 1184 | 1104 |
| 80+ | 2971 | 1423 | 1548 | 696 | 273 | 423 | 2275 | 1150 | 1125 |

Quadro 32.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 158625 | 75180 | 83445 | 23140 | 11309 | 11831 | 135485 | 63871 | 71614 |
| 0 | 3822 | 1824 | 1998 | 458 | 233 | 226 | 3364 | 1591 | 1773 |
| 1-4 | 15527 | 7411 | 8116 | 2044 | 1070 | 973 | 13483 | 6341 | 7143 |
| 5-9 | 17745 | 8842 | 8903 | 2530 | 1413 | 1117 | 15216 | 7429 | 7787 |
| 10-14 | 14880 | 7448 | 7432 | 2194 | 1198 | 995 | 12686 | 6249 | 6437 |
| 15-19 | 13361 | 6291 | 7070 | 1895 | 929 | 966 | 11466 | 5362 | 6104 |
| 20-24 | 12314 | 5434 | 6881 | 1486 | 691 | 795 | 10829 | 4742 | 6086 |
| 25-29 | 11547 | 5487 | 6060 | 1636 | 814 | 821 | 9911 | 4672 | 5238 |
| 30-34 | 10029 | 4775 | 5255 | 1562 | 737 | 825 | 8468 | 4038 | 4430 |
| 35-39 | 8805 | 4217 | 4588 | 1463 | 666 | 797 | 7342 | 3550 | 3791 |
| 40-44 | 8071 | 3721 | 4350 | 1444 | 657 | 787 | 6627 | 3064 | 3563 |
| 45-49 | 7185 | 3022 | 4163 | 1101 | 492 | 609 | 6084 | 2530 | 3553 |
| 50-54 | 7805 | 3226 | 4578 | 1142 | 455 | 687 | 6662 | 2771 | 3891 |
| 55-59 | 6713 | 3074 | 3639 | 966 | 394 | 572 | 5747 | 2680 | 3066 |
| 60-64 | 6206 | 3042 | 3163 | 957 | 440 | 517 | 5248 | 2602 | 2646 |
| 65-69 | 5411 | 2462 | 2949 | 750 | 327 | 423 | 4661 | 2135 | 2527 |
| 70-74 | 4228 | 2254 | 1973 | 608 | 335 | 273 | 3619 | 1919 | 1700 |
| 75-79 | 2449 | 1388 | 1060 | 430 | 228 | 202 | 2019 | 1160 | 859 |
| 80+ | 2529 | 1263 | 1266 | 475 | 229 | 246 | 2055 | 1034 | 1021 |

Quadro 32.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137379 | 69193 | 68186 | | | | 137379 | 69193 | 68186 |
| 0 | 3909 | 2012 | 1897 | | | | 3909 | 2012 | 1897 |
| 1-4 | 14304 | 7385 | 6920 | | | | 14304 | 7385 | 6920 |
| 5-9 | 16402 | 8331 | 8071 | | | | 16402 | 8331 | 8071 |
| 10-14 | 17645 | 8938 | 8707 | | | | 17645 | 8938 | 8707 |
| 15-19 | 15511 | 8158 | 7353 | | | | 15511 | 8158 | 7353 |
| 20-24 | 12824 | 6546 | 6278 | | | | 12824 | 6546 | 6278 |
| 25-29 | 10589 | 5210 | 5379 | | | | 10589 | 5210 | 5379 |
| 30-34 | 9581 | 4937 | 4645 | | | | 9581 | 4937 | 4645 |
| 35-39 | 6952 | 3541 | 3411 | | | | 6952 | 3541 | 3411 |
| 40-44 | 6575 | 3041 | 3534 | | | | 6575 | 3041 | 3534 |
| 45-49 | 5663 | 2503 | 3160 | | | | 5663 | 2503 | 3160 |
| 50-54 | 4492 | 2049 | 2443 | | | | 4492 | 2049 | 2443 |
| 55-59 | 3937 | 1905 | 2032 | | | | 3937 | 1905 | 2032 |
| 60-64 | 3117 | 1608 | 1509 | | | | 3117 | 1608 | 1509 |
| 65-69 | 2373 | 1206 | 1167 | | | | 2373 | 1206 | 1167 |
| 70-74 | 1544 | 743 | 802 | | | | 1544 | 743 | 802 |
| 75-79 | 1098 | 609 | 489 | | | | 1098 | 609 | 489 |
| 80+ | 862 | 472 | 390 | | | | 862 | 472 | 390 |

Quadro 32.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 222253 | 110048 | 112206 | 18899 | 9657 | 9242 | 203354 | 100391 | 102963 |
| 0 | 6836 | 3458 | 3378 | 455 | 255 | 201 | 6380 | 3203 | 3177 |
| 1-4 | 23380 | 11686 | 11694 | 1801 | 925 | 876 | 21579 | 10761 | 10818 |
| 5-9 | 26176 | 13117 | 13060 | 2131 | 1117 | 1015 | 24045 | 12000 | 12045 |
| 10-14 | 25440 | 12793 | 12647 | 2192 | 1118 | 1074 | 23248 | 11675 | 11573 |
| 15-19 | 21565 | 11025 | 10541 | 2167 | 1088 | 1080 | 19398 | 9937 | 9461 |
| 20-24 | 20589 | 10576 | 10013 | 2139 | 1078 | 1061 | 18450 | 9498 | 8952 |
| 25-29 | 17237 | 8952 | 8285 | 1866 | 1037 | 829 | 15371 | 7915 | 7456 |
| 30-34 | 14995 | 7523 | 7472 | 1678 | 857 | 821 | 13318 | 6666 | 6652 |
| 35-39 | 11697 | 5838 | 5859 | 1256 | 654 | 603 | 10441 | 5185 | 5256 |
| 40-44 | 11026 | 5156 | 5870 | 965 | 464 | 501 | 10061 | 4692 | 5369 |
| 45-49 | 9534 | 4033 | 5501 | 661 | 327 | 333 | 8873 | 3705 | 5168 |
| 50-54 | 8265 | 3488 | 4777 | 483 | 221 | 262 | 7782 | 3267 | 4514 |
| 55-59 | 7420 | 3357 | 4063 | 419 | 172 | 246 | 7001 | 3184 | 3817 |
| 60-64 | 6047 | 2914 | 3133 | 224 | 129 | 94 | 5823 | 2784 | 3039 |
| 65-69 | 4932 | 2260 | 2672 | 210 | 90 | 119 | 4723 | 2170 | 2553 |
| 70-74 | 3359 | 1837 | 1522 | 116 | 55 | 61 | 3243 | 1781 | 1461 |
| 75-79 | 2038 | 1078 | 960 | 66 | 32 | 33 | 1973 | 1046 | 927 |
| 80+ | 1717 | 958 | 759 | 71 | 38 | 34 | 1645 | 920 | 725 |

Quadro 32.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 251374 | 122267 | 129108 | 251374 | 122267 | 129108 | | | |
| 0 | 5356 | 2612 | 2745 | 5356 | 2612 | 2745 | | | |
| 1-4 | 21893 | 10667 | 11225 | 21893 | 10667 | 11225 | | | |
| 5-9 | 27242 | 13397 | 13846 | 27242 | 13397 | 13846 | | | |
| 10-14 | 28568 | 13748 | 14820 | 28568 | 13748 | 14820 | | | |
| 15-19 | 27535 | 13410 | 14124 | 27535 | 13410 | 14124 | | | |
| 20-24 | 25877 | 12873 | 13004 | 25877 | 12873 | 13004 | | | |
| 25-29 | 23188 | 11501 | 11686 | 23188 | 11501 | 11686 | | | |
| 30-34 | 20854 | 10037 | 10817 | 20854 | 10037 | 10817 | | | |
| 35-39 | 16760 | 7967 | 8793 | 16760 | 7967 | 8793 | | | |
| 40-44 | 13901 | 6540 | 7361 | 13901 | 6540 | 7361 | | | |
| 45-49 | 11236 | 5205 | 6031 | 11236 | 5205 | 6031 | | | |
| 50-54 | 9088 | 4377 | 4711 | 9088 | 4377 | 4711 | | | |
| 55-59 | 6885 | 3441 | 3444 | 6885 | 3441 | 3444 | | | |
| 60-64 | 4322 | 2148 | 2174 | 4322 | 2148 | 2174 | | | |
| 65-69 | 3351 | 1699 | 1652 | 3351 | 1699 | 1652 | | | |
| 70-74 | 2436 | 1243 | 1193 | 2436 | 1243 | 1193 | | | |
| 75-79 | 1592 | 803 | 789 | 1592 | 803 | 789 | | | |
| 80+ | 1293 | 600 | 693 | 1293 | 600 | 693 | | | |

Quadro 32.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 329344 | 166153 | 163191 | 240602 | 122867 | 117735 | 88743 | 43286 | 45457 |
| 0 | 6910 | 3861 | 3049 | 4754 | 2806 | 1948 | 2156 | 1055 | 1101 |
| 1-4 | 28268 | 15053 | 13215 | 19930 | 10851 | 9079 | 8338 | 4202 | 4136 |
| 5-9 | 36264 | 19068 | 17196 | 26325 | 14002 | 12323 | 9939 | 5066 | 4873 |
| 10-14 | 34176 | 17880 | 16296 | 25086 | 13253 | 11833 | 9090 | 4627 | 4463 |
| 15-19 | 30879 | 15977 | 14902 | 22807 | 12021 | 10786 | 8072 | 3956 | 4116 |
| 20-24 | 28526 | 14525 | 14001 | 20774 | 10753 | 10021 | 7753 | 3772 | 3980 |
| 25-29 | 26334 | 13208 | 13126 | 19807 | 10005 | 9801 | 6527 | 3202 | 3325 |
| 30-34 | 24811 | 12150 | 12660 | 19000 | 9354 | 9646 | 5811 | 2796 | 3015 |
| 35-39 | 21050 | 10592 | 10458 | 16274 | 8212 | 8061 | 4776 | 2379 | 2397 |
| 40-44 | 18426 | 8502 | 9924 | 13998 | 6463 | 7535 | 4429 | 2039 | 2390 |
| 45-49 | 15608 | 6906 | 8701 | 11409 | 5127 | 6282 | 4199 | 1779 | 2419 |
| 50-54 | 14609 | 6415 | 8194 | 10361 | 4699 | 5662 | 4247 | 1716 | 2532 |
| 55-59 | 12581 | 5871 | 6709 | 8854 | 4110 | 4744 | 3727 | 1761 | 1965 |
| 60-64 | 9841 | 5026 | 4815 | 6622 | 3431 | 3191 | 3219 | 1595 | 1624 |
| 65-69 | 8837 | 4332 | 4505 | 6115 | 3051 | 3063 | 2722 | 1280 | 1441 |
| 70-74 | 6387 | 3790 | 2597 | 4485 | 2775 | 1711 | 1902 | 1015 | 887 |
| 75-79 | 3284 | 1690 | 1594 | 2198 | 1038 | 1161 | 1085 | 652 | 433 |
| 80+ | 2553 | 1305 | 1248 | 1803 | 914 | 889 | 751 | 391 | 360 |

Quadro 32.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 136723 | 68228 | 68494 | | | | 136723 | 68228 | 68494 |
| 0 | 3675 | 1954 | 1720 | | | | 3675 | 1954 | 1720 |
| 1-4 | 13916 | 7232 | 6684 | | | | 13916 | 7232 | 6684 |
| 5-9 | 16960 | 8711 | 8250 | | | | 16960 | 8711 | 8250 |
| 10-14 | 16685 | 8744 | 7941 | | | | 16685 | 8744 | 7941 |
| 15-19 | 13095 | 6716 | 6379 | | | | 13095 | 6716 | 6379 |
| 20-24 | 12142 | 5868 | 6274 | | | | 12142 | 5868 | 6274 |
| 25-29 | 11088 | 5585 | 5504 | | | | 11088 | 5585 | 5504 |
| 30-34 | 9697 | 4935 | 4762 | | | | 9697 | 4935 | 4762 |
| 35-39 | 7724 | 4007 | 3717 | | | | 7724 | 4007 | 3717 |
| 40-44 | 6239 | 2837 | 3402 | | | | 6239 | 2837 | 3402 |
| 45-49 | 6086 | 2605 | 3480 | | | | 6086 | 2605 | 3480 |
| 50-54 | 5419 | 2358 | 3061 | | | | 5419 | 2358 | 3061 |
| 55-59 | 4265 | 1980 | 2285 | | | | 4265 | 1980 | 2285 |
| 60-64 | 3388 | 1632 | 1756 | | | | 3388 | 1632 | 1756 |
| 65-69 | 2732 | 1350 | 1382 | | | | 2732 | 1350 | 1382 |
| 70-74 | 1483 | 693 | 791 | | | | 1483 | 693 | 791 |
| 75-79 | 1088 | 510 | 578 | | | | 1088 | 510 | 578 |
| 80+ | 1041 | 511 | 530 | | | | 1041 | 511 | 530 |

Quadro 32.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 488911 | 241851 | 247060 | | | | 488911 | 241851 | 247060 |
| 0 | 12848 | 6529 | 6319 | | | | 12848 | 6529 | 6319 |
| 1-4 | 46863 | 23213 | 23650 | | | | 46863 | 23213 | 23650 |
| 5-9 | 54088 | 26403 | 27685 | | | | 54088 | 26403 | 27685 |
| 10-14 | 56316 | 27446 | 28870 | | | | 56316 | 27446 | 28870 |
| 15-19 | 55166 | 27512 | 27654 | | | | 55166 | 27512 | 27654 |
| 20-24 | 49273 | 25608 | 23665 | | | | 49273 | 25608 | 23665 |
| 25-29 | 38791 | 20473 | 18318 | | | | 38791 | 20473 | 18318 |
| 30-34 | 29523 | 15293 | 14229 | | | | 29523 | 15293 | 14229 |
| 35-39 | 24261 | 12404 | 11857 | | | | 24261 | 12404 | 11857 |
| 40-44 | 23419 | 10641 | 12778 | | | | 23419 | 10641 | 12778 |
| 45-49 | 21502 | 9036 | 12467 | | | | 21502 | 9036 | 12467 |
| 50-54 | 19595 | 8458 | 11138 | | | | 19595 | 8458 | 11138 |
| 55-59 | 16895 | 7778 | 9117 | | | | 16895 | 7778 | 9117 |
| 60-64 | 13752 | 6836 | 6917 | | | | 13752 | 6836 | 6917 |
| 65-69 | 11296 | 5623 | 5672 | | | | 11296 | 5623 | 5672 |
| 70-74 | 7222 | 4042 | 3180 | | | | 7222 | 4042 | 3180 |
| 75-79 | 4444 | 2584 | 1860 | | | | 4444 | 2584 | 1860 |
| 80+ | 3657 | 1972 | 1685 | | | | 3657 | 1972 | 1685 |

