

**PROJECÇÕES ANUAIS DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E
RURAL, DOS DISTRITOS DA PROVÍNCIA DE SOFALA
2007 – 2040**

PRESIDÊNCIA

João Dias Loureiro
Presidente

Manuel da Costa Gaspar
Vice-Presidente

Valeriano da Conceição Levene
Vice-Presidente

FICHA TÉCNICA

Título:

Projeções Anuais da População Total, Urbana e Rural, dos distritos da Província de Sofala, 2007 – 2040

Editor:

Instituto Nacional de Estatística
Direcção de Estatísticas Demográficas, Vitais e Sociais, Av. Ahmed Sekou Touré, nº 21, 9º andar, Cx. Postal 493 Maputo
Tel. 258 21 492144

e-mail: info@ine.gov.mz

Internet: www.ine.gov.mz

Direcção

Manuel da Costa Gaspar, Cassiano Soda
Chipembe

Produção:

Eduardo Arriaga, Cassiano Soda Chipembe,
Carlos Arnaldo, Xadrique Maunze

Colaboração:

Maria Alfeu, Pedro Duce, Gustavo Pioris, Gilberto Norte

Análise de Qualidade:

João Dias Loureiro, Manuel da Costa Gaspar

Assistência Técnica e Financeira:

FNUAP

Difusão:

Instituto Nacional de Estatística, 1º Andar Flat 14,
Maputo

Design, Grafismo:

António Guimarães

Impressão:**Tiragem**

1000 Exemplares

INDICE

INTRODUÇÃO.....	1
METODOLOGIA DA ESTIMATIVA DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E RURAL DE CADA DISTRITO POR SEXO E IDADE	2
Estimativa dos totais de homens e mulheres, urbanos e rurais por distrito.....	2
Estimativa da estrutura por idade da população urbana e rural por sexo do Distrito	3
QUADROS - POPULAÇÃO PROJECTADA POR ÁREA DE RESIDÊNCIA E SEXO SEGUNDO IDADE	
Quadro 1.1: Província de Sofala, 2007	5
Quadro 1.2: Cidade da Beira, 2007	5
Quadro 1.3: Distrito de Búzi, 2007	6
Quadro 1.4: Distrito de Caia, 2007	6
Quadro 1.5: Distrito de Chemba, 2007	7
Quadro 1.6: Distrito de Cheringoma, 2007	7
Quadro 1.7: Distrito Chibabava, 2007	8
Quadro 1.8: Distrito de Dondo, 2007	8
Quadro 1.9: Distrito de Gorongosa, 2007	9
Quadro 1.10: Distrito de Machanga, 2007	9
Quadro 1.11: Distrito de Maringue, 2007	10
Quadro 1.12: Distrito de Marromeu, 2007.....	10
Quadro 1.13: Distrito de Muanza, 2007	11
Quadro 1.14: Distrito de Nhamatanda, 2007	11
Quadro 2.1: Província de Sofala, 2008.....	12
Quadro 2.2: Cidade da Beira, 2008	12
Quadro 2.3: Distrito de Búzi, 2008	13
Quadro 2.4: Distrito de Caia, 2008.....	13
Quadro 2.5: Distrito de Chemba, 2008	14
Quadro 2.6: Distrito de Cheringoma, 2008	14
Quadro 2.7: Distrito Chibabava, 2008.....	15
Quadro 2.8: Distrito de Dondo, 2008	15
Quadro 2.9: Distrito de Gorongosa, 2008	16
Quadro 2.10: Distrito de Machanga, 2008	16
Quadro 2.11: Distrito de Maringue, 2008.....	17
Quadro 2.12: Distrito de Marromeu, 2008.....	17
Quadro 2.13: Distrito de Muanza, 2008	18
Quadro 2.14: Distrito de Nhamatanda, 2008	18
Quadro 3.1: Província de Sofala, 2009.....	19
Quadro 3.2: Cidade da Beira, 2009	19
Quadro 3.3: Distrito de Búzi, 2009	20
Quadro 3.4: Distrito de Caia, 2009.....	20
Quadro 3.5: Distrito de Chemba, 2009	21
Quadro 3.6: Distrito de Cheringoma, 2009	21
Quadro 3.7: Distrito Chibabava, 2009	22
Quadro 3.8: Distrito de Dondo, 2009	22
Quadro 3.9: Distrito de Gorongosa, 2009.....	23
Quadro 3.10: Distrito de Machanga, 2009	23
Quadro 3.11: Distrito de Maringue, 2009.....	24
Quadro 3.12: Distrito de Marromeu, 2009.....	24
Quadro 3.13: Distrito de Muanza, 2009	25
Quadro 3.14: Distrito de Nhamatanda, 2009	25
Quadro 4.1: Província de Sofala, 2010	26
Quadro 4.2: Cidade da Beira, 2010.....	26
Quadro 4.3: Distrito de Búzi, 2010.....	27
Quadro 4.4: Distrito de Caia, 2010	27
Quadro 4.5: Distrito de Chemba, 2010.....	28
Quadro 4.6: Distrito de Cheringoma, 2010.....	28
Quadro 4.7: Distrito Chibabava, 2010	29
Quadro 4.8: Distrito de Dondo, 2010	29
Quadro 4.9: Distrito de Gorongosa, 2010.....	30
Quadro 4.10: Distrito de Machanga, 2010.....	30
Quadro 4.11: Distrito de Maringue, 2010	31
Quadro 4.12: Distrito de Marromeu, 2010	31
Quadro 4.13: Distrito de Muanza, 2010.....	32
Quadro 4.14: Distrito de Nhamatanda, 2010.....	32
Quadro 5.1: Província de Sofala, 2011	33
Quadro 5.2: Cidade da Beira, 2011.....	33
Quadro 5.3: Distrito de Búzi, 2011.....	34
Quadro 5.4: Distrito de Caia, 2011	34
Quadro 5.5: Distrito de Chemba, 2011.....	35
Quadro 5.6: Distrito de Cheringoma, 2011.....	35
Quadro 5.7: Distrito Chibabava, 2011	36
Quadro 5.8: Distrito de Dondo, 2011	36
Quadro 5.9: Distrito de Gorongosa, 2011.....	37
Quadro 5.10: Distrito de Machanga, 2011.....	37
Quadro 5.11: Distrito de Maringue, 2011	38
Quadro 5.12: Distrito de Marromeu, 2011	38
Quadro 5.13: Distrito de Muanza, 2011.....	39
Quadro 5.14: Distrito de Nhamatanda, 2011.....	39
Quadro 6.1: Província de Sofala, 2012	40
Quadro 6.2: Cidade da Beira, 2012.....	40
Quadro 6.3: Distrito de Búzi, 2012.....	41
Quadro 6.4: Distrito de Caia, 2012	41
Quadro 6.5: Distrito de Chemba, 2012.....	42
Quadro 6.6: Distrito de Cheringoma, 2012.....	42
Quadro 6.7: Distrito Chibabava, 2012	43
Quadro 6.8: Distrito de Dondo, 2012.....	43
Quadro 6.9: Distrito de Gorongosa, 2012.....	44
Quadro 6.10: Distrito de Machanga, 2012.....	44
Quadro 6.11: Distrito de Maringue, 2012	45
Quadro 6.12: Distrito de Marromeu, 2012.....	45
Quadro 6.13: Distrito de Muanza, 2012.....	46
Quadro 6.14: Distrito de Nhamatanda, 2012.....	46

Quadro 7.1: Província de Sofala, 2013.....	47	Quadro 10.13 Distrito de Muanza, 2016.....	74
Quadro 7.2: Cidade da Beira, 2013.....	47	Quadro 10.14: Distrito de Nhamatanda, 2016.....	74
Quadro 7.3: Distrito de Búzi, 2013.....	48	Quadro 11.1: Província de Sofala, 2017.....	75
Quadro 7.4: Distrito de Caia, 2013.....	48	Quadro 11.2: Cidade da Beira, 2017.....	75
Quadro 7.5: Distrito de Chemba, 2013.....	49	Quadro 11.3: Distrito de Búzi, 2017.....	76
Quadro 7.6: Distrito de Cheringoma, 2013.....	49	Quadro 11.4: Distrito de Caia, 2017.....	76
Quadro 7.7 Distrito Chibabava, 2013.....	50	Quadro 11.5: Distrito de Chemba, 2017.....	77
Quadro 7.8: Distrito de Dondo, 2013.....	50	Quadro 11.6: Distrito de Cheringoma, 2017.....	77
Quadro 7.9: Distrito de Gorongosa, 2013.....	51	Quadro 11.7 Distrito Chibabava, 2017.....	78
Quadro 7.10: Distrito de Machanga, 2013.....	51	Quadro 11.8: Distrito de Dondo, 2017.....	78
Quadro 7.11: Distrito de Maringue, 2013.....	52	Quadro 11.9: Distrito de Gorongosa, 2017.....	79
Quadro 7.12: Distrito de Marromeu, 2013.....	52	Quadro 11.10: Distrito de Machanga, 2017.....	79
Quadro 7.13 Distrito de Muanza, 2013.....	53	Quadro 11.11: Distrito de Maringue, 2017.....	80
Quadro 7.14: Distrito de Nhamatanda, 2013.....	53	Quadro 11.12: Distrito de Marromeu, 2017.....	80
Quadro 8.1: Província de Sofala, 2014.....	54	Quadro 11.13 Distrito de Muanza, 2017.....	81
Quadro 8.2: Cidade da Beira, 2014.....	54	Quadro 11.14: Distrito de Nhamatanda, 2017.....	81
Quadro 8.3: Distrito de Búzi, 2014.....	55	Quadro 12.1: Província de Sofala, 2018.....	82
Quadro 8.4: Distrito de Caia, 2014.....	55	Quadro 12.2: Cidade da Beira, 2018.....	82
Quadro 8.5: Distrito de Chemba, 2014.....	56	Quadro 12.3: Distrito de Búzi, 2018.....	83
Quadro 8.6: Distrito de Cheringoma, 2014.....	56	Quadro 12.4: Distrito de Caia, 2018.....	83
Quadro 8.7 Distrito Chibabava, 2014.....	57	Quadro 12.5: Distrito de Chemba, 2018.....	84
Quadro 8.8: Distrito de Dondo, 2014.....	57	Quadro 12.6: Distrito de Cheringoma, 2018.....	84
Quadro 8.9: Distrito de Gorongosa, 2014.....	58	Quadro 12.7 Distrito Chibabava, 2018.....	85
Quadro 8.10: Distrito de Machanga, 2014.....	58	Quadro 12.8: Distrito de Dondo, 2018.....	85
Quadro 8.11: Distrito de Maringue, 2014.....	59	Quadro 12.9: Distrito de Gorongosa, 2018.....	86
Quadro 8.12: Distrito de Marromeu, 2014.....	59	Quadro 12.10: Distrito de Machanga, 2018.....	86
Quadro 8.13 Distrito de Muanza, 2014.....	60	Quadro 12.11: Distrito de Maringue, 2018.....	87
Quadro 8.14: Distrito de Nhamatanda, 2014.....	60	Quadro 12.12: Distrito de Marromeu, 2018.....	87
Quadro 9.1: Província de Sofala, 2015.....	60	Quadro 12.13 Distrito de Muanza, 2018.....	88
Quadro 9.2: Cidade da Beira, 2015.....	60	Quadro 12.14: Distrito de Nhamatanda, 2018.....	88
Quadro 9.3: Distrito de Búzi, 2015.....	62	Quadro 13.1: Província de Sofala, 2019.....	89
Quadro 9.4: Distrito de Caia, 2015.....	62	Quadro 13.2: Cidade da Beira, 2019.....	89
Quadro 9.5: Distrito de Chemba, 2015.....	63	Quadro 13.3: Distrito de Búzi, 2019.....	90
Quadro 9.6: Distrito de Cheringoma, 2015.....	63	Quadro 13.4: Distrito de Caia, 2019.....	90
Quadro 9.7 Distrito Chibabava, 2015.....	64	Quadro 13.5: Distrito de Chemba, 2019.....	91
Quadro 9.8: Distrito de Dondo, 2015.....	64	Quadro 13.6: Distrito de Cheringoma, 2019.....	91
Quadro 9.9: Distrito de Gorongosa, 2015.....	65	Quadro 13.7 Distrito Chibabava, 2019.....	92
Quadro 9.10: Distrito de Machanga, 2015.....	65	Quadro 13.8: Distrito de Dondo, 2019.....	92
Quadro 9.11: Distrito de Maringue, 2015.....	66	Quadro 13.9: Distrito de Gorongosa, 2019.....	93
Quadro 9.12: Distrito de Marromeu, 2015.....	66	Quadro 13.10: Distrito de Machanga, 2019.....	93
Quadro 9.13 Distrito de Muanza, 2015.....	67	Quadro 13.11: Distrito de Maringue, 2019.....	94
Quadro 9.14: Distrito de Nhamatanda, 2015.....	67	Quadro 13.12: Distrito de Marromeu, 2019.....	94
Quadro 10.1: Província de Sofala, 2016.....	68	Quadro 13.13 Distrito de Muanza, 2019.....	95
Quadro 10.2: Cidade da Beira, 2016.....	68	Quadro 13.14: Distrito de Nhamatanda, 2019.....	95
Quadro 10.3: Distrito de Búzi, 2016.....	69	Quadro 14.1: Província de Sofala, 2020.....	96
Quadro 10.4: Distrito de Caia, 2016.....	69	Quadro 14.2: Cidade da Beira, 2020.....	96
Quadro 10.5: Distrito de Chemba, 2016.....	70	Quadro 14.3: Distrito de Búzi, 2020.....	97
Quadro 10.6: Distrito de Cheringoma, 2016.....	70	Quadro 14.4: Distrito de Caia, 2020.....	97
Quadro 10.7 Distrito Chibabava, 2016.....	71	Quadro 14.5: Distrito de Chemba, 2020.....	98
Quadro 10.8: Distrito de Dondo, 2016.....	71	Quadro 14.6: Distrito de Cheringoma, 2020.....	98
Quadro 10.9: Distrito de Gorongosa, 2016.....	72	Quadro 14.7 Distrito Chibabava, 2020.....	99
Quadro 10.10: Distrito de Machanga, 2016.....	72	Quadro 14.8: Distrito de Dondo, 2020.....	99
Quadro 10.11: Distrito de Maringue, 2016.....	73	Quadro 14.9: Distrito de Gorongosa, 2020.....	100
Quadro 10.12: Distrito de Marromeu, 2016.....	73		

Quadro 14.10: Distrito de Machanga, 2020	100	Quadro 18.7 Distrito Chibabava, 2024	127
Quadro 14.11: Distrito de Maringue, 2020	101	Quadro 18.8: Distrito de Dondo, 2024	127
Quadro 14.12: Distrito de Marromeu, 2020	101	Quadro 18.9: Distrito de Gorongosa, 2024	128
Quadro 14.13 Distrito de Muanza, 2020	102	Quadro 18.10: Distrito de Machanga, 2024	128
Quadro 14.14: Distrito de Nhamatanda, 2020	102	Quadro 18.11: Distrito de Maringue, 2024	129
 		Quadro 18.12: Distrito de Marromeu, 2024	129
Quadro 15.1: Província de Sofala, 2021	103	Quadro 18.13 Distrito de Muanza, 2024	130
Quadro 15.2: Cidade da Beira, 2021	103	Quadro 18.14: Distrito de Nhamatanda, 2024	130
Quadro 15.3: Distrito de Búzi, 2021	104	 	
Quadro 15.4: Distrito de Caia, 2021	104	Quadro 19.1: Província de Sofala, 2025	131
Quadro 15.5: Distrito de Chemba, 2021	105	Quadro 19.2: Cidade da Beira, 2025	131
Quadro 15.6: Distrito de Cheringoma, 2021	105	Quadro 19.3: Distrito de Búzi, 2025	132
Quadro 15.7 Distrito Chibabava, 2021	106	Quadro 19.4: Distrito de Caia, 2025	132
Quadro 15.8: Distrito de Dondo, 2021	106	Quadro 19.5: Distrito de Chemba, 2025	133
Quadro 15.9: Distrito de Gorongosa, 2021	107	Quadro 19.6: Distrito de Cheringoma, 2025	133
Quadro 15.10: Distrito de Machanga, 2021	107	Quadro 19.7 Distrito Chibabava, 2025	134
Quadro 15.11: Distrito de Maringue, 2021	108	Quadro 19.8: Distrito de Dondo, 2025	134
Quadro 15.12: Distrito de Marromeu, 2021	108	Quadro 19.9: Distrito de Gorongosa, 2025	135
Quadro 15.13 Distrito de Muanza, 2021	109	Quadro 19.10: Distrito de Machanga, 2025	135
Quadro 15.14: Distrito de Nhamatanda, 2021	109	Quadro 19.11: Distrito de Maringue, 2025	136
 		Quadro 19.12: Distrito de Marromeu, 2025	136
Quadro 16.1: Província de Sofala, 2022	110	Quadro 19.13 Distrito de Muanza, 2025	137
Quadro 16.2: Cidade da Beira, 2022	110	Quadro 19.14: Distrito de Nhamatanda, 2025	137
Quadro 16.3: Distrito de Búzi, 2022	111	 	
Quadro 16.4: Distrito de Caia, 2022	111	Quadro 20.1: Província de Sofala, 2026	138
Quadro 16.5: Distrito de Chemba, 2022	112	Quadro 20.2: Cidade da Beira, 2026	138
Quadro 16.6: Distrito de Cheringoma, 2022	112	Quadro 20.3: Distrito de Búzi, 2026	139
Quadro 16.7 Distrito Chibabava, 2022	113	Quadro 20.4: Distrito de Caia, 2026	139
Quadro 16.8: Distrito de Dondo, 2022	113	Quadro 20.5: Distrito de Chemba, 2026	140
Quadro 16.9: Distrito de Gorongosa, 2022	114	Quadro 20.6: Distrito de Cheringoma, 2026	140
Quadro 16.10: Distrito de Machanga, 2022	114	Quadro 20.7 Distrito Chibabava, 2026	141
Quadro 16.11: Distrito de Maringue, 2022	115	Quadro 20.8: Distrito de Dondo, 2026	141
Quadro 16.12: Distrito de Marromeu, 2022	115	Quadro 20.9: Distrito de Gorongosa, 2026	142
Quadro 16.13 Distrito de Muanza, 2022	116	Quadro 20.10: Distrito de Machanga, 2026	142
Quadro 16.14: Distrito de Nhamatanda, 2022	116	Quadro 20.11: Distrito de Maringue, 2026	143
 		Quadro 20.12: Distrito de Marromeu, 2026	143
Quadro 17.1: Província de Sofala, 2023	117	Quadro 20.13 Distrito de Muanza, 2026	144
Quadro 17.2: Cidade da Beira, 2023	117	Quadro 20.14: Distrito de Nhamatanda, 2026	144
Quadro 17.3: Distrito de Búzi, 2023	118	 	
Quadro 17.4: Distrito de Caia, 2023	118	Quadro 21.1: Província de Sofala, 2027	145
Quadro 17.5: Distrito de Chemba, 2023	119	Quadro 21.2: Cidade da Beira, 2027	145
Quadro 17.6: Distrito de Cheringoma, 2023	119	Quadro 21.3: Distrito de Búzi, 2027	146
Quadro 17.7 Distrito Chibabava, 2023	120	Quadro 21.4: Distrito de Caia, 2027	146
Quadro 17.8: Distrito de Dondo, 2023	120	Quadro 21.5: Distrito de Chemba, 2027	147
Quadro 17.9: Distrito de Gorongosa, 2023	121	Quadro 21.6: Distrito de Cheringoma, 2027	147
Quadro 17.10: Distrito de Machanga, 2023	121	Quadro 21.7 Distrito Chibabava, 2027	148
Quadro 17.11: Distrito de Maringue, 2023	122	Quadro 21.8: Distrito de Dondo, 2027	148
Quadro 17.12: Distrito de Marromeu, 2023	122	Quadro 21.9: Distrito de Gorongosa, 2027	149
Quadro 17.13 Distrito de Muanza, 2023	123	Quadro 21.10: Distrito de Machanga, 2027	149
Quadro 17.14: Distrito de Nhamatanda, 2023	123	Quadro 21.11: Distrito de Maringue, 2027	150
 		Quadro 21.12: Distrito de Marromeu, 2027	150
Quadro 18.1: Província de Sofala, 2024	124	Quadro 21.13 Distrito de Muanza, 2027	151
Quadro 18.2: Cidade da Beira, 2024	124	Quadro 21.14: Distrito de Nhamatanda, 2027	151
Quadro 18.3: Distrito de Búzi, 2024	125	 	
Quadro 18.4: Distrito de Caia, 2024	125	Quadro 22.1: Província de Sofala, 2028	152
Quadro 18.5: Distrito de Chemba, 2024	126	Quadro 22.2: Cidade da Beira, 2028	152
Quadro 18.6: Distrito de Cheringoma, 2024	126	Quadro 22.3: Distrito de Búzi, 2028	153

Quadro 22.4: Distrito de Caia, 2028.....	153
Quadro 22.5: Distrito de Chemba, 2028.....	154
Quadro 22.6: Distrito de Cheringoma, 2028.....	154
Quadro 22.7 Distrito Chibabava, 2028.....	155
Quadro 22.8: Distrito de Dondo, 2028.....	155
Quadro 22.9: Distrito de Gorongosa, 2028.....	156
Quadro 22.10: Distrito de Machanga, 2028.....	156
Quadro 22.11: Distrito de Maringue, 2028.....	157
Quadro 22.12: Distrito de Marromeu, 2028.....	157
Quadro 22.13 Distrito de Muanza, 2028.....	158
Quadro 22.14: Distrito de Nhamatanda, 2028.....	158
Quadro 23.1: Província de Sofala, 2029.....	159
Quadro 23.2: Cidade da Beira, 2029.....	159
Quadro 23.3: Distrito de Búzi, 2029.....	160
Quadro 23.4: Distrito de Caia, 2029.....	160
Quadro 23.5: Distrito de Chemba, 2029.....	161
Quadro 23.6: Distrito de Cheringoma, 2029.....	161
Quadro 23.7 Distrito Chibabava, 2029.....	162
Quadro 23.8: Distrito de Dondo, 2029.....	162
Quadro 23.9: Distrito de Gorongosa, 2029.....	163
Quadro 23.10: Distrito de Machanga, 2029.....	163
Quadro 23.11: Distrito de Maringue, 2029.....	164
Quadro 23.12: Distrito de Marromeu, 2029.....	164
Quadro 23.13 Distrito de Muanza, 2029.....	165
Quadro 23.14: Distrito de Nhamatanda, 2029.....	165
Quadro 24.1: Província de Sofala, 2030.....	166
Quadro 24.2: Cidade da Beira, 2030.....	166
Quadro 24.3: Distrito de Búzi, 2030.....	167
Quadro 24.4: Distrito de Caia, 2030.....	167
Quadro 24.5: Distrito de Chemba, 2030.....	168
Quadro 24.6: Distrito de Cheringoma, 2030.....	168
Quadro 24.7 Distrito Chibabava, 2030.....	169
Quadro 24.8: Distrito de Dondo, 2030.....	169
Quadro 24.9: Distrito de Gorongosa, 2030.....	170
Quadro 24.10: Distrito de Machanga, 2030.....	170
Quadro 24.11: Distrito de Maringue, 2030.....	171
Quadro 24.12: Distrito de Marromeu, 2030.....	171
Quadro 24.13 Distrito de Muanza, 2030.....	172
Quadro 24.14: Distrito de Nhamatanda, 2030.....	172
Quadro 25.1: Província de Sofala, 2031.....	173
Quadro 25.2: Cidade da Beira, 2031.....	173
Quadro 25.3: Distrito de Búzi, 2031.....	174
Quadro 25.4: Distrito de Caia, 2031.....	174
Quadro 25.5: Distrito de Chemba, 2031.....	175
Quadro 25.6: Distrito de Cheringoma, 2031.....	175
Quadro 25.7 Distrito Chibabava, 2031.....	176
Quadro 25.8: Distrito de Dondo, 2031.....	176
Quadro 25.9: Distrito de Gorongosa, 2031.....	177
Quadro 25.10: Distrito de Machanga, 2031.....	177
Quadro 25.11: Distrito de Maringue, 2031.....	178
Quadro 25.12: Distrito de Marromeu, 2031.....	178
Quadro 25.13 Distrito de Muanza, 2031.....	179
Quadro 25.14: Distrito de Nhamatanda, 2031.....	179
Quadro 26.1: Província de Sofala, 2032.....	180
Quadro 26.2: Cidade da Beira, 2032.....	180
Quadro 26.3: Distrito de Búzi, 2032.....	181
Quadro 26.4: Distrito de Caia, 2032.....	181
Quadro 26.5: Distrito de Chemba, 2032.....	182
Quadro 26.6: Distrito de Cheringoma, 2032.....	182
Quadro 26.7 Distrito Chibabava, 2032.....	183
Quadro 26.8: Distrito de Dondo, 2032.....	183
Quadro 26.9: Distrito de Gorongosa, 2032.....	184
Quadro 26.10: Distrito de Machanga, 2032.....	184
Quadro 26.11: Distrito de Maringue, 2032.....	185
Quadro 26.12: Distrito de Marromeu, 2032.....	185
Quadro 26.13 Distrito de Muanza, 2032.....	186
Quadro 26.14: Distrito de Nhamatanda, 2032.....	186
Quadro 27.1: Província de Sofala, 2033.....	187
Quadro 27.2: Cidade da Beira, 2033.....	187
Quadro 27.3: Distrito de Búzi, 2033.....	188
Quadro 27.4: Distrito de Caia, 2033.....	188
Quadro 27.5: Distrito de Chemba, 2033.....	189
Quadro 27.6: Distrito de Cheringoma, 2033.....	189
Quadro 27.7 Distrito Chibabava, 2033.....	190
Quadro 27.8: Distrito de Dondo, 2033.....	190
Quadro 27.9: Distrito de Gorongosa, 2033.....	191
Quadro 27.10: Distrito de Machanga, 2033.....	191
Quadro 27.11: Distrito de Maringue, 2033.....	192
Quadro 27.12: Distrito de Marromeu, 2033.....	192
Quadro 27.13 Distrito de Muanza, 2033.....	193
Quadro 27.14: Distrito de Nhamatanda, 2033.....	193
Quadro 28.1: Província de Sofala, 2034.....	194
Quadro 28.2: Cidade da Beira, 2034.....	194
Quadro 28.3: Distrito de Búzi, 2034.....	195
Quadro 28.4: Distrito de Caia, 2034.....	195
Quadro 28.5: Distrito de Chemba, 2034.....	196
Quadro 28.6: Distrito de Cheringoma, 2034.....	196
Quadro 28.7 Distrito Chibabava, 2034.....	197
Quadro 28.8: Distrito de Dondo, 2034.....	197
Quadro 28.9: Distrito de Gorongosa, 2034.....	198
Quadro 28.10: Distrito de Machanga, 2034.....	198
Quadro 28.11: Distrito de Maringue, 2034.....	199
Quadro 28.12: Distrito de Marromeu, 2034.....	199
Quadro 28.13 Distrito de Muanza, 2034.....	200
Quadro 28.14: Distrito de Nhamatanda, 2034.....	200
Quadro 29.1: Província de Sofala, 2035.....	201
Quadro 29.2: Cidade da Beira, 2035.....	201
Quadro 29.3: Distrito de Búzi, 2035.....	202
Quadro 29.4: Distrito de Caia, 2035.....	202
Quadro 29.5: Distrito de Chemba, 2035.....	203
Quadro 29.6: Distrito de Cheringoma, 2035.....	203
Quadro 29.7 Distrito Chibabava, 2035.....	204
Quadro 29.8: Distrito de Dondo, 2035.....	204
Quadro 29.9: Distrito de Gorongosa, 2035.....	205
Quadro 29.10: Distrito de Machanga, 2035.....	205
Quadro 29.11: Distrito de Maringue, 2035.....	206
Quadro 29.12: Distrito de Marromeu, 2035.....	206

Quadro 29.13 Distrito de Muanza, 2035	207	Quadro 32.7 Distrito Chibabava, 2038	225
Quadro 29.14: Distrito de Nhamatanda, 2035	207	Quadro 32.8: Distrito de Dondo, 2038	225
Quadro 30.1: Província de Sofala, 2036	208	Quadro 32.9: Distrito de Gorongosa, 2038	226
Quadro 30.2: Cidade da Beira, 2036	208	Quadro 32.10: Distrito de Machanga, 2038	226
Quadro 30.3: Distrito de Búzi, 2036	209	Quadro 32.11: Distrito de Maringue, 2038	227
Quadro 30.4: Distrito de Caia, 2036	209	Quadro 32.12: Distrito de Marromeu, 2038	227
Quadro 30.5: Distrito de Chemba, 2036	210	Quadro 32.13 Distrito de Muanza, 2038	228
Quadro 30.6: Distrito de Cheringoma, 2036	210	Quadro 32.14: Distrito de Nhamatanda, 2038	228
Quadro 30.7 Distrito Chibabava, 2036	211	Quadro 33.1: Província de Sofala, 2039	229
Quadro 30.8: Distrito de Dondo, 2036	211	Quadro 33.2: Cidade da Beira, 2039	229
Quadro 30.9: Distrito de Gorongosa, 2036	212	Quadro 33.3: Distrito de Búzi, 2039	230
Quadro 30.10: Distrito de Machanga, 2036	212	Quadro 33.4: Distrito de Caia, 2039	230
Quadro 30.11: Distrito de Maringue, 2036	213	Quadro 33.5: Distrito de Chemba, 2039	231
Quadro 30.12: Distrito de Marromeu, 2036	213	Quadro 33.6: Distrito de Cheringoma, 2039	231
Quadro 30.13 Distrito de Muanza, 2036	214	Quadro 33.7 Distrito Chibabava, 2039	232
Quadro 30.14: Distrito de Nhamatanda, 2036	214	Quadro 33.8: Distrito de Dondo, 2039	232
Quadro 31.1: Província de Sofala, 2037	215	Quadro 33.9: Distrito de Gorongosa, 2039	233
Quadro 31.2: Cidade da Beira, 2037	215	Quadro 33.10: Distrito de Machanga, 2039	233
Quadro 31.3: Distrito de Búzi, 2037	216	Quadro 33.11: Distrito de Maringue, 2039	234
Quadro 31.4: Distrito de Caia, 2037	216	Quadro 33.12: Distrito de Marromeu, 2039	234
Quadro 31.5: Distrito de Chemba, 2037	217	Quadro 33.13 Distrito de Muanza, 2039	235
Quadro 31.6: Distrito de Cheringoma, 2037	217	Quadro 33.14: Distrito de Nhamatanda, 2039	235
Quadro 31.7 Distrito Chibabava, 2037	218	Quadro 34.1: Província de Sofala, 2040	236
Quadro 31.8: Distrito de Dondo, 2037	218	Quadro 34.2: Cidade da Beira, 2040	236
Quadro 31.9: Distrito de Gorongosa, 2037	219	Quadro 34.3: Distrito de Búzi, 2040	237
Quadro 31.10: Distrito de Machanga, 2037	219	Quadro 34.4: Distrito de Caia, 2040	237
Quadro 31.11: Distrito de Maringue, 2037	220	Quadro 34.5: Distrito de Chemba, 2040	238
Quadro 31.12: Distrito de Marromeu, 2037	220	Quadro 34.6: Distrito de Cheringoma, 2040	238
Quadro 31.13 Distrito de Muanza, 2037	221	Quadro 34.7 Distrito Chibabava, 2040	239
Quadro 31.14: Distrito de Nhamatanda, 2037	221	Quadro 34.8: Distrito de Dondo, 2040	239
Quadro 32.1: Província de Sofala, 2038	222	Quadro 34.9: Distrito de Gorongosa, 2040	240
Quadro 32.2: Cidade da Beira, 2038	222	Quadro 34.10: Distrito de Machanga, 2040	240
Quadro 32.3: Distrito de Búzi, 2038	223	Quadro 34.11: Distrito de Maringue, 2040	241
Quadro 32.4: Distrito de Caia, 2038	223	Quadro 34.12: Distrito de Marromeu, 2040	241
Quadro 32.5: Distrito de Chemba, 2038	224	Quadro 34.13 Distrito de Muanza, 2040	242
Quadro 32.6: Distrito de Cheringoma, 2038	224	Quadro 34.14: Distrito de Nhamatanda, 2040	242

INTRODUÇÃO

Esta publicação contém as projecções de população de Moçambique a nível distrital, urbano e rural para o período 2007-2040. Para cada ano calendário está disponível população por grupos quinquenais de idade e sexo. Para facilitar o manuseio desta publicação, decidimos editar as projecções distritais da população em separado.

Uma projecção de população baseia-se fundamentalmente nas tendências passadas e em hipóteses sobre o comportamento futuro dos componentes demográficos (mortalidade, fecundidade e migrações). Neste sentido, uma projecção de população constitui um marco de referência comum para fins de planificação e não uma previsão do que inevitavelmente poderá ocorrer no futuro.

O facto de se projectar a população para um período que vai além das datas dos próximos censos, não significa uma antecipação dos seus resultados. Para fins de planificação é recomendável dispor dados estatísticos para um período mais ou menos longo. Estas projecções serão revistas com os dados do censo populacional de 2017 e de outras fontes que se acharem disponíveis.

Para terminar, o INE agradece ao Fundo das Nações Unidas para Actividades da População (FNUAP) pela assistência financeira e ao Dr Eduardo Arriaga, Consultor Internacional, pelo apoio técnico. Os agradecimentos são também extensivos aos técnicos dos Ministerérios do Planificação e Desenvolvimento, Administração Estatal, Mulher e Acção Social, Saúde, Trabalho, Faculdade de Letras e Ciências Sociais-CAP da Universidade Eduardo Mondlane, Secretariado Técnico Eleitoral (STAE), Centro de Promoção do Investimento (CPI) e do Instituto de Estudos Sociais e Económicos (IESE) pela sua participação na reunião de consulta sobre os presupostos usados na projecção. Seus comentários e contribuições foram bastante valiosos.

METODOLOGIA DA ESTIMATIVA DA POPULAÇÃO TOTAL, URBANA E RURAL DE CADA DISTRITO POR SEXO E IDADE

A população de cada distrito foi estimada com base na população projectada através de método dos componentes demográficos das áreas urbanas e rurais de cada uma das províncias do País e dos dados dos censos de 1997 e 2007 de cada distrito, que serviram para obter a tendência do crescimento da população.

O procedimento da estimativa consistiu em duas etapas: a primeira estimou total de homens e mulheres das áreas urbanas e rurais de cada distrito desde 2007 até 2040; e na segunda se estimou a população calculada na primeira etapa por idade durante os 33 anos da projecção.

Estimativa dos totais de homens e mulheres, urbanos e rurais por distrito

A estimativa de totais de homens e mulheres por área de residência (urbana e rural), de cada distrito, só foi possível quando se tinha a informação dos dois censos 1997 e 2007 e a projecção da população por método dos componentes das áreas urbanas e rurais de cada província. Em cada área urbana ou rural de cada província se fez seguintes passos:

1. Se projectou as proporções da população de cada distrito em relação a população total da província (para área urbana e rural) utilizando uma função logística.
2. Para realizar o passo (1) se necessitou a população recenseada não corrigida por omissão censal de cada sexo (urbana ou rural) de cada distrito dentro da província. O programa estimou as proporções da população de cada distrito em relação a população total (urbana ou rural) da província, para cada sexo em separado.
3. Depois de calcular as proporções em 1997 e 2007 a partir do passo (2), estas foram ajustadas através de uma função logística para cada sexo, e foram extrapoladas para cada ano da projecção, isto é, de 2007 até 2040.
4. As proporções extrapoladas no passo (3) de cada ano de projecção foram ajustadas para que a soma seja igual a 1 (um).
5. Com as proporções de cada ano ajustadas a 1, se multiplicaram por população total de cada sexo correspondente a cada área urbana ou rural da província (proveniente da projecção urbana ou rural por método dos componentes extraído a partir do programa RUP). Este procedimento serviu para encontrar a estimativa da população total de cada sexo em cada distrito.

Com o procedimento descrito acima se obtiveram os totais da população de cada sexo para as áreas urbana e rural de cada distrito dentro da província.

Estimativa da estrutura por idade da população urbana e rural por sexo do Distrito

6. Para estimar a estrutura por idade das populações estimadas no ponto (5), se utilizou uma tabela de contingência para cada sexo e área. A tabela de contingência precisou a seguinte informação:
 - a) a população total de cada sexo e área de cada distrito obtida a partir do procedimento (5);
 - b) a estrutura por idade correspondente ao total da área urbana ou rural da província e de cada sexo e se obteve a partir da estrutura por idade da população projectada por método dos componentes de cada província (urbana ou rural) . Para além disso, se precisou uma distribuição inicial da população por idade de cada sexo e área de residencia dos distritos. Esta distribuição inicial se obteve a partir de dados não ajustados do Censo 2007.
7. Para estimar a população de cada ano de projecção (2007 a 2040) somente se necessita dados marginais por idade das províncias e de dados marginais dos totais da população masculina ou feminina dos distritos. Enquanto que a distribuição por grupos de idade inicial, isto é, que provém do Censo, não se muda, quer dizer é a mesma em todos os anos da projecção.

Quadro 1.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1685663	820559	865104	645413	326875	318538	1040250	493684	546566
0	64596	32221	32375	19354	9724	9630	45242	22497	22745
1-4	240046	119772	120274	73796	36860	36936	166250	82912	83338
5-9	261748	130290	131458	87856	43654	44202	173892	86636	87256
10-14	216858	106259	110599	84520	42212	42308	132338	64047	68291
15-19	180794	87681	93113	76663	38451	38212	104131	49230	54901
20-24	149228	70765	78463	67635	34167	33468	81593	36598	44995
25-29	124004	58186	65818	57298	29075	28223	66706	29111	37595
30-34	101147	47129	54018	45000	22913	22087	56147	24216	31931
35-39	82939	38833	44106	36027	18484	17543	46912	20349	26563
40-44	64313	31853	32460	26249	14059	12190	38064	17794	20270
45-49	52048	26135	25913	20969	11445	9524	31079	14690	16389
50-54	43016	21160	21856	16150	8748	7402	26866	12412	14454
55-59	33854	16479	17375	12138	6503	5635	21716	9976	11740
60-64	24080	11455	12625	8083	4147	3936	15997	7308	8689
65-69	17550	8268	9282	5598	2765	2833	11952	5503	6449
70-74	12160	5729	6431	3698	1736	1962	8462	3993	4469
75-79	7906	3834	4072	2380	1058	1322	5526	2776	2750
80+	9376	4510	4866	1999	874	1125	7377	3636	3741

Quadro 1.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	443369	225629	217741	443369	225629	217741			
0	12631	6318	6312	12631	6318	6312			
1-4	46771	23381	23391	46771	23381	23391			
5-9	57936	28729	29207	57936	28729	29207			
10-14	57430	28458	28972	57430	28458	28972			
15-19	53254	26624	26631	53254	26624	26631			
20-24	49290	25206	24084	49290	25206	24084			
25-29	40886	20985	19902	40886	20985	19902			
30-34	32134	16362	15771	32134	16362	15771			
35-39	25314	13184	12129	25314	13184	12129			
40-44	18832	10137	8695	18832	10137	8695			
45-49	14818	8168	6650	14818	8168	6650			
50-54	11354	6259	5096	11354	6259	5096			
55-59	8302	4561	3741	8302	4561	3741			
60-64	5468	2950	2518	5468	2950	2518			
65-69	3718	1934	1784	3718	1934	1784			
70-74	2503	1193	1310	2503	1193	1310			
75-79	1512	668	845	1512	668	845			
80+	1216	512	704	1216	512	704			

Quadro 1.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163714	77188	86526	14476	7283	7193	149238	69906	79333
0	6596	3344	3253	387	203	183	6210	3140	3069
1-4	22807	11399	11407	1598	815	784	21208	10585	10624
5-9	25283	12584	12699	1899	961	938	23384	11623	11761
10-14	22344	10828	11517	2054	1071	983	20290	9756	10534
15-19	18391	8624	9766	1955	1023	932	16436	7602	8834
20-24	13559	6145	7414	1441	729	712	12118	5416	6702
25-29	10361	4430	5930	1126	548	579	9234	3882	5352
30-34	9114	3770	5344	839	410	430	8275	3360	4915
35-39	7745	3339	4406	751	349	402	6995	2991	4004
40-44	6136	2909	3228	551	258	293	5586	2650	2935
45-49	5038	2352	2686	502	241	261	4536	2111	2425
50-54	4385	2022	2363	406	221	185	3979	1801	2179
55-59	3725	1632	2093	307	164	143	3417	1468	1950
60-64	2647	1220	1427	208	99	109	2439	1120	1318
65-69	2139	938	1201	173	62	111	1966	876	1090
70-74	1368	655	713	110	54	56	1258	601	657
75-79	1026	504	522	100	39	60	926	464	462
80+	1052	496	556	70	37	33	982	459	523

Quadro 1.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	118597	56346	62251	18662	9119	9543	99935	47227	52708
0	5214	2541	2672	615	306	309	4598	2235	2363
1-4	19520	9755	9765	2851	1405	1446	16669	8349	8319
5-9	21071	10475	10596	3176	1579	1597	17895	8895	9000
10-14	15309	7278	8031	2499	1218	1281	12810	6060	6750
15-19	11166	5436	5730	1893	968	926	9273	4469	4804
20-24	8078	3526	4551	1276	572	704	6801	2954	3847
25-29	7960	3279	4681	1594	688	906	6366	2591	3775
30-34	6494	2835	3659	1206	572	634	5288	2263	3024
35-39	5680	2632	3048	1050	557	493	4630	2075	2555
40-44	4188	1992	2197	603	319	284	3585	1673	1912
45-49	3332	1627	1705	505	261	244	2826	1366	1460
50-54	2932	1361	1571	394	201	193	2538	1160	1378
55-59	2175	1000	1175	336	146	190	1839	854	985
60-64	1743	772	971	213	90	123	1530	681	848
65-69	1262	577	685	165	80	84	1098	497	601
70-74	932	447	485	99	47	53	833	400	433
75-79	613	314	299	74	39	35	539	276	264
80+	929	499	430	112	71	41	817	428	389

Quadro 1.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	65660	30677	34983				65660	30677	34983
0	3209	1586	1623				3209	1586	1623
1-4	11571	5721	5850				11571	5721	5850
5-9	12129	6142	5987				12129	6142	5987
10-14	7887	3877	4010				7887	3877	4010
15-19	6423	3071	3352				6423	3071	3352
20-24	4793	2005	2789				4793	2005	2789
25-29	4003	1614	2389				4003	1614	2389
30-34	3331	1398	1933				3331	1398	1933
35-39	2885	1218	1667				2885	1218	1667
40-44	2060	914	1146				2060	914	1146
45-49	1621	750	871				1621	750	871
50-54	1556	601	955				1556	601	955
55-59	1118	420	698				1118	420	698
60-64	909	364	545				909	364	545
65-69	624	266	357				624	266	357
70-74	585	245	340				585	245	340
75-79	337	172	165				337	172	165
80+	618	314	304				618	314	304

Quadro 1.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	34872	17153	17719	10099	5026	5074	24772	12127	12646
0	1611	824	787	417	218	198	1194	606	589
1-4	6113	3084	3029	1530	758	772	4583	2326	2257
5-9	6358	3175	3184	1698	844	854	4660	2330	2330
10-14	4397	2175	2223	1337	702	635	3060	1472	1588
15-19	2862	1334	1527	892	432	460	1970	903	1067
20-24	2589	1150	1440	924	439	486	1665	711	954
25-29	2514	1157	1358	865	396	469	1649	760	889
30-34	2079	950	1129	636	314	322	1443	636	807
35-39	1756	859	897	574	281	293	1182	577	604
40-44	1165	588	578	306	161	145	860	426	433
45-49	1005	557	448	269	148	122	735	410	326
50-54	713	368	346	181	97	84	532	271	262
55-59	556	325	231	158	87	71	398	238	160
60-64	420	200	220	120	56	64	300	144	156
65-69	283	161	122	77	36	40	206	125	82
70-74	195	106	89	50	23	27	145	83	62
75-79	114	66	48	36	18	17	78	47	31
80+	141	76	66	29	14	15	112	62	50

Quadro 1.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	104620	46478	58141				104620	46478	58141
0	4208	2119	2088				4208	2119	2088
1-4	17303	8703	8600				17303	8703	8600
5-9	18161	9025	9135				18161	9025	9135
10-14	12458	5998	6459				12458	5998	6459
15-19	8997	4028	4969				8997	4028	4969
20-24	7896	2964	4932				7896	2964	4932
25-29	6890	2448	4442				6890	2448	4442
30-34	6268	2296	3972				6268	2296	3972
35-39	5387	1972	3415				5387	1972	3415
40-44	3843	1631	2212				3843	1631	2212
45-49	3031	1250	1781				3031	1250	1781
50-54	2438	1004	1435				2438	1004	1435
55-59	2143	837	1306				2143	837	1306
60-64	1637	565	1073				1637	565	1073
65-69	1410	575	835				1410	575	835
70-74	946	414	531				946	414	531
75-79	680	293	387				680	293	387
80+	922	355	567				922	355	567

Quadro 1.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	144694	73256	71438	72753	36556	36196	71942	36699	35242
0	4669	2343	2326	2254	1119	1135	2415	1225	1190
1-4	17631	8758	8872	8621	4313	4308	9010	4446	4564
5-9	20011	9962	10049	10034	5066	4968	9977	4896	5081
10-14	19312	9424	9888	9990	4980	5011	9322	4445	4877
15-19	17448	8645	8802	8768	4403	4365	8679	4242	4437
20-24	15232	8036	7196	7049	3595	3454	8183	4441	3741
25-29	10981	5826	5155	5568	2825	2742	5414	3001	2413
30-34	8685	4345	4340	4591	2294	2297	4094	2051	2043
35-39	7038	3482	3555	3874	1899	1975	3164	1584	1580
40-44	5911	3141	2770	3020	1593	1427	2891	1547	1343
45-49	4781	2551	2230	2396	1294	1103	2385	1257	1128
50-54	4058	2228	1830	1946	988	958	2112	1240	872
55-59	3160	1713	1447	1570	833	737	1591	880	710
60-64	2157	1095	1062	1087	505	582	1070	590	480
65-69	1448	676	772	781	336	445	667	340	327
70-74	1011	485	526	538	237	301	473	247	226
75-79	616	301	316	372	163	210	244	138	106
80+	546	245	301	294	115	179	252	130	122

Quadro 1.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	120063	57373	62690	19219	9552	9667	100845	47821	53023
0	5505	2678	2827	691	342	349	4814	2337	2477
1-4	21716	10745	10970	2969	1465	1504	18747	9281	9466
5-9	21284	10587	10697	2990	1484	1506	18295	9103	9191
10-14	15154	7437	7717	2554	1327	1227	12600	6109	6490
15-19	11019	5172	5848	2059	1064	995	8960	4108	4853
20-24	8994	3914	5080	1627	759	868	7367	3154	4212
25-29	8191	3707	4484	1606	778	828	6585	2929	3656
30-34	6493	3029	3464	1248	653	595	5246	2376	2870
35-39	5130	2297	2833	938	476	462	4192	1821	2371
40-44	3993	1916	2077	607	324	282	3387	1592	1795
45-49	3383	1664	1719	548	274	274	2835	1390	1445
50-54	2689	1211	1478	447	207	239	2242	1003	1238
55-59	1936	827	1110	305	118	187	1631	709	922
60-64	1443	683	760	199	95	104	1244	588	656
65-69	1121	503	619	170	76	93	951	426	525
70-74	737	358	379	100	44	56	638	314	324
75-79	490	243	247	75	31	45	414	212	202
80+	784	403	380	86	35	51	698	369	329

Quadro 1.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	53291	24522	28769				53291	24522	28769
0	1924	924	1000				1924	924	1000
1-4	7339	3765	3574				7339	3765	3574
5-9	8069	4066	4003				8069	4066	4003
10-14	7239	3571	3667				7239	3571	3667
15-19	6323	3025	3299				6323	3025	3299
20-24	4476	1935	2541				4476	1935	2541
25-29	3001	1215	1786				3001	1215	1786
30-34	2750	1034	1717				2750	1034	1717
35-39	2230	886	1344				2230	886	1344
40-44	2050	833	1217				2050	833	1217
45-49	1731	704	1027				1731	704	1027
50-54	1411	594	817				1411	594	817
55-59	1256	506	750				1256	506	750
60-64	976	412	564				976	412	564
65-69	844	337	507				844	337	507
70-74	651	281	369				651	281	369
75-79	472	197	274				472	197	274
80+	549	236	313				549	236	313

Quadro 1.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	77097	35443	41654				77097	35443	41654
0	4075	2029	2046				4075	2029	2046
1-4	15247	7518	7729				15247	7518	7729
5-9	14118	6970	7148				14118	6970	7148
10-14	8997	4518	4479				8997	4518	4479
15-19	6858	3027	3830				6858	3027	3830
20-24	4996	1868	3128				4996	1868	3128
25-29	4922	1848	3074				4922	1848	3074
30-34	4035	1670	2365				4035	1670	2365
35-39	3254	1350	1904				3254	1350	1904
40-44	2573	1140	1433				2573	1140	1433
45-49	1850	838	1012				1850	838	1012
50-54	1715	660	1055				1715	660	1055
55-59	1162	490	672				1162	490	672
60-64	991	396	595				991	396	595
65-69	660	296	364				660	296	364
70-74	544	243	301				544	243	301
75-79	366	195	171				366	195	171
80+	733	384	349				733	384	349

Quadro 1.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	120645	60172	60473	40300	20555	19745	80345	39618	40728
0	5082	2568	2514	1432	744	688	3650	1824	1826
1-4	19453	9761	9692	5828	2915	2914	13625	6846	6779
5-9	19955	9886	10069	6217	3018	3199	13738	6868	6870
10-14	14378	7214	7165	5078	2666	2412	9300	4547	4753
15-19	12068	5915	6154	4535	2272	2264	7533	3643	3890
20-24	9856	4560	5296	3556	1633	1923	6300	2927	3373
25-29	9070	4373	4697	3645	1857	1788	5425	2516	2908
30-34	7296	3618	3677	2767	1528	1239	4529	2091	2439
35-39	6078	2929	3149	2223	1112	1111	3855	1817	2039
40-44	4387	2372	2015	1409	805	603	2978	1566	1411
45-49	3813	2017	1796	1144	644	499	2670	1373	1297
50-54	2804	1499	1304	831	491	340	1972	1008	964
55-59	2448	1324	1124	620	353	267	1829	971	857
60-64	1512	773	739	425	202	223	1087	571	516
65-69	1041	551	491	264	133	132	777	418	359
70-74	595	334	260	147	80	67	447	254	194
75-79	392	233	159	90	52	38	302	181	121
80+	417	246	171	89	49	40	328	197	132

Quadro 1.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	25840	12642	13198				25840	12642	13198
0	1259	647	612				1259	647	612
1-4	4599	2274	2325				4599	2274	2325
5-9	4854	2387	2466				4854	2387	2466
10-14	3363	1611	1752				3363	1611	1752
15-19	1963	951	1012				1963	951	1012
20-24	1979	839	1141				1979	839	1141
25-29	1986	863	1123				1986	863	1123
30-34	1570	805	765				1570	805	765
35-39	1184	573	611				1184	573	611
40-44	917	469	448				917	469	448
45-49	701	378	324				701	378	324
50-54	439	262	177				439	262	177
55-59	333	193	140				333	193	140
60-64	273	150	123				273	150	123
65-69	167	93	74				167	93	74
70-74	97	55	42				97	55	42
75-79	55	32	23				55	32	23
80+	102	61	41				102	61	41

Quadro 1.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	213200	103680	109520	26535	13156	13379	186665	90524	96141
0	8614	4299	4315	928	474	454	7686	3825	3861
1-4	29977	14909	15068	3627	1809	1818	26350	13100	13250
5-9	32519	16303	16216	3906	1973	1933	28613	14330	14283
10-14	28588	13870	14719	3577	1790	1787	25012	12080	12932
15-19	24021	11829	12193	3306	1666	1640	20715	10162	10553
20-24	17490	8617	8873	2471	1234	1237	15019	7383	7636
25-29	13240	6442	6798	2008	998	1009	11232	5443	5789
30-34	10897	5016	5881	1580	781	799	9317	4235	5082
35-39	9259	4112	5147	1304	626	678	7955	3486	4469
40-44	8258	3813	4445	922	461	461	7336	3352	3984
45-49	6943	3280	3664	787	416	371	6156	2863	3293
50-54	6521	3091	3430	591	284	307	5931	2808	3123
55-59	5540	2652	2888	541	241	300	4998	2410	2588
60-64	3905	1876	2028	363	150	214	3542	1727	1815
65-69	2834	1362	1472	251	107	144	2583	1254	1328
70-74	1995	912	1083	151	57	93	1845	855	990
75-79	1232	617	616	120	48	72	1112	569	544
80+	1366	682	685	103	40	63	1264	642	622

Quadro 2.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1726904	840299	886605	656542	331909	324633	1070362	508390	561972
0	66477	33285	33192	20388	10205	10183	46089	23080	23009
1-4	242477	120697	121780	74174	37047	37127	168303	83650	84653
5-9	270477	134815	135662	89155	44311	44844	181322	90504	90818
10-14	225599	111021	114578	86366	43010	43356	139233	68011	71222
15-19	186638	90638	96000	79043	39622	39421	107595	51016	56579
20-24	153591	72599	80992	69454	35105	34349	84137	37494	46643
25-29	126584	59281	67303	58167	29575	28592	68417	29706	38711
30-34	102334	47699	54635	45273	23018	22255	57061	24681	32380
35-39	84074	39209	44865	36271	18502	17769	47803	20707	27096
40-44	65563	32127	33436	26707	14163	12544	38856	17964	20892
45-49	52253	26313	25940	20812	11326	9486	31441	14987	16454
50-54	43701	21433	22268	16357	8815	7542	27344	12618	14726
55-59	34475	16736	17739	12241	6528	5713	22234	10208	12026
60-64	24947	11894	13053	8348	4274	4074	16599	7620	8979
65-69	17973	8426	9547	5648	2755	2893	12325	5671	6654
70-74	12439	5841	6598	3735	1737	1998	8704	4104	4600
75-79	8142	3905	4237	2398	1061	1337	5744	2844	2900
80+	9160	4380	4780	2005	855	1150	7155	3525	3630

Quadro 2.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	446458	226704	219755	446458	226704	219755			
0	13140	6543	6597	13140	6543	6597			
1-4	46394	23179	23215	46394	23179	23215			
5-9	58092	28800	29292	58092	28800	29292			
10-14	58087	28676	29411	58087	28676	29411			
15-19	54406	27171	27235	54406	27171	27235			
20-24	50188	25684	24504	50188	25684	24504			
25-29	41098	21136	19962	41098	21136	19962			
30-34	32020	16271	15749	32020	16271	15749			
35-39	25230	13063	12166	25230	13063	12166			
40-44	18999	10121	8878	18999	10121	8878			
45-49	14576	8009	6568	14576	8009	6568			
50-54	11402	6251	5150	11402	6251	5150			
55-59	8295	4537	3758	8295	4537	3758			
60-64	5594	3014	2580	5594	3014	2580			
65-69	3714	1909	1805	3714	1909	1805			
70-74	2507	1183	1323	2507	1183	1323			
75-79	1510	663	847	1510	663	847			
80+	1207	494	713	1207	494	713			

Quadro 2.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	166517	78529	87988	14597	7334	7263	151920	71195	80725
0	6660	3396	3264	403	211	192	6257	3185	3072
1-4	22818	11365	11454	1587	809	778	21231	10556	10675
5-9	26020	12968	13052	1906	965	941	24114	12003	12111
10-14	23191	11324	11867	2080	1081	998	21111	10243	10868
15-19	18795	8834	9962	1999	1046	954	16796	7788	9008
20-24	13824	6226	7598	1469	744	725	12355	5482	6873
25-29	10499	4466	6033	1133	553	581	9366	3913	5453
30-34	9154	3792	5362	837	408	429	8316	3384	4932
35-39	7799	3354	4445	749	346	403	7050	3008	4042
40-44	6195	2903	3292	557	258	299	5637	2644	2993
45-49	5031	2364	2666	495	236	258	4536	2128	2408
50-54	4413	2030	2383	408	221	187	4005	1809	2196
55-59	3767	1647	2120	307	163	144	3460	1484	1976
60-64	2716	1256	1460	213	102	111	2503	1154	1349
65-69	2179	954	1226	174	62	112	2006	892	1113
70-74	1391	664	727	110	53	57	1281	611	670
75-79	1053	510	543	100	39	61	953	471	482
80+	1012	476	536	69	36	33	943	440	503

Quadro 2.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121835	57927	63908	19675	9619	10056	102161	48309	53852
0	5325	2612	2713	671	333	338	4654	2278	2375
1-4	19729	9833	9896	2965	1465	1500	16764	8368	8396
5-9	21878	10897	10981	3339	1664	1674	18539	9232	9307
10-14	16039	7684	8354	2650	1290	1360	13389	6395	6994
15-19	11549	5639	5909	2028	1038	990	9521	4601	4920
20-24	8329	3618	4711	1362	613	749	6967	3005	3962
25-29	8166	3354	4812	1678	728	950	6487	2625	3862
30-34	6599	2888	3711	1260	598	662	5339	2290	3048
35-39	5785	2678	3107	1098	580	517	4687	2098	2590
40-44	4274	2012	2262	638	335	304	3636	1677	1958
45-49	3362	1653	1709	521	269	252	2841	1384	1457
50-54	2981	1382	1599	415	211	204	2567	1171	1395
55-59	2222	1020	1202	352	153	199	1871	868	1003
60-64	1806	803	1003	228	97	131	1577	706	872
65-69	1298	592	706	173	83	89	1125	509	616
70-74	956	457	499	104	49	56	852	409	443
75-79	635	321	314	77	40	37	558	281	277
80+	903	485	419	116	72	43	788	412	375

Quadro 2.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	67123	31395	35728				67123	31395	35728
0	3248	1617	1631				3248	1617	1631
1-4	11639	5736	5903				11639	5736	5903
5-9	12568	6376	6191				12568	6376	6191
10-14	8247	4092	4155				8247	4092	4155
15-19	6595	3163	3433				6595	3163	3433
20-24	4911	2040	2872				4911	2040	2872
25-29	4080	1636	2444				4080	1636	2444
30-34	3363	1416	1948				3363	1416	1948
35-39	2922	1232	1690				2922	1232	1690
40-44	2090	916	1174				2090	916	1174
45-49	1629	760	869				1629	760	869
50-54	1574	607	967				1574	607	967
55-59	1138	427	711				1138	427	711
60-64	937	377	560				937	377	560
65-69	639	273	367				639	273	367
70-74	599	251	348				599	251	348
75-79	348	175	173				348	175	173
80+	596	303	294				596	303	294

Quadro 2.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	37197	18271	18927	11894	5873	6021	25303	12398	12906
0	1715	880	835	507	263	244	1208	617	591
1-4	6383	3206	3177	1777	874	902	4606	2331	2275
5-9	6818	3404	3415	1993	985	1008	4826	2419	2407
10-14	4779	2377	2402	1582	824	759	3197	1554	1643
15-19	3088	1442	1646	1066	513	554	2021	929	1092
20-24	2807	1244	1563	1102	520	582	1705	723	981
25-29	2697	1235	1462	1018	465	553	1679	770	908
30-34	2198	1007	1191	742	363	379	1456	644	812
35-39	1866	908	958	670	324	346	1196	584	612
40-44	1232	615	617	361	187	174	871	428	443
45-49	1050	583	466	310	169	141	740	415	325
50-54	751	386	364	213	113	100	538	273	265
55-59	589	343	246	185	101	83	404	242	163
60-64	453	216	237	143	66	77	309	149	160
65-69	301	169	132	90	42	48	211	128	84
70-74	207	112	95	59	27	32	148	85	63
75-79	122	69	53	42	21	21	81	48	33
80+	142	75	67	34	16	18	108	59	49

Quadro 2.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107755	48085	59670				107755	48085	59670
0	4294	2185	2109				4294	2185	2109
1-4	17544	8823	8722				17544	8823	8722
5-9	18968	9474	9494				18968	9474	9494
10-14	13128	6401	6726				13128	6401	6726
15-19	9309	4195	5113				9309	4195	5113
20-24	8154	3050	5104				8154	3050	5104
25-29	7076	2508	4568				7076	2508	4568
30-34	6374	2350	4023				6374	2350	4023
35-39	5496	2016	3479				5496	2016	3479
40-44	3930	1654	2276				3930	1654	2276
45-49	3066	1281	1785				3066	1281	1785
50-54	2485	1025	1460				2485	1025	1460
55-59	2196	860	1336				2196	860	1336
60-64	1699	591	1107				1699	591	1107
65-69	1457	595	861				1457	595	861
70-74	975	428	547				975	428	547
75-79	710	302	408				710	302	408
80+	897	346	550				897	346	550

Quadro 2.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147922	74790	73132	73268	36761	36507	74654	38029	36625
0	4826	2425	2402	2345	1160	1186	2481	1265	1216
1-4	17750	8795	8955	8553	4280	4273	9197	4515	4682
5-9	20553	10233	10320	10063	5084	4979	10490	5149	5341
10-14	19995	9775	10220	10106	5023	5083	9889	4753	5137
15-19	18004	8924	9080	8959	4498	4461	9045	4426	4618
20-24	15674	8245	7428	7179	3667	3512	8495	4579	3916
25-29	11187	5929	5258	5597	2848	2749	5590	3081	2509
30-34	8772	4387	4385	4575	2283	2292	4197	2104	2093
35-39	7113	3505	3608	3863	1883	1980	3251	1622	1629
40-44	6019	3165	2854	3048	1593	1456	2970	1572	1398
45-49	4792	2560	2231	2358	1270	1088	2434	1291	1143
50-54	4121	2256	1865	1955	988	968	2166	1269	898
55-59	3210	1735	1475	1569	829	740	1641	906	735
60-64	2233	1136	1098	1113	517	596	1120	619	501
65-69	1475	685	791	782	332	450	693	353	340
70-74	1030	492	538	539	235	303	491	256	235
75-79	627	304	323	372	162	210	256	142	113
80+	539	238	301	292	111	181	247	127	120

Quadro 2.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124485	59497	64988	20051	9967	10085	104434	49531	54903
0	5682	2780	2902	745	368	378	4936	2412	2524
1-4	22158	10930	11228	3053	1509	1545	19105	9421	9684
5-9	22313	11115	11198	3109	1546	1563	19204	9569	9635
10-14	16024	7919	8106	2679	1390	1289	13346	6529	6817
15-19	11502	5412	6090	2182	1129	1053	9321	4284	5037
20-24	9365	4054	5311	1718	804	914	7647	3250	4397
25-29	8471	3820	4651	1674	814	860	6797	3005	3792
30-34	6657	3110	3546	1289	675	614	5367	2436	2932
35-39	5270	2354	2916	969	490	480	4301	1864	2437
40-44	4114	1953	2161	635	336	298	3480	1617	1863
45-49	3446	1705	1741	559	279	280	2887	1426	1461
50-54	2762	1241	1521	466	215	250	2297	1026	1271
55-59	1998	851	1146	316	122	194	1681	729	952
60-64	1511	717	794	211	101	111	1300	617	683
65-69	1164	520	644	176	78	98	988	442	546
70-74	764	370	394	104	45	58	661	325	336
75-79	512	251	261	78	32	46	434	219	215
80+	771	395	376	89	35	54	682	360	322

Quadro 2.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	54286	25002	29284				54286	25002	29284
0	1939	938	1001				1939	938	1001
1-4	7350	3757	3593				7350	3757	3593
5-9	8326	4202	4124				8326	4202	4124
10-14	7538	3752	3785				7538	3752	3785
15-19	6466	3101	3365				6466	3101	3365
20-24	4567	1960	2607				4567	1960	2607
25-29	3046	1226	1820				3046	1226	1820
30-34	2765	1042	1724				2765	1042	1724
35-39	2249	892	1357				2249	892	1357
40-44	2074	832	1242				2074	832	1242
45-49	1731	710	1021				1731	710	1021
50-54	1421	597	824				1421	597	824
55-59	1273	512	761				1273	512	761
60-64	1002	425	577				1002	425	577
65-69	862	344	518				862	344	518
70-74	663	286	377				663	286	377
75-79	487	200	287				487	200	287
80+	528	227	301				528	227	301

Quadro 2.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78941	36304	42637				78941	36304	42637
0	4134	2072	2062				4134	2072	2062
1-4	15369	7549	7820				15369	7549	7820
5-9	14658	7247	7411				14658	7247	7411
10-14	9429	4776	4653				9429	4776	4653
15-19	7055	3123	3932				7055	3123	3932
20-24	5133	1904	3229				5133	1904	3229
25-29	5028	1876	3153				5028	1876	3153
30-34	4083	1693	2390				4083	1693	2390
35-39	3302	1367	1935				3302	1367	1935
40-44	2616	1145	1471				2616	1145	1471
45-49	1862	851	1012				1862	851	1012
50-54	1739	668	1071				1739	668	1071
55-59	1185	499	686				1185	499	686
60-64	1023	411	612				1023	411	612
65-69	678	304	374				678	304	374
70-74	558	249	309				558	249	309
75-79	379	199	179				379	199	179
80+	709	371	338				709	371	338

Quadro 2.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	126325	63125	63200	42932	21947	20985	83393	41178	42215
0	5330	2710	2620	1577	819	758	3752	1890	1862
1-4	20039	10050	9989	6120	3072	3048	13919	6977	6942
5-9	21056	10465	10591	6598	3217	3381	14457	7248	7209
10-14	15314	7736	7577	5437	2857	2580	9877	4879	4997
15-19	12761	6279	6482	4905	2465	2440	7856	3814	4042
20-24	10384	4797	5587	3831	1769	2062	6553	3028	3525
25-29	9491	4581	4910	3879	1988	1890	5612	2592	3020
30-34	7565	3767	3798	2919	1616	1304	4646	2152	2494
35-39	6310	3039	3271	2346	1172	1174	3965	1867	2097
40-44	4568	2452	2116	1504	855	649	3064	1597	1467
45-49	3918	2086	1832	1191	672	520	2727	1414	1313
50-54	2909	1557	1353	884	522	362	2026	1035	990
55-59	2545	1377	1168	656	374	282	1889	1003	886
60-64	1600	821	779	460	219	241	1140	602	538
65-69	1089	574	514	279	139	140	809	435	374
70-74	621	349	272	156	85	71	465	264	201
75-79	412	242	169	96	55	41	316	187	129
80+	415	243	171	93	50	43	322	193	129

Quadro 2.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	27025	13214	13812				27025	13214	13812
0	1303	674	630				1303	674	630
1-4	4732	2329	2403				4732	2329	2403
5-9	5144	2533	2611				5144	2533	2611
10-14	3596	1738	1858				3596	1738	1858
15-19	2062	1001	1061				2062	1001	1061
20-24	2075	872	1203				2075	872	1203
25-29	2070	893	1177				2070	893	1177
30-34	1622	833	789				1622	833	789
35-39	1226	592	634				1226	592	634
40-44	950	481	470				950	481	470
45-49	722	391	330				722	391	330
50-54	454	270	183				454	270	183
55-59	346	201	146				346	201	146
60-64	288	159	129				288	159	129
65-69	175	97	78				175	97	78
70-74	102	58	44				102	58	44
75-79	58	33	25				58	33	25
80+	101	60	40				101	60	40

Quadro 2.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2008

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	221033	107457	113577	27666	13705	13960	193368	93751	99616
0	8880	4454	4426	999	508	491	7881	3946	3935
1-4	30572	15147	15425	3726	1860	1866	26847	13288	13559
5-9	34084	17102	16982	4055	2050	2005	30029	15052	14977
10-14	30233	14770	15463	3745	1870	1876	26487	12900	13587
15-19	25045	12353	12692	3497	1763	1734	21547	10590	10957
20-24	18180	8905	9276	2605	1303	1302	15575	7601	7974
25-29	13676	6623	7053	2089	1043	1047	11587	5581	6006
30-34	11162	5143	6019	1630	805	825	9532	4338	5194
35-39	9506	4209	5297	1346	643	703	8160	3566	4594
40-44	8503	3879	4624	964	477	487	7539	3401	4137
45-49	7068	3359	3709	802	423	379	6266	2936	3330
50-54	6689	3162	3527	615	294	321	6075	2868	3206
55-59	5710	2727	2983	561	249	311	5150	2478	2672
60-64	4085	1968	2117	385	158	226	3700	1810	1890
65-69	2942	1410	1532	260	110	150	2682	1300	1382
70-74	2068	943	1125	157	59	98	1911	884	1027
75-79	1289	636	653	124	50	74	1165	586	579
80+	1341	666	675	106	40	66	1235	626	609

Quadro 3.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1769263	860591	908672	667724	337006	330718	1101539	523585	577954
0	67679	33882	33797	20285	10154	10131	47394	23728	23666
1-4	245410	122015	123395	75342	37584	37758	170068	84431	85637
5-9	278593	138927	139666	90470	45002	45468	188123	93925	94198
10-14	234683	115991	118692	87887	43667	44220	146796	72324	74472
15-19	192824	93768	99056	81474	40809	40665	111350	52959	58391
20-24	158336	74805	83531	71354	36070	35284	86982	38735	48247
25-29	129377	60401	68976	59211	30153	29058	70166	30248	39918
30-34	103984	48466	55518	45892	23317	22575	58092	25149	32943
35-39	84993	39562	45431	36329	18455	17874	48664	21107	27557
40-44	67096	32451	34645	27378	14350	13028	39718	18101	21617
45-49	52578	26504	26074	20648	11196	9452	31930	15308	16622
50-54	44201	21679	22522	16549	8886	7663	27652	12793	14859
55-59	35118	16970	18148	12341	6541	5800	22777	10429	12348
60-64	25864	12358	13506	8637	4421	4216	17227	7937	9290
65-69	18389	8591	9798	5707	2754	2953	12682	5837	6845
70-74	12761	5969	6792	3787	1744	2043	8974	4225	4749
75-79	8321	3952	4369	2402	1054	1348	5919	2898	3021
80+	9056	4300	4756	2031	849	1182	7025	3451	3574

Quadro 3.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	449238	227663	221575	449238	227663	221575			
0	12902	6419	6482	12902	6419	6482			
1-4	46473	23178	23295	46473	23178	23295			
5-9	58208	28868	29340	58208	28868	29340			
10-14	58473	28776	29697	58473	28776	29697			
15-19	55539	27702	27837	55539	27702	27837			
20-24	51099	26160	24939	51099	26160	24939			
25-29	41400	21326	20074	41400	21326	20074			
30-34	32130	16306	15823	32130	16306	15823			
35-39	25002	12891	12111	25002	12891	12111			
40-44	19303	10159	9144	19303	10159	9144			
45-49	14325	7840	6485	14325	7840	6485			
50-54	11432	6244	5188	11432	6244	5188			
55-59	8282	4503	3779	8282	4503	3779			
60-64	5731	3089	2642	5731	3089	2642			
65-69	3714	1890	1824	3714	1890	1824			
70-74	2518	1177	1341	2518	1177	1341			
75-79	1498	651	847	1498	651	847			
80+	1209	484	725	1209	484	725			

Quadro 3.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	169520	79964	89556	14718	7385	7333	154802	72579	82223
0	6764	3447	3317	396	207	189	6368	3240	3128
1-4	22823	11351	11473	1593	811	782	21230	10539	10691
5-9	26673	13293	13380	1913	970	944	24759	12323	12436
10-14	24125	11865	12259	2097	1088	1009	22027	10777	11250
15-19	19248	9068	10180	2045	1069	976	17203	7999	9204
20-24	14136	6360	7776	1498	760	739	12637	5600	7037
25-29	10650	4498	6152	1144	559	585	9506	3940	5567
30-34	9221	3820	5401	842	410	432	8379	3410	4970
35-39	7848	3375	4473	744	342	402	7103	3033	4070
40-44	6269	2895	3374	568	260	308	5701	2635	3066
45-49	5045	2381	2664	487	232	255	4557	2149	2408
50-54	4418	2035	2383	410	222	188	4008	1813	2195
55-59	3816	1661	2154	308	163	145	3508	1499	2009
60-64	2790	1294	1496	219	105	114	2571	1189	1382
65-69	2218	970	1248	175	61	113	2043	909	1135
70-74	1418	676	743	110	53	57	1308	623	685
75-79	1072	513	559	99	38	61	973	475	498
80+	987	462	525	69	35	34	918	427	491

Quadro 3.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125167	59554	65613	20721	10137	10584	104446	49417	55029
0	5445	2671	2774	691	344	347	4755	2327	2427
1-4	19942	9931	10011	3112	1539	1573	16829	8391	8438
5-9	22616	11273	11343	3506	1753	1753	19110	9520	9591
10-14	16818	8117	8701	2795	1360	1435	14023	6757	7266
15-19	11961	5859	6102	2169	1112	1057	9791	4746	5045
20-24	8607	3739	4868	1453	656	797	7154	3083	4071
25-29	8382	3426	4956	1771	772	998	6611	2654	3957
30-34	6725	2947	3778	1325	630	695	5400	2318	3082
35-39	5882	2726	3156	1140	602	538	4742	2124	2618
40-44	4371	2032	2340	680	353	327	3692	1679	2013
45-49	3403	1681	1722	537	277	260	2866	1404	1462
50-54	3014	1400	1614	436	221	215	2578	1180	1399
55-59	2272	1039	1233	368	159	209	1904	880	1023
60-64	1872	835	1037	245	104	141	1627	730	896
65-69	1332	607	725	181	87	94	1151	520	630
70-74	983	469	514	110	51	59	873	418	455
75-79	652	326	326	80	42	39	571	284	287
80+	890	476	414	120	74	46	769	401	368

