



## Conheça melhor o novo coronavírus (SARS-CoV-2)

### CONTACTOS



Instituto Nacional de Saúde



@iMocambique



[www.ins.gov.mz](http://www.ins.gov.mz)



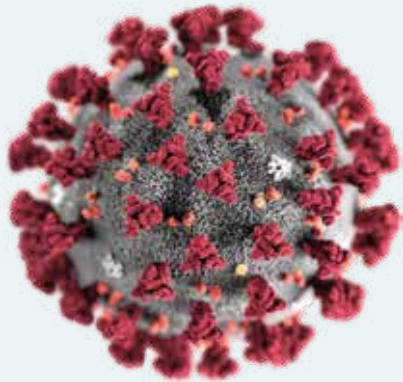
Instituto Nacional de Saúde

A fonte da infecção pelo **SARS-CoV-2** ainda é incerta. Contudo, estudos moleculares mostram que a sequência genética deste vírus assemelha-se em 88% com sequências de dois vírus (**bat-SL-CoVZC45 e bat-SL-CoVZXC21**) isolados em morcegos na região de Zhoushan na China em 2018. Esta similaridade levanta a hipótese (não confirmada ainda) de o SARS-CoV-2 ter origem em morcegos. Suspeita-se que a transmissão para humanos tenha sido através da caça de morcegos para a dieta.

## O coronavírus

Os coronavírus são uma família de vírus conhecidos desde os meados dos anos **1960**. Estes vírus causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Geralmente as infecções por coronavírus causam doença leve à moderada (resfriado comum). Muitas pessoas são infectadas por coronavírus ao longo da vida.

O novo coronavírus, designado "**SARS-CoV-2**", é uma estirpe nova da família dos coronavírus que foi identificada pela primeira vez em humanos na cidade de **Wuhan**, província de Hubei, **República Popular da China** no fim de **2019**.



## Diagnóstico



O diagnóstico clínico-epidemiológico é com base em sinais e sintomas que incluem: Febre, mal-estar, dificuldade respiratória, com histórico de viagem ou contacto com caso provável/confirmado, **14 dias antes** do início dos sintomas.

Complicações graves da infecção pelo **SARS-CoV-2** são mais comuns em indivíduos imunocomprometidos e incluem pneumonia, síndrome respiratória grave, insuficiência renal, e eventual morte.

O diagnóstico laboratorial baseia-se numa técnica de biologia molecular que detecta o material genético do vírus presente na amostra. As amostras para o diagnóstico deste tipo de doença são geralmente do tracto respiratório superior.

## Transmissão

A principal forma de transmissão dos coronavírus é pela inalação directa de gotículas produzidas pelo paciente durante a tosse, fala, expiro ou ainda suspensas no ar.



Transmissão aérea por Tosse



Transmissão por alimentos e objectos contaminados



Transmissão por contacto físico

## Período de incubação

O período de incubação corresponde ao tempo desde o contágio até ao aparecimento de sintomas da doença. Para o SARS-CoV-2 este período é de até 14 dias.

## Prevenção

A prevenção da infecção pelo SARS-CoV-2 consiste na adopção de medidas básicas de higiene individual, nomeadamente:

- Lavar as mãos com água e sabão ou cinza com frequência, especialmente depois de contacto directo com pessoas doentes;
- Evitar contacto próximo com doentes com infeções respiratórias;
- Adoptar medidas de etiqueta respiratória (tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir, utilizando um lenço de papel ou um ante-braço, nunca com as mãos).



Tapar o nariz e boca quando tossir



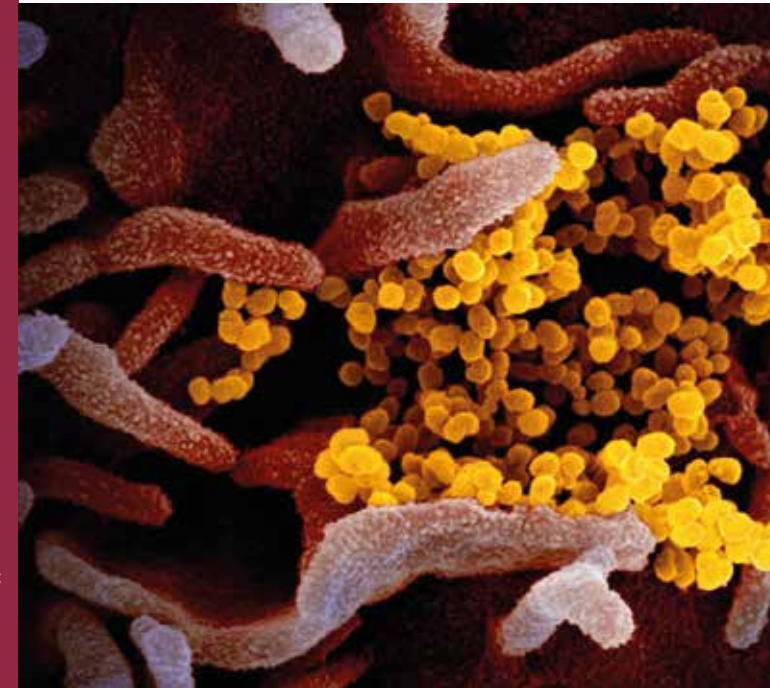
Lavar as mãos com frequência



Evitar contacto com doentes com infeções

## Tratamento

Não existe tratamento específico para a infeção pelo SARS-CoV-2. O tratamento aos casos de infeção é baseado nos sinais e sintomas apresentados pelos doentes. Entretanto, o sistema imunológico dos seres humanos tem a capacidade natural de combater o vírus, salvo em casos de pacientes imunocomprometidos (ex: diabéticos).



Créditos: NIAID

### Referências:

1-Epidemiologic and Clinical Characteristics of Novel Coronavirus Infections Involving 13 Patients Outside Wuhan, China. JAMA. 2020 Feb 7. doi: 10.1001/jama.2020.1623. [Epub ahead of print] Chang1, Lin M2, Wei L3, Xie L1, Zhu G4, Dela Cruz CS5, Sharma L5.

2- www.who.int, acessado em 11/02/2020

Para mais informações

[www.ins.gov.mz](http://www.ins.gov.mz)