Quadro 32.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2038

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 571851 | 283295 | 288556 | 394435 | 195995 | 198439 | 177416 | 87300 | 90116 |
| 0 | 16229 | 8130 | 8099 | 10445 | 5293 | 5152 | 5784 | 2837 | 2947 |
| 1-4 | 60107 | 30048 | 30060 | 40235 | 20184 | 20051 | 19872 | 9864 | 10008 |
| 5-9 | 68453 | 34492 | 33961 | 46462 | 23678 | 22784 | 21991 | 10814 | 11177 |
| 10-14 | 72654 | 36897 | 35757 | 49874 | 25669 | 24205 | 22779 | 11228 | 11552 |
| 15-19 | 62162 | 31253 | 30909 | 42064 | 20815 | 21249 | 20098 | 10439 | 9659 |
| 20-24 | 57616 | 30107 | 27509 | 39989 | 20998 | 18991 | 17626 | 9109 | 8517 |
| 25-29 | 45764 | 24074 | 21690 | 32324 | 17150 | 15174 | 13440 | 6924 | 6515 |
| 30-34 | 40457 | 20315 | 20142 | 29892 | 14998 | 14894 | 10565 | 5317 | 5248 |
| 35-39 | 31734 | 15584 | 16151 | 24021 | 11723 | 12298 | 7713 | 3861 | 3853 |
| 40-44 | 29607 | 13140 | 16467 | 21880 | 9633 | 12247 | 7727 | 3507 | 4220 |
| 45-49 | 21704 | 9601 | 12103 | 15233 | 6890 | 8343 | 6471 | 2711 | 3760 |
| 50-54 | 16965 | 7202 | 9763 | 11230 | 4858 | 6372 | 5736 | 2344 | 3391 |
| 55-59 | 14762 | 6547 | 8215 | 9496 | 4199 | 5296 | 5267 | 2348 | 2919 |
| 60-64 | 12123 | 5516 | 6607 | 7931 | 3517 | 4414 | 4193 | 2000 | 2193 |
| 65-69 | 8574 | 3787 | 4786 | 5359 | 2329 | 3030 | 3215 | 1459 | 1756 |
| 70-74 | 6126 | 3198 | 2928 | 3823 | 1984 | 1838 | 2304 | 1214 | 1090 |
| 75-79 | 3569 | 1699 | 1870 | 2136 | 1031 | 1105 | 1433 | 668 | 765 |
| 80+ | 3244 | 1704 | 1541 | 2042 | 1047 | 995 | 1203 | 657 | 546 |

Quadro 33.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 8027712 | 3987015 | 4040697 | 4024114 | 2001518 | 2022596 | 4003598 | 1985497 | 2018101 |
| 0 | 194341 | 97600 | 96741 | 86714 | 43506 | 43208 | 107627 | 54094 | 53533 |
| 1-4 | 756158 | 380082 | 376076 | 345627 | 173399 | 172228 | 410531 | 206683 | 203848 |
| 5-9 | 902183 | 453951 | 448232 | 430273 | 216041 | 214232 | 471910 | 237910 | 234000 |
| 10-14 | 866533 | 436887 | 429646 | 431466 | 215988 | 215478 | 435067 | 220899 | 214168 |
| 15-19 | 830848 | 419268 | 411580 | 431542 | 217004 | 214538 | 399306 | 202264 | 197042 |
| 20-24 | 780849 | 393518 | 387331 | 416707 | 212763 | 203944 | 364142 | 180755 | 183387 |
| 25-29 | 704095 | 355609 | 348486 | 379689 | 194034 | 185655 | 324406 | 161575 | 162831 |
| 30-34 | 602473 | 302948 | 299525 | 333087 | 166537 | 166550 | 269386 | 136411 | 132975 |
| 35-39 | 503537 | 250601 | 252936 | 284136 | 138641 | 145495 | 219401 | 111960 | 107441 |
| 40-44 | 424767 | 203672 | 221095 | 234146 | 112537 | 121609 | 190621 | 91135 | 99486 |
| 45-49 | 357652 | 162198 | 195454 | 184068 | 87032 | 97036 | 173584 | 75166 | 98418 |
| 50-54 | 302602 | 134211 | 168391 | 140335 | 64390 | 75945 | 162267 | 69821 | 92446 |
| 55-59 | 241860 | 112762 | 129098 | 105113 | 49133 | 55980 | 136747 | 63629 | 73118 |
| 60-64 | 189858 | 93442 | 96416 | 78714 | 38556 | 40158 | 111144 | 54886 | 56258 |
| 65-69 | 149505 | 73773 | 75732 | 58787 | 29050 | 29737 | 90718 | 44723 | 45995 |
| 70-74 | 101764 | 53007 | 48757 | 38766 | 19875 | 18891 | 62998 | 33132 | 29866 |
| 75-79 | 61354 | 33609 | 27745 | 23385 | 12276 | 11109 | 37969 | 21333 | 16636 |
| 80+ | 57333 | 29877 | 27456 | 21559 | 10756 | 10803 | 35774 | 19121 | 16653 |

Quadro 33.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 864096 | 425456 | 438640 | 864096 | 425456 | 438640 | | | |
| 0 | 18891 | 8836 | 10054 | 18891 | 8836 | 10054 | | | |
| 1-4 | 66872 | 31649 | 35223 | 66872 | 31649 | 35223 | | | |
| 5-9 | 85830 | 40220 | 45610 | 85830 | 40220 | 45610 | | | |
| 10-14 | 105638 | 47915 | 57722 | 105638 | 47915 | 57722 | | | |
| 15-19 | 110147 | 54636 | 55511 | 110147 | 54636 | 55511 | | | |
| 20-24 | 110137 | 57173 | 52964 | 110137 | 57173 | 52964 | | | |
| 25-29 | 89312 | 46676 | 42637 | 89312 | 46676 | 42637 | | | |
| 30-34 | 72040 | 35977 | 36063 | 72040 | 35977 | 36063 | | | |
| 35-39 | 56614 | 28318 | 28296 | 56614 | 28318 | 28296 | | | |
| 40-44 | 47325 | 23334 | 23991 | 47325 | 23334 | 23991 | | | |
| 45-49 | 33626 | 17139 | 16487 | 33626 | 17139 | 16487 | | | |
| 50-54 | 23191 | 11693 | 11497 | 23191 | 11693 | 11497 | | | |
| 55-59 | 16504 | 7997 | 8507 | 16504 | 7997 | 8507 | | | |
| 60-64 | 10908 | 5720 | 5188 | 10908 | 5720 | 5188 | | | |
| 65-69 | 6970 | 3359 | 3611 | 6970 | 3359 | 3611 | | | |
| 70-74 | 4676 | 2360 | 2315 | 4676 | 2360 | 2315 | | | |
| 75-79 | 2747 | 1287 | 1460 | 2747 | 1287 | 1460 | | | |
| 80+ | 2671 | 1167 | 1504 | 2671 | 1167 | 1504 | | | |

Quadro 33.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 375711 | 184575 | 191136 | 129109 | 63666 | 65443 | 246602 | 120910 | 125693 |
| 0 | 8722 | 4402 | 4320 | 2725 | 1403 | 1322 | 5998 | 2999 | 2998 |
| 1-4 | 36106 | 18076 | 18030 | 11282 | 5780 | 5502 | 24823 | 12296 | 12528 |
| 5-9 | 43833 | 22353 | 21481 | 14306 | 7601 | 6705 | 29528 | 14752 | 14776 |
| 10-14 | 35377 | 18546 | 16831 | 12151 | 6495 | 5655 | 23226 | 12051 | 11175 |
| 15-19 | 37010 | 18519 | 18491 | 12572 | 6433 | 6139 | 24438 | 12086 | 12352 |
| 20-24 | 32738 | 15846 | 16892 | 11130 | 5360 | 5770 | 21608 | 10486 | 11122 |
| 25-29 | 30805 | 14491 | 16314 | 10953 | 5096 | 5857 | 19852 | 9395 | 10457 |
| 30-34 | 25684 | 12600 | 13084 | 9936 | 4677 | 5259 | 15748 | 7923 | 7825 |
| 35-39 | 23187 | 11415 | 11772 | 9409 | 4548 | 4862 | 13778 | 6867 | 6910 |
| 40-44 | 19095 | 8856 | 10239 | 7699 | 3554 | 4145 | 11396 | 5302 | 6094 |
| 45-49 | 17573 | 7942 | 9631 | 6427 | 3100 | 3327 | 11146 | 4842 | 6304 |
| 50-54 | 16310 | 7030 | 9280 | 5820 | 2573 | 3247 | 10490 | 4458 | 6032 |
| 55-59 | 13484 | 6191 | 7293 | 4158 | 1856 | 2302 | 9326 | 4335 | 4990 |
| 60-64 | 11178 | 5544 | 5634 | 3299 | 1607 | 1692 | 7879 | 3937 | 3942 |
| 65-69 | 9428 | 4779 | 4649 | 2719 | 1336 | 1383 | 6709 | 3444 | 3266 |
| 70-74 | 6577 | 3453 | 3123 | 1972 | 1030 | 942 | 4605 | 2423 | 2181 |
| 75-79 | 4129 | 2269 | 1859 | 1103 | 556 | 546 | 3026 | 1713 | 1313 |
| 80+ | 4475 | 2262 | 2213 | 1448 | 661 | 787 | 3027 | 1601 | 1427 |

Quadro 33.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 474894 | 233193 | 241701 | 191049 | 95775 | 95273 | 283845 | 137418 | 146428 |
| 0 | 12281 | 6023 | 6259 | 3801 | 1958 | 1844 | 8480 | 4065 | 4415 |
| 1-4 | 46699 | 23922 | 22777 | 16941 | 8782 | 8159 | 29758 | 15140 | 14618 |
| 5-9 | 54475 | 28167 | 26308 | 20645 | 10856 | 9790 | 33830 | 17311 | 16519 |
| 10-14 | 46909 | 24211 | 22698 | 19797 | 10258 | 9539 | 27113 | 13953 | 13159 |
| 15-19 | 43404 | 21682 | 21723 | 19154 | 9838 | 9315 | 24251 | 11844 | 12407 |
| 20-24 | 42644 | 19968 | 22676 | 18039 | 8851 | 9188 | 24605 | 11118 | 13488 |
| 25-29 | 42224 | 20499 | 21724 | 18002 | 8971 | 9031 | 24221 | 11528 | 12693 |
| 30-34 | 38483 | 18883 | 19600 | 17480 | 8662 | 8818 | 21003 | 10221 | 10782 |
| 35-39 | 32359 | 15778 | 16581 | 14713 | 7163 | 7550 | 17646 | 8615 | 9031 |
| 40-44 | 25500 | 12124 | 13376 | 11502 | 5484 | 6018 | 13998 | 6639 | 7358 |
| 45-49 | 21087 | 9718 | 11369 | 8243 | 4268 | 3974 | 12845 | 5450 | 7395 |
| 50-54 | 20613 | 8783 | 11830 | 7664 | 3369 | 4295 | 12949 | 5414 | 7535 |
| 55-59 | 15059 | 6927 | 8131 | 4822 | 2272 | 2550 | 10237 | 4655 | 5582 |
| 60-64 | 11129 | 5418 | 5711 | 3592 | 1740 | 1852 | 7536 | 3678 | 3859 |
| 65-69 | 9133 | 4373 | 4760 | 2752 | 1315 | 1437 | 6381 | 3058 | 3323 |
| 70-74 | 6091 | 3014 | 3077 | 1997 | 955 | 1042 | 4094 | 2059 | 2035 |
| 75-79 | 3254 | 1831 | 1423 | 846 | 470 | 376 | 2408 | 1361 | 1047 |
| 80+ | 3549 | 1871 | 1678 | 1058 | 562 | 496 | 2491 | 1309 | 1182 |

Quadro 33.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 2033

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 63233 | 31088 | 32145 | 63233 | 31088 | 32145 | | | |
| 0 | 1421 | 710 | 711 | 1421 | 710 | 711 | | | |
| 1-4 | 5427 | 2808 | 2618 | 5427 | 2808 | 2618 | | | |
| 5-9 | 6884 | 3571 | 3313 | 6884 | 3571 | 3313 | | | |
| 10-14 | 6180 | 3257 | 2924 | 6180 | 3257 | 2924 | | | |
| 15-19 | 5606 | 2764 | 2842 | 5606 | 2764 | 2842 | | | |
| 20-24 | 5463 | 2721 | 2742 | 5463 | 2721 | 2742 | | | |
| 25-29 | 5204 | 2528 | 2676 | 5204 | 2528 | 2676 | | | |
| 30-34 | 4816 | 2353 | 2464 | 4816 | 2353 | 2464 | | | |
| 35-39 | 4667 | 2212 | 2455 | 4667 | 2212 | 2455 | | | |
| 40-44 | 3674 | 1712 | 1962 | 3674 | 1712 | 1962 | | | |
| 45-49 | 3289 | 1584 | 1705 | 3289 | 1584 | 1705 | | | |
| 50-54 | 2802 | 1197 | 1605 | 2802 | 1197 | 1605 | | | |
| 55-59 | 2161 | 940 | 1220 | 2161 | 940 | 1220 | | | |
| 60-64 | 1695 | 820 | 875 | 1695 | 820 | 875 | | | |
| 65-69 | 1314 | 618 | 696 | 1314 | 618 | 696 | | | |
| 70-74 | 1093 | 546 | 547 | 1093 | 546 | 547 | | | |
| 75-79 | 740 | 373 | 366 | 740 | 373 | 366 | | | |
| 80+ | 796 | 374 | 423 | 796 | 374 | 423 | | | |