Quadro 3.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	68625	32128	36497				68625	32128	36497
0	3319	1652	1667				3319	1652	1667
1-4	11685	5753	5933				11685	5753	5933
5-9	12957	6576	6380				12957	6576	6380
10-14	8641	4325	4316				8641	4325	4316
15-19	6783	3263	3520				6783	3263	3520
20-24	5044	2093	2951				5044	2093	2951
25-29	4158	1654	2504				4158	1654	2504
30-34	3402	1433	1970				3402	1433	1970
35-39	2956	1247	1708				2956	1247	1708
40-44	2124	917	1207				2124	917	1207
45-49	1643	771	872				1643	771	872
50-54	1581	611	969				1581	611	969
55-59	1158	433	725				1158	433	725
60-64	966	390	576				966	390	576
65-69	654	279	375				654	279	375
70-74	614	257	357				614	257	357
75-79	357	177	180				357	177	180
80+	582	295	288				582	295	288

Quadro 3.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	39802	19515	20288	13951	6839	7112	25852	12676	13175
0	1815	930	885	581	299	281	1234	631	603
1-4	6700	3354	3347	2077	1015	1062	4623	2338	2285
5-9	7303	3641	3663	2330	1146	1184	4973	2495	2479
10-14	5206	2601	2605	1858	959	899	3348	1642	1706
15-19	3349	1566	1783	1271	607	664	2078	959	1119
20-24	3060	1358	1702	1310	615	694	1750	742	1008
25-29	2906	1323	1583	1197	544	653	1709	779	930
30-34	2342	1074	1267	869	423	447	1472	652	820
35-39	1985	963	1022	776	372	404	1209	591	618
40-44	1311	646	665	428	218	210	883	428	455
45-49	1102	612	489	355	192	164	746	421	326
50-54	789	406	383	249	131	118	540	275	265
55-59	626	362	264	215	116	98	411	245	166
60-64	490	233	257	172	79	92	319	154	165
65-69	321	178	142	105	48	57	216	130	86
70-74	221	118	103	69	31	38	152	87	65
75-79	131	73	58	48	24	24	82	49	34
80+	145	76	69	40	18	22	105	58	48

Quadro 3.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	110971	49736	61235				110971	49736	61235
0	4422	2257	2166				4422	2257	2166
1-4	17753	8946	8807				17753	8946	8807
5-9	19708	9879	9830				19708	9879	9830
10-14	13861	6840	7020				13861	6840	7020
15-19	9644	4376	5268				9644	4376	5268
20-24	8434	3164	5269				8434	3164	5269
25-29	7266	2564	4702				7266	2564	4702
30-34	6492	2405	4087				6492	2405	4087
35-39	5598	2065	3533				5598	2065	3533
40-44	4025	1674	2351				4025	1674	2351
45-49	3114	1314	1800				3114	1314	1800
50-54	2514	1044	1471				2514	1044	1471
55-59	2252	882	1370				2252	882	1370
60-64	1763	619	1144				1763	619	1144
65-69	1501	616	885				1501	616	885
70-74	1007	443	564				1007	443	564
75-79	734	309	425				734	309	425
80+	883	341	542				883	341	542

Quadro 3.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151241	76366	74875	73785	36969	36816	77456	39398	38059
0	4876	2448	2428	2305	1140	1165	2571	1308	1263
1-4	17941	8871	9070	8576	4287	4289	9365	4585	4781
5-9	21062	10480	10582	10093	5105	4989	10968	5376	5593
10-14	20690	10134	10556	10183	5049	5134	10507	5085	5422
15-19	18590	9217	9373	9155	4594	4561	9435	4623	4812
20-24	16162	8497	7665	7316	3741	3576	8845	4756	4089
25-29	11410	6032	5378	5644	2879	2765	5766	3153	2612
30-34	8902	4447	4454	4596	2292	2304	4306	2155	2151
35-39	7168	3525	3644	3833	1862	1971	3336	1663	1673
40-44	6155	3195	2960	3101	1601	1500	3054	1593	1460
45-49	4811	2571	2240	2320	1245	1075	2491	1326	1166
50-54	4171	2282	1889	1963	988	975	2208	1293	914
55-59	3261	1755	1506	1568	824	744	1693	931	762
60-64	2313	1179	1135	1141	530	611	1173	649	524
65-69	1504	694	809	784	329	455	719	365	354
70-74	1052	500	552	542	235	308	510	265	245
75-79	634	305	329	369	159	210	265	146	119
80+	538	234	304	293	109	184	244	125	119

Quadro 3.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	129034	61681	67353	20900	10391	10509	108135	51290	56844
0	5868	2870	2998	759	375	384	5109	2495	2614
1-4	22600	11133	11467	3171	1567	1604	19429	9566	9863
5-9	23283	11600	11682	3229	1610	1620	20053	9991	10063
10-14	16958	8435	8523	2795	1449	1347	14163	6986	7177
15-19	12018	5670	6348	2309	1195	1114	9709	4474	5234
20-24	9769	4227	5542	1813	851	962	7956	3376	4579
25-29	8762	3930	4832	1748	853	895	7014	3077	3937
30-34	6841	3198	3643	1341	703	639	5500	2496	3004
35-39	5403	2413	2990	996	502	494	4407	1911	2496
40-44	4248	1989	2259	669	351	318	3579	1638	1941
45-49	3521	1749	1772	570	284	286	2951	1465	1486
50-54	2822	1269	1552	484	223	261	2337	1046	1291
55-59	2062	875	1187	328	126	202	1734	749	984
60-64	1583	753	829	224	107	117	1359	646	712
65-69	1207	538	668	183	81	102	1024	458	566
70-74	794	383	411	108	47	61	686	337	349
75-79	531	257	274	80	32	48	450	225	226
80+	767	390	376	92	36	57	675	355	320

Quadro 3.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	55343	25508	29835				55343	25508	29835
0	1974	955	1020				1974	955	1020
1-4	7352	3752	3600				7352	3752	3600
5-9	8551	4316	4236				8551	4316	4236
10-14	7869	3949	3920				7869	3949	3920
15-19	6626	3186	3439				6626	3186	3439
20-24	4673	2003	2670				4673	2003	2670
25-29	3093	1234	1859				3093	1234	1859
30-34	2787	1050	1737				2787	1050	1737
35-39	2267	899	1368				2267	899	1368
40-44	2102	829	1273				2102	829	1273
45-49	1739	718	1021				1739	718	1021
50-54	1422	599	823				1422	599	823
55-59	1291	517	774				1291	517	774
60-64	1029	438	592				1029	438	592
65-69	878	350	528				878	350	528
70-74	677	292	385				677	292	385
75-79	498	202	296				498	202	296
80+	514	220	294				514	220	294

Quadro 3.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	80825	37183	43642				80825	37183	43642
0	4232	2120	2112				4232	2120	2112
1-4	15461	7583	7878				15461	7583	7878
5-9	15141	7486	7655				15141	7486	7655
10-14	9901	5056	4845				9901	5056	4845
15-19	7269	3227	4042				7269	3227	4042
20-24	5283	1957	3326				5283	1957	3326
25-29	5138	1900	3238				5138	1900	3238
30-34	4139	1717	2422				4139	1717	2422
35-39	3347	1387	1960				3347	1387	1960
40-44	2664	1148	1516				2664	1148	1516
45-49	1882	865	1018				1882	865	1018
50-54	1750	673	1077				1750	673	1077
55-59	1209	507	702				1209	507	702
60-64	1057	426	631				1057	426	631
65-69	695	311	384				695	311	384
70-74	573	255	318				573	255	318
75-79	389	202	186				389	202	186
80+	694	362	332				694	362	332

Quadro 3.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132147	66152	65995	45604	23361	22242	86543	42791	43753
0	5530	2816	2714	1636	853	784	3893	1963	1931
1-4	20666	10371	10295	6476	3259	3217	14190	7112	7078
5-9	22118	11018	11100	6984	3421	3563	15134	7597	7537
10-14	16290	8282	8008	5782	3041	2741	10508	5241	5267
15-19	13494	6666	6828	5290	2666	2624	8204	4000	4205
20-24	10952	5070	5882	4119	1912	2208	6832	3158	3675
25-29	9931	4792	5139	4128	2128	2000	5803	2664	3139
30-34	7867	3931	3937	3095	1717	1378	4772	2213	2559
35-39	6529	3149	3380	2456	1226	1230	4073	1922	2150
40-44	4768	2535	2233	1614	911	704	3154	1625	1530
45-49	4032	2156	1876	1237	697	540	2795	1458	1336
50-54	3004	1612	1392	937	553	384	2067	1059	1008
55-59	2643	1428	1215	692	393	299	1951	1035	917
60-64	1692	871	821	498	238	259	1194	633	561
65-69	1136	599	537	295	146	149	841	453	388
70-74	649	364	285	165	90	76	484	274	209
75-79	428	250	178	100	57	43	328	193	135
80+	417	243	174	98	52	46	319	191	128

Quadro 3.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	28261	13808	14454				28261	13808	14454
0	1362	703	659				1362	703	659
1-4	4859	2387	2472				4859	2387	2472
5-9	5423	2669	2755				5423	2669	2755
10-14	3853	1877	1976				3853	1877	1976
15-19	2169	1055	1114				2169	1055	1114
20-24	2179	914	1265				2179	914	1265
25-29	2157	923	1234				2157	923	1234
30-34	1678	861	817				1678	861	817
35-39	1268	612	656				1268	612	656
40-44	986	492	494				986	492	494
45-49	745	405	340				745	405	340
50-54	466	278	188				466	278	188
55-59	360	208	152				360	208	152
60-64	304	168	136				304	168	136
65-69	183	101	82				183	101	82
70-74	106	60	46				106	60	46
75-79	61	34	27				61	34	27
80+	101	60	41				101	60	41

Quadro 3.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2009

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	229087	111333	117755	28808	14262	14546	200280	97071	103209
0	9169	4594	4575	1016	517	499	8153	4077	4076
1-4	31153	15405	15748	3863	1927	1935	27290	13478	13813
5-9	35550	17829	17721	4206	2130	2076	31343	15699	15645
10-14	31998	15733	16265	3903	1945	1958	28095	13788	14307
15-19	26134	12913	13221	3695	1863	1832	22439	11050	11389
20-24	18939	9264	9675	2745	1376	1369	16194	7888	8306
25-29	14123	6797	7326	2179	1090	1088	11945	5707	6238
30-34	11457	5276	6180	1693	836	857	9764	4440	5323
35-39	9740	4310	5430	1381	658	724	8359	3652	4707
40-44	8769	3940	4829	1015	497	518	7754	3443	4311
45-49	7216	3442	3774	816	429	386	6400	3012	3388
50-54	6818	3226	3593	638	304	334	6180	2921	3259
55-59	5886	2799	3087	580	256	324	5306	2543	2763
60-64	4273	2063	2210	408	168	240	3865	1894	1971
65-69	3047	1457	1590	270	113	157	2777	1345	1433
70-74	2147	976	1171	163	61	102	1984	915	1069
75-79	1336	651	685	127	51	77	1209	601	608
80+	1331	657	674	110	41	69	1221	617	605

Quadro 4.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1812811	881474	931337	679012	342191	336821	1133799	539283	594516
0	68996	34541	34455	20240	10131	10109	48756	24410	24346
1-4	248315	123344	124971	76185	37950	38235	172130	85394	86736
5-9	286027	142601	143426	91777	45709	46068	194250	96892	97358
10-14	243910	121028	122882	89177	44237	44940	154733	76791	77942
15-19	199455	97162	102293	83872	41970	41902	115583	55192	60391
20-24	163409	77312	86097	73351	37071	36280	90058	40241	49817
25-29	132449	61601	70848	60449	30820	29629	72000	30781	41219
30-34	106021	49396	56625	46755	23756	22999	59266	25640	33626
35-39	85812	39923	45889	36307	18389	17918	49505	21534	27971
40-44	68763	32806	35957	28149	14575	13574	40614	18231	22383
45-49	53084	26719	26365	20553	11092	9461	32531	15627	16904
50-54	44565	21904	22661	16707	8948	7759	27858	12956	14902
55-59	35787	17197	18590	12460	6558	5902	23327	10639	12688
60-64	26767	12807	13960	8918	4564	4354	17849	8243	9606
65-69	18835	8779	10056	5794	2771	3023	13041	6008	7033
70-74	13119	6112	7007	3851	1758	2093	9268	4354	4914
75-79	8474	3989	4485	2403	1042	1361	6071	2947	3124
80+	9023	4253	4770	2064	850	1214	6959	3403	3556

Quadro 4.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	451749	228526	223223	451749	228526	223223			
0	12695	6311	6384	12695	6311	6384			
1-4	46310	23053	23257	46310	23053	23257			
5-9	58265	28920	29345	58265	28920	29345			
10-14	58656	28796	29860	58656	28796	29860			
15-19	56594	28190	28405	56594	28190	28405			
20-24	52030	26638	25392	52030	26638	25392			
25-29	41802	21562	20240	41802	21562	20240			
30-34	32386	16428	15958	32386	16428	15958			
35-39	24708	12701	12008	24708	12701	12008			
40-44	19661	10218	9443	19661	10218	9443			
45-49	14118	7688	6430	14118	7688	6430			
50-54	11431	6226	5205	11431	6226	5205			
55-59	8275	4470	3806	8275	4470	3806			
60-64	5856	3158	2698	5856	3158	2698			
65-69	3730	1882	1848	3730	1882	1848			
70-74	2536	1175	1361	2536	1175	1361			
75-79	1483	636	847	1483	636	847			
80+	1214	477	737	1214	477	737			

Quadro4.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	172709	81488	91221	14836	7435	7401	157873	74053	83820
0	6878	3504	3374	391	205	186	6487	3299	3188
1-4	22869	11361	11508	1591	809	782	21278	10552	10726
5-9	27238	13560	13678	1920	974	946	25318	12585	12733
10-14	25102	12422	12680	2109	1092	1017	22993	11330	11663
15-19	19773	9345	10428	2089	1091	998	17684	8254	9430
20-24	14483	6533	7951	1529	776	753	12954	5757	7197
25-29	10818	4533	6285	1157	567	590	9661	3966	5695
30-34	9317	3854	5463	850	414	436	8466	3440	5027
35-39	7894	3401	4493	738	338	399	7157	3063	4094
40-44	6353	2889	3464	581	262	319	5772	2627	3145
45-49	5079	2399	2679	482	228	254	4597	2171	2426
50-54	4409	2039	2370	411	222	189	3998	1817	2181
55-59	3867	1675	2192	308	162	146	3558	1513	2046
60-64	2863	1330	1533	224	107	117	2639	1223	1416
65-69	2258	987	1271	176	61	115	2082	926	1156
70-74	1450	688	762	112	53	58	1338	635	703
75-79	1088	516	572	98	38	61	990	479	511
80+	971	452	519	69	35	35	901	417	485

Quadro 4.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	128596	61229	67368	21803	10675	11128	106793	50553	56240
0	5572	2734	2838	712	355	357	4860	2379	2481
1-4	20173	10041	10132	3251	1609	1642	16923	8433	8490
5-9	23284	11604	11680	3678	1846	1832	19606	9758	9848
10-14	17623	8560	9062	2939	1430	1508	14684	7130	7554
15-19	12416	6105	6311	2317	1189	1128	10099	4916	5184
20-24	8907	3883	5024	1550	702	848	7357	3181	4176
25-29	8615	3503	5112	1873	821	1052	6742	2682	4060
30-34	6873	3014	3860	1400	667	733	5474	2347	3127
35-39	5974	2776	3198	1181	623	558	4793	2153	2640
40-44	4476	2052	2424	726	373	353	3750	1679	2071
45-49	3455	1709	1746	555	285	270	2900	1423	1477
50-54	3038	1418	1620	457	232	226	2580	1186	1394
55-59	2323	1058	1265	386	166	220	1937	892	1045
60-64	1937	866	1071	262	112	150	1675	753	921
65-69	1367	623	744	191	91	100	1176	532	644
70-74	1012	482	530	116	54	62	896	428	468
75-79	666	330	336	83	43	40	583	288	295
80+	884	471	413	126	77	49	758	394	364

Quadro 4.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70168	32879	37289				70168	32879	37289
0	3393	1689	1704				3393	1689	1704
1-4	11752	5782	5970				11752	5782	5970
5-9	13294	6742	6552				13294	6742	6552
10-14	9052	4564	4488				9052	4564	4488
15-19	6997	3380	3617				6997	3380	3617
20-24	5187	2160	3027				5187	2160	3027
25-29	4241	1672	2569				4241	1672	2569
30-34	3449	1451	1998				3449	1451	1998
35-39	2988	1265	1723				2988	1265	1723
40-44	2159	918	1241				2159	918	1241
45-49	1663	782	881				1663	782	881
50-54	1581	615	966				1581	615	966
55-59	1179	439	741				1179	439	741
60-64	995	403	592				995	403	592
65-69	668	285	383				668	285	383
70-74	631	263	368				631	263	368
75-79	364	179	185				364	179	185
80+	574	289	285				574	289	285

Quadro 4.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	42710	20895	21815	16293	7933	8360	26417	12962	13455
0	1926	986	940	665	341	324	1261	645	616
1-4	7056	3520	3536	2408	1169	1239	4648	2351	2297
5-9	7815	3887	3928	2713	1329	1384	5101	2558	2544
10-14	5673	2845	2829	2168	1111	1056	3506	1733	1772
15-19	3649	1708	1941	1507	715	792	2142	994	1149
20-24	3351	1491	1859	1551	725	826	1799	766	1033
25-29	3147	1424	1723	1406	637	769	1741	787	954
30-34	2511	1153	1358	1020	493	527	1492	660	832
35-39	2115	1023	1091	892	424	468	1222	599	623
40-44	1404	683	721	508	254	253	896	428	468
45-49	1163	644	519	407	217	190	756	427	329
50-54	830	428	402	289	151	138	541	277	264
55-59	668	382	285	250	134	116	418	248	169
60-64	532	253	279	204	94	110	328	159	169
65-69	343	189	155	123	55	67	221	134	87
70-74	237	125	112	81	36	45	156	89	67
75-79	139	77	63	55	27	28	84	49	35
80+	150	77	73	46	21	26	104	57	47

Quadro 4.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	114271	51434	62837				114271	51434	62837
0	4556	2332	2224				4556	2332	2224
1-4	17990	9089	8901				17990	9089	8901
5-9	20376	10237	10139				20376	10237	10139
10-14	14629	7297	7332				14629	7297	7332
15-19	10020	4582	5438				10020	4582	5438
20-24	8730	3301	5429				8730	3301	5429
25-29	7465	2619	4846				7465	2619	4846
30-34	6627	2462	4165				6627	2462	4165
35-39	5696	2116	3580				5696	2116	3580
40-44	4122	1693	2430				4122	1693	2430
45-49	3173	1347	1827				3173	1347	1827
50-54	2533	1061	1472				2533	1061	1472
55-59	2308	903	1405				2308	903	1405
60-64	1827	645	1181				1827	645	1181
65-69	1545	637	908				1545	637	908
70-74	1042	459	583				1042	459	583
75-79	756	316	439				756	316	439
80+	877	338	539				877	338	539

Quadro 4.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	154653	77986	76667	74299	37178	37121	80354	40808	39546
0	4936	2476	2460	2272	1123	1149	2664	1353	1311
1-4	18108	8935	9174	8561	4274	4287	9547	4661	4886
5-9	21529	10701	10829	10121	5126	4995	11408	5575	5833
10-14	21387	10492	10895	10233	5064	5168	11154	5428	5726
15-19	19212	9530	9682	9345	4686	4660	9867	4844	5023
20-24	16688	8783	7905	7463	3818	3645	9225	4965	4261
25-29	11655	6141	5514	5709	2918	2791	5946	3224	2723
30-34	9065	4523	4542	4641	2315	2326	4424	2208	2216
35-39	7214	3544	3670	3795	1838	1957	3419	1705	1714
40-44	6304	3227	3077	3165	1614	1550	3139	1613	1526
45-49	4846	2584	2263	2291	1224	1067	2556	1360	1196
50-54	4209	2304	1905	1967	988	979	2242	1316	926
55-59	3315	1774	1541	1570	820	750	1744	954	790
60-64	2392	1220	1171	1167	543	624	1224	677	547
65-69	1535	706	829	790	328	462	745	378	367
70-74	1078	510	569	547	235	313	531	275	256
75-79	640	305	335	366	156	210	274	150	125
80+	539	232	307	295	108	188	244	124	120

Quadro 4.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	133717	63927	69790	21765	10825	10939	111952	53102	58851
0	6063	2965	3099	774	383	391	5289	2582	2707
1-4	23063	11351	11713	3276	1620	1657	19787	9731	10056
5-9	24188	12042	12146	3351	1675	1676	20837	10367	10470
10-14	17930	8968	8962	2907	1506	1401	15023	7462	7561
15-19	12580	5955	6626	2439	1264	1176	10141	4691	5450
20-24	10200	4427	5773	1914	900	1014	8286	3526	4760
25-29	9070	4044	5026	1830	897	933	7240	3147	4093
30-34	7048	3293	3755	1402	735	666	5646	2558	3088
35-39	5533	2475	3058	1021	514	507	4512	1961	2551
40-44	4389	2026	2363	706	367	340	3682	1659	2023
45-49	3607	1793	1814	582	289	293	3025	1503	1521
50-54	2871	1297	1575	502	232	271	2369	1065	1304
55-59	2127	898	1229	340	130	211	1787	768	1018
60-64	1654	789	865	237	114	124	1417	675	742
65-69	1251	557	693	191	83	107	1060	474	586
70-74	826	398	429	113	49	64	713	349	364
75-79	548	263	285	82	33	50	465	230	235
80+	769	389	380	96	36	59	673	352	321

Quadro 4.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	56461	26041	30420				56461	26041	30420
0	2012	972	1039				2012	972	1039
1-4	7369	3757	3612				7369	3757	3612
5-9	8745	4407	4337				8745	4407	4337
10-14	8216	4152	4064				8216	4152	4064
15-19	6813	3288	3525				6813	3288	3525
20-24	4790	2059	2731				4790	2059	2731
25-29	3145	1243	1902				3145	1243	1902
30-34	2817	1059	1758				2817	1059	1758
35-39	2284	908	1376				2284	908	1376
40-44	2132	826	1306				2132	826	1306
45-49	1754	725	1029				1754	725	1029
50-54	1418	600	818				1418	600	818
55-59	1310	522	788				1310	522	788
60-64	1056	450	606				1056	450	606
65-69	895	357	538				895	357	538
70-74	693	298	395				693	298	395
75-79	508	204	304				508	204	304
80+	505	215	290				505	215	290

Quadro 4.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	82749	38079	44670				82749	38079	44670
0	4335	2171	2163				4335	2171	2163
1-4	15577	7633	7944				15577	7633	7944
5-9	15564	7686	7878				15564	7686	7878
10-14	10392	5343	5049				10392	5343	5049
15-19	7510	3348	4163				7510	3348	4163
20-24	5442	2023	3419				5442	2023	3419
25-29	5252	1923	3330				5252	1923	3330
30-34	4204	1741	2463				4204	1741	2463
35-39	3390	1408	1982				3390	1408	1982
40-44	2713	1151	1563				2713	1151	1563
45-49	1908	878	1030				1908	878	1030
50-54	1754	678	1075				1754	678	1075
55-59	1232	515	718				1232	515	718
60-64	1091	440	650				1091	440	650
65-69	711	319	393				711	319	393
70-74	590	262	328				590	262	328
75-79	397	205	192				397	205	192
80+	685	355	329				685	355	329

Quadro 4.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	138106	69250	68856	48305	24793	23513	89801	44457	45344
0	5738	2926	2812	1698	887	811	4040	2039	2002
1-4	21291	10693	10598	6804	3430	3374	14486	7263	7224
5-9	23134	11540	11594	7370	3627	3743	15763	7913	7850
10-14	17290	8840	8449	6116	3221	2895	11174	5620	5554
15-19	14275	7081	7195	5683	2871	2812	8592	4209	4383
20-24	11555	5371	6184	4421	2060	2361	7134	3311	3823
25-29	10397	5013	5385	4395	2277	2118	6002	2735	3266
30-34	8201	4108	4092	3291	1831	1460	4910	2277	2633
35-39	6739	3258	3481	2559	1279	1281	4180	1980	2200
40-44	4980	2621	2359	1732	969	763	3248	1652	1596
45-49	4158	2226	1932	1286	724	562	2872	1503	1369
50-54	3089	1666	1423	988	583	405	2101	1083	1018
55-59	2744	1478	1265	729	413	316	2015	1065	950
60-64	1785	922	863	536	258	278	1249	664	585
65-69	1185	624	561	313	154	159	872	470	402
70-74	680	380	300	176	95	81	504	286	219
75-79	443	258	186	104	59	45	339	198	141
80+	422	245	177	103	54	49	319	190	129

Quadro 4.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	29550	14426	15124				29550	14426	15124
0	1424	734	689				1424	734	689
1-4	4996	2450	2546				4996	2450	2546
5-9	5690	2795	2895				5690	2795	2895
10-14	4126	2023	2103				4126	2023	2103
15-19	2288	1117	1172				2288	1117	1172
20-24	2292	964	1328				2292	964	1328
25-29	2249	953	1296				2249	953	1296
30-34	1740	891	849				1740	891	849
35-39	1311	634	677				1311	634	677
40-44	1023	503	520				1023	503	520
45-49	771	420	351				771	420	351
50-54	478	286	192				478	286	192
55-59	374	215	159				374	215	159
60-64	320	177	143				320	177	143
65-69	191	106	85				191	106	85
70-74	112	63	49				112	63	49
75-79	63	35	28				63	35	28
80+	101	60	41				101	60	41

Quadro 4.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2010

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	237370	115313	122057	29961	14825	15135	207410	100488	106921
0	9470	4740	4729	1034	527	507	8435	4214	4222
1-4	31760	15679	16081	3983	1986	1997	27777	13693	14084
5-9	36905	18480	18425	4357	2211	2146	32548	16269	16279
10-14	33834	16725	17108	4051	2017	2034	29783	14709	15074
15-19	27326	13535	13791	3897	1964	1932	23429	11570	11859
20-24	19754	9680	10074	2893	1452	1441	16862	8229	8633
25-29	14592	6973	7619	2276	1142	1134	12315	5830	6485
30-34	11784	5418	6366	1766	873	893	10018	4546	5472
35-39	9966	4414	5552	1413	672	741	8553	3743	4811
40-44	9047	4000	5047	1071	518	553	7977	3483	4494
45-49	7388	3524	3864	832	436	396	6556	3088	3468
50-54	6922	3285	3637	661	315	346	6262	2971	3291
55-59	6064	2868	3196	600	263	337	5464	2605	2859
60-64	4460	2154	2305	431	178	253	4029	1976	2052
65-69	3154	1507	1648	281	116	165	2874	1391	1483
70-74	2232	1010	1222	170	63	107	2062	947	1115
75-79	1379	665	713	131	51	80	1248	614	634
80+	1332	653	679	114	42	72	1218	611	607

Quadro 5.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1857611	902978	954633	690414	347467	342947	1167197	555511	611686
0	70404	35245	35159	20207	10115	10092	50197	25130	25067
1-4	251853	125059	126794	76904	38255	38649	174949	86804	88145
5-9	292339	145603	146736	92922	46338	46584	199417	99265	100152
10-14	253026	125947	127079	90351	44787	45564	162675	81160	81515
15-19	206682	100947	105735	86133	43042	43091	120549	57905	62644
20-24	168726	80024	88702	75461	38125	37336	93265	41899	51366
25-29	135892	62965	72927	61910	31589	30321	73982	31376	42606
30-34	108333	50431	57902	47732	24270	23462	60601	26161	34440
35-39	86693	40330	46363	36357	18368	17989	50336	21962	28374
40-44	70395	33194	37201	28871	14787	14084	41524	18407	23117
45-49	53833	26952	26881	20629	11056	9573	33204	15896	17308
50-54	44844	22113	22731	16801	8976	7825	28043	13137	14906
55-59	36490	17435	19055	12620	6597	6023	23870	10838	13032
60-64	27586	13203	14383	9159	4685	4474	18427	8518	9909
65-69	19369	9024	10345	5932	2821	3111	13437	6203	7234
70-74	13485	6250	7235	3916	1769	2147	9569	4481	5088
75-79	8635	4040	4595	2415	1039	1376	6220	3001	3219
80+	9026	4216	4810	2094	848	1246	6932	3368	3564

Quadro 5.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	454003	229299	224704	454003	229299	224704			
0	12490	6205	6285	12490	6205	6285			
1-4	46037	22876	23162	46037	22876	23162			
5-9	58172	28899	29273	58172	28899	29273			
10-14	58717	28781	29936	58717	28781	29936			
15-19	57504	28591	28913	57504	28591	28913			
20-24	52990	27130	25861	52990	27130	25861			
25-29	42319	21850	20469	42319	21850	20469			
30-34	32694	16588	16105	32694	16588	16105			
35-39	24453	12537	11915	24453	12537	11915			
40-44	19967	10261	9706	19967	10261	9706			
45-49	14022	7581	6440	14022	7581	6440			
50-54	11381	6183	5199	11381	6183	5199			
55-59	8291	4449	3842	8291	4449	3842			
60-64	5947	3208	2739	5947	3208	2739			
65-69	3777	1895	1881	3777	1895	1881			
70-74	2553	1170	1383	2553	1170	1383			
75-79	1474	626	848	1474	626	848			
80+	1216	468	748	1216	468	748			

Quadro 5.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	176077	83097	92980	14951	7484	7467	161126	75613	85513
0	7003	3567	3437	385	202	184	6618	3365	3253
1-4	23014	11431	11583	1586	806	781	21427	10625	10803
5-9	27677	13749	13927	1923	977	945	25754	12772	12982
10-14	26069	12959	13110	2117	1095	1022	23952	11864	12088
15-19	20403	9690	10713	2128	1110	1018	18275	8580	9696
20-24	14852	6728	8123	1562	793	769	13289	5935	7354
25-29	11012	4579	6433	1175	576	599	9837	4002	5835
30-34	9440	3895	5545	861	420	441	8579	3475	5104
35-39	7943	3429	4514	732	335	397	7211	3094	4117
40-44	6438	2890	3548	593	264	328	5845	2626	3219
45-49	5129	2413	2716	480	226	255	4648	2187	2461
50-54	4398	2046	2352	411	221	190	3987	1825	2162
55-59	3918	1687	2231	310	162	148	3609	1526	2083
60-64	2928	1361	1568	228	109	119	2700	1251	1449
65-69	2305	1009	1297	179	62	118	2126	947	1179
70-74	1483	701	782	113	53	59	1370	648	722
75-79	1104	520	584	98	37	61	1006	483	523
80+	961	443	517	70	34	35	891	409	482

Quadro 5.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132129	62954	69175	22922	11234	11688	109207	51720	57487
0	5706	2801	2905	734	367	367	4972	2434	2538
1-4	20475	10195	10280	3387	1678	1709	17089	8517	8572
5-9	23848	11873	11975	3849	1939	1910	19999	9934	10065
10-14	18421	8992	9429	3083	1503	1580	15338	7489	7849
15-19	12935	6393	6542	2467	1268	1200	10468	5126	5342
20-24	9221	4041	5180	1654	751	903	7567	3290	4277
25-29	8871	3589	5282	1986	874	1112	6885	2715	4170
30-34	7042	3086	3956	1481	708	773	5561	2378	3183
35-39	6068	2828	3240	1225	647	578	4843	2181	2662
40-44	4582	2078	2504	773	394	379	3809	1684	2125
45-49	3518	1734	1784	578	296	282	2940	1438	1502
50-54	3058	1437	1621	477	242	236	2581	1195	1386
55-59	2375	1076	1299	406	174	232	1969	902	1067
60-64	1997	893	1104	279	120	159	1718	774	945
65-69	1407	642	765	202	96	106	1205	546	659
70-74	1042	494	548	122	56	66	920	438	482
75-79	681	336	345	87	44	42	594	291	303
80+	882	467	415	132	80	52	751	388	363

Quadro 5.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	71755	33648	38107				71755	33648	38107
0	3471	1728	1743				3471	1728	1743
1-4	11868	5841	6028				11868	5841	6028
5-9	13561	6864	6697				13561	6864	6697
10-14	9458	4795	4664				9458	4795	4664
15-19	7253	3525	3728				7253	3525	3728
20-24	5335	2234	3101				5335	2234	3101
25-29	4331	1692	2639				4331	1692	2639
30-34	3505	1471	2034				3505	1471	2034
35-39	3019	1281	1737				3019	1281	1737
40-44	2195	921	1274				2195	921	1274
45-49	1687	790	896				1687	790	896
50-54	1580	620	960				1580	620	960
55-59	1200	444	756				1200	444	756
60-64	1021	414	607				1021	414	607
65-69	684	293	392				684	293	392
70-74	648	269	379				648	269	379
75-79	371	181	190				371	181	190
80+	569	285	284				569	285	284

Quadro 5.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45940	22420	23519	18938	9163	9775	27001	13257	13744
0	2048	1047	1001	757	386	371	1291	660	630
1-4	7467	3713	3754	2773	1338	1436	4694	2376	2318
5-9	8342	4137	4205	3138	1532	1607	5204	2606	2598
10-14	6175	3103	3073	2513	1281	1232	3662	1822	1841
15-19	3994	1873	2122	1774	836	938	2220	1037	1183
20-24	3681	1645	2037	1831	852	979	1851	793	1058
25-29	3426	1542	1884	1650	745	905	1776	797	979
30-34	2708	1244	1465	1192	574	618	1516	669	846
35-39	2259	1090	1168	1023	483	540	1236	608	628
40-44	1507	724	783	597	294	303	910	430	480
45-49	1234	679	555	469	247	221	766	432	334
50-54	875	452	423	334	173	160	541	279	262
55-59	714	405	309	290	154	136	424	251	173
60-64	577	273	304	240	110	130	337	164	173
65-69	370	201	169	144	64	80	226	137	89
70-74	255	132	122	95	41	54	160	91	69
75-79	149	81	68	64	31	33	86	50	35
80+	156	79	77	54	23	30	103	56	47

Quadro 5.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	117663	53183	64480				117663	53183	64480
0	4696	2412	2284				4696	2412	2284
1-4	18304	9279	9025				18304	9279	9025
5-9	20941	10535	10406				20941	10535	10406
10-14	15397	7747	7650				15397	7747	7650
15-19	10457	4829	5628				10457	4829	5628
20-24	9035	3451	5584				9035	3451	5584
25-29	7678	2680	4998				7678	2680	4998
30-34	6779	2522	4258				6779	2522	4258
35-39	5791	2167	3624				5791	2167	3624
40-44	4220	1716	2504				4220	1716	2504
45-49	3241	1375	1866				3241	1375	1866
50-54	2550	1080	1469				2550	1080	1469
55-59	2364	924	1440				2364	924	1440
60-64	1886	670	1216				1886	670	1216
65-69	1593	660	933				1593	660	933
70-74	1077	475	603				1077	475	603
75-79	776	324	452				776	324	452
80+	876	336	540				876	336	540

Quadro 5.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	158156	79649	78507	74804	37386	37417	83353	42263	41090
0	5002	2507	2495	2240	1107	1133	2761	1400	1362
1-4	18299	9012	9287	8530	4253	4277	9769	4759	5010
5-9	21921	10875	11046	10129	5137	4992	11792	5738	6054
10-14	22073	10840	11232	10267	5076	5191	11806	5764	6042
15-19	19880	9873	10008	9517	4766	4751	10363	5106	5257
20-24	17241	9091	8150	7618	3900	3718	9623	5191	4432
25-29	11932	6264	5667	5793	2965	2828	6139	3299	2840
30-34	9248	4606	4642	4695	2344	2352	4553	2262	2291
35-39	7266	3567	3699	3765	1820	1945	3501	1747	1754
40-44	6448	3261	3187	3222	1626	1597	3225	1635	1590
45-49	4905	2599	2306	2281	1210	1070	2624	1389	1235
50-54	4238	2324	1914	1964	984	980	2275	1340	934
55-59	3373	1795	1578	1577	819	759	1795	976	819
60-64	2461	1256	1204	1188	554	635	1272	703	570
65-69	1576	724	852	803	332	471	774	392	381
70-74	1104	519	586	553	234	318	552	284	268
75-79	647	307	341	365	154	211	283	153	130
80+	542	230	312	297	106	191	245	123	121

Quadro 5.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	138542	66240	72302	22647	11270	11376	115895	54970	60926
0	6268	3064	3204	790	391	399	5479	2673	2805
1-4	23608	11617	11991	3377	1670	1707	20232	9947	10284
5-9	24990	12420	12569	3469	1739	1730	21521	10681	10839
10-14	18907	9496	9411	3017	1564	1453	15890	7932	7958
15-19	13210	6282	6928	2570	1332	1238	10640	4950	5690
20-24	10650	4643	6006	2021	952	1068	8629	3691	4938
25-29	9403	4168	5235	1920	944	977	7483	3224	4258
30-34	7275	3395	3880	1467	771	696	5808	2624	3184
35-39	5664	2538	3125	1047	527	520	4616	2011	2605
40-44	4531	2067	2464	744	382	361	3787	1684	2103
45-49	3705	1834	1871	600	296	304	3105	1537	1567
50-54	2917	1324	1593	519	239	280	2399	1086	1313
55-59	2194	921	1273	354	134	220	1840	787	1053
60-64	1722	822	900	250	120	130	1472	702	770
65-69	1299	579	720	200	87	113	1099	492	607
70-74	859	412	447	118	50	68	741	362	380
75-79	565	269	296	85	34	51	480	236	244
80+	774	388	387	100	37	62	675	351	324

Quadro 5.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	57637	26599	31038				57637	26599	31038
0	2052	991	1061				2052	991	1061
1-4	7420	3782	3639				7420	3782	3639
5-9	8894	4472	4423				8894	4472	4423
10-14	8559	4346	4213				8559	4346	4213
15-19	7041	3417	3624				7041	3417	3624
20-24	4913	2122	2791				4913	2122	2791
25-29	3203	1254	1949				3203	1254	1949
30-34	2855	1070	1785				2855	1070	1785
35-39	2301	917	1384				2301	917	1384
40-44	2163	826	1337				2163	826	1337
45-49	1774	730	1044				1774	730	1044
50-54	1414	602	812				1414	602	812
55-59	1329	526	803				1329	526	803
60-64	1081	460	620				1081	460	620
65-69	914	365	549				914	365	549
70-74	710	304	406				710	304	406
75-79	516	205	311				516	205	311
80+	500	211	289				500	211	289

Quadro 5.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	84719	38995	45724				84719	38995	45724
0	4442	2224	2218				4442	2224	2218
1-4	15758	7721	8037				15758	7721	8037
5-9	15904	7836	8068				15904	7836	8068
10-14	10877	5621	5256				10877	5621	5256
15-19	7794	3496	4299				7794	3496	4299
20-24	5604	2095	3509				5604	2095	3509
25-29	5376	1949	3427				5376	1949	3427
30-34	4279	1767	2512				4279	1767	2512
35-39	3431	1429	2002				3431	1429	2002
40-44	2762	1156	1607				2762	1156	1607
45-49	1939	889	1050				1939	889	1050
50-54	1755	684	1071				1755	684	1071
55-59	1256	521	734				1256	521	734
60-64	1121	453	668				1121	453	668
65-69	730	328	402				730	328	402
70-74	607	268	339				607	268	339
75-79	405	208	197				405	208	197
80+	679	350	329				679	350	329

Quadro 5.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	144198	72416	71781	51025	26234	24791	93173	46183	46991
0	5953	3040	2913	1758	921	837	4195	2119	2076
1-4	21964	11045	10919	7117	3594	3524	14847	7452	7395
5-9	24061	12009	12052	7742	3826	3916	16319	8183	8136
10-14	18290	9395	8895	6442	3399	3044	11848	5996	5852
15-19	15115	7533	7582	6076	3074	3002	9039	4458	4580
20-24	12186	5693	6493	4737	2215	2522	7449	3478	3971
25-29	10897	5249	5648	4683	2436	2247	6215	2813	3402
30-34	8559	4296	4262	3497	1952	1545	5062	2344	2717
35-39	6952	3370	3582	2665	1333	1333	4287	2038	2249
40-44	5194	2710	2483	1850	1027	823	3344	1683	1661
45-49	4299	2296	2003	1344	753	591	2955	1542	1412
50-54	3170	1719	1450	1035	611	424	2134	1108	1027
55-59	2846	1529	1317	769	434	334	2077	1095	983
60-64	1873	969	905	573	277	296	1300	692	608
65-69	1240	654	586	333	164	169	907	490	417
70-74	711	396	314	186	99	86	525	297	228
75-79	459	266	194	109	62	47	351	204	147
80+	429	247	182	108	56	52	320	190	130

Quadro 5.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	30895	15070	15825				30895	15070	15825
0	1489	768	722				1489	768	722
1-4	5159	2528	2630				5159	2528	2630
5-9	5935	2907	3028				5935	2907	3028
10-14	4407	2171	2236				4407	2171	2236
15-19	2425	1189	1236				2425	1189	1236
20-24	2411	1018	1392				2411	1018	1392
25-29	2348	985	1362				2348	985	1362
30-34	1806	922	884				1806	922	884
35-39	1355	656	699				1355	656	699
40-44	1061	515	546				1061	515	546
45-49	799	434	365				799	434	365
50-54	489	294	195				489	294	195
55-59	388	222	166				388	222	166
60-64	336	186	150				336	186	150
65-69	200	111	89				200	111	89
70-74	117	66	51				117	66	51
75-79	66	37	29				66	37	29
80+	103	61	42				103	61	42

Quadro 5.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2011

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	245897	119406	126491	31124	15396	15728	214773	104010	110763
0	9784	4893	4891	1053	536	516	8732	4356	4375
1-4	32478	16019	16459	4096	2042	2055	28382	13977	14405
5-9	38093	19027	19066	4500	2289	2211	33593	16738	16855
10-14	35675	17701	17974	4195	2088	2107	31480	15614	15866
15-19	28670	14256	14414	4096	2064	2032	24574	12192	12382
20-24	20606	10132	10474	3048	1531	1516	17559	8601	8958
25-29	15096	7164	7932	2384	1199	1185	12712	5965	6747
30-34	12143	5568	6574	1844	913	932	10298	4656	5643
35-39	10192	4519	5673	1447	687	760	8746	3833	4913
40-44	9328	4069	5259	1126	538	587	8202	3530	4672
45-49	7582	3599	3983	855	446	410	6727	3153	3574
50-54	7019	3347	3671	681	323	357	6338	3024	3314
55-59	6242	2935	3307	623	272	351	5619	2663	2956
60-64	4636	2238	2397	453	188	265	4183	2051	2132
65-69	3272	1563	1709	294	121	173	2978	1442	1536
70-74	2320	1045	1275	178	65	113	2142	980	1163
75-79	1421	681	740	134	52	82	1287	629	658
80+	1339	650	689	118	42	76	1221	608	613

Quadro 6.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1903728	925134	978594	701924	352830	349094	1201804	572304	629500
0	71903	35992	35911	20180	10101	10079	51723	25891	25832
1-4	257570	127981	129589	77847	38699	39148	179723	89282	90441
5-9	296152	147215	148937	93543	46675	46868	202609	100540	102069
10-14	261852	130622	131230	91510	45375	46135	170342	85247	85095
15-19	214598	105200	109398	88184	43985	44199	126414	61215	65199
20-24	174225	82880	91345	77689	39243	38446	96536	43637	52899
25-29	139780	64543	75237	63629	32477	31152	76151	32066	44085
30-34	110858	51549	59309	48725	24807	23918	62133	26742	35391
35-39	87726	40804	46922	36556	18423	18133	51170	22381	28789
40-44	71867	33596	38271	29454	14952	14502	42413	18644	23769
45-49	54870	27218	27652	20937	11118	9819	33933	16100	17833
50-54	45092	22307	22785	16822	8962	7860	28270	13345	14925
55-59	37238	17706	19532	12844	6674	6170	24394	11032	13362
60-64	28258	13505	14753	9331	4761	4570	18927	8744	10183
65-69	20028	9343	10685	6135	2914	3221	13893	6429	7464
70-74	13847	6386	7461	3975	1777	2198	9872	4609	5263
75-79	8817	4100	4717	2441	1039	1402	6376	3061	3315
80+	9047	4187	4860	2122	848	1274	6925	3339	3586

Quadro 6.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	456005	229983	226022	456005	229983	226022			
0	12284	6097	6187	12284	6097	6187			
1-4	45866	22767	23099	45866	22767	23099			
5-9	57713	28678	29035	57713	28678	29035			
10-14	58728	28773	29956	58728	28773	29956			
15-19	58225	28885	29340	58225	28885	29340			
20-24	53984	27643	26341	53984	27643	26341			
25-29	42972	22200	20772	42972	22200	20772			
30-34	32986	16751	16235	32986	16751	16235			
35-39	24286	12421	11865	24286	12421	11865			
40-44	20161	10265	9896	20161	10265	9896			
45-49	14076	7540	6536	14076	7540	6536			
50-54	11278	6108	5169	11278	6108	5169			
55-59	8343	4452	3891	8343	4452	3891			
60-64	5989	3226	2763	5989	3226	2763			
65-69	3861	1936	1925	3861	1936	1925			
70-74	2564	1162	1401	2564	1162	1401			
75-79	1473	617	855	1473	617	855			
80+	1217	461	756	1217	461	756			

Quadro 6.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	179621	84789	94832	15061	7531	7531	164560	77258	87301
0	7141	3635	3506	380	199	181	6761	3436	3324
1-4	23408	11636	11771	1585	805	780	21822	10831	10991
5-9	27856	13796	14060	1913	973	940	25942	12822	13120
10-14	26989	13452	13537	2124	1099	1025	24865	12353	12513
15-19	21160	10118	11042	2161	1126	1035	18998	8992	10007
20-24	15230	6936	8295	1597	811	785	13634	6125	7509
25-29	11236	4640	6596	1197	588	609	10039	4052	5987
30-34	9594	3945	5649	871	426	446	8722	3520	5203
35-39	7998	3458	4540	730	333	396	7268	3125	4143
40-44	6519	2901	3618	601	265	336	5918	2636	3282
45-49	5193	2420	2773	484	225	259	4709	2194	2515
50-54	4392	2056	2336	408	219	189	3984	1837	2147
55-59	3969	1701	2268	313	162	150	3657	1538	2118
60-64	2981	1383	1597	230	110	120	2750	1273	1477
65-69	2364	1036	1328	184	63	121	2180	973	1207
70-74	1516	714	802	113	53	60	1402	661	741
75-79	1122	526	596	99	37	62	1023	489	534
80+	954	436	517	70	34	36	884	402	482

Quadro 6.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135773	64735	71038	24078	11814	12264	111694	52920	58774
0	5847	2871	2976	757	379	378	5091	2492	2599
1-4	20979	10460	10519	3535	1755	1781	17443	8705	8738
5-9	24192	12020	12172	4001	2022	1980	20191	9999	10192
10-14	19189	9397	9792	3231	1578	1652	15958	7818	8140
15-19	13528	6732	6796	2618	1346	1272	10910	5386	5524
20-24	9545	4208	5337	1765	804	961	7780	3404	4376
25-29	9155	3689	5466	2112	933	1179	7043	2756	4287
30-34	7231	3166	4065	1565	751	814	5666	2415	3251
35-39	6168	2882	3286	1275	673	602	4893	2209	2684
40-44	4683	2109	2575	818	414	404	3866	1695	2171
45-49	3593	1756	1837	608	309	299	2984	1447	1537
50-54	3080	1457	1623	496	251	245	2585	1206	1379
55-59	2427	1095	1333	429	183	246	1999	912	1087
60-64	2049	916	1133	295	127	168	1754	789	965
65-69	1455	666	789	217	103	114	1238	562	676
70-74	1072	507	566	129	58	70	944	448	496
75-79	696	341	355	90	46	44	606	295	310
80+	883	465	418	137	82	55	746	382	364

Quadro 6.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73390	34438	38952				73390	34438	38952
0	3554	1770	1785				3554	1770	1785
1-4	12115	5970	6145				12115	5970	6145
5-9	13691	6909	6781				13691	6909	6781
10-14	9842	5005	4837				9842	5005	4837
15-19	7559	3704	3855				7559	3704	3855
20-24	5484	2312	3172				5484	2312	3172
25-29	4431	1718	2713				4431	1718	2713
30-34	3571	1493	2077				3571	1493	2077
35-39	3049	1298	1752				3049	1298	1752
40-44	2228	927	1301				2228	927	1301
45-49	1713	795	917				1713	795	917
50-54	1581	625	956				1581	625	956
55-59	1219	449	770				1219	449	770
60-64	1042	422	620				1042	422	620
65-69	703	302	402				703	302	402
70-74	665	275	389				665	275	389
75-79	378	184	194				378	184	194
80+	565	281	284				565	281	284

Quadro 6.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49504	24098	25406	21899	10537	11362	27605	13561	14044
0	2180	1112	1068	859	436	423	1322	677	645
1-4	7979	3959	4020	3187	1529	1658	4792	2430	2362
5-9	8845	4370	4475	3591	1746	1845	5254	2624	2630
10-14	6709	3374	3335	2898	1471	1427	3811	1903	1908
15-19	4385	2060	2325	2072	970	1102	2313	1090	1223
20-24	4054	1818	2236	2151	997	1154	1902	821	1081
25-29	3748	1679	2070	1932	869	1063	1816	810	1006
30-34	2931	1346	1585	1387	666	722	1544	680	864
35-39	2421	1165	1256	1172	549	623	1249	616	633
40-44	1619	771	848	696	338	358	923	433	490
45-49	1319	717	602	542	282	260	776	435	342
50-54	924	478	446	381	197	185	543	282	261
55-59	767	431	336	336	177	160	430	254	176
60-64	623	294	329	279	127	152	344	167	177
65-69	403	217	186	170	75	94	233	141	92
70-74	274	140	134	110	47	63	164	93	71
75-79	161	86	75	73	35	38	87	51	36
80+	164	82	82	62	26	35	102	55	47

Quadro 6.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121154	54987	66167				121154	54987	66167
0	4844	2495	2348				4844	2495	2348
1-4	18822	9585	9237				18822	9585	9237
5-9	21296	10716	10579				21296	10716	10579
10-14	16139	8174	7966				16139	8174	7966
15-19	10971	5128	5843				10971	5128	5843
20-24	9344	3608	5736				9344	3608	5736
25-29	7909	2749	5159				7909	2749	5159
30-34	6954	2588	4366				6954	2588	4366
35-39	5887	2218	3669				5887	2218	3669
40-44	4313	1745	2568				4313	1745	2568
45-49	3316	1398	1917				3316	1398	1917
50-54	2570	1102	1468				2570	1102	1468
55-59	2417	944	1473				2417	944	1473
60-64	1938	691	1248				1938	691	1248
65-69	1648	687	961				1648	687	961
70-74	1113	491	622				1113	491	622
75-79	797	332	465				797	332	465
80+	878	335	542				878	335	542

Quadro 6.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	161752	81357	80396	75292	37590	37701	86461	43766	42694
0	5073	2540	2534	2210	1092	1118	2864	1448	1416
1-4	18622	9162	9460	8521	4246	4275	10101	4916	5185
5-9	22136	10950	11186	10076	5114	4962	12060	5836	6224
10-14	22739	11171	11567	10296	5091	5205	12442	6081	6362
15-19	20603	10252	10351	9663	4831	4832	10941	5422	5519
20-24	17812	9413	8399	7782	3986	3796	10030	5427	4603
25-29	12246	6406	5840	5898	3022	2876	6348	3384	2964
30-34	9447	4696	4751	4750	2374	2376	4696	2321	2375
35-39	7333	3596	3737	3750	1809	1941	3584	1788	1796
40-44	6575	3295	3281	3263	1632	1631	3312	1663	1649
45-49	4992	2620	2373	2296	1207	1089	2696	1412	1284
50-54	4262	2342	1920	1951	975	976	2311	1367	944
55-59	3437	1819	1618	1592	822	770	1844	997	847
60-64	2515	1283	1233	1200	558	642	1315	724	591
65-69	1628	748	880	823	340	483	805	408	397
70-74	1130	528	602	557	234	323	573	294	279
75-79	657	309	348	365	152	213	292	157	135
80+	544	228	317	298	105	193	246	123	123

Quadro 6.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143518	68624	74894	23545	11726	11819	119973	56899	63074
0	6483	3168	3315	805	399	406	5678	2769	2909
1-4	24390	12012	12377	3487	1726	1761	20903	10286	10617
5-9	25559	12670	12889	3567	1793	1775	21992	10877	11115
10-14	19864	10002	9861	3128	1624	1504	16736	8378	8358
15-19	13918	6660	7258	2697	1397	1300	11221	5262	5958
20-24	11113	4872	6242	2133	1008	1125	8980	3863	5116
25-29	9766	4307	5459	2021	996	1025	7745	3311	4434
30-34	7523	3505	4019	1535	809	726	5988	2695	3293
35-39	5799	2603	3196	1078	543	536	4720	2060	2660
40-44	4669	2112	2556	778	397	381	3890	1715	2176
45-49	3815	1871	1943	625	306	319	3190	1565	1625
50-54	2964	1353	1611	533	245	288	2431	1108	1323
55-59	2261	944	1317	370	139	231	1891	805	1086
60-64	1782	849	933	261	125	136	1521	724	797
65-69	1356	605	750	212	93	119	1144	513	631
70-74	892	426	466	123	52	71	770	374	396
75-79	583	276	307	88	34	54	495	242	253
80+	782	388	394	103	38	65	679	350	329

Quadro 6.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	58873	27184	31690				58873	27184	31690
0	2096	1012	1084				2096	1012	1084
1-4	7555	3853	3702				7555	3853	3702
5-9	8957	4487	4470				8957	4487	4470
10-14	8884	4523	4361				8884	4523	4361
15-19	7319	3579	3740				7319	3579	3740
20-24	5039	2188	2850				5039	2188	2850
25-29	3269	1269	2000				3269	1269	2000
30-34	2902	1083	1819				2902	1083	1819
35-39	2318	926	1393				2318	926	1393
40-44	2192	829	1363				2192	829	1363
45-49	1799	732	1067				1799	732	1067
50-54	1412	606	806				1412	606	806
55-59	1347	530	816				1347	530	816
60-64	1101	468	632				1101	468	632
65-69	937	375	562				937	375	562
70-74	726	309	417				726	309	417
75-79	526	208	318				526	208	318
80+	496	207	289				496	207	289

Quadro 6.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	86738	39933	46805				86738	39933	46805
0	4554	2280	2274				4554	2280	2274
1-4	16106	7900	8206				16106	7900	8206
5-9	16079	7896	8182				16079	7896	8182
10-14	11334	5874	5460				11334	5874	5460
15-19	8129	3677	4452				8129	3677	4452
20-24	5766	2170	3596				5766	2170	3596
25-29	5509	1981	3529				5509	1981	3529
30-34	4366	1796	2569				4366	1796	2569
35-39	3470	1449	2022				3470	1449	2022
40-44	2808	1164	1644				2808	1164	1644
45-49	1971	895	1076				1971	895	1076
50-54	1759	691	1067				1759	691	1067
55-59	1277	528	749				1277	528	749
60-64	1146	462	684				1146	462	684
65-69	751	338	413				751	338	413
70-74	623	275	349				623	275	349
75-79	414	211	203				414	211	203
80+	676	346	330				676	346	330

Quadro 6.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	150416	75647	74769	53748	27677	26071	96669	47970	48699
0	6173	3156	3017	1815	953	862	4358	2203	2155
1-4	22821	11500	11321	7445	3766	3679	15376	7733	7642
5-9	24779	12362	12417	8064	3998	4066	16715	8364	8351
10-14	19274	9934	9340	6766	3578	3188	12508	6356	6152
15-19	16017	8028	7990	6460	3271	3189	9558	4757	4801
20-24	12838	6031	6807	5066	2377	2689	7772	3654	4118
25-29	11438	5506	5932	4993	2607	2386	6444	2899	3546
30-34	8937	4493	4444	3706	2076	1630	5230	2417	2813
35-39	7173	3486	3688	2779	1390	1389	4394	2095	2299
40-44	5400	2802	2598	1961	1082	878	3439	1719	1720
45-49	4458	2365	2093	1417	789	628	3041	1576	1465
50-54	3248	1771	1477	1077	636	441	2171	1135	1035
55-59	2951	1582	1370	812	458	354	2139	1124	1015
60-64	1952	1010	943	606	293	313	1347	717	630
65-69	1304	689	615	358	176	182	946	513	434
70-74	742	412	329	195	104	91	546	308	238
75-79	476	274	202	114	64	50	362	210	152
80+	436	249	187	113	59	55	322	190	132

Quadro 6.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	32300	15741	16559				32300	15741	16559
0	1559	803	756				1559	803	756
1-4	5384	2640	2744				5384	2640	2744
5-9	6126	2988	3138				6126	2988	3138
10-14	4688	2315	2373				4688	2315	2373
15-19	2584	1277	1308				2584	1277	1308
20-24	2534	1076	1458				2534	1076	1458
25-29	2455	1022	1433				2455	1022	1433
30-34	1881	957	924				1881	957	924
35-39	1400	679	721				1400	679	721
40-44	1101	529	571				1101	529	571
45-49	828	446	383				828	446	383
50-54	502	303	199				502	303	199
55-59	403	230	173				403	230	173
60-64	350	193	157				350	193	157
65-69	211	117	94				211	117	94
70-74	123	69	54				123	69	54
75-79	69	38	31				69	38	31
80+	104	61	43				104	61	43

Quadro 6.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	254683	123618	131065	32296	15972	16324	222387	107645	114741
0	10114	5052	5062	1070	546	525	9044	4506	4537
1-4	33525	16537	16989	4220	2104	2116	29305	14433	14873
5-9	38924	19372	19551	4617	2352	2265	34307	17021	17286
10-14	37472	18628	18844	4338	2161	2177	33134	16467	16666
15-19	30199	15101	15098	4288	2159	2129	25910	12942	12968
20-24	21482	10605	10877	3210	1616	1595	18272	8990	9282
25-29	15646	7378	8268	2503	1261	1242	13143	6116	7026
30-34	12537	5730	6807	1924	954	970	10613	4776	5837
35-39	10424	4625	5799	1486	704	781	8938	3921	5018
40-44	9599	4147	5452	1176	558	618	8423	3589	4834
45-49	7798	3664	4134	888	459	429	6910	3205	3705
50-54	7120	3414	3707	698	331	367	6423	3083	3340
55-59	6420	3002	3418	649	281	368	5771	2720	3051
60-64	4791	2308	2482	472	195	276	4319	2113	2206
65-69	3408	1629	1779	311	128	183	3097	1501	1596
70-74	2408	1079	1329	185	67	118	2223	1012	1211
75-79	1466	698	769	139	53	86	1327	644	683
80+	1350	649	701	122	43	79	1227	606	622

Quadro 7.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1951011	947863	1003148	713591	358302	355289	1237420	589561	647859
0	73274	36674	36600	20214	10118	10096	53060	26556	26504
1-4	262934	130617	132317	77784	38679	39105	185150	91938	93212
5-9	300244	149073	151171	94897	47333	47564	205347	101740	103607
10-14	270219	134959	135260	92701	46017	46684	177518	88942	88576
15-19	223069	109831	113238	89925	44773	45152	133144	65058	68086
20-24	179946	85848	94098	80016	40404	39612	99930	45444	54486
25-29	144094	66437	77657	65507	33436	32071	78587	33001	45586
30-34	113551	52693	60858	49789	25381	24408	63762	27312	36450
35-39	89106	41419	47687	37037	18627	18410	52069	22792	29277
40-44	73116	33992	39124	29840	15044	14796	43276	18948	24328
45-49	56205	27518	28687	21490	11280	10210	34715	16238	18477
50-54	45377	22504	22873	16783	8914	7869	28594	13590	15004
55-59	37912	17974	19938	13093	6770	6323	24819	11204	13615
60-64	28869	13754	15115	9474	4816	4658	19395	8938	10457
65-69	20777	9713	11064	6379	3034	3345	14398	6679	7719
70-74	14206	6517	7689	4036	1784	2252	10170	4733	5437
75-79	9024	4175	4849	2479	1048	1431	6545	3127	3418
80+	9088	4165	4923	2147	844	1303	6941	3321	3620

Quadro 7.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	457799	230599	227201	457799	230599	227201			
0	12110	6007	6103	12110	6007	6103			
1-4	45077	22374	22703	45077	22374	22703			
5-9	57665	28634	29032	57665	28634	29032			
10-14	58717	28777	29940	58717	28777	29940			
15-19	58695	29056	29639	58695	29056	29639			
20-24	54993	28161	26831	54993	28161	26831			
25-29	43686	22577	21109	43686	22577	21109			
30-34	33298	16924	16374	33298	16924	16374			
35-39	24292	12399	11892	24292	12399	11892			
40-44	20208	10215	9993	20208	10215	9993			
45-49	14283	7561	6721	14283	7561	6721			
50-54	11130	6009	5121	11130	6009	5121			
55-59	8406	4465	3941	8406	4465	3941			
60-64	6006	3227	2779	6006	3227	2779			
65-69	3967	1992	1976	3967	1992	1976			
70-74	2574	1154	1420	2574	1154	1420			
75-79	1478	614	863	1478	614	863			
80+	1215	451	764	1215	451	764			

Quadro 7.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	183302	86545	96757	15167	7576	7591	168136	78969	89166
0	7255	3692	3563	376	197	179	6879	3495	3384
1-4	23861	11854	12006	1563	794	769	22297	11060	11237
5-9	27997	13843	14154	1918	976	943	26079	12868	13211
10-14	27833	13886	13946	2131	1104	1027	25702	12782	12919
15-19	22030	10615	11415	2186	1137	1049	19844	9478	10366
20-24	15627	7153	8474	1632	830	802	13995	6323	7672
25-29	11497	4734	6763	1221	600	620	10276	4133	6143
30-34	9763	3995	5768	883	432	451	8881	3563	5317
35-39	8069	3489	4580	733	334	398	7336	3155	4181
40-44	6594	2921	3673	605	265	340	5989	2656	3333
45-49	5272	2421	2851	494	227	267	4778	2194	2584
50-54	4400	2071	2330	404	216	188	3996	1854	2142
55-59	4006	1712	2294	316	164	153	3690	1549	2141
60-64	3028	1401	1627	232	111	121	2796	1290	1505
65-69	2431	1068	1363	189	65	124	2242	1002	1239
70-74	1548	726	822	114	53	61	1434	673	760
75-79	1142	532	610	99	37	62	1043	496	547
80+	950	431	519	69	33	36	880	397	483

Quadro 7.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	139510	66561	72949	25274	12417	12857	114236	54145	60091
0	5971	2932	3039	782	392	390	5190	2540	2649
1-4	21497	10720	10777	3641	1812	1829	17857	8908	8948
5-9	24525	12177	12348	4189	2121	2068	20335	10056	10280
10-14	19910	9767	10144	3385	1659	1726	16526	8108	8418
15-19	14187	7112	7075	2765	1423	1343	11422	5689	5732
20-24	9883	4383	5501	1884	861	1023	7999	3521	4478
25-29	9472	3814	5658	2249	997	1252	7222	2817	4405
30-34	7433	3247	4186	1655	797	858	5778	2450	3327
35-39	6284	2941	3343	1336	706	630	4948	2235	2713
40-44	4778	2144	2634	859	433	426	3919	1712	2208
45-49	3680	1775	1904	647	326	322	3032	1450	1583
50-54	3110	1479	1631	513	259	253	2598	1220	1377
55-59	2473	1113	1361	453	192	260	2020	920	1100
60-64	2096	935	1162	310	133	177	1787	802	985
65-69	1509	692	816	233	111	122	1275	581	695
70-74	1102	519	583	135	61	74	967	458	509
75-79	713	348	365	95	48	47	618	300	318
80+	886	463	423	142	85	58	743	378	365

Quadro 7.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2012

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	75061	35242	39818				75061	35242	39818
0	3623	1804	1819				3623	1804	1819
1-4	12401	6109	6292				12401	6109	6292
5-9	13788	6948	6840				13788	6948	6840
10-14	10192	5190	5002				10192	5190	5002
15-19	7913	3912	4000				7913	3912	4000
20-24	5638	2391	3246				5638	2391	3246
25-29	4544	1756	2788				4544	1756	2788
30-34	3642	1515	2126				3642	1515	2126
35-39	3084	1313	1771				3084	1313	1771
40-44	2259	936	1324				2259	936	1324
45-49	1741	797	944				1741	797	944
50-54	1587	633	955				1587	633	955
55-59	1233	453	780				1233	453	780
60-64	1062	428	633				1062	428	633
65-69	725	311	413				725	311	413
70-74	681	281	400				681	281	400
75-79	386	187	199				386	187	199
80+	563	278	286				563	278	286

Quadro 7.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	53406	25929	27477	25181	12057	13124	28224	13872	14353
0	2319	1181	1138	971	491	480	1348	690	657
1-4	8500	4207	4294	3594	1718	1875	4907	2488	2418
5-9	9410	4635	4775	4117	1993	2123	5293	2641	2652
10-14	7272	3657	3615	3324	1682	1642	3947	1975	1973
15-19	4818	2268	2550	2397	1116	1281	2421	1152	1269
20-24	4471	2011	2460	2515	1161	1354	1956	850	1106
25-29	4116	1839	2278	2255	1010	1244	1862	828	1033
30-34	3182	1460	1722	1607	769	838	1575	691	884
35-39	2609	1250	1358	1346	627	719	1263	623	640
40-44	1736	822	914	801	385	416	936	437	498
45-49	1419	760	660	632	324	308	788	436	352
50-54	978	506	471	432	221	211	546	285	261
55-59	824	459	364	388	202	186	435	257	178
60-64	671	315	357	321	145	176	350	170	181
65-69	440	235	206	200	89	112	240	146	94
70-74	295	149	146	127	53	74	168	95	72
75-79	173	91	82	84	40	45	89	52	37
80+	173	84	88	71	30	41	102	55	47

Quadro 7.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124725	56837	67888				124725	56837	67888
0	4973	2570	2403				4973	2570	2403
1-4	19405	9911	9494				19405	9911	9494
5-9	21600	10890	10710				21600	10890	10710
10-14	16833	8565	8268				16833	8565	8268
15-19	11559	5474	6085				11559	5474	6085
20-24	9663	3772	5891				9663	3772	5891
25-29	8161	2840	5321				8161	2840	5321
30-34	7139	2653	4485				7139	2653	4485
35-39	5989	2268	3722				5989	2268	3722
40-44	4402	1781	2621				4402	1781	2621
45-49	3397	1416	1981				3397	1416	1981
50-54	2598	1126	1472				2598	1126	1472
55-59	2460	962	1497				2460	962	1497
60-64	1987	709	1278				1987	709	1278
65-69	1709	717	992				1709	717	992
70-74	1148	506	642				1148	506	642
75-79	820	341	479				820	341	479
80+	882	335	547				882	335	547

Quadro 7.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	165430	83102	82329	75765	37790	37975	89665	45311	44354
0	5141	2570	2571	2185	1079	1106	2955	1491	1465
1-4	18870	9268	9602	8401	4188	4213	10469	5080	5389
5-9	22398	11051	11347	10099	5124	4975	12299	5927	6372
10-14	23372	11478	11894	10326	5110	5217	13046	6368	6678
15-19	21367	10660	10707	9771	4876	4894	11596	5784	5812
20-24	18403	9746	8658	7952	4075	3877	10451	5670	4781
25-29	12600	6578	6022	6015	3085	2930	6585	3493	3091
30-34	9656	4786	4870	4810	2407	2402	4846	2378	2468
35-39	7432	3639	3793	3763	1812	1951	3669	1827	1842
40-44	6679	3325	3354	3281	1629	1652	3398	1696	1702
45-49	5108	2644	2464	2338	1215	1123	2770	1429	1341
50-54	4286	2359	1927	1932	963	970	2353	1396	957
55-59	3496	1843	1653	1609	827	782	1887	1016	871
60-64	2563	1304	1259	1208	561	647	1355	743	612
65-69	1688	777	911	848	351	497	840	426	414
70-74	1155	536	620	561	233	328	594	303	291
75-79	669	313	356	368	152	216	302	161	141
80+	547	226	321	299	103	196	249	123	126

Quadro 7.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148630	71072	77558	24462	12193	12269	124168	58879	65288
0	6681	3264	3417	823	408	414	5858	2856	3002
1-4	25207	12410	12797	3553	1762	1790	21654	10647	11007
5-9	26110	12925	13185	3695	1860	1836	22415	11065	11349
10-14	20781	10476	10305	3243	1688	1555	17539	8788	8750
15-19	14701	7084	7617	2818	1460	1358	11882	5623	6259
20-24	11596	5110	6486	2253	1067	1186	9344	4043	5300
25-29	10166	4476	5690	2130	1053	1078	8036	3424	4612
30-34	7785	3616	4170	1606	849	757	6179	2766	3413
35-39	5949	2671	3277	1118	563	556	4831	2109	2722
40-44	4800	2162	2638	809	411	398	3991	1751	2240
45-49	3937	1905	2032	658	319	339	3279	1586	1693
50-54	3018	1385	1633	546	251	295	2473	1134	1338
55-59	2322	966	1355	387	145	242	1935	821	1114
60-64	1839	874	965	271	130	141	1568	744	824
65-69	1418	634	783	226	99	127	1192	535	657
70-74	925	440	486	128	53	74	798	386	411
75-79	603	284	319	92	36	56	512	249	263
80+	791	389	402	107	39	68	684	350	334

Quadro 7.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	60156	27788	32368				60156	27788	32368
0	2132	1028	1103				2132	1028	1103
1-4	7717	3932	3785				7717	3932	3785
5-9	9001	4500	4501				9001	4500	4501
10-14	9180	4677	4503				9180	4677	4503
15-19	7645	3770	3875				7645	3770	3875
20-24	5169	2258	2912				5169	2258	2912
25-29	3345	1293	2052				3345	1293	2052
30-34	2955	1096	1859				2955	1096	1859
35-39	2339	934	1405				2339	934	1405
40-44	2218	834	1384				2218	834	1384
45-49	1828	731	1096				1828	731	1096
50-54	1415	611	804				1415	611	804
55-59	1359	534	825				1359	534	825
60-64	1119	474	645				1119	474	645
65-69	963	386	577				963	386	577
70-74	743	315	428				743	315	428
75-79	536	211	326				536	211	326
80+	494	204	290				494	204	290

Quadro 7.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	88794	40887	47907				88794	40887	47907
0	4648	2327	2322				4648	2327	2322
1-4	16507	8093	8414				16507	8093	8414
5-9	16213	7950	8264				16213	7950	8264
10-14	11752	6098	5654				11752	6098	5654
15-19	8514	3889	4626				8514	3889	4626
20-24	5932	2247	3685				5932	2247	3685
25-29	5657	2027	3630				5657	2027	3630
30-34	4458	1824	2633				4458	1824	2633
35-39	3513	1467	2046				3513	1467	2046
40-44	2851	1177	1674				2851	1177	1674
45-49	2007	898	1110				2007	898	1110
50-54	1768	700	1068				1768	700	1068
55-59	1293	533	760				1293	533	760
60-64	1169	470	699				1169	470	699
65-69	775	349	426				775	349	426
70-74	639	281	359				639	281	359
75-79	423	215	208				423	215	208
80+	674	343	332				674	343	332

Quadro 7.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	156740	78930	77810	56466	29116	27350	100274	49814	50460
0	6382	3266	3116	1876	987	889	4506	2279	2226
1-4	23632	11922	11710	7668	3889	3779	15964	8033	7931
5-9	25518	12733	12785	8444	4195	4249	17074	8538	8536
10-14	20229	10450	9778	7090	3760	3330	13138	6690	6448
15-19	16973	8558	8415	6824	3457	3367	10149	5101	5049
20-24	13515	6382	7133	5407	2544	2863	8108	3837	4271
25-29	12020	5794	6227	5320	2786	2535	6700	3008	3692
30-34	9330	4693	4637	3922	2204	1719	5408	2489	2918
35-39	7420	3610	3810	2913	1458	1455	4507	2152	2355
40-44	5593	2894	2699	2059	1132	927	3535	1762	1773
45-49	4637	2434	2203	1506	831	675	3131	1602	1529
50-54	3328	1823	1505	1114	657	457	2214	1166	1048
55-59	3050	1633	1417	858	482	375	2192	1151	1042
60-64	2028	1047	981	637	308	329	1391	739	652
65-69	1374	728	647	385	190	195	989	537	452
70-74	772	428	345	205	108	97	567	319	248
75-79	494	284	211	119	67	52	375	217	158
80+	444	251	192	118	60	58	326	191	134

Quadro 7.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	33762	16438	17323				33762	16438	17323
0	1624	836	789				1624	836	789
1-4	5634	2759	2875				5634	2759	2875
5-9	6308	3069	3238				6308	3069	3238
10-14	4963	2452	2511				4963	2452	2511
15-19	2766	1377	1388				2766	1377	1388
20-24	2663	1137	1526				2663	1137	1526
25-29	2574	1067	1507				2574	1067	1507
30-34	1959	991	967				1959	991	967
35-39	1447	701	746				1447	701	746
40-44	1140	546	594				1140	546	594
45-49	859	456	403				859	456	403
50-54	516	313	203				516	313	203
55-59	416	237	179				416	237	179
60-64	364	201	164				364	201	164
65-69	222	123	99				222	123	99
70-74	129	72	57				129	72	57
75-79	72	39	32				72	39	32
80+	106	62	44				106	62	44

Quadro 7.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2013

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	263697	127932	135764	33477	16555	16922	230219	111377	118842
0	10414	5196	5218	1091	557	534	9324	4639	4684
1-4	34626	17057	17569	4287	2140	2147	30339	14917	15422
5-9	39712	19719	19993	4769	2430	2338	34943	17288	17654
10-14	39184	19484	19700	4484	2237	2247	34700	17247	17453
15-19	31902	16056	15846	4469	2248	2221	27433	13808	13625
20-24	22392	11097	11295	3381	1704	1677	19011	9393	9618
25-29	16256	7643	8613	2631	1328	1303	13626	6315	7311
30-34	12952	5892	7060	2008	998	1010	10944	4894	6050
35-39	10679	4735	5944	1537	728	809	9142	4007	5135
40-44	9857	4234	5623	1219	574	645	8638	3660	4978
45-49	8037	3720	4317	932	476	456	7105	3243	3862
50-54	7241	3487	3754	712	337	375	6529	3150	3379
55-59	6576	3064	3512	677	292	384	5900	2772	3128
60-64	4937	2370	2567	489	202	287	4448	2168	2280
65-69	3557	1701	1856	330	136	194	3227	1565	1662
70-74	2495	1112	1383	192	69	123	2303	1044	1260
75-79	1515	716	799	144	55	89	1370	661	709
80+	1364	649	715	126	44	83	1238	605	632

Quadro 8.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	1999309	971089	1028220	725458	363904	361554	1273851	607185	666666
0	74510	37289	37221	20306	10164	10142	54204	27125	27079
1-4	268464	133336	135128	77845	38718	39127	190619	94618	96001
5-9	304134	150847	153287	95927	47824	48103	208207	103023	105184
10-14	277986	138888	139098	93905	46690	47215	184081	92198	91883
15-19	231868	114659	117209	91340	45416	45924	140528	69243	71285
20-24	186018	88996	97022	82408	41590	40818	103610	47406	56204
25-29	148769	68682	80087	67459	34417	33042	81310	34265	47045
30-34	116449	53864	62585	51018	26031	24987	65431	27833	37598
35-39	90899	42207	48692	37826	19004	18822	53073	23203	29870
40-44	74171	34372	39799	30057	15080	14977	44114	19292	24822
45-49	57802	27861	29941	22237	11514	10723	35565	16347	19218
50-54	45773	22712	23061	16737	8855	7882	29036	13857	15179
55-59	38417	18220	20197	13330	6873	6457	25087	11347	13740
60-64	29501	13981	15520	9611	4857	4754	19890	9124	10766
65-69	21574	10105	11469	6642	3168	3474	14932	6937	7995
70-74	14552	6654	7898	4107	1802	2305	10445	4852	5593
75-79	9264	4259	5005	2528	1058	1470	6736	3201	3535
80+	9158	4157	5001	2175	843	1332	6983	3314	3669

Quadro 8.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	459430	231165	228264	459430	231165	228264			
0	11967	5932	6036	11967	5932	6036			
1-4	44351	22012	22339	44351	22012	22339			
5-9	57385	28472	28913	57385	28472	28913			
10-14	58680	28784	29896	58680	28784	29896			
15-19	58915	29116	29800	58915	29116	29800			
20-24	55995	28673	27322	55995	28673	27322			
25-29	44407	22949	21458	44407	22949	21458			
30-34	33693	17135	16559	33693	17135	16559			
35-39	24483	12484	11998	24483	12484	11998			
40-44	20131	10123	10008	20131	10123	10008			
45-49	14605	7627	6978	14605	7627	6978			
50-54	10976	5903	5073	10976	5903	5073			
55-59	8455	4480	3975	8455	4480	3975			
60-64	6015	3217	2798	6015	3217	2798			
65-69	4081	2055	2026	4081	2055	2026			
70-74	2589	1152	1437	2589	1152	1437			
75-79	1488	611	877	1488	611	877			
80+	1213	443	771	1213	443	771			

Quadro 8.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	187086	88349	98738	15269	7620	7648	171818	80729	91089
0	7346	3738	3609	373	195	178	6973	3542	3431
1-4	24320	12077	12243	1544	785	759	22776	11292	11484
5-9	28153	13902	14251	1916	975	941	26237	12927	13310
10-14	28582	14256	14326	2137	1109	1029	26445	13148	13297
15-19	22982	11154	11827	2202	1145	1057	20780	10010	10770
20-24	16061	7390	8671	1668	849	819	14394	6542	7852
25-29	11792	4868	6924	1245	613	632	10547	4255	6291
30-34	9942	4040	5902	896	439	457	9045	3601	5444
35-39	8161	3524	4637	741	338	403	7420	3186	4234
40-44	6662	2946	3716	605	264	341	6056	2682	3374
45-49	5365	2421	2945	508	230	278	4857	2191	2667
50-54	4426	2089	2337	400	214	187	4026	1875	2151
55-59	4019	1720	2299	319	165	154	3700	1555	2145
60-64	3079	1418	1661	233	111	122	2846	1307	1539
65-69	2503	1101	1402	195	68	128	2308	1033	1275
70-74	1577	738	839	115	53	62	1462	685	777
75-79	1166	540	626	100	37	64	1066	504	562
80+	950	426	523	69	33	37	880	394	487

Quadro 8.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143326	68427	74899	26512	13043	13469	116814	55384	61430
0	6078	2986	3092	809	407	402	5269	2579	2690
1-4	22021	10984	11037	3752	1873	1880	18269	9112	9157
5-9	24858	12336	12522	4367	2215	2152	20491	10120	10370
10-14	20573	10097	10476	3543	1743	1800	17030	8354	8676
15-19	14890	7517	7374	2908	1498	1410	11983	6019	5964
20-24	10248	4571	5677	2009	921	1088	8239	3650	4589
25-29	9818	3970	5848	2394	1065	1330	7423	2905	4518
30-34	7647	3328	4318	1754	848	907	5892	2481	3411
35-39	6423	3008	3415	1411	747	664	5012	2261	2751
40-44	4866	2182	2684	896	451	446	3970	1731	2238
45-49	3779	1795	1984	694	345	349	3085	1450	1635
50-54	3151	1504	1647	530	268	262	2621	1236	1385
55-59	2507	1129	1378	477	203	274	2029	926	1104
60-64	2146	952	1194	325	139	186	1821	813	1008
65-69	1566	720	846	251	121	130	1315	600	715
70-74	1130	530	599	143	64	79	987	466	521
75-79	733	356	377	100	50	50	633	306	327
80+	892	463	429	148	87	61	744	375	368

Quadro 8.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	76755	36056	40699				76755	36056	40699
0	3678	1831	1847				3678	1831	1847
1-4	12687	6247	6439				12687	6247	6439
5-9	13892	6992	6900				13892	6992	6900
10-14	10503	5347	5155				10503	5347	5155
15-19	8300	4139	4161				8300	4139	4161
20-24	5805	2478	3327				5805	2478	3327
25-29	4670	1811	2859				4670	1811	2859
30-34	3714	1534	2180				3714	1534	2180
35-39	3124	1328	1795				3124	1328	1795
40-44	2288	946	1342				2288	946	1342
45-49	1773	797	976				1773	797	976
50-54	1601	641	960				1601	641	960
55-59	1238	456	782				1238	456	782
60-64	1083	435	648				1083	435	648
65-69	747	321	426				747	321	426
70-74	696	286	409				696	286	409
75-79	395	190	205				395	190	205
80+	564	276	288				564	276	288

Quadro 8.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	57637	27912	29725	28783	13725	15058	28854	14187	14667
0	2463	1253	1210	1095	552	543	1368	701	667
1-4	9056	4470	4585	4034	1923	2111	5021	2547	2474
5-9	10009	4915	5093	4674	2255	2419	5335	2660	2675
10-14	7859	3951	3909	3790	1914	1876	4069	2036	2033
15-19	5286	2492	2794	2746	1272	1474	2540	1220	1320
20-24	4937	2227	2710	2922	1345	1577	2015	882	1134
25-29	4530	2024	2506	2615	1169	1447	1915	855	1060
30-34	3461	1586	1875	1855	886	969	1606	700	906
35-39	2827	1349	1478	1548	718	829	1280	631	648
40-44	1858	877	981	910	434	476	948	443	505
45-49	1537	808	729	737	372	365	800	436	363
50-54	1037	536	501	486	247	239	551	289	262
55-59	883	490	393	446	231	215	437	259	179
60-64	724	337	388	367	164	203	357	172	185
65-69	483	255	228	235	104	131	248	151	97
70-74	317	158	159	146	61	85	171	97	74
75-79	188	98	90	97	45	52	91	53	38
80+	182	87	95	81	33	48	102	54	47

Quadro 8.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	128358	58725	69633				128358	58725	69633
0	5084	2637	2448				5084	2637	2448
1-4	19991	10242	9749				19991	10242	9749
5-9	21914	11073	10841				21914	11073	10841
10-14	17467	8917	8551				17467	8917	8551
15-19	12204	5851	6352				12204	5851	6352
20-24	10008	3950	6059				10008	3950	6059
25-29	8435	2959	5476				8435	2959	5476
30-34	7328	2714	4614				7328	2714	4614
35-39	6105	2318	3787				6105	2318	3787
40-44	4487	1820	2666				4487	1820	2666
45-49	3485	1431	2054				3485	1431	2054
50-54	2638	1153	1485				2638	1153	1485
55-59	2485	978	1507				2485	978	1507
60-64	2039	726	1313				2039	726	1313
65-69	1773	748	1025				1773	748	1025
70-74	1180	521	659				1180	521	659
75-79	845	350	495				845	350	495
80+	889	336	553				889	336	553

Quadro 8.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	169180	84879	84301	76225	37988	38237	92955	46891	46064
0	5203	2597	2606	2166	1070	1097	3036	1527	1509
1-4	19133	9379	9753	8293	4135	4157	10840	5244	5596
5-9	22625	11134	11491	10083	5114	4969	12542	6020	6522
10-14	23960	11752	12207	10354	5130	5224	13606	6622	6983
15-19	22151	11081	11070	9840	4905	4935	12311	6176	6135
20-24	19027	10096	8931	8124	4165	3959	10903	5931	4972
25-29	12988	6783	6204	6134	3147	2987	6853	3636	3217
30-34	9881	4877	5004	4883	2447	2437	4997	2430	2567
35-39	7566	3697	3869	3805	1831	1974	3761	1865	1896
40-44	6762	3352	3410	3280	1621	1659	3483	1731	1751
45-49	5248	2673	2575	2399	1230	1169	2849	1442	1406
50-54	4317	2377	1940	1913	949	964	2404	1428	977
55-59	3542	1864	1677	1624	833	791	1918	1031	886
60-64	2611	1322	1289	1215	561	654	1396	761	636
65-69	1751	807	944	874	363	511	877	444	433
70-74	1180	545	635	566	233	333	614	312	302
75-79	684	317	367	372	152	220	312	165	147
80+	551	225	327	300	101	198	252	123	129

Quadro 8.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	153861	73575	80286	25399	12672	12727	128463	60904	67559
0	6860	3351	3509	843	419	424	6017	2932	3085
1-4	26038	12814	13223	3623	1801	1822	22415	11013	11402
5-9	26663	13183	13480	3811	1921	1891	22852	11262	11589
10-14	21646	10911	10735	3359	1753	1606	18287	9158	9129
15-19	15540	7537	8003	2932	1520	1412	12608	6017	6591
20-24	12114	5366	6747	2377	1128	1249	9737	4238	5498
25-29	10603	4683	5921	2244	1111	1133	8359	3571	4788
30-34	8059	3726	4334	1685	893	792	6374	2832	3542
35-39	6120	2746	3374	1168	588	580	4951	2158	2794
40-44	4926	2215	2711	835	423	412	4090	1792	2299
45-49	4074	1939	2135	698	334	364	3375	1604	1771
50-54	3082	1418	1664	558	256	302	2524	1162	1362
55-59	2370	987	1383	403	151	252	1966	836	1131
60-64	1898	898	1000	282	135	147	1616	763	853
65-69	1484	665	819	240	106	134	1244	559	685
70-74	957	454	504	133	55	78	824	398	426
75-79	626	293	333	96	37	59	530	256	274
80+	803	391	412	111	39	71	693	352	341

Quadro 8.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	61474	28408	33066				61474	28408	33066
0	2160	1041	1118				2160	1041	1118
1-4	7879	4011	3868				7879	4011	3868
5-9	9051	4517	4534				9051	4517	4534
10-14	9441	4807	4634				9441	4807	4634
15-19	8004	3978	4025				8004	3978	4025
20-24	5314	2334	2980				5314	2334	2980
25-29	3432	1330	2101				3432	1330	2101
30-34	3010	1107	1904				3010	1107	1904
35-39	2365	942	1423				2365	942	1423
40-44	2243	842	1401				2243	842	1401
45-49	1861	730	1131				1861	730	1131
50-54	1425	618	807				1425	618	807
55-59	1362	536	826				1362	536	826
60-64	1139	480	659				1139	480	659
65-69	991	397	593				991	397	593
70-74	757	320	437				757	320	437
75-79	548	214	334				548	214	334
80+	494	202	292				494	202	292

Quadro 8.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	90871	41850	49021				90871	41850	49021
0	4724	2365	2360				4724	2365	2360
1-4	16907	8286	8620				16907	8286	8620
5-9	16355	8009	8346				16355	8009	8346
10-14	12124	6290	5834				12124	6290	5834
15-19	8936	4119	4818				8936	4119	4818
20-24	6112	2331	3781				6112	2331	3781
25-29	5820	2093	3727				5820	2093	3727
30-34	4552	1849	2703				4552	1849	2703
35-39	3563	1486	2077				3563	1486	2077
40-44	2891	1192	1699				2891	1192	1699
45-49	2047	899	1148				2047	899	1148
50-54	1785	710	1075				1785	710	1075
55-59	1299	537	763				1299	537	763
60-64	1193	477	716				1193	477	716
65-69	800	361	439				800	361	439
70-74	654	286	367				654	286	367
75-79	433	219	214				433	219	214
80+	675	340	335				675	340	335

Quadro 8.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163146	82252	80895	59171	30546	28625	103975	51706	52269
0	6577	3369	3208	1938	1021	917	4638	2348	2290
1-4	24450	12347	12103	7889	4010	3879	16561	8337	8223
5-9	26231	13091	13140	8787	4372	4415	17444	8719	8725
10-14	21139	10937	10203	7411	3942	3469	13728	6995	6733
15-19	17960	9107	8853	7162	3631	3531	10797	5476	5322
20-24	14227	6751	7476	5756	2715	3041	8470	4036	4435
25-29	12640	6116	6525	5656	2967	2688	6985	3148	3836
30-34	9741	4896	4845	4152	2338	1813	5589	2557	3032
35-39	7699	3748	3951	3070	1539	1532	4629	2209	2419
40-44	5774	2985	2789	2144	1176	968	3630	1809	1821
45-49	4837	2505	2331	1610	879	731	3227	1626	1601
50-54	3416	1875	1540	1149	677	472	2267	1199	1068
55-59	3135	1682	1453	902	507	395	2233	1175	1058
60-64	2104	1083	1021	667	322	346	1437	761	676
65-69	1449	769	680	414	206	208	1034	563	471
70-74	803	444	359	216	114	102	587	330	257
75-79	514	294	221	125	70	56	389	224	165
80+	453	255	198	123	62	61	330	193	137

Quadro 8.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	35277	17159	18118				35277	17159	18118
0	1686	866	819				1686	866	819
1-4	5892	2881	3010				5892	2881	3010
5-9	6497	3154	3342				6497	3154	3342
10-14	5228	2580	2648				5228	2580	2648
15-19	2966	1488	1478				2966	1488	1478
20-24	2804	1203	1600				2804	1203	1600
25-29	2705	1123	1581				2705	1123	1581
30-34	2040	1025	1015				2040	1025	1015
35-39	1498	725	774				1498	725	774
40-44	1181	564	617				1181	564	617
45-49	892	466	426				892	466	426
50-54	533	324	209				533	324	209
55-59	427	243	184				427	243	184
60-64	379	208	171				379	208	171
65-69	234	130	104				234	130	104
70-74	134	75	59				134	75	59
75-79	75	41	34				75	41	34
80+	108	63	46				108	63	46

Quadro 8.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2014

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	272907	132333	140574	34669	17145	17524	238238	115189	123050
0	10684	5324	5360	1114	569	545	9570	4756	4814
1-4	35741	17583	18158	4359	2178	2180	31382	15404	15977
5-9	40501	20068	20433	4904	2500	2403	35598	17568	18030
10-14	40784	20259	20525	4631	2315	2315	36153	17944	18210
15-19	33735	17081	16654	4635	2330	2304	29100	14751	14350
20-24	23366	11625	11742	3557	1795	1763	19809	9830	9979
25-29	16930	7973	8957	2763	1396	1367	14167	6576	7590
30-34	13382	6048	7333	2099	1045	1054	11283	5003	6280
35-39	10965	4851	6114	1600	758	842	9365	4093	5272
40-44	10103	4328	5775	1255	589	666	8848	3739	5109
45-49	8301	3772	4528	986	497	488	7315	3275	4040
50-54	7387	3565	3822	726	342	383	6662	3222	3439
55-59	6695	3119	3576	703	303	400	5992	2816	3176
60-64	5090	2429	2661	507	208	298	4583	2221	2363
65-69	3714	1777	1938	351	146	205	3364	1631	1733
70-74	2578	1145	1433	200	71	129	2379	1074	1305
75-79	1569	736	832	150	57	94	1418	680	739
80+	1383	651	732	130	44	86	1252	607	646

Quadro 9.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2048676	994836	1053840	737503	369622	367881	1311173	625214	685959
0	75817	37939	37878	20390	10206	10184	55427	27733	27694
1-4	273919	136018	137901	78029	38820	39209	195890	97198	98692
5-9	308103	152687	155416	96707	48178	48529	211396	104509	106887
10-14	285075	142386	142689	95097	47377	47720	189978	95009	94969
15-19	240811	119553	121258	92530	45976	46554	148281	73577	74704
20-24	192509	92394	100115	84753	42743	42010	107756	49651	58105
25-29	153772	71219	82553	69517	35439	34078	84255	35780	48475
30-34	119607	55108	64499	52424	26761	25663	67183	28347	38836
35-39	93052	43145	49907	38839	19508	19331	54213	23637	30576
40-44	75140	34760	40380	30205	15100	15105	44935	19660	25275
45-49	59513	28227	31286	23067	11777	11290	36446	16450	19996
50-54	46339	22942	23397	16755	8819	7936	29584	14123	15461
55-59	38797	18448	20349	13534	6966	6568	25263	11482	13781
60-64	30162	14207	15955	9768	4905	4863	20394	9302	11092
65-69	22352	10482	11870	6900	3302	3598	15452	7180	8272
70-74	14928	6806	8122	4195	1827	2368	10733	4979	5754
75-79	9529	4356	5173	2584	1075	1509	6945	3281	3664
80+	9251	4159	5092	2209	843	1366	7042	3316	3726

Quadro 9.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	460904	231684	229220	460904	231684	229220			
0	11816	5853	5964	11816	5853	5964			
1-4	43688	21683	22005	43688	21683	22005			
5-9	56929	28217	28712	56929	28217	28712			
10-14	58603	28782	29821	58603	28782	29821			
15-19	58962	29110	29852	58962	29110	29852			
20-24	56917	29137	27779	56917	29137	27779			
25-29	45154	23327	21827	45154	23327	21827			
30-34	34178	17384	16794	34178	17384	16794			
35-39	24798	12643	12155	24798	12643	12155			
40-44	20002	10019	9983	20002	10019	9983			
45-49	14967	7706	7261	14967	7706	7261			
50-54	10862	5811	5051	10862	5811	5051			
55-59	8479	4486	3993	8479	4486	3993			
60-64	6033	3210	2823	6033	3210	2823			
65-69	4187	2115	2072	4187	2115	2072			
70-74	2613	1154	1459	2613	1154	1459			
75-79	1502	612	890	1502	612	890			
80+	1215	435	780	1215	435	780			

Quadro 9.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	190975	90200	100775	15366	7663	7703	175609	82537	93072
0	7447	3788	3659	370	194	176	7077	3595	3483
1-4	24757	12289	12469	1526	777	750	23231	11512	11719
5-9	28348	13985	14363	1908	970	938	26441	13015	13426
10-14	29232	14562	14670	2143	1114	1029	27089	13448	13641
15-19	23973	11708	12265	2212	1149	1062	21761	10558	11203
20-24	16556	7664	8892	1701	866	835	14854	6798	8056
25-29	12114	5034	7080	1271	626	645	10843	4408	6435
30-34	10135	4086	6049	912	447	465	9222	3639	5584
35-39	8277	3565	4713	753	344	410	7524	3221	4303
40-44	6726	2974	3752	604	262	341	6123	2712	3411
45-49	5464	2420	3044	524	233	290	4941	2187	2754
50-54	4469	2107	2361	397	211	186	4071	1896	2175
55-59	4018	1727	2291	321	166	155	3697	1561	2136
60-64	3132	1433	1698	235	111	124	2897	1322	1574
65-69	2572	1131	1441	201	70	131	2371	1061	1310
70-74	1609	751	857	117	53	63	1492	698	794
75-79	1194	550	644	102	37	65	1092	513	579
80+	952	424	528	69	32	37	882	391	491

Quadro 9.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147228	70336	76892	27794	13694	14100	119434	56642	62792
0	6191	3042	3149	837	422	415	5354	2621	2734
1-4	22528	11240	11288	3871	1937	1934	18657	9303	9355
5-9	25213	12509	12704	4537	2305	2232	20676	10204	10472
10-14	21173	10388	10785	3705	1830	1875	17468	8557	8910
15-19	15616	7930	7685	3047	1572	1475	12568	6358	6210
20-24	10650	4781	5869	2138	983	1155	8512	3798	4714
25-29	10189	4150	6039	2549	1136	1413	7640	3014	4626
30-34	7876	3413	4463	1863	903	960	6013	2510	3503
35-39	6585	3084	3502	1497	794	703	5088	2289	2799
40-44	4951	2222	2729	932	468	464	4018	1753	2265
45-49	3886	1816	2070	745	366	379	3140	1450	1691
50-54	3203	1528	1675	549	277	273	2654	1252	1402
55-59	2532	1144	1388	501	213	288	2031	931	1100
60-64	2198	970	1228	342	146	196	1857	824	1033
65-69	1623	747	875	270	131	139	1353	617	736
70-74	1159	543	616	151	67	83	1009	476	533
75-79	755	364	390	106	53	53	649	312	338
80+	900	464	437	154	90	64	746	373	372

Quadro 9.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78478	36880	41598				78478	36880	41598
0	3737	1860	1877				3737	1860	1877
1-4	12955	6377	6578				12955	6377	6578
5-9	14016	7049	6967				14016	7049	6967
10-14	10771	5477	5294				10771	5477	5294
15-19	8704	4371	4333				8704	4371	4333
20-24	5996	2579	3417				5996	2579	3417
25-29	4806	1878	2928				4806	1878	2928
30-34	3790	1552	2238				3790	1552	2238
35-39	3171	1344	1827				3171	1344	1827
40-44	2316	958	1358				2316	958	1358
45-49	1805	797	1009				1805	797	1009
50-54	1620	649	972				1620	649	972
55-59	1238	458	780				1238	458	780
60-64	1104	440	664				1104	440	664
65-69	768	331	438				768	331	438
70-74	711	292	419				711	292	419
75-79	405	194	211				405	194	211
80+	565	274	291				565	274	291

Quadro 9.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	62187	30044	32143	32691	15537	17154	29495	14507	14989
0	2617	1329	1288	1226	616	610	1391	713	678
1-4	9636	4746	4890	4506	2144	2363	5130	2603	2527
5-9	10643	5213	5430	5258	2529	2729	5385	2684	2700
10-14	8467	4254	4213	4292	2166	2126	4175	2088	2087
15-19	5781	2729	3052	3117	1439	1678	2664	1290	1374
20-24	5451	2465	2986	3368	1547	1821	2083	918	1164
25-29	4989	2232	2757	3016	1344	1672	1973	888	1085
30-34	3773	1726	2047	2134	1017	1117	1639	709	930
35-39	3077	1463	1614	1778	823	955	1299	639	660
40-44	1986	935	1051	1026	486	540	960	449	511
45-49	1669	861	808	857	425	432	812	436	376
50-54	1104	568	535	545	275	270	558	293	265
55-59	945	522	423	507	262	245	438	260	178
60-64	782	360	422	418	186	233	364	175	189
65-69	528	276	252	273	121	152	255	155	100
70-74	342	168	174	167	69	98	175	99	76
75-79	204	105	99	111	51	60	93	54	40
80+	194	91	103	92	37	55	102	54	48

Quadro 9.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132060	60654	71406				132060	60654	71406
0	5202	2707	2496				5202	2707	2496
1-4	20554	10563	9990				20554	10563	9990
5-9	22260	11278	10982				22260	11278	10982
10-14	18036	9227	8809				18036	9227	8809
15-19	12880	6244	6636				12880	6244	6636
20-24	10395	4152	6243				10395	4152	6243
25-29	8726	3101	5625				8726	3101	5625
30-34	7527	2774	4753				7527	2774	4753
35-39	6236	2370	3865				6236	2370	3865
40-44	4569	1862	2706				4569	1862	2706
45-49	3575	1445	2130				3575	1445	2130
50-54	2688	1180	1508				2688	1180	1508
55-59	2500	994	1507				2500	994	1507
60-64	2092	744	1349				2092	744	1349
65-69	1835	777	1057				1835	777	1057
70-74	1213	537	676				1213	537	676
75-79	872	361	512				872	361	512
80+	899	338	561				899	338	561

Quadro 9.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	173005	86689	86317	76669	38180	38489	96337	48509	47828
0	5268	2625	2643	2146	1060	1087	3121	1566	1556
1-4	19396	9490	9907	8197	4089	4108	11200	5400	5799
5-9	22841	11211	11631	10037	5088	4949	12804	6123	6681
10-14	24494	11992	12502	10376	5150	5227	14118	6842	7275
15-19	22943	11503	11440	9882	4923	4959	13062	6580	6481
20-24	19693	10475	9218	8286	4249	4038	11407	6226	5180
25-29	13406	7016	6390	6259	3211	3048	7147	3805	3342
30-34	10125	4972	5153	4970	2492	2479	5154	2481	2674
35-39	7729	3767	3962	3867	1862	2006	3861	1905	1957
40-44	6836	3379	3457	3270	1610	1660	3566	1768	1798
45-49	5398	2703	2695	2468	1248	1220	2930	1455	1475
50-54	4361	2396	1965	1900	938	962	2461	1458	1003
55-59	3577	1883	1693	1635	837	797	1942	1046	896
60-64	2661	1339	1322	1223	562	661	1438	778	661
65-69	1812	836	976	900	375	524	912	460	452
70-74	1208	555	653	574	234	339	635	321	314
75-79	700	323	377	376	152	224	324	170	153
80+	557	224	333	301	100	201	256	124	132

Quadro 9.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	159223	76139	83084	26356	13163	13193	132867	62975	69892
0	7048	3442	3606	862	429	433	6186	3012	3174
1-4	26855	13212	13643	3698	1842	1855	23157	11370	11788
5-9	27244	13458	13786	3918	1977	1941	23326	11482	11844
10-14	22450	11306	11144	3477	1820	1656	18973	9485	9488
15-19	16413	8004	8409	3041	1578	1463	13373	6426	6946
20-24	12679	5650	7029	2503	1191	1313	10176	4460	5716
25-29	11072	4919	6154	2364	1173	1191	8708	3746	4962
30-34	8350	3839	4511	1771	941	830	6578	2898	3680
35-39	6312	2827	3484	1226	619	607	5086	2209	2877
40-44	5048	2269	2779	860	435	425	4189	1835	2354
45-49	4217	1973	2245	743	351	392	3475	1622	1853
50-54	3158	1451	1707	572	261	311	2586	1190	1395
55-59	2409	1007	1402	419	157	262	1990	850	1141
60-64	1960	922	1038	293	140	153	1666	782	885
65-69	1550	695	855	255	113	142	1294	582	713
70-74	991	468	523	139	58	82	852	411	441
75-79	650	302	348	100	38	62	550	264	286
80+	817	394	423	115	40	74	703	354	349

Quadro 9.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	62827	29042	33785				62827	29042	33785
0	2191	1056	1135				2191	1056	1135
1-4	8032	4087	3946				8032	4087	3946
5-9	9117	4545	4572				9117	4545	4572
10-14	9666	4913	4753				9666	4913	4753
15-19	8379	4193	4186				8379	4193	4186
20-24	5480	2424	3057				5480	2424	3057
25-29	3526	1377	2149				3526	1377	2149
30-34	3069	1117	1952				3069	1117	1952
35-39	2398	952	1446				2398	952	1446
40-44	2266	851	1415				2266	851	1415
45-49	1896	728	1168				1896	728	1168
50-54	1440	624	816				1440	624	816
55-59	1360	537	823				1360	537	823
60-64	1159	485	674				1159	485	674
65-69	1017	408	610				1017	408	610
70-74	772	326	446				772	326	446
75-79	562	217	344				562	217	344
80+	495	201	294				495	201	294

Quadro 9.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	92976	42823	50152				92976	42823	50152
0	4806	2406	2400				4806	2406	2400
1-4	17284	8469	8815				17284	8469	8815
5-9	16520	8084	8436				16520	8084	8436
10-14	12447	6450	5997				12447	6450	5997
15-19	9377	4355	5022				9377	4355	5022
20-24	6316	2429	3887				6316	2429	3887
25-29	5994	2173	3821				5994	2173	3821
30-34	4651	1873	2778				4651	1873	2778
35-39	3621	1506	2115				3621	1506	2115
40-44	2929	1208	1721				2929	1208	1721
45-49	2087	900	1188				2087	900	1188
50-54	1809	720	1089				1809	720	1089
55-59	1301	540	761				1301	540	761
60-64	1218	484	734				1218	484	734
65-69	823	372	452				823	372	452
70-74	669	292	376				669	292	376
75-79	445	223	221				445	223	221
80+	678	339	339				678	339	339

Quadro 9.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	169633	85611	84022	61852	31960	29892	107781	53651	54130
0	6775	3474	3302	1997	1053	944	4778	2420	2358
1-4	25254	12764	12489	8109	4130	3980	17144	8635	8510
5-9	26938	13447	13491	9095	4529	4566	17843	8918	8925
10-14	21998	11389	10609	7725	4121	3604	14273	7269	7005
15-19	18960	9662	9298	7479	3795	3684	11481	5867	5614
20-24	14979	7145	7834	6104	2884	3220	8875	4261	4614
25-29	13294	6466	6827	6001	3154	2848	7293	3313	3980
30-34	10173	5105	5068	4395	2480	1915	5778	2625	3153
35-39	8008	3898	4109	3245	1629	1616	4762	2269	2494
40-44	5947	3075	2872	2222	1216	1006	3725	1858	1866
45-49	5046	2578	2468	1720	928	792	3326	1649	1676
50-54	3513	1928	1585	1186	697	489	2327	1231	1095
55-59	3211	1729	1482	944	531	413	2267	1198	1069
60-64	2182	1118	1064	698	336	363	1483	782	701
65-69	1522	809	713	443	222	222	1079	587	491
70-74	835	461	374	227	119	108	608	342	266
75-79	536	305	231	132	73	59	404	232	172
80+	463	258	205	128	64	64	335	194	141

Quadro 9.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	36849	17905	18944				36849	17905	18944
0	1751	899	852				1751	899	852
1-4	6149	3003	3146				6149	3003	3146
5-9	6700	3247	3453				6700	3247	3453
10-14	5480	2698	2782				5480	2698	2782
15-19	3179	1605	1574				3179	1605	1574
20-24	2960	1278	1682				2960	1278	1682
25-29	2846	1189	1657				2846	1189	1657
30-34	2125	1059	1066				2125	1059	1066
35-39	1554	749	805				1554	749	805
40-44	1221	583	638				1221	583	638
45-49	926	475	451				926	475	451
50-54	551	335	216				551	335	216
55-59	437	250	188				437	250	188
60-64	395	215	180				395	215	180
65-69	246	136	109				246	136	109
70-74	140	78	62				140	78	62
75-79	78	43	36				78	43	36
80+	111	64	47				111	64	47

Quadro 9.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2015

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	282331	136829	145502	35871	17741	18130	246461	119088	127372
0	10967	5459	5508	1136	580	556	9831	4879	4952
1-4	36831	18096	18736	4435	2219	2216	32397	15877	16520
5-9	41333	20443	20890	5024	2562	2462	36309	17881	18428
10-14	42259	20949	21311	4776	2394	2382	37483	18555	18928
15-19	35644	18138	17506	4791	2409	2381	30854	15729	15125
20-24	24436	12213	12223	3735	1886	1849	20702	10327	10375
25-29	17655	8355	9301	2902	1468	1434	14754	6887	7867
30-34	13835	6207	7628	2199	1097	1103	11636	5110	6526
35-39	11286	4977	6309	1674	794	880	9612	4183	5429
40-44	10342	4425	5918	1288	603	686	9054	3822	5232
45-49	8576	3825	4751	1044	519	524	7533	3306	4227
50-54	7561	3643	3918	742	349	394	6818	3294	3524
55-59	6790	3172	3619	729	314	415	6062	2858	3204
60-64	5246	2486	2760	526	215	310	4721	2271	2449
65-69	3869	1849	2021	371	155	216	3498	1694	1804
70-74	2666	1180	1486	208	73	135	2457	1106	1351
75-79	1627	758	869	156	59	98	1471	699	771
80+	1405	655	750	135	45	90	1270	610	660

Quadro 10.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2099152	1019121	1080031	749703	375443	374260	1349449	643678	705771
0	77189	38622	38567	20468	10245	10223	56721	28377	28344
1-4	279286	138655	140631	78318	38975	39343	200968	99680	101288
5-9	312768	154945	157823	97376	48480	48896	215392	106465	108927
10-14	291061	145218	145843	96124	47983	48141	194937	97235	97702
15-19	249645	124331	125314	93602	46512	47090	156043	77819	78224
20-24	199581	96172	103409	86968	43811	43157	112613	52361	60252
25-29	159011	73956	85055	71683	36512	35171	87328	37444	49884
30-34	123113	56501	66612	54037	27585	26452	69076	28916	40160
35-39	95457	44176	51281	39951	20075	19876	55506	24101	31405
40-44	76158	35187	40971	30414	15158	15256	45744	20029	25715
45-49	61202	28628	32574	23859	12033	11826	37343	16595	20748
50-54	47126	23188	23938	16923	8843	8080	30203	14345	15858
55-59	39103	18664	20439	13685	7031	6654	25418	11633	13785
60-64	30847	14433	16414	9958	4968	4990	20889	9465	11424
65-69	23063	10818	12245	7124	3418	3706	15939	7400	8539
70-74	15372	7004	8368	4325	1879	2446	11047	5125	5922
75-79	9801	4448	5353	2640	1087	1553	7161	3361	3800
80+	9369	4175	5194	2248	848	1400	7121	3327	3794

Quadro 10.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	462236	232157	230079	462236	232157	230079			
0	11659	5771	5888	11659	5771	5888			
1-4	43078	21380	21698	43078	21380	21698			
5-9	56391	27924	28467	56391	27924	28467			
10-14	58400	28718	29682	58400	28718	29682			
15-19	58911	29079	29832	58911	29079	29832			
20-24	57707	29524	28183	57707	29524	28183			
25-29	45931	23719	22211	45931	23719	22211			
30-34	34768	17679	17089	34768	17679	17089			
35-39	25156	12832	12324	25156	12832	12324			
40-44	19909	9939	9970	19909	9939	9970			
45-49	15290	7776	7514	15290	7776	7514			
50-54	10842	5759	5083	10842	5759	5083			
55-59	8466	4472	3994	8466	4472	3994			
60-64	6067	3212	2855	6067	3212	2855			
65-69	4267	2162	2106	4267	2162	2106			
70-74	2661	1172	1489	2661	1172	1489			
75-79	1514	610	905	1514	610	905			
80+	1219	430	789	1219	430	789			

Quadro 10.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	194968	92098	102869	15458	7704	7755	179509	84395	95115
0	7557	3844	3714	366	192	174	7191	3652	3539
1-4	25174	12491	12683	1511	769	741	23663	11722	11941
5-9	28646	14129	14517	1897	964	932	26749	13165	13585
10-14	29742	14783	14959	2143	1116	1027	27599	13667	13932
15-19	24954	12243	12712	2218	1153	1065	22736	11089	11647
20-24	17141	7998	9143	1731	881	850	15409	7116	8293
25-29	12451	5217	7234	1298	639	659	11154	4578	6575
30-34	10350	4141	6209	932	457	475	9418	3684	5734
35-39	8417	3611	4806	767	350	417	7650	3260	4389
40-44	6791	3004	3787	603	261	342	6188	2743	3445
45-49	5564	2426	3138	538	237	301	5027	2190	2837
50-54	4525	2122	2403	398	210	188	4127	1912	2215
55-59	4013	1736	2277	322	166	156	3691	1570	2121
60-64	3184	1447	1736	237	112	126	2946	1336	1611
65-69	2634	1158	1477	205	72	133	2429	1086	1343
70-74	1645	768	877	119	54	65	1526	714	812
75-79	1222	559	663	103	37	66	1119	522	597
80+	957	422	535	70	32	38	887	390	497

Quadro 10.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151224	72291	78933	29121	14370	14751	122103	57921	64181
0	6310	3102	3208	864	436	428	5446	2666	2780
1-4	23018	11487	11531	3995	2005	1990	19023	9482	9540
5-9	25642	12727	12915	4705	2395	2310	20938	10332	10605
10-14	21679	10623	11056	3865	1917	1948	17814	8706	9108
15-19	16335	8334	8001	3188	1649	1539	13147	6685	6462
20-24	11106	5026	6080	2269	1045	1224	8837	3981	4857
25-29	10579	4347	6232	2714	1213	1501	7865	3134	4731
30-34	8129	3508	4620	1984	964	1020	6145	2544	3600
35-39	6767	3166	3601	1590	846	744	5177	2320	2857
40-44	5036	2263	2774	971	488	484	4065	1775	2290
45-49	3994	1841	2153	797	388	410	3196	1453	1743
50-54	3267	1551	1716	574	288	286	2693	1263	1429
55-59	2554	1160	1394	524	223	301	2031	937	1094
60-64	2251	987	1264	360	153	207	1891	833	1057
65-69	1675	772	903	288	140	148	1387	632	755
70-74	1193	559	634	160	72	89	1032	487	545
75-79	777	373	404	111	55	56	666	317	348
80+	911	466	445	161	93	68	750	373	377

Quadro 10.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	80232	37718	42514				80232	37718	42514
0	3801	1892	1909				3801	1892	1909
1-4	13206	6499	6707				13206	6499	6707
5-9	14190	7136	7054				14190	7136	7054
10-14	10981	5571	5410				10981	5571	5410
15-19	9103	4595	4508				9103	4595	4508
20-24	6222	2702	3520				6222	2702	3520
25-29	4946	1952	2994				4946	1952	2994
30-34	3873	1572	2300				3873	1572	2300
35-39	3227	1362	1865				3227	1362	1865
40-44	2342	970	1372				2342	970	1372
45-49	1838	798	1040				1838	798	1040
50-54	1645	655	990				1645	655	990
55-59	1236	461	775				1236	461	775
60-64	1125	445	679				1125	445	679
65-69	788	339	449				788	339	449
70-74	727	299	428				727	299	428
75-79	416	198	218				416	198	218
80+	569	274	295				569	274	295

Quadro 10.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	67029	32316	34713	36879	17483	19396	30150	14833	15317
0	2778	1409	1369	1363	683	679	1415	726	690
1-4	10238	5033	5205	5007	2379	2628	5232	2655	2577
5-9	11323	5536	5787	5869	2816	3053	5454	2720	2735
10-14	9078	4557	4520	4819	2432	2387	4259	2125	2133
15-19	6295	2974	3321	3509	1617	1891	2787	1357	1430
20-24	6010	2726	3284	3848	1763	2085	2162	963	1199
25-29	5490	2462	3029	3457	1538	1919	2033	924	1109
30-34	4121	1883	2238	2446	1164	1282	1675	719	956
35-39	3354	1588	1765	2032	940	1092	1322	648	673
40-44	2122	997	1125	1151	542	608	971	455	516
45-49	1812	920	892	987	483	504	825	438	387
50-54	1180	603	577	614	307	307	566	296	270
55-59	1009	556	453	570	294	276	439	262	177
60-64	845	386	459	474	209	266	371	177	194
65-69	575	299	277	314	139	174	261	159	102
70-74	371	180	191	192	78	113	179	102	78
75-79	221	112	109	126	57	69	96	55	41
80+	206	95	111	103	41	63	103	54	49

Quadro 10.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135838	62629	73209				135838	62629	73209
0	5326	2780	2546				5326	2780	2546
1-4	21093	10875	10218				21093	10875	10218
5-9	22688	11534	11154				22688	11534	11154
10-14	18512	9481	9031				18512	9481	9031
15-19	13555	6631	6925				13555	6631	6925
20-24	10846	4395	6451				10846	4395	6451
25-29	9026	3257	5769				9026	3257	5769
30-34	7739	2840	4899				7739	2840	4899
35-39	6384	2426	3958				6384	2426	3958
40-44	4648	1904	2744				4648	1904	2744
45-49	3665	1463	2203				3665	1463	2203
50-54	2744	1202	1542				2744	1202	1542
55-59	2512	1010	1502				2512	1010	1502
60-64	2145	759	1385				2145	759	1385
65-69	1893	804	1089				1893	804	1089
70-74	1249	555	694				1249	555	694
75-79	901	371	529				901	371	529
80+	911	341	570				911	341	570

Quadro 10.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	176912	88534	88378	77095	38367	38728	99817	50168	49649
0	5336	2654	2682	2125	1049	1077	3210	1605	1605
1-4	19660	9598	10062	8111	4048	4063	11549	5550	5999
5-9	23091	11305	11785	9977	5055	4923	13114	6251	6863
10-14	24938	12177	12762	10377	5158	5219	14561	7018	7543
15-19	23724	11912	11811	9908	4937	4971	13816	6976	6840
20-24	20423	10900	9523	8431	4322	4109	11992	6579	5414
25-29	13845	7267	6578	6389	3278	3111	7455	3989	3466
30-34	10397	5079	5318	5074	2544	2530	5323	2535	2788
35-39	7909	3843	4066	3937	1897	2040	3972	1946	2026
40-44	6915	3409	3506	3267	1604	1663	3648	1805	1843
45-49	5543	2734	2809	2531	1264	1266	3013	1470	1542
50-54	4426	2417	2008	1905	933	971	2521	1484	1037
55-59	3603	1900	1703	1638	838	800	1965	1061	904
60-64	2714	1357	1357	1235	564	671	1479	793	686
65-69	1866	861	1005	920	385	534	946	475	471
70-74	1243	570	673	586	239	347	657	331	326
75-79	716	327	389	381	152	228	335	175	161
80+	563	224	340	303	99	204	260	124	136

Quadro 10.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	164723	78766	85957	27335	13668	13667	137389	65099	72290
0	7245	3537	3708	881	439	442	6363	3097	3266
1-4	27657	13601	14056	3777	1886	1891	23880	11715	12165
5-9	27911	13783	14127	4020	2031	1990	23890	11753	12138
10-14	23159	11641	11518	3590	1886	1704	19569	9755	9814
15-19	17292	8467	8825	3147	1637	1511	14144	6830	7314
20-24	13313	5977	7336	2629	1252	1377	10684	4724	5959
25-29	11564	5175	6388	2491	1238	1253	9072	3937	5135
30-34	8664	3963	4701	1867	994	873	6797	2969	3828
35-39	6523	2914	3608	1288	652	636	5235	2263	2972
40-44	5172	2325	2847	886	448	439	4286	1878	2408
45-49	4363	2011	2352	787	367	419	3577	1644	1933
50-54	3246	1483	1763	593	269	324	2654	1214	1439
55-59	2445	1027	1418	433	163	271	2012	864	1147
60-64	2021	945	1077	305	145	160	1716	799	916
65-69	1612	723	890	270	120	149	1343	602	740
70-74	1029	486	543	147	61	86	882	425	457
75-79	675	311	364	104	40	65	570	272	299
80+	834	398	436	119	41	78	715	357	358

Quadro 10.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	64219	29693	34526				64219	29693	34526
0	2226	1072	1153				2226	1072	1153
1-4	8178	4158	4020				8178	4158	4020
5-9	9219	4594	4626				9219	4594	4626
10-14	9843	4990	4853				9843	4990	4853
15-19	8752	4401	4351				8752	4401	4351
20-24	5681	2536	3146				5681	2536	3146
25-29	3625	1429	2195				3625	1429	2195
30-34	3135	1130	2004				3135	1130	2004
35-39	2438	963	1474				2438	963	1474
40-44	2289	860	1429				2289	860	1429
45-49	1931	728	1203				1931	728	1203
50-54	1460	629	831				1460	629	831
55-59	1357	540	817				1357	540	817
60-64	1179	490	689				1179	490	689
65-69	1042	417	625				1042	417	625
70-74	790	333	456				790	333	456
75-79	576	221	355				576	221	355
80+	498	200	298				498	200	298

Quadro 10.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95112	43811	51301				95112	43811	51301
0	4892	2449	2443				4892	2449	2443
1-4	17638	8641	8997				17638	8641	8997
5-9	16744	8194	8550				16744	8194	8550
10-14	12704	6569	6135				12704	6569	6135
15-19	9813	4584	5229				9813	4584	5229
20-24	6556	2548	4008				6556	2548	4008
25-29	6172	2262	3911				6172	2262	3911
30-34	4758	1900	2858				4758	1900	2858
35-39	3689	1528	2161				3689	1528	2161
40-44	2966	1225	1741				2966	1225	1741
45-49	2128	903	1226				2128	903	1226
50-54	1839	727	1111				1839	727	1111
55-59	1301	544	757				1301	544	757
60-64	1243	490	752				1243	490	752
65-69	845	381	464				845	381	464
70-74	685	300	385				685	300	385
75-79	456	228	229				456	228	229
80+	682	339	344				682	339	344

Quadro 10.12 População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	176196	89005	87191	64498	33352	31145	111698	55652	56046
0	6977	3579	3398	2052	1083	969	4925	2496	2429
1-4	26040	13171	12869	8326	4247	4079	17715	8925	8790
5-9	27691	13831	13860	9380	4674	4706	18311	9157	9154
10-14	22767	11786	10981	8017	4288	3729	14751	7499	7252
15-19	19952	10209	9743	7781	3953	3827	12172	6256	5916
20-24	15786	7575	8211	6444	3048	3396	9342	4527	4815
25-29	13971	6837	7134	6356	3344	3012	7615	3493	4122
30-34	10637	5328	5308	4656	2630	2026	5981	2698	3283
35-39	8337	4056	4281	3428	1724	1703	4910	2331	2578
40-44	6121	3166	2955	2303	1258	1044	3819	1908	1911
45-49	5256	2654	2602	1829	977	852	3427	1677	1750
50-54	3623	1980	1643	1232	720	512	2391	1260	1131
55-59	3281	1775	1506	981	552	429	2299	1223	1076
60-64	2261	1152	1109	732	350	382	1529	802	727
65-69	1592	846	745	471	236	234	1121	610	511
70-74	871	481	391	241	126	115	631	355	276
75-79	557	315	242	138	76	62	419	239	180
80+	474	262	212	133	66	67	341	197	144

Quadro 10.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	38481	18677	19804				38481	18677	19804
0	1819	933	886				1819	933	886
1-4	6406	3124	3282				6406	3124	3282
5-9	6932	3355	3577				6932	3355	3577
10-14	5710	2801	2909				5710	2801	2909
15-19	3397	1722	1676				3397	1722	1676
20-24	3140	1367	1772				3140	1367	1772
25-29	2995	1262	1733				2995	1262	1733
30-34	2216	1095	1121				2216	1095	1121
35-39	1616	774	841				1616	774	841
40-44	1262	602	660				1262	602	660
45-49	962	486	475				962	486	475
50-54	571	345	226				571	345	226
55-59	447	256	191				447	256	191
60-64	410	222	188				410	222	188
65-69	257	143	115				257	143	115
70-74	146	81	65				146	81	65
75-79	82	44	38				82	44	38
80+	113	65	49				113	65	49

Quadro 10.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2016

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	291982	141425	150557	37081	18343	18738	254901	123082	131819
0	11263	5600	5663	1157	591	566	10106	5009	5097
1-4	37900	18597	19303	4514	2262	2252	33386	16335	17051
5-9	42300	20897	21404	5137	2621	2517	37163	18276	18887
10-14	43549	21523	22026	4914	2469	2445	38635	19054	19581
15-19	37562	19181	18381	4941	2487	2454	32620	16693	15927
20-24	25650	12899	12751	3909	1975	1934	21741	10924	10818
25-29	18417	8770	9647	3047	1543	1504	15370	7227	8142
30-34	14326	6381	7945	2309	1153	1157	12017	5228	6789
35-39	11641	5112	6529	1753	833	920	9888	4279	5609
40-44	10583	4523	6060	1324	618	706	9259	3905	5354
45-49	8856	3887	4970	1101	542	559	7755	3345	4410
50-54	7758	3713	4044	766	357	409	6992	3356	3636
55-59	6878	3227	3651	751	324	428	6127	2904	3224
60-64	5403	2541	2862	546	222	324	4857	2319	2538
65-69	4016	1915	2101	390	164	227	3626	1752	1874
70-74	2762	1220	1541	219	77	142	2543	1143	1399
75-79	1687	779	908	163	60	103	1525	719	805
80+	1431	660	771	140	46	94	1291	614	677

Quadro 11.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2150769	1043958	1106811	762029	381351	380678	1388740	662607	726133
0	78617	39332	39285	20530	10276	10254	58087	29056	29031
1-4	284532	141230	143302	78695	39173	39522	205837	102057	103780
5-9	319662	158429	161233	98272	48920	49352	221390	109509	111881
10-14	294592	146687	147905	96636	48301	48335	197956	98386	99570
15-19	258188	128868	129320	94654	47085	47569	163534	81783	81751
20-24	207323	100401	106922	88978	44751	44227	118345	55650	62695
25-29	164427	76831	87596	73962	37649	36313	90465	39182	51283
30-34	127039	58098	68941	55885	28518	27367	71154	29580	41574
35-39	98059	45280	52779	41077	20661	20416	56982	24619	32363
40-44	77314	35670	41644	30759	15283	15476	46555	20387	26168
45-49	62745	29043	33702	24526	12246	12280	38219	16797	21422
50-54	48171	23458	24713	17297	8950	8347	30874	14508	16366
55-59	39385	18869	20516	13772	7060	6712	25613	11809	13804
60-64	31576	14693	16883	10206	5066	5140	21370	9627	11743
65-69	23654	11078	12576	7295	3499	3796	16359	7579	8780
70-74	15914	7256	8658	4501	1961	2540	11413	5295	6118
75-79	10068	4539	5529	2695	1101	1594	7373	3438	3935
80+	9503	4196	5307	2289	851	1438	7214	3345	3869

Quadro 11.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	463442	232588	230853	463442	232588	230853			
0	11493	5685	5808	11493	5685	5808			
1-4	42516	21101	21414	42516	21101	21414			
5-9	55973	27705	28267	55973	27705	28267			
10-14	57871	28474	29397	57871	28474	29397			
15-19	58830	29062	29768	58830	29062	29768			
20-24	58324	29806	28518	58324	29806	28518			
25-29	46740	24135	22606	46740	24135	22606			
30-34	35481	18030	17451	35481	18030	17451			
35-39	25504	13023	12481	25504	13023	12481			
40-44	19900	9901	9999	19900	9901	9999			
45-49	15521	7814	7707	15521	7814	7707			
50-54	10950	5760	5190	10950	5760	5190			
55-59	8411	4434	3976	8411	4434	3976			
60-64	6134	3235	2899	6134	3235	2899			
65-69	4312	2184	2128	4312	2184	2128			
70-74	2735	1208	1527	2735	1208	1527			
75-79	1525	608	917	1525	608	917			
80+	1223	423	799	1223	423	799			

Quadro 11.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	199067	94045	105022	15547	7743	7804	183521	86303	97218
0	7677	3904	3773	362	190	173	7315	3714	3601
1-4	25570	12683	12886	1497	762	734	24073	11921	12152
5-9	29199	14412	14787	1890	961	929	27310	13451	13859
10-14	29970	14849	15120	2132	1112	1021	27837	13738	14100
15-19	25890	12736	13154	2224	1158	1066	23667	11578	12089
20-24	17837	8404	9432	1757	894	863	16080	7511	8570
25-29	12797	5410	7387	1326	653	672	11471	4757	6715
30-34	10594	4210	6384	954	468	486	9640	3742	5898
35-39	8582	3665	4917	780	357	423	7802	3308	4494
40-44	6860	3034	3826	606	262	344	6254	2772	3482
45-49	5658	2440	3218	549	239	310	5109	2201	2908
50-54	4595	2131	2464	404	211	193	4191	1920	2271
55-59	4014	1748	2266	321	165	156	3693	1583	2110
60-64	3235	1462	1773	241	113	128	2994	1349	1645
65-69	2686	1178	1508	208	73	135	2477	1105	1373
70-74	1689	789	900	123	56	67	1566	733	834
75-79	1250	567	682	104	37	67	1145	530	615
80+	964	422	543	70	32	38	894	390	504

Quadro 11.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	155320	74296	81023	30495	15073	15423	124824	59224	65600
0	6434	3164	3270	891	451	441	5543	2713	2830
1-4	23489	11726	11764	4126	2076	2050	19363	9650	9714
5-9	26275	13057	13218	4887	2493	2394	21388	10564	10824
10-14	21987	10751	11236	4008	1994	2014	17979	8757	9223
15-19	17026	8713	8313	3331	1729	1603	13695	6984	6710
20-24	11624	5311	6313	2399	1107	1292	9225	4204	5021
25-29	10981	4553	6428	2889	1295	1594	8092	3258	4834
30-34	8409	3618	4792	2119	1032	1087	6291	2586	3705
35-39	6969	3256	3713	1687	901	786	5282	2355	2927
40-44	5127	2305	2822	1016	510	506	4111	1796	2315
45-49	4097	1870	2226	847	409	439	3250	1462	1788
50-54	3343	1572	1771	607	302	305	2736	1270	1466
55-59	2578	1177	1401	544	232	312	2033	945	1088
60-64	2304	1004	1299	381	162	219	1923	842	1081
65-69	1720	792	928	304	148	156	1416	643	772
70-74	1233	578	655	173	78	95	1061	500	560
75-79	799	381	418	117	58	59	682	323	359
80+	924	469	455	168	97	72	756	373	383

Quadro 11.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	82021	38570	43451				82021	38570	43451
0	3867	1925	1942				3867	1925	1942
1-4	13438	6611	6827				13438	6611	6827
5-9	14491	7293	7198				14491	7293	7198
10-14	11077	5601	5477				11077	5601	5477
15-19	9478	4799	4680				9478	4799	4680
20-24	6490	2852	3638				6490	2852	3638
25-29	5086	2029	3058				5086	2029	3058
30-34	3964	1598	2366				3964	1598	2366
35-39	3291	1382	1909				3291	1382	1909
40-44	2368	981	1387				2368	981	1387
45-49	1869	803	1066				1869	803	1066
50-54	1673	658	1015				1673	658	1015
55-59	1236	465	771				1236	465	771
60-64	1144	450	694				1144	450	694
65-69	804	345	459				804	345	459
70-74	747	307	440				747	307	440
75-79	426	201	225				426	201	225
80+	573	274	299				573	274	299

Quadro 11.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	72127	34716	37411	41308	19550	21758	30819	15165	15654
0	2944	1492	1452	1503	753	750	1441	739	702
1-4	10855	5328	5527	5529	2625	2904	5326	2702	2624
5-9	12091	5907	6184	6518	3125	3394	5573	2782	2791
10-14	9642	4835	4807	5343	2697	2647	4298	2138	2160
15-19	6823	3226	3597	3921	1808	2113	2903	1418	1484
20-24	6610	3008	3601	4353	1991	2362	2257	1017	1240
25-29	6031	2711	3320	3937	1750	2187	2094	961	1133
30-34	4508	2058	2449	2793	1328	1466	1715	731	984
35-39	3653	1725	1928	2305	1067	1238	1348	659	690
40-44	2270	1064	1205	1287	604	683	982	460	522
45-49	1959	983	976	1122	542	579	838	440	397
50-54	1269	641	628	694	343	350	575	298	277
55-59	1074	590	484	634	326	308	441	264	176
60-64	914	414	500	537	235	302	377	179	198
65-69	621	320	302	355	157	197	267	162	105
70-74	404	195	210	220	90	130	184	104	80
75-79	239	120	120	142	64	78	98	56	42
80+	219	99	120	116	45	71	103	54	49

Quadro 11.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	139700	64652	75048				139700	64652	75048
0	5455	2857	2598				5455	2857	2598
1-4	21606	11174	10431				21606	11174	10431
5-9	23322	11907	11415				23322	11907	11415
10-14	18797	9629	9169				18797	9629	9169
15-19	14205	6995	7210				14205	6995	7210
20-24	11373	4687	6687				11373	4687	6687
25-29	9329	3419	5910				9329	3419	5910
30-34	7969	2915	5055				7969	2915	5055
35-39	6551	2487	4065				6551	2487	4065
40-44	4727	1945	2782				4727	1945	2782
45-49	3751	1486	2265				3751	1486	2265
50-54	2806	1220	1586				2806	1220	1586
55-59	2528	1029	1499				2528	1029	1499
60-64	2194	775	1419				2194	775	1419
65-69	1943	827	1116				1943	827	1116
70-74	1291	576	715				1291	576	715
75-79	928	381	547				928	381	547
80+	924	344	580				924	344	580

Quadro 11.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	180905	90417	90488	77503	38546	38957	103402	51871	51531
0	5407	2684	2722	2103	1037	1065	3304	1647	1657
1-4	19922	9704	10218	8033	4011	4023	11889	5693	6196
5-9	23486	11477	12009	9938	5035	4903	13548	6442	7106
10-14	25183	12250	12933	10319	5134	5185	14864	7116	7748
15-19	24481	12299	12182	9929	4953	4976	14552	7346	7206
20-24	21232	11383	9849	8551	4380	4171	12681	7003	5678
25-29	14298	7528	6769	6525	3348	3177	7773	4180	3593
30-34	10703	5202	5502	5197	2604	2592	5507	2597	2910
35-39	8102	3924	4178	4005	1933	2072	4097	1991	2105
40-44	7008	3444	3564	3277	1604	1673	3731	1840	1891
45-49	5674	2766	2908	2578	1275	1303	3095	1490	1605
50-54	4514	2440	2074	1932	937	995	2582	1503	1079
55-59	3625	1913	1711	1633	834	799	1991	1079	912
60-64	2773	1378	1395	1254	571	683	1519	808	711
65-69	1908	879	1030	933	391	542	976	488	488
70-74	1287	590	697	605	247	357	682	343	340
75-79	732	332	400	385	153	232	347	179	168
80+	571	224	347	305	98	207	265	125	140

Quadro 11.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	170371	81462	88909	28335	14185	14150	142035	67277	74758
0	7449	3635	3814	899	449	450	6549	3186	3363
1-4	28440	13980	14460	3860	1931	1929	24579	12048	12531
5-9	28810	14234	14575	4132	2091	2041	24677	12144	12534
10-14	23654	11856	11798	3684	1940	1744	19970	9916	10054
15-19	18151	8909	9242	3255	1697	1558	14896	7212	7684
20-24	14027	6354	7673	2752	1312	1439	11275	5042	6233
25-29	12070	5444	6626	2625	1307	1318	9445	4137	5308
30-34	9008	4102	4907	1973	1051	922	7035	3050	3985
35-39	6754	3008	3746	1353	687	666	5401	2321	3080
40-44	5301	2382	2918	917	463	455	4383	1919	2464
45-49	4504	2054	2450	827	383	444	3677	1671	2006
50-54	3348	1512	1835	621	279	342	2727	1233	1494
55-59	2482	1049	1434	446	167	279	2036	881	1155
60-64	2084	968	1116	320	152	168	1764	817	948
65-69	1667	746	922	282	126	156	1385	620	766
70-74	1072	506	566	156	65	91	916	441	475
75-79	699	320	379	109	41	68	591	279	311
80+	852	403	449	124	42	82	728	361	367

Quadro 11.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	65648	30360	35288				65648	30360	35288
0	2263	1090	1173				2263	1090	1173
1-4	8317	4227	4090				8317	4227	4090
5-9	9409	4691	4718				9409	4691	4718
10-14	9924	5013	4910				9924	5013	4910
15-19	9108	4593	4515				9108	4593	4515
20-24	5925	2675	3250				5925	2675	3250
25-29	3726	1484	2241				3726	1484	2241
30-34	3209	1148	2061				3209	1148	2061
35-39	2486	977	1509				2486	977	1509
40-44	2313	869	1444				2313	869	1444
45-49	1965	732	1233				1965	732	1233
50-54	1483	631	852				1483	631	852
55-59	1356	544	812				1356	544	812
60-64	1198	495	704				1198	495	704
65-69	1063	424	639				1063	424	639
70-74	810	342	468				810	342	468
75-79	590	225	366				590	225	366
80+	502	200	302				502	200	302

Quadro 11.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	97284	44813	52470				97284	44813	52470
0	4983	2495	2488				4983	2495	2488
1-4	17966	8801	9165				17966	8801	9165
5-9	17116	8385	8731				17116	8385	8731
10-14	12828	6613	6215				12828	6613	6215
15-19	10226	4793	5433				10226	4793	5433
20-24	6839	2693	4146				6839	2693	4146
25-29	6351	2354	3997				6351	2354	3997
30-34	4875	1933	2942				4875	1933	2942
35-39	3767	1552	2215				3767	1552	2215
40-44	3001	1240	1762				3001	1240	1762
45-49	2166	909	1258				2166	909	1258
50-54	1872	732	1140				1872	732	1140
55-59	1303	549	754				1303	549	754
60-64	1265	496	769				1265	496	769
65-69	863	388	475				863	388	475
70-74	704	308	396				704	308	396
75-79	468	232	236				468	232	236
80+	688	339	349				688	339	349

Quadro 11.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182833	92430	90403	67099	34716	32383	115734	57714	58020
0	7180	3685	3495	2101	1110	992	5079	2575	2503
1-4	26806	13566	13240	8537	4360	4178	18268	9206	9062
5-9	28624	14314	14310	9673	4824	4849	18951	9489	9461
10-14	23335	12067	11268	8254	4422	3832	15081	7645	7435
15-19	20919	10735	10184	8073	4110	3963	12845	6625	6221
20-24	16654	8047	8606	6767	3201	3566	9887	4847	5040
25-29	14666	7220	7446	6721	3539	3181	7945	3681	4264
30-34	11137	5570	5567	4937	2790	2147	6200	2780	3420
35-39	8684	4220	4464	3610	1820	1790	5073	2399	2674
40-44	6303	3260	3043	2391	1304	1087	3913	1956	1957
45-49	5455	2731	2725	1928	1021	907	3527	1709	1818
50-54	3750	2033	1717	1292	749	543	2458	1284	1174
55-59	3348	1820	1528	1013	569	444	2335	1250	1084
60-64	2343	1189	1154	769	367	402	1574	822	752
65-69	1652	878	775	494	248	246	1158	630	529
70-74	914	504	409	257	135	122	656	370	287
75-79	579	325	253	144	79	65	435	247	188
80+	486	267	219	138	67	71	348	200	148

Quadro 11.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	40178	19479	20700				40178	19479	20700
0	1891	969	922				1891	969	922
1-4	6660	3243	3417				6660	3243	3417
5-9	7233	3499	3734				7233	3499	3734
10-14	5886	2873	3013				5886	2873	3013
15-19	3614	1835	1780				3614	1835	1780
20-24	3347	1473	1874				3347	1473	1874
25-29	3149	1338	1811				3149	1338	1811
30-34	2315	1135	1180				2315	1135	1180
35-39	1683	802	881				1683	802	881
40-44	1304	621	683				1304	621	683
45-49	998	499	499				998	499	499
50-54	590	354	237				590	354	237
55-59	458	264	194				458	264	194
60-64	426	229	197				426	229	197
65-69	268	148	120				268	148	120
70-74	154	85	68				154	85	68
75-79	86	46	40				86	46	40
80+	117	66	51				117	66	51

Quadro 11.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2017

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	301874	146129	155745	38300	18950	19350	263574	127179	136396
0	11574	5748	5826	1177	602	575	10397	5146	5251
1-4	38948	19087	19861	4596	2306	2291	34351	16781	17571
5-9	43635	21549	22086	5261	2686	2575	38373	18863	19511
10-14	44438	21875	22562	5024	2529	2495	39414	19347	20067
15-19	39436	20174	19262	5091	2568	2523	34345	17606	16740
20-24	27041	13706	13335	4076	2060	2016	22965	11646	11319
25-29	19204	9207	9997	3199	1621	1578	16005	7585	8419
30-34	14866	6579	8287	2432	1214	1217	12434	5365	7070
35-39	12033	5258	6775	1833	873	960	10200	4385	5815
40-44	10832	4624	6209	1365	636	729	9467	3988	5479
45-49	9128	3958	5170	1154	562	591	7975	3396	4579
50-54	7978	3774	4204	799	369	430	7179	3405	3774
55-59	6973	3288	3686	770	331	439	6203	2956	3247
60-64	5561	2597	2964	570	231	339	4991	2366	2625
65-69	4146	1971	2175	407	171	236	3739	1800	1939
70-74	2873	1267	1605	232	82	150	2641	1185	1455
75-79	1748	801	947	169	62	107	1578	739	840
80+	1460	667	794	145	47	98	1316	620	696

Quadro 12.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2203762	1069493	1134269	774604	387417	387187	1429158	682076	747082
0	80096	40071	40025	20627	10325	10302	59469	29746	29723
1-4	289901	143880	146021	79112	39393	39719	210789	104487	106302
5-9	326089	161573	164516	98219	48926	49293	227870	112647	115223
10-14	298393	148394	149999	97868	48933	48935	200525	99461	101064
15-19	266293	133076	133217	95738	47708	48030	170555	85368	85187
20-24	215605	104999	110606	90685	45542	45143	124920	59457	65463
25-29	170072	79817	90255	76344	38827	37517	93728	40990	52738
30-34	131398	60011	71387	57912	29533	28379	73486	30478	43008
35-39	100844	46422	54422	42283	21292	20991	58561	25130	33431
40-44	78803	36297	42506	31368	15550	15818	47435	20747	26688
45-49	64100	29461	34639	25025	12400	12625	39075	17061	22014
50-54	49491	23759	25732	17892	9145	8747	31599	14614	16985
55-59	39710	19081	20629	13811	7063	6748	25899	12018	13881
60-64	32231	14947	17284	10472	5177	5295	21759	9770	11989
65-69	24203	11295	12908	7447	3566	3881	16756	7729	9027
70-74	16531	7551	8980	4711	2065	2646	11820	5486	6334
75-79	10335	4628	5707	2750	1112	1638	7585	3516	4069
80+	9667	4231	5436	2340	860	1480	7327	3371	3956

Quadro 12.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	464633	233036	231597	464633	233036	231597			
0	11346	5608	5738	11346	5608	5738			
1-4	41974	20834	21140	41974	20834	21140			
5-9	55010	27239	27771	55010	27239	27771			
10-14	57761	28408	29353	57761	28408	29353			
15-19	58753	29068	29685	58753	29068	29685			
20-24	58711	29975	28736	58711	29975	28736			
25-29	47575	24557	23018	47575	24557	23018			
30-34	36274	18416	17858	36274	18416	17858			
35-39	25880	13232	12649	25880	13232	12649			
40-44	20054	9952	10101	20054	9952	10101			
45-49	15637	7812	7825	15637	7812	7825			
50-54	11189	5815	5374	11189	5815	5374			
55-59	8325	4380	3945	8325	4380	3945			
60-64	6207	3265	2943	6207	3265	2943			
65-69	4343	2197	2146	4343	2197	2146			
70-74	2827	1255	1572	2827	1255	1572			
75-79	1535	605	931	1535	605	931			
80+	1231	420	811	1231	420	811			

Quadro 12.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	203285	96049	107236	15633	7782	7852	187651	88267	99384
0	7800	3966	3833	359	188	171	7441	3778	3663
1-4	25975	12882	13093	1483	756	727	24492	12126	12366
5-9	29791	14696	15095	1864	949	915	27927	13748	14180
10-14	30151	14913	15238	2136	1114	1022	28015	13800	14216
15-19	26752	13172	13579	2229	1163	1066	24523	12009	12513
20-24	18634	8874	9760	1775	903	872	16859	7971	8888
25-29	13157	5610	7547	1354	667	687	11803	4942	6861
30-34	10872	4310	6562	979	480	499	9893	3830	6063
35-39	8762	3719	5043	795	364	430	7967	3355	4613
40-44	6943	3067	3877	613	264	349	6330	2803	3528
45-49	5745	2460	3284	555	240	316	5189	2221	2969
50-54	4677	2135	2542	414	214	200	4263	1921	2342
55-59	4027	1764	2263	319	164	155	3708	1600	2108
60-64	3275	1475	1800	245	115	130	3030	1360	1669
65-69	2733	1193	1540	210	74	137	2522	1119	1403
70-74	1740	813	927	128	59	69	1613	755	858
75-79	1277	576	701	105	37	68	1172	539	632
80+	974	422	552	71	32	39	904	391	513

Quadro 12.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	159533	76362	83170	31925	15806	16119	127607	60556	67051
0	6561	3228	3333	921	467	454	5640	2761	2879
1-4	23970	11971	11999	4262	2150	2112	19708	9820	9887
5-9	26906	13373	13532	5026	2571	2454	21880	10802	11078
10-14	22287	10888	11399	4185	2087	2098	18101	8801	9301
15-19	17678	9062	8616	3482	1814	1668	14196	7248	6948
20-24	12199	5632	6568	2527	1168	1359	9672	4463	5209
25-29	11403	4769	6634	3076	1382	1694	8327	3387	4940
30-34	8724	3753	4970	2266	1105	1161	6457	2648	3809
35-39	7186	3350	3837	1792	960	831	5395	2390	3005
40-44	5234	2353	2880	1071	537	534	4162	1816	2347
45-49	4194	1904	2290	893	429	465	3301	1475	1825
50-54	3433	1591	1842	650	320	330	2783	1271	1512
55-59	2607	1196	1411	564	241	323	2043	955	1088
60-64	2350	1021	1329	403	172	232	1946	850	1097
65-69	1762	809	954	321	157	164	1442	652	790
70-74	1279	600	679	187	85	102	1092	516	577
75-79	821	389	432	123	60	63	698	328	369
80+	940	474	466	177	101	76	763	374	390

Quadro 12.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	83850	39440	44410				83850	39440	44410
0	3933	1958	1975				3933	1958	1975
1-4	13671	6725	6946				13671	6725	6946
5-9	14818	7454	7364				14818	7454	7364
10-14	11148	5627	5521				11148	5627	5521
15-19	9822	4978	4844				9822	4978	4844
20-24	6800	3027	3773				6800	3027	3773
25-29	5232	2108	3124				5232	2108	3124
30-34	4067	1635	2432				4067	1635	2432
35-39	3361	1402	1960				3361	1402	1960
40-44	2397	991	1405				2397	991	1405
45-49	1898	810	1088				1898	810	1088
50-54	1705	658	1047				1705	658	1047
55-59	1240	470	770				1240	470	770
60-64	1158	454	704				1158	454	704
65-69	818	349	469				818	349	469
70-74	769	316	453				769	316	453
75-79	435	204	231				435	204	231
80+	579	274	304				579	274	304

Quadro 12.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	77443	37229	40214	45939	21724	24216	31504	15506	15998
0	3115	1578	1538	1649	826	824	1466	752	714
1-4	11488	5632	5856	6067	2881	3186	5421	2751	2670
5-9	12821	6260	6561	7120	3415	3705	5701	2845	2856
10-14	10255	5140	5115	5927	2990	2937	4328	2150	2178
15-19	7360	3482	3878	4351	2010	2341	3009	1472	1537
20-24	7237	3306	3931	4870	2226	2645	2367	1081	1286
25-29	6611	2978	3633	4454	1979	2475	2157	999	1158
30-34	4934	2256	2678	3174	1507	1667	1760	749	1011
35-39	3976	1873	2103	2599	1205	1395	1376	668	708
40-44	2437	1141	1296	1442	675	767	995	466	529
45-49	2106	1047	1059	1256	603	654	850	445	405
50-54	1373	683	689	789	385	403	584	298	286
55-59	1141	625	516	697	358	340	444	268	176
60-64	986	444	541	604	264	340	381	180	201
65-69	668	340	328	397	176	221	271	164	107
70-74	443	212	230	253	105	148	190	108	82
75-79	258	127	131	158	71	88	100	57	43
80+	234	104	130	130	50	80	104	54	50

Quadro 12.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143656	66732	76923				143656	66732	76923
0	5585	2936	2650				5585	2936	2650
1-4	22124	11480	10643				22124	11480	10643
5-9	24002	12292	11710				24002	12292	11710
10-14	19037	9769	9268				19037	9769	9268
15-19	14811	7328	7483				14811	7328	7483
20-24	11977	5024	6953				11977	5024	6953
25-29	9642	3588	6054				9642	3588	6054
30-34	8223	3013	5210				8223	3013	5210
35-39	6730	2547	4183				6730	2547	4183
40-44	4812	1986	2826				4812	1986	2826
45-49	3832	1514	2318				3832	1514	2318
50-54	2873	1233	1640				2873	1233	1640
55-59	2552	1050	1501				2552	1050	1501
60-64	2233	789	1444				2233	789	1444
65-69	1990	846	1143				1990	846	1143
70-74	1337	599	738				1337	599	738
75-79	956	392	564				956	392	564
80+	940	348	592				940	348	592

Quadro 12.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	185012	92353	92659	77910	38728	39182	107103	53625	53478
0	5482	2716	2766	2083	1027	1056	3399	1689	1710
1-4	20193	9813	10381	7959	3975	3983	12235	5837	6397
5-9	23815	11606	12209	9802	4969	4832	14014	6637	7377
10-14	25467	12347	13119	10336	5142	5193	15131	7205	7926
15-19	25200	12654	12546	9951	4973	4978	15249	7681	7568
20-24	22105	11914	10191	8638	4422	4216	13466	7492	5975
25-29	14767	7798	6969	6665	3420	3245	8102	4378	3724
30-34	11046	5350	5696	5331	2671	2661	5714	2679	3035
35-39	8306	4007	4299	4078	1971	2107	4228	2036	2193
40-44	7133	3494	3639	3314	1618	1695	3819	1875	1944
45-49	5785	2796	2989	2607	1280	1327	3178	1516	1662
50-54	4628	2466	2162	1983	950	1034	2645	1516	1129
55-59	3647	1927	1720	1622	827	795	2024	1099	925
60-64	2827	1399	1428	1274	578	696	1553	821	732
65-69	1947	893	1054	943	395	548	1004	498	506
70-74	1338	614	723	627	258	369	710	356	355
75-79	747	336	411	389	152	236	359	184	175
80+	580	224	355	309	98	211	271	127	144