Quadro 33.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 99567 | 50408 | 49159 | | | | 99567 | 50408 | 49159 |
| 0 | 3050 | 1543 | 1507 | | | | 3050 | 1543 | 1507 |
| 1-4 | 11061 | 5643 | 5417 | | | | 11061 | 5643 | 5417 |
| 5-9 | 11806 | 6040 | 5767 | | | | 11806 | 6040 | 5767 |
| 10-14 | 11332 | 5981 | 5351 | | | | 11332 | 5981 | 5351 |
| 15-19 | 10379 | 5593 | 4786 | | | | 10379 | 5593 | 4786 |
| 20-24 | 10180 | 5089 | 5091 | | | | 10180 | 5089 | 5091 |
| 25-29 | 8018 | 3973 | 4046 | | | | 8018 | 3973 | 4046 |
| 30-34 | 6741 | 3490 | 3251 | | | | 6741 | 3490 | 3251 |
| 35-39 | 5072 | 2539 | 2533 | | | | 5072 | 2539 | 2533 |
| 40-44 | 4557 | 2187 | 2370 | | | | 4557 | 2187 | 2370 |
| 45-49 | 4191 | 1802 | 2389 | | | | 4191 | 1802 | 2389 |
| 50-54 | 3632 | 1614 | 2017 | | | | 3632 | 1614 | 2017 |
| 55-59 | 3141 | 1531 | 1609 | | | | 3141 | 1531 | 1609 |
| 60-64 | 2242 | 1132 | 1110 | | | | 2242 | 1132 | 1110 |
| 65-69 | 1621 | 814 | 807 | | | | 1621 | 814 | 807 |
| 70-74 | 1222 | 628 | 594 | | | | 1222 | 628 | 594 |
| 75-79 | 695 | 429 | 266 | | | | 695 | 429 | 266 |
| 80+ | 629 | 381 | 249 | | | | 629 | 381 | 249 |

Quadro 33.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 219678 | 108861 | 110817 | 78292 | 39167 | 39124 | 141387 | 69694 | 71693 |
| 0 | 6723 | 3428 | 3295 | 2161 | 1132 | 1030 | 4562 | 2296 | 2265 |
| 1-4 | 23057 | 11668 | 11389 | 7651 | 3867 | 3783 | 15407 | 7801 | 7606 |
| 5-9 | 24269 | 12311 | 11957 | 8487 | 4386 | 4101 | 15781 | 7925 | 7856 |
| 10-14 | 25302 | 12741 | 12561 | 9063 | 4670 | 4393 | 16239 | 8071 | 8169 |
| 15-19 | 22911 | 11584 | 11327 | 8070 | 4089 | 3981 | 14841 | 7495 | 7346 |
| 20-24 | 21974 | 11118 | 10856 | 7894 | 4010 | 3883 | 14081 | 7108 | 6973 |
| 25-29 | 18774 | 9942 | 8833 | 7207 | 3822 | 3385 | 11567 | 6120 | 5448 |
| 30-34 | 15790 | 8041 | 7748 | 6575 | 3266 | 3309 | 9214 | 4775 | 4439 |
| 35-39 | 11648 | 5897 | 5751 | 5074 | 2560 | 2515 | 6574 | 3337 | 3237 |
| 40-44 | 10602 | 4879 | 5723 | 4224 | 1902 | 2322 | 6378 | 2976 | 3402 |
| 45-49 | 9085 | 3978 | 5107 | 3339 | 1606 | 1733 | 5746 | 2373 | 3374 |
| 50-54 | 8008 | 3386 | 4622 | 2633 | 1134 | 1499 | 5375 | 2252 | 3123 |
| 55-59 | 6444 | 2905 | 3540 | 2055 | 937 | 1117 | 4390 | 1967 | 2422 |
| 60-64 | 4788 | 2175 | 2613 | 1275 | 580 | 694 | 3514 | 1595 | 1919 |
| 65-69 | 3971 | 1716 | 2256 | 1083 | 472 | 611 | 2888 | 1244 | 1644 |
| 70-74 | 3007 | 1453 | 1554 | 685 | 343 | 342 | 2322 | 1109 | 1212 |
| 75-79 | 1660 | 788 | 871 | 426 | 192 | 234 | 1234 | 596 | 638 |
| 80+ | 1665 | 852 | 813 | 391 | 199 | 192 | 1274 | 653 | 621 |

Quadro 33.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 252131 | 124831 | 127300 | 55632 | 27434 | 28198 | 196499 | 97397 | 99102 |
| 0 | 6610 | 3265 | 3345 | 1261 | 613 | 648 | 5349 | 2652 | 2697 |
| 1-4 | 23327 | 11497 | 11830 | 4650 | 2280 | 2370 | 18676 | 9217 | 9459 |
| 5-9 | 28307 | 13982 | 14325 | 6197 | 3091 | 3107 | 22110 | 10892 | 11218 |
| 10-14 | 29211 | 14554 | 14657 | 6889 | 3355 | 3535 | 22322 | 11199 | 11123 |
| 15-19 | 27254 | 13774 | 13480 | 6493 | 3227 | 3265 | 20762 | 10547 | 10215 |
| 20-24 | 24095 | 12079 | 12017 | 5838 | 2794 | 3043 | 18258 | 9284 | 8973 |
| 25-29 | 21497 | 10676 | 10821 | 5248 | 2503 | 2745 | 16249 | 8173 | 8076 |
| 30-34 | 18022 | 9121 | 8901 | 4968 | 2405 | 2563 | 13054 | 6716 | 6338 |
| 35-39 | 14929 | 7608 | 7321 | 4285 | 2088 | 2197 | 10643 | 5519 | 5124 |
| 40-44 | 12682 | 6263 | 6419 | 3171 | 1619 | 1551 | 9511 | 4644 | 4867 |
| 45-49 | 10744 | 4819 | 5924 | 2249 | 1168 | 1082 | 8494 | 3652 | 4843 |
| 50-54 | 9737 | 4467 | 5270 | 1642 | 843 | 800 | 8095 | 3624 | 4471 |
| 55-59 | 7885 | 3688 | 4197 | 1035 | 553 | 482 | 6851 | 3135 | 3715 |
| 60-64 | 6330 | 3125 | 3205 | 702 | 362 | 340 | 5628 | 2764 | 2864 |
| 65-69 | 4855 | 2354 | 2501 | 415 | 236 | 179 | 4440 | 2118 | 2322 |
| 70-74 | 3536 | 1892 | 1644 | 310 | 138 | 172 | 3226 | 1754 | 1472 |
| 75-79 | 1732 | 967 | 766 | 145 | 71 | 74 | 1587 | 895 | 692 |
| 80+ | 1377 | 699 | 678 | 133 | 89 | 45 | 1243 | 610 | 633 |

Quadro 33.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208407 | 104496 | 103911 | | | | 208407 | 104496 | 103911 |
| 0 | 5554 | 2850 | 2704 | | | | 5554 | 2850 | 2704 |
| 1-4 | 24227 | 12426 | 11802 | | | | 24227 | 12426 | 11802 |
| 5-9 | 25170 | 13014 | 12156 | | | | 25170 | 13014 | 12156 |
| 10-14 | 23793 | 12065 | 11728 | | | | 23793 | 12065 | 11728 |
| 15-19 | 21522 | 10904 | 10618 | | | | 21522 | 10904 | 10618 |
| 20-24 | 19274 | 9650 | 9624 | | | | 19274 | 9650 | 9624 |
| 25-29 | 16611 | 8468 | 8143 | | | | 16611 | 8468 | 8143 |
| 30-34 | 13939 | 7114 | 6825 | | | | 13939 | 7114 | 6825 |
| 35-39 | 10401 | 5306 | 5095 | | | | 10401 | 5306 | 5095 |
| 40-44 | 10092 | 4916 | 5176 | | | | 10092 | 4916 | 5176 |
| 45-49 | 8518 | 3595 | 4923 | | | | 8518 | 3595 | 4923 |
| 50-54 | 7542 | 3199 | 4343 | | | | 7542 | 3199 | 4343 |
| 55-59 | 6258 | 2911 | 3347 | | | | 6258 | 2911 | 3347 |
| 60-64 | 5317 | 2625 | 2691 | | | | 5317 | 2625 | 2691 |
| 65-69 | 4136 | 2122 | 2014 | | | | 4136 | 2122 | 2014 |
| 70-74 | 2884 | 1551 | 1333 | | | | 2884 | 1551 | 1333 |
| 75-79 | 1589 | 917 | 671 | | | | 1589 | 917 | 671 |
| 80+ | 1580 | 862 | 718 | | | | 1580 | 862 | 718 |

Quadro 33.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 279580 | 136772 | 142808 | | | | 279580 | 136772 | 142808 |
| 0 | 7420 | 3774 | 3646 | | | | 7420 | 3774 | 3646 |
| 1-4 | 29920 | 15198 | 14721 | | | | 29920 | 15198 | 14721 |
| 5-9 | 35745 | 18261 | 17484 | | | | 35745 | 18261 | 17484 |
| 10-14 | 29935 | 15453 | 14482 | | | | 29935 | 15453 | 14482 |
| 15-19 | 25029 | 12740 | 12289 | | | | 25029 | 12740 | 12289 |
| 20-24 | 22445 | 10199 | 12246 | | | | 22445 | 10199 | 12246 |
| 25-29 | 22078 | 10391 | 11687 | | | | 22078 | 10391 | 11687 |
| 30-34 | 18980 | 8914 | 10066 | | | | 18980 | 8914 | 10066 |
| 35-39 | 16213 | 8014 | 8200 | | | | 16213 | 8014 | 8200 |
| 40-44 | 13095 | 6433 | 6662 | | | | 13095 | 6433 | 6662 |
| 45-49 | 11685 | 5097 | 6589 | | | | 11685 | 5097 | 6589 |
| 50-54 | 12740 | 5426 | 7314 | | | | 12740 | 5426 | 7314 |
| 55-59 | 10296 | 4648 | 5648 | | | | 10296 | 4648 | 5648 |
| 60-64 | 7777 | 3691 | 4085 | | | | 7777 | 3691 | 4085 |
| 65-69 | 6482 | 3108 | 3375 | | | | 6482 | 3108 | 3375 |
| 70-74 | 4413 | 2365 | 2047 | | | | 4413 | 2365 | 2047 |
| 75-79 | 2938 | 1751 | 1187 | | | | 2938 | 1751 | 1187 |
| 80+ | 2389 | 1308 | 1081 | | | | 2389 | 1308 | 1081 |

Quadro 33.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 218069 | 109089 | 108980 | | | | 218069 | 109089 | 108980 |
| 0 | 5511 | 2830 | 2681 | | | | 5511 | 2830 | 2681 |
| 1-4 | 22398 | 11275 | 11124 | | | | 22398 | 11275 | 11124 |
| 5-9 | 25824 | 13125 | 12700 | | | | 25824 | 13125 | 12700 |
| 10-14 | 21074 | 10534 | 10541 | | | | 21074 | 10534 | 10541 |
| 15-19 | 20648 | 10431 | 10217 | | | | 20648 | 10431 | 10217 |
| 20-24 | 19446 | 9282 | 10165 | | | | 19446 | 9282 | 10165 |
| 25-29 | 18495 | 8752 | 9743 | | | | 18495 | 8752 | 9743 |
| 30-34 | 16756 | 8482 | 8274 | | | | 16756 | 8482 | 8274 |
| 35-39 | 13236 | 7101 | 6135 | | | | 13236 | 7101 | 6135 |
| 40-44 | 10733 | 5390 | 5343 | | | | 10733 | 5390 | 5343 |
| 45-49 | 9826 | 4620 | 5206 | | | | 9826 | 4620 | 5206 |
| 50-54 | 8725 | 4003 | 4723 | | | | 8725 | 4003 | 4723 |
| 55-59 | 6714 | 3325 | 3390 | | | | 6714 | 3325 | 3390 |
| 60-64 | 6120 | 3019 | 3102 | | | | 6120 | 3019 | 3102 |
| 65-69 | 4963 | 2683 | 2281 | | | | 4963 | 2683 | 2281 |
| 70-74 | 3421 | 1835 | 1586 | | | | 3421 | 1835 | 1586 |
| 75-79 | 2006 | 1187 | 820 | | | | 2006 | 1187 | 820 |
| 80+ | 2170 | 1219 | 951 | | | | 2170 | 1219 | 951 |

Quadro 33.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1692683 | 845698 | 846985 | 1419081 | 710797 | 708285 | 273602 | 134902 | 138700 |
| 0 | 35821 | 18042 | 17778 | 29441 | 14874 | 14566 | 6380 | 3168 | 3212 |
| 1-4 | 151836 | 76669 | 75167 | 123809 | 62676 | 61133 | 28027 | 13993 | 14034 |
| 5-9 | 182094 | 92097 | 89997 | 151612 | 76668 | 74944 | 30482 | 15429 | 15052 |
| 10-14 | 153438 | 79706 | 73732 | 128452 | 67029 | 61423 | 24986 | 12677 | 12309 |
| 15-19 | 164319 | 83534 | 80784 | 139915 | 71122 | 68794 | 24403 | 12413 | 11990 |
| 20-24 | 165273 | 84261 | 81012 | 141352 | 72299 | 69054 | 23921 | 11962 | 11959 |
| 25-29 | 163642 | 83488 | 80154 | 140803 | 72268 | 68535 | 22839 | 11220 | 11619 |
| 30-34 | 138643 | 71104 | 67539 | 119997 | 61691 | 58306 | 18646 | 9413 | 9232 |
| 35-39 | 123479 | 59942 | 63537 | 107207 | 51645 | 55562 | 16272 | 8297 | 7975 |
| 40-44 | 100873 | 49411 | 51462 | 86398 | 42647 | 43751 | 14475 | 6764 | 7712 |
| 45-49 | 85930 | 38795 | 47135 | 72399 | 33015 | 39384 | 13531 | 5780 | 7751 |
| 50-54 | 65402 | 28554 | 36849 | 53072 | 23378 | 29694 | 12330 | 5175 | 7155 |
| 55-59 | 50212 | 23510 | 26702 | 39445 | 18338 | 21107 | 10766 | 5172 | 5595 |
| 60-64 | 39855 | 19219 | 20636 | 30977 | 14923 | 16055 | 8877 | 4296 | 4581 |
| 65-69 | 30835 | 15893 | 14943 | 23699 | 12264 | 11435 | 7136 | 3629 | 3507 |
| 70-74 | 17747 | 8831 | 8916 | 13285 | 6481 | 6805 | 4461 | 2350 | 2111 |
| 75-79 | 12516 | 6970 | 5546 | 9402 | 5312 | 4089 | 3114 | 1657 | 1457 |
| 80+ | 10769 | 5673 | 5097 | 7815 | 4167 | 3648 | 2954 | 1506 | 1449 |