Quadro 12.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	176186	84239	91948	29365	14719	14646	146821	69519	77301
0	7657	3736	3921	919	460	460	6737	3276	3462
1-4	29237	14367	14870	3946	1979	1967	25291	12388	12903
5-9	29727	14679	15048	4206	2133	2073	25521	12546	12975
10-14	24133	12077	12055	3808	2009	1799	20325	10069	10256
15-19	18976	9323	9653	3367	1762	1605	15609	7561	8048
20-24	14818	6778	8040	2868	1369	1499	11950	5409	6541
25-29	12599	5725	6874	2767	1380	1387	9832	4345	5487
30-34	9389	4270	5120	2089	1114	974	7300	3155	4145
35-39	7000	3103	3896	1421	724	697	5578	2380	3199
40-44	5444	2444	3000	957	483	475	4487	1961	2526
45-49	4639	2101	2538	864	397	466	3775	1704	2072
50-54	3464	1540	1924	658	292	365	2806	1247	1559
55-59	2525	1072	1453	457	172	286	2068	900	1168
60-64	2140	991	1149	335	159	176	1805	832	973
65-69	1721	766	954	294	132	162	1426	635	792
70-74	1121	529	592	167	70	97	954	459	495
75-79	724	329	395	113	42	71	611	287	324
80+	872	409	464	129	43	86	744	365	378

Quadro 12.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	67118	31046	36072				67118	31046	36072
0	2301	1108	1193				2301	1108	1193
1-4	8459	4298	4161				8459	4298	4161
5-9	9619	4793	4826				9619	4793	4826
10-14	9984	5034	4950				9984	5034	4950
15-19	9436	4763	4673				9436	4763	4673
20-24	6208	2838	3370				6208	2838	3370
25-29	3831	1542	2290				3831	1542	2290
30-34	3292	1174	2118				3292	1174	2118
35-39	2539	990	1549				2539	990	1549
40-44	2341	878	1463				2341	878	1463
45-49	1996	738	1258				1996	738	1258
50-54	1510	631	878				1510	631	878
55-59	1361	549	812				1361	549	812
60-64	1212	498	714				1212	498	714
65-69	1082	430	652				1082	430	652
70-74	834	352	482				834	352	482
75-79	604	228	376				604	228	376
80+	508	200	307				508	200	307

Quadro 12.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99498	45836	53662				99498	45836	53662
0	5074	2541	2532				5074	2541	2532
1-4	18296	8965	9332				18296	8965	9332
5-9	17520	8581	8938				17520	8581	8938
10-14	12921	6652	6270				12921	6652	6270
15-19	10606	4978	5627				10606	4978	5627
20-24	7164	2862	4302				7164	2862	4302
25-29	6535	2449	4087				6535	2449	4087
30-34	5007	1981	3026				5007	1981	3026
35-39	3851	1576	2275				3851	1576	2275
40-44	3041	1255	1786				3041	1255	1786
45-49	2203	918	1285				2203	918	1285
50-54	1910	733	1177				1910	733	1177
55-59	1310	556	754				1310	556	754
60-64	1282	501	781				1282	501	781
65-69	879	394	486				879	394	486
70-74	726	318	408				726	318	408
75-79	479	236	242				479	236	242
80+	695	340	355				695	340	355

Quadro 12.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	189562	95899	93664	69662	36054	33608	119900	59844	60056
0	7386	3792	3594	2152	1136	1015	5234	2656	2578
1-4	27574	13961	13612	8741	4467	4274	18832	9494	9338
5-9	29495	14755	14740	9859	4923	4937	19636	9833	9803
10-14	23921	12365	11557	8544	4579	3966	15377	7786	7591
15-19	21849	11233	10616	8362	4266	4095	13487	6967	6521
20-24	17573	8555	9018	7064	3341	3724	10509	5215	5294
25-29	15384	7615	7769	7094	3737	3357	8289	3877	4412
30-34	11679	5842	5837	5235	2958	2276	6445	2884	3560
35-39	9046	4386	4659	3799	1920	1880	5246	2467	2780
40-44	6510	3365	3145	2498	1360	1138	4012	2005	2008
45-49	5641	2808	2833	2014	1060	954	3627	1748	1879
50-54	3896	2087	1809	1367	785	582	2529	1302	1226
55-59	3418	1865	1553	1040	584	456	2378	1281	1097
60-64	2420	1224	1196	807	384	423	1613	840	773
65-69	1710	906	804	516	259	257	1194	647	547
70-74	961	531	429	276	146	130	685	386	299
75-79	600	335	264	150	81	69	450	254	196
80+	499	272	227	144	69	75	355	203	153

Quadro 12.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	41944	20312	21633				41944	20312	21633
0	1965	1005	960				1965	1005	960
1-4	6922	3365	3557				6922	3365	3557
5-9	7555	3648	3908				7555	3648	3908
10-14	6051	2944	3107				6051	2944	3107
15-19	3825	1941	1884				3825	1941	1884
20-24	3582	1594	1988				3582	1594	1988
25-29	3311	1419	1892				3311	1419	1892
30-34	2426	1185	1240				2426	1185	1240
35-39	1755	830	925				1755	830	925
40-44	1348	641	707				1348	641	707
45-49	1034	513	521				1034	513	521
50-54	611	361	250				611	361	250
55-59	470	272	198				470	272	198
60-64	439	235	204				439	235	204
65-69	279	153	126				279	153	126
70-74	161	90	72				161	90	72
75-79	89	48	42				89	48	42
80+	120	67	53				120	67	53

Quadro 12.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2018

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	312040	150960	161080	39536	19568	19968	272505	131392	141112
0	11891	5899	5992	1198	613	585	10693	5286	5407
1-4	40018	19588	20429	4680	2350	2329	35338	17238	18100
5-9	45010	22195	22814	5333	2727	2606	39677	19469	20208
10-14	45277	22230	23047	5171	2605	2566	40106	19626	20481
15-19	41226	21094	20132	5244	2652	2591	35982	18442	17541
20-24	28597	14620	13977	4232	2139	2093	24365	12481	11884
25-29	20025	9662	10363	3358	1703	1655	16667	7959	8708
30-34	15465	6825	8640	2564	1281	1283	12901	5544	7357
35-39	12451	5407	7044	1918	916	1002	10533	4491	6042
40-44	11110	4731	6379	1419	660	759	9690	4071	5619
45-49	9390	4040	5350	1199	580	618	8191	3460	4731
50-54	8224	3825	4398	843	385	459	7380	3441	3940
55-59	7088	3355	3732	786	338	448	6301	3017	3284
60-64	5701	2650	3051	595	241	354	5105	2409	2697
65-69	4271	2019	2252	423	177	245	3848	1842	2006
70-74	2996	1321	1675	247	88	159	2749	1233	1516
75-79	1808	822	986	176	64	112	1633	758	874
80+	1494	675	819	150	48	102	1344	627	716

Quadro 13.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2258350	1095864	1162486	787542	393707	393835	1470808	702157	768651
0	81617	40835	40782	20756	10391	10365	60861	30444	30417
1-4	295610	146729	148881	79554	39633	39921	216056	107096	108960
5-9	332574	164748	167826	98345	49016	49329	234229	115732	118497
10-14	302006	150021	151985	98775	49394	49381	203231	100627	102604
15-19	273804	136882	136922	96822	48356	48466	176982	88526	88456
20-24	224222	109795	114427	92073	46188	45885	132149	63607	68542
25-29	176094	83001	93093	78818	40049	38769	97276	42952	54324
30-34	136152	62286	73866	60044	30590	29454	76108	31696	44412
35-39	103873	47620	56253	43682	22017	21665	60191	25603	34588
40-44	80699	37090	43609	32277	15982	16295	48422	21108	27314
45-49	65294	29880	35414	25387	12514	12873	39907	17366	22541
50-54	51076	24112	26964	18676	9412	9264	32400	14700	17700
55-59	40148	19310	20838	13853	7062	6791	26295	12248	14047
60-64	32752	15192	17560	10734	5299	5435	22018	9893	12125
65-69	24773	11500	13273	7595	3623	3972	17178	7877	9301
70-74	17191	7864	9327	4940	2181	2759	12251	5683	6568
75-79	10598	4719	5879	2813	1129	1684	7785	3590	4195
80+	9867	4280	5587	2398	871	1527	7469	3409	4060

Quadro 13.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	465918	233556	232362	465918	233556	232362			
0	11218	5542	5676	11218	5542	5676			
1-4	41452	20579	20873	41452	20579	20873			
5-9	54163	26826	27337	54163	26826	27337			
10-14	57451	28238	29213	57451	28238	29213			
15-19	58667	29083	29584	58667	29083	29584			
20-24	58874	30039	28835	58874	30039	28835			
25-29	48433	24990	23443	48433	24990	23443			
30-34	37104	18814	18290	37104	18814	18290			
35-39	26357	13489	12869	26357	13489	12869			
40-44	20390	10104	10286	20390	10104	10286			
45-49	15663	7783	7880	15663	7783	7880			
50-54	11537	5912	5624	11537	5912	5624			
55-59	8242	4324	3918	8242	4324	3918			
60-64	6276	3300	2977	6276	3300	2977			
65-69	4369	2203	2167	4369	2203	2167			
70-74	2927	1309	1618	2927	1309	1618			
75-79	1549	604	945	1549	604	945			
80+	1243	417	826	1243	417	826			

Quadro 13.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	207631	98117	109514	15723	7822	7900	191908	90295	101614
0	7924	4030	3894	356	187	170	7567	3843	3724
1-4	26416	13102	13315	1470	750	720	24946	12352	12595
5-9	30369	14975	15393	1842	938	904	28527	14037	14490
10-14	30346	14988	15358	2132	1112	1020	28214	13876	14338
15-19	27522	13547	13975	2234	1169	1066	25288	12378	12909
20-24	19503	9381	10123	1786	908	878	17717	8472	9245
25-29	13550	5827	7724	1384	682	701	12167	5144	7022
30-34	11185	4450	6735	1005	493	513	10179	3957	6222
35-39	8951	3769	5182	812	373	439	8139	3396	4743
40-44	7046	3102	3943	625	269	356	6420	2833	3587
45-49	5824	2485	3339	559	240	319	5265	2246	3020
50-54	4774	2139	2635	429	219	210	4345	1920	2425
55-59	4056	1782	2274	317	163	154	3739	1619	2120
60-64	3295	1485	1810	248	116	132	3047	1369	1678
65-69	2783	1208	1576	213	74	139	2571	1134	1437
70-74	1794	839	956	133	61	71	1662	777	885
75-79	1303	585	718	107	37	70	1196	548	649
80+	988	424	564	71	32	40	917	393	524

Quadro 13.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163881	78499	85382	33420	16575	16845	130461	61924	68537
0	6690	3293	3397	952	484	469	5737	2809	2928
1-4	24480	12233	12247	4403	2227	2175	20077	10006	10071
5-9	27530	13688	13842	5176	2656	2520	22354	11033	11322
10-14	22588	11027	11560	4354	2175	2178	18234	8852	9382
15-19	18279	9376	8903	3637	1903	1734	14642	7473	7169
20-24	12814	5973	6841	2650	1228	1422	10165	4746	5419
25-29	11858	5001	6857	3274	1475	1799	8584	3526	5058
30-34	9071	3921	5151	2425	1184	1240	6647	2737	3910
35-39	7419	3446	3973	1909	1027	882	5510	2420	3090
40-44	5362	2408	2954	1139	572	567	4223	1836	2386
45-49	4285	1940	2345	936	448	488	3350	1492	1857
50-54	3538	1612	1926	701	341	360	2837	1271	1566
55-59	2646	1217	1429	584	249	335	2062	968	1094
60-64	2384	1037	1347	426	182	245	1958	855	1103
65-69	1807	825	982	338	165	173	1470	661	809
70-74	1328	624	704	202	92	110	1126	531	595
75-79	842	397	445	130	63	66	712	334	379
80+	960	481	479	186	105	81	774	376	398

Quadro 13.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	85726	40333	45393				85726	40333	45393
0	4000	1991	2008				4000	1991	2008
1-4	13923	6850	7073				13923	6850	7073
5-9	15134	7611	7523				15134	7611	7523
10-14	11225	5657	5567				11225	5657	5567
15-19	10126	5130	4996				10126	5130	4996
20-24	7141	3217	3923				7141	3217	3923
25-29	5391	2194	3197				5391	2194	3197
30-34	4185	1689	2496				4185	1689	2496
35-39	3434	1419	2014				3434	1419	2014
40-44	2431	1002	1429				2431	1002	1429
45-49	1925	819	1107				1925	819	1107
50-54	1742	658	1084				1742	658	1084
55-59	1250	475	774				1250	475	774
60-64	1164	456	708				1164	456	708
65-69	834	354	480				834	354	480
70-74	792	325	467				792	325	467
75-79	444	208	237				444	208	237
80+	587	276	311				587	276	311

Quadro 13.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	82935	39842	43092	50727	23987	26740	32208	15856	16352
0	3291	1666	1624	1799	901	898	1492	765	726
1-4	12134	5946	6188	6610	3142	3468	5523	2803	2720
5-9	13559	6620	6940	7735	3713	4021	5825	2906	2918
10-14	10864	5445	5420	6505	3282	3223	4359	2162	2197
15-19	7897	3738	4158	4793	2220	2573	3104	1518	1586
20-24	7875	3612	4264	5389	2463	2926	2487	1149	1338
25-29	7229	3264	3965	5003	2224	2779	2226	1040	1186
30-34	5394	2474	2920	3582	1700	1882	1812	774	1038
35-39	4325	2033	2292	2920	1356	1564	1405	677	728
40-44	2627	1228	1399	1618	757	861	1009	471	538
45-49	2251	1113	1138	1389	663	726	862	450	413
50-54	1492	731	761	898	433	465	594	298	296
55-59	1210	661	549	762	390	372	448	271	177
60-64	1058	476	582	674	294	380	384	182	202
65-69	717	361	356	441	195	246	276	167	109
70-74	484	231	253	289	120	168	196	111	85
75-79	278	135	143	176	78	98	102	58	44
80+	250	109	141	144	55	90	106	54	51

Quadro 13.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147716	68876	78840				147716	68876	78840
0	5715	3015	2701				5715	3015	2701
1-4	22672	11806	10866				22672	11806	10866
5-9	24666	12671	11995				24666	12671	11995
10-14	19288	9917	9370				19288	9917	9370
15-19	15364	7625	7738				15364	7625	7738
20-24	12641	5391	7250				12641	5391	7250
25-29	9982	3770	6212				9982	3770	6212
30-34	8503	3143	5360				8503	3143	5360
35-39	6915	2603	4312				6915	2603	4312
40-44	4907	2026	2881				4907	2026	2881
45-49	3910	1546	2364				3910	1546	2364
50-54	2946	1244	1702				2946	1244	1702
55-59	2587	1073	1513				2587	1073	1513
60-64	2257	802	1455				2257	802	1455
65-69	2039	865	1174				2039	865	1174
70-74	1385	623	762				1385	623	762
75-79	981	401	580				981	401	580
80+	959	353	606				959	353	606

Quadro 13.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	189259	94356	94903	78331	38920	39411	110929	55436	55493
0	5561	2750	2812	2066	1019	1047	3495	1731	1764
1-4	20487	9933	10554	7886	3942	3945	12600	5991	6609
5-9	24158	11740	12418	9684	4913	4771	14475	6828	7647
10-14	25724	12431	13293	10315	5131	5184	15409	7300	8109
15-19	25867	12971	12896	9970	4995	4976	15897	7977	7920
20-24	23020	12472	10548	8692	4449	4243	14328	8023	6304
25-29	15267	8085	7182	6808	3494	3315	8459	4592	3867
30-34	11421	5528	5893	5472	2739	2733	5949	2789	3160
35-39	8531	4094	4437	4167	2017	2150	4364	2077	2287
40-44	7296	3560	3737	3381	1649	1732	3915	1910	2005
45-49	5880	2824	3056	2620	1280	1341	3260	1544	1715
50-54	4767	2496	2271	2054	969	1085	2713	1527	1186
55-59	3677	1941	1735	1612	820	792	2065	1121	943
60-64	2872	1419	1453	1293	587	706	1579	832	747
65-69	1986	905	1081	952	397	555	1034	508	526
70-74	1391	640	752	651	270	381	740	369	371
75-79	764	341	423	393	153	241	370	188	182
80+	591	226	365	313	98	215	278	128	149

Quadro 13.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182189	87108	95081	30432	15275	15158	151757	71833	79924
0	7868	3838	4030	941	471	470	6927	3367	3560
1-4	30076	14777	15299	4034	2027	2007	26042	12750	13292
5-9	30642	15122	15520	4287	2179	2108	26355	12943	13412
10-14	24614	12301	12314	3921	2071	1850	20693	10229	10464
15-19	19754	9703	10051	3481	1828	1653	16273	7874	8399
20-24	15668	7232	8436	2977	1423	1554	12691	5809	6882
25-29	13167	6026	7141	2916	1457	1459	10251	4569	5682
30-34	9809	4475	5334	2212	1181	1031	7597	3294	4303
35-39	7260	3200	4060	1499	765	733	5761	2434	3327
40-44	5609	2512	3097	1008	508	499	4601	2003	2598
45-49	4768	2151	2617	896	411	485	3873	1741	2132
50-54	3596	1568	2028	703	308	395	2892	1260	1633
55-59	2577	1097	1481	469	176	293	2109	921	1188
60-64	2186	1013	1174	351	167	184	1835	846	989
65-69	1776	786	990	306	137	169	1470	649	820
70-74	1173	554	619	179	76	103	994	478	516
75-79	749	338	411	119	44	75	631	294	336
80+	897	416	481	135	45	90	762	371	391

Quadro 13.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	68633	31754	36880				68633	31754	36880
0	2340	1127	1213				2340	1127	1213
1-4	8614	4377	4237				8614	4377	4237
5-9	9824	4893	4931				9824	4893	4931
10-14	10052	5061	4991				10052	5061	4991
15-19	9728	4908	4820				9728	4908	4820
20-24	6520	3016	3505				6520	3016	3505
25-29	3948	1604	2343				3948	1604	2343
30-34	3386	1213	2173				3386	1213	2173
35-39	2594	1002	1592				2594	1002	1592
40-44	2375	887	1488				2375	887	1488
45-49	2026	746	1279				2026	746	1279
50-54	1540	631	909				1540	631	909
55-59	1372	556	816				1372	556	816
60-64	1219	501	718				1219	501	718
65-69	1103	435	668				1103	435	668
70-74	859	362	497				859	362	497
75-79	617	232	385				617	232	385
80+	515	201	314				515	201	314

Quadro 13.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	101762	46883	54879				101762	46883	54879
0	5163	2587	2576				5163	2587	2576
1-4	18648	9141	9508				18648	9141	9508
5-9	17908	8771	9137				17908	8771	9137
10-14	13021	6695	6326				13021	6695	6326
15-19	10944	5136	5808				10944	5136	5808
20-24	7522	3045	4477				7522	3045	4477
25-29	6736	2551	4184				6736	2551	4184
30-34	5156	2049	3107				5156	2049	3107
35-39	3938	1597	2340				3938	1597	2340
40-44	3086	1270	1817				3086	1270	1817
45-49	2236	929	1307				2236	929	1307
50-54	1952	733	1219				1952	733	1219
55-59	1322	564	758				1322	564	758
60-64	1290	504	785				1290	504	785
65-69	897	399	498				897	399	498
70-74	748	327	421				748	327	421
75-79	489	240	249				489	240	249
80+	705	343	363				705	343	363

Quadro 13.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	196403	99422	96981	72195	37372	34823	124208	62050	62158
0	7594	3900	3693	2202	1163	1039	5392	2738	2654
1-4	28363	14369	13994	8935	4569	4366	19429	9800	9629
5-9	30362	15194	15169	10047	5020	5028	20315	10174	10141
10-14	24481	12646	11834	8796	4712	4083	15685	7934	7751
15-19	22729	11696	11033	8642	4420	4223	14087	7277	6810
20-24	18524	9083	9440	7332	3466	3866	11192	5617	5575
25-29	16137	8028	8109	7475	3938	3537	8662	4090	4572
30-34	12260	6149	6111	5541	3129	2412	6719	3020	3699
35-39	9429	4557	4872	4005	2026	1978	5424	2531	2894
40-44	6749	3484	3265	2629	1430	1199	4120	2054	2067
45-49	5814	2885	2929	2087	1093	994	3727	1792	1935
50-54	4061	2145	1916	1457	826	630	2605	1319	1286
55-59	3497	1911	1586	1065	597	469	2431	1314	1117
60-64	2488	1259	1229	845	402	443	1643	857	787
65-69	1769	933	836	537	269	268	1231	664	567
70-74	1011	560	451	296	157	139	715	403	312
75-79	621	346	275	156	84	72	465	262	203
80+	514	278	237	150	71	79	365	207	158

Quadro 13.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	43785	21179	22606				43785	21179	22606
0	2040	1042	998				2040	1042	998
1-4	7198	3494	3704				7198	3494	3704
5-9	7880	3797	4083				7880	3797	4083
10-14	6222	3018	3204				6222	3018	3204
15-19	4027	2040	1987				4027	2040	1987
20-24	3842	1728	2114				3842	1728	2114
25-29	3486	1505	1981				3486	1505	1981
30-34	2550	1249	1301				2550	1249	1301
35-39	1829	856	973				1829	856	973
40-44	1396	660	736				1396	660	736
45-49	1071	529	542				1071	529	542
50-54	632	368	264				632	368	264
55-59	485	281	204				485	281	204
60-64	451	241	210				451	241	210
65-69	289	158	132				289	158	132
70-74	170	94	76				170	94	76
75-79	93	49	44				93	49	44
80+	124	69	55				124	69	55

Quadro 13.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2019

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	322511	155937	166574	40796	20199	20597	281715	135738	145977
0	12214	6053	6160	1221	625	596	10993	5428	5564
1-4	41147	20123	21024	4764	2396	2368	36383	17727	18656
5-9	46380	22840	23539	5412	2771	2641	40968	20069	20899
10-14	46130	22596	23535	5301	2672	2629	40829	19924	20905
15-19	42901	21928	20973	5397	2738	2659	37504	19190	18314
20-24	30277	15606	14672	4374	2212	2162	25904	13394	12510
25-29	20909	10153	10756	3524	1789	1735	17385	8364	9021
30-34	16128	7134	8994	2703	1350	1353	13425	5783	7642
35-39	12891	5554	7337	2013	964	1050	10878	4590	6288
40-44	11425	4846	6579	1487	692	796	9938	4155	5783
45-49	9641	4129	5512	1238	597	641	8403	3532	4871
50-54	8498	3875	4623	898	404	494	7601	3472	4129
55-59	7229	3429	3800	803	344	458	6426	3084	3342
60-64	5811	2699	3112	620	252	369	5191	2447	2743
65-69	4402	2067	2335	438	184	255	3963	1883	2080
70-74	3127	1376	1751	263	95	169	2864	1282	1582
75-79	1868	843	1025	183	66	117	1685	777	907
80+	1534	686	848	156	49	107	1377	637	740

Quadro 14.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2314537	1123071	1191466	800805	400200	400605	1513732	722871	790861
0	83170	41615	41555	20864	10446	10418	62306	31169	31137
1-4	301623	149756	151867	80056	39907	40149	221567	109849	111718
5-9	339085	167942	171143	98585	49166	49419	240500	118776	121724
10-14	305691	151713	153978	99428	49717	49711	206263	101996	104267
15-19	280662	140270	140392	97890	49014	48876	182772	91256	91516
20-24	232980	114655	118325	93233	46750	46483	139747	67905	71842
25-29	182562	86444	96118	81267	41245	40022	101295	45199	56096
30-34	141268	64866	76402	62320	31713	30607	78948	33153	45795
35-39	107195	48917	58278	45283	22838	22445	61912	26079	35833
40-44	82958	38040	44918	33406	16538	16868	49552	21502	28050
45-49	66440	30326	36114	25707	12629	13078	40733	17697	23036
50-54	52775	24494	28281	19541	9710	9831	33234	14784	18450
55-59	40758	19568	21190	13964	7087	6877	26794	12481	14313
60-64	33170	15426	17744	10978	5417	5561	22192	10009	12183
65-69	25380	11705	13675	7766	3687	4079	17614	8018	9596
70-74	17835	8163	9672	5162	2295	2867	12673	5868	6805
75-79	10891	4829	6062	2895	1155	1740	7996	3674	4322
80+	10094	4342	5752	2460	886	1574	7634	3456	4178

Quadro 14.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	467311	234150	233160	467311	234150	233160			
0	11082	5471	5611	11082	5471	5611			
1-4	40972	20346	20626	40972	20346	20626			
5-9	53397	26453	26944	53397	26453	26944			
10-14	56997	27990	29007	56997	27990	29007			
15-19	58568	29099	29469	58568	29099	29469			
20-24	58884	30044	28840	58884	30044	28840			
25-29	49247	25392	23855	49247	25392	23855			
30-34	37995	19238	18757	37995	19238	18757			
35-39	26937	13794	13143	26937	13794	13143			
40-44	20854	10329	10525	20854	10329	10525			
45-49	15661	7754	7907	15661	7754	7907			
50-54	11925	6027	5898	11925	6027	5898			
55-59	8200	4284	3916	8200	4284	3916			
60-64	6333	3331	3002	6333	3331	3002			
65-69	4407	2212	2195	4407	2212	2195			
70-74	3020	1360	1661	3020	1360	1661			
75-79	1573	609	964	1573	609	964			
80+	1256	417	839	1256	417	839			

Quadro 14.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	212106	100250	111856	15814	7865	7949	196292	92385	103907
0	8053	4096	3957	353	185	168	7700	3911	3789
1-4	26884	13338	13546	1458	745	713	25426	12593	12833
5-9	30934	15249	15685	1822	929	893	29112	14320	14791
10-14	30581	15088	15493	2123	1107	1016	28458	13982	14477
15-19	28195	13859	14336	2239	1174	1065	25956	12685	13271
20-24	20409	9901	10508	1793	912	880	18616	8988	9628
25-29	13998	6075	7923	1412	696	716	12586	5379	7207
30-34	11524	4619	6905	1033	506	527	10490	4113	6378
35-39	9155	3821	5334	833	383	450	8323	3438	4884
40-44	7171	3144	4026	642	276	365	6529	2868	3661
45-49	5901	2514	3387	561	240	321	5340	2274	3066
50-54	4876	2143	2733	445	224	221	4432	1919	2513
55-59	4103	1801	2301	317	162	155	3786	1640	2147
60-64	3304	1494	1810	252	118	134	3053	1376	1676
65-69	2837	1222	1615	215	75	141	2621	1147	1474
70-74	1847	862	985	137	64	73	1709	798	911
75-79	1331	595	736	109	38	71	1222	557	665
80+	1005	428	577	72	32	41	933	396	537

Quadro 14.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	168371	80712	87660	34985	17383	17602	133387	63329	70058
0	6822	3360	3462	983	500	483	5838	2859	2979
1-4	25015	12511	12504	4550	2308	2242	20465	10203	10262
5-9	28149	14001	14148	5335	2745	2590	22815	11257	11558
10-14	22909	11180	11729	4516	2260	2256	18393	8920	9473
15-19	18825	9655	9171	3797	1996	1801	15029	7659	7370
20-24	13449	6322	7127	2770	1287	1483	10679	5035	5643
25-29	12358	5259	7100	3480	1571	1909	8878	3688	5190
30-34	9448	4114	5334	2596	1269	1326	6853	2845	4008
35-39	7673	3551	4122	2040	1100	940	5633	2450	3182
40-44	5513	2472	3041	1218	613	605	4295	1859	2435
45-49	4376	1979	2397	978	468	511	3397	1511	1886
50-54	3651	1635	2016	758	364	394	2893	1270	1623
55-59	2695	1238	1457	608	259	349	2088	980	1108
60-64	2411	1052	1359	450	192	257	1962	860	1102
65-69	1854	842	1012	356	173	183	1498	668	830
70-74	1376	646	730	218	101	117	1158	545	613
75-79	865	406	459	137	67	71	728	340	388
80+	982	489	493	195	110	86	787	379	408

Quadro 14.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	87649	41249	46400				87649	41249	46400
0	4069	2026	2042				4069	2026	2042
1-4	14187	6983	7204				14187	6983	7204
5-9	15440	7763	7677				15440	7763	7677
10-14	11319	5700	5619				11319	5700	5619
15-19	10391	5257	5134				10391	5257	5134
20-24	7497	3413	4084				7497	3413	4084
25-29	5574	2294	3279				5574	2294	3279
30-34	4313	1756	2557				4313	1756	2557
35-39	3510	1437	2074				3510	1437	2074
40-44	2472	1014	1457				2472	1014	1457
45-49	1952	829	1123				1952	829	1123
50-54	1780	657	1123				1780	657	1123
55-59	1265	481	784				1265	481	784
60-64	1166	459	707				1166	459	707
65-69	850	358	493				850	358	493
70-74	815	334	481				815	334	481
75-79	454	211	243				454	211	243
80+	596	278	318				596	278	318

Quadro 14.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	88542	42531	46011	55611	26315	29296	32931	16215	16715
0	3464	1754	1710	1946	975	971	1518	779	739
1-4	12785	6266	6519	7155	3408	3748	5629	2858	2771
5-9	14295	6981	7314	8350	4016	4334	5944	2965	2979
10-14	11465	5747	5718	7068	3568	3500	4397	2179	2218
15-19	8425	3992	4433	5239	2437	2803	3186	1556	1630
20-24	8514	3920	4594	5902	2702	3200	2612	1219	1393
25-29	7875	3566	4309	5571	2478	3092	2304	1088	1217
30-34	5886	2711	3175	4018	1907	2111	1868	804	1064
35-39	4703	2206	2497	3268	1521	1747	1435	685	750
40-44	2838	1325	1513	1812	848	963	1026	477	549
45-49	2395	1180	1215	1521	724	796	874	456	419
50-54	1622	781	840	1017	484	534	605	298	307
55-59	1284	698	586	830	424	406	454	274	179
60-64	1129	509	620	745	326	419	384	183	202
65-69	768	383	385	487	215	273	281	169	112
70-74	527	251	276	326	137	189	201	114	87
75-79	300	145	155	196	86	110	104	59	45
80+	267	115	152	160	60	100	107	55	53

Quadro 14.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151885	71087	80798				151885	71087	80798
0	5849	3096	2753				5849	3096	2753
1-4	23242	12148	11094				23242	12148	11094
5-9	25316	13046	12270				25316	13046	12270
10-14	19566	10085	9480				19566	10085	9480
15-19	15858	7887	7972				15858	7887	7972
20-24	13338	5772	7566				13338	5772	7566
25-29	10367	3979	6388				10367	3979	6388
30-34	8802	3297	5505				8802	3297	5505
35-39	7109	2660	4449				7109	2660	4449
40-44	5016	2070	2946				5016	2070	2946
45-49	3985	1580	2405				3985	1580	2405
50-54	3022	1255	1767				3022	1255	1767
55-59	2633	1097	1536				2633	1097	1536
60-64	2270	814	1457				2270	814	1457
65-69	2090	883	1207				2090	883	1207
70-74	1433	646	787				1433	646	787
75-79	1008	412	595				1008	412	595
80+	981	360	622				981	360	622

Quadro 14.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	193653	96429	97224	78767	39122	39645	114885	57306	57579
0	5642	2784	2859	2048	1010	1038	3594	1774	1820
1-4	20804	10064	10739	7821	3912	3909	12983	6153	6830
5-9	24512	11879	12633	9578	4862	4716	14934	7017	7917
10-14	25981	12514	13466	10267	5105	5162	15713	7409	8304
15-19	26479	13250	13228	9987	5016	4970	16492	8234	8258
20-24	23955	13040	10915	8722	4466	4256	15233	8574	6659
25-29	15807	8399	7408	6946	3563	3382	8861	4836	4025
30-34	11827	5731	6096	5622	2811	2811	6205	2920	3285
35-39	8779	4188	4591	4273	2070	2202	4506	2118	2389
40-44	7492	3640	3852	3469	1692	1777	4023	1948	2075
45-49	5971	2855	3115	2629	1280	1349	3342	1575	1766
50-54	4916	2529	2387	2133	992	1141	2783	1537	1246
55-59	3722	1959	1763	1609	815	794	2113	1144	969
60-64	2908	1437	1471	1308	594	714	1600	843	757
65-69	2030	918	1111	964	400	564	1065	518	547
70-74	1443	664	780	674	282	392	769	382	388
75-79	783	347	436	401	155	246	382	193	189
80+	603	228	375	317	98	220	286	130	155

Quadro 14.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	188389	90074	98315	31539	15853	15686	156850	74221	82629
0	8085	3943	4142	962	483	480	7123	3460	3663
1-4	30952	15207	15745	4127	2079	2048	26825	13129	13697
5-9	31555	15564	15991	4374	2228	2145	27182	13336	13846
10-14	25120	12539	12581	4026	2129	1897	21094	10410	10684
15-19	20479	10047	10432	3597	1897	1700	16881	8150	8731
20-24	16554	7701	8853	3081	1476	1605	13472	6224	7248
25-29	13791	6361	7430	3069	1535	1533	10722	4825	5896
30-34	10262	4710	5552	2344	1252	1092	7918	3458	4460
35-39	7539	3301	4238	1585	812	773	5954	2489	3465
40-44	5796	2587	3209	1067	539	528	4729	2048	2681
45-49	4896	2205	2692	927	424	502	3969	1780	2189
50-54	3736	1597	2138	754	326	428	2982	1271	1711
55-59	2641	1122	1519	483	181	302	2158	942	1217
60-64	2225	1034	1191	366	174	192	1859	859	999
65-69	1835	806	1028	320	143	177	1515	664	851
70-74	1224	577	647	191	82	109	1033	496	538
75-79	776	348	427	124	46	79	651	303	348
80+	923	425	499	141	46	94	783	378	405

Quadro 14.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	70193	32483	37710				70193	32483	37710
0	2381	1147	1234				2381	1147	1234
1-4	8779	4462	4317				8779	4462	4317
5-9	10024	4991	5033				10024	4991	5033
10-14	10138	5099	5039				10138	5099	5039
15-19	9983	5029	4954				9983	5029	4954
20-24	6848	3199	3649				6848	3199	3649
25-29	4082	1677	2404				4082	1677	2404
30-34	3488	1261	2227				3488	1261	2227
35-39	2654	1015	1639				2654	1015	1639
40-44	2416	898	1518				2416	898	1518
45-49	2054	756	1299				2054	756	1299
50-54	1572	631	942				1572	631	942
55-59	1389	563	826				1389	563	826
60-64	1221	504	717				1221	504	717
65-69	1125	440	685				1125	440	685
70-74	884	372	512				884	372	512
75-79	631	236	395				631	236	395
80+	524	203	321				524	203	321

Quadro 14.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	104077	47956	56121				104077	47956	56121
0	5256	2635	2621				5256	2635	2621
1-4	19015	9326	9689				19015	9326	9689
5-9	18283	8954	9329				18283	8954	9329
10-14	13139	6751	6388				13139	6751	6388
15-19	11239	5267	5972				11239	5267	5972
20-24	7896	3233	4663				7896	3233	4663
25-29	6965	2670	4295				6965	2670	4295
30-34	5316	2131	3185				5316	2131	3185
35-39	4029	1618	2410				4029	1618	2410
40-44	3141	1286	1854				3141	1286	1854
45-49	2269	942	1328				2269	942	1328
50-54	1997	734	1263				1997	734	1263
55-59	1339	571	768				1339	571	768
60-64	1292	507	785				1292	507	785
65-69	915	404	510				915	404	510
70-74	770	336	434				770	336	434
75-79	499	244	255				499	244	255
80+	717	346	372				717	346	372

Quadro 14.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	203358	103001	100357	74695	38667	36028	128662	64334	64328
0	7802	4008	3794	2246	1186	1061	5556	2822	2733
1-4	29174	14788	14385	9122	4667	4456	20051	10122	9930
5-9	31224	15628	15596	10232	5114	5118	20992	10514	10478
10-14	25033	12924	12109	9013	4826	4187	16019	8098	7921
15-19	23553	12123	11430	8913	4569	4344	14640	7554	7086
20-24	19487	9618	9869	7575	3582	3993	11913	6037	5876
25-29	16933	8466	8466	7851	4134	3717	9081	4332	4749
30-34	12878	6485	6393	5860	3306	2555	7017	3180	3838
35-39	9839	4736	5103	4228	2141	2087	5611	2595	3016
40-44	7018	3616	3401	2777	1510	1267	4241	2106	2135
45-49	5982	2963	3019	2155	1125	1030	3827	1838	1989
50-54	4236	2205	2031	1553	870	683	2684	1335	1348
55-59	3588	1959	1629	1095	611	484	2493	1348	1145
60-64	2548	1292	1257	880	419	461	1668	872	796
65-69	1830	960	870	560	279	281	1270	680	589
70-74	1060	587	473	316	169	147	744	419	326
75-79	644	357	287	163	87	76	481	270	211
80+	531	284	246	156	73	83	375	211	164

Quadro 14.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	45705	22083	23621				45705	22083	23621
0	2118	1081	1037				2118	1081	1037
1-4	7487	3629	3858				7487	3629	3858
5-9	8207	3947	4260				8207	3947	4260
10-14	6405	3099	3306				6405	3099	3306
15-19	4218	2130	2088				4218	2130	2088
20-24	4118	1867	2251				4118	1867	2251
25-29	3681	1604	2078				3681	1604	2078
30-34	2686	1322	1363				2686	1322	1363
35-39	1907	883	1024				1907	883	1024
40-44	1448	681	767				1448	681	767
45-49	1108	546	562				1108	546	562
50-54	655	375	280				655	375	280
55-59	501	289	211				501	289	211
60-64	462	247	214				462	247	214
65-69	301	163	138				301	163	138
70-74	178	98	80				178	98	80
75-79	97	51	46				97	51	46
80+	129	71	58				129	71	58

Quadro 14.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2020

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	333299	161067	172232	42082	20845	21238	291217	140222	150995
0	12546	6213	6333	1243	636	606	11304	5576	5727
1-4	42327	20687	21640	4850	2443	2407	37477	18243	19233
5-9	47749	23485	24263	5497	2819	2678	42252	20667	21586
10-14	47039	22996	24043	5418	2732	2686	41621	20264	21357
15-19	44450	22676	21774	5551	2826	2725	38900	19850	19050
20-24	32031	16625	15406	4506	2282	2224	27525	14343	13182
25-29	21886	10702	11183	3691	1875	1816	18195	8828	9367
30-34	16844	7492	9352	2851	1424	1427	13992	6068	7925
35-39	13361	5707	7654	2119	1016	1103	11242	4691	6551
40-44	11784	4975	6809	1567	729	838	10217	4246	5971
45-49	9890	4224	5666	1275	613	662	8615	3611	5004
50-54	8788	3926	4861	957	424	533	7831	3502	4328
55-59	7399	3504	3895	823	352	471	6576	3152	3424
60-64	5901	2746	3155	645	262	383	5257	2484	2773
65-69	4538	2114	2425	456	190	266	4082	1923	2159
70-74	3257	1430	1827	279	101	178	2978	1328	1649
75-79	1931	867	1064	191	68	123	1740	799	941
80+	1578	699	879	163	51	112	1416	648	767

Quadro 15.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2372311	1151104	1221207	814357	406876	407481	1557954	744228	813726
0	84732	42399	42333	20951	10491	10460	63781	31908	31873
1-4	307887	152932	154955	80593	40202	40391	227294	112730	114564
5-9	345611	171153	174458	98930	49371	49559	246681	121782	124899
10-14	310071	153819	156252	99967	49984	49983	210104	103835	106269
15-19	286440	143004	143436	98788	49586	49202	187652	93418	94234
20-24	241649	119410	122239	94282	47289	46993	147367	72121	75246
25-29	189609	90269	99340	83599	42368	41231	106010	47901	58109
30-34	146666	67664	79002	64737	32904	31833	81929	34760	47169
35-39	110886	50384	60502	47106	23768	23338	63780	26616	37164
40-44	85494	39099	46395	34665	17174	17491	50829	21925	28904
45-49	67652	30815	36837	26094	12782	13312	41558	18033	23525
50-54	54477	24922	29555	20388	10010	10378	34089	14912	19177
55-59	41575	19846	21729	14210	7167	7043	27365	12679	14686
60-64	33534	15655	17879	11180	5513	5667	22354	10142	12212
65-69	26018	11919	14099	7971	3769	4202	18047	8150	9897
70-74	18436	8436	10000	5368	2400	2968	13068	6036	7032
75-79	11234	4971	6263	3002	1199	1803	8232	3772	4460
80+	10340	4407	5933	2526	899	1627	7814	3508	4306

Quadro 15.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	468828	234822	234005	468828	234822	234005			
0	10939	5397	5542	10939	5397	5542			
1-4	40525	20130	20395	40525	20130	20395			
5-9	52710	26118	26591	52710	26118	26591			
10-14	56490	27717	28774	56490	27717	28774			
15-19	58369	29063	29306	58369	29063	29306			
20-24	58824	30032	28793	58824	30032	28793			
25-29	49968	25738	24230	49968	25738	24230			
30-34	38947	19690	19257	38947	19690	19257			
35-39	27631	14155	13476	27631	14155	13476			
40-44	21387	10598	10790	21387	10598	10790			
45-49	15700	7749	7951	15700	7749	7951			
50-54	12293	6139	6154	12293	6139	6154			
55-59	8237	4278	3958	8237	4278	3958			
60-64	6363	3348	3015	6363	3348	3015			
65-69	4463	2232	2231	4463	2232	2231			
70-74	3102	1404	1698	3102	1404	1698			
75-79	1609	622	987	1609	622	987			
80+	1271	415	856	1271	415	856			

Quadro 15.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	216708	102445	114263	15909	7909	8000	200799	94536	106263
0	8185	4164	4021	350	183	167	7835	3981	3854
1-4	27374	13588	13786	1447	740	707	25927	12848	13079
5-9	31487	15519	15968	1805	921	884	29682	14598	15084
10-14	30924	15252	15672	2111	1100	1011	28813	14152	14661
15-19	28730	14088	14642	2239	1178	1062	26491	12911	13580
20-24	21305	10404	10901	1797	916	881	19508	9488	10020
25-29	14523	6374	8149	1437	708	729	13085	5665	7420
30-34	11879	4806	7073	1063	520	543	10816	4286	6530
35-39	9381	3883	5498	857	395	462	8524	3488	5036
40-44	7316	3192	4125	660	285	376	6656	2907	3749
45-49	5979	2544	3435	564	241	323	5414	2303	3112
50-54	4980	2153	2827	460	229	231	4520	1924	2596
55-59	4164	1817	2346	319	162	157	3844	1655	2189
60-64	3311	1505	1805	254	119	135	3057	1386	1671
65-69	2890	1235	1655	219	76	143	2671	1159	1512
70-74	1894	883	1012	142	66	75	1753	816	937
75-79	1363	608	756	112	39	73	1252	569	683
80+	1024	432	592	73	32	41	951	400	551

Quadro 15.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	173009	83001	90008	36623	18231	18392	136385	64770	71615
0	6955	3427	3528	1015	517	497	5940	2910	3030
1-4	25569	12801	12768	4703	2392	2310	20867	10409	10458
5-9	28763	14313	14450	5504	2839	2664	23259	11474	11785
10-14	23298	11373	11925	4677	2345	2332	18621	9028	9593
15-19	19291	9883	9407	3955	2088	1867	15335	7795	7540
20-24	14079	6663	7416	2891	1348	1544	11188	5315	5873
25-29	12917	5552	7365	3690	1668	2021	9227	3883	5344
30-34	9848	4325	5523	2780	1361	1419	7068	2964	4103
35-39	7954	3669	4285	2187	1183	1004	5766	2486	3281
40-44	5684	2543	3140	1306	659	647	4378	1884	2494
45-49	4469	2020	2449	1025	490	535	3444	1531	1913
50-54	3767	1662	2104	817	389	428	2950	1273	1676
55-59	2757	1260	1497	638	271	368	2119	989	1130
60-64	2436	1069	1367	472	203	269	1964	866	1098
65-69	1903	859	1044	377	183	193	1526	675	851
70-74	1422	667	755	234	109	125	1188	558	630
75-79	892	418	474	147	71	75	745	347	399
80+	1006	497	509	206	114	91	801	383	418

Quadro 15.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	89620	42189	47431				89620	42189	47431
0	4139	2062	2077				4139	2062	2077
1-4	14462	7122	7340				14462	7122	7340
5-9	15738	7911	7826				15738	7911	7826
10-14	11456	5768	5689				11456	5768	5689
15-19	10601	5349	5252				10601	5349	5252
20-24	7851	3602	4249				7851	3602	4249
25-29	5791	2416	3375				5791	2416	3375
30-34	4446	1829	2617				4446	1829	2617
35-39	3594	1457	2137				3594	1457	2137
40-44	2520	1028	1492				2520	1028	1492
45-49	1979	839	1139				1979	839	1139
50-54	1818	659	1159				1818	659	1159
55-59	1285	486	799				1285	486	799
60-64	1166	462	704				1166	462	704
65-69	867	361	505				867	361	505
70-74	836	342	494				836	342	494
75-79	465	216	249				465	216	249
80+	607	281	326				607	281	326

Quadro 15.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	94204	45268	48936	60532	28683	31849	33672	16585	17087
0	3633	1841	1792	2088	1048	1040	1544	793	751
1-4	13432	6587	6845	7692	3672	4020	5739	2915	2824
5-9	15019	7340	7679	8960	4319	4641	6059	3021	3038
10-14	12066	6053	6013	7615	3849	3766	4451	2205	2246
15-19	8925	4233	4692	5674	2651	3024	3251	1583	1668
20-24	9144	4228	4916	6408	2941	3466	2736	1286	1450
25-29	8542	3881	4660	6144	2736	3408	2398	1145	1253
30-34	6404	2963	3440	4477	2126	2351	1927	838	1090
35-39	5111	2395	2716	3643	1700	1944	1468	695	773
40-44	3065	1431	1634	2020	948	1071	1045	483	562
45-49	2543	1250	1294	1657	788	869	886	461	425
50-54	1756	835	921	1141	537	604	615	298	317
55-59	1366	738	629	907	461	446	460	277	183
60-64	1198	541	657	813	357	456	385	184	201
65-69	822	406	416	537	236	301	285	170	115
70-74	570	271	299	364	154	210	206	116	90
75-79	324	156	168	218	96	122	106	60	47
80+	284	120	164	175	65	110	109	55	54

Quadro 15.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	156166	73366	82800				156166	73366	82800
0	5986	3180	2806				5986	3180	2806
1-4	23832	12505	11327				23832	12505	11327
5-9	25953	13417	12535				25953	13417	12535
10-14	19918	10299	9619				19918	10299	9619
15-19	16270	8099	8172				16270	8099	8172
20-24	14036	6147	7888				14036	6147	7888
25-29	10817	4228	6589				10817	4228	6589
30-34	9113	3466	5647				9113	3466	5647
35-39	7318	2723	4595				7318	2723	4595
40-44	5139	2117	3022				5139	2117	3022
45-49	4059	1614	2445				4059	1614	2445
50-54	3098	1269	1829				3098	1269	1829
55-59	2686	1117	1569				2686	1117	1569
60-64	2281	827	1454				2281	827	1454
65-69	2141	901	1240				2141	901	1240
70-74	1477	666	810				1477	666	810
75-79	1037	425	612				1037	425	612
80+	1005	367	639				1005	367	639

Quadro 15.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	198198	98572	99625	79222	39335	39887	118976	59238	59738
0	5725	2819	2906	2028	999	1029	3697	1819	1878
1-4	21143	10207	10936	7760	3884	3876	13383	6323	7059
5-9	24877	12022	12855	9485	4818	4667	15392	7205	8188
10-14	26291	12627	13664	10208	5073	5135	16083	7554	8529
15-19	26996	13469	13526	9984	5028	4957	17011	8442	8569
20-24	24886	13597	11289	8741	4480	4261	16145	9117	7028
25-29	16403	8755	7648	7070	3625	3445	9333	5130	4203
30-34	12257	5952	6305	5781	2887	2894	6476	3065	3411
35-39	9058	4296	4761	4396	2132	2264	4662	2164	2497
40-44	7713	3731	3982	3569	1743	1827	4144	1989	2155
45-49	6069	2891	3178	2644	1284	1360	3425	1607	1818
50-54	5065	2566	2499	2207	1014	1194	2858	1552	1306
55-59	3787	1980	1807	1622	817	804	2165	1163	1002
60-64	2939	1455	1484	1319	599	719	1620	855	765
65-69	2077	933	1144	980	405	575	1096	527	569
70-74	1491	685	806	694	292	402	797	394	404
75-79	807	357	450	411	159	253	395	198	197
80+	616	230	386	322	98	225	294	133	161

Quadro 15.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	194791	93139	101652	32687	16454	16234	162104	76686	85418
0	8306	4049	4257	983	494	489	7323	3556	3768
1-4	31860	15655	16205	4224	2133	2091	27636	13522	14114
5-9	32467	16005	16462	4467	2281	2186	28000	13724	14276
10-14	25706	12823	12883	4129	2186	1943	21577	10637	10940
15-19	21118	10339	10779	3710	1965	1746	17408	8374	9033
20-24	17445	8163	9281	3185	1530	1654	14260	6633	7627
25-29	14491	6744	7746	3222	1614	1608	11269	5131	6138
30-34	10742	4966	5775	2487	1329	1158	8255	3637	4618
35-39	7843	3413	4430	1682	864	819	6161	2549	3612
40-44	6003	2669	3334	1132	573	558	4872	2096	2776
45-49	5028	2260	2768	961	440	522	4066	1820	2246
50-54	3879	1631	2248	805	344	461	3074	1287	1787
55-59	2717	1147	1570	503	187	316	2214	960	1254
60-64	2262	1055	1206	381	182	199	1881	874	1007
65-69	1895	826	1069	335	149	186	1560	677	883
70-74	1273	599	674	203	87	115	1070	512	559
75-79	805	360	445	132	48	83	674	312	362
80+	952	433	519	147	48	99	805	386	420

Quadro 15.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	71796	33234	38563				71796	33234	38563
0	2423	1168	1255				2423	1168	1255
1-4	8952	4553	4399				8952	4553	4399
5-9	10220	5089	5131				10220	5089	5131
10-14	10264	5162	5102				10264	5162	5102
15-19	10188	5119	5068				10188	5119	5068
20-24	7175	3377	3797				7175	3377	3797
25-29	4242	1767	2475				4242	1767	2475
30-34	3594	1314	2280				3594	1314	2280
35-39	2719	1029	1690				2719	1029	1690
40-44	2465	910	1554				2465	910	1554
45-49	2083	765	1318				2083	765	1318
50-54	1605	632	973				1605	632	973
55-59	1411	569	842				1411	569	842
60-64	1222	508	714				1222	508	714
65-69	1147	445	703				1147	445	703
70-74	907	381	526				907	381	526
75-79	646	241	405				646	241	405
80+	535	205	330				535	205	330

Quadro 15.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	106444	49055	57389				106444	49055	57389
0	5350	2683	2667				5350	2683	2667
1-4	19394	9518	9876				19394	9518	9876
5-9	18645	9131	9515				18645	9131	9515
10-14	13306	6836	6470				13306	6836	6470
15-19	11474	5363	6111				11474	5363	6111
20-24	8267	3414	4853				8267	3414	4853
25-29	7235	2813	4423				7235	2813	4423
30-34	5483	2222	3262				5483	2222	3262
35-39	4128	1643	2485				4128	1643	2485
40-44	3203	1304	1899				3203	1304	1899
45-49	2301	954	1347				2301	954	1347
50-54	2041	736	1305				2041	736	1305
55-59	1360	577	783				1360	577	783
60-64	1293	511	782				1293	511	782
65-69	932	409	524				932	409	524
70-74	790	344	446				790	344	446
75-79	512	250	262				512	250	262
80+	731	349	381				731	349	381

Quadro 15.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	210428	106636	103793	77160	39937	37223	133269	66699	66570
0	8009	4115	3894	2286	1206	1080	5723	2909	2814
1-4	30002	15218	14784	9303	4760	4543	20699	10458	10241
5-9	32081	16060	16021	10413	5205	5208	21667	10854	10813
10-14	25628	13227	12401	9209	4927	4283	16419	8301	8118
15-19	24283	12490	11792	9159	4704	4455	15124	7786	7338
20-24	20443	10144	10299	7802	3691	4111	12642	6453	6188
25-29	17782	8940	8841	8213	4320	3893	9569	4621	4948
30-34	13524	6843	6681	6193	3488	2705	7332	3355	3976
35-39	10284	4931	5353	4471	2265	2206	5813	2667	3146
40-44	7310	3759	3551	2936	1597	1339	4374	2162	2212
45-49	6154	3044	3110	2227	1159	1068	3927	1885	2042
50-54	4414	2269	2144	1648	914	735	2765	1356	1410
55-59	3693	2007	1686	1133	629	504	2560	1378	1181
60-64	2604	1324	1280	912	434	478	1692	890	802
65-69	1892	987	906	585	290	294	1308	696	611
70-74	1107	613	494	335	180	155	772	434	339
75-79	670	371	299	172	92	80	498	279	219
80+	548	291	257	162	75	87	386	216	170

Quadro 15.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	47705	23025	24680				47705	23025	24680
0	2198	1120	1079				2198	1120	1079
1-4	7788	3770	4017				7788	3770	4017
5-9	8535	4096	4439				8535	4096	4439
10-14	6615	3193	3422				6615	3193	3422
15-19	4391	2207	2183				4391	2207	2183
20-24	4401	2007	2393				4401	2007	2393
25-29	3905	1720	2186				3905	1720	2186
30-34	2829	1403	1427				2829	1403	1427
35-39	1991	912	1078				1991	912	1078
40-44	1506	703	803				1506	703	803
45-49	1146	563	583				1146	563	583
50-54	678	382	296				678	382	296
55-59	518	298	220				518	298	220
60-64	472	254	218				472	254	218
65-69	312	168	144				312	168	144
70-74	186	102	84				186	102	84
75-79	101	53	48				101	53	48
80+	133	73	60				133	73	60

Quadro 15.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2021

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	344413	166352	178062	43397	21505	21891	301017	144847	156170
0	12885	6375	6510	1263	647	616	11623	5728	5894
1-4	43554	21277	22277	4939	2492	2447	38615	18786	19830
5-9	49117	24131	24986	5586	2869	2717	43530	21262	22268
10-14	48109	23489	24620	5528	2788	2740	42581	20701	21880
15-19	45806	23301	22505	5696	2910	2786	40110	20391	19719
20-24	33794	17632	16162	4635	2351	2283	29159	15281	13878
25-29	22996	11342	11653	3856	1959	1897	19140	9383	9756
30-34	17599	7884	9715	3009	1503	1507	14590	6381	8209
35-39	13874	5878	7996	2238	1075	1163	11636	4803	6833
40-44	12183	5114	7069	1654	771	883	10529	4343	6186
45-49	10143	4322	5821	1316	632	684	8827	3691	5137
50-54	9085	3989	5096	1017	445	572	8067	3544	4524
55-59	7596	3574	4022	852	362	490	6744	3211	3533
60-64	5987	2796	3191	667	271	395	5320	2525	2796
65-69	4677	2159	2517	475	198	278	4201	1962	2240
70-74	3381	1479	1902	295	108	187	3086	1371	1715
75-79	2002	895	1107	201	72	129	1800	823	977
80+	1626	713	914	169	52	118	1457	661	796

Quadro 16.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2431615	1179935	1251680	828159	413715	414444	1603456	766220	837236
0	86254	43164	43090	21010	10522	10488	65244	32642	32602
1-4	314295	156191	158104	81150	40508	40642	233145	115683	117462
5-9	352170	174396	177774	99364	49623	49741	252806	124773	128033
10-14	316665	157142	159523	100732	50386	50346	215933	106756	109177
15-19	289801	144400	145401	99172	49872	49300	190629	94528	96101
20-24	250042	123935	126107	95297	47856	47441	154745	76079	78666
25-29	197328	94539	102789	85746	43375	42371	111582	51164	60418
30-34	152272	70618	81654	67286	34170	33116	84986	36448	48538
35-39	115033	52069	62964	49198	24824	24374	65835	27245	38590
40-44	88254	40253	48001	35959	17844	18115	52295	22409	29886
45-49	69012	31378	37634	26624	13011	13613	42388	18367	24021
50-54	56062	25369	30693	21135	10279	10856	34927	15090	19837
55-59	42646	20152	22494	14651	7324	7327	27995	12828	15167
60-64	33888	15885	18003	11335	5586	5749	22553	10299	12254
65-69	26693	12157	14536	8226	3876	4350	18467	8281	10186
70-74	18952	8656	10296	5535	2481	3054	13417	6175	7242
75-79	11653	5153	6500	3146	1264	1882	8507	3889	4618
80+	10595	4478	6117	2593	914	1679	8002	3564	4438

Quadro 16.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	470483	235576	234907	470483	235576	234907			
0	10787	5318	5469	10787	5318	5469			
1-4	40107	19926	20180	40107	19926	20180			
5-9	52095	25819	26276	52095	25819	26276			
10-14	56127	27525	28602	56127	27525	28602			
15-19	57880	28863	29018	57880	28863	29018			
20-24	58751	30038	28713	58751	30038	28713			
25-29	50563	26006	24557	50563	26006	24557			
30-34	39956	20176	19781	39956	20176	19781			
35-39	28463	14579	13883	28463	14579	13883			
40-44	21931	10881	11051	21931	10881	11051			
45-49	15823	7789	8034	15823	7789	8034			
50-54	12594	6230	6364	12594	6230	6364			
55-59	8384	4318	4066	8384	4318	4066			
60-64	6367	3350	3017	6367	3350	3017			
65-69	4545	2265	2280	4545	2265	2280			
70-74	3159	1433	1727	3159	1433	1727			
75-79	1664	646	1018	1664	646	1018			
80+	1286	414	872	1286	414	872			

Quadro 16.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	221430	104701	116729	16007	7955	8051	205423	96745	108678
0	8315	4231	4084	346	181	165	7969	4050	3919
1-4	27876	13846	14031	1437	735	702	26439	13110	13329
5-9	32032	15787	16245	1790	915	875	30242	14872	15370
10-14	31541	15566	15976	2104	1097	1007	29437	14468	14969
15-19	28982	14165	14817	2228	1174	1054	26754	12991	13764
20-24	22160	10869	11291	1801	920	881	20359	9949	10410
25-29	15143	6733	8410	1459	719	741	13683	6014	7669
30-34	12242	5002	7240	1094	535	559	11148	4467	6681
35-39	9634	3958	5676	886	408	477	8749	3550	5199
40-44	7485	3247	4238	679	294	386	6806	2953	3853
45-49	6060	2575	3485	571	243	328	5489	2332	3157
50-54	5077	2168	2909	473	233	240	4605	1935	2669
55-59	4238	1829	2409	326	164	161	3912	1664	2248
60-64	3321	1519	1802	255	120	135	3067	1400	1667
65-69	2943	1248	1694	224	77	147	2718	1171	1548
70-74	1935	899	1036	145	68	77	1790	830	960
75-79	1403	624	779	116	40	76	1287	584	703
80+	1043	436	607	74	32	42	969	404	565

Quadro 16.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	177794	85368	92426	38340	19121	19219	139454	66247	73207
0	7084	3493	3591	1045	534	511	6039	2959	3080
1-4	26134	13098	13036	4862	2480	2382	21272	10618	10654
5-9	29373	14626	14747	5682	2939	2743	23691	11686	12004
10-14	23872	11666	12206	4854	2439	2416	19018	9228	9791
15-19	19579	10013	9566	4098	2172	1926	15481	7841	7640
20-24	14686	6983	7703	3016	1412	1604	11671	5571	6100
25-29	13542	5887	7656	3900	1765	2135	9643	4122	5521
30-34	10265	4549	5716	2980	1460	1519	7285	3089	4197
35-39	8269	3805	4464	2354	1276	1078	5915	2529	3386
40-44	5874	2622	3252	1399	709	690	4476	1914	2562
45-49	4569	2065	2505	1079	515	564	3490	1549	1941
50-54	3878	1694	2184	874	413	461	3004	1280	1723
55-59	2833	1280	1553	680	286	394	2154	994	1159
60-64	2462	1086	1376	493	212	281	1969	874	1095
65-69	1954	877	1077	401	195	206	1553	682	871
70-74	1461	684	777	249	116	132	1212	567	645
75-79	925	433	491	159	78	81	766	355	410
80+	1032	507	525	216	120	97	816	387	429

Quadro 16.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	91637	43151	48486				91637	43151	48486
0	4208	2097	2111				4208	2097	2111
1-4	14743	7266	7477				14743	7266	7477
5-9	16029	8058	7971				16029	8058	7971
10-14	11701	5895	5806				11701	5895	5806
15-19	10701	5380	5321				10701	5380	5321
20-24	8189	3776	4413				8189	3776	4413
25-29	6051	2564	3487				6051	2564	3487
30-34	4582	1906	2677				4582	1906	2677
35-39	3688	1482	2206				3688	1482	2206
40-44	2577	1044	1533				2577	1044	1533
45-49	2005	850	1156				2005	850	1156
50-54	1854	662	1192				1854	662	1192
55-59	1308	488	820				1308	488	820
60-64	1169	466	702				1169	466	702
65-69	882	365	517				882	365	517
70-74	853	347	506				853	347	506
75-79	478	221	256				478	221	256
80+	618	284	335				618	284	335

Quadro 16.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99859	48026	51833	65427	31063	34364	34431	16963	17468
0	3791	1922	1869	2222	1117	1105	1569	806	764
1-4	14062	6903	7159	8213	3931	4282	5849	2972	2878
5-9	15723	7693	8030	9553	4618	4936	6170	3075	3095
10-14	12708	6385	6322	8163	4134	4029	4545	2252	2293
15-19	9351	4438	4912	6069	2847	3222	3281	1591	1690
20-24	9756	4529	5226	6902	3182	3720	2853	1347	1506
25-29	9216	4205	5012	6707	2990	3717	2509	1214	1294
30-34	6942	3228	3713	4955	2356	2599	1987	872	1114
35-39	5553	2600	2953	4049	1894	2155	1504	707	798
40-44	3302	1543	1759	2234	1053	1181	1068	490	578
45-49	2700	1324	1376	1802	857	945	898	466	431
50-54	1887	889	998	1261	589	672	626	300	326
55-59	1462	781	680	996	503	493	466	278	188
60-64	1264	572	692	878	386	491	386	185	201
65-69	879	431	449	590	259	331	290	172	118
70-74	610	289	321	400	170	230	210	118	92
75-79	352	169	183	243	108	135	109	61	48
80+	302	126	176	191	70	121	111	56	55

Quadro 16.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	160556	75713	84843				160556	75713	84843
0	6119	3262	2857				6119	3262	2857
1-4	24430	12869	11561				24430	12869	11561
5-9	26578	13786	12792				26578	13786	12792
10-14	20454	10619	9835				20454	10619	9835
15-19	16513	8218	8295				16513	8218	8295
20-24	14709	6501	8208				14709	6501	8208
25-29	11347	4526	6821				11347	4526	6821
30-34	9429	3643	5786				9429	3643	5786
35-39	7546	2795	4751				7546	2795	4751
40-44	5280	2169	3111				5280	2169	3111
45-49	4133	1648	2485				4133	1648	2485
50-54	3171	1288	1883				3171	1288	1883
55-59	2746	1133	1613				2746	1133	1613
60-64	2295	842	1453				2295	842	1453
65-69	2189	918	1271				2189	918	1271
70-74	1515	684	831				1515	684	831
75-79	1071	439	632				1071	439	632
80+	1030	374	656				1030	374	656

Quadro 16.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	202897	100788	102109	79695	39558	40137	123202	61230	61972
0	5806	2853	2954	2006	988	1018	3801	1864	1936
1-4	21499	10358	11141	7703	3857	3845	13796	6500	7296
5-9	25258	12173	13084	9403	4779	4624	15855	7395	8460
10-14	26784	12836	13948	10173	5055	5118	16611	7781	8830
15-19	27296	13567	13729	9931	5010	4921	17365	8557	8808
20-24	25792	14127	11665	8756	4496	4260	17036	9631	7404
25-29	17068	9162	7906	7176	3675	3501	9892	5487	4405
30-34	12706	6187	6519	5949	2968	2981	6757	3219	3539
35-39	9376	4423	4953	4542	2204	2339	4834	2219	2615
40-44	7952	3831	4122	3671	1795	1876	4282	2035	2246
45-49	6182	2934	3248	2673	1295	1378	3510	1639	1870
50-54	5204	2605	2599	2270	1032	1238	2935	1573	1361
55-59	3878	2006	1872	1656	827	828	2222	1178	1043
60-64	2967	1472	1495	1323	602	721	1644	870	774
65-69	2129	950	1180	1002	413	589	1127	537	591
70-74	1532	702	829	709	299	410	823	403	420
75-79	837	370	467	426	165	261	411	205	206
80+	630	233	397	327	98	229	303	135	168

Quadro 16.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	201399	96306	105094	33880	17079	16801	167519	79226	88293
0	8524	4154	4370	1002	504	498	7522	3650	3872
1-4	32787	16112	16675	4324	2188	2136	28463	13924	14539
5-9	33380	16446	16933	4567	2338	2230	28812	14109	14704
10-14	26508	13224	13284	4244	2250	1993	22264	10974	11291
15-19	21564	10525	11039	3807	2022	1784	17757	8502	9255
20-24	18318	8605	9713	3289	1587	1703	15028	7018	8010
25-29	15281	7186	8095	3372	1690	1682	11909	5496	6413
30-34	11240	5237	6003	2639	1412	1227	8601	3826	4775
35-39	8179	3540	4639	1793	922	870	6387	2618	3769
40-44	6233	2759	3474	1201	610	590	5032	2149	2884
45-49	5165	2318	2848	1002	458	544	4163	1859	2304
50-54	4017	1668	2349	854	362	492	3163	1306	1857
55-59	2806	1169	1636	530	196	335	2275	974	1302
60-64	2300	1079	1221	394	189	206	1906	890	1016
65-69	1956	847	1109	353	157	196	1603	690	913
70-74	1318	618	699	214	93	121	1104	526	578
75-79	840	375	465	141	52	89	700	323	377
80+	982	443	540	154	49	104	829	393	435

Quadro 16.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	73441	34005	39437				73441	34005	39437
0	2464	1188	1276				2464	1188	1276
1-4	9130	4648	4482				9130	4648	4482
5-9	10414	5186	5228				10414	5186	5228
10-14	10488	5279	5209				10488	5279	5209
15-19	10289	5153	5137				10289	5153	5137
20-24	7488	3543	3945				7488	3543	3945
25-29	4434	1877	2558				4434	1877	2558
30-34	3702	1370	2333				3702	1370	2333
35-39	2792	1048	1744				2792	1048	1744
40-44	2522	925	1597				2522	925	1597
45-49	2112	775	1337				2112	775	1337
50-54	1636	636	1000				1636	636	1000
55-59	1437	572	865				1437	572	865
60-64	1225	513	713				1225	513	713
65-69	1169	449	719				1169	449	719
70-74	926	387	539				926	387	539
75-79	665	247	418				665	247	418
80+	546	207	338				546	207	338

Quadro 16.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108861	50179	58683				108861	50179	58683
0	5441	2729	2711				5441	2729	2711
1-4	19776	9712	10064				19776	9712	10064
5-9	18996	9302	9694				18996	9302	9694
10-14	13594	6988	6606				13594	6988	6606
15-19	11589	5396	6194				11589	5396	6194
20-24	8622	3580	5042				8622	3580	5042
25-29	7557	2986	4571				7557	2986	4571
30-34	5652	2316	3337				5652	2316	3337
35-39	4237	1672	2565				4237	1672	2565
40-44	3277	1325	1951				3277	1325	1951
45-49	2333	966	1367				2333	966	1367
50-54	2082	740	1342				2082	740	1342
55-59	1384	580	804				1384	580	804
60-64	1297	516	780				1297	516	780
65-69	949	413	536				949	413	536
70-74	807	350	457				807	350	457
75-79	526	256	270				526	256	270
80+	744	353	391				744	353	391

Quadro 16.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	217614	110326	107288	79587	41180	38406	138027	69146	68881
0	8211	4219	3992	2320	1223	1098	5891	2996	2894
1-4	30839	15652	15187	9476	4848	4627	21364	10804	10560
5-9	32935	16490	16445	10592	5294	5298	22343	11196	11147
10-14	26395	13626	12768	9417	5034	4383	16978	8592	8386
15-19	24804	12739	12065	9348	4807	4541	15456	7932	7524
20-24	21374	10649	10725	8019	3799	4220	13356	6851	6505
25-29	18694	9457	9236	8553	4491	4062	10141	4966	5174
30-34	14194	7218	6976	6537	3677	2860	7657	3541	4116
35-39	10774	5148	5627	4740	2400	2340	6034	2748	3286
40-44	7623	3911	3712	3099	1687	1412	4524	2224	2300
45-49	6338	3131	3207	2310	1199	1111	4029	1932	2097
50-54	4583	2335	2249	1736	954	782	2847	1381	1467
55-59	3816	2056	1760	1186	653	533	2630	1403	1227
60-64	2659	1357	1302	939	447	492	1720	910	810
65-69	1958	1015	943	613	303	310	1345	712	633
70-74	1149	635	513	351	189	162	798	447	351
75-79	702	388	313	183	98	85	518	290	228
80+	566	298	267	168	77	91	397	221	176

Quadro 16.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	49788	24005	25784				49788	24005	25784
0	2279	1159	1120				2279	1159	1120
1-4	8096	3915	4181				8096	3915	4181
5-9	8865	4246	4619				8865	4246	4619
10-14	6889	3322	3568				6889	3322	3568
15-19	4520	2260	2260				4520	2260	2260
20-24	4681	2141	2539				4681	2141	2539
25-29	4164	1858	2307				4164	1858	2307
30-34	2978	1488	1490				2978	1488	1490
35-39	2082	945	1137				2082	945	1137
40-44	1569	727	843				1569	727	843
45-49	1184	580	604				1184	580	604
50-54	702	391	310				702	391	310
55-59	535	304	231				535	304	231
60-64	483	261	222				483	261	222
65-69	323	172	151				323	172	151
70-74	194	106	88				194	106	88
75-79	106	55	51				106	55	51
80+	138	75	63				138	75	63

Quadro 16.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2022

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	355855	171793	184062	44740	22181	22559	311115	149612	161504
0	13224	6538	6686	1281	657	624	11943	5881	6061
1-4	44815	21887	22928	5029	2541	2488	39785	19346	20440
5-9	50491	24783	25708	5681	2922	2759	44810	21862	22949
10-14	49604	24212	25393	5651	2853	2798	43953	21359	22594
15-19	46732	23684	23049	5811	2977	2835	40921	20707	20214
20-24	35517	18594	16923	4763	2423	2340	30754	16171	14583
25-29	24267	12093	12174	4015	2039	1976	20252	10054	10199
30-34	18383	8299	10084	3176	1586	1590	15207	6713	8494
35-39	14439	6074	8365	2372	1141	1231	12068	4933	7134
40-44	12628	5269	7359	1745	816	929	10883	4453	6430
45-49	10407	4425	5982	1365	654	710	9043	3771	5272
50-54	9375	4063	5313	1073	466	608	8302	3597	4705
55-59	7821	3636	4185	894	377	517	6927	3259	3668
60-64	6080	2852	3227	686	280	406	5394	2572	2821
65-69	4817	2207	2610	498	207	292	4319	2000	2319
70-74	3494	1522	1972	309	114	196	3185	1408	1776
75-79	2085	929	1156	214	77	137	1870	852	1019
80+	1677	728	949	176	53	123	1500	674	826

Quadro 17.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2381058	1158201	1222857	842236	420728	421508	1538822	737473	801349
0	82196	41129	41067	21105	10571	10534	61091	30558	30533
1-4	300575	149563	151012	81659	40791	40868	218916	108772	110144
5-9	339594	168301	171293	99876	49919	49957	239718	118382	121336
10-14	308895	152989	155906	100554	50358	50196	208341	102631	105710
15-19	281768	140612	141156	100268	50466	49802	181500	90146	91354
20-24	249073	124418	124655	96343	48471	47872	152730	75947	76783
25-29	197642	95982	101660	87594	44234	43360	110048	51748	58300
30-34	152303	71282	81021	69957	35489	34468	82346	35793	46553
35-39	115254	52356	62898	51474	25971	25503	63780	26385	37395
40-44	87858	40112	47747	37349	18566	18783	50509	21546	28964
45-49	68324	31094	37230	27401	13367	14034	40923	17727	23196
50-54	55371	25088	30283	21742	10505	11237	33629	14583	19046
55-59	42556	19904	22651	15289	7557	7732	27267	12347	14919
60-64	32990	15604	17387	11458	5641	5817	21532	9963	11570
65-69	26346	11978	14368	8498	3997	4501	17848	7981	9867
70-74	18616	8489	10127	5688	2552	3136	12928	5937	6991
75-79	11588	5101	6487	3315	1343	1972	8273	3758	4515
80+	10107	4198	5910	2666	930	1736	7441	3268	4174