Quadro 33.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 405733 | 215023 | 190710 | 49489 | 28609 | 20880 | 356244 | 186414 | 169830 |
| 0 | 9313 | 4885 | 4428 | 891 | 510 | 381 | 8422 | 4374 | 4048 |
| 1-4 | 39156 | 20731 | 18426 | 3950 | 2311 | 1638 | 35206 | 18419 | 16787 |
| 5-9 | 48651 | 25965 | 22686 | 5324 | 3205 | 2119 | 43327 | 22760 | 20567 |
| 10-14 | 45954 | 25014 | 20940 | 5637 | 3419 | 2218 | 40317 | 21595 | 18722 |
| 15-19 | 42491 | 22811 | 19680 | 5875 | 3515 | 2360 | 36616 | 19296 | 17320 |
| 20-24 | 36677 | 19465 | 17211 | 4445 | 2579 | 1866 | 32232 | 16887 | 15345 |
| 25-29 | 33239 | 17495 | 15744 | 4129 | 2394 | 1735 | 29110 | 15101 | 14009 |
| 30-34 | 27709 | 14821 | 12888 | 3819 | 2062 | 1757 | 23890 | 12760 | 11130 |
| 35-39 | 23927 | 13074 | 10852 | 3798 | 2164 | 1634 | 20129 | 10911 | 9218 |
| 40-44 | 19901 | 10388 | 9513 | 3009 | 1697 | 1313 | 16892 | 8691 | 8201 |
| 45-49 | 18094 | 8664 | 9429 | 2517 | 1395 | 1122 | 15576 | 7270 | 8307 |
| 50-54 | 15751 | 7182 | 8569 | 1814 | 923 | 890 | 13937 | 6259 | 7678 |
| 55-59 | 12287 | 6248 | 6039 | 1267 | 721 | 547 | 11019 | 5527 | 5492 |
| 60-64 | 10360 | 5630 | 4730 | 1009 | 557 | 452 | 9351 | 5074 | 4277 |
| 65-69 | 8033 | 4478 | 3555 | 680 | 386 | 293 | 7353 | 4091 | 3262 |
| 70-74 | 6236 | 3527 | 2710 | 585 | 359 | 226 | 5651 | 3168 | 2484 |
| 75-79 | 3542 | 2188 | 1354 | 326 | 205 | 121 | 3216 | 1983 | 1233 |
| 80+ | 4412 | 2459 | 1954 | 414 | 210 | 205 | 3998 | 2249 | 1749 |

Quadro 33.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 526612 | 255310 | 271302 | 204895 | 96548 | 108347 | 321717 | 158762 | 162955 |
| 0 | 12978 | 6370 | 6608 | 4083 | 1954 | 2130 | 8895 | 4416 | 4478 |
| 1-4 | 49320 | 24479 | 24841 | 16680 | 8221 | 8459 | 32640 | 16258 | 16382 |
| 5-9 | 62644 | 30688 | 31956 | 22904 | 11018 | 11885 | 39741 | 19670 | 20071 |
| 10-14 | 63730 | 31698 | 32033 | 26025 | 12620 | 13406 | 37705 | 19078 | 18627 |
| 15-19 | 58437 | 28598 | 29839 | 23674 | 11239 | 12435 | 34763 | 17359 | 17404 |
| 20-24 | 47820 | 23256 | 24565 | 18450 | 8625 | 9825 | 29370 | 14631 | 14739 |
| 25-29 | 43560 | 20593 | 22968 | 16506 | 7416 | 9090 | 27054 | 13176 | 13878 |
| 30-34 | 40099 | 19440 | 20659 | 17343 | 7726 | 9617 | 22756 | 11714 | 11042 |
| 35-39 | 32863 | 15984 | 16879 | 15300 | 6958 | 8343 | 17563 | 9027 | 8536 |
| 40-44 | 26773 | 12259 | 14514 | 12020 | 5392 | 6628 | 14753 | 6867 | 7886 |
| 45-49 | 22043 | 9723 | 12319 | 9713 | 4389 | 5324 | 12330 | 5334 | 6995 |
| 50-54 | 19342 | 9187 | 10154 | 7299 | 3700 | 3599 | 12043 | 5488 | 6555 |
| 55-59 | 14755 | 7026 | 7729 | 5306 | 2540 | 2766 | 9449 | 4486 | 4963 |
| 60-64 | 11680 | 5936 | 5744 | 3953 | 2054 | 1899 | 7727 | 3882 | 3845 |
| 65-69 | 8255 | 3872 | 4383 | 2370 | 1122 | 1248 | 5885 | 2750 | 3135 |
| 70-74 | 6021 | 3013 | 3008 | 1702 | 814 | 888 | 4319 | 2199 | 2120 |
| 75-79 | 3201 | 1704 | 1497 | 823 | 470 | 353 | 2378 | 1235 | 1143 |
| 80+ | 3090 | 1484 | 1606 | 743 | 291 | 452 | 2347 | 1193 | 1155 |

Quadro 33.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 158896 | 75251 | 83645 | 23173 | 11332 | 11841 | 135723 | 63919 | 71804 |
| 0 | 3778 | 1801 | 1977 | 450 | 229 | 221 | 3328 | 1573 | 1756 |
| 1-4 | 15394 | 7343 | 8050 | 2010 | 1054 | 956 | 13384 | 6289 | 7095 |
| 5-9 | 17590 | 8762 | 8828 | 2497 | 1397 | 1100 | 15092 | 7365 | 7728 |
| 10-14 | 14643 | 7330 | 7312 | 2171 | 1188 | 983 | 12472 | 6143 | 6329 |
| 15-19 | 13158 | 6198 | 6960 | 1881 | 924 | 957 | 11277 | 5274 | 6003 |
| 20-24 | 12205 | 5382 | 6824 | 1481 | 690 | 791 | 10725 | 4692 | 6033 |
| 25-29 | 11709 | 5557 | 6152 | 1636 | 816 | 820 | 10073 | 4741 | 5332 |
| 30-34 | 10125 | 4825 | 5300 | 1559 | 740 | 819 | 8567 | 4085 | 4481 |
| 35-39 | 9041 | 4347 | 4693 | 1477 | 676 | 800 | 7564 | 3671 | 3893 |
| 40-44 | 7999 | 3755 | 4244 | 1459 | 667 | 792 | 6541 | 3088 | 3453 |
| 45-49 | 7242 | 3062 | 4180 | 1123 | 506 | 617 | 6119 | 2557 | 3562 |
| 50-54 | 7833 | 3205 | 4628 | 1163 | 465 | 698 | 6670 | 2740 | 3930 |
| 55-59 | 6863 | 3091 | 3772 | 984 | 397 | 587 | 5879 | 2694 | 3185 |
| 60-64 | 6236 | 3041 | 3195 | 970 | 443 | 527 | 5266 | 2598 | 2668 |
| 65-69 | 5531 | 2507 | 3024 | 759 | 330 | 429 | 4772 | 2177 | 2595 |
| 70-74 | 4402 | 2292 | 2110 | 630 | 342 | 288 | 3772 | 1950 | 1822 |
| 75-79 | 2538 | 1443 | 1095 | 437 | 233 | 204 | 2101 | 1211 | 891 |
| 80+ | 2609 | 1308 | 1301 | 486 | 235 | 251 | 2122 | 1073 | 1050 |

Quadro 33.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 137759 | 69426 | 68332 | | | | 137759 | 69426 | 68332 |
| 0 | 3884 | 2000 | 1885 | | | | 3884 | 2000 | 1885 |
| 1-4 | 14260 | 7364 | 6896 | | | | 14260 | 7364 | 6896 |
| 5-9 | 16339 | 8304 | 8035 | | | | 16339 | 8304 | 8035 |
| 10-14 | 17423 | 8834 | 8589 | | | | 17423 | 8834 | 8589 |
| 15-19 | 15323 | 8068 | 7255 | | | | 15323 | 8068 | 7255 |
| 20-24 | 12755 | 6512 | 6243 | | | | 12755 | 6512 | 6243 |
| 25-29 | 10808 | 5315 | 5493 | | | | 10808 | 5315 | 5493 |
| 30-34 | 9736 | 5022 | 4714 | | | | 9736 | 5022 | 4714 |
| 35-39 | 7195 | 3681 | 3514 | | | | 7195 | 3681 | 3514 |
| 40-44 | 6518 | 3082 | 3436 | | | | 6518 | 3082 | 3436 |
| 45-49 | 5721 | 2543 | 3178 | | | | 5721 | 2543 | 3178 |
| 50-54 | 4513 | 2037 | 2475 | | | | 4513 | 2037 | 2475 |
| 55-59 | 4043 | 1925 | 2118 | | | | 4043 | 1925 | 2118 |
| 60-64 | 3141 | 1614 | 1526 | | | | 3141 | 1614 | 1526 |
| 65-69 | 2439 | 1237 | 1203 | | | | 2439 | 1237 | 1203 |
| 70-74 | 1621 | 759 | 862 | | | | 1621 | 759 | 862 |
| 75-79 | 1148 | 639 | 509 | | | | 1148 | 639 | 509 |
| 80+ | 895 | 493 | 402 | | | | 895 | 493 | 402 |

Quadro 33.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 223583 | 110731 | 112851 | 18896 | 9654 | 9242 | 204686 | 101077 | 103609 |
| 0 | 6805 | 3442 | 3363 | 448 | 250 | 198 | 6358 | 3192 | 3166 |
| 1-4 | 23345 | 11670 | 11675 | 1775 | 911 | 864 | 21569 | 10759 | 10811 |
| 5-9 | 26126 | 13096 | 13030 | 2109 | 1105 | 1004 | 24018 | 11992 | 12026 |
| 10-14 | 25191 | 12677 | 12514 | 2173 | 1108 | 1066 | 23017 | 11569 | 11448 |
| 15-19 | 21371 | 10935 | 10436 | 2157 | 1083 | 1074 | 19214 | 9852 | 9362 |
| 20-24 | 20536 | 10549 | 9988 | 2137 | 1077 | 1061 | 18399 | 9472 | 8927 |
| 25-29 | 17602 | 9135 | 8467 | 1871 | 1039 | 832 | 15731 | 8096 | 7635 |
| 30-34 | 15248 | 7660 | 7588 | 1679 | 861 | 818 | 13568 | 6799 | 6770 |
| 35-39 | 12105 | 6067 | 6038 | 1271 | 663 | 608 | 10833 | 5403 | 5430 |
| 40-44 | 10979 | 5239 | 5740 | 977 | 471 | 506 | 10002 | 4768 | 5235 |
| 45-49 | 9662 | 4110 | 5551 | 676 | 337 | 339 | 8986 | 3774 | 5212 |
| 50-54 | 8337 | 3482 | 4855 | 493 | 226 | 268 | 7843 | 3256 | 4587 |
| 55-59 | 7642 | 3400 | 4242 | 428 | 174 | 254 | 7215 | 3226 | 3988 |
| 60-64 | 6111 | 2933 | 3179 | 227 | 130 | 97 | 5885 | 2803 | 3082 |
| 65-69 | 5081 | 2322 | 2759 | 213 | 91 | 122 | 4868 | 2231 | 2638 |
| 70-74 | 3521 | 1881 | 1640 | 121 | 57 | 64 | 3400 | 1824 | 1576 |
| 75-79 | 2134 | 1133 | 1001 | 67 | 33 | 34 | 2067 | 1100 | 967 |
| 80+ | 1786 | 1001 | 785 | 73 | 39 | 35 | 1713 | 962 | 750 |

Quadro 33.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 251544 | 122381 | 129163 | 251544 | 122381 | 129163 | | | |
| 0 | 5267 | 2567 | 2700 | 5267 | 2567 | 2700 | | | |
| 1-4 | 21577 | 10513 | 11065 | 21577 | 10513 | 11065 | | | |
| 5-9 | 26947 | 13251 | 13695 | 26947 | 13251 | 13695 | | | |
| 10-14 | 28324 | 13628 | 14696 | 28324 | 13628 | 14696 | | | |
| 15-19 | 27397 | 13348 | 14049 | 27397 | 13348 | 14049 | | | |
| 20-24 | 25847 | 12854 | 12992 | 25847 | 12854 | 12992 | | | |
| 25-29 | 23246 | 11529 | 11717 | 23246 | 11529 | 11717 | | | |
| 30-34 | 20861 | 10080 | 10781 | 20861 | 10080 | 10781 | | | |
| 35-39 | 16956 | 8088 | 8868 | 16956 | 8088 | 8868 | | | |
| 40-44 | 14073 | 6643 | 7430 | 14073 | 6643 | 7430 | | | |
| 45-49 | 11489 | 5355 | 6134 | 11489 | 5355 | 6134 | | | |
| 50-54 | 9277 | 4473 | 4804 | 9277 | 4473 | 4804 | | | |
| 55-59 | 7016 | 3470 | 3547 | 7016 | 3470 | 3547 | | | |
| 60-64 | 4385 | 2162 | 2223 | 4385 | 2162 | 2223 | | | |
| 65-69 | 3401 | 1716 | 1684 | 3401 | 1716 | 1684 | | | |
| 70-74 | 2530 | 1267 | 1263 | 2530 | 1267 | 1263 | | | |
| 75-79 | 1621 | 820 | 802 | 1621 | 820 | 802 | | | |
| 80+ | 1328 | 616 | 712 | 1328 | 616 | 712 | | | |

Quadro 33.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 347429 | 175593 | 171835 | 258831 | 132363 | 126468 | 88597 | 43230 | 45367 |
| 0 | 7148 | 4008 | 3140 | 5020 | 2966 | 2053 | 2128 | 1042 | 1086 |
| 1-4 | 29346 | 15666 | 13681 | 21091 | 11503 | 9587 | 8256 | 4162 | 4093 |
| 5-9 | 37791 | 19915 | 17877 | 27957 | 14898 | 13059 | 9835 | 5017 | 4818 |
| 10-14 | 35618 | 18674 | 16944 | 26703 | 14131 | 12572 | 8915 | 4544 | 4372 |
| 15-19 | 32284 | 16757 | 15527 | 24365 | 12871 | 11494 | 7920 | 3887 | 4033 |
| 20-24 | 29935 | 15278 | 14657 | 22276 | 11550 | 10727 | 7658 | 3728 | 3931 |
| 25-29 | 27934 | 14034 | 13900 | 21317 | 10789 | 10528 | 6617 | 3246 | 3371 |
| 30-34 | 26269 | 12931 | 13338 | 20405 | 10105 | 10300 | 5864 | 2826 | 3038 |
| 35-39 | 22587 | 11425 | 11162 | 17678 | 8968 | 8710 | 4909 | 2457 | 2452 |
| 40-44 | 19570 | 9115 | 10455 | 15210 | 7062 | 8148 | 4360 | 2053 | 2307 |
| 45-49 | 16731 | 7469 | 9262 | 12519 | 5673 | 6846 | 4212 | 1796 | 2416 |
| 50-54 | 15594 | 6860 | 8733 | 11352 | 5165 | 6186 | 4242 | 1695 | 2547 |
| 55-59 | 13494 | 6226 | 7268 | 9692 | 4458 | 5234 | 3802 | 1768 | 2034 |
| 60-64 | 10433 | 5305 | 5128 | 7211 | 3714 | 3497 | 3222 | 1591 | 1631 |
| 65-69 | 9441 | 4620 | 4821 | 6662 | 3316 | 3346 | 2779 | 1304 | 1475 |
| 70-74 | 6961 | 4074 | 2887 | 4984 | 3043 | 1941 | 1977 | 1030 | 947 |
| 75-79 | 3531 | 1820 | 1711 | 2404 | 1140 | 1264 | 1127 | 680 | 447 |
| 80+ | 2761 | 1415 | 1346 | 1987 | 1010 | 977 | 774 | 405 | 368 |

Quadro 33.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 136509 | 68188 | 68321 | | | | 136509 | 68188 | 68321 |
| 0 | 3633 | 1933 | 1699 | | | | 3633 | 1933 | 1699 |
| 1-4 | 13800 | 7178 | 6622 | | | | 13800 | 7178 | 6622 |
| 5-9 | 16808 | 8642 | 8166 | | | | 16808 | 8642 | 8166 |
| 10-14 | 16390 | 8601 | 7788 | | | | 16390 | 8601 | 7788 |
| 15-19 | 12869 | 6611 | 6257 | | | | 12869 | 6611 | 6257 |
| 20-24 | 12013 | 5809 | 6203 | | | | 12013 | 5809 | 6203 |
| 25-29 | 11258 | 5671 | 5588 | | | | 11258 | 5671 | 5588 |
| 30-34 | 9802 | 4997 | 4805 | | | | 9802 | 4997 | 4805 |
| 35-39 | 7953 | 4146 | 3807 | | | | 7953 | 4146 | 3807 |
| 40-44 | 6150 | 2862 | 3288 | | | | 6150 | 2862 | 3288 |
| 45-49 | 6115 | 2634 | 3480 | | | | 6115 | 2634 | 3480 |
| 50-54 | 5417 | 2334 | 3083 | | | | 5417 | 2334 | 3083 |
| 55-59 | 4359 | 1991 | 2367 | | | | 4359 | 1991 | 2367 |
| 60-64 | 3396 | 1631 | 1765 | | | | 3396 | 1631 | 1765 |
| 65-69 | 2794 | 1378 | 1416 | | | | 2794 | 1378 | 1416 |
| 70-74 | 1550 | 704 | 845 | | | | 1550 | 704 | 845 |
| 75-79 | 1131 | 533 | 598 | | | | 1131 | 533 | 598 |
| 80+ | 1074 | 531 | 543 | | | | 1074 | 531 | 543 |

Quadro 33.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 497775 | 246257 | 251517 | | | | 497775 | 246257 | 251517 |
| 0 | 12955 | 6580 | 6374 | | | | 12955 | 6580 | 6374 |
| 1-4 | 47398 | 23473 | 23926 | | | | 47398 | 23473 | 23926 |
| 5-9 | 54668 | 26685 | 27983 | | | | 54668 | 26685 | 27983 |
| 10-14 | 56418 | 27506 | 28912 | | | | 56418 | 27506 | 28912 |
| 15-19 | 55289 | 27589 | 27701 | | | | 55289 | 27589 | 27701 |
| 20-24 | 49721 | 25829 | 23892 | | | | 49721 | 25829 | 23892 |
| 25-29 | 40169 | 21179 | 18990 | | | | 40169 | 21179 | 18990 |
| 30-34 | 30437 | 15776 | 14661 | | | | 30437 | 15776 | 14661 |
| 35-39 | 25475 | 13075 | 12400 | | | | 25475 | 13075 | 12400 |
| 40-44 | 23547 | 10935 | 12612 | | | | 23547 | 10935 | 12612 |
| 45-49 | 22037 | 9307 | 12729 | | | | 22037 | 9307 | 12729 |
| 50-54 | 19983 | 8526 | 11456 | | | | 19983 | 8526 | 11456 |
| 55-59 | 17614 | 7970 | 9645 | | | | 17614 | 7970 | 9645 |
| 60-64 | 14061 | 6959 | 7102 | | | | 14061 | 6959 | 7102 |
| 65-69 | 11780 | 5847 | 5933 | | | | 11780 | 5847 | 5933 |
| 70-74 | 7659 | 4188 | 3471 | | | | 7659 | 4188 | 3471 |
| 75-79 | 4714 | 2749 | 1965 | | | | 4714 | 2749 | 1965 |
| 80+ | 3851 | 2086 | 1765 | | | | 3851 | 2086 | 1765 |

Quadro 33.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribãue, 2039

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 593823 | 294385 | 299438 | 416795 | 207248 | 209547 | 177028 | 87137 | 89891 |
| 0 | 16577 | 8310 | 8266 | 10855 | 5504 | 5352 | 5722 | 2807 | 2915 |
| 1-4 | 61632 | 30833 | 30799 | 41912 | 21042 | 20870 | 19719 | 9791 | 9929 |
| 5-9 | 70381 | 35505 | 34876 | 48574 | 24776 | 23798 | 21807 | 10729 | 11078 |
| 10-14 | 74653 | 37962 | 36691 | 52264 | 26917 | 25347 | 22390 | 11045 | 11345 |
| 15-19 | 64000 | 32192 | 31808 | 44236 | 21916 | 22320 | 19764 | 10275 | 9488 |
| 20-24 | 59669 | 31199 | 28469 | 42217 | 22180 | 20037 | 17451 | 9019 | 8432 |
| 25-29 | 47907 | 25217 | 22690 | 34252 | 18186 | 16066 | 13655 | 7031 | 6623 |
| 30-34 | 42295 | 21317 | 20978 | 31609 | 15933 | 15676 | 10686 | 5384 | 5302 |
| 35-39 | 33632 | 16585 | 17048 | 25687 | 12590 | 13096 | 7946 | 3994 | 3951 |
| 40-44 | 31027 | 13889 | 17138 | 23405 | 10352 | 13053 | 7622 | 3537 | 4085 |
| 45-49 | 22965 | 10239 | 12726 | 16459 | 7498 | 8961 | 6506 | 2742 | 3765 |
| 50-54 | 17854 | 7571 | 10283 | 12113 | 5251 | 6862 | 5741 | 2320 | 3421 |
| 55-59 | 15629 | 6841 | 8788 | 10239 | 4479 | 5760 | 5390 | 2362 | 3028 |
| 60-64 | 12717 | 5742 | 6975 | 8511 | 3744 | 4767 | 4206 | 1998 | 2208 |
| 65-69 | 9041 | 3978 | 5063 | 5751 | 2489 | 3262 | 3290 | 1489 | 1801 |
| 70-74 | 6596 | 3375 | 3222 | 4196 | 2140 | 2055 | 2401 | 1234 | 1166 |
| 75-79 | 3790 | 1811 | 1978 | 2299 | 1114 | 1186 | 1490 | 698 | 793 |
| 80+ | 3458 | 1819 | 1639 | 2216 | 1137 | 1079 | 1243 | 682 | 560 |

Quadro 34.1: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Província de Nampula, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 8159039 | 4052985 | 4106054 | 4146666 | 2062338 | 2084328 | 4012373 | 1990647 | 2021726 |
| 0 | 194439 | 97656 | 96783 | 87752 | 44029 | 43723 | 106687 | 53627 | 53060 |
| 1-4 | 759063 | 381594 | 377469 | 350851 | 176037 | 174814 | 408212 | 205557 | 202655 |
| 5-9 | 908840 | 457398 | 451442 | 438511 | 220198 | 218313 | 470329 | 237200 | 233129 |
| 10-14 | 868911 | 438225 | 430686 | 440142 | 220369 | 219773 | 428769 | 217856 | 210913 |
| 15-19 | 835159 | 421651 | 413508 | 441439 | 222012 | 219427 | 393720 | 199639 | 194081 |
| 20-24 | 788762 | 397565 | 391197 | 427819 | 218327 | 209492 | 360943 | 179238 | 181705 |
| 25-29 | 720012 | 363478 | 356534 | 391482 | 199932 | 191550 | 328530 | 163546 | 164984 |
| 30-34 | 616223 | 310555 | 305668 | 343047 | 172040 | 171007 | 273176 | 138515 | 134661 |
| 35-39 | 524161 | 261473 | 262688 | 296121 | 144925 | 151196 | 228040 | 116548 | 111492 |
| 40-44 | 432644 | 209638 | 223006 | 243929 | 117547 | 126382 | 188715 | 92091 | 96624 |
| 45-49 | 369944 | 169069 | 200875 | 193987 | 92107 | 101880 | 175957 | 76962 | 98995 |
| 50-54 | 309399 | 137110 | 172289 | 147644 | 67949 | 79695 | 161755 | 69161 | 92594 |
| 55-59 | 250905 | 115265 | 135640 | 110718 | 51229 | 59489 | 140187 | 64036 | 76151 |
| 60-64 | 194791 | 95025 | 99766 | 82646 | 40047 | 42599 | 112145 | 54978 | 57167 |
| 65-69 | 154187 | 76040 | 78147 | 61501 | 30301 | 31200 | 92686 | 45739 | 46947 |
| 70-74 | 107300 | 54686 | 52614 | 41591 | 20948 | 20643 | 65709 | 33738 | 31971 |
| 75-79 | 64419 | 35203 | 29216 | 24655 | 12925 | 11730 | 39764 | 22278 | 17486 |
| 80+ | 59880 | 31354 | 28526 | 22831 | 11416 | 11415 | 37049 | 19938 | 17111 |

Quadro 34.2: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nampula, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 873162 | 429745 | 443418 | 873162 | 429745 | 443418 | | | |
| 0 | 18768 | 8765 | 10003 | 18768 | 8765 | 10003 | | | |
| 1-4 | 66598 | 31479 | 35118 | 66598 | 31479 | 35118 | | | |
| 5-9 | 85832 | 40171 | 45660 | 85832 | 40171 | 45660 | | | |
| 10-14 | 105839 | 47936 | 57903 | 105839 | 47936 | 57903 | | | |
| 15-19 | 110734 | 54883 | 55851 | 110734 | 54883 | 55851 | | | |
| 20-24 | 111148 | 57625 | 53523 | 111148 | 57625 | 53523 | | | |
| 25-29 | 90472 | 47219 | 43254 | 90472 | 47219 | 43254 | | | |
| 30-34 | 72846 | 36459 | 36387 | 72846 | 36459 | 36387 | | | |
| 35-39 | 57919 | 29034 | 28885 | 57919 | 29034 | 28885 | | | |
| 40-44 | 48389 | 23908 | 24481 | 48389 | 23908 | 24481 | | | |
| 45-49 | 34787 | 17794 | 16993 | 34787 | 17794 | 16993 | | | |
| 50-54 | 23936 | 12098 | 11838 | 23936 | 12098 | 11838 | | | |
| 55-59 | 17033 | 8168 | 8866 | 17033 | 8168 | 8866 | | | |
| 60-64 | 11206 | 5813 | 5393 | 11206 | 5813 | 5393 | | | |
| 65-69 | 7135 | 3425 | 3710 | 7135 | 3425 | 3710 | | | |
| 70-74 | 4908 | 2429 | 2480 | 4908 | 2429 | 2480 | | | |
| 75-79 | 2838 | 1327 | 1512 | 2838 | 1327 | 1512 | | | |
| 80+ | 2774 | 1212 | 1562 | 2774 | 1212 | 1562 | | | |

Quadro 34.3: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Angoche, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 376295 | 184859 | 191435 | 129873 | 64052 | 65821 | 246421 | 120807 | 125614 |
| 0 | 8611 | 4345 | 4266 | 2688 | 1384 | 1304 | 5923 | 2961 | 2962 |
| 1-4 | 35753 | 17900 | 17853 | 11159 | 5720 | 5440 | 24594 | 12181 | 12413 |
| 5-9 | 43530 | 22203 | 21327 | 14208 | 7553 | 6656 | 29322 | 14651 | 14672 |
| 10-14 | 34889 | 18299 | 16590 | 12090 | 6464 | 5626 | 22799 | 11835 | 10964 |
| 15-19 | 36550 | 18304 | 18245 | 12553 | 6428 | 6125 | 23996 | 11876 | 12120 |
| 20-24 | 32488 | 15725 | 16763 | 11157 | 5374 | 5782 | 21331 | 10351 | 10980 |
| 25-29 | 31050 | 14597 | 16453 | 11020 | 5129 | 5892 | 20030 | 9469 | 10561 |
| 30-34 | 25889 | 12728 | 13160 | 9977 | 4715 | 5262 | 15911 | 8013 | 7899 |
| 35-39 | 23827 | 11758 | 12069 | 9559 | 4638 | 4921 | 14268 | 7120 | 7148 |
| 40-44 | 19050 | 8958 | 10092 | 7816 | 3623 | 4194 | 11234 | 5336 | 5898 |
| 45-49 | 17858 | 8139 | 9719 | 6602 | 3202 | 3400 | 11256 | 4937 | 6319 |
| 50-54 | 16383 | 7046 | 9338 | 5964 | 2648 | 3316 | 10420 | 4398 | 6022 |
| 55-59 | 13789 | 6231 | 7558 | 4265 | 1885 | 2379 | 9524 | 4345 | 5179 |
| 60-64 | 11288 | 5552 | 5736 | 3369 | 1625 | 1744 | 7919 | 3927 | 3992 |
| 65-69 | 9593 | 4862 | 4731 | 2764 | 1355 | 1409 | 6829 | 3507 | 3322 |
| 70-74 | 6840 | 3512 | 3328 | 2055 | 1054 | 1000 | 4785 | 2457 | 2328 |
| 75-79 | 4289 | 2352 | 1937 | 1132 | 570 | 561 | 3157 | 1781 | 1376 |
| 80+ | 4618 | 2346 | 2272 | 1493 | 683 | 810 | 3125 | 1663 | 1462 |