Quadro 17.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	472322	236432	235890	472322	236432	235890			
0	10660	5251	5409	10660	5251	5409			
1-4	39683	19719	19964	39683	19719	19964			
5-9	51545	25552	25993	51545	25552	25993			
10-14	55258	27107	28151	55258	27107	28151			
15-19	57817	28843	28974	57817	28843	28974			
20-24	58705	30076	28630	58705	30076	28630			
25-29	50974	26180	24794	50974	26180	24794			
30-34	41014	20679	20335	41014	20679	20335			
35-39	29380	15045	14335	29380	15045	14335			
40-44	22522	11188	11334	22522	11188	11334			
45-49	16090	7904	8186	16090	7904	8186			
50-54	12806	6293	6513	12806	6293	6513			
55-59	8638	4401	4237	8638	4401	4237			
60-64	6353	3342	3011	6353	3342	3011			
65-69	4635	2306	2329	4635	2306	2329			
70-74	3208	1455	1752	3208	1455	1752			
75-79	1730	676	1054	1730	676	1054			
80+	1303	414	889	1303	414	889			

Quadro 17.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	226256	107008	119248	16109	8004	8105	210147	99004	111143
0	8433	4292	4140	343	180	163	8090	4112	3977
1-4	28383	14106	14276	1426	731	696	26957	13376	13581
5-9	32590	16065	16525	1777	909	868	30813	15156	15657
10-14	32200	15881	16319	2078	1085	993	30122	14796	15326
15-19	29188	14240	14949	2233	1178	1054	26956	13061	13894
20-24	22948	11282	11666	1805	925	880	21143	10358	10786
25-29	15850	7145	8704	1476	726	750	14374	6419	7955
30-34	12620	5205	7414	1126	550	576	11493	4655	6838
35-39	9921	4064	5857	917	423	494	9004	3641	5363
40-44	7668	3303	4365	700	303	396	6968	3000	3969
45-49	6154	2608	3546	582	248	334	5572	2360	3212
50-54	5168	2191	2977	482	237	246	4686	1954	2732
55-59	4324	1835	2489	337	168	169	3987	1667	2320
60-64	3343	1536	1806	255	120	135	3088	1417	1671
65-69	2983	1260	1724	229	79	150	2754	1181	1573
70-74	1972	911	1061	147	69	78	1825	842	983
75-79	1448	643	805	121	42	78	1327	600	726
80+	1064	441	623	75	32	43	989	409	580

Quadro 17.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	182726	87812	94914	40143	20058	20085	142583	67753	74829
0	7207	3556	3651	1079	552	527	6128	3004	3124
1-4	26703	13398	13306	5025	2570	2455	21679	10828	10851
5-9	30001	14950	15051	5873	3046	2827	24128	11904	12224
10-14	24443	11947	12497	4992	2515	2477	19452	9432	10020
15-19	19865	10153	9713	4276	2273	2004	15589	7880	7709
20-24	15260	7278	7983	3146	1480	1666	12114	5798	6316
25-29	14227	6258	7970	4106	1861	2245	10121	4397	5724
30-34	10705	4785	5921	3195	1567	1627	7511	3217	4294
35-39	8622	3971	4651	2539	1379	1160	6084	2592	3491
40-44	6081	2706	3375	1500	763	737	4581	1943	2638
45-49	4687	2115	2572	1146	548	598	3541	1568	1973
50-54	3984	1730	2254	929	437	492	3055	1292	1763
55-59	2924	1301	1623	733	305	427	2192	995	1196
60-64	2495	1106	1389	514	222	292	1982	884	1097
65-69	1999	895	1104	427	208	219	1572	687	885
70-74	1499	699	801	264	124	140	1235	575	660
75-79	962	451	511	173	85	87	789	365	424
80+	1059	517	542	228	125	103	831	392	440

Quadro 17.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	93693	44132	49561				93693	44132	49561
0	4270	2128	2142				4270	2128	2142
1-4	15026	7410	7616				15026	7410	7616
5-9	16326	8208	8118				16326	8208	8118
10-14	11968	6026	5942				11968	6026	5942
15-19	10777	5408	5369				10777	5408	5369
20-24	8499	3929	4570				8499	3929	4570
25-29	6351	2735	3616				6351	2735	3616
30-34	4724	1985	2739				4724	1985	2739
35-39	3794	1520	2275				3794	1520	2275
40-44	2638	1060	1578				2638	1060	1578
45-49	2035	860	1175				2035	860	1175
50-54	1888	669	1219				1888	669	1219
55-59	1335	489	846				1335	489	846
60-64	1176	472	704				1176	472	704
65-69	893	368	525				893	368	525
70-74	870	352	518				870	352	518
75-79	492	227	265				492	227	265
80+	630	287	343				630	287	343

Quadro 17.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	105452	50780	54672	70245	33430	36815	35206	17350	17857
0	3945	2002	1943	2353	1185	1168	1592	817	775
1-4	14666	7209	7457	8707	4181	4526	5959	3028	2931
5-9	16410	8041	8369	10128	4911	5217	6282	3130	3152
10-14	13259	6675	6584	8612	4375	4238	4647	2300	2347
15-19	9799	4655	5144	6496	3058	3438	3303	1598	1706
20-24	10348	4825	5524	7387	3424	3964	2961	1401	1560
25-29	9882	4529	5352	7245	3235	4010	2637	1295	1342
30-34	7498	3503	3995	5450	2595	2855	2048	908	1140
35-39	6024	2824	3200	4478	2100	2378	1547	724	823
40-44	3550	1661	1889	2458	1163	1294	1092	497	595
45-49	2873	1406	1467	1963	935	1029	910	472	438
50-54	2010	942	1069	1374	639	735	636	302	333
55-59	1572	829	742	1100	551	549	472	278	194
60-64	1327	602	725	938	414	524	388	188	201
65-69	937	456	481	644	283	361	293	173	120
70-74	649	306	343	435	186	249	214	120	94
75-79	383	184	199	271	121	150	113	63	50
80+	320	132	189	207	75	132	113	57	57

Quadro 17.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	165045	78123	86923				165045	78123	86923
0	6243	3340	2903				6243	3340	2903
1-4	25033	13238	11795				25033	13238	11795
5-9	27214	14166	13048				27214	14166	13048
10-14	21032	10949	10083				21032	10949	10083
15-19	16716	8331	8384				16716	8331	8384
20-24	15339	6824	8515				15339	6824	8515
25-29	11955	4871	7084				11955	4871	7084
30-34	9758	3828	5930				9758	3828	5930
35-39	7798	2890	4908				7798	2890	4908
40-44	5430	2221	3209				5430	2221	3209
45-49	4213	1682	2531				4213	1682	2531
50-54	3241	1311	1930				3241	1311	1930
55-59	2812	1144	1667				2812	1144	1667
60-64	2318	859	1459				2318	859	1459
65-69	2227	933	1294				2227	933	1294
70-74	1551	699	853				1551	699	853
75-79	1110	456	654				1110	456	654
80+	1056	381	675				1056	381	675

Quadro 17.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	207751	103074	104677	80194	39796	40399	127557	63279	64278
0	5888	2886	3002	1988	979	1009	3900	1907	1993
1-4	21863	10511	11352	7644	3830	3814	14220	6682	7538
5-9	25663	12337	13325	9330	4745	4586	16332	7592	8740
10-14	27229	13011	14218	10044	4995	5050	17184	8016	9168
15-19	27634	13692	13942	9949	5023	4926	17685	8669	9016
20-24	26656	14618	12038	8775	4516	4259	17881	10102	7779
25-29	17789	9612	8177	7255	3711	3544	10534	5900	4633
30-34	13176	6432	6745	6124	3052	3072	7052	3379	3673
35-39	9730	4574	5156	4702	2281	2421	5028	2293	2735
40-44	8210	3935	4275	3781	1852	1929	4429	2083	2346
45-49	6327	2990	3337	2726	1318	1408	3601	1672	1929
50-54	5329	2647	2683	2316	1046	1270	3013	1601	1413
55-59	3993	2035	1958	1712	846	866	2281	1189	1092
60-64	2998	1490	1508	1324	603	722	1674	887	786
65-69	2179	967	1212	1025	422	603	1154	545	609
70-74	1569	717	853	722	305	417	848	412	436
75-79	873	386	487	445	173	271	428	212	216
80+	645	236	409	333	98	235	312	138	175

Quadro 17.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	208210	99571	108639	35124	17733	17391	173086	81838	91248
0	8735	4255	4480	1024	516	508	7711	3739	3972
1-4	33728	16575	17152	4425	2245	2180	29303	14331	14972
5-9	34318	16903	17415	4675	2398	2276	29644	14505	15139
10-14	27327	13618	13708	4322	2297	2025	23004	11321	11683
15-19	22000	10719	11281	3934	2095	1839	18066	8624	9442
20-24	19157	9018	10139	3399	1647	1752	15758	7371	8387
25-29	16157	7681	8476	3517	1764	1753	12641	5918	6723
30-34	11764	5522	6242	2802	1500	1302	8962	4022	4940
35-39	8552	3695	4857	1914	987	928	6638	2708	3930
40-44	6479	2852	3627	1275	650	625	5204	2201	3002
45-49	5322	2381	2941	1054	482	572	4268	1899	2368
50-54	4150	1710	2441	899	379	520	3252	1331	1921
55-59	2908	1191	1718	567	207	360	2342	984	1358
60-64	2345	1104	1241	407	195	212	1938	909	1029
65-69	2013	868	1145	373	166	207	1640	702	938
70-74	1360	635	726	224	97	127	1136	537	599
75-79	880	392	488	151	57	95	728	335	393
80+	1014	453	561	161	51	110	853	402	451

Quadro 17.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	75122	34793	40329				75122	34793	40329
0	2502	1207	1295				2502	1207	1295
1-4	9311	4744	4567				9311	4744	4567
5-9	10614	5288	5326				10614	5288	5326
10-14	10734	5401	5333				10734	5401	5333
15-19	10368	5183	5185				10368	5183	5185
20-24	7777	3690	4087				7777	3690	4087
25-29	4657	2004	2653				4657	2004	2653
30-34	3816	1428	2387				3816	1428	2387
35-39	2875	1075	1800				2875	1075	1800
40-44	2585	940	1645				2585	940	1645
45-49	2145	785	1360				2145	785	1360
50-54	1666	643	1024				1666	643	1024
55-59	1466	573	892				1466	573	892
60-64	1234	519	714				1234	519	714
65-69	1185	453	731				1185	453	731
70-74	945	393	552				945	393	552
75-79	686	254	431				686	254	431
80+	557	210	347				557	210	347

Quadro 17.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	111320	51323	59997				111320	51323	59997
0	5522	2771	2751				5522	2771	2751
1-4	20159	9906	10253				20159	9906	10253
5-9	19352	9477	9875				19352	9477	9875
10-14	13907	7144	6763				13907	7144	6763
15-19	11675	5424	6251				11675	5424	6251
20-24	8949	3726	5223				8949	3726	5223
25-29	7927	3186	4741				7927	3186	4741
30-34	5827	2412	3415				5827	2412	3415
35-39	4360	1714	2646				4360	1714	2646
40-44	3356	1345	2010				3356	1345	2010
45-49	2368	978	1390				2368	978	1390
50-54	2120	747	1373				2120	747	1373
55-59	1410	581	830				1410	581	830
60-64	1305	522	782				1305	522	782
65-69	961	416	545				961	416	545
70-74	823	355	468				823	355	468
75-79	542	263	279				542	263	279
80+	759	357	401				759	357	401

Quadro 17.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	224914	114071	110842	81981	42400	39581	142932	71671	71261
0	8407	4320	4087	2356	1240	1116	6051	3080	2971
1-4	31674	16085	15589	9633	4928	4706	22041	11158	10884
5-9	33805	16931	16875	10769	5381	5387	23037	11549	11487
10-14	27105	13986	13119	9526	5092	4434	17579	8894	8685
15-19	25350	13006	12344	9594	4934	4660	15756	8073	7684
20-24	22268	11126	11143	8231	3906	4325	14037	7219	6817
25-29	19654	10009	9645	8859	4643	4216	10795	5365	5429
30-34	14890	7606	7284	6893	3871	3022	7997	3735	4262
35-39	11309	5396	5913	5027	2544	2484	6282	2852	3430
40-44	7953	4068	3885	3271	1782	1488	4683	2286	2397
45-49	6550	3229	3321	2413	1249	1163	4137	1980	2157
50-54	4742	2401	2341	1812	990	823	2930	1411	1518
55-59	3959	2106	1853	1255	683	571	2704	1423	1281
60-64	2716	1390	1326	963	458	505	1753	932	821
65-69	2020	1044	976	642	317	325	1378	727	651
70-74	1188	655	533	366	197	169	822	458	364
75-79	737	407	329	196	106	91	540	302	239
80+	584	306	279	175	79	95	409	226	183

Quadro 17.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	51954	25022	26932				51954	25022	26932
0	2357	1197	1160				2357	1197	1160
1-4	8411	4062	4349				8411	4062	4349
5-9	9205	4401	4804				9205	4401	4804
10-14	7184	3455	3729				7184	3455	3729
15-19	4640	2311	2329				4640	2311	2329
20-24	4954	2268	2686				4954	2268	2686
25-29	4459	2016	2443				4459	2016	2443
30-34	3134	1577	1557				3134	1577	1557
35-39	2183	985	1197				2183	985	1197
40-44	1637	751	886				1637	751	886
45-49	1224	597	627				1224	597	627
50-54	726	402	324				726	402	324
55-59	553	310	243				553	310	243
60-64	496	268	228				496	268	228
65-69	333	177	157				333	177	157
70-74	201	109	92				201	109	92
75-79	112	58	54				112	58	54
80+	144	77	66				144	77	66

Quadro 17.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2023

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	367612	177383	190229	46117	22875	23242	321495	154508	166987
0	13549	6694	6855	1302	668	634	12247	6026	6221
1-4	46094	22506	23588	5117	2589	2528	40977	19917	21060
5-9	51904	25459	26444	5780	2977	2803	46124	22482	23641
10-14	51156	24934	26222	5721	2893	2828	45435	22041	23394
15-19	47614	24072	23542	5969	3063	2907	41644	21009	20635
20-24	37161	19486	17675	4893	2498	2396	32267	16988	15279
25-29	25688	12941	12746	4162	2114	2048	21526	10828	10698
30-34	19203	8733	10471	3353	1674	1679	15851	7059	8792
35-39	15065	6317	8748	2517	1212	1305	12548	5105	7443
40-44	13104	5427	7677	1842	864	979	11262	4564	6698
45-49	10702	4536	6166	1427	684	743	9275	3852	5423
50-54	9658	4150	5508	1123	484	639	8535	3666	4869
55-59	8072	3690	4382	949	395	553	7123	3294	3829
60-64	6191	2915	3276	704	287	416	5487	2628	2860
65-69	4941	2252	2690	523	217	306	4419	2035	2384
70-74	3603	1559	2044	323	119	204	3281	1440	1841
75-79	2177	967	1210	229	83	146	1948	884	1064
80+	1730	744	986	184	55	129	1546	689	857

Quadro 18.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2554552	1239846	1314706	856611	427925	428686	1697941	811921	886020
0	89148	44619	44529	21234	10637	10597	67914	33982	33932
1-4	327111	162715	164396	82126	41051	41075	244985	121664	123321
5-9	366094	181376	184718	100438	50248	50190	265656	131128	134528
10-14	328992	163152	165840	100545	50409	50136	228447	112743	115704
15-19	296903	147592	149311	101042	50890	50152	195861	96702	99159
20-24	265437	131979	133458	97393	49116	48277	168044	82863	85181
25-29	214138	103984	110154	89135	44953	44182	125003	59031	65972
30-34	164351	76967	87384	72716	36852	35864	91635	40115	51520
35-39	124575	56411	68164	53856	27157	26699	70719	29254	41465
40-44	94407	42714	51693	38923	19379	19544	55484	23335	32149
45-49	72742	32915	39827	28446	13870	14576	44296	19045	25251
50-54	58773	26297	32476	22225	10692	11533	36548	15605	20943
55-59	45533	20870	24663	16096	7856	8240	29437	13014	16423
60-64	34800	16379	18421	11581	5691	5890	23219	10688	12531
65-69	27807	12626	15181	8768	4127	4641	19039	8499	10540
70-74	19947	9023	10924	5844	2617	3227	14103	6406	7697
75-79	12636	5588	7048	3494	1430	2064	9142	4158	4984
80+	11158	4639	6519	2749	950	1799	8409	3689	4720

Quadro 18.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	474382	237407	236975	474382	237407	236975			
0	10557	5196	5361	10557	5196	5361			
1-4	39262	19510	19751	39262	19510	19751			
5-9	51048	25314	25734	51048	25314	25734			
10-14	54515	26748	27768	54515	26748	27768			
15-19	57581	28731	28850	57581	28731	28850			
20-24	58675	30134	28540	58675	30134	28540			
25-29	51208	26271	24937	51208	26271	24937			
30-34	42104	21198	20906	42104	21198	20906			
35-39	30338	15523	14815	30338	15523	14815			
40-44	23213	11545	11669	23213	11545	11669			
45-49	16509	8103	8406	16509	8103	8406			
50-54	12944	6332	6612	12944	6332	6612			
55-59	8982	4521	4461	8982	4521	4461			
60-64	6341	3332	3009	6341	3332	3009			
65-69	4723	2351	2372	4723	2351	2372			
70-74	3257	1474	1783	3257	1474	1783			
75-79	1800	709	1091	1800	709	1091			
80+	1325	415	910	1325	415	910			

Quadro 18.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	231176	109361	121814	16218	8056	8162	214957	101305	113652
0	8542	4349	4193	341	179	162	8201	4170	4031
1-4	28882	14364	14518	1415	726	690	27466	13638	13829
5-9	33183	16363	16820	1765	904	861	31418	15459	15959
10-14	32840	16188	16652	2057	1075	982	30783	15113	15670
15-19	29404	14322	15082	2230	1178	1052	27174	13144	14030
20-24	23654	11640	12014	1810	930	879	21844	10709	11135
25-29	16621	7589	9032	1487	732	755	15133	6857	8276
30-34	13030	5426	7604	1160	566	593	11870	4859	7011
35-39	10241	4207	6034	950	438	512	9292	3769	5522
40-44	7858	3354	4504	723	314	409	7135	3040	4095
45-49	6267	2644	3623	599	255	344	5668	2389	3279
50-54	5252	2217	3036	489	239	250	4763	1978	2786
55-59	4425	1842	2583	351	174	178	4073	1668	2405
60-64	3377	1556	1821	255	120	135	3122	1436	1686
65-69	3007	1269	1738	234	81	154	2772	1188	1584
70-74	2012	923	1089	150	71	79	1862	852	1009
75-79	1495	662	833	126	44	81	1369	618	752
80+	1086	447	640	76	32	44	1010	415	595

Quadro 18.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	187804	90333	97471	42040	21046	20994	145764	69287	76477
0	7324	3616	3709	1115	572	544	6209	3044	3165
1-4	27268	13695	13573	5192	2662	2530	22076	11033	11043
5-9	30661	15293	15368	6074	3159	2916	24587	12135	12452
10-14	25010	12226	12785	5142	2597	2545	19868	9628	10240
15-19	20153	10295	9859	4448	2370	2078	15705	7925	7780
20-24	15791	7543	8248	3282	1552	1730	12509	5991	6518
25-29	14953	6649	8305	4307	1955	2352	10646	4694	5952
30-34	11180	5038	6142	3424	1682	1742	7756	3356	4400
35-39	9013	4171	4842	2738	1489	1249	6275	2682	3593
40-44	6303	2792	3511	1615	824	791	4688	1968	2720
45-49	4827	2173	2653	1228	588	640	3599	1586	2013
50-54	4084	1768	2317	980	460	520	3104	1307	1797
55-59	3032	1324	1708	797	328	469	2235	996	1239
60-64	2538	1127	1410	535	231	304	2002	896	1106
65-69	2036	913	1123	454	222	233	1582	692	890
70-74	1539	713	826	280	131	148	1259	582	678
75-79	1002	469	532	188	93	94	814	376	438
80+	1089	528	561	241	131	109	848	396	451

Quadro 18.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95783	45130	50654				95783	45130	50654
0	4327	2157	2170				4327	2157	2170
1-4	15303	7551	7752				15303	7551	7752
5-9	16639	8368	8271				16639	8368	8271
10-14	12225	6152	6074				12225	6152	6074
15-19	10859	5439	5420				10859	5439	5420
20-24	8777	4061	4717				8777	4061	4717
25-29	6681	2920	3760				6681	2920	3760
30-34	4878	2071	2807				4878	2071	2807
35-39	3914	1572	2341				3914	1572	2341
40-44	2702	1074	1628				2702	1074	1628
45-49	2069	870	1199				2069	870	1199
50-54	1919	676	1243				1919	676	1243
55-59	1366	489	877				1366	489	877
60-64	1188	478	710				1188	478	710
65-69	899	370	529				899	370	529
70-74	888	356	532				888	356	532
75-79	508	234	274				508	234	274
80+	643	291	352				643	291	352

Quadro 18.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	110936	53505	57431	74941	35762	39179	35995	17743	18252
0	4092	2079	2013	2480	1252	1228	1612	827	785
1-4	15233	7499	7734	9166	4416	4751	6066	3083	2983
5-9	17073	8382	8691	10674	5194	5480	6400	3188	3211
10-14	13787	6954	6833	9043	4608	4435	4745	2346	2399
15-19	10210	4857	5354	6883	3251	3632	3327	1606	1722
20-24	10911	5109	5802	7854	3662	4192	3056	1447	1610
25-29	10521	4846	5675	7744	3465	4279	2777	1381	1396
30-34	8069	3786	4283	5954	2840	3114	2115	946	1169
35-39	6515	3061	3454	4920	2313	2607	1595	748	847
40-44	3812	1785	2028	2695	1282	1414	1117	503	614
45-49	3068	1500	1568	2144	1023	1121	924	477	447
50-54	2124	992	1132	1479	687	792	646	306	340
55-59	1696	882	814	1217	604	613	479	278	201
60-64	1389	631	758	996	441	556	392	190	203
65-69	993	482	511	698	308	390	294	174	121
70-74	687	322	365	470	201	269	218	121	96
75-79	416	200	216	300	136	164	116	65	51
80+	339	138	201	224	80	143	115	57	58

Quadro 18.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	169627	80593	89034				169627	80593	89034
0	6360	3414	2946				6360	3414	2946
1-4	25630	13606	12024				25630	13606	12024
5-9	27880	14566	13315				27880	14566	13315
10-14	21596	11274	10321				21596	11274	10321
15-19	16928	8452	8476				16928	8452	8476
20-24	15913	7113	8801				15913	7113	8801
25-29	12624	5246	7379				12624	5246	7379
30-34	10115	4028	6087				10115	4028	6087
35-39	8075	3016	5060				8075	3016	5060
40-44	5584	2270	3314				5584	2270	3314
45-49	4303	1717	2587				4303	1717	2587
50-54	3308	1338	1970				3308	1338	1970
55-59	2885	1154	1731				2885	1154	1731
60-64	2351	878	1473				2351	878	1473
65-69	2251	947	1304				2251	947	1304
70-74	1590	713	876				1590	713	876
75-79	1150	473	677				1150	473	677
80+	1083	389	694				1083	389	694

Quadro 18.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	212764	105433	107331	80726	40050	40676	132038	65383	66655
0	5971	2921	3050	1974	972	1002	3997	1949	2048
1-4	22231	10665	11565	7583	3801	3782	14647	6864	7783
5-9	26102	12518	13583	9266	4715	4551	16836	7803	9032
10-14	27692	13194	14498	9936	4944	4993	17756	8251	9505
15-19	27957	13809	14148	9935	5019	4916	18022	8790	9232
20-24	27463	15064	12399	8795	4539	4255	18668	10525	8143
25-29	18547	10087	8460	7308	3736	3572	11239	6351	4888
30-34	13677	6693	6984	6304	3139	3166	7373	3555	3818
35-39	10116	4753	5364	4869	2361	2508	5248	2392	2856
40-44	8489	4044	4445	3907	1917	1990	4582	2127	2455
45-49	6507	3061	3446	2804	1355	1449	3702	1705	1997
50-54	5441	2688	2753	2348	1056	1292	3093	1632	1461
55-59	4132	2071	2061	1785	872	913	2347	1199	1148
60-64	3036	1508	1528	1326	602	723	1711	906	805
65-69	2222	984	1237	1047	431	616	1175	553	622
70-74	1609	730	879	735	310	425	874	420	454
75-79	910	402	508	464	183	281	446	220	227
80+	662	239	423	339	99	241	323	141	182

Quadro 18.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215222	102935	112287	36422	18416	18006	178800	84519	94281
0	8941	4354	4588	1049	529	520	7892	3824	4068
1-4	34672	17040	17632	4528	2302	2226	30144	14738	15406
5-9	35304	17386	17919	4788	2463	2326	30516	14923	15593
10-14	28146	14013	14133	4411	2349	2061	23736	11664	12072
15-19	22441	10917	11525	4052	2163	1889	18389	8754	9635
20-24	19950	9397	10553	3513	1710	1803	16437	7687	8750
25-29	17098	8211	8888	3654	1834	1819	13445	6376	7068
30-34	12328	5828	6500	2975	1594	1381	9353	4235	5118
35-39	8962	3883	5078	2044	1055	989	6917	2828	4089
40-44	6740	2946	3794	1360	696	664	5381	2250	3130
45-49	5501	2451	3049	1118	512	606	4382	1939	2443
50-54	4278	1754	2524	940	395	544	3338	1358	1980
55-59	3027	1213	1814	611	220	391	2416	993	1423
60-64	2398	1131	1268	420	201	218	1978	929	1049
65-69	2060	888	1172	392	175	217	1667	713	955
70-74	1406	651	754	235	102	133	1170	549	621
75-79	922	409	512	163	62	101	759	348	411
80+	1048	464	585	169	53	116	879	410	468

Quadro 18.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	76833	35596	41238				76833	35596	41238
0	2537	1225	1312				2537	1225	1312
1-4	9490	4840	4650				9490	4840	4650
5-9	10825	5397	5428				10825	5397	5428
10-14	10973	5520	5452				10973	5520	5452
15-19	10455	5219	5236				10455	5219	5236
20-24	8037	3818	4219				8037	3818	4219
25-29	4902	2142	2760				4902	2142	2760
30-34	3939	1492	2448				3939	1492	2448
35-39	2967	1114	1853				2967	1114	1853
40-44	2651	954	1697				2651	954	1697
45-49	2183	795	1388				2183	795	1388
50-54	1695	651	1044				1695	651	1044
55-59	1499	574	925				1499	574	925
60-64	1247	527	721				1247	527	721
65-69	1193	457	736				1193	457	736
70-74	965	398	567				965	398	567
75-79	708	262	446				708	262	446
80+	569	213	356				569	213	356

Quadro 18.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	113816	52486	61330				113816	52486	61330
0	5596	2808	2788				5596	2808	2788
1-4	20533	10095	10438				20533	10095	10438
5-9	19725	9662	10063				19725	9662	10063
10-14	14207	7294	6913				14207	7294	6913
15-19	11767	5456	6311				11767	5456	6311
20-24	9242	3850	5391				9242	3850	5391
25-29	8333	3402	4931				8333	3402	4931
30-34	6017	2517	3500				6017	2517	3500
35-39	4498	1773	2724				4498	1773	2724
40-44	3436	1363	2073				3436	1363	2073
45-49	2408	989	1419				2408	989	1419
50-54	2156	756	1400				2156	756	1400
55-59	1441	581	860				1441	581	860
60-64	1318	529	789				1318	529	789
65-69	967	419	548				967	419	548
70-74	839	359	480				839	359	480
75-79	559	271	288				559	271	288
80+	774	362	412				774	362	412

Quadro 18.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	232328	117872	114456	84349	43599	40750	147979	74272	73707
0	8600	4419	4181	2393	1258	1135	6207	3161	3046
1-4	32499	16511	15988	9777	4999	4779	22722	11513	11209
5-9	34705	17388	17317	10941	5466	5475	23764	11922	11842
10-14	27817	14345	13472	9641	5151	4490	18176	9194	8982
15-19	25871	13260	12611	9802	5039	4763	16069	8221	7848
20-24	23112	11567	11545	8439	4013	4426	14673	7554	7119
25-29	20643	10578	10066	9130	4777	4352	11514	5800	5713
30-34	15623	8014	7609	7258	4068	3189	8365	3946	4419
35-39	11886	5679	6207	5326	2691	2635	6560	2988	3572
40-44	8304	4230	4074	3458	1885	1573	4846	2345	2501
45-49	6795	3341	3454	2540	1313	1226	4256	2028	2227
50-54	4890	2467	2423	1878	1021	857	3011	1446	1566
55-59	4121	2161	1961	1337	720	617	2784	1441	1344
60-64	2780	1424	1356	986	468	518	1794	956	838
65-69	2075	1072	1003	671	331	340	1404	740	663
70-74	1229	674	554	381	204	177	847	470	378
75-79	774	428	346	210	114	96	564	314	250
80+	604	314	290	182	82	100	422	232	190

Quadro 18.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	54202	26078	28125				54202	26078	28125
0	2435	1234	1200				2435	1234	1200
1-4	8732	4211	4521				8732	4211	4521
5-9	9563	4565	4998				9563	4565	4998
10-14	7481	3589	3892				7481	3589	3892
15-19	4765	2365	2401				4765	2365	2401
20-24	5215	2384	2831				5215	2384	2831
25-29	4785	2190	2594				4785	2190	2594
30-34	3304	1674	1630				3304	1674	1630
35-39	2296	1037	1259				2296	1037	1259
40-44	1707	774	933				1707	774	933
45-49	1268	615	654				1268	615	654
50-54	751	414	338				751	414	338
55-59	573	316	257				573	316	257
60-64	511	276	234				511	276	234
65-69	342	181	161				342	181	161
70-74	209	113	96				209	113	96
75-79	117	61	57				117	61	57
80+	149	80	69				149	80	69

Quadro 18.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2024

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	379678	183118	196560	47532	23588	23944	332146	159530	172616
0	13866	6847	7019	1325	680	645	12541	6166	6375
1-4	47376	23127	24249	5203	2636	2567	42173	20491	21683
5-9	53386	26174	27212	5883	3035	2848	47503	23139	24364
10-14	52702	25654	27048	5800	2937	2863	46902	22717	24185
15-19	48511	24472	24039	6110	3140	2970	42401	21333	21068
20-24	38699	20299	18400	5026	2575	2451	33673	17724	15949
25-29	27222	13854	13368	4297	2183	2114	22925	11671	11254
30-34	20086	9201	10885	3537	1766	1771	16549	7435	9114
35-39	15753	6620	9133	2671	1287	1384	13082	5333	7749
40-44	13606	5584	8022	1951	917	1034	11655	4668	6988
45-49	11036	4656	6381	1504	721	783	9532	3935	5597
50-54	9931	4245	5685	1167	502	665	8764	3744	5020
55-59	8355	3744	4611	1016	418	598	7340	3326	4013
60-64	6326	2982	3344	722	295	427	5605	2687	2917
65-69	5040	2294	2746	547	227	320	4493	2067	2427
70-74	3719	1596	2123	337	124	213	3382	1472	1910
75-79	2276	1008	1268	244	90	155	2031	918	1113
80+	1786	761	1026	192	57	135	1594	704	890

Quadro 19.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2618093	1270878	1347215	871242	435284	435958	1746851	835594	911257
0	90547	45323	45224	21329	10686	10643	69218	34637	34581
1-4	333354	165893	167461	82600	41315	41285	250754	124578	126176
5-9	373575	185167	188408	101038	50600	50438	272537	134567	137970
10-14	335208	166189	169019	100650	50517	50133	234558	115672	118886
15-19	300441	149220	151221	101562	51179	50383	198879	98041	100838
20-24	272211	135396	136815	98419	49765	48654	173792	85631	88161
25-29	222858	108877	113981	90461	45596	44865	132397	63281	69116
30-34	171008	80487	90521	75454	38189	37265	95554	42298	53256
35-39	129874	59041	70833	56375	28409	27966	73499	30632	42867
40-44	97881	44063	53818	40683	20278	20405	57198	23785	33413
45-49	75136	33903	41233	29701	14489	15212	45435	19414	26021
50-54	60010	26789	33221	22667	10882	11785	37343	15907	21436
55-59	47202	21273	25929	16980	8179	8801	30222	13094	17128
60-64	35468	16663	18805	11767	5764	6003	23701	10899	12802
65-69	28219	12848	15371	9023	4255	4768	19196	8593	10603
70-74	20484	9202	11282	6015	2688	3327	14469	6514	7955
75-79	13134	5801	7333	3674	1516	2158	9460	4285	5175
80+	11483	4743	6740	2844	977	1867	8639	3766	4873

Quadro 19.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	476659	238499	238160	476659	238499	238160			
0	10443	5136	5307	10443	5136	5307			
1-4	38869	19315	19554	38869	19315	19554			
5-9	50599	25100	25500	50599	25100	25500			
10-14	53866	26433	27433	53866	26433	27433			
15-19	57219	28550	28669	57219	28550	28669			
20-24	58645	30200	28445	58645	30200	28445			
25-29	51328	26321	25006	51328	26321	25006			
30-34	43166	21693	21473	43166	21693	21473			
35-39	31356	16028	15328	31356	16028	15328			
40-44	24004	11945	12059	24004	11945	12059			
45-49	17043	8365	8677	17043	8365	8677			
50-54	13058	6373	6685	13058	6373	6685			
55-59	9361	4652	4709	9361	4652	4709			
60-64	6364	3336	3028	6364	3336	3028			
65-69	4803	2394	2408	4803	2394	2408			
70-74	3314	1496	1818	3314	1496	1818			
75-79	1869	741	1128	1869	741	1128			
80+	1352	420	933	1352	420	933			

Quadro 19.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	236183	111759	124424	16333	8112	8221	219850	103647	116203
0	8650	4405	4245	338	177	161	8312	4228	4084
1-4	29360	14611	14750	1405	721	684	27955	13889	14066
5-9	33805	16679	17125	1754	899	855	32050	15780	16271
10-14	33463	16488	16975	2038	1066	972	31425	15422	16003
15-19	29658	14429	15229	2223	1175	1048	27436	13254	14182
20-24	24271	11939	12332	1814	936	878	22457	11003	11454
25-29	17423	8044	9379	1495	736	759	15928	7308	8620
30-34	13493	5676	7817	1192	582	611	12301	5094	7206
35-39	10586	4379	6207	984	454	530	9602	3925	5677
40-44	8061	3407	4654	750	326	424	7312	3081	4231
45-49	6400	2686	3714	620	264	356	5780	2422	3358
50-54	5334	2246	3088	495	241	253	4839	2005	2835
55-59	4530	1848	2682	367	179	188	4162	1669	2494
60-64	3426	1576	1849	257	120	136	3169	1456	1713
65-69	3018	1277	1741	239	83	156	2780	1195	1585
70-74	2053	934	1119	153	72	81	1900	862	1037
75-79	1541	680	861	131	47	84	1410	633	777
80+	1111	454	657	78	33	46	1033	421	612

Quadro 19.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	193032	92933	100099	44037	22088	21949	148996	70845	78150
0	7441	3675	3766	1152	591	561	6289	3084	3205
1-4	27821	13986	13835	5366	2757	2608	22455	11229	11226
5-9	31352	15654	15698	6286	3277	3008	25066	12377	12689
10-14	25574	12504	13070	5304	2686	2618	20270	9818	10452
15-19	20460	10449	10011	4615	2464	2151	15845	7985	7860
20-24	16275	7778	8497	3423	1628	1796	12852	6151	6701
25-29	15701	7048	8653	4506	2049	2456	11195	4999	6196
30-34	11701	5317	6384	3665	1801	1864	8036	3516	4520
35-39	9437	4400	5037	2954	1609	1345	6483	2791	3692
40-44	6545	2885	3660	1743	892	851	4802	1993	2809
45-49	4990	2241	2749	1323	635	688	3667	1606	2061
50-54	4184	1809	2375	1032	485	548	3151	1324	1827
55-59	3148	1348	1800	869	353	515	2279	995	1284
60-64	2592	1150	1442	561	242	318	2031	908	1123
65-69	2067	931	1136	482	236	246	1585	695	890
70-74	1581	727	854	297	139	158	1284	588	696
75-79	1041	487	554	204	102	101	838	385	453
80+	1122	541	581	256	139	117	866	402	464

Quadro 19.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	97907	46144	51763				97907	46144	51763
0	4383	2186	2197				4383	2186	2197
1-4	15568	7686	7882				15568	7686	7882
5-9	16966	8537	8429				16966	8537	8429
10-14	12474	6274	6200				12474	6274	6200
15-19	10958	5481	5476				10958	5481	5476
20-24	9019	4169	4850				9019	4169	4850
25-29	7026	3110	3915				7026	3110	3915
30-34	5054	2170	2884				5054	2170	2884
35-39	4042	1636	2406				4042	1636	2406
40-44	2769	1088	1681				2769	1088	1681
45-49	2109	881	1228				2109	881	1228
50-54	1949	685	1264				1949	685	1264
55-59	1398	489	909				1398	489	909
60-64	1205	484	721				1205	484	721
65-69	901	372	529				901	372	529
70-74	907	360	546				907	360	546
75-79	522	240	283				522	240	283
80+	657	295	362				657	295	362

Quadro 19.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	116270	56181	60089	79473	38037	41436	36797	18144	18653
0	4227	2150	2076	2594	1313	1281	1633	838	795
1-4	15763	7773	7990	9594	4637	4957	6169	3135	3033
5-9	17708	8712	8996	11186	5463	5723	6522	3250	3273
10-14	14287	7221	7066	9448	4831	4617	4839	2390	2449
15-19	10587	5044	5543	7231	3427	3804	3356	1617	1740
20-24	11436	5377	6059	8297	3893	4404	3139	1484	1655
25-29	11128	5153	5976	8205	3683	4522	2923	1470	1453
30-34	8645	4073	4572	6454	3083	3371	2191	991	1201
35-39	7025	3312	3713	5376	2534	2843	1648	778	870
40-44	4090	1916	2174	2947	1407	1540	1143	509	634
45-49	3280	1603	1677	2339	1120	1219	941	483	458
50-54	2232	1043	1189	1577	733	844	655	309	346
55-59	1827	937	890	1341	660	682	486	278	208
60-64	1455	660	795	1057	468	589	398	192	206
65-69	1046	508	538	751	333	417	295	175	121
70-74	727	339	388	505	216	289	221	122	99
75-79	448	216	232	329	150	179	119	66	53
80+	359	144	214	241	86	155	118	58	60

Quadro 19.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	174300	83123	91177				174300	83123	91177
0	6477	3489	2988				6477	3489	2988
1-4	26210	13967	12243				26210	13967	12243
5-9	28575	14985	13589				28575	14985	13589
10-14	22148	11596	10552				22148	11596	10552
15-19	17167	8590	8577				17167	8590	8577
20-24	16428	7366	9062				16428	7366	9062
25-29	13328	5635	7693				13328	5635	7693
30-34	10519	4257	6263				10519	4257	6263
35-39	8372	3165	5206				8372	3165	5206
40-44	5746	2319	3428				5746	2319	3428
45-49	4406	1753	2652				4406	1753	2652
50-54	3374	1367	2007				3374	1367	2007
55-59	2960	1163	1796				2960	1163	1796
60-64	2396	897	1498				2396	897	1498
65-69	2266	959	1306				2266	959	1306
70-74	1629	727	902				1629	727	902
75-79	1189	489	701				1189	489	701
80+	1112	399	714				1112	399	714

Quadro 19.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	217935	107863	110072	81289	40320	40969	136646	67543	69103
0	6053	2955	3098	1958	963	994	4095	1991	2104
1-4	22599	10820	11779	7526	3774	3752	15072	7046	8027
5-9	26573	12716	13857	9208	4689	4519	17365	8027	9337
10-14	28171	13385	14786	9843	4900	4943	18328	8485	9842
15-19	28292	13934	14358	9898	5002	4896	18394	8932	9462
20-24	28204	15460	12744	8813	4562	4250	19391	10898	8494
25-29	19328	10575	8752	7344	3754	3590	11984	6821	5162
30-34	14215	6977	7238	6480	3221	3258	7735	3756	3979
35-39	10532	4955	5577	5045	2445	2600	5487	2510	2977
40-44	8795	4162	4633	4051	1989	2061	4744	2173	2571
45-49	6718	3145	3573	2902	1403	1499	3816	1742	2074
50-54	5550	2733	2817	2375	1066	1309	3175	1667	1507
55-59	4282	2108	2173	1866	900	966	2415	1209	1207
60-64	3089	1531	1558	1334	605	729	1755	926	829
65-69	2258	1001	1257	1067	440	626	1191	560	631
70-74	1651	744	908	750	315	435	902	429	473
75-79	947	419	529	483	191	292	465	227	237
80+	681	244	437	347	100	247	334	144	190

Quadro 19.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	222439	106399	116040	37779	19131	18648	184661	87269	97392
0	9148	4452	4696	1073	542	531	8075	3910	4165
1-4	35608	17499	18109	4635	2361	2274	30973	15138	15835
5-9	36335	17892	18443	4908	2530	2377	31428	15362	16066
10-14	28969	14410	14559	4507	2406	2101	24462	12004	12458
15-19	22908	11130	11779	4164	2227	1937	18744	8902	9842
20-24	20691	9741	10949	3629	1776	1853	17061	7965	9096
25-29	18080	8758	9322	3787	1905	1882	14293	6853	7440
30-34	12947	6167	6780	3154	1690	1464	9794	4477	5316
35-39	9403	4099	5304	2185	1129	1056	7218	2970	4248
40-44	7022	3046	3976	1454	746	708	5568	2300	3268
45-49	5704	2530	3174	1194	548	646	4511	1982	2529
50-54	4404	1801	2604	980	412	568	3424	1388	2036
55-59	3153	1236	1916	660	235	426	2492	1002	1491
60-64	2463	1159	1304	436	209	227	2027	950	1077
65-69	2100	907	1193	412	185	228	1688	723	965
70-74	1453	668	786	248	108	140	1205	560	645
75-79	963	426	537	174	67	108	789	360	429
80+	1086	476	609	179	56	123	907	421	487

Quadro 19.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78574	36413	42161				78574	36413	42161
0	2572	1243	1329				2572	1243	1329
1-4	9662	4932	4729				9662	4932	4729
5-9	11046	5512	5534				11046	5512	5534
10-14	11204	5637	5568				11204	5637	5568
15-19	10558	5266	5292				10558	5266	5292
20-24	8264	3925	4340				8264	3925	4340
25-29	5158	2284	2874				5158	2284	2874
30-34	4080	1565	2516				4080	1565	2516
35-39	3065	1161	1905				3065	1161	1905
40-44	2720	967	1753				2720	967	1753
45-49	2228	806	1422				2228	806	1422
50-54	1722	660	1062				1722	660	1062
55-59	1533	574	959				1533	574	959
60-64	1266	534	732				1266	534	732
65-69	1196	459	737				1196	459	737
70-74	985	403	583				985	403	583
75-79	730	269	461				730	269	461
80+	583	216	366				583	216	366

Quadro 19.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	116347	53667	62681				116347	53667	62681
0	5669	2846	2824				5669	2846	2824
1-4	20890	10275	10614				20890	10275	10614
5-9	20113	9856	10257				20113	9856	10257
10-14	14497	7439	7058				14497	7439	7058
15-19	11876	5498	6378				11876	5498	6378
20-24	9498	3954	5544				9498	3954	5544
25-29	8758	3623	5135				8758	3623	5135
30-34	6234	2637	3597				6234	2637	3597
35-39	4645	1846	2800				4645	1846	2800
40-44	3522	1381	2141				3522	1381	2141
45-49	2455	1002	1453				2455	1002	1453
50-54	2190	765	1424				2190	765	1424
55-59	1472	580	892				1472	580	892
60-64	1338	536	801				1338	536	801
65-69	969	421	549				969	421	549
70-74	857	363	493				857	363	493
75-79	575	278	298				575	278	298
80+	791	367	423				791	367	423

Quadro 19.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	239857	121728	118130	86688	44777	41911	153170	76951	76219
0	8788	4515	4273	2425	1272	1152	6364	3243	3121
1-4	33310	16929	16380	9915	5065	4850	23395	11864	11531
5-9	35633	17861	17772	11108	5547	5561	24524	12314	12211
10-14	28527	14704	13824	9757	5210	4547	18770	9493	9277
15-19	26388	13513	12875	9977	5125	4852	16411	8388	8023
20-24	23898	11970	11928	8638	4116	4522	15260	7854	7406
25-29	21646	11154	10492	9373	4899	4474	12273	6255	6018
30-34	16399	8447	7952	7619	4261	3358	8780	4186	4594
35-39	12501	5992	6508	5638	2844	2795	6862	3149	3714
40-44	8681	4401	4280	3663	1997	1666	5018	2405	2613
45-49	7073	3468	3605	2685	1388	1298	4387	2080	2307
50-54	5034	2534	2500	1940	1052	888	3094	1482	1612
55-59	4293	2216	2077	1426	758	668	2867	1458	1409
60-64	2856	1461	1395	1014	480	534	1842	981	861
65-69	2123	1099	1025	699	345	354	1424	753	671
70-74	1271	693	577	397	212	185	874	481	393
75-79	810	448	363	224	122	102	587	326	261
80+	626	323	303	190	85	105	436	238	198

Quadro 19.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	56535	27172	29363				56535	27172	29363
0	2514	1272	1241				2514	1272	1241
1-4	9054	4361	4693				9054	4361	4693
5-9	9939	4737	5202				9939	4737	5202
10-14	7780	3723	4057				7780	3723	4057
15-19	4901	2424	2477				4901	2424	2477
20-24	5462	2490	2972				5462	2490	2972
25-29	5132	2373	2758				5132	2373	2758
30-34	3494	1784	1710				3494	1784	1710
35-39	2419	1098	1321				2419	1098	1321
40-44	1781	797	984				1781	797	984
45-49	1317	633	683				1317	633	683
50-54	777	426	351				777	426	351
55-59	593	321	272				593	321	272
60-64	528	285	243				528	285	243
65-69	349	185	165				349	185	165
70-74	217	116	101				217	116	101
75-79	123	63	60				123	63	60
80+	155	82	73				155	82	73

Quadro 19.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2025

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	392053	188998	203055	48985	24321	24664	343068	164678	178391
0	14183	6999	7184	1346	691	655	12837	6308	6529
1-4	48642	23740	24903	5290	2684	2606	43352	21056	22296
5-9	54932	26925	28007	5989	3095	2894	48943	23830	25113
10-14	54246	26375	27871	5886	2985	2901	48359	23390	24970
15-19	49470	24912	24557	6236	3208	3027	43234	21704	21530
20-24	40119	21027	19092	5160	2654	2506	34960	18373	16586
25-29	28823	14799	14025	4423	2249	2175	24400	12550	11850
30-34	21060	9723	11337	3724	1858	1866	17335	7865	9471
35-39	16492	6970	9522	2836	1367	1469	13656	5603	8053
40-44	14143	5749	8395	2072	976	1096	12071	4773	7298
45-49	11414	4789	6625	1595	766	829	9819	4024	5796
50-54	10202	4347	5855	1209	519	690	8993	3828	5165
55-59	8653	3799	4854	1089	442	647	7564	3357	4207
60-64	6490	3053	3437	744	304	441	5746	2749	2997
65-69	5122	2335	2788	571	238	333	4551	2096	2455
70-74	3840	1631	2208	352	129	222	3488	1502	1986
75-79	2373	1046	1327	261	96	164	2113	950	1163
80+	1848	780	1067	201	59	142	1647	721	925

Quadro 20.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2682934	1302587	1380347	886085	442783	443302	1796849	859804	937045
0	91891	45999	45892	21391	10718	10673	70500	35281	35219
1-4	339441	168992	170449	83075	41577	41498	256366	127415	128951
5-9	381298	189100	192198	101642	50957	50685	279656	138143	141513
10-14	341446	169252	172194	100862	50686	50176	240584	118566	122018
15-19	304654	151246	153408	101965	51408	50557	202689	99838	102851
20-24	277937	138187	139750	99277	50334	48943	178660	87853	90807
25-29	231499	113668	117831	91676	46213	45463	139823	67455	72368
30-34	178225	84378	93847	78082	39459	38623	100143	44919	55224
35-39	135459	61883	73576	59035	29727	29308	76424	32156	44268
40-44	101698	45571	56127	42654	21281	21373	59044	24290	34754
45-49	77797	34995	42802	31077	15182	15895	46720	19813	26907
50-54	61304	27312	33992	23170	11102	12068	38134	16210	21924
55-59	48884	21725	27159	17854	8509	9345	31030	13216	17814
60-64	36308	16956	19352	12062	5879	6183	24246	11077	13169
65-69	28587	13066	15521	9245	4365	4880	19342	8701	10641
70-74	21055	9392	11663	6220	2775	3445	14835	6617	8218
75-79	13603	5998	7605	3840	1596	2244	9763	4402	5361
80+	11848	4867	6981	2958	1015	1943	8890	3852	5038

Quadro 20.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	479141	239702	239439	479141	239702	239439			
0	10321	5071	5250	10321	5071	5250			
1-4	38502	19130	19372	38502	19130	19372			
5-9	50183	24901	25281	50183	24901	25281			
10-14	53305	26165	27140	53305	26165	27140			
15-19	56813	28346	28467	56813	28346	28467			
20-24	58534	30223	28311	58534	30223	28311			
25-29	51398	26362	25036	51398	26362	25036			
30-34	44153	22143	22010	44153	22143	22010			
35-39	32436	16561	15875	32436	16561	15875			
40-44	24908	12400	12507	24908	12400	12507			
45-49	17637	8666	8972	17637	8666	8972			
50-54	13208	6432	6776	13208	6432	6776			
55-59	9728	4786	4943	9728	4786	4943			
60-64	6445	3364	3081	6445	3364	3081			
65-69	4863	2427	2436	4863	2427	2436			
70-74	3389	1527	1862	3389	1527	1862			
75-79	1930	769	1160	1930	769	1160			
80+	1388	429	959	1388	429	959			

Quadro 20.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	241272	114196	127076	16454	8170	8284	224819	106026	118792
0	8753	4459	4294	335	176	159	8418	4284	4135
1-4	29815	14846	14969	1396	717	679	28419	14129	14290
5-9	34446	17007	17439	1745	896	849	32702	16112	16590
10-14	34069	16782	17287	2022	1059	963	32047	15723	16324
15-19	30014	14594	15420	2213	1171	1042	27801	13423	14378
20-24	24764	12162	12601	1815	940	875	22948	11223	11726
25-29	18218	8484	9734	1501	740	761	16717	7744	8973
30-34	14032	5975	8057	1223	596	627	12809	5379	7430
35-39	10947	4568	6379	1021	471	550	9926	4097	5829
40-44	8283	3468	4814	780	340	440	7503	3129	4374
45-49	6551	2732	3820	643	275	369	5908	2457	3451
50-54	5415	2275	3140	502	245	257	4913	2031	2883
55-59	4636	1859	2776	383	185	198	4253	1674	2579
60-64	3485	1593	1891	261	122	139	3224	1471	1752
65-69	3027	1287	1740	242	84	158	2785	1203	1582
70-74	2095	945	1149	157	74	83	1938	871	1066
75-79	1584	696	888	135	49	87	1448	647	801
80+	1139	462	677	80	33	47	1059	429	630

Quadro 20.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	198411	95613	102798	46136	23185	22951	152275	72429	79847
0	7553	3733	3821	1188	611	578	6365	3122	3243
1-4	28360	14270	14090	5547	2857	2690	22813	11414	11400
5-9	32066	16029	16037	6506	3401	3105	25559	12628	12932
10-14	26136	12783	13353	5478	2781	2697	20658	10002	10656
15-19	20828	10640	10188	4782	2559	2223	16046	8081	7965
20-24	16690	7973	8717	3565	1704	1861	13125	6269	6857
25-29	16447	7440	9007	4707	2147	2560	11740	5293	6447
30-34	12279	5633	6647	3912	1923	1989	8368	3710	4658
35-39	9889	4650	5239	3189	1739	1450	6700	2911	3789
40-44	6813	2991	3822	1888	969	919	4925	2022	2903
45-49	5174	2316	2858	1428	688	741	3746	1628	2117
50-54	4287	1852	2435	1090	512	578	3197	1340	1857
55-59	3268	1378	1890	943	380	563	2325	997	1327
60-64	2658	1172	1486	593	256	337	2065	917	1149
65-69	2097	949	1147	509	250	259	1588	699	888
70-74	1626	743	883	317	149	168	1309	594	715
75-79	1079	504	575	220	111	109	860	393	466
80+	1160	558	602	274	148	125	886	409	477

Quadro 20.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	100063	47173	52889				100063	47173	52889
0	4437	2213	2224				4437	2213	2224
1-4	15819	7814	8005				15819	7814	8005
5-9	17303	8711	8592				17303	8711	8592
10-14	12715	6392	6323				12715	6392	6323
15-19	11098	5548	5550				11098	5548	5550
20-24	9214	4250	4964				9214	4250	4964
25-29	7368	3294	4074				7368	3294	4074
30-34	5263	2290	2973				5263	2290	2973
35-39	4177	1707	2470				4177	1707	2470
40-44	2841	1104	1738				2841	1104	1738
45-49	2155	893	1261				2155	893	1261
50-54	1979	694	1285				1979	694	1285
55-59	1430	490	940				1430	490	940
60-64	1226	489	737				1226	489	737
65-69	902	374	528				902	374	528
70-74	925	364	561				925	364	561
75-79	536	245	292				536	245	292
80+	673	300	373				673	300	373

Quadro 20.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121418	58787	62632	83807	40237	43571	37611	18550	19061
0	4347	2214	2132	2695	1367	1328	1652	847	805
1-4	16253	8028	8225	9987	4844	5144	6265	3185	3081
5-9	18307	9028	9279	11658	5715	5943	6649	3313	3336
10-14	14758	7476	7282	9828	5043	4785	4931	2433	2497
15-19	10942	5223	5719	7545	3588	3956	3398	1635	1763
20-24	11905	5620	6285	8699	4108	4591	3205	1511	1694
25-29	11700	5445	6255	8632	3890	4743	3067	1555	1512
30-34	9220	4363	4857	6937	3318	3619	2282	1044	1238
35-39	7549	3572	3977	5844	2761	3084	1704	811	893
40-44	4384	2056	2328	3213	1540	1673	1171	516	655
45-49	3504	1713	1791	2544	1224	1320	960	489	471
50-54	2341	1093	1247	1676	780	896	664	313	352
55-59	1958	994	965	1465	715	750	493	278	215
60-64	1530	692	839	1126	498	628	404	194	211
65-69	1094	532	563	798	356	442	296	176	120
70-74	768	356	412	543	233	310	225	123	102
75-79	480	232	248	357	164	193	122	68	55
80+	380	152	228	259	93	167	121	59	62

Quadro 20.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	179063	85713	93350				179063	85713	93350
0	6590	3563	3028				6590	3563	3028
1-4	26770	14320	12451				26770	14320	12451
5-9	29291	15421	13870				29291	15421	13870
10-14	22689	11915	10775				22689	11915	10775
15-19	17472	8768	8704				17472	8768	8704
20-24	16858	7571	9287				16858	7571	9287
25-29	14034	6018	8016				14034	6018	8016
30-34	10993	4530	6464				10993	4530	6464
35-39	8682	3330	5352				8682	3330	5352
40-44	5921	2373	3548				5921	2373	3548
45-49	4522	1793	2728				4522	1793	2728
50-54	3438	1395	2043				3438	1395	2043
55-59	3036	1176	1859				3036	1176	1859
60-64	2448	914	1535				2448	914	1535
65-69	2279	974	1305				2279	974	1305
70-74	1669	741	928				1669	741	928
75-79	1226	503	723				1226	503	723
80+	1144	409	735				1144	409	735

Quadro 20.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	223262	110364	112898	81881	40606	41275	141381	69757	71623
0	6133	2988	3145	1939	954	986	4193	2034	2159
1-4	22967	10974	11993	7473	3748	3725	15494	7226	8268
5-9	27070	12927	14142	9153	4664	4489	17916	8263	9653
10-14	28664	13584	15080	9763	4863	4900	18901	8721	10180
15-19	28697	14100	14597	9851	4980	4871	18846	9120	9726
20-24	28839	15784	13055	8817	4578	4239	20022	11206	8816
25-29	20107	11057	9049	7371	3770	3601	12736	7287	5448
30-34	14801	7295	7506	6643	3297	3346	8158	3998	4160
35-39	10972	5175	5797	5232	2533	2698	5740	2642	3099
40-44	9132	4295	4838	4213	2071	2142	4920	2224	2696
45-49	6953	3240	3714	3011	1458	1553	3943	1782	2161
50-54	5665	2781	2884	2408	1079	1330	3257	1703	1554
55-59	4432	2151	2282	1944	928	1016	2488	1222	1265
60-64	3158	1555	1603	1355	612	744	1803	943	860
65-69	2290	1016	1273	1083	448	635	1207	569	638
70-74	1698	759	939	768	322	446	929	437	493
75-79	982	433	549	500	199	300	482	234	248
80+	703	250	453	357	102	255	346	148	198

Quadro 20.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	229862	109964	119897	39195	19878	19316	190667	90086	100581
0	9353	4550	4803	1096	555	542	8257	3996	4261
1-4	36535	17954	18581	4747	2423	2323	31788	15531	16258
5-9	37405	18420	18985	5032	2601	2431	32373	15820	16553
10-14	29796	14810	14986	4611	2467	2144	25185	12342	12842
15-19	23451	11384	12067	4275	2291	1984	19176	9093	10083
20-24	21348	10035	11313	3744	1841	1903	17604	8194	9410
25-29	19070	9301	9770	3920	1976	1944	15150	7324	7826
30-34	13642	6555	7087	3335	1787	1548	10307	4768	5539
35-39	9871	4335	5536	2336	1208	1128	7535	3127	4408
40-44	7330	3158	4172	1560	802	757	5770	2356	3415
45-49	5931	2616	3315	1277	588	689	4654	2028	2626
50-54	4535	1850	2686	1025	431	594	3510	1419	2092
55-59	3282	1264	2019	711	250	461	2571	1014	1558
60-64	2538	1187	1352	456	218	238	2082	968	1114
65-69	2139	928	1211	432	194	238	1708	734	974
70-74	1503	684	818	262	114	148	1241	571	670
75-79	1004	442	562	186	72	114	818	371	447
80+	1127	491	636	189	59	130	938	432	506

Quadro 20.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	80343	37244	43099				80343	37244	43099
0	2605	1260	1346				2605	1260	1346
1-4	9825	5021	4804				9825	5021	4804
5-9	11273	5631	5642				11273	5631	5642
10-14	11429	5750	5679				11429	5750	5679
15-19	10701	5337	5364				10701	5337	5364
20-24	8448	4005	4442				8448	4005	4442
25-29	5414	2422	2992				5414	2422	2992
30-34	4247	1653	2593				4247	1653	2593
35-39	3168	1212	1955				3168	1212	1955
40-44	2795	983	1813				2795	983	1813
45-49	2280	819	1461				2280	819	1461
50-54	1749	669	1080				1749	669	1080
55-59	1568	577	992				1568	577	992
60-64	1289	540	749				1289	540	749
65-69	1198	463	735				1198	463	735
70-74	1006	407	599				1006	407	599
75-79	750	275	476				750	275	476
80+	597	220	377				597	220	377

Quadro 20.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	118912	54864	64048				118912	54864	64048
0	5739	2881	2858				5739	2881	2858
1-4	21226	10446	10781				21226	10446	10781
5-9	20512	10057	10455				20512	10057	10455
10-14	14776	7579	7198				14776	7579	7198
15-19	12028	5564	6464				12028	5564	6464
20-24	9704	4030	5674				9704	4030	5674
25-29	9180	3837	5343				9180	3837	5343
30-34	6490	2783	3708				6490	2783	3708
35-39	4799	1925	2874				4799	1925	2874
40-44	3615	1401	2214				3615	1401	2214
45-49	2509	1016	1493				2509	1016	1493
50-54	2223	775	1448				2223	775	1448
55-59	1504	582	922				1504	582	922
60-64	1361	542	820				1361	542	820
65-69	971	423	547				971	423	547
70-74	874	367	507				874	367	507
75-79	590	284	307				590	284	307
80+	809	374	436				809	374	436

Quadro 20.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	247499	125639	121860	88996	45933	43063	158503	79706	78797
0	8970	4608	4362	2451	1284	1167	6520	3324	3196
1-4	34104	17338	16766	10045	5126	4919	24059	12212	11847
5-9	36581	18345	18236	11268	5623	5644	25313	12721	12592
10-14	29238	15063	14175	9875	5270	4605	19363	9793	9571
15-19	26953	13795	13158	10131	5199	4932	16821	8596	8225
20-24	24589	12314	12275	8816	4209	4607	15773	8105	7668
25-29	22642	11721	10921	9599	5014	4586	13042	6707	6336
30-34	17231	8916	8314	7968	4445	3524	9262	4472	4790
35-39	13148	6328	6819	5965	3002	2963	7182	3326	3856
40-44	9091	4589	4502	3887	2118	1769	5203	2471	2733
45-49	7376	3604	3772	2842	1469	1373	4534	2135	2398
50-54	5184	2604	2579	2007	1085	922	3177	1520	1657
55-59	4468	2277	2191	1515	797	718	2954	1480	1473
60-64	2945	1498	1447	1051	495	556	1894	1003	891
65-69	2169	1125	1044	724	358	366	1445	768	678
70-74	1315	713	602	415	221	194	900	492	408
75-79	846	466	379	236	129	107	609	337	272
80+	650	334	317	199	88	111	452	246	206

Quadro 20.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	58954	28305	30649				58954	28305	30649
0	2593	1311	1283				2593	1311	1283
1-4	9377	4509	4868				9377	4509	4868
5-9	10332	4917	5414				10332	4917	5414
10-14	8084	3859	4225				8084	3859	4225
15-19	5059	2496	2564				5059	2496	2564
20-24	5688	2582	3106				5688	2582	3106
25-29	5488	2557	2931				5488	2557	2931
30-34	3715	1915	1800				3715	1915	1800
35-39	2550	1166	1384				2550	1166	1384
40-44	1862	823	1039				1862	823	1039
45-49	1370	653	717				1370	653	717
50-54	803	439	364				803	439	364
55-59	615	327	287				615	327	287
60-64	547	293	254				547	293	254
65-69	357	189	168				357	189	168
70-74	225	119	106				225	119	106
75-79	129	66	63				129	66	63
80+	162	85	77				162	85	77

Quadro 20.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2026

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	404735	195022	209713	50476	25073	25403	354259	169950	184310
0	14495	7149	7346	1366	702	664	13130	6448	6682
1-4	49887	24342	25545	5379	2732	2647	44508	21610	22898
5-9	56530	27705	28826	6097	3156	2941	50433	24549	25884
10-14	55785	27095	28690	5979	3037	2942	49806	24058	25748
15-19	50597	25451	25146	6356	3274	3081	44242	22177	22064
20-24	41358	21637	19721	5286	2730	2556	36071	18907	17164
25-29	30433	15732	14701	4547	2315	2232	25886	13417	12469
30-34	22159	10328	11831	3910	1950	1961	18249	8378	9871
35-39	17271	7353	9919	3011	1451	1559	14260	5901	8359
40-44	14724	5931	8794	2207	1041	1165	12518	4890	7628
45-49	11834	4934	6900	1694	815	879	10140	4119	6021
50-54	10477	4451	6026	1255	539	717	9222	3913	5309
55-59	8959	3865	5094	1164	468	696	7795	3398	4397
60-64	6676	3118	3559	774	315	460	5902	2803	3099
65-69	5200	2378	2822	593	248	345	4607	2130	2477
70-74	3964	1667	2296	369	136	234	3594	1532	2063
75-79	2467	1082	1385	276	103	173	2191	980	1212
80+	1915	803	1113	212	62	150	1704	741	963

Quadro 21.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2007

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2748964	1334915	1414049	901097	450399	450698	1847867	884516	963351
0	93134	46625	46509	21416	10732	10684	71718	35893	35825
1-4	345341	171999	173342	83542	41835	41707	261799	130164	131635
5-9	389130	193100	196030	102235	51310	50925	286895	141790	145105
10-14	347719	172343	175376	101161	50898	50263	246558	121445	125113
15-19	311048	154475	156573	102596	51776	50820	208452	102699	105753
20-24	281295	139662	141633	99623	50613	49010	181672	89049	92623
25-29	239882	118247	121635	92858	46861	45997	147024	71386	75638
30-34	186094	88699	97395	80535	40620	39915	105559	48079	57480
35-39	141244	64876	76368	61824	31120	30704	79420	33756	45664
40-44	105954	47283	58671	44880	22401	22479	61074	24882	36192
45-49	80662	36170	44492	32483	15903	16580	48179	20267	27912
50-54	62743	27910	34833	23808	11396	12412	38935	16514	22421
55-59	50455	22189	28266	18634	8808	9826	31821	13381	18440
60-64	37384	17279	20105	12538	6066	6472	24846	11213	13633
65-69	28949	13286	15663	9428	4456	4972	19521	8830	10691
70-74	21650	9596	12054	6460	2877	3583	15190	6719	8471
75-79	14010	6158	7852	3982	1663	2319	10028	4495	5533
80+	12270	5018	7252	3094	1064	2030	9176	3954	5222

Quadro 21.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	481810	241007	240803	481810	241007	240803			
0	10190	5002	5187	10190	5002	5187			
1-4	38158	18956	19202	38158	18956	19202			
5-9	49791	24715	25076	49791	24715	25076			
10-14	52821	25934	26887	52821	25934	26887			
15-19	56556	28228	28328	56556	28228	28328			
20-24	58144	30081	28063	58144	30081	28063			
25-29	51466	26426	25040	51466	26426	25040			
30-34	45034	22529	22505	45034	22529	22505			
35-39	33571	17127	16444	33571	17127	16444			
40-44	25947	12916	13030	25947	12916	13030			
45-49	18242	8978	9264	18242	8978	9264			
50-54	13434	6534	6900	13434	6534	6900			
55-59	10040	4900	5140	10040	4900	5140			
60-64	6621	3434	3188	6621	3434	3188			
65-69	4904	2449	2455	4904	2449	2455			
70-74	3482	1565	1917	3482	1565	1917			
75-79	1978	791	1187	1978	791	1187			
80+	1432	442	990	1432	442	990			

Quadro 21.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	246431	116669	129762	16579	8231	8348	229852	108438	121414
0	8846	4508	4338	331	174	158	8515	4334	4180
1-4	30242	15068	15174	1386	713	674	28855	14356	14500
5-9	35091	17339	17752	1735	892	843	33356	16447	16909
10-14	34660	17070	17590	2009	1053	955	32651	16016	16635
15-19	30633	14902	15731	2208	1170	1038	28425	13732	14693
20-24	25002	12246	12755	1808	938	869	23194	11308	11886
25-29	18975	8890	10085	1506	744	762	17469	8146	9323
30-34	14663	6332	8331	1250	608	642	13413	5724	7689
35-39	11315	4766	6549	1059	489	571	10255	4277	5978
40-44	8528	3541	4987	814	355	459	7714	3186	4528
45-49	6723	2784	3939	667	285	381	6057	2499	3558
50-54	5499	2306	3193	511	249	262	4988	2057	2931
55-59	4734	1875	2860	396	190	206	4338	1685	2653
60-64	3554	1606	1948	269	125	144	3285	1481	1804
65-69	3040	1299	1741	245	85	160	2795	1214	1581
70-74	2135	956	1179	162	76	86	1973	880	1093
75-79	1619	708	911	139	50	89	1480	658	822
80+	1171	473	698	83	35	48	1088	438	650

Quadro 21.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	203938	98372	105565	48342	24340	24002	155596	74032	81564
0	7658	3786	3872	1224	630	594	6434	3156	3278
1-4	28884	14546	14338	5735	2959	2775	23149	11587	11562
5-9	32790	16409	16381	6735	3529	3206	26055	12880	13175
10-14	26697	13062	13635	5662	2882	2781	21035	10180	10855
15-19	21363	10924	10439	4967	2664	2302	16396	8260	8136
20-24	16951	8084	8867	3693	1773	1919	13258	6311	6947
25-29	17174	7814	9361	4915	2250	2665	12259	5564	6695
30-34	12924	5990	6935	4162	2046	2116	8762	3944	4818
35-39	10365	4917	5448	3444	1880	1564	6921	3036	3884
40-44	7113	3113	4000	2051	1055	996	5061	2058	3004
45-49	5377	2400	2978	1541	745	796	3836	1654	2182
50-54	4400	1900	2500	1156	544	612	3244	1356	1887
55-59	3385	1410	1975	1016	407	609	2368	1003	1365
60-64	2740	1195	1545	636	273	363	2104	922	1182
65-69	2128	969	1159	536	264	272	1592	705	887
70-74	1672	759	913	340	159	180	1332	599	733
75-79	1113	519	595	235	119	116	878	399	479
80+	1204	578	627	294	160	134	910	418	492

Quadro 21.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	102244	48216	54029				102244	48216	54029
0	4486	2238	2248				4486	2238	2248
1-4	16055	7934	8122				16055	7934	8122
5-9	17643	8887	8756				17643	8887	8756
10-14	12950	6508	6442				12950	6508	6442
15-19	11343	5672	5671				11343	5672	5671
20-24	9310	4280	5031				9310	4280	5031
25-29	7696	3463	4233				7696	3463	4233
30-34	5511	2435	3076				5511	2435	3076
35-39	4313	1781	2532				4313	1781	2532
40-44	2922	1123	1799				2922	1123	1799
45-49	2208	908	1300				2208	908	1300
50-54	2009	702	1307				2009	702	1307
55-59	1460	493	967				1460	493	967
60-64	1251	492	759				1251	492	759
65-69	905	377	527				905	377	527
70-74	943	367	575				943	367	575
75-79	548	248	299				548	248	299
80+	691	307	384				691	307	384

Quadro 21.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	126356	61308	65049	87921	42345	45575	38436	18962	19473
0	4450	2270	2180	2780	1414	1366	1670	856	814
1-4	16701	8264	8437	10344	5033	5311	6357	3231	3126
5-9	18866	9326	9540	12089	5949	6140	6777	3377	3400
10-14	15199	7717	7482	10179	5242	4938	5020	2475	2545
15-19	11320	5418	5902	7848	3747	4101	3472	1670	1802
20-24	12266	5809	6457	9028	4288	4740	3238	1521	1717
25-29	12235	5723	6512	9030	4089	4941	3205	1634	1571
30-34	9786	4650	5136	7395	3540	3855	2391	1110	1281
35-39	8083	3839	4244	6322	2994	3328	1761	845	916
40-44	4701	2207	2494	3498	1682	1816	1203	525	678
45-49	3731	1826	1905	2750	1330	1420	982	496	485
50-54	2455	1148	1307	1781	831	950	674	316	357
55-59	2081	1048	1033	1580	768	812	501	280	221
60-64	1621	728	894	1210	533	677	412	195	217
65-69	1138	554	585	841	377	464	297	177	120
70-74	811	375	437	583	250	332	229	125	104
75-79	507	246	262	383	177	205	125	69	56
80+	403	161	243	280	100	179	124	60	63

Quadro 21.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	183907	88359	95548				183907	88359	95548
0	6698	3633	3065				6698	3633	3065
1-4	27311	14662	12648				27311	14662	12648
5-9	30017	15865	14153				30017	15865	14153
10-14	23224	12232	10992				23224	12232	10992
15-19	17944	9039	8905				17944	9039	8905
20-24	17113	7689	9424				17113	7689	9424
25-29	14718	6380	8338				14718	6380	8338
30-34	11554	4858	6697				11554	4858	6697
35-39	8998	3503	5495				8998	3503	5495
40-44	6112	2435	3676				6112	2435	3676
45-49	4654	1838	2816				4654	1838	2816
50-54	3504	1424	2080				3504	1424	2080
55-59	3109	1193	1915				3109	1193	1915
60-64	2509	927	1582				2509	927	1582
65-69	2296	990	1306				2296	990	1306
70-74	1706	754	953				1706	754	953
75-79	1259	515	743				1259	515	743
80+	1181	421	760				1181	421	760

Quadro 21.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	228739	112931	115808	82500	40906	41594	146238	72025	74214
0	6208	3019	3189	1919	943	976	4290	2076	2214
1-4	23334	11129	12205	7422	3723	3698	15912	7405	8507
5-9	27586	13150	14436	9101	4641	4460	18485	8509	9976
10-14	29174	13794	15381	9695	4832	4862	19480	8962	10518
15-19	29316	14383	14933	9827	4971	4855	19489	9411	10078
20-24	29227	15958	13270	8777	4568	4208	20451	11389	9061
25-29	20869	11522	9347	7397	3789	3608	13473	7733	5739
30-34	15447	7654	7793	6790	3363	3427	8656	4291	4365
35-39	11430	5408	6022	5426	2627	2800	6004	2781	3223
40-44	9512	4447	5065	4398	2162	2235	5114	2285	2829
45-49	7207	3342	3865	3120	1514	1606	4087	1828	2259
50-54	5796	2838	2959	2455	1098	1356	3342	1740	1602
55-59	4573	2194	2379	2011	953	1059	2561	1241	1320
60-64	3252	1584	1668	1396	626	771	1855	958	897
65-69	2319	1032	1288	1094	453	641	1226	579	647
70-74	1749	776	972	791	331	460	957	445	512
75-79	1011	445	566	513	205	308	498	240	258
80+	729	258	470	369	106	263	359	152	207

Quadro 21.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	237485	113628	123857	40671	20659	20012	196814	92969	103845
0	9551	4644	4906	1119	567	552	8432	4078	4354
1-4	37450	18403	19048	4862	2487	2375	32588	15916	16672
5-9	38501	18962	19539	5161	2673	2487	33340	16288	17052
10-14	30631	15215	15417	4723	2533	2191	25908	12682	13226
15-19	24196	11745	12450	4399	2363	2036	19796	9382	10414
20-24	21811	10226	11586	3844	1898	1945	17968	8327	9640
25-29	20046	9823	10223	4057	2052	2005	15989	7772	8217
30-34	14426	7001	7426	3515	1883	1632	10911	5117	5793
35-39	10360	4587	5774	2499	1294	1205	7861	3292	4569
40-44	7671	3285	4386	1679	865	814	5992	2420	3572
45-49	6181	2711	3470	1364	631	733	4817	2080	2736
50-54	4676	1903	2773	1077	454	624	3599	1449	2150
55-59	3408	1294	2114	760	265	495	2649	1029	1620
60-64	2627	1214	1413	485	231	254	2142	983	1159
65-69	2180	950	1230	450	203	247	1730	747	983
70-74	1554	702	852	278	121	157	1276	581	695
75-79	1041	456	585	197	76	121	844	380	464
80+	1174	508	666	202	63	139	973	445	528