Quadro 34.4: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Namapa-Erati, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 485196 | 238520 | 246675 | 201919 | 101331 | 100588 | 283276 | 137190 | 146087 |
| 0 | 12309 | 6043 | 6266 | 3945 | 2033 | 1912 | 8364 | 4010 | 4354 |
| 1-4 | 47072 | 24130 | 22942 | 17623 | 9144 | 8479 | 29449 | 14987 | 14462 |
| 5-9 | 55122 | 28529 | 26593 | 21566 | 11350 | 10216 | 33556 | 17179 | 16377 |
| 10-14 | 47300 | 24435 | 22865 | 20717 | 10743 | 9974 | 26584 | 13692 | 12891 |
| 15-19 | 43899 | 21974 | 21925 | 20115 | 10345 | 9770 | 23785 | 11629 | 12156 |
| 20-24 | 43278 | 20303 | 22975 | 19017 | 9338 | 9679 | 24261 | 10965 | 13296 |
| 25-29 | 43459 | 21110 | 22350 | 19050 | 9500 | 9550 | 24409 | 11609 | 12800 |
| 30-34 | 39659 | 19518 | 20142 | 18463 | 9189 | 9274 | 21196 | 10328 | 10868 |
| 35-39 | 33974 | 16612 | 17361 | 15721 | 7687 | 8034 | 18252 | 8925 | 9327 |
| 40-44 | 26070 | 12558 | 13512 | 12283 | 5882 | 6401 | 13787 | 6676 | 7111 |
| 45-49 | 21862 | 10191 | 11671 | 8909 | 4639 | 4270 | 12953 | 5552 | 7401 |
| 50-54 | 21106 | 8986 | 12120 | 8258 | 3649 | 4609 | 12848 | 5337 | 7511 |
| 55-59 | 15645 | 7091 | 8554 | 5199 | 2429 | 2770 | 10446 | 4662 | 5784 |
| 60-64 | 11425 | 5517 | 5908 | 3858 | 1852 | 2007 | 7567 | 3666 | 3902 |
| 65-69 | 9429 | 4516 | 4914 | 2943 | 1403 | 1539 | 6487 | 3112 | 3375 |
| 70-74 | 6446 | 3115 | 3331 | 2192 | 1029 | 1163 | 4254 | 2086 | 2168 |
| 75-79 | 3422 | 1922 | 1501 | 913 | 507 | 405 | 2509 | 1414 | 1095 |
| 80+ | 3716 | 1970 | 1746 | 1148 | 612 | 536 | 2568 | 1359 | 1210 |

Quadro 34.5: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ilha de Moçambique, 204

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 63563 | 31262 | 32301 | 63563 | 31262 | 32301 | | | |
| 0 | 1400 | 700 | 700 | 1400 | 700 | 700 | | | |
| 1-4 | 5362 | 2777 | 2585 | 5362 | 2777 | 2585 | | | |
| 5-9 | 6830 | 3545 | 3285 | 6830 | 3545 | 3285 | | | |
| 10-14 | 6143 | 3239 | 2904 | 6143 | 3239 | 2904 | | | |
| 15-19 | 5592 | 2760 | 2831 | 5592 | 2760 | 2831 | | | |
| 20-24 | 5471 | 2726 | 2744 | 5471 | 2726 | 2744 | | | |
| 25-29 | 5231 | 2543 | 2689 | 5231 | 2543 | 2689 | | | |
| 30-34 | 4832 | 2370 | 2462 | 4832 | 2370 | 2462 | | | |
| 35-39 | 4736 | 2255 | 2482 | 4736 | 2255 | 2482 | | | |
| 40-44 | 3726 | 1744 | 1982 | 3726 | 1744 | 1982 | | | |
| 45-49 | 3375 | 1635 | 1741 | 3375 | 1635 | 1741 | | | |
| 50-54 | 2868 | 1231 | 1637 | 2868 | 1231 | 1637 | | | |
| 55-59 | 2214 | 955 | 1259 | 2214 | 955 | 1259 | | | |
| 60-64 | 1730 | 829 | 901 | 1730 | 829 | 901 | | | |
| 65-69 | 1335 | 626 | 709 | 1335 | 626 | 709 | | | |
| 70-74 | 1139 | 558 | 581 | 1139 | 558 | 581 | | | |
| 75-79 | 758 | 382 | 376 | 758 | 382 | 376 | | | |
| 80+ | 821 | 386 | 435 | 821 | 386 | 435 | | | |

Quadro 34.6: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Lalaua, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|-------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 99569 | 50450 | 49119 | | | | 99569 | 50450 | 49119 |
| 0 | 3020 | 1528 | 1491 | | | | 3020 | 1528 | 1491 |
| 1-4 | 10988 | 5610 | 5378 | | | | 10988 | 5610 | 5378 |
| 5-9 | 11756 | 6019 | 5737 | | | | 11756 | 6019 | 5737 |
| 10-14 | 11155 | 5895 | 5260 | | | | 11155 | 5895 | 5260 |
| 15-19 | 10221 | 5516 | 4705 | | | | 10221 | 5516 | 4705 |
| 20-24 | 10077 | 5041 | 5036 | | | | 10077 | 5041 | 5036 |
| 25-29 | 8112 | 4018 | 4094 | | | | 8112 | 4018 | 4094 |
| 30-34 | 6830 | 3542 | 3288 | | | | 6830 | 3542 | 3288 |
| 35-39 | 5266 | 2642 | 2625 | | | | 5266 | 2642 | 2625 |
| 40-44 | 4507 | 2209 | 2298 | | | | 4507 | 2209 | 2298 |
| 45-49 | 4243 | 1844 | 2399 | | | | 4243 | 1844 | 2399 |
| 50-54 | 3616 | 1598 | 2018 | | | | 3616 | 1598 | 2018 |
| 55-59 | 3214 | 1540 | 1673 | | | | 3214 | 1540 | 1673 |
| 60-64 | 2259 | 1133 | 1126 | | | | 2259 | 1133 | 1126 |
| 65-69 | 1654 | 831 | 822 | | | | 1654 | 831 | 822 |
| 70-74 | 1274 | 639 | 635 | | | | 1274 | 639 | 635 |
| 75-79 | 727 | 447 | 279 | | | | 727 | 447 | 279 |
| 80+ | 652 | 397 | 255 | | | | 652 | 397 | 255 |

Quadro 34.7: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Malema, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 219902 | 109043 | 110859 | 78818 | 39474 | 39345 | 141084 | 69569 | 71514 |
| 0 | 6644 | 3389 | 3255 | 2138 | 1120 | 1018 | 4506 | 2269 | 2237 |
| 1-4 | 22855 | 11573 | 11282 | 7587 | 3839 | 3748 | 15268 | 7734 | 7534 |
| 5-9 | 24127 | 12249 | 11878 | 8452 | 4373 | 4080 | 15675 | 7876 | 7799 |
| 10-14 | 24986 | 12595 | 12391 | 9041 | 4663 | 4378 | 15944 | 7932 | 8013 |
| 15-19 | 22656 | 11470 | 11186 | 8080 | 4100 | 3980 | 14576 | 7370 | 7206 |
| 20-24 | 21837 | 11055 | 10782 | 7933 | 4035 | 3899 | 13904 | 7021 | 6883 |
| 25-29 | 18944 | 10032 | 8912 | 7271 | 3859 | 3412 | 11673 | 6172 | 5500 |
| 30-34 | 15934 | 8136 | 7798 | 6621 | 3304 | 3317 | 9313 | 4832 | 4480 |
| 35-39 | 11980 | 6082 | 5898 | 5170 | 2620 | 2550 | 6810 | 3463 | 3347 |
| 40-44 | 10588 | 4943 | 5645 | 4299 | 1945 | 2354 | 6289 | 2997 | 3291 |
| 45-49 | 9240 | 4085 | 5155 | 3439 | 1664 | 1775 | 5802 | 2421 | 3381 |
| 50-54 | 8045 | 3394 | 4650 | 2705 | 1171 | 1534 | 5340 | 2223 | 3117 |
| 55-59 | 6599 | 2929 | 3670 | 2113 | 956 | 1157 | 4487 | 1973 | 2513 |
| 60-64 | 4840 | 2181 | 2660 | 1306 | 589 | 717 | 3535 | 1592 | 1943 |
| 65-69 | 4044 | 1748 | 2296 | 1104 | 480 | 624 | 2940 | 1268 | 1672 |
| 70-74 | 3136 | 1478 | 1657 | 716 | 353 | 364 | 2419 | 1126 | 1293 |
| 75-79 | 1727 | 818 | 908 | 438 | 198 | 241 | 1288 | 621 | 668 |
| 80+ | 1720 | 885 | 835 | 405 | 206 | 198 | 1315 | 679 | 636 |

Quadro 34.8: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Meconta, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 253963 | 125755 | 128208 | 55955 | 27597 | 28358 | 198008 | 98159 | 99850 |
| 0 | 6580 | 3249 | 3331 | 1247 | 605 | 641 | 5333 | 2643 | 2689 |
| 1-4 | 23290 | 11478 | 11812 | 4610 | 2259 | 2351 | 18680 | 9219 | 9461 |
| 5-9 | 28334 | 13996 | 14339 | 6168 | 3074 | 3094 | 22166 | 10921 | 11245 |
| 10-14 | 28990 | 14447 | 14543 | 6870 | 3342 | 3527 | 22121 | 11105 | 11016 |
| 15-19 | 27079 | 13693 | 13386 | 6497 | 3229 | 3268 | 20582 | 10464 | 10118 |
| 20-24 | 24060 | 12058 | 12003 | 5864 | 2805 | 3060 | 18196 | 9253 | 8943 |
| 25-29 | 21842 | 10839 | 11003 | 5292 | 2522 | 2770 | 16550 | 8317 | 8233 |
| 30-34 | 18316 | 9285 | 9031 | 5000 | 2427 | 2573 | 13316 | 6858 | 6458 |
| 35-39 | 15492 | 7910 | 7581 | 4363 | 2132 | 2231 | 11128 | 5778 | 5350 |
| 40-44 | 12701 | 6371 | 6330 | 3227 | 1652 | 1575 | 9474 | 4719 | 4755 |
| 45-49 | 10976 | 4967 | 6009 | 2316 | 1207 | 1109 | 8659 | 3760 | 4900 |
| 50-54 | 9802 | 4478 | 5324 | 1687 | 868 | 819 | 8115 | 3610 | 4505 |
| 55-59 | 8127 | 3735 | 4392 | 1062 | 562 | 500 | 7065 | 3173 | 3892 |
| 60-64 | 6429 | 3150 | 3280 | 718 | 366 | 352 | 5712 | 2784 | 2928 |
| 65-69 | 4985 | 2418 | 2567 | 422 | 240 | 183 | 4562 | 2178 | 2384 |
| 70-74 | 3707 | 1937 | 1769 | 325 | 142 | 183 | 3382 | 1796 | 1586 |
| 75-79 | 1821 | 1013 | 808 | 150 | 73 | 76 | 1672 | 940 | 731 |
| 80+ | 1433 | 732 | 701 | 138 | 92 | 46 | 1295 | 640 | 655 |

Quadro 34.9: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mecuburi, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 208338 | 104536 | 103802 | | | | 208338 | 104536 | 103802 |
| 0 | 5496 | 2821 | 2675 | | | | 5496 | 2821 | 2675 |
| 1-4 | 24055 | 12342 | 11713 | | | | 24055 | 12342 | 11713 |
| 5-9 | 25049 | 12959 | 12090 | | | | 25049 | 12959 | 12090 |
| 10-14 | 23405 | 11880 | 11525 | | | | 23405 | 11880 | 11525 |
| 15-19 | 21179 | 10744 | 10436 | | | | 21179 | 10744 | 10436 |
| 20-24 | 19068 | 9550 | 9518 | | | | 19068 | 9550 | 9518 |
| 25-29 | 16795 | 8558 | 8237 | | | | 16795 | 8558 | 8237 |
| 30-34 | 14115 | 7214 | 6901 | | | | 14115 | 7214 | 6901 |
| 35-39 | 10795 | 5516 | 5278 | | | | 10795 | 5516 | 5278 |
| 40-44 | 9978 | 4960 | 5018 | | | | 9978 | 4960 | 5018 |
| 45-49 | 8618 | 3676 | 4942 | | | | 8618 | 3676 | 4942 |
| 50-54 | 7508 | 3165 | 4343 | | | | 7508 | 3165 | 4343 |
| 55-59 | 6405 | 2926 | 3479 | | | | 6405 | 2926 | 3479 |
| 60-64 | 5356 | 2626 | 2730 | | | | 5356 | 2626 | 2730 |
| 65-69 | 4219 | 2167 | 2052 | | | | 4219 | 2167 | 2052 |
| 70-74 | 3002 | 1577 | 1425 | | | | 3002 | 1577 | 1425 |
| 75-79 | 1661 | 957 | 704 | | | | 1661 | 957 | 704 |
| 80+ | 1634 | 898 | 736 | | | | 1634 | 898 | 736 |

Quadro 34.10: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Memba, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 278972 | 136525 | 142447 | | | | 278972 | 136525 | 142447 |
| 0 | 7320 | 3724 | 3596 | | | | 7320 | 3724 | 3596 |
| 1-4 | 29613 | 15049 | 14564 | | | | 29613 | 15049 | 14564 |
| 5-9 | 35462 | 18128 | 17334 | | | | 35462 | 18128 | 17334 |
| 10-14 | 29356 | 15169 | 14187 | | | | 29356 | 15169 | 14187 |
| 15-19 | 24553 | 12513 | 12039 | | | | 24553 | 12513 | 12039 |
| 20-24 | 22134 | 10063 | 12071 | | | | 22134 | 10063 | 12071 |
| 25-29 | 22252 | 10468 | 11784 | | | | 22252 | 10468 | 11784 |
| 30-34 | 19156 | 9011 | 10145 | | | | 19156 | 9011 | 10145 |
| 35-39 | 16773 | 8305 | 8468 | | | | 16773 | 8305 | 8468 |
| 40-44 | 12908 | 6471 | 6438 | | | | 12908 | 6471 | 6438 |
| 45-49 | 11788 | 5195 | 6594 | | | | 11788 | 5195 | 6594 |
| 50-54 | 12641 | 5351 | 7290 | | | | 12641 | 5351 | 7290 |
| 55-59 | 10509 | 4657 | 5852 | | | | 10509 | 4657 | 5852 |
| 60-64 | 7811 | 3681 | 4130 | | | | 7811 | 3681 | 4130 |
| 65-69 | 6591 | 3164 | 3427 | | | | 6591 | 3164 | 3427 |
| 70-74 | 4579 | 2398 | 2181 | | | | 4579 | 2398 | 2181 |
| 75-79 | 3062 | 1821 | 1242 | | | | 3062 | 1821 | 1242 |
| 80+ | 2464 | 1358 | 1106 | | | | 2464 | 1358 | 1106 |

Quadro 34.11: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mongincual, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 219526 | 109877 | 109649 | | | | 219526 | 109877 | 109649 |
| 0 | 5484 | 2815 | 2668 | | | | 5484 | 2815 | 2668 |
| 1-4 | 22360 | 11255 | 11105 | | | | 22360 | 11255 | 11105 |
| 5-9 | 25840 | 13135 | 12705 | | | | 25840 | 13135 | 12705 |
| 10-14 | 20845 | 10425 | 10420 | | | | 20845 | 10425 | 10420 |
| 15-19 | 20429 | 10329 | 10101 | | | | 20429 | 10329 | 10101 |
| 20-24 | 19343 | 9232 | 10111 | | | | 19343 | 9232 | 10111 |
| 25-29 | 18803 | 8889 | 9914 | | | | 18803 | 8889 | 9914 |
| 30-34 | 17059 | 8644 | 8415 | | | | 17059 | 8644 | 8415 |
| 35-39 | 13813 | 7420 | 6394 | | | | 13813 | 7420 | 6394 |
| 40-44 | 10676 | 5466 | 5210 | | | | 10676 | 5466 | 5210 |
| 45-49 | 10005 | 4747 | 5258 | | | | 10005 | 4747 | 5258 |
| 50-54 | 8730 | 3979 | 4750 | | | | 8730 | 3979 | 4750 |
| 55-59 | 6902 | 3358 | 3544 | | | | 6902 | 3358 | 3544 |
| 60-64 | 6199 | 3035 | 3165 | | | | 6199 | 3035 | 3165 |
| 65-69 | 5090 | 2753 | 2337 | | | | 5090 | 2753 | 2337 |
| 70-74 | 3580 | 1875 | 1705 | | | | 3580 | 1875 | 1705 |
| 75-79 | 2109 | 1244 | 865 | | | | 2109 | 1244 | 865 |
| 80+ | 2258 | 1276 | 982 | | | | 2258 | 1276 | 982 |

Quadro 34.12: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mogovolas, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|---------|--------|----------|---------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 1740854 | 869072 | 871782 | 1467921 | 734454 | 733467 | 272933 | 134618 | 138314 |
| 0 | 36176 | 18200 | 17976 | 29888 | 15078 | 14810 | 6288 | 3122 | 3166 |
| 1-4 | 153713 | 77550 | 76164 | 126000 | 63710 | 62290 | 27713 | 13839 | 13874 |
| 5-9 | 185144 | 93558 | 91586 | 154933 | 78259 | 76674 | 30211 | 15298 | 14912 |
| 10-14 | 155979 | 80963 | 75016 | 131500 | 68533 | 62967 | 24479 | 12429 | 12050 |
| 15-19 | 167664 | 85191 | 82473 | 143749 | 73014 | 70735 | 23916 | 12177 | 11739 |
| 20-24 | 169355 | 86261 | 83094 | 145786 | 74473 | 71314 | 23568 | 11788 | 11780 |
| 25-29 | 168766 | 86005 | 82760 | 145769 | 74716 | 71053 | 22997 | 11289 | 11708 |
| 30-34 | 142816 | 73396 | 69420 | 124013 | 63891 | 60122 | 18803 | 9504 | 9299 |
| 35-39 | 128897 | 62703 | 66194 | 112078 | 54114 | 57964 | 16819 | 8589 | 8231 |
| 40-44 | 104523 | 51453 | 53070 | 90281 | 44657 | 45624 | 14242 | 6795 | 7447 |
| 45-49 | 90148 | 40914 | 49235 | 76513 | 35030 | 41483 | 13635 | 5884 | 7751 |
| 50-54 | 68187 | 29816 | 38371 | 55963 | 24719 | 31244 | 12224 | 5098 | 7127 |
| 55-59 | 52589 | 24316 | 28273 | 41621 | 19141 | 22480 | 10968 | 5175 | 5793 |
| 60-64 | 41462 | 19780 | 21682 | 32555 | 15501 | 17054 | 8907 | 4279 | 4629 |
| 65-69 | 32038 | 16471 | 15567 | 24789 | 12781 | 12008 | 7249 | 3689 | 3559 |
| 70-74 | 18890 | 9194 | 9696 | 14263 | 6815 | 7449 | 4627 | 2379 | 2247 |
| 75-79 | 13169 | 7317 | 5852 | 9925 | 5596 | 4328 | 3244 | 1721 | 1523 |
| 80+ | 11338 | 5986 | 5352 | 8296 | 4425 | 3871 | 3043 | 1562 | 1481 |

Quadro 34.13: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Moma, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 405491 | 215323 | 190168 | 50128 | 29096 | 21032 | 355363 | 186227 | 169136 |
| 0 | 9195 | 4829 | 4366 | 886 | 509 | 376 | 8310 | 4320 | 3990 |
| 1-4 | 38789 | 20567 | 18222 | 3937 | 2313 | 1624 | 34852 | 18254 | 16598 |
| 5-9 | 48321 | 25833 | 22488 | 5330 | 3221 | 2109 | 42991 | 22612 | 20379 |
| 10-14 | 45199 | 24657 | 20542 | 5653 | 3441 | 2212 | 39546 | 21216 | 18330 |
| 15-19 | 41840 | 22520 | 19319 | 5913 | 3552 | 2361 | 35927 | 18968 | 16958 |
| 20-24 | 36282 | 19290 | 16993 | 4490 | 2615 | 1875 | 31793 | 16675 | 15118 |
| 25-29 | 33530 | 17662 | 15867 | 4186 | 2436 | 1750 | 29343 | 15226 | 14117 |
| 30-34 | 27985 | 15011 | 12974 | 3865 | 2102 | 1763 | 24121 | 12909 | 11212 |
| 35-39 | 24722 | 13548 | 11173 | 3890 | 2232 | 1658 | 20831 | 11317 | 9515 |
| 40-44 | 19750 | 10499 | 9252 | 3081 | 1749 | 1332 | 16670 | 8750 | 7920 |
| 45-49 | 18331 | 8872 | 9459 | 2607 | 1457 | 1150 | 15724 | 7415 | 8308 |
| 50-54 | 15698 | 7138 | 8560 | 1872 | 961 | 911 | 13826 | 6177 | 7649 |
| 55-59 | 12537 | 6282 | 6254 | 1307 | 740 | 567 | 11230 | 5542 | 5688 |
| 60-64 | 10422 | 5633 | 4789 | 1037 | 569 | 467 | 9385 | 5063 | 4322 |
| 65-69 | 8175 | 4565 | 3611 | 696 | 396 | 300 | 7479 | 4168 | 3311 |
| 70-74 | 6470 | 3585 | 2885 | 612 | 371 | 241 | 5858 | 3214 | 2644 |
| 75-79 | 3690 | 2276 | 1414 | 337 | 212 | 125 | 3352 | 2063 | 1289 |
| 80+ | 4556 | 2557 | 2000 | 430 | 219 | 211 | 4126 | 2337 | 1788 |

Quadro 34.14: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Monapo, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 533950 | 258728 | 275221 | 213008 | 100291 | 112718 | 320941 | 158438 | 162504 |
| 0 | 12954 | 6353 | 6601 | 4170 | 1992 | 2178 | 8783 | 4361 | 4423 |
| 1-4 | 49412 | 24515 | 24897 | 17075 | 8406 | 8669 | 32337 | 16109 | 16228 |
| 5-9 | 63007 | 30852 | 32154 | 23544 | 11314 | 12230 | 39463 | 19538 | 19924 |
| 10-14 | 63812 | 31719 | 32093 | 26802 | 12980 | 13822 | 37010 | 18740 | 18271 |
| 15-19 | 58600 | 28667 | 29933 | 24467 | 11607 | 12860 | 34133 | 17060 | 17073 |
| 20-24 | 48136 | 23381 | 24754 | 19143 | 8937 | 10206 | 28993 | 14444 | 14548 |
| 25-29 | 44486 | 20996 | 23490 | 17192 | 7713 | 9478 | 27294 | 13282 | 14012 |
| 30-34 | 41015 | 19898 | 21117 | 18023 | 8049 | 9974 | 22992 | 11849 | 11144 |
| 35-39 | 34276 | 16694 | 17581 | 16087 | 7334 | 8754 | 18188 | 9361 | 8828 |
| 40-44 | 27174 | 12592 | 14582 | 12632 | 5680 | 6952 | 14542 | 6912 | 7630 |
| 45-49 | 22775 | 10125 | 12650 | 10325 | 4685 | 5640 | 12450 | 5440 | 7010 |
| 50-54 | 19701 | 9350 | 10351 | 7744 | 3935 | 3809 | 11957 | 5415 | 6542 |
| 55-59 | 15276 | 7164 | 8112 | 5630 | 2667 | 2963 | 9646 | 4497 | 5149 |
| 60-64 | 11940 | 6019 | 5921 | 4175 | 2146 | 2029 | 7766 | 3873 | 3892 |
| 65-69 | 8483 | 3978 | 4506 | 2494 | 1176 | 1318 | 5989 | 2801 | 3188 |
| 70-74 | 6331 | 3092 | 3239 | 1839 | 861 | 978 | 4492 | 2231 | 2261 |
| 75-79 | 3356 | 1782 | 1574 | 874 | 498 | 376 | 2482 | 1285 | 1197 |
| 80+ | 3215 | 1550 | 1665 | 793 | 311 | 482 | 2422 | 1239 | 1183 |

Quadro 34.15: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Mossuril, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 159143 | 75311 | 83832 | 23215 | 11359 | 11856 | 135928 | 63952 | 71976 |
| 0 | 3731 | 1778 | 1953 | 441 | 225 | 217 | 3290 | 1553 | 1737 |
| 1-4 | 15249 | 7270 | 7979 | 1977 | 1039 | 938 | 13272 | 6231 | 7041 |
| 5-9 | 17467 | 8698 | 8770 | 2466 | 1382 | 1085 | 15001 | 7316 | 7685 |
| 10-14 | 14401 | 7211 | 7190 | 2148 | 1177 | 971 | 12254 | 6034 | 6219 |
| 15-19 | 12951 | 6103 | 6848 | 1868 | 920 | 948 | 11083 | 5183 | 5900 |
| 20-24 | 12073 | 5321 | 6752 | 1475 | 689 | 787 | 10598 | 4632 | 5966 |
| 25-29 | 11810 | 5597 | 6213 | 1637 | 818 | 819 | 10173 | 4779 | 5393 |
| 30-34 | 10219 | 4875 | 5344 | 1556 | 742 | 813 | 8664 | 4133 | 4531 |
| 35-39 | 9331 | 4494 | 4838 | 1491 | 687 | 805 | 7840 | 3807 | 4033 |
| 40-44 | 7928 | 3785 | 4142 | 1472 | 677 | 795 | 6456 | 3109 | 3347 |
| 45-49 | 7330 | 3128 | 4203 | 1147 | 520 | 626 | 6184 | 2608 | 3576 |
| 50-54 | 7817 | 3180 | 4637 | 1184 | 476 | 708 | 6633 | 2704 | 3929 |
| 55-59 | 7015 | 3102 | 3913 | 1004 | 402 | 602 | 6011 | 2701 | 3311 |
| 60-64 | 6283 | 3038 | 3245 | 985 | 446 | 539 | 5298 | 2592 | 2706 |
| 65-69 | 5629 | 2551 | 3077 | 768 | 333 | 434 | 4861 | 2218 | 2643 |
| 70-74 | 4577 | 2326 | 2251 | 652 | 348 | 304 | 3925 | 1978 | 1947 |
| 75-79 | 2640 | 1497 | 1143 | 446 | 238 | 208 | 2194 | 1259 | 935 |
| 80+ | 2690 | 1357 | 1334 | 499 | 242 | 257 | 2192 | 1115 | 1077 |

Quadro 34.16: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Muecate, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 138105 | 69643 | 68462 | | | | 138105 | 69643 | 68462 |
| 0 | 3856 | 1985 | 1871 | | | | 3856 | 1985 | 1871 |
| 1-4 | 14202 | 7337 | 6865 | | | | 14202 | 7337 | 6865 |
| 5-9 | 16311 | 8294 | 8017 | | | | 16311 | 8294 | 8017 |
| 10-14 | 17192 | 8725 | 8467 | | | | 17192 | 8725 | 8467 |
| 15-19 | 15126 | 7973 | 7153 | | | | 15126 | 7973 | 7153 |
| 20-24 | 12657 | 6464 | 6193 | | | | 12657 | 6464 | 6193 |
| 25-29 | 10961 | 5387 | 5574 | | | | 10961 | 5387 | 5574 |
| 30-34 | 9889 | 5108 | 4781 | | | | 9889 | 5108 | 4781 |
| 35-39 | 7490 | 3838 | 3652 | | | | 7490 | 3838 | 3652 |
| 40-44 | 6461 | 3119 | 3342 | | | | 6461 | 3119 | 3342 |
| 45-49 | 5808 | 2608 | 3200 | | | | 5808 | 2608 | 3200 |
| 50-54 | 4504 | 2022 | 2483 | | | | 4504 | 2022 | 2483 |
| 55-59 | 4149 | 1940 | 2209 | | | | 4149 | 1940 | 2209 |
| 60-64 | 3172 | 1620 | 1553 | | | | 3172 | 1620 | 1553 |
| 65-69 | 2496 | 1267 | 1229 | | | | 2496 | 1267 | 1229 |
| 70-74 | 1698 | 774 | 924 | | | | 1698 | 774 | 924 |
| 75-79 | 1204 | 668 | 535 | | | | 1204 | 668 | 535 |
| 80+ | 929 | 515 | 414 | | | | 929 | 515 | 414 |