Quadro 21.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	82134	38086	44048				82134	38086	44048
0	2636	1275	1360				2636	1275	1360
1-4	9978	5104	4874				9978	5104	4874
5-9	11501	5751	5750				11501	5751	5750
10-14	11647	5860	5786				11647	5860	5786
15-19	10943	5462	5481				10943	5462	5481
20-24	8540	4038	4502				8540	4038	4502
25-29	5657	2549	3108				5657	2549	3108
30-34	4444	1760	2684				4444	1760	2684
35-39	3271	1266	2005				3271	1266	2005
40-44	2877	1001	1876				2877	1001	1876
45-49	2339	833	1506				2339	833	1506
50-54	1776	678	1098				1776	678	1098
55-59	1601	580	1020				1601	580	1020
60-64	1315	544	771				1315	544	771
65-69	1202	467	734				1202	467	734
70-74	1025	412	614				1025	412	614
75-79	768	279	488				768	279	488
80+	614	225	389				614	225	389

Quadro 21.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	121504	56076	65428				121504	56076	65428
0	5802	2913	2889				5802	2913	2889
1-4	21542	10605	10937				21542	10605	10937
5-9	20913	10259	10654				20913	10259	10654
10-14	15048	7715	7333				15048	7715	7333
15-19	12293	5688	6605				12293	5688	6605
20-24	9808	4057	5751				9808	4057	5751
25-29	9584	4033	5551				9584	4033	5551
30-34	6795	2959	3836				6795	2959	3836
35-39	4955	2008	2947				4955	2008	2947
40-44	3717	1426	2291				3717	1426	2291
45-49	2571	1032	1539				2571	1032	1539
50-54	2256	784	1472				2256	784	1472
55-59	1533	585	948				1533	585	948
60-64	1388	545	844				1388	545	844
65-69	974	427	547				974	427	547
70-74	890	370	520				890	370	520
75-79	603	288	315				603	288	315
80+	831	381	450				831	381	450

Quadro 21.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	255246	129603	125644	91270	47066	44204	163976	82537	81439
0	9142	4695	4447	2471	1292	1179	6671	3403	3268
1-4	34880	17737	17143	10167	5182	4984	24714	12555	12159
5-9	37539	18834	18704	11418	5694	5724	26121	13140	12980
10-14	29951	15423	14528	9993	5329	4664	19958	10094	9864
15-19	27700	14180	13520	10300	5282	5018	17400	8898	8502
20-24	25068	12538	12530	8943	4274	4669	16125	8264	7861
25-29	23613	12267	11347	9816	5128	4689	13797	7139	6658
30-34	18126	9428	8698	8297	4613	3684	9829	4815	5014
35-39	13819	6681	7138	6306	3168	3138	7513	3513	4000
40-44	9542	4797	4746	4135	2251	1885	5407	2546	2861
45-49	7701	3750	3951	3003	1553	1450	4698	2197	2501
50-54	5346	2681	2664	2084	1124	960	3262	1557	1704
55-59	4637	2340	2297	1596	833	763	3041	1507	1533
60-64	3053	1537	1516	1103	515	588	1949	1021	928
65-69	2214	1152	1062	746	368	377	1468	784	685
70-74	1361	734	627	435	231	204	926	503	423
75-79	877	482	395	248	135	112	629	347	283
80+	678	347	332	210	93	117	469	254	215

Quadro 21.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	61459	29477	31982				61459	29477	31982
0	2673	1348	1325				2673	1348	1325
1-4	9702	4658	5044				9702	4658	5044
5-9	10739	5104	5635				10739	5104	5635
10-14	8393	3996	4397				8393	3996	4397
15-19	5271	2596	2675				5271	2596	2675
20-24	5861	2645	3215				5861	2645	3215
25-29	5844	2734	3110				5844	2734	3110
30-34	3974	2072	1902				3974	2072	1902
35-39	2687	1237	1450				2687	1237	1450
40-44	1950	852	1098				1950	852	1098
45-49	1430	676	755				1430	676	755
50-54	830	452	378				830	452	378
55-59	637	335	302				637	335	302
60-64	566	300	267				566	300	267
65-69	365	194	171				365	194	171
70-74	233	122	111				233	122	111
75-79	134	68	66				134	68	66
80+	169	88	81				169	88	81

Quadro 21.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2027

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	417711	201184	216527	52003	25844	26159	365708	175340	190368
0	14794	7293	7501	1383	711	672	13411	6582	6829
1-4	51104	24932	26171	5469	2781	2687	45635	22151	23484
5-9	58154	28500	29654	6206	3217	2989	51948	25283	26665
10-14	57323	27817	29505	6078	3092	2986	51245	24725	26520
15-19	52169	26238	25932	6490	3349	3141	45679	22889	22790
20-24	42193	22011	20181	5387	2791	2596	36806	19220	17586
25-29	32004	16624	15381	4670	2384	2287	27334	14240	13094
30-34	23410	11032	12378	4091	2038	2054	19319	8994	10325
35-39	18076	7757	10320	3197	1542	1655	14880	6215	8665
40-44	15362	6138	9224	2358	1114	1244	13005	5024	7981
45-49	12297	5093	7204	1797	867	930	10500	4226	6274
50-54	10763	4560	6203	1310	562	748	9454	3998	5456
55-59	9257	3942	5316	1234	492	742	8023	3450	4574
60-64	6888	3176	3712	817	330	487	6071	2846	3225
65-69	5284	2426	2858	614	257	356	4670	2168	2502
70-74	4088	1703	2384	389	143	246	3698	1561	2138
75-79	2552	1112	1440	290	108	182	2262	1004	1258
80+	1992	829	1162	224	66	159	1768	764	1004

Quadro 22.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2816071	1367807	1448264	916287	458137	458150	1899784	909670	990114
0	94272	47198	47074	21457	10754	10703	72815	36444	36371
1-4	351023	174899	176124	83934	42057	41877	267089	132842	134247
5-9	396932	197086	199846	102811	51652	51159	294121	145434	148687
10-14	354204	175572	178632	101535	51154	50381	252669	124418	128251
15-19	316983	157369	159614	102287	51712	50575	214696	105657	109039
20-24	284948	141387	143561	100677	51204	49473	184271	90183	94088
25-29	247871	122525	125346	94063	47551	46512	153808	74974	78834
30-34	194478	93373	101105	82712	41647	41065	111766	51726	60040
35-39	147274	67982	79292	64731	32561	32170	82543	35421	47122
40-44	110622	49297	61325	47280	23609	23671	63342	25688	37654
45-49	83727	37397	46330	33986	16677	17309	49741	20720	29021
50-54	64474	28625	35849	24672	11804	12868	39802	16821	22981
55-59	51888	22674	29214	19293	9072	10221	32595	13602	18993
60-64	38684	17617	21067	13186	6313	6873	25498	11304	14194
65-69	29361	13520	15841	9583	4534	5049	19778	8986	10792
70-74	22198	9804	12394	6717	2993	3724	15481	6811	8670
75-79	14400	6296	8104	4113	1721	2392	10287	4575	5712
80+	12732	5186	7546	3250	1122	2128	9482	4064	5418

Quadro 22.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	484674	242420	242253	484674	242420	242253			
0	10073	4940	5132	10073	4940	5132			
1-4	37802	18776	19026	37802	18776	19026			
5-9	49416	24534	24882	49416	24534	24882			
10-14	52400	25737	26663	52400	25737	26663			
15-19	55802	27884	27918	55802	27884	27918			
20-24	58185	30132	28053	58185	30132	28053			
25-29	51559	26517	25042	51559	26517	25042			
30-34	45753	22836	22918	45753	22836	22918			
35-39	34753	17708	17044	34753	17708	17044			
40-44	27071	13474	13597	27071	13474	13597			
45-49	18891	9314	9577	18891	9314	9577			
50-54	13784	6699	7085	13784	6699	7085			
55-59	10284	4994	5290	10284	4994	5290			
60-64	6883	3536	3348	6883	3536	3348			
65-69	4930	2464	2466	4930	2464	2466			
70-74	3584	1611	1973	3584	1611	1973			
75-79	2020	808	1212	2020	808	1212			
80+	1485	458	1026	1485	458	1026			

Quadro 22.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	251642	119168	132474	16710	8295	8415	234932	110873	124059
0	8924	4549	4375	328	172	156	8595	4377	4218
1-4	30645	15279	15366	1377	708	669	29268	14570	14698
5-9	35725	17666	18059	1726	888	838	33999	16777	17221
10-14	35261	17367	17895	1998	1049	949	33264	16318	16946
15-19	31289	15208	16081	2184	1160	1025	29105	14049	15056
20-24	25195	12327	12869	1813	943	870	23382	11384	11999
25-29	19675	9253	10422	1513	749	764	18163	8504	9658
30-34	15380	6741	8639	1274	619	655	14107	6122	7985
35-39	11695	4969	6726	1099	507	592	10596	4462	6133
40-44	8804	3642	5162	851	372	480	7952	3271	4682
45-49	6907	2836	4071	692	297	395	6216	2539	3676
50-54	5595	2339	3256	526	256	270	5069	2083	2986
55-59	4826	1897	2929	407	194	212	4419	1702	2717
60-64	3632	1613	2019	280	129	151	3352	1484	1868
65-69	3062	1314	1748	246	86	161	2816	1229	1587
70-74	2167	966	1201	167	78	89	2000	888	1113
75-79	1653	717	936	142	51	91	1511	666	845
80+	1206	484	722	86	36	50	1119	448	671

Quadro 22.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	209606	101208	108398	50661	25557	25104	158945	75651	83295
0	7753	3835	3918	1262	650	612	6491	3185	3306
1-4	29394	14816	14578	5927	3065	2862	23468	11751	11716
5-9	33516	16791	16724	6973	3663	3311	26542	13128	13414
10-14	27277	13354	13924	5860	2990	2870	21417	10364	11054
15-19	21892	11196	10696	5113	2752	2362	16779	8444	8335
20-24	17213	8205	9008	3854	1857	1997	13359	6348	7011
25-29	17872	8164	9708	5135	2361	2774	12738	5804	6934
30-34	13628	6383	7245	4411	2168	2243	9217	4215	5002
35-39	10869	5198	5670	3719	2033	1687	7149	3166	3984
40-44	7448	3261	4187	2233	1151	1082	5215	2110	3105
45-49	5598	2488	3110	1664	808	856	3934	1680	2254
50-54	4532	1955	2577	1237	583	654	3295	1372	1923
55-59	3497	1446	2050	1086	434	653	2410	1013	1398
60-64	2838	1217	1621	691	294	397	2147	923	1224
65-69	2165	991	1175	562	278	284	1603	713	891
70-74	1714	775	939	364	172	193	1350	604	746
75-79	1146	531	615	250	127	123	896	404	492
80+	1254	601	653	319	174	145	935	427	508

Quadro 22.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	104445	49267	55178				104445	49267	55178
0	4528	2259	2269				4528	2259	2269
1-4	16281	8049	8232				16281	8049	8232
5-9	17978	9061	8918				17978	9061	8918
10-14	13189	6627	6563				13189	6627	6563
15-19	11611	5800	5811				11611	5800	5811
20-24	9384	4306	5078				9384	4306	5078
25-29	7998	3613	4385				7998	3613	4385
30-34	5797	2603	3194				5797	2603	3194
35-39	4455	1857	2598				4455	1857	2598
40-44	3012	1152	1860				3012	1152	1860
45-49	2266	922	1344				2266	922	1344
50-54	2042	711	1331				2042	711	1331
55-59	1488	498	990				1488	498	990
60-64	1279	493	786				1279	493	786
65-69	911	382	529				911	382	529
70-74	956	370	586				956	370	586
75-79	559	251	308				559	251	308
80+	710	313	397				710	313	397

Quadro 22.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	131070	63733	67337	91802	44355	47448	39268	19378	19890
0	4542	2320	2222	2858	1457	1401	1684	863	821
1-4	17098	8477	8622	10654	5201	5453	6444	3275	3169
5-9	19378	9602	9776	12474	6161	6314	6904	3441	3463
10-14	15612	7946	7666	10501	5427	5074	5111	2519	2592
15-19	11603	5569	6034	8050	3862	4188	3553	1706	1846
20-24	12654	6011	6644	9392	4482	4910	3262	1529	1733
25-29	12733	5984	6748	9401	4281	5120	3331	1703	1628
30-34	10327	4930	5398	7812	3744	4068	2515	1186	1330
35-39	8625	4111	4514	6804	3230	3574	1821	881	940
40-44	5033	2369	2664	3794	1831	1963	1239	538	701
45-49	3966	1943	2023	2961	1439	1521	1005	504	501
50-54	2584	1209	1375	1900	889	1011	684	320	364
55-59	2192	1099	1093	1683	817	866	509	282	226
60-64	1728	768	961	1309	572	737	419	195	224
65-69	1178	574	604	879	395	483	300	179	121
70-74	855	394	461	623	269	354	232	125	106
75-79	533	258	275	406	189	217	127	69	58
80+	428	170	258	301	109	192	127	61	66

Quadro 22.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	188820	91055	97765				188820	91055	97765
0	6794	3697	3097				6794	3697	3097
1-4	27833	14997	12836				27833	14997	12836
5-9	30740	16309	14431				30740	16309	14431
10-14	23770	12559	11211				23770	12559	11211
15-19	18456	9320	9136				18456	9320	9136
20-24	17325	7800	9525				17325	7800	9525
25-29	15360	6712	8648				15360	6712	8648
30-34	12198	5236	6962				12198	5236	6962
35-39	9327	3684	5644				9327	3684	5644
40-44	6325	2519	3806				6325	2519	3806
45-49	4795	1882	2913				4795	1882	2913
50-54	3575	1453	2121				3575	1453	2121
55-59	3178	1215	1963				3178	1215	1963
60-64	2576	936	1639				2576	936	1639
65-69	2322	1010	1313				2322	1010	1313
70-74	1737	766	971				1737	766	971
75-79	1290	526	765				1290	526	765
80+	1220	434	785				1220	434	785

Quadro 22.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	234358	115561	118796	83147	41221	41925	151211	74340	76871
0	6280	3049	3232	1900	934	967	4380	2115	2265
1-4	23693	11279	12413	7367	3697	3670	16326	7582	8743
5-9	28109	13374	14735	9051	4619	4433	19058	8756	10302
10-14	29712	14018	15694	9637	4808	4830	20075	9211	10864
15-19	29900	14636	15264	9716	4923	4793	20184	9713	10471
20-24	29642	16154	13488	8801	4587	4214	20841	11566	9274
25-29	21598	11955	9643	7425	3811	3614	14173	8144	6029
30-34	16139	8047	8092	6913	3417	3496	9226	4630	4596
35-39	11909	5650	6259	5629	2722	2906	6280	2928	3352
40-44	9930	4627	5303	4598	2261	2336	5332	2366	2966
45-49	7478	3449	4030	3238	1575	1663	4241	1874	2367
50-54	5956	2906	3050	2524	1129	1395	3432	1777	1655
55-59	4700	2238	2462	2065	974	1091	2635	1265	1371
60-64	3367	1614	1753	1457	646	810	1910	968	942
65-69	2351	1048	1303	1102	457	645	1250	591	658
70-74	1797	794	1003	816	342	474	981	453	529
75-79	1039	455	584	525	210	315	514	245	269
80+	757	267	490	383	110	273	374	157	217

Quadro 22.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	245300	117386	127914	42212	21476	20737	203088	95911	107177
0	9738	4733	5004	1143	580	563	8595	4154	4441
1-4	38354	18846	19508	4978	2551	2427	33376	16295	17081
5-9	39607	19509	20098	5294	2749	2545	34313	16760	17553
10-14	31495	15637	15858	4844	2604	2240	26651	13033	13618
15-19	24956	12100	12855	4487	2418	2069	20469	9683	10786
20-24	22267	10426	11841	3975	1969	2005	18292	8456	9836
25-29	20989	10316	10673	4201	2133	2068	16788	8184	8605
30-34	15293	7498	7795	3691	1977	1714	11601	5521	6081
35-39	10877	4851	6026	2674	1386	1288	8202	3465	4737
40-44	8050	3440	4609	1811	935	876	6239	2505	3734
45-49	6450	2811	3640	1460	678	782	4990	2133	2858
50-54	4836	1962	2874	1142	482	660	3694	1480	2214
55-59	3530	1329	2201	805	280	525	2725	1049	1676
60-64	2728	1240	1487	521	246	275	2206	994	1212
65-69	2227	974	1254	467	211	256	1760	762	998
70-74	1602	720	882	296	129	167	1306	591	715
75-79	1078	469	609	208	81	127	870	388	482
80+	1226	527	699	216	68	148	1010	459	551

Quadro 22.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	83942	38937	45006				83942	38937	45006
0	2661	1289	1373				2661	1289	1373
1-4	10123	5183	4940				10123	5183	4940
5-9	11725	5870	5855				11725	5870	5855
10-14	11867	5974	5894				11867	5974	5894
15-19	11207	5591	5616				11207	5591	5616
20-24	8611	4067	4544				8611	4067	4544
25-29	5882	2662	3219				5882	2662	3219
30-34	4670	1883	2786				4670	1883	2786
35-39	3379	1322	2057				3379	1322	2057
40-44	2968	1028	1940				2968	1028	1940
45-49	2403	847	1556				2403	847	1556
50-54	1805	687	1118				1805	687	1118
55-59	1631	587	1045				1631	587	1045
60-64	1344	546	798				1344	546	798
65-69	1210	473	737				1210	473	737
70-74	1040	415	625				1040	415	625
75-79	785	283	502				785	283	502
80+	632	231	402				632	231	402

Quadro 22.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	124115	57297	66818				124115	57297	66818
0	5855	2940	2915				5855	2940	2915
1-4	21842	10757	11085				21842	10757	11085
5-9	21308	10458	10850				21308	10458	10850
10-14	15324	7855	7470				15324	7855	7470
15-19	12583	5816	6767				12583	5816	6767
20-24	9887	4082	5805				9887	4082	5805
25-29	9958	4208	5750				9958	4208	5750
30-34	7146	3162	3983				7146	3162	3983
35-39	5117	2094	3023				5117	2094	3023
40-44	3831	1462	2369				3831	1462	2369
45-49	2638	1048	1590				2638	1048	1590
50-54	2293	794	1500				2293	794	1500
55-59	1562	591	971				1562	591	971
60-64	1419	546	873				1419	546	873
65-69	981	432	549				981	432	549
70-74	902	373	529				902	373	529
75-79	615	291	324				615	291	324
80+	854	390	464				854	390	464

Quadro 22.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	263091	133616	129476	93512	48177	45335	169579	85438	84141
0	9304	4778	4526	2491	1300	1191	6813	3477	3336
1-4	35633	18124	17510	10274	5230	5043	25360	12894	12466
5-9	38494	19323	19171	11560	5760	5800	26935	13563	13372
10-14	30682	15795	14887	10112	5389	4723	20570	10406	10164
15-19	28390	14528	13862	10367	5317	5050	18023	9211	8812
20-24	25573	12780	12793	9129	4363	4766	16444	8417	8027
25-29	24549	12784	11765	10032	5243	4789	14517	7541	6976
30-34	19073	9976	9097	8596	4765	3831	10477	5211	5267
35-39	14519	7046	7472	6659	3338	3321	7860	3709	4151
40-44	10037	5037	5000	4401	2393	2008	5637	2644	2992
45-49	8045	3901	4144	3172	1641	1531	4873	2260	2614
50-54	5533	2770	2763	2181	1175	1006	3352	1595	1757
55-59	4796	2406	2390	1667	865	802	3129	1541	1588
60-64	3179	1576	1602	1171	541	631	2007	1036	971
65-69	2262	1180	1082	765	377	387	1498	802	695
70-74	1406	756	650	457	243	214	949	513	436
75-79	907	496	411	258	141	117	649	355	294
80+	709	361	348	222	98	124	487	263	224

Quadro 22.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	64048	30687	33361				64048	30687	33361
0	2750	1384	1365				2750	1384	1365
1-4	10029	4807	5222				10029	4807	5222
5-9	11155	5293	5862				11155	5293	5862
10-14	8714	4140	4575				8714	4140	4575
15-19	5500	2700	2800				5500	2700	2800
20-24	6023	2707	3315				6023	2707	3315
25-29	6193	2902	3291				6193	2902	3291
30-34	4270	2253	2018				4270	2253	2018
35-39	2831	1312	1519				2831	1312	1519
40-44	2049	889	1160				2049	889	1160
45-49	1495	698	797				1495	698	797
50-54	859	465	393				859	465	393
55-59	660	344	316				660	344	316
60-64	587	305	282				587	305	282
65-69	375	200	175				375	200	175
70-74	240	125	115				240	125	115
75-79	139	70	69				139	70	69
80+	177	92	85				177	92	85

Quadro 22.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2028

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	430959	207472	223487	53568	26635	26933	377390	180836	196554
0	15072	7426	7646	1402	721	681	13670	6705	6965
1-4	52295	25511	26785	5555	2829	2727	46740	22682	24058
5-9	59781	29298	30483	6316	3280	3037	53465	26018	27447
10-14	58900	28565	30335	6183	3151	3032	52716	25414	27303
15-19	53794	27022	26772	6567	3397	3170	47227	23624	23602
20-24	42989	22391	20598	5528	2871	2657	37461	19520	17941
25-29	33505	17454	16052	4798	2456	2342	28707	14997	13710
30-34	24803	11826	12977	4262	2121	2141	20541	9705	10836
35-39	18919	8179	10741	3393	1637	1756	15526	6542	8984
40-44	16065	6396	9669	2522	1193	1329	13543	5202	8340
45-49	12793	5257	7536	1908	924	984	10885	4333	6552
50-54	11080	4676	6405	1378	592	786	9702	4084	5618
55-59	9546	4031	5515	1296	515	782	8249	3516	4733
60-64	7125	3227	3898	873	349	524	6252	2878	3374
65-69	5385	2480	2905	632	266	367	4752	2214	2538
70-74	4198	1738	2459	410	151	260	3787	1588	2199
75-79	2635	1139	1496	304	114	190	2332	1026	1306
80+	2074	858	1216	238	70	168	1836	788	1048

Quadro 23.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2884177	1401224	1482953	931666	466002	465664	1952511	935222	1017289
0	95342	47737	47605	21517	10785	10732	73825	36952	36873
1-4	356412	177650	178762	84235	42230	42005	272177	135420	136757
5-9	404643	201028	203615	103371	51988	51383	301272	149040	152232
10-14	361054	179012	182042	101958	51441	50517	259096	127571	131525
15-19	322968	160295	162673	102143	51729	50414	220825	108566	112259
20-24	288428	143034	145394	101413	51626	49787	187015	91408	95607
25-29	255321	126446	128875	95268	48268	47000	160053	78178	81875
30-34	203183	98229	104954	84592	42539	42053	118591	55690	62901
35-39	153670	71293	82377	67735	34053	33682	85935	37240	48695
40-44	115654	51627	64027	49789	24857	24932	65865	26770	39095
45-49	87015	38676	48339	35662	17536	18126	51353	21140	30213
50-54	66545	29468	37077	25778	12339	13439	40767	17129	23638
55-59	53193	23163	30030	19844	9306	10538	33349	13857	19492
60-64	40207	18002	22205	13984	6618	7366	26223	11384	14839
65-69	29860	13763	16097	9741	4608	5133	20119	9155	10964
70-74	22649	10006	12643	6971	3116	3855	15678	6890	8788
75-79	14813	6432	8381	4251	1778	2473	10562	4654	5908
80+	13220	5363	7857	3414	1185	2229	9806	4178	5628

Quadro 23.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	487732	243942	243790	487732	243942	243790			
0	9972	4886	5086	9972	4886	5086			
1-4	37429	18585	18844	37429	18585	18844			
5-9	49061	24362	24698	49061	24362	24698			
10-14	52029	25567	26462	52029	25567	26462			
15-19	55166	27596	27570	55166	27596	27570			
20-24	58060	30091	27970	58060	30091	27970			
25-29	51667	26629	25038	51667	26629	25038			
30-34	46309	23069	23240	46309	23069	23240			
35-39	35971	18309	17662	35971	18309	17662			
40-44	28242	14046	14196	28242	14046	14196			
45-49	19628	9693	9935	19628	9693	9935			
50-54	14265	6934	7331	14265	6934	7331			
55-59	10469	5071	5398	10469	5071	5398			
60-64	7219	3669	3549	7219	3669	3549			
65-69	4958	2477	2482	4958	2477	2482			
70-74	3682	1659	2023	3682	1659	2023			
75-79	2065	824	1241	2065	824	1241			
80+	1540	476	1063	1540	476	1063			

Quadro 23.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	256891	121686	135205	16847	8362	8485	240044	113324	126720
0	8990	4584	4406	326	171	155	8664	4413	4251
1-4	31017	15474	15544	1366	703	663	29651	14770	14881
5-9	36339	17983	18356	1718	885	833	34622	17098	17524
10-14	35895	17683	18212	1988	1045	943	33907	16638	17269
15-19	31923	15506	16417	2164	1151	1013	29759	14354	15404
20-24	25397	12413	12984	1813	945	868	23584	11469	12115
25-29	20303	9568	10734	1519	755	764	18784	8814	9970
30-34	16159	7179	8981	1292	627	665	14868	6552	8316
35-39	12106	5190	6915	1140	526	615	10965	4665	6301
40-44	9109	3777	5333	890	389	501	8219	3388	4831
45-49	7099	2886	4213	720	310	410	6379	2575	3803
50-54	5707	2374	3333	545	266	279	5161	2108	3053
55-59	4910	1921	2989	415	198	217	4495	1723	2772
60-64	3723	1620	2102	295	134	161	3428	1486	1942
65-69	3097	1331	1765	248	87	162	2848	1245	1604
70-74	2187	974	1213	172	81	91	2015	893	1122
75-79	1689	727	963	146	53	93	1544	674	870
80+	1242	496	746	90	37	52	1152	458	694

Quadro 23.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	215415	104120	111295	53099	26840	26260	162316	77280	85036
0	7843	3881	3961	1303	672	631	6540	3209	3331
1-4	29884	15075	14809	6120	3171	2949	23764	11905	11859
5-9	34237	17172	17066	7221	3801	3419	27016	13370	13646
10-14	27890	13665	14225	6068	3105	2964	21822	10560	11262
15-19	22420	11468	10952	5273	2846	2427	17147	8622	8525
20-24	17479	8330	9149	4010	1938	2072	13469	6391	7077
25-29	18531	8488	10042	5364	2478	2886	13167	6011	7156
30-34	14372	6797	7575	4656	2289	2367	9716	4508	5208
35-39	11413	5503	5910	4015	2196	1819	7398	3307	4091
40-44	7817	3439	4379	2429	1254	1176	5388	2185	3203
45-49	5837	2582	3255	1803	879	924	4034	1703	2331
50-54	4688	2018	2670	1335	630	705	3353	1388	1965
55-59	3603	1485	2118	1153	460	693	2450	1025	1425
60-64	2952	1242	1710	757	319	438	2195	924	1272
65-69	2210	1013	1197	589	292	297	1621	722	900
70-74	1750	792	958	391	185	206	1359	607	752
75-79	1181	544	637	267	136	131	915	409	506
80+	1307	625	681	345	188	156	962	437	525

Quadro 23.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	106660	50326	56334				106660	50326	56334
0	4563	2277	2286				4563	2277	2286
1-4	16492	8156	8336				16492	8156	8336
5-9	18306	9230	9076				18306	9230	9076
10-14	13443	6754	6689				13443	6754	6689
15-19	11870	5924	5947				11870	5924	5947
20-24	9465	4337	5128				9465	4337	5128
25-29	8270	3743	4527				8270	3743	4527
30-34	6112	2785	3327				6112	2785	3327
35-39	4610	1941	2669				4610	1941	2669
40-44	3113	1193	1919				3113	1193	1919
45-49	2325	935	1390				2325	935	1390
50-54	2080	719	1361				2080	719	1361
55-59	1514	504	1010				1514	504	1010
60-64	1310	493	817				1310	493	817
65-69	921	387	535				921	387	535
70-74	963	372	591				963	372	591
75-79	571	254	317				571	254	317
80+	731	321	410				731	321	410

Quadro 23.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	135555	66057	69498	95450	46260	49190	40106	19797	20308
0	4625	2366	2259	2928	1496	1432	1697	870	827
1-4	17443	8663	8780	10918	5346	5571	6525	3317	3209
5-9	19845	9856	9989	12818	6353	6465	7027	3503	3524
10-14	16001	8164	7837	10794	5599	5195	5207	2565	2642
15-19	11867	5711	6156	8236	3969	4267	3631	1742	1889
20-24	12987	6186	6801	9698	4648	5050	3289	1539	1750
25-29	13190	6228	6962	9746	4464	5282	3444	1763	1681
30-34	10836	5195	5641	8183	3928	4255	2653	1267	1385
35-39	9174	4388	4786	7288	3468	3821	1886	920	966
40-44	5377	2539	2838	4096	1982	2115	1281	557	724
45-49	4213	2066	2147	3183	1555	1628	1029	511	519
50-54	2731	1279	1452	2035	956	1079	696	324	372
55-59	2290	1147	1143	1773	861	912	516	285	231
60-64	1851	812	1039	1423	617	806	428	195	233
65-69	1217	594	624	915	413	502	303	181	122
70-74	896	413	482	662	287	375	233	126	107
75-79	559	270	289	430	200	230	129	70	59
80+	454	180	273	323	117	206	131	63	68

Quadro 23.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	193794	93797	99997				193794	93797	99997
0	6880	3757	3124				6880	3757	3124
1-4	28331	15321	13010				28331	15321	13010
5-9	31450	16749	14701				31450	16749	14701
10-14	24342	12905	11437				24342	12905	11437
15-19	18954	9597	9357				18954	9597	9357
20-24	17547	7919	9628				17547	7919	9628
25-29	15948	7010	8937				15948	7010	8937
30-34	12906	5647	7259				12906	5647	7259
35-39	9685	3881	5804				9685	3881	5804
40-44	6562	2630	3932				6562	2630	3932
45-49	4941	1924	3017				4941	1924	3017
50-54	3654	1482	2172				3654	1482	2172
55-59	3245	1240	2005				3245	1240	2005
60-64	2651	945	1706				2651	945	1706
65-69	2358	1031	1328				2358	1031	1328
70-74	1757	777	980				1757	777	980
75-79	1324	536	788				1324	536	788
80+	1261	448	813				1261	448	813

Quadro 23.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	240114	118252	121862	83821	41552	42269	156293	76700	79593
0	6350	3077	3273	1885	926	959	4465	2151	2314
1-4	24037	11422	12615	7308	3668	3640	16730	7754	8975
5-9	28633	13599	15035	9003	4597	4406	19631	9002	10629
10-14	30286	14261	16025	9587	4787	4800	20700	9474	11225
15-19	30497	14896	15602	9623	4883	4739	20875	10012	10862
20-24	30049	16347	13702	8799	4592	4207	21251	11756	9495
25-29	22279	12351	9928	7454	3836	3618	14825	8515	6310
30-34	16862	8459	8403	7010	3460	3550	9852	4999	4854
35-39	12416	5909	6508	5837	2821	3016	6579	3087	3492
40-44	10381	4835	5546	4805	2363	2443	5576	2473	3104
45-49	7770	3560	4210	3370	1643	1727	4400	1917	2483
50-54	6147	2986	3161	2616	1171	1445	3531	1814	1716
55-59	4815	2283	2533	2106	991	1115	2710	1292	1418
60-64	3503	1650	1853	1533	672	860	1971	978	993
65-69	2388	1064	1324	1110	460	650	1279	604	674
70-74	1840	812	1028	840	353	487	1000	459	541
75-79	1069	465	604	538	215	323	531	250	281
80+	788	277	511	398	115	284	389	162	227

Quadro 23.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253302	121236	132065	43821	22329	21491	209481	98907	110574
0	9917	4819	5099	1169	594	576	8748	4225	4523
1-4	39238	19279	19959	5094	2615	2478	34144	16664	17480
5-9	40716	20057	20659	5432	2827	2605	35285	17231	18054
10-14	32404	16084	16320	4971	2678	2292	27433	13406	14027
15-19	25720	12458	13262	4585	2478	2107	21135	9980	11155
20-24	22731	10631	12100	4098	2037	2062	18633	8594	10039
25-29	21884	10774	11110	4350	2218	2132	17534	8556	8978
30-34	16222	8029	8193	3861	2068	1792	12362	5961	6401
35-39	11434	5138	6296	2860	1484	1376	8573	3654	4919
40-44	8465	3628	4837	1952	1009	943	6513	2618	3894
45-49	6737	2913	3825	1567	731	836	5170	2182	2988
50-54	5020	2028	2992	1221	516	704	3799	1511	2288
55-59	3646	1365	2281	846	294	552	2800	1071	1729
60-64	2843	1268	1575	565	265	301	2278	1004	1274
65-69	2284	999	1284	485	220	265	1798	779	1019
70-74	1642	738	905	314	137	176	1329	600	728
75-79	1117	481	636	219	85	134	898	396	502
80+	1281	547	734	231	73	158	1049	474	576

Quadro 23.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	85763	39793	45969				85763	39793	45969
0	2683	1300	1383				2683	1300	1383
1-4	10257	5257	5001				10257	5257	5001
5-9	11942	5985	5957				11942	5985	5957
10-14	12099	6094	6005				12099	6094	6005
15-19	11461	5716	5745				11461	5716	5745
20-24	8687	4100	4588				8687	4100	4588
25-29	6083	2761	3323				6083	2761	3323
30-34	4918	2017	2901				4918	2017	2901
35-39	3495	1382	2113				3495	1382	2113
40-44	3067	1066	2001				3067	1066	2001
45-49	2469	859	1610				2469	859	1610
50-54	1839	696	1143				1839	696	1143
55-59	1660	594	1065				1660	594	1065
60-64	1376	547	829				1376	547	829
65-69	1224	480	745				1224	480	745
70-74	1048	418	630				1048	418	630
75-79	803	287	516				803	287	516
80+	651	236	415				651	236	415

Quadro 23.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	126739	58525	68214				126739	58525	68214
0	5900	2962	2938				5900	2962	2938
1-4	22123	10899	11224				22123	10899	11224
5-9	21693	10652	11041				21693	10652	11041
10-14	15617	8005	7613				15617	8005	7613
15-19	12863	5939	6924				12863	5939	6924
20-24	9972	4110	5862				9972	4110	5862
25-29	10294	4359	5936				10294	4359	5936
30-34	7532	3383	4149				7532	3383	4149
35-39	5294	2188	3106				5294	2188	3106
40-44	3959	1514	2444				3959	1514	2444
45-49	2708	1063	1645				2708	1063	1645
50-54	2336	803	1533				2336	803	1533
55-59	1588	598	990				1588	598	990
60-64	1454	546	908				1454	546	908
65-69	992	437	555				992	437	555
70-74	909	375	533				909	375	533
75-79	628	295	333				628	295	333
80+	879	399	480				879	399	480

Quadro 23.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	271029	137676	133353	95724	49270	46454	175305	88406	86899
0	9460	4857	4603	2512	1309	1203	6947	3548	3400
1-4	36355	18494	17861	10363	5268	5095	25992	13226	12766
5-9	39441	19806	19635	11692	5820	5872	27749	13986	13763
10-14	31442	16184	15258	10229	5448	4781	21212	10736	10476
15-19	29084	14878	14206	10442	5355	5087	18643	9523	9119
20-24	26059	13014	13045	9281	4434	4847	16779	8581	8198
25-29	25434	13266	12168	10241	5358	4884	15192	7908	7284
30-34	20052	10541	9510	8861	4899	3962	11191	5643	5548
35-39	15258	7434	7824	7022	3512	3510	8236	3923	4313
40-44	10572	5310	5262	4677	2538	2139	5895	2772	3123
45-49	8412	4057	4355	3358	1738	1620	5054	2319	2735
50-54	5750	2871	2879	2299	1237	1062	3451	1634	1817
55-59	4946	2472	2473	1728	893	835	3217	1579	1639
60-64	3324	1620	1704	1253	571	682	2071	1049	1022
65-69	2317	1209	1108	784	386	397	1533	823	711
70-74	1445	777	669	479	254	224	966	522	444
75-79	938	510	428	269	146	122	669	364	306
80+	741	376	366	234	104	131	507	272	235

Quadro 23.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	66720	31934	34786				66720	31934	34786
0	2824	1419	1405				2824	1419	1405
1-4	10356	4955	5401				10356	4955	5401
5-9	11578	5484	6094				11578	5484	6094
10-14	9054	4292	4762				9054	4292	4762
15-19	5732	2805	2927				5732	2805	2927
20-24	6193	2773	3419				6193	2773	3419
25-29	6528	3058	3470				6528	3058	3470
30-34	4598	2451	2147				4598	2451	2147
35-39	2989	1395	1594				2989	1395	1594
40-44	2159	936	1222				2159	936	1222
45-49	1562	720	842				1562	720	842
50-54	890	479	411				890	479	411
55-59	683	354	329				683	354	329
60-64	610	311	300				610	311	300
65-69	387	206	181				387	206	181
70-74	247	128	119				247	128	119
75-79	145	72	73				145	72	73
80+	186	96	90				186	96	90

Quadro 23.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2029

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	444463	213878	230585	55172	27447	27725	389291	186431	202860
0	15335	7553	7782	1422	732	690	13913	6821	7092
1-4	53449	26070	27379	5637	2873	2764	47812	23197	24615
5-9	61401	30092	31310	6427	3342	3085	54974	26750	28225
10-14	60552	29354	31198	6292	3213	3080	54260	26141	28118
15-19	55410	27802	27608	6654	3451	3204	48756	24352	24404
20-24	43801	22782	21019	5654	2942	2711	38147	19840	18307
25-29	34910	18212	16698	4927	2531	2396	29983	15680	14302
30-34	26304	12677	13627	4421	2199	2222	21883	10478	11405
35-39	19826	8636	11190	3600	1737	1863	16226	6899	9327
40-44	16831	6714	10117	2697	1277	1420	14135	5437	8697
45-49	13315	5420	7895	2032	987	1045	11283	4433	6850
50-54	11437	4799	6638	1461	628	833	9976	4171	5806
55-59	9824	4128	5696	1353	536	816	8471	3592	4879
60-64	7391	3278	4113	940	371	569	6451	2907	3545
65-69	5506	2537	2969	652	274	378	4854	2262	2592
70-74	4285	1771	2513	432	159	273	3853	1612	2241
75-79	2724	1166	1557	318	119	199	2406	1047	1359
80+	2161	888	1273	253	74	178	1908	813	1095

Quadro 24.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	2953208	1435129	1518079	947193	473973	473220	2006015	961156	1044859
0	96346	48245	48101	21543	10800	10743	74803	37445	37358
1-4	361472	180234	181238	84491	42381	42110	276981	137853	139128
5-9	412184	204885	207299	103901	52307	51594	308283	152578	155705
10-14	368241	182649	185592	102418	51752	50666	265823	130897	134926
15-19	328988	163239	165749	102117	51803	50314	226871	111436	115435
20-24	291973	144748	147225	101891	51911	49980	190082	92837	97245
25-29	262159	129972	132187	96450	48992	47458	165709	80980	84729
30-34	212046	103165	108881	86267	43359	42908	125779	59806	65973
35-39	160488	74841	85647	70719	35521	35198	89769	39320	50449
40-44	121015	54233	66782	52437	26172	26265	68578	28061	40517
45-49	90574	40043	50531	37517	18478	19039	53057	21565	31492
50-54	68944	30453	38491	27079	12983	14096	41865	17470	24395
55-59	54450	23672	30778	20356	9541	10815	34094	14131	19963
60-64	41821	18403	23418	14852	6944	7908	26969	11459	15510
65-69	30507	14037	16470	9956	4703	5253	20551	9334	11217
70-74	23025	10196	12829	7213	3236	3977	15812	6960	8852
75-79	15253	6567	8686	4401	1839	2562	10852	4728	6124
80+	13722	5547	8175	3585	1251	2334	10137	4296	5841

Quadro 24.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	490957	245559	245398	490957	245559	245398			
0	9862	4828	5033	9862	4828	5033			
1-4	37059	18396	18663	37059	18396	18663			
5-9	48717	24195	24521	48717	24195	24521			
10-14	51701	25420	26280	51701	25420	26280			
15-19	54619	27349	27269	54619	27349	27269			
20-24	57809	29979	27829	57809	29979	27829			
25-29	51775	26748	25027	51775	26748	25027			
30-34	46755	23265	23490	46755	23265	23490			
35-39	37165	18888	18276	37165	18888	18276			
40-44	29478	14648	14830	29478	14648	14830			
45-49	20454	10112	10342	20454	10112	10342			
50-54	14847	7226	7621	14847	7226	7621			
55-59	10633	5149	5485	10633	5149	5485			
60-64	7584	3812	3772	7584	3812	3772			
65-69	5016	2501	2515	5016	2501	2515			
70-74	3774	1705	2069	3774	1705	2069			
75-79	2116	842	1274	2116	842	1274			
80+	1597	495	1102	1597	495	1102			

Quadro 24.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	262171	124221	137951	16988	8431	8556	245184	115789	129394
0	9050	4616	4433	323	169	154	8727	4447	4280
1-4	31351	15649	15702	1355	698	657	29996	14951	15045
5-9	36926	18286	18640	1709	881	827	35217	17405	17812
10-14	36557	18017	18540	1979	1042	937	34578	16975	17603
15-19	32538	15794	16744	2147	1144	1003	30391	14650	15741
20-24	25630	12521	13109	1809	944	865	23821	11577	12244
25-29	20852	9834	11019	1525	760	765	19328	9073	10254
30-34	16970	7628	9343	1307	634	672	15664	6993	8670
35-39	12566	5440	7125	1180	544	636	11385	4896	6489
40-44	9437	3937	5500	931	406	524	8506	3530	4976
45-49	7302	2936	4366	751	325	427	6550	2611	3939
50-54	5838	2415	3423	569	278	290	5269	2137	3132
55-59	4990	1948	3042	422	202	221	4568	1747	2821
60-64	3816	1627	2189	311	140	171	3505	1487	2018
65-69	3145	1349	1796	252	88	164	2893	1262	1631
70-74	2198	980	1217	176	83	93	2021	897	1124
75-79	1728	735	993	150	54	96	1578	681	897
80+	1279	508	771	93	39	54	1186	469	717

Quadro 24.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	221363	107108	114255	55660	28190	27470	165703	78919	86785
0	7928	3926	4003	1343	694	649	6585	3232	3353
1-4	30349	15322	15027	6318	3279	3039	24031	12043	11988
5-9	34948	17547	17401	7477	3945	3532	27471	13602	13869
10-14	28533	13993	14540	6287	3225	3062	22246	10768	11478
15-19	22949	11742	11207	5445	2948	2497	17505	8794	8710
20-24	17762	8466	9296	4162	2018	2145	13600	6448	7152
25-29	19145	8785	10360	5602	2600	3001	13543	6184	7359
30-34	15139	7221	7918	4901	2412	2489	10239	4809	5429
35-39	12008	5837	6171	4326	2368	1958	7682	3469	4213
40-44	8218	3641	4576	2644	1366	1278	5574	2275	3298
45-49	6099	2684	3415	1959	958	1001	4140	1726	2414
50-54	4871	2093	2778	1449	687	762	3422	1406	2016
55-59	3709	1526	2183	1221	488	733	2489	1038	1451
60-64	3075	1270	1806	830	346	484	2245	924	1321
65-69	2268	1039	1229	621	308	313	1646	731	915
70-74	1780	808	972	417	198	219	1363	610	753
75-79	1219	558	662	285	145	140	934	413	522
80+	1362	651	711	373	205	169	989	446	542

Quadro 24.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	108886	51390	57496				108886	51390	57496
0	4596	2294	2303				4596	2294	2303
1-4	16684	8254	8430				16684	8254	8430
5-9	18621	9394	9227				18621	9394	9227
10-14	13709	6890	6820				13709	6890	6820
15-19	12123	6045	6078				12123	6045	6078
20-24	9561	4377	5184				9561	4377	5184
25-29	8510	3853	4657				8510	3853	4657
30-34	6442	2972	3470				6442	2972	3470
35-39	4786	2037	2750				4786	2037	2750
40-44	3220	1243	1977				3220	1243	1977
45-49	2388	948	1440				2388	948	1440
50-54	2126	729	1397				2126	729	1397
55-59	1539	511	1028				1539	511	1028
60-64	1343	494	849				1343	494	849
65-69	936	392	544				936	392	544
70-74	966	374	592				966	374	592
75-79	584	257	327				584	257	327
80+	752	328	424				752	328	424

Quadro 24.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	139810	68276	71534	98862	48057	50804	40948	20218	20729
0	4694	2405	2290	2985	1529	1456	1709	876	833
1-4	17742	8827	8915	11143	5472	5670	6599	3354	3245
5-9	20266	10087	10179	13120	6525	6596	7145	3562	3583
10-14	16367	8371	7995	11058	5756	5302	5309	2615	2694
15-19	12111	5844	6267	8404	4068	4336	3707	1776	1931
20-24	13273	6340	6933	9952	4788	5164	3321	1552	1770
25-29	13605	6451	7154	10062	4637	5425	3543	1814	1729
30-34	11312	5448	5865	8516	4096	4420	2796	1352	1445
35-39	9721	4664	5057	7762	3699	4062	1959	965	995
40-44	5732	2717	3015	4407	2137	2270	1325	580	745
45-49	4474	2195	2279	3419	1678	1742	1055	517	537
50-54	2893	1358	1535	2183	1030	1153	710	328	382
55-59	2381	1193	1187	1856	904	952	524	289	235
60-64	1980	858	1122	1543	663	880	438	195	242
65-69	1261	614	647	954	431	522	307	183	124
70-74	933	432	501	699	305	394	234	127	107
75-79	586	282	303	454	211	242	132	71	61
80+	479	190	289	345	126	219	134	64	70

Quadro 24.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	198825	96585	102240				198825	96585	102240
0	6963	3815	3148				6963	3815	3148
1-4	28797	15629	13167				28797	15629	13167
5-9	32142	17183	14959				32142	17183	14959
10-14	24940	13269	11671				24940	13269	11671
15-19	19443	9871	9572				19443	9871	9572
20-24	17797	8056	9741				17797	8056	9741
25-29	16475	7273	9202				16475	7273	9202
30-34	13651	6075	7577				13651	6075	7577
35-39	10089	4105	5984				10089	4105	5984
40-44	6816	2762	4054				6816	2762	4054
45-49	5094	1966	3128				5094	1966	3128
50-54	3745	1515	2230				3745	1515	2230
55-59	3310	1266	2043				3310	1266	2043
60-64	2728	953	1775				2728	953	1775
65-69	2405	1053	1352				2405	1053	1352
70-74	1769	787	983				1769	787	983
75-79	1360	546	813				1360	546	813
80+	1302	462	841				1302	462	841

Quadro 24.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	246000	120999	125000	84518	41895	42623	161482	79104	82378
0	6416	3103	3313	1867	917	950	4549	2187	2362
1-4	24366	11557	12809	7247	3638	3609	17118	7918	9200
5-9	29153	13819	15333	8954	4575	4379	20198	9244	10954
10-14	30894	14521	16373	9542	4770	4772	21353	9751	11601
15-19	31105	15159	15947	9543	4850	4693	21562	10309	11254
20-24	30476	16556	13920	8775	4584	4190	21701	11971	9730
25-29	22905	12704	10201	7482	3862	3621	15423	8843	6580
30-34	17602	8880	8723	7089	3497	3592	10513	5383	5131
35-39	12956	6186	6770	6041	2917	3124	6915	3269	3646
40-44	10864	5068	5795	5024	2469	2555	5840	2599	3241
45-49	8086	3678	4407	3517	1717	1800	4568	1961	2607
50-54	6368	3079	3289	2727	1223	1504	3641	1856	1785
55-59	4926	2329	2597	2142	1008	1134	2784	1321	1463
60-64	3649	1687	1962	1615	700	915	2033	987	1046
65-69	2438	1083	1355	1125	466	659	1313	618	696
70-74	1877	829	1047	862	364	498	1015	466	549
75-79	1101	475	625	552	220	332	549	255	294
80+	819	287	532	414	119	294	405	167	238

Quadro 24.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	261487	125178	136309	45497	23221	22276	215990	101957	114034
0	10094	4903	5191	1195	607	587	8899	4296	4604
1-4	40094	19699	20395	5211	2680	2530	34883	17019	17865
5-9	41820	20604	21217	5573	2907	2666	36248	17697	18550
10-14	33358	16557	16801	5104	2757	2347	28254	13800	14454
15-19	26490	12820	13670	4691	2543	2148	21799	10277	11522
20-24	23224	10854	12370	4216	2101	2115	19009	8753	10255
25-29	22725	11194	11531	4503	2306	2197	18221	8887	9334
30-34	17193	8579	8614	4027	2160	1867	13166	6419	6746
35-39	12044	5455	6589	3053	1585	1468	8991	3870	5121
40-44	8912	3843	5069	2105	1090	1015	6807	2753	4054
45-49	7048	3021	4026	1687	789	897	5361	2232	3129
50-54	5231	2103	3128	1312	557	755	3918	1546	2373
55-59	3762	1405	2357	888	309	578	2874	1095	1779
60-64	2966	1298	1668	614	285	329	2352	1014	1338
65-69	2352	1027	1325	507	230	277	1845	797	1048
70-74	1678	755	924	332	146	186	1346	609	738
75-79	1159	494	665	232	90	142	927	404	523
80+	1338	567	770	247	78	169	1090	489	601

Quadro 24.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	87593	40655	46938				87593	40655	46938
0	2703	1311	1392				2703	1311	1392
1-4	10379	5324	5055				10379	5324	5055
5-9	12150	6096	6054				12150	6096	6054
10-14	12341	6221	6120				12341	6221	6120
15-19	11706	5837	5869				11706	5837	5869
20-24	8776	4141	4636				8776	4141	4636
25-29	6260	2843	3417				6260	2843	3417
30-34	5178	2154	3024				5178	2154	3024
35-39	3627	1452	2175				3627	1452	2175
40-44	3172	1111	2061				3172	1111	2061
45-49	2539	872	1667				2539	872	1667
50-54	1878	706	1173				1878	706	1173
55-59	1687	603	1084				1687	603	1084
60-64	1409	547	862				1409	547	862
65-69	1244	486	758				1244	486	758
70-74	1051	420	631				1051	420	631
75-79	822	290	532				822	290	532
80+	670	242	429				670	242	429

Quadro 24.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	129373	59759	69614				129373	59759	69614
0	5942	2984	2958				5942	2984	2958
1-4	22378	11028	11350				22378	11028	11350
5-9	22065	10840	11225				22065	10840	11225
10-14	15925	8164	7761				15925	8164	7761
15-19	13136	6059	7077				13136	6059	7077
20-24	10073	4148	5925				10073	4148	5925
25-29	10592	4485	6106				10592	4485	6106
30-34	7936	3610	4327				7936	3610	4327
35-39	5495	2296	3199				5495	2296	3199
40-44	4095	1577	2518				4095	1577	2518
45-49	2781	1077	1704				2781	1077	1704
50-54	2387	814	1573				2387	814	1573
55-59	1614	606	1008				1614	606	1008
60-64	1490	546	944				1490	546	944
65-69	1007	443	564				1007	443	564
70-74	911	377	534				911	377	534
75-79	641	298	344				641	298	344
80+	904	408	496				904	408	496

Quadro 24.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	279054	141782	137272	97902	50342	47560	181152	91441	89712
0	9608	4932	4676	2528	1314	1214	7080	3617	3462
1-4	37043	18846	18197	10441	5300	5141	26602	13546	13056
5-9	40372	20281	20091	11815	5875	5940	28557	14406	14151
10-14	32229	16589	15640	10343	5505	4838	21886	11084	10802
15-19	29781	15229	14552	10520	5394	5126	19261	9835	9426
20-24	26549	13254	13294	9403	4489	4914	17145	8765	8381
25-29	26260	13708	12552	10443	5470	4974	15816	8238	7578
30-34	21047	11116	9932	9101	5021	4080	11946	6095	5851
35-39	16043	7849	8194	7383	3682	3701	8660	4167	4493
40-44	11143	5613	5530	4966	2690	2276	6176	2923	3254
45-49	8805	4222	4583	3561	1843	1718	5244	2379	2865
50-54	5997	2987	3010	2435	1310	1125	3561	1676	1885
55-59	5093	2541	2552	1786	922	864	3306	1619	1687
60-64	3478	1665	1813	1342	603	739	2136	1063	1074
65-69	2382	1240	1142	807	396	410	1575	844	731
70-74	1480	797	684	499	266	234	981	531	450
75-79	971	524	447	280	152	128	691	372	319
80+	774	391	383	248	109	138	527	282	245

Quadro 24.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	69476	33218	36257				69476	33218	36257
0	2900	1454	1446				2900	1454	1446
1-4	10679	5100	5579				10679	5100	5579
5-9	12005	5677	6328				12005	5677	6328
10-14	9412	4453	4959				9412	4453	4959
15-19	5966	2911	3055				5966	2911	3055
20-24	6377	2847	3531				6377	2847	3531
25-29	6848	3202	3646				6848	3202	3646
30-34	4947	2661	2287				4947	2661	2287
35-39	3166	1489	1677				3166	1489	1677
40-44	2279	992	1286				2279	992	1286
45-49	1633	742	891				1633	742	891
50-54	924	494	430				924	494	430
55-59	707	365	342				707	365	342
60-64	634	316	318				634	316	318
65-69	400	212	188				400	212	188
70-74	252	131	122				252	131	122
75-79	150	74	77				150	74	77
80+	195	100	95				195	100	95

Quadro 24.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2030

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	458214	220399	237815	56811	28277	28533	401403	192121	209282
0	15590	7675	7915	1441	742	699	14150	6934	7216
1-4	54553	26604	27949	5717	2917	2800	48836	23687	25149
5-9	62999	30874	32125	6537	3404	3133	56462	27470	28992
10-14	62274	30182	32092	6404	3276	3128	55870	26906	28964
15-19	57021	28580	28441	6748	3507	3241	50272	25072	25200
20-24	44667	23210	21457	5766	3007	2759	38901	20203	18697
25-29	36207	18893	17315	5058	2608	2450	31150	16285	14865
30-34	27871	13558	14314	4572	2274	2298	23300	11283	12016
35-39	20822	9143	11678	3809	1838	1971	17012	7305	9707
40-44	17650	7081	10569	2883	1365	1517	14768	5715	9052
45-49	13873	5590	8282	2169	1056	1113	11704	4534	7170
50-54	11840	4937	6904	1557	672	885	10283	4265	6018
55-59	10099	4231	5868	1407	559	848	8692	3672	5019
60-64	7671	3330	4340	1014	396	618	6657	2934	3723
65-69	5653	2597	3056	675	284	391	4978	2314	2665
70-74	4355	1801	2554	453	168	285	3902	1633	2269
75-79	2817	1192	1625	334	125	209	2484	1068	1416
80+	2251	919	1332	268	79	189	1983	840	1143

Quadro 25.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3023319	1469584	1553735	962754	481973	480781	2060565	987611	1072954
0	97452	48802	48650	21502	10780	10722	75950	38022	37928
1-4	366226	182668	183558	84717	42515	42202	281509	140153	141356
5-9	419560	208657	210903	104409	52611	51798	315151	156046	159105
10-14	375698	186442	189256	102898	52072	50826	272800	134370	138430
15-19	335040	166211	168829	102210	51941	50269	232830	114270	118560
20-24	296195	146845	149350	102258	52138	50120	193937	94707	99230
25-29	267971	132879	135092	97441	49626	47815	170530	83253	87277
30-34	220818	108002	112816	87807	44139	43668	133011	63863	69148
35-39	167844	78744	89100	73593	36921	36672	94251	41823	52428
40-44	126639	57042	69597	55209	27546	27663	71430	29496	41934
45-49	94448	41556	52892	39561	19510	20051	54887	22046	32841
50-54	71592	31529	40063	28490	13693	14797	43102	17836	25266
55-59	55764	24211	31553	20922	9800	11122	34842	14411	20431
60-64	43451	18851	24600	15712	7278	8434	27739	11573	16166
65-69	31297	14312	16985	10260	4829	5431	21037	9483	11554
70-74	23377	10391	12986	7430	3343	4087	15947	7048	8899
75-79	15723	6716	9007	4577	1913	2664	11146	4803	6343
80+	14224	5726	8498	3758	1318	2440	10466	4408	6058

Quadro 25.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	494277	247226	247051	494277	247226	247051			
0	9727	4758	4969	9727	4758	4969			
1-4	36697	18210	18487	36697	18210	18487			
5-9	48385	24032	24353	48385	24032	24353			
10-14	51402	25288	26114	51402	25288	26114			
15-19	54156	27147	27009	54156	27147	27009			
20-24	57514	29844	27670	57514	29844	27670			
25-29	51794	26824	24970	51794	26824	24970			
30-34	47131	23441	23690	47131	23441	23690			
35-39	38286	19424	18862	38286	19424	18862			
40-44	30767	15274	15493	30767	15274	15493			
45-49	21371	10574	10797	21371	10574	10797			
50-54	15482	7551	7931	15482	7551	7931			
55-59	10825	5239	5586	10825	5239	5586			
60-64	7941	3958	3983	7941	3958	3983			
65-69	5117	2541	2575	5117	2541	2575			
70-74	3852	1744	2107	3852	1744	2107			
75-79	2178	865	1312	2178	865	1312			
80+	1653	513	1140	1653	513	1140			

Quadro 25.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	267511	126786	140726	17131	8502	8629	250381	118284	132097
0	9126	4657	4470	319	167	152	8807	4489	4318
1-4	31646	15805	15841	1344	693	651	30302	15112	15190
5-9	37485	18575	18910	1700	878	822	35785	17698	18088
10-14	37241	18365	18876	1971	1039	932	35270	17325	17944
15-19	33133	16074	17059	2132	1139	994	31001	14936	16065
20-24	25953	12679	13274	1802	942	860	24151	11737	12414
25-29	21294	10034	11260	1527	764	763	19767	9270	10497
30-34	17774	8063	9712	1319	641	678	16455	7422	9033
35-39	13098	5738	7360	1218	561	657	11880	5177	6703
40-44	9779	4113	5666	973	425	548	8806	3688	5118
45-49	7521	2993	4528	786	340	446	6735	2653	4082
50-54	5987	2460	3527	594	291	302	5393	2168	3225
55-59	5071	1976	3095	430	206	225	4640	1770	2870
60-64	3910	1638	2272	326	146	181	3584	1493	2091
65-69	3203	1364	1839	257	89	168	2945	1274	1671
70-74	2208	989	1219	180	85	95	2027	904	1124
75-79	1767	744	1023	154	55	99	1613	688	924
80+	1315	519	796	97	41	56	1219	479	740

Quadro 25.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	227469	110182	117287	58340	29605	28735	169129	80577	88552
0	8026	3976	4050	1381	714	667	6644	3262	3383
1-4	30794	15559	15235	6522	3391	3131	24271	12168	12103
5-9	35650	17919	17731	7741	4093	3648	27908	13826	14083
10-14	29202	14337	14865	6517	3352	3165	22685	10985	11700
15-19	23480	12018	11462	5629	3056	2573	17851	8962	8889
20-24	18101	8633	9468	4316	2098	2218	13785	6534	7250
25-29	19687	9039	10648	5839	2724	3115	13849	6315	7533
30-34	15908	7640	8267	5149	2539	2611	10758	5102	5656
35-39	12664	6210	6454	4645	2543	2102	8018	3667	4352
40-44	8645	3864	4781	2876	1488	1388	5769	2376	3392
45-49	6387	2799	3588	2134	1047	1087	4254	1752	2501
50-54	5076	2176	2900	1574	749	825	3501	1426	2075
55-59	3822	1570	2252	1295	519	776	2527	1051	1476
60-64	3203	1302	1901	907	375	532	2296	927	1369
65-69	2336	1065	1271	661	327	334	1675	738	937
70-74	1811	826	985	444	212	232	1367	614	753
75-79	1260	572	688	306	156	150	955	417	538
80+	1418	677	741	403	222	181	1015	456	560

Quadro 25.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	111137	52467	58670				111137	52467	58670
0	4640	2316	2324				4640	2316	2324
1-4	16857	8343	8514				16857	8343	8514
5-9	18925	9552	9373				18925	9552	9373
10-14	13986	7032	6954				13986	7032	6954
15-19	12367	6162	6205				12367	6162	6205
20-24	9695	4437	5258				9695	4437	5258
25-29	8705	3936	4769				8705	3936	4769
30-34	6770	3154	3616				6770	3154	3616
35-39	4995	2154	2841				4995	2154	2841
40-44	3333	1299	2034				3333	1299	2034
45-49	2456	963	1493				2456	963	1493
50-54	2178	739	1439				2178	739	1439
55-59	1564	517	1046				1564	517	1046
60-64	1376	495	880				1376	495	880
65-69	953	396	558				953	396	558
70-74	969	377	592				969	377	592
75-79	596	260	337				596	260	337
80+	773	335	438				773	335	438

Quadro 25.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143834	70384	73449	102034	49739	52294	41800	20645	21155
0	4749	2435	2314	3025	1552	1472	1724	883	841
1-4	17998	8969	9029	11332	5580	5752	6666	3388	3277
5-9	20644	10296	10348	13384	6676	6708	7260	3620	3640
10-14	16708	8566	8142	11294	5899	5395	5414	2667	2747
15-19	12339	5969	6370	8558	4160	4398	3781	1809	1972
20-24	13535	6483	7052	10168	4910	5258	3367	1572	1795
25-29	13956	6642	7314	10333	4790	5543	3622	1852	1771
30-34	11756	5685	6071	8816	4252	4565	2939	1434	1506
35-39	10260	4938	5322	8213	3919	4294	2047	1019	1028
40-44	6097	2901	3195	4724	2296	2428	1372	605	767
45-49	4751	2332	2419	3669	1807	1862	1082	525	557
50-54	3063	1441	1622	2337	1109	1229	726	332	394
55-59	2473	1241	1232	1941	948	993	532	293	239
60-64	2107	905	1203	1660	709	951	447	196	251
65-69	1311	636	675	999	451	548	312	185	127
70-74	967	449	518	733	322	411	235	127	107
75-79	614	295	319	480	224	256	135	71	63
80+	504	200	304	367	135	232	138	66	72

Quadro 25.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	203938	99430	104508				203938	99430	104508
0	7062	3882	3180				7062	3882	3180
1-4	29232	15923	13309				29232	15923	13309
5-9	32816	17610	15206				32816	17610	15206
10-14	25559	13650	11910				25559	13650	11910
15-19	19922	10143	9780				19922	10143	9780
20-24	18119	8232	9886				18119	8232	9886
25-29	16919	7489	9430				16919	7489	9430
30-34	14400	6498	7902				14400	6498	7902
35-39	10563	4375	6188				10563	4375	6188
40-44	7082	2908	4174				7082	2908	4174
45-49	5258	2013	3245				5258	2013	3245
50-54	3847	1549	2298				3847	1549	2298
55-59	3374	1293	2081				3374	1293	2081
60-64	2805	964	1841				2805	964	1841
65-69	2458	1072	1386				2458	1072	1386
70-74	1782	798	984				1782	798	984
75-79	1395	556	839				1395	556	839
80+	1344	475	869				1344	475	869

Quadro 25.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	252027	123808	128219	85226	42245	42982	166801	81563	85238
0	6488	3132	3356	1844	905	939	4643	2227	2416
1-4	24678	11682	12996	7187	3609	3578	17491	8074	9417
5-9	29665	14035	15630	8906	4553	4353	20759	9482	11277
10-14	31530	14794	16736	9500	4754	4746	22030	10040	11990
15-19	31722	15425	16297	9476	4824	4652	22246	10602	11644
20-24	30987	16816	14171	8743	4573	4170	22244	12243	10001
25-29	23438	12993	10445	7496	3880	3616	15943	9113	6829
30-34	18338	9293	9045	7156	3530	3626	11182	5762	5419
35-39	13538	6492	7046	6233	3005	3227	7305	3487	3818
40-44	11369	5319	6051	5251	2580	2671	6119	2739	3379
45-49	8429	3809	4620	3680	1799	1881	4749	2010	2739
50-54	6610	3180	3430	2847	1281	1567	3762	1899	1863
55-59	5043	2378	2665	2184	1028	1156	2859	1350	1509
60-64	3794	1728	2067	1696	728	968	2099	1000	1099
65-69	2502	1103	1398	1150	474	676	1352	629	722
70-74	1910	845	1065	881	373	508	1030	473	557
75-79	1136	487	649	569	227	342	567	260	307
80+	850	296	554	429	124	305	422	172	249

Quadro 25.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	269882	129223	140659	47237	24149	23089	222645	105075	117571
0	10289	4996	5293	1217	619	598	9072	4376	4695
1-4	40924	20107	20817	5330	2747	2583	35594	17360	18233
5-9	42920	21149	21771	5718	2989	2729	37202	18160	19042
10-14	34351	17053	17298	5243	2840	2404	29108	14214	14894
15-19	27267	13186	14080	4806	2613	2193	22461	10574	11887
20-24	23798	11121	12678	4332	2165	2167	19466	8956	10511
25-29	23475	11557	11918	4653	2394	2259	18822	9163	9659
30-34	18174	9128	9046	4194	2253	1941	13980	6875	7105
35-39	12726	5817	6909	3249	1688	1562	9477	4129	5348
40-44	9387	4079	5308	2270	1177	1093	7118	2902	4215
45-49	7386	3143	4243	1820	854	966	5566	2289	3277
50-54	5464	2186	3279	1412	603	810	4052	1583	2469
55-59	3882	1446	2436	933	326	607	2949	1120	1829
60-64	3093	1333	1760	664	306	359	2429	1027	1402
65-69	2432	1054	1378	535	242	293	1897	812	1085
70-74	1714	773	941	350	155	195	1364	618	745
75-79	1204	508	696	247	96	151	957	412	545
80+	1396	588	808	264	84	180	1131	504	627

Quadro 25.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	89444	41527	47917				89444	41527	47917
0	2728	1324	1404				2728	1324	1404
1-4	10487	5384	5103				10487	5384	5103
5-9	12348	6202	6146				12348	6202	6146
10-14	12590	6353	6237				12590	6353	6237
15-19	11942	5954	5989				11942	5954	5989
20-24	8899	4200	4699				8899	4200	4699
25-29	6404	2907	3497				6404	2907	3497
30-34	5438	2287	3150				5438	2287	3150
35-39	3783	1536	2247				3783	1536	2247
40-44	3280	1161	2119				3280	1161	2119
45-49	2613	886	1727				2613	886	1727
50-54	1923	716	1207				1923	716	1207
55-59	1714	611	1103				1714	611	1103
60-64	1443	550	893				1443	550	893
65-69	1267	492	776				1267	492	776
70-74	1054	424	630				1054	424	630
75-79	841	293	548				841	293	548
80+	689	247	442				689	247	442

Quadro 25.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132034	61007	71027				132034	61007	71027
0	5998	3012	2986				5998	3012	2986
1-4	22609	11147	11463				22609	11147	11463
5-9	22423	11021	11402				22423	11021	11402
10-14	16246	8332	7914				16246	8332	7914
15-19	13402	6177	7225				13402	6177	7225
20-24	10214	4205	6009				10214	4205	6009
25-29	10835	4582	6253				10835	4582	6253
30-34	8340	3831	4509				8340	3831	4509
35-39	5733	2427	3306				5733	2427	3306
40-44	4238	1648	2591				4238	1648	2591
45-49	2861	1094	1766				2861	1094	1766
50-54	2446	825	1620				2446	825	1620
55-59	1640	614	1026				1640	614	1026
60-64	1526	548	978				1526	548	978
65-69	1026	447	578				1026	447	578
70-74	914	379	535				914	379	535
75-79	655	301	354				655	301	354
80+	928	416	512				928	416	512

Quadro 25.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	287179	145940	141238	100032	51385	48647	187147	94555	92591
0	9764	5011	4753	2534	1315	1220	7229	3696	3534
1-4	37700	19183	18518	10510	5326	5184	27190	13857	13334
5-9	41288	20748	20540	11929	5924	6005	29359	14824	14535
10-14	33039	17007	16032	10453	5560	4893	22586	11448	11139
15-19	30481	15582	14899	10603	5435	5168	19878	10147	9731
20-24	27097	13529	13568	9510	4537	4973	17587	8992	8595
25-29	26984	14085	12898	10619	5569	5051	16364	8517	7847
30-34	22036	11681	10355	9324	5136	4189	12712	6546	6166
35-39	16885	8302	8583	7732	3844	3888	9153	4458	4695
40-44	11743	5938	5806	5268	2848	2420	6475	3090	3385
45-49	9231	4402	4829	3782	1956	1825	5449	2446	3003
50-54	6266	3111	3155	2582	1390	1192	3684	1721	1963
55-59	5245	2613	2632	1848	952	896	3397	1660	1736
60-64	3634	1715	1920	1429	635	794	2205	1079	1126
65-69	2456	1271	1185	836	409	428	1620	862	758
70-74	1515	817	698	518	276	242	996	541	455
75-79	1005	539	467	293	158	134	713	380	333
80+	808	406	402	261	115	145	547	291	256

Quadro 25.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	72327	34546	37781				72327	34546	37781
0	2983	1493	1490				2983	1493	1490
1-4	10998	5243	5755				10998	5243	5755
5-9	12437	5872	6566				12437	5872	6566
10-14	9788	4622	5166				9788	4622	5166
15-19	6205	3019	3186				6205	3019	3186
20-24	6593	2936	3657				6593	2936	3657
25-29	7141	3327	3814				7141	3327	3814
30-34	5306	2872	2434				5306	2872	2434
35-39	3372	1601	1771				3372	1601	1771
40-44	2406	1054	1352				2406	1054	1352
45-49	1710	767	943				1710	767	943
50-54	962	510	453				962	510	453
55-59	732	376	356				732	376	356
60-64	660	323	337				660	323	337
65-69	415	218	197				415	218	197
70-74	258	134	124				258	134	124
75-79	157	76	81				157	76	81
80+	204	103	100				204	103	100

Quadro 25.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2031

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	472259	227056	245203	58477	29122	29355	413782	197934	215847
0	15873	7811	8062	1454	749	705	14418	7062	7357
1-4	55606	27114	28492	5795	2960	2835	49811	24154	25657
5-9	64573	31645	32928	6646	3466	3180	57926	28178	29748
10-14	64055	31044	33012	6518	3341	3177	57537	27703	29835
15-19	58624	29355	29269	6850	3569	3281	51774	25786	25988
20-24	45690	23731	21959	5872	3068	2804	39818	20663	19155
25-29	37339	19464	17875	5179	2681	2498	32160	16783	15377
30-34	29448	14429	15019	4717	2349	2369	24730	12080	12650
35-39	21942	9730	12212	4017	1937	2080	17925	7792	10132
40-44	18511	7483	11028	3080	1459	1620	15431	6024	9408
45-49	14474	5780	8694	2319	1132	1187	12155	4648	7507
50-54	12288	5085	7202	1661	719	942	10626	4366	6261
55-59	10379	4337	6043	1466	583	883	8914	3754	5159
60-64	7958	3393	4565	1088	421	667	6870	2972	3898
65-69	5821	2653	3168	705	296	410	5115	2357	2758
70-74	4424	1836	2589	473	176	297	3951	1659	2292
75-79	2914	1220	1695	351	131	220	2563	1088	1475
80+	2341	949	1392	284	84	200	2057	865	1192

Quadro 26.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3094674	1504657	1590017	978236	489926	488310	2116438	1014731	1101707
0	98670	49416	49254	21394	10727	10667	77276	38689	38587
1-4	370900	185060	185840	84888	42618	42270	286012	142442	143570
5-9	426715	212318	214397	104891	52897	51994	321824	159421	162403
10-14	383339	190342	192997	103406	52399	51007	279933	137943	141990
15-19	341169	169225	171944	102413	52128	50285	238756	117097	121659
20-24	302550	150089	152461	102856	52501	50355	199694	97588	102106
25-29	271488	134500	136988	97910	49964	47946	173578	84536	89042
30-34	229308	112617	116691	89259	44920	44339	140049	67697	72352
35-39	175803	83058	92745	76272	38205	38067	99531	44853	54678
40-44	132433	59990	72443	58080	28978	29102	74353	31012	43341
45-49	98722	43258	55464	41828	20643	21185	56894	22615	34279
50-54	74438	32682	41756	29920	14421	15499	44518	18261	26257
55-59	57196	24814	32382	21597	10119	11478	35599	14695	20904
60-64	44980	19308	25672	16483	7578	8905	28497	11730	16767
65-69	32302	14612	17690	10718	5012	5706	21584	9600	11984
70-74	23724	10594	13130	7613	3436	4177	16111	7158	8953
75-79	16211	6872	9339	4780	1996	2784	11431	4876	6555
80+	14726	5902	8824	3928	1384	2544	10798	4518	6280

Quadro 26.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	497625	248902	248724	497625	248902	248724			
0	9569	4676	4892	9569	4676	4892			
1-4	36330	18020	18310	36330	18020	18310			
5-9	48061	23871	24191	48061	23871	24191			
10-14	51135	25168	25968	51135	25168	25968			
15-19	53769	26977	26792	53769	26977	26792			
20-24	57367	29795	27572	57367	29795	27572			
25-29	51548	26744	24804	51548	26744	24804			
30-34	47462	23618	23844	47462	23618	23844			
35-39	39294	19892	19402	39294	19892	19402			
40-44	32095	15923	16172	32095	15923	16172			
45-49	22395	11083	11311	22395	11083	11311			
50-54	16118	7880	8238	16118	7880	8238			
55-59	11071	5360	5710	11071	5360	5710			
60-64	8249	4083	4165	8249	4083	4165			
65-69	5292	2611	2681	5292	2611	2681			
70-74	3911	1776	2135	3911	1776	2135			
75-79	2252	893	1360	2252	893	1360			
80+	1708	531	1177	1708	531	1177			

Quadro 26.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	272939	129396	143544	17273	8572	8701	255666	120824	134842
0	9221	4706	4515	314	165	149	8907	4541	4365
1-4	31930	15955	15975	1332	687	645	30598	15268	15330
5-9	38010	18847	19163	1690	874	817	36319	17973	18346
10-14	37931	18718	19213	1963	1037	926	35968	17681	18287
15-19	33715	16349	17366	2120	1134	986	31595	15215	16380
20-24	26509	12960	13548	1800	943	857	24709	12017	12691
25-29	21517	10116	11401	1522	764	758	19995	9352	10643
30-34	18543	8465	10077	1330	647	683	17213	7818	9395
35-39	13719	6094	7624	1252	576	676	12467	5519	6948
40-44	10126	4298	5828	1016	444	572	9110	3854	5256
45-49	7762	3062	4701	825	357	467	6938	2704	4233
50-54	6156	2511	3645	619	305	314	5537	2206	3331
55-59	5153	2004	3148	441	211	230	4712	1793	2919
60-64	3999	1654	2345	339	151	189	3660	1504	2156
65-69	3273	1374	1899	267	92	175	3006	1282	1724
70-74	2220	1000	1221	183	87	96	2037	912	1125
75-79	1805	752	1053	160	57	102	1645	695	950
80+	1352	530	821	100	42	58	1252	488	763

Quadro 26.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	233751	113351	120401	61136	31084	30052	172615	82267	90348
0	8135	4032	4103	1416	733	683	6719	3298	3421
1-4	31238	15795	15443	6730	3505	3226	24508	12291	12217
5-9	36340	18284	18055	8016	4246	3769	28324	14038	14286
10-14	29891	14692	15198	6757	3484	3273	23133	11208	11925
15-19	24019	12300	11719	5827	3172	2654	18193	9128	9065
20-24	18589	8877	9712	4487	2188	2299	14103	6689	7413
25-29	20064	9207	10857	6055	2837	3218	14009	6370	7639
30-34	16661	8044	8617	5405	2672	2733	11256	5373	5884
35-39	13389	6628	6761	4969	2720	2249	8419	3907	4512
40-44	9095	4103	4992	3128	1620	1507	5967	2482	3485
45-49	6711	2932	3779	2330	1146	1184	4381	1786	2595
50-54	5303	2268	3035	1708	817	891	3595	1451	2144
55-59	3946	1620	2326	1380	555	825	2566	1065	1501
60-64	3329	1338	1991	983	404	579	2346	933	1412
65-69	2422	1093	1328	712	351	361	1709	742	967
70-74	1843	845	998	470	225	244	1373	620	754
75-79	1303	588	715	329	168	162	974	421	553
80+	1476	704	772	434	239	195	1042	464	578

Quadro 26.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	113427	53563	59863				113427	53563	59863
0	4693	2343	2350				4693	2343	2350
1-4	17026	8430	8596				17026	8430	8596
5-9	19213	9702	9511				19213	9702	9511
10-14	14267	7177	7090				14267	7177	7090
15-19	12608	6279	6329				12608	6279	6329
20-24	9921	4544	5377				9921	4544	5377
25-29	8809	3972	4837				8809	3972	4837
30-34	7085	3323	3762				7085	3323	3762
35-39	5242	2296	2946				5242	2296	2946
40-44	3447	1357	2090				3447	1357	2090
45-49	2531	982	1549				2531	982	1549
50-54	2239	752	1487				2239	752	1487
55-59	1589	524	1064				1589	524	1064
60-64	1407	499	908				1407	499	908
65-69	974	398	575				974	398	575
70-74	973	380	593				973	380	593
75-79	609	262	346				609	262	346
80+	793	341	452				793	341	452

Quadro 26.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	147632	72380	75252	104965	51301	53664	42667	21080	21588
0	4791	2460	2331	3047	1566	1480	1744	893	851
1-4	18218	9092	9127	11487	5670	5817	6732	3422	3310
5-9	20982	10483	10498	13612	6808	6804	7369	3675	3694
10-14	17028	8749	8279	11505	6028	5478	5522	2721	2801
15-19	12553	6087	6466	8699	4244	4455	3854	1843	2011
20-24	13828	6643	7185	10383	5033	5349	3445	1609	1836
25-29	14190	6771	7418	10526	4904	5622	3664	1868	1796
30-34	12166	5908	6258	9089	4398	4691	3077	1510	1567
35-39	10783	5207	5576	8630	4121	4510	2153	1086	1066
40-44	6466	3090	3376	5045	2457	2588	1421	632	788
45-49	5050	2480	2570	3937	1945	1992	1113	535	578
50-54	3236	1526	1710	2491	1188	1303	745	338	407
55-59	2572	1292	1280	2032	996	1036	540	296	244
60-64	2223	948	1275	1767	751	1016	456	197	259
65-69	1376	662	714	1058	476	582	317	186	131
70-74	998	465	533	761	336	425	236	129	108
75-79	645	309	335	508	237	270	137	72	65
80+	529	210	319	387	143	245	141	67	75

Quadro 26.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	209162	102350	106812				209162	102350	106812
0	7177	3958	3218				7177	3958	3218
1-4	29663	16217	13447				29663	16217	13447
5-9	33469	18029	15440				33469	18029	15440
10-14	26193	14042	12151				26193	14042	12151
15-19	20398	10415	9983				20398	10415	9983
20-24	18616	8497	10118				18616	8497	10118
25-29	17188	7617	9571				17188	7617	9571
30-34	15127	6900	8228				15127	6900	8228
35-39	11123	4701	6422				11123	4701	6422
40-44	7355	3063	4292				7355	3063	4292
45-49	5438	2068	3369				5438	2068	3369
50-54	3965	1589	2377				3965	1589	2377
55-59	3439	1321	2118				3439	1321	2118
60-64	2880	979	1901				2880	979	1901
65-69	2519	1087	1432				2519	1087	1432
70-74	1798	813	985				1798	813	985
75-79	1430	566	864				1430	566	864
80+	1385	488	897				1385	488	897

Quadro 26.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	258209	126683	131526	85934	42592	43342	172274	84090	88184
0	6565	3163	3402	1816	891	925	4748	2272	2476
1-4	24985	11805	13181	7124	3577	3547	17861	8227	9634
5-9	30165	14243	15921	8858	4530	4327	21307	9713	11594
10-14	32182	15074	17109	9463	4740	4723	22720	10334	12386
15-19	32348	15695	16653	9420	4802	4618	22928	10893	12035
20-24	31739	17217	14522	8732	4573	4159	23008	12644	10363
25-29	23762	13149	10613	7469	3875	3594	16292	9274	7018
30-34	19051	9686	9365	7215	3563	3652	11836	6122	5713
35-39	14166	6832	7334	6405	3083	3322	7761	3749	4012
40-44	11889	5581	6308	5484	2694	2790	6405	2887	3518
45-49	8807	3955	4851	3861	1889	1972	4946	2066	2879
50-54	6867	3288	3579	2967	1339	1629	3900	1949	1951
55-59	5172	2433	2738	2236	1053	1183	2935	1380	1556
60-64	3930	1768	2162	1765	752	1013	2165	1016	1149
65-69	2586	1127	1459	1192	488	704	1394	639	755
70-74	1941	862	1080	895	380	515	1046	482	565
75-79	1174	499	675	589	234	355	585	265	320
80+	881	306	575	443	129	315	438	177	261

Quadro 26.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	278514	133385	145129	49037	25108	23929	229477	108277	121200
0	10504	5099	5405	1237	630	606	9267	4469	4799
1-4	41758	20518	21240	5450	2813	2637	36308	17705	18603
5-9	44009	21691	22319	5866	3073	2793	38143	18618	19525
10-14	35376	17568	17808	5388	2925	2463	29988	14643	15345
15-19	28055	13561	14495	4929	2688	2242	23126	10873	12253
20-24	24582	11494	13088	4463	2237	2225	20120	9257	10863
25-29	24016	11803	12212	4783	2471	2312	19232	9332	9900
30-34	19144	9660	9483	4363	2349	2013	14781	7311	7470
35-39	13492	6232	7259	3444	1789	1655	10047	4443	5604
40-44	9883	4331	5552	2445	1270	1176	7438	3061	4377
45-49	7761	3282	4479	1969	927	1042	5791	2355	3436
50-54	5722	2277	3445	1518	651	867	4204	1626	2578
55-59	4011	1491	2520	985	345	640	3026	1146	1880
60-64	3219	1371	1848	713	327	386	2506	1044	1461
65-69	2528	1082	1445	571	257	314	1957	825	1131
70-74	1751	793	958	367	163	204	1384	630	754
75-79	1250	522	727	263	102	161	986	420	566
80+	1455	609	846	282	90	192	1173	519	654

Quadro 26.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	91327	42416	48911				91327	42416	48911
0	2759	1340	1419				2759	1340	1419
1-4	10590	5442	5148				10590	5442	5148
5-9	12534	6302	6232				12534	6302	6232
10-14	12841	6487	6354				12841	6487	6354
15-19	12172	6068	6104				12172	6068	6104
20-24	9105	4303	4802				9105	4303	4802
25-29	6478	2934	3544				6478	2934	3544
30-34	5686	2410	3275				5686	2410	3275
35-39	3966	1638	2328				3966	1638	2328
40-44	3390	1214	2176				3390	1214	2176
45-49	2694	904	1790				2694	904	1790
50-54	1976	729	1246				1976	729	1246
55-59	1741	620	1121				1741	620	1121
60-64	1474	554	920				1474	554	920
65-69	1295	495	800				1295	495	800
70-74	1059	428	631				1059	428	631
75-79	860	296	564				860	296	564
80+	708	252	456				708	252	456

Quadro 26.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	134738	62277	72461				134738	62277	72461
0	6068	3048	3020				6068	3048	3020
1-4	22839	11265	11574				22839	11265	11574
5-9	22767	11196	11571				22767	11196	11571
10-14	16575	8505	8069				16575	8505	8069
15-19	13664	6294	7370				13664	6294	7370
20-24	10453	4306	6146				10453	4306	6146
25-29	10967	4624	6343				10967	4624	6343
30-34	8728	4036	4692				8728	4036	4692
35-39	6016	2588	3428				6016	2588	3428
40-44	4384	1722	2662				4384	1722	2662
45-49	2948	1116	1833				2948	1116	1833
50-54	2515	840	1674				2515	840	1674
55-59	1666	622	1044				1666	622	1044
60-64	1562	552	1009				1562	552	1009
65-69	1047	450	597				1047	450	597
70-74	918	383	535				918	383	535
75-79	668	304	364				668	304	364
80+	953	425	529				953	425	529

Quadro 26.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	295418	150157	145261	102102	52392	49710	193316	97765	95550
0	9929	5094	4835	2532	1311	1221	7397	3784	3614
1-4	38348	19514	18834	10567	5345	5221	27781	14169	13613
5-9	42184	21205	20979	12033	5968	6066	30151	15237	14913
10-14	33867	17436	16431	10560	5612	4948	23307	11824	11483
15-19	31189	15939	15250	10691	5478	5213	20498	10461	10037
20-24	27840	13913	13928	9633	4594	5039	18207	9319	8888
25-29	27478	14328	13150	10733	5631	5102	16745	8697	8048
30-34	23001	12227	10775	9535	5248	4287	13466	6978	6487
35-39	17792	8802	8990	8059	3992	4067	9733	4810	4923
40-44	12365	6279	6086	5580	3011	2569	6785	3268	3517
45-49	9699	4603	5096	4025	2080	1945	5674	2524	3151
50-54	6554	3244	3310	2730	1471	1259	3824	1772	2051
55-59	5408	2691	2717	1920	988	931	3489	1703	1786
60-64	3784	1765	2019	1509	665	845	2275	1101	1174
65-69	2547	1304	1243	879	426	453	1669	878	790
70-74	1548	838	711	535	285	250	1014	553	461
75-79	1041	554	487	307	166	141	734	389	346
80+	841	421	420	274	121	153	568	300	267

Quadro 26.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	75286	35923	39363				75286	35923	39363
0	3077	1537	1540				3077	1537	1540
1-4	11326	5390	5936				11326	5390	5936
5-9	12874	6068	6806				12874	6068	6806
10-14	10180	4800	5380				10180	4800	5380
15-19	6449	3129	3320				6449	3129	3320
20-24	6880	3059	3821				6880	3059	3821
25-29	7367	3415	3952				7367	3415	3952
30-34	5666	3079	2587				5666	3079	2587
35-39	3612	1737	1876				3612	1737	1876
40-44	2540	1121	1419				2540	1121	1419
45-49	1795	795	1000				1795	795	1000
50-54	1006	528	478				1006	528	478
55-59	758	388	370				758	388	370
60-64	686	331	355				686	331	355
65-69	431	223	208				431	223	208
70-74	265	138	127				265	138	127
75-79	163	78	85				163	78	85
80+	213	107	106				213	107	106

Quadro 26.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2032

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	486646	233875	252771	60163	29976	30187	426483	203900	222584
0	16184	7960	8224	1464	754	709	14720	7206	7514
1-4	56648	27617	29031	5869	3001	2868	50779	24617	26162
5-9	66108	32396	33712	6754	3527	3227	59354	28869	30485
10-14	65873	31926	33947	6634	3406	3228	59239	28520	30719
15-19	60229	30132	30097	6958	3633	3325	53271	26499	26772
20-24	47121	24481	22640	5992	3138	2855	41129	21343	19785
25-29	38106	19820	18286	5273	2738	2535	32833	17082	15751
30-34	30989	15261	15728	4860	2424	2435	26129	12837	13292
35-39	23209	10411	12797	4218	2032	2185	18991	8379	10612
40-44	19398	7908	11490	3286	1559	1728	16112	6349	9762
45-49	15132	5995	9137	2486	1215	1271	12645	4779	7866
50-54	12783	5250	7533	1768	769	999	11015	4481	6534
55-59	10671	4448	6223	1533	611	922	9138	3837	5301
60-64	8239	3465	4774	1158	445	713	7081	3020	4061
65-69	6014	2704	3309	747	311	436	5267	2393	2874
70-74	4499	1874	2624	491	184	307	4008	1690	2317
75-79	3012	1247	1765	372	139	233	2640	1108	1532
80+	2432	979	1454	300	89	211	2132	889	1243

Quadro 27.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3167218	1540321	1626897	993607	497817	495790	2173611	1042504	1131107
0	99841	50006	49835	21253	10657	10596	78588	39349	39239
1-4	375687	187507	188180	84914	42644	42270	290773	144863	145910
5-9	433628	215859	217769	105342	53165	52177	328286	162694	165592
10-14	391021	194266	196755	103925	52725	51200	287096	141541	145555
15-19	347545	172391	175154	102719	52366	50353	244826	120025	124801
20-24	308480	152996	155484	102550	52444	50106	205930	100552	105378
25-29	275295	136349	138946	99051	50598	48453	176244	85751	90493
30-34	237396	116931	120465	90688	45717	44971	146708	71214	75494
35-39	184230	87698	96532	78649	39340	39309	105581	48358	57223
40-44	138458	63051	75407	61047	30446	30601	77411	32605	44806
45-49	103348	45235	58113	44233	21848	22385	59115	23387	35728
50-54	77478	33887	43591	31434	15194	16240	46044	18693	27351
55-59	58886	25513	33373	22464	10528	11936	36422	14985	21437
60-64	46383	19784	26599	17141	7846	9295	29242	11938	17304
65-69	33509	14929	18580	11322	5244	6078	22187	9685	12502
70-74	24115	10802	13313	7774	3515	4259	16341	7287	9054
75-79	16673	7042	9631	4997	2090	2907	11676	4952	6724
80+	15245	6075	9170	4104	1450	2654	11141	4625	6516

Quadro 27.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	500974	250572	250402	500974	250572	250402			
0	9403	4591	4811	9403	4591	4811			
1-4	35921	17808	18113	35921	17808	18113			
5-9	47744	23711	24033	47744	23711	24033			
10-14	50892	25056	25836	50892	25056	25836			
15-19	53453	26842	26611	53453	26842	26611			
20-24	56737	29517	27220	56737	29517	27220			
25-29	51669	26830	24840	51669	26830	24840			
30-34	47786	23806	23980	47786	23806	23980			
35-39	40139	20278	19861	40139	20278	19861			
40-44	33460	16584	16876	33460	16584	16876			
45-49	23479	11624	11855	23479	11624	11855			
50-54	16792	8230	8561	16792	8230	8561			
55-59	11412	5528	5884	11412	5528	5884			
60-64	8498	4190	4308	8498	4190	4308			
65-69	5535	2705	2830	5535	2705	2830			
70-74	3959	1799	2160	3959	1799	2160			
75-79	2332	924	1408	2332	924	1408			
80+	1763	548	1216	1763	548	1216			

Quadro 27.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	278449	132048	146401	17415	8642	8773	261034	123406	137628
0	9311	4753	4558	309	162	147	9002	4591	4411
1-4	32234	16115	16119	1319	681	638	30915	15434	15481
5-9	38501	19103	19399	1681	870	811	36820	18233	18587
10-14	38615	19069	19546	1956	1034	922	36659	18034	18625
15-19	34309	16633	17675	2110	1131	979	32198	15502	16696
20-24	27099	13240	13859	1782	936	846	25317	12304	13013
25-29	21701	10193	11507	1527	768	759	20173	9425	10748
30-34	19255	8826	10430	1340	654	687	17915	8172	9743
35-39	14421	6502	7919	1280	588	692	13141	5913	7228
40-44	10486	4490	5996	1060	463	597	9426	4027	5399
45-49	8028	3155	4874	865	376	490	7163	2779	4384
50-54	6338	2563	3775	646	319	326	5693	2244	3449
55-59	5247	2035	3212	455	218	237	4792	1817	2975
60-64	4084	1676	2408	350	155	195	3733	1521	2212
65-69	3354	1381	1973	280	95	185	3074	1286	1788
70-74	2240	1012	1228	186	88	97	2055	924	1131
75-79	1837	761	1076	165	60	106	1672	702	970
80+	1389	541	848	103	44	60	1285	497	788

Quadro 27.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	240207	116612	123595	64050	32627	31424	176157	83986	92171
0	8241	4086	4155	1450	752	698	6791	3334	3457
1-4	31695	16038	15657	6933	3616	3317	24762	12422	12340
5-9	37012	18642	18370	8297	4404	3893	28715	14238	14477
10-14	30585	15052	15534	7007	3622	3385	23578	11430	12148
15-19	24577	12594	11982	6036	3296	2741	18540	9298	9242
20-24	19073	9111	9962	4622	2263	2359	14450	6847	7603
25-29	20456	9390	11066	6321	2971	3350	14135	6419	7716
30-34	17387	8427	8961	5669	2812	2857	11718	5615	6103
35-39	14169	7082	7087	5289	2896	2393	8880	4186	4694
40-44	9571	4355	5216	3397	1762	1635	6174	2593	3581
45-49	7068	3090	3978	2545	1255	1290	4522	1835	2687
50-54	5549	2366	3183	1853	891	963	3696	1476	2220
55-59	4090	1676	2414	1481	597	884	2609	1079	1530
60-64	3449	1377	2071	1055	433	622	2393	944	1449
65-69	2524	1124	1400	776	380	397	1748	744	1003
70-74	1881	865	1015	495	238	257	1385	627	758
75-79	1345	606	738	355	181	174	989	425	565
80+	1537	731	806	467	258	209	1069	473	597

Quadro 27.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	115753	54679	61075				115753	54679	61075
0	4745	2369	2376				4745	2369	2376
1-4	17208	8524	8684				17208	8524	8684
5-9	19485	9845	9640				19485	9845	9640
10-14	14546	7322	7224				14546	7322	7224
15-19	12853	6399	6454				12853	6399	6454
20-24	10169	4653	5516				10169	4653	5516
25-29	8891	4004	4887				8891	4004	4887
30-34	7378	3475	3903				7378	3475	3903
35-39	5527	2461	3066				5527	2461	3066
40-44	3566	1418	2148				3566	1418	2148
45-49	2614	1009	1605				2614	1009	1605
50-54	2305	766	1540				2305	766	1540
55-59	1617	531	1085				1617	531	1085
60-64	1437	505	932				1437	505	932
65-69	997	399	597				997	399	597
70-74	981	385	596				981	385	596
75-79	619	265	354				619	265	354
80+	814	348	467				814	348	467

Quadro 27.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151213	74266	76947	107665	52744	54921	43549	21522	22027
0	4820	2477	2343	3057	1574	1483	1763	903	860
1-4	18398	9193	9205	11595	5735	5860	6803	3459	3345
5-9	21279	10649	10629	13806	6922	6884	7473	3727	3746
10-14	17322	8917	8405	11692	6142	5550	5630	2775	2855
15-19	12757	6199	6558	8828	4322	4506	3929	1877	2052
20-24	14013	6751	7262	10482	5104	5378	3531	1647	1884
25-29	14466	6917	7549	10769	5035	5734	3697	1882	1815
30-34	12546	6115	6431	9342	4537	4805	3204	1578	1626
35-39	11274	5463	5811	9001	4299	4701	2274	1164	1110
40-44	6841	3280	3561	5370	2619	2751	1471	661	810
45-49	5363	2638	2725	4214	2088	2126	1149	550	599
50-54	3414	1614	1800	2649	1270	1379	765	344	421
55-59	2687	1351	1336	2139	1051	1088	549	300	249
60-64	2324	988	1336	1859	789	1070	466	199	266
65-69	1454	691	762	1131	505	626	323	187	136
70-74	1025	479	546	787	349	438	238	130	108
75-79	676	324	352	537	251	285	139	73	66
80+	553	219	334	408	151	257	145	68	77

Quadro 27.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	214493	105342	109151				214493	105342	109151
0	7290	4034	3256				7290	4034	3256
1-4	30120	16526	13594				30120	16526	13594
5-9	34098	18437	15661				34098	18437	15661
10-14	26827	14438	12389				26827	14438	12389
15-19	20884	10698	10186				20884	10698	10186
20-24	19156	8770	10386				19156	8770	10386
25-29	17415	7738	9677				17415	7738	9677
30-34	15813	7270	8542				15813	7270	8542
35-39	11765	5078	6687				11765	5078	6687
40-44	7640	3226	4413				7640	3226	4413
45-49	5636	2143	3493				5636	2143	3493
50-54	4092	1629	2463				4092	1629	2463
55-59	3511	1349	2162				3511	1349	2162
60-64	2951	998	1952				2951	998	1952
65-69	2586	1099	1487				2586	1099	1487
70-74	1821	829	992				1821	829	992
75-79	1459	577	882				1459	577	882
80+	1429	501	927				1429	501	927

Quadro 27.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	264539	129621	134918	86637	42936	43701	177902	86685	91217
0	6640	3193	3447	1787	876	911	4853	2317	2536
1-4	25301	11930	13371	7051	3541	3510	18250	8389	9861
5-9	30653	14446	16207	8809	4507	4301	21845	9939	11906
10-14	32845	15358	17487	9428	4726	4702	23417	10632	12785
15-19	33003	15981	17023	9375	4785	4590	23628	11195	12433
20-24	32473	17595	14878	8645	4538	4108	23828	13058	10770
25-29	24107	13321	10785	7495	3894	3602	16611	9427	7184
30-34	19733	10052	9680	7272	3597	3675	12460	6455	6005
35-39	14832	7200	7632	6550	3148	3403	8282	4052	4230
40-44	12429	5853	6576	5724	2810	2913	6705	3042	3663
45-49	9217	4126	5090	4053	1984	2068	5164	2142	3022
50-54	7141	3400	3740	3094	1400	1693	4047	2000	2047
55-59	5325	2498	2826	2308	1088	1219	3017	1410	1607
60-64	4052	1810	2243	1821	773	1048	2231	1036	1195
65-69	2690	1152	1538	1250	506	744	1440	646	794
70-74	1974	877	1097	907	386	521	1067	492	575
75-79	1211	513	698	610	243	368	601	270	331
80+	913	315	598	458	133	325	455	182	273

Quadro 27.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	287379	137662	149717	50896	26100	24796	236483	111562	124921
0	10717	5201	5516	1255	640	614	9463	4561	4902
1-4	42624	20946	21678	5564	2877	2687	37060	18068	18991
5-9	45082	22225	22857	6017	3159	2859	39065	19066	19998
10-14	36415	18091	18323	5538	3014	2524	30877	15078	15799
15-19	28871	13952	14919	5061	2767	2294	23810	11184	12625
20-24	25384	11861	13523	4557	2294	2263	20827	9568	11260
25-29	24553	12060	12493	4951	2565	2385	19602	9495	10107
30-34	20083	10165	9918	4536	2451	2086	15546	7715	7832
35-39	14332	6694	7638	3633	1887	1746	10699	4807	5893
40-44	10406	4597	5809	2632	1368	1264	7774	3229	4545
45-49	8172	3449	4723	2132	1006	1125	6040	2443	3597
50-54	6000	2373	3626	1632	704	928	4368	1669	2699
55-59	4157	1540	2616	1047	368	679	3109	1172	1938
60-64	3341	1413	1928	759	347	412	2582	1066	1516
65-69	2639	1111	1528	617	276	341	2022	835	1187
70-74	1794	815	979	383	171	212	1411	644	767
75-79	1294	538	756	282	110	172	1012	428	584
80+	1516	629	887	300	96	204	1216	533	683

Quadro 27.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	93240	43319	49921				93240	43319	49921
0	2789	1355	1433				2789	1355	1433
1-4	10701	5504	5197				10701	5504	5197
5-9	12707	6396	6311				12707	6396	6311
10-14	13089	6620	6469				13089	6620	6469
15-19	12406	6186	6220				12406	6186	6220
20-24	9330	4408	4922				9330	4408	4922
25-29	6537	2958	3578				6537	2958	3578
30-34	5916	2521	3396				5916	2521	3396
35-39	4177	1756	2421				4177	1756	2421
40-44	3503	1269	2234				3503	1269	2234
45-49	2783	929	1853				2783	929	1853
50-54	2032	742	1290				2032	742	1290
55-59	1770	628	1142				1770	628	1142
60-64	1505	561	944				1505	561	944
65-69	1326	497	829				1326	497	829
70-74	1067	433	634				1067	433	634
75-79	874	299	575				874	299	575
80+	728	257	471				728	257	471

Quadro 27.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	137483	63568	73915				137483	63568	73915
0	6136	3083	3053				6136	3083	3053
1-4	23086	11392	11695				23086	11392	11695
5-9	23092	11362	11730				23092	11362	11730
10-14	16901	8678	8223				16901	8678	8223
15-19	13932	6416	7516				13932	6416	7516
20-24	10716	4411	6306				10716	4411	6306
25-29	11071	4662	6409				11071	4662	6409
30-34	9089	4221	4868				9089	4221	4868
35-39	6342	2774	3568				6342	2774	3568
40-44	4536	1800	2736				4536	1800	2736
45-49	3046	1147	1899				3046	1147	1899
50-54	2589	855	1735				2589	855	1735
55-59	1695	631	1065				1695	631	1065
60-64	1595	559	1036				1595	559	1036
65-69	1071	452	619				1071	452	619
70-74	927	388	538				927	388	538
75-79	679	307	372				679	307	372
80+	979	432	546				979	432	546

Quadro 27.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	303766	154431	149335	104108	53361	50747	199658	101070	98588
0	10089	5175	4914	2524	1304	1220	7565	3871	3694
1-4	39000	19847	19153	10599	5351	5248	28401	14496	13905
5-9	43056	21649	21407	12127	6005	6122	30928	15644	15284
10-14	34697	17865	16832	10662	5660	5002	24036	12206	11830
15-19	31919	16309	15610	10782	5521	5261	21136	10788	10349
20-24	28540	14266	14274	9665	4610	5055	18875	9656	9219
25-29	28006	14593	13413	10914	5722	5191	17092	8870	8222
30-34	23928	12741	11186	9739	5359	4381	14188	7382	6806
35-39	18749	9339	9410	8352	4123	4230	10396	5216	5180
40-44	13011	6632	6379	5901	3177	2724	7110	3455	3655
45-49	10206	4834	5372	4281	2210	2071	5925	2624	3301
50-54	6859	3381	3477	2886	1557	1329	3973	1825	2148
55-59	5595	2778	2817	2007	1032	975	3587	1746	1841
60-64	3924	1818	2106	1578	691	887	2345	1127	1219
65-69	2653	1338	1315	933	447	486	1721	891	829
70-74	1584	859	725	549	293	256	1035	566	469
75-79	1077	571	506	323	174	149	754	397	357
80+	875	436	439	287	126	160	589	309	279

Quadro 27.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	78354	37350	41004				78354	37350	41004
0	3172	1581	1590				3172	1581	1590
1-4	11672	5546	6127				11672	5546	6127
5-9	13312	6265	7047				13312	6265	7047
10-14	10583	4983	5600				10583	4983	5600
15-19	6704	3245	3459				6704	3245	3459
20-24	7192	3187	4005				7192	3187	4005
25-29	7582	3503	4079				7582	3503	4079
30-34	6017	3275	2742				6017	3275	2742
35-39	3888	1894	1994				3888	1894	1994
40-44	2682	1192	1490				2682	1192	1490
45-49	1890	832	1058				1890	832	1058
50-54	1052	546	506				1052	546	506
55-59	785	400	385				785	400	385
60-64	713	341	372				713	341	372
65-69	448	228	220				448	228	220
70-74	272	142	131				272	142	131
75-79	169	80	88				169	80	88
80+	223	111	111				223	111	111

Quadro 27.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2033

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	501368	240852	260517	61863	30836	31027	439505	210016	229489
0	16490	8107	8383	1470	758	712	15020	7349	7671
1-4	57727	28139	29588	5933	3036	2897	51794	25103	26691
5-9	67606	33129	34477	6860	3587	3274	60746	29542	31203
10-14	67703	32816	34886	6750	3472	3279	60952	29345	31608
15-19	61878	30938	30941	7073	3701	3372	54805	27237	27569
20-24	48598	25226	23372	6060	3183	2877	42538	22043	20495
25-29	38841	20179	18662	5404	2812	2592	33437	17366	16070
30-34	32465	16038	16428	5003	2502	2501	27462	13536	13927
35-39	24614	11178	13436	4405	2121	2284	20209	9057	11152
40-44	20326	8354	11972	3503	1662	1841	16823	6692	10131
45-49	15849	6259	9589	2665	1305	1360	13184	4954	8230
50-54	13315	5421	7894	1883	823	1060	11432	4598	6834
55-59	10995	4567	6429	1615	645	970	9380	3922	5458
60-64	8511	3549	4962	1220	468	753	7291	3081	4210
65-69	6232	2751	3481	800	330	469	5433	2421	3012
70-74	4588	1917	2671	508	191	317	4080	1726	2354
75-79	3102	1277	1826	393	147	246	2709	1129	1579
80+	2527	1008	1519	317	94	222	2210	914	1296

Quadro 28.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3240886	1576543	1664343	1008833	505629	503204	2232053	1070914	1161139
0	100963	50573	50390	21084	10574	10510	79879	39999	39880
1-4	380589	190011	190578	84745	42572	42173	295844	147439	148405
5-9	440255	219251	221004	105740	53397	52343	334515	165854	168661
10-14	398678	198179	200499	104458	53053	51405	294220	145126	149094
15-19	354341	175791	178550	103107	52643	50464	251234	123148	128086
20-24	314483	155933	158550	102422	52472	49950	212061	103461	108600
25-29	278937	138099	140838	99870	51057	48813	179067	87042	92025
30-34	244945	120889	124056	92069	46516	45553	152876	74373	78503
35-39	192941	92506	100435	80705	40327	40378	112236	52179	60057
40-44	144815	66305	78510	64085	31953	32132	80730	34352	46378
45-49	108309	47508	60801	46729	23082	23647	61580	24426	37154
50-54	80709	35134	45575	33089	16033	17056	47620	19101	28519
55-59	60892	26328	34564	23544	11049	12495	37348	15279	22069
60-64	47664	20266	27398	17694	8084	9610	29970	12182	17788
65-69	34909	15282	19627	12054	5521	6533	22855	9761	13094
70-74	24587	11024	13563	7934	3589	4345	16653	7435	9218
75-79	17056	7202	9854	5207	2186	3021	11849	5016	6833
80+	15813	6262	9551	4297	1521	2776	11516	4741	6775

Quadro 28.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	504293	252224	252069	504293	252224	252069			
0	9229	4503	4726	9229	4503	4726			
1-4	35445	17563	17882	35445	17563	17882			
5-9	47417	23543	23874	47417	23543	23874			
10-14	50667	24951	25716	50667	24951	25716			
15-19	53190	26732	26458	53190	26732	26458			
20-24	56223	29295	26928	56223	29295	26928			
25-29	51629	26825	24804	51629	26825	24804			
30-34	48085	23994	24090	48085	23994	24090			
35-39	40811	20583	20228	40811	20583	20228			
40-44	34846	17256	17590	34846	17256	17590			
45-49	24596	12172	12424	24596	12172	12424			
50-54	17530	8611	8919	17530	8611	8919			
55-59	11856	5752	6104	11856	5752	6104			
60-64	8694	4280	4414	8694	4280	4414			
65-69	5836	2821	3016	5836	2821	3016			
70-74	4006	1820	2186	4006	1820	2186			
75-79	2407	956	1451	2407	956	1451			
80+	1825	566	1259	1825	566	1259			

Quadro 28.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	284033	134738	149295	17555	8710	8845	266478	126028	140450
0	9397	4798	4599	303	159	144	9094	4639	4455
1-4	32562	16287	16275	1302	672	630	31259	15614	15645
5-9	38958	19341	19617	1671	865	806	37287	18476	18811
10-14	39284	19413	19871	1949	1032	917	37334	18381	18954
15-19	34939	16939	17999	2102	1128	973	32837	15811	17026
20-24	27670	13510	14160	1768	931	837	25903	12579	13323
25-29	21894	10275	11619	1527	769	758	20367	9506	10861
30-34	19900	9140	10759	1350	660	690	18550	8480	10070
35-39	15183	6940	8244	1303	598	704	13881	6341	7539
40-44	10874	4699	6175	1105	483	622	9769	4216	5554
45-49	8321	3278	5043	907	394	513	7414	2884	4530
50-54	6527	2613	3914	674	334	340	5853	2279	3574
55-59	5357	2068	3289	473	227	246	4885	1841	3044
60-64	4162	1701	2461	359	158	200	3804	1543	2261
65-69	3447	1388	2059	297	100	197	3150	1288	1862
70-74	2270	1027	1243	188	90	98	2082	937	1145
75-79	1859	769	1090	171	62	109	1688	707	981
80+	1430	552	878	107	45	62	1323	507	816

Quadro 28.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	246833	119965	126868	67082	34234	32849	179751	85732	94019
0	8343	4138	4205	1482	770	713	6860	3368	3492
1-4	32167	16288	15878	7127	3723	3404	25039	12565	12474
5-9	37666	18990	18675	8585	4565	4020	29081	14425	14656
10-14	31282	15413	15869	7268	3765	3503	24014	11648	12366
15-19	25168	12908	12259	6259	3427	2832	18909	9482	9427
20-24	19557	9345	10212	4771	2345	2426	14786	6999	7786
25-29	20851	9574	11276	6579	3102	3477	14272	6472	7799
30-34	18078	8784	9293	5942	2959	2984	12135	5826	6309
35-39	14988	7557	7431	5602	3069	2534	9386	4489	4898
40-44	10084	4628	5455	3686	1914	1772	6398	2714	3684
45-49	7459	3276	4183	2778	1372	1406	4681	1904	2777
50-54	5815	2471	3344	2016	973	1043	3799	1498	2301
55-59	4261	1742	2519	1602	649	953	2659	1093	1566
60-64	3563	1419	2144	1125	462	663	2439	957	1481
65-69	2643	1159	1484	853	413	439	1791	746	1045
70-74	1926	888	1038	522	252	270	1404	636	768
75-79	1381	624	757	382	196	186	999	428	571
80+	1603	760	843	503	278	225	1100	482	618

Quadro 28.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	118114	55812	62303				118114	55812	62303
0	4795	2395	2400				4795	2395	2400
1-4	17406	8626	8780				17406	8626	8780
5-9	19739	9979	9760				19739	9979	9760
10-14	14820	7465	7355				14820	7465	7355
15-19	13113	6528	6585				13113	6528	6585
20-24	10409	4759	5650				10409	4759	5650
25-29	8980	4039	4941				8980	4039	4941
30-34	7643	3607	4036				7643	3607	4036
35-39	5840	2640	3200				5840	2640	3200
40-44	3696	1486	2210				3696	1486	2210
45-49	2706	1048	1659				2706	1048	1659
50-54	2374	778	1596				2374	778	1596
55-59	1649	538	1111				1649	538	1111
60-64	1465	512	953				1465	512	953
65-69	1022	400	622				1022	400	622
70-74	995	391	604				995	391	604
75-79	625	267	358				625	267	358
80+	838	355	483				838	355	483

Quadro 28.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	154588	76044	78543	110145	54073	56071	44443	21971	22472
0	4838	2488	2350	3056	1576	1480	1782	912	870
1-4	18535	9272	9263	11654	5774	5880	6881	3498	3383
5-9	21536	10793	10744	13966	7017	6950	7570	3776	3794
10-14	17594	9072	8522	11858	6244	5614	5735	2827	2908
15-19	12956	6308	6647	8948	4394	4553	4008	1914	2094
20-24	14193	6855	7338	10578	5171	5407	3614	1684	1930
25-29	14691	7037	7655	10958	5140	5819	3733	1897	1836
30-34	12893	6306	6588	9575	4669	4906	3319	1637	1682
35-39	11728	5703	6025	9321	4455	4866	2406	1248	1159
40-44	7222	3474	3748	5696	2783	2914	1526	691	834
45-49	5686	2802	2884	4496	2232	2264	1190	570	620
50-54	3603	1706	1897	2817	1357	1460	786	349	437
55-59	2822	1421	1401	2263	1117	1147	558	304	254
60-64	2411	1024	1387	1937	822	1114	474	202	272
65-69	1544	724	820	1215	537	678	329	187	142
70-74	1052	492	560	811	360	450	242	132	110
75-79	705	339	366	564	265	299	140	73	67
80+	579	229	351	430	159	271	149	69	80

Quadro 28.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	219927	108404	111522				219927	108404	111522
0	7401	4109	3291				7401	4109	3291
1-4	30607	16854	13753				30607	16854	13753
5-9	34701	18834	15867				34701	18834	15867
10-14	27456	14835	12621				27456	14835	12621
15-19	21398	10999	10399				21398	10999	10399
20-24	19685	9039	10646				19685	9039	10646
25-29	17657	7867	9789				17657	7867	9789
30-34	16444	7606	8838				16444	7606	8838
35-39	12473	5490	6983				12473	5490	6983
40-44	7950	3405	4544				7950	3405	4544
45-49	5854	2242	3613				5854	2242	3613
50-54	4223	1667	2556				4223	1667	2556
55-59	3592	1378	2214				3592	1378	2214
60-64	3018	1020	1998				3018	1020	1998
65-69	2660	1110	1550				2660	1110	1550
70-74	1854	848	1005				1854	848	1005
75-79	1479	585	893				1479	585	893
80+	1476	515	961				1476	515	961

Quadro 28.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	271012	132620	138392	87330	43274	44055	183682	89346	94337
0	6713	3222	3491	1755	861	895	4957	2362	2596
1-4	25625	12058	13568	6964	3497	3467	18661	8561	10100
5-9	31128	14640	16488	8757	4482	4275	22371	10158	12213
10-14	33513	15643	17870	9395	4713	4682	24118	10930	13188
15-19	33706	16290	17416	9338	4773	4565	24368	11517	12851
20-24	33218	17976	15242	8575	4510	4065	24643	13466	11177
25-29	24445	13489	10956	7497	3899	3598	16948	9590	7358
30-34	20372	10388	9984	7324	3631	3693	13048	6757	6291
35-39	15522	7583	7939	6667	3200	3467	8855	4383	4472
40-44	12998	6141	6857	5966	2928	3038	7032	3213	3819
45-49	9656	4323	5333	4249	2081	2168	5407	2242	3165
50-54	7431	3516	3915	3232	1467	1765	4198	2048	2150
55-59	5507	2575	2932	2399	1134	1266	3108	1441	1667
60-64	4163	1851	2312	1865	791	1074	2298	1060	1238
65-69	2812	1182	1631	1321	529	793	1491	653	838
70-74	2012	894	1119	919	391	528	1094	503	591
75-79	1244	526	718	630	251	379	613	274	339
80+	948	325	623	475	138	337	473	187	286

Quadro 28.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	296474	142053	154422	52812	27124	25688	243663	114929	128734
0	10928	5303	5625	1271	650	621	9657	4653	5004
1-4	43523	21390	22134	5669	2936	2732	37855	18453	19402
5-9	46134	22750	23385	6171	3245	2925	39964	19504	20460
10-14	37460	18619	18841	5694	3106	2588	31767	15514	16253
15-19	29732	14368	15364	5201	2852	2349	24531	11516	13015
20-24	26191	12231	13960	4662	2356	2306	21529	9875	11654
25-29	25099	12321	12778	5108	2654	2453	19991	9666	10325
30-34	20979	10638	10341	4714	2556	2158	16264	8082	8182
35-39	15231	7186	8045	3814	1982	1831	11418	5204	6214
40-44	10969	4886	6082	2830	1473	1357	8138	3413	4726
45-49	8622	3650	4972	2305	1090	1215	6317	2560	3757
50-54	6296	2473	3823	1758	762	996	4538	1711	2827
55-59	4325	1595	2729	1122	397	725	3203	1198	2004
60-64	3459	1458	2001	801	367	434	2658	1092	1566
65-69	2766	1142	1624	672	298	375	2094	845	1249
70-74	1845	839	1006	400	179	221	1444	660	785
75-79	1332	553	779	300	118	182	1032	435	597
80+	1584	651	932	321	103	218	1263	549	714

Quadro 28.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95180	44236	50943				95180	44236	50943
0	2817	1370	1447				2817	1370	1447
1-4	10821	5571	5250				10821	5571	5250
5-9	12870	6484	6385				12870	6484	6385
10-14	13331	6750	6581				13331	6750	6581
15-19	12652	6312	6341				12652	6312	6341
20-24	9546	4508	5038				9546	4508	5038
25-29	6599	2985	3615				6599	2985	3615
30-34	6125	2617	3508				6125	2617	3508
35-39	4408	1884	2524				4408	1884	2524
40-44	3627	1329	2297				3627	1329	2297
45-49	2879	965	1914				2879	965	1914
50-54	2090	754	1336				2090	754	1336
55-59	1805	637	1168				1805	637	1168
60-64	1533	569	964				1533	569	964
65-69	1361	498	864				1361	498	864
70-74	1082	440	642				1082	440	642
75-79	883	302	581				883	302	581
80+	749	262	487				749	262	487

Quadro 28.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	140266	64879	75386				140266	64879	75386
0	6201	3116	3085				6201	3116	3085
1-4	23354	11529	11825				23354	11529	11825
5-9	23395	11518	11877				23395	11518	11877
10-14	17222	8849	8373				17222	8849	8373
15-19	14215	6546	7669				14215	6546	7669
20-24	10971	4511	6459				10971	4511	6459
25-29	11184	4704	6480				11184	4704	6480
30-34	9416	4382	5034				9416	4382	5034
35-39	6700	2976	3724				6700	2976	3724
40-44	4701	1885	2816				4701	1885	2816
45-49	3154	1191	1963				3154	1191	1963
50-54	2667	868	1799				2667	868	1799
55-59	1729	639	1090				1729	639	1090
60-64	1627	567	1060				1627	567	1060
65-69	1098	453	645				1098	453	645
70-74	939	394	546				939	394	546
75-79	686	309	376				686	309	376
80+	1007	441	565				1007	441	565

Quadro 28.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	312218	158761	153457	106044	54290	51754	206174	104470	101703
0	10243	5253	4990	2511	1294	1217	7732	3959	3773
1-4	39658	20183	19475	10602	5342	5260	29056	14841	14215
5-9	43899	22077	21822	12210	6035	6175	31689	16042	15647
10-14	35527	18294	17233	10759	5705	5055	24767	12589	12178
15-19	32686	16700	15986	10877	5566	5311	21809	11134	10675
20-24	29247	14622	14625	9708	4631	5077	19539	9991	9548
25-29	28511	14844	13667	11054	5791	5263	17457	9053	8404
30-34	24803	13220	11583	9935	5467	4468	14868	7753	7115
35-39	19737	9897	9840	8610	4236	4374	11127	5661	5466
40-44	13692	7007	6685	6228	3346	2883	7463	3661	3802
45-49	10751	5098	5653	4545	2342	2203	6206	2756	3450
50-54	7181	3523	3658	3054	1648	1406	4127	1875	2252
55-59	5810	2877	2933	2114	1087	1027	3696	1790	1906
60-64	4054	1871	2183	1638	714	923	2416	1156	1260
65-69	2775	1376	1399	997	472	525	1777	904	874
70-74	1625	881	744	563	300	263	1062	581	480
75-79	1108	587	521	338	182	156	770	405	365
80+	912	451	461	301	132	169	612	319	292

Quadro 28.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	81533	38827	42706				81533	38827	42706
0	3268	1626	1641				3268	1626	1641
1-4	12039	5710	6328				12039	5710	6328
5-9	13751	6461	7290				13751	6461	7290
10-14	10994	5169	5825				10994	5169	5825
15-19	6973	3368	3605				6973	3368	3605
20-24	7507	3316	4191				7507	3316	4191
25-29	7809	3596	4213				7809	3596	4213
30-34	6356	3459	2897				6356	3459	2897
35-39	4193	2067	2126				4193	2067	2126
40-44	2836	1270	1566				2836	1270	1566
45-49	1996	879	1117				1996	879	1117
50-54	1100	564	536				1100	564	536
55-59	815	412	403				815	412	403
60-64	741	352	389				741	352	389
65-69	466	232	234				466	232	234
70-74	282	146	135				282	146	135
75-79	174	82	91				174	82	91
80+	233	115	118				233	115	118

Quadro 28.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2034

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	516416	247980	268436	63573	31700	31873	452843	216280	236563
0	16791	8251	8539	1475	761	714	15316	7490	7825
1-4	58848	28681	30167	5982	3064	2919	52865	25617	27248
5-9	69060	33840	35219	6963	3644	3319	62097	30196	31901
10-14	69530	33706	35823	6868	3537	3330	62662	30169	32493
15-19	63613	31792	31821	7193	3771	3421	56420	28020	28400
20-24	50067	25965	24102	6137	3232	2905	43930	22733	21197
25-29	39589	20544	19046	5519	2877	2641	34071	17666	16404
30-34	33853	16749	17104	5144	2580	2564	28709	14168	14540
35-39	26126	12001	14125	4577	2203	2374	21548	9797	11751
40-44	21322	8837	12484	3728	1770	1958	17594	7068	10526
45-49	16628	6585	10044	2853	1398	1454	13776	5186	8590
50-54	13872	5590	8282	2008	881	1127	11864	4709	7154
55-59	11363	4694	6669	1714	686	1027	9650	4008	5642
60-64	8774	3641	5133	1276	489	787	7498	3152	4346
65-69	6477	2798	3679	863	352	510	5615	2446	3169
70-74	4699	1964	2736	525	197	328	4174	1766	2408
75-79	3175	1303	1872	415	156	259	2761	1148	1613
80+	2630	1039	1590	335	100	235	2295	940	1355

Quadro 29.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3315611	1613289	1702322	1023883	513347	510536	2291728	1099942	1191786
0	102030	51110	50920	20888	10476	10412	81142	40634	40508
1-4	385599	192570	193029	84381	42402	41979	301218	150168	151050
5-9	446568	222485	224083	106079	53597	52482	340489	168888	171601
10-14	406242	202045	204197	104989	53374	51615	301253	148671	152582
15-19	361529	179418	182111	103565	52953	50612	257964	126465	131499
20-24	320543	158882	161661	102428	52558	49870	218115	106324	111791
25-29	282650	139896	142754	100435	51381	49054	182215	88515	93700
30-34	251895	124453	127442	93389	47301	46088	158506	77152	81354
35-39	201777	97383	104394	82523	41223	41300	119254	56160	63094
40-44	151553	69781	81772	67076	33423	33653	84477	36358	48119
45-49	113559	50034	63525	49336	24368	24968	64223	25666	38557
50-54	84191	36467	47724	34901	16946	17955	49290	19521	29769
55-59	63205	27273	35932	24794	11661	13133	38411	15612	22799
60-64	48892	20759	28133	18204	8316	9888	30688	12443	18245
65-69	36399	15650	20749	12846	5812	7034	23553	9838	13715
70-74	25182	11271	13911	8139	3680	4459	17043	7591	9452
75-79	17391	7362	10029	5412	2282	3130	11979	5080	6899
80+	16406	6450	9956	4498	1594	2904	11908	4856	7052

Quadro 29.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	507557	253844	253713	507557	253844	253713			
0	9050	4412	4638	9050	4412	4638			
1-4	34903	17286	17617	34903	17286	17617			
5-9	47077	23367	23710	47077	23367	23710			
10-14	50451	24848	25603	50451	24848	25603			
15-19	52972	26642	26330	52972	26642	26330			
20-24	55797	29113	26684	55797	29113	26684			
25-29	51464	26753	24711	51464	26753	24711			
30-34	48351	24174	24177	48351	24174	24177			
35-39	41358	20839	20519	41358	20839	20519			
40-44	36188	17899	18289	36188	17899	18289			
45-49	25754	12739	13015	25754	12739	13015			
50-54	18340	9025	9316	18340	9025	9316			
55-59	12379	6020	6359	12379	6020	6359			
60-64	8868	4366	4502	8868	4366	4502			
65-69	6160	2941	3219	6160	2941	3219			
70-74	4075	1850	2225	4075	1850	2225			
75-79	2479	987	1491	2479	987	1491			
80+	1889	584	1305	1889	584	1305			

Quadro 29.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	289683	137462	152221	17691	8776	8915	271992	128685	143306
0	9478	4841	4637	298	156	141	9180	4684	4496
1-4	32913	16470	16443	1283	663	620	31630	15807	15823
5-9	39378	19561	19817	1660	860	800	37718	18700	19018
10-14	39930	19746	20184	1942	1030	913	37988	18717	19271
15-19	35603	17266	18336	2095	1127	968	33508	16140	17368
20-24	28226	13772	14454	1755	927	829	26471	12845	13625
25-29	22116	10372	11743	1523	769	755	20593	9604	10989
30-34	20471	9407	11063	1358	666	692	19113	8741	10372
35-39	15976	7390	8587	1321	607	714	14656	6783	7872
40-44	11308	4936	6372	1148	502	646	10160	4434	5726
45-49	8632	3424	5208	950	413	537	7682	3011	4670
50-54	6728	2665	4063	706	351	355	6022	2314	3708
55-59	5488	2107	3381	494	238	256	4994	1869	3125
60-64	4237	1728	2510	366	162	204	3871	1566	2306
65-69	3544	1395	2149	314	104	210	3230	1291	1939
70-74	2310	1042	1268	191	91	100	2119	951	1168
75-79	1873	776	1097	176	64	112	1697	712	985
80+	1472	563	909	111	47	64	1361	516	845

Quadro 29.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	253624	123407	130216	70232	35905	34327	183392	87502	95890
0	8441	4188	4253	1514	787	727	6926	3401	3526
1-4	32649	16544	16104	7312	3826	3486	25337	12718	12619
5-9	38298	19329	18969	8880	4730	4149	29418	14598	14820
10-14	31975	15774	16201	7539	3914	3625	24435	11859	12576
15-19	25792	13243	12549	6495	3565	2930	19297	9678	9619
20-24	20043	9579	10464	4932	2433	2499	15111	7146	7965
25-29	21262	9768	11494	6830	3229	3601	14431	6538	7893
30-34	18729	9116	9613	6224	3112	3113	12505	6004	6500
35-39	15831	8044	7787	5914	3243	2671	9916	4801	5115
40-44	10640	4927	5713	3987	2073	1915	6653	2854	3799
45-49	7882	3486	4395	3029	1499	1531	4852	1988	2865
50-54	6106	2586	3520	2196	1065	1132	3909	1521	2388
55-59	4459	1818	2640	1741	709	1032	2717	1109	1608
60-64	3677	1463	2214	1194	492	702	2483	972	1511
65-69	2773	1197	1576	937	450	488	1836	747	1089
70-74	1982	913	1069	553	267	286	1429	646	783
75-79	1415	642	773	410	211	199	1005	431	574
80+	1673	791	882	543	300	242	1131	491	640

Quadro 29.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	120506	56960	63546				120506	56960	63546
0	4843	2419	2424				4843	2419	2424
1-4	17619	8736	8883				17619	8736	8883
5-9	19975	10104	9871				19975	10104	9871
10-14	15086	7605	7481				15086	7605	7481
15-19	13386	6666	6720				13386	6666	6720
20-24	10642	4861	5780				10642	4861	5780
25-29	9083	4082	5001				9083	4082	5001
30-34	7878	3719	4159				7878	3719	4159
35-39	6167	2825	3342				6167	2825	3342
40-44	3843	1563	2280				3843	1563	2280
45-49	2805	1094	1711				2805	1094	1711
50-54	2447	790	1657				2447	790	1657
55-59	1688	547	1141				1688	547	1141
60-64	1492	520	972				1492	520	972
65-69	1049	401	648				1049	401	648
70-74	1013	397	616				1013	397	616
75-79	629	269	360				629	269	360
80+	862	361	501				862	361	501

Quadro 29.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	157766	77720	80046	112416	55293	57123	45349	22427	22923
0	4845	2494	2352	3046	1573	1473	1799	921	878
1-4	18630	9329	9301	11665	5789	5876	6965	3540	3424
5-9	21755	10915	10840	14095	7093	7002	7660	3821	3839
10-14	17842	9212	8630	12004	6334	5670	5838	2879	2959
15-19	13149	6414	6735	9058	4461	4597	4091	1953	2138
20-24	14365	6954	7412	10670	5234	5436	3695	1719	1976
25-29	14877	7137	7740	11102	5221	5881	3776	1916	1859
30-34	13206	6478	6729	9786	4791	4994	3421	1687	1734
35-39	12147	5929	6218	9602	4595	5007	2545	1334	1211
40-44	7601	3667	3934	6013	2940	3073	1588	727	861
45-49	6020	2975	3046	4786	2379	2406	1235	595	639
50-54	3803	1803	2001	2995	1448	1547	808	354	454
55-59	2972	1499	1473	2402	1190	1212	570	309	262
60-64	2490	1059	1431	2007	854	1153	483	205	278
65-69	1640	758	882	1305	571	734	335	187	148
70-74	1084	507	577	838	373	465	246	134	112
75-79	732	353	379	591	279	311	141	74	67
80+	606	238	368	452	168	285	153	71	83

Quadro 29.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	225460	111536	113924				225460	111536	113924
0	7509	4183	3326				7509	4183	3326
1-4	31125	17201	13924				31125	17201	13924
5-9	35276	19218	16058				35276	19218	16058
10-14	28076	15229	12846				28076	15229	12846
15-19	21939	11319	10619				21939	11319	10619
20-24	20204	9305	10899				20204	9305	10899
25-29	17928	8013	9915				17928	8013	9915
30-34	17016	7903	9113				17016	7903	9113
35-39	13219	5920	7299				13219	5920	7299
40-44	8301	3611	4690				8301	3611	4690
45-49	6089	2359	3729				6089	2359	3729
50-54	4361	1707	2654				4361	1707	2654
55-59	3686	1410	2276				3686	1410	2276
60-64	3083	1044	2039				3083	1044	2039
65-69	2737	1121	1616				2737	1121	1616
70-74	1894	868	1026				1894	868	1026
75-79	1493	594	898				1493	594	898
80+	1525	529	996				1525	529	996

Quadro 29.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	277622	135676	141947	88008	43604	44403	189615	92072	97543
0	6783	3250	3534	1723	844	878	5061	2405	2655
1-4	25958	12188	13770	6863	3446	3417	19095	8741	10353
5-9	31585	14825	16761	8701	4454	4247	22885	10371	12514
10-14	34179	15926	18253	9362	4700	4663	24817	11226	13590
15-19	34452	16621	17831	9307	4763	4545	25145	11858	13287
20-24	33972	18357	15615	8518	4488	4030	25454	13869	11585
25-29	24797	13666	11131	7479	3893	3585	17318	9773	7545
30-34	20963	10687	10275	7371	3663	3708	13592	7025	6567
35-39	16224	7973	8251	6762	3244	3518	9462	4729	4733
40-44	13600	6450	7150	6201	3041	3160	7399	3408	3990
45-49	10122	4542	5580	4453	2181	2272	5669	2361	3308
50-54	7743	3638	4105	3384	1540	1844	4359	2098	2261
55-59	5717	2664	3053	2507	1188	1319	3210	1476	1734
60-64	4268	1893	2375	1904	808	1096	2365	1085	1279
65-69	2943	1212	1731	1398	552	846	1545	660	885
70-74	2061	913	1148	935	397	538	1126	515	610
75-79	1273	539	735	650	260	390	624	279	345
80+	984	335	650	492	142	349	493	192	300

Quadro 29.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	305796	146555	159241	54784	28179	26606	251012	118376	132635
0	11135	5402	5733	1287	659	628	9848	4743	5105
1-4	44456	21850	22606	5763	2991	2772	38693	18859	19834
5-9	47163	23263	23900	6325	3333	2992	40838	19930	20908
10-14	38506	19149	19358	5854	3200	2654	32652	15948	16704
15-19	30637	14809	15828	5349	2941	2407	25288	11867	13421
20-24	27003	12602	14401	4776	2423	2353	22227	10180	12047
25-29	25676	12599	13077	5257	2739	2517	20419	9859	10560
30-34	21825	11075	10750	4896	2665	2231	16929	8410	8519
35-39	16168	7696	8472	3990	2077	1913	12178	5619	6559
40-44	11583	5205	6378	3034	1582	1453	8548	3624	4925
45-49	9105	3879	5227	2491	1181	1311	6614	2698	3916
50-54	6617	2581	4036	1897	826	1071	4719	1754	2965
55-59	4516	1658	2858	1208	430	778	3308	1228	2080
60-64	3576	1506	2071	843	387	456	2733	1119	1614
65-69	2903	1176	1727	733	321	412	2169	854	1315
70-74	1905	864	1041	420	188	232	1485	676	809
75-79	1368	568	799	319	126	193	1049	443	606
80+	1655	674	981	342	110	233	1312	564	748

Quadro 29.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	97145	45167	51978				97145	45167	51978
0	2844	1384	1460				2844	1384	1460
1-4	10950	5643	5308				10950	5643	5308
5-9	13019	6566	6453				13019	6566	6453
10-14	13566	6877	6689				13566	6877	6689
15-19	12912	6446	6466				12912	6446	6466
20-24	9756	4606	5150				9756	4606	5150
25-29	6673	3017	3656				6673	3017	3656
30-34	6311	2699	3612				6311	2699	3612
35-39	4651	2016	2635				4651	2016	2635
40-44	3766	1399	2367				3766	1399	2367
45-49	2981	1008	1973				2981	1008	1973
50-54	2152	766	1386				2152	766	1386
55-59	1846	647	1199				1846	647	1199
60-64	1561	578	983				1561	578	983
65-69	1398	499	899				1398	499	899
70-74	1101	447	654				1101	447	654
75-79	887	304	584				887	304	584
80+	771	267	504				771	267	504

Quadro 29.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	143083	66208	76875				143083	66208	76875
0	6263	3148	3115				6263	3148	3115
1-4	23642	11677	11965				23642	11677	11965
5-9	23677	11664	12013				23677	11664	12013
10-14	17532	9015	8517				17532	9015	8517
15-19	14512	6685	7827				14512	6685	7827
20-24	11218	4609	6609				11218	4609	6609
25-29	11314	4755	6559				11314	4755	6559
30-34	9706	4518	5188				9706	4518	5188
35-39	7076	3185	3891				7076	3185	3891
40-44	4888	1984	2904				4888	1984	2904
45-49	3269	1244	2025				3269	1244	2025
50-54	2749	882	1867				2749	882	1867
55-59	1769	649	1120				1769	649	1120
60-64	1657	576	1081				1657	576	1081
65-69	1126	454	673				1126	454	673
70-74	957	400	557				957	400	557
75-79	690	312	378				690	312	378
80+	1036	450	586				1036	450	586

Quadro 29.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	320767	163143	157624	107907	55179	52728	212861	107964	104896
0	10391	5328	5064	2494	1282	1211	7897	4045	3852
1-4	40320	20521	19799	10575	5318	5258	29745	15203	14542
5-9	44712	22490	22222	12280	6059	6222	32432	16431	16001
10-14	36349	18719	17630	10852	5746	5106	25497	12973	12524
15-19	33489	17112	16377	10973	5610	5362	22516	11502	11015
20-24	29959	14979	14981	9759	4655	5104	20200	10323	9877
25-29	29018	15098	13921	11162	5842	5320	17857	9256	8601
30-34	25620	13658	11962	10120	5571	4550	15499	8087	7413
35-39	20740	10465	10275	8839	4338	4501	11901	6127	5773
40-44	14413	7406	7006	6551	3510	3041	7862	3896	3965
45-49	11331	5391	5940	4821	2479	2342	6510	2912	3598
50-54	7527	3674	3853	3237	1747	1490	4290	1927	2363
55-59	6055	2990	3065	2236	1151	1086	3818	1839	1979
60-64	4180	1925	2255	1692	737	955	2487	1188	1300
65-69	2903	1414	1489	1067	498	569	1837	916	921
70-74	1673	905	768	580	308	272	1093	597	495
75-79	1136	603	533	352	190	162	784	413	371
80+	951	467	483	315	138	177	635	329	306

Quadro 29.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	84825	40356	44469				84825	40356	44469
0	3365	1672	1693				3365	1672	1693
1-4	12426	5884	6542				12426	5884	6542
5-9	14190	6657	7533				14190	6657	7533
10-14	11411	5358	6054				11411	5358	6054
15-19	7259	3500	3759				7259	3500	3759
20-24	7828	3447	4381				7828	3447	4381
25-29	8055	3698	4357				8055	3698	4357
30-34	6679	3630	3050				6679	3630	3050
35-39	4520	2251	2269				4520	2251	2269
40-44	3010	1360	1650				3010	1360	1650
45-49	2111	934	1177				2111	934	1177
50-54	1152	583	568				1152	583	568
55-59	849	426	423				849	426	423
60-64	769	363	405				769	363	405
65-69	486	237	249				486	237	249
70-74	292	151	141				292	151	141
75-79	178	84	94				178	84	94
80+	244	120	125				244	120	125

Quadro 29.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2035

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	531777	255255	276522	65288	32567	32721	466489	222689	243801
0	17083	8391	8692	1477	762	715	15606	7629	7978
1-4	60008	29241	30767	6017	3084	2933	53991	26157	27835
5-9	70462	34526	35936	7061	3699	3361	63402	30827	32575
10-14	71340	34588	36752	6985	3603	3382	64355	30985	33370
15-19	65429	32694	32735	7317	3844	3473	58112	28850	29262
20-24	51531	26698	24832	6221	3285	2936	45310	23413	21896
25-29	40386	20938	19449	5619	2935	2684	34767	18003	16765
30-34	35140	17389	17751	5283	2659	2624	29857	14730	15127
35-39	27701	12851	14850	4738	2281	2456	22964	10570	12394
40-44	22413	9375	13038	3954	1877	2077	18459	7497	10962
45-49	17458	6958	10500	3051	1497	1554	14407	5461	8946
50-54	14466	5768	8698	2145	944	1201	12321	4824	7497
55-59	11781	4838	6943	1826	735	1092	9955	4104	5851
60-64	9032	3737	5295	1329	510	819	7704	3227	4476
65-69	6736	2847	3889	931	376	556	5805	2472	3333
70-74	4834	2014	2820	545	205	340	4289	1809	2480
75-79	3239	1330	1908	436	165	271	2803	1166	1637
80+	2737	1071	1666	354	105	249	2383	966	1418

Quadro 30.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3391330	1650529	1740801	1038728	520957	517771	2352602	1129572	1223030
0	103043	51622	51421	20666	10366	10300	82377	41256	41121
1-4	390552	195094	195458	83858	42149	41709	306694	152945	153749
5-9	452711	225639	227072	106333	53752	52581	346378	171887	174491
10-14	413676	205839	207837	105510	53681	51829	308166	152158	156008
15-19	369021	183220	185801	104061	53280	50781	264960	129940	135020
20-24	326653	161865	164788	102565	52710	49855	224088	109155	114933
25-29	287024	142050	144974	100888	51644	49244	186136	90406	95730
30-34	257849	127418	130431	94505	47992	46513	163344	79426	83918
35-39	210514	102161	108353	84180	42064	42116	126334	60097	66237
40-44	158812	73602	85210	69959	34827	35132	88853	38775	50078
45-49	119052	52753	66299	52053	25708	26345	66999	27045	39954
50-54	87956	37933	50023	36882	17938	18944	51074	19995	31079
55-59	65758	28300	37458	26143	12330	13813	39615	15970	23645
60-64	50169	21277	28892	18759	8567	10192	31410	12710	18700
65-69	37899	16062	21837	13627	6109	7518	24272	9953	14319
70-74	25906	11519	14387	8422	3794	4628	17484	7725	9759
75-79	17704	7524	10180	5594	2368	3226	12110	5156	6954
80+	17031	6651	10380	4723	1678	3045	12308	4973	7335

Quadro 30.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	510740	255421	255319	510740	255421	255319			
0	8864	4318	4546	8864	4318	4546			
1-4	34312	16983	17329	34312	16983	17329			
5-9	46711	23178	23533	46711	23178	23533			
10-14	50238	24742	25497	50238	24742	25497			
15-19	52781	26563	26218	52781	26563	26218			
20-24	55455	28973	26482	55455	28973	26482			
25-29	51251	26653	24598	51251	26653	24598			
30-34	48513	24305	24207	48513	24305	24207			
35-39	41819	21064	20756	41819	21064	20756			
40-44	37454	18497	18957	37454	18497	18957			
45-49	26953	13325	13628	26953	13325	13628			
50-54	19227	9474	9753	19227	9474	9753			
55-59	12943	6313	6630	12943	6313	6630			
60-64	9061	4460	4601	9061	4460	4601			
65-69	6474	3062	3412	6474	3062	3412			
70-74	4182	1890	2292	4182	1890	2292			
75-79	2539	1014	1525	2539	1014	1525			
80+	1962	606	1356	1962	606	1356			

Quadro 30.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	295392	140217	155175	17824	8841	8983	277568	131376	146192
0	9554	4881	4674	292	153	139	9263	4727	4535
1-4	33266	16654	16612	1262	652	609	32004	16002	16003
5-9	39780	19772	20008	1648	855	793	38132	18918	19215
10-14	40552	20068	20484	1935	1027	908	38617	19041	19576
15-19	36292	17609	18683	2088	1125	963	34204	16484	17720
20-24	28766	14027	14739	1746	924	822	27020	13103	13917
25-29	22419	10512	11907	1517	767	751	20901	9745	11156
30-34	20937	9612	11326	1363	671	692	19575	8941	10634
35-39	16764	7828	8936	1336	614	722	15428	7214	8214
40-44	11809	5219	6590	1189	520	669	10620	4699	5921
45-49	8956	3586	5371	995	433	562	7961	3153	4809
50-54	6943	2724	4219	741	369	371	6203	2355	3848
55-59	5638	2150	3488	517	250	266	5121	1899	3222
60-64	4313	1755	2558	374	166	208	3939	1590	2349
65-69	3642	1406	2236	331	109	222	3311	1298	2013
70-74	2358	1056	1302	196	93	103	2161	962	1199
75-79	1887	784	1102	180	66	115	1707	719	988
80+	1516	574	941	115	48	67	1401	526	875

Quadro 30.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	260575	126937	133638	73499	37641	35857	187077	89296	97781
0	8534	4236	4298	1545	804	741	6989	3432	3557
1-4	33126	16798	16329	7487	3923	3563	25639	12874	12765
5-9	38922	19664	19257	9178	4898	4280	29744	14767	14977
10-14	32662	16132	16530	7820	4069	3751	24842	12064	12778
15-19	26441	13594	12848	6742	3710	3032	19699	9884	9816
20-24	20531	9817	10715	5104	2527	2577	15427	7289	8138
25-29	21733	9992	11740	7083	3358	3725	14649	6634	8015
30-34	19312	9407	9905	6505	3266	3239	12807	6141	6666
35-39	16674	8527	8147	6230	3422	2808	10444	5105	5339
40-44	11252	5260	5992	4298	2236	2063	6954	3025	3929
45-49	8333	3717	4616	3302	1636	1666	5031	2081	2950
50-54	6425	2715	3710	2398	1167	1231	4027	1548	2479
55-59	4680	1903	2777	1894	776	1118	2785	1127	1658
60-64	3797	1511	2286	1271	525	746	2526	986	1540
65-69	2907	1240	1667	1026	489	537	1881	751	1130
70-74	2049	938	1111	591	285	306	1457	653	804
75-79	1448	661	787	438	226	211	1010	435	575
80+	1749	825	924	587	325	262	1163	500	662

Quadro30.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	122927	58124	64803				122927	58124	64803
0	4888	2442	2446				4888	2442	2446
1-4	17835	8848	8987				17835	8848	8987
5-9	20204	10227	9977				20204	10227	9977
10-14	15342	7740	7602				15342	7740	7602
15-19	13670	6812	6858				13670	6812	6858
20-24	10868	4961	5906				10868	4961	5906
25-29	9223	4145	5079				9223	4145	5079
30-34	8071	3806	4265				8071	3806	4265
35-39	6494	3005	3489				6494	3005	3489
40-44	4016	1657	2358				4016	1657	2358
45-49	2908	1146	1762				2908	1146	1762
50-54	2524	804	1720				2524	804	1720
55-59	1733	556	1177				1733	556	1177
60-64	1519	528	991				1519	528	991
65-69	1077	404	673				1077	404	673
70-74	1035	402	633				1035	402	633
75-79	632	272	361				632	272	361
80+	887	368	519				887	368	519

Quadro 30.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	160759	79297	81462	114493	56409	58084	46267	22888	23378
0	4843	2494	2349	3027	1565	1463	1816	929	887
1-4	18685	9365	9321	11635	5781	5854	7050	3584	3466
5-9	21938	11017	10921	14191	7152	7039	7747	3865	3882
10-14	18067	9339	8728	12130	6411	5719	5937	2928	3009
15-19	13335	6516	6819	9157	4521	4636	4178	1995	2183
20-24	14532	7049	7484	10759	5295	5464	3774	1753	2020
25-29	15050	7232	7818	11216	5287	5929	3834	1944	1889
30-34	13466	6622	6844	9961	4897	5065	3505	1725	1780
35-39	12534	6140	6395	9851	4721	5130	2684	1419	1265
40-44	7976	3859	4117	6314	3088	3226	1661	770	891
45-49	6364	3153	3211	5082	2530	2552	1282	623	659
50-54	4018	1906	2112	3186	1545	1640	832	361	471
55-59	3132	1583	1549	2549	1269	1280	583	314	270
60-64	2572	1095	1477	2081	887	1193	492	208	284
65-69	1734	792	942	1392	604	788	342	188	154
70-74	1123	523	600	873	387	485	251	135	115
75-79	756	366	390	614	291	323	142	75	68
80+	634	249	385	476	177	300	158	72	86

Quadro 30.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	231088	114736	116352				231088	114736	116352
0	7614	4256	3358				7614	4256	3358
1-4	31652	17555	14096				31652	17555	14096
5-9	35841	19600	16241				35841	19600	16241
10-14	28683	15620	13063				28683	15620	13063
15-19	22501	11655	10845				22501	11655	10845
20-24	20713	9570	11143				20713	9570	11143
25-29	18274	8198	10076				18274	8198	10076
30-34	17503	8150	9352				17503	8150	9352
35-39	13971	6347	7624				13971	6347	7624
40-44	8713	3858	4855				8713	3858	4855
45-49	6334	2491	3843				6334	2491	3843
50-54	4509	1752	2757				4509	1752	2757
55-59	3793	1445	2348				3793	1445	2348
60-64	3149	1069	2080				3149	1069	2080
65-69	2816	1137	1679				2816	1137	1679
70-74	1940	885	1055				1940	885	1055
75-79	1507	605	902				1507	605	902
80+	1576	543	1032				1576	543	1032

Quadro 30.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	284364	138786	145579	88667	43924	44743	195698	94862	100836
0	6851	3275	3576	1688	827	861	5163	2448	2715
1-4	26288	12314	13974	6751	3390	3361	19537	8924	10613
5-9	32034	15004	17030	8639	4423	4216	23395	10580	12815
10-14	34839	16203	18636	9329	4685	4644	25510	11518	13992
15-19	35233	16968	18264	9280	4754	4526	25953	12214	13739
20-24	34732	18740	15993	8471	4471	4000	26261	14268	11993
25-29	25218	13885	11333	7453	3883	3570	17765	10001	7764
30-34	21471	10934	10537	7400	3687	3713	14071	7247	6824
35-39	16919	8355	8564	6842	3283	3559	10077	5072	5005
40-44	14247	6789	7458	6422	3147	3276	7825	3643	4182
45-49	10608	4777	5831	4663	2284	2379	5945	2493	3451
50-54	8080	3772	4309	3549	1618	1931	4531	2154	2378
55-59	5947	2760	3187	2623	1248	1375	3324	1512	1812
60-64	4379	1938	2441	1946	826	1120	2432	1111	1321
65-69	3073	1244	1828	1472	575	897	1600	669	931
70-74	2122	932	1189	961	407	554	1161	526	635
75-79	1300	551	749	666	267	398	634	284	351
80+	1023	345	678	511	148	363	513	198	315