Quadro 34.17: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Morrupula, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 224874 | 111397 | 113477 | 18899 | 9654 | 9245 | 205975 | 101742 | 104233 |
| 0 | 6768 | 3423 | 3345 | 440 | 246 | 194 | 6328 | 3177 | 3151 |
| 1-4 | 23290 | 11645 | 11645 | 1750 | 898 | 852 | 21540 | 10747 | 10793 |
| 5-9 | 26128 | 13102 | 13026 | 2087 | 1093 | 994 | 24040 | 12008 | 12032 |
| 10-14 | 24929 | 12554 | 12375 | 2155 | 1098 | 1057 | 22774 | 11456 | 11317 |
| 15-19 | 21164 | 10839 | 10325 | 2147 | 1078 | 1069 | 19017 | 9762 | 9256 |
| 20-24 | 20443 | 10503 | 9941 | 2135 | 1075 | 1060 | 18308 | 9427 | 8881 |
| 25-29 | 17873 | 9269 | 8604 | 1876 | 1042 | 835 | 15997 | 8227 | 7769 |
| 30-34 | 15499 | 7797 | 7702 | 1681 | 864 | 817 | 13818 | 6933 | 6885 |
| 35-39 | 12596 | 6323 | 6273 | 1288 | 674 | 614 | 11308 | 5649 | 5659 |
| 40-44 | 10932 | 5316 | 5615 | 989 | 478 | 510 | 9943 | 4838 | 5105 |
| 45-49 | 9836 | 4226 | 5610 | 692 | 346 | 346 | 9144 | 3880 | 5264 |
| 50-54 | 8357 | 3471 | 4886 | 504 | 231 | 272 | 7853 | 3239 | 4614 |
| 55-59 | 7869 | 3437 | 4432 | 438 | 176 | 262 | 7431 | 3261 | 4170 |
| 60-64 | 6194 | 2950 | 3244 | 230 | 131 | 99 | 5964 | 2819 | 3145 |
| 65-69 | 5209 | 2383 | 2827 | 216 | 92 | 124 | 4994 | 2291 | 2703 |
| 70-74 | 3686 | 1923 | 1762 | 126 | 58 | 68 | 3560 | 1866 | 1694 |
| 75-79 | 2243 | 1187 | 1056 | 68 | 34 | 35 | 2175 | 1153 | 1021 |
| 80+ | 1858 | 1048 | 810 | 75 | 40 | 35 | 1783 | 1008 | 775 |

Quadro 34.18: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Cidade de Nacala-Porto, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 251781 | 122527 | 129254 | 251781 | 122527 | 129254 | | | |
| 0 | 5178 | 2522 | 2655 | 5178 | 2522 | 2655 | | | |
| 1-4 | 21263 | 10359 | 10904 | 21263 | 10359 | 10904 | | | |
| 5-9 | 26664 | 13112 | 13552 | 26664 | 13112 | 13552 | | | |
| 10-14 | 28079 | 13507 | 14572 | 28079 | 13507 | 14572 | | | |
| 15-19 | 27256 | 13283 | 13972 | 27256 | 13283 | 13972 | | | |
| 20-24 | 25813 | 12835 | 12978 | 25813 | 12835 | 12978 | | | |
| 25-29 | 23304 | 11555 | 11749 | 23304 | 11555 | 11749 | | | |
| 30-34 | 20872 | 10119 | 10753 | 20872 | 10119 | 10753 | | | |
| 35-39 | 17163 | 8215 | 8948 | 17163 | 8215 | 8948 | | | |
| 40-44 | 14237 | 6743 | 7494 | 14237 | 6743 | 7494 | | | |
| 45-49 | 11757 | 5508 | 6249 | 11757 | 5508 | 6249 | | | |
| 50-54 | 9474 | 4584 | 4889 | 9474 | 4584 | 4889 | | | |
| 55-59 | 7164 | 3511 | 3654 | 7164 | 3511 | 3654 | | | |
| 60-64 | 4461 | 2177 | 2284 | 4461 | 2177 | 2284 | | | |
| 65-69 | 3444 | 1734 | 1711 | 3444 | 1734 | 1711 | | | |
| 70-74 | 2629 | 1292 | 1338 | 2629 | 1292 | 1338 | | | |
| 75-79 | 1658 | 837 | 821 | 1658 | 837 | 821 | | | |
| 80+ | 1365 | 635 | 730 | 1365 | 635 | 730 | | | |

Quadro 34.19: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacala-velha, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|-------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 366696 | 185656 | 181040 | 278266 | 142492 | 135774 | 88430 | 43164 | 45266 |
| 0 | 7392 | 4160 | 3232 | 5294 | 3132 | 2161 | 2098 | 1028 | 1071 |
| 1-4 | 30461 | 16300 | 14161 | 22294 | 12180 | 10114 | 8167 | 4120 | 4047 |
| 5-9 | 39424 | 20818 | 18606 | 29672 | 15840 | 13832 | 9751 | 4978 | 4774 |
| 10-14 | 37131 | 19508 | 17623 | 28393 | 15049 | 13343 | 8738 | 4458 | 4280 |
| 15-19 | 33763 | 17579 | 16185 | 25999 | 13763 | 12236 | 7764 | 3816 | 3949 |
| 20-24 | 31410 | 16069 | 15341 | 23861 | 12392 | 11469 | 7549 | 3676 | 3872 |
| 25-29 | 29585 | 14886 | 14698 | 22919 | 11618 | 11301 | 6666 | 3268 | 3398 |
| 30-34 | 27812 | 13756 | 14056 | 21897 | 10901 | 10996 | 5916 | 2855 | 3060 |
| 35-39 | 24272 | 12333 | 11938 | 19196 | 9788 | 9408 | 5076 | 2545 | 2531 |
| 40-44 | 20792 | 9767 | 11025 | 16499 | 7703 | 8797 | 4293 | 2064 | 2228 |
| 45-49 | 17982 | 8100 | 9882 | 13736 | 6270 | 7465 | 4246 | 1830 | 2417 |
| 50-54 | 16636 | 7359 | 9277 | 12428 | 5689 | 6739 | 4208 | 1671 | 2537 |
| 55-59 | 14495 | 6618 | 7878 | 10619 | 4847 | 5772 | 3877 | 1771 | 2106 |
| 60-64 | 11098 | 5605 | 5494 | 7864 | 4019 | 3846 | 3234 | 1586 | 1648 |
| 65-69 | 10061 | 4927 | 5134 | 7237 | 3600 | 3637 | 2824 | 1327 | 1497 |
| 70-74 | 7585 | 4377 | 3207 | 5533 | 3333 | 2199 | 2052 | 1044 | 1008 |
| 75-79 | 3810 | 1957 | 1853 | 2636 | 1251 | 1385 | 1174 | 706 | 468 |
| 80+ | 2988 | 1537 | 1450 | 2190 | 1117 | 1074 | 797 | 421 | 377 |

Quadro 34.20: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nacarroa, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 136263 | 68130 | 68132 | | | | 136263 | 68130 | 68132 |
| 0 | 3587 | 1911 | 1677 | | | | 3587 | 1911 | 1677 |
| 1-4 | 13673 | 7118 | 6554 | | | | 13673 | 7118 | 6554 |
| 5-9 | 16691 | 8591 | 8100 | | | | 16691 | 8591 | 8100 |
| 10-14 | 16089 | 8456 | 7634 | | | | 16089 | 8456 | 7634 |
| 15-19 | 12636 | 6503 | 6134 | | | | 12636 | 6503 | 6134 |
| 20-24 | 11858 | 5740 | 6118 | | | | 11858 | 5740 | 6118 |
| 25-29 | 11358 | 5721 | 5637 | | | | 11358 | 5721 | 5637 |
| 30-34 | 9904 | 5059 | 4845 | | | | 9904 | 5059 | 4845 |
| 35-39 | 8237 | 4303 | 3934 | | | | 8237 | 4303 | 3934 |
| 40-44 | 6062 | 2883 | 3179 | | | | 6062 | 2883 | 3179 |
| 45-49 | 6174 | 2689 | 3485 | | | | 6174 | 2689 | 3485 |
| 50-54 | 5380 | 2305 | 3075 | | | | 5380 | 2305 | 3075 |
| 55-59 | 4452 | 1998 | 2454 | | | | 4452 | 1998 | 2454 |
| 60-64 | 3414 | 1628 | 1786 | | | | 3414 | 1628 | 1786 |
| 65-69 | 2843 | 1405 | 1439 | | | | 2843 | 1405 | 1439 |
| 70-74 | 1616 | 715 | 901 | | | | 1616 | 715 | 901 |
| 75-79 | 1180 | 555 | 626 | | | | 1180 | 555 | 626 |
| 80+ | 1108 | 552 | 556 | | | | 1108 | 552 | 556 |

Quadro 34.21: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Nampula-Rapale, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 506641 | 250666 | 255975 | | | | 506641 | 250666 | 255975 |
| 0 | 13048 | 6625 | 6423 | | | | 13048 | 6625 | 6423 |
| 1-4 | 47897 | 23714 | 24183 | | | | 47897 | 23714 | 24183 |
| 5-9 | 55372 | 27028 | 28344 | | | | 55372 | 27028 | 28344 |
| 10-14 | 56484 | 27549 | 28935 | | | | 56484 | 27549 | 28935 |
| 15-19 | 55374 | 27647 | 27727 | | | | 55374 | 27647 | 27727 |
| 20-24 | 50063 | 26001 | 24062 | | | | 50063 | 26001 | 24062 |
| 25-29 | 41332 | 21769 | 19563 | | | | 41332 | 21769 | 19563 |
| 30-34 | 31368 | 16271 | 15097 | | | | 31368 | 16271 | 15097 |
| 35-39 | 26909 | 13825 | 13084 | | | | 26909 | 13825 | 13084 |
| 40-44 | 23675 | 11223 | 12452 | | | | 23675 | 11223 | 12452 |
| 45-49 | 22694 | 9679 | 13015 | | | | 22694 | 9679 | 13015 |
| 50-54 | 20245 | 8578 | 11667 | | | | 20245 | 8578 | 11667 |
| 55-59 | 18357 | 8147 | 10210 | | | | 18357 | 8147 | 10210 |
| 60-64 | 14415 | 7080 | 7336 | | | | 14415 | 7080 | 7336 |
| 65-69 | 12229 | 6073 | 6155 | | | | 12229 | 6073 | 6155 |
| 70-74 | 8109 | 4331 | 3778 | | | | 8109 | 4331 | 3778 |
| 75-79 | 5016 | 2916 | 2100 | | | | 5016 | 2916 | 2100 |
| 80+ | 4054 | 2210 | 1844 | | | | 4054 | 2210 | 1844 |

Quadro 34.22: População projectada por área de residência e sexo, segundo idade. Distrito de Ribàue, 2040

| Idade | Total | | | Urbano | | | Rural | | |
|-------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|--------|--------|----------|
| | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres | Total | Homens | Mulheres |
| Total | 616755 | 305960 | 310796 | 440156 | 219005 | 221151 | 176599 | 86954 | 89645 |
| 0 | 16923 | 8490 | 8433 | 11269 | 5716 | 5553 | 5654 | 2774 | 2880 |
| 1-4 | 63167 | 31625 | 31543 | 43616 | 21914 | 21701 | 19552 | 9711 | 9841 |
| 5-9 | 72429 | 36579 | 35851 | 50758 | 25911 | 24846 | 21672 | 10668 | 11004 |
| 10-14 | 76708 | 39057 | 37651 | 54713 | 28197 | 26517 | 21994 | 10860 | 11134 |
| 15-19 | 65894 | 33160 | 32734 | 46472 | 23052 | 23420 | 19422 | 10109 | 9313 |
| 20-24 | 61766 | 32321 | 29445 | 44525 | 23408 | 21117 | 17241 | 8913 | 8328 |
| 25-29 | 50048 | 26358 | 23689 | 36261 | 19263 | 16998 | 13787 | 7095 | 6691 |
| 30-34 | 44208 | 22358 | 21850 | 33402 | 16907 | 16496 | 10806 | 5451 | 5354 |
| 35-39 | 35694 | 17663 | 18031 | 27459 | 13516 | 13943 | 8235 | 4146 | 4089 |
| 40-44 | 32516 | 14670 | 17846 | 24997 | 11106 | 13891 | 7519 | 3564 | 3955 |
| 45-49 | 24356 | 10950 | 13407 | 17783 | 8151 | 9632 | 6574 | 2799 | 3775 |
| 50-54 | 18764 | 7980 | 10785 | 13057 | 5689 | 7368 | 5707 | 2291 | 3416 |
| 55-59 | 16564 | 7160 | 9403 | 11050 | 4790 | 6260 | 5513 | 2370 | 3143 |
| 60-64 | 13384 | 5980 | 7405 | 9152 | 3984 | 5168 | 4232 | 1996 | 2237 |
| 65-69 | 9504 | 4175 | 5328 | 6153 | 2657 | 3496 | 3351 | 1518 | 1833 |
| 70-74 | 7100 | 3559 | 3541 | 4602 | 2306 | 2296 | 2498 | 1253 | 1245 |
| 75-79 | 4040 | 1928 | 2112 | 2483 | 1202 | 1281 | 1557 | 727 | 831 |
| 80+ | 3689 | 1947 | 1742 | 2405 | 1237 | 1168 | 1284 | 710 | 574 |