Quadro 30.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	315339	151166	164173	56811	29264	27547	258528	121902	136625
0	11338	5499	5839	1301	667	634	10037	4832	5205
1-4	45398	22314	23084	5848	3041	2808	39550	19274	20276
5-9	48185	23775	24410	6479	3421	3058	41706	20354	21353
10-14	39549	19677	19873	6019	3298	2721	33531	16379	17152
15-19	31579	15271	16308	5503	3035	2468	26076	12236	13840
20-24	27821	12978	14843	4900	2495	2405	22921	10483	12438
25-29	26340	12924	13416	5404	2824	2580	20936	10100	10836
30-34	22585	11457	11128	5072	2773	2300	17513	8684	8829
35-39	17115	8205	8910	4165	2172	1992	12950	6033	6917
40-44	12267	5568	6699	3242	1691	1551	9025	3877	5148
45-49	9618	4130	5488	2691	1278	1413	6927	2852	4075
50-54	6965	2700	4264	2052	898	1155	4912	1803	3110
55-59	4729	1726	3003	1302	466	835	3428	1260	2167
60-64	3699	1556	2143	889	409	480	2809	1146	1663
65-69	3043	1213	1829	796	346	450	2247	867	1380
70-74	1975	890	1086	445	199	246	1530	691	840
75-79	1402	585	818	337	133	203	1066	451	615
80+	1730	698	1031	367	118	249	1363	580	783

Quadro 30.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99132	46108	53024				99132	46108	53024
0	2869	1397	1472				2869	1397	1472
1-4	11081	5715	5366				11081	5715	5366
5-9	13163	6645	6517				13163	6645	6517
10-14	13791	6999	6792				13791	6999	6792
15-19	13180	6586	6594				13180	6586	6594
20-24	9959	4700	5258				9959	4700	5258
25-29	6773	3063	3710				6773	3063	3710
30-34	6464	2762	3702				6464	2762	3702
35-39	4893	2145	2748				4893	2145	2748
40-44	3930	1483	2447				3930	1483	2447
45-49	3086	1056	2031				3086	1056	2031
50-54	2218	780	1438				2218	780	1438
55-59	1893	657	1236				1893	657	1236
60-64	1588	587	1001				1588	587	1001
65-69	1435	502	933				1435	502	933
70-74	1124	452	671				1124	452	671
75-79	892	307	585				892	307	585
80+	794	272	522				794	272	522

Quadro 30.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	145931	67553	78378				145931	67553	78378
0	6323	3179	3144				6323	3179	3144
1-4	23934	11828	12106				23934	11828	12106
5-9	23949	11806	12143				23949	11806	12143
10-14	17832	9177	8656				17832	9177	8656
15-19	14821	6832	7989				14821	6832	7989
20-24	11458	4704	6754				11458	4704	6754
25-29	11490	4828	6662				11490	4828	6662
30-34	9946	4625	5321				9946	4625	5321
35-39	7451	3389	4061				7451	3389	4061
40-44	5109	2104	3005				5109	2104	3005
45-49	3389	1303	2086				3389	1303	2086
50-54	2837	899	1938				2837	899	1938
55-59	1815	660	1155				1815	660	1155
60-64	1687	585	1102				1687	585	1102
65-69	1155	457	699				1155	457	699
70-74	977	405	572				977	405	572
75-79	694	315	380				694	315	380
80+	1065	458	607				1065	458	607

Quadro 30.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	329409	167576	161833	109691	56024	53667	219718	111552	108166
0	10533	5399	5134	2472	1269	1204	8061	4131	3930
1-4	40973	20854	20119	10524	5281	5243	30449	15573	14876
5-9	45507	22893	22613	12335	6074	6261	33171	16819	16352
10-14	37161	19137	18024	10938	5783	5155	26223	13354	12868
15-19	34320	17540	16780	11067	5654	5413	23253	11887	11367
20-24	30678	15338	15340	9818	4682	5136	20860	10656	10204
25-29	29587	15386	14201	11251	5882	5369	18336	9504	8832
30-34	26337	14031	12305	10280	5661	4618	16057	8370	7687
35-39	21735	11025	10709	9048	4431	4616	12687	6594	6093
40-44	15188	7845	7343	6862	3666	3196	8326	4178	4148
45-49	11939	5706	6233	5107	2621	2486	6832	3085	3747
50-54	7900	3839	4062	3435	1854	1581	4465	1984	2480
55-59	6323	3111	3211	2367	1220	1147	3955	1891	2064
60-64	4310	1981	2329	1751	761	990	2559	1220	1339
65-69	3034	1456	1578	1135	524	611	1899	932	967
70-74	1728	930	799	602	318	284	1126	612	515
75-79	1163	619	545	366	197	168	798	421	376
80+	991	484	507	331	145	187	660	339	321

Quadro 30.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	88231	41936	46295				88231	41936	46295
0	3463	1717	1746				3463	1717	1746
1-4	12827	6064	6762				12827	6064	6762
5-9	14635	6856	7779				14635	6856	7779
10-14	11834	5549	6285				11834	5549	6285
15-19	7559	3639	3919				7559	3639	3919
20-24	8153	3580	4573				8153	3580	4573
25-29	8341	3820	4521				8341	3820	4521
30-34	6975	3780	3196				6975	3780	3196
35-39	4857	2437	2420				4857	2437	2420
40-44	3212	1467	1744				3212	1467	1744
45-49	2235	996	1239				2235	996	1239
50-54	1207	605	603				1207	605	603
55-59	886	441	445				886	441	445
60-64	798	376	422				798	376	422
65-69	507	242	265				507	242	265
70-74	304	156	148				304	156	148
75-79	183	87	96				183	87	96
80+	256	124	132				256	124	132

Quadro 30.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2036

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	547442	262671	284771	67003	33432	33571	480439	229239	251200
0	17368	8527	8841	1477	763	714	15891	7764	8127
1-4	61174	29801	31372	6038	3097	2941	55136	26704	28432
5-9	71842	35201	36642	7152	3751	3401	64690	31450	33240
10-14	73126	35457	37669	7101	3667	3433	66025	31790	34235
15-19	67310	33634	33676	7443	3918	3525	59867	29716	30151
20-24	52987	27429	25558	6312	3342	2970	46675	24087	22588
25-29	41325	21412	19913	5712	2989	2724	35613	18423	17189
30-34	36270	17928	18342	5411	2733	2679	30858	15195	15663
35-39	29287	13694	15593	4890	2357	2533	24398	11337	13061
40-44	23639	9996	13643	4177	1983	2194	19462	8013	11449
45-49	18328	7367	10961	3259	1601	1659	15069	5767	9302
50-54	15103	5964	9139	2294	1013	1282	12809	4951	7857
55-59	12246	4994	7252	1948	788	1160	10298	4206	6091
60-64	9296	3837	5460	1386	533	853	7911	3304	4607
65-69	7002	2907	4095	1000	400	600	6002	2507	3495
70-74	4989	2060	2929	571	214	357	4418	1846	2572
75-79	3300	1360	1941	456	173	283	2845	1187	1658
80+	2849	1104	1745	375	112	263	2474	992	1482

Quadro 31.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3467991	1688237	1779754	1053342	528446	524896	2414649	1159791	1254858
0	104013	52112	51901	20423	10245	10178	83590	41867	41723
1-4	395293	197514	197779	83215	41838	41377	312078	155676	156402
5-9	458872	228795	230077	106465	53840	52625	352407	174955	177452
10-14	420891	209530	211361	106004	53972	52032	314887	155558	159329
15-19	376695	187125	189570	104583	53611	50972	272112	133514	138598
20-24	332838	164889	167949	102806	52909	49897	230032	111980	118052
25-29	293470	145316	148154	101565	52041	49524	191905	93275	98630
30-34	261583	129143	132440	95111	48394	46717	166472	80749	85723
35-39	218995	106738	112257	85751	42907	42844	133244	63831	69413
40-44	166654	77815	88839	72663	36124	36539	93991	41691	52300
45-49	124715	55610	69105	54871	27107	27764	69844	28503	41341
50-54	92112	39580	52532	39075	19024	20051	53037	20556	32481
55-59	68495	29399	39096	27514	13018	14496	40981	16381	24600
60-64	51553	21851	29702	19413	8871	10542	32140	12980	19160
65-69	39317	16485	22832	14334	6380	7954	24983	10105	14878
70-74	26815	11790	15025	8834	3956	4878	17981	7834	10147
75-79	18022	7694	10328	5755	2443	3312	12267	5251	7016
80+	17658	6851	10807	4960	1766	3194	12698	5085	7613

Quadro 31.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	513819	256942	256876	513819	256942	256876			
0	8673	4222	4451	8673	4222	4451			
1-4	33688	16665	17022	33688	16665	17022			
5-9	46304	22965	23338	46304	22965	23338			
10-14	50021	24632	25389	50021	24632	25389			
15-19	52608	26488	26120	52608	26488	26120			
20-24	55179	28863	26316	55179	28863	26316			
25-29	51158	26625	24533	51158	26625	24533			
30-34	48415	24290	24125	48415	24290	24125			
35-39	42234	21286	20948	42234	21286	20948			
40-44	38609	19029	19579	38609	19029	19579			
45-49	28187	13933	14254	28187	13933	14254			
50-54	20209	9965	10244	20209	9965	10244			
55-59	13510	6612	6898	13510	6612	6898			
60-64	9300	4581	4719	9300	4581	4719			
65-69	6749	3169	3580	6749	3169	3580			
70-74	4351	1954	2398	4351	1954	2398			
75-79	2588	1035	1553	2588	1035	1553			
80+	2037	629	1409	2037	629	1409			

Quadro 31.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	301154	142999	158154	17952	8903	9049	283201	134096	149105
0	9627	4919	4708	286	150	136	9341	4769	4572
1-4	33603	16829	16774	1239	641	598	32364	16188	16176
5-9	40190	19987	20203	1634	848	786	38556	19139	19417
10-14	41141	20373	20767	1927	1024	904	39214	19350	19864
15-19	36992	17960	19033	2082	1123	959	34910	16836	18074
20-24	29297	14278	15018	1737	921	816	27559	13357	14202
25-29	22927	10757	12170	1515	767	748	21412	9990	11422
30-34	21189	9703	11486	1360	671	689	19828	9032	10796
35-39	17520	8236	9284	1349	621	728	16171	7615	8556
40-44	12392	5556	6836	1226	535	691	11166	5021	6145
45-49	9286	3755	5531	1041	453	587	8245	3302	4944
50-54	7182	2795	4387	779	389	390	6403	2406	3997
55-59	5807	2198	3608	539	262	277	5267	1936	3331
60-64	4391	1784	2607	384	170	214	4007	1613	2393
65-69	3735	1422	2313	346	113	233	3390	1310	2080
70-74	2415	1067	1348	204	97	108	2210	970	1240
75-79	1904	795	1108	184	67	117	1720	728	992
80+	1558	585	973	119	50	69	1438	535	903

Quadro 31.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	267683	130553	137131	76883	39442	37440	190801	91111	99690
0	8623	4282	4340	1574	821	754	7049	3462	3587
1-4	33585	17043	16543	7656	4018	3637	25930	13024	12905
5-9	39552	20004	19548	9475	5065	4411	30077	14940	15137
10-14	33337	16487	16850	8109	4227	3882	25227	12259	12968
15-19	27109	13956	13152	7000	3861	3139	20109	10095	10014
20-24	21025	10058	10967	5289	2628	2661	15736	7431	8306
25-29	22370	10302	12068	7362	3501	3861	15008	6800	8207
30-34	19733	9610	10123	6760	3406	3354	12973	6204	6769
35-39	17505	8998	8507	6554	3609	2945	10951	5389	5562
40-44	11925	5632	6292	4614	2400	2214	7311	3232	4079
45-49	8809	3965	4844	3596	1786	1810	5213	2179	3033
50-54	6782	2862	3920	2625	1281	1344	4157	1581	2576
55-59	4921	1997	2924	2057	848	1209	2864	1149	1715
60-64	3928	1563	2364	1358	562	795	2570	1001	1569
65-69	3040	1286	1754	1113	528	586	1926	758	1168
70-74	2131	966	1165	640	307	333	1491	659	832
75-79	1483	682	802	465	241	224	1018	440	578
80+	1827	860	967	634	352	283	1193	509	684

Quadro 31.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	125373	59301	66072				125373	59301	66072
0	4932	2465	2467				4932	2465	2467
1-4	18044	8957	9087				18044	8957	9087
5-9	20437	10352	10085				20437	10352	10085
10-14	15586	7871	7716				15586	7871	7716
15-19	13959	6962	6997				13959	6962	6997
20-24	11090	5061	6029				11090	5061	6029
25-29	9452	4251	5201				9452	4251	5201
30-34	8179	3847	4332				8179	3847	4332
35-39	6810	3174	3635				6810	3174	3635
40-44	4220	1772	2448				4220	1772	2448
45-49	3013	1201	1812				3013	1201	1812
50-54	2610	822	1787				2610	822	1787
55-59	1784	567	1217				1784	567	1217
60-64	1546	537	1010				1546	537	1010
65-69	1103	408	696				1103	408	696
70-74	1060	405	655				1060	405	655
75-79	637	275	362				637	275	362
80+	911	375	536				911	375	536

Quadro 31.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	163580	80782	82798	116386	57426	58960	47194	23355	23839
0	4833	2490	2344	3001	1552	1448	1832	937	895
1-4	18705	9381	9323	11572	5756	5816	7133	3625	3507
5-9	22087	11101	10986	14250	7191	7059	7837	3910	3927
10-14	18267	9452	8816	12236	6476	5760	6031	2975	3056
15-19	13512	6612	6900	9245	4574	4671	4266	2037	2229
20-24	14694	7140	7554	10843	5353	5491	3851	1787	2064
25-29	15269	7352	7916	11339	5359	5980	3929	1993	1936
30-34	13621	6708	6913	10070	4965	5105	3551	1742	1809
35-39	12893	6338	6555	10077	4841	5236	2816	1498	1319
40-44	8342	4047	4296	6594	3224	3370	1749	823	926
45-49	6714	3337	3377	5383	2684	2699	1331	653	678
50-54	4250	2018	2233	3392	1649	1742	859	368	490
55-59	3294	1668	1626	2695	1349	1346	599	320	279
60-64	2663	1136	1527	2163	925	1238	500	211	289
65-69	1820	824	996	1471	634	836	349	190	159
70-74	1175	543	632	920	406	513	256	137	119
75-79	778	377	400	634	302	332	144	76	68
80+	663	259	404	501	186	315	162	73	89

Quadro 31.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	236809	118003	118807				236809	118003	118807
0	7718	4329	3389				7718	4329	3389
1-4	32170	17907	14263				32170	17907	14263
5-9	36422	19993	16428				36422	19993	16428
10-14	29273	16004	13268				29273	16004	13268
15-19	23076	12003	11073				23076	12003	11073
20-24	21219	9836	11383				21219	9836	11383
25-29	18800	8473	10327				18800	8473	10327
30-34	17807	8301	9505				17807	8301	9505
35-39	14705	6755	7949				14705	6755	7949
40-44	9200	4156	5044				9200	4156	5044
45-49	6585	2630	3955				6585	2630	3955
50-54	4671	1804	2867				4671	1804	2867
55-59	3916	1485	2431				3916	1485	2431
60-64	3215	1094	2121				3215	1094	2121
65-69	2894	1157	1737				2894	1157	1737
70-74	1992	900	1092				1992	900	1092
75-79	1524	618	906				1524	618	906
80+	1624	557	1067				1624	557	1067

Quadro 31.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	291233	141947	149286	89303	44232	45071	201930	97716	104215
0	6916	3299	3617	1653	810	843	5264	2490	2774
1-4	26607	12433	14174	6632	3330	3302	19974	9103	10872
5-9	32485	15180	17305	8568	4387	4181	23916	10792	13124
10-14	35484	16470	19013	9294	4669	4625	26190	11801	14389
15-19	36035	17324	18711	9255	4746	4509	26780	12578	14202
20-24	35502	19124	16379	8434	4459	3975	27068	14664	12404
25-29	25836	14220	11616	7444	3883	3560	18392	10336	8056
30-34	21792	11069	10722	7389	3689	3701	14402	7380	7022
35-39	17595	8719	8876	6913	3321	3592	10682	5398	5284
40-44	14947	7165	7782	6624	3241	3383	8323	3924	4399
45-49	11108	5023	6085	4879	2390	2489	6229	2632	3596
50-54	8454	3922	4531	3732	1704	2028	4721	2218	2503
55-59	6192	2862	3330	2739	1308	1431	3453	1554	1899
60-64	4500	1987	2513	1999	850	1149	2501	1137	1364
65-69	3193	1277	1916	1537	596	941	1656	681	975
70-74	2201	955	1245	1000	421	579	1200	535	666
75-79	1326	563	763	679	273	406	647	290	357
80+	1063	356	707	531	153	377	532	203	330

Quadro 31.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	325099	155885	169214	58891	30378	28512	266209	125507	140702
0	11539	5596	5943	1314	675	639	10225	4920	5304
1-4	46325	22771	23554	5927	3087	2840	40398	19684	20714
5-9	49225	24295	24930	6630	3508	3122	42595	20787	21808
10-14	40579	20200	20379	6187	3397	2789	34393	16803	17590
15-19	32547	15748	16799	5663	3131	2532	26884	12616	14267
20-24	28648	13360	15289	5032	2572	2460	23617	10788	12829
25-29	27233	13371	13862	5568	2919	2649	21665	10452	11213
30-34	23142	11723	11419	5227	2867	2360	17916	8856	9060
35-39	18053	8700	9353	4342	2271	2070	13711	6429	7282
40-44	13031	5982	7048	3449	1800	1649	9581	4182	5400
45-49	10154	4397	5756	2904	1383	1522	7249	3015	4235
50-54	7350	2836	4513	2226	977	1248	5124	1859	3265
55-59	4962	1802	3160	1400	505	895	3562	1297	2265
60-64	3829	1609	2219	942	435	507	2887	1175	1712
65-69	3181	1254	1927	856	371	486	2325	884	1441
70-74	2058	916	1143	478	213	265	1580	703	877
75-79	1439	602	837	354	141	213	1085	461	624
80+	1805	722	1083	393	126	266	1413	596	817

Quadro 31.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	101140	47061	54079				101140	47061	54079
0	2894	1410	1484				2894	1410	1484
1-4	11205	5784	5422				11205	5784	5422
5-9	13309	6726	6583				13309	6726	6583
10-14	14005	7115	6889				14005	7115	6889
15-19	13453	6730	6723				13453	6730	6723
20-24	10157	4793	5364				10157	4793	5364
25-29	6938	3141	3797				6938	3141	3797
30-34	6548	2791	3757				6548	2791	3757
35-39	5127	2265	2861				5127	2265	2861
40-44	4124	1585	2539				4124	1585	2539
45-49	3193	1106	2087				3193	1106	2087
50-54	2290	797	1493				2290	797	1493
55-59	1948	670	1277				1948	670	1277
60-64	1615	596	1020				1615	596	1020
65-69	1470	507	964				1470	507	964
70-74	1150	456	694				1150	456	694
75-79	898	311	587				898	311	587
80+	816	277	539				816	277	539

Quadro 31.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	148807	68913	79894				148807	68913	79894
0	6379	3209	3171				6379	3209	3171
1-4	24216	11975	12241				24216	11975	12241
5-9	24228	11953	12275				24228	11953	12275
10-14	18118	9332	8786				18118	9332	8786
15-19	15134	6983	8151				15134	6983	8151
20-24	11693	4799	6894				11693	4799	6894
25-29	11775	4952	6823				11775	4952	6823
30-34	10079	4675	5404				10079	4675	5404
35-39	7812	3580	4232				7812	3580	4232
40-44	5369	2249	3119				5369	2249	3119
45-49	3511	1366	2145				3511	1366	2145
50-54	2933	919	2014				2933	919	2014
55-59	1868	673	1194				1868	673	1194
60-64	1717	594	1123				1717	594	1123
65-69	1183	461	722				1183	461	722
70-74	1000	409	591				1000	409	591
75-79	700	319	381				700	319	381
80+	1093	466	627				1093	466	627

Quadro 31.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	338139	172059	166079	111395	56826	54569	226744	115233	111511
0	10671	5469	5202	2447	1253	1194	8224	4216	4008
1-4	41602	21176	20426	10453	5234	5218	31149	15941	15208
5-9	46300	23296	23004	12370	6079	6291	33930	17217	16713
10-14	37954	19547	18407	11017	5816	5201	26938	13731	13206
15-19	35169	17979	17190	11159	5695	5464	24010	12284	11726
20-24	31405	15703	15702	9882	4712	5171	21523	10991	10532
25-29	30364	15793	14571	11361	5936	5425	19003	9857	9146
30-34	26827	14270	12557	10378	5715	4663	16449	8555	7894
35-39	22705	11566	11139	9244	4524	4720	13462	7043	6419
40-44	16025	8327	7698	7154	3810	3344	8871	4517	4354
45-49	12568	6038	6531	5403	2768	2635	7165	3269	3896
50-54	8310	4021	4289	3653	1970	1683	4657	2051	2606
55-59	6609	3241	3368	2500	1291	1210	4109	1950	2159
60-64	4451	2043	2409	1818	790	1029	2633	1253	1380
65-69	3159	1499	1660	1197	547	650	1962	952	1010
70-74	1795	956	839	633	332	301	1162	624	538
75-79	1191	635	556	377	203	174	814	432	382
80+	1032	501	531	348	152	196	684	349	335

Quadro 31.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	91752	43568	48184				91752	43568	48184
0	3563	1764	1799				3563	1764	1799
1-4	13232	6247	6985				13232	6247	6985
5-9	15095	7062	8033				15095	7062	8033
10-14	12259	5742	6517				12259	5742	6517
15-19	7870	3785	4085				7870	3785	4085
20-24	8485	3716	4769				8485	3716	4769
25-29	8717	3987	4730				8717	3987	4730
30-34	7203	3888	3316				7203	3888	3316
35-39	5195	2619	2576				5195	2619	2576
40-44	3446	1596	1850				3446	1596	1850
45-49	2363	1061	1302				2363	1061	1302
50-54	1269	629	640				1269	629	640
55-59	928	458	471				928	458	471
60-64	828	388	439				828	388	439
65-69	528	249	279				528	249	279
70-74	316	160	156				316	160	156
75-79	188	89	99				188	89	99
80+	268	128	139				268	128	139

Quadro 31.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2037

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	563402	270224	293178	68714	34296	34418	494688	235928	258760
0	17646	8659	8987	1475	762	713	16172	7897	8275
1-4	62311	30346	31965	6049	3105	2943	56263	27241	29022
5-9	73238	35880	37358	7234	3797	3437	66004	32083	33921
10-14	74869	36305	38564	7214	3730	3483	67655	32575	35080
15-19	69231	34596	34635	7570	3992	3578	61661	30604	31056
20-24	54444	28160	26285	6409	3402	3007	48035	24758	23277
25-29	42633	22093	20540	5818	3051	2768	36815	19043	17772
30-34	37048	18268	18780	5510	2790	2720	31537	15478	16060
35-39	30843	14500	16343	5038	2434	2604	25805	12066	13738
40-44	25025	10717	14308	4393	2084	2309	20632	8633	11999
45-49	19224	7799	11425	3477	1710	1767	15747	6089	9658
50-54	15803	6189	9614	2460	1089	1372	13343	5100	8243
55-59	12757	5166	7591	2073	843	1230	10684	4323	6361
60-64	9571	3940	5630	1450	559	891	8121	3381	4739
65-69	7262	2973	4289	1065	423	642	6197	2551	3647
70-74	5169	2103	3067	607	226	381	4562	1876	2686
75-79	3366	1392	1974	474	180	294	2893	1212	1681
80+	2960	1136	1825	397	118	279	2563	1017	1546

Quadro 32.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3545536	1726385	1819151	1067698	535802	531896	2477838	1190583	1287255
0	104936	52579	52357	20157	10113	10044	84779	42466	42313
1-4	399822	199826	199996	82467	41472	40995	317355	158354	159001
5-9	465084	231975	233109	106411	53831	52580	358673	178144	180529
10-14	427875	213102	214773	106473	54248	52225	321402	158854	162548
15-19	384405	191054	193351	105114	53940	51174	279291	137114	142177
20-24	339272	168068	171204	103148	53160	49988	236124	114908	121216
25-29	299493	148252	151241	101355	52026	49329	198138	96226	101912
30-34	265605	131093	134512	96366	49084	47282	169239	82009	87230
35-39	227098	111034	116064	87295	43762	43533	139803	67272	72531
40-44	174959	82350	92609	75086	37284	37802	99873	45066	54807
45-49	130612	58580	72032	57790	28546	29244	72822	30034	42788
50-54	96596	41481	55115	41404	20180	21224	55192	21301	33891
55-59	71425	30549	40876	28967	13750	15217	42458	16799	25659
60-64	53176	22515	30661	20240	9255	10985	32936	13260	19676
65-69	40626	16923	23703	14946	6623	8323	25680	10300	15380
70-74	27895	12073	15822	9367	4155	5212	18528	7918	10610
75-79	18380	7871	10509	5903	2512	3391	12477	5359	7118
80+	18277	7060	11217	5209	1861	3348	13068	5199	7869

Quadro 32.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	516770	258397	258373	516770	258397	258373			
0	8478	4124	4354	8478	4124	4354			
1-4	33035	16333	16702	33035	16333	16702			
5-9	45825	22717	23108	45825	22717	23108			
10-14	49797	24519	25278	49797	24519	25278			
15-19	52444	26414	26030	52444	26414	26030			
20-24	54963	28784	26179	54963	28784	26179			
25-29	50626	26389	24236	50626	26389	24236			
30-34	48649	24419	24230	48649	24419	24230			
35-39	42630	21511	21119	42630	21511	21119			
40-44	39599	19482	20117	39599	19482	20117			
45-49	29453	14551	14902	29453	14551	14902			
50-54	21246	10485	10761	21246	10485	10761			
55-59	14108	6929	7179	14108	6929	7179			
60-64	9618	4740	4877	9618	4740	4877			
65-69	6975	3259	3716	6975	3259	3716			
70-74	4577	2034	2543	4577	2034	2543			
75-79	2631	1053	1578	2631	1053	1578			
80+	2116	653	1463	2116	653	1463			

Quadro 32.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	306961	145806	161155	18075	8962	9113	288886	136844	152042
0	9695	4954	4740	279	147	133	9415	4808	4608
1-4	33922	16996	16927	1215	629	587	32707	16367	16340
5-9	40616	20209	20407	1617	840	778	38999	19370	19629
10-14	41695	20661	21034	1919	1020	899	39776	19641	20135
15-19	37687	18309	19378	2076	1121	955	35611	17187	18423
20-24	29839	14539	15300	1731	920	811	28108	13619	14489
25-29	23467	11000	12467	1500	761	739	21967	10239	11728
30-34	21401	9790	11611	1367	676	692	20034	9114	10920
35-39	18224	8604	9620	1362	629	734	16862	7976	8886
40-44	13050	5942	7108	1258	548	709	11792	5393	6399
45-49	9629	3931	5698	1088	474	614	8541	3457	5084
50-54	7442	2887	4555	819	410	409	6623	2478	4146
55-59	5990	2248	3742	563	275	288	5426	1972	3454
60-64	4479	1814	2664	397	176	221	4082	1638	2444
65-69	3823	1443	2380	358	116	242	3465	1327	2138
70-74	2480	1076	1404	215	101	114	2265	975	1290
75-79	1927	807	1120	187	68	118	1740	739	1001
80+	1597	596	1001	124	52	72	1473	544	929

Quadro 32.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	274943	134252	140691	80382	41307	39075	194561	92944	101617
0	8708	4327	4381	1602	837	766	7105	3490	3615
1-4	34025	17278	16747	7818	4110	3708	26207	13168	13039
5-9	40191	20348	19843	9766	5228	4538	30425	15120	15305
10-14	33998	16836	17163	8407	4391	4016	25591	12444	13147
15-19	27783	14324	13459	7268	4018	3250	20514	10306	10209
20-24	21537	10312	11225	5485	2735	2751	16051	7577	8474
25-29	22983	10592	12392	7584	3621	3963	15399	6971	8429
30-34	20182	9834	10348	7074	3573	3500	13108	6260	6847
35-39	18313	9450	8863	6891	3806	3085	11422	5644	5777
40-44	12647	6036	6611	4928	2565	2363	7720	3472	4248
45-49	9314	4228	5087	3913	1946	1967	5402	2282	3120
50-54	7173	3035	4139	2873	1406	1467	4300	1629	2672
55-59	5184	2098	3086	2235	928	1307	2949	1171	1778
60-64	4080	1624	2456	1461	607	854	2619	1016	1602
65-69	3167	1335	1832	1198	567	631	1969	768	1201
70-74	2228	996	1232	701	334	367	1527	662	865
75-79	1523	703	820	492	256	236	1030	447	583
80+	1907	898	1009	686	381	305	1221	517	704

Quadro 32.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	127843	60490	67353				127843	60490	67353
0	4973	2487	2486				4973	2487	2486
1-4	18244	9061	9182				18244	9061	9182
5-9	20682	10484	10198				20682	10484	10198
10-14	15818	7995	7823				15818	7995	7823
15-19	14246	7112	7134				14246	7112	7134
20-24	11316	5164	6152				11316	5164	6152
25-29	9702	4360	5342				9702	4360	5342
30-34	8267	3885	4382				8267	3885	4382
35-39	7104	3327	3776				7104	3327	3776
40-44	4455	1904	2550				4455	1904	2550
45-49	3123	1258	1864				3123	1258	1864
50-54	2701	847	1854				2701	847	1854
55-59	1841	578	1262				1841	578	1262
60-64	1577	545	1031				1577	545	1031
65-69	1129	413	715				1129	413	715
70-74	1089	408	681				1089	408	681
75-79	645	280	366				645	280	366
80+	933	381	551				933	381	551

Quadro 32.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	166238	82178	84060	118108	58351	59757	48130	23827	24303
0	4815	2481	2334	2967	1536	1431	1848	945	903
1-4	18692	9381	9311	11480	5715	5765	7212	3665	3547
5-9	22198	11163	11035	14267	7206	7062	7931	3957	3974
10-14	18445	9551	8894	12324	6531	5793	6121	3020	3101
15-19	13678	6701	6977	9324	4621	4703	4354	2080	2274
20-24	14856	7230	7626	10926	5408	5518	3930	1822	2107
25-29	15383	7424	7958	11350	5381	5968	4033	2043	1990
30-34	13826	6816	7011	10237	5057	5179	3589	1758	1831
35-39	13228	6524	6704	10289	4956	5333	2940	1569	1371
40-44	8691	4228	4463	6842	3344	3498	1849	884	965
45-49	7072	3523	3549	5691	2840	2851	1381	683	698
50-54	4496	2138	2358	3607	1758	1849	888	379	509
55-59	3463	1757	1706	2847	1432	1416	615	326	290
60-64	2772	1184	1588	2262	969	1292	510	214	296
65-69	1894	853	1041	1538	661	877	356	192	164
70-74	1240	566	674	979	429	550	261	137	124
75-79	798	388	410	652	311	341	145	77	69
80+	692	270	422	526	195	330	166	74	91

Quadro 32.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	242619	121334	121284				242619	121334	121284
0	7819	4400	3418				7819	4400	3418
1-4	32677	18254	14422				32677	18254	14422
5-9	37026	20402	16624				37026	20402	16624
10-14	29842	16380	13462				29842	16380	13462
15-19	23653	12355	11298				23653	12355	11298
20-24	21736	10112	11624				21736	10112	11624
25-29	19370	8756	10614				19370	8756	10614
30-34	18070	8446	9623				18070	8446	9623
35-39	15398	7134	8264				15398	7134	8264
40-44	9759	4501	5258				9759	4501	5258
45-49	6848	2776	4072				6848	2776	4072
50-54	4850	1873	2976				4850	1873	2976
55-59	4048	1526	2523				4048	1526	2523
60-64	3287	1120	2168				3287	1120	2168
65-69	2969	1182	1787				2969	1182	1787
70-74	2049	912	1137				2049	912	1137
75-79	1548	632	916				1548	632	916
80+	1670	571	1099				1670	571	1099

Quadro 32.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	298224	145158	153066	89913	44526	45387	208312	100632	107680
0	6980	3322	3658	1616	792	825	5363	2530	2833
1-4	26914	12545	14369	6507	3267	3239	20407	9277	11130
5-9	32940	15355	17585	8483	4344	4139	24456	11011	13445
10-14	36113	16728	19384	9256	4653	4604	26857	12076	14781
15-19	36845	17682	19164	9230	4737	4493	27615	12944	14671
20-24	36303	19525	16777	8405	4452	3954	27897	15074	12824
25-29	26433	14533	11900	7370	3853	3517	19063	10680	8383
30-34	22134	11220	10914	7428	3712	3716	14706	7508	7197
35-39	18241	9059	9182	6980	3359	3621	11261	5699	5561
40-44	15689	7571	8118	6797	3321	3476	8892	4249	4642
45-49	11627	5277	6350	5101	2499	2602	6527	2779	3748
50-54	8859	4098	4761	3925	1795	2130	4934	2303	2631
55-59	6453	2968	3484	2861	1372	1489	3592	1596	1995
60-64	4643	2044	2599	2067	880	1187	2575	1164	1411
65-69	3301	1309	1993	1590	614	977	1711	695	1016
70-74	2296	980	1316	1053	439	614	1243	542	702
75-79	1352	575	777	691	278	412	661	296	365
80+	1103	367	736	551	159	392	552	208	344

Quadro 32.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	335073	160709	174364	61021	31522	29499	274052	129187	144865
0	11736	5690	6046	1326	682	644	10410	5008	5402
1-4	47237	23221	24016	5999	3131	2868	41238	20090	21148
5-9	50291	24828	25463	6772	3590	3182	43519	21238	22280
10-14	41595	20717	20878	6358	3499	2859	35237	17218	18019
15-19	33528	16232	17295	5828	3230	2597	27700	13002	14698
20-24	29504	13758	15746	5173	2654	2519	24331	11105	13226
25-29	28138	13808	14330	5688	2993	2694	22450	10815	11636
30-34	23704	12004	11700	5422	2982	2440	18282	9022	9260
35-39	18965	9172	9793	4524	2375	2149	14441	6797	7644
40-44	13869	6442	7427	3651	1907	1744	10217	4535	5683
45-49	10720	4680	6039	3132	1494	1638	7588	3186	4401
50-54	7769	2996	4772	2414	1064	1350	5355	1933	3422
55-59	5214	1881	3332	1507	548	959	3707	1334	2373
60-64	3976	1670	2306	1005	466	539	2971	1204	1767
65-69	3314	1298	2016	913	394	519	2401	904	1497
70-74	2154	942	1212	519	229	290	1635	713	922
75-79	1480	621	859	371	148	223	1109	473	636
80+	1882	748	1134	420	136	285	1461	612	849

Quadro 32.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	103167	48023	55144				103167	48023	55144
0	2917	1422	1494				2917	1422	1494
1-4	11324	5850	5474				11324	5850	5474
5-9	13462	6810	6652				13462	6810	6652
10-14	14205	7225	6980				14205	7225	6980
15-19	13723	6873	6850				13723	6873	6850
20-24	10359	4890	5470				10359	4890	5470
25-29	7118	3221	3897				7118	3221	3897
30-34	6616	2818	3798				6616	2818	3798
35-39	5344	2374	2971				5344	2374	2971
40-44	4346	1704	2643				4346	1704	2643
45-49	3304	1159	2145				3304	1159	2145
50-54	2369	821	1548				2369	821	1548
55-59	2007	683	1324				2007	683	1324
60-64	1646	605	1041				1646	605	1041
65-69	1504	513	990				1504	513	990
70-74	1180	459	721				1180	459	721
75-79	908	316	592				908	316	592
80+	836	281	554				836	281	554

Quadro 32.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	151709	70287	81422				151709	70287	81422
0	6434	3238	3196				6434	3238	3196
1-4	24485	12116	12369				24485	12116	12369
5-9	24519	12106	12412				24519	12106	12412
10-14	18388	9480	8908				18388	9480	8908
15-19	15445	7134	8311				15445	7134	8311
20-24	11932	4897	7035				11932	4897	7035
25-29	12087	5080	7008				12087	5080	7008
30-34	10189	4721	5468				10189	4721	5468
35-39	8149	3753	4396				8149	3753	4396
40-44	5668	2418	3249				5668	2418	3249
45-49	3638	1431	2207				3638	1431	2207
50-54	3036	947	2089				3036	947	2089
55-59	1925	687	1239				1925	687	1239
60-64	1751	604	1147				1751	604	1147
65-69	1210	467	742				1210	467	742
70-74	1026	411	615				1026	411	615
75-79	709	324	385				709	324	385
80+	1120	475	645				1120	475	645

Quadro 32.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	346952	176590	170362	113014	57583	55431	233938	119007	114931
0	10804	5536	5268	2418	1235	1183	8385	4301	4085
1-4	42208	21486	20722	10363	5179	5184	31844	16307	15537
5-9	47095	23701	23394	12378	6071	6307	34717	17630	17087
10-14	38728	19946	18782	11087	5844	5244	27641	14102	13538
15-19	36023	18421	17602	11247	5733	5514	24776	12688	12088
20-24	32157	16083	16075	9952	4744	5209	22205	11339	10866
25-29	31086	16161	14925	11366	5939	5427	19720	10222	9497
30-34	27352	14535	12817	10543	5800	4743	16809	8735	8075
35-39	23639	12078	11561	9434	4615	4819	14206	7463	6743
40-44	16911	8847	8064	7417	3938	3479	9495	4909	4585
45-49	13223	6382	6841	5708	2919	2789	7515	3463	4052
50-54	8753	4230	4524	3883	2093	1790	4871	2137	2734
55-59	6914	3376	3538	2640	1365	1275	4274	2011	2263
60-64	4613	2112	2501	1901	825	1076	2712	1287	1425
65-69	3277	1544	1733	1251	568	683	2026	976	1050
70-74	1873	983	890	672	349	323	1200	634	566
75-79	1221	653	569	388	209	179	834	443	390
80+	1073	518	555	366	159	207	708	359	348

Quadro 32.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	95391	45253	50138				95391	45253	50138
0	3663	1811	1852				3663	1811	1852
1-4	13641	6431	7210				13641	6431	7210
5-9	15576	7278	8298				15576	7278	8298
10-14	12684	5934	6750				12684	5934	6750
15-19	8189	3934	4255				8189	3934	4255
20-24	8829	3858	4971				8829	3858	4971
25-29	9124	4161	4962				9124	4161	4962
30-34	7421	3994	3427				7421	3994	3427
35-39	5527	2793	2734				5527	2793	2734
40-44	3714	1746	1968				3714	1746	1968
45-49	2500	1132	1368				2500	1132	1368
50-54	1337	659	678				1337	659	678
55-59	973	475	499				973	475	499
60-64	860	401	458				860	401	458
65-69	550	257	294				550	257	294
70-74	330	164	166				330	164	166
75-79	194	92	102				194	92	102
80+									

Quadro 32.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2038

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	579645	277907	301738	70415	35153	35262	509230	242754	266476
0	17917	8787	9130	1470	760	710	16447	8027	8420
1-4	63419	30876	32544	6049	3108	2941	57370	27767	29602
5-9	74663	36573	38090	7301	3836	3465	67362	32737	34625
10-14	76566	37130	39437	7324	3792	3532	69242	33338	35905
15-19	71161	35564	35597	7697	4065	3632	63464	31499	31965
20-24	55941	28917	27024	6511	3464	3047	49430	25452	23978
25-29	43977	22766	21211	5872	3088	2785	38104	19678	18426
30-34	37795	18612	19183	5647	2865	2782	32148	15747	16401
35-39	32335	15254	17081	5186	2512	2674	27150	12742	14407
40-44	26562	11529	15033	4595	2179	2416	21966	9350	12617
45-49	20162	8252	11911	3705	1824	1882	16457	6428	10029
50-54	16564	6465	10099	2637	1170	1467	13928	5295	8632
55-59	13306	5343	7963	2206	902	1304	11100	4441	6659
60-64	9876	4052	5824	1529	591	938	8347	3461	4886
65-69	7513	3050	4464	1123	444	679	6391	2606	3785
70-74	5374	2142	3232	652	241	411	4722	1901	2821
75-79	3444	1428	2017	491	187	304	2953	1240	1713
80+	3069	1168	1901	420	126	295	2649	1043	1606

Quadro 33.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3623893	1764935	1858958	1081770	543011	538759	2542123	1221924	1320199
0	105796	53014	52782	19870	9970	9900	85926	43044	42882
1-4	404141	202032	202109	81615	41054	40561	322526	160978	161548
5-9	471361	235188	236173	106137	53712	52425	365224	181476	183748
10-14	434565	216524	218041	106883	54485	52398	327682	162039	165643
15-19	392099	194977	197122	105661	54273	51388	286438	140704	145734
20-24	346120	171475	174645	103572	53449	50123	242548	118026	124522
25-29	305593	151220	154373	101315	52093	49222	204278	99127	105151
30-34	269457	132945	136512	97305	49603	47702	172152	83342	88810
35-39	234698	114999	119699	88791	44619	44172	145907	70380	75527
40-44	183547	87052	96495	77203	38306	38897	106344	48746	57598
45-49	136839	61740	75099	60784	30024	30760	76055	31716	44339
50-54	101402	43662	57740	43825	21368	22457	57577	22294	35283
55-59	74536	31741	42795	30554	14545	16009	43982	17196	26786
60-64	55089	23280	31809	21263	9739	11524	33826	13541	20285
65-69	41834	17373	24461	15470	6846	8624	26364	10527	15837
70-74	29138	12383	16755	10009	4390	5619	19129	7993	11136
75-79	18800	8058	10742	6047	2575	3472	12753	5483	7270
80+	18878	7272	11606	5466	1960	3506	13412	5312	8100

Quadro 33.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	519574	259775	259799	519574	259775	259799			
0	8278	4024	4254	8278	4024	4254			
1-4	32356	15988	16368	32356	15988	16368			
5-9	45264	22427	22836	45264	22427	22836			
10-14	49552	24390	25161	49552	24390	25161			
15-19	52291	26342	25950	52291	26342	25950			
20-24	54798	28728	26069	54798	28728	26069			
25-29	50188	26199	23989	50188	26199	23989			
30-34	48722	24461	24261	48722	24461	24261			
35-39	42997	21732	21265	42997	21732	21265			
40-44	40415	19856	20559	40415	19856	20559			
45-49	30738	15179	15560	30738	15179	15560			
50-54	22314	11013	11301	22314	11013	11301			
55-59	14761	7272	7489	14761	7272	7489			
60-64	10023	4949	5075	10023	4949	5075			
65-69	7157	3338	3819	7157	3338	3819			
70-74	4852	2131	2721	4852	2131	2721			
75-79	2672	1069	1603	2672	1069	1603			
80+	2196	677	1518	2196	677	1518			

Quadro 33.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	312807	148633	164174	18192	9018	9173	294615	139615	155000
0	9756	4987	4770	273	143	129	9484	4843	4640
1-4	34223	17152	17071	1191	616	574	33033	16536	16497
5-9	41062	20442	20620	1598	830	768	39464	19612	19852
10-14	42210	20930	21280	1910	1016	894	40300	19915	20385
15-19	38367	18651	19716	2070	1119	951	36297	17532	18765
20-24	30414	14819	15595	1726	919	807	28688	13900	14787
25-29	23991	11235	12755	1487	756	730	22504	10479	12025
30-34	21622	9880	11742	1369	677	692	20253	9203	11050
35-39	18863	8928	9935	1374	636	738	17490	8292	9197
40-44	13764	6356	7407	1284	560	724	12480	5797	6683
45-49	9997	4122	5875	1135	495	640	8862	3627	5235
50-54	7727	3007	4719	860	431	429	6867	2577	4290
55-59	6179	2295	3884	590	289	300	5590	2006	3584
60-64	4581	1847	2734	414	184	229	4167	1662	2505
65-69	3905	1467	2438	367	119	248	3538	1348	2190
70-74	2553	1084	1468	228	106	122	2325	979	1346
75-79	1959	821	1138	190	69	120	1769	752	1017
80+	1634	607	1027	129	54	74	1505	553	952

Quadro 33.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	282348	138031	144318	83996	43236	40760	198352	94795	103557
0	8787	4368	4419	1629	852	777	7158	3516	3641
1-4	34444	17503	16941	7972	4197	3775	26472	13306	13166
5-9	40837	20696	20140	10044	5385	4659	30793	15311	15482
10-14	34642	17177	17465	8710	4558	4152	25932	12619	13313
15-19	28460	14695	13765	7547	4181	3366	20913	10514	10400
20-24	22078	10582	11496	5693	2848	2846	16385	7734	8650
25-29	23604	10886	12718	7826	3751	4075	15778	7135	8643
30-34	20628	10057	10571	7376	3735	3641	13252	6322	6930
35-39	19089	9881	9208	7239	4012	3227	11850	5869	5981
40-44	13405	6459	6946	5236	2727	2509	8169	3732	4437
45-49	9859	4513	5346	4251	2118	2133	5607	2394	3213
50-54	7600	3235	4366	3141	1541	1600	4459	1694	2765
55-59	5469	2207	3262	2433	1016	1417	3036	1191	1846
60-64	4259	1693	2566	1584	661	923	2674	1032	1643
65-69	3290	1386	1904	1280	606	674	2010	780	1230
70-74	2341	1029	1311	773	365	408	1568	664	903
75-79	1568	726	842	520	271	249	1048	455	593
80+	1989	938	1050	741	412	329	1247	526	722

Quadro 33.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	130333	61691	68643				130333	61691	68643
0	5012	2507	2505				5012	2507	2505
1-4	18435	9162	9273				18435	9162	9273
5-9	20941	10624	10317				20941	10624	10317
10-14	16035	8112	7923				16035	8112	7923
15-19	14529	7260	7269				14529	7260	7269
20-24	11555	5274	6281				11555	5274	6281
25-29	9945	4466	5479				9945	4466	5479
30-34	8362	3926	4436				8362	3926	4436
35-39	7372	3462	3910				7372	3462	3910
40-44	4713	2049	2664				4713	2049	2664
45-49	3241	1321	1920				3241	1321	1920
50-54	2801	882	1919				2801	882	1919
55-59	1899	588	1310				1899	588	1310
60-64	1611	554	1058				1611	554	1058
65-69	1153	420	733				1153	420	733
70-74	1121	409	711				1121	409	711
75-79	656	285	372				656	285	372
80+	953	388	565				953	388	565

Quadro 33.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	168743	83491	85252	119669	59188	60481	49074	24303	24771
0	4790	2468	2321	2928	1516	1411	1862	952	910
1-4	18649	9364	9285	11361	5660	5701	7288	3704	3584
5-9	22270	11205	11065	14240	7197	7042	8030	4007	4023
10-14	18597	9635	8962	12392	6573	5819	6205	3063	3143
15-19	13834	6784	7050	9394	4663	4731	4441	2122	2319
20-24	15019	7321	7698	11006	5461	5545	4013	1860	2153
25-29	15500	7496	8004	11367	5405	5961	4134	2091	2043
30-34	13989	6901	7088	10359	5125	5233	3631	1776	1855
35-39	13536	6697	6839	10484	5065	5419	3051	1631	1420
40-44	9014	4398	4616	7055	3448	3608	1959	951	1009
45-49	7438	3714	3723	6001	2997	3004	1437	717	719
50-54	4750	2263	2487	3828	1868	1960	922	395	527
55-59	3643	1851	1791	3010	1520	1490	632	331	301
60-64	2902	1242	1660	2381	1024	1357	521	218	303
65-69	1958	880	1077	1594	685	910	363	195	168
70-74	1316	592	724	1048	454	594	267	138	130
75-79	817	397	420	669	319	350	148	78	70
80+	720	281	440	551	205	346	169	76	94

Quadro 33.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	248511	124728	123783				248511	124728	123783
0	7916	4470	3446				7916	4470	3446
1-4	33171	18597	14574				33171	18597	14574
5-9	37658	20829	16829				37658	20829	16829
10-14	30389	16746	13643				30389	16746	13643
15-19	24226	12707	11518				24226	12707	11518
20-24	22281	10406	11875				22281	10406	11875
25-29	19929	9036	10893				19929	9036	10893
30-34	18347	8600	9747				18347	8600	9747
35-39	16041	7479	8562				16041	7479	8562
40-44	10374	4878	5496				10374	4878	5496
45-49	7134	2937	4196				7134	2937	4196
50-54	5048	1965	3083				5048	1965	3083
55-59	4184	1565	2620				4184	1565	2620
60-64	3370	1146	2224				3370	1146	2224
65-69	3042	1210	1832				3042	1210	1832
70-74	2111	923	1188				2111	923	1188
75-79	1580	649	931				1580	649	931
80+	1712	585	1127				1712	585	1127

Quadro 33.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	305331	148414	156918	90492	44804	45688	214839	103610	111230
0	7039	3343	3697	1579	773	805	5461	2570	2891
1-4	27210	12649	14561	6375	3201	3174	20835	9449	11387
5-9	33401	15531	17870	8382	4293	4089	25018	11238	13781
10-14	36721	16974	19747	9214	4632	4581	27507	12342	15165
15-19	37659	18038	19621	9207	4729	4478	28452	13310	15143
20-24	37154	19955	17199	8383	4447	3936	28771	15508	13263
25-29	27037	14847	12190	7309	3829	3480	19728	11018	8710
30-34	22465	11364	11101	7442	3722	3720	15023	7642	7381
35-39	18849	9370	9478	7042	3397	3645	11806	5973	5833
40-44	16456	7992	8464	6939	3388	3551	9517	4604	4913
45-49	12175	5548	6627	5325	2609	2716	6850	2939	3911
50-54	9297	4301	4996	4124	1887	2237	5173	2414	2759
55-59	6729	3078	3651	2994	1441	1553	3735	1637	2098
60-64	4811	2110	2701	2155	920	1235	2657	1191	1466
65-69	3399	1341	2058	1633	629	1004	1766	712	1054
70-74	2407	1008	1400	1117	460	657	1290	548	742
75-79	1381	587	795	701	283	419	680	304	376
80+	1142	378	763	572	165	406	570	213	357

Quadro 33.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	345254	165635	179619	63200	32693	30508	282053	132942	149111
0	11927	5782	6145	1336	689	647	10591	5093	5498
1-4	48132	23662	24470	6064	3170	2893	42068	20491	21577
5-9	51386	25375	26010	6904	3667	3237	44482	21708	22774
10-14	42591	21225	21367	6530	3601	2929	36061	17624	18437
15-19	34517	16722	17794	5998	3333	2665	28518	13389	15129
20-24	30407	14182	16225	5323	2740	2582	25084	11441	13643
25-29	29051	14248	14802	5820	3075	2745	23231	11174	12057
30-34	24272	12287	11985	5605	3091	2514	18667	9196	9471
35-39	19840	9617	10223	4709	2482	2227	15130	7135	7995
40-44	14764	6931	7832	3846	2011	1835	10918	4920	5998
45-49	11328	4988	6340	3373	1612	1760	7955	3375	4580
50-54	8224	3185	5039	2615	1156	1459	5608	2029	3579
55-59	5483	1964	3518	1624	595	1030	3858	1370	2489
60-64	4144	1736	2408	1081	503	578	3064	1234	1830
65-69	3443	1345	2098	967	418	549	2476	927	1549
70-74	2263	971	1292	567	248	319	1696	723	973
75-79	1528	641	887	389	156	233	1139	485	653
80+	1957	773	1183	450	146	304	1507	628	879

Quadro 33.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	105210	48994	56216				105210	48994	56216
0	2938	1433	1504				2938	1433	1504
1-4	11437	5913	5524				11437	5913	5524
5-9	13622	6898	6724				13622	6898	6724
10-14	14392	7329	7063				14392	7329	7063
15-19	13987	7014	6973				13987	7014	6973
20-24	10572	4992	5579				10572	4992	5579
25-29	7291	3298	3993				7291	3298	3993
30-34	6688	2846	3841				6688	2846	3841
35-39	5542	2469	3073				5542	2469	3073
40-44	4590	1832	2758				4590	1832	2758
45-49	3424	1216	2207				3424	1216	2207
50-54	2455	854	1601				2455	854	1601
55-59	2068	695	1373				2068	695	1373
60-64	1681	614	1066				1681	614	1066
65-69	1535	522	1013				1535	522	1013
70-74	1213	461	753				1213	461	753
75-79	923	321	602				923	321	602
80+	854	286	567				854	286	567

Quadro 33.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	154633	71672	82961				154633	71672	82961
0	6484	3265	3220				6484	3265	3220
1-4	24743	12252	12491				24743	12252	12491
5-9	24826	12268	12558				24826	12268	12558
10-14	18642	9620	9022				18642	9620	9022
15-19	15751	7283	8468				15751	7283	8468
20-24	12184	5002	7182				12184	5002	7182
25-29	12391	5203	7187				12391	5203	7187
30-34	10306	4771	5535				10306	4771	5535
35-39	8457	3905	4552				8457	3905	4552
40-44	5996	2601	3394				5996	2601	3394
45-49	3776	1503	2273				3776	1503	2273
50-54	3148	985	2163				3148	985	2163
55-59	1985	699	1286				1985	699	1286
60-64	1789	613	1176				1789	613	1176
65-69	1236	475	760				1236	475	760
70-74	1055	413	642				1055	413	642
75-79	721	330	391				721	330	391
80+	1144	483	661				1144	483	661

Quadro 33.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	355843	181166	174676	114545	58294	56251	241297	122872	118425
0	10930	5600	5330	2386	1216	1170	8544	4384	4160
1-4	42790	21785	21006	10257	5115	5142	32534	16670	15864
5-9	47893	24108	23785	12355	6047	6308	35538	18061	17478
10-14	39476	20332	19144	11147	5865	5282	28329	14467	13863
15-19	36878	18863	18015	11331	5769	5563	25547	13095	12452
20-24	32951	16486	16465	10026	4777	5249	22925	11709	11216
25-29	31818	16534	15284	11385	5949	5436	20433	10585	9848
30-34	27855	14786	13069	10667	5862	4805	17187	8923	8264
35-39	24523	12555	11968	9614	4704	4910	14909	7851	7058
40-44	17829	9388	8441	7647	4049	3598	10182	5339	4843
45-49	13915	6749	7167	6019	3072	2947	7896	3677	4220
50-54	9230	4467	4763	4120	2218	1902	5110	2249	2861
55-59	7236	3515	3721	2791	1446	1346	4444	2069	2375
60-64	4801	2190	2611	2002	869	1133	2799	1322	1477
65-69	3388	1590	1798	1298	587	710	2090	1003	1088
70-74	1961	1013	948	719	369	350	1242	644	598
75-79	1255	671	585	398	214	184	858	457	401
80+	1114	536	578	383	166	217	730	369	361

Quadro 33.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	99148	46992	52156				99148	46992	52156
0	3763	1858	1906				3763	1858	1906
1-4	14054	6616	7438				14054	6616	7438
5-9	16079	7503	8575				16079	7503	8575
10-14	13110	6127	6983				13110	6127	6983
15-19	8515	4086	4428				8515	4086	4428
20-24	9194	4009	5184				9194	4009	5184
25-29	9536	4337	5199				9536	4337	5199
30-34	7650	4107	3543				7650	4107	3543
35-39	5848	2957	2891				5848	2957	2891
40-44	4012	1911	2101				4012	1911	2101
45-49	2648	1209	1439				2648	1209	1439
50-54	1415	698	717				1415	698	717
55-59	1020	492	529				1020	492	529
60-64	895	415	480				895	415	480
65-69	573	266	307				573	266	307
70-74	344	167	177				344	167	177
75-79	201	96	106				201	96	106
80+	291	138	153				291	138	153

Quadro 33.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2039

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	596158	285713	310445	72101	36003	36099	524057	249711	274346
0	18177	8910	9267	1463	757	706	16714	8153	8561
1-4	64496	31389	33108	6039	3106	2934	58457	28283	30174
5-9	76124	37282	38842	7351	3866	3486	68773	33416	35357
10-14	78208	37927	40281	7429	3851	3578	70779	34076	36703
15-19	73086	36530	36556	7823	4138	3685	65263	32392	32871
20-24	57514	29718	27796	6617	3529	3088	50897	26189	24708
25-29	45313	23433	21880	5934	3129	2805	39379	20304	19074
30-34	38551	18959	19592	5764	2929	2835	32787	16030	16757
35-39	33742	15946	17796	5331	2590	2740	28412	13356	15056
40-44	28215	12399	15816	4780	2267	2513	23434	10131	13303
45-49	21167	8742	12425	3942	1942	2000	17225	6800	10426
50-54	17393	6806	10587	2822	1254	1568	14571	5552	9019
55-59	13880	5520	8360	2350	966	1384	11530	4554	6976
60-64	10221	4171	6050	1623	629	993	8598	3542	5057
65-69	7756	3133	4623	1174	464	710	6582	2668	3913
70-74	5602	2181	3421	705	257	448	4897	1924	2973
75-79	3538	1466	2072	508	194	314	3030	1272	1758
80+	3174	1201	1972	444	133	311	2730	1068	1661

Quadro 34.1: População projectada por área de residência e sexo. Província de Sofala, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	3702993	1803852	1899141	1095540	550064	545476	2607453	1253788	1353665
0	106600	53420	53180	19570	9820	9750	87030	43600	43430
1-4	408247	204131	204116	80669	40589	40080	327578	163542	164036
5-9	477681	238422	239259	105639	53479	52160	372042	184943	187099
10-14	440942	219788	221154	107234	54690	52544	333708	165098	168610
15-19	399700	198850	200850	106205	54597	51608	293495	144253	149242
20-24	353353	175108	178245	104063	53771	50292	249290	121337	127953
25-29	311747	154200	157547	101403	52216	49187	210344	101984	108360
30-34	273383	134848	138535	97992	49990	48002	175391	84858	90533
35-39	241723	118587	123136	90225	45459	44766	151498	73128	78370
40-44	192272	91832	100440	79095	39246	39849	113177	52586	60591
45-49	143435	65113	78322	63740	31471	32269	79695	33642	46053
50-54	106490	46085	60405	46357	22607	23750	60133	23478	36655
55-59	77893	33016	44877	32293	15409	16884	45600	17607	27993
60-64	57288	24166	33122	22444	10308	12136	34844	13858	20986
65-69	42994	17830	25164	15954	7062	8892	27040	10768	16272
70-74	30466	12709	17757	10705	4638	6067	19761	8071	11690
75-79	19316	8264	11052	6230	2653	3577	13086	5611	7475
80+	19463	7483	11980	5722	2059	3663	13741	5424	8317

Quadro 34.2: População projectada por área de residência e sexo. Cidade da Beira, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	522214	261067	261147	522214	261067	261147			
0	8076	3922	4154	8076	3922	4154			
1-4	31654	15632	16022	31654	15632	16022			
5-9	44619	22096	22523	44619	22096	22523			
10-14	49283	24249	25034	49283	24249	25034			
15-19	52139	26265	25874	52139	26265	25874			
20-24	54671	28691	25980	54671	28691	25980			
25-29	49821	26039	23782	49821	26039	23782			
30-34	48669	24438	24231	48669	24438	24231			
35-39	43329	21940	21389	43329	21940	21389			
40-44	41103	20181	20921	41103	20181	20921			
45-49	31985	15780	16205	31985	15780	16205			
50-54	23422	11559	11863	23422	11559	11863			
55-59	15476	7644	7832	15476	7644	7832			
60-64	10498	5196	5302	10498	5196	5302			
65-69	7319	3412	3906	7319	3412	3906			
70-74	5148	2232	2917	5148	2232	2917			
75-79	2729	1090	1639	2729	1090	1639			
80+	2273	701	1572	2273	701	1572			

Quadro 34.3: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Búzi, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	318681	151476	167205	18302	9071	9231	300380	142405	157975
0	9812	5016	4796	266	140	126	9546	4876	4670
1-4	34505	17300	17206	1165	603	562	33341	16697	16644
5-9	41526	20683	20843	1575	818	757	39951	19865	20086
10-14	42684	21179	21505	1899	1010	889	40785	20169	20616
15-19	39026	18984	20042	2064	1117	948	36962	17867	19094
20-24	31018	15118	15900	1722	918	804	29296	14200	15096
25-29	24501	11464	13037	1476	752	723	23025	10712	12314
30-34	21874	9988	11886	1368	677	691	20506	9310	11196
35-39	19432	9205	10227	1384	642	742	18048	8563	9486
40-44	14506	6783	7722	1306	569	736	13200	6214	6986
45-49	10406	4338	6069	1181	515	666	9225	3823	5402
50-54	8029	3149	4880	903	452	450	7127	2697	4430
55-59	6382	2345	4036	618	304	314	5764	2041	3723
60-64	4701	1885	2816	433	194	239	4267	1691	2577
65-69	3983	1492	2491	375	122	254	3608	1371	2237
70-74	2629	1093	1536	241	111	131	2388	983	1405
75-79	2000	836	1164	194	71	123	1806	765	1041
80+	1668	618	1050	133	56	77	1534	561	973

Quadro 34.4: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Caia, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	289892	141887	148006	87723	45227	42496	202169	96659	105510
0	8860	4407	4453	1654	866	788	7206	3541	3665
1-4	34843	17719	17124	8119	4281	3838	26723	13437	13286
5-9	41485	21046	20439	10307	5535	4772	31178	15511	15667
10-14	35266	17509	17757	9018	4727	4291	26248	12782	13466
15-19	29135	15065	14070	7835	4349	3486	21300	10716	10584
20-24	22647	10869	11778	5912	2967	2945	16735	7902	8833
25-29	24232	11184	13048	8085	3890	4195	16147	7294	8853
30-34	21090	10290	10800	7669	3893	3777	13420	6397	7023
35-39	19827	10287	9540	7597	4225	3371	12231	6061	6169
40-44	14184	6893	7291	5543	2892	2652	8641	4001	4639
45-49	10445	4822	5624	4605	2297	2307	5841	2524	3317
50-54	8061	3460	4601	3432	1687	1745	4629	1773	2856
55-59	5782	2326	3456	2653	1114	1539	3129	1212	1918
60-64	4466	1774	2692	1726	725	1001	2740	1049	1690
65-69	3412	1439	1973	1362	646	716	2050	793	1257
70-74	2463	1066	1397	853	399	454	1611	667	943
75-79	1623	751	871	553	288	265	1070	463	607
80+	2070	979	1091	799	445	354	1271	534	737

Quadro 34.5: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Chemba, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	132840	62900	69941				132840	62900	69941
0	5048	2527	2521				5048	2527	2521
1-4	18618	9259	9359				18618	9259	9359
5-9	21212	10770	10442				21212	10770	10442
10-14	16238	8223	8015				16238	8223	8015
15-19	14804	7405	7399				14804	7405	7399
20-24	11806	5392	6414				11806	5392	6414
25-29	10181	4569	5612				10181	4569	5612
30-34	8471	3975	4496				8471	3975	4496
35-39	7612	3578	4034				7612	3578	4034
40-44	4984	2198	2786				4984	2198	2786
45-49	3376	1394	1982				3376	1394	1982
50-54	2906	924	1982				2906	924	1982
55-59	1961	599	1362				1961	599	1362
60-64	1652	564	1088				1652	564	1088
65-69	1176	427	749				1176	427	749
70-74	1154	411	743				1154	411	743
75-79	670	290	380				670	290	380
80+	972	394	578				972	394	578

Quadro 34.6: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Cheringoma, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	171104	84725	86379	121080	59942	61138	50024	24783	25241
0	4759	2452	2306	2883	1494	1389	1876	959	917
1-4	18579	9333	9247	11219	5593	5626	7360	3740	3620
5-9	22303	11226	11077	14168	7166	7002	8134	4060	4075
10-14	18725	9706	9019	12441	6604	5837	6284	3102	3182
15-19	13979	6861	7118	9454	4698	4756	4525	2163	2362
20-24	15184	7412	7772	11083	5511	5572	4101	1901	2200
25-29	15619	7567	8052	11387	5429	5958	4232	2138	2094
30-34	14123	6971	7151	10445	5175	5270	3678	1797	1881
35-39	13814	6853	6962	10663	5168	5495	3151	1685	1466
40-44	9317	4561	4757	7242	3541	3701	2075	1019	1055
45-49	7802	3905	3897	6303	3149	3154	1499	756	743
50-54	5014	2395	2619	4056	1982	2074	958	413	545
55-59	3836	1952	1884	3186	1615	1571	650	337	313
60-64	3050	1308	1742	2516	1087	1429	534	221	312
65-69	2016	906	1110	1645	707	938	370	199	172
70-74	1396	619	777	1123	481	642	274	138	135
75-79	841	409	432	690	329	360	151	79	72
80+	748	291	457	576	215	361	173	77	96

Quadro 34.7: População projectada por área de residência e sexo. Distrito Chibabava, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	254482	128183	126299				254482	128183	126299
0	8008	4538	3471				8008	4538	3471
1-4	33651	18933	14718				33651	18933	14718
5-9	38316	21273	17042				38316	21273	17042
10-14	30910	17101	13810				30910	17101	13810
15-19	24789	13058	11731				24789	13058	11731
20-24	22853	10719	12134				22853	10719	12134
25-29	20478	9313	11164				20478	9313	11164
30-34	18657	8772	9885				18657	8772	9885
35-39	16625	7787	8838				16625	7787	8838
40-44	11023	5273	5750				11023	5273	5750
45-49	7456	3122	4335				7456	3122	4335
50-54	5260	2073	3186				5260	2073	3186
55-59	4329	1605	2724				4329	1605	2724
60-64	3465	1175	2290				3465	1175	2290
65-69	3114	1241	1873				3114	1241	1873
70-74	2176	934	1241				2176	934	1241
75-79	1619	666	954				1619	666	954
80+	1752	599	1153				1752	599	1153

Quadro 34.8: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Dondo, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	312549	151711	160837	91039	45065	45973	221510	106646	114864
0	7096	3362	3735	1541	754	786	5556	2607	2948
1-4	27496	12748	14748	6238	3132	3106	21258	9615	11642
5-9	33866	15705	18161	8265	4233	4032	25602	11473	14129
10-14	37306	17207	20099	9166	4609	4557	28140	12598	15542
15-19	38468	18390	20078	9182	4719	4463	29285	13671	15615
20-24	38054	20412	17642	8366	4445	3921	29688	15967	13721
25-29	27647	15160	12487	7257	3808	3449	20390	11351	9038
30-34	22806	11513	11292	7436	3721	3714	15370	7792	7578
35-39	19410	9649	9761	7097	3432	3665	12313	6217	6096
40-44	17238	8421	8817	7059	3446	3612	10179	4975	5204
45-49	12754	5837	6917	5542	2715	2827	7212	3122	4090
50-54	9763	4528	5234	4329	1982	2347	5434	2546	2887
55-59	7026	3195	3832	3140	1516	1624	3887	1678	2208
60-64	5005	2187	2818	2256	966	1290	2749	1221	1528
65-69	3491	1373	2118	1670	644	1026	1821	730	1091
70-74	2526	1036	1490	1186	482	704	1340	554	785
75-79	1418	600	818	716	288	428	702	312	390
80+	1180	389	790	592	171	421	587	218	370

Quadro 34.9: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Gorongosa, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	355634	170659	184975	65427	33890	31536	290207	136769	153439
0	12113	5871	6242	1345	695	650	10768	5176	5592
1-4	49009	24093	24916	6122	3207	2915	42887	20886	22001
5-9	52506	25935	26572	7023	3738	3285	45483	22197	23286
10-14	43565	21722	21844	6703	3704	2999	36862	18018	18844
15-19	35506	17213	18293	6173	3438	2735	29333	13774	15558
20-24	31354	14630	16724	5480	2831	2649	25874	11799	14075
25-29	29970	14691	15278	5962	3162	2801	24007	11530	12478
30-34	24868	12586	12282	5779	3195	2585	19089	9392	9698
35-39	20669	10030	10639	4898	2593	2305	15771	7437	8334
40-44	15697	7439	8258	4036	2115	1921	11661	5325	6336
45-49	11989	5326	6663	3621	1734	1887	8368	3591	4777
50-54	8711	3399	5312	2832	1255	1577	5879	2144	3735
55-59	5774	2053	3721	1755	647	1108	4019	1407	2613
60-64	4336	1813	2524	1167	546	621	3169	1267	1902
65-69	3571	1393	2178	1020	442	578	2551	951	1600
70-74	2380	1002	1378	621	269	352	1759	732	1027
75-79	1584	663	921	410	164	245	1174	499	676
80+	2032	800	1232	480	156	324	1552	643	908

Quadro 34.10: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Machanga, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	107266	49971	57294				107266	49971	57294
0	2956	1444	1513				2956	1444	1513
1-4	11542	5972	5570				11542	5972	5570
5-9	13788	6989	6799				13788	6989	6799
10-14	14564	7425	7139				14564	7425	7139
15-19	14242	7151	7091				14242	7151	7091
20-24	10794	5102	5692				10794	5102	5692
25-29	7459	3372	4087				7459	3372	4087
30-34	6770	2881	3890				6770	2881	3890
35-39	5718	2551	3167				5718	2551	3167
40-44	4846	1965	2881				4846	1965	2881
45-49	3559	1282	2277				3559	1282	2277
50-54	2546	894	1652				2546	894	1652
55-59	2133	708	1425				2133	708	1425
60-64	1721	625	1096				1721	625	1096
65-69	1565	531	1035				1565	531	1035
70-74	1248	463	785				1248	463	785
75-79	942	327	615				942	327	615
80+	870	291	580				870	291	580

Quadro 34.11: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Maringue, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	157575	73068	84507				157575	73068	84507
0	6531	3290	3241				6531	3290	3241
1-4	24989	12382	12607				24989	12382	12607
5-9	25148	12438	12709				25148	12438	12709
10-14	18879	9752	9127				18879	9752	9127
15-19	16049	7430	8619				16049	7430	8619
20-24	12449	5115	7335				12449	5115	7335
25-29	12686	5324	7362				12686	5324	7362
30-34	10441	4831	5609				10441	4831	5609
35-39	8732	4036	4696				8732	4036	4696
40-44	6341	2791	3550				6341	2791	3550
45-49	3932	1585	2347				3932	1585	2347
50-54	3266	1032	2234				3266	1032	2234
55-59	2048	712	1336				2048	712	1336
60-64	1834	624	1210				1834	624	1210
65-69	1261	484	777				1261	484	777
70-74	1086	415	671				1086	415	671
75-79	737	336	400				737	336	400
80+	1167	491	676				1167	491	676

Quadro 34.12: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Marromeu, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	364806	185785	179020	115988	58959	57029	248818	126827	121991
0	11050	5661	5389	2351	1196	1155	8699	4465	4234
1-4	43349	22072	21277	10133	5043	5090	33216	17029	16187
5-9	48691	24516	24175	12300	6008	6292	36391	18508	17883
10-14	40197	20704	19493	11196	5881	5315	29001	14823	14178
15-19	37726	19302	18424	11410	5801	5609	26316	13501	12814
20-24	33783	16913	16870	10101	4811	5290	23681	12102	11580
25-29	32559	16910	15649	11413	5963	5450	21146	10947	10199
30-34	28361	15040	13322	10760	5906	4854	17601	9133	8468
35-39	25348	12991	12356	9784	4789	4995	15563	8202	7361
40-44	18764	9941	8823	7854	4151	3703	10910	5790	5120
45-49	14649	7141	7508	6325	3221	3104	8325	3921	4404
50-54	9736	4728	5007	4367	2347	2020	5369	2381	2988
55-59	7581	3662	3918	2956	1533	1423	4625	2130	2495
60-64	5014	2280	2734	2118	920	1198	2897	1360	1537
65-69	3496	1637	1859	1340	606	735	2155	1032	1124
70-74	2055	1044	1011	769	390	380	1285	654	631
75-79	1295	690	605	410	220	190	885	470	415
80+	1153	553	600	401	174	227	753	380	373

Quadro 34.13: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Muanza, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	103024	48783	54241				103024	48783	54241
0	3864	1904	1960				3864	1904	1960
1-4	14470	6802	7668				14470	6802	7668
5-9	16604	7739	8866				16604	7739	8866
10-14	13535	6318	7216				13535	6318	7216
15-19	8845	4240	4605				8845	4240	4605
20-24	9579	4171	5408				9579	4171	5408
25-29	9954	4514	5440				9954	4514	5440
30-34	7899	4231	3668				7899	4231	3668
35-39	6156	3109	3047				6156	3109	3047
40-44	4330	2086	2244				4330	2086	2244
45-49	2815	1298	1518				2815	1298	1518
50-54	1501	744	756				1501	744	756
55-59	1071	509	561				1071	509	561
60-64	934	429	505				934	429	505
65-69	596	275	321				596	275	321
70-74	360	171	189				360	171	189
75-79	210	99	110				210	99	110
80+	302	142	160				302	142	160

Quadro 34.14: População projectada por área de residência e sexo. Distrito de Nhamatanda, 2040

Idade	Total			Urbano			Rural		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
Total	612926	293636	319290	73768	36842	36927	539158	256794	282364
0	18426	9027	9399	1454	753	701	16972	8274	8698
1-4	65542	31885	33656	6019	3098	2921	59522	28787	30735
5-9	77617	38005	39612	7383	3886	3497	70235	34119	36115
10-14	79789	38694	41096	7527	3906	3622	72262	34788	37474
15-19	74993	37486	37506	7947	4210	3737	67045	33276	33769
20-24	59160	30564	28596	6727	3596	3131	52433	26968	25465
25-29	46642	24094	22548	6002	3173	2829	40640	20921	19719
30-34	39354	19333	20021	5866	2986	2880	33488	16347	17141
35-39	35051	16571	18480	5472	2668	2804	29578	13902	15676
40-44	29940	13299	16641	4953	2351	2601	24987	10948	14039
45-49	22265	9284	12981	4178	2060	2119	18087	7224	10862
50-54	18277	7200	11077	3018	1343	1675	15259	5857	9402
55-59	14495	5706	8789	2509	1036	1473	11986	4670	7316
60-64	10612	4306	6307	1730	674	1056	8882	3631	5251
65-69	7994	3219	4775	1223	484	739	6772	2735	4037
70-74	5844	2222	3622	763	275	488	5080	1947	3134
75-79	3649	1507	2142	529	202	327	3120	1305	1815
80+	3276	1234	2042	468	140	328	2807	1094	